

令和3年度

区政モニターアンケート（第4回）

結 果

調査内容	「区民歯科健診」について
調査期間	令和3年10月15日から10月29日
調査対象	区政モニター（100名）
回答数	80名（回収率80.0%）

※各設問でお寄せいただきました意見などの記述は、ほぼ原文のまま掲載させていただいているため、体裁は統一しておりません。また、回答比率は、小数点第一位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。ご了承ください。

令和3年11月17日  
千代田区政策経営部広報広聴課

## 区政モニターの内訳（令和3年10月現在）

（）内は今回アンケートの回答者数

### 年齢別の内訳

10歳代	4名（3名）
20歳代	4名（3名）
30歳代	34名（24名）
40歳代	23名（20名）
50歳代	17名（15名）
60歳代	8名（8名）
70歳代	9名（6名）
80歳代	1名（1名）
合計	100名（80名）

### 在住・在勤・在学の内訳

在住	83名（66名）
在勤	16名（14名）
在学	1名（0名）
合計	100名（80名）

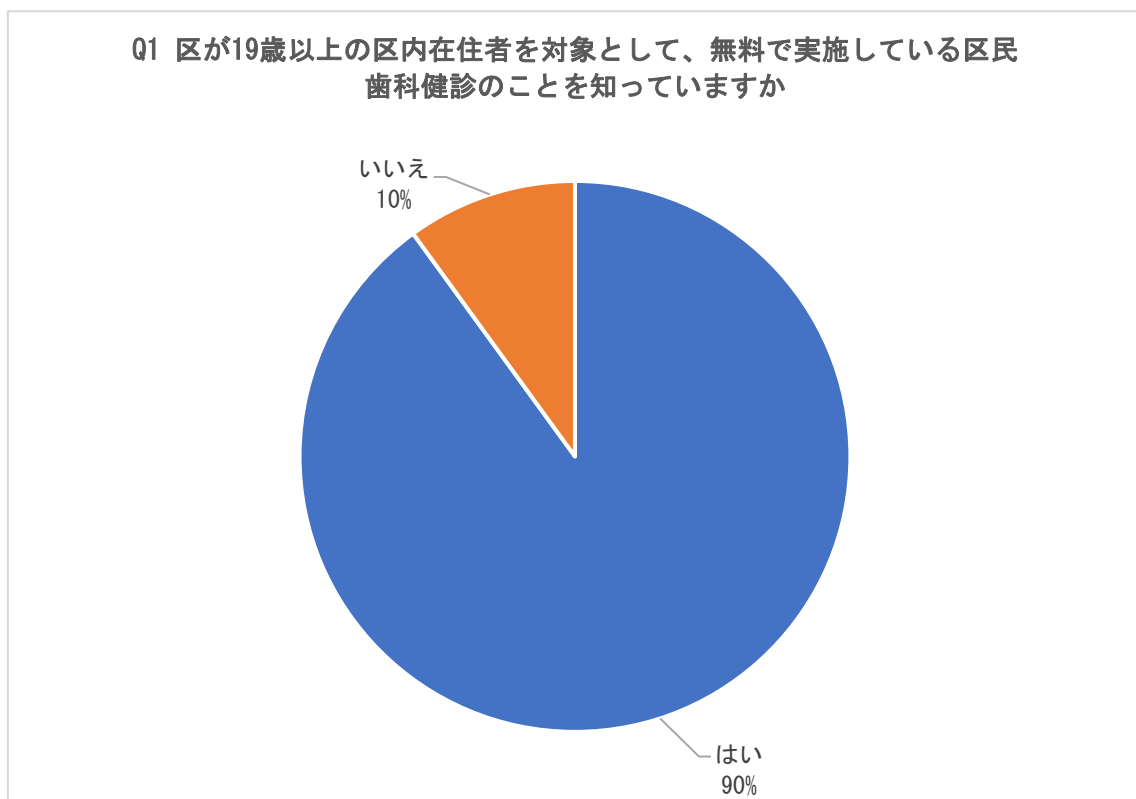
## 【目次】

※下記目次では、実際の設定問を簡略表記としています。

Q1 区が19歳以上の区内在住者を対象として、無料で実施している区民歯科健診のことを知っていますか.....	3
Q1-2 区民歯科健診について、どのように知りましたか。（複数回答3つまで可）.....	4
Q1-3 区民歯科健診を受診したことはありますか。.....	5
Q1-4 受診した主な理由を教えてください。（複数回答3つまで可）.....	6
Q1-5 受診しない主な理由を教えてください。（複数回答3つまで可）.....	7
Q1-6 今後、区民歯科健診を受診したいと思いますか。.....	9
Q1-7 今後、区民歯科健診を受診したいと思う方へお聞きします。区民歯科健診に対して希望することは何ですか。（複数回答3つまで可）.....	10
Q2 受診したくない理由をお聞かせください。（複数回答3つまで可）.....	12
Q3 歯の健康について不安はありますか。.....	14
Q3-1 具体的にお聞かせください。.....	15

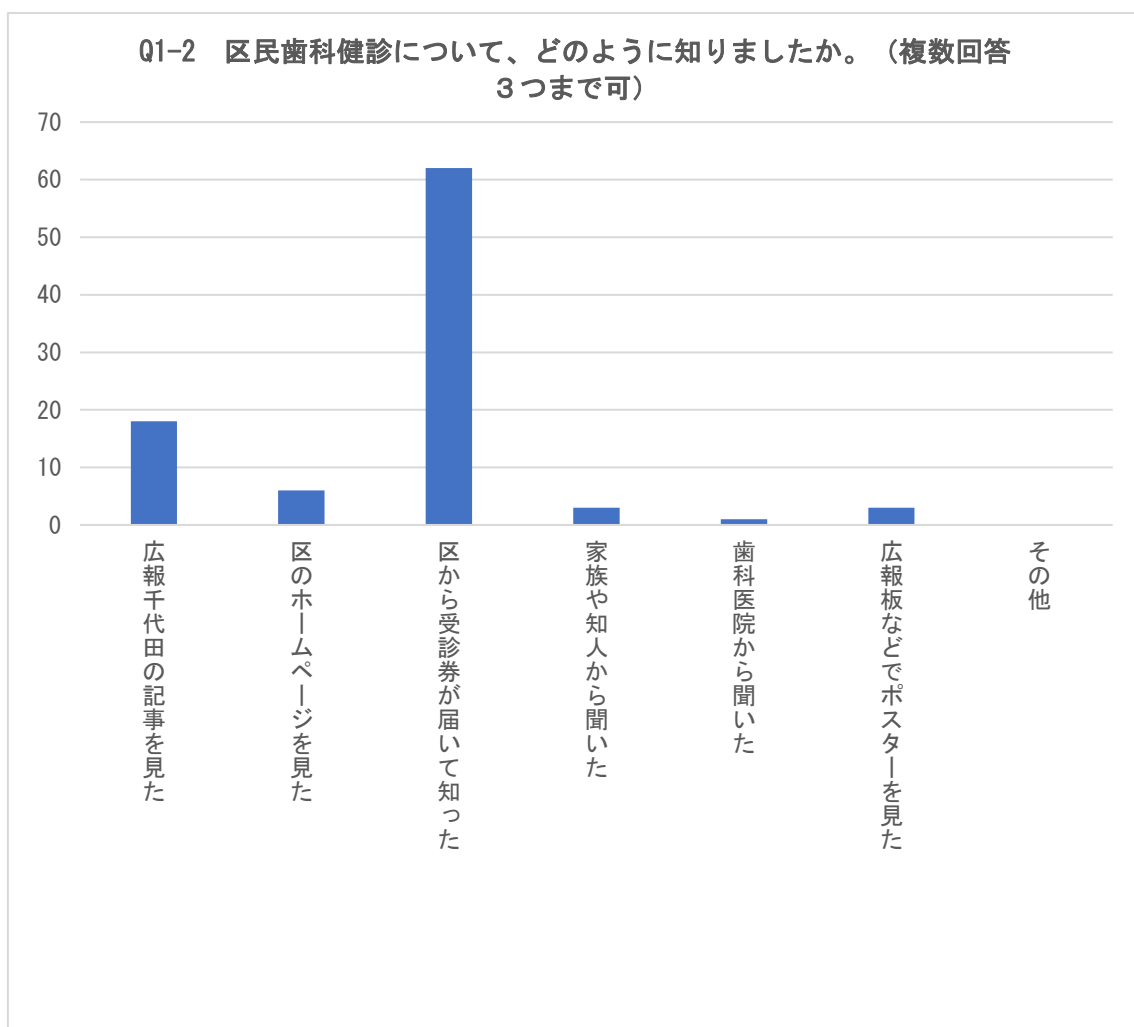
Q1 区が19歳以上の区内在住者を対象として、無料で実施している区民歯科健診のことを知っていますか

項目	回答数	割合
はい	72	90%
いいえ	8	10%



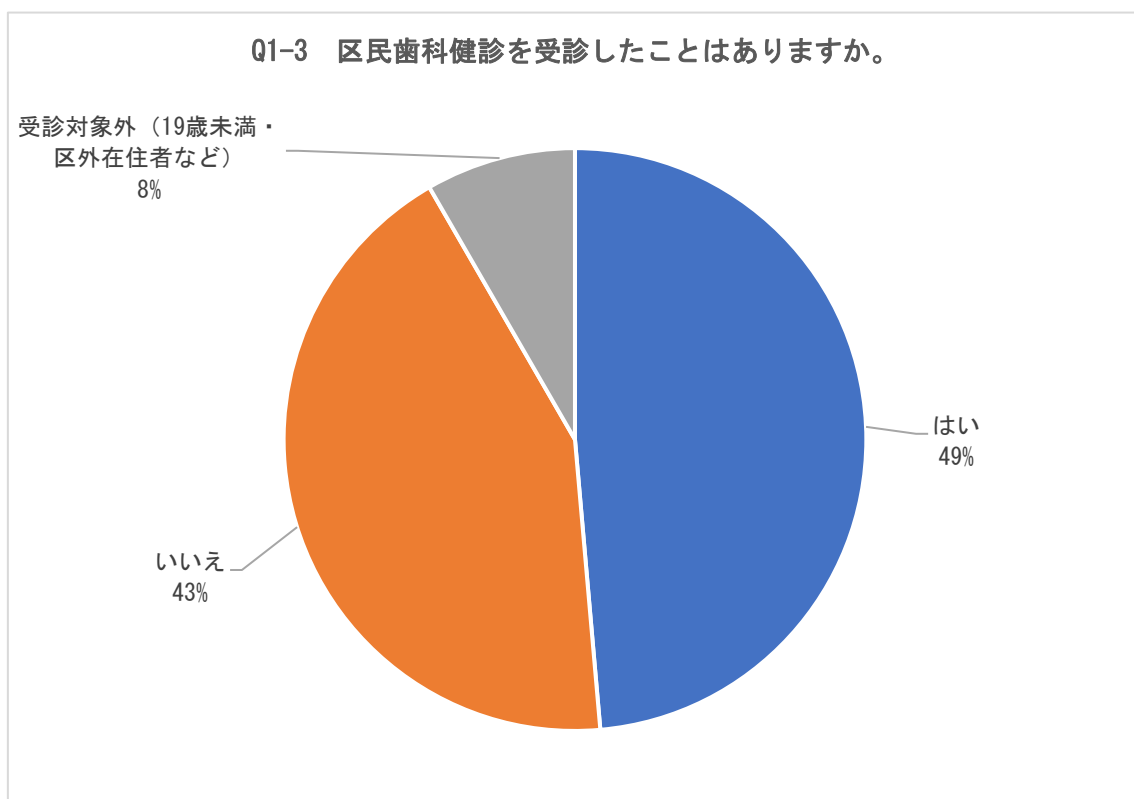
Q1-2 区民歯科健診について、どのように知りましたか。(複数回答3つまで可)

