

2017 ちよだ環境カレンダー

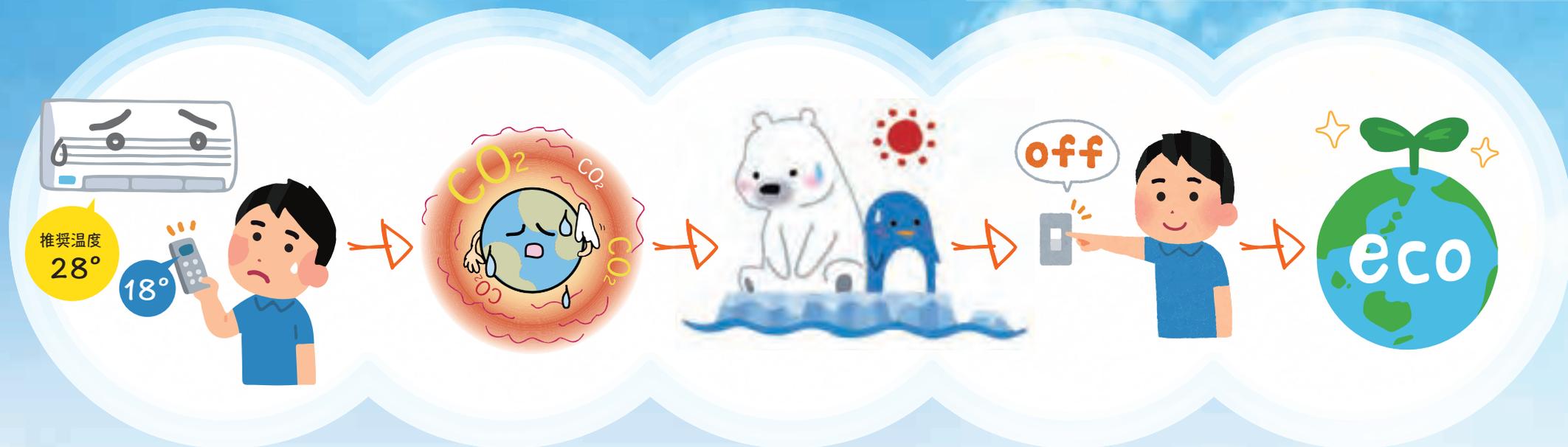
エコにゃ先生と
一緒に楽しく
エコライフを
学ぼう！



- ・環境家計簿付き
- ・毎月のエコアクション
- ・エコクイズ
- ・暮らしのエコ情報



地球温暖化やヒートアイランド現象について



自分たちがどれくらいのエネルギーを使っているかを知ることが、
地球温暖化を止める行動につながります。
まずは自分のことから始めてみましょう。

ちよだ環境カレンダーの使い方

- ・「毎月のエコアクション」を実践しよう
- ・エコイズに挑戦しよう
- ・環境家計簿に取り組み、環境政策課に提出しよう





環境モデル都市について

千代田区は平成 21 年 1 月、国から「環境モデル都市」に選定されました。
環境モデル都市とは、持続可能な低炭素社会の実現に向け
高い目標を掲げて先駆的な取組みにチャレンジする意欲的な自治体です。



12
2016

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2017
平成29年
睦 月

1
JANUARY



2
2017

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1 元日	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



エコにゃノート



千代田区ごみ分別アプリ 「分けちよ！」

資源とごみの分け方・
出し方を簡単に検索できるよ。
QRコードからごみ分別
アプリ「分けちよ！」を
ダウンロードしてね。



昌平小学校5年 伊原 光祐さんの作品です

環境標語

オンオフが 未来を変える
小さなスイッチ

麴町中学校2年 長嶋 らら さん



エコアクション②

マイカップを利用しよう！

使い捨ての飲料容器を減らすことで、ごみや環境負荷を減らすことができるよ。



スマホ画面イメージ

分けちよ！ホーム画面

QRコード iPhone版

QRコード Android版

1 2017	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

2017
平成29年
如 月

2
FEBRUARY



3 2017	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

千代田エコシステム(CES)のしくみ

個人

(区に住んでいる人、通勤・通学してくる人)が対象です。



クラスⅡ

クラスⅠ

クラスⅢ

個人事業主

(商店など)が対象です。

事業所

(企業や学校・病院・各種団体など)が対象です。

エコレシピコンテスト

環境に配慮したレシピを募集し、実際に作った料理を審査して表彰します。



平成27年度最優秀賞
「三番町娘のおにぎらず/和太鼓みたいな大根ステーキだドン/きんぴら」

環境にやさしく
美味しくできたよ!



環境標語

CO₂ 一人が「一」減らせれば
みんなで沢山減らせるよ

神田一橋中学校3年 平賀 柚衣 さん

エコにゃノート

千代田エコシステム(CES)

(一社)千代田エコシステム推進協議会では、千代田区に関わる全ての人々と一緒に、楽しく「ちよだのCO₂を削減」するために、いろいろと工夫した活動を行っているよ。



これは簡単。
常識よね。



しらとり教授のエコクイズ①

地球を温暖化させる気体のことを温室効果ガスといいます。温室効果ガスの代表的なものは？

A:水素 B:二酸化炭素 (正解は右下)

エコアクション③

フードロスをなくそう!

食材は残さず使おう。食べ残しもしないようにしようね。



2 2017	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					

2017
平成29年
弥 生

3
MARCH



4 2017	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 <small>春分の日</small>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



千代田小学校5年 石丸 百香さんの作品です

環境標語

花はさく ちきゅうにしよう

麴町中学校2年 西村 弦起 さん



エコにゃノート



エコチヨ



「エコチヨ」は、環境に配慮した行動に取り組めるよう、情報をお届けする冊子です。
身近なことから一緒に取り組んでいきましょう。

「エコチヨ」は、
年に2回(4月、10月)
発行しているよ。



エコアクション④

お湯はその都度沸かそう！
保温するより、必要なときに沸かしたほうが省エネになるよ。



3 2017	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		

2017
平成29年
卯 月

4
APRIL



5 2017	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

4

2017

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2017
平成29年
皇 月

5
MAY



6

2017

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

環境標語

水を流しっぱなしにしてるとき
地球は涙を流してる

九段中等教育学校2年 矢嵐 恵奈さん



エコにゃノート



6月は環境月間

環境問題について考える
イベントや講演会を
ひらいているよ。
みんな、行ってみよう。



環境・リサイクル祭りのようす



環境月間講演会のようす



エコアクション⑥

環境イベント・講座へ参加しよう！

環境について関心や理解を深めることができるよ。



公共の場所なのに



九段小学校6年 川又 将海さんの作品です

5

2017

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

環境月間

2017
平成29年
水無月

6

JUNE



7

2017

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

				1	2	3
4	5	6 第1回一斉清掃の日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



セミの羽化 観察会



日比谷公園でセミの羽化観察会を行っています。
みんなでセミの羽化の様子を見に行こう。



番町小学校5年 堀内 美佳さんの作品です

環境標語

気づいてる？
毎日地球は 熱中症!!

麴町中学校1年 鈴木 菜月さん

しらとり教授のエコクイズ③

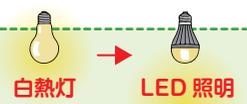
牛ヶ淵(かがやきプラザの裏)に生息しているホタルはどっち？
A:ゲンジボタル B:ヘイケボタル (正解は右下)

ちょっと
難しいかも？



エコアクション⑦

照明はLEDに取り替えよう！



LED照明の消費電力は白熱電球の約10分の1なので、大きな省エネ効果が期待できるよ。



6

2017

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2017
平成29年
文 月

7
JULY



8

2017

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29



エコにゃノート



打ち水月間 ~打ち水をして涼しさを体感しよう~



8/1 区内一斉打ち水の様子



毎年8月は「打ち水月間」です。
朝夕の涼しい時間に家のまわりやベランダに水をまいてみましょう。

※打ち水は日本の暮らしの知恵として、昔から行われています。



わたしは初めて知ったわ!



環境標語

学ぼうよ 昔の人の涼む知恵

九段中等教育学校3年 松村 実結さん

しらとり教授のエコクイズ④

1年の中で電気使用が一番多いのはどっち?
A:夏 B:冬 (正解は右下)

エコアクション⑧

緑のカーテンを育てよう!
マンションのベランダでもできるよ。できたゴーヤは食べられるよ。



7 2017	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29

打ち水月間

2017
平成29年
葉月

8
AUGUST



9 2017	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

		1 <small>区内一斉打ち水</small>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 <small>山の日</small>	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



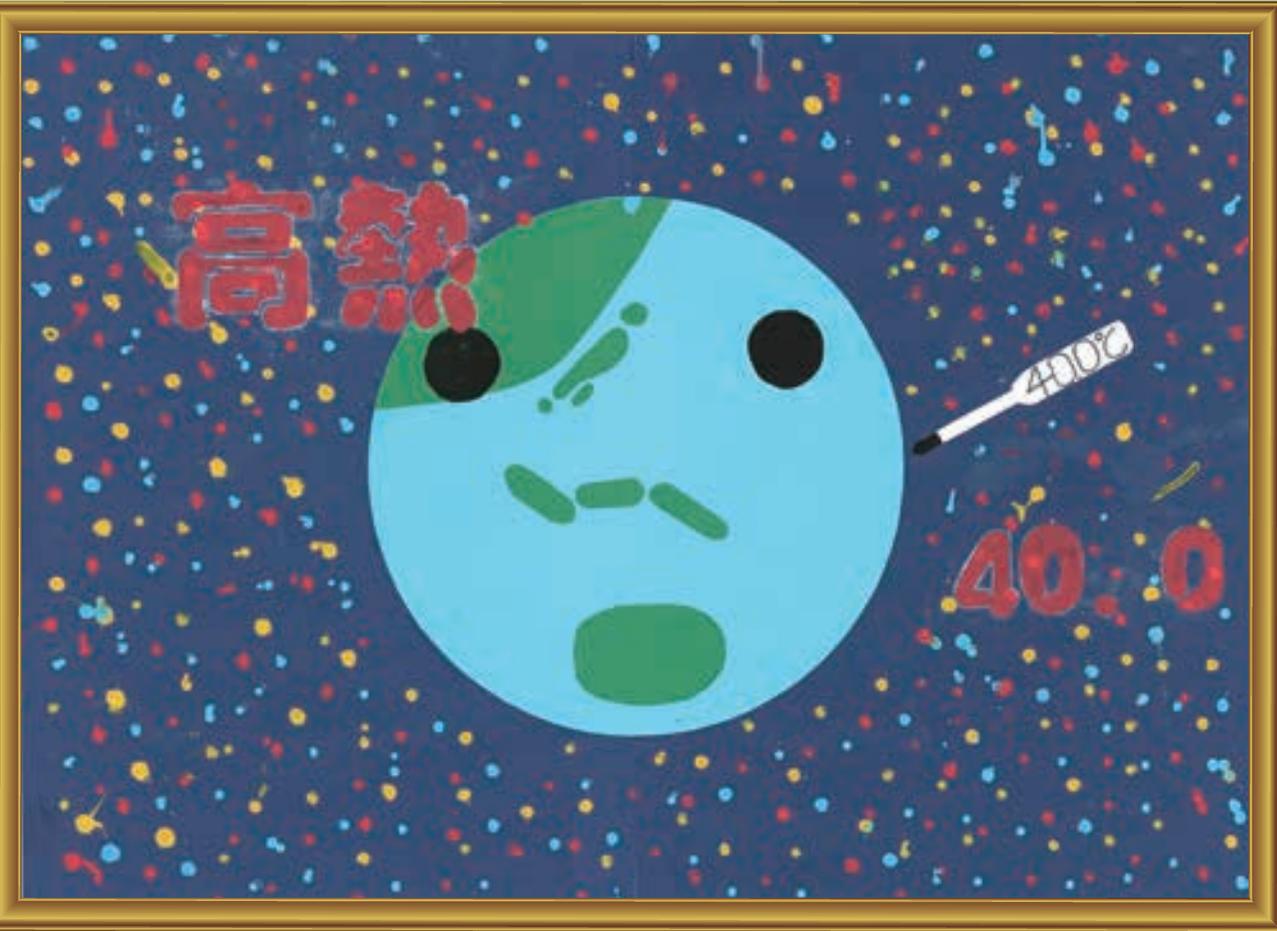
エコにゃノート



オゾン層保護 対策推進月間

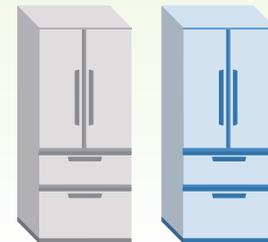
オゾン層破壊の主な原因はフロンです。
ノンフロン電化製品を選びましょう。

ぼくたちに
できることを
実行しよう



富士見小学校5年 葛和 建世さんの作品です

オゾン層は、太陽からでる有害な紫外線から地球の生き物を守っている層だよ。
しかし、フロンはオゾン層を破壊してしまうんだ。



フロンが
少ないのは
どっちかな？



エコアクション⑨

うちエコ診断を受診しよう！

うちエコ診断では、無理なく省エネできる取組みをアドバイスしてくれるよ。



環境標語

地球の熱中症を直そう!!

九段中等教育学校2年 三橋 奎斗さん

8

2017

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2017
平成29年
長 月

9
SEPTEMBER



10

2017

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21 敬老会	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30



環境作品展

毎年10月に、区役所一階で「環境作品展」を開催しています。ポスターや標語を見て、環境問題についてみんなで考えましょう。



お茶の水小学校5年 町田 優さんの作品です

環境標語

エコバック
持っておでかけ エコライフ

神田一橋中学校3年 中込 楓さん



エコアクション⑩

保存容器を使おう!

ラップやアルミホイルの代わりに使えば、何回でも繰り返し使用できるよ。



9

2017

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017
平成29年
神無月

10
OCTOBER



11

2017

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1	2	3	4	5	6	7
8	9 <small>体育の日</small>	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



和泉小学校4年 中山 春佳さんの作品です

環境標語

俺たちに
地球の未来が かかっている

麴町中学校3年 西村 大翔さん



エコにゃノート



千代田区一斉清掃の日

より一層安全で快適に暮らせるまちづくりを目標とした「生活環境条例」に基づき、町会等の地域団体、学校、駅、企業、官公庁などが参加し、地域を一斉に清掃するもので、年2回、6月と11月に実施しています。



エコアクション⑪

部屋を片付けてから掃除機をかけよう！
掃除機を使っている時間が短くなり、省エネになるよ。



10
2017

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2017
平成29年
霜 月

11
NOVEMBER



12
2017

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

			1	2	3 文化の日	4
5	6 第2回一斉清掃の日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

11

2017

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2017
平成29年
師走

12
DECEMBER



1

2018

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
24 31	25	26	27	28	29	30

環境家計簿を作成してエコ・アクション・ポイントをもらおう!

☆取組み期間が3ヶ月で100ポイント、6ヶ月で200ポイント、12ヶ月で500ポイントを差し上げます。

ステップ ①

「身近な省エネ」に取り組む。



ステップ ②

電気・ガス・水道の使用量を記録する。



ステップ ③

環境カレンダーを一年間活用して、環境家計簿を千代田区役所に提出する。



対象 区内在住・在勤・在学の方

提出方法 千代田区役所5階 環境まちづくり部環境政策課の窓口までお持ちください。

個人情報 記入していただいた個人情報は千代田区が適切に管理し、目的以外の利用および第三者への開示・提供はいたしません。

締切 平成30年2月末

※郵送またはFAXでも受け付けます。提出先は「ちよだ環境家計簿」をご覧ください。

eco エココラム ～江戸時代に思いをはせて～

徳川家康が入城した当時の江戸は湿地の多い寒村であったと言われています。その後、当時としては世界最大の百万都市に成長しました。

急激に人口が増加した江戸は完全な資源循環型社会が確立しました。紙屑買い、古着屋、灰買い等のリユース、リサイクル業者が存在し、モノを修理し、用途を変え再三再四使って最後に捨てていました。

時には江戸の昔のご先祖方に思いをはせて、エコバックの携帯、モノの再利用など生活の中でできるエコ活動に取り組んでみてはいかがでしょうか?



◎エコ・アクション・ポイントとは

エコ・アクション・ポイントは、環境省が推進しているポイントプログラムで、対象となっている「エコアクション」を行うとポイントがもらえ、ためたポイントは、商品などと交換できます。

エコ
アクション
の実例

イベントや
講演会への
参加



打ち水を
する



環境
家計簿の
提出





環境家計簿を
上手に使う

環境家計簿 記入例

1年間のエネルギー使用量

2017年 ちよだ環境家計簿

お名前	千代田 太郎	TEL	03-1234-5678
ご住所	千代田区九段南1-2-1		



電気 (kWh)



ガス (m³)



水道 (m³)

	電気 (kWh)			ガス (m³)			水道 (m³)		
	2016年	2017年	チェックシート	2016年	2017年	チェックシート	2016年	2017年	チェックシート
1月	310	290	◎	30	50	◎	60	60	◎
2月	300	300	○	40	40	◎	70	50	○
3月	290	310	△	50	30	○	50	70	○
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									

①合計									
②CO ₂ 排出係数	0.496			2.21			0.2		
③CO ₂ 排出量 (kg)									

反省点と来年の抱負

部屋の灯りのつけっぱなしが多かったように思います。

クーラーを適正温度に調整していませんでした。

来年は、こまめな消灯に気をつけて、クーラーなどの適正温度を保っていきます。



「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコアクション・ポイントをもらいましょう！ご連絡先を記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAXでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956

採点基準表

◎ : よくできました

使用量が昨年より削減できたら ◎ を記入しましょう



○ : がんばりました

使用量が前年と同じであれば ○ を記入しましょう



△ : もうすこしががんばりましょう

使用量が昨年より増えてしまったら △ を記入しましょう



CO₂排出量の計算方法

[使用量] × [CO₂排出係数]

①合計 × ②CO₂排出係数 = ③CO₂排出量 (kg)

電気 電気使用量 (kWh) × 0.496

ガス ガス使用量 (m³) × 2.21

水道 水道使用量 (m³) × 0.2

CO₂排出係数は、「東京都地球温暖化対策指針」に定められた換算方法、排出係数及び環境省から公表された電気事業者ごとの調整後排出係数に基づき掲載しています。

都市ガスのCO₂排出係数は、東京ガス1m³あたりの発熱量(45MJ)から算出しています。

1年間のエネルギー使用量

2017年 ちよだ環境家計簿

お名前		TEL	
ご住所			



電気 (kWh)



ガス (m³)



水道 (m³)

	電気 (kWh)			ガス (m ³)			水道 (m ³)		
	2016年	2017年	チェックシート	2016年	2017年	チェックシート	2016年	2017年	チェックシート
1月									
2月									
3月									
4月									
5月									
6月									
7月									
8月									
9月									
10月									
11月									
12月									

①合計									
②CO ₂ 排出係数	0.496			2.21			0.2		
③CO ₂ 排出量 (kg)									

反省点と来年の抱負



「ちよだ環境家計簿」を記入して、エコ・アクション・ポイントをもらいましょう！ご連絡先を記入の上、下記の窓口までお持ちください。また郵送やFAXでも受け付けます。

郵送の場合

〒102-8688
千代田区九段南一丁目2番1号
千代田区 環境まちづくり部
環境政策課行

FAXの場合

FAX 03(3264)8956



■ 発行

千代田区 環境まちづくり部 環境政策課

〒102-8688 千代田区九段南一丁目2番1号

TEL:03(5211)4253〈直通〉

FAX:03(3264)8956

E-mail:kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

ホームページ:http://www.city.chiyoda.lg.jp

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。