



CHIYODA CITY

広報千代田

No.1391

平成27年
(2015年)

1/5

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行 / 千代田区
編集 / 政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
☎http://www.city.chiyoda.lg.jp

区内の新成人(平成26年12月1日現在)

男 245名
女 216名



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city

区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city



▲都心千代田で放牧？ここはどこでしょう(正解は8面)



あけまして
おめでとーございませす

千代田区長 石川雅己

皆様方には、希望に満ちた新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

私は、皆様方が心穏やかに安心して暮らせるよう、日々の区政運営に努めております。

その中で、今年は一つの節目として基本計画の改定の年であることから、現在、10年後の千代田区の姿を描いた「ちよだみらいプロジェクト」(改定基本計画)を策定しております。

年頭にあたり、その基本計画に盛り込むべき私の区政運営の基本的な考え方を申し上げます。

まず、私たちが暮らす都心千代田は、食料・電気・労働力などあらゆる分野で「地方」に支えられて成り立っています。このことを改めて認識し「地方との連携」を重要な視点として位置づけました。

そして「豊かな地域社会」を目指すべき目標に掲げ、地域コミュニティの機能向上を図るとともに、若い世代が安心して子どもを産み育てることができ、また、歳を重ねても地域の中で孤立することなく、安心して暮らし続けることができる環境を重点的に整備してまいります。

特に、マンションなど集合住宅に居住する区民の割合が8割以上、という現状を踏まえた施策の充実に力を注いでまいります。

少子高齢化が急速に進む中で、区民に最も身近な基礎的自治体としての区の役割が、ますます重要になってきていることは言うまでもありません。そこで、社会保障制度の改正など、国の制度変更が区民生活に大きく影響することから、区の独自サービスはこれまで同様に継続して実施し、区民の皆様へ安全・安心をお届けしてまいります。

区民の皆様が安全で安心して暮らせる千代田区の実現に向け「明るい未来への展望」、「希望の持てる千代田区」を重点プロジェクトとして、区民サービスを継続的・計画的に提供してまいります。

今年の干支は「未(ひつじ)」であります。これにあやかり、今年一年が平和で穏やかな年になりますことをお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

マンションにお住まいの方の交流の場

ちよだマンション・カフェ

マンション生活での困りごとや相談に適切なアドバイスとほかのマンションにお住まいの方と気軽に交流ができる場としてちよだマンション・カフェを開催します。

今回はマンション管理士による「知っておこう！マンション防災計画」の講演も開催します。午後5時～7時、お茶やコーヒー(当日直接会場へ)

会場 富士見みらい館地域交流室(富士見1-10-13) とき 1月24日(土)14時～16時

会場 万世橋区民会館6階洋室(外神田1-1-11) とき 1月31日(土)14時～16時

国民年金 20歳になったら加入を

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国籍に関

税金のお知らせ

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(東京23区内)

土地や家屋のほか、償却資産(構築物・機械・器具・備品等)の事業用資産も固定資産税の

課税対象です。期限が近づくと、窓口が混み合います。早めに申告してください。対象 平成27年1月1日現在、東京23区内に償却資産を所有している方

申告先 資産がある区の都税事務所 申告期 2月2日(月) 電子申告(eLTAx)でも可能

特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分納期限は2月2日(月) 2月2日(月)までに、お近くの金融機関、郵便局、区役所または出張所

衆議院議員選挙 投・開票結果

12月14日に衆議院議員選挙が行われました。小選挙区・比例代表選出の各候補者等の得票数等は表1・2、千代田区での投票率は表3のとおりです。

▼表3 千代田区での衆議院議員選挙の投票率

Table with 7 columns: 小選挙区選出 (男, 女, 計), 比例代表選出 (男, 女, 計), 当日有権者数(人), 投票者数(人), 投票率(%)

▼表2 衆議院(比例代表選出)議員選挙届出政党等別得票数(届出順)

Table with 4 columns: 名簿届出政党等の名称, 千代田区, 東京都合計, 当選者数

▼表1 衆議院(小選挙区選出)議員選挙候補者別得票数(届出順)

Table with 4 columns: 候補者名(届出名称), 候補者届出政党の名称, 千代田区, 東京都第1区合計

スタンプカード事業のお知らせ

金券としての利用について スタンプの押印は12月31日まで終了しましたが、スタンプを10個押印してあるカードは1月15日(木)まで金券として使用できます。

ドがありましたら区役所・出張所・換金金融機関・商店会で早目に手続きしてください。(口座振替の場合も1月30日までに手続きしてください)。期間を過ぎると換金できなくなりますのでご注意ください。

