



# 5月の児童センターだより



2024年5月 No.291 千代田区西神田2-6-2 西神田児童センター TEL5215-9062 FAX5215-9064

## みんなあつまれ！ こどもの日

開館時間 9:00～5:00

<10:00～4:00>

3階 こいのぼりを作ろう！

部屋いっぱいプラレール

4階【プレイルーム】ボールプールで遊ぼう

※乳幼児親子対象

※体育室でも遊べます

5月5日こどもの日は児童センターであそぼう♪



## 5月よりクラブ活動が 始まります！

児童館(児童センター)の  
クラブ等は、友だちと一緒に  
様々な体験をし、楽しむ  
ためのプログラムです。  
詳しくは裏面をみてね♪

## ちよだ絵本の会の 読み聞かせ

10日(金)3:30～

## <学級閉鎖・登園自粛時の児童館利用について>

学校・幼稚園・こども園・保育園等で、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等による学級閉鎖や登園自粛措置が取られた場合、当該のクラスや園に在籍するお子さんの児童館利用は、ご遠慮いただいております。感染症の予防及びまん延防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 親子ヨガ

日時：5月9日(木) 10:00～11:00

対象：区内在住の0・1・2歳児親子

講師：紙谷 由起子 先生

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

申込：4月18日(木) 11:00～

(定員20組/電話申込可)

【今回の親子ヨガ】  
6月13日(木)  
10:00～11:00  
申込受付：5月9日(木)  
10:00～  
電話申込可  
※定員20組

## よちよちタイム

日時：月曜日 11:00～(月2～3回)

対象：区内在住の0歳親子登録制

※1歳の誕生日で卒業です

13日 身体測定・1歳おめでとう会

20日 ベビーマッサージ

## <ベビーマッサージについて>

対象：生後2か月以上

講師：こまつ あさこ 先生

持ち物：バスタオル 水分補給できるもの

申込受付：5月13日(月) 10:00～

電話申込可

※定員17組

## なかよしタイム

日時：火曜日・金曜日 11:00～

場所：4階 体育室

対象：区内在住の0・1・2歳児親子

7日(火) 風船であそぼう

10日(金) [制作] てんとう虫カード作り

14日(火) [制作] タフルボード写真立て

17日(金) [制作] よちこアスレチック

21日(火) 包んであそぼう

24日(金) [制作] くくるくのアフシラ

28日(火) 江上先生の親子リトミック

31日(金) 誕生会

## 工作クラブ!

日時：17日(金)・31日(金)

2:30～ 年中・年長児親子

3:30～ 小学生

場所：図工室

※5月は申込不要

## ベビーダンス講習会

日時：5月25日(土) 10:00集合/11:30終了

対象：区内在住の首が座っている0・1歳児親子

※定員15組

講師：一般社団法人日本ベビーダンス協会

認定インストラクター 中島 千草 先生

持ち物：調節のできる抱っこ紐 体温計 汗拭きタオル

親子とも水分補給できるもの

★動きやすい服装(座ってのストレッチあり)

スカート・ストッキングは不可。

申込：5月7日(火) 10:00～(電話申込可)

♪赤ちゃんの寝かしつけに(爆睡率91.4%)

♪肩こり軽減の抱っこ紐の装着方法を学べます!

♪赤ちゃんに離れずできる産後の簡単エクササイズ

(ダンス経験不要&普段着OK)

\*妊娠中のお母さんは参加出来ません。ご了承ください。

## リトミッククラブ

<第1期 各クラス3回/火曜日>

日程：0歳クラス...5月7日

1歳クラス...5月14日・21日・6月11日

時間：10:05～10:50

講師：丸木美花先生 ※詳しくは裏面をご覧ください

申し込まれた方は、忘れずにご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
みんなあつまれ こどもの日	振替休日	リトミッククラブ なかよしタイム		親子ヨガ	なかよしタイム ちよだ絵本の会	
12	13	14	15	16	17	18
お休み	よちよちタイム	リトミッククラブ なかよしタイム		卓球クラブ	なかよしタイム 工作クラブ	
19	20	21	22	23	24	25
お休み	よちよちタイム	リトミッククラブ なかよしタイム		卓球クラブ	なかよしタイム	ベビーダンス
26	27	28	29	30	31	
お休み	体操クラブ	なかよしタイム キッズダンスクラブ			なかよしタイム 工作クラブ	

\* 児童館を利用できるのは、区内在住・在園・在学の0歳から18歳までの児童とその保護者です。  
 \* 児童館は、地域の子育て窓口です。  
 \* 児童センターだよりは千代田区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)→子育て→教育→児童センター・児童館・学童クラブ  
 →各児童館からの知らせからご覧いただけます。  
 \* 掲載内容については、中止・変更する場合があります。  
 \* 児童館(児童センター)のクラブ等は、友だちと一緒に様々な体験をし、楽しむためのプログラムです。

## リトミッククラブ ＜第1期 全3回/火曜日＞

日程 : 0歳クラス 4月23日・30日・5月7日  
1歳クラス 5月14日・21日・6月11日  
時間 : 10:05~10:50  
定員 : 各クラス15組(先着順)  
対象 : 0歳クラス 2023年4月24日~生まれの人(講座開始時点で0歳児)  
1歳クラス 2022年5月15日~2023年5月14日~生まれの人(講座開始時点で1歳児)  
講師 : 丸木美花先生  
申込 : 4月12日(金)10:00~ 電話申込可  
※第1期で申込みめるのは、どちらか1つのクラスのみです。  
第2期・第3期については今後の児童センターだよりをご確認ください。



## 各クラブの詳細について

### 体操クラブ

日時 : 5月27日(月)~ <毎週月曜日>  
年中・年長児クラス 2:50~3:35  
小学生クラス 3:45~4:30  
対象 : 年中・年長児クラス20名程度 / 小学生クラス30名程度  
講師 : 森更紗先生  
申込 : 5月7日(火)から受付開始(電話申込可)。小学生は本人が直接児童館に申し込みに来てください。



※5月22日(水)5時の時点で

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお友達には5月24日(金)に連絡します。
- ② 定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

### 卓球クラブ

日時 : 5月16日(木)~ ※全30回<基本木曜日>  
2:45~4:45  
対象 : 区内在住・在学の小学生 25名程度  
講師 : 大場隆雄先生  
申込 : 5月9日(木)または5月10日(金)に小学生本人が直接児童館に申し込みに来てください。



※5月10日(金)5時の時点で

- ① 定員を超えた場合は抽選とし、選外のお友達には5月13日(月)に連絡します。
- ② 定員に達しない場合は引き続き、先着順で受け付けます。

### キッズダンスクラブ

日時 : 5月28日(火)~ ※全15回(発表会を含む)<基本火曜日>  
3:30~4:45(グループを2つに分ける予定です)  
定員 : 小学生 40名程度  
講師 : 小林 優希 先生  
申込 : 5月14(火)または5月15日(水)に、小学生本人が直接児童館に申し込みに来てください。



※5月15日(水)5時の時点で

定員を超えた場合は抽選とし、選外のお友達には5月21日(火)に連絡します。

**今年度は、「前期」「後期」と分けず、年度に1回の申込みです!**

**★発表会は9月21日(土)です★**

※ クラブの対象は、区内在住・在園・在学の幼児・小学生です