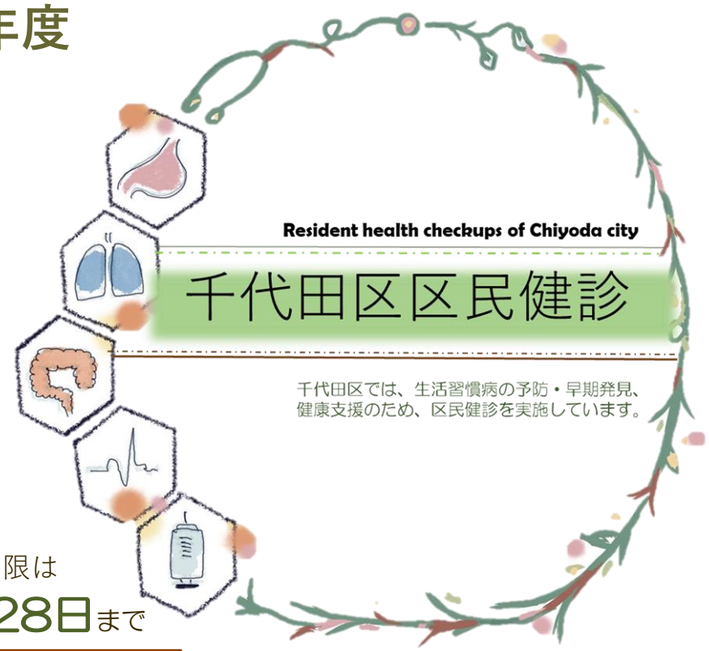
令和７年度　千代田区区民健診（検診）の概要

健診（検診）名		受診対象者	検査項目	
国保健診		千代田区国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方	（１）必須項目 問診、身体計測、腹囲計測（国保のみ）、診察、血圧、尿検査、血液検査（脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査等）、心電図検査、胸部エックス線検査	（２）医師の判断により実施する項目 尿沈渣、眼底検査、眼圧検査、聴力（難聴）検査 （３）希望により実施する項目 肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 ※詳細は、下記「がん検診」をご覧ください。
長寿健診		後期高齢者医療制度に加入する方		
成人健診		協会けんぽや健康保険組合、共済組合などの保険に加入する40歳から74歳までの方 ※成人健診は、協会けんぽなどの保険者が行う特定健診に含まれない検査項目を実施します。成人健診だけでは健康診断として不十分ですので、保険者の実施する特定健診も受診してください。	（１）必須項目 問診、特定健診に含まれない尿検査・血液検査、心電図検査、胸部エックス線検査	
若年節目健診		20・25・30・35歳の方	問診、身体計測、腹囲計測、診察、血圧、尿検査、血液検査（脂質検査・肝機能検査・血糖検査・貧血検査等）、心電図検査	
肝炎ウイルス検診		20・25・30・35歳及び40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことのない方	血液検査（B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査）	
がん検診	肺がん検診	40歳以上の方 （国保健診、長寿健診、成人健診の対象者）	胸部エックス線検査 または 胸部エックス線検査及び喀痰細胞診検査※ ※喀痰細胞診検査は、50歳以上で１日あたりの喫煙本数＿＿×喫煙年数＿＿が600以上の方（過去の喫煙歴を含む）	
	胃がん検診		バリウム検査　または　経鼻・経口内視鏡検査 ※ 胃がん検診に限り、胃がん検診を実施していない医療機関で健診を受診する場合は、他の実施する医療機関で受診することができます。健診のご予約の際にお申し出ください。	
	大腸がん検診		免疫学的便潜血検査（２日法）	
女性のがん検診	子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性の方	問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診 ※一定条件に該当する方で、受診者が同意する場合は、医師の判断により子宮体部の細胞診を実施	
	乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性の方	問診、マンモグラフィ検査 ※一定条件に該当する方で、受診者が同意する場合は、医師の判断により視触診を実施	
区民歯科健診		19歳以上の方 ※寝たきり等により来院できない方は、訪問による区民歯科健診が受診できます。	※年齢により検査項目が異なります （詳細はお手元の受診券をご確認いただくか、お問い合わせください）	

● 令和７年度の健診（検診）期間（令和７年６月15日～令和８年2月28日）中、1回に限り受診できます。

概要版

令和7年度



令和７年度の受診期限は
令和8年２月28日まで

千代田保健所
健康推進課 健康推進係
☎ 03-5211-8171

ホームページは
こちらから

1　受診案内が届きます　対象者には、千代田保健所から受診券とご案内冊子が届きます。

2　医療機関に予約します　受診を希望する医療機関に、直接予約してください。

3　健診（検診）を受けます　受診の際は、**受診券、問診・記録票**及び**マイナ保険証等**を忘れずにご持参ください。

4　医療機関から健診（検診）結果の説明を受けます　結果が「要医療・要精密検査」の方は、速やかに医療機関を受診しましょう。
※　医療機関の受診に際してかかる費用は、個人負担となります。

❖各種の区民健診を無料で実施しています。　**詳細は本冊子をご覧ください。**

❖ 転入された方へ
上記の問合せ先までご連絡ください。受診券等を発行いたします。

❖ 生活保護を受給されている方へ
千代田区役所生活支援課の担当ケースワーカー（☎３２６４-２１１１（代表））までご相談ください。

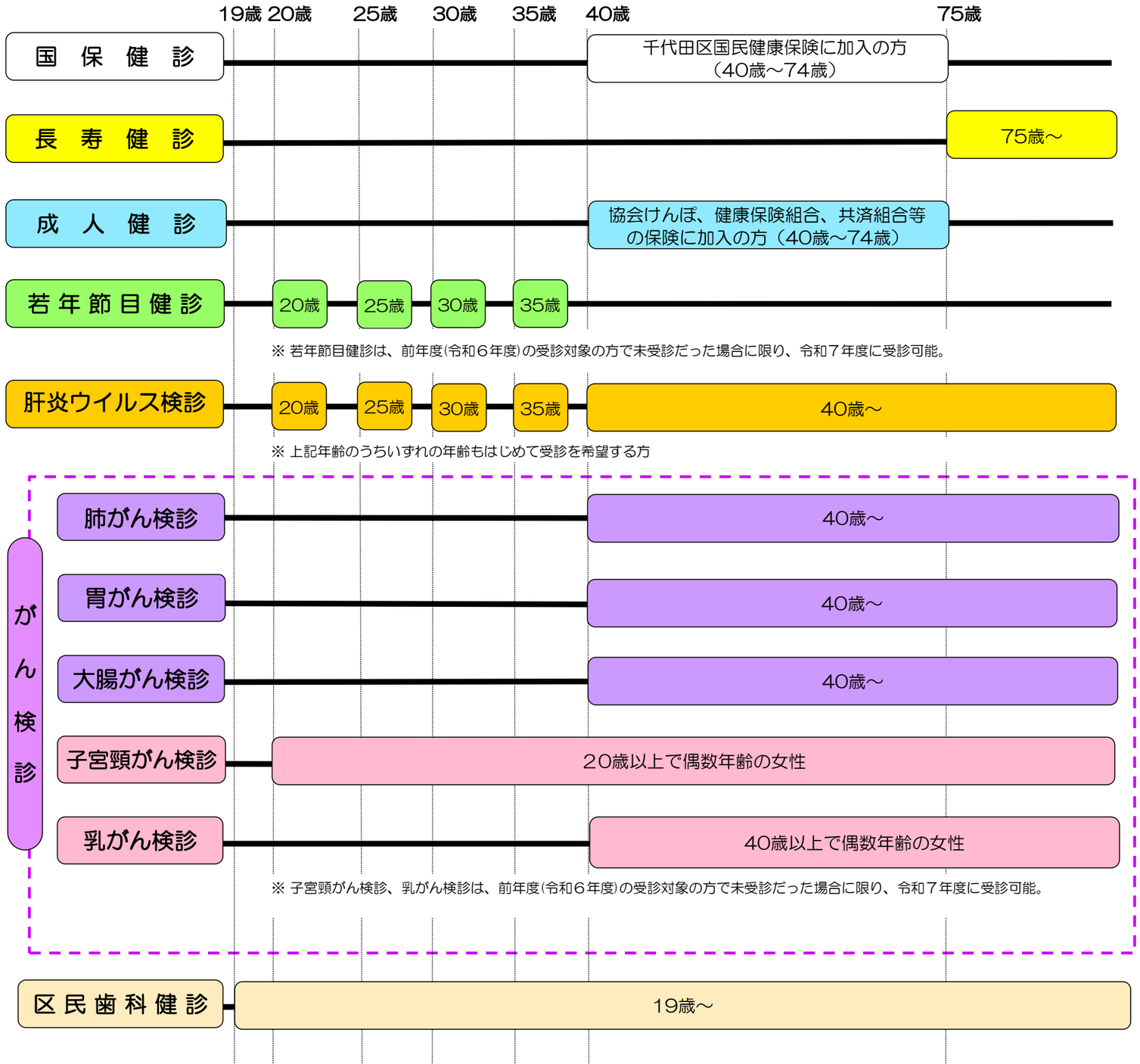
健診（検診）の種類と対象者

※ 年齢は令和8年３月31日時点の満年齢
※ 各健診（検診）の詳細は、裏面を参照
※ すべての健診（検診）が無料で受診可能

健診（検診）期間

令和7年６月15日（日）～令和８年２月28日（土）

※ １月、２月は医療機関が大変混雑するため、予約が取りにくくなります。
受診期間の延長はできませんので、お早目のご予約・ご受診をお願いします。



受診案内の送付対象者

各健診（検診）の受診対象者には6月上旬に受診案内をお送りします。

※肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、乳がん検診については
下記をご覧ください。

【肝炎ウイルス検診】 ※今までに受診したことのない方

受診対象者で肝炎ウイルス検診を希望する場合は、国保・長寿・成人・若年節目健診のご予約の際に、一緒に医療機関へお申し出のうえ受診してください（受診券は受診医療機関から交付します）。

【女性のがん検診（子宮頸がん・乳がん）】

次の方には６月上旬に受診案内をお送りします。
（ピンク色の封筒でお送りします）

◇70歳以下の受診対象者
◇72歳以上の偶数年齢で、過去3年間に1回以上女性のがん検診を受診したことのある方

※72歳以上の偶数年齢の方で受診案内が届かない方は、健康推進課までお申し込みください。

受診券等がお手元にない場合の対応

受診券等がお手元になく、発行をご希望の方は、電話またはメールで下記【問合せ先】までご連絡ください。対象の健診（検診）受診券等を発行します。

【発行の際に必要な情報】

① **氏名（フルネーム）** ② **生年月日** ③ **住所**
④ **電話番号** ⑤ **対象の健診（検診）**※

※ 対象の健診（検診）が不明の場合は、その旨もあわせてご連絡ください。担当にて確認後、発行させていただきます。
（確認の結果により、対象の健診（検診）がない場合等発行できないことがあります）
※ メールにてご連絡いただいた場合、内容の確認のため担当から返信することがあります。回答へご協力をお願いします。

【問合せ先】
千代田保健所　健康推進課　健康推進係
ＴＥＬ　０３-５２１１-８１７１（平日８：30～17：15）
E-mail　kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp