



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1401

平成27年
(2015年)

6/5

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区

編集／政策経営部広報広聴課

〒102-8688千代田区九段南1-2-1

URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

6月27日(土)総合窓口課 臨時休業…2
仕事と家庭の両立 中小企業の
取り組みを支援／子育て相談……3
子どもの予防接種………4
高齢者の肺炎球菌予防接種………5
区の家計簿 財政状況を公表……7・8
夏間近 熱中症にご注意を………12

自分のカラダのこと、知っていますか？

健診(検診)からはじめる健康づくり

病気の
予防

病気の
早期発見

区民の死亡原因の約5割を占める「悪性新生物(がん)」「心疾患」「脳血管疾患」などの原因となる生活習慣病は、自覚症状が出にくく、症状がでた時には重症化していることも少なくありません。対策として重要なのが、病気の予防と早期発見です。

区民健診(検診)は、自身の健康状態を把握できるチャンス。まもなく受診期間のはじまる健診で、自分のカラダの何が分かるかを紹介します。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

6月15日(月)スタート!

区民健診(検診)

健診(検診)のご案内は
6月上旬に発送予定

※健診の種類など詳しくは、同封の「千代田区区民健診のご案内」をご覧ください。
※40歳以上の方には、いずれかの案内をお送りします。

区の健診(検診)のメリット

- ①継続してご自身の健康状態が把握できます
- ②専門家の支援を受けて、生活習慣病の改善ができます
- ③病気を予防して、医療費も抑えられます
- ④自宅の近くで受診できます(国保健診は78の医療機関で実施)
- ⑤土曜に受診できる医療機関もあります
- ⑥子宮がん、乳がん検診は、女性医師のいる医療機関で受診することもできます(一部の医療機関)



健診で生活習慣病リスクを知る

健診を受けると、身体計測、血液検査、尿検査等から、高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣病のリスクが分かります。

高血圧

血圧測定(血圧が高いと血管に大きな負担がかかり、動脈硬化を進める原因になります)



糖尿病

HbA1c または空腹時血糖、尿糖



脂質異常症

総コレステロール、HDL(善玉)・LDL(悪玉)コレステロール、中性脂肪



肥満

身長、体重、BMI(*)、腹囲測定
* BMI= 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



「がん」は怖くない！ 早期発見での5年生存率

早期発見・早期治療で、治る確率はとても高くなります。

■子宮がん 93.4%

子宮頸がんは、20歳～30歳代で罹患率が高くなります。若い時から定期的な検診が必要です。

■乳がん 98.2%

自身でチェックできる唯一のがんです。検診のほか、しこりやひきつり等、月に1回チェックしましょう。

※乳がんの一番できやすい部位は、乳房の上の外側です。

■大腸がん 96.5%

食生活の変化で大腸がんは増え続けています。しかし、早期発見、早期治療でほとんど治ります。

[国立がん研究センターがん対策情報センターのホームページから引用]

千代田区民の死亡原因(平成25年度)

第1位	悪性新生物(がん)
第2位	心疾患
第3位	老衰
第4位	脳血管疾患
第5位	肺炎

健診(検診)の種類と対象者

国保健診(無料) 「千代田区国民健康保険」に加入している40歳～74歳の方	区民歯科健診(無料) 19歳以上の方	子宮がん検診 ①20歳以上の偶数年齢の女性(有料) ②21歳・26歳・31歳・36歳・41歳の女性(無料)
長寿健診(無料) 「千代田区後期高齢者医療制度」に加入している方	若年節目健診(無料) 20歳・25歳・30歳・35歳の方	乳がん検診 ①40歳以上の偶数年齢の女性(有料) ②41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の女性(無料)
成人健診(区独自の追加検査)(無料) 健康保険組合や共済組合などの保険に加入している40歳～74歳の方	肺がん、胃がん、大腸がん検診(有料) 国保健診、長寿健診、成人健診の対象になる方(大腸がん検診は、一部対象者無料)	

※年齢はいずれも平成28年3月31日現在。※検査項目は、各健診で異なります。



▲区民健診のご案内

いきいきプラザ一番町は、平成28年3月末で指定管理期間が終了します。そのため、平成28年4月から当施設の管理運営等を行う指定管理者を、6月中旬

いきいきプラザ一番町 指定管理者候補者を募集

から募集します。

詳しくはお問合せください。

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎5211-4219

特別実施日・一斉消灯
6月22日(月)・7月7日(火) いず

問合せ 環境政策課事業推進係
☎5211-4253

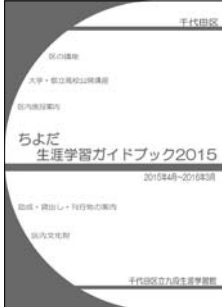
環境省は、2003年から地球温暖化防止のため「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

CO₂削減／ライトダウンキャンペーン 一斉消灯にご協力を

れも20時～22時

申込み ライトダウンキャンペーン2015のホームページ(<http://funtoshare.env.go.jp/coolartday>)へ。

※事前に参加登録すると、ホームページ等で「参加施設」として紹介されます。



問合せ 九段生涯学習館
☎3234-2841

※九段生涯学習館のホームページ(<http://www.kudan-jinfo.jp>)でもご覧いただけます。

とき 8月26日(水)・27日(木) いずれも14時～16時

会場 九段生涯学習館3階学習室(九段南1-5-10)

対象 区内の企業や学校等の組織・団体各回20名(申込順)

内容 区内企業の環境部門担当者向けに「CES(千代田



千代田エコシステム導入 「ISO14001:2015完全対応のしかた」 説明会

エコシステム)で読み解くISO14001改正ポイント」をテーマに講義。ISO14001の改正を控え、最新の動きが確認できる。

講師 山田勝己(CEAR登録環境主任審査員)

費用 2千円(2名まで入場可)

※CES推進協議会会員は無料(当日入会可)

申込み 7月31日(金)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で千代田エコシステム(CES)推進協議会事務局(info@chiyoda-ces.jp)へ。
問合せ ☎5211-5085

その他 全3回のシリーズで開催予定。

マンション落語も披露 ちよだマンション・カフェ

マンション住民同士が気軽に交流できる場として開催中の「ちよだマンション・カフェ」。



6月も引き続き落語家の三遊亭楽麻呂師匠Ⅱ写真Ⅱによる創作落語を披露します。

「ちよだ生涯学習ガイドブック2015」の活用を

区内で実施する生涯学習関連の講座や講習会、イベント、施設、刊行物などをまとめた「ちよだ生涯学習ガイドブック2015」

者同士で盛り上がりましょう。

とき 6月13日(土)14時～16時

会場 和泉橋区民館洋室B・C(神田佐久間町1-11)

問合せ コミュニティ振興課マンション施策調整室
☎5211-3656

6月は環境月間 環境・リサイクル祭り

とき 6月12日(金)10時～15時

会場 区民ホール(区役所1階)

※詳しくは、5月20日号一面をご覧ください。

6月27日(土)

総合窓口課 臨時休業

総合窓口課(区役所2階)は、住民基本台帳ネットワークシステムのメンテナンス作業のため、6月27日(土)は臨時休業します。

問合せ 総合窓口課住民記録係
☎5211-4200

消費者だより

ネットで申し込む
宅配クリーニングの
トラブルに注意

消費者講座
「くらしに役立つ！
食品表示講座」

ネットで申し込み、宅配業者を利用して衣類の受け渡しを行う宅配クリーニングの相談が増えています。消費者と事業者が直接対面しない為、便利な一方、確認体制が不十分・交渉が難しい等のトラブルが起きています。

相談事例

配送の連絡をしたが、元々衣類を受け取っていないと言われた。その後、事業者が調べたところ紛失したことが判明。連絡が来ず、対応が悪い。

アドバイス

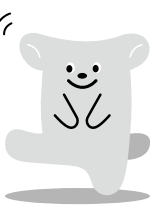
・店舗型クリーニングとは違う点があることを認識したうえで利用するかどうか決める

・契約内容や事業者の連絡先、賠償基準の内容を確認する

・クリーニング方法やしみ抜き、の箇所など、詳細を整理し、できる限り事業者と情報共有しておく

困ったことがあれば消費生活センターにご相談下さい。

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314



©千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックン」

休館前の特別企画
虎屋文庫のお菓子な展示

歴史上の人物と和菓子展

源氏物語と和菓子展

日時 5月20日(水)～6月16日(火)
10:00～17:30
入場無料／会期中無休
会場 虎屋ギャラリー(虎屋ビル2階)
地下鉄赤坂見附駅 A出口より徒歩7分

菓子資料室・虎屋文庫は昭和48年(1973)の創設以来、77回の企画展を開催してまいりました。このたび、本社ビルの建て替えのため、ギャラリーを約3年間お休みいたします。休館前にこれまでの展示を振り返る今回は、秘蔵のお宝や有名作家の和菓子アートほか、失敗談や裏話が満載です。この機会にぜひお越しください。

展示解説(予約不要):毎週月曜日 10:30～、および、6月6日(土) 13時30分～

株式会社 虎屋 虎屋文庫
〒107-8401 東京都港区赤坂4-9-22
Tel.03-3408-2402

とらや

(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部の
不動産街頭無料相談会

日時:平成27年6月30日(火)
午前10:00～午後4:00
会場:千代田区役所1階区民ホール

不動産に関する悩み相談
売買・賃貸相談
相続・贈与の税金相談
新築・改築の相談

主催/公社全日本不動産協会東京都本部千代田支部
後援/国土交通省・東京都・千代田区

【お問い合わせ】
(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部
TEL 03(3515)7238 FAX 03(3515)7240
※予約不要(上記会場に直接お越し下さい)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

土曜ママ・ぱぱ学級

時7月4日(土)9時30分～11時50分(受付9時15分～)

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)

内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)

師助産師など

申6月5日(金)9時30分～19日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(10面記入例参照／出産予定日も記入)で(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階☎https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。

問☎3447-5826

親と子の絆プログラム
ベビープログラム

時7月21日～8月11日の毎週火曜(全4回)10時～12時

場西神田児童センター

対区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月(平成27年1月22日～5月21日生まれ)の第一子と母親20組(申込順／初めての方のみ)

内ママ同士で育児の話をしたりDVDを見たりして、0歳時期の子どもとの関わり方を学ぶ。

師澤谷厚子さん、長澤恵美さん(いずれも臨床心理士)

子育てに迷ったときは相談を

児童・家庭支援センターでは、18歳までのお子さんとその家族への、さまざまな相談や子育て支援を行っています

問☎5298-2424

事業名	内 容	問合せ
子どもと家庭に関わる総合相談	子育てに関わるさまざまな相談をお受けします。	相談電話専用 ☎ 3256-8150
教育相談	家庭でのしつけやお子さんの行動や性格上的ことなど、臨床心理士が相談をお受けします。	相談電話専用 ☎ 3256-8140
育児支援訪問事業	ヘルパーが家庭に訪問し、育児や家事をお手伝いします(産後支援は生後6か月未満まで)。	子ども家庭相談係 ☎ 5298-2424
子どもショートステイ事業	保護者が病院や入院、育児疲れ等で一時養育に困ったとき、乳児院と児童養護施設でお子さんを預かります。	

発達障害等相談・療育経費の助成

発達障害等の子どもが専門性のある療育・相談機関で検査・相談・療育等を利用した際の経費を助成します。申請月は6月・10月・2月の年3回です。6月申請分の助成対象期間は、平成26年7月分～平成27年6月分です。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

助成額 1か月の経費の2分の1(上限額1万円)

申請期間 6月30日(火)まで

問児童・家庭支援センター
☎ 5298-2424

申6月8日(月)9時～7月14日(火)までに電話または直接西神田児童センター(西神田2-6-2 ☎ 5215-9062)へ。

子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時6月25日(木)10時30分～11時30分

場西神田児童センター4階(西神田2-6-2)

対区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)

内子育て・家族支援者を自宅へ派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員の登録方法を説明。

申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎ 3408-8497)へ。

他託児サービス(10名まで・要予約)あり。

ここに広場で安心子育て

時6月29日(月)10時～11時30分(受付9時45分～)

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対平成27年4月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん・お母さん(予約制)

内①育児に関する情報交換②体重測定

師保健師など

申6月26日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172)へ。

平成28年度就学相談
一人ひとりに合った教育環境を

場児童・家庭支援センター(神田司町2-16 神田さくら館6階)

対平成28年度に区立小・中学校へ入学予定で、心身の発達に心配のあるお子さんの保護者

内一人ひとりの発達状況に応じた就学に関する相談。

申電話で児童・家庭支援センター(☎ 5298-2424)へ。

のびのび子育て

	内 容
仕事と育児支援	育児休業助成金 育児休業の取得を促進し、従業員への経済的支援となるよう、育児休業中の従業員に給与を支給した事業主に対する助成金
	配偶者出産休暇制度奨励金 従業員が子育てに関われるよう、配偶者の出産に際して有給による特別休暇の制度を設け、従業員に取得させている事業主に対する奨励金
	子の看護休暇制度奨励金 病気やけがをした子の世話をするため、育児・介護休業法に基づく看護休暇を有給で従業員に取得させている事業主に対する奨励金
職場復帰支援	育休中・復職後等能力アップコース奨励金 育児休業中・復職後・再就職後の能力アップのため、従業員に対して職業訓練等を実施した事業主に対する奨励金
	情報提供奨励金 育児・介護休業中の従業員に、職務に関わる情報提供を継続的に実施した事業主に対する奨励金

仕事と家庭の両立
区が中小企業の取り組みを支援

区は、職場で男女共同参画を進めるために「仕事と家庭を両立できる職場の環境づくり」に取り組んでいる中小企業事業主を支援しています。左表。

申請書は、区のホームページからダウンロードできます。

問合せ 国際平和・男女平等人権課
☎ 5211-4166

都民住宅
入居者募集

中堅所得者向け賃貸住宅です。仲介手数料、礼金、更新料は不要です。

対象 次の①～⑤のすべてを満たす方
①都内在住の20歳以上(19歳以下の場合も可)である
②現に同居または同居しようとする親族がいる
③世帯の所得が、定められた基準内である
④現に住宅に困っている
⑤同居親族を含め暴力団員ではない

詳しくは「都民住宅入居者募集のご案内」をご覧ください。

募集案内の配布 6月10日(水)まで都庁新宿区西新宿2-8-11・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・情報コーナー(区役所2階/日曜を除く)・住宅課区役所5階/土・日曜を除く・出張所(土・日曜を除く)で配布。

申込み 6月15日(月)(必着)までに所定の申込書(募集のご案内に添付)を郵送で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67)へ。

※申込書は、6月10日(水)18時まで東京都住宅供給公社のホームページ(☎http://www.to-kousya.or.jp)からもダウンロード可。

問合せ ☎ 3498-8894

くらしの安全・安心
繁殖期のカラスに注意を

親カラスは、繁殖期の7月頃まで、卵やヒナを守るために、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。威嚇・襲っている所を目撃したら連絡をお願いします。

問合せ 環境政策課公害指導係
☎ 5211-4254

道路公園課みちとみどりの相談室
☎ 5211-3616

カラスに威嚇・攻撃されたら
①帽子や傘、かばんなどで後頭部を守る
②つえや傘など棒状のものを頭上上げて通行する
③その場から静かに離れる
カラスが巣作りや子育てをしていたら
カラスの巣を見つけても、被害のない時は、巣を撤去する必要はありません。心配で

したらご相談ください。
※街路樹や公園に巣があった場合は道路公園課に連絡してください。

公開講演(参加無料)

「水素エネルギー社会実現に向けた展望と課題」

講師 (一財)エネルギー総合工学研究所プロジェクト試験研究部 部長 坂田 興氏

募集要項 定員80名(先着順・定員になり次第、締め切りいたします)

申し込み方法 メール (info1121@denki-club.or.jp) または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・電話番号)、「坂田氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成27年7月14日(火)
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

※未就学児の入場をお断りしております。※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

東京通信病院「公開講座」の開催

開催日時 平成27年6月27日(土) 午後2時～午後3時30分

開催場所 東京通信病院 管理棟 5階小講堂(千代田区富士見2-14-23)

開催内容 血液がんの一種「悪性リンパ腫」に関する検査から治療について、また「糖尿病」の最新の診療について、各専門の医師から、分かりやすい内容で説明します。是非ご参加ください。(無料)

主 催：東京通信病院 医事課 地域連携係 http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/

お問い合わせ先：03-5214-7497

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

場所：区役所2階 時間：13時～15時

第3火曜日
6月16日
7月21日

第1水曜日
7月1日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎ 6362-6715

接種回数 足りていますか 麻しん風しん(第2期)・日本脳炎

■麻しん風しん(第2期)

麻しん(はしか)・風しんのワクチンは、1回の接種では免疫がつかない場合があります。2回接種で確実に免疫をつけましょう。

春から夏にかけて、麻しん風しんが流行しやすい時期です。接種が済んでいないお子さんには、早めに接種させましょう。

予診票の送付 幼稚園・保育園年長相当年齢の方に、3月下旬に予診票を発送しました。届いていない方はご連絡ください。

■日本脳炎

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、日本脳炎の予防接種回数が不足している場合があります

ます。母子健康手帳で接種回数の確認をお願いします。

接種回数は合計4回(1期初回＝2回／1期追加＝1回／2期＝1回)です。

※対象者と予診票の発送状況は下表をご覧ください。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

－いづれも－

☎健康推進課保健予防係

☎5211-8172



誕生日 (平成27年度の学年など)	第1期対象者への対応	第2期対象者への対応
平成13年4月2日～平成19年4月1日 (小学3年生～中学2年生)	予診票は、個別に発送済みです。未接種の方および希望する方はご連絡ください。※予診票を紛失された方、転入された方には新たに発送します。	・予診票は来年度以降、順次発送する予定です。 ・第1期の接種を済ませて、5年を経過した9歳以上の方は接種できます。 ・希望する方はご連絡ください。
平成11年4月2日～平成13年4月1日 (中学3年生～高校1年生)		・区内で接種の記録が確認できない方に、6月中旬に発送します。
平成8年4月2日～平成11年4月1日 (高校2年生～19歳)		・予診票は、昨年度以前に発送済みです。 ・高校3年生で発送記録がない方に、6月中旬に発送します。 ・予診票を紛失された方、転入された方はご連絡ください。

保育園・こども園の催し

■エプロンさん

☎内親子で入園体験。

①麴町保育園(三番町7)

☎時6月10日(水)10時～11時

☎対平成25年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

☎申6月8日(月)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。

②神田保育園(神田淡路町2-109)

☎時6月17日(水)10時～11時

☎対0歳～2歳の未就園児とその保護者1組(申込順)

☎申電話で神田保育園(☎3253-6258)へ。

③西神田保育園(西神田2-6-2)

☎時6月16日(火)10時～11時

☎対妊婦の方または未就園児とその保護者1組(申込順)

☎申6月12日(金)までに電話で西神田保育園(☎5215-9060)へ。

④四番町保育園(四番町11)

☎時6月18日(木)10時～11時30分

☎対平成25年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)

☎申6月15日(月)までに電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。

⑤いずみこども園(神田和泉町1)

☎時7月10日(金)10時～11時

☎対未就園児とその保護者2組(申込順)

☎申7月8日(水)までに電話でいずみこども園(☎3866-9938)へ。

■おおきくなったかな

☎内未就園児の身長・体重を測定。育

児相談もあり。

①四番町保育園(四番町11)

☎時6月25日(木)10時～16時

☎対未就園児とその保護者

☎申電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。

②いずみこども園(神田和泉町1)

☎時6月24日(水)、7月1日(水)10時30分～11時40分(当日直接会場へ)

☎対0歳～2歳の未就園児とその保護者

☎問☎3866-9938

■楽しみサタデー「ブックスタート！」

☎時6月13日(出)10時～11時30分

☎場麴町保育園(三番町7)

☎対区内在住の未就園児とその保護者

☎内図書館長による絵本の紹介や読み聞かせ。

☎申6月11日(木)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。

■ふじみランド～人形劇を観に来ませんか～

☎時6月25日(木)10時10分～11時10分

☎場富士見小学校体育館(富士見1-10-3)

☎対0歳～5歳児の未就園児とその保護者10組(申込順)

☎内人形劇団オフィスやまいもによる人形劇「人形ミュージカルきつねとくまのはんぶんこ」ほか2作品。

☎申6月23日(火)までに電話でふじみこども園(☎3263-1009)へ。

児童館の催し

■6月17日(水) エコゲーム会

☎内いろいろなエコゲームなどを楽しむ。

①西神田児童センター(西神田2-6-2)

☎時14時30分～15時30分

☎対幼児(保護者同伴で3歳以上の未就学児)～小学生

☎問☎5215-9062

②神田児童館(外神田3-4-7)

☎時14時30分～15時30分

☎対幼児(保護者同伴で3歳以上の未就学児)～小学生

☎問☎3253-6021

③四番町児童館(四番町11)

☎時14時30分～15時30分

☎対小学生

☎問☎3234-3084

■観劇会

☎時6月17日(水)15時～

☎場一番町児童館(一番町10)

☎対乳幼児・小学生とその保護者

☎内人形劇団プークの「てぶくら」。

☎問☎3230-0866

ジュニアテニス講習会

☎時7月21日(火)～24日(金)・27日(月)(全5回)10時～11時30分

☎場外濠公園テニスコート(五番町先)

☎対区内在学の小学4年生～6年生20名(抽選)

☎費1,000円(傷害保険料・ボール代を含む)

☎申7月4日(出)(必着)までに往復はがき(10面記入例参照/性別・学年・ラケットの有無も記入)で千代田区テニス協会・奥村(〒101-0062 神田駿河台3-1-1)へ。

☎問同協会・奥村

☎☎080-1035-

8476



「社会を明るくする運動」標語・ポスターの募集

☎対区内在住・在学の小・中学生

☎内犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をもっと身近に感じてもらうため、標語とポスターを募集。応募者に、参加賞を贈呈。

応募作品 標語・ポスターともに、日常の家庭生活や学校生活の中で「犯罪や非行のない明るい社会づくり」に関連する内容

・標語＝A4縦二つ折りの大きさ程度の紙に、本人自筆で縦書き(鉛筆不可)

・ポスター＝画用紙四つ切(392mm×542mm)の大きさ程度でクレヨン・水彩等

☎申7月8日(水)(必着)までに標語は表面に、ポスターは裏面に、学校名・学年・氏名を記入し、郵送または直接福祉総務課厚生係(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所3階 ☎5211-4211)へ。

※区立小・中学校・中等教育学校(前期課程)の方は、学校で取りまとめているのでご確認ください。

親子はぜ釣り教室

☎時①7月18日(出)②8月22日(出)7時～(区役所前集合・出発)

☎場千葉県木更津市潮見運河周辺

☎対区内在住・在学の小学3年生～中学3年生の親子40名(抽選/子どものみの参加も可)

☎師千代田区釣友連盟

☎費1人1,500円(往復のバス代・餌代・傷害保険料を含む)

☎申①6月18日(木)(必着)②7月23日(木)(必着)までに往復はがき(1組1枚/10面記入例参照/希望日・学校名・学年・参加者全員の必要事項も記入)で千代田区釣友連盟・林(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター千代田区体育協会)へ。

☎問同連盟・林 ☎☎090-7221-1402

☎他持ち物＝釣り竿、餌箱、ビク、弁当、水筒、タオル、帽子など

※釣り竿(仕掛け付き)の貸し出しあり(数に限りがあり)

おはなし会

☎内区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。

■千代田図書館 ☎5211-4289

☎時6月11日(木)11時～(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357

☎時①6月28日(日)15時～(幼児以上向け)、②毎週金曜16時～・16時30分～(乳幼児～小学生向け)

昨年度の受賞作

ポスターの部

▶「みんな大すき」
布施桃香さん
(和泉小学校2年)



▶「元氣な笑顔が
社会を作る」
工藤茉莉奈さん
(神田一橋中学校3年)



標語の部

・「あいさつは 友だちづくりの
おまじない」
白川奈里香さん
(昌平小学校2年)

・「「おかえり」と 言える家族と
その地域」
堀内雅子さん
(九段中等教育学校3年)

※学校・学年は受賞時のものです。

☆保育園・こども園の催しは、今後、区のホームページでお知らせしていきます☆

いきいき ライフ

まだまだ働きたい方へ シルバー人材センター入会説明会



とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 西神田庁舎6階(西神田1－3－4)

対象 60歳以上の区内在住者

内容 ①事業概要や仕事内容の説明②入会申込書の書き方など

費用 年会費3,000円(会員になった場合)

問合せ シルバー人材センター ☎ 5282－3721

その他 住所が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。

高齢者センターの催し

1 高齢者大学公開講座

とき・講師 下表のとおり

会場 高齢者センター

定員 各コース20名(申込順)

内容 3日間で1つのテーマを学び、日本文学や美術の教養を深める。

コース	テーマ	と き		講 師
A	文学講座 「川端康成」～人と作品～	7月10日(金) 「伊豆の踊子」	午前10時30分～正午	長田真紀さん (上田女子短期大学教授)
		7月17日(金) 「国境を越えて」		鈴木俊裕さん (鎌倉女子大学准教授)
		7月24日(金) 「日本の美を世界へ」		小清水裕子さん (近代文学研究者)
B	美術講座 「モネ・印象派の誕生」	7月10日(金)・17日(金)・24日(金)	午後1時30分～3時	斎藤陽一さん (美術史学会会員)

2 七タカラオケ大会

とき 7月4日(土)午後0時30分～3時(観覧は当日直接会場へ)

会場 高齢者センター4階

対象 60歳以上の区内在住者40名(申込順)

※観覧はどなたでも可能。

内容 自慢の歌声をステージで披露。

申込み 6月23日(火)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

※代理での申し込み不可。



歯っぴーかむかむ塾

■麴町地区「心身の健康はお口から」

とき 6月8日(月)・22日(月)(全2回) 午後1時30分～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方15名(申込順)

講師 笠原小夜子さん(歯科衛生士)

申込み 当日までに電話または直接いきいきプラザ一番町(一番町12 ☎ 3265－6311)へ。

■神田地区「おいしく、楽しく、美しくなる摂食体操のすすめ」

とき 6月23日(火)・30日(火)(全2回) 午後1時30分～3時

会場 岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方20名(申込順)

講師 植田耕一郎さん(日本大学歯学部付属歯科病院副病院長)

申込み 6月15日(月)までに電話または直接岩本町ほほえみプラザ(岩本町2－15－3 ☎ 5825－3407)へ。



いきいきリーダー連続講座(第3回)

いきいきリーダーの基礎知識～運動の意義と効果 体力測定方法～

とき 6月26日(金)午後1時30分～3時

会場 区役所4階401会議室

定員 30名(申込順)

内容 介護予防教室のお手伝いなど、ボランティア活動を行う「いきいきリーダー」の養成講座。

講師 荒木邦子さん(早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師)

申込み 前日までに電話で在宅支援課介護予防係(☎ 5211－4222)へ。



**心の病を抱える方へ
夕食会のお知らせ**

とき 6月26日(金)午後6時～7時30分

会場 神保町区民館2階(神田神保町2－40)

対象 区内在住で一人暮らしまたは一人で食事をする人が多い

高齢者の肺炎球菌予防接種

対象 接種日現在、千代田区に住民登録があり、次のいずれかに該当する方(平成27年3月31日現在の年齢起算)

定期予防接種

次の年齢の方で過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けていない方

①64歳、69歳、74歳、79歳、84歳、89歳、94歳、99歳の方(今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方)

②59歳以上64歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器疾患・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方

任意予防接種

65歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)で次のいずれかに該当する方

①定期予防接種の対象者以外の方で、過去に区の助成を受けていない方

②定期予防接種の対象者以外の方で、過去に区の肺炎球菌予防接種助成を受けた方のうち、接種から5年以上経過した方

－共通事項－

接種期間 平成28年3月31日(休)まで

方10名(申込順／心の病がある方に限る)

内容 ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間とタベのひとときを楽しく過ごす。

費用 200円

申込み 当日までに電話で健康推進課保健相談係(☎ 5211－8175)へ。

障害者就労支援センター 地域交流会

中小企業の障害者雇用を考える～ダイバーシティ・マネジメントを強みとして活かすには～

とき 6月24日(木)午後6時30分～8時30分(受付午後6時～)

会場 区役所4階401会議室

定員 40名(申込順)

内容 中小企業がダイバーシティを進めるメリットや推進していくためのコツ、企業が実践している障害者雇用の取り組みを紹介。

講師 東出浩教さん(早稲田大学ビジネススクール教授)、黒川清さん(日本電産(株)常務取締役総務部長)

申込み 電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で障害者就労支援センター(☎ 3264－2153 FAX 3264－0927 ✉ chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。

助成回数 生涯あわせて2回まで

※2回目の接種の場合は、1回目から5年以上の間隔が必要。

※2回目の接種をする場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

会場 定期予防接種＝23区内の指定医療機関
任意予防接種＝区内の指定医療機関(*)

*区が指定する医療機関以外で接種した場合、助成できません。

※区内の指定医療機関は、区のホームページをご覧ください

費用 4,000円(生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者は、接種費用が免除)

予診票の送付 6月中旬

※平成22年度中に区の助成で接種を受けた方は、接種間隔を確認し対応しますのでご連絡ください。

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎ 5211－8172



介護保険利用者負担軽減制度のお知らせ

所得の低い方等も安心して介護保険のサービスが利用できるように、利用者負担額の軽減制度があります＝下表。各種制度の利用には、事前の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 高齢介護課介護事業指定係☎5211－4336

	居宅サービス利用者負担額軽減【区独自制度】	社会福祉法人等による利用者負担額軽減	特定入所者介護サービス費（食費・居住費）軽減
対象サービス	すべての介護保険居宅サービス（介護予防を含む） （例）訪問介護、訪問入浴介護、通所介護（デイサービス）、福祉用具貸与、特定福祉用具購入費、住宅改修費など	軽減事業の実施を東京都に申し出た社会福祉法人等が提供する次のサービス ①指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の施設サービス ②指定地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の施設サービス	次の介護サービス利用時の食費および居住費（滞在費） ①介護保険施設サービス ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設 ②短期入所生活介護（ショートステイ）
軽減内容	・介護費（10％の自己負担分）のうち70％ ※高額介護（予防）サービス費の支給を受けた場合は、その額を差し引いた額。	・介護費（10％の自己負担分） ・食費および居住費（滞在費）の合計額の25％ （老齢福祉年金受給者は50％） ※食費および居住費（滞在費）の軽減は、特定入所者介護（予防）サービス費の支給対象者である場合に限る。 ※生活保護受給者は、個室の居住費に係る利用者負担額の全額。	（例）特別養護老人ホーム入所者または短期入所生活介護利用者が「多床室」を利用した場合 ・負担限度額（日額） 第1段階の方＝食費300円 居住費0円 第2段階の方＝食費390円 居住費370円 第3段階の方＝食費650円 居住費370円 ※平成27年8月からの標準的な利用料の目安（日額） 食費1,380円 居住費840円

認知症サポーター養成講座 知っておきたい認知症の基本

とき 6月25日（休）午後2時～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室（一番町12）

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方30名（申込順）

内容 認知症の基本的な知識や対応を学ぶ。

講師 高齢者あんしんセンター麹町職員

申込み 前日までに電話またはファクス（10面記入例参照）で高齢者あんしんセンター麹町（☎3265－6141 **FAX** 3265－6138）へ。



いきいきライフ

美術館・博物館等の催し				※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	ポコラート全国公募展 vol.5	6/26(金)～7/20(月・祝)	火	障害のある人、ない人、子供から大人まで。アートのプロ・アマを問わず、誰もが参加できる全国公募から選ばれた作品203点を展示。ワークショップや鑑賞ツアーなどのイベントも開催。	500円 ※区内在住者は無料	☎6803－2441
相田みつを美術館	第60回企画展 いのちの根	6/9(火)～9/13(日)	月	「いのち」や「根」は作品によく出てくる言葉であり「いのちの根」という使い方をする時、よりその重さが増す。相田みつをがイメージした「いのちの根」を紹介。	800円	☎6212－3200
出光美術館	没後180年 田能村竹田	6/20(土)～8/2(日)	月 (7/20は開館)	詩書画の芸術をこよなく愛した日本の代表的な文人の没後180年を回顧し、その実像に迫る。	1,000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	特別展 大妻学校開学の原点〈手芸〉	～8/8(土)	日・月・火	大妻大学の原点である手芸について展示。	無料	☎5275－5739
科学技術館	日本IBM TryScience 実験教室	6/14(日)	水	TryScience (http://www.tryscience.org/jp)のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「ゆかいなクラクション」「紙の橋を作ってテストしてみましょう」など2つ程度を紹介。	720円	☎3212－8544
神田明神資料館	遷座400年記念 資料館特別展「大江戸・神田祭～神田祭の博物誌～」展	～7/26(日)	月～金	平成27年、遷座400年を迎えて大々的に行われた神田祭。これを記念して、当館に所蔵する神田祭や江戸祭礼に関する絵巻物、浮世絵、ポスター、古写真などを、未公開資料も含め多く展示。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	鳥の楽園－多彩、多様な美の表現	後期＝～6/21(日)	月※・金	19世紀から現在までの、鳥を主題としたさまざまな作品を紹介。	無料	☎5208－1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門－妹背山婦女庭訓の世界－」	～9/23(水・祝)	7/1	「妹背山婦女庭訓」を取り上げて関連資料を展示し、歌舞伎入門として基本的な用語や鑑賞のポイントなど、歌舞伎をわかりやすく紹介。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「寄席の四季－春から初夏－」	～7/20(月・祝)	6/23・26・27・29・30、7/1	落語や演芸の世界には、それぞれの季節の趣を表現したものが多くある。今回の展示では、春から初夏にちなんだ資料により、その季節の演芸の魅力を紹介。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	第1回企画展「恋する王朝」	～7/11(土)	日	恋とはどんなものかしら？『伊勢物語』を中心に、1000年以上長きに渡って読み継がれてきた、平安時代の貴公子・姫君たちの「恋」物語を紹介。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	情報官・林謙一が見た 昭和16年 富士山観測所	～6/28(日)	月	情報局情報官の林謙一が撮影し、グラフ誌「写真週報」に「一万二千尺の気象台」として掲載された富士山観測所を中心とした写真約60点(全てモノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	中央ホール 企画展示 「議事堂の歩み」展	～10月上旬	6/30	明治時代に竣工された第1次仮議事堂から現在の国会議事堂に至るまで、政治の舞台となった5つの議事堂の姿を写真パネルで紹介。	無料	☎3581－1651
しょうけい館	新着寄贈史料展②	～6/28(日)(予定)	月※	京都府傷痍軍人会(日本傷痍軍人会支部)より寄贈された貴重な資料を紹介。	無料	☎3234－7821
昭和館	戦後70年 資料公開コーナー 「終戦前後のSPレコード」	～6/28(日)	月※	工場が空襲でり災した等の苦難を乗り越えて生産された、昭和19年から22年にかけての終戦前後のSPレコードを音源とともに紹介。	無料(常設展示室は有料)	☎3222－2577
千秋文庫	館蔵 古地図展	～8/15(土)	日・月・祝	マテオリッチ「万国輿地図」などの世界地図や、「新刻大日本輿地路程全図」などの日本地図、蝦夷や北方領土など様々な古地図を中心に展示。	450円	☎3261－0075
東京国立近代美術館	No Museum, No Life?－これからの美術館事典 国立美術館コレクションによる展覧会	6/16(火)～9/13(日)	月※	テーマは美術館そのもの。事典に見立てたAからZまでの36のキーワードにそって、国立美術館5館のコレクションから約170点を展示。	1000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展「近代工芸と茶の湯」	～6/21(日)	月	金重陶陽や黒田辰秋ら、人間国宝を含む約60名の作家の作品から、近代工芸と茶の湯の関わりを探る。「見立て」による道具の楽しみ方もあわせて紹介。	210円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京ステーション ギャラリー	没後30年 鴨居玲展 踊り候え	～7/20(月・祝)	月※	壮絶な人生を歩みつつ独自の厚重な画風を切り拓いた画家・鴨居玲の没後30年を記念し、油彩の代表作をはじめ、素描、遺品など約100点を紹介。	900円	☎3212－2485
日本カメラ博物館	写真機今昔物語 ～カメラの発達と写真表現～	～9/6(日)	月※	日本カメラ博物館と、併設のJCIIフォトサロン、JCIIライブラリーの所蔵品を展示し、写真を記録する感光材料とカメラの発達や写真表現の移り変わりを解説。	300円	☎3263－7110
三菱一号館美術館	画鬼・暁斎－KYOSAI	6/27(土)～9/6(日)	月	幕末から明治にかけて活躍したスター絵師・河鍋暁斎と、暁斎の絵の弟子であった英国人建築家ジョサイア・コンドルの業績を紹介する展覧会。	1500円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	絵図にあらわれる村の景観と生活	～6/28(日)	－	江戸期の村絵図から農村の景観と生活を読みとる。	無料	☎3296－4448
文部科学省 情報ひろば	大学・研究機関等企画展示(三重大学、東海大学、 大学共同利用機関法人情報・システム研究機構)	～7月末(予定)	土・日・祝	「『忍者を科学する!』」「高度2400メートルに到達したハイブリッドロケット～学生ロケットプロジェクトの挑戦～」「『研究力強化』を支援し研究をつなぐ学術データ&ネットワーク」	無料	☎6734－2170
靖国神社遊就館	終戦七十年特別企画 「英霊に贈る手紙」	～12/25(金)	6/24～26	ご遺族から英霊へ贈られた真心籠もる手紙を展示し、ご遺族の思いを紹介。	800円	☎3261－8326

区の家計簿

財政状況を公表します

区は、区民の皆さんの納めた税金がどのように使われているか、また、区の財政がどのような状況にあるかをお知らせするために、毎年2回財政状況を公表しています。

今回は、一般会計を中心に「平成 27 年度予算のあらまし」と「平成 26 年度予算の執行状況(平成 27 年 3 月 31 日現在)」などをお知らせします。

これからも区民の目線に立った行政サービスに努め、区民満足度の高い区政を推進していきます。

問合せ 財政課 ☎ 5211 - 4143

財政状況をホームページで公表しています

区は、区の財政状況を区民の皆さんにお知らせするため、ホームページでさまざまな資料を公表しています。

<http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/zaise/index.html>

平成 27 年度予算「豊かな地域社会」の実現に向けて

平成 27 年度予算は、区民の暮らしに身近な分野に力を注ぐことが、区民の生活を支え、守ることとなり「豊かな地域社会」を築く礎となるものと考え、編成しました。特に「危機管理に関する取り組み」、「保健福祉に関する取り組み」、「次世代育成に関する取り組み」、「東京オリンピック・パラリンピック開催を契機とした取り組み」を重点事項とし、効果的な事業展開を図るための予算としました。

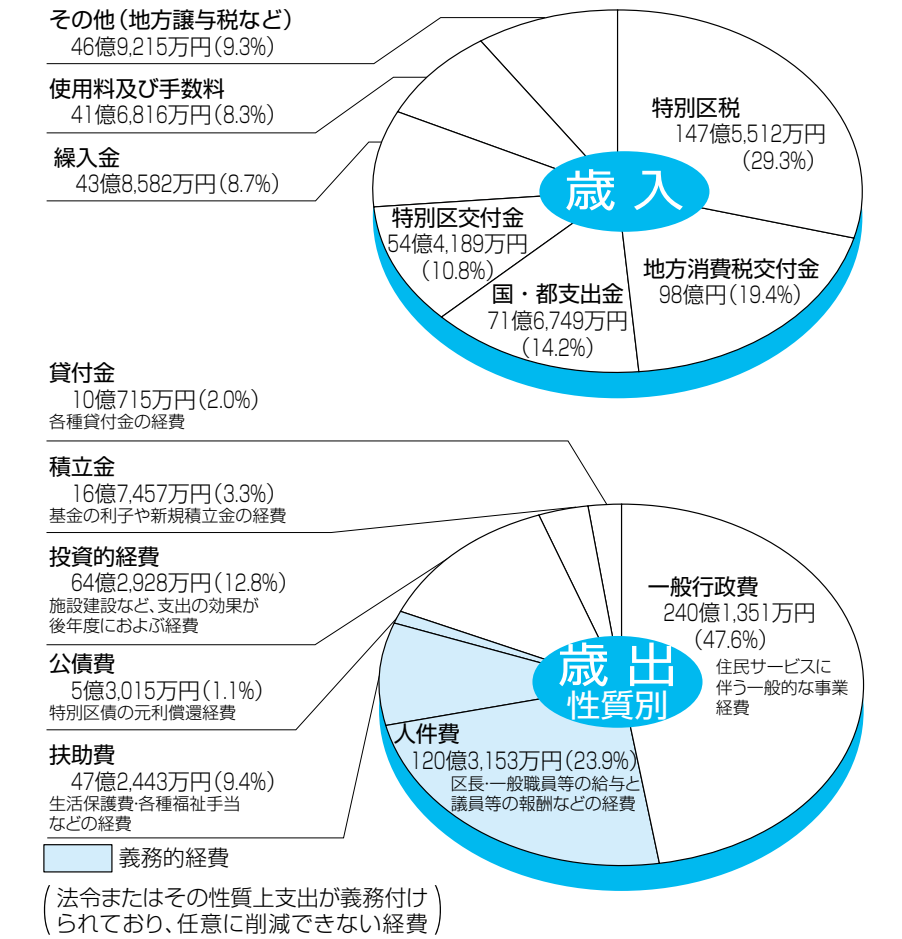
※金額や構成比はいずれも表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

各会計の予算規模

平成 27 年度の各会計の予算規模は、次のとおりです。また、一般会計の歳入・歳出の構成は、右の円グラフのとおりです。

区 分		金 額	対前年度増減率
一 般 会 計		504 億 1,062 万円	6.9%
特別会計	国民健康保険事業会計	59 億 8,237 万円	16.9%
	介護保険特別会計	43 億 6,314 万円	5.7%
	後期高齢者医療特別会計	15 億 3,312 万円	5.4%
合 計		622 億 8,926 万円	7.6%