東京薬科大学・長春中医薬大学 共催 2015年3月開講 中医薬膳講座 本講座の特徴 本講座の内容

市民公開講座 知っておきたい狭心症・心筋梗塞 “あなたの家族をまもるために” 日時: 1月18日(日) 13:30~15:00

六番町に英語塾が開校します! 小学生・中学生募集中! 大学院留学/ビジネスで活躍できる人材を送り出す「ウザワシステム」の番町校です。

大丈夫ですか 建物の耐震対策

マンション等の耐震診断助成は最大500万円まで

耐震診断助成&耐震キャンぺーン

大地震から命を守るために耐震診断・改修を

昭和56年の建築基準法改正前に建築された建物は、大地震によって大きな被害を受ける恐れがあります。耐震診断をして、地震に対して建物が安全かどうかを診断し、必要に応じて改修することが重要です。マンションや事務所ビルなど建物オーナーの用途に応じて耐震診断助成等の支援制度が受けられます。制度内容など詳しくは、お問い合わせください。

1月10日(土)～22日(木) 耐震キャンぺーン
相談会・バスツアーなど盛りだくさん

大地震に備え、建築物の

1月26日(月) 神田警察署が移転
沿道地域の魅力や防災力向上に向けたまちづくり

神田警察署は庁舎建て替えのため、旧千代田保健所(神田錦町3-10(地図参照))に仮庁舎として移転します。業務開始は1月26日(月)13時です。※仮庁舎に駐車場はありません。※新庁舎の開設時期は別途お知らせします。

区は、神田警察通り沿道地域の魅力や防災力向上を目指す

耐震化を進めましょう。詳しくは、東京都耐震ポータルサイト(☎ <http://www.taisin.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

1 木造住宅、ビル・マンション耐震改修手法等展示会と個別耐震相談会
とき 1月16日(金)～18日(日)10時～18時(最終日は16時まで)

2 耐震フォーラム街を守る子どもを守る 未来への耐震化「阪神淡路20年」は忘れない
とき 1月21日(水)13時30分～16時30分

3 耐震化個別相談会
とき 1月21日(水)14時～17時

4 体験バスツアー
とき 1月13日(火)9時～13時

5 耐震改修事例見学会
とき 1月13日(火)・14日(水)

この日は、神田警察署の仮移転に伴い、神田警察通りの中心位置にまとまったオープンスペースを確保し賑わい機能を創出するとともに、災害時には人・モノ・情報が集まる地域の防災拠点としての整備を考えています。



会場 都庁第一本庁舎5階大会議室

追加募集

スポーツ推進委員

スポーツの楽しさを一緒に伝えましょう

申込み 電話・ファクスまたはEメール(7面記入例参照)で耐震キャンぺーン事務局(☎ 0680912726 FAX 577612842 tashin2015@ohwada-gumi.co.jp)へ。

スポーツ推進委員は、スポーツに関する興味・関心と理解スポーツ振興のため、区民がスポーツに親しみ、楽しんでもらう

プリペイドカードの注意点!

消費者だより

クレジットカードやプリペイドカードなど、現金を使わずに買い物ができる支払手段が次々に登場しています。しかし、プリペイドカード等を不正に取得しようとする悪質業者によるトラブルが起きています。

プリペイドカードとは
事前にお金などのバリュー(価値)をチャージ(購入)し、商品やサービスの支払いとして利用できるカードです。手軽に利用できるため、無記名でも簡単に持てます。カードがなくてもカード番号で利用できる「サブタイプ」プリペイドカードが増えています。

消費者へのアドバイス
①口頭やメール等でプリペイドカード番号を業者に伝えたり、指示された番号にチャージしたりしない
②トラブルになった時は、すぐプリペイドカード発行会社に連絡する
困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください

問合せ 消費生活センター ☎ 5211-4314

えるようお手伝いをします。また、地域でのスポーツ指導者・行政とのパイプ役として、区民体育大会など、さまざまなスポーツイベント等で活躍しています。

追加募集
申込み 1月30日(金)必着までに所定の申込書(文化スポーツ課・出張所で配布または区のホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、郵送または直接文化スポーツ課へ

1月19日(月)～23日(金) スポーツセンターを臨時休館

館内の清掃・法定検査実施のため、休館します。
とき 1月19日(月)～23日(金)
場所 スポーツセンター(内神田2-1-8)
問合せ ☎ 3256-8444

課(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所2階)へ。
問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎ 5211-3627

スクエアダンスの仲間に入ませんか!

期間: 2月4日から6月24日まで(募集2月末まで)
時間: 毎週水曜日 18:00～21:00
場所: いぎいぎプラザ一番町 B1 カスケードホール
費用: 17週分 10,000円(2月は無料体験期間)
HP: <http://www.chiyoda-sdc.com>
連絡: 千代田スクエアダンスクラブ
電話: 03-3261-1950 (菱田)
メール: nishimura@happy.email.ne.jp

「新春経済展望」

講師 榊大和総研 執行役員 チーフエコノミスト 熊谷亮丸氏

募集要項 定員80名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「熊谷氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成27年1月30日(金) 入館15:40 開演16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催: 一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

新しい年に、新しい教室でお稽古始めませんか。

ただいま無料体験レッスン実施中!

