

令和6年度

子育てひろば西神田のご案内

千代田区立西神田児童センター

〒101-0065 千代田区西神田2-6-2 ●TEL5215-9062 ●FAX5215-9064

【利用時間】 月曜日～土曜日 9:00～5:00

西神田児童センターは、0歳から18歳までのお子さんとその保護者が、安心して遊ぶことができる施設です。0歳から就園前のお子さんと保護者のためのいろいろなプログラムがあります。ぜひご参加ください！



なかよしタイム

【対象】 区内在住の0・1・2歳児親子
【日時】 火曜日・金曜日 11:00～11:45
【内容】 リズム遊びや季節の行事等、さまざまなプログラムを用意しています。月に1回お誕生会も行っています。



よちよちタイム

【対象】 区内在住の0歳児親子
【日時】 月2～3回 月曜日 11:00～11:45
【内容】 赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。身体測定やベビーマッサージ、ふれあい遊びなどで楽しく過ごします。(ベビーマッサージ等の講座時は11:00～12:00)



一時(いっとき)預かり保育

【対象】 区内在住の生後6か月～就学前のお子様
【日時】 月曜日から土曜日 9:00～5:00
【料金】 1時間500円 4時間以降は1時間800円
【申込】 予約はご利用の1か月前から先着順(電話または窓口にて)
※詳細はお問合せください。



ひろば相談

子育てに関するあらゆる相談を受け付けています。いつでもお気軽に職員に声をかけてください！



～専門講師による講座～

専門講師を招いて実施する講座です。体を動かすプログラムや、リズムに合わせて音楽を楽しむプログラム、保護者同士で子育てについて一緒に考えるプログラム等があります。是非ご参加ください。
各プログラムの日程や対象、申込方法は毎月のおたよりをご確認ください。

体を動かしたいときや、体の疲れをほぐしたいときは…
ベビーダンス・・・寝かしつけに最適のダンスを楽しもう！
鼓動を感じるおんぶレッスン・・・「おんぶ」は忙しいパパやママの育児の味方！体にもやさしいおんぶの仕方を教えてもらうことができます！



親子ヨガ・・・親子一緒にヨガでリラックス！（月1回）
骨盤調整とコアエクササイズ・・・産後の体の歪みを治そう！
ベビーマッサージ・・・オイルを使って赤ちゃんをマッサージしよう！

音楽や製作を楽しみたいときは…
リトミッククラブ・・・少人数で音楽に合わせて体を動かそう！
親子リトミック・・・みんなで一緒に音楽を楽しもう！（月1回 火曜日 申込不要）



保護者のためのプログラム…
アングーマネジメント講座・・・人が持つ怒りの感情をコントロールして適切なコミュニケーションや問題解決へと導く手法を学びます。
ベビママの会・・・産後、家にいることが多かったママ同士でおしゃべりしながら子育てについて楽しく学べる交流会です！
年長から小学校低学年を乗り切るスキル講座～イライラしない子育て術～
・・・小学校入学により子どもの生活は大きく変わります。同じ年代のお子さんを持つ保護者同士で情報交換し、子どもとの良いコミュニケーションを身につけます。



※掲載内容については、都合により中止・変更する場合があります。詳しくは毎月の児童センターだよりをご覧ください。