



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1376

平成26年
(2014年) 5/20

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区
編集／政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

平和使節団(沖縄・広島・長崎)の
参加者を募集…………… 2
夏休み子ども向けの宿泊イベント… 3
平成26年度家庭教育学級…………… 4
歯と口腔の健康づくり普及月間／
「環境月間」身近なエコをみつけよう… 10



こんなにいたんだ 千代田の生き物 身近な自然を探してみよう

ゴイサギ



モンシロチョウ



カナヘビ



皇居を中心に日比谷公園や北の丸公園周辺、街中の花壇や街路樹など、千代田区にはさまざまな生き物が棲んでいます。

皆さんも生き物探しに参加して、千代田区の自然を感じてみませんか。

問合せ 環境・温暖化対策課企画調査係
☎ 5211 - 4255

ナミアゲハ



アオスジアゲハ



アマガエル



シオカラトンボ



アオサギ



1,244 種(動物) + 896 種(植物) = 千代田区の自然

生き物調査

区は、平成 22 年度から 23 年度にかけて生き物調査を実施しました。その結果、1,244 種の動物と 896 種の植物が確認されました。



特徴① 区内に残された重要な生息地

皇居やその周辺の緑地、清水谷公園、日枝神社などには、今も多くの生き物が生息しています。



特徴② 水生植物帯が育む水辺の生き物環境

日比谷公園の池には、水辺にヨシが生えているため、トンボや水鳥をはじめ、さまざまな生き物が生息しています。



特徴③ 生き物が少ない市街地の公園や水辺

市街地の公園や池、神田川・日本橋川では、生き物が極めて少ない状況です。

元宮内庁庭園課長の大崎清見さん

八十八夜を過ぎ、初夏を迎えました。この季節、新緑はやすらぎをもたらし、自然や生き物観察の楽しみを倍増してくれます。そこで「生き物探し」の参考になる図書を紹介します。「皇居吹上御苑の生き物(世界文化社)」です。皇居周辺だけでなく、広く自然観察にも役立ちます。千代田区の図書館にもあるそうです。



ウォーキング・プラス・千代田の環境物語りシリーズ(第1回)

■ウォーキング+野鳥の物語り

環境活動とウォーキングを組み合わせ、千代田区の自然の魅力を再発見するイベントシリーズ(全3回)の第1回を開催します。

とき 6月7日(土)9時～11時30分(雨天中止)

会場 皇居周辺、日比谷公園

定員 20名(申込順/小学3年生以下は保護者同伴)

内容 ①夏鳥を探そう②講習「都市生活と夏鳥減少の意外な関係」など

費用 300円(資料代・保険料を含む)

申込み 5月31日(木)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照)でCES推進協議会事務局(☎5211-5085 ☐info@chiyoda-ces.jp)へ。

問合せ ☎5211-5085

その他 ①持ち物＝双眼鏡(持っている方のみ)②集合・解散場所・コースは参加者に連絡



カワセミ

「千代田区生きもののさがし」スタート

区内で見つけられる生き物を紹介した「千代田区生きもののさがし」ガイドを参考に、街で見かけた生き物の情報を「生きもののレポート」として送ってください。

皆さんから寄せられたレポートの結果は、平成27年1月頃(予定)に公表します。

調査期間 6月1日(日)～10月31日(金)

調査範囲 区内全域

ガイド配布場所 情報コーナー(区役所2階)、環境・温暖化対策課(区役所5階)、出張所、区立図書館、Ecom 駿河台(神田駿河台3-11-1)、丸の内さえずり館(有楽町1-12-1新有楽町ビル1階)など、または区のホームページからダウンロード。

探す生き物 モンシロチョウ・アゲハチョウ・トカゲ・トンボ・カエル・サギのなかま、ススキ。

提出方法 11月5日(火)(必着)までに「千代田区生きもののさがし」ガイドに添付されているハガキまたは区のホームページで環境・温暖化対策課企画調査係(〒102-8688九段南1-2-1)へ。

問合せ ☎5211-4255

千代田区生きもののさがしガイド▲



平和の大切さを学び・伝える 沖縄・広島・長崎への平和使節団

参加者募集

区は「世界の恒久平和を実現するために積極的に行動する」ことを目指し、平成7年に「国際平和都市千代田区宣言」を行いました。この宣言に基づき、毎年、先の大戦の激戦地「沖縄」、人類史上初めて原子爆弾による被害となった「広島」「長崎」の3都市へ平和使節団を派遣しています。

遣後は、現地での経験を多くの区民に伝えていただくとともに、今後の区の平和事業にも協力していただきます。

訪問先・日程・費用 表1・2のとおり

対象 高校生以上の区内在住・在勤・在学者で団体行動の出来る方10名各訪問先3〜4名（選考）

申込み 6月6日（金）（必着）までに封書またはEメール（9面記入例参照／応募動機または区が行っている平和事業についてのあなたの考え等（800字〜1千200字程度）／希望都市の順（必ず第3希望まで）／在勤・在学の方は勤務先または学校名（学年・所在地・電話番号も記入）で国際平和・男女平等人権課（〒102-8688 九段南1-1-21）

今年もこの平和使節団の参加者を募集します。戦争・被爆体験者との交流や平和祈念式典参列、戦跡の視察等を行い、改めて平和の大切さを学びます。派遣



▲平和祈念像の前で

希望都市の順（必ず第3希望まで）／在勤・在学の方は勤務先または学校名（学年・所在地・電話番号も記入）で国際平和・男女平等人権課（〒102-8688 九段南1-1-21）

商店街などの取り組みに助成

②業種別団体への補助

区内の商店街の活性化へ向けた活動や業種別団体が実施するイベント、地域にぎわいをもたらし創意工夫を凝らした取り組みに対して助成します。

補助額 対象経費の3分の2（上限150万円）

①商店街等企画立案補助

対象 商店街が活性化のために行う調査・研究・検討等の自主的な取り組み

助成額 対象経費の2分の1（上限15万円）

総合窓口課を臨時休業

総合窓口課（区役所2階）は、総合住民サービスシステムの更新に伴い、6月7日（土）（終日）を臨時休業します。

問合せ 総合窓口課住民記録担当 ☎ 5211-4200

地域に身近でお得なお店 スタンプカード 事業加盟店を募集

区は、4月1日からの消費税率の改定を踏まえ、区民の消費生活支援を目的に、スタンプカード事業の対象を、全区民に拡大します（年間限定）。この事業は、加盟店で買い物・食事等をした際に50円ごとにスタンプが1個押され、10個になると500円の金券として利用できます。

▼表1 結団式および研修等の日程

	と き
①結団式	7月 9日（水）18時30分～20時30分
②事前研修会	7月16日（水）18時30分～20時30分
③事後研修会	詳細は派遣先毎に決定
④報告会	8月19日（火）18時30分～20時30分

※①②④の会場は区役所4階会議室です。
※いずれも必ずご参加ください。

▼表2 訪問先別の日程・内容・参加費（ ）は高校生の料金

訪問先・日程	内 容	参加費
沖縄（3泊4日） 7月22日（火）～25日（金）	戦争体験者との交流、糸数之郷・平和の礎・ひめゆり平和祈念資料館・読谷村役場等視察、村内見学	30,000円 (20,000円)
広島（2泊3日） 8月 5日（火）～ 7日（木）	被爆体験者との交流、平和祈念式典参列、平和記念公園・広島平和記念資料館・原爆ドーム等視察、市内見学	20,000円 (10,000円)
長崎（2泊3日） 8月 8日（金）～10日（日）	被爆体験者との交流、平和祈念式典参列、平和公園・長崎原爆資料館・永井隆記念館等視察、市内見学	25,000円 (15,000円)

※参加費は、団体行動中の交通費、宿泊費、食事代を含みます。

消費者だより

東京オリンピックを 悪用したトラブル増加

2020年の夏季オリンピックの開催地が決定し、高い経済効果が見込まれます。その話題性に乘じた詐欺まがいの投資商品の勧誘など、新たな被害が増えています。

相談事例

電話で「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが500名限定で送付されているが、届いていたら権利を譲って欲しい。オリンピックの入場券をプレゼントする」と言われた。

アドバイス

オリンピック開催による経済効果で「必ずもつかる」といった勧誘方法は違法です。「買い取る」「謝礼を支払う」などの事業者の話は信じないようにしなす。



問合せ 消費生活センター ☎ 5211-4314

5月31日～6月6日

禁煙週間 マナーを守ろう

WHO（世界保健機関）は、5月31日を「世界禁煙デー」に定め、国内では5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。

喫煙者だけでなく、周囲の人の健康にも大きな影響を及ぼします。

受動喫煙とは 喫煙者と同じ空間にいる人が、他人のたばこの煙を吸い込むことを言います。たばこから出る煙（副流煙）は、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）に比べ、有害物質が多く含まれています。

喫煙マナーを守りましょう 喫煙者は、受動喫煙による影響を正しく理解し、周囲にいる人が、たばこの煙にさらされることのないようにしましょう。特に妊婦や子どもの近くでは喫煙しないようにしましょう。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171

6月1日から施行 運転免許に関する改正道路交通法

今回の改正は、道路交通法の一部を改正する法律が平成25年6月に公布されたことを受け施行されます。

主な改正点

- ①免許取得・更新時に、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出義務
- ②一定の病気でも免許を取り消された者に対する免許再取得時

問合せ 警視庁運転免許本部 ☎ 6717-3137

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171

司法書士による無料法律相談会

千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。

日時：平成26年5月30日（金）、6月30日（月） 午後6時～午後8時
会場：神保町区民館2階洋室A（神田神保町2-40）
対象：千代田区在住者及び在勤者
内容：相続、遺言、登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還成年後見 等
問合せ：東京司法書士会千代田支部・奥西 5821-2877

ユニバーサルツーリズム



誰もが気軽に旅行へ

シニアの方やお身体に制約のある方も楽しんでいただける「やさしい旅行・宿」をご希望で案内いたします。
個人旅行：ご要望に合わせて、家族、夫婦等の旅行を手配します。
団体旅行：老人クラブ、施設、会社等の団体旅行を手配します。
ツアー：ご自宅や近所までお迎えにいく少人数の宿泊・日帰り旅行等です。
（株）グッドマンサービス ユニバーサルツーリズム
資料請求や御問合せはお気軽に♪ 千代田区内神田1-16-4-2F
TEL.03-5577-4170 <http://u-tourism.com> 旅行業第2-6676号

「脱・今までの常識」

～新しい健康法ですこやかな毎日を～

講師 株式会社リンパ・ヘルス・ジャパン 代表取締役 木村友泉氏
募集要項 定員80名（先着順・定員になり次第、締め切りいたします）
申し込み方法 メール（infoele@denki-club.or.jp）または、往復はがきに（住所・氏名・年齢・職業・電話番号）、「木村氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成26年6月26日（木）
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

紀尾井午後の邦楽

平日のお昼の1時間、気軽に邦楽に親しめる好評シリーズ

四季の彩り夏

6月4日[水] 12時開演
紀尾井小ホール（紀尾井ホール5階）
（料金）2,000円[全席指定]

長 唄「都鳥」 唄 杵屋巳之助 三味線 今藤政十郎、今藤龍市郎
大和楽「田植」「水郷」 唄 大和左京、大和久晴 三味線 大和櫻笙、大和久子
落 語「青菜」 桂右團治

紀尾井小ホール 千代田区紀尾井町6番5号（最寄駅：四ツ谷・麹町・赤坂見附・永田町）
紀尾井ホールチケットセンター ☎ 03-3237-0061（10時～18時／日・祝休）
<http://www.kioi-hall.or.jp/>

教科書展示会を開催

時 6月3日(火)～27日(金) 10時～22時
(土曜は19時まで／日曜と最終日は17時まで／22日(日)は休館)
場 千代田図書館第3研修室(区役所9階)

夏休み 子ども向けの宿泊イベント

サマーキャンプ

時 8月10日(日)～13日(水) (3泊4日)
場 大和自然学校(山梨県甲州市)
対 区内在住・在学の小学4年生～中学3年生若干名(抽選)
内 子ども自然教室の一環として、野外で大自然の恵みを仲間と一緒に満喫する「サマーキャンプ」の参加者を募集。
費 12,000円(準備会の参加費を含む)
※準備会・保護者会にも合わせてご参加ください。
■準備会
時 6月29日(日) 10時～15時(13時30分～15時まで保護者説明会が

くろべこども自然体験村

時 8月18日(月)～21日(木) (3泊4日＝右下表のとおり)
場 宿泊先＝黒部市ふれあい交流館(富山県黒部市)／集合・解散＝JR東京駅
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生30名(抽選)
内 富山県黒部市を訪問し、地元のお友達と、峡谷でトロツコに乗ったり、自然を満喫したりする。
費 24,000円(交通費を含む)
※参加者説明会にも必ずご参加ください。



至大荘「親子の臨海体験」

時 ① 8月9日(出)～11日(月) ② 8月11日(月)～13日(水) ③ 8月13日(水)～15日(金) (いずれも2泊3日／現地集合・解散)
場 至大荘(千葉県勝浦市)
対 区内在住・在学の小学4年生～6年生とその家族各回10組(申込順／兄弟姉妹・幼児も同行可)
内 九段中等教育学校の夏季臨海施設として使用している「至大荘」で、今年も臨海体験の参加者を募集。国立天文台の研修プログラムを使用した天体観測や、地層の観察などを実施。
費 小学生以上＝1人10,800円／3歳以上の未就学児は一人6,480円(食事代(5食)・保険料を含む)

のびのび子育て

第70回岩本町・東神田 ファミリーバザール

5月23日(金)・24日(土)・25日(日)
5月30日(金)・31日(土)・6月1日(日)

“紳士・婦人・子供など衣料品や日用雑貨”

30～70%OFF

ファミリーバザール運営事務局 お問い合わせ：03(3865)5951

内 展示内容＝小学校使用教科書採択用見本(平成27年度～30年度使用)／中学校・中等教育学校前期課程教科書見本(平成24年度～27年度使用)／中等教育学校後期課程教科書採択用見本(平成27年度使用)
問 指導課 ☎ 5211-4283

あります)
場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申 6月11日(水) 17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎ 3234-2841 ㊟ http://www.kudan-ll(エルエル).info)へ。
他 天候等により内容を変更する場合があります。



参加者説明会

時 7月26日(出) 14時～15時30分
場 九段生涯学習館
申 6月19日(木)(必着)までにハガキ(9面記入例参照／学校名・学年・性別・保護者名も記入)で九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10)へ。
問 ☎ 3234-2841
他 天候等により内容を変更する場合があります。

日 程	活動内容
8月18日(月)	開村式、収穫体験、野外調理、花火大会見学
8月19日(火)	黒部峡谷トロツコ電車乗車、星空観察
8月20日(水)	生地まちあるき、海釣り体験、キャンプファイヤー
8月21日(木)	離村式、くろべ牧場まきばの風酪農体験

※車を利用する場合は、別途駐車料金(1台1,080円)が必要。
申 6月9日(月)～19日(木)に所定の申込用紙(電話またはファクスで請求)をファクスで(公社)九段事務局(☎ 042-377-7446(月～金曜の10時～16時) ㊟ 042-379-9003 ㊟ http://kudan.or.jp)へ。
他 詳しくはお問い合わせください。



交換できる商品の一例
・千代田区さくら基金への寄付
・食事券(指定店)や図書カード
・ソーラー電源電波時計

※このほか、さまざまな商品と交換できます。
エコ活動実践団体・グループにもポイント
二酸化炭素(CO₂)削減につながるエコ活動を行った団体等に、参加人数等に応じてポイントを差し上げています。
対象団体等 町会、マンション管理組合、商店会等
対象活動 打ち水、夏祭りでの環境パネルの展示等
受付期限 平成27年3月10日(火)
※このほか、区やCES推進協議会等が主催する環境イベントなどに参加した方へ、会場等でポイントを差し上げています。

詳しくは、エコ・アクション・ポイントのホームページ(Ⓐ http://eco-ap.jp)をご覧ください。
関 環境・温暖化対策事業推進係 ☎ 5211-4253

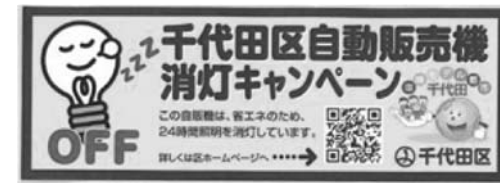
健康被害についての連絡先
健康推進課保健相談係(平日の昼間) ☎ 5211-8175(都保健医療情報セ
関 安全生活課公害指導係 ☎ 5211-4254

区は、平成22年度から区内の大学等と連携して、自動販売機の照明(蛍光灯)を24時間消灯する「自動販売機消灯キャンペーン」を実施しています。平成23年度からは企業や商店も参加しています。
このキャンペーンは、電力使用や二酸化炭素(CO₂)排出量の削減を図るもので、清涼飲料

自販機協議会の協力も得て実施しています。
参加を希望する企業や商店等を募集しています。
対象 屋内・屋外を問わず、消灯により購入等に支障のない自動販売機
申込み 電話で環境・温暖化対策課事業推進係(☎ 5211-4253)へ。

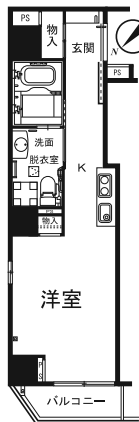
自動販売機 消灯キャンペーン 参加募集中

▼消灯を実施した自動販売機に貼付してある専用ステッカー



広告

家賃補助 月額4万円家賃補助



高齢者向け優良賃貸住宅 こもれば東神田入居者募集中

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど高齢者の安全・安心を配慮した、高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集しています。
この住宅には、所得に応じた家賃補助制度(月額4万円が上限)の適用があります。都内在住の、60歳以上の方が申し込むことができます。

所在地	千代田区東神田1-3-4
家賃	105,400円(25.41m ²)
共益費	9,000円
サービス費	15,000円

【家賃補助後 89,400円～(4万円の家賃補助ありの場合)】

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。
設備: 緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり(取引態様: 代理)

問い合わせ: 株式会社パワーズアンリミテッド 03-3356-0808

保育園・こども園の催し

■マザーズドリーム
時 5月23日(金)10時～11時30分
場 麴町保育園(三番町7)
対 区内在住の妊婦2名(申込順)
内 妊婦さんの保育園体験。給食の試食もあり。
申 5月22日(木)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。
■エプロンさん
①麴町保育園
時 (1)5月29日(木)10時～11時30分
 (2)6月10日(火)10時～11時30分
場 麴町保育園(三番町7)
対 0歳～2歳の未就園児とその保護者
内 親子で半日入園体験。給食の試食もあり。
申 (1)は5月27(火)、(2)は6月6日(金)までに電話で保育園(☎3261-7960)へ。
②神田保育園
時 6月4日(火)10時～11時
場 神田保育園(神田淡路町2-109)
対 0歳～2歳の未就園児とその保護者1組(申込順)
申 電話で保育園(☎3253-6258)へ。
③ふじみこども園
時 6月11日(水)10時～11時
場 ふじみこども園(富士見1-10-3)
対 平成24年4月2日以降に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

申 6月9日(月)までに電話でこども園(☎3263-1009)へ。
■おおきくなったかな
時 6月4日(火)10時～11時・18日(水)10時30分～11時40分(当日直接会場へ)
場 いずみこども園(神田和泉町1)
対 0歳～2歳の未就園児とその保護者
内 未就園児の身長・体重を測定。育児相談もあり。
問 ☎3866-9938

子ども水泳教室(後期)
時 6月30日(月)、7月1日(火)・3日(水)・7日(月)・8日(火)(全5回)前半=15時～16時15分／後半=16時～17時30分
場 神田さくら館プール(神田司町2-16)
対 区内在住・在学者(前半=幼稚園年長児～小学1年生／後半=小学2年生～6年生)各25名(申込順)
費 1,500円(損害保険料を含む)
申 6月9日(月)(必着)までに往復ハガキ(9面記入例参照／緊急連絡先(電話番号)・学年・年齢・性別・泳力レベルを記入)で千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7)へ。
問 ☎090-8848-3686
他 泳力レベルは、A=浮くことができる、

B=クロールで5m～10m程度泳げる、
C=息継ぎをして25m泳げる、
D=クロールで25m以上泳げる

「ちよだジュニア文学賞」作品募集を開始
書いてみよう!君にしかかけない物語
第9回「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集(応募は未発表の物語に限る)。
対 次のいずれかに該当する小・中学生
①区内在住・在学者②区内在住・在勤・在学者の家族・知人
締 9月4日(木)(必着)
問 文化スポーツ課文化振興係☎5211-3628
他 応募方法等詳しくは、お問い合わせください。

のびのび子育て

▲子どもの日の催し(神田児童館)

健康ちえつく(予約制)			実施場所・問合せ
			千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など		と き	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		随時受付9時～17時	
ママ・ぱぱ学級 主に初めて妊娠した方(妊娠中期)とその家族		6/9(月)・16(月)13時15分～16時	
アレルギー相談 区内在住の0歳～15歳の方 ・小児科医によるアレルギーに関する相談		6/10(火)14時～14時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の乳幼児・学童・妊産婦 ・歯科健診や虫歯予防のためのフッ素塗布など		6/7(土)・25(水)9時～11時 6/11(水)・19(木)13時～16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児・学童 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、虫歯予防に関するお話・相談		6/12(木)9時～11時 6/5(木)・18(水)13時～15時40分	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		6/24(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳6か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方や虫歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		6/16(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		6/24(火)13時30分～15時	
乳幼児健診 (対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成26年2月生まれのお子さん	6/12(木)12時45分～14時	
	1歳6か月児健診 区内在住の平成24年11月生まれのお子さん	6/10(火)12時45分～14時	
	3歳児健診 区内在住の平成23年5月生まれのお子さん	6/26(木)12時45分～14時	
	5歳児健診 区内在住の平成21年6月生まれのお子さん	6/3(火)12時45分～14時	

平成26年度 家庭教育学級

心と体で感じ コトバにしよう ～家族の絆はオリジナル～

今年は「心」と「体」で感じたことをことばで表現し、体験・体感を通して、家族のコミュニケーションを図るきっかけ作りをします。
時 内費など 下表のとおり。
対 区内在住・在勤・在学者または区内在学の児童・生徒の保護者(⑤⑥はお子さんの同伴2名まで／①②⑦⑧⑨はお子さんの同伴不可)
費 受講料=500円(何回でも受講可／③④のみ無料／材料費は別途必要)
申 5月21日(水)9時から各開講日の5

コース	と き	タイトル	定 員	場 所	材料費	講師・協力
「心」を育む	① 6月17日(火)10時～11時30分	考える力・やさしい心を育む言葉かけ～子どもと共に育とう～	25名	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	無 料	高祖常子さん(子育てアドバイザー)
	② 6月24日(火)10時～12時	マインドマップで自分を再発見しよう!～自分を知り家族や周り幸せな関係をきずく～	20名			岡田真由美さん(英ThinkBuzan公認インストラクター)
	③ 6月19日(木)10時30分～11時20分	さあふしぎなおはなしの世界へ	20組			勸日本児童教育振興財団(株)小学館・(株)小学館集英社プロダクション・ブックハウス神保町
	④ 6月28日(土)10時30分～11時20分	～おはなし玉手箱 よみきかせキャラバン～ *1	40名			
「体」で感じる	⑤ 7月1日(火)10時～11時	エンジョイ!ママと一緒に親子体操～子どもの笑顔は親子のスキンシップから～ *2	20組	ECOM 駿河台(神田駿河台3-11-1)	300円	大久保裕美さん(社)日本親子体操協会理事)
	⑥ 7月8日(火)10時～11時	エンジョイ!わんぱく親子体操～子どもの笑顔は親子のスキンシップから～ *3	40名			
	⑦ 7月10日(木)10時～11時30分	自然といきもののつながりを感じよう～千代田区の緑と野鳥たち～	20名			浦嶋裕子さん(三井住友海上火災保険(株)総務部地球環境社会貢献室)
「食」から生ま	⑧ 6月26日(木)10時30分～12時	五味ちゃんが伝える発酵と食育～手前みそを知ろう～	20名	九段生涯学習館	300円	五味洋子さん(五味醤油(株))
	⑨ 7月3日(木)(1)10時30分～12時30分 9月25日(木)(2)10時30分～12時30分	我が家の手前みそ!(全2回) (1)食から生まれる我が家のカタチ～白みそ作り～ (2)我が家の手前みそ自慢!～みそ持ち寄りパーティー～		スポーツセンター(内神田2-1-8)	1,300円(全2回分)	五味仁さん・五味洋子さん(いずれも五味醤油(株))

※いずれも申込順。/ *1 2歳以上の未就学児が対象 *2 6か月以上でよちよち歩きができるお子さんが対象 *3 1人歩きができる未就学児が対象

いきいき ライフ



▲三崎稲荷神社例大祭

後期高齢者入院時負担を軽減

満 75 歳以上で、4 月 1 日以降に入院した方(生活保護を受けている方を除く)に、入院日数に応じて、入院中の医療保険外の費用を助成しています。

■申請書も領収書も少なく

従来は、複数の書類への記入と、入院中に購入した物品類の領収書が必要でしたが、4 月から申請書は 1 枚となり、領収書も入院期間のわかるもののみになりました。

助成額 累計入院日数に応じて年度内 5 万円まで

申込み 入院日から 1 年以内に申請書(在宅支援課在宅支援係または高齢者あんしんセンターで配布)と入院期間がわかる病院の領収書の原本を添えて、郵送または直接在宅支援課在宅支援係(〒102－8688 九段南 1－2－1 区役所 3 階 ☎ 5211－4220)へ。
※直接お越しの方は、ハンコをお持ちください。

6月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎ 5211-8161 FAX 5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
1日・8日 15日・22日 29日	内科・小児科	9時～22時	☎ 5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5番出口
	歯 科	9時～17時	☎ 5211-8203	
	調 剤 薬 局	9時～22時	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※受付は診療時間終了の30分前までです。

休日診療案内等	●消防署病院案内(24時間) 丸の内 ☎ 3215-0119 麴町 ☎ 3264-0119 神田 ☎ 3257-0119
	●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎ # 7119 (ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323)
	●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎ 5272-0303
	(URL) http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時〈受付は21時45分まで〉、中学生以下)
ちよだこども救急室・駿河台日本大学病院(☎ 3293-1711 神田駿河台 1-8-13)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

はあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。

対 象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で社会福祉協議会(☎ 5282-3711 FAX 5282-3718)へ。

と き	内 容	会 場	定員・参加費
6月27日(金) 午後2時～3時	コーヒーサロン	一番町はあとサロン (一番町12)	10名 無料
6月16日(月) 正午～	薬膳料理の会	三崎町ふれあいサロン (三崎町3-1-17)	10名 500円
6月4日(水) 午後1時30分～	映画会 「エンディングノート」	かんだ連雀はあとサロン (神田淡路町2-8-1)	定員なし 無料
6月の毎週月曜 午後1時～3時	囲碁	ジロールはあとサロン (神田佐久間町3-16-6)	8名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意。

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

神田で元気にながいき教室

高齢期の住まいを考える！有料老人ホームとは

と き 6 月 14 日(出)午後 1 時 30 分～3 時

会場 岩本町ほほえみプラザ 1 階ホール(岩本町 2－15－3)

対象 区内在住で関心のある方

内容 高齢者向けの住宅・有料施設についてのお話。

講師 齊藤弘毅さん(介護施設研究所所長)

申込み 当日正午までに電話またはファクス(9 面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎ 5297－2255 FAX 5297－2256)へ。



こころとからだのいきいき教室 高齢者の突然死を考える

と き 5 月 29 日(休)午後 2 時～3 時 15 分

会場 いきいきプラザ一番町 2 階多目的室(一番町 12)

対象 65 歳以上の区内在住者 20 名(申込順)

内容 高齢者の突然死の原因と予防についてのお話。

講師 服部千代美さん(高齢者あんしんセンター麴町相談員)

申込み 当日の正午までに電話で高齢者あんしんセンター麴町(☎ 3265－6141)へ。

高齢者センターの催し

①リフレッシュマッサージサービス

と き 6 月 2 日(月)・3 日(火)午前 10 時～午後 2 時 10 分(1 人 30 分)

会場 高齢者センター

対象 60 歳以上の区内在住者各日 48 名(申込順)

内容 健康な生活を目指して、全身をリフレッシュする。

申込み 5 月 26 日(月)午前 9 時 30 分～30 日(金)に本人が直接高齢者センター窓口へ。
※電話での申込みは不可。

②ボウリング大会

と き 6 月 17 日(火)午前 10 時 30 分～正午(集合 10 時 15 分)

会場 東京ドームボウリングセンター(文京区後楽 1－3－61 東京ドームシティ内黄色いビル 5 階)

対象 60 歳以上の区内在住者 20 名(申込順)

内容 2 ゲームのトータルスコアで競う個人戦。



参加費 800 円(2 ゲーム分、靴代を含む)

申込み 5 月 23 日(金)～6 月 12 日(木)に電話または直接高齢者センター窓口へ。

③書道講習会

と き 6 月 18 日・25 日、7 月 16 日・23 日、9 月 17 日・24 日、10 月 15 日・22 日、11 月 19 日・26 日、12 月 10 日・17 日のいずれも水曜(全 12 回)午後 1 時 30 分～3 時

会場 万世橋区民会館(外神田 1－1－11)

対象 60 歳以上の区内在住者または高齢者センター利用証をお持ちの方 25 名(申込順)

内容 初心者でも安心して、正しい書道を基礎から学べる講座。

講師 相田裕昭さん(泰書會)

参加費 6,000 円

持ち物 半紙などの書道用具

申込み 5 月 22 日(木)から電話または直接高齢者センター窓口へ。

－いずれも－

問合せ 高齢者センター(神田神保町 2－20 ☎ 3265－3981 〈午前 9 時～午後 5 時〉)

※高齢者センター利用証または住所と年齢の確認ができるものがが必要です。

※代理申込みは不可。

シルバートレーニングスタジオ

在宅支援課介護予防係 ☎ 5211-4222
※区内在住で 65 歳以上の方、当日直接会場へ。

会 場	曜日	と き
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	6/2・9・16・23・30 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	6/2・9・16・23・30 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	6/3・10・17・24 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	6/3・10・17・24 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	6/4・11・18・25 午前10時～正午
神保町区民館(神田神保町2-40)*1	水	6/4・11・18・25 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7昌平童夢館5階)	木	6/5・12・19・26 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	6/5・12・19・26 午後1時30分～3時30分
富士見あんず館(富士見1-11-8)	第1・3金	6/6・20 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	6/6・20 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	6/13・27 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	6/13・27 午後1時30分～3時30分

*1 11日のみ高齢者センター(神田神保町2-20)で実施。

保健ガイド(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事 業 名・対 象 など	と き
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	6/6(金)・13(金)・20(金) 午前9時30分～午後2時30分
機能訓練 区内在住の要介護認定を受けていない20歳以上で、身体の機能維持・回復を必要としている方	6/11(水)・18(水)・25(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※25日(水)は午前のみ
難病リハビリ教室(相談・指導)	6/25(水)午後1時30分～3時
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施

図書館の催し

千代田図書館
(区役所 9・10 階)

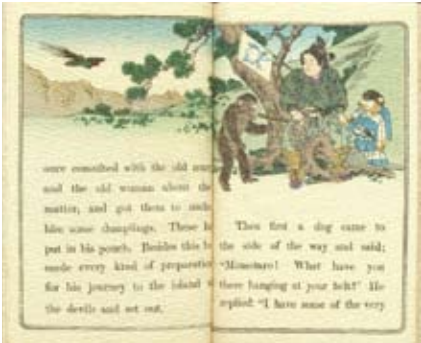
1 紙の本と電子書籍で楽しむちりめん本～外国人に愛された日本の昔話～

時 5 月 26 日(月)～7 月 26 日(土)(6/22 日)は休館)

場 展示ウォール(区役所 9 階)

内 有名な「日本昔噺」シリーズを中心にちりめん本=下写真=の魅力についてパネルで紹介し、愛らしいちりめん本を展示。

ちりめん本とは、和紙に皺をよせて、ちりめんの布の風合いを持たせた小型の和綴じの本。



▲ちりめん本 日本昔噺「桃太郎」(英語版)より(日比谷図書文化館所蔵)

2 ミュージアム・セミナー②

三菱一号館美術館「ヴァロトンー冷たい炎の画家」展

時 6 月 20 日(金)14 時～15 時 30 分(13 時 30 分開場)

場 特設イベントスペース(区役所 10 階)

定 20 名(申込順)

内 ヴァロトンは、パリで活躍した画家で、木版画復興の立役者。数々の美術館に散らばっている作品や、三菱一号館美術館が所蔵する 60 点の木版画が見られる日本初の回顧展。その見どころを講師が解説。

師 杉山菜穂子さん(三菱一号館美術館学芸員)

費 1,000 円/区内在住者 700 円(観賞券つき/区内在住者は住所を確認できるものをお持ちください)

申 5 月 20 日(火)10 時から千代田区立図書館のホームページ(区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所 10 階 ☎ 5211 - 4289 <平日 10 時～18 時>) <http://www.library.chiyoda.tokyo.jp> へ。

－1 2 いずれも－

問 千代田図書館 ☎ 5211 - 4289



▲フェリックス・ヴァロトン《ボール》1899 年 © Rmn-Grand Palais (musée d'Orsay) / Hervé Lewandowsky

日比谷図書文化館
(日比谷公園 1 - 4)

1 図書展示「変化と回帰の一世紀－東京駅開業 100 周年記念－」

時 9 月 14 日(日)まで

場 2 階図書フロアパープルゾーン、3 階ホール(ガラスケース)

内 東京駅開業 100 周年を記念して 100 年という歳月がもたらした変化を、象徴的な出来事を題材にした本で紹介。東京駅の記念グッズなども展示。

内 区内の小中学校に通う外国籍の子どもたちに日本語を教え交流を行うボランティア講座。

申 6 月 12 日(木)までに電話・ファクスまたは E メール(9 面記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎5282 - 3716 FAX 5282 - 3718 volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

日本語ボランティア養成講座

時 6 月 14 日・21 日・28 日・7 月 5 日 いずれも土曜(全 4 回)13 時 30 分～15 時 30 分

場 社会福祉協議会 6 階会議室(西神田 1 - 3 - 4)

対 区内在住・在学の大学生 20 名(先着順)

天下祭と山王さん
～江戸っ子は山車に絵巻に、木遣り唄～

1 3331 特別展示

時 5 月 25 日(日)～6 月 22 日(日)12 時～19 時

場 アーツ千代田 3331(外神田 6 - 11 - 14 旧練成中学校)

内 山王祭の実施に合わせ、山車人形や古い写真等を展示。

費 300 円(高校生以下・区内在住者・65 歳以上・障害者手帳をお持ちの方は無料<区内在住者は住所等を確認できるものをお持ちください>)

2 ワークショップ

①江戸体感・発見まち歩き

時 6 月 7 日(土)13 時 30 分～15 時 30 分

場 四ツ谷～虎ノ門(JR 四ツ谷駅麴町口に集合)

定 20 名(申込順)

内 外濠や見附をめぐり山王祭の巡行路、周辺の歴史や史跡をたどる。

師 木下栄三さん(建築家)

費 2,000 円

②千社札 Night

時 6 月 15 日(日)19 時～20 時 30 分



場 アーツ千代田 3331 ギャラリー

定 40 名(申込順)

内 貴重な千社札を見ながら、監修者による解説と共にその魅力に迫る。

師 滝口正哉さん(東京都公文書館専門員)

費 1,000 円

－① ② いずれも－

申 開催日の 2 日前までにファクスまたは E メール(9 面記入例参照)でアーツ千代田 3331 (FAX 6803 - 2442 info@3331.jp) へ。

問 ☎ 6803 - 2441

他 詳しくは、ホームページ(<http://sanno.3331.jp>)をご覧ください。

2 田中浩也さんと平野啓一郎さんの同級生対談
未来のモノづくりー3D プリンタから始まる次の社会ー

時 6 月 20 日(金)19 時～21 時(受付 18 時 30 分～)

定 200 名(申込順)

内 3D プリンタの登場で展開する新しいネットワーク社会について、工学博士と芥川賞受賞作家の異色の組み合わせが語り合う。

師 田中浩也さん(慶應義塾大学環境情報学部准教授)、平野啓一郎さん(小説家)

費 1,000 円

3 我がスポーツ人生(第 1 回)
テニスを通して国際人として生きる

時 6 月 26 日(木)18 時 30 分～20 時(受付 18 時～)

定 200 名(申込順)

内 アスリートの人生観や体験談を紹介する全 3 回講座。

第 1 回は、オリンピック連続 4 回の出場を果たしたゲストから、日本のスポーツ界を国際人として初めて変革した、その経緯や考え方を伺う。

師 杉山愛さん(元プロテニスプレイヤー)=写真、吉井妙子さん(ジャーナリスト)

費 500 円(区内在住者・学生は無料<住所を確認できるもの・学生証をお持ちください>)

－2 3 いずれも－

場 地下 1 階日比谷コンベンションホール(大ホール)

申 電話または E メール(9 面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502 - 3340 [college@hibiyal\(エル\).jp](mailto:college@hibiyal(エル).jp)) へ。

夏休み体験ボランティア
「2014 in ちよだ」参加者募集

時 8 月 4 日(月)～31 日(日)の間の 1 日から 1 週間程度(プログラムによって異なります)

場 区内福祉施設、ボランティアグループ、NPO 等

対 区内在住・在学の中中学生以上の生徒・学生(おおむね 20 歳代前半まで)

内 夏休み期間を活用した学生を対象としたボランティア体験プログラム。高齢者・障害者・子ども等の施設での活動のほか、ボランティアグループや NPO での活動プログラムもあり。

費 300 円(別途保険料 300 円～1,400 円<ボランティア保険の内容によって異なります>)

申 6 月 10 日(火)からちよだボランティアセンターの窓口またはホームページ西神田 1 - 3 - 5 西神田庁舎 4 階 <http://www.chiyoda-vc.com> へ。

■説明会日程

時 7 月 11 日(金)16 時～17 時/12 日(土)14 時～15 時・16 時～17 時/13 日(日)10 時 30 分～11 時 30 分

場 社会福祉協議会 6 階会議室(西神田 1 - 3 - 4)

問 ちよだボランティアセンター ☎ 5282 - 3716

他 詳しくは、ホームページ・チラシ・ポスターをご覧ください。

宝田座コンサート

時 ① 6 月 12 日(木)19 時～/13 日(金)② 14 時～③ 18 時 30 分～/14 日(土)④ 13 時～⑤ 17 時 30 分～/⑥ 15 日(日)12 時～・⑦ 16 時 30 分～(いずれも 30 分前から開場)

場 内幸町ホール

内 宝田明芸能生活 60 周年記念として、宝田明とミュージカル俳優達によるミュージカルナンバーのコンサート。

師 宝田明さん(俳優)、伊藤えりさん・久野綾希子さん・沢木順さん・青山明さん(いずれもミュージカル俳優)、光枝明彦さん(俳優)・本間ひとしさん・本間憲一さん(いずれも俳優・声優)、長谷川幹人さん(エレクトーン奏者)

費 5,000 円

■①③⑤の回に 5 組 10 名を招待

抽選で区内在住・在勤・在学者 5 組 10 名を無料招待。

申 6 月 6 日(金)19 時(必着)までに往復ハガキ・電話・ファクスまたは E メール(9 面記入例参照)で内幸町ホール管理事務所(〒100-0011 内幸町 1-5-1 ☎ 3500-5578 FAX 3500-5579 uchisaiwai@c-linkage.co.jp) へ。



人材バンク活用講座
「藤娘」ではじめる日本舞踊入門

時 ① 6 月 25 日(木)② 7 月 2 日(火)③ 7 月 9 日(火)(全 3 回)19 時～20 時 30 分

場 九段生涯学習館(九段南 1 - 5 - 10)

対 20 歳以上の区内在住・在勤・在学者の女性 16 名(抽選)

内 浴衣で踊りのお稽古①「藤娘」を知ろう&手ほどき・DVD 鑑賞・演目説明・稽古②「藤娘」を踊ろう③女踊りと男踊り

師 藤間加賀美さん(宗家藤間流師範)

費 1,500 円

申 6 月 13 日(金)17 時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎ 3234 - 2841 [http://www.kudan-ll\(エルエル\).info](http://www.kudan-ll(エルエル).info)) へ。

他 浴衣一式(浴衣・腰紐・帯・足袋など)をお持ちでない方は要相談。

手話初級講座

時 6 月 2 日～8 月 11 日(7/21 を除く全 10 回)① 10 時～11 時 30 分② 19 時～20 時 30 分

場 障害者福祉センター(神田駿河台 2 - 5)

対 区内在住・在勤・在学者 20 名(申込順/初めての方を優先)

内 手話をはじめて学ぶ方、初心者向けの講座。

師 山本実代さん(手話通訳士)

費 5,000 円(資料代を含む)

申 5 月 30 日(金)までにファクスまたは E メール(9 面記入例参照/志望動機も記入)で NPO 法人ホープ(FAX 6912 - 3234 yamamoto@npohope.jp) へ。

問 ☎ 3221 - 4266

他 持ち物 = 筆記用具

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

夏季食品衛生講習会を開催

時 6月26日(木) 14時30分～16時30分(受付14時～／当日直接会場へ)

場 明治大学アカデミーホール(神田駿河台1-1)

内 夏季における食中毒予防対策についての講習会。

問 生活衛生課食品衛生担当① ☎ 5211-8168 ② ☎ 5211-8169

※ ① 麹町地区 ② 神田地区

他 会場には駐輪場、駐車場はありません。

ミュウ MIWの催し

1 情報交流会 千夜一夜 第94夜 ピーターラビットに出会える丸の内の庭園

時 6月19日(木) 18時45分～20時(予定)

場 三菱UFJ信託銀行(株)本店ビル1階ロビー(丸の内1-4-5)

定 50名(申込順)

内 丸の内本店ビルにピーターラビットの庭園を出現させたプロジェクトと、そこから「女川復興ガーデン」に発展させたプロセス・支え手の想いなどを映像とともに語る。

師 曽根聡子さん(三菱UFJ信託銀行(株))

2 MIW ビデオサロン&カフェ 「ザ・フューチャー」

時 6月20日(金) ① 14時30分～18時30分～(各回終了後カフェあり)

場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)

定 各回20名(申込順)

内 30代カップルが迷い猫パウパウの出現をきっかけに先延ばしにしていた計画を行動に移す。監督は映画のみならず小説などで世界的に注目されているミランダ・ジュライ。2011年ドイツ・アメリカ作品(91分)

3 男女共同参画週間事業対談 男性はこれからの世界を救えるか～男社会を変革する生き方・働き方の提案～

時 6月26日(木) 18時30分～20時30分

場 区民ホール(区役所1階)

定 60名(申込順)

内 男性中心の社会から男女が共に活躍できる社会に向けて、制度や組織の変革、暮らしや生きがいについての調査や実践に基づいたお話。



◎ 菅田純一

師 藻谷浩介さん(株)日本総合研究所調査部主席研究員)＝写真左、青野慶久さん(サイボウズ(株)代表取締役社長)＝写真右

－ ①～③ いずれも －

申 電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)でMIW(☎ 5211-8845 FAX 5211-8846 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

※ ②・③は託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

いきいきリーダー養成講座

1 視覚とバランス能力～見え方と調整能力～

時 5月30日(金) 13時30分～15時

場 区役所4階401会議室

定 30名(申込順)

内 介護予防の体操教室利用者のお世話などのボランティア活動養成講座。

締 5月29日(木)

2 高齢者の健康づくりをサポートしませんか

時 場 下表のとおり

対 次の(1)～(2)のすべてに該当する方30名(申込順)

(1) 40歳～70歳くらいの区内在住者

(2) 介護予防の体操教室等でボラ

ンティアとして活動を希望する方

内 いきいきリーダーとして活動する方を養成する連続講座。

締 6月18日(水)

－ ①② いずれも －

師 荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)

申 締切日までに電話で在宅支援課介護予防係(☎ 5211-4222)へ。

「いきいきリーダー」は、介護予防のための体操教室で、利用者のお世話などの活動を行うボランティア。

	と き	時 間	会 場	内 容
①	6月20日(金)	13時30分～15時	区役所4階401会議室	介護予防の重要性和地域リーダーの役割
②	6月27日(金)	13時30分～15時		介護予防事業評価法と実習
③	7月4日(金)	13時～16時	麹町消防署	普通救命講習
④	7月18日(金)	13時30分～15時	区役所6階601会議室	認知症サポーター養成講座
7月～10月頃			お近くのシルバートレーニングスタジオ会場等	介護予防教室でのボランティア実践活動
⑤	10月24日(金)	13時30分～15時	未定	実践活動報告と今後の活動について

公園の美化活動

花壇の手入れや清掃を通して、公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深めましょう。

■ 清水谷公園をきれいに

時 6月7日(土) 10時～11時30分(小雨決行／雨天の場合翌日に順延)

場 清水谷公園(紀尾井町2-1)

問 緑キャノピーズ／平河・隼・紀尾井町環境整備協議会 ☎ 080-5422-1919

■ 麹町こどもの広場(タイヤ公園)で花植えをしましょう

時 ~~6月11日(木) 10時～12時(小雨決行)~~ **【※】**

場 麹町こどもの広場(麹町6-2)

問 麹町地区環境整備協議会事務局 ☎ 3261-7301



公開講座ボッチャ (パラリンピック正式種目) 参加者募集

時 6月15日(日) 13時30分～15時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 15歳以上の区内在住者30名(申込順／障害の有無は問いません)

内 ボッチャとは、重度の障害がある方でも出来るよう考案された競技で、ボールを投げたり転がしたりして目標球に近づけ得点を競う競技。年齢や障害の程度を問わずどなたでも楽しめる。

師 東京都障害者スポーツ協会

生活習慣病予防教室(2日制)

時 ① 6月19日(木) 13時30分～15時30分 ② 20日(金) 13時30分～15時

場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

対 20歳以上の区内在住者50名(申込順)

内 ① サプリメントの正体 ② 栄養バランスのよい食事

師 田村忠司さん(株)ヘルシーパス代表取締役社長)＝写真／篠原絵里佳さん(管理栄養士)

申 電話で健康推進課健康推進係(☎ 5211-8171)へ。



申 前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で「えみふる」(☎ 3291-0600 FAX 3291-0608)へ。

6月は浸水対策強化月間

(都)下水道局は、毎年6月を「浸水対策強化月間」として、浸水への備えを呼びかけています。梅雨に入るこの季節に浸水に備えましょう。

家庭でできる浸水への備えと注意

- ・ベランダの排水溝を点検する
- ・雨水ますの中にごみを入れない、上に物を置かない
- ・豪雨時は地下室や半地下に入らない

(都)下水道局のホームページの東京アメッシュ(<http://tokyo-ame.jwa.or.jp>)では、リアルタイムで都内の降雨情報を提供しています。家庭やオフィスで役立ててください。

問 (都)下水道局中部下水道事務所千代田出張所 ☎ 3270-7325

岩本町・東神田ファミリーバザール

30年以上の歴史を持ち、毎回大勢の人で賑わう名物イベントです。

恒例の繊維製品・日用品などの販売のほか、赤煉瓦の万世橋高架橋跡を眺める「初夏のお茶の水渓谷クルーズ」、お買い物券などがあたる「ワンコインスクラッチ」、全国各地の「ご当地グルメ屋台祭り」もあわせて実施します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

時 5月23日(金)～25日(日)・30日(金)～6月1日(日) 9時～18時

問 岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会事務局 ☎ 3865-5951

URL <http://www.family-bazar.com>



8月11日(月)～19日(火)の保養施設利用 宿泊は抽選で受付

区内在住・在勤・在学者は申込専用ハガキを6月1日(日)～8日(日)(必着)に希望施設へ郵送してください。
※申込専用ハガキは区民生活課(区役所2階)、出張所、ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)、区立図書館で配布します。



▲箱根千代田荘



▲孺恋自然休養村

■電話予約は7月1日(火)から
抽選終了後の7月1日(火)10時30分から、電話予約を受け付けます。満室の場合はキャンセル待ちになります。抽選に落選した方や申し込まなかった方は、この日以降に各施設(9面参照)へ申し込んでください。
問区民生活課管理係 ☎5211-4181



▲湯河原千代田荘



▲メレーズ軽井沢

6月1日～10日電波利用 環境保護周知啓発強化期間

私たちの生活の安心・安全を脅かす不法電波をシャットアウト

総務省では、6月1日から10日までで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用してもらうための周知・啓発活動および不

法無線局の取り締まりを強化します。暮らしに欠かせない電波のルールをみんなで守りましょう。

問関東総合通信局①不法無線局による混信・妨害 ☎6238-1939 ②テレビ・ラジオの受信障害 ☎6238-1945 ③地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎6238-1944

ひと まち ふれあい

「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン 『熱狂の日』音楽祭2014」開催

東京国際フォーラム(丸の内3-5-1)で5月3日～5月5日「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン『熱狂の日』音楽祭2014」が開催されました。

■前夜祭スペシャルナイト

5月2日は「前夜祭スペシャルナイト」と銘打ち、前夜祭コンサート祝祭の日プレナイト「アメリカの夜」が開催されたほか、地上広場では参加型プログラム「みんなで第九・歓喜の歌」が行われました。地上広場に集まった参加者は、それぞれが持ち寄った楽器と合唱で大いに盛り上がり「とても興奮しました。大勢の人が一体となって演奏することは本当に気持ちがいいです。また、来年も参加したいと思います」「こんな機会はなかなかないので、仕事を抜けてきてしまいました。こんなに人が集まると思っていたなかったので、自分も演奏者の一員になれてよかった



です」と感想を話してくれました。

■千代田カルチャー情報スポット

区は「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン」の開催期間中、東京国際フォーラム地下1階で、千代田区の街の魅力を再発見してもらう千代田カルチャー情報スポットを初開催しました。

区内の楽器店や古書店などが中心に展示・販売を行い、千代田区の多彩な街の魅力と観光スポットを紹介しました。



年金事務所職員を名乗る 詐欺にご注意ください

最近、年金事務所職員を装って自宅を訪問し「年金の手続きが終わっていない。本人に代わって手続きをするので手数料を支払ってほしい」などと言い、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所の職員が自宅を訪問し、年金手続きの手数料を請求することはありません。不審な点がありましたら、その場で対応せず、年金事務所へ確認するなど、十分にご注意ください。

なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯しています。
問千代田年金事務所 ☎3265-4381

国民年金 付加保険料の納付がお得

将来受給する老齢基礎年金の額を増やしたいと考えている方には「付加保険料」の納付がお得です。月額400円を国民年金保険料(平成26年度月額15,250円)とあわせて納付すると、納付月数に応じた付加年金が老齢基礎年金に加算されます。

6月8日(日)～14日(土) 危険物安全週間を実施

危険物を取り扱う事業所をはじめ、皆さんに広く危険物の安全管理を呼びかけるため、毎年6月の第2週を「危険物安全週間」とし、危険物に対する意識の向上や啓発を推進しています。

危険物とは 取り扱いを誤ると火災の発生や拡大の危険があり、消火が困難になるものです。ガソリンや灯油のほか、高濃度アルコール飲料や消毒用アルコール等が該当します。

区民の皆さんに 灯油やスプレー缶、アロマオイル等の不適切な取り扱いによる火災が発生しています。正しい取り扱いと保管をお願いします。

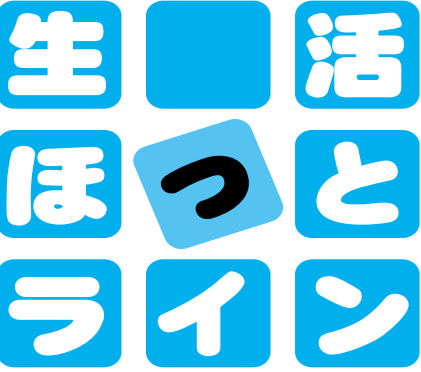
東京都戦没者追悼式 参列者募集

時 8月15日(金)11時45分～13時30分
場 文京区シビックセンター(文京区春日1-16-21)

対 東京都に居住する戦没者の遺族200人

内 第二次世界大戦に戦没したすべての御霊を慰めるとともに、遺族をいたわり、平和を願う都民の決意を表すことを目的に実施。

申 6月2日(月)～16日(月)に電話で(都)福祉保健局計画課援護恩給係(☎5320-4076)へ。



平成26年4月からは、国民年金保険料と同様に、付加保険料も納期限後2年間であれば、納めることができるようになりました。

受けられる付加年金の年額

200円×付加保険料を納付した月数(例)2年間(24月)納付した場合

200円×24月＝4,800円

注意点 ①申し出をした月からの開始となります。②国民年金保険料を納めていない月は、付加保険料を納めることができません。③第3号被保険者および免除・猶予制度を受けている方や国民年金基金の加入者は納付できません。

問保険年金課国民年金係 ☎5211-4202



事業所の皆さんに 危険物施設の定期点検や自主点検を行い、的確な維持管理をお願いします。

問丸の内消防署 ☎3215-0119 / 麹町消防署 ☎3264-0119 / 神田消防署 ☎3257-0119

障害者手帳等をお持ちの方へ 自動車税の減免申請期限迫る

障害者手帳等をお持ちで一定の要件に該当する方は、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。6月2日(月)の納期限まで(新規取得の場合は登録日から1か月以内)に都税事務所または都税総合事務センター等に申請をしてください。すでに減免を受けている方は、改めて申請をする必要はありません。詳しくは(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

問自動車税コールセンター ☎3525-4066

着付け教室

時 下表のとおり①10時～12時(いずれも水曜)②13時30分～15時30分(いずれも火曜)

	①午前の部	②午後の部
5月	21日	13日
6月	18日	10日
8月	20日	12日
9月	17日	9日
10月	22日	14日
11月	19日	11日
12月	17日	9日
1月	21日	13日
2月	18日	10日
3月	18日	10日

場 シルバー人材センター(西神田1-3-4)

対 女性

内 着付け・帯結

師 シルバー人材センター会員

費 1回1,500円

申 受講希望日の前日までに電話でシルバー人材センター(☎5282-3721)へ。

他 ①持ち物＝肌着・着物・帯②肌着以外は貸出用もありますので申し込みの際に要相談。③当日でも空きがあれば受講可能(電話にて確認)。④3回受講で次回1回分の受講をプレゼント。

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥⑦も記入を。
⑥お子さんの氏名(ふりがな) ⑦生年月日
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催
応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

9月の保養施設の利用申込み

区民生活課管理係 ☎5211－4181

予約申込	区内在住者	3か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=9/15泊の場合は6/15)	利用したい施設に電話で申し込んでください。 ・ファクスやインターネットでも申し込めますが、電話の方が優先です。満室の場合は、キャンセル待ちを受け付けます。 ・箱根・湯河原のインターネットの受付開始は左記の電話の受付開始のおおむね3日後になります。
	その他の方	2か月前の同日(休館の場合は前日)の10時30分から受付 (例=9/15泊の場合は7/15)	
利用できない日	箱 根	9/4(木)・5(金)・17(水)・18(木)・27(土)	
	湯 河 原	9/9(火)～11(木)	
	嬬 恋	9/9(火)～11(木)・24(水)・25(木)	
	軽 井 沢	9/3(水)・4(木)・17(水)・18(木)	

- 保養施設の予約は現地のみで受け付けます。インターネットで空室状況の確認や予約をする場合は、区のホームページで「保養施設」と検索し「千代田区保養施設ご利用案内」をご覧ください。
- 軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能。他の3施設は、どなたでも利用可能。
- 軽井沢の土曜・休前日利用の当初予約申込み数は、繁忙期(抽選対象期間)と同様に1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
- 受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
- 箱根・湯河原を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が15%割引になる割引証を発行します。
- 電話での申込みは10時30分～18時です。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

箱根千代田荘 ☎0460－86－1150 ☎0120－05－4150 ☎0460－86－1151
湯河原千代田荘 ☎0465－63－1153 ☎0120－008－267 ☎0465－63－3014
嬬恋自然休養村 ☎0279－96－1280 ☎0120－26－1280 ☎0279－96－1282
メレーズ軽井沢 ☎0267－45－2676 ☎0120－45－2676 ☎0267－45－0920

健康チェック(予約制)

実施場所・問合せ 千代田保健所(九段北1－2－14)
☎5211－8161 ☎5211－8192

事業名・対象など	と き
骨密度測定会 区内在住で16歳以上の方 ・骨密度と血管年齢の測定を有料で行います。区民健診にない項目ですので、ぜひご利用ください。骨密度測定 640円／血管年齢測定 無料。 ・3日前までに申し込んでください(定員30名)。 ・結果は当日に医師または保健師等が説明します。	6/13(金)9時～12時
肝炎ウイルス検査 区内在住の16歳以上の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は郵送します。	6/6(金)9時30分～10時
生活習慣病予防相談 区内在住で20歳以上の方(通院・入院中の方を除く) ・血管年齢を測定します(栄養と運動)。	6/23(月)9時～16時
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	6/5(木)・20(金)13時30分～15時30分
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	6/6(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	6/3(火)・6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金)13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便も行います(料金別途)。	6/3(火)・6(金)・10(火)・13(金)・17(火)・20(金)・24(火)・27(金)13時～16時

8月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ9月分

施 設 名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎ 3341－1731	野 球	往復ハガキで、 6/10(火)～20(金) (消印有効) *1	6/25(水) 九段生涯学習館	7/20(日) 8時30分～ (申込順) *2	*3
	テニス				
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球 等)		往復ハガキで、 6/1(日)～20(金) (必着) *1	7/1(火) 九段生涯学習館	7/2(水) 10時～ (申込順)	九段生涯学習館へお問い合わせください。
ス ポ ー ツ セ ン タ ー ☎ 3256 － 8444		所定の用紙で、 6/1(日)～20(金) (必着) *4	7/1(火) スポーツセンター	7/2(水) 10時～ (申込順)	休館日 9/16(火) *5

- *1 往復ハガキ(記入例参照)で九段生涯学習館(〒102－0074九段南1－5－10 ☎ 3234－2841)へ。
- *2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎ 3341－1731)へお問い合わせください。
- *3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
- *4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101－0047内神田2－1－8)へ。
- *5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくは、お問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

6月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名 称	場 所	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤者	法律相談(予約制)	4(水)・6(金)・11(水)・13(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金) 13時～15時15分	区民相談室 ☎5211－4176 (月～金曜8時30分～17時)
			税務相談	12(水)・26(木)13時～15時	
			司法書士相談	12(水)13時～15時	
			人権身の上相談・行政相談・社会保険労務相談	10(火)13時～15時	
			行政書士相談	4(水)・17(火)13時～15時	
			不動産相談	5(水)・19(木)13時～15時	
			土地家屋調査士相談	19(木)13時～15時	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消 費 生 活 相 談	消費生活センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314
	区民相談室 (区役所2階)		多重債務特別相談に弁護士が応じます(予約制)。	26(木)13時～15時15分	
ミューヴ 相 談 室 (予 約 制)	男女共同参画センターMIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。 ※は英語での相談も受け付けます。託児サービス(有料・要予約)あり。	4(水)・6(金)・7(土)・12(木)・14(土)・18(水)・20(金)・21(土)・26(木)・28(土)・ 10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211－4316 ※話し中の場合 ☎5211－8845
				5(水)・11(水)・13(金)・19(木)・25(水)・27(金)・ 17時～21時	
保健福祉オンブズ パ ー ソ ン 相 談 (予 約 制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。 〒102－8688九段南1－2－1福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局へ。	11(水)池田恵利子委員(社会福祉士) 23(月)横堀昌子委員(青山学院女子短期大学教授) 14時～16時	福祉総務課 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予 約 制)	西神田庁舎3階 (西神田1－3－4)	区内在住者とその家族、在勤・在学者 (新規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談に弁護士が応じます(センター職員も同席)。	12(水)佐野みゆき弁護士 26(木)鈴木一夫弁護士 14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎5282－3100
成 年 後 見 制 度 相 談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時	
介 護 者 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ (予 約 制)	男女共同参画センターMIW相談室 (区役所10階)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方	介護をすることから生じるストレスに関すること(介護ストレス・家族不仲・家族間暴力・高齢者虐待等)に専門カウンセラーが応じます。	3(火)・17(火)10時～17時	在宅支援課在宅支援係 ☎5211－4220
障害者就労相談室 (予 約 制)	障害者就労支援センター (生活福祉課 〈区役所3階〉)	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスを行います。また、在職中の方で職業上の悩みなどの相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	毎月第3水曜10時～16時	障害者就労支援センター ☎3264－2153 ☎3264－0927

6月は「歯と口腔の健康づくり普及月間」



区は、平成 24 年 10 月に「千代田区歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定し、6 月を普及月間に定めています。乳幼児期から高齢期まで、歯と口の健康づくりに取り組み、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

問合せ 地域保健課医療連携係 ☎ 5211 - 8163

各種イベントを開催

むし歯や歯周病が全身の健康にさまざまな悪影響を与えることがわかってきました。おいしく食べる幸せが続くように、お口とからだの健康について考えてみましょう。

お口の中大丈夫？キャンペーン

とき 6 月 4 日(木) 10 時～15 時 30 分(当日直接会場へ)

内容 パネル展示・そしゃく力判定
ガムテスト・口臭測定・クイズなど。来場者には景品をプレゼント。

**講演会
本当はこわいお口の病気**

とき 6 月 4 日(木) 13 時 30 分～15 時

定員 50 名(申込順)

内容 歯周病が影響を及ぼす全身の病気(心筋梗塞・糖尿病・早産等)について、わかりやすく解説。

講師 仲谷寛さん(日本歯科大学附属病院総合診療科教授)

申込み 5 月 30 日(金)までに電話で地域保健課医療連携係(☎ 5211 - 8163)へ。

－いずれも－

会場 区民ホール(区役所 1 階)

**若返りはお口から
歯っぴーかむかむ塾**

とき 6 月 10 日(火)・17 日(火)(全 2 回) 13 時 30 分～15 時

会場 岩本町ほほえみプラザ 1 階多目的ホール

対象 おおむね 65 歳以上の区内在住者 15 名(申込順)

内容 食べること・噛むことの大切さや肺炎を予防する歯磨きの方法、しわやたるみの予防にもなる顔の体操などを楽しく学ぶ。

講師 (公社)東京都歯科衛生士会



申込み 当日までに電話または直接岩本町ほほえみプラザ(岩本町 2 - 15 - 3 ☎ 5825 - 3407(10 時～17 時))へ。

生涯を通じた歯と口の健康づくり

1 歯科健診

区民歯科健診

学校での歯科健診終了後も切れ目なく健診を受けられるよう、区民歯科健診の対象を 19 歳からとしています。

歯科保健相談

むし歯や歯周病などの発症や進行の予防を目的として、妊産婦や乳幼児、小学生を対象に歯科健診・保健指導を行っています。希望者には、有料でフッ素塗布や歯石除去等の予防処置を行います。

2 各種教室・相談

さまざまな世代に、むし歯や歯周病予防・口腔ケアの大切さを実践を交えてお伝えしています。

乳幼児期

はみがき教室、ビーバー教室、食べ方相談など。

成人期

口から始める健康づくり教室など。

高齢期

歯っぴーかむかむ塾(上記関連記事)、口腔機能向上プログラムなど。

6月は「環境月間」 身近なエコをみつけよう



区は、平成 19 年に CO₂(二酸化炭素)排出量の削減目標を盛り込んだ「地球温暖化対策条例」を制定し、平成 21 年には国から環境モデル都市に選定されるなど、低炭素社会の実現に向け取り組んでいます。6 月の環境月間に合わせて、一人ひとりが環境問題への理解を深め、地球に優しい生活を送るきっかけになるよう、さまざまなイベントを開催します。

問合せ 環境・温暖化対策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253

各種イベントを開催

1 環境・リサイクル祭り

とき 6 月 13 日(金) 10 時～15 時

内容 子どもから大人まで楽しく学べる参加体験型のイベント。省エネやごみの分別に関連したゲームやクイズなどを実施。
※詳しくは、広報千代田 6 月 5 日号でお知らせします。

2 環境啓発ポスター展

とき 6 月 6 日(金)～12 日(木) 8 時～20 時(土曜は 8 時～19 時/日曜は 9 時～17 時/最終日は 13 時まで)

3 環境月間講演会

とき 6 月 13 日(金) 18 時～20 時

定員 180 名(申込順)

内容 第 1 部＝さかなクンのお魚と環境のおはなし/第 2 部＝千代田区からの環境クイズなど
※詳しくは、区のホームページまたは広報千代田 5 月 5 日号をご覧ください。

－1～3いずれも－

会場 区民ホール(区役所 1 階)

4 ゴーヤとハーブの苗木配付

とき・会場 下表のとおり

内容 夏の節電やヒートアイランド対策の一環である「緑のカーテン」促進のためのゴーヤの苗木(2 株)と肥料、またハーブの苗木(2 株)を配付。
※配付者には、写真等でゴーヤとハーブの育成状況の報告をお願いします。写真は、今後の区の環境イベントで展示予定です。

	と き		会 場
①	6 月 6 日(金)	10 時～12 時	麴町出張所(麴町 2 - 8)
		14 時～16 時	富士見出張所(富士見 1 - 6 - 7)
②	6 月 9 日(月)	10 時～12 時	神保町出張所(神田神保町 2 - 40)
		14 時～16 時	神田公園出張所(神田司町 2 - 2)
③	6 月 10 日(火)	10 時～12 時	和泉橋出張所(神田佐久間町 1 - 11)
		14 時～16 時	万世橋出張所(外神田 1 - 1 - 11)
④	6 月 11 日(水)～13 日(金)	10 時～15 時	区民ホール(区役所 1 階)

※区内在住者または区内事業者のみ配付。
※①～③各回 40 名(先着順)/④各日 100 名(先着順)
※当日会場で申請書にご記入ください。

環境月間イベントは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成事業です。

**出張！区長室
あなたのアイデアを聴かせてください**

千代田区を豊かな地域社会にするあなたの考え・アイデアをお聴かせください。当日直接会場へ(途中での入退は自由)。

とき・会場 右表のとおり

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211 - 4173

と き	会 場
5 月 27 日(火) 18 時～21 時	富士見区民館(富士見 1 - 6 - 7)
6 月 11 日(水) 17 時～20 時	和泉橋区民館(神田佐久間町 1 - 11)
7 月 11 日(金) 17 時～20 時	神保町区民館(神田神保町 2 - 40)

まちみらい千代田では、千代田区内に事業所を置く中小企業の皆様が、(地独)東京都立産業技術研究センターの実地技術支援を利用する際に、費用の一部を助成します。

(地独)東京都立産業技術研究センターでは、工場や事業所が抱える課題や産業技術に関する諸問題を解決するため、技術指導員または職員、エンジニアリングアドバイザー(外部専門家)を派遣する「実地技術支援」を実施しています。

この制度の利用にあたっては、技術指導員または職員の派遣は無料、エンジニアリングアドバイザー(外部専門家)の派遣は有料となります。

「実地技術支援」に関するお問い合わせ先

(地独)東京都立産業技術研究センター 総合支援窓口(直通)

☎ 5530-21400

産業まちづくりグループ

☎ 3233-7558

実地技術支援助成の申請からお支払いまで

【東京都立産業技術研究センター】

実地技術支援申請

↓

【まちみらい千代田】

実地技術支援事業助成申請

↓

【必要書類】
産技研発行の実地の通知(写し)
(※1)

↓

実地技術支援助成申請受理(決定)

↓

【必要書類】
産技研発行の報告書(写し)(※2)

↓

実地技術支援事業助成金支払

【必要書類】

※1「実地技術支援Aの実施について(様式4)」(写し)
※2「実地技術支援A成果報告書(様式8)」(写し)
(産業技術研究センター様式)

エンジニアリングアドバイザー派遣の終了(報告書の提出)(※2)

↓

エンジニアリングアドバイザー派遣費用のお支払

エンジニアリングアドバイザー派遣の実施

↓

エンジニアリングアドバイザー派遣の終了(報告書の提出)(※2)

エンジニアリングアドバイザー派遣の実施

↓

エンジニアリングアドバイザー派遣費用のお支払

エンジニアリングアドバイザー派遣の実施

↓

エンジニアリングアドバイザー派遣費用のお支払

マンション相談会 事例紹介

※実際の相談内容を基に再構成しています

相談内容

築49年の複合型マンションに住んでいる。管理組合として計画的な修繕を行っていないが、各居住者がそれぞれリフォーム工事をしている。

①長期修繕計画も管理会社主導で作成し、管理組合は主体的、計画的に活動していない、理事長も長期間交代していない。

②以前に直上階の住戸の配管から漏水があった。現在水漏れはしていないが修理をしたとの話を聞いていない。

当マンションは、上階の床下(下階の天井裏)に給水管が通っているが、管理規約に共用部分と専有部分の区分が明記されていない。1年前に水漏れした配管の点検をしたいと申し入れたが、上階の居住者が入室を拒絶したため配管の点検も工事もできていない状況である。事故から1年になるので、いつまた漏水が起こるか不安であり、早急に工事したいがどうしたら良いか。

回答

①管理組合が存在し理事長もいるものの、管理実務を管理会社に丸投げという、築年数が経ったマンションにしばしば見受けられるケースです。このままの状態を放置すれば、事態はどんどん悪くなります。管理規約に共用部分と専有部分の区分けが無いままでは、手の打ちようありません。まともな管理会社ならば規約改正を管理組合に提案するはずで、マンションの管理の適正化の推進に関する法律に定められた管理会社としての登録をしていない可能性もあります。

②排水管の点検や工事を早急にしなければなりません。マンションは「団体の自治」の原則があり、規約の定めが重要です。回り道のように思われるかもしれませんが規約改正をはじめ、場合

により管理会社を変更することも含め、適正な管理をしていくことが結果的に事態解決の早道になります。

そのために(公財)まちみらい千代田の「まちづくりアドバイザー派遣制度」の活用を検討されてはいかがでしょうか。この制度は建替え等だけでなくマンションの修繕や維持管理についても、専門のアドバイザーの派遣を受けることができます。

1回2時間まで、同一年度内6回まで。同一事業では最長3年間まで支援を受けることができますので、築年数が経過し様々な課題を抱えるマンションの問題解決に役立つことが多いはずです。

第6回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

紹介記事・ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

東京商工会議所千代田支部会長賞 フジマイクロ 株式会社 代表取締役社長 丸山忠作 ～モーター開発のパイオニア～

弊社は、昭和41年8月設立以来48年で様々なモーターを開発してきました。また、用途に合わせたどこにも無いモーターの多品種少量生産を得意としています。

超小型シェーバー用モーター、女性向けハンディタイプのドライヤー用モーター、カメラ用超小型モーター、携帯電話等に使用される超小型振動モーター、ウォシュレット用モーター、超低騒音、低消費電流型特殊構造ブラシレスモーター等々、パイオニア製品を開発してきました。

経営理念には「豊かな心を磨き続けてものづくりに励み、社員の幸せを求める」を掲げ、営業方針には、「何処にも無いモーターを造る」、「お客様に満足して頂く商い」を掲げ、提案型技術営業を推進し、動くユニット製品を創って、販売の開拓を推進しています。企画・設計・販売は日本、購買・生産技術・製造・品質は中国で、「小さな本社、大きな工場」



を確立し、DC ブラシ付モーター、DC ブラシレスモーターからギヤードモーター、アクチュエーター等、幅広い領域で顧客の信頼を受け、カスタマイズに対応し、モーターを主力にユニット製品まで、高付加価値製品を比較的小ロットで提供できる“業界初”を目指し、決して真似をしないオリジナル主義を貫き、究極のモーター製品をこれからも生み出して参ります。

フジマイクロ株式会社
お問合わせ先 ☎03-3526-6121
http://www.fuji-micro.co.jp

千代田区長賞 株式会社 ミノダ 代表取締役 箕田順一 ～最高品質の刺繍、刺繍ワッペンを提供～

当社は1964年に創業以来50年、企業・団体等のユニフォームのロゴ、社名等の刺繍や刺繍ワッペンを製作している刺繍メーカーです。代表的なものではロンドンオリンピックのナショナルチームが着用したジャケットの五輪エンブレムを製作しました。

近年、当社が力を入れているのは、個別に名入れができるキャラクターワッペンやタオル、巾着等です。幼稚園や保育園に入園する際は、全ての持ち物に名前を入れなくてはなりません。マジックで名前を書くよりも、キャラクター入りのネーム刺繍は、可愛いと大変好評を得ています。

主なキャラクターライセンスは、サンリオ、ディズニー、スヌーピー等多数を取得しています。

また、東京都の助成を受け、顧客が出来栄を想定しづらい刺繍の完成時シミュレーション並びに受発注管理も可能な刺繍WEBシステムを



開発し、コストはもちろん納期的大幅短縮を実現しました。

このシステムは刺繍業界のみならず、通販サイトのデファクトスタンダードにしていこうと思っています。

これからも、新たな商品開発とより良いサービスの提供を社員一丸となってチャレンジし続けます。

株式会社ミノダ
お問合わせ先 ☎03-3866-8400
アップリケ通販サイト：
http://www.applique-mall.com/

広

乾燥肌の改善におススメ
moisture mist
Revella
美肌ミスト「肌を潤す リベイラ」

キャラクターワッペンの ライセンス

2014年 第6回
千代田ビジネス大賞
千代田区長賞
受賞



カワイイ! たのしい♪をコンプトにした個人ネーム入り
キャラクターワッペン・タオル等の企画製造メーカーです。

OEM 生産承ります。お問合わせは



EMBROIDERY
& EMBLEM

株式会社 ミノダ

〒101-0032
東京都千代田区岩本町3丁目2番2号
http://www.applique-mall.com