ゴスペルコーラス生徒募集中!

人気の黒人教会音楽「ゴスペル」を、気軽に歌ってみませんか。美しいハーモニーをみんなで奏でる楽しさと一体感!あなたもその日からクワイアの一員です。まずは無料体験から始めましょう!

◆無料体験/1/13・27(火) 11:00～12:00 ◆講師/副田宣好
◆月2回 60分 グループ ◆月謝:8,640円 入会金:10,800円

☆他にも大人のレッスン多数開講中!

ヤマハ大人の音楽レッスン

- ギター ●ウクレレ ●フルート ●サクソ
- オカリナ ●ヴォーカル ●健康と音楽 ●健康と歌
- ピアノ ●ヴァイオリン ●チェロ ●声楽 ●ヴォイストレーニング ●長唄三味線 ●二胡

お問い合わせは… 〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
宮地楽器 飯田橋 ☎ 03-6261-5455
MUSIC JOY 営業時間:月～土10:00～21:30,日10:00～18:00,祝日休み 宮地楽器 飯田橋 検索

保育園・こども園の催し

- エプロンさん
■人形劇・影絵を見に来ませんか
■子育て支援人形劇
■おおきくなったかな
■ふじみランド
人形劇を観にきませんか
■節分集会に参加しませんか
■楽しみサタデー
花のコサージュを作りませんか

待機児童ゼロを
目指して

私立認可保育所2園と
私立学童クラブ1施設を開園予定

- 1認可保育所(4月1日開園)
園名 ①あい保育園東神田(東神田2-6-5東神田ビル2・3階)②グローバルキッズ飯田橋園(富士見2-14-36富士見ウエスト2・3階)
運営事業者 ①(株)アイグラン②(株)グローバルキッズ
2学童クラブ(4月1日開園)
施設名 グローバルキッズ飯田橋学童クラブ(富士見2-14-36富士見ウエスト4階)

これまでの取り組みと今後

保育需要の増大に対して、保育園と学童クラブの開園・誘致など「待機児童ゼロ」を目指したこれまでの区の取り組みや今後の子育て支援施策を、区のホームページ「子育て応援ページ」で詳しく紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

6つの目標

美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容等, 料金, 電話. Contains various exhibition listings from museums and galleries.

のびのび 子育て



▲ポニー乗馬会(淡路公園)

親と子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

時2月10日～3月17日の毎週火曜(全6回)10時～12時
場富士見わんぱくひろば
対区内在住の講座開始時点で生後3か月～3歳(平成23年2月11日～平成26年11月10日生まれ)の子どもがいる保護者20組(申込順/初めての方を優先)
内少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、あなたらしい子育てを見つける。
師長澤恵美さん、大井紀子さん(いずれも臨床心理士)
申1月6日(火)9時～2月3日(火)に電話または直接富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3富士見みらい

世界の料理で異文化交流 九段ジュニアカレッジ

世界の友達とクッキング こんなごはん知らなかった
時3月7日(出)10時～14時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対区内在住・在学または保護者が在勤の小学生とその保護者(20歳以上の家族の方でも可)15組30名(抽選)



内各国の有名な料理を国際交流外国人スタッフと一緒に作ったり、ゲームをしたりして楽しく異文化交流。
費1組2,000円(材料費を含む)
 ※保護者1名につきお子さん2名まで受付可(お子さん1名追加=800円)
申2月8日(日)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ㊚http://www.kudan-ll.info)へ。
他託児サービス(締切日までに満6か月～未就学児/1,000円/締切日までに要予約)あり。

ジュニアスキー教室



時3月20日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～22日(日)
場菅平高原ダボススキー場(長野県上田市/リゾートロッジ花す画泊)
対区内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者35名(申込順/

1グループに1名以上の保護者同伴が必要)
費21,000円(小学生・保護者同額/バス代、宿泊代、傷害保険料等を含む)
申2月5日(木)(必着)までにホームページまたは往復ハガキ(1枚5名まで/7面記入例参照/代表者氏名と全員の必要事項を記入)で、千代田区スキー協会・尼子(〒222-0003横浜市港北区大曽根1-9-18-711 ㊚http://chiyodaku-ski.jp)へ。
問同協会・尼子 ☎080-5517-2165(平日は18時以降)

子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会の開催

時1月22日(木)10時30分～11時30分
場西神田児童センター2階(西神田2-6-2西神田コスモス館)
対区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員

登録の説明会を開催。
申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ。
問児童・家庭支援センター ☎5298-2424
他託児サービス(10名まで・要予約)あり。

小・中学校に入学予定のお子さんの保護者へ

今年の4月に区立の小・中学校に入学するお子さんの保護者へ「就学通知書」と「新1年生保護者説明会日程表」を、1月下旬にお送りします。通知書には、就学児童名、指定学校名、入学日、入学式日時が記載されており、保護者に具体的な就学義務が発生します。

