

若い世代が未来へ語り継ぐ

今号では、戦争で激戦地となったグアム・サイパンでの海外事情調査の報告を3面構成で掲載。「未来へ語り継ぐ」をテーマに、参加者の平和への想いも紹介します。

また、皆さんに回答していただいた第50回区民世論調査の結果概要も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

舞台発表、展示
ミニ講座
があります

九段フェス2024

詳しくは5面をご覧ください

-Culture Travel-開催!

性別に不平等がなく、だれもが自分の生き方を選ぶことができ、その選択が認められる社会の実現に向けた「第6次千代田区ジェンダー平等推進行動計画」をすすめる区民会議の委員を募集します。

男女平等推進区民会議委員を募集します

とき 4月〜令和7年3月の日曜原則月2回(8時30分〜16時) プログラムにより変更あり



申込方法 3月15日(金)(必着)までに郵送またはEメール(6面記入例参照)応募動機、委員としての抱負(800字程度・様式自由)も記入で問合せ先へ

対象 18歳以上の方 ※経験の有無は問わない。年間プログラムに複数回参加できる方が望ましい

定員 数名(申込順) 申込方法 電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

日曜青年教室のボランティアを募集します

知的障害者を対象とした学習・スポーツなどのサポートをする方を募集します(謝礼あり)。日曜青年教室の内容などは3面または区のHPをご覧ください。



道路拡幅に伴う九段第3合同庁舎の工作物等移設工事説明会を行います

区役所前の都道内堀通りは、都市計画道路環状第1号線として拡幅事業が行われています。

温暖化配慮行動計画書制度 優良事業所を表彰しました

地球温暖化に配慮した取り組みの報告があった区内事業所の中から優良な事業所を表彰・公表しています。今年度の受賞は4事業所でした。取り組みの内容などは、区のHPをご覧ください。

千代田区温暖化配慮行動計画書制度

事業所の環境配慮の取り組みを推進するため、平成23年度から行っています。区内事業所から「環境活動」「環境教育」「地域貢献活動」などに対する日頃からの温暖化配慮行動の取り組み状況や計画を毎年区へ報告してもらっています。

最優秀賞

株式会社セブン&アイ・ホールディングス

主な取り組み 環境に配慮した容器の導入推進、食品ロスへの取り組み

特別賞

株式会社エービーシー商会

主な取り組み 建物の省エネルギー化、GHGプロトコルに基づく脱炭素への取り組み

環境配慮賞

スバル興業株式会社

主な取り組み リニューアルビルディーゼルの試験運用、エコドライブの推進

特別賞

日本生命保険相互会社

主な取り組み 「ニッセイPlastics Smart運動」の推進、森林整備ボランティア活動



Contents 今号の主な内容

4 ままばば学級 11~13 グアム・サイパン国際交流体験ツアー報告 14 第50回区民世論調査(結果概要)

区政インフォメーション

災害情報や子育て情報 区の最新情報を簡単にチェック!

千代田区LINE公式アカウント

区のLINE公式アカウントでは災害情報や区内イベント、区の最新情報などをお届けしています。すでに登録されている方で、受信設定がお済みでない方は、LINEメニューアイコン【受信設定】から設定をお願いします。今後新規で登録される方は、すべての情報を受信できるようにしています。必要に応じて受信設定の変更をお願いします。

問合せ 広報広聴課報道担当 ☎03-5211-4174



ここから受信設定ができます

LINE友だち追加方法

登録方法 二次元コード
二次元コードを読み取って登録



千代田区地域包括支援センター
運営協議会の区民委員を募集します

平成18年4月から麹町・神田地域に高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)を1か所ずつ設け、高齢者・家族の皆さんから相談を受けて支援を行っています。

センターの円滑で適切な運営、公正・中立性の確保を図るための協議を行う「地域包括支援センター運営協議会」の区民委員を募集します。

任期 令和6年4月1日から3年間
※協議会は年2回程度開催

場所 かがやきプラザ(九段南1-6-10)

対象 区内在住で高齢者の介護や福祉に関心のある方

定員 若干名(選考あり)

申込方法 3月12日(火)(必着)までに必要事項(6面記入例参照/応募動機(400字程度)を記入のうえ、郵送または直接問合せ先へ

問合せ先 在宅支援課相談係
☎03-6265-6483
〒102-0074 九段南1-6-10

ご意見をお聞かせください

ちよだ生物多様性推進プラン(改定素案)

都内でいち早く、平成25年に策定した生物多様性地域戦略「ちよだ生物多様性推進プラン」は、短期目標年次である2020年を迎えました。その達成状況を把握するとともに、生物多様性に関する国内外の状況変化・社会情勢を踏まえながら、2050年将来像に向けて、生物多様性推進プランの見直しを行いました。この改定素案に対するご意見をお聞かせください。

計画期間 令和6(2024)年～令和12(2030)年度

改正内容 2050年将来像を掲げ、2030年目標である区におけるネイチャーポジティブの実現に向け、区、事業者、区内在住・在勤・在学の方などが行うべき行動計画の見直し

閲覧場所 区のHP、情報コーナー(区役所2階)、出張所、問合せ先

意見の提出方法 3月4日(月)(必着・郵送の場合は消印有効)までに、氏名、住所、所属(区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所を有する方は事務所の名称)、ご意見を記入のうえ、HP、郵送、ファクス、Eメールまたは直接問合せ先へ※口頭・電話での意見は不可

問合せ 環境政策課企画調査係(区役所5階) ☎03-5211-4255 FAX03-3264-8956

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

〒102-8688 九段南1-2-1



▲区のHP

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

国際基準の英語学習で世界と対話スキルを育てよう!!

英語学習により社会的スキルや自信が培われ、視野が世界へ!

多様な人間関係を築けるようになり、未来の選択肢が広がるでしょう。

お茶の水女子大学人間発達科学教育科学研究所・教授 浜野 隆

英語4技能を育む国際基準のカリキュラム

70周年を迎えたブリティッシュ・カウンシルの国際基準カリキュラムで、自然なコミュニケーションを、英語で学べる!

Learning Time with Timmy
幼児向け(4~6歳)

アカデミー賞を受賞したアニメーションスタジオ「©Aardman」とのパートナーシップで実現した英語コース。

Primary Plus
小学生向け(6~12歳)

英語技能の習得を超え自己表現できるよう、お子様の想像力を育むコース。

Secondary Plus
中高生向け(12~18歳)

英語教育のエキスパートチームによって開発された、中高生向け英語コース。

ブリティッシュ・カウンシル英語学校
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂1-2 TEL: 03-3235-8011(直通番号)
E-MAIL: courses@britishcouncil.or.jp www.britishcouncil.or.jp

☆掲載している情報のうち新年度のものは、原則として新年度予算の議決ののちに行われる予定です☆

いきいきライフ

かがやきビリヤード講習会

とき 初心者コース=3月9日(土)①午前10時~11時30分、16日(土)②午前10時~11時30分③午後0時30分~2時、中・上級コース=3月16日(土)④午後2時30分~4時※申し込みはいずれかひとつ

会場 かがやきプラザ5階娯楽室3(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者 ※高齢者活動センターの利用登録が必要

定員 ①②③6名④8名(いずれも申込順)

内容 初心者は基礎から、経験者はステップアップを目指す

申込方法 2月20日(火)午前9時から電話または直接問合せ先へ

問合せ 高齢者活動センター(かがやきプラザ4階)

☎03-3265-1161

その他 住所が確認できるもの(利用登録用)とお薬手帳(任意)を持参。簡単な健康チェックもあり

季節の変わり目お困りごと講座

とき 3月12日(火)午後1時30分~3時

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住者

定員 15名程度(抽選)

内容 手の乾燥を和らげるハンドケアや尿もれ対策など、体のケアに関する講座。参加者にはケアグッズをプレゼント

申込方法 3月5日(火)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ



問合せ 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485 FAX03-3265-1163

令和6年度 日曜青年教室 受講生募集

日曜青年教室は、知的障害がある青年や成人の方が、幅広い学習を通して社会適応力を伸ばしながら、仲間意識の育成や社会参加の促進を図り、充実した生活を送ることを目指します。

とき 4月~令和7年3月の日曜(原則月2回)午前9時~午後3時30分※プログラムにより変更あり

会場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

対象 次のすべてに当てはまる方①区内在住・在勤または区立小学校・中学校・中等教育学校に在学したことがある②集団行動がとれる③学習意欲がある④

15歳以上で知的障害がある※原則身の回りのことを自身でできる方

定員 35名(申込順)

内容 宿泊学習会、野外ハイク、料理、図工、スポーツ、音楽、園芸、室内レクリエーションなど

費用 64歳以下1,850円、65歳以上1,200円(いずれも年間保険料)※見学施設の入園料など、別途自己負担あり

申込方法 電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問合せ 生涯学習・スポーツ課管理係 ☎03-5211-3632

✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

その他 見学も歓迎



令和5年度「ヘルマンハーブ」の様子

3月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)※アキバみんなのサロンは60歳未満の区内在住者も可
申込方法 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で一番町/三崎町は社会福祉協議会(☎03-3265-1901/FAX03-3265-1902)アキバ/和泉はアキバ分室(☎03-6285-2860/FAX03-6285-2861)へ

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のおすすめを紹介します。※申し込みは2月26日(月)午前9時から受け付け

場所	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	8日(金)午後1時30分~2時30分	簡単な手話表現を学ぼう!「手話ふれあい会」	8名 無料
三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)	13日(水)午後2時~3時	リズムゲームで太鼓の達人を楽しもう!「ゲームサロン」	6名 無料
アキバみんなのサロン(外神田1-1-13)	27日(水)午後1時30分~3時30分	4色パズルで陣取りゲーム!うれしい景品も?「ボードゲームで大交流」	20名 無料
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	19日(火)午後1時30分~3時30分	季節を感じながら「絵手紙づくり」	7名 100円

※各サロンは週2日~3日開室。このほかにもいろいろなプログラムあり

3月のはあとカフェ

認知症の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり
対象 認知症に関心がある方 **申込方法** 電話で問合せ先へ

会場・問合せ	とき	内容	定員
いきいきはあとカフェ(九段南1-6-10かがやきプラザ1階ひだまりホール)高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141	14日(木)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)	特殊詐欺の手口と防犯対策について学ぼう!(麹町警察署)ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ)	30名
いきいきはあとカフェ(一番町12番地いきいきプラザ1階サロン)高齢者あんしんセンター 麹町 ☎03-3265-6141	23日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)	安心して生活するための住宅の種類と選び方(嶋田氏<ソナエル>、片桐氏<音楽カフェピアノスト>)	30名
神田はあとカフェ(神田淡路町2-8-1かんだ連雀1階)高齢者あんしんセンター 神田 ☎03-5297-2255	9日(土)午後2時~4時	「自分ケア、あれこれ」アロマやハンドケアなど、「自分のこころとからだのケア」のミニ講座	15名
神田はあとカフェ(岩本町2-15-3ほほえみプラザ1階多目的ホール)高齢者あんしんセンター 神田 ☎03-5297-2255	26日(火)午前10時~11時45分	「自分ケア、あれこれ」アロマやハンドケアなど、「自分のこころとからだのケア」のミニ講座	15名

この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

(株)JERA 川崎火力発電所見学会

募集要項 ○開催日 2024年3月19日(火)(日帰りバス見学会)
○東京駅八重洲 鍛冶橋駐車場集合8:30 出発9:00 帰着予定16:40
※見学コースは約800メートル。見学後、鎌倉で昼食・散策。全行程同一行動。
○参加費 3,000円(昼食・旅行傷害保険等。当日申し受けます。)
○募集人数 7名(先着順) ○締切日 2024年3月6日
往復はがき又はメールに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、「川崎火力見学会参加希望」と明記し、お送りください。<メール宛先> infoten@denki-club.or.jp
ご注意 携帯電話番号又は緊急連絡先を必ず明記してください。バス内マスク着用予定です。
主催:一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0011 千代田区内幸町2-2-3日比谷国際ビル3F

司法書士による無料法律相談

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館 洋室A
日時:令和6年2月29日(木)、3月29日(金)18:00~20:00(完全予約制)
予約受付ダイヤル 080-3574-2525(受付時間:平日13:00~17:00 開催日2日前まで)

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます
ご相談は司法書士へどうぞ!

