

お勧め
名所 1



飯田橋三丁目付近 飯田橋 (見頃 4月初め)

飯田橋のアイガーデンエア、日本橋川沿いのさくら並木です。若かったさくらも大きく育ちました。ゆったりとさくらのトンネルをくぐってみませんか。

■最寄りのポート(★)

- ①②東京区政会館(西側駐輪場・メトロA5出口)
- ③ホテルメトロポリタンエドモンド



お勧め
名所 2



外神田二丁目付近 神田明神 (見頃 4月初め)

神田エリア指折りのさくらのスポットです。隣接する空中庭園は宮本公園と一体となりさくらの花園に。区指定有形文化財「遠藤家旧店舗・住宅主屋」とシダレザクラのハーモニーも見事です。

■最寄りのポート(★)

- ④神田明神境内⑤芳林公園(北側)



お勧め
名所 3



紀尾井町付近 弁慶橋 (見頃 4月初め)

開発に伴い景観を変えていく弁慶橋付近ですが、橋とお濠のさくらは昔の面影を残しています。近くの紀尾井町通りは4月中旬、八重ざくらの並木が見事です。

■最寄りのポート(★)

- ⑥旧千代田保健所麴町庁舎



お勧め
名所 4



皇居外苑付近 皇居外苑 (見頃 4月上旬)

皇居外苑の和田倉門と馬場先門の間の広場です。約150メートルにも及ぶさくら並木は、一葉という遅咲きのさくらです。

例年4月10日前後に満開を迎えます。

■最寄りのポート(★)

- ⑦丸ビル南⑧東京国際フォーラム



お花見は自転車にのって

コミュニティサイクル

「ちよくる」でさくら散策

「ちよくる」とは千代田区のコミュニティサイクルです。コミュニティサイクルとは、区内27箇所のサイクルポートで、どこでも自転車を借りることができ、返すことができるシステムです。自転車シェアリングともいわれています。かわいい赤い自転車で、風を感じて散策しませんか。ポートの設置場所などは10面マップ、詳細については「ちよくる」のパンフレットまたは特設サイト(☎http://docomocycle.jp/chiyoda)をご覧ください。※区内各所で混雑が予想されます。自転車を利用する際は安全に注意しましょう。問合せ 環境・温暖化対策課 ☎5211-4256



○数字は10面MAPの★を参照

サイクルポート(★)の場所やさくらまつりイベント情報は10面をご覧ください

さくらサポーター10周年

アーティストサポーターに谷村新司さん

発足10周年を迎えた「さくらサポーター」。これを記念して、日本を代表する音楽家であり、千代田区民でもある谷村新司さんがアーティストサポーターに就任しました。区の花さくらを守り、育て、次世代に残す、「さくらサポーター」の普及にご協力いただきます。

■谷村新司さんから

「さくらは日本に春を告げる、僕も大好きな花の一つです。千代田区に引越してきてから、皇居周辺のお濠がさくら色に染まる季節は、国立劇場でのコンサート会場へと向かう車や、暖かい散歩道から眺めるのを毎年、楽しみにしています。

千代田区の皆様が「さくらサポーター」としてこの花を守る活動をされていると聞きました。このたび千代田区からお話があり、アーティストサポーターとして応援参加させていただくことになりました。次世代の子どもたちのためにも、美しく咲き、美しく散っていくさくらの景色を、皆で力を合わせて伝えていきましょう!」



あなたのチカラを必要としている人がいます 「区民後見人」養成のための説明会を実施

成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などにより、物事を判断する能力に不安のある方に対し、日常生活上の契約や財産管理などを法的に支援し、本人の権利と財産を守る制度です。成年後見人は、本人と一緒にその人に合った暮らしを考え、生活に必要な手続きやお金の管理などを、本人の希望に沿ってお手伝いします。

区民後見人を養成

近年、地域の温かみのある支え合いの観点から、新たな成年後見の担い手として「一般市民による後見人」が注目されています。そこで区は、後見人の活動に必要な知識を学ぶための講座(7月・10月頃予定)を開催します。受講を希望する方は、説明会に必ず参加してください。
※実際の活動では、社会福祉協議会がサポートします。



とき ①4月18日(土)11時~12時
②22日(水)15時~16時
場所 千代田区社会福祉協議会(西神田1-3-4)
申込み 前日までに電話で
よだ成年後見センター ☎5282-1310(0)へ。

あなたの企画を実現しませんか 男女共同参画をテーマにした事業を募集

女性と男性がともに責任を担いながら、お互いの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」を目指し、区と共催する事業を募集します。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。
対象 区内で活動している団体、少人数のグループまたは個人(区内在住・在勤・在学者を含むこと)

事業内容 10月~平成28年2月に、男女共同参画をテーマにした男女平等意識の普及啓発に関する講座、講演会、シンポジウム等、だれでも参加できるもの

※政治・宗教活動、営利目的の事業は不可。
支援内容 講師謝礼(上限9万円)、会場確保(区立施設を利用する場合)、ポスター印刷・配布等広報に関すること

申請期間 4月6日(月)~30日(木)17時

申込み 電話予約のうえ、申請期間に申請書(*)を直接国際平和・男女平等人権課(区役所6階 ☎5211-4166)へ。
*国際平和・男女平等人権課窓口および出張所等で配布するほか、区のホームページからダウンロードできます。

交通ルール・マナーの模範 神田警察署が感謝状授与

正則学園高等学校(神田錦町3-1)は、生徒の交通事故防止に対する安全への意識向上と正しい交通マナーの習慣を身に付けてもらうため、毎年3回、神田警察署の職員を招いて安全教育を実施しています。



ナリの模範となった同校へ感謝状を授与しました。写真見せ
問合せ 神田警察署 ☎3295-0110



▲昨年実現した講座(夫婦向けの「絵本の読み聞かせ」)

予防が肝心 食中毒 ~肉の生食は危険~

肉を中心部までしっかり加熱し、飲食店の料理でも、未加熱もしくは加熱十分でない肉を食べることは控えましょう。

昨年都内で発生した食中毒の事案で最も多かった原因は、主に生の肉を食べたことによるものでした。区内でもこの食中毒が6件発生しています。食中毒は、重症化して死に至ることもありますのでご注意ください。

鶏肉

鶏肉には、カンピロバクター

くらしの安全・安心

繁殖期のカラスにご注意を

親カラスは、繁殖期の7月頃まで、卵やヒナを守るため、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。

カラスに威嚇攻撃されたら

- ①帽子や傘、かばんなどで後頭部を守る
- ②腕をまっすぐ上げたり、棒などをかざしたりする
- ③その場から静かに離れる

カラスが巣作りや子育てをしていたら

カラスの巣を見つけても、被害のない時は巣を撤去する必要はありません。心配な方は、ご相談ください。

問合せ 安全生活課 金指指導係 ☎5211-4254



という食中毒菌が高い確率で付着しています。「鶏刺し」「鶏たたき」などの未加熱もしくは加熱十分でない鶏肉を食べると、2~7日後に腹痛・下痢・発熱などの症状が現れる可能性があります。

野生鳥獣肉(シビエ)

近年、イノシシやシカ等の野生鳥獣の肉を使用した「シビエ料理」が流行っています。野生鳥獣肉は、寄生虫やE型肝炎ウイルスを保有している可能性があります。生で食べると感染するおそれがあります。

※区は、生の豚レバーを提供しないよう飲食店に指導しています。

エネルギー利用の効率化 モデルマンションを募集

鶏肉

区は、マンションの効率的な省エネ化を区と一緒に考え、実施するモデルマンションを募集

これまで事業所ビルの二酸化炭素(CO₂)排出量の削減に取り組んできましたが、今後さらに進めていくためには、区民の約8割が居住するマンションのエネルギー利用を効率化することが必要です。

詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問合せ 環境・温暖化対策課 エネルギー対策係 ☎5211-4256



選挙人名簿定時登録者数

(平成27年3月2日現在)

| | |
|----|------------------|
| 男 | 22,729人(+1,055人) |
| 女 | 23,238人(+978人) |
| 合計 | 45,967人(+2,033人) |

※()内は前年比較

選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

完全初心者のための 和太鼓ワークショップ



「楽しく、基礎を大切に」がモットーの宮地楽器の和太鼓レッスン。質の高い講師陣が、バチの持ち方や構え方からしっかりとお教えします。適度な動きとリズムアンサンブルで、美容と健康にイチオシの和太鼓。どんな年齢の方にも気軽にお楽しみいただけます。まずは、ワークショップにいらしてみませんか。

和太鼓ワークショップ

日時 4月25日(土) 定員9名
13:30~15:00 ※事前にご予約ください。
講師 増田 恵
料金 2,000円



宮地楽器 神田 Music Joy ☎03-3255-2757
千代田区神田小川町1-4 (受付3F)
地下鉄「淡路町駅」「小川町駅」徒歩0分

公開講演 (参加無料) 「はじめての江戸川柳」
講師 江戸川柳研究会事務局長 (元三菱銀行支店長) 小栗清吾氏
募集要項 定員80名 (先着順・定員になり次第、締め切りいたします)
申し込み方法 メール (info1121@denki-club.or.jp) または、往復はがき (住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「小栗氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成27年4月21日(火)
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00~17:00
※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催: 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

司法書士による無料法律相談会
千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。
また、千代田区役所2階(区民相談室)におきまして毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。
日時 平成27年3月31日(火)、4月30日(木) 午後6時~午後8時
会場 神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-40)
対象 千代田区在住者及び在勤者
内容 相続・遺言・登記、会社法務、借地借家、クレジット・サラ金、貸金返還
成年後見 等
問合せ 東京司法書士会千代田支部・奥西 5821-2877

高齢者総合サポートセンターの愛称

「かがやきプラザ」に決定

高齢者の生活を総合的に支援する「高齢者総合サポートセンター」の愛称が「かがやきプラザ」、1階多目的ホールが「ひだまりホール」に決まりました。

愛称は、施設の館名表示など幅広く使用していきます。

愛称の由来

かがやきプラザ

さまざまな人々が集い、人と人との交流をとおして、元気になる、いきいきと楽しく生活できるように支援する施設となる意味を込めています。

ひだまりホール

お濠に面し、日差しが当たる暖かみのあるホールであり、落ち着いて利用しやすいという意味を込めています。

問合せ 在宅支援課事業推進室
☎ 5211-3625



介護保険サービス

利用料が変わります

平成27年度の介護報酬改定に伴い、4月1日(水)から介護保険サービスを利用したときに支払う利用料の自己負担額が変わります。

対象は、4月利用分のサービスです。

サービス利用料は相対的にこれまでより下がっていますが、一部、利用料の上がるサービスもあります。

区は、今後も介護サービスの質を確保し、効果的かつ適正な介護サービスが提供されるよう努めてまいります。

詳しい内容は、担当のケアマネジャーに確認するか、お問い合わせください。

問合せ 高齢介護課介護事業指
定係 ☎ 5211-4336
高齢者あんしんセンター
麴町 ☎ 3265-6141
神田 ☎ 5297-2255

国民健康保険 各種手続きを忘れずに

4月は、就職・転職・引越など異動が多い月です。国民健康保険に関する手続きをご案内します。

1 加入するとき・やめるときは、14日以内に届け出を

2 会社に就職したとき・家族の扶養になったときはやめる手続きを

就職して、新たに職場の健康保険に加入した方や、その扶養家族になった方は、ご自身で国民健康保険をやめる手続きが必要です。会社が、こうした変更について国民健康保険に連絡することはありません。

3 申請に必要なもの

- 健康保険資格喪失証明書(職場の健康保険の資格がなくなった日付が確認できるもの)または扶養から外れた証明書類
- 修学や施設入所等転出するとき
- 修学等で区外に転出しても親元の千代田区国民健康保険に引き続き加入する場合は、届け出が必要です。転出手続きの際に保険年金課へご相談ください。

4 はり・きゅう・マッサージ等利用券

4月から使用できるはり・きゅう・マッサージ利用券の申請は、3月23日(月)から保険年金課(区役所2階)で受け付けます。これは、区の国民健康保険に加入している40歳~74歳の方(未納がない方に限る)が、はりきゅう・マッサージ(保険適用を除く)の施術を受けたときに、その利用料金の一部を補助するものです。また、スポーツセンター等のプールの利用補助も行っていきます。

5 申請に必要なもの

- 国民健康保険証(資格がなくなるとなる方全員の保険証)
- 会社に退職したときなどは加入を
- 次の①②のいずれかに該当する方は、区の国民健康保険への加入が必要です。
- ①勤務先を退職し、職場の健康保険の資格がなくなった方やその扶養家族の方
- ②後期高齢者医療制度に加入する方の扶養で、ほかの健康保険に加入しない方
- 保険料の納付は、国民健康保険の加入月(退職の翌日を含む月)からです。手続きが遅れると、保険料を加入日までのさかのぼって(最長2年間)納めていただきますが、その間の医療費は全額自己負担になります。
- ※退職後も職場の健康保険に任意継続加入する方は、国民健康保険の手続きは不要です。

知って得する国民年金 ご存じですか?

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

申請に必要なもの

- 健康保険資格喪失証明書(職場の健康保険の資格がなくなった日付が確認できるもの)または扶養から外れた証明書類
- 修学や施設入所等転出するとき
- 修学等で区外に転出しても親元の千代田区国民健康保険に引き続き加入する場合は、届け出が必要です。転出手続きの際に保険年金課へご相談ください。

さかのぼって申請できます。詳しくは、区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請に必要なもの

- その年度の学籍を確認できる学生証または在学証明書
- 学生でない30歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

承認期間は、7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。また、過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。

申請に必要なもの

- 承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に参入されますが、年金額には反映されません。
- 将来受け取る年金を増額するためには、10年以内であれば納付猶予された保険料を納めることができる「追納制度」をご利用

承認期間は、7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。また、過去の期間は、申請日から原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。

申請に必要なもの

- 年金手帳
- ハンコ
- ※課税証明書・非課税証明書の添付、住民税の申告が必要になる場合があります。

申請先 保険年金課(区役所2階)・出張所または年金事務所

問合せ 保険年金課国民年金係
☎ 5211-4202
千代田年金事務所
☎ 3265-4381

四谷どうぶつ病院
☎ 03(5363)5593 http://www.yotsuya-pet.com

午前 9:30~12:00 午後 16:00~19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)
診察動物: 犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物
※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m
都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

1 1~4 いずれも

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

区制68周年記念日に表彰された方

昭和22年3月15日に麴町区と神田区が統合され誕生した千代田区は、この日を区制記念日とし、区政に功労があつた方を表彰しています。

今年は特別功労者28名、各分野別功労者184名(団体を含む)の方々が表彰されました。

問合せ 総務課 ☎5211-4134 (敬称略)

特別功労者

| | | | | | |
|--------|--------|--------|-----------------|--------|-------|
| 飯村 福二 | 川原 清重 | 伯耆原 正章 | 神田三崎町会広報部長 | 古澤 良和 | |
| 岩田 啓佑 | 小山 雅司 | 保坂 重雄 | 西神田町会青年副部長 | 宮代 俊二 | |
| 大井 孝一 | 櫻井 守 | 保志場 宏 | 北神田会防犯部長 | 宮田 英雄 | |
| 大塩 力 | 関口 彌壽雄 | 堀田 康彦 | 神保町一丁目北部会婦人部副部長 | 森 栄子 | |
| 大原 正史 | 曾根 健一 | 松浦 純一 | 神田三崎町会広報副部長 | 安原 吉治 | |
| 岡田 京子 | 高梨 幸彦 | 松本 香子 | 神保町一丁目北部会婦人部副部長 | 山川 悦子 | |
| 隠岐 十子江 | 永田 安彦 | 山田 仁子 | 駿河台西町会防犯部長 | 保安部長 | 山口 真人 |
| 梶 栄太郎 | 中村 三千代 | 若月 曠義 | 内神田美土代町会防犯部長 | 浅賀 義彦 | |
| 片岡 和子 | 根岸 進 | | 内神田美土代町会理事 | 小川 佳代子 | |
| 角谷 幸男 | 平川 修治 | | 小川町一丁目南部町会交通部長 | 霞 雄吉 | |

分野別功労者

| | | | | |
|--------------|--------|-----------------|--------|-------|
| 町会自治 | | 西神田町会 監事 | 植竹 剛 | |
| 麴町二丁目町会 常任理事 | 浅川 武 | 神保町一丁目町会 子供会部長 | 大木 利行 | |
| 麴町二丁目町会 常任理事 | 大串 宣代 | 一神田会副会長 | 福祉厚生部長 | 岡本 節子 |
| 一番町町会 副会長 | 岡山 豊文 | 神保町一丁目町会 青年部副部長 | 荻原 大輔 | |
| 有楽町町会 理事 | 川合 章浩 | 神田三崎町町会 副会長 | 奥山 惠一 | |
| 五番町町会 副会長 | 川村 道雄 | 神保町一丁目町会 福祉部長 | 織原 律子 | |
| 五番町町会 副会長 | 川村 道雄 | 神田三崎町町会 副会長 | 加藤 照夫 | |
| 六番町町会 会計 | 塚田 美惠子 | 西神田三丁目町会 婦人衛生部長 | 小松 さき子 | |
| 富士見一丁目町会 副会長 | 天野 光雄 | 駿河台西町会 副会長 | 庶務部長 | 坂内 武光 |
| 飯田橋町町会 副会長 | 池田 昭 | 北神田町会 青年部長 | 鈴木 周一 | |
| 九段四丁目町会 防災部長 | 瀬尾 博之 | 一神田町会 衛生部長 | 竹内 康悦 | |
| 飯田町町会 青少年部長 | 増田 勝仁 | 神保町一丁目町会 総務部長 | 土島 豊裕 | |
| 九段三丁目町会 副会長 | 横山 和子 | 西神田町会 相談役 | 手嶋 敏 | |

教育文化

| | | |
|-----------------|-------|--------|
| 昭和中会 副会長 | 防犯部長 | 久留島 敏雄 |
| 神田大和町会 会計 | 監査 | 五味 淵忠 |
| 岩町一丁目町会 交通部長 | 体育部長 | 渋谷 隆義 |
| 岩町二丁目町会 岩井会 会計 | 部長 | 清水 桂子 |
| 鍛冶町一丁目町会 会長 | 城塚 良一 | |
| 神田三崎町一丁目町会 庶務部長 | 鈴木 秀夫 | |
| 神田大和町会 保健衛生部長 | 角田 洋子 | |
| 東松町町会 副会長 | 厚生部長 | 中村 克己 |
| 神田和泉町町会 会計 | 部長 | 廣瀬 正和 |
| 岩本町二丁目町会 相談役 | 渡邊 誠 | |
| 岩本町一丁目町会 相談役 | 渡邊 誠 | |

学校保健衛生

| | | |
|---------|-----|--------|
| お茶の水小学校 | 学校医 | 今村 昭二郎 |
| 富士見小学校 | 学校医 | 大島 剛 |
| 和泉小学校 | 学校医 | 神尾 友信 |
| 番町小学校 | 学校医 | 島田 百子 |
| 麴町小学校 | 薬剤師 | 新庄 恵子 |
| 麴町中学校 | 学校医 | 新本 和英 |

社会体育

| | | |
|------------------|-------|-------|
| 千代田区 軟式野球連盟 理事 | 雨宮 勲 | |
| 千代田区 スキー協会 常任理事 | 大石 晴夫 | |
| 千代田区 弓道連盟 常任理事 | 大北 五月 | |
| 千代田区 剣道連盟 理事 | 大島 一晃 | |
| 千代田区 バレーボール連盟 理事 | 十時 道子 | |
| 千代田区 ソフトテニス連盟 理事 | 半澤 竹彦 | |
| 千代田区 少年野球連盟 理事 | 計監査 | 町田 裕信 |
| 千代田区 スポーツ推進委員 | 山本 香月 | |
| 千代田区 アナエリ協会 理事 | 吉田 雄二 | |
| 千代田区 少年野球連盟 常任理事 | 和田 圭一 | |

社会教育

| | |
|--------------------------|-------|
| 千代田区図書館 評議員 | 伊藤 民雄 |
| 千代田区図書館 評議会議長 | 小田 光宏 |
| 日本ボイスカウト千代田第1団 指導者 | 小野 哲博 |
| 青少年委員会 副会長 | 小野 健志 |
| 日本ボイスカウト千代田第6団ベンチャー隊 副隊長 | 角谷 将司 |
| 千代田区図書館 評議委員 | 清田 義昭 |

商工観光

| | |
|------------------|-----------|
| 秋葉原電気街振興会 会長 | 小野 一志 |
| 千代田区商店街振興会連合会 理事 | 菊原 敏良 |
| 有楽町中央通り商店会 会長 | 岸野 禎則 |
| 駿河台デューンエーシィ連合会 | 澤山 和孝 |
| 神田駐車業組合 副理事長 | 幡豆 茂雄 |
| 公益社団法人ゆとりまち理事長 | 堀田 武三郎 |
| 観光功労団体 | 江戸東京ガイドの会 |

私学振興

| | |
|---------------|--------|
| 神田西口商店街振興代表理事 | 秋山 利昭 |
| 専門学校東洋女子学院 校長 | 瀬尾 良晴 |
| 青少年委員会 副会長 | 西角 スミ江 |
| 介護認定審査会 委員 | 高野 学美 |
| 更生保護女性会 理事 | 早川 登久子 |
| 万世呉竹会 理事 | 日浦 ミツエ |
| 民生・児童委員 | 菱山 志摩子 |
| 保 護 | 司平 由紀子 |
| 保 護 | 司藤 田義一 |

商工

| | |
|------------------|------------|
| 千代田区障害者共助会 副会長 | 星野 絹子 |
| 更生保護女性会 理事 | 松橋 文美子 |
| 青年対策方世橋地区委員 副委員長 | 宮澤 藤男 |
| 民生・児童委員 | 横山 義文 |
| 民生・児童委員 | 鈴木 亮宏 |
| 民生・児童委員 | 石黒 三郎 |
| 社会福祉功労団体 | 昌平ふれあいサロン |
| 社会福祉功労団体 | たまり場あつまる会 |
| 社会福祉功労団体 | スクエアダンス指導員 |
| 社会福祉功労団体 | 石黒 三郎 |
| 社会福祉功労団体 | たまり場あつまる会 |
| 社会福祉功労団体 | たまり場あつまる会 |

社会福祉

| | |
|----------------|--------|
| 保 護 | 司縣 裕久 |
| 民生・児童委員 | 浅賀 和世 |
| 保 護 | 司池 田憲泰 |
| 介護認定審査会 委員 | 伊藤 敬 |
| 青年対策方世橋地区委員 顧問 | 岩野 博 |
| 介護保険運営協議会 委員 | 大淵 修一 |
| 介護認定審査会 委員 | 岡島 日出子 |
| 介護認定審査会 委員 | 奥村 静子 |
| 介護認定審査会 委員 | 音琴 茂 |
| 介護認定審査会 委員 | 亀山 知道 |

事務事業協力

| | |
|--------------|--------|
| 神保町地区長寿会地区役員 | 鈴木 木テル |
| 麴町長寿会地区担当役員 | 鈴木 光代 |
| 万世呉竹会 理事 | 清野 富美子 |
| 保 護 | 司相 馬瞳 |
| 介護認定審査会 委員 | 高野 学美 |
| 更生保護女性会 理事 | 早川 登久子 |
| 万世呉竹会 理事 | 日浦 ミツエ |
| 民生・児童委員 | 菱山 志摩子 |
| 保 護 | 司平 由紀子 |
| 保 護 | 司藤 田義一 |

納税

| | |
|----------------------|--------|
| 東京中央たばこ商業協同組合 千代田区総代 | 市橋 眞砂 |
| 東京税理士会 麴町支部 顧問 | 岡田 光一郎 |
| 一般社団法人 麴町町会 常務理事 | 小野 秀雄 |
| 麴町納税貯蓄組合連合会 常務理事 | 小森 美佐子 |
| 一般社団法人 神田青色申告調査会 | 高橋 辰夫 |
| 一般社団法人 麴町町会 常務理事 | 早速 晴邦 |
| 東京税理士会 神田支部 部長 | 和田 聖明 |

保健衛生

| | |
|-------------|-------|
| 神田医師会 理事 | 赤松 将之 |
| 公費健康被害調査委員会 | 石津 俊一 |
| 公費健康被害調査委員会 | 大森 孝文 |
| 公費健康被害調査委員会 | 大森 孝文 |
| 麴町歯科医師会 副会長 | 河野 陽一 |

街づくり

| | |
|-----------------|--------|
| 千代田区 建築審査会 委員 | 木島 千嘉 |
| 千代田区 景観まちづくり委員会 | 中嶋 利隆 |
| 千代田区 景観まちづくり委員会 | 藤本 麻紀子 |

※肩書きは「麴」↓「麴」で表示しています。

のびのび子育て



▲ 4月から5か所でボール遊び

ほっとほっとスプリングコンサート 歌・ピアノ・スティールパンのコラボ

時3月28日(土)15時～16時(当日直接会場へ)

場西神田児童センターほっとほっとひろば(西神田2-6-2)

問西神田児童センター

☎ 5215-9062

4月から5か所で 親子や友達とサッカー・キャッチボール

公園や区内施設で、時間・場所を限定してボール遊びができる「子どもの遊び場事業」を、4月から5か所で実施します。お兄さん・お姉さん(プレーリーダー)と一緒に遊べま

す。また、ボールの貸し出しも行っていきます。

問子ども総務課総務係

☎ 5211-4273

| | 場所 | とき |
|------|------------------------|------------------------------|
| 麹町地区 | 外濠公園総合グラウンド内芝生広場(五番町先) | 毎週水曜 14時～16時 |
| | 東郷元帥記念公園下段部分(三番町18) | 毎週日曜 14時～16時 |
| 神田地区 | 和泉公園(神田和泉町1-300) | 毎週木曜 15時～17時 毎週土曜 14時～16時 |
| | 小川広場フットサルコート(神田小川町3-6) | 毎週日曜 14時30分～16時30分 |
| | 旧今川中学校(鍛冶町2-4-2) | 毎週日曜 14時～16時 |

※いずれも年末年始を除く/雨天時やイベントで中止する場合あり

4月の健康ちえっく(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

| 事業名・対象など | とき | |
|---|---|-----------------|
| 栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談 | 随時受付9時～17時 | |
| ママ・パパ学級(食生活編) 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー・妊娠期の食生活と栄養のお話 | 20(月)13時15分～15時 | |
| アレルギー相談 0歳～15歳のアレルギー相談 | 14(火)14時～14時30分 | |
| 歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ※歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など | 4(土)・18(土)・22(水) 8時45分～11時15分 2(木)・8(水)12時45分～16時 | |
| はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談 | 9(木)・21(火)13時～15時40分 15(水)9時～11時 | |
| 食べ方相談室 区内在住の乳幼児の保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口に入れて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談 | 28(火)13時30分～16時 | |
| ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について | 20(月)10時30分～12時 | |
| 離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について | 28(火)13時30分～15時 | |
| 乳幼児健診(対象者には通知します) | 3～4か月児健診 区内在住の平成26年12月生まれのお子さん | 16(木)12時45分～14時 |
| | 1歳6か月児健診 区内在住の平成25年9月生まれのお子さん | 14(火)12時45分～14時 |
| | 3歳児健診 区内在住の平成24年3月生まれのお子さん | 23(木)12時45分～14時 |
| | 5歳児健診 区内在住の平成22年4月生まれのお子さん | 7(火)12時45分～14時 |

富士見わんぱくひろば アートフェスティバル

時3月28日(土)9時～17時(中高生は18時まで/当日直接会場へ)

場富士見わんぱくひろば(富士見1-10-3)

対幼児親子～高校生

内参加型創作活動とステージ発表。

問☎ 3263-1185

土曜ママ・パパ学級

時4月18日(土)9時30分～11時50分(受付9時15分～)

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対初めて「ママ」「パパ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)

内①沐浴実習②パパの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)

師助産師等

申4月3日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で(株)ポピンス「千代田区土曜ママ・パパ学級」係(〒150-0012 渋谷区

5月9日(土) 親子で船に乗ろう 「神田川船の会」親子20組40名をご招待

時5月9日(土)9時～11時30分(集合8時30分)

場東京水辺ライン(JR両国駅西口徒歩3分/両国国技館前集合・解散) /コース=神田川→日本橋川→小名木川→隅田川(東京スカイツリー近く)

※天候・潮の満干で、出発時間・コースを変更する場合あり。

対区内在住・在学の小学1年生～6年生(保護者同伴2名1組)20組40名(抽選)

申4月5日(日)(必着)までにハガキ(8面記入例参照/参加者全員の必要事項も記入)で神田川船の会

広尾5-6-6 広尾プラザ5階
URL https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyodaへ。

問☎ 3447-5826

妊娠中の方へ 妊婦超音波検査受診票が2枚に

4月から、妊娠の届け出をされた方に交付している「妊婦超音波検査受診票」が、1枚から2枚に増えます。

3月末までに千代田区に転入または妊娠届を出された方で、追加(2枚目)の受診票を希望する方は、お問い合わせください。

申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課(☎ 5211-8172 FAX 5211-8192) kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

児童館・児童センターの日曜開放

児童館・児童センターでは、日曜開放(施設の一部を開放)を月3回、1か所で行っています=下表のとおり(当日直接各施設へ)。

時9時～17時
対乳幼児親子・小学生親子
問児童・家庭支援センター(☎ 5298-2424)または各施設へ。

| 施設 | 開放日 |
|--|--|
| 西神田児童センター (西神田2-6-2 西神田コスモス館3階 ☎ 5215-9062) | 4/26、6/28、7/19、8/23、10/25、11/15、12/27、平成28年2/28、3/20 |
| 神田児童館 (外神田3-4-7 昌平童夢館5階 ☎ 3253-6021) | 5/24、6/21、7/26、9/27、10/18、11/22、平成28年1/24、2/21、3/27 |
| 四番町児童館 (四番町11 ☎ 3234-3084) | 4/19、5/10、7/12、8/16、9/13、11/8、12/20、平成28年1/10、3/13 |
| 一番町児童館 (一番町10 ☎ 3230-0866) | 4/12、5/17、6/14、8/9、9/20、10/11、12/13、平成28年1/17、2/14 |

子どもの 予防接種 B型肝炎(23区初の全額助成) MRワクチン2期

1 4月からB型肝炎任意予防接種の費用助成(区独自)が始まります

1歳未満の乳児は、B型肝炎予防接種(3回)を無料で接種できます。区内の指定医療機関で接種してください。接種には、母子健康手帳と子ども医療証が必要です。

※予診票は、区内の指定医療機関に設置してあります。

問接種日現在、千代田区に住居登録のある生後2か月～1歳の誕生日前日までの乳児

接種回数 3回

2 麻しん風しん混合(MR)ワクチン2期

平成27年度対象になるお子さんに、3月末までに予診票をお送りします。接種には、母子健康手帳と予診票が必要です。

問幼稚園・保育園年長相当年齢(平成

21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)のお子さん

※転入などの理由で予診票が届かない方は、ご連絡ください。

場区内の指定医療機関または東京23区内の指定医療機関

接種期間 4月1日(火)～平成28年3月31日(木)

■ 終了期限迫る 平成26年度の麻しん風しん混合(MR)ワクチン2期

平成26年度の麻しん風しんワクチン(2期)の接種期限は、3月31日(火)までです。期限を過ぎると、全額負担となります。

— いずれも —

問健康推進課保健予防係
☎ 5211-8172

他指定医療機関は、各区のホームページをご覧になるか、各区の保健所にお問い合わせください。

高齢者大学 年間受講生を募集

コース 下表のとおり

| コース | と き | |
|-----|---------|-------------|
| A | 4月末～7月 | 午前10時30分～正午 |
| | 10月～11月 | 午後1時30分～3時 |
| B | 4月末～11月 | 午後1時30分～3時 |



会場 高齢者センター
対象 60歳以上の区内在住者各コース70名(抽選)
内容 高齢者大学は年間を通じて学ぶプログラム。4つのテーマで12回行う講演会ほか、社会見学やゼミナールなどあり。
参加費 500円(年間)
申込み 4月10日(金)(右記説明会終了後)～13日(月)に抽選結果連絡用のハガキ(未記入)を持って、直接高齢者センター窓口(神田神保町2-20〈午前9時～午後5時〉)へ。
 ※4月12日(日)は休館日。

※電話・郵送・代理による申し込みは不可。
 ※受講には、高齢者センターの利用登録が必要。
■説明会
とき 4月10日(金)午後1時30分～2時30分(当日直接会場へ)
会場 高齢者センター4階集會室
内容 高齢者大学の年間予定や申込方法などを説明。
—いづれも—
問合せ 高齢者センター ☎3265-3981

75歳以上の方へ 後期高齢者医療制度

1 平成26年度保険料の納め忘れはありませんか

平成26年度の後期高齢者医療保険料を納め忘れていた方は、金融機関・コンビニエンスストア・区役所・出張所などで至急納めてください。納付書を紛失した場合は郵送しますので、ご連絡ください。

2 平成27年度保険料の年金からの引き落とし(特別徴収)

保険料を年金からの引き落とし(特別徴収)で納めている方の、4月・6月・8月の3回分の引き落とし額は、2月に引き落とされた金額と同じです(平成26年の所得金額が未確定のため、暫定的に2月と同額の保険料を徴収します)。

平成27年度の保険料は7月に決定し、決定通知書をお送りします。

3 はり・きゅう・マッサージの利用券(平成27年度分)を送付

利用券の交付申請書を提出した方へ、はり・きゅう・マッサージ利用券(みず色)を3月末日までに簡易書留郵便でお送りします。利用は4月からです。

平成27年度から新たに利用券を希望する方は、お問い合わせください(保険料の未納がない方に限る)。

現在ご利用中の平成26年度の利用券(黄緑色)の有効期間は、3月31日(火)までです。

※国民健康保険に加入の方は、3面をご覧ください。

—1～3いづれも—

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

| シルバートレーニングスタジオ | | 対象 | 問合せ |
|-------------------------|-------|------------------------------|-----------------------|
| 快適な生活を送るための体力アップトレーニング。 | | 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ) | 在宅支援課介護予防係 ☎5211-4222 |
| 会場 | 曜日 | と き | |
| かんだ連雀(神田淡路町2-8-1) | 月 | 4/6・13・20・27 午前10時～正午 | |
| 富士見区民館(富士見1-6-7) | 月 | 4/6・13・20・27 午後2時～4時 | |
| 麴町区民館(麴町2-8) | 火 | 4/7・14・21・28 午前10時～正午 | |
| いきいきプラザ一番町(一番町12) | 火 | 4/7・14・21・28 午後1時30分～3時30分 | |
| 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3) | 水*1 | 4/1・8・15・22 午前10時～正午 | |
| 神保町区民館(神田神保町2-40)*2 | 水*1 | 4/1・8・15・22 午後1時30分～3時30分 | |
| 神田児童館(外神田3-4-7)*3 | 木 | 4/2・9・16・23・30 午前10時～正午 | |
| 神田公園区民館(神田司町2-2) | 木 | 4/2・9・16・23・30 午後1時30分～3時30分 | |
| 富士見あみず館(富士見1-11-8) | 第1・3金 | 4/3・17 午前10時～正午 | |
| ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1) | 第1・3金 | 4/3・17 午後1時30分～3時30分 | |
| アーツ千代田3331(外神田6-11-14) | 第2・4金 | 4/10・24 午前10時30分～11時30分 | |
| 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11) | 第2・4金 | 4/10・24 午後1時30分～3時30分 | |

*1 29日は祝日のためお休みします。
 *2 8日は高齢者センター(神田神保町2-20)で実施します。
 *3 2日は万世橋区民会館(外神田1-1-11)で実施します。

足腰を丈夫にして介護予防 ちよだ元気アップ運動教室



とき 4月21日～6月30日毎週火曜(5/5を除く全10回)午前10時～11時30分

会場 スポーツセンター
対象 65歳以上の区内在住者15名(抽選)

内容 ストレッチや筋力マシンで足腰をトレーニング。健康講話もあり。

講師 ミズノグループインストラクター

申込み 4月6日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別・年齢・既往歴も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問合せ ☎3256-8444

準備はできていますか 家具転倒防止対策を

次の対象者に、家具転倒防止器具を随時取り付けています。

地震で家具が転倒すると大げがの原因となります。家具転倒防止器具を取り付け、身を守る準備をしてください。

対象 区内在住の65歳以上または障害がある方で次の①～③のいずれかに該当する方

- ①ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯
- ②要介護3以上と認定された高齢者を介護している世帯
- ③身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方がいる世帯

費用 3組(1組2個)まで無料(4



▲福祉芸能大会(共立講堂)

組目以降は自己負担)
 ※身体障害者手帳3・4級、愛の手帳3度の方がいる世帯は、半額自己負担
問合せ ①②の方=在宅支援課在宅支援係 ☎5211-4220
 ③の方=生活福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214

敬老入浴券を送付します

平成26年度に敬老入浴券を交付した方に、平成27年度の敬老入浴券を3月末にお送りします。4月1日(水)から1年間、区内5か所・区外6か所の公衆浴場で利用できます。

対象 65歳以上の区内在住者
 ※次の①②に該当する方は、お問い合わせください。

- ①平成26年度は敬老入浴券を希望しなかったが、平成27年度以降は希望する方
- ②平成26年度は敬老入浴券を希望したが、平成27年度以降は希望しない方

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4223 (FAX) 3239-8606

4月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
 申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で社会福祉協議会(☎5282-3711 5282-3718)へ。

| と き | 内 容 | 会 場 | 定員・参加費 |
|---------------------------------|------------------|--------------------------|---------|
| 10(金) 午前11時30分～午後1時 | 認知症予防「右脳いきいきアート」 | 一番町はあとサロン(一番町12) | 5名 無料 |
| 20(月) 午後1時30分～ | プロが描く「ネイルサロン」 | 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17) | 5名 100円 |
| 11(土)・15(水)・25(土) 午前11時30分～午後4時 | 手先の運動「切手整理」 | かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1) | 定員なし 無料 |
| 6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 午後1時～3時 | 楽しく脳トレ「囲碁サロン」 | ジロールはあとサロン(神田佐久間町3-16-6) | 8名 無料 |

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意。

4月の保健ガイド(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

| 事業名・対象など | と き |
|---|---|
| 精神デイケア 区内在住で心の病気のある方 | 10(金)・17(金)・24(金) 午前9時30分～午後2時30分 |
| 機能訓練 区内在住の要介護認定を受けていない20歳以上で、身体の機能維持・回復を必要としている方 | 8(水)・15(水)・22(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 ※22(水)は午前のみ |
| 難病リハビリ教室(相談・指導) | 22(水)午後1時30分～3時 |
| 在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士) | 随時実施 |

清水谷公園をみんなできれいに

時3月28日(出)10時~11時30分(小雨決行/雨天の場合は翌日に順延/当日直接会場へ)
場清水谷公園(紀尾井町2-1)
内花壇の手入れや清掃を通して、地域の交流を深める。
問緑キャノピーズ/平河・隼・紀尾井町環境整備協議会
☎ 090-4070-1326

MIW ビデオサロン&カフェ「グッド・ハーブ」

時4月17日(金)①14時30分~②18時30分~(①のみ終了後カフェあり)
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
定各回20名(申込順)
内メキシコ先住民の時代から伝わる薬草療法をテーマに、それぞれ自立して生きる母と娘を描く。
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望時間も記入)でMIW(☎5211-8845 FAX5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
※託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

土地・家屋価格等の縦覧(東京23区内)

納税者は、自己の土地・家屋の価格を同一区市町村内のほかの土地・家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正か確認できます。
詳しくはお問い合わせください。
時4月1日(火)~6月30日(火)(土・日・祝休日を除く)9時~17時
場土地・家屋が所在する区の都税事務所
対平成27年1月1日現在、東京23区内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者
※不正な目的での公簿の閲覧・証明申請の防止、納税者の個人情報保護を図るため、本人確認を厳格に行っています。
問千代田都税事務所☎3252-7141

平成27年度 区立施設のプール開放

区は、体力づくり・健康維持、スポーツ交流の場として、小学校などのプールを開放しています。
なお、天井耐震化工事のため、麴町小学校、神田さくら館、昌平童夢館、ちよだパークサイドプラザは、期間中の一般開放を中止します。

シルバー人材センター 着付け教室

時4月2日~30日の毎週木曜(4/16を除く全4回)13時30分~15時30分
場シルバー人材センター(西神田1-3-4)
対女性10名(申込順)
内小紋の着方と名古屋帯の結び方を学ぶ。
師シルバー人材センター会員
費6,000円
申3月31日(火)までに電話でシルバー人材センター(☎5282-3721)へ。
他持ち物=着物一式(肌着以外は貸し出しあり)

平成27年度特別区職員I類採用試験(一般方式)

時第1次試験=6月7日(日)
対試験区分=事務、土木造園、建築、機械、電気、福祉、衛生監視、保健師
※9月に実施するI類採用試験(土木・建築新方式)との併願不可。
申郵送=4月8日(火)~15日(火)(消印有効)/インターネット=4月8日(火)10時~17日(金)(受信有効)
※受験資格など詳しくは、特別区人事委員会のホームページや区政情報コーナー(区役所2階)・出張所などで配布する採用試験案内をご覧ください。
問特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 URLhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
(区)人事課☎5211-4149

家内労働「委託状況届」4月30日(木)までに提出を

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は、委託状況届(毎年4月1日現在の家内労働者数)を労働基準監督署へ提出することが義務付けられています。
場提出先=事業所が所在する都道府県の労働基準監督署(用紙は最寄りの基準監督署で配付)
問厚生労働省東京労働局賃金課☎3512-1614

※「開放」「開館」の間中でも、保守点検・改修工事で、臨時休業や時間を短縮する場合があります。
問①~⑤文化スポーツ課☎5211-3632/⑥スポーツセンター☎3256-8444/⑦いきいきプラザ一番町☎3265-6311

Table with 2 columns: 施設 (Facility) and 月 (Month) with days 4-3. Rows include 麴町小学校, 富士見みらい館, 神田さくら館, 昌平童夢館, ちよだパークサイドプラザ, スポーツセンター, いきいきプラザ一番町.

自分に合ったボランティア情報 ちよだボランティアセンターでゲット

ちよだボランティアセンターは、区内のボランティア活動の情報を、さまざまな方法で発信しています。
■たくさんの情報から探したい
ちよだボランティアセンターのホームページ(URLhttp://www.chiyoda-vc.com)
■紙面で探したい
情報マガジン「ボランティア」(毎月25日発行/ちよだボランティアセンター・区役所・出張所などで配布)
■定期的に情報がほしい
メールマガジン「千代田でつなメール」

(QRコードまたはホームページから登録)
■フェイスブック・ツイッターで手軽に見たい
Facebook URLhttps://www.facebook.com/ChiyodaVolunteerCenter
TwitterURLhttps://twitter.com/chiyoda_vc
■直接相談しながら決めたい
ちよだボランティアセンターへお越しください(月~土曜(祝休日を除く)9時~19時)。
問ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4西神田庁舎4階)☎5282-3716 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



高齢者肺炎球菌の予防接種 予診票の発送と接種が通年に

次の対象者へ、3月末に高齢者肺炎球菌予防接種予診票をお送りします。
対象 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの方(新たに定期予防接種の対象となる方)
※次の①②に該当する方には、6月中旬に予診票をお送りします。早めに接種を希望する方は、ご連絡ください。
①65歳以上で上記の定期予防接種対象でない方または任意予防接種対象に該当する方
②60歳以上65歳未満の方で、心

臓・腎臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの方
期間 平成28年3月31日(休)まで
会場 東京23区内の指定医療機関(任意予防接種は区内の指定医療機関のみ)
費用 4,000円
※詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問合せ 健康推進課保健予防係☎5211-8172

介護予防コーナー

筋力の低下を防ぎ、いきいき元気に

■体の変化を感じたら要注意
①以前より歩くのが遅くなった
②段差でつまずくことが多くなった
③買い物が大変と感じるようになった
このようなことを感じるようになったら、それは筋肉が衰えはじめていることを意味します。
筋肉は、20歳代では体重の40%程度ですが、何も対策をとらないと70歳代には20%台ま

で減ってしまいます。これに骨粗しょう症が重なると、大たい骨けい部骨折などの大きなけがにもつながり、大変危険です。
いつまでも、いきいきと元気で健康的な生活を送るためには、元気なうちから体を動かしましょう。
問合せ 高齢者あんしんセンター 麴町☎3265-6141 神田☎5297-2255

4月の休日応急診療

Table with 5 columns: 開設日 (Opening Date), 診療科目 (Medical Specialty), 診療時間 (Hours), 電話番号(開設日のみ) (Phone Number), 実施場所 (Venue). Rows for 5/12, 19/26, 29.

休日診療案内等
●消防署病院案内(24時間) 丸の内☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間)☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)☎5272-0303
URLhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp

平日準夜間の小児科診療(月~金曜19時~22時(受付は21時45分まで)、中学生以下)
ちよだこども救急室・日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-6)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

生活ほっとライン

いきいきライフ

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

7月の保養施設の利用申込み

区民生活課管理係 ☎5211-4181

Table with columns for reservation type (予約申込み), utilization (利用できない日), and facility details (区内在住者, その他の方).

- 保養施設の予約は各施設で受け付けます。インターネットで予約をする場合は、区のホームページで「保養施設」と検索し「千代田区保養施設ご利用案内」をご覧ください。
○軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能です。他の3施設は、どなたでも利用可能です。
○土曜・休日に軽井沢を利用する場合、受付開始日の申し込み部屋数を、1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
○箱根・湯河原を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が15%割引になる割引証を発行します。
○(公社)ゆとりちよだの会員宿泊補助制度が4月1日から変更されます。詳しくは、ゆとりちよだ(☎3294-8558)へお問い合わせください。

【申込み】電話受付は10時30分～18時です。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

- 箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 ☎0460-86-1151
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 ☎0465-63-3014
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 ☎0279-96-1282
メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 ☎0267-45-0920

4月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192

Table listing health check items such as Bone Density Measurement, Hepatitis Virus Check, and Lifestyle Disease Prevention Consultation with their respective times.

6月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ7月分

Table listing sports facilities like 外濠公園 and 花小金井運動施設 with reservation periods and selection details.

- *1 往復ハガキ・所定の用紙を九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
*2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
*3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
*4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
*5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ている。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

4月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services including legal, tax, business, and health-related advice with details on location, target audience, and timing.

生活ほっとライン

デジアナ変換放送 3月で終了

ケーブルテレビ設備経由で地上デジタル放送をアナログ方式に変換するサービスが、3月31日(火)12時で終了します。詳しくはお問い合わせください。

問東京ケーブルネットワーク(株) ☎ 0800-123-2600

みんな元気で歩こう会

時4月5日(日)10時～(当日直接会場へ) 場区役所前(集合)→飯田橋→市ヶ谷→四ツ谷→紀伊国坂→赤坂見附→弁慶橋→清水谷公園(解散)

弓道大会

時4月12日(日)9時30分～ 場スポーツセンター弓道場(内神田2-1-8)

千代田区卓球新人優勝者大会 兼春季優勝者大会

時5月10日(日)9時～ 場スポーツセンター 対区内在住・在勤者、千代田区卓球連盟加盟者または高校生以下の区内在住・在学者

生涯学習教養講座

文楽への誘いⅡ～事前レクチャーと観劇～ 時場内など 名前替えの「襲名披露」がある国立劇場5月文楽公演。

Table with 4 columns: とき (Time), 会場 (Venue), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include details for the 'Wakkyaku' lecture and performance.

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

1千代田図書館ミュージアム・セミナー①

神田明神資料館「大江戸・神田祭～神田祭の博物誌～」 時4月8日(火)18時30分～20時(開場18時)

2千代田図書館ミュージアム・セミナー②

相田みつを美術館「花はただ咲く」 時4月15日(火)14時～15時30分(開場13時30分)

千代田区卓球連盟

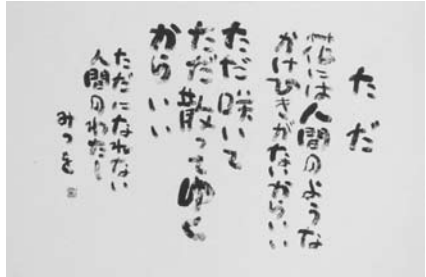
時4月1日(水)～16日(土)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8)

ゴルフ初心者・ビギナー スキルアップ講習会

時6月1日～8月3日の毎週月曜(6/15、7/20を除く全8回)18時30分～20時30分 場スポーツセンター

の世界を語る。 師相田一人さん(相田みつを美術館館長) 申3月24日(火)10時～

費一般500円、区内在住者300円 申千代田区立図書館のホームページ(区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)



▲「ただ」1980年代後半 相田みつを美術館所蔵

千代田区剣道大会(個人戦)

時7月12日(日)10時～ 場スポーツセンター主競技場 対区内在住・在勤・在学者

千代田区ミュージアム連絡会設立10周年企画 千代田ディスカバリーミュージアム

1日比谷・丸の内エリア編 "花"でめぐる名作ツアー 時5月1日(金)13時～16時30分(受付12時30分～)

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

『不思議の国のアリス』刊行150周年記念講演会

アリスの話はつきないー英語学者と旅する不思議の国ー 時4月22日(火)19時～20時45分(受付18時30分～)

内『不思議の国のアリス』が世界中で読み継がれる理由は、原作の「ことば」のおもしろさにある。

問安井泉さん(筑波大学名誉教授) 費1,000円 申電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340)

時5月13日(水)・14日(木)18時30分～20時30分に所定の申込書(スポーツセンターで配布)に参加費を添えて、直接スポーツセンター5階会議室(内神田2-1-8)へ。

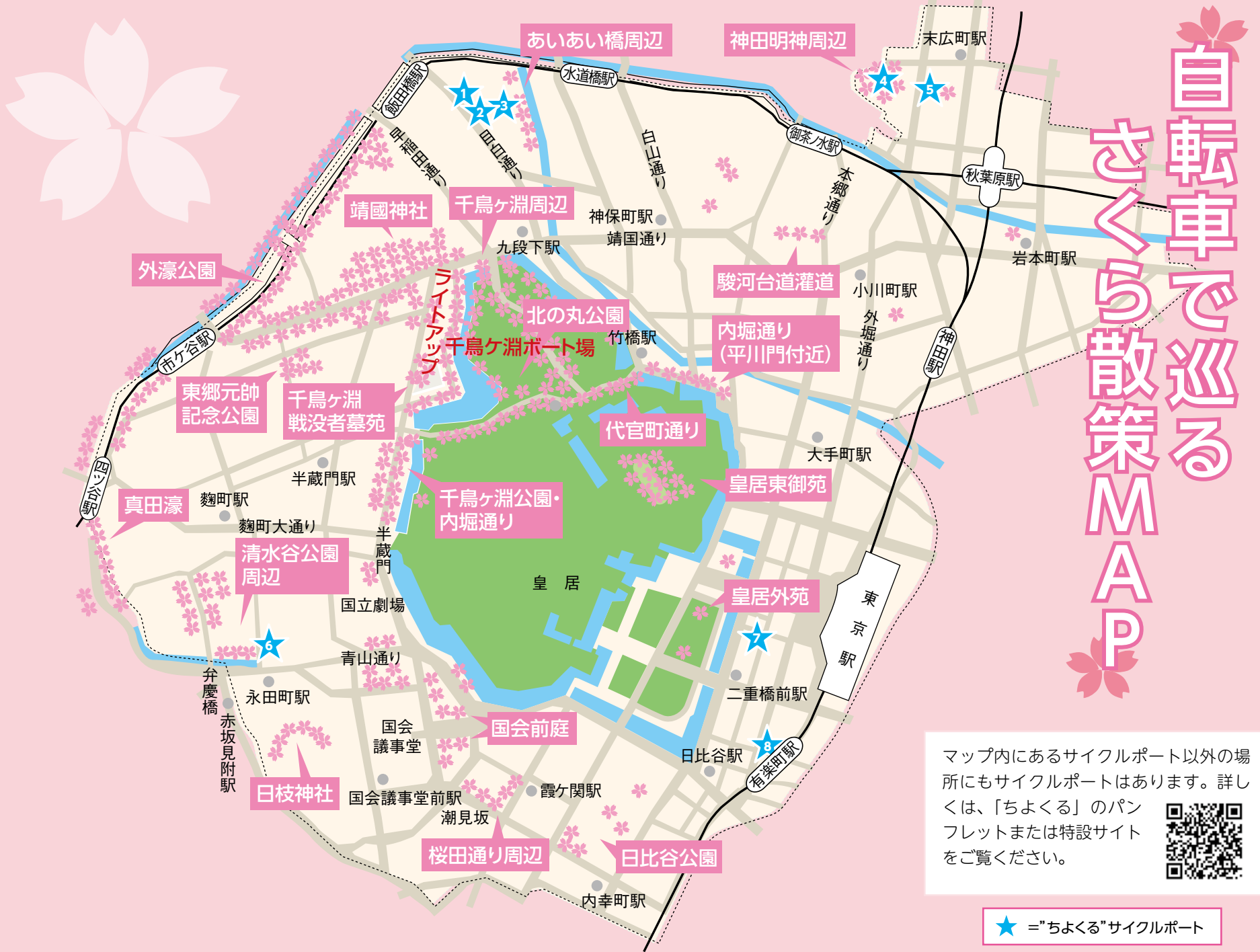
ルジュとめぐり、その時代背景をミュージアムで学ぶツアー。

3麴町・皇居エリア編 "伝統と技術"でめぐる日本文化体験ツアー 時5月6日(水・休)10時30分～15時(受付10時～)

3月30日(月)(区内在住者は3/23～)～4月28日(火)に電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎5211-4289)へ。

1～3いずれもー 費2,000円(入館料・お土産・保険代などを含む) 申3月23日(月)からの申し込みで定員になった場合、3月30日(月)からの募集枠はなし。

時=日時 場=会場 対=対象 定=定員 内=内容 師=講師 費=費用・料金(記載のない場合は無料) 縮=縮切り 申=申込み 問=問合せ 他=その他



マップ内にあるサイクルポート以外の場所にもサイクルポートはあります。詳しくは、「ちよくる」のパンフレットまたは特設サイトをご覧ください。



★ = "ちよくる" サイクルポート

さくらまつり関連のイベント情報

神保町さくらみちフェスティバル

とき 3月27日(金)～29日(日) 10時～18時
会場 靖国通り(神保町周辺)
内容 神保町地域の商店街や古書店街がブックフェアを開催。
■甘酒無料サービス
とき 3月27日(金)～29日(日) 11時～16時
内容 1日1,000杯限定で配布。
■二胡演奏会
とき 3月28日(土)・29日(日) ①11時30分～②13時30分～③15時～
—いずれも—
会場 神保町交差点岩波ホール前(神田神保町2-1)
問合せ けやき書店 ☎3291-1479
その他 当日直接会場へ。

区民ホールでさくら祭りスペシャルコンサート

とき 3月28日(土) ①13時～②14時～③15時～(当日直接会場へ)
会場 区民ホール(区役所1階)
内容 出演＝①「城綾乃(ピアノ)&西村絵里子(チェロ)」華やかなピアノとのびやかなチェロの音色を楽しむ。②「Neo Ballad」民謡ユニット。③「Comhaltas de Celtic Harmonic」ハーモニカ(ブルース

ハーブ)をフィーチャしたケルト系音楽ユニット。
問合せ ちよだ音楽連合会 ☎3293-3791

大妻さくらフェスティバル2015

とき 3月28日(土) 10時～15時(当日直接会場へ)
会場 大妻女子大学アトリウムおよび本館(三番町12)
内容 地域の子どもの楽器演奏、連携大学の学生や中高生のステージ披露、千代田学のパネル展示など。
問合せ 大妻さくらフェスティバル2015実行委員会 ☎5275-6021

神保町絵本まんが祭り

とき 3月28日(土)・29日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)
会場 神保町三井ビルディング公開空地のJスクエア・同ビル1階エントランス(神保町1-105)
内容 読み聞かせや大好きな絵本がいっぱい、人気キャラクター大集合。
問合せ 本の街・神保町を元気にする会(三省堂書店総務課・三好) ☎3295-1881



©LEVEL-5Inc.

坂の上の街「九段」サクラ祭り

とき 3月29日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)
会場 九段二丁目トヨタ九段ビル前(靖国神社交差点前)
費用 1人1,000円(乗車代)
内容 人力車で九段エリアを回遊。詳しくはホームページ(☎<http://www.stage9.or.jp>)をご覧ください。
問合せ 九段商店街振興組合・小野寺 ☎090-7738-0539

国際平和都市千代田区宣言20周年記念事業・国際交流イベント

とき 3月31日(火) 10時～17時(当日直接会場へ)
会場 区民ホール(区役所1階)
内容 アイルランド共和国・イスラエル国・東ティモール民主共和国・南アフリカ共和国の大使館等が文化紹介や民族音楽、物販を実施。
問合せ 国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4165

香道を体験しませんか 間香を楽しむ

とき 4月4日(土) ①一部＝12時～13時(受付11時30分～)「桜香」②二部＝13時30分～15時30分(受付13時～)「都春香」「源氏香」

③三部＝16時～17時(受付15時30分～)「源氏香」
会場 清水谷公園内「偕香苑」(紀尾井町2-1)
定員 各20名(申込順/①は初めての方のみ)
内容 季節ごとに楽しむ和歌にちなんださまざまな「組香」。
費用 ①・③1,500円(香席1席)②3,000円(香席2席) / 小・中・高校生500円
申込み 4月2日(木)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で香道慶風会・上村(☎FAX)6261-1178)へ。
■区内在住・在勤者①・③各4名、②2名を抽選で無料招待
申込み 3月25日(火)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で千代田区観光協会(☎3556-0391 FAX)3556-0392 entry@kanko-chiyoda.jp)へ。

麴町通り さくら祭り大売出し

とき 4月4日(土)・5日(日) 10時～16時(当日直接会場へ)
会場 四ツ谷駅前広場
内容 麴町通り商店会によるお得なワゴンセール。甘酒の無料サービスとお買い物抽選会も実施。
問合せ 麴町通り商店会事務局 ☎3262-1033

まちみらい ニュース News

Vol.120

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
http://www.chiyoda-days.jp

●まちみらい千代田 公式フェイスブック
https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316

●まちみらい千代田 公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

次回「ちよだ青空市」は
4月8日(水)11:00~15:00開催
(第2水曜日です)

問合せ

NPO法人農商工連
携サポートセンター
☎5259-8097

会場

千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォーム
スクウェア・ウッドデッキ
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分



http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html

ビジネス法律相談(無料)

今回は4月10日(金)です!

まちみらい千代田では、毎月第2金曜日に千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施します。完全予約制となっていますので、まずは、お電話にてお問合わせください。

日時 毎月第2金曜日

①13時~②14時~③15時~※1回45分

場所 千代田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア

申込

- ・お電話にて予約状況をご確認ください。
- ・実施日の2日前の正午までにご予約ください。
- ・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ

☎3233-7558

第7回千代田ビジネス大賞 表彰企業

大賞

株式会社フォトロン

千代田区長賞

株式会社エス・イー・ピー

東京商工会議所 千代田支部会長賞

株式会社こどもの館

東京商工会議所 千代田支部チャレンジ賞

株式会社ブレイントラスト

東京中小企業家同友会 千代田支部長賞

株式会社ホープネット

特別賞

有限会社エイアイ企画

ジャパンスタイルデザイン株式会社

株式会社ナレッジクリエーション
テクノロジー

有限会社くくむ
岩本町訪問看護ステーション

「第7回千代田ビジネス大賞」表彰式が2月25日(水)に開催されました。今回は26社がエントリーし、審査の結果、左記のとおり各賞が授与されました。表彰式前には、エントリー企業の自社PRと交流会が実施され、各社の様々な商品の展示やデモンストレーション実演、異業種間交流も盛んに行われました。

表彰企業は、「まちみらいニュース」紙面にて、次号より順次紹介していきます。評価のポイントなど詳細は、「千代田デイズ」をご覧ください。
https://www.chiyoda-days.jp/business/biz-prize7th.html
産業まちづくりグループ
☎3233-17558



▲表彰企業

「第7回千代田ビジネス大賞」 表彰企業9社が決定

東京都中小企業振興公社

事業化チャレンジ道場

4月より募集予定

新製品の開発→製品化→販売までを
継続的かつ実践的にサポート!

内容 事業化チャレンジ道場は、工業デザインの手法を活用しながら、新製品の開発から事業化までの一連のプロセスを一体的にサポートする「事業化支援プログラム」です。

多摩支社(昭島市東町3-16-1)

費用 1社7万円(税込)

申込み 平成27年4月頃

募集予定(応募多数の場合)

合は選考を行います。

問合せ (公財)東京都中小企業振興公社 城南支社 経営支援係

☎3733-6284

http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/seminar/dojo.html

※ソフトウェアやビジネスモデルのみの開発等は対象外とさせていただきます。

場所 公益財団法人東京都中小企業振興公社

城南支社 大田区南蒲田1-20-20



「有楽町さくらまつり2015」ちよだフードバレーネットワーク・マルシェを開催!