一般会計予算総額 504 億 1,062 万円



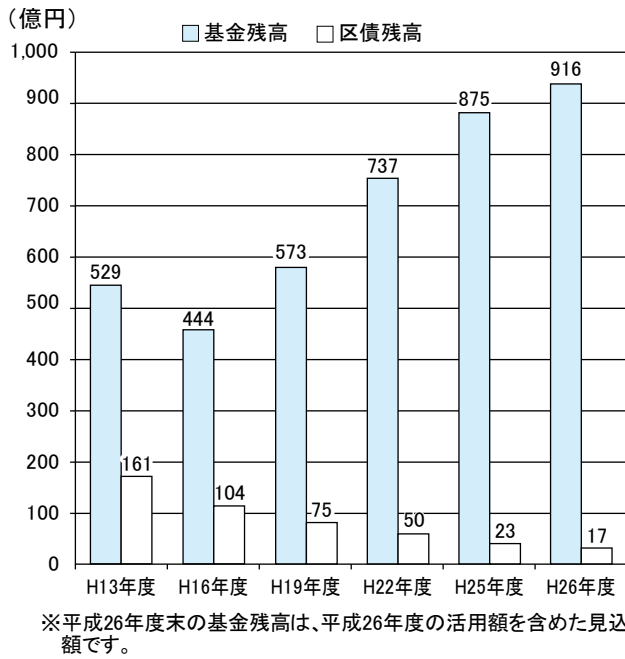
財政運営上の効率化の取り組み

これまで区は、質の高い行政サービスを継続的かつ安定的に提供していくために、総人件費の削減をはじめとする厳しい内部努力に取り組んできました。これにより、平成 12 年度以降は新たな区債の発行をすることなく、施設整備等に対応することができ、健全な財政運営に努めて参りました。今後も不断の内部努力を続け、できる限り次世代に負担を残さない財政運営に取り組めます。

基金とは
家計で例えると「預貯金」です。将来の多額の出費等に備え、あらかじめ用意しておくお金です。

区債とは
家計で例えると「借金」です。区民等利用施設・公園・道路など、身近な公共施設の整備資金の一部を借り入れるため等に発行する債券です。

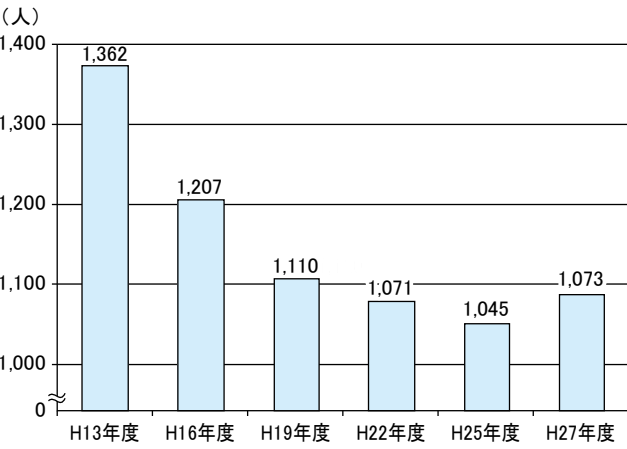
基金と区債の年度末残高の推移



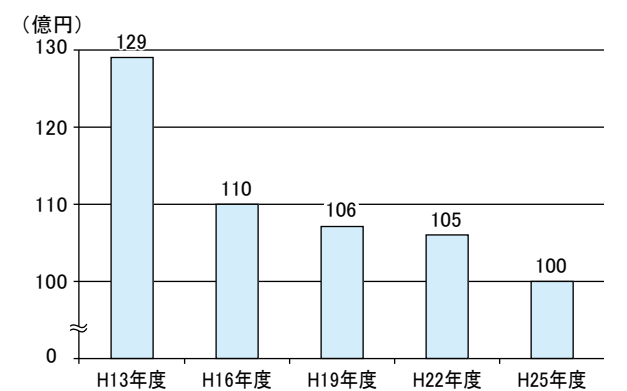
区民1人当たりの基金(預貯金)と区債(借金)

		平成 13 年度	平成 26 年度
基金 (預貯金)	千代田区	128 万円	159 万円
	国(参考)	308 万円	613 万円
区債 (借金)	千代田区	39 万円	3 万円
	国(参考)	308 万円	613 万円

職員数の推移(各年度 4 月 1 日現在)



職員給与費(一般会計決算額)の推移



平成 26 年度予算の執行状況(平成 27 年 3 月 31 日現在)

一般会計

平成 26 年度の一般会計予算は、当初予算 471 億 6,933 万円、補正予算 365 億 4,691 万円、平成 25 年度からの繰り越し 10 億 8,271 万円となり、予算総額は 847 億 9,895 万円となります。

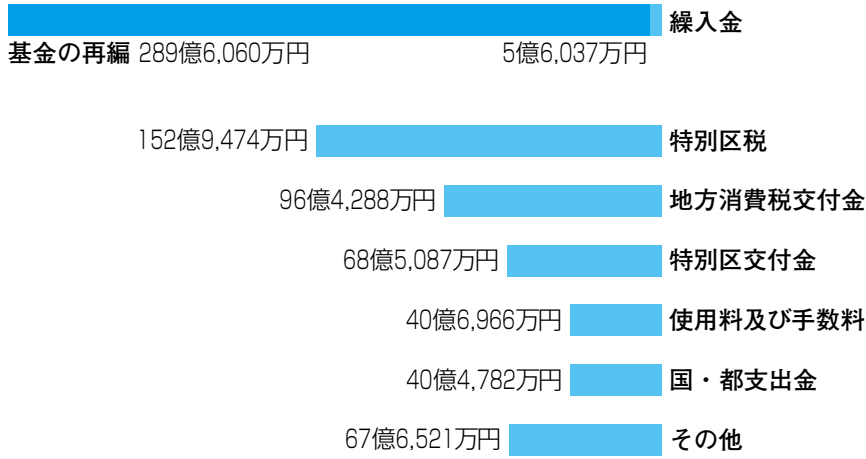
歳入と歳出の執行状況は、歳入では収入済額が 761 億 9,215 万円（予算額の 89.9%）、歳出では支出済額が 699 億 9,733 万円（予算額の 82.5%）です。

平成 26 年度は、千代田区の目指すべき 10 年後を見据え、いかなる財政状況でも子育て・高齢者福祉・環境分野の施策を着実に推進していく財源を確保するため「基金の再編」を行いました。

※収入・支出済額は、平成 27 年 3 月 31 日現在のもので、出納整理期間（4 月 1 日～5 月 31 日）の額は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。これは、特別会計も同様です。

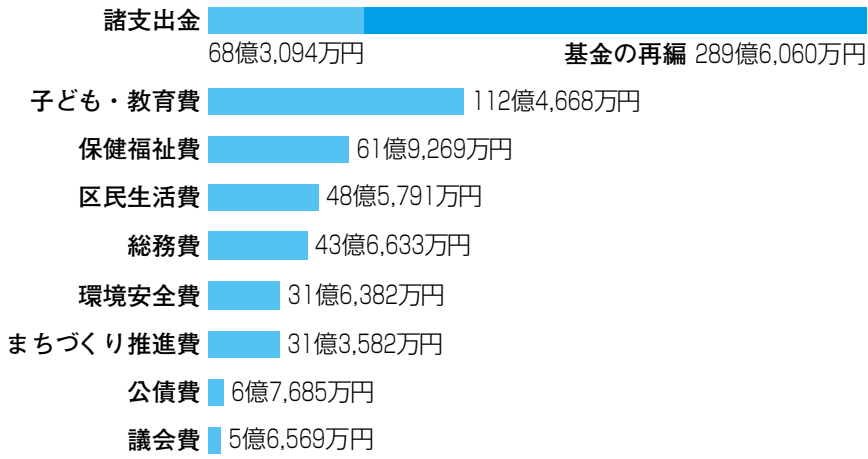
予算総額 847 億 9,895 万円（551 億 4,870 万円）（ ）内は基金の再編を除く金額

歳入 収入済額 761 億 9,215 万円（472 億 3,155 万円）



一般会計

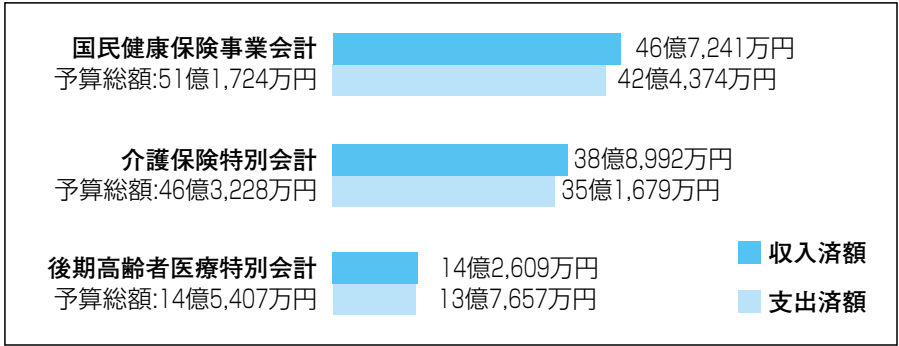
歳出(目的別) 支出済額 699 億 9,733 万円（410 億 3,673 万円）



※職員の給与費等は、各目的別に計上しています。

特別会計

平成 26 年度の特別会計予算の予算総額と執行状況は、次のとおりです。



区の財産

基金を除いた公有財産の状況は、次のとおりです。

	土 地	建 物	有価証券等(株券・出資金等)
平成 27 年 3 月末の現在高	244,008㎡	355,587㎡	61 億 8,516 万円
平成 26 年 3 月末の現在高	239,895㎡	355,587㎡	61 億 8,516 万円
差 引 増 減	4,113㎡	0㎡	0 万円

※工作物および物品は除く。

公有財産の主な増減理由

＜土地＞	
旧庁舎（地積更正）	363.19㎡増
旧七生自然学園（地積更正）	2,214.56㎡増
富士見二丁目広場用地	858.03㎡増
公園予定地（九段南二丁目）	495.65㎡増
神田駿河台下コミュニティサイクルポート用地	181.87㎡増

区債の状況

新規発行はありません

平成 12 年度以降、新たな区債を発行していないため、区債残高は年々減少しています。

発行目的	平成 25 年度末	平成 26 年度末
つくばエクスプレスへの出資等のために	11 億 6,527 万円	8 億 9,390 万円
減税に伴う減収を補てんするために	6 億 437 万円	4 億 3,703 万円
学校改築等のために	4 億 1,967 万円	3 億 7,217 万円
特別養護老人ホーム建設等のために	1 億 3,937 万円	0 円
合 計	23 億 2,868 万円	17 億 310 万円

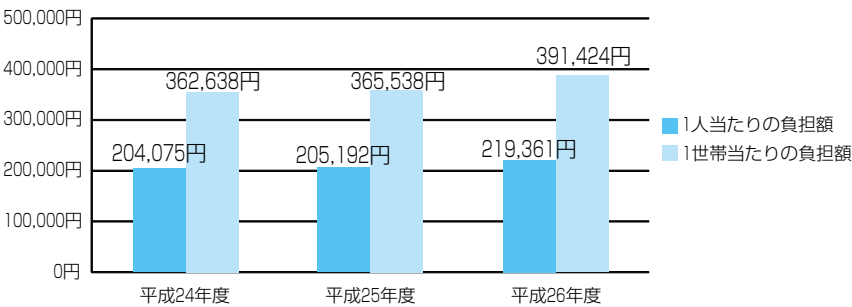
区民負担の状況

平成 27 年 3 月 31 日現在の平成 26 年度特別区民税額（区がその年に収入すべき金額）、人口、世帯数は下の表のとおりです。

また、区民 1 人当たり、1 世帯当たりの特別区民税の負担額の推移は、右のグラフのとおりです。

特別区民税額	126 億 778 万円
人口	57,475 人
世帯数	32,210 世帯

区民負担の推移



※特別区民税額は、各年度3月31日現在の現年課税現年度分調定額です。
※人口および世帯数は、各年度3月31日現在のもので、外国人を含みます。

訂正
金額の一部に誤りがありました。詳しくは、広報千代田7月20号・2面をご覧ください。



MOTTAINAI フェスタ 2015

時6月27日(土)11時～20時30分・28日(日)11時～17時
場秋葉原UDX1階アキバ広場(外神田4-14-1)ほか
内観覧無料のステージや手作り市、ワークショップ、フリーマーケット、キッズフリーマーケットなどMOTTAINAIが推進するライフスタイルを提案。詳しくは、ホームページ(<http://mottainai-fes.com>)をご覧ください。
問東京リサイクル運動市民の会 ☎ 3384-3636
他フリーマーケットの出店者も募集中(出店料1,000円)。



日比谷公園ガーデニングショー 2015
ガーデンコンテスト作品募集

時10月17日(土)～25日(日)
場日比谷公園(日比谷公園1-6)
内ガーデンコンテスト作品を募集。国土交通大臣賞、東京都知事賞などの表彰を予定。
申8月7日(金)までに出品内容等の必要事項を応募用紙(ホームページ<http://www.hibiya-gardening-show.com>)からダウンロードし、郵送またはEメールで日比谷公園ガーデニングショー2015コンテスト作品募集係(〒136-0073江東区北砂6-27-14 ☎ hibi-yags@land.ne.jp)へ。
問☎ 5635-9955

show.com)からダウンロード)に記入し、郵送またはEメールで日比谷公園ガーデニングショー2015コンテスト作品募集係(〒136-0073江東区北砂6-27-14 ☎ hibi-yags@land.ne.jp)へ。
問☎ 5635-9955

国立情報学研究所
オープンハウス 2015

時①6月12日(金)11時～18時②13日(土)11時～17時
場学術総合センター1・2階(一ツ橋2-1-2)
内情報学に関する基調講演やワークショップ、デモ・ポスター展示など、研究成果や事業内容を紹介。
師角川歴彦さん(株)KADOKAWA取締役会長)ほか
申国立情報学研究所オープンハウスホームページの申し込みフォーム(<http://www.nii.ac.jp/openhouse>)へ。
問☎ 4212-2131

麴町こどもの広場で花植え

時6月16日(火)10時～12時(小雨決行)
場麴町こどもの広場(麴町6-2先)
内広場の環境美化の向上や地域のコミュニケーションを深める。
問麴町地区環境整備協議会事務局 ☎ 3261-7301

献血にご協力を

時6月19日(金)10時～16時(11時15分～12時30分を除く)
場区民ホール(区役所1階)
内東京都赤十字血液センターによる献血を実施。ご協力いただいた方には15項目の血液検査結果を送付。また、骨髄移植推進財団による骨髄バンクドナー登録会も実施。
問東京都赤十字血液センター ☎ 5534-7550
地域振興総務課管理係 ☎ 5211-4181

図書館の催し

日比谷図書文化館
(日比谷公園1-4)

1 図書館セミナー「図書館での教育活動とは何か？」

時6月18日(木)18時30分～20時30分(開場18時)
場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定200名(申込順)
内ドイツ・マンハイム市の市立図書館が学校と協力して行っている市民教育活動、多言語対応、読書支援などを紹介。
師ベルント・シュミット-ルーエさん(マンハイム市立図書館長)＝写真



2 第32回江戸歴史講座
「江戸城と江戸のまちづくり」

時7月1日(水)19時～20時30分(受付18時30分～)
場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定200名(申込順)
内江戸城と江戸のまちづくりを絵画、原模型、図面などから読み解

く。
師波多野純さん(日本工業大学学長) 費1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください))
3 区民講座 楽しい歌舞伎雑学
時7月17日(金)19時～20時30分(受付18時30分～)
場4階スタジオプラス(小ホール)
定60名(申込順)
内歌舞伎の舞台機構や隈取のアイデア、外題などを紹介。
師金田栄一さん(歌舞伎座舞台(株)顧問)＝写真
申受付＝区内在住者は6月5日(金)～、一般の方は6月12日(金)～
－1～3いずれも－
申電話またはEメール(10面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340 ☎ college@hibiyal.jp)へ。



千代田図書館
(区役所9・10階)

1 千代田 Web 図書館を使ってみよう
時6月29日(月)14時～15時
場第1・2研修室(区役所9階)

MXTVで放送 6月7日(日)9時45分～

受け継がれる江戸の粋「神田祭」

6月8日(月)から映像広報「わがまち千代田」388号が、区のホームページや出張所等の区立施設でご覧になれます。
番組内容 今年の神田祭を、神幸祭や神輿宮入はもちろん、地域イベントもあわせて紹介。

■TV放送
・MXTV(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル(092ch))
時6月7日(日)9時45分～
・TCN(東京ケーブルネットワーク・11チャンネル)
時6月8日(月)～14日(日)・6月29日(月)～7月5日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・



18時・21時30分)
※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になれます。
■YouTube(千代田区公式YouTubeチャンネル)
6月8日(月)からパソコンやスマートフォンでご覧になれます。
問広報広聴課 ☎ 5211-4174

外国人労働者問題啓発月間

6月は外国人労働者問題啓発月間で、外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人

労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などを、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。
問ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎ 3812-8609(部門コード32#)

Banditi dell' Arte ～芸術のならず者・
イタリアと日本の作家たちの対話～

時6月26日(金)～7月20日(月・祝)12時～19時(火曜休場)
場アーツ千代田3331(外神田6-11-14旧練成中学校)
内イタリアと日本それぞれ3名のアール・ブリュットの作品を展示。
※アール・ブリュットとは、正規の美術教育を受けていない人が、既存の芸術にとらわれず自発的に生み出した絵画や造形のことをいいます。

アーツ千代田3331で
関連イベントを開催

1 ギャラリートーク
時6月26日(金)15時～16時(当日直接会場へ)
内作品解説を交えたトーク。
師ギュスタボ・ジアコザさん(俳優)

2 ワークショップ
時7月11日(土)13時30分～16時30分
定15名(申込順)
内イタリアのアール・ブリュットの作家にならい、壁にメッセージを描画。
3 講演「芸術のならずもの－亡命の美術館」
時7月12日(日)16時～17時30分
定80名(申込順)
師ギュスタボ・ジアコザさん(俳優)
－2・3いずれも－
費300円
申開催日の2日前までに電話またはEメール(10面記入例参照/障害の有無や介助者同伴等も記入)でアーツ千代田3331(☎ 6803-2441 ☎ ws1@3331.jp)へ。

定12名(申込順)
内Web図書館の利用方法や電子図書を紹介。
師千代田図書館職員
申電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎ 5211-4289)へ。
2 千代田図書館ミュージアムセミナー
③三菱一号館美術館「画鬼・暁斎－KYOSAI 幕末明治のスター絵師と弟子コンドル」展
時7月7日(火)18時30分～20時(開場18時)
場区役所4階402・403会議室
定50名(申込順)
内河鍋暁斎とその弟子であり三菱一号館の設計者ジョサイア・コンドルの展覧会(6月27日(土)～9月6日(日))



▲河鍋暁斎《河竹黙阿弥作「漂流奇譚西洋劇」パリス劇場表掛りの場》明治12(1879)年/ GAS MUSEUM がす資料館

を、同館の学芸員が解説。
師野口玲一さん(三菱一号館美術館学芸グループ長)
申6月8日(月)10時から千代田区立図書館のホームページ(区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎ 5211-4289 ☎ <http://www.library.chiyoda.tokyo.jp>)へ。
3 企画展示「科学雑誌と家電でたどる日本の150年」
時8月22日(土)まで
場展示ウォール(区役所9階)
内科学雑誌と身近な家電の歴史をパネルで紹介するほか、関連するテーマの本を約250冊展示。
問☎ 5211-4289



▲電気釜(所蔵：千代田区教育委員会)

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

教科書展示会

時6月9日(火)～7月3日(金)(28日(日)は休館) 10時～22時(土曜は19時まで／日曜と最終日は17時まで)

場千代田図書館第3研修室(区役所9階)

内展示内容＝小学校教科書見本(平成27年度～30年度使用)／中学校・中等教育学校前期課程教科書採択用見本(平成28年度～31年度使用)／中等教育学校後期課程教科書採択用見本(平成28年度使用)

問指導課事務係 ☎5211－4283

住民基本台帳の閲覧状況を公表

住民基本台帳の閲覧制度の適正な運営のため、住民基本台帳法に基づき、平成26年度の住民票リスト閲覧者名簿を区のホームページで公表していま

す。また、総合窓口課(区役所2階)でも閲覧者名簿を縦覧できます。

公表対象 平成26年4月1日～平成27年3月31日に住民票リストの閲覧を行った団体等

時6月30日(火)まで

問総合窓口課住民記録係

☎5211－4200

年金を受給している方が亡くなった時は未支給年金の請求を

年金は亡くなった日の属する月まで支払われます。

年金受給者が亡くなって、未支給の年金がある場合は「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

未支給の年金を請求できる遺族の範囲は、年金受給者の死亡当時生計を同じくしていた「配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・それ以外の3親

52社の企業が活動中

地域・企業・社員をつなぐちよだボランティアクラブ

「ちよだボランティアクラブ」とは、地域の企業が地域で活動するボランティア団体を応援する、新しい協働の仕組みです。

活動内容

参加企業の社員一人ひとりがメンバーとなります。メンバーにはメンバーズカードが渡され、クラブのボランティア活動情報の中から、自分が興味のある活動を選択できます。

社員の活動時間に応じて企業が寄付をするマッチングギフトの仕組みを任意で選択することもできます。

クラブの概要

①参加団体が実施する活動に参加し、メンバーズカードを提示すると、活動時間に応じてポイントがたまります。



②活動履歴を、専用ホームページ(<https://www.chiyoda-vc.com/v-club>)から確認できます。

参加企業の担当者も、自社の社員の活動状況が確認できます。

③たまったポイントに応じ、ギフトと交換できます。

参加企業も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問ちよだボランティアセンター

☎5282－3716

生涯学習団体1日公開講座事業

区内生涯学習団体(サークル)の新規会員募集に助成

区内の生涯学習団体(サークル)が、新規会員募集を目的として、10月から平成28年3月までに実施するサークル体験の実施に対し、講師謝礼金を助成します。

「サークル体験」企画募集はAコースとBコースがあり、開催時期や内容が異なります。詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または九段生涯学習館のホームページをご覧ください。

対象団体(サークル) 次のすべてに該当する団体(サークル)

- ・5名以上の会員を有し、区内在住者が半数以上である
- ・1年以上継続的かつ月1回以上区内で生涯学習活動を行っている
- ・新規の入会希望に応じられる

- ・サークル体験を積極的に広報できる
- ・講師を選定し、講師と連絡ができる
- ・他の助成を受けていない

助成額 1団体1万円以内(50団体まで)

用7月12日(日)17時(必着)までに申請書(募集要項の裏面)を郵送または直接九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10)へ。

募集説明会

時①6月18日(木)19時～②25日(木)14時30分～③27日(土)10時30分～

場九段生涯学習館

用前日までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234－2841 <http://www.kudan-ll.info>)へ。

等内の親族(おい・めい、おじ・おば、子の配偶者など)」です。

提出先 請求する遺族の住所を管轄する年金事務所

問千代田年金事務所 ☎3265－4381

神田警察署からのお知らせ

母さん助けて詐欺にご注意を！

母さん助けて詐欺の最近の傾向を知っておきましょう。

- ・劇団型＝警察、弁護士、被害者などを装って複数人が連絡してくる。
- ・上京型＝お金を遠いところまで持ってくるように指示してくる。

不審に思った場合はすぐ110番通報をしてください。

国民健康保険料決定通知書を送ります

平成27年度の国民健康保険料決定通知書と納付書(1年間分)を6月16日(火)に送ります。

現在、国民健康保険の資格が無い方でも、4・5月に加入していた場合は、その月の保険料を納める必要があります。

保険料の計算方法・納付方法は、決定通知書に同封している「国保だより」をご覧ください。

各種税金の納付を忘れずに

特別区民税・都民税

納税通知書(普通徴収分)を6月9日(火)に送付します。平成27年度の税額は平成26年中の所得金額を基準に計算されています。第1期分の納期限は6月30日(火)です。納付方法は、納税通知書に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

※非課税の方には納税通知書は送付しません。

※平成27年度の住民税の証明書は6月9日(火)から発行します。特別徴収の方は5月12日から発行しています。

問課税＝税務課課税係

☎5211－4191

納税＝税務課納税促進係

☎5211－4193

固定資産税・都市計画税(東京23区)

納税通知書を6月1日に発送しました。第1期分の納期限は6月30日(火)です。納付方法は、納税通知書の

環境影響評価書案の縦覧・閲覧および説明会

①東京駅前八重洲一丁目東地区第一種市街地再開発事業に関するもの

②八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業に関するもの

環境影響評価書案の縦覧・閲覧

時7月6日(月)まで9時30分～16時30分(土・日曜は休み)

縦覧場所 (区)環境政策課(区役所5階)／中央区環境政策課(中央区築地1-1-1)／(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎8階)／(都)環境局多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3立川合同庁舎3階)

閲覧場所 麹町出張所(麹町2-8)

問(都)環境局環境政策課 ☎5388－3406

意見書の提出

提出方法 7月21日(火)までに持参または郵送(消印有効)で、事業名、氏名および住所(法人その他の団体にあつては、名称、代表者の氏名およ

犯罪抑止総合キャンペーン

小川広場に警察犬がやってくる！

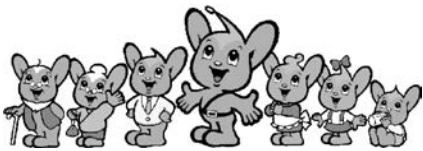
時6月20日(土)13時30分～(雨天中止)

場小川広場(神田小川町3-6)

内防犯講話や警察犬による鑑識活動等の訓練展示、警察犬とのふれあいタイムなど。

問神田警察署 ☎3295－0110

他わんわんパトロール隊の協力者も募集中。



保険料の軽減措置

①所得が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が軽減されます(軽減を受けるためには、所得の申告(確定申告等)が必要です)。

②解雇・雇止めなど非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請により保険料が軽減されます。

問保険年金課国民健康保険係

☎5211－4204

特別区民税・都民税・固定資産税・都市計画税(東京23区)

案内または(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

ー納税には口座振替が便利ですー

口座振替での納付を希望する方は、納税通知書同封の「申込みはがき」に必要な事項を記入のうえ、ポストに投函してください。毎月10日までに申し込むと、翌月分から口座振替が開始されます。詳しくは(都)主税局納税推進課口座振替係(☎3963－2177)へ。

ークレジットカードで納付可能にー

平成27年度から固定資産税・都市計画税もクレジットカードで納付できるようになりました。パソコン・携帯電話を使って、専用サイト(都税クレジットカードお支払サイト)からお手続きください。詳しくは、クレジットカードお支払サイト(<https://zei.tokyo>)へ。

問千代田都税事務所 ☎3252－7141



内幸町ホール特選落語会
「喜多八雀三郎おかしなふたり」



時7月7日(火)19時～(開場18時30分)
場内幸町ホール
内東西ぎъての個性派の噺家が競演。
柳家喜多八「大工調べ」他1席
桂雀三郎「崇徳院」他1席
師柳家喜多八さん、桂雀三郎さん(い
ずれも噺家)
費2,500円
区内在住・在勤・在学者5組10名
を抽選で無料招待
申6月26日(金)19時(必着)までに往
復ハガキ・電話・ファクスまたはE
メール(10面記入例参照)で内幸町
ホール管理事務所(〒100-0011
内幸町1-5-1 ☎ 3500-5578
FAX 3500-5579 ✉ uchisaiwai
@c-linkage.co.jp)へ。

成年後見制度 はじめの一步講座

時6月26日(金)①講義=14時~16
時②司法書士による無料相談会・
職員による申立書書き方相談会
1回目=16時~ / 2回目=16時
45分~(いずれも1組40分)
場千代田区社会福祉協議会3階(西神
田1-3-4)
対区内在住・在勤で成年後見制度に関
心のある方、成年後見の申し立てを
検討している方

MIW の催し

16月23日(火)~29日(月)男女共同
参画週間
「男女共同参画週間」に合わせ、企
画展示と連続ビデオ上映会を開催。
企画展示写真展「女性アスリート
とスポーツ~オリンピック・パラ
リンピック~」
時6月15日(月)~6月29日(月)
内女性アスリートの活躍の変遷を見
る。関連書籍コーナーも設置。
連続ビデオ上映会
時6月23日(火)~26日(金)①10時~
②12時~③14時30分~④18
時30分~
内スポーツ、男女共同参画をテーマ
にした作品などを上映。
※詳しい上映スケジュールは、区の
ホームページをご覧ください。
2MIW 講座「子育て中のイライラ
を乗り越えるためのアンガーマネジ
メント講座」
時①6月27日(出)②7月4日(出)(全
2回)10時15分~12時15分

定①30名②各回8名(いずれも申込
順)
内①司法書士が事例を交えて成年後見
制度をわかりやすく説明。
師奥西史郎さん(司法書士)
申電話・ファクスまたはEメール(10
面記入例参照)でちよだ成年後見セ
ンター(☎ 5282-3100 FAX 5282
-3718 ✉ kouken@chiyoda-
cosw.or.jp)へ。

昌平童夢寄席

時6月27日(出)18時~(開場17時30
分/当日直接会場へ)
場昌平幼稚園(外神田3-4-7)
師三遊亭司さん(落語家)ほか
費木戸銭(入場料)500円
問昌平評議会・久保田
☎ 3831-6082

人権問題雇用主研修会

時6月10日(火)13時30分~16時15
分(当日直接会場へ)
場文京シビックホール大ホール(文京
区春日1-16-21)
対千代田区・中央区・文京区の50人
以上の事業所および業界団体、都内
所在の事業所、都民
内①講演「差別と人権を考える~企業
活動に人権の視点を~」
②ビデオ上映「imagination ~ 想
う・つながる・一歩ふみだす~」
師市川正廣さん(多文化共生・人権ネッ
トワーク代表)
問ハローワーク飯田橋☎ 3812-8781

6月は浸水対策強化月間

(都)下水道局は、毎年6月を「浸水対
策強化月間」として、浸水への備えを
呼びかけています。梅雨に入るこの時
期に、浸水に備えましょう。
家庭でできる浸水への備えと注意
・ベランダの排水溝を点検する
・雨水ますのなかにごみを入れない、
上に物を置かない
・豪雨時は地下室や半地下に入らない
(都)下水道局ホームページの東京
アメッシュ(☎ http://tokyo-ame.
jwa.or.jp)は、リアルタイムで都内の
降雨状況を公開しています。
問(都)下水道局中部下水道事務所千代
田出張所☎ 3270-7325

対区内在住・在勤で子育て期(乳幼
児~8歳)の親15名(申込順/2
回とも参加できる方/区内在学者
の親も可)
内子育てで親が抱えやすいイライラ
を乗り越えるための考え方とスキル
を学ぶ。
師相原あすかさん((一社)日本アン
ガーマネジメント協会講師)
申電話・ファクスまたはEメール
(10面記入例参照)でMIW(☎
5211-8845 FAX 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.
jp)へ。
他託児サービス(有料・区内在住の
生後6か月以上の未就学児のみ・
定員7名・6/12(金)までに要予約)
あり。
-12いずれも-
場男女共同参画センターMIW(区
役所10階)
問☎ 5211-8845

ポコラート全国公募展 Vol.5

障害の有無に関わらず、2歳から94歳まで幅広い方々に応募して
いただいた絵画や立体作品1,286点の中から入選作品203点を展示
します。会期中に、来場者による投票で決定するオーディエンス賞
もあります。投票は7月16日(休)まで会場にて受け付けます。

時6月26日(金)~7月20日(月・祝)12
時~19時(火曜休館)
場アーツ千代田3331(外神田6-
11-14旧練成中学校)
費入場料=一般500円、65歳以上
の方300円、区内在住者、中学
生以下の方、障害者手帳を提示の
方およびその付添者1名は無料
問アーツ千代田3331
☎ 6803-2441

公募展開催中 各種イベントを実施

昨
年
の
ア
ー
ティ
ス
ト
の
展
覧
会
の
様
子
を
紹
介
し
ま
す
。
シ
ョ
ン
ビ
マ
マ
の
ワ
ー
ク
ス
ホ
ウ
ス
の
様
子
を
紹
介
し
ま
す
。

1出品者によるアーティストトーク
時6月27日(出)14時~16時(当日
直接会場へ)
内出品者が作品への思いや制作過程
などを紹介。
費公募展入場料(上記参照)
2ポコラートワークショップ
①ミチココレクションファッション
撮影会
②時を編むワークショップ
③「聴く演劇」をつくる
④ニューポコみこしー TOGETHER
わっしょいー
⑤ゾンビママのBe zombie! Work
shop
詳しくはアーツ千代田3331のホー
ムページ(☎ http://www.3331.jp)
をご覧ください。

3見かたイロイロ! ポコおしゃべり
ツアー
時7月11日(出)13時~14時・18日
(出)13時~14時、15時~16時
内参加者同士で対話しながら作品を
鑑賞。
4審査員ギャラリートークショー
時7月12日(日)14時~15時30分
内審査員による入選作品の解説。
費300円
-2~4いずれも-
申開催日2日前の12時までに電話
またはEメール(10面記入例参
照/障害の有無・介助者同伴等の
介助状態も記入)でアーツ千代田
3331ポコラート担当(☎ 6803-
2441 ✉ pocorart@3331.jp)へ。

都市計画道路の整備方針
への意見募集

「東京における都市計画道路の整備
方針(第四次事業化計画)中間のまとめ」
に対する意見を募集します。中間のま
とめは下記の場所で閲覧できます。
今後、皆様からのご意見・ご提案も
参考に、整備方針を策定します。詳
しくは、東京都のホームページ(☎
http://www.toshiseibi.metro.
tokyo.jp)をご覧ください。

閲覧場所 ①東京都ホームページ②都
民情報ルーム(新宿区西新宿2-8
-1都庁第一庁舎3階)③各都区市
町の窓口
提出方法 6月30日(火)までに郵送・
ファクス・Eメールまたは直接(都
都市整備局街路計画課(〒163-
8001新宿区西新宿2-8-1 FAX
5388-1354 ✉ S0000179@section.
metro.tokyo.jp)へ。
問☎ 5388-3379

区立保育園・こども園
非常勤保育士・看護師を募集

非常勤保育士
募集人員 保育士資格を有する方毎月
数名程度(面接により選考)
雇用期間 毎月1日~平成28年3月
31日(勤務状況等により更新する場
合あり)
勤務形態 月16日(土曜勤務あり)
7時~20時30分のうち休憩時間
を除く7時間45分(休憩時間は別
途45分)
勤務地 区立保育園・こども園
報酬 188,200円(交通費別途支給、
雇用・社会保険加入あり)
必要書類 履歴書(市販の様式)と保育
士証の写し
非常勤看護師
募集人員 看護師資格を有する方毎月
数名(面接により選考)
雇用期間 毎月1日~平成28年3月
31日(勤務状況等により更新する場
合あり)
勤務形態 月16日(土曜勤務あり)

7時~20時30分のうち休憩時間
を除く7時間45分(休憩時間は別
途45分)
勤務地 区立保育園・こども園
報酬 208,100円(交通費別途支給、
雇用・社会保険加入あり)
必要書類 履歴書(市販の様式)と看護
師免許証の写し、または看護師登録
済証明書
-いずれも-
申7月採用=6月16日(火)(必着)まで
に郵送または直接子ども支援課支援
係(〒102-8688九段南1-2-
1区役所2階)へ。
※以降の月は随時受け付け。
問☎ 5211-4229



生活ほっとライン

日本歯科大学生命歯学部
区民公開講座

時6月29日(月)13時30分～15時(当日直接会場へ)
場日本歯科大学附属病院8階牛込ホール(富士見2-3-16)
対区内在住・在勤・在学者
内①黄ばみの理由と白い歯で若返り
②歯を削らずに白い歯を取り戻す方法
※受講者に歯科グッズをプレゼント
師石川明子さん(日本歯科大学准教授)、長谷川充さん(同講師)
問日本歯科大学附属病院ホワイトニングチーム・石川 ☎ 3261-4875 (月～金曜9時～17時)

区民健康講座
「認知症を学ぼう」

時7月1日(水)18時30分～
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
定50名(申込順)
内認知症のさまざまな疑問に対して、認知症診療の専門医が回答。

夏の夜を楽しもう

やすくに七夕まつり

時6月22日(月)～7月7日(火)
場九段下から須田町までの靖国通り両側(約1.8km)の各商店の店頭
内各商店会加盟店で配付する短冊に夢・想い・願いを書いて、靖国通りに置かれた笹の鉢に飾る。
問神二睦会・靖国通り商店街連合会・稲垣 ☎ 3262-7778

第8回七夕まつりパレスサイドビル

時6月15日(月)～7月11日(土)9時～23時
場毎日新聞社ビル地下1階～1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)
内今年8回目を迎えた七夕まつり。

師中嶋義文さん(三井記念病院精神科部長)
申電話またはファクス(10面記入例参照)で神田医師会(☎ 3291-0450 FAX 3291-0580)へ。

社交ダンス初心者講習会

時①7月6日(月)②13日(月)③27日(月)(全3回)18時30分～
場スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者30名(申込順)
費1,000円
申6月29日(月)(必着)までに電話またはファクス(10面記入例参照)でアマチュアダンス協会・大塚(☎ FAX)

来街者の願いを込めた短冊を装飾。さらに景品や食事券を抽選でプレゼント(抽選日=7月6日(月)・7日(火))。
問毎日新聞社内パレスサイドビル名店会事務局・島田 ☎ 5219-3055

夜景を堪能
納涼! ゆらり遊覧スカイツリー

時7月10日(金)・17日(金)①18時30分～19時15分②19時30分～20時15分(雨天中止)
場コース=和泉橋防災船着場～吾妻橋・東京スカイツリー(往復)
対小学生以上の方各便40名(申込順)
内神田川を下り、東京スカイツリーのビューポイントの吾妻橋までの夜景を楽しむクルーズ。

3256-0845)へ。
他持ち物=室内履き

アクアビクス教室

時7月7日(火)～9月12日(土)(各コース全10回/休日を除く)
火曜コース(65歳以上)14時～15時
水曜コース(65歳以上)14時～15時
木曜コース(64歳以下)16時～17時
金曜コース(64歳以下)14時～15時
土曜コース(初心者向け)16時～17時
場神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)
対医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)

費2,500円(船内で飲み物の販売あり)
申7月6日(月)(必着)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照/希望便、ファクス番号、同乗者人数と氏名・年齢も記入)で千代田区観光協会(FAX 3556-0392) ☎ entry@kanko-chiyoda.jp)へ。
問☎ 3556-0391



内健康づくりのための水中ウォーキングなど。

費2,000円
申6月12日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/希望コース、既往歴、服薬も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9)へ。
問☎ 3258-2611

他①持ち物=水着・水泳帽・タオル
②運動に支障があると判断される場合、参加を中止していただく場合があります
③落選した場合、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は「再抽選希望」と記入④途中でのコース変更は不可



夏間近 熱中症にご注意を!!

平成26年6月～9月の熱中症による救急搬送人員は3,218人でした(東京消防庁管内)。暑さに慣れていない梅雨明け後や、7・8月の連続して気温が高くなった日に救急搬送人員が増加しています。熱中症は死に至ることもありますので、十分注意しましょう。

問合せ 健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

年代別救急搬送状況

高齢者(65歳以上)が全体の4割を占めています。さらに高齢者のうち、75歳以上の後期高齢者は7割弱と非常に高い割合となっており、特に注意が必要です。周囲の方は十分な目配りと声かけをお願いします。

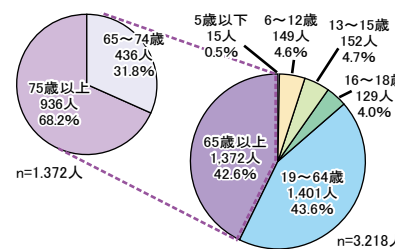


図:熱中症による年代別救急搬送人員割合(平成26年6月～9月)(東京消防庁ホームページより)

区の職員や看護師が高齢者のお宅を訪問

区は、熱中症のリスクが高い高齢者のお宅を戸別訪問し、保健師や看護師、出張所の職員等が、熱中症の予防法や対処法をアドバイスします。状況に応じて、電話や訪問により見守りを継続します。
なお、訪問の際は、身分証明書を携帯します。
対介護保険サービスを利用していない85歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らしを含む)

問地域保健課医療連携係 ☎ 5211-8163

熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高い時に、安全・安心メールでお知らせします。希望者は、パソコン・携帯電話から次のメールアドレスに空メールを送り登録してください。☐ p-anken@bousai.city.chiyoda.lg.jp
問災害対策・危機管理課 ☎ 5211-4187

ひと涼みスポットで
クールダウン

区は、暑さによる体力消耗を防ぐために、外出中に気軽に立ち寄れる「ひと涼みスポット」を区内各所に設置予定です。



▲のぼりやポスターが目印です(千代田保健所)

熱中症の対処法

	症 状	対 処 法
軽 度	めまい、 立ちくらみ こむら返り、 大量の汗	・涼しい場所へ移動させる ・衣服をゆるめる ・脇の下、足の付け根を氷水などで冷やす ・水分・塩分を補給する
中 度	頭痛、吐き気、 全身のだるさ	軽度な場合の応急処置をしても回復しない、自力で水分がとれない場合は、急いで病院に行きましょう。 困ったときは、救急相談センター(☎ # 7119)へ。
重 度	高熱、意識がない けいれん	すぐ救急車を呼んでください。

5つの声かけで熱中症予防

- 温度に気をくばろう 今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。
- 飲み物を持ち歩こう いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。
- 休憩をとろう 寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。
- 栄養をとろう バランスよく食べることで、朝ご飯をしっかり食べることも大切です。
- 声をかけ合おう 家族やご近所同士で「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合いましょう。

詳しくは、熱中症予防声かけプロジェクトのホームページ(<http://www.hitosuzumi.jp>)をご覧ください。