図書館でおはなし会



時 3月10日(日)11時～(当日直接会場へ)
 ※混雑状況により参加制限あり
場 千代田図書館(区役所10階)
対 0歳～2歳くらいの乳幼児とその保護者
内 お子さんが本に親しめるような20分程度の読み聞かせ
問 千代田図書館 ☎03-5211-4290



ままばば学級

時 4月15日(月)13時30分～15時30分
場 千代田保健所3階(九段北1-2-14)
対 区内在住の妊婦(妊娠16週～35週6日)とそのパートナー
定 16組(申込順/初産の方を優先)
内 妊娠中の生活や出産、育児を学ぶ
申 3月1日(金)9時からポータルサイトで問合せ先へ
 ※予約に空きがある場合、3月8日(金)9時から経産婦の予約可
問 健康推進課保健相談係 ☎03-5211-8175



3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

咳・熱などで体調不良がある場合は、参加を控えてください。
 付き添いの際は来所時にはマスクの着用にご協力ください。

事業名	対象など	とき
栄養相談	内 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	平日9時～17時(随時受け付け)
アレルギー相談	対 0～15歳の区内在住者 内 小児科医のアレルギーに関する相談	12(火)9時30分～10時
歯科保健相談(歯科健診)	対 区内在住の妊産婦・乳幼児 内 歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	2(土)・6(水)9時～11時30分 13(水)・21(木)13時～16時
はみがき教室	対 区内在住の乳幼児 内 歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	4(月)9時～11時10分 8(金)・18(月)13時～15時40分
食べ方相談	対 区内在住の乳幼児 内 食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	26(火)13時30分～16時
ビーバー相談	対 区内在住の1歳児(対象者に通知) 内 歯科健診とはみがき実習、歯とお口についての相談	11(月)13時～15時45分
離乳食講習会	対 区内在住の6～7か月児の保護者 内 離乳中期への進め方や調理のポイント	26(火)13時30分～14時30分
ままばば面談(平日は予約不要)	対 区内で妊娠届を提出したすべての妊婦 内 保健師・看護師による、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談やサービスの案内(誕生準備手当の申請も可)	平日=8時30分～17時(最終受け付け16時30分)、土曜=9時～12時(要予約)
乳幼児健診	3～4か月児健診 対 区内在住の3～4か月児(対象者に通知)	7(木)12時30分～13時45分
	1歳6か月児健診 対 区内在住の1歳6か月児(対象者に通知)	12(火)9時15分～10時15分
	3歳児健診 対 区内在住の3歳児(対象者に通知)	14(木)12時30分～13時45分
	5歳児健診 対 区内在住の5歳児(対象者に通知)	5(火)・19(火)12時45分～14時

3月のシルバートレーニングスタジオ

定員に達している会場もあります。新規登録希望者は必ずお問い合わせください。
対象 65歳以上の区内在住者※登録者は登録会場毎週1回の参加可
問合せ 社会福祉協議会地域支援係 ☎03-3265-1901

会場	曜日	とき
万世橋区民館	月 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	金 ^{*2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時～11時
富士見区民館	月 ^{*1}	4日・11日・18日・25日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
麴町区民館	火 ^{*1}	5日・12日・19日・26日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
	水 ^{*1}	6日・13日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
いきいきプラザ一番町	木	7日・14日・21日・28日 午前10時～11時
	金 ^{*2}	1日・8日・15日・22日・29日 午前11時～正午
岩本町ほほえみプラザ	水 ^{*1}	6日・13日・27日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
神保町区民館	水 ^{*1}	6日・13日・27日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
神田公園区民館	木 ^{*1}	7日・14日・21日・28日 午後1時30分～2時30分、午後2時45分～3時45分
かがやきプラザ	金 ^{*1}	1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ちよだアートスクエア(旧アーツ千代田 3331)	金	1日・8日・15日・22日・29日 午前10時30分～11時30分
ちよだパークサイドプラザ ^{*3}	金	1日・8日・15日・22日・29日 午後1時30分～2時30分

※1 2部制。どちらも同じ内容 ※2 指導員は不在。指導員の指導映像を投影して行う ※3 和泉橋区民館改修工事のため ※20日(水)は祝日のため休み

生活ほっとライン

春の心地よさを呼び込む「こころ」メンテ

時 3月16日(土) 14時～16時
 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
 対 区内在住・在勤・在学者とその家族、関係者 定 20名(申込順/要予約)
 内 臨床心理士から心の整え方を教わり、体を動かし音楽で心をほぐす
 申 3月15日(金)19時までに電話、ファクス、Eメール(6面記入例参照)または直接問合せ先へ
 問 障害者よろず相談MOFCA ☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754
 〓mofca@mofmof.co.jp

さくらコンサート

時 3月3日(日) 14時～(開場13時30分/当日直接会場へ)
 場 昌平童夢館2階多目的ホール(外神田3-4-7)
 内 さくら基金のために昌平童夢館利用有志団体が開催するコンサートを楽しむ
 出演 稲門グリーンクラブ・シニア会、昌平コール・アブサズ、the Crazy Angel Company、コール・ヌーヴォ
 費 500円以上(さくら基金へ全額寄付) ※小学生以下無料
 問 さくらコンサート実行委員会・佐藤 ☎090-6006-1967



第38回ちよだサロンコンサート

時 3月2日(土) 13時30分～16時(当日直接会場へ/出入り自由)
 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 内 区内で活動する音楽団体によるコーラスや室内楽を楽しむ
 問 千代田区文化芸術協会・本間 ☎080-5530-7241 他 区共催



春の平和イベント

3月10日の東京都平和の日に合わせて、2つの展示を開催します。
 ■東京大空襲展
 戦時下の資料や、空襲後の写真を展示。戦争の悲惨さ、平和の尊さを知る
 ■国際協力活動展示
 世界の学校制服や教科書、食に関する展示、国際協力機構(JICA)の取り組みなど
 時 3月4日(月)～10日(日) 9時～17時(4日は13時から、8日は18時まで、10日は15時まで)
 場 区民ホール(区役所1階)
 問 国際平和・男女平等人権課国際平和担当 ☎03-5211-4165



空襲後の写真(都)生活文化スポーツ局提供

内幸町ホール文化祭

時 3月4日(月)～10日(日)(当日直接会場へ) 場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定 各日180名(先着順)
 内 区内を主な活動拠点とする文化活動団体の発表会
 出演 大江戸助六太鼓若衆、朗読赤十字奉仕団、ポーランドダンスの世界、セフィーロ&楓、和の音の集い、山村踊り組、スタジオホクラニ、フラメンコプーロ&上智大学フラメンコサークルOG、ラルバベルカントソサエティ、ピアノの会
 問 内幸町ホール管理事務所 ☎03-3500-5578
 他 参加団体の出演日時、公演内容はHPを参照



地縁の会 運動やスポーツで地域のつながりをつくるには?

区内にはラジオ体操やまち歩き、スポーツ、ダンスなど、健康づくりをテーマにした活動がたくさんあります。これらをヒントに、町会行事や地域活動の企画などを一緒に考えませんか。予防医学の専門家にも話を聞きます。
 時 3月7日(木) 19時～21時
 場 会議室AB(区役所4階)、Zoom
 定 会場30名、Zoom30名(いずれも申込順)
 申 3月6日(水)までにHPから問合せ先へ
 問 HPに関すること=(株)エンパブリック ☎03-6303-3195、イベントに関すること=コミュニティ総務課 ☎03-5211-3656



図書館の催し

日比谷図書文化館

特別研究室企画展示「内田嘉吉文庫に見る 民族衣装の世界—19世紀・服飾による異文化との出会い—」

時 ～3月31日(日) ※3月18日(月)は休館
 場 日比谷図書文化館4階特別研究室(日比谷公園1-4)
 内 地域による習慣や環境、気候などと密接に関わる民族衣装を19世紀の図版を中心に紹介する
 問 日比谷図書文化館 ☎03-3502-3340



「The history of Java 1J」(1817年)



Culture Travel

区内生涯学習交流事業 九段フェス2024

九段生涯学習館を舞台とした祭典「九段フェス2024」を開催します。今年は「Culture Travel」をテーマに、サークルの舞台発表のほか、パネル展示や生涯学習の講師によるミニ講座、オリジナルグッズのプレゼント(なくなり次第終了)を行います。

時 3月23日(土)・24日(日) 10時～18時
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 申 ミニ講座①～⑥・⑧は、2月20日(火)10時から電話で問合せ先へ(申込順/空きがあれば当日受付可)
 問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841



舞台発表

時 3月23日(土) 13時～16時20分、24日(日) 10時～17時30分
 内 九段生涯学習館で活動するサークルが日頃の成果を発表。
 「九段生涯学習館公式YouTube」でのライブ配信あり
 参加サークル 全33団体



ミニ講座

- ① **タイルのフォトフレームづくり**
 時 3月23日(土) 11時～、12時～、13時～(各回約30分)
 対 小学生以上 定 各回9名(申込順)
 内 好きなタイルでオリジナルのフォトフレームを作る 費 1,100円(材料費)
- ② **型抜き線香づくり**
 時 3月23日(土) 13時30分～15時
 対 小学生以上 定 6名(申込順)
 内 天然香料を練り合わせて型で抜いたかわいいお線香を作る(15個程度、香灰付き) 費 1,500円(材料費)
- ③ **匂い袋づくり**
 時 3月23日(土) 15時30分～16時
 対 小学生以上 定 6名(申込順)
 内 好みの巾着にチャームをつけて天然香料のみを使った本格的な匂い袋を作る 費 1,500円(材料費)
- ④ **イースターのフラワーアレンジ**
 時 3月24日(日) 11時～12時
 対 小学生以上 ※小学5年生以下は保護者同伴 定 10名(申込順)
 内 イースターのたまごを作り、アーティフィシャルフラワーと生花でアレンジをする 費 1,500円(材料費)