項目	回答数
広報千代田の記事を見た	18
区のホームページを見た	6
区から受診券が届いて知った	62
家族や知人から聞いた	3
歯科医院から聞いた	1
広報板などでポスターを見た	3
その他	0



### Q1-3 区民歯科健診を受診したことはありますか。

項目	回答数	割合
はい	35	49%
いいえ	31	43%
受診対象外（19歳未満・区外在住者など）	6	8%



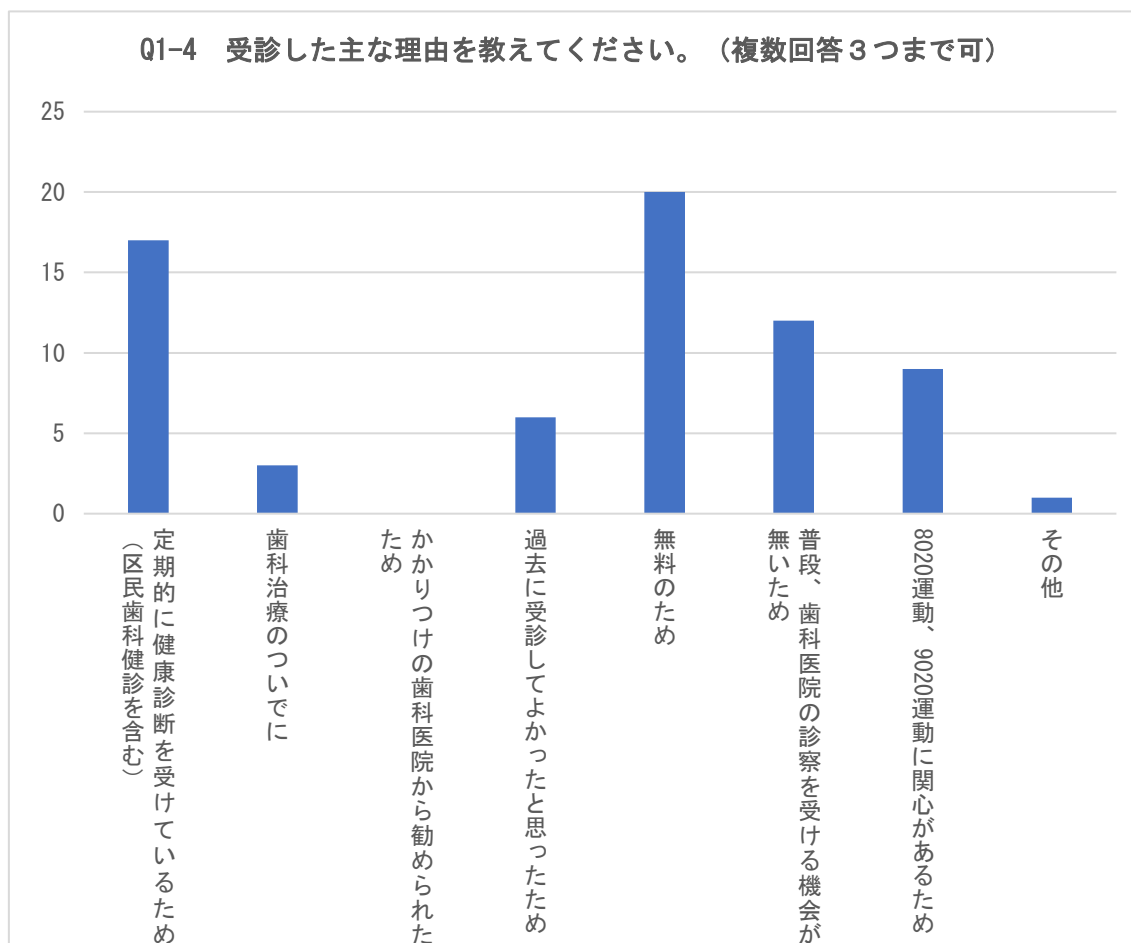
Q1-4 受診した主な理由を教えてください。（複数回答3つまで可）

項目	回答数
定期的に健康診断を受けているため（区民歯科健診を含む）	17
歯科治療のついでに	3
かかりつけの歯科医院から勧められたため	0
過去に受診してよかったと思ったため	6
無料のため	20
普段、歯科医院の診察を受ける機会が無いため	12
8020 運動、9020 運動（※）に関心があるため	9
その他	1

※8020 運動、9020 運動：平成元年に厚生省（当時）と日本歯科医師会が提唱して開始された「80 歳（90 歳）になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動

その他の回答

- 千代田区に引っ越してきた時利用した。歯医者選びをする良い機会になるため。



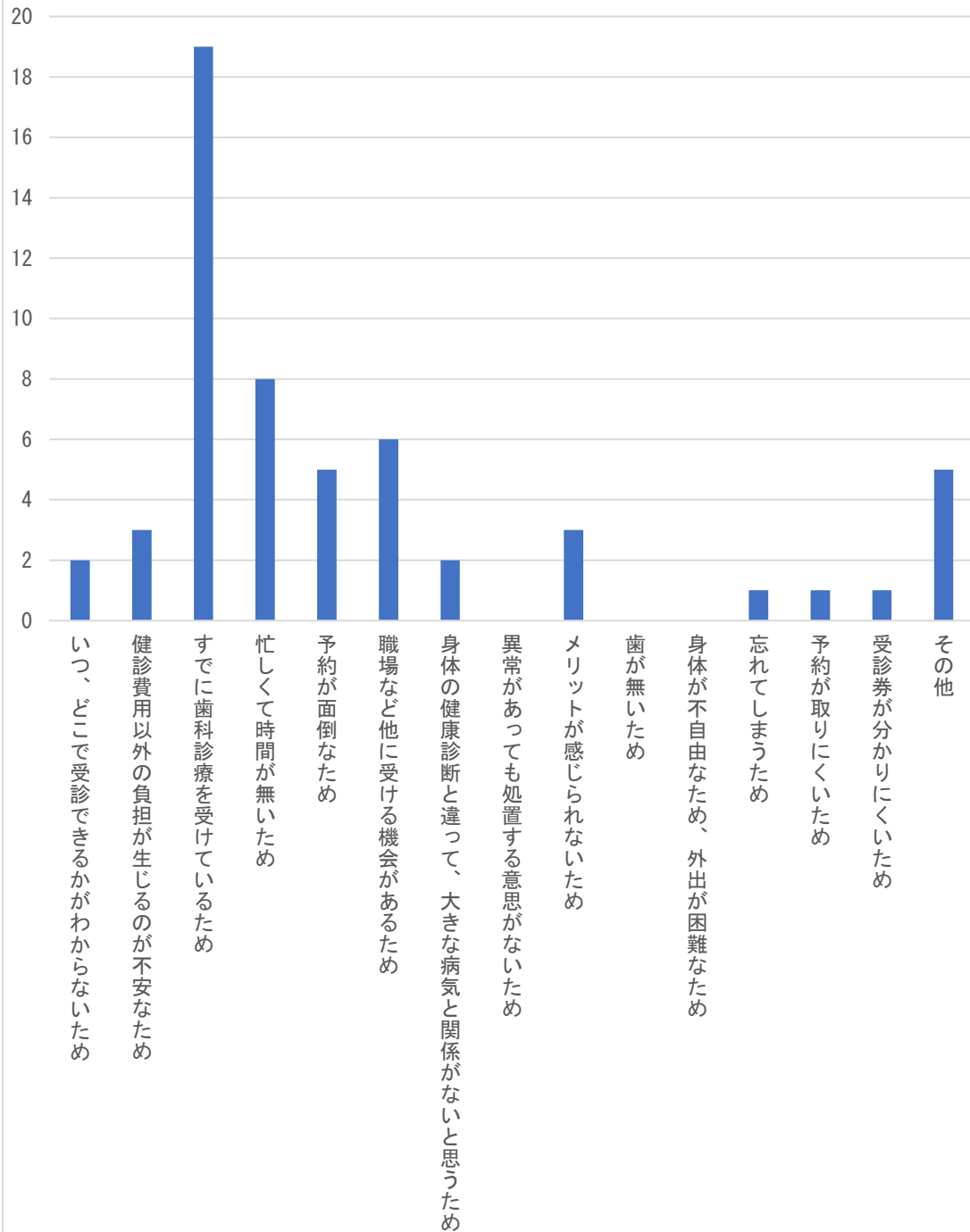
Q1-5 受診しない主な理由を教えてください。(複数回答3つまで可)

項目	回答数
いつ、どこで受診できるかがわからないため	2
健診費用以外の負担が生じるのが不安なため	3
すでに歯科診療を受けているため	19
忙しくて時間が無いため	8
予約が面倒なため	5
職場など他に受ける機会があるため	6
身体の健康診断と違って、大きな病気と関係がないと思うため	2
異常があっても処置する意思がないため	0
メリットが感じられないため	3
歯が無いため	0
身体が不自由なため、外出が困難なため	0
忘れてしまうため	1
予約が取りにくい	1
受診券が分かりにくい	1
その他	5

その他の回答

- ほかにかかりつけ的な歯医者があるので、ほかで見てもらったことがばれるのが気まずい気がして。また、治療継続となった場合が面倒なため。
- 定期的に歯科医院に、歯石除去を目的に通院している。その際に歯も診てもらえるので、健診の為だけに行く必要性をあまり感じない。健診で歯石除去もしてもらえらなら行きたいが、そうでないのであれば、わざわざ時間を作って行かない。
- ネットでの予約が困難
- 受診できる歯医者を探して予約をとるのが面倒かつ、土日やってないところが多くて会社勤めには辛い。
- 一度だけ予約して受診しようとしたところ、年に一回程度お願いしているメンテナンス的なものがしっかりできるからというような説明をされ、そちらをするなら区の検診はやる意味がないようなことでしたので、内容の差はよくわかりませんでした。言われるままに区の検診のほうはやりませんでした。

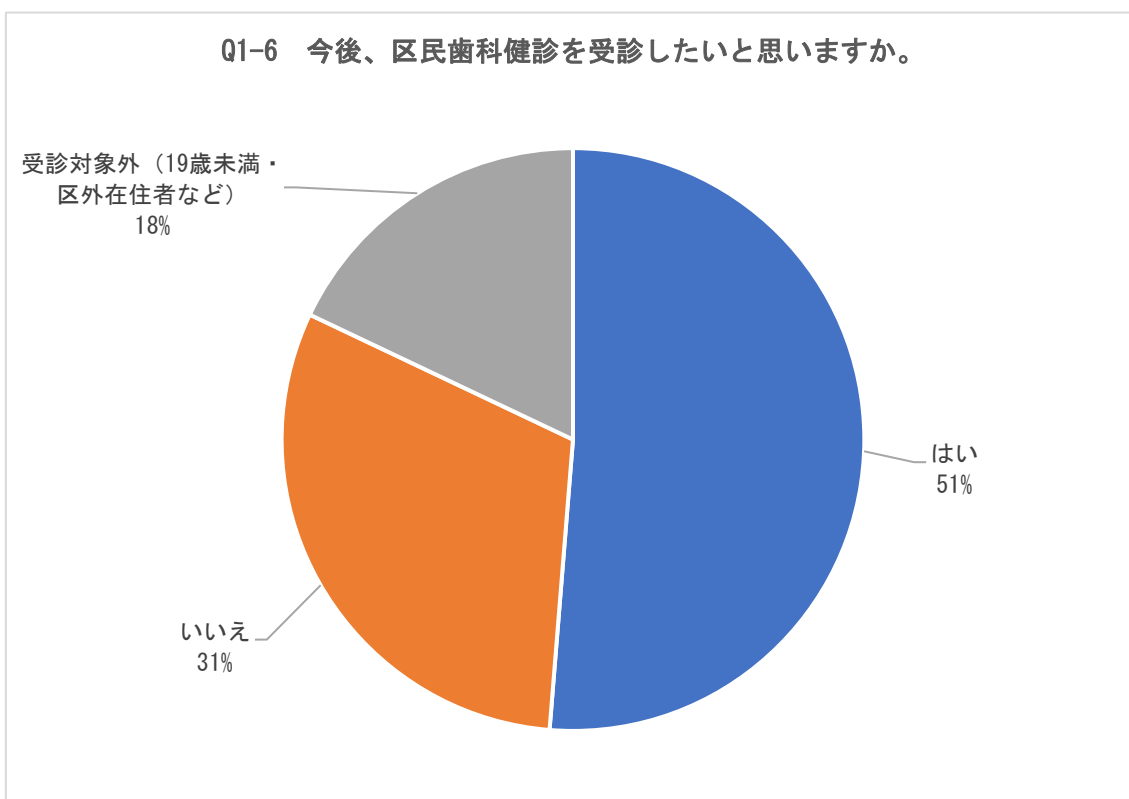
Q1-5 受診しない主な理由を教えてください。(複数回答3つまで可)





Q1-6 今後、区民歯科健診を受診したいと思いますか。

項目	回答数	割合
はい	20	51%
いいえ	12	31%
受診対象外（19歳未満・区外在住者など）	7	18%



**Q1-7 今後、区民歯科健診を受診したいと思う方へお聞きします。区民歯科健診に対して希望することは何ですか。(複数回答3つまで可)**

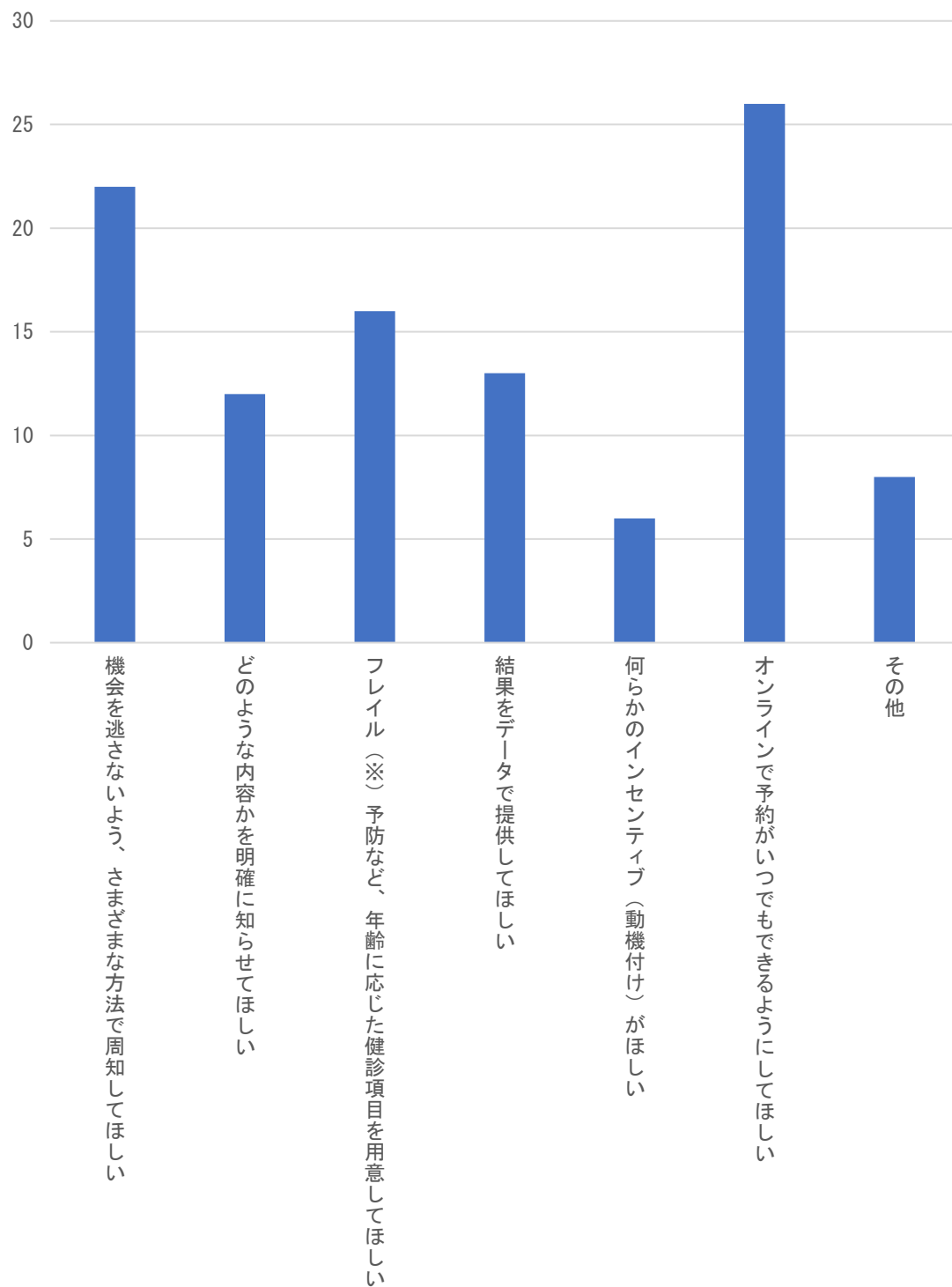
項目	回答数
機会を逃さないよう、さまざまな方法で周知してほしい	22
どのような内容かを明確に知らせてほしい	12
フレイル(※)予防など、年齢に応じた健診項目を用意してほしい	16
結果をデータで提供してほしい	13
何らかのインセンティブ(動機付け)がほしい	6
オンラインで予約がいつでもできるようにしてほしい	26
その他	8

※フレイル：高齢期に病気や老化などによる影響を受けて、心身の活力(筋力や認知機能など)を含む生活機能が低下し、将来要介護状態となる危険性が高い状態のこと。

#### その他の回答

- 対象の歯科医院を増やしてほしい
- 今のままで問題ない
- 無料とあったので受診したが、診察代(約三千元、野本歯科(飯田橋サクラテラス))を取られたので、無料じゃなくて、なんか損した気分になりました。
- 特になし、今のままで十分だと感じます。
- 私自身はかかりつけ医で定期検診をしますが、周りには「歯が痛くならないと歯医者へは行かない」という人もいます。しかし、口腔が健康に及ぼす影響について理解していない方も少なくなく、この辺りの周知がより広がると素敵だなと思います。
- 会社がリモートワークになり、会社まで行って健診をうけるのは遠くて行くのが面倒になるので、自宅の近くでかつ会社員でも行きやすい土日やってる所が多くしてくれたら受診したい。子供と一緒にうけられたら楽。
- 健康診断のように過年度との比較が分かるようにしてほしい
- レントゲン写真も適応にしてほしい。虫歯かグレーな歯はレントゲンが必要なので。

Q1-7 今後、区民歯科健診を受診したいと思う方へお聞きします。区民歯科健診に対して希望することは何ですか。（複数回答3つまで可）



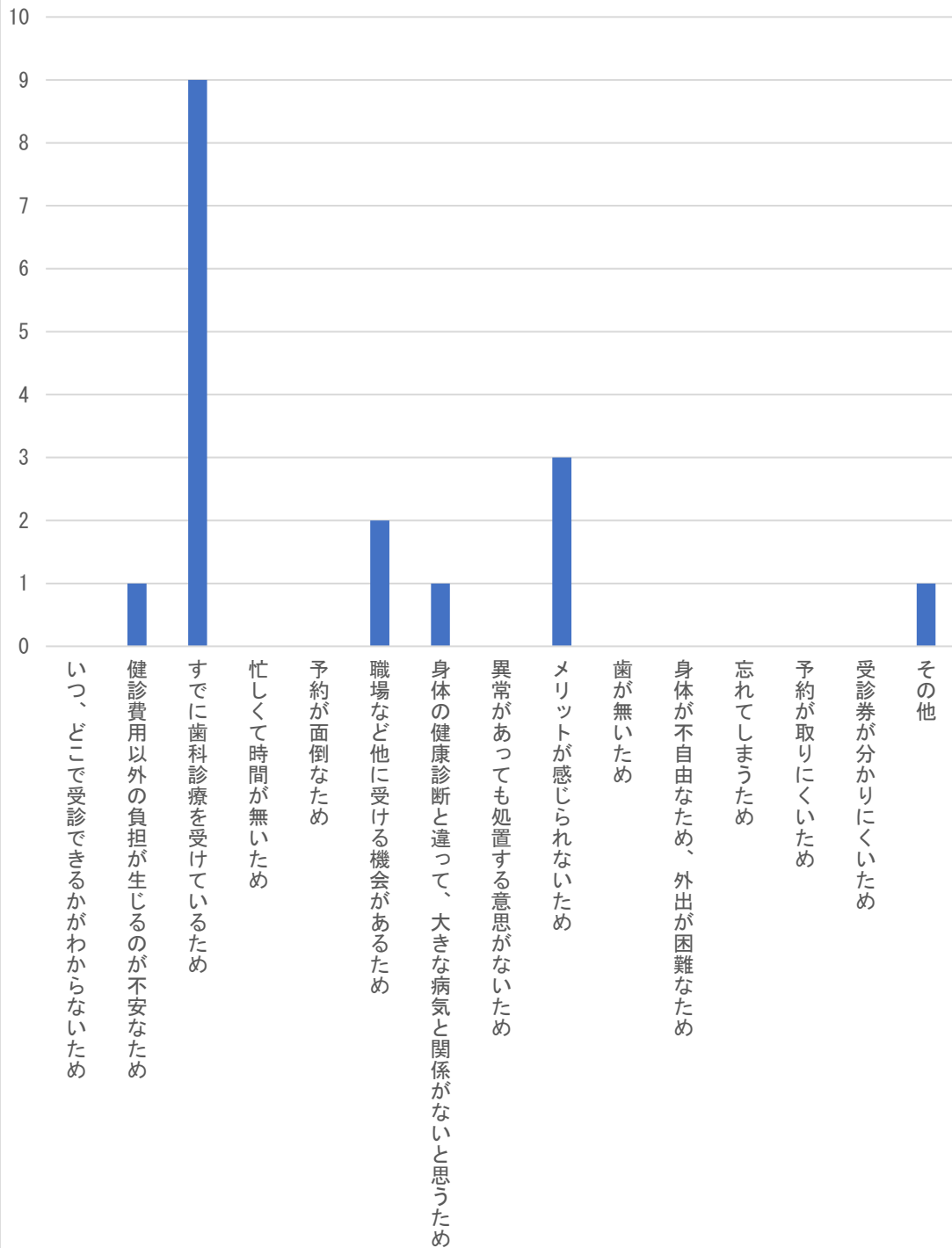
**Q2 受診したくない理由をお聞かせください。(複数回答3つまで可)**

項目	回答数
いつ、どこで受診できるかがわからないため	0
健診費用以外の負担が生じるのが不安なため	1
すでに歯科診療を受けているため	9
忙しくて時間が無いため	0
予約が面倒なため	0
職場など他に受ける機会があるため	2
身体の健康診断と違って、大きな病気と関係がないと思うため	1
異常があっても処置する意思がないため	0
メリットが感じられないため	3
歯が無いため	0
身体が不自由なため、外出が困難なため	0
忘れてしまうため	0
予約が取りにくいいため	0
受診券が分かりにくいいため	0
その他	1

**その他の回答**

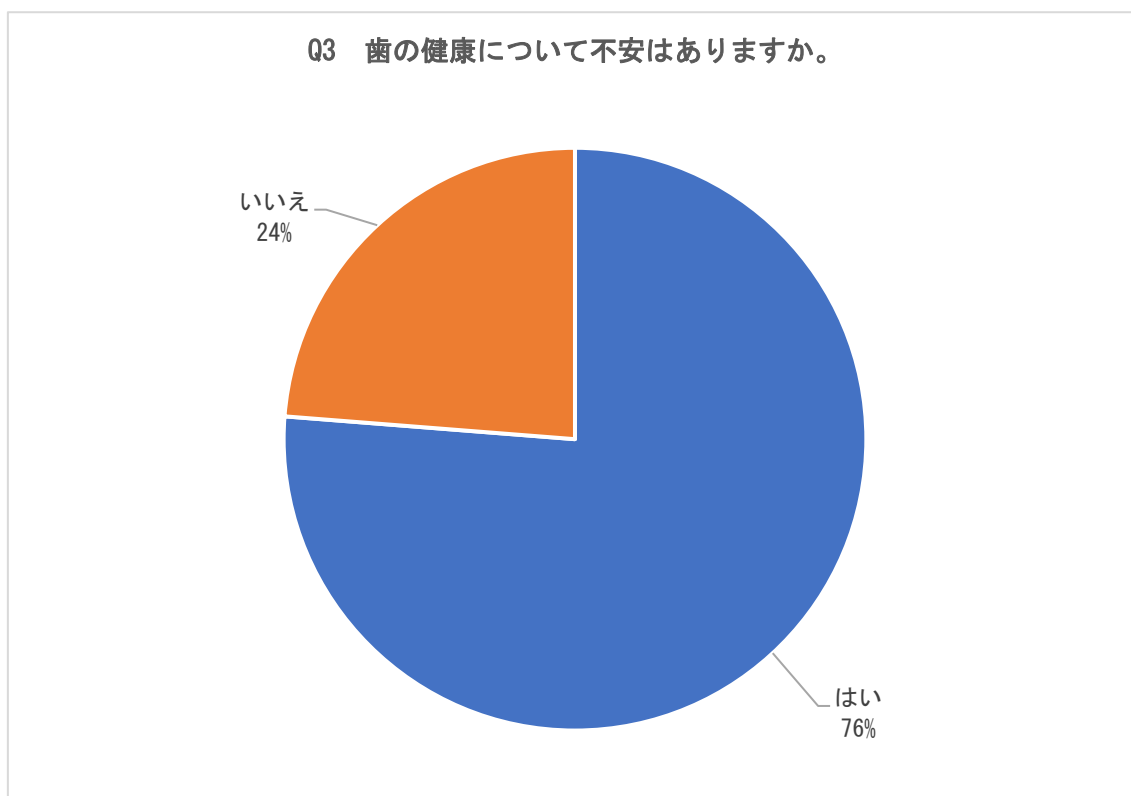
- 行きたい歯科医院が定期検診をしていない。家から近所の歯科医院は区外になる。健診で行くと歯科医院で一般患者より雑に扱われそうな先入観がある。

Q2 受診したくない理由をお聞かせください。（複数回答3つまで可）



Q3 歯の健康について不安はありますか。

項目	回答数	割合
はい	61	76%
いいえ	19	24%

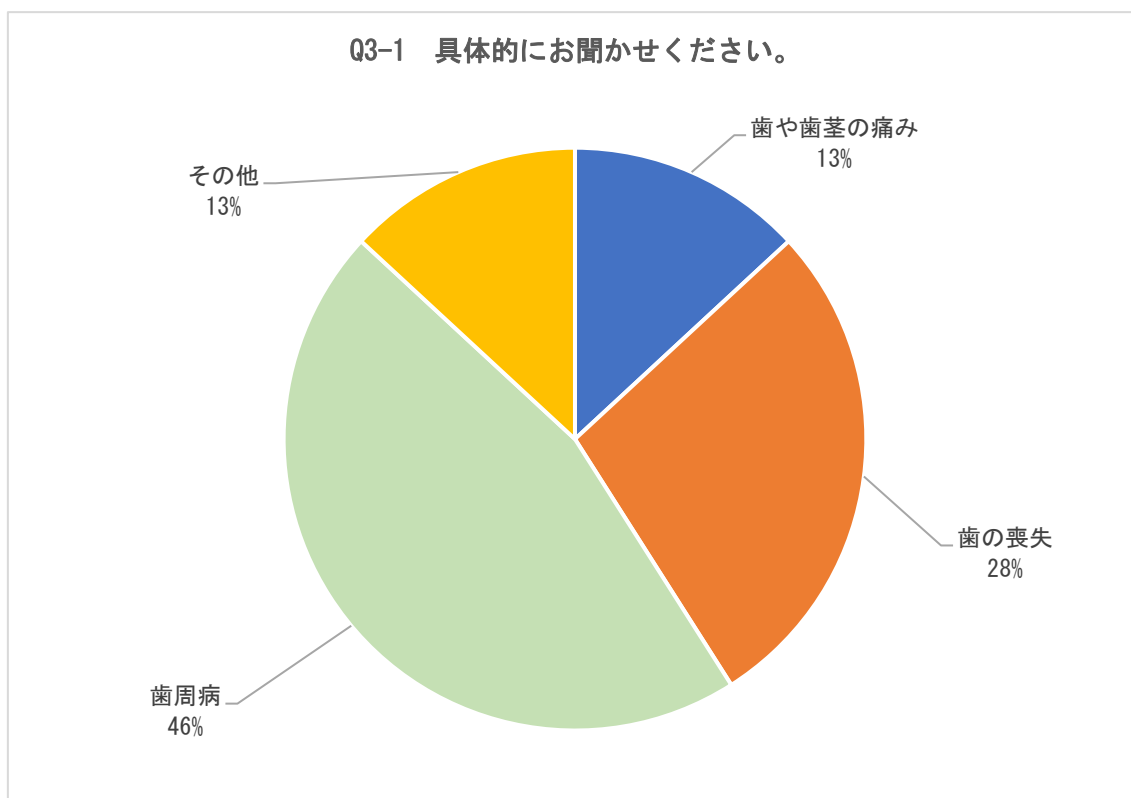


### Q3-1 具体的にお聞かせください。

項目	回答数	割合
歯や歯茎の痛み	8	13%
歯の喪失	17	28%
歯周病	28	46%
その他	8	13%

#### その他の回答

- 健康な歯の維持管理、なるべく入れ歯にたくない
- 噛み合わせ
- 歯の老化
- 今は痛くないが、今後治療になった場合の費用や治療にかかる時間
- 知覚過敏
- 歯の劣化（ヒビや黄ばみ）
- 高齢になると噛む力が弱くなり、段々食材を選ぶようになります。歯の噛み合わせが命です！これからも定期健診を受けて行きたいです。
- 上記3つ全て



**区政モニターアンケート結果**

**(令和3年10月実施)**

**問い合わせ先**

**千代田区政策経営部広報広聴課**

**担当:松原・竹内**

**電話:03-5211-4173(直通)**

**FAX:03-3239-8604**