対小学校=平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方
 中学校=平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
問学務課学務係 ☎5211-4284
他区立以外(国立・公立・私立等)の学校に入学予定の方は、速やかに入学承諾書(許可書)を提出してください。

館5階☎3263-1185)へ。
他託児サービス(要予約)あり。

おはなし会

内区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。
■千代田図書館 ☎5211-4289
時1月8日(木)11時～(乳幼児向け)
■四番町図書館 ☎3239-6357
時1月25日(日)15時～(幼児以上向)

け)、毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)
 ※30日(金)は臨時休館のため実施なし。



土曜ママ・ぱぱ学級 安心して赤ちゃんを産み育て

時2月7日(出)9時30分～11時50分(受付9時15分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(テーマ=赤ちゃんとの生活)
師助産師等

申1月7日(火)9時30分～23日(金)18時(必着)にハガキまたはホームページ(7面記入例参照/出産予定日も記入)で頼ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階 ㊚http://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
問☎3447-5826

児童館の催し

■らんま先生のeco実験パフォーマンスショー
時1月19日(月)15時15分～16時15分(開場15時/当日直接会場へ)
場一番町児童館(一番町10)
対幼児・小学生とその保護者
内サイエンスマジック、ジャグリング、手品などを通じて、地球へのメッセージを込めた知的体験型パフォーマンスショー。
師らんま先生(NPO法人eco体験工房)
問☎3230-0866
■新年おたのしみ会
①神田児童館(外神田3-4-7)
時1月21日(火)14時30分～15時30分(当日直接会場へ)

内お正月にちなんだ楽しいゲーム。
問☎3253-6021
②四番町児童館(四番町11)
時1月24日(出)13時30分～15時30分(当日直接会場へ)
内お正月にちなんだ楽しいゲームとおいしいお雑煮。
問☎3234-3084
③西神田児童センター(西神田2-6-2)
時1月31日(出)13時～15時(当日直接会場へ)
対区内在住・在学・在園の児童とその保護者
内お餅つきやお正月遊びなど。
問☎5215-9062

予防接種の終了日迫る お早めに接種を

1 インフルエンザ予防接種
助成対象期間 1月31日(出)まで
対生後6か月～15歳(中学3年生まで)
接種回数 生後6か月～12歳=2回/13歳～15歳=1回
助成額 2,160円(1回あたり)
助成方法 指定医療機関の窓口にごとも医療証を提示し、接種料金から2,160円を除いた額をお支払いください。
 ※個別通知は行っていません。
2 水ぼうそう任意予防接種
時平成27年3月31日(火)終了
場任意接種=区内の指定医療機関
 定期接種=23区内の指定医療機関
 ※任意接種は、区が指定する医療機関以外で接種した場合には助成できません。

※区内の指定医療機関は区のホームページをご覧ください
 ※期間外、指定医療機関以外で接種した場合、費用の助成はできません。
対①平成26年9月30日以前に接種歴がない5歳～就学前までの方=1回
 ②平成26年9月30日以前に接種歴が1回の3歳～就学前までの方=1回
予診票の送付 ①任意接種対象者の方=区内指定医療機関に置いてある予診票をお使いください。②定期接種、定期特例対象者の方=9月末に予診票をお送りしています。紛失や転入等の理由でお手元に予診票がない方はご連絡ください。
問健康推進課保健予防係 ☎5211-8172

九段中等教育学校 小3小4子育て講演会

時2月20日(金)10時15分～12時40分
場九段中等教育学校九段校舎
対都内在住の小学3年生～4年生の保護者450名(申込順)
内①講演「10歳からの子育て」②校長による本校の紹介
師高濱正伸さん(花まる学習会代表)
申1月20日(火)から往復ハガキ(7面記入例参照/①同世帯における参加希望人数②在籍小学校名・学年③児童

名(ふりがな)・性別④日中連絡の取れる電話番号⑤講師に聞きたいこと、子育てで悩んでいること等も記入)で九段中等教育学校(〒102-0073九段北2-2-1)へ。
 詳しくは、九段中等教育学校のホームページ(㊚http://www.kudan.ed.jp)をご覧ください。
問☎3263-7190

高齢者センターの催し

1冬の講習会

とき・内容など 下表のとおり
対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 締切日までに電話または直接高齢者センターへ。

2新春おたのしみ会

とき 1月18日(日)
第1部 午前11時30分～午後1時 / 60歳以上の区内在住者へおしるこサービス(午前9時30分から先着150名まで整理券配布)

※高齢者センター利用証または住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)が必要です。

第2部 午後1時30分～2時30分(当日直接会場へ) / 新春コンサート(けいこ&美鶴(アコーディオンとギター)の弾き語り)

3リフレッシュマッサージサービス
とき 1月28日(水)・29日(木)午前10時～午後2時10分(1人30分)