展示

- 時 3月23日(土)・24日(日) 10時～18時
 内 九段生涯学習館の取り組みの紹介、令和5年度講座登壇サークル・講師の作品展示、サークルの紹介スライドショー
 参加サークル 全22団体。参加団体や内容はHPを参照
- ⑤ **アロマのシューズキーパーづくり**
 時 3月24日(日) 13時～14時、14時30分～15時30分(各回約60分) 対 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴 定 各回10名(申込順)
 内 赤ちゃんの靴下で、アロマのシューズキーパーを作る 費 1,000円(材料費)
- ⑥ **春の陽気を体にとりこむ 元気が出るヨガ**
 時 3月24日(日) 15時～16時
 対 18歳以上 定 8名(申込順)
 内 解放感あるポーズと、深い呼吸・瞑想を楽しむ
- ⑦ **薪割りりとピタゴラ装置を体験しよう**
 時 3月24日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時(当日直接会場へ) 対 5歳以上(未就学児は保護者同伴)
 内 「キンドリングクラッカー」を使った薪割り体験と竹を使ったピタゴラ装置で遊ぶ
- ⑧ **すぐできる 大人の安全なスマホ術入門**
 時 3月23日(土) 10時～11時 定 12名(申込順)
 内 ウイルス対策やパスワードの管理方法を学ぶ
- ⑨ **九段ギャラリーご利用案内**
 時 3月23日(土) 14時～14時20分、3月24日(日) 11時30分～11時50分(当日直接会場へ) ※参加者多数の際は参加できない場合あり
 内 作品展示できる九段生涯学習館のギャラリーの利用方法や活用事例を学ぶ



千代田区陸上競技選手権大会

時 4月14日(日)9時～
 場 スピアーズえどりくフィールド(江戸川区清新町2-1-1)
 対 区内在住・在勤・在学者、日本陸上競技連盟登録者
 内 トラック・フィールド競技
 費 小学生500円、中学生800円、高校生以上1,500円、リレー1チーム1,500円(中学生のみのチームは1,000円/いずれも傷害保険料を含む)
 申 3月8日(金)(必着)までに所定の申込書(電話で問合せ先へ請求/昨年の参加者には郵送済み)を郵送で問合せ先へ
 問 千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780(13時～17時)

広報千代田をアプリや音声でもお届けします!

無料デジタルブックアプリ・カタログポケット(カタポケ)で広報千代田を読むことができます。(※)
 また、区のHPに音声版を掲載、希望者には点字版・音声(CD)版を配布しています。
 ※アプリは無料。情報の受信などにかかる通信料は利用者負担
 問 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4175、点字版・音声(CD)版=障害者福祉課給付・指導担当 ☎03-5211-4128



▲アプリの取得



▲ブラウザ版

34歳以下対象合同就職面接会

時 3月8日(金)13時～16時30分(受け付け12時30分～15時30分)
 場 ベルサール飯田橋駅前1階(飯田橋3-8-5)
 内 正社員を募集する10社が参加
 申 3月7日(木)までに電話または直接問合せ先へ
 問 ハローワーク飯田橋 U-35(飯田橋3-10-3) ☎03-5212-8609



一日税務署長イベントを行いました

税に関する作品に応募し、優秀賞を受賞した学生の皆さんが令和5年12月12日に麹町税務署、12月21日に神田税務署で「一日税務署長」に任命され、署長訓示(作品の披露)や名刺交換、模擬決裁を行いました。
 国税庁では、租税の意義や役割が正しく理解され、学校教育の中で租税教育の充実が図られるよう、環境整備や支援を行っています。税理士会や関係民間団体などの協力を得て、租税教室への講師派遣や作文の募集、各種イベントなどを行っています。
 問 麹町税務署 ☎03-3221-6011、神田税務署 ☎03-4574-5596



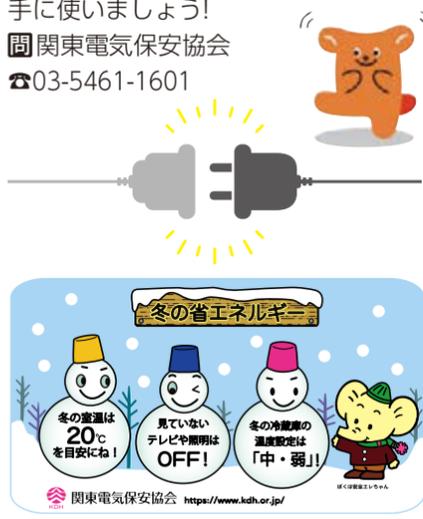
-
- ①催しなどの名称
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤電話番号

申し込みの記入例

- 注意事項
 - ・往復ハガキの場合は、返信側にも住所、氏名を記入
 - ・Eメールの場合は、件名に催しなどの名称を記入
 - ・申し込み先からメールを受信できるように設定を
 - ・消せるペンは使用不可
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 - ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 在勤・在学の方へ
 - ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 応募時の個人情報について
 - ・厳重に管理し、当該催しなどの開催のためだけに利用します(区以外が主催のものは、このように取り扱うように主催者へ要請しています)。

2月は「電気のお上手な使い方推進月間」です

2月1日～29日は政府の提唱する冬季の省エネルギー対策に協調した「電気のお上手な使い方推進月間」です。省エネのポイントをおさえて、電気を上手に使いましょう!
 問 関東電気保安協会 ☎03-5461-1601



リチウムイオン電池からの火災に注意!

電気や電気製品に関連する火災は毎年1,000件以上発生し、近年増加傾向にあります。主な原因は、充電方法の誤り、分解時の外部からの衝撃などがあげられます。また処分の際に分別を誤り、ごみ収集車から出火する火災も増えています。東京消防庁のHPでは、火災の事例や予防策などを紹介しています。正しい取り扱い方法を学びましょう。
 問 丸の内消防署 ☎03-3215-0119、
 麹町消防署 ☎03-3264-0119、
 神田消防署 ☎03-3257-0119



自転車駐車場の利用者を募集(区内6駅8か所)

現在利用中の方も、4月30日(火)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・予定台数 表1

利用期間 5月1日(水)～令和7年4月30日(水)の1年間
 対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人
 登録手数料
 ・自転車=区内在住者および小・中・高校生3,000円、その他の方6,000円
 ・原動機付自転車(50cc以下)=区内在住者3,500円、その他の方7,000円
 申込方法 2月26日(月)～3月8日(金)(消印有効)に所定の申請書と必要書類を郵送で問合せ先へ ※問合せ先や各出張所の窓口に直接提出する場合は3月11日(月)まで
 申請書の配布場所 問合せ先または出張所 ※区のHPからダウンロードも可

必要書類

・区内在住者=運転免許証など住所を証明するもののコピー
 ・小・中・高校生=学生証などのコピー
 ・原動機付自転車の利用希望者=標識交付証明書のコピー
 ※生活保護法による被保護者や身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・東京都愛の手帳をお持ちの方で優先登録を希望する方は問い合わせを
 問 環境まちづくり総務課交通対策・監察係(区役所5階5B窓口) ☎03-5211-4345
 ② 自転車に乗るときは、ヘルメットの着用を。自転車損害賠償保険などへの加入義務あり。加入していない方は早めに参加を



秋葉原駅周辺



水道橋駅周辺



飯田橋駅周辺



四ツ谷駅周辺



有楽町駅周辺



東京駅・大手町駅周辺

表1 募集場所・予定台数(応募状況により抽選の場合あり)

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車*
①秋葉原駅東口第1	神田平河町4先	200台	—
②秋葉原駅東口第2	神田和泉町1先	160台	53台
③水道橋駅	神田三崎町2-20先	95台	20台
④飯田橋駅東口第1	飯田橋3-12先	110台	—
⑤飯田橋駅東口第2	飯田橋3-11-30先	110台	40台
⑥四ツ谷駅	六番町14先	230台	30台
⑦有楽町駅第一高架下	有楽町2-1先	60台	—
⑧大手町江戸通り	大手町2-5先	86台	—

*原動機付自転車は50cc以下の第1種でナンバープレートが白色のもの(特定小型原動機付自転車含む)。三輪原動機付自転車は各駐車場2台程度とする

えみふるのイベント 参加者募集

■おはなしかい・バリアフリーピクス

時3月16日(土)13時~15時
定30名(申込順)

内シニアボランティアによる絵本の読み聞かせと音楽にあわせて体を動かしコミュニケーションを育む

申3月15日(金)までに参加条件など確認のうえ、HP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ※空きがあれば当日でも可

他小学生以下の方やサポートが必要な方は付添いの方と一緒に参加を

■上智大学とのポッチャ交流会

時3月24日(日)10時~12時30分(受け付け9時30分~)

対障害をお持ちの区内在住・在勤・在学者 定10名(申込順)

申参加条件など確認のうえ、3月14日(木)までにHP、電話、ファクス(6面記入例参照)または直接問合せ先へ

いずれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



昼休みコンサート

300年以上続く伝統のメロディや生き生きとしたリズムとダンスが楽しめるスコットランド音楽のコンサートです。なお、前方に子ども用の席もあります。

時3月19日(火)12時~13時(開場11時45分/当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

曲目 Scotland the Brave(勇敢なるスコットランド)、伝統的なダンス音楽、Auld Lang Syne(蛍の光)ほか

出演 大竹奏(フィドル)、金子誠人(バグパイプ)、伊藤みどり/立岩朋美(ハイランドダンス)、笠間晶子(ピアノ)

問文化振興課文化振興係

☎03-5211-3628



ちよだ日本文化 フェスティバル

時3月22日(金)~24日(日)10時~16時※時間は講座により異なる

場ちよだアーツスクエア(外神田6-11-14)※事業実施日のみ開館

定各講座10~20名程度(申込順)

内茶道や短歌、書道などのワークショップやショーを開催

費講座により異なる

申3月20日(水)までにHPから問合せ先へ 問メドフィカ ☎070-2016-4188

他区文化事業助成対象事業

業。短歌や俳句大会への作品も募集中※作品の締め切りは3月7日(木)



多世代交流ciao! チャオの哲学カフェ

時3月24日(日)13時30分~15時30分

場かがやきプラザ4階活動室1(九段南1-6-10)

対区内在住者 定15名(申込順)

内当日提示のテーマについて参加者同士でコーヒーを飲みながら対話する

費100円

申HPから問合せ先へ

問かがやきプラザ多世代交流担当

☎03-6265-6563



今から始める終活講座 生前整理のススメ

時3月16日(土)10時~11時30分

場千代田万世会館6階(外神田1-1-7)

※万世橋区民館とは異なる

定20名(申込順)

内老後の準備を万全にし、不安のない人生を送るための終活講座。今回は生前整理を学ぶ

申3月14日(木)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

問千代田万世会館(受け付け9時~17時) ☎03-5295-2831 FAX03-5295-2820



公開講座

■いけばな

時3月17日(日)13時30分~15時

定10名(抽選)

内春をテーマにいけばな体験をする

費2,000円(材料費)

申3月7日(木)17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ※当選者のみ10月12日頃に通知。参加の意思確認後、材料を発注。発注以降のキャンセルは2,000円が必要

■ポッチャ

時3月20日(水・祝)13時30分~15時30分 定30名(申込順)

内パラリンピックの正式種目ポッチャ

を体験する

申3月19日(火)17時までに参加条件などを確認のうえ、HP、電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ

いずれも

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

問障害者福祉センターえみふる ☎03-3291-0600

FAX03-3291-0608



東京マラソン2024 交通規制にご協力を

3月3日(日)は「東京マラソン2024」開催のため、7時~21時ごろまで区内で交通規制が行われ、自転車や歩行者のコース横断も規制されます(規制時間は区間により異なる)。

問交通規制お問い合わせ窓口

☎03-6705-0668



春の

消費者講座



一生ものと長くつきあう 無駄のない暮らし

■自分の足を知ろう あなたに合った靴の選び方

時3月14日(木)14時~16時

内正しい靴の選び方や手入れの仕方を学ぶ

※セルフチェックしたい靴があれば持参可

師小堤啓史氏(日本靴小売商連盟認定シューフィッター/写真)

■食のスキルを身につける! 一生使える台所術

時3月19日(火)18時30分~20時30分

内一生使える「食のスキル」を学ぶ

師魚柄仁之助氏(食文化史研究家)



いずれも

場401会議室(区役所4階) 定各30名(申込順)

申電話、ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ

問消費生活センター ☎03-5211-4179 FAX03-3261-5908

☐shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

消費生活センターでは、消費生活相談のほか、生活に役立つ知識を学ぶための消費者講座、広報やHPなどによる情報提供を行っています。

■消費者講座・親子講座

毎日の暮らしに役立つ題材をテーマに開催

■出前講座

消費生活相談員から直接トラブルや未然防止をテーマにした話を聞く。リモートでの講座もあり

■キックくん

消費生活センターのイメージキャラクター



キックくんの
詳しい紹介はこちら



この下は広告スペースです。内容は広告主にお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

症状のある方

かかりつけ医等

かかりつけ医等、地域の身近な医療機関にお電話ください。

医療機関の案内・

自宅療養者の健康相談

■東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440

(24時間365日)

予防・検査・医療に関すること

一般相談窓口

■千代田保健所健康推進課感染症対策係

☎03-5211-8173

(平日8時30分~17時15分)

■東京都新型コロナ相談センター

☎0120-670-440

(24時間365日)

■外国人旅行者向け(観光庁)

☎050-3816-2787

(24時間365日)

ワクチンに関すること

■千代田区新型コロナウイルス

ワクチン接種コールセンター

☎03-5211-4114 (平日9時~17時)

■厚生労働省新型コロナウイルス

ワクチンコールセンター

☎0120-761-770 (毎日9時~21時)

学校現場に あなたの力を



登録料・紹介料無料 充実したサポート体制

TEPRO Supporter Bank

子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか?

さまざまなサポート活動があります

学習支援 授業中や放課後等の学習支援	部活動支援 技術指導や校外活動の引率支援	教職員の事務支援 資料作成や授業準備の支援等	特別支援教育 特別な配慮を必要とする児童生徒への支援等
日本語指導 日本語指導が必要な児童生徒への支援	ICTの支援 情報環境の整備、情報モラル教育等	心理・福祉の支援 児童生徒への心理・福祉の支援	その他の支援 キャリア教育、知識・経験を活かした講座等

活動形態 > 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア

(公財)東京都教育支援機構 TEPRO
☎0120-389-055 受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)

まずは登録を!



3月の各種相談(無料/受付時間は終了の30分~1時間前)

★家族、介護などの事業者も相談可
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名称	対象	相談できること	日時・場所・問合せ	
法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	相続、婚姻関係、借地・借家など	時 1(金)・6(水)・8(金)・13(水)・15(金)・22(金)・27(水) 13時~15時45分※弁護士が応対	
税務相談(予約制)		確定申告、相続・贈与税など	時 14(木)・28(木) 13時~15時30分	
司法書士相談(予約制)		遺言、相続、登記、借地・借家など	時 14(木) 13時~15時30分	
不動産相談		地代・家賃、賃貸、売買など	時 7(木)・21(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
土地家屋調査士相談		土地・建物の調査・測量、不動産登記など	時 21(木) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
行政書士相談		相続、許認可手続き、外国人ビザなど	時 5(火)・19(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
社会保険・労務相談		社会保険、労働条件、仕事の悩みなど	時 12(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
行政相談		国政などへの苦情・要望など	時 12(火) 13時~15時30分(先着順) (受け付け12時30分~15時)	
一般相談		区政への問い合わせや日常生活のことなど	時 平日8時30分~17時	
消費生活相談		商品の購入・契約など消費生活で困っていること	時 平日9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対	
多重債務相談(予約制)	債務整理、整理後の生活など	時 25(月) 13時~15時45分(受け付けは15時15分まで)※弁護士が応対 場 区民相談室(区役所2階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314		
多重債務110番	多重債務問題※東京都と共同実施	時 4(月)・5(火) 9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314	
若者のトラブル110番	29歳以下の契約当事者	商品の購入・契約など消費生活で困っていること※関東甲信越ブロック共同キャンペーン	時 11(月)・12(火) 9時~16時30分 ※消費生活相談員が応対	場 消費生活センター(九段南1-6-17千代田会館8階) 問 消費生活センター☎03-5211-4314
経営相談(予約制)	中小企業者 起業予定者	中小企業経営に関するさまざまな経営課題や創業に関することなど	時 平日9時~17時※中小企業診断士が応対※訪問相談の場合、夜間や土曜の対応も応相談 場 経営相談室(九段南1-6-17千代田会館8階)※訪問による相談も実施中(創業相談を除く) 問 商工観光課経営相談・融資担当☎03-5211-4344	
男女共同参画センターMIW(ミュウ)相談室(予約制)	区内在住・在勤・在学者	一般相談 夫婦やパートナー・家族関係、子育て、人間関係、働き方、ハラスメント、DV、性に関すること、性暴力、犯罪被害などの悩み 法律相談 法律に関わる悩み LGBTQ相談 性自認や性的指向に関する悩み	時 毎週月曜・水曜~土曜 10時30分~15時30分、毎週火曜 16時30分~20時30分(祝日を除く) ※託児サービスあり(有料・要予約) 時 12(火) 13時~15時30分 ※女性限定/女性弁護士が応対 時 14(木)・28(木) 16時30分~19時30分	場 MIW相談室(区役所10階) 問 MIW相談室☎03-5211-4316 (予約専用電話/話し中の場合☎03-5211-8845)
ちよだDV相談ダイヤル	区内在住・在勤・在学者	配偶者やパートナー、恋人から受けている暴力(DV)のこと	時 平日9時~17時 ※DVで緊急を要する場合は、警察(110番)へ	問 ☎03-6272-3828
女性・ひとり親家庭相談	区内在住者	女性のさまざまな悩み、女性・母子が配偶者などから受けているDV、ひとり親家庭の生活全般(子育て、就労など)	時 平日8時30分~17時※いずれも婦人相談員が応対し、必要な場合は緊急避難などの保護、公的制度や貸付金の案内など自立に向けた支援を実施	場 生活支援課生活支援係(区役所3階) 問 生活支援課生活支援係☎03-5211-4126
くらしと仕事・家計に関する相談	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を考える。家族や身近な方の相談も受け付け	時 平日8時30分~17時	
人権身の上相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごと(人権擁護委員が応対)	時 11(月) 13時~15時(電話相談のみ/予約は前週金曜17時まで) 問 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係☎03-5211-4166	
保健福祉オンブズパーソン相談(予約制)	区内在住者	保健福祉サービス全般への相談・苦情	時 12(火)川崎裕彰氏(社会福祉士/主に高齢者・障害者関係) 14時30分~16時30分、22(金)庄司ふき子氏(臨床心理士/主に子育て保育関係) 14時~16時 場 区役所会議室 問 福祉総務課厚生係☎03-5211-4211(郵送での相談も受け付け可。郵送先=福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局〒102-8688九段南1-2-1)	
福祉専門法律相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者 ★	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談	時 14(木)八杖氏(弁護士)、28(木)平澤氏(弁護士) いずれも14時~16時20分 ※弁護士が応対/ちよだ成年後見センター職員も同席	場 ちよだ成年後見センター(九段南1-6-10かがやきプラザ4階) 問 ちよだ成年後見センター☎03-6265-6521
成年後見制度相談		成年後見制度の利用、後見活動の悩みや不安	時 平日8時30分~17時※来所前に電話で問合せ先へ	
かがやきカウンセリングルーム(予約制)	区内在住者 ★	介護によって生じるストレス、認知症や若年性認知症のご本人や家族の心配ごと、介護職を担うなかでのストレスや不安など	時 9(土) 13時~16時、25(月) 10時~13時 ※専門のカウンセラーが応対 場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10) 問 かがやきプラザ研修センター☎03-6265-6560 FAX03-3265-1162	
障害者相談		地域活動支援センターの機能や障害者福祉に関すること、心身の健康に関することなど	時 平日9時~17時 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5) 問 障害者福祉センターえみふる☎03-3291-0600 FAX03-3291-0608	
障害者よろず相談	区内在住・在勤・在学者	障害のある方やそのご家族、障害者手帳を持たない心の病や発達障害のある方などのあらゆる悩みや困りごと	時 平日9時~19時、土曜10時~17時 場 障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階) 問 障害者よろず相談MOFCA☎03-6269-9755 FAX03-6269-9754 info@mofca.net	
障害者就労相談室(予約制)	区内在住者 ★	障害等のある方の就職活動や職業訓練のアドバイス、在職中で職業上の悩みなど(障害者手帳がなくても相談可)	時 20(水・祝) 9時~16時 ※ジョブコーチ(職場適応援助者)が応対 場 障害者就労支援センター(区役所3階) 問 障害者就労支援センター☎03-3264-2153 FAX03-3556-1223 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp	
デジタルサポート個別相談(予約制)	区内在住・在勤・在学者	スマートフォンやタブレットなどIT機器の使い方	時 ①9(土) 13時~16時20分②14(木)・28(木) 13時~16時20分③23(土) 13時~15時 ※1人1時間、ボランティアが応対(内容により対応不可の場合あり) 場 ①かがやきプラザ4階(九段下1-6-10)②万世橋区民会館6階(外神田1-1-13)③区営東松下町住宅1階千桜ホール(神田東松下町22-1) 問 ちよだボランティアセンター☎03-6265-6522	

令和6年5月のスポーツ施設の利用申し込み(スポーツセンターのみ令和6年6月分)

施設名	申込期間	抽選日	空き施設受け付け(申込順)	問合せ・申込方法
①外濠公園(野球・サッカー・テニス)	3月10日(日)~20日(水)	3月25日(月)	4月1日(月) 10時~	問 九段生涯学習館(九段南1-5-10) ☎03-3234-2841 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日)
②花小金井運動施設(野球など)	3月1日(金)~20日(水)	4月1日(月)	4月2日(火) 10時~	申 事前に問合せ先で利用登録のうえ申し込みまたは申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ
③スポーツセンター(主競技場・プール・卓球場などの団体利用)	3月18日(月)は休館日			問 スポーツセンター(内神田2-1-8) ☎03-3256-8444 ※毎月第3月曜は休館(祝日の場合は翌平日) 申 申込書(問合せ先で配付)を問合せ先へ

利用できない日 ①野球・サッカー=5月5日(日)・19日(日)(少年野球優先抽選枠。抽選後の空き枠は利用可)③6月17日(月)(休館日)
※このほかにも区の事業などのため、利用できない場合あり。詳しくは各問合せ先へ

麴町の「麴」の字は、文字つぶれなどを防ぐため、略字を使用しています。

令和5年分確定申告納期限 ～キャッシュレス納付が便利～

■申告所得税・復興特別所得税、贈与税の納期限

3月15日(金)まで※振替納付日(贈与税を除く)は4月23日(火)

■個人事業者の消費税・地方消費税の納期限

4月1日(月)まで※振替納付日は4月30日(火)

■所得税・消費税の納税は自宅からでも納付可能なキャッシュレス納付が便利

主なキャッシュレス納付方法

- ①ダイレクト納付(オンライン申請可)
事前に届け出た預貯金口座から即時

または指定した納付日に口座引き落しで納付

②振替納税(オンライン申請可)

事前に届け出た預貯金口座から、振替日に自動で口座引き落としにより納付

ほかにもインターネットバンキング、スマホアプリ、クレジットカードによる納付も利用できます。詳しくは国税庁HPの「納税に関する総合案内」をご覧ください

☎03-3221-6011、
神田税務署 ☎03-4574-5596



▲オンライン申請



▲納税に関する総合案内

自動車税種別割の障害者減免 申請は5月31日(金)までに

都税事務所などでは、令和6年度分の自動車税種別割の減免申請を受け付けています。

減免対象 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持つ一定の要件

を満たす方

申請期限 5月31日(金)

※減免額には上限あり。申請期限を過ぎると、令和6年度分の減免不可。自動車を新たに取得した場合の申請期間は、登録の日から1か月以内

☎東京都自動車税コールセンター(平日9時～17時) ☎03-3525-4066

麹町郵便局仮移転のお知らせ

麹町郵便局は改修工事のため、業務内容に応じて2か所に仮移転します。

■ATM、郵便、貯金、保険

移転日=3月11日(月) 場五番町5-1JS市ヶ谷ビル6階

■配達業務、不在郵便物などの受け取り、別後納郵便の利用・相談

移転日=3月18日(月) 場四番町7-7

☎麹町郵便局総務部 ☎0570-943-596

麹町郵便局(窓口)
ATM 8時～19時
郵便 9時～19時
貯金・保険 9時～16時
※駐車場なし
※平日のみ

麹町郵便局(郵便物流)
配達業務、ゆうゆう窓口、不在郵便物などの受け取り、別後納郵便などの引き受け
※ATMなし

MIWで活動する団体(登録団体)を募集!

MIWの登録団体として、男女共同参画(ワークライフバランス、子育て、LGBTQなど)をテーマに活動する団体・グループを募集します。

MIWの支援内容(一部抜粋)

- ・MIWミーティングルーム・グループロッカーの貸し出し
- ・男女共同参画やジェンダー平等に関する活動・研修などの情報提供

提出書類 申請書(問合せ先で配布、HPからダウンロードも可)、団体規約、会員名簿、年間活動計画、活動報告、これまでの成果物など

登録要件

活動目的	男女共同参画社会の実現を目指す
代表者	区内在住・在勤・在学のいずれかである
構成員	区内在住・在勤・在学者を主な構成員とした5人以上の団体である
その他	MIW祭り、MIWが行う事業に参加する

- ☎提出書類を直接問合せ先へ
- ☎男女共同参画センターMIW(区役所10階) ☎03-5211-8845



3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口

開設日 3日・10日・17日・20日・24日・31日

診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)
内科・小児科	9時～12時30分、 14時～17時30分、19時～21時30分	☎03-5211-8202
歯科	9時～16時30分	☎03-5211-8203
調剤薬局	9時～21時30分	☎03-5211-8197

- ※事前に電話で予約のうえ、担当者の指示に従って受診
- ※受診の際は、マスクを着用
- ※健康保険証・子ども医療証が必要
- ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照
- ※会計の取り扱いは現金のみ



▲区のHP

休日診療案内など

●消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎03-3215-0119、麹町消防署☎03-3264-0119、神田消防署☎03-3257-0119

●消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎03-3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303

https://www.himawari.metro.tokyo.jp

▶医療機関案内サービス「ひまわり」



平日準夜間の小児科診療

とき 月曜～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで)

会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6)

対象 中学生以下

※受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎03-3293-1711)へ

※健康保険証・子ども医療証が必要



3月の保健ガイド(予約制)

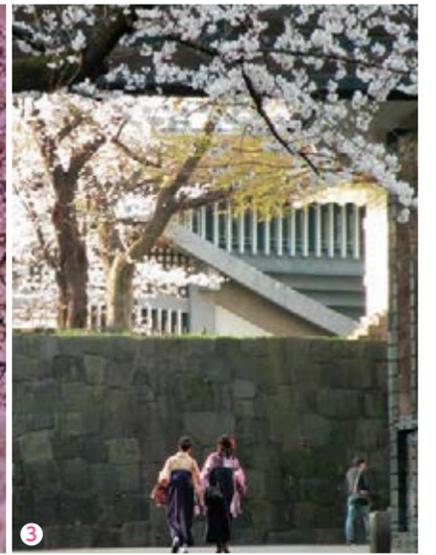
問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	1(金)・8(金)・15(金) 9時30分～11時30分	えみふる (神田駿河台2-5)

3月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎03-5211-8161 FAX03-3262-1160

事業名・対象など	とき
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度測定(640円) ・結果は、医師または保健師が当日説明 ・測定は同年度内1回まで ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・栄養相談、運動相談、健康相談 ・3日前までに申し込み	8(金)9時～12時 ※骨密度測定会と同時に申し込み可
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	14(木)・22(金) 13時30分～15時30分 ※14(木)はかがやきプラザ(九段南1-6-10)で行う
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込み ・結果は郵送	1(金)9時30分～10時
HIV・性感染症(梅毒)相談・検査	1(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(6,000円) 事前に採便管を取りに来てください	1(金)・5(火)・8(金)・ 12(火)・15(金)・19(火)・ 22(金)・26(火)・29(金) 13時～15時
細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(480円) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便は料金別途	1(金)・5(火)・8(金)・ 12(火)・15(金)・19(火)・ 22(金)・26(火)・29(金) 13時～16時

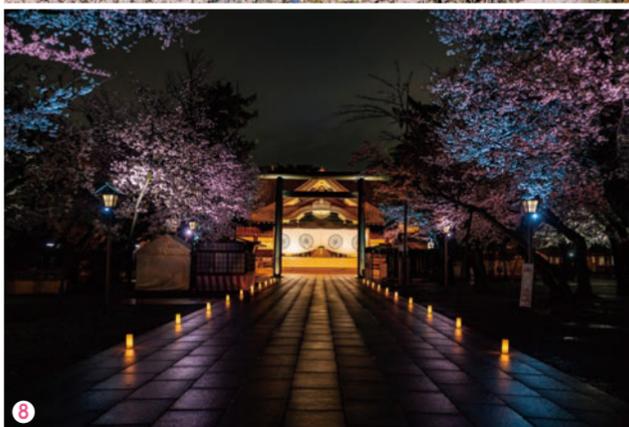
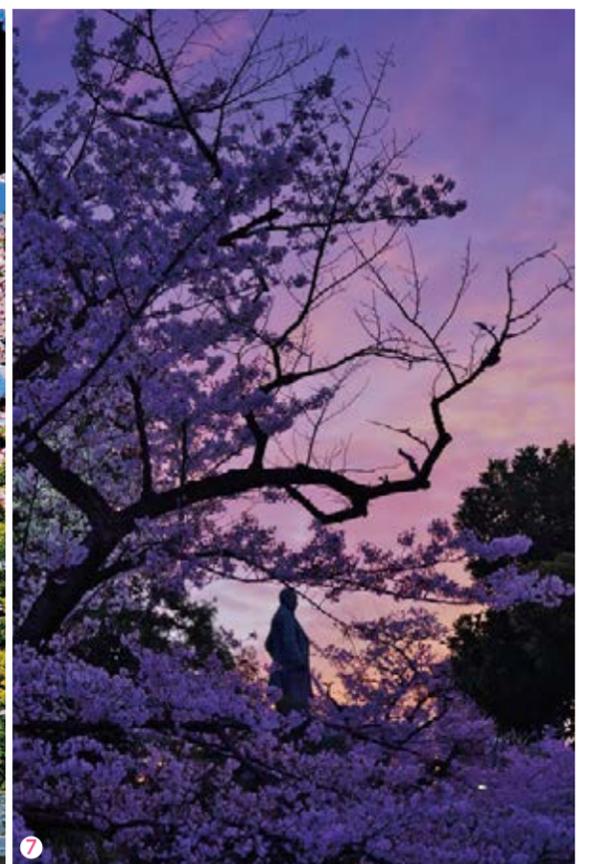


千代田の春に 出会う

～東京大回廊写真コンテスト入選作品から～

写真を通して区の魅力を国内外に発信しよう
と行われてきた「東京大回廊写真コンテスト」。
四季折々の風景、まちの伝統行事や観光スポット
など、輝く一瞬をとらえた作品が数多く寄せられ
てきました。今号では、これまでの入選作品の中
から、ひと足早く春をお届けします。

問合せ (一社)千代田区観光協会 ☎03-3556-0391



①第8回国立劇場賞「国立劇場の桜」伊藤直人さん ②第3回千代田区長賞「桜の絨毯に浮かぶ」新部達大さん ③第4回ダイヤモンドホテル賞「春の旅立ち」河本信雄さん ④第7回魅力発見発掘賞「春のオアシス」丹羽由美子さん ⑤第4回魅力発見発掘賞「千鳥ヶ淵の夜桜」木村純平さん ⑥第6回千代田区長賞「高燈籠」細田邦昭さん ⑦第4回魅力発見発掘賞「春薄暮」中田安紀さん ⑧第8回アルカディア市ヶ谷 私学会館賞「静寂なる」正木博之さん ⑨第5回佳作「ボートの整列」片桐新一郎さん ⑩第7回東京ガーデンテラス紀尾井町賞「薔薇のトンネル」中野悠哉さん

戦争を忘れてはいけないのは何のためなのか

劉佳帆さん(大学生)

「戦争を忘れてはいけない」という言葉は広く共有されていますが、ここでいう戦争は過去しか指していません。この訓告の趣旨は、戦争がもたらす惨禍を忘れず二度と繰り返してはならないというものでしょうが、果たしてそれは実践されているのでしょうか。

第二次世界大戦以後、日本は戦争当事国にこそなつてはいませんが、今日のグローバル社会において、世界のどこかで起こっている戦争・紛争と無関係でいられる国家は一つとしてありません。歴史や文化を学ぶことは、「戦争を見ないふり・知らないふり」をしないために何よりも重要なことです。

私自身、「戦争を忘れてはいけない」のは何のためなのか、そして今起こっている戦争に対してどう行動すればよいのかを考える主体でありたいと思っています。そして、拙文を目に留めてくださった方々もそうあってほしいと願っています。



人が一人生きることで、

誰かを何かを

変える力が生まれる

宮崎 ひな子さん(大学生)



戦争中、生きたくても生きられない人がいます。平和な社会で命を絶とうとする人がいます。この差はどこから生まれるのでしょうか。私たちは人生にもがき苦しむ中で、誰もが各々の「戦場」で戦っているのかもしれない。

人が一人生きることで、誰かを何かを変える力が生まれることを私は伝えたいです。自分は価値があり、生きていいと気づいてもらいたいと思います。また相手の立場に立つ勇氣も大切です。なぜ意見が合わず対立が起こるのか、自分目線だけでなく、相手目線に立ってみてほしいと思います。相手は違うヒントをくれるかもしれません。

日本人として世界に羽ばたく前に覚えていてほしいことがあります。単なる暗記科目だった歴史、記された一文字はたくさんの犠牲と勇氣、悲しみのもとで生まれ、今の私たちに学びを与えてくれているのだと。

平和への想い

国際交流体験ツアー報告

若い世代が未来へ語り継ぐ

昨年12月11日～16日、公募で選ばれた区内在住・在学者が、戦争で激戦地となったグアム・サイパンで海外事情調査を行いました。戦争の記憶をたどった参加者のうち広報班4名の想いをご紹介します。

今ある平和は決して当たり前前ではない

寺澤 太星さん(高校生)

今伝えたいことは主に二つです。一つ目は、グアムの方もサイパンの方も日本のことが好きだということ。第二次世界大戦中、現地の人々は戦禍に巻き込まれたにも関わらず、グアムは「私たちは忘れない。でも許す。」という大きな決断をし、話し合いによって解決しました。サイパンでも戦争の経験者が「日本が大好きです！」と語っていました。



二つ目は、戦争は本当に恐ろしいということ。私も含めて、多くの方は戦争がどのようなものかあまり知らないでしょう。しかし、現地で見えた防空壕や多くの人が身を投げたバンザイクリフでは胸が苦しくなりました。戦争は罪のない人々を一瞬にして帰らぬ人にしてしまう。今ある平和が当たり前ではないことを皆さんに考えてほしいと思います。

過去から学び、

異なる文化や

歴史を尊重する

酒井 ひなたさん(社会人)



今回グアム・サイパンで起きた戦争の歴史を深く学び、日本で生まれ、生きていく日本人として、当時の日本によるグアム・サイパンの領土占領、サイパン委任統治による先住民への日本式教育、先住民を戦争に巻き込んで犠牲を出してしまったことなどに対して、申し訳なさや後ろめたな気持ちを持ちました。しかし、現地で当時の人たちの言葉を聞き、今を生きている人の話を聞き、単に過去の歴史を振り返ってその場で反省するだけでは不十分だと痛感させられました。

私たちが今起きている戦争に目を向けるなら、過去から学び、平和を築く努力をし、異なる文化や歴史を尊重する心を持ち続けることが欠かせないと考えます。未来の世代に戦争の痛みや悲劇を伝え、ともに理解を深めることで、平和な未来への一歩を踏み出すことができるでしょう。

報告会に参加した「千代田区×区内12大学魅力発信プロジェクト令和5年度PRサポーターズ」が

伝えたいこと

戦争を自分事として捉える

私は太平洋戦争の表面的な部分しか知らなかったことを痛感しました。戦争の痕跡があっても、知ろうとする姿勢がなければ、風化してしまうのだろうということも。そして、悲惨な歴史を心の中に残して生きていく意義を実感。また、一人ひとりが「戦争を自分事として捉えなければならぬ」というメッセージを多くの人に伝えていく必要があることも感じました。私も周囲に伝えることから始めます。



上智大学2年 津田 あやさん

言葉を適切に使う重要性

平和な未来を築くためには、歴史的背景への理解だけでなく当事者の視点を理解することが不可欠であるということ、そして聞き伝える側が正しく伝えることの重要性について、考えさせられました。相手の視点を理解するにも、そして学んだことを伝えるのにも、言葉は必要不可欠です。ならばそれを正しく用いることが、平和な未来を築くための第一歩になるのではないかと、私は考えます。



二松学会大学2年 藤川 紗綾さん

グアム

令和5年度
国際交流体験ツアー
12名の参加者
(現地学生とともに)



写真上段左から順に、栗城英菜さん、西崎瑞穂さん、中島悠希さん、寺澤太星さん、田中翔太郎さん、宮崎ひな子さん、徳永栄子さん、林珠蘭さん(グアム大学生)。写真下段左から順に、Leo Wangさん(通訳者)、星野祐二郎さん、劉佳帆さん、冨田茉莉さん、酒井ひなたさん、泉恵来里さん、Ciarrisse Tarrowaさん(グアム大学生)

グアム・サイパンを巡る

現地に残る多くの戦争遺跡を目の当たりにし、お住まいの方から当時の様子を聞くなどで平和の大切さを自分事として捉えることができました。



グアム平和慰霊公園にある慰霊塔



グアム平和慰霊公園内に残る日本軍の飲料水槽跡。小川の水を貯水した



グアム平和慰霊公園にある、兵士一人用の塹壕“蛸壺”の跡



アメリカ軍の上陸点となり日米の激戦地となったガアンポイント。旧日本軍の大砲が残る



見学中の体験ツアー参加の皆さん



サイパン

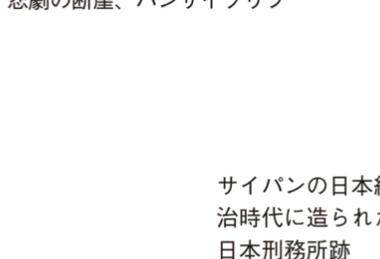
サイパン島のバナデロ(ラストコマンドポスト)は日本軍最後の司令部があった場所。旧日本陸軍の軽戦車の残骸が残る



追い詰められた日本兵や民間人がアメリカ兵からの説得に応じず身を投じた悲劇の断崖、バンサイクリフ



バナデロ(ラストコマンドポスト)に残る当時の高射砲



サイパンの日本統治時代に造られた日本刑務所跡



1/19
報告会

グアム・サイパン
国際交流体験ツアー
報告会

サイパンでの戦争体験を聞く

サイパン島で生まれ育ったデビッド・サブランさんに、実際の戦争時のことなど、大変貴重なお話を伺いました。

小学校で日本語教育を受けた。姉のオルガンが一家の楽しみ

サイパンは歴史上、複雑な背景を持っています。1900年にドイツ軍が侵入してきて占領し、その後、1914年に日本人の統治下となり、1920年から日本の委任統治領になりました。第二次世界大戦後はアメリカの自治領です。

私は、日本委任統治時代の1932年4月2日、父親のエリアス、母親のカルメンのサブラン一家に、11人きょうだいの6番目として誕生しました。

当時の小学校に5年生まで通い、5年間、日本語の教育を受けました。当時の日課は、毎朝神社の掃除をしてから準備運動で体を慣らし、日本のある北のほうに向かって天皇陛下に最敬礼をすること。でも勉強は午

前中だけで、午後からは農作業でした。

当時、私たちはサイパンの南西部カラパン市に住んでいました。姉のマリアは、毎週日曜にカトリック教会でオルガンを弾いていました。父はマリアが私たち家族を楽しませることができるようにとオルガンを買い、そして彼女は教会で演奏していた曲の数々を夕食のたびに披露してくれました。姉の演奏に合わせて、家族一緒にサイパンの歌や日本の歌を歌っていました。

父と姉がスパイ行為を疑われ、父は日本軍に拘束される

1944年2月のある早朝、日本の憲兵隊たちが来て、家から出て行くように言いました。そして家からオルガンを持ち出し、おのけ粉々にしてしまったのです。どれだけ悲しい気持ちになったことでしょうか。

その憲兵隊は沖縄出身者から、私たちがオルガンでアメリカ軍にメッセージを送っているという情報を入力していたのです。もちろん、全くの誤報です。それでも憲兵隊は、父と姉、近くにいる他の2人を軍の本部へ連行していきま

爆撃は唐突に始まり 家族全員で洞窟へ避難した

1944年6月10日、米軍機がサイパンとテニアン(サイパン島の南西にある島)を爆撃し始めたことを今でもはっきりと覚えています。

この日は日曜日で、兄のマリアノと私は、食料を分けてもらうため日本軍の戦車大隊の友人を訪ねようとしていました。ちょうど外に出たときに爆弾が炸裂し始め、父は大きな声で私たちを呼び戻しました。

米空母の戦闘機は休むことなく爆撃し、日本軍も応戦。日米による絶え間ない砲撃と空中戦が展開されたのです。

攻撃から2日目、父は私たちを守るため、洞窟に行くことを決めました。家から北の方角にあるタポチヨ山近くに大きな洞窟があるのを思い出したためでした。洞窟までの激しい道のりを進み、ようやくの思いでたどり着くと、ほかの家族連れもやってきて、20名ほどで共同生活をしました。

戦闘は5日間、昼も夜も続いていました。父が洞窟にあった穴から西の方角を眺めると、何十隻ものアメリカ軍の艦船が水平線を埋め尽くしているのが見えたそうです。

それから間もなく、アメリカ艦船から多数の小型船が軍隊を乗せてサイパンの浜辺に近づいてくるのを見たのです。1944年6月15日の朝、アメリカ軍の戦艦の大艦隊が西の地平線を覆い尽くし、アメリカ軍のサイパン上陸が始まりました。

私たちは洞窟での避難暮らしを続け、若

者たちがサトウキビ畑でサトウキビを刈って洞窟に持ち帰り、食事していました。

3週間ほど続いたある朝、日本軍の1団が通り過ぎるのを見かけてサトウキビ畑に身を隠し、軍人たちが去った後に大急ぎで洞窟に戻ってきたことがありました。しかし、その頃には日が昇り始めていたため、沖合の米軍艦船から洞窟近くの丘で人がはっているのを見て艦砲射撃を始め、私たちの洞窟の入り口付近で爆弾が落ちました。

でも家族全員無事で、その後にアメリカ軍に保護され、キャンプに収容されました。

戦争を起こしてはならない 対話を通じて平和を築く

父はその後、警察官になり、戦後初の民間選挙で市長になりました。父は日本統治下でサイパンが大きく発展したことを経験していたので、日本に対してすごく信頼があったと思います。戦争になったときは日本軍に味方をして国を守ってもらおうという意識でした。結局アメリカ軍に保護されましたが、それに対してどう思うこともありませんでした。なぜなら、生きていかなければなりませんから。ただ、それを含めて今思うのは、やはり絶対に戦争を起こしてはいけないということです。

当時の私は12歳でしたが、長い年月が経っても記憶は鮮やかです。今もまだ各地で紛争が起きています。しかし、言葉や文化が違っていても、対話をすることで道は開けていくはず。絶対に戦争はよくない。何があっても対話を通じて平和を築いていくことが必要だと考えています。

国際平和都市 千代田区宣言

平成7年3月15日、区は世界の恒久平和の実現に向けて積極的に行動することを、区に住み、働き、学ぶすべての人々の決意として「国際平和都市千代田区宣言」を発表しました。

過去の戦争を二度と繰り返さないことを強く誓い、このことを後世に伝えていくこと、そして、今日、もはや自分たちだけの平和と安全を考える時代ではないことを高らかにうたうとともに、世界の人びとと連帯して核兵器をなくし、同じ地球の仲間として友好を深め、互いに理解しあい、世界の恒久平和を実現するために積極的に行動すること宣言します。

平和祈念モニュメント

「国際平和都市千代田区宣言」を永続的に記念し、その精神を広く訴えるため、平成9年3月、区役所本庁舎に設置しました。モニュメントは、公募により制作されました。



デビッド・サブランさん
日本委任統治時代に生まれ、戦争を体験。観光局で局長を務めた。92歳

か月後、父の容疑は晴れ、

第50回 区民世論調査〈結果概要〉

ご協力いただいた区民の皆さん、ありがとうございました。

区民の皆さんの意向や要望を把握し、区政運営の参考とするため、毎年、区民世論調査を行っています。今年度は「区民の定住性」「居住環境評価」などの定例項目のほか、「食品ロスを出さないために実践している取り組み」「フードドライブの利用状況」などについてお聞きしました。その結果がまとまりましたので一部を紹介します。

すべての結果を記載した調査報告書は、区のHPのほか、情報コーナー(区役所2階)、出張所、区立図書館でご覧いただけます。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合あり

問合せ 広報広聴課広報広聴係 ☎03-5211-4173



▲区のHP

調査概要

調査地域 千代田区全域

調査対象 満18歳以上の区内在住者
2,000名(層化無作為抽出)

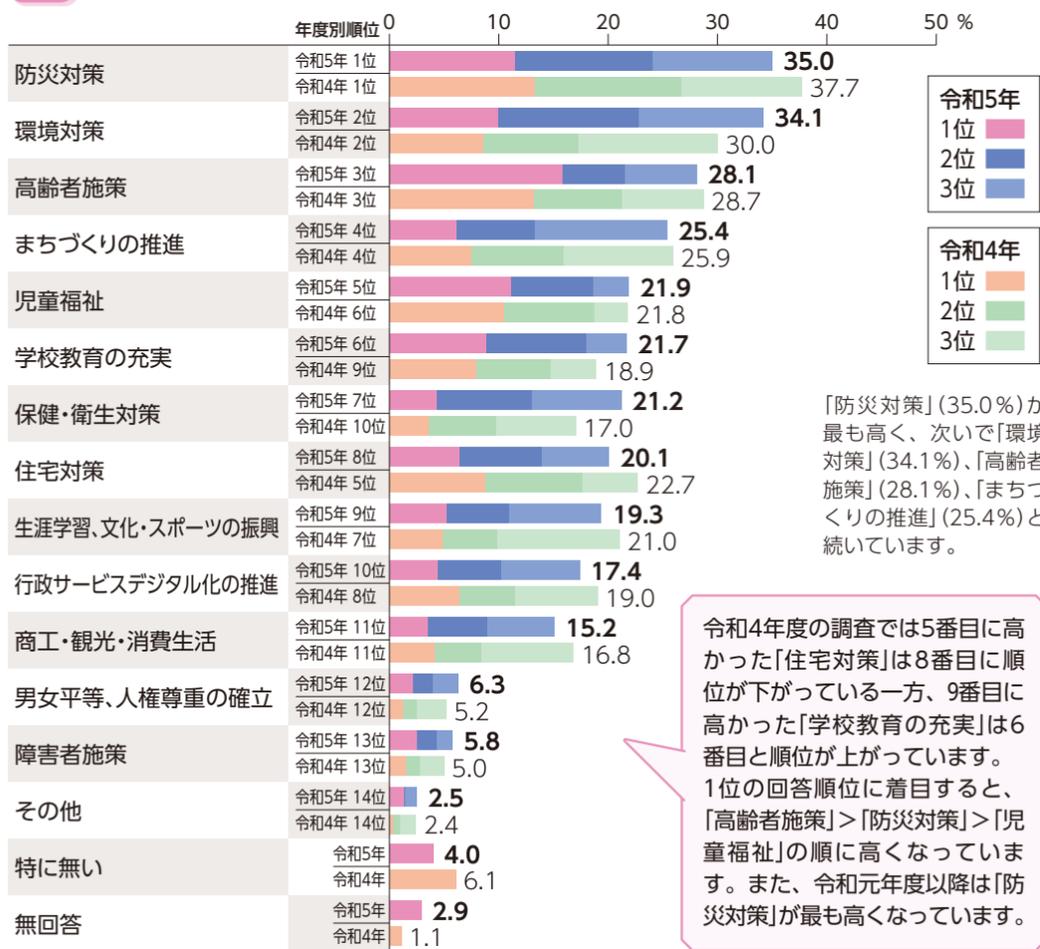
調査方法 配布=郵送配布
回収=郵送回収またはインターネット回答

調査期間 令和5年9月26日～10月16日
回収数(率) 791名(39.6%)

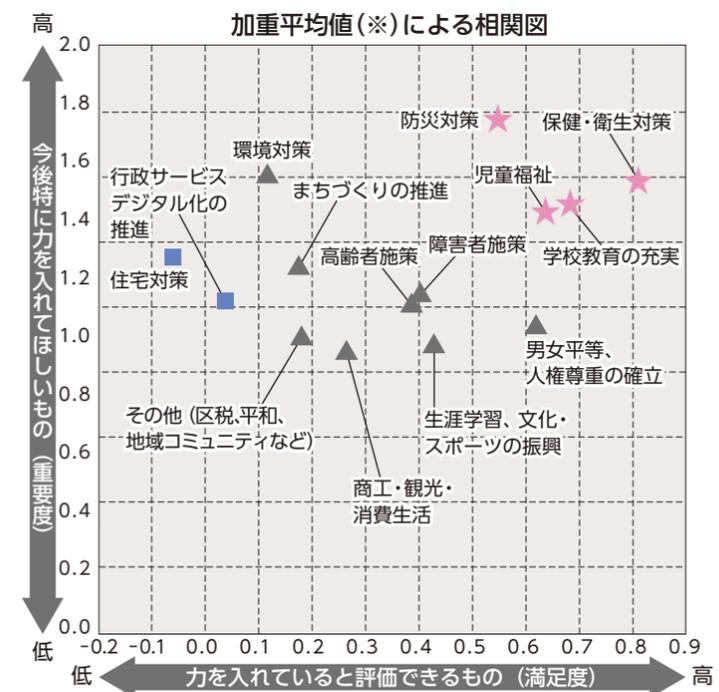
区政

Q どの分野に力を入れてもらいたいと思いますか。

令和5年回答数=791
令和4年回答数=856



Q 各分野について、どのくらい満足していますか。また、重要だと思いませんか。



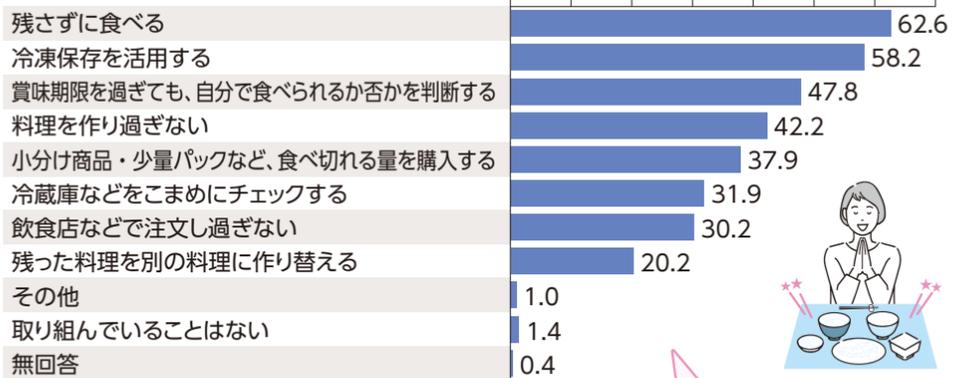
※各分野について「満足」や「やや満足」などの4段階の評価を与え、それぞれの評価点を算出したもの。上の図では、右に位置するほど満足度が高く、上に位置するほど重要度が高いといえる

食品ロスを出さないために 行っている取り組み

売れ残りや食べ残し、賞味期限切れなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。

Q 普段の生活の中で、食品ロスを出さない取り組みを行っていますか。

回答数=791(複数回答)



普段の生活の中で、食品ロスを出さないために行っている取り組みについて聞いたところ、「残さずに食べる」(62.6%)が最も高く、次いで「冷凍保存を活用する」(58.2%)、「賞味期限を過ぎても、自分で食べられるか否かを判断する」(47.8%)と続いています。

フードドライブの利用状況

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を寄贈する活動のことです。

Q フードドライブを利用したことはありますか。



フードドライブの利用状況について聞いたところ、「提供する食品は発生しない」(50.8%)が最も高く、次いで「今後利用したい」(24.1%)、「利用するつもりはない」(19.0%)、「利用したことがある」(4.3%)と続いています。

フードドライブについて「今後利用したい」とお答えの方に、今後利用するために必要だと思う工夫を聞きました。記入された主な意見は次のとおりです。

- 窓口がどこか分からないので積極的に周知してほしい
- 近くのコンビニ(郵便局)に寄贈品の箱を設置してほしい
- 24時間受け入れを可能にするなど、利用できる場所・機会を増やす
- 手続きに時間がかからず、簡単にできるようにする

編集後記

11～13面でピックアップして紹介したグアム・サイパン国際交流体験ツアー報告。紙面を作る際に、ツアー参加者との打ち合わせに参加しました。そこで、平和への想いなど、皆さんが読者に伝えたいことをヒアリングしたところ、各々がしっかりと伝えたいことがあると分かりました。そのとき、今回は皆さんの想いが冒頭にくる見せ方にしようと思いました。(市川)

募集

第4回

ハイブリッド
開催

マンション管理講座 開催

第4回マンション管理講座は「どうする？ 給排水設備」をテーマに開催します。参加には事前の申し込みが必要です。

- 日 時 3月13日(水) 18時30分～20時30分(予定)
※対面とオンライン(ZOOM)を併用して開催します
- 会 場 ちよだプラットフォームスクウェア4階会議室
(千代田区神田錦町3-21)
- 受 講 料 無料
- 講 師 吉田裕志氏(一般社団法人東京都マンション管理士会都心区支部/写真)
- 対 象 千代田区内マンションの居住者、所有者、管理組合役員
- 定 員 対面20名・オンライン30名(先着順)
- 申 込 み ①氏名 ②住所(部屋番号を含む) ③マンション名 ④電話番号 ⑤参加方法(対面・オンラインのいずれか)をご連絡ください。
- 問 合 せ 住宅まちづくりグループ
☎kyojyu@mm-chiyoda.or.jp ☎3233-3223



イベント

まちサポイベント情報

主催 ちよダン みんなで作ろう!「ちよダン!」 意見交換・交流会

- 日 時 3月31日(日) 13時～15時
- 会 場 WATERAS(ワテラス)サロン
(神田淡路町2-101 ワテラスコモン1F)
- 内 容 ダンスにチャレンジしてみたい方、特にダンスに縁がなかった方大歓迎! 実際に色々なダンスも体験できます。(見るだけでもOK)
- 対 象 区内在住、在勤、在学者
- 定 員 20名程度
- 参 加 費 300円(保険・ドリンク付)
※小学生以下無料、ただし保護者同伴
- 締 切 り 3月28日(木) (予約制)
- 申 込 み 専用フォームより
<https://forms.gle/TyZFHztv9tPd79Bi7>
- そ の 他 要予約、未就学児親子歓迎



募集! 「ちよダン!」サポーター

- 内 容 ミーティングやイベントのお手伝い
- 対 象 区内在住、在勤、在学者
- 問 合 せ ちよダン ☎escortdance@gmail.com ☎5776-2727(野口)

主催 エンジョーイ 歌ンターレ CHIYODA

- 日 時 3月13日(水) 10時～11時30分(その後のランチは任意参加)
- 内 容 千代田区在住だった山田耕筰、瀧廉太郎はじめ、音楽家や文人の住居跡などをめぐります。
- 集 合 3月13日(水) 9時50分 四ツ谷駅麹町改札口
- 対 象 区内在住、在勤、在学。2時間程度歩くのが問題ない方。
- 定 員 10名程度
- 参 加 費 500円(保険料。ランチ代2,200円別途かかります。)
- 申 込 み ①お名前 ②連絡先 ③年齢、を記載の上、下記アドレスまでご連絡ください。
- そ の 他 申込時の個人情報は厳重に管理し、イベント時のみ利用します。
- 問 合 せ エンジョーイ 歌ンターレ CHIYODA
☎akanekato799@gmail.com
☎090-7424-3568(加藤茜)



開催報告

事業報告・交流会の開催報告

1月18日(木) 18時からKKRホテル東京において、第11期事業報告・交流会を開催しました。千代田区副区長の小林聡史氏をお招きし、賛助法人会員22社、個人会員2名、総勢30名の参加がありました。小林副区長からDX戦略について挨拶があったほか、財団からは11期事業中間報告、賛助会員様からは自社の事業内容等の説明があり、軽食を取りながら終始和やかな雰囲気の中、執り行われました。

賛助会員様のご支援とご協力を賜りながら、今後とも財団の事業運営にまい進して参ります。まだ会員ではない皆様は、ぜひこの機会に賛助会員にご入会ください。



会員特典

- ①まちづくりに関する資料や情報の提供
- ②主催する講演会、セミナー等の案内
- ③実施した調査、研究の結果についての概要紹介



賛助会員の種類、年会費

- ①法人 1口以上(1口=2万円) ②個人 1口以上(1口=3千円)

申込み・問合せ

協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

コラム

マンション

よもやま話

「明日は我が身」地震対策はできていますか?

令和6年の元旦、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生しました。家屋の倒壊や津波で多くの死傷者が出たほか、水道や電気などライフラインの停止が長期化し、大きな影響が出ました。

災害が起こったとき、まずは自分の身を自分で守る「自助」が大切です。千代田区は全域が地区内残留地区に指定されており、自宅で安全を確保できるのであれば「在宅避難」をすることとなっています(注釈1)。地震による建物の損壊を免れたとしても、備蓄や家具の転倒防止など、備えが不十分では在宅避難が難しくなります。特にマンションの高層階では、エレベーターが停止した場合に大きな影響を受けるため、多めに備蓄をしておくなどの対策が必要です。

(公財)まちみらい千代田では、マンションにお住まいの方向けに冊子「防災マニュアル(注釈2)」を作成し、防災アドバイザー派遣や災害用資器材等購入費助成など、各種支援制度でマンション防災に取り組む管理組合を支援しています。管理組合を中心としたマンション内での「協助(注釈3)」は、これらを活用して対策を進めましょう。

地域の特性に違いがあるとはいえ、被災地で起こっていることは決してひと事ではありません。「明日は我が身」と思って地震対策を見直してみてください。



(注釈1) 自宅で安全を確保できない場合は、地域ごとに指定された避難所に避難してください。
(注釈2) 令和6年3月ごろに一部改訂を予定しています。
(注釈3) 千代田区地域防災計画等では、「共助」ではなく「協助」という理念を示しています。

イベント



都心の千代田区で“地方の逸品”に出会える場所

「ちよだグルメショップ+ A」

● シーズンフェア～地域の人気手土産フェア～
(3月1日(金)～29日(金))

今回はお土産に喜ばれる商品を紹介しします。あらたまったお土産やちょっとしたお礼などにも活躍する、+ Aで常に人気を誇る自慢の品々です。

自治体	商品名	コメント
佐賀県佐賀市	Do! 珈琲	簡単で便利な一杯分のコーヒーで、甘み、コク、豊かな香りを実感できます。魔法瓶などのお湯(80℃)でもおいしく抽出できますので、職場などでも手軽にお楽しみいただける+ Aの人気商品です。
島根県邑南町	ミルクジャム(3種)	牛乳を7時間以上煮詰め、自然素材のみでつくったミルクジャムです。煮込むことでカルシウムは牛乳の2倍もあります。プレーン、エゴマ、緑茶の3種類をお楽しみいただけます。
長野県高森町	柿チップ、焼き干し芋	市田柿発祥の地、高森町で収穫された市田柿の柿チップと甘くしっとりとした食感の焼き干し芋です。どちらも自然な甘みが魅力です。手軽でお土産にぴったりです。
岩手県二戸市	南部せんべい	定番の味のほかに、香り高い抹茶入りや香ばしいかぼちゃの種がぎっしり入ったかぼちゃせんべい、さきいかを乗せたおつまみにぴったりのいかせんべいなど、豊富なラインナップをご用意しています。



■ 問合せ ちよだグルメショップ+ A
千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1階
☎5577-3846(12時～18時)
✉chiyoda.gshop.plusA@gmail.com



紹介

まちみらい千代田公式 SNS アカウントの紹介

まちみらい千代田では、財団の取り組みや事業周知等のために X (旧 Twitter) と Facebook を活用し、情報を発信しています。ぜひ「いいね」と「フォロー」をお願いします。



■ 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

募集

フォトアルバムに掲載する写真を募集しています

まちみらい千代田のウェブサイトでは、千代田区内の景色や楽しい行事の様子、活動する人の姿、何気ない風景など魅力あふれる写真を紹介しています。皆さんが撮影した千代田の魅力あふれる写真をぜひお送りください。

応募方法等、詳細は右記二次元コードをご確認ください。



▲ 田安門の紅葉 (撮影者: 保坂重雄氏)



▲ カンザクラが咲き始めています (撮影者: 小林敏氏)

■ 問合せ 協働まちづくり・総務グループ ☎3233-7556

岩手県「釜石・大槌フェア」開催

東日本大震災以来、ちよだプラットフォームスクウェアは釜石市・大槌町と連携し、さまざまな復興支援を行ってきました。

岩手県釜石市と大槌町の食の魅力を「ちよだグルメショップ+ A」での販売と、周辺飲食店の同時フェアでご紹介します。お酒や海産物など生産者の誇りに満ちた逸品をぜひお試しください。

■ 店頭販売期間: 3月8日(金)～22日(金)

■ 飲食店同時開催フェア: 3月1日(金)～29日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。

商品名	コメント
イカの丸干し	三陸釜石産スルメイカを、低温で4日間かけて丸ごと干しました。イカの風味とほろ苦いワタのうまみ、適度な塩加減がやみつきになる逸品です。
カラフルCUBE	岩手の漬物「みのぼし南蛮」をリニューアル。大葉と唐辛子の辛味が後をひく絶妙な味付けです。おつまみやご飯のおかずにおすすめです。
浜千鳥 特別純米酒	大槌酒米研究会栽培の「吟ぎんが」を原料米に、自社酵母で仕込みました。地域の気候風土が醸した絶品の日本酒です。
元祖大槌磯ラーメン	乾燥麺と磯香る澄んだ特製スープ、ホタテ、ムール貝、わかめ、ふのり、めかぶ、まつもの6種類の海の具材が入った3食入りのセットです。至極の一杯がご家庭で簡単に楽しめます。

■ 期間中は気軽に釜石・大槌の食の魅力が味わえるプチイベントを開催します。

「たちのみぶらっと 釜石・大槌特集」

日時: 3月8日(金) 18時～21時 会場: ちよだグルメショップ+ A



※写真は商品イメージです

カラフルCUBE

元祖大槌磯ラーメン

お知らせ

千代田区在住者限定 シェアオフィスをお得に利用することが出来ます

区有施設「ちよだプラットフォームスクウェア(千代田区神田錦町3-21)」で千代田区在住者限定の利用プラン「オープンネス Local」を提供しています。リモートワーク等の利用スペースとして、ぜひご利用ください。申し込み前の施設見学も可能です。

自宅以外で
リモートワーク環境がほしい仕事終わりに勉強する
スペースがほしい夜遅くまで集中できる
スペースがほしい

プラン名	オープンネス Local	オープンネス(参考)
利用料(月額)	12,100円	22,990円 ^{※1}
登録料/保証金	11,000円/22,000円	11,000円/33,000円
利用時間	8時～24時(年末年始を除く)	
利用可能エリア	ちよだプラットフォームスクウェア本館2階	
基本サービス	メールBOX	×
	ファイルキャビネット	×
	会社登記	×

※金額は消費税込み ※1: 口座振替の場合は18,150円

なお、申し込みにあたっては、千代田区に在住者である証明書(運転免許証、住民票、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。また、申込者1名のみでの登録で、追加利用登録はできません。

■ 問合せ プラットフォームサービス株式会社 ☎ 3233-1511
✉ info@yamori.jp

マンション管理に関する書籍貸出中(無料)

まちみらい千代田では管理組合運営、修繕、建替え、マンション防災などマンションに関するさまざまな分野の書籍を所蔵しています。所蔵書籍のリストは、まちみらい千代田ウェブサイトでご覧いただけます。

☎ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



マンション相談窓口開設中(無料)

時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時(受付は16時まで)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
対 千代田区内のマンション居住者および所有者
予 応相談(個人情報が公開されることはありません)
問 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



中小企業向けビジネス法律相談随時受付中(無料)

時 応相談(お問い合わせからおおむね1週間前後)
場 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア
申 電話にて予約状況をご確認ください。
相談内容は、区内の中小企業等のビジネス相談に限ります。
問 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

