



難病講演会

「パーキンソン病の運動のコツ」

時3月11日(水) 14時~15時30分(受け付け13時30分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対区内在住・在勤・在学者
定30名程度(申込順)
師星野由美子氏(理学療法士)
申3月6日(金)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
関健康推進課保健予防係
☎5211-8172
✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

いずみサロン

時3月11日(水) 14時~15時30分(当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
対院内・院外のがん患者とその家族
内がん患者さんやご家族が交流する場
関三井記念病院がん相談支援センター
☎3862-9252

3月1日~8日は女性の健康週間 乳がん触診モデル体験会

時3月4日(水) 13時~16時(当日直接会場へ)
場千代田保健所4階(九段北1-2-14)
内乳がん触診モデル(★)を使い、自己検診方法を学ぶ。参加者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)
★乳がんのしこりを触って体験できる模型
関健康推進課健康推進係
☎5211-8171
他3月2日(月)~6日(金)の間、千代田保健所1階で、乳がん・子宮がんに関するポスターの掲示やリーフレットなどの配布を実施

はあとサロンを始めよう! ~一緒に活動しませんか?~

時3月13日(金) 14時~16時30分
場かがやきプラザ4階研修室3(九段南1-6-10)
定20名(申込順)
内社会福祉協議会が運営する「はあとサロン」の説明と、実際にボランティアをしている方の話を聞き、サロンについて考えるワークショップを行う
申3月9日(月)までに電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
関千代田区社会福祉協議会(かがやきプラザ4階)
☎3265-1901 FAX3265-1902
✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

手話歌ライブ&手話体験

時3月18日(水) 12時30分~14時(当日直接会場へ)
場障害者よろず相談MOFCA(一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階)
対区内在住・在勤・在学者
定30名(先着順)
内手話を歌に取り入れた歌手、水戸真奈美のライブと、歌に合わせての優しい手話体験
関障害者よろず相談MOFCA
☎6269-9755 FAX6269-9754
✉info@mofca.net
他MOFCAが実施するイベント情報をTwitter(@MOFCA_chiyodaku)やFacebook(https://www.facebook.com/MOFCA.chiyoda)で発信中

免疫機能障害の「働らく」を考える

~HIV/エイズの就労とは~
時3月10日(火) 14時30分~16時30分(受け付け14時~)
場区役所4階401会議室
定50名(申込順)
内当事者でありながら、HIV(エイズ)防止の普及啓発活動と、障害のある方の雇用マネジメント経験のある講師が当事者の働き方について講演
師後藤正善氏((一財)メルディア)
申3月9日(月)までに電話、ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ
関千代田区障害者就労支援センター

☎3264-2153 FAX3556-1223
✉chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

市民公開セミナー 認知症

記憶と時間(一般編)

時3月7日(土) 13時30分~14時30分(受け付け13時~/当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
内記憶の中と実際の時間経過が違うのはなぜか、今を生きるコツを考える
師中嶋義文氏(三井記念病院精神科部長)
関三井記念病院教育研修部
☎3862-9111

「認知症」の人から 認知症の「人」へ

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして
時3月25日(水) 14時~15時15分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10) 定40名(申込順)
内認知症の本人と家族が安心して暮らすために必要なものは何か、40年近く認知症ケアに携わる講師から学ぶ
師佐々木健氏((福)新生寿会理事長)
費区内在住者無料、その他の方500円
申3月24日(火)までに、電話、ファクス、Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ
関かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎6265-6560 FAX3265-1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

3月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8190

場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅5番出口
開設日 1日・8日・15日・20日・22日・29日

Table with 3 columns: 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ)

*受診するときは、事前に電話で問合せ先へ *健康保険証・子ども医療証が必要
*調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設。詳しくは、区のHP参照

休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎3215-0119、麹町消防署☎3264-0119、神田消防署☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎5272-0303
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療

とき 月曜~金曜19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6) 対象 中学生以下
*受診するときは、事前に電話で日本大学病院(☎3293-1711)へ*健康保険証・子ども医療証が必要

3月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場

3月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, とき