対象 60歳以上の区内在住者各日48名(申込順)
申込み 1月19日(月)午前9時30分～23日(金)までに本人が直接高齢者センター窓口へ。

※電話・代理では申し込み不可。
 ※高齢者センター利用証または住所・年齢の確認ができるもの(健康保険証など)が必要です。

4スマートフォンについて知ろう

とき 1月30日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

対象 60歳以上の区内在住者①30名②20名(いずれも申込順)
内容 スマートフォンの基本操作を学ぶ(①は操作の簡単な機種、②は通常の機種を使用)

講師 NPO法人竹箒の会

参加費 100円

申込み 1月26日(月)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

—1～4いずれも—

会場・問合せ 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎3265-3981(午前9時～午後5時))

※14の受講は、高齢者センターの利用登録が必要です。また代理申し込みはできません。

講習会名(場所)	とき・時間	定員 参加費	申込 締切日
ソフトタッチ体操 ～ゆったり呼吸、なごんで元気～	1月20日(火) 午前10時30分～正午	15名 100円	1月19日(月)
スティールパンと打楽器で ほっこり音遊び	2月3日(火)・10日(火)・17日(火) (全3回) 午前10時30分～正午	8名 500円	1月27日(火)
季節のお花を飾ろう フラワーアレンジメント	2月4日(水)・18日(水)(全2回) 午後1時30分～2時30分	16名 1,400円	2月3日(火)
東京駅 百年の記憶ツアー (東京駅周辺)	2月10日(火) 午後2時～3時	20名 800円	2月9日(月)
健康長寿のための 骨カルシウムセミナー	3月25日(水) 午後1時30分～3時	40名 100円	3月24日(火)



▲サンタクロースがやってきた

申込み 当日までに電話または直接いきいきプラザ一番町(一番町12 ☎3265-6311)へ。

その他 ①持ち物=タオル、飲み物②当日は動きやすい服装でお越しください。

老齢年金を受けている方に 源泉徴収票を送付

国民年金や厚生年金の老齢年金など、老齢(退職)を支給理由とする公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。このうち老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は、所得税を源泉徴収することになっています。

■源泉徴収票を送付

日本年金機構は、平成26年1月～12月中に老齢年金を受給している方全員に、1月末までに「公的年金等の源泉徴収票」を送付します。なお、障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付しません。

※次に該当する場合は、税務署での確定申告の際に必要です。

- ・2つ以上の年金を受けている
 - ・年金以外に給与所得がある
 - ・源泉徴収の還付を受けられる
- ※源泉徴収票が届かない時や紛失した場合は、再交付ができます。ねんきんダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください

問合せ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
 千代田年金事務所 ☎3265-4381

こころとからだのいきいき教室 「健康長寿であるための食生活を考える」

とき 1月22日(木)午後2時～3時
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
対象 65歳以上またはテーマに関心のある区内在住者20名(申込順)

内容 元気でいきいきとした高齢期を過ごすために、健康的な食生活を学ぶ。

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター廻町看護師)

申込み 前日までに電話またはファクス(7面記入例参照)で高齢者あんしんセンター廻町(☎3265-6141 FAX 3265-6138)へ。

内容 個々に違う事情を持つ在宅介護を乗り切り、健康で安心な将来像を描けるよう考える。

講師 森倉三男(区職員)

申込み 前日までに電話で介護者会わらべファミリー・守屋(☎090-5335-8947(月～金曜の午前10時～午後4時))へ。

予防接種の接種終了日迫る

■インフルエンザ予防接種

接種期間 1月31日(出)まで
接種場所 定期接種は23区内の指定医療機関

※区内の指定医療機関は区のホームページをご覧ください。

※期間外、指定医療機関以外で接種した場合、費用の助成はできません。

対象 接種日現在、千代田区に住民登録があり、次のいずれかに該当する方(平成26年12月31日現在の年齢で起算)

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・ヒト

在宅介護講演会 「介護者もいずれは介護される側に」

とき 1月13日(火)午前11時～正午
会場 ちよだボランティアセンター3階A会議室(西神田1-3-4)
対象 テーマに関心のある方20名(申込順)

風ぐるま「無料乗車証」更新を受付中

有効期限が平成27年3月31日までの風ぐるま無料乗車証をお持ちの方が、4月以降も引き続きご利用になる場合は、継続申請が必要です。

平成28年1月予定の高齢者総合サポートセンターの開設にあわせ、区は運行の見直しを進めています(*)。今後発行する無料乗車証の有効期限は、平成28年3月31日となります。

対象 次の①～③に該当し、お持ちの無料乗車証の有効期限

が平成27年3月31日の方(未就学児連れの保護者の方は、更新の対象外です)

- ① 60歳以上の区内在住者
- ② 「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方
- ③ ちよだボランティアセンターに登録しているボランティアの方

