

主な内容

- 知ってください ヘルプカード……2
- 塾の受講料や入試受験料を支援……3
- 子ども合同交かん会/リサイクル施設見学会/こども交流会……4
- 夏夜を彩る 千代田の風物詩……6
- 文化芸術の秋フェスティバル……7
- マイナンバー制度が始まります……10

## 「蚊にさされない」「蚊を増やさない」 デング熱にご注意を！

昨年、約70年ぶりに国内で発生したデング熱は、区内での感染の可能性が話題となりました。

そこで今年の区が行うデング熱対策と、家庭でできる対策のポイントを紹介します。デング熱でご不明な点がありましたら、千代田保健所にご相談ください。

**問合せ** 蚊の調査や対応＝生活衛生課環境衛生主査 ☎5211－8166

デング熱に関する健康相談等＝健康推進課感染症対策主査 ☎5211－8173



▲吸血中のヒトスジシマカ\*

\*国立感染症研究所提供

### 区のデング熱対策

#### 蚊の調査や対応

##### リーフレットの配布

6月中旬に区立小・中学校等にデング熱対策リーフレット「ヒトスジシマカを減らしましょう」を配布します。



##### 発生状況の調査

蚊が増える5月から9月の間、昨年感染が疑われた外濠公園総合グラウンド(五番町先)内4か所で、2週間に一度、蚊を捕獲し発生状況を調査します。

また、蚊の最盛期である8月には、保健所検査室でデングウイルス4種とチクングニヤウイ

ルスの検査を行います。

※5月の外濠公園総合グラウンドの調査では、蚊の発生はありませんでした。

##### 感染者発生時の対応

区内で感染が確認された場合、感染場所を中心に蚊の生息調査を行い、殺虫剤散布を検討します。※昨年の検査では、区内でのウイルス保有は確認されませんでした。

**問合せ** 生活衛生課環境衛生主査 ☎5211－8166

#### 健康相談・患者調査

- ・デング熱に関する健康相談に対応します。
- ・感染が疑われる患者が発生した際は、迅速に疫学調査を行い拡大防止を図ります。

**問合せ** 健康推進課感染症対策主査 ☎5211－8173

#### 公園・児童遊園への対策



##### 事前対策

公園、児童遊園等に注意喚起の看板を設置しました(6月中)。

##### 公園、道路(区道)の雨水ますへのIGR(脱皮阻害剤)の投入

外濠公園総合グラウンド、東郷元帥記念公園(三番町18)、清水谷公園(紀尾井町2-1)、国会通り、

代官町通り、千鳥ヶ淵緑道  
※6月～9月の期間に適時実施

##### IGR(脱皮阻害剤)とは

昆虫成長制御剤ともいい、昆虫の脱皮や羽化を阻害することができます。

**問合せ** 道路公園課都市施設主査 ☎5211－4243

#### 学校・幼稚園・保育園等の対応

雨水ますにIGRを定期的に投入します。また、屋外に雨水がたまる物は置かない等を徹底します。

そのほか、千代田保健所と連携して予防と発生抑止をしていきます。

**問合せ** 子ども総務課子ども総務係 ☎5211－4273

### ⚠ デング熱に感染しないために

蚊の発生予防や、蚊にさされないために以下の対策をお願いします。

- ①蚊の幼虫(ボウフラ)の発生を防止するため、屋外の容器やブルーシートなど水たまりができてやすいものは片づけたり、水がたまらないように注意する。

- ②草取りや樹木のせんていで庭やベランダの風通しをよくする。
- ③長袖シャツ・長ズボン等を着用し、肌を露出しない。
- ④虫よけスプレーなどを使用する。

### Q&A

#### Q1 デング熱とはどんな病気ですか？

A. デングウイルスに感染しておこる急性の熱性感染症で、発熱や頭痛、筋肉痛、皮膚の発疹が主な症状です。

#### Q2 どのようにして感染するのですか？

A. ウイルスに感染した患者を蚊が吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖。その蚊が他の人を吸血することでウイルスが感染します(蚊媒介性)。日本でデング熱を媒介する蚊はネッタイシマカですが、日本には生息していません。ただし、ヒトスジシマカも媒介します。人から人に直接感染することはありません。

#### Q3 重い病気なのですか？

A. ほとんどは1週間ほどで解熱し症状は治まります。まれに重症化して、出血やショック症状が見られることがありますが、治療によって多くの人は回復します。近年は日本国内で診断された患者で死亡した人はいません。

#