

# 令和6年度 千代田区 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんが安心して子育てできるように、助産師や看護師が産後の心身のケアや育児をサポートします。令和6年度から実施内容が大きく変わっていますので、ご確認のうえご利用ください。

	宿泊型	通所型	訪問型
内 容	実施施設に <b>宿泊して</b> 、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	実施施設に <b>日帰りで滞在して</b> 、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	<b>ご自宅で</b> 、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。
対 象 者	利用日時点で千代田区に住民票があるお母さんとそのお子さん (流産・死産された方を含みます。)		
	産後4か月未満の方	産後6か月未満の方 ※各施設ごとに異なります	産後1年未満までの方
利用日数 利用回数	7日間(6泊7日)まで ※分割利用可(合計7日間まで) 【分割する場合の一例】 2泊3日+3泊4日=7日間 → OK 2泊3日+4泊5日=8日間 → NG	5回まで	3回まで
利用者 負担額	実施施設が定める費用の2割 ※部屋のタイプによって費用が異なります。 ※多胎の場合は追加料金有	実施施設が定める費用の2割 ※部屋のタイプによって費用が異なります。 ※多胎の場合は追加料金有	1回 1,000円
実施施設	東都文京病院 住所：文京区湯島3-5-7 ☎：03-3831-2181	八千代助産院 おとわバース 浜田病院	 かのん訪問看護ステーション ちよだ ☎：070-1599-7234 (受付：平日10時～16時) 
	八千代助産院 おとわバース 住所：文京区音羽1-19-18 2階 ☎：03-5981-3023	東峯サライ スワンレディースクリニック	
	浜田病院 住所：千代田区神田駿河台 2-5 ☎：03-5280-1166	荒木記念 東京リバーサイド病院 ※各施設の詳細は裏面をご覧ください。	
予約方法	施設に直接、電話で予約	施設ごとに異なります。 詳細は裏面をご覧ください。	直接、上記専用電話に予約
持ち物	<input type="checkbox"/> 千代田区 産後ケアスタンプカード (忘れた場合は全額自己負担となります。) <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> お母さん、お子さんの健康保険証 (交付されている場合) <input type="checkbox"/> お子さんの子ども医療証 (交付されている場合) <input type="checkbox"/> その他、施設から持ってくるよう指示があったもの		
利用方法	妊娠7か月頃に千代田区から届く『千代田区 産後ケアスタンプカード』をご用意のうえ、利用を希望される施設に直接ご予約ください (予約開始時期は施設によって異なります。) ※ 妊娠7か月以降に千代田区に転入された方のうち、産後ケア事業の利用を希望される方でスタンプカードが届いていない方は、千代田保健所までお問い合わせください。		
備 考	出産前に仮予約した場合は、出産後に本予約をお取りください。 ※八千代助産院おとわバースは出産前の予約はできません。	実施内容は、施設ごとに特色があります。また、対象や実施日時、予約方法なども異なりますので、詳細は裏面や各施設のHPをご確認ください。	

八千代助産院 おとわバス

対象：産後6か月未満  
 実施日：月・火・金  
 (木も隔週で実施)  
 時間：10時～16時  
 予約方法：電話予約  
 (受付:10時～16時)  
 ☎03-5981-3023  
 予約期限：利用希望日前日まで  
 住所：文京区音羽1-19-18 2階  
 最寄り駅：地下鉄有楽町線「護国寺駅」  
 6番出口から徒歩4分



浜田病院

対象：産後4か月未満  
 実施日：月～土  
 時間：10時～16時  
 予約方法：電話予約 (平日14時～16時)  
 ☎03-5280-1166  
 予約期限：利用希望日前日まで  
 住所：千代田区神田駿河台2-5  
 最寄り駅：JR「お茶の水駅」から徒歩2分  
 地下鉄丸の内線「御茶ノ水駅」  
 から徒歩4分  
 地下鉄千代田線「新御茶ノ水駅」  
 から徒歩5分



東峯サライ

対象：産後4か月未満  
 実施日：月～土  
 (祝日は休み)  
 時間：10時～16時  
 予約方法：予約システムから予約  
 (詳細は施設のHPを  
 ご確認ください)  
 予約期限：利用希望日前日まで  
 住所：江東区木場6-11-3  
 最寄り駅：地下鉄東西線「木場駅」  
 4b出口から徒歩5分  
 連絡先：☎03-3646-0303



スワンレディースクリニック

対象：産後4か月未満  
 実施日：定休日なし  
 時間：10時～16時  
 予約方法：電話予約  
 (受付：月・火・水・金・土  
 の14時～16時半)  
 ☎03-5944-6028  
 予約期限：利用希望日前日まで  
 住所：北区王子4-27-7  
 最寄り駅：地下鉄南北線「王子神谷駅」  
 2番出口から徒歩7分



荒木記念  
東京リバーサイド病院

対象：産後4か月未満  
 実施日：月～日 (年末年始  
 などは休みの場合もあり)  
 時間：10時～20時  
 予約方法：電話予約  
 ☎03-5850-0303  
 予約期限：前日のAM11時まで  
 住所：荒川区南千住8-4-4  
 最寄り駅：地下鉄南千住駅より徒歩  
 15分 (無料送迎車あり)



ご利用される皆さまへのお願い

【スタンプカードについて】

宿泊型・通所型・訪問型 共通でお使いいただけます。金券ですので、再発行はできません。  
 母子健康手帳のカバーにはさむなどして保管し、紛失しないようご注意ください。  
 なお、利用されるお母さんの住民票が千代田区にある間のみご利用いただけます。

【産後ケア利用時】

ご利用の際は、『千代田区 産後ケアスタンプカード』の提示が必要となります。  
 カードを忘れた場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。

【利用をキャンセルする場合】

利用前日の正午までに利用施設に連絡をしてください。  
 これ以降のキャンセルや連絡せずに利用しなかった場合は、1回(日)分利用したものとみなします。

【利用料金について】

市区町村民税非課税世帯、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯のいずれかに該当する方は、自己負担が免除となります。施設に予約をする前に必ず千代田保健所へご連絡ください。区への連絡をせずにご利用された場合は自己負担が発生します(払い戻しはできません)。※区で課税情報が確認できない場合は、住民税の課税情報がわかる書類をご提出いただくことがあります。

【その他 注意事項】

医療行為が必要な状態の方や、感染症に罹患している方またはその疑いがある場合はご利用いただけません。



【お問い合わせ】千代田保健所 保健サービス課 保健相談係

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-14  
 TEL:03-5211-8175 FAX:03-3262-1160  
 E-mail : hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp