

2016

ちよだ環境 カレンダー



いっしょに
エコライフに
取り組もう！

- ・環境家計簿付き 
- ・毎月のエコアクション
- ・暮らしの
エコ情報満載



地球温暖化について

最近、「昔と比べて暑くなってきた」「強い雨が降るようになってきた」「今まで身近で見ることができた動植物が減り、新たな動植物を見かけるようになった」と感じたことはありませんか？これらの現象は地球温暖化が進むと多く見られるといわれています。

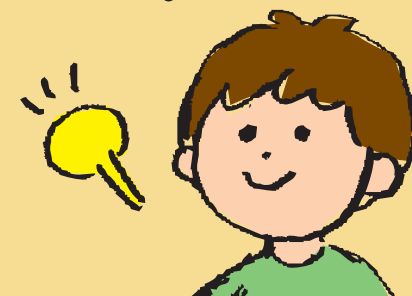
人が石油や石炭などエネルギーを大量に使うようになってから、大気中のCO₂(二酸化炭素)濃度が上昇しています。地球温暖化を止めるため、まずは自分のことから始めてみましょう。

よし！自分で
できることから
やってみよう！

図：ヤシの木・南極の氷

出典)全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

(<http://www.jccca.org/>)より



千代田区地球温暖化対策条例と環境モデル都市

千代田区地球温暖化対策条例

千代田区は、平成 20 年 1 月 1 日に、「千代田区地球温暖化対策条例」を施行しました。

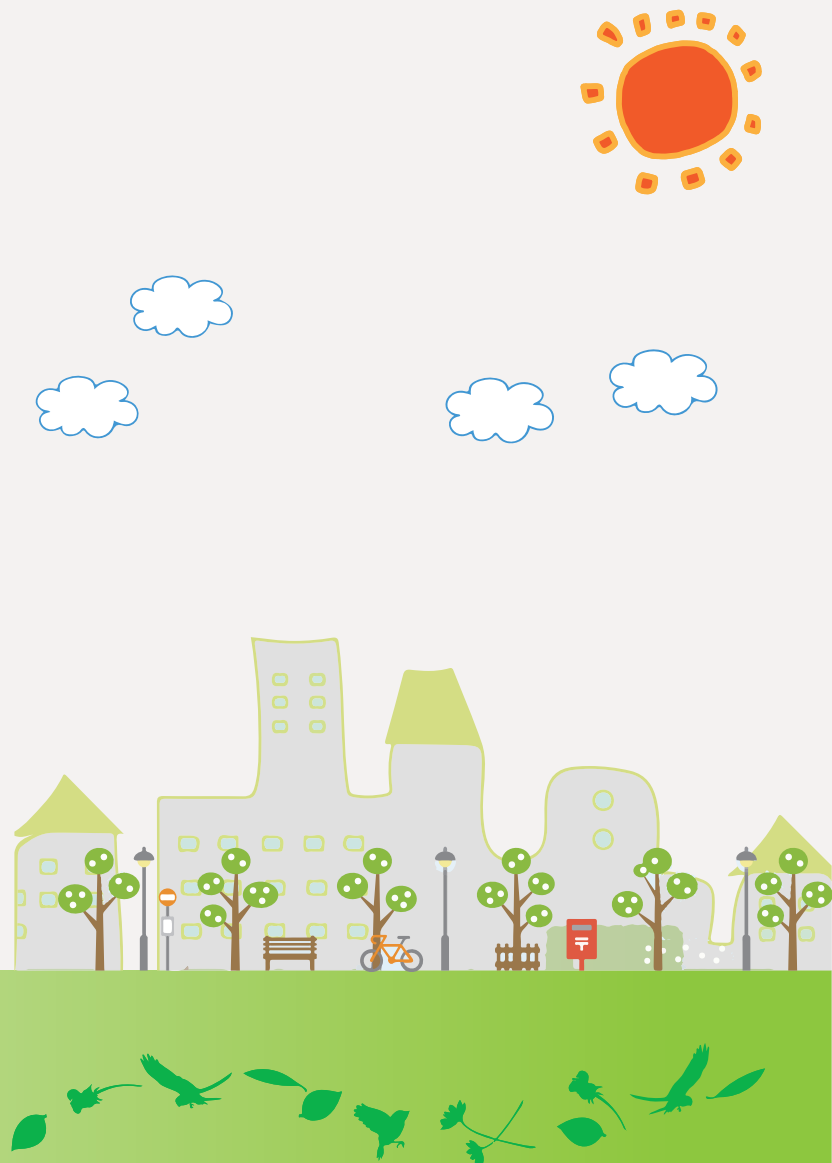
この条例では、区・区民・事業者など千代田区に関わる全ての人が手を携えて地球温暖化対策に取り組むための基本的な考え方や、対策の推進について決めました。

2020年までに区内のCO₂排出量を25%削減

条例では、中期対策目標として、2020年までに千代田区内の CO₂(二酸化炭素)排出量を 1990年比で 25%削減することを目指しています。

千代田区は「環境モデル都市」～東京都内で唯一～

平成 21 年 1 月、千代田区は、国から「環境モデル都市」に選ばれました。
環境モデル都市とは、地球温暖化の原因といわれる CO₂(二酸化炭素)などの排出をできるだけ抑えながら経済発展を図り、人々が安心して暮らすことができる社会を作っていく意欲的な自治体です。





千代田小学校 6年
宮島 日和 さんの作品です



環境標語

あなたには 地球の悲鳴
聞こえてる？

麴町中学校 2年
大森 万由佳さん

● エコママ日記 ●

こんにちは! エコママです。

エコママが教える「エコ」とは環境のことを考えた行動のことよ。環境カレンダーを使って、皆さんのエコライフをお手伝いするのでこれから1年間よろしくお願いします。



12
2015

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2016

平成28年

睦 月

1

JANUARY



2

2016

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



九段小学校 6年
藏光 実咲 さんの作品です



環境標語

ツケッパナシ アケッパナシ
サシッパナシ 電気使いっぱなし

九段中等教育学校 3年
柴山 祥太郎さん

エコママ日記

千代田区ごみ分別アプリ「分けちよ！」

ごみの収集日や出し方など、様々な情報を簡単に確認できるよ！



スマホ画面イメージ



分けちよ！ホーム画面



QRコード iPhone 版



QRコード Android 版

QRコードからごみ分別アプリ
「分けちよ！」をダウンロードしてね！



1	日	月	火	水	木	金	土
2016						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24 31	25	26	27	28	29	30

2016
平成28年
如 月
2
FEBRUARY



3	日	月	火	水	木	金	土
2016			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					



お茶の水小学校 5年
新崎 綾子 さんの作品です



環境標語

気づいてよ
未来の地球が どうなるか

神田一橋中学校 3年
石澤 里帆さん

● エコママ日記 ●

千代田のさくらまつり



千鳥ヶ淵ボート場は、太陽光発電システムを導入しているのよ。夜桜のライトアップでは、LED照明も使っているんですって。



2
2016

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

2016

平成28年

弥 生

3
MARCH



4
2016

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 春分の日	21 振替休日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

千代田エコシステム(CES)のしくみ

個人

(区に住んでいる人、通勤・通学してくる人)が対象です。

クラスⅡ

クラスⅠ

クラスⅢ

個人事業主

(商店など)が対象です。

事業所

(企業や学校・病院・各種団体など)が対象です。

北の丸自然観察会

～北の丸公園を歩いて体感～

活動の一例を紹介するね！



環境標記

地球の未来

壊すも守るも 自分自身

麹町中学校 2年
石垣 陽和 さん

● エコママ日記 ●

千代田エコシステム(CES)

千代田エコシステム(CES)推進協議会では、毎年、千代田区に関わる全ての人々と一緒に、楽しく「ちよだのCO₂を削減」するために、いろいろと工夫をした活動を行っているのよ。



3
2016

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2016
平成28年
卯 月

4
APRIL



5
2016

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30

「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアー

1

「ちよだ・つま恋の森づくり」植樹ツアーに参加して、植樹体験してみませんか？

※プログラムについては、変更する可能性があります。



千代田区は、姉妹都市提携を結んでいる群馬県嬬恋村と「ちよだ・つま恋の森づくり」を共同で実施しています。



1日目の午前8時に
区役所前を出発。

2

地元の自然ガイドさんの説明を聞きながら、石樋（いしどい）で約3時間の自然観察と散策！
カラマツ林の散策やサンショウウオの観察など盛りだくさんの探検をしたよ！



2日目の午前9時に宿をバスで
出発し、植樹会場へ向かう。

3

植樹祭のあと、地元の方と交流しながらカラマツの苗木を植樹したよ！



4

植樹して森がふえると生きもののすみかがふえたり、災害から私たちの生活を守ってくれたりするんだよ！



私たちの飲み水や生活用水は、木・山や森のおかげでもあるのよ。
森は水をたくわえて、きれいな水を川に流してくれるの。



環境標語

みんなで守ろう

かけがえのない ただ一つの故郷

神田一橋中学校 3年 飯田 陽輝 さん

4
2016

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2016
平成28年
皐 月

5
MAY



6
2016

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



富士見小学校 5年
敷田 智香 さんの作品です



環境標語

地球を全部
緑のカーテンで包もう

神田一橋中学校 2年 今宮 冬音さん

● エコママ日記 ●

環境・リサイクル祭り ～エコでふせごう地球温暖化～

環境・リサイクル祭りに参加してみませんか？「いろいろなエネルギーを使った発電体験ができるコーナー」、「再生家具が無料でもらえる抽選会」など楽しいブースが盛りだくさんだよ！



ゴーヤやハーブの
苗を配っています。
緑のカーテンに
チャレンジ！



<実施場所>
千代田区役所 1 階区民ホール

5	日	月	火	水	木	金	土
2016	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

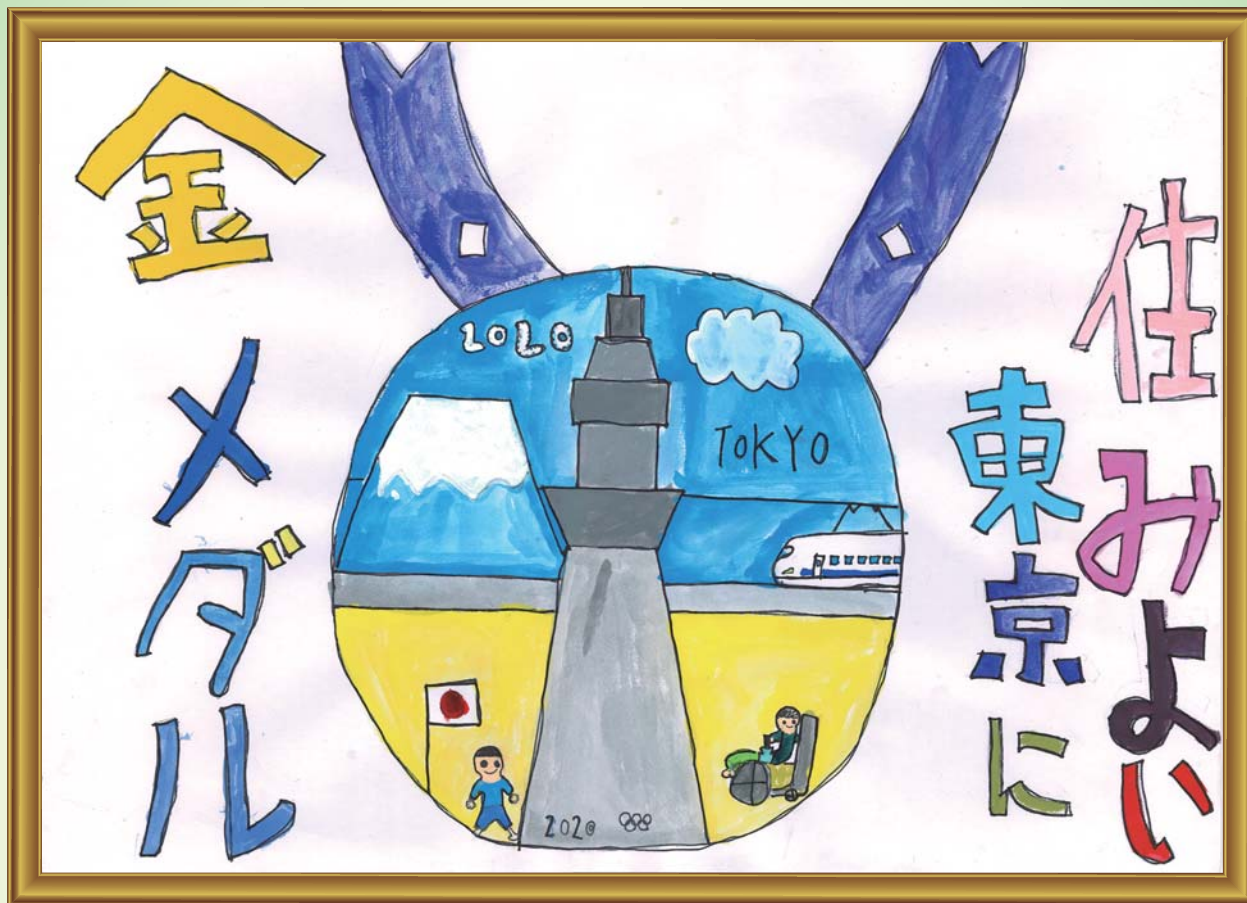
環境月間
2016
平成28年
水無月

6
JUNE



7	日	月	火	水	木	金	土
2016						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6 第1回一斉清掃の日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



麹町小学校 4年
後藤 堅 さんの作品です



環境標語

リモコンひと押し涼む間に
地球は汗をかいている

麹町中学校 2年 羽田 サラさん

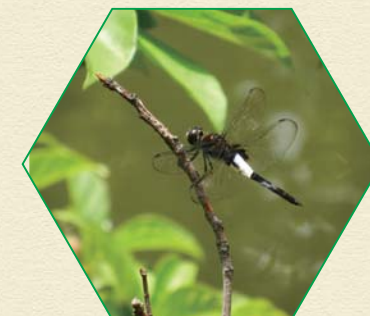
● エコママ日記 ●

生きもののさがし

千代田区には、トンボ・セミ・チョウなど、たくさんの生きものがいるのよ。「生きもののさがしガイド」を使って、家族や友達と一緒に探してみよう！



〈生きもののさがしガイド〉



コシアキトンボ

6	日	月	火	水	木	金	土
2016				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

2016
平成28年
文 月
7
JULY



8	日	月	火	水	木	金	土
2016		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

打ち水月間

～打ち水をして涼しさを
体感しよう～



千代田区役所本庁舎前

毎年8月は「打ち水月間」です。朝夕の涼しい時間に家のまわりやベランダに水をまいてみましょう。

私たちにできる 「暑くならない都市づくり」

- ☆ビルの緑化などをすすめる
- ☆車やエアコンからの排熱をおさえる
- ☆道路を保水性舗装にする
- ☆緑地や水辺を守り、ふやす
- ☆夏に打ち水

環境標語

「暑い、暑い」
そう叫んでる 地球の声

麴町中学校 2年 水口 茜さん

打ち水には、お風呂の残り湯や貯めた雨水などを使おうね。



7
2016

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

打ち水月間
2016
平成28年
葉 月

8
AUGUST



9
2016

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

	1 区内一斉打ち水	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



昌平小学校 5年
石塚 まなみ さんの作品です

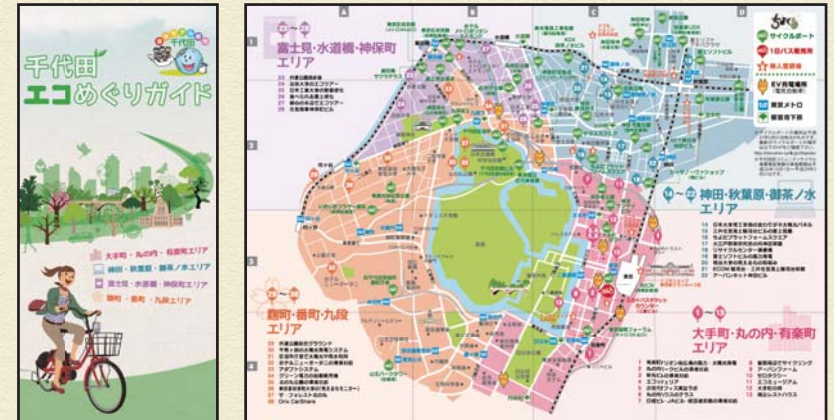
環境標語

温暖化 地球の汗を
止める時

神田一橋中学校 1年
邊見 勇希さん

エコママ日記

エコめぐりガイド



これを見れば
区内のエコ
スポットが一目で
分かっちゃう！

このガイドを片手に
Myエコツアーに出
かけてみよう！



8
2016

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2016

平成28年

長 月

9

SEPTEMBER



10
2016

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 敬老会	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24
25	26	27	28	29	30	



和泉小学校 5年
畠 聖樹 さんの作品です



環境標語

人類は地球に何を求めた
地球は人類に何を求めた

九段中等教育学校 3年 鶴巢 愛結実さん

● エコママ日記 ●

環境作品展を
見に行こう！



毎年、10月に区役所 1 階
で「環境作品展」を開催す
るのよ。区内の小・中学生
の力作を見て、環境につ
いて考えてみよう！



9
2016

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2016
平成28年
神無月

10
OCTOBER



11
2016

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 体育の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



番町小学校5年

一和多 瞭作 さんの作品です



環境標語

「ちよくる」で $\overset{\text{コッ}}{\text{CO}_2}$ $\overset{\text{コッ}}{\text{CO}_2}$ 削減
CO₂

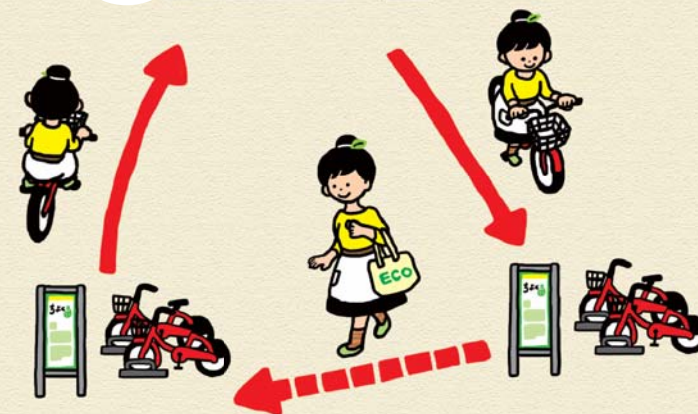
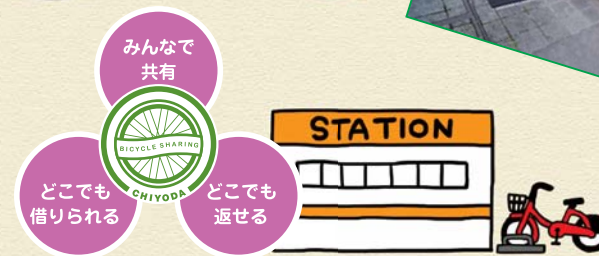
九段中等教育学校 1年
西岡 杏子さん

● エコママ日記 ●

千代田区コミュニティサイクル 事業実証実験(ちよくる)

行楽の秋!! ちよくるに乗って区内の
エコスポットめぐりはいかが。
電動アシスト付きなので、坂道もラクラク♪

ちよくる



10
2016

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 23/30	24 24/31	25	26	27	28	29

2016
平成28年
霜 月

11
NOVEMBER



12
2016

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

		1	2	3 文化の日	4	5
6	7 第2回一斉清掃の日	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			

エコママからの節電おそうじの提案

★こまめにぞうきんなどでふくと、そうじ機をかける回数が減るわよ。

★そうじ用具は取りだしやすいようにしておきましょう！



①まずはお部屋をかたづけましょう。



②そうじの基本は「上から下」、
「奥から手前」。ムダな動きは
よけいに時間がかかります。



③そうじ機も上手に使ってね！
フィルターや集じん袋は早めに
交換すると節電につながるよ！

環境標語

あなただよ 最後の人が
電源OFF

九段中等教育学校 2年
今泉 元希さん



この1年間、環境について学んできましたね。私たちの身近な生活のまわりにも、エコについて考えるべきことがたくさんありました。2017年もここで学んできたことを継続してね。

11
2016

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2016
平成28年
師走
12
DECEMBER



1
2017

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	30	31

環境家計簿を作成して エコ・アクション・ポイントをもらおう！

☆取組み期間が3ヶ月で100ポイント、6ヶ月で200ポイント、12ヶ月で500ポイントを差し上げます。

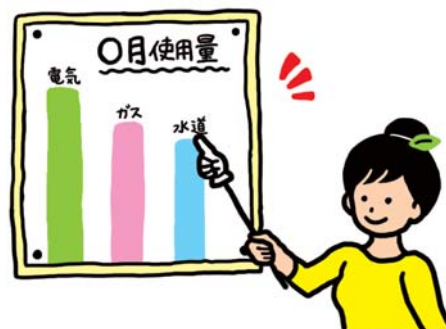
ステップ
1

「身近な省エネ」に取り組む。



ステップ
2

電気・ガス・水道のエネルギー
使用量を記録する。



ステップ
3

環境カレンダーを一年間
活用して、環境家計簿を
千代田区役所に提出する。



〈対 象〉区内在住・在勤・在学の方

〈提出方法〉千代田区役所5階 環境まちづくり部環境政策課
の窓口までお持ちください。

〈個人情報〉記入していただいた個人情報は千代田区が適切
に管理し、目的以外の利用および第三者への開示・
提供はいたしません。

〈締 切〉平成29年2月末

※郵送またはFAXでも受け付けます。提出先は「ちよだ環境家計簿」をご覧ください。

◎エコ・アクション・ポイントとは

エコ・アクション・ポイントは、環境省が推進しているポイントプログラムで、対象となっている「エコアクション」を行うとポイントがもらえ、ためたポイントは、商品などと交換できます。

(例)エコ・アクション・ポイントがもらえるエコアクション

- 個人 ★千代田区の環境イベントや講演会に参加する。★環境家計簿を提出する。
- 団体 ★町会や商店街で打ち水をする。

※交換できる商品など、詳しくはエコ・アクション・ポイントホームページをご参照ください。
<http://kcsf-eco-ap.jp/>



必要な数値は各月の記入欄に記入しよう。

★検針票がない場合は、東京電力、東京ガス、東京都水道局のホームページから、過去2年間の使用量をご覧ください。

※東京都水道局の場合


東京都水道局
 TOKYO WATERWORKS BUREAU

○○○訂1町1番21号
 303号

水道 太郎
種

お客さま番号 基本料金 呼び出し 基本料金 マーケター番号
 01-000000-10 X 日 20 3-16298

水道・下水道使用量等のお知らせ
 Notice of your water and sewage consumption

XX年XX月・XX年XX月分 XX月XX日・XX月XX日 (締切日)

● 今期指針	35 m ³
● 前期指針	1 m ³
● 差引使用量 (前→今)	34 m ³
● 計入・少用指針	26 m ³

● 使用量 60 m³

基本料金	9,050 円	7,084 円
【内訳】 基本料金	2,340 円	1,120 円
従量料金	6,040 円	5,440 円
消費税等	670 円	524 円

● 今回料金 16,134 円
 (Payable Bill)

うち消費増額金 () 1,194 円
 口座振替 予定日 XX月XX日 次期指針 予定日 XX月XX日

上記指針予定日に振替された場合前払いが適用されます
 (口座振替予定額) 108 円 (前払い減額) 8 円

● 口座振替予定額 16,026 円
 (Should Be Amount Transfer)

前期末使用水量 60 m³ 前年同期使用水量 60 m³

水道・下水道料金口座振替済みのお知らせ
 Notice of Deduction from your Account

使用月分	使用期間	振替日
XX年XX月・XX年XX月分	XX月XX日・XX月XX日	XX月XX日

使用量	水道
60 m ³	下水道 60 m ³

うち消費増額金	670 円
	524 円

● 割引額 (-) 108 円

振替済金額 (Amount Deducted) 16,026 円

うち消費増額金 () 1,186 円
 金額 口座番号 口座名義
 0002-677-1-123**** 2479 399

上記の口座振替口座とご登録をお願いします。

*上記の口座振替済みのお知らせは、領収証書に代わるものではありません。

株式会社 東京都水道局 0000-000
 機 計 費 課 水道 太郎 0000-000
 初回口座振替予定日に振替された場合、口座割引が適用されます。口座割引をぜひご利用ください。

「このお知らせ」票で集金することはありません。

水道局職員を装った詐欺・盗取に注意してください。

この通知、お問合せ等は水道局お客センターへお越しください。

●お取引先、契約内容の変更 03-5326-1100

●料金、漏水修理、その他の内容 03-5326-1100

7ヵ国24時間 03-3344-2531

受付時間 8時30分 ~ 20時 (日曜・祝日も厳く。)

裏面もお読みください。

※水道の検針は
通常2ヶ月に1回です

※東京電力の場合

今回の電気使用量

今回の電気料金

毎箇2回開いたいただきありがとうございます

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所 千代田区千代田1丁目1-3

xx年x月分 ご使用期間 前日(月) xx月xx日 - 当日(月) xx月xx日

ご使用量 XXXXkWh

請求予定金額 X, XXX円
(うち消費税等相当額) XXX円

基本料金 XXX円XX銭
電圧1段料金 X, XXX円XX銭
電力1段料金 X, XXX円XX銭
電力2段料金 X, XXX円XX銭
基本料金超過加算 XXX円XX銭
再生エネルギー賦課金 XX円XX銭
電圧転換料 -XX円XX銭

当月指示数 XXXX
前月指示数 XXXX
差引 XXXX
計器差率(倍) XXXX
取得前計量値 XXXX
計器番号(下3桁) XXXX

昨年x月分はxx日間で XXXXkWhです。
今月分は1日あたり XXXkWh減少しています

燃料費減額のお知らせ(当分あたり)

x月(当月)分 +XX円XX銭
x月(前月)分 -XX円XX銭
翌月分は当月分比比べ -XX円XX銭

今月分 振替予定日 x月xx日
次回 振替予定日 x月xx日

お引き落とし先 〇〇支社(事業用コードXXX)

お問い合せ先(カスタマーセンター)
お申し込み、ご契約の変更
お見積り、お見積りのご依頼
〇〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

東京電力株式会社
〇〇支社(事業用コードXXX)

前年同期の
電気使用量

※「電気家計簿」にご登録いただくと
過去2年間の電気使用量がグラフ
と表で確認できます。

でんき家計簿

🔍 検索



バーコードリーダーで読み込んでください。

※東京ガスの場合

今回の ガス使用量

前年同期の
ガス使用量

毎朝車やバスで通勤出来る様になつて下さい。

お客さまより 1000-000-0002

ガスご使用量のお知らせ 13A 45kg「グ」用

パークタワーマンション

年 月 分 **11月2014**

検針月(日) **X月X日(日)**

検針期間 **X月X日～X月X日**

ご使用量 3.2㎡

今回指示数 103.2

前回指示数 100.0

メーター番号 100-001-021

次回検針予定日 **9月1日**

前年同月使用量 50㎡(31日)

前月使用量 30㎡(30日)

口座振替予定日

ご契約種別

請求予定金額 5,82円

(内ガス基本料金)

ガス基本料金

ガス従量料金

口座割引額

料金内訳

1,026.00円

4,856.00円

▲54円

今回のガス料金

当月適用単位料金 8巻 151.74円/㎡

翌月適用単位料金 (単位:円/㎡)

A1 (61巻～ 80巻) 165.78円

B1 (21巻～ 40巻) 151.74円

C1 (1巻～ 20巻) 149.56円

145.78円

136.47円

129.08円

ガス料金・お支払の期ご滞りなくお支払い下さい。日曜・日祝・祭日(1日除く)

東京ガスお客さまセンター 0570-XX-YYYY

(ご利用になれない場合) 03-XXXX-YYYY

ガスめし時連絡先(24時間受付) 03-XXXX-YYYY

ガス使用量等のご連絡先(月～土曜・18時～19時) 日祝(1日除く)

東京ガスライフヘルプ 03-XXXX-YYYY

※モバイル myTokyoGas は、パソコンで会員登録いただいた myTokyoGas の情報の一部(毎月のガス料金・使用量(過去 13 ヶ月分))を携帯電話でご確認いただくことができるサービスです。

mytokyogas

🔍 検索



バーコードリーダーで読み込んでください。

環境家計簿を
上手に使う

環境家計簿 記入例



1年間のエネルギー使用量

2016年 ちよだ環境家計簿

お名前	千代田 太郎	TEL	03-1234-5678
ご住所	千代田区九段南1-2-1		

	電気 (kWh)			ガス (m³)			水道 (m³)		
	2015年	2016年	チェックシート	2015年	2016年	チェックシート	2015年	2016年	チェックシート
1月	310	290	◎	30	50	×	60	60	○
2月	300	300	○	40	40	○			
3月	290	310	×	50	30	◎	50	70	×
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									

感想、工夫した点を書いてみよう

電気はこまめに
消しました。
お風呂ではシャワーの
出しっぱなしを
しないようにしました。
トイレで流す水を
「大」と「小」で
使い分けました。

「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコ・
アクション・ポイントをもらいましょ
う！ご連絡先を記入の上、下記の窓口
までお持ち下さい。また郵送やFAXで
も受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

①合計									
②CO ₂ 排出係数	0.522(速報値)			2.21			0.2		
③CO ₂ 排出量 (kg)									

チェックシート

使用量が昨年より削減できたら
◎ を記入しましょう

使用量が前年と同じであれば
○ を記入しましょう

使用量が昨年より増えて
しまったら
× を記入しましょう

CO₂排出量の計算方法

[使用量] × [CO₂排出係数]

①合計 × ②CO₂排出係数 = ③CO₂排出量 (kg)

電気 電気使用量(kWh) × 0.522(速報値)

ガス ガス使用量(m³) × 2.21

水道 水道使用量(m³) × 0.2

CO₂排出係数は、「東京都地球温暖化対策指
針」に定められた換算方法、排出係数及び環境
省から公表された電気事業者ごとの調整後
排出係数に基づき掲載しています。

都市ガスのCO₂排出係数は、東京ガスの発熱量
(45MJ) から算出しています。

1年間のエネルギー使用量

2016年 ちよだ環境家計簿



電気 (kWh)



ガス (m³)



水道 (m³)

1月
2月
3月
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月

2015年	2016年	チェックシート

2015年	2016年	チェックシート

2015年	2016年	チェックシート

感想、工夫した点を書いてみよう

「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコ・アクション・ポイントをもらいましょう！ご連絡先を記入の上、下記の窓口までお持ち下さい。また郵送やFAXでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

①合計
②CO ₂ 排出係数
③CO ₂ 排出量 (kg)

0.522 (速報値)		

2.21		

0.2		



■発行

千代田区 環境まちづくり部 環境政策課

〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号

TEL:03(5211)4253〈直通〉

FAX:03(3264)8956

E-mail:kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

ホームページ:<http://www.city.chiyoda.lg.jp>

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。