

どうぶつとの暮らしを考える フォーラム One Health 大会

時9月16日(出)8時～18時10分、
17日(日)8時～18時(当日直接会場へ)

場ホテルニューオータニ東京(紀尾井町4-1)

内動物に関するワークショップや講義(有料)。

※詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。

問(一社)日本臨床獣医学フォーラム年次大会事務局 ☎3355-3979

URL <http://www.jbvp.org>

公開講座「ポッチャ」

時9月18日(月・祝)・23日(土・祝)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順/障害の有無は問いません)

内東京2020パラリンピック正式種目の「ポッチャ」を体験。

師 稲木祐二氏・増田健一氏(いずれも練馬ポッチャクラブ)

申 前日までに電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ。

問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX 3291-0608

アクアビクス教室

時10月10日(火)～12月22日(金)(各コース全10回/祝日を除く)

火曜コース(65歳以上)14時～15時
水曜コース(65歳以上)14時～15時
木曜コース(64歳以下)16時～17時
金曜コース(64歳以下)14時～15時
土曜コース(初心者向け)16時～17時

場 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)

対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)

内 若い人から高齢者まで、健康づくりのための水中ウォーキングなど。

費 2,000円

申 9月12日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望コース・既往歴・服薬も記入)で問合せ先へ。

問 神田アクアハウス江戸遊

☎3258-2611

〒101-0063 神田淡路町2-9-9

スポーツセンターの催し

— いずれも —

申 締切日までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/性別、1は緊急連絡先も記入)で問合せ先へ。

問 スポーツセンター

☎3256-8444

〒101-0047 内神田2-1-8

1 アクアビクス教室(後期)

時10月6日～12月1日の毎週金曜(11/3を除く全8回)18時30分～19時30分

場 神田さくら館(神田司町2-16)

対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者30名(抽選)

内 関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う。

費 2,000円

締 9月22日(金)(必着)

他①持ち物=水着・水泳帽・タオル
②運動に支障があると判断される場合は、参加を中止にする場合あり
③落選した場合、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は、ハガキに「再抽選希望」と記入④途中でのコース変更不可

健康づくり推進員活動 「ヨガ初心者体験講座」

時9月22日(金)14時～15時(開場・受け付け13時30分～)

場 神保町区民館3階和室A(神田神保町2-40)

対 15歳(中学生を除く)～80歳程度で区内在住・在勤・在学の女性15名(申込順/18歳以下の場合は保護者の同伴が必要)

内 無理なく全身をほぐす易しいヨガのポーズで日頃の疲れを癒やし、心と体をリフレッシュ。

師 関千恵子氏(健康づくり推進員)

申 9月15日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX 5211-8190 ✉chiiki.hoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問 健康づくり推進員・関 ☎090-2539-6229

他①託児サービス(電話で申し込み、未就学児のみ、定員5名(申込順))あり②持ち物=五本指靴下、タオル、飲み水③動きやすい服装でお越しください

中級手話講習会(後期)



時10月6日～平成30年1月26日の毎週金曜(11/3、12/29を除く全15回)19時～20時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 中学生以上で区内在住・在勤・在学者の、次の①～③のいずれかに該当する方25名(手話の技術レベルにより選考/新規受講者を優先)

①1～2年程度の手話経験者②初級手話講習会などの修了者③えみふる中級手話講習会の再受講希望者

師 山本実代氏(手話通訳士)

申 9月15日(金)までに電話・ファクス

他 持ち物=水着・水泳帽・ロッカー代

2 はじめてのバレエエクササイズ(後期)

時10月8日～11月26日の毎週日曜(全8回)14時～15時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上(中学生を除く)の方20名(抽選)

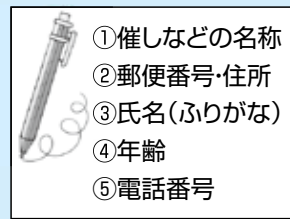
内 バレエの基本練習や振り付けをして、楽しく踊る。

師 ミズノグループインストラクター

費 区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブ会員は無料

締 9月24日(日)(必着)

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込みからのメールを受信できるように設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

またはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。

問 障害者福祉センターえみふる

☎3291-0600 FAX 3291-0608

✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために

時10月14日(出)13時30分～15時30分

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対 区内在住・在勤・在学者30名(申込順)

内 地域で認知症の人とその家族を支えるための基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。

師 キャラバン・メイト(*)

*自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者です。

申 前日までに電話・ファクス・Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ。

問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)

☎6265-6560 FAX 3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

介護の職場体験・資格取得 支援・トライアル雇用

都は介護業務希望者に対し、介護の職場を体験する機会を提供しています。また、介護資格を取得するための講座や、都内の介護事業所で働きながら介護資格の取得ができるトライアル雇用もあります。

詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページ(URL <https://www.tcs-sw.or.jp/jinzai>)をご覧ください。

MIWの催し・お知らせ

— いずれも —

申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。

問 男女共同参画センターMIW

☎5211-8845 FAX 5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他 託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

1 MIW講座「怒りと上手につき合うためのアンガーマネジメント」

時10月12日(日)18時30分～20時30分

場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)

対 25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

tcs-sw.tvac.or.jp/jinzai)をご覧ください。

実施期間 ～平成30年2月28日(火)

問(都)福祉保健局介護保険課 ☎5320-4267

固定資産税・都市計画税(東京23区内) 第2期分の納期限は10月2日(月)

6月にお送りした納付書に記載されている金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

納期限 10月2日(月)

問 千代田都税事務所固定資産税班 ☎3252-7149

固定資産税などの納付は、便利で安心な口座振替のご利用を

口座振替での納付を希望する方は、6月にお送りした納税通知書に同封の「口座振替依頼書」に必要事項をご記入のうえ、送付してください。毎月10日までにお申し込みいただくと、翌月から開始されます。

問(都)主税局納税推進課

☎3252-0955

9月9日(土)は「救急の日」です

そばにいるあなたが最初の救急隊(平成29年度東京消防庁救急標語/作者=石渡隆弘さん(千代田区在勤))

東京消防庁は、9月9日(土)の「救急の日」までの期間に、各種イベントを実施します。イベントの詳細は、お近くの消防署にお問い合わせください。

■ 応急手当の普及促進のお願い

地域全体の自助・共助の応急救護体制を強化するため、救命講習などの積極的な受講をお願いします。

問 丸の内消防署

☎3215-0119

麴町消防署

☎3264-0119

神田消防署

☎3257-0119



内 自分自身を理解し「怒り」の扱い方やコントロールのスキルを学ぶ。

師 木村正宏氏(一社)日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター)

2 MIW講座「女性のための護身術講座～自分自身のセキュリティ・マネジメント～」

時10月26日(日)18時30分～20時30分

場 麴町区民館(麴町2-8)

対 女性35名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 犯罪被害防止の講座と護身術のワークショップを実施。

師 森山奈央氏(東京都青少年治安対策本部委託講師)

他 動きやすい服装でお越しください。