



▲三葉葵鬼瓦
(日比谷図書文化館常設展示室)

来て 見て 学ぼう

日比谷図書文化館 特別展 「徳川将軍家の器」



▲復元(常設展示室にて展示中)



▲色絵椿文輪花大皿(財団法人 鍋島報効会所蔵)

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)は、旧都立日比谷図書館の歴史と伝統を引き継ぐ「図書館機能」と、四番町歴史民俗資料館が持っていた「博物館機能」を融合した、区の総合文化施設です。

日頃から遺跡発掘調査や資料調査によって明らかとなった区の歴史を、資料や映像で解説しています。今回は、文化財特別展として、江戸城跡の最新の発掘成果を美術品とともに紹介します。常設展示とあわせてご覧ください。

問合せ 日比谷図書文化館文化財事務局 ☎3502-3348

発掘資料・将軍家ゆかりの美術作品展示

今回の特別展では、明暦の大火(1657年)によって焼失した江戸城の本丸御殿のものと考えられる、江戸城跡の発掘資料を公開します。

また、徳川将軍家ゆかりの器や、九州陶磁文化館、出光美術館所蔵の青花や青磁・大阪市立美術館所蔵の盛期鍋島など、数多くの美術作品も展示します。

これらの戦国時代から江戸時代のはじめの、徳川家康・秀忠・家光らの生きた時代の器は、時代の雰囲気、中国・朝鮮やヨーロッパと日本の関係、さらには佐賀鍋島藩と将軍家との関係をも浮かび上がらせます。

徳川将軍家ゆかりの器等を、歴史・美術・考古といった、さまざまな視点でご覧ください(入場無料)。

とき 1月19日(土)～3月3日(日)

定員 各回60名(申込順)

参加費 各回200円(講演会のみ400円/いずれも受講料・資料代を含む)

申込み 各回の前日までに電話またはEメール(6面記入例参照)で文化財事務局(☎3502-3348) rekimin@vesta.ocn.ne.jpへ。

申込 各回の前日までに電話またはEメール(6面記入例参照)で文化財事務局(☎3502-3348) rekimin@vesta.ocn.ne.jpへ。

とき・内容 下図表のとおり

会場 4階小ホール(スタジオプラス)

関連講座等

特別展示室(1階)で開催する特別展の関連講座・講演会等を次のとおり行います。

会場 1階特別展示室

10時～18時(日曜・祝日は17時まで)

※1月21日(月)・2月18日(月)は休館 19日(火)は休室

テーマ・講師

講演会	とき	テーマ・講師
講演会	1月19日(土)	世界に渡った肥前磁器・大橋康二さん(佐賀県立九州陶磁文化館特別学芸顧問)
講座①	31日(木)	堀り出された「徳川将軍家の器」・水本和美(区文化財調査指導員)
講座②	2月7日(木)	皇帝の器(仮題)・金沢陽さん(出光美術館学芸員)
講座③	21日(木)	鍋島焼の文様(仮題)・杉谷香代子さん(戸栗美術館学芸員)
講座④	28日(木)	文化のグランドデザインと儀礼の器(仮題)・堀内秀樹さん(東京大学埋蔵文化財調査室)

※2月16日(土)・17日(日)に関連シンポジウムを開催します。内容については、広報千代田1月20日号でお知らせします。

※時間は、講演会＝14時～16時、講座①～④＝19時～20時30分

常設展示室

千代田にみる都市江戸・東京の歴史

1階の常設展示室では、次の5つのテーマで千代田の歴史と文化を紹介しています。入場は無料ですので、ぜひお越しください。

I 発掘されたくらしと環境
II 日比谷入江と中世千代田
III 将軍の城づくり
IV 江戸から東京へ
V まちの歴史

開設時間 10時～22時(土曜は19時、日曜・祝日は17時まで)

図書フロア展示

575(＋77)

♪歌・俳句・川柳を愛するサラリーマンの日々の喜怒哀楽をユーモアたっぷりに表現した「サラリーマン川柳」をはじめ、短歌・俳句などの文芸作品や、日比谷図書文化館所蔵の関係書籍を展示しています。

また、図書館をテーマにした「図書館川柳」を募集しています。展示棚に設置された応募用紙に記入し、2月28日(木)までに応募箱に投かんしてください。応募作品は、年明けより随時館内に掲示します。

とき 3月17日(日)

会場 3階ブルーゾーン

問合せ 日比谷図書文化館図書フロア ☎3502-3343



▲TOKYO HIKARI VISION

それらの模様が内側からライティングされ、色とりどりの影となって空間全体に広がり、訪れた観客を魅了します。

「光のメッセージタワー」

「日本を元気にする」プロジェクトの一環として、8校の区立小学校の児童約500人が、カラフルなメッセージカードを描き、そのプレートをステンドグラスのように利用した「光のメッセージタワー」も登場する予定です。右イメー

実施期間 12月21日(金)～28日(金)

問合せ 東京ミチテラス実行委員会事務局(テレドーム) ☎0180-993-771

東京駅丸の内駅舎前では、復元された駅舎に、プロジェクトシンマッピングを利用して、未来へ希望を繋ぐ躍動感あふれるライティングショーを展開します。

郵船ビル・東京海上日動ビル間では、テッセレーション(モザイク模様)型の走馬灯が「光を浴びる」幻想的な空間を実現します。昼は、自然の花や水をモチーフとしたさまざまな模様を楽しみ、夜には



▲光のメッセージタワー

「東京ミチテラス2012」

未来を照らす光の祝典

一時休業 地下1階レストラン 1階ショップ&カフェ

日比谷図書文化館内の地下1階レストラン「Library Dining Hibuya」1階ショップ&カフェ「Library Shop & Cafe Hibuya」を順次リニューアルします。これに伴い、各店舗を一時休業します。皆さんには、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、新たな装いとメニューでお待ちいたしますので、ぜひお越しください。

休業期間 レストラン＝12月26日(水)～1月6日(日)
ショップ&カフェ＝1月7日(月)～21日(月)

新装開店 レストラン＝1月7日(月)
ショップ&カフェ＝1月22日(火)

問合せ 日比谷図書文化館 ☎3502-3340

年末年始の休館日等一覧

休館日＝

と き 施設名	12月										1月				
	22 (土)	23 (祝)	24 (休)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (祝)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
区役所※1・消費生活センター・出張所															
区役所2階 総合窓口課															
区民（会）館・集会室															
ちよだプラットフォームスクウェア会議室															
男女共同参画センターMIW	△														△
千代田万世会館															
九段生涯学習館															
スポーツセンター（休館中）	改修工事のため3月31日(日)まで休館予定														
旧九段中学校(スポーツセンター代替施設)															
外濠公園総合グラウンド														①	①
内幸町ホール															
アーツ千代田3331							②							②	
コミュニティスクール※2															
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)															
ちよだパークサイドプラザ※3		△						△・③							
いすみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)															
西神田児童センター															
児童館(神田・四番町・一番町)															
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)															
子ども発達センターさくらキッズ															
地域福祉タグシー「風ぐるま(乗合)」															
障害者福祉センターえみふる															
ジョブ・サポート・プラザ ちよだ															
高齢者センター															
いきいきプラザ一番町										④	④	④	④		
岩本町ほほえみプラザ								⑤	⑤	⑤					
高齢者あんしんセンター麹町															
高齢者あんしんセンター神田															
千代田保健所															*
休日応急診療所(千代田保健所内)															
リサイクルセンター鎌倉橋(休館中)	改修工事のため3月31日(日)まで休館予定														
千代田清掃事務所・飯田橋車庫															
千代田図書館	★		☆					☆	☆	☆					★
日比谷図書文化館	★	☆	☆												★
四番町図書館	▲	△	△					△	△						▲
まちかど図書館(昌平・神田)								△	△						

☆印＝開館時間は10時～17時

★印＝開館時間は10時～19時

△印＝開館時間は9時～17時

▲印＝開館時間は9時～19時

無印＝通常の開館時間

※1 総合窓口課を除く／※2 富士見みらい館・昌平童夢館・神田さくら館・麹町小学校で実施
※3 ちよだパークサイドプラザのプールは12月中は節電のため休止
①～⑤は、臨時の営業時間などについて記載しています。
①野球場は1月～3月休場 ②アーツ千代田3331＝12月28日(金)は19時で閉館／1月4日(金)は13時から開館
③ちよだパークサイドプラザ＝会議室等の受付業務休止
④いきいきプラザ一番町＝【カスケードホール、会議室】9時～17時／【8階プール】10時～18時
⑤岩本町ほほえみプラザ＝ホール等の利用申込受付業務は12月29日(土)・31日(月)は17時30分終了／12月30日(日)は休止
*広報千代田12月5日号2面に掲載した年末年始の休館日等一覧の記事で千代田保健所は1月5日(土)開館となっていますが、閉館の誤りです。

広 告

公開講演
(参加無料)

アルコール専売の民営化を経験して学んだ
「日本の官僚」とエネルギー問題：
化石燃料と再生エネルギー「バイオエタノール」

講師：西尾 直毅 氏
UDEIXコンサルティング
代表取締役

募集要項
申し込み方法

定員 80 名（先着順・定員になり次第、締め切りいたします）
メール（infoele@denki-club.or.jp）または、往復はがきに（住所・氏名・年齢・職業・電話番号）、「西尾 直毅氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間

一般社団法人電気倶楽部 平成25年1月29日（火）
下記住所にて 受付開始15：40 開演16：00～17：00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

小法人・個人事業主のための記帳代行サービス

中央計算センター

税理士 行政書士 中小企業診断士 が
顧問となっている
経営・財務の相談室です。

月額 7,350円
(丸投げOK!)

東京都台東区浅草 5-37-4 (株)ヴォイ 木下
http://keisan.phpapps.jp/

年末年始のごみ・資源の収集

●12月24日(月・休)～1月10日(木)のごみ・資源は、当日の朝8時30分までに出してください(前日に出すのはやめてください)。
●12月31日(月)～1月3日(木)は、ごみ・資源の収集はお休みです。
問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251－0566

ごみ・資源の種別	年 末	年 始
燃やすごみ	12月29日(土)まで通常どおり収集 ※ただし、月曜日の収集地区は30日(日)に臨時収集します。	1月4日(金)から 通常どおり収集
燃やさないごみ 資源 プラスチック	12月29日(土)まで通常どおり収集	

ストックヤード等での拠点回収
家庭から出る、古布・蛍光灯・廃食用油・廃乾電池が対象です。
各施設の「年末年始の休館日等一覧」(左図表)をご覧ください。
所在地は、10月に各戸配布した「資源とごみの分け方・出し方」をご覧ください。

粗大ごみ(家庭のみ)は、事前申込制で有料です。
申込み 粗大ごみ受付センター ☎ 5296－7000
[URL](http://sodai.tokyokankyo.or.jp) <http://sodai.tokyokankyo.or.jp>
※申込みは電話・インターネットともに12月29日(土)～1月3日(木)は休み。
※オフィスやお店などの粗大ごみの処理は、清掃事務所で処理業者を紹介します。

※町会・マンション等が実施している有価物集団回収の年末年始の回収は、各回収業者にお問い合わせください。
※事業所のごみ・資源はすべて有料です。適正なごみ処理券を貼ってください。

年末年始の都税に関する窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納税・証明等の事務の取り扱いは、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からです。
なお都税事務所・都税支所では、12月29日(土)から1月3日(木)まで「申告書等受箱」を設置しています。申告書・申請書を提出する場合はご利用ください。
問合せ 千代田都税事務所 ☎ 3252－7141

年末年始の安全・安心の確保



区は、区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、さまざまな取り組みを行っています。
年末年始は、例年犯罪が増える傾向にあります。区は、青色回転灯パトロール車＝写真＝による24時間パトロールを、この期間も実施します。
また、最近では「振り込め詐欺」などの犯罪も手口が一層巧妙化しています。区は、区内4警察署・4防犯協会等の関係各機関と協力し、犯罪や事故の発生を未然に防止する活動を行っています。

区内の刑法犯の認知件数は、今年1月～10月末現在で2千990件と、前年同時期に比べ153件減少しました。下図表。しかし、振り込め詐欺等の特殊詐欺の認知件数は18件で、前年同時期に比べて10件増加し、被害総額も約8千727万円に達しています。また、事務所を狙った侵入窃盗や車上ねらいの認知件数も昨年より増加しており、注意が必要です。

被害にあわないために、次の点にご注意ください。

▼侵入窃盗(事務所荒らしなど)
室内に多額の現金を残さないなど、現金管理を徹底する
防犯性能の高い丈夫な鍵・窓ガラス等の設置を検討する
普段からの近所同士の声かけなど、地域の見守り合いにより、泥棒を寄せ付けない

▼振り込め詐欺
次のような電話は、振り込め詐欺の犯人からのものです。少しでもおかしいと感じたら、親族等に相談するとともに、110番通報するかお近くの警察署に連絡してください。
①(子・孫等を名乗り)携帯電話の番号が変わった
②医療費等が還付されるので、ATMへ行ってください
③(警察員等を名乗り)口座が犯罪に使用されていると伝え、キャッシュカード等の受け取りに現れ、暗証番号を聞く

▼区内の刑法犯の認知件数
(平成24年1月～10月末現在)

犯罪の手口	件 数
侵入窃盗	84件(+42件)
非侵入窃盗	2,082件(-162件)
車上ねらい	44件(+8件)
特殊詐欺 (振り込め詐欺等)	18件(+10件)
総 件 数	2,990件(-153件)

※総件数には他の刑法犯も含まれます。
※()内は前年同時期比

問合せ
麹町警察署生活安全課
☎ 3234-0110
丸の内警察署生活安全課
☎ 3213-0110
神田警察署生活安全課
☎ 3295-0110
万世橋警察署生活安全課
☎ 3257-0110
(区)安全生活課安全生活係
☎ 5211-4251

神田で元気にながいき教室
「歩いて大事！」

いつまでも元気に歩くコツを伝授します。また、歩き方の話と実践・体力測定も予定しています。

とき 1月12日(土)午後1時30分～3時

会場 かんだ連雀1階ホール(神田 淡路町2-8-1)

対象 区内在住者

講師 森倉三男((区)高齢介護課介護予防係<理学療法士>)

申込み 当日までに電話またはファクスで高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 FAX 5297-2256)へ。



▲ロンドンパラリンピック金メダリスト秋山里奈さんを迎えトークの集い

高齢者向け優良賃貸住宅（新築）
入居者を募集

高齢者が、安全で安心して生活できるよう、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者の生活に配慮した優良な民間賃貸住宅の入居者を募集します。

なお、最大4万円の家賃補助制度があります(所得制限あり)。

住宅名 こもれび神田紺屋町(神田 紺屋町41)

対象 次のすべてを満たす方

- ①60歳以上である
- ②入居者本人が区内在住、もしくは親または子が区内在住者で本人が都内在住である



▲3階コミュニティホール（イメージ）

③自立した日常生活を営める健康状態である

※持ち家世帯でも申し込みます。

募集戸数・家賃(契約家賃)

下表のとおり

入居時期 平成25年4月(予定)

募集期間 1月5日(土)～18日(金)(必着)

案内・申込書の配布場所

出張所・情報コーナー(区役所2階)・まちづくり総務課(区役所5階)

※情報コーナーは日曜・祝日、その他は土・日・祝日を除く。

問合せ まちづくり総務課住宅管理係 ☎5211-3607

	間取り・募集戸数	家賃	共益費	サービス費
Aタイプ	1K(25.125㎡)・9戸	102,400円	9,500円	13,300円
Bタイプ	1DK(36.61㎡)・10戸	135,200円	9,500円	14,600円
Cタイプ	1LDK(43.485㎡)・9戸	151,500円	9,500円	16,000円

シルバートレーニングスタジオ				高齢介護課介護予防係 ☎5211-4222 ※区内在住で65歳以上の方、当日直接会場へ。
会場	毎週	とき		
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月*	1/7・21・28 午前10時～正午		
富士見区民館(富士見1-6-7)	月*	1/7・21・28 午後2時～4時		
麹町区民館(麹町2-8)	火	1/8・15・22・29 午前10時～正午		
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	1/8・15・22・29 午後1時30分～3時30分		
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	1/9・16・23・30 午前10時～正午		
高齢者センター(神田神保町2-20)	水	1/9・16・23・30 午後1時30分～3時30分		
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1/10・17・24・31 午後1時30分～3時30分		
神田児童館(外神田3-4-7 昌平童夢館5階)	木	1/10・17・24・31 午前10時～正午		
富士見あんず館(富士見1-11-8)	第3金	1/18 午前10時～正午		
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第3金	1/18 午後1時30分～3時30分		
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	1/11・25 午後1時30分～3時30分		

*1月14日(月・祝)は除く。 ※年末年始(12/28～1/6)はお休みです。

「ちよだジュニア文学賞」
受賞作品が決定

第7回ちよだジュニア文学賞は、応募総数105編の中から、次の3作品が受賞作品に決まりました。なお授賞式は、10月27日に神保町ブックフェスティバルの会場で行いました。

- ・北野珠子さん「ガラスの靴」(千代田小学校6年)
- ・佐藤百恵さん「ふうせん夏空」(千代田小学校6年)
- ・平山瑠海子さん「ぬくもり」(共立女子中学校2年)
- 問文化スポーツ課文化振興係 ☎5211-3628

保育園

■マザーズドリーム

保育園体験や出産後の相談を受け付けます。給食の試食もあります。

時 1月8日(火)10時～11時30分

場麹町保育園(三番町7) 対区内在住の妊婦2組(申込順) 申 12月28日(金)までに電話で麹町保育園(☎3261-7960)へ。

九段中等教育学校
適性検査を実施

平成25年4月に入学を希望する児童を対象に、適性検査を行います。出願のことなど詳しくは、お問い合わせいただくか、学校のホームページをご

ひと まち ふれあい

薬物乱用防止標語
優秀賞を受賞

都は、中学生に薬物乱用問題について関心を持ってもらうため、平成11年度からポスター・標語の募集を行っています。

今年度は、過去最高の39,739点(ポスター9,479点、標語30,260点)の応募があり、審査の結果、神田一



薬物は「たった一度」が 身の破滅
寄るな 触れるな 関わるな！！

橋中学校1年生の高橋賢史さんの作品が優秀賞に選ばれました。

11月25日に、有楽町のよみうりホールで表彰式があり、12月7日には石川区長を表敬訪問しました＝写真。高橋さんは「夏休みの宿題で、いろいろ悩みながら作りました。

賞をもらえると思っていたので、ほんとうにうれしいです」と話していました。高橋さんを始め入賞した作品は、都が作成する啓発用リーフレットなど、薬物乱用防止の普及啓発に活用されます。

健康ちえっく(予約制)		実施場所・問合せ	千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8192
事業名・対象など		とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		随時受付9時～17時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童の方 ・歯みがきを嫌がってさせてくれない、みがけているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話、相談		1/9(水)13時～15時40分 1/15(火)・24(木)9時～11時 1/31(木)14時40分～16時	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦の方 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など		1/10(木)・23(水)13時～16時 1/12(土)・16(水)・26(土)9時～11時	
アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談		1/15(火)14時～14時30分	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		1/22(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		1/28(月)13時30分～15時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		1/29(火)13時30分～15時	

掲載した写真を差しあげます。詳しくは、広報広聴課へ。



▲アダプト制度を利用した歩道の花植え(猿楽町)

覧ください。

出願日・場所 1月22日(火)・23日(水)10時～15時、九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)

応募状況の発表 1月23日(水)18時に九段校舎に掲示(学校のホームページにも掲載)

適性検査 2月3日(日)9時～12時15分

合格発表 2月6日(水)17時に学校のホームページで発表／2月7日(木)9時に九段校舎に掲示

入学手続 2月7日(木)・8日(金)9時～12時

問九段中等教育学校 ☎3263-7190
URL http://www.kudan.ed.jp

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

「110 番の日」の集い

「110 番 教えて その場所 正確に」
平成 25 年の 110 番イメージキャラクタ－「川島海荷さん」(女優)とともに、110 番通報時の正確な場所の伝え方について学びます。

時 1 月 10 日(木)14 時～ 場 よみうりホール(有楽町 1－11－1 読売会館 7 階)
定 1,000 名(先着順) 師 出演＝警視庁音楽隊・警視庁音楽隊カラーガード
問 警視庁通信指令本部 ☎3581－4321(内線 36144) 他 当日直接会場へ。

1月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 ファク 5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日・2日 3日・6日 13日・14日 20日・27日	内科・小児科 歯 科 調 剤 薬 局	9時～22時 9時～17時 9時～22時	☎ 5211-8202 ☎ 5211-8203 ☎ 5211-8197	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5 番出口
1日	内科・小児科	9時～22時 (*)	☎ 3238-7654	麴町クリニック (麴町3-4-7 5階)
2日			☎ 3556-8101	永井クリニック (飯田橋1-12-1)
3日			☎ 3503-8681	帝国クリニック (内幸町1-1-1 4階)

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※受付は診療時間終了の30分前までです。

*広報千代田11月20日号8面で掲載した12月の休日応急診療の記事で、12月29日(土)～31日(月)の区内医療機関(内科・小児科)の診療時間は9時～17時となっていますが、22時までの実施に変更となりました。

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)
丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時<受付は21時45分まで>、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-8-13)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

千代田区軟式野球連盟
平成25年度の登録受付

時 1 月 16 日(水)18 時～ 場 区役所 4 階 401 会議室 対 10 名～ 30 名(監督を含む)で区内の同一オフィスの勤務者で編成した職域チームまたは区内在住・在勤者で編成したクラブチーム 170 チーム(抽選) 費 登録費＝1 チーム15,000 円 問 千代田区軟式野球連盟・竹之谷 ☎090－4937－8848 URL http://www.navenchi.com 他 ①当日直接会場へ。②平成 24 年度登録チームには別途通知します。

東京都の最低賃金

10 月 1 日から月給制・日給制・時間給制等、すべてに「時間額 850 円」が適用されています。また、12 月 31 日から特定(産業別)最低賃金が改正され、鉄鋼業で時間額 859 円、出版業で時間額 857 円が適用されます。
問 東京労働局賃金課 ☎ 3512－1614

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

認知症サポーター養成講座

認知症の基本を知って地域で支えましょう

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人を見守り、できる範囲の中で活動します。

今回は、麴町でサポーターの養成講座を開催します。

はあとサロン

対 象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに、各サロンへ直接申し込むか
電話またはファクス(6面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711ファク5282-3718)へ。

と き	内 容	会場	定員・参加費
1月 9日(水) 午後1時30分～	手芸喫茶	三崎町ふれあいサロン (三崎町3-1-17)	6名 100円
1月17日(木) 午後1時30分～3時	新春映画会 「愛と死をみつめて」	ジロールはあとサロン (神田佐久間町3-16-6)	6名 無料
1月19日(土) 午後2時～3時	ジャズ喫茶	かんだ連雀はあとサロン (神田淡路町2-8-1)	定員なし 無料
1月25日(金) 午前11時～午後1時	ボディケア	一番町はあとサロン (一番町12)	8名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

保健ガイド(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 ファク5211-8192

事 業 名・対 象 など	と き
一般精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	1/11(金)・18(金)・25(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 要介護認定を受けていない20歳以上の区内在住で身体の機能維持・回復を必要としている方	1/9(水)・16(水)・23(水)・30(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※23日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	1/23(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施

ご存知ですか 障害基礎年金

国民年金加入中などに、病気やケガで一定の障害状態になった場合、受給資格を満たしていれば「障害基礎年金」を受給できます。

受給資格 次の①②いずれにも該当する方。なお、障害基礎年金の障害等級は、身体障害者手帳の等級とは基準が異なります。

①初診日(障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)時点で「国民年金に加入している人」または「国民年金に加入していた 60 歳以上 65 歳未満で日本国内に住所のある人」が、障害認定日(初診日から 1 年 6 か月を経過した日または症状が固定した日)に 1 級・2 級の障害に該当している

②初診日の前日に、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除・納付猶予期間を含む)が全体の 3 分の 2 以上である(*)

*ただし、初診日が平成 28 年 3 月 31 日以前であれば、特例として初診日の前々月までの直近 1 年間に保険料の未納がなければ受給資格に該当します。

事後重症制度

障害認定日の時点で、障害の程度が軽く、障害基礎年金の支給基準に該当しない場合でも、その後障害が重くなり、65 歳に達する前に 1 級または 2 級の障害に該当した場合は、65 歳に達する日の前日までの間に請求すれば、年金が支給されます。

※老齢基礎年金の繰上げ請求を行った場合は、利用できません。

20歳前の傷病による
障害基礎年金

20 歳前(国民年金の被保険者になる前)に初診日がある場合は、20 歳になったとき(障害認定日が 20 歳以後の場合は障害認定日)に障害等級の 1 級または 2 級に該当する障害の状態になっていれば、年金が支給されます。

※ただし、他の年金を受給している、または受給権者本人の前年所得が一定額(扶養親族がいない場合、360 万 4,000 円を超えると半額停止、462 万 1,000 円を超えると全額停止)以上ある場合は、支給が制限されます。

年金支給額 (平成24年度)

1 級障害＝ 983,100 円
2 級障害＝ 786,500 円

子の加算

この金額に、障害基礎年金の受給権者によって生計を維持されて

いる子(18 歳に達する日の属する年度の末日(3 月 31 日)を経過していないまたは 20 歳未満で障害の程度が 1 級・2 級である)がいるときは、子の数に応じて加算があります。

加算額

- ・ 2 人目まで 226,300 円
- ・ 3 人目以降 1 人につき 75,400 円

※ただし、同一の子を対象とした障害基礎年金の子の加算と、障害のある方へ支払われる児童扶養手当の両方を受給することはできません。

－いづれも－

申請先

- ・ 初診日が第 1 号被保険者期間中にある場合＝住所地の区市町村の国民年金担当窓口
- ・ 初診日が第 3 号被保険者期間中にある場合＝住所地を管轄する年金事務所

問合せ 千代田年金事務所
☎ 3265－4381

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

■ファミリー・サポート・センターとは
子育てのお手伝いをしてくれる方（支援会員）と子育てのお手伝いを希望する方（依頼会員）で構成され、地域で助け合いながら子育てをする会員制の組織です。支援会員には1時間800円～1,000円の活動費が依頼会員から支払われます。

■支援会員養成講座

子どもを預かるための心得や応急処置などに関する講習会を行います。2日間の全課程を修了後に支援会員として登録できます。

時 1月26日(土)9時30分～15時30分・2月2日(土)9時30分～16時(全2回／2日目の講座終了後に、希望者は登録手続きを行います) 場 社会福祉協議会A会議室(西神田1－3－4西神田庁舎3階) 対 18歳以上の心身ともに健康な区内在住・在勤・在学者20名(申込順／高校生は不可) 申 1月23日(水)までに電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でファミリー・サポート・センター(☎5282－3725 FAX 5282－3718 ✉ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

帝京大学公開講座 日本の循環器疾患の現状と対策

帝京大学で行っている心筋梗塞の内科的・外科的治療についてお話しします。

時 1月22日～2月5日の毎週火曜(全3回)18時30分～20時 場 帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2－16－1平河町森タワー9階) 定 40名(申込順) 内 ①コレステロールと心筋梗塞②心筋梗塞の急性期治療③心筋梗塞手術の最前線 費 3,000円 師 帝京大学医学部教授 申 1月21日(月)までにファクス(記入例参照)で帝京大学(FAX 3556－6788)へ。 問 ☎5213－4502

難病講演会

パーキンソン病～自宅でできる運動と日常生活活動の工夫について～

パーキンソン病は「最初の一步が出にくい」「一度歩き出すと止まらない」「歩幅が狭い」「バランスを崩して転びやすい」等の症状の病気です。今回は、この病気でお困りの方を対象に、自宅でできる運動と日常生活についてお話しします。工夫をして、安全で活動的



申込書の記入例

①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入

⑥お子さんの氏名(ふりがな)

⑦生年月日

※託児サービスは本文に表示がある場合

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記

※費用の記載の無いものは原則無料

※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

ミ ュ ウ

MIWの催し

1ビデオサロン&カフェ
「その街のこども」

阪神・淡路大震災 18 年企画

子どもの頃に、阪神・淡路大震災を体験した勇治と美夏の2人は、追悼のつどいの前日、新神戸駅で偶然知り合い、15年目の朝を迎えるまでの時間をともに過ごすことになる。実際に震災を体験している主演の2人のリアルな演技・ドラマやドキュメンタリーの枠を超えた新しい表現方法が話題を呼んだ感動作。監督＝井上剛／2010年日本作品(83分)

時 1月18日(金)①14時30分～②18時30分～(各回終了後カフェあり)

定 各20名(申込順) 他 ②の上映前(17時45分～)にMIW登録団体「メイクセラピー千代田の会」によるハンドマッサージを実施(無料)。

2情報交流会千夜一夜

第86夜「コミュニケーションがとれない！知られていない大人の発達障害」

「片付けたいのに片付けられない」「約束の時間が守れない」「一方的に自

な毎日を送りましょう。

時 2月7日(木)13時30分～15時30分 場 千代田保健所(九段北1－2－14) 対 区内在住者10名(申込順) 師 星野由美子さん(理学療法士) 申 1月18日(金)までに電話で健康推進課健康推進係(☎5211－8171)へ。 他 持ち物＝運動しやすい服装と靴

2013 冬 耐震キャンペーン

1耐震フォーラム

巨大地震発生時に命と財産を守るため、地震が建物に及ぼす影響を学び、耐震化の重要性を再認識しましょう。

時 1月22日(火)13時30分～17時 場 都庁第一本庁舎北側5階大会議場(新宿区西新宿2－8－1) 定 500名

1月の各種相談(無料)					
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。					
名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区 民 相 談 室 (区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	4(金)・9(水)・11(金)・16(水)・18(金)・23(水)・25(金) 13時～15時15分	区民相談室 ☎5211－4176 (月～金曜8時30分～17時)
			税務相談	10(木)・24(木)13時～15時	
			司法書士相談	10(木)13時～15時	
			人権身の上相談・行政相談・社会保険労務相談	8(火)13時～15時	
			行政書士相談	15(火)13時～15時	
			不動産相談	17(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	17(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消 費 生 活 相	消 費 生 活 センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314
	区 民 相 談 室 (区役所2階)		多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	24(木)13時～15時15分	
ミ ュ ウ MIW相 談 室 (予約制)	男女共同参画センター MIW相 談 室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。＊は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	4(金)＊・5(土)＊・10(木)・12(土)・16(水)・18(金)＊・19(土)＊・24(木)・26(土)・30(水) 10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211－4316
				9(水)・11(金)＊・17(木)・23(水)・25(金)＊・31(木) 17時～21時	※話し中の場合 ☎5211－8845
保 健 福 祉 オ ン プ ズ パーソン相談 (予約制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンプズパーソンへ。	9(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 21(月)横堀昌子委員(青山学院女子短期大学准教授) 14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予約制)	西 神 田 庁 舎 3階(西神田1－3－4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩みごとのほか、相続や遺言の相談に弁護士が応じます。	10(木)石坂浩弁護士 24(木)石川宏弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
介 護 者 の た め の カウンセリング (予約制)	男女共同参画センター MIW相 談 室 (区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	15(火)10時～17時	高齢介護課在宅支援係 ☎5211－4220
障 害 者 就 労 相 談 室 (予約制)	障害者就労支援センター (生活福祉課 (区役所3階))	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスをを行います。また、在職中の方で職業上の悩みなどの相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	毎月第3水曜10時～16時	千代田区障害者就労支援センター ☎3264－2153 FAX 3264－0927

分の話ばかりをする」など、発達障害が原因の人間関係の難しさが知られていますが、大人の場合、まだ誤解が多いのが現状です。当事者が生きづらだけでなく、周りの人たちもどう接したらいいか悩みます。今回は、具体的な大人の発達障害とその対応について、専門家がお話しします。

時 1月16日(水)18時30分～20時

定 20名(申込順) 師 酒井道子さん(臨床心理士)

－12いずれも－

場 男女共同参画センターMIW交流サロン(区役所10階) 申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照／1は希望時間も記入)でMIW(☎5211－8845 FAX 5211－8846 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。 他 託児サービス(有料・区内在住者のみ・2週間前までに要予約)あり。

製造業を営む事業所は 工業統計調査にご協力を

経済産業省は、製造業の活動実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象に「工業統計調査」を実施します。

平成24年12月31日を基準日とし、1月初旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

調査結果は、国・地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料、企業・大学等での研究資料などに、広く利用されます。調査票の内容は、統計法により秘密が厳守されますので、正確に記入してください。

問 統計課 ☎5211－4182

生活はもっとリイン

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

特別区職員採用合同説明会

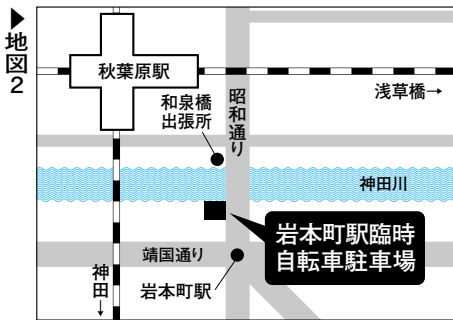
特別区(東京 23 区)の採用試験受験希望者を対象に、各区ブースでの説明会・採用試験概要説明・技術職個別相談等を行います。

時 2 月 10 日(日) 10 時～16 時(開場 9 時 15 分) 場 國學院大学渋谷キャンパス(渋谷区東 4－10－28) 対 特別区職員を目指す方 4,000 名程度(抽選) 申 1 月 15 日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(6 面記入例参照／「23 区合同説明会参加希望」・生年月日・希望職種・質問(50 字以内)も記入)またはホームページで特別区人事委員会事務局「23 区合同説明会」係(〒102－0072 飯田橋 3－5－1 ㊦ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)へ。 問 同委員会事務局 ☎ 5210－9787／(区)人事課 ☎ 5211－4149

自転車駐車場利用者募集

飯田橋駅第 3・岩本町駅臨時

時 利用期間＝2 月 1 日～平成 26 年 1 月 31 日(1 年間) 場 ①飯田橋駅第 3 自転車駐車場(飯田橋 4－10 先)＝地図 1 ②岩本町駅臨時自転車駐車場(神田岩本町 15)＝地図 2



対 通勤・通学・業務で自転車や第一種原動機付自転車(総排気量 50cc 以下)を利用する個人または法人 定 募集台数＝図表 1 (いずれも募集台数を超えた場合は抽選) 費 登録手数料(年間)＝図表 2 締 1 月 10 日(木)(必着) 申 「自転車駐車場利用【登録制】のご案内」(※ 1)に添付の申請書に必要書類(※ 2)を添えて、郵送または直接安全生活課路上障害物対策係(〒102－8688 九段南 1－2－1 区役所 5 階／業務時間外は総合窓口課(区役所 2 階、月～金曜 17 時～19 時・土曜 8 時 30 分～17 時))、出張所へ。 ※ 1 「自転車駐車場利用【登録制】のご案内」は安全生活課・総合窓口課・出張所で配布または区のホーム

▼図表 1 募集台数

自転車駐車場名	自転車	原動機付自転車
①飯田橋駅第 3	150 台	20 台
②岩本町駅臨時	40 台	—

※原動機付自転車は、50cc 以下の第 1 種に限ります。

ページ(http://www.city.chiyoda.lg.jp)からダウンロード ※ 2 必要書類は、次のとおりです。 ・区内在住者＝運転免許証等住所を証明するもののコピー ・高校生以下＝学生証等のコピー ・身体障害者手帳・東京都愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方＝手帳のコピー ・原動機付自転車利用希望者＝標識交付証明書のコピー 問 安全生活課路上障害物対策係 ☎ 5211－4345 他 現在利用している方も、1 月 31 日で期限が切れて利用できなくなりますので、新たにお申し込みください。

▼図表 2 登録手数料(年間)

自転車	
区内在住者	3,000 円
その他の方	6,000 円
高校生以下	3,000 円
原動機付自転車(50cc 以下)	
区内在住者	3,500 円
その他の方	7,000 円

ひと まち ふれあい

可搬ポンプ操法で準優勝
麹町消防団 東京都消防操法大会で

第 42 回東京都消防操法大会が、11 月 10 日に東京消防庁消防学校(渋谷区西原)で行われました。各支部の代表消防団が優勝を目指し、ポンプ車操法の部 8 隊、可搬ポンプ操法の部 15 隊、計 23 隊が日頃の訓練成果を披露しました。

千代田区代表の麹町消防団は可搬ポンプ操法の部に

出場し、見事準優勝に輝きました。 団員たちは「これからも『自分たちのまちは自分たちで守る』ために、

団結して地域の安全・安心活動に力を入れていきます」と話していました。



4月の保養施設の利用申込み

区民生活課管理係 ☎ 5211－4181

予約申込み	区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例＝4/15泊の場合は1/15)	利用したい施設へ電話でお申し込みください。 ・GW期間中(4/26(金)～5/6(月・休)泊)の予約は区内在住・在勤・在学者を対象に抽選を行います。詳しくは、1月20号の広報千代田でお知らせします。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付(例＝4/15泊の場合は2/15)	
利用できない日	箱根	4/10(水)・11(木)	
	湯河原	4/1(月)～3(水)・16(火)・17(水)	
	嬬恋	4/3(水)・16(火)～19(金)	
	軽井沢	4/9(火)・10(水)・24(水)・25(木)	

○保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は〔千代田区のホームページ→施設案内→家族やグループ旅行に→各施設のホームページ〕をご覧ください。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘・嬬恋自然休養村は、どなたでも利用できます。
○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
○箱根千代田荘・湯河原千代田荘を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が割引になる割引証を発行します。
○電話での申込みは10時30分～18時。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。
○メレーズ軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(年末年始など)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
○湯河原千代田荘は、現在運営方法の見直しを行っているため、利用申込み等について今後変更する場合があります。

箱根千代田荘 ☎ 0460-86-1150
湯河原千代田荘 ☎ 0465-63-1153
嬬恋自然休養村 ☎ 0279-96-1280
メレーズ軽井沢 ☎ 0267-45-2676

☎ 0120-05-4150
☎ 0120-008-267
☎ 0120-26-1280
☎ 0120-45-2676

FAX 0460-86-1151
FAX 0465-63-3014
FAX 0279-96-1282
FAX 0267-45-0920

健康チェック(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	と き
エイズ・感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	1/4(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR 法 6,000 円 ・リアルタイムPCR法 9,100 円 事前に採便管を取りに来てください。	1/4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・29(火)13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	1/4(金)・8(火)・11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・29(火)13時～16時
一般健康相談 区内在住で16歳以上の方 ・血液・骨密度等の健診を有料で行います。身体計測は無料。診断書は発行しません。なお、骨密度健診は区民健診にない項目です。こちらをご利用ください。 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります(骨密度のみ当日の結果説明可)。	1/10(木)9時～10時
肝炎ウイルス検査 区内在住の16歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は原則郵送します。医師の結果説明を希望する場合は、翌月の指定日になります。	1/10(木)9時～10時
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方	1/10(木)・18(金)13時30分～15時30分
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方(通院・入院中の方を除く) ・血管年齢を測定します(栄養と運動)。	1/22(火)9時～16時

3月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ4月分

施設名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外濠公園 ☎ 3341-1731	野 球	1 月～3 月は休場します。			
	テニス	往復ハガキで、1/10(木)～20(日)(消印有効) ※ 1	1/25(金) 九段生涯学習館	2/20(水)8時30分～(申込順) ※ 2 外濠公園管理事務所	※ 3
花小金井運動施設(野 球)		1 月～3 月は休場します。			
スポーツセンター ☎ 3256-8444 [4月1日から開館します]		所定の用紙で、1/4(金)～20(日)(必着) ※ 4	2/1(金) 旧九段中学校	2/2(土) 10 時～(申込順)	休館日 4/15(月) ※ 5

※ 1 往復ハガキ(6面記入例参照)で九段生涯学習館(〒102-0074 九段南 1-5-10 ☎ 3234-2841)へ。
※ 2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎ 3341-1731)へお問い合わせください。
※ 3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
※ 4 所定の用紙をスポーツセンター代替施設の旧九段中学校(〒102-0071 富士見 1-1-6)へ。
※ 5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

* 外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。



ゆず湯・朝湯は
区内公衆浴場へ

区内の公衆浴場では、12月21日(金)の冬至の日に「ゆず湯」を、1月2日(水)・3日(木)に「朝湯」を行います。

小学生以下のおさんは無料ですので、家族そろって広いお風呂でゆったりしてみませんか。営業時間と朝湯の実施日は、各公衆浴場によって異なりますので、お問い合わせください。

場区内の公衆浴場

- ・パン・ドゥーシュ(麴町1-5-4 ☎3263-4944)
- ・梅の湯(神田神保町2-8-2 ☎3261-5897)
- ・稻荷湯(内神田1-7-3 ☎3294-0670)
- ・お玉湯(岩本町2-2-14 ☎3866-2306)

問地域保健課地域保健係 ☎5211-8164

ドッチビー講習会

時 1月20日(日)14時～16時 **場** 富士見小学校体育館(富士見1-10-3)

対 区内在住・在学者50名(申込順)

申 1月18日(金)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照)で文化スポーツ課スポーツ振興係(FAX)3264-3988 ☐bunkasupotsu@city.chiyoda.lg.jp)へ。 **問** ☎5211-3627 **他** 持ち物=スポーツウェア・室内用シューズ

岩手県大槌町にお雛様をお届け
区内でできる被災地支援に協力を

千代田区は東日本大震災の被災地から遠く離れていますが、現地に行かなくてもできる被災地支援はたくさんあります。今回は、お雛様を作って岩手県大槌町に送ります。ぜひ皆さんと一緒に作りませんか。

時 1月19日(土)・21日(月)13時～17時(2回とも同じ内容)

場 ちよだボランティアセンター3階A会議室(西神田1-3-4 西神田庁舎)

定 各10名(申込順)

費 2,000円(材料代)

申 1月15日(火)(消印有効)までにハガキ・ファクスまたはEメール(6面記入例参照／希望日も記入)でちよだ環境ボランティア・窪田(〒101-0054 神田錦町1-12 FAX)3295-6480 ☐kubo-ta3@amber.plala.or.jp)へ。



問 ☎ 3295-6480

他 ①持ち物=裁縫道具②2組のお雛様を作り、1組は持ち帰り1組は大槌町社会福祉協議会を通して地域の方々へ送られます。

九段生涯学習館

1九段LLカフェ講座

今、話題の「こうじ」と「発酵」について知ろう、学ぼう

塩こうじブームとともに、改めてその素晴らしさが注目をされているこうじや発酵食品。話題のこうじについて、造り方から利用法まで学びませんか(2回ともお土産付き)。

時 内 師 下 図 表 の と お り **対** 18歳以上の方45名(抽選) **費** 区内在住者・すばすたちよだ会員2,500円／



神田明神前の天野屋

その他の方3,000円 **締** 1月25日(金)17時

2生涯学習コーディネーター養成シリーズ

コミュニティペーパー「だんだん」編集準備室メンバーを募集

生涯学習コーディネーターの役割を学び、実際にコミュニティペーパーを創ります。さまざまな世代の人との関わりから想像力を育成し、それぞれの個性を生かす温かな場創りを学びましょう。最終日は、チームによるコミュニティペーパー企画のプレゼンテーションも行います。

時 2月15日・22日、3月8日・15日・22日いずれも金曜(全5回)19時～20時50分 **対** 20歳以上の区内在住・在勤・在学者で(1)～(3)いずれかに該当する方20名(抽選)／(1)趣味・特技などを生かし、生涯学習活動をしている(2)生



涯学習ボランティア活動をしている(3)行政・企業・団体で社会貢献等に携わっている) **師** 三輪建二さん(お茶の水女子大学教授)・たてやま西平さん(月刊「神田画報」編集発行人)

締 2月1日(金)17時

— **12** いずれも —

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10) **申** 電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll<エルエル>.info)へ。

と き(全2回)	内 容	講 師
2月6日(水)19時～20時30分	「老舗天野屋当主が語る、こうじの話」 地下のこうじ室でのこうじや甘酒造りの話など(土産=甘酒)	天野亀太郎さん (天野屋六代目当主)
20日(水)19時～21時	「発酵王子がお教えします、こうじ、発酵、醸造物」 こうじの利用法や食生活への取り入れ方を紹介(土産=ひしお)	伏木暢顕さん (醸造料理人)

第2回 CES ちよだフォトコンテスト
入賞作品が決定

「CES ちよだフォトコンテスト」は、千代田区の魅力をより多くの方に知っていただくため、法政大学人間環境学部 CES 研究ゼミと CES 推進協議会が共同で企画した写真コンテストです。

今年は、47作品が寄せられました。区民ホールなどに展示をして来場者等からの投票を行った結果、最優秀区民賞が決まりました。その他の入賞作品は、CES 推進協議会のホームページ(<http://chiyoda-ces.jp>)でご覧になれます。

また、入賞作品をポストカードにして、今後区内で開催される環境イベントなどで配布する予定です。

問合せ CES 推進協議会 ☎5211-5085

最優秀区民賞

タイトル：「水面」 投稿者：クマさん(ニックネーム)



区民投票のコメント

- ・水面に映る木とビルがよい
- ・本当に鏡に映っているみたいできれい
- ・この写真をポストカードにしてほしい
- ・秋のすてきな外観
- ・上下の対称が不思議な感じ

ノロウイルスが大流行 感染に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬季に多発し、感染が広がって集団発生することもあります。今年は、増加の時期が早く、6年ぶりの大流行となる可能性があります。

ノロウイルスの特徴

ウイルスが口から入ることで感染します。アルコール消毒や乾燥にも強く、10個～100個という少ない数でも感染します。人の腸管内で増殖して、24時間～48時間後に腹痛・おう吐・下痢などの症状を引き起こしますが、感染しても無症状の人もいます。

感染経路

- ①感染者が触りウイルスが付着したトイレのドアノブ等から
- ②感染者が調理しウイルスが付着した食品から
- ③吐物の飛沫・吐物処理後の残りかすが乾燥して舞い上がったものから
- ④ウイルスが蓄積した二枚貝で、生または加熱不十分のものから

予防と対策

- (1)手洗い
ウイルスを口に入れないため、ま

た、調理で食品にウイルスをつけないためには、手洗いが重要です。石けんをよく泡立ててこすり洗いし、ウイルスを洗い流しましょう。

帰宅後、トイレの後、調理や食事の前、ふん便やおう吐物を処理した後は、特にしっかり洗いましょう。

(2)加熱調理と消毒

中心温度85℃で1分以上加熱することで感染性はなくなります。特に二枚貝の調理の際は、中心部まで十分に加熱しましょう。

ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使いましょう(「使用上の注意」をよく確認してください)。また、ふん便やおう吐物を処理するときは、直接触れないように、使い捨ての手袋やマスクなどを使い、十分に換気しましょう。

調理従事者の健康管理

調理従事者を介した食品汚染は、大規模な食中毒の発生につながります。体調が悪い場合は、食品の取り扱いを避けましょう。

問 感染症に関すること=健康推進課 感染症担当 ☎ 5211-8173
食中毒に関すること=生活衛生課 食品衛生担当 ☎ 5211-8168・8169

まちみらい ニュース Vol.93 News

編集 (財)まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<http://www.chiyoda-days.jp>



1月は青空市をお休みします!
今回は平成25年2月6日(水)です。



問合せ

NPO法人農商工連
携サポートセンター
☎5259-8097

会場

〒101-0054 東京都千代
田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア1207
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分

URL <http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html>

千代田まちづくりサポート 4団体が中間発表会



▲上・左下 中間発表会の様子 右下 ワールドカフェ形式で意見交換

これまでの活動を報告

11月10日(土)に千代田まちづくりサポート中間発表会が開催されました。
 6月の公開審査会を通過し、助成を受けた4団体が、これまでの活動内容を報告し、問題点や課題などに対して審査員

の適切なアドバイスや励ましの言葉等を受けました。
 今回の中間発表会では、前回のまちづくりサポート成果発表会で成果物の提出がなかったEAST WIND 千代田の発表もあわせて行われ

ました。
■それぞれの活動内容
 4団体のこれまでの主な活動は次のとおりです。

① Live With Dream

バリアフリー講習会とまち歩き調査、芸芸祭シンポジウム(バリアフリーとまちづくり)神田の商店街を考える(一)を開催。観光まち歩きツアーを実施し、地図の使い勝手を検証。

② 神田SUM

神田の歴史・埋蔵金を探すツアーや神田の名店を巡るツアー等を開催。地域住民とマンション住民が参加し神田への知識を広めた。また区内大學生が街づくりコンペを行い運営した大隣人祭を実施。

③ 週末ランニング 皇居走るうぜ!

ホームページから皇居ランニングに対する安全意識を高めるメッセージを発信。実際に走って感じた危険箇所をもとに安全マップを作成。地域のイベントに参加・協力することで「安全」「環境」に関する意識を高めてもらう活動を行った。

④ 湯道

my湯道具づくりワークショップと街めぐり湯会ツアーを計3回開催。ヒノキで湯桶を作成した後アイドルプロデューサーや建築家、歴史研究家など個性派ガイドによる街めぐりツアーを実施し、銭湯へ。宴会までが湯会とのこと。

■公開意見交換会を開催

また、新しい試みとして「もっと活用! 私たちのまちサポ」をテーマに、審査会主催の公開意見交換会を実施しました。はじめにまちサポの

『第5回千代田ビジネス大賞』 エントリー企業紹介② 9社

ビジネス大賞のエントリー企業を紹介します。

株式会社オープントーン

●システム開発 ●国際貢献部門

ネットを用いて、ビジネスのコストダウンや新事業の立ち上げが可能に。当社は9年に渡り高品質なソリューションを低価格と小回りの効いたサービスで提供しております。ご相談は無料ですので、お問い合わせください。

URL <http://www.opentone.co.jp/>

株式会社フォルテシモ

●光学製品販売 ●いきいき部門

当社は光学製品(カメラ、レンズ、照明、顕微鏡等)に関するプロフェッショナルな技術と知識、国内最大級のラインナップを活かし、企業・大学・研究機関・福祉関連等からのご要望に最適な商品や装置を提供致します。

URL <http://www.ff-net.ne.jp>

株式会社アースアンドウォーター

●節水、省エネ製品製造販売 ●環境貢献部門

節水サービスの専門メーカーとして、ビル・病院・老人関連施設等様々な業種に対し、特許製品『エコタッチ』による水道料金の削減を提案。節水によるCO₂削減と節湯による燃料削減からのCO₂削減を実現します。

URL <http://e-water.co.jp>

泰豊トレーディング株式会社

●金属材料全般販売加工 ●経営革新部門

従来なかなか購入しにくい金属材料を一般のお客様へ1本1枚から購入できる小口販売をシステム化し、学校教材・理化学教材をはじめ各種クラフト分野への供給や教室運営などで身近な商品として展開しています。

URL <http://www.eggs.jp>

株式会社巴商会

●燃焼機器製造販売 ●優秀老舗部門

創業100年を超えて、更に新技術にチャレンジしています。木質バイオマスボイラ等の環境対応機器、災害時に電気と熱を同時供給できる自立型発電機付温水機、近日中にはアルミ素材による超高効率ボイラも発売予定です。

URL <http://www.tomoeshokai.com>

株式会社G-SERVE

●システム開発 ●ユニーク部門

GPSゴルフナビシステムを活用し、ゴルフ場運営の効率化と新たな収益の創出を生み出すソリューションビジネスを展開しています。多様化するゴルフスタイルに適した新しいゴルフ場経営の型を提案いたします。

URL <http://www.g-serve.co.jp>

株式会社ネットジャパン

●ソフトウェア開発販売 ●ニュービジネス部門

大震災以降、災害復旧や事業継続が大きな課題となっていますが、弊社は、コンピューターの災害復旧に役立つバックアップソフトを開発している会社です。大事な顧客データや書類等を定期的にバックアップしておけば、万が一の時にも安心です。

URL <http://www.netjapan.co.jp>

有限会社クエストエンジニアリング

●電動カート製造販売他 ●ユニーク部門

バリア環境での走行と小回り性を両立したクローラーベルト駆動新型電動カート「クローラ」を開発し、まもなく販売します。自動車用電子装置の開発・設計も行っている会社で企画から詳細設計まで対応可能です。

URL <http://www.quest-eng.co.jp>

株式会社鴻池製作所

●皮革製品企画販売 ●文化伝統部門

各種バック・小物・インテリア用品・ノベルティグッズ等様々なニーズにお応えし、オリジナル商品の開発も行っています。創業以来の変わらぬクラフトマンシップで革製品の特性を生かした製品をご提案させていただきます。

URL <http://www.konoike-co.com>

「マンション合同防災訓練」を実施しました

災害はいつ起こるかわかりません。非常時に慌てないために、体験が大切とされています。いざというときに備え、地域とマンションの共助により発災直後の被害を減らすことが重要です。

12月1日(土)10時30分より、九段三、四丁目で地域の方々も交えて、3棟のマンションでの防災訓練を実施しました。

訓練は、館内通報訓練から始まり、各マンションで自主避難訓練を行い、その後、防災訓練の会場まで移動して合同の防災訓練を行いました。当日は、麹町消防署、千代田区防災・危機管理課、(社)首都圏マンション管理士会 都心支部の方々との協力により、約80名の参加者がありました。

訓練内容は、初期消火訓練(消火器使用訓練)、応急救護訓練(AED使用訓練・三角巾使用訓練)、煙体験、下敷きになった場合の救助方法、家具転倒防止器具の説明、防災機器の展示及び電子掲示板の見学等でした。



▲煙体験の様子

マンション無料相談会

毎回4名のマンション管理士が待機し、皆様の相談を受けます。

費用は無料です。お気軽にお申込みください。

※相談は1回30分程度、予約の方を優先します。

日時 毎月第3水曜15時～

17時(当日受付は16時まで)
場所 神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア5階会議室
※当日、まちみらい千代田の4階事務所へお来ください。
なお、マンションでの日常

千代田ビジネス起業塾 〈女性起業家編〉修了

財団法人まちみらい千代田は、平成24年9月4日(火)から全8回にわたり、千代田ビジネス起業塾(女性起業家編)を開催し、修了式を迎えました。

受講生20名(20代から60代)は、多忙の中、時間を割き自身の目標・希望・夢の実現に向かい熱心に受講されました。講義終了後も講師に質問する方が多数いたり、受講生同士が自身のビジネスプランについて意見を求めたりと大変活気があり、講師・受講生が一体となった起業塾となりました。勉強以外にも情報交換やコミュニケーションの和を広げていることも特徴的でした。受講生からは、継続した形での起業塾開催の要望や、担当講師の方々との継続



▲修了式の様子

また、11月1日(木)からは、千代田ビジネス起業塾(一般編)も開講しました。受講生は、男性・女性が半数ずつとなり、今年度はシニア層の方の受講が増加しました。
問合せ 産業まちづくりグループ
☎32333-7558

マンションの各種助成支援制度 出張説明会の活用を

まちみらい千代田では『千代田区の居住支援の各種情報提供』のため、マンションの総会や理事会、勉強会や検討会に対し、千代田区やまちみらい千代田の各種助成支援制度について、あるいはマンションの大規模修繕を検討している際に助成制度が活用できるか等について説明するため職員を派遣します。

◆時間 平日の午前9時から

◆場所 区内の会場とし、会場の確保は各利用団体で行ってください。
派遣は無料ですので、是非ご利用ください。その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
問合せ 住宅まちづくりグループ
☎32333-3223

生活や建物の維持管理等のご相談、マンションに関する各種助成制度の申請についての相談等は、随時受け付けております。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎32333-3223

広域首都圏輸出製品 技術支援センター開設

地方独立行政法人東京都立産業技術研究センターは、埼玉県産業技術総合センター、千葉県産業支援技術研究所、神奈川県産業技術センター、長野県工業技術総合センター(1都4県公設試験研究機関)と連携して設立した中小企業のための海外展開支援サービスです。国際規格や海外の製品規格についての相談や情報提供、海外の製品規格に適合した評価試験についてなどの技術的な支援を行います。

日本国内の中小企業の海外進出は年々増加しています。が、実際に製品を市場展開すると直前に製品の規格が適合しなかったり、日本国内では問題がなくても海外市場では

販売ができなかったりするケースがあります。こういった問題をクリアするために設立されたセンターです。

サービス内容は、①海外規格情報の閲覧サービス(無料)、②専門相談員による技術相談(予約制・無料)、③規格適合性評価試験サービス(海外規格に準拠した評価試験を実施します。有料)、④海外規格適合設計支援(有料)等のメニューがあります。詳しくは左記にお問い合わせください。

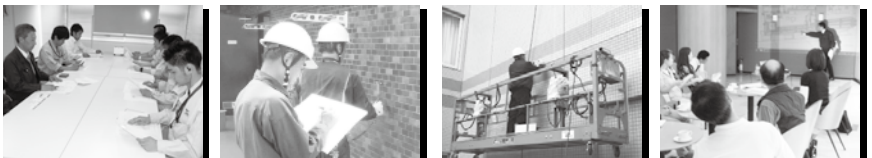
広

大規模修繕工事をお考えの管理組合様
大規模修繕担当の理事や修繕委員が、一人で悩んでいませんか？

まずは、お気軽にご相談ください。

お客さまのニーズにあった、ご提案を致します。

●建物調査・診断 ●劣化損傷に対する対策案作成 ●改修設計 ●業者選定 ●工事監理
●長期修繕計画 ●アフター点検 ●年間コンサルティング ●建物維持保全提案 等



ご相談・お問い合わせは
株式会社 **アズ・リノベテック** 一級建築士事務所 TEL. 03-3264-0930
東京都千代田区六番町1-1 URL: <http://azrt-tatemono.jimdo.com/> E-mail: azrt@blue.ocn.ne.jp (担当: 熱田)

がんばる中小企業応援リレーコラム

〈中小企業金融円滑化法終了に備えて〉(3)SWOT分析の活用

自社の強みを知ろう！ 自社の強みを発揮すれば中小企業は伸びる！

「強み」を活かした経営

自社の「強み」を知り、その「強み」を発揮することができれば中小企業は伸びます。そのためには、経営者が自社の「強み」や「弱み」を把握する必要があります。「強み」とは、他社が真似のできない技術やノウハウを保有すること、他社に対して優位性を持つということです。

通常、世の中に存在する企業は、他社に対して何らかの「強み」を持っているはずですが、現実には自社の強みを把握していない経営者が多い

中小企業診断士 柳 義久 氏

のです。それと「強み」だと考えている部分が実は「強み」ではなかったりすることも多々あります。例えば、繁盛している飲食店の店主が、繁盛しているのは、自分の店の「味が美味しい」からだと思いい込んでいたとしても、実は「駅前という立地環境」が他店より優れているだけというような場合です。「強み」を知ることとは、けっこう難しいこともあるのです。「強み」「弱み」を分析する手法は、損益分岐点の把握、SWOT分析、PPM分析、

生産性分析、3C分析、知的資産経営など多々あります。今回、多くの手法の中からSWOT分析をとり上げ、活用方法について述べていきたいと思います。

「強み」「弱み」をSWOT分析で明らかにする

SWOT分析とは、企業が自社のもっている強み(Strength)・弱み(Weakness)・自社を取り巻く外部環境としての事業機会(Opportunity)・事業に対する脅威(Threat)を整理・分析し、新しい経営戦略や事

業計画の策定に生かすための手法です。
■マクドナルド、東京デイズ
ニブランドの事例
強いブランド力を背景に、内食化という逆風を宅配サービスの充実・拡大で克服しようとしているマクドナルド、「強み」であるテーマパーク運営ノウハウを活用して持続的成長続ける東京デイズニブランドのSWOT分析を例に解説していきます。

*このコラムの全文は千代田day's「中小企業応援リレーコラム」に掲載しています。
URL <http://chiyoda-days.jp/future/staffblog/relaycolumn/>

問合せ 産業まちづくりグループ
☎32333-7558