生産地である地方と消費地としての都市がお互い交流し、協力し合うことで両地域の振興を図ることを目的に活動をしている「ちよだフードバレーネットワーク」が4月1日(水)、2日(木)の2日間、有楽町駅前広場においてマルシェを開催します。

地方の新鮮な野菜や果物、美味しい食品を販売するほか、B級グルメで有名

な「富士宮やきそば」や震災からの復興に努力している「釜石の蒸し牡蠣」を販売するキッチンカーも出店予定です。ぜひ、お越しください。

問合せ NPO法人 農商工連携サポートセンター(担当・大塚)
☎5297-8097

http://www.chiyodafv.com

千代田さくらフェスティバル

3月27日(金)~29日(日) 靖国神社参道で開催

今年も「千代田のさくらまつり」のイベントの一環として3月27日(金)~29日(日)の3日間、靖国神社参道で「さくらフェスティバル」を開催します。

日時 3月27日(金)~29日(日)

10時~17時(初日のみ11時~)

※小雨決行

会場 靖国神社参道(大村益次郎銅像付近から大鳥居付近まで)

■特設ステージ

「千代田のさくらまつり」オープニングセレモニーの他、公募による出演者の歌・演奏・踊りなど、アマチュアからプロの演奏家までさまざまなステージパフォーマンスをお楽しみください。

■ビンゴゲーム

期間中の3日間、特設ステージにて14時からビンゴゲームを開催します。協賛団体や連合会加盟店から寄贈された豪華景品など、いろいろご用意しております。ビンゴカードはステージ近くの本部ブースにて13時から1日200枚販売します。お茶とセットで1枚200円です。

■出店ブース

区内の各商店会の加盟店や関係団体の多彩な出店ブースが参道に軒を並べます。

問合せ 千代田区商店街連合会
さくらフェスティバル事務局

☎5281-1171

※ちよだフードバレーネットワークも出店



▲昨年のステージの様子

「千代田まちづくりサポート」助成団体募集を再開します

まちみらい千代田では、第14回で休止していた「千代田まちづくりサポート」(通称「まちサポ」)を再開します。まちサポは、自主的な市民

まちづくり活動を応援する事業として千代田区のまちづくり活動に対して助成します。募集の詳細は、4月20日号でご案内します。

助成対象 千代田区を中心とした市民レベルのまちづくり活動

活動報告会 中間発表会(11月)

部門・助成額(予定)

活動成果発表会(3月)

(仮)はじめて部門 5万円

4月1日(水)から事前相談(要予約)を受け付けます。

一般部門 5万円~50万円

問合せ 企画総務グループ

(新設)テーマ部門 未定

☎3233-17556

応募資格 3人以上のグループで、千代田のまちづくりに関する活動であれ

(担当・伊澤、堀江)

マンション相談 事例紹介

まちみらい千代田では、マンション管理士(マンション管理に関する国家資格の専門家)が無料でご相談に応じています。

※実際の相談内容をもとに再構成しています

相談内容

昭和55年に完成した40戸のマンション(築35年)で、修繕をきちんとしてきたつもりだが、建物や設備の傷みが目立つようになってきた。管理会社からは、地震に弱いから補強が必要だという話も聞いた。夏に管理組合総会があるので皆で相談して、今後のことを検討したいと思うが、どうしたら良いか？

回答

千代田区内には同じような時期に建ったマンションが100棟以上あります。どのマンションも同じような悩みを抱えています。大きな心配は耐震性です。昭和56年6月以降に建築確認を受けたマンションは、現在と同じ耐震基準で設計・建設されていますが、それ以前に設計されたマンションは、古い耐震基準です。大きな地震が起きたときに倒壊する危険性がありますから、出来るだけ早

く何らかの手を打つことが必要です。古い耐震基準のマンションを耐震補強する場合、従来は管理組合総会で4分の3以上の賛成が必要でしたが、最近、法律が改正されて過半数の賛成で実施できるようになりました。しかし、耐震補強工事には一戸あたり数百万円の費用がかかります。耐震改修の他にも、マンション全体をまとめてデベロッパー等に売却する制度もできました。もちろん建替えをするという選択もあります。勉強会等で、問題点と解決方法

を十分に議論することが大切です。まちみらい千代田には、マンション管理士や一級建築士などの専門家を無料でマンションに派遣して相談や勉強会のお手伝いをする制度があります(一つのマンションに年間6回まで派遣)。また、管理組合に専門委員会等を設置した場合は、その運営費用を助成する制度もあります。これらの制度をぜひ、ご活用ください。問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

マンション相談員連載コラム

マンションの管理組合総会で、「管理費が赤字で足りない！」といった悲鳴が上がっています。そこに共通するのは、駐車場使用料を管理費に充当することにしています。使用料を一般の管理費に充当していると、冒頭のような問題が発生します。駐車場利用者が少ない場合には、管理費が足りずに結果として適正な管理が難しくなるといった問題に繋がります。

竣工時に駐車場のニーズなども考慮して予算を組んでいけばよかったのですが、既に管理は開始されています。早急に対応を考えなければなりません。その対応として考えられることは、次の3点です。

- ① 組合員全員で現在の会計の厳しい現状を共有すること。
 - ② 管理費の支出を抑え、使用料収入が少なくても対応可能な予算に組み替えること。
 - ③ 管理会社任せにせず、管理組合として支出面を何重視するかを合意形成も重要です。
- ※管理費が足りずに結果として適正な管理が難しくなるといった問題に繋がるのです。

「千代田まちづくりサポーター」は、自主的な市民まちづくり活動を応援する事業として、平成11年から14年間、計94グループに助成を行いました。今年春の事業再開に向けて、毎月、過去の助成グループの活動事例を紹介していきます。

「NPO都市住宅とまちづくり研究会」として、平成9年に発足した「みらい」都心居住促進研究会の活動が母体のひとつになっています。

同研究会では、公開勉強会や講演会等、神田地域の活性化を目指した活動を行っています。その結果、第1回から第2回(平成10・11年)の「千代田まちづくりサポーター」で助成対象団体として認められま

連載 千代田まちづくりサポーター(NPO都市住宅とまちづくり研究会)第6回



▲地元の地域活動にも参加

した。平成12年夏には、「都市住宅とまちづくり研究会」を設立し、同年11月にNPO(特定非営利活動法人)として認証されました。

以後、共同建設、コーポラティブハウス建設、マンション建替や大規模修繕等で実績を上げてきた「としまち研」は、今年で15周年を迎えます。現在、都市計画コンサルタント、建築士、行政書士、税理士、司法書士など、数多くの専門家が参加しています。事務局長の関真司さんも建築、都市計画専攻の学生時代から「千代田まちづくりサポーター」に参加、活動した経験があり

「住む人々が主体的につくるお手伝いをする」こと。それが「安全で快適な個性ある都市住宅の供給」や「暮らしやすい地域コミュニティの構築と再生」につながる、と信じています。今後も「ひと」と「ひと」の関係を大切にす

マンション よ・も・や・ま・話

第6回 管理費と駐車場使用料

は、収益事業として納税などの対応や、セキュリティ面などの課題を解決することが必要です。また管理規約で使用料を管理費に充当することになっている場合には規約の見直しも必要です。

昨今、社会全体でのクルマ離れにより、空き駐車場問題がマンション共通の課題になっています。千代田区も例外ではありません。長期的な視点に立つと、ニーズのない駐車場は将来的に廃止する必要になる場合もあります。管理費は組合員で関心を持つことが重要です。管理組合は管理会社の協力を得ながら、できるこ

ころから取り組んでいきましよう。また、修繕積立金が竣工時から適正な水準より低く抑えられているマンションが見受けられます。販売しやすくなるために低額にしたものと思われるかもしれませんが、早い時期に長期修繕計画に基づく適正な金額にすることも重要です。複雑な問題です。まちみらい千代田の「まちづくりアドバイザー派遣制度」を利用するのもよいでしょう。

◆次回は「マンションでの植物の楽しみ」の予定です。問合せ 住宅まちづくりグループ ☎32333-3223

団体名 特定非営利活動法人 都市住宅とまちづくり研究会
電話 5207-6277
メール info@tmk-web.com
理事長 杉山 昇
HP http://www.tmk-web.com/
所在地 〒101-0042 千代田区神田東松下町 33 番地 COMS HOUSE 2F
NPO 法人認証 平成 12 年 11 月

連載 がんばる中小企業 応援リレーコラム 企業の社会価値を高める

第3回 企業評価を高め 借入・資金力をアップしよう!

中小企業診断士 倉持純宇

今回は、融資の手順とポイントについてご案内します。皆様の会社の評価信用度を高め、必要な資金をスムーズに借入れができるよう、少しでも参考になればと思います。

1. 融資判断の基礎

融資は、「信用事業」と言われるとおり、「信用」が基盤となっております。各金融機関とも、金融庁の「中小企業の金融検査マニュアル」等をベースに、「信用度」の基準となる「会社の格付」をして、融資判断の材料にしております。従って、借入をする場合、この「格付」は、避けて通れません。つまり、如何にして、「格付」を高くするかが第一の関門になるのです。

2. 融資判断の3要素

金融機関等が、企業の過去の実績だけで、融資の可否を判断するとして、あまり実績のない会社やこれから成長する会社の芽を摘んでしまいます。そこで、「過去」だけでなく、「現在」や「将来」も考慮することになります。過去の実績が振るわなくても、現在の実績・取組みが十分で、かつ将来性があれば、評価が上がり、借入の可能性が出てまいります。たとえば、事業計画書などをしっかり作ることが将来面での評価を高めることとなります。

※このコラムの全文は千代田デイズ「中小企業応援リレーコラム」に掲載しています。