地球環境学習のチャレンジ集

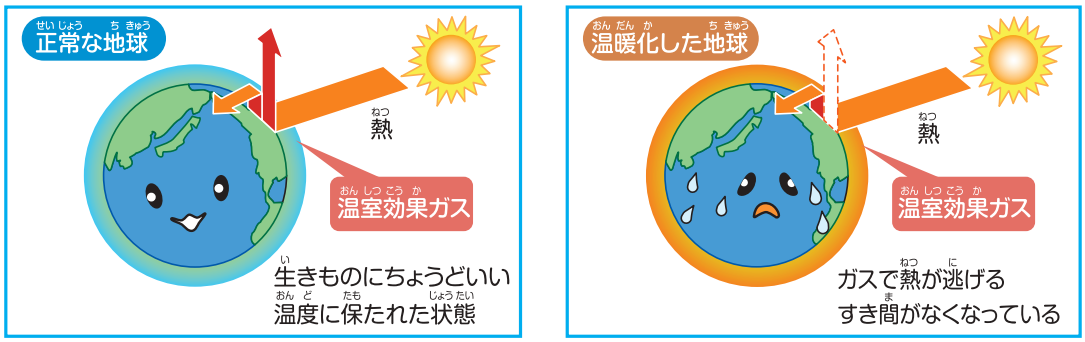
エコライフに挑戦
自分で何ができるかな？

千代田区

環境まちづくり部環境政策課

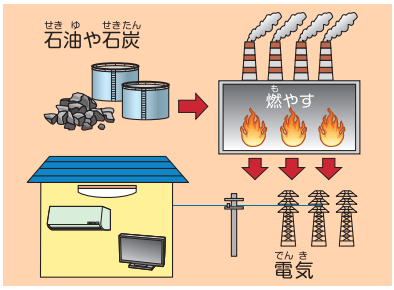
地球温暖化

地球温暖化とは？
温室効果ガスが増えて、熱が地球に閉じ込められること

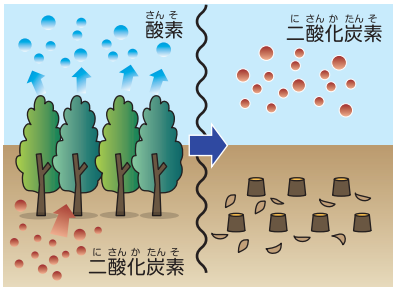


●どうして温室効果ガスが増えたのかな？

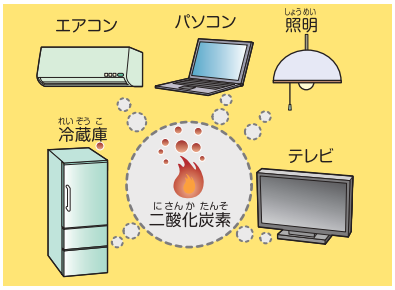
温室効果ガスのひとつである二酸化炭素がわたしたちの生活の中で大量に発生しています。