必要書類等 現在お持ちの無料乗車証と次の書類

①の方=区内在住であることを確認できるもの(保険証・免許証・

住民基本台帳カードなど)
 ②の方=対象者であることを確認できる手帳
 ③の方=登録の確認が必要なため、受付はちよだボランティアセンターのみです。

発行手数料 500円

①または③に該当し、住民基本台帳カードを持参した方および②の方は手数料が免除です。

受付窓口 福祉総務課(区役所3階)、出張所、障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5/②の方)、高齢者センター(神田神保町2-20)、ちよだボランティ

アセンター(西神田1-3-4/③の方)

***主な見直し項目** ①車両を大型化し、乗車人数を増加します。②複雑な路線をわかりやすく整理し、待ち時間を短縮します。③SUICAやPASMOが利用できるようにします。
 ※路線等再編内容の詳細は、平成27年秋ごろお知らせする予定です。

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209

生活ほっとライン

広告を募集中 千代田さくら祭り公式ガイドMAP



▲ 昨年のガイドMAP

毎年春に区内で開催されるさくら祭りのイベントを紹介する公式ガイドMAPの広告を募集します。申込方法等詳しくは、biz@ちよだのホームページ(☎ http://www.biz-chiyoda.com)をご覧ください。

- 募集期間** 1月21日(木)まで
- 発行時期** 3月中旬
- 発行部数** 25万部(予定)
- 広告規格** オールカラーA5版80ページ(予定)
- 掲載料** ①広告協賛掲載料=1ページ(縦210mm×横148mm)154,500円、2分の1ページ(縦91mm×横135mm)77,250円
②店舗情報掲載料=1コマ(縦86mm×横65mm)20,600円
- 問**千代田観光まちづくり実行委員会(千代田区商工業連合会) ☎ 3291-2580

後見人のための勉強会 後見監督人との上手な付き合い方

- 時**1月28日(水)14時～16時
- 場**西神田庁舎3階会議室(西神田1-3-4)
- 対**区内在住・在勤で親族の後見人になっている、または今後なる予定の方15名(申込順)
- 内**①講座「後見監督人との上手な付き合い方」②座談会(後見人同士で情報交換)
- 師**佐野みゆきさん(弁護士)
- 申**電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でちよだ成年後見センター(☎ 5282-3100 ☎ 5282-3718 ☎ kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

MXTVで放送 1月18日(日)9時30分～

子育て中のお母さん・お父さん必見!

1月19日(月)から映像広報「わがまち千代田」386号が、区のホームページや出張所等の区立施設でご覧になれます。

番組内容 子育て中のお母さん・お父さんを応援「子育て応援ガイドブック」を利用しよう

- TV放送**
- ・MXTV(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル(092ch))
時1月18日(日)9時30分～
- ・TCN(東京ケーブルネットワーク・11チャンネル)
時1月19日(月)～25日(日)毎日6時(*)
- ※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。

基本を押さえて安全操作 車いす体験アドバイザー養成講座

- 時**2月7日(出)・14日(出)10時～15時30分(全2回/雨天決行)
- 場**西神田庁舎6階会議室(西神田1-3-4)
- 定**30名(申込順)
- 内**車いすの基本の操作法や車いすで街歩きを体験。電動車いす使用のメンバーと一緒に、誰もが暮らしやすい街づくりを考える。
- 師**ボランティアグループ「いっほ」メンバー
- 費**500円(行事保険料を含む/昼食は各自負担)
- 申**1月24日(出)までに電話・ファクスまたはEメール(記入例参照/簡単な応募動機も記入)でちよだボランティアセンター(☎ 5282-3716 ☎ 5282-3718 ☎ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

国立情報学研究所 市民講座 信号処理技術ってなんだろう

- 機械が音を聞き分ける!?—暮らしを変える音源分離技術—**
- 時**1月22日(木)18時30分～19時45分
- 場**学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
- 定**200名(申込順)
- 内**さまざまに混ざった音の中から必要な音を認識・分離するための信号処理技術を紹介。
- 師**小野順貴さん(国立情報学研究所准教授)
- 申**ホームページで国立情報学研究所(☎ http://www.nii.ac.jp)へ。
- 問**☎ 4212-2146

帝京大学公開講座 世界のなかで見直す歴史・美術・文化

- 時**2月5日～19日の毎週木曜(全3回)18時30分～20時
- 場**帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1)
- 定**40名(申込順)
- 内**①雪舟とレオナルド・ダ・ヴィンチ、織部焼とマジョリカ焼～美の東西交渉②インド皇帝戴冠式典と明治日本～亡き皇帝を追慕するために③幕末明治のロシアと日本～ハリス正教会を通して見る日露関係
- 師**岡部昌幸さん(帝京大学文学部史学科教授)ほか
- 申**ファクス・Eメール(記入例参照/受講希望日も記入)またはホームページで帝京大学霞ヶ関キャンパス



- 入している方がご覧になれます。
- ・6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分
- YouTube(千代田区公式YouTubeチャンネル)
1月19日(月)からパソコンやスマートフォンでご覧になれます。
- 問**広報広聴課 ☎ 5211-4174

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催: 応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外: 応募時の個人情報は、区と同様に取り扱いようにより主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

全国初の取り組み 大槌町の水産施設ネーミングライツパートナーを募集

区職員を被災地派遣している岩手県大槌町で、施設にふさわしい愛称を付けることができる権利(ネーミングライツ)を取得できる「ネーミングライツパートナー」を、水産施設3施設で募集します。応募資格など詳しくは、大槌町のホームページ(☎ http://www.town.otsuchi.iwate.jp)をご覧ください。

- 募集施設**
- ①大槌町魚市場
- ②大槌町さけますふ化場
- ③大槌町製氷貯氷施設

公開講座担当(☎ 3556-6788 ☎ kouza@teikyo-u.ac.jp ☎ http://www.teikyo-u.ac.jp)へ。
問☎ 5213-4502

区立神田一橋中学校 通信教育課程の生徒を募集

- 時**選考日は3月1日(日)10時～
- 対**区内在住・在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方(①に準ずる方)40名
- 申**1月8日(木)～2月25日(水)(消印有効)に願書を郵送または直接神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003一ツ橋2-6-14)へ。
- 問**☎ 3265-5961

ケーブルテレビ デジアナ変換終了間近 1月14日(水)に終了告知の画面

東京ケーブルネットワーク(TCN)は、1月14日(水)15時～17時にデジアナ変換の放送を一時休止します。ケーブルテレビ設備で受信しているアナログテレビで放送をご覧の家庭では、この時間帯に画面がブルーバック(青一色の画面)とお知らせが表示され、通常番組の視聴ができません(この画面は、まだデジタル放送に対応していないテレビの利用者にお知らせするものです)。詳しくはお問い合わせください。

平成27年3月31日で終了 大人の風しん予防接種 全額助成

区は独自に大人の風しんの予防接種費用を全額助成しています。予診票をお持ちでない方は、ご連絡ください。お持ちの方は、有効期限が切れる前に接種しましょう。
時平成27年3月31日(水)まで
対接種日現在、20歳～49歳の区内在住者
助成回数 生涯1回まで
接種方法 ①千代田保健所発行の予診

大槌町魚市場



募集期間 3月10日(水)まで
問大槌町役場農林水産課 ☎ 0193-42-8717

※デジアナ変換の放送は、平成27年3月までに終了予定です。
問東京ケーブルネットワークお客様センター ☎ 3814-2600



▲ブルーバックの画面(イメージ)

ご近所の情報がわかります ちよだご近所かわらばんウェブ版

地域のささえあい活動や集まりの場(サロン)、ボランティア情報、出張所単位の地域情報を、随時専用ホームページ(☎ http://www.chiyoda-gokinjo.net)に掲載しています。
問千代田区社会福祉協議会地域福祉係 ☎ 5282-3711



票を取り寄せる②区内の指定医療機関に接種の予約をする③接種当日、予診票を医療機関に持参し接種する
予診票の申込み 電話・Eメール(記入例参照/件名を「風しん予診票希望」と記入)または直接健康推進課保健予防係(九段北1-2-14千代田保健所5階 ☎ 5211-8172 ☎ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

生活ほっとライン

ぐんまちゃんもパレードに参加 神田小川町雪だるまフェア



婦恋村から 80 トンの雪が到着
 時1月17日(出)・18日(日)①小川広場 10時～16時②靖国通り 10時～18時
 場小川広場(神田小川町3-6)、小川町靖国通り沿道
 内コンテストを競う雪だるまが沿道に並ぶほか、大学応援団、チアリーダー・楽団による街頭パレード。小川広場が小さな雪国(大きな滑り台、かまくら、バンド演奏)に変わる。
 問神田小川町雪だるまフェア実行委員会 ☎090-4723-4506

今年の優勝はどこだ 千代田区卓球リーグ戦大会

時2月14日(出)9時～
 場スポーツセンター
 対千代田区卓球連盟登録チーム(1団体2チーム以上申し込み可)
 内種目=男子団体(1～3部)・女子団体(1～2部)
 費1チーム4,000円(高校生以下の

すぽすたちよだクラブスタディ (文化学習) プログラム(1月～3月)

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブ。会員でない方も参加可(1か月につき1回のみ/プール・フィットネス・一部のスタディプログラムは会員限定)。
1カラダリセット
 時①1月6日②2月3日・17日③3月3日・17日(いずれも火曜)19時40分～20時40分
 内①腹筋と骨盤調整②自律神経③1年のまとめ
 師古川貴子さん(ヨガ講師)
2ベジフルランチ
 時1月17日(出)10時～12時
 内旬の野菜「白菜」と果物「柑橘」を使った料理(真冬の白菜たっぷり坂東鍋、晩白柚のゼリー、アボカドの和風クrostee二)を野菜ソムリエが紹介調理。
 師田上香さん(シニア野菜ソムリエ) 費600円(材料費)
3おしゃれでヘルシーなハーブレシピ
 時①1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)19時～20時30分
 内フレッシュハーブの特性を知り、上手に料理に活かすレシピを紹介。
 ①かぶとサーモンのフラン デイル風味②豚肉のラヴィゴットソース エストラゴン風味③ミント風味のタ

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

1千代田 Web 図書館講習会
 時1月27日(火)19時～20時
 定12名(申込順)
 内24時間365日、いつでもどこからでも電子図書が閲覧できる Web 図書館の利用法や電子図書を紹介。
2第5回情報探索講習会 戦前の新聞記事の探し方
 時2月13日(金)19時～20時30分
 対新聞記事の効率的な探し方や活用方法に関心のある方12名(申込順/端末操作のできる方)
 内千代田図書館で使えるオンラインデータベースや印刷資料などで、戦前の新聞記事を探す方法を紹介。

チームは3,000円)
 申1月31日(出)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。
 問同連盟・多々良 ☎090-7838-2548

蔵王スキー講習会



時3月5日(日)19時30分(スポーツセンター前出発)～8日(日)
 場蔵王温泉スキー場(山形県山形市/五感の湯つるや泊)
 対15歳以上(中学生を除く)の区内在

ブレ&モロッコ風ケバブ(いずれも持ち帰り)
 師坂寄直美さん(料理研究家)
 費各800円(材料費)
4グルテンフリー! 米粉100%クッキング
 時①2月5日(日)19時～20時30分
 ②3月5日(日)10時～12時
 内添加物や白砂糖を使用しない米粉料理レッスン。①米粉とおからのマフィン②十六穀米パン(いずれも持ち帰り)
 師千装智恵子さん(米粉ハウス主宰)
 費各600円(材料費)

-1~4いずれも-

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 定各12名(申込順)
 費非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要。
 申各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。
 他①非会員は、各開催日前月の10日10時から申し込みを受け付け(月内1回まで)。②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生。③すぽすたちよだクラブに入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。

-1,2いずれも-

場第1・2研修室(区役所9階)
 師千代田図書館職員
 申1月5日(月)10時から電話または直接10階受付カウンター(☎5211-4289)へ。

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

第29回江戸歴史講座「明治の東京と国家の祝祭-日比谷・宮城・上野公園を歩く」
 時2月3日(火)19時～20時30分(受付18時30分～)
 場地下1階コンベンションホール(大ホール)
 定200名(申込順)
 内江戸懐古の性格を強く持っていた憲法発布の祝賀会や日清戦争祝捷大会について語る。

会について語る。
 師木下直之さん(東京大学大学院人文社会系研究科教授)
 費1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください))
 申電話またはEメール(7面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ☐college@hibiyal.jp)へ。



▲日清戦争東京市祝捷大会、上野公園、1894年

歴史・文化財好きの方へ 千代田の歴史と文化財見学の会

時2月14日(出)10時～12時
 場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
 定20名(申込順)
 内日比谷図書文化館の常設展示「千代田にみる都市の成立と展開」と特別展「坂と橋-江戸・東京の地形」を見学。
 師日比谷図書文化館文化財事務室学芸員
 申2月7日(出)までにファクスまたはEメール(7面記入例参照)で千代田ユネスコ協会(☎5814-5250 ☐muranohana39@ag.em-net.ne.jp)へ。
 問☎5814-5250

自分の思いを伝える エンディングノート活用術

時2月4日(火)18時30分～20時30分
 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対区内在住・在勤者10名(抽選)
 内エンディングノート活用の効果などを説明。自分の思いをうまく伝える書き方も紹介。
 師古谷光市さん(行政書士)
 費2,000円(当選後に振り込み)
 申1月15日(日)までにファクスまたはEメール(7面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢も記入)で(公社)ゆとりちよだ(☎3233-8692 ☐info@yutori-chiyoda.net)へ。
 問☎3294-8558

人材バンク活用講座 めざせ!文字美人

時内冠婚葬祭やビジネスシーンなどで役立つ表書きを書ける練習(下表のとおり)。

とき	内容
2月17日	字形を学ぶ
3月3日	筆ペンで名前を書く
3月17日	縦書き・横書きで書く

※いずれも火曜(全3回)19時～20時30分
 場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
 師眞藤白兔さん(書家)
 費1,500円(教材費を含む)
 申2月4日(火)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ☐http://www.kudan-ll.info)へ。

1面写真の答え

「神田一橋中学校の屋上」

昨年8月に改修整備が完了した神田一橋中学校。緑化の屋上や和文文化室、ICT機器を活用した学習ができるようになりました。
 ※羊(1面写真)は、昨年11月の移動動物園(神田児童公園)で撮影しました。

