

生活ほっとライン

つなメール登録で あなたもボランティア通に!

区内のボランティア情報をいち早く受け取れるメールマガジン「つなメール」に登録しませんか。隔週火曜日に配信します。

登録方法 二次元コードから登録



対 ボランティア活動に関心のある方

問 社会福祉協議会地域サポート係 ☎03-3265-1901

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、5月1日(水)～31日(金)に赤十字会員と寄付の募集をします。寄付金は、災害救援活動、医療、社会事業などに使われます。

問 コミュニティ総務課管理係 ☎03-5211-4181

認知症本人ミーティング 実桜の会

認知症と診断されたご本人やもの忘れでお悩みの方、その家族が日頃の思いや悩みを語りあいます(要事前予約)。

時 5月8日(水) 15時～16時

場 デニーズ二番町店(二番町8-8)

費 飲食代は各自負担

問 在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485



こどもの日はしょうぶ湯

区内の公衆浴場で5月5日(日)に「しょうぶ湯」を行います。小学生以下は無料で入浴できます。家族そろって広いお風呂に入りませんか。

区内の公衆浴場 梅の湯(神田神保町2-8-2) ☎03-3261-5897、稲荷湯(内神田1-7-3) ☎03-3294-0670、お玉湯(岩本町2-2-14) ☎03-3866-2306

※梅の湯は5月7日(火)に行く。時間は各浴場に問合せ

問 地域保健課地域保健係 ☎03-5211-8164

「多摩の森」活性化プロジェクト 推進協議会現場体験事業

多摩の森自然体験ツアー

時 6月15日(土) (集合=7時30分東京駅、解散=18時45分東京駅) ※交通状況などにより解散時刻が遅れる場合あり

場 東京都西多摩郡檜原村

対 区内在住・在学の小学生とその保護者

定 10名(抽選) ※協議会に参加する6区(千代田区、中央区、台東区、品川区、荒川区、葛飾区)で同人数を募集

費 2,500円(昼食代を含む)

申 5月11日(土)～25日(土)にHPまたは電話で問合せ先へ

問 (株) 阪急交通社東京団体支店営業三課

☎03-6745-1351



山田耕祐と 日本の名歌コンサート

時 5月18日(土) 14時30分～(開場14時)

場 いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12) **定** 150名(申込順)

内 区ゆかりの作曲家である山田耕祐氏の名曲のほか、日本の名歌曲を国内外で活躍する声楽家の歌で楽しむ

費 3,000円(区内在住者・学生)、3,500円(一般)

申 電話で問合せ先へ

問 (一社) オペラ・ディ・東京(富浦) ☎090-3470-7671



多世代交流ciao!

eスポーツクラブ

時 5月11日(土) 10時30分～11時30分
場 かがやきプラザ4階和室(九段南1-6-10)

対 区内在住者 **定** 10名(申込順)

内 大学生と一緒にテレビゲームでボウリングやバドミントンを楽しむ

申 HPから問合せ先へ

問 かがやきプラザ多世代交流担当(かがやきプラザ4階) ☎03-6265-6563



男女共同参画センター MIWの催し

LGBTQのための ほのぼのスポットRainbow

時 5月23日(木) 14時～16時
場 MIWミーティングルーム(区役所10階)
定 5名(申込順)
内 ファシリテーターと一緒に、テーマに沿っておしゃべりしながらひと時を過ごす
テーマ 学校・職場でどうしてる?
ファシリテーター 大賀一樹氏(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク共同代表理事/写真) **申** HPから問合せ先へ
問 男女共同参画センターMIW ☎03-5211-8845




福祉の専門家に相談しませんか

保健福祉オンブズパーソンが、保健福祉サービス全般に関する不満や疑問をお持ちの方からの相談や申し立てを受け、公正中立な立場で調査を行います。必要に応じて、区や事業者意見表明やサービスの是正を勧告します。※個人のプライバシーは厳守

■相談内容(例)

「契約とサービス内容が違う気がする」
「区の対応に不満がある」
「事業者の行動や態度に問題がある」



■区の保健福祉オンブズパーソン

川崎裕彰氏(社会福祉士/写真左)、庄司ふき子氏(臨床心理士/写真中央)、長尾愛女氏(弁護士/写真右)

■相談日・相談員

第2火曜=川崎裕彰氏(14時30分～16時30分)、第4金曜=庄司ふき子氏(14時～16時) ※相談日時は毎月20日号「各種相談」面に掲載

■相談方法

面談(予約制) 相談日の前開庁日の16時30分までに電話で問合せ先へ ※相談日以外でも別途調整可

郵送 所定の用紙に必要事項を記入し、直接問合せ先へ

■所定の用紙の設置施設

保健福祉部窓口(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、社会福祉協議会、高齢者福祉施設など(区のHPからダウンロードも可)

問 福祉総務課厚生係 ☎03-5211-4211



はじめての 神保町街あるき

2024

千代田図書館コンシェルジュがご案内 歩いてまちの魅力を探る!

時 5月18日(土) 11時(雨天決行/約60分)

場 神保町駅付近～神保町古書店街

定 10名(抽選/区内在住者を優先/中学生以下は保護者同伴が必要)

内 「神保町の魅力発見」をコンセプトに、神田神保町の見どころや、地域の歴史を知る **費** 300円(傷害保険代/現金のみ/当日支払い)

申 4月26日(金) 10時～5月7日(火) 10時にHPから問合せ先へ ※当選者のみEメールで通知 **問** 千代田図書館 ☎03-5211-4290