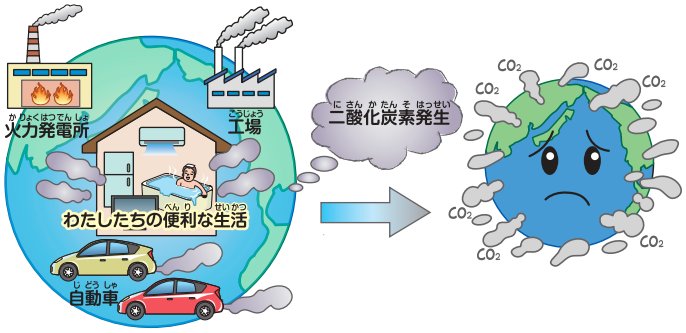
電気をつくる時に出る



木が切られて少なくなった



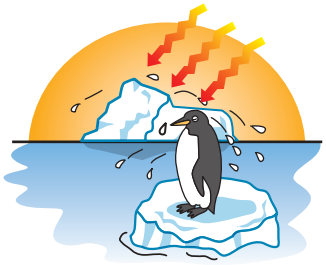
家で使う電気が増えた

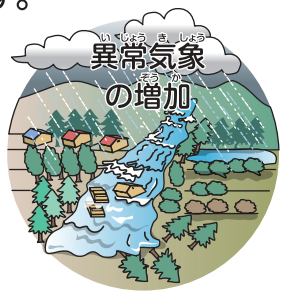


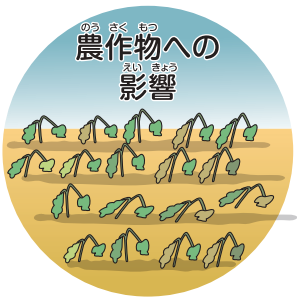
私たちの暮らしは便利になりましたが、二酸化炭素の排出も増えました。

●地球温暖化が進むと…

さまざまな異常気象が発生し、生態系も変わっていきます。このまま進むと世界中で異常気象がおこり、生物多様性への影響や農業への被害、海の水位上昇などが予測されています。

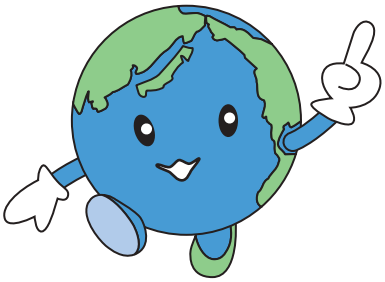


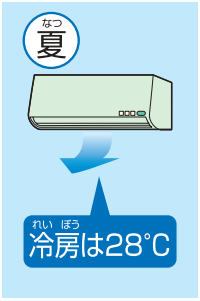


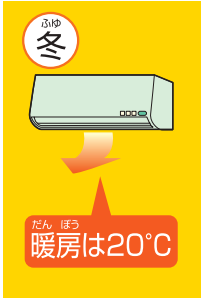


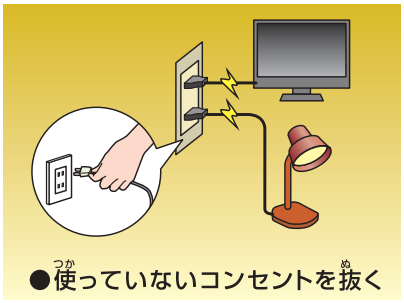
何ができるかな　地球温暖化対策

地球温暖化にブレーキをかけよう

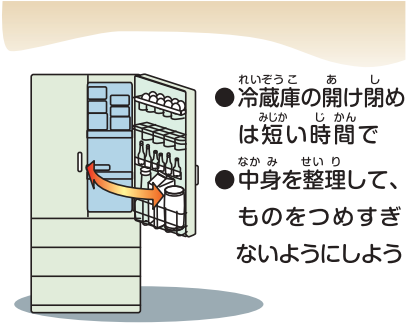






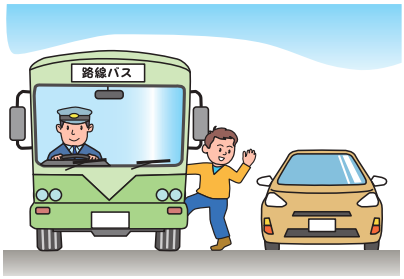


●使っていないコンセントを抜く



●冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
●中身を整理して、ものをつめすぎないようにしよう

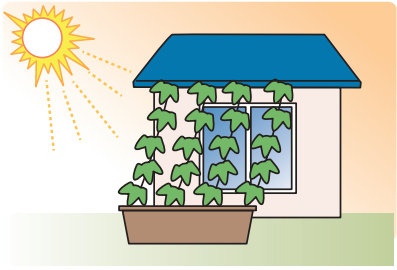
●短い距離は歩くか、自転車に乗ろう



●マイカーからバスへ

●マイバック

●夏は打ち水をしよう



●窓の外に緑のカーテンをつくって、夏の日差しを防ごう

環境モデル都市　千代田

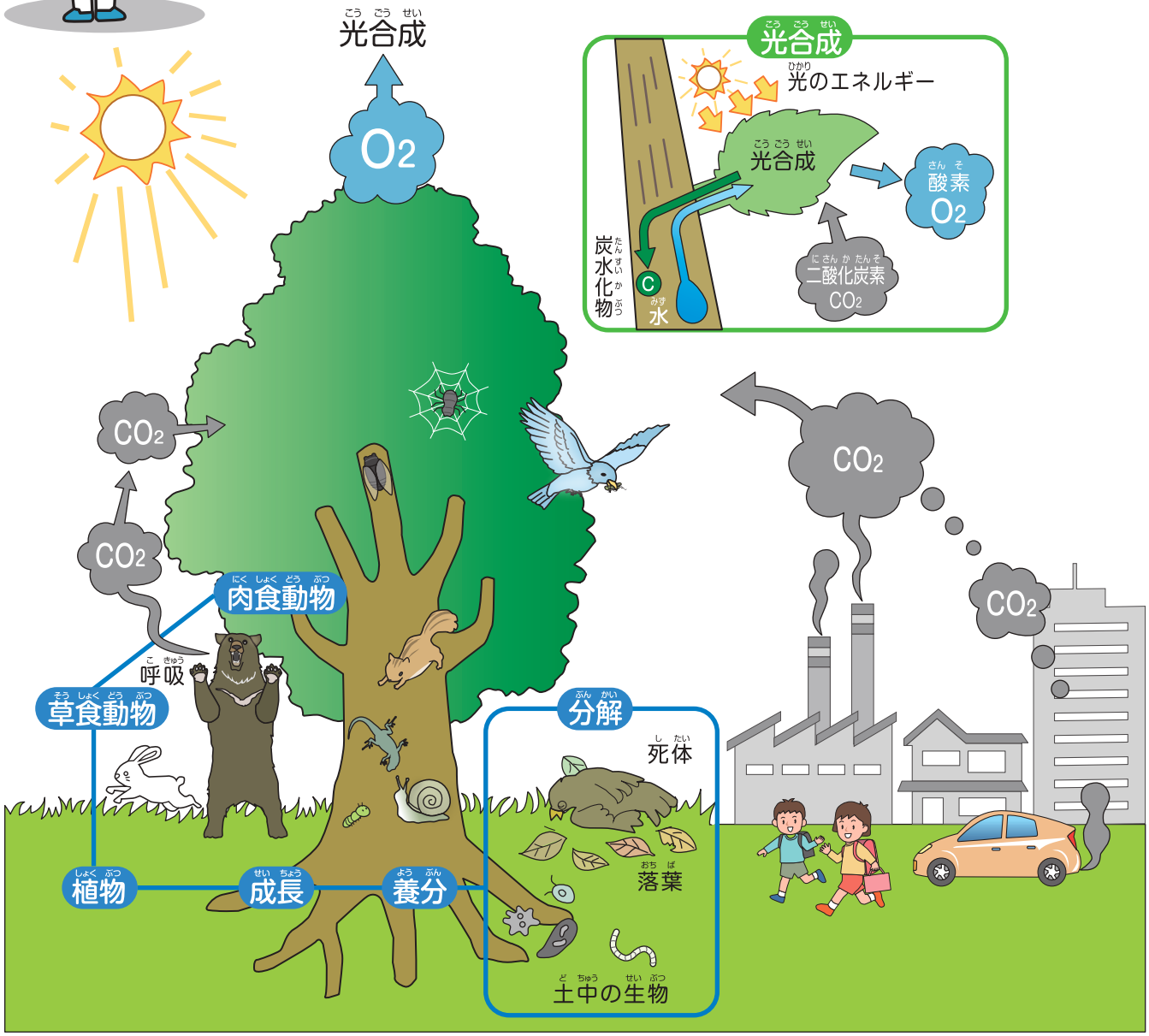
千代田区は、平成21年に国から環境モデル都市に選ばれました。
環境モデル都市とは、地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素などの排出をできるだけ抑えながら、人々が安心して暮らすことができる未来社会を作っていく意欲的な自治体です。

生物多様性

動物も植物も、そして人間もみんな生きもの

見渡せばたくさんの生きものが

地球上の生きものは、山、森、川、海などのいろいろな場所で暮らしています。こうした生きものの多様な暮らしが「生態系」です。そして、豊かな個性をもつ生きものたちのつながりのことを「生物多様性」といいます。



いま、地球上のみどりが減ることなどが原因となり、特定の生きものが増えたり減ったりすることで生態系が乱れて大きな問題になっています。

みどりが減るとどうなるの？

みどりが減少することで環境のバランスがくずれ、様々な問題が起きています。

・みどりの減少で二酸化炭素（CO_2）が吸収されない。
・地球温暖化が進む。
・集中豪雨や台風が増加する。
・猛暑日や熱帯夜が増える。
・農作物の収穫が減る。
・食べるものがなくなり、生きものが暮らしにくくなる。
・生物多様性が危機にさらされる。

みどりの減少

☆身のまわりにはどんな生きものがいるかな？

生きものさがしに参加しよう！
身近な生きものを探して、生きものレポートを送ろう！

実施期間 6月1日～10月31日
提出締切 11月15日

くらしとごみ（資源）

3つのRでごみを減らそう！

まずはリデュース(Reduse)「ごみをなるべくださない」、
次にリユース(Reuse)「使い捨てないでくり返し使う」、
そしてリサイクル(Recycle)で「もう一度資源へ」
この**3つのR**をいつも心がけましょう。

私たちにできること

リデュース（Reduse）

☆買い物のとき、マイバックを持っていきレジ袋を使わない。

リユース（Reuse）

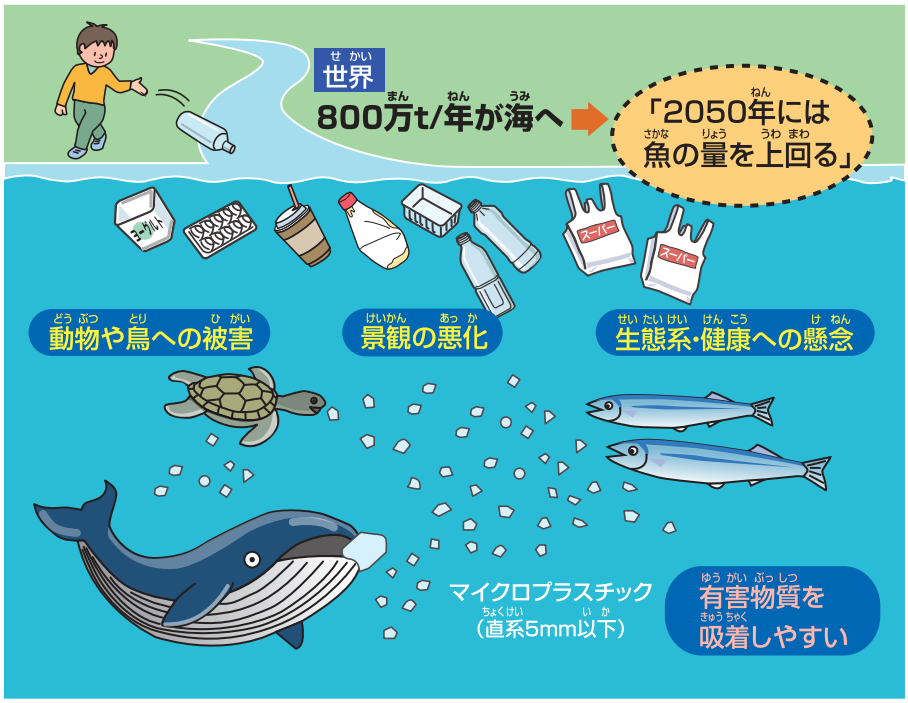
☆使わなくなった衣類やおもちゃを必要とする人にゆずる。

リサイクル（Recycle）

☆リサイクルできるものは分別して指定された回収日に出す。

海洋プラスチックごみ

ごみの多くは「使い捨てのプラスチック」



世界ではこれを減らす取り組みが広がっています。

私たちにもできること

- ポイ捨てしない
- エコバックを使う
- 水筒を使う
- 詰替製品を使う

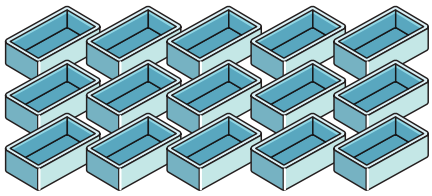
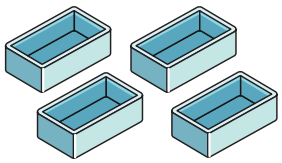
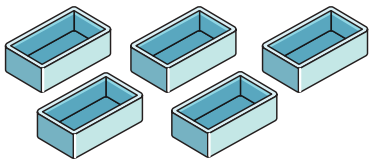
くらしのなかの水

水は大切に使おう!

水道のじゃぐちをひねれば出てくる水。でも大切に使わないとどうなるか考えましょう。

- 私たちが一日に使用する水は1人約300リットル=おふろの浴そう一杯分とほぼ同じです。
- 地球上の水のうち、私たちが使えるのは0.01%しかありません。
- よごれた水をきれいにするにはたくさんの水が必要です。

魚のすめるきれいな水にするのに必要な水の量はどれくらいかな?

てんぷら油　大さじ1ぱい (15 ミリリットル)	中濃ソース　大さじ 3 ぱい (45 ミリリットル)	みそ汁　おわん 1 ぱい (200 ミリリットル)
 お風呂 約 15 はい分	 お風呂 約 4 はい分	 お風呂 約 5 はい分

※お風呂1ぱい･･･約300リットル

出展：こども環境白書2009 環境省

私たちにできること

① 節水する

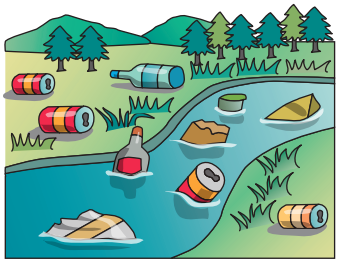
☆お風呂で体や頭をあらうとき、シャワーをとめる。

② 汚れのもとを流さない

☆汚れた食器は汚れをふき取ってからあらう。

③ 自然をまもる

☆川や湖にごみをすてない。



参加賞プレゼント

夏休みの期間を利用して、環境チャレンジに取り組んでみよう!
取り組んでくれた人全員に、素敵な参加賞をプレゼントします。

● 対　象

区内在住・在学の小学生

● 環境チャレンジ内容

「地球温暖化対策」「生物多様性」「くらしとごみ（資源）・くらしのなかの水」の3つのチャレンジから、1つを選んで取り組んでみよう!

● 参加賞

環境チャレンジの取り組みに参加して、その結果を提出してくれた皆さんには、もれなく参加賞をプレゼントします。
※複数の課題に取り組んでくれた方にも、参加賞 は 1 つになります。

● 提出締切

9月30日

● 提出・参加賞の受け取り方法

① 記入した、環境チャレンジ取り組みシートを、区役所5階環境政策課の窓口へ持参してください。
その場で参加賞をお渡しします。
② 環境チャレンジ取り組みシートを学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞をお渡しします。

● 問合せ・取り組みシート送付先

千代田区九段南 1−2−1　千代田区役所5階
環境政策課事業推進係
TEL:03−5211−4253　FAX:03−3264−8956

環境チャレンジ取り組みシート①　地球温暖化

名前		性別	男・女
学校		小学校　年　組	
住所			

自分の目標(環境をまもるために何ができるかな?)

エコライフ・チェックシート

1週間でどれだけCO_2が減らせたかな? チェックする内容		○1個で減らせるCO_2(g) ※A	できたら○をつけよう! 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	○の数の合計 ※B	削減したCO_2(g) ※AxB
1	使っていない部屋の電気をこまめに消す。	24									
2	テレビを見る時間を1日あたり1時間短くする。	38									
3	頭や体を洗うとき、お風呂のお湯を利用する。	393									
4	マイバックを持参して、レジ袋はもらわない。	15									
5	水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を減らす。	6									

1日に5個全部できたら476グラムのCO_2が減らせるよ!

合計

やってみて気付いたこと、感想はあるかな?

キリトリ

環境チャレンジ取り組みシート②　生物多様性

名前		性別	男・女
学校		小学校　年　組	
住所			

千代田区内で見つけた生きもののレポート

1.下の表にある生きものを見つけたら情報を書いてください。

	見つけたら○を付けてね	いつ? 月／日	千代田区のどこで? 公園名・学校名や住所など	名前がわかったら書いてね
ススキ				
セミのなかま				
モンシロチョウのなかま				
アゲハチョウのなかま				
トカゲのなかま				
トンボのなかま				
カエルのなかま				
サギのなかま				

2.そのほかの生きものがいたらここにかいてね。(なまえ・いつ?・どこで?)

3.気づいたことや感想を書いてください。

●生物多様性という言葉を知っていたかな?

□よく知っていた　□ある程度知っていた　□あまり知らなかった　□まったく知らなかった

キリトリ

環境チャレンジ取り組みシート③ くらしとごみ（資源）・くらしのなかの水

名前		性別	男・女
学校		小学校	年　組
住所			

くらしとごみ（資源）

3R(スリーアール)について、計画を立ててやってみよう。

3R(リデュース・リユース・リサイクル)にチャレンジしよう!!
自分ができることは何かを考え、やってみよう。

番号	3Rの計画（何を、どうする） たとえば、「ペットボトルを資源回収に出す。」など	3Rのどれかな?		どうだった? できた　○ できない×
①		□ リデュース □ リユース □ リサイクル	➡	
②		□ リデュース □ リユース □ リサイクル	➡	
③		□ リデュース □ リユース □ リサイクル	➡	
④		□ リデュース □ リユース □ リサイクル	➡	
⑤		□ リデュース □ リユース □ リサイクル	➡	

くらしのなかの水

生活のチェック（くらしのなかの水）

①水を大事に使うために「～しよう」という自分の目標を立ててみよう。
②できたものに「○」をつけて、○をした数の合計を書いてね。

自分の目標	1週目 月　日(　) 月　日(　)	2週目 月　日(　) 月　日(　)	3週目 月　日(　) 月　日(　)	4週目 月　日(　) 月　日(　)
1.自分の目標を守った				
2.おふろのとき、シャワーを出しっぱなしになかった				
3.歯みがきをしているとき水を止めていた				
できた合計の数	個	個	個	個

●4週目でできた合計は、1週目から3週目とくらべて増えたかな?減ったかな?
自分の目標を守れたかな?感想を書いてみよう。

キリトリ

千代田区 環境まちづくり部 環境政策課

〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号

TEL：03（5211）4253〈直 通〉

FAX：03（3264）8956

E-mail：kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

ホームページ：http://www.city.chiyoda.lg.jp

VEGETABLE OIL INK

Green Power

この印刷には、環境に配慮した「水なし印刷」と「ベジタブルインキ」を採用し、
工場の消費電力の一部はCO_2を排出しないグリーン電力を使用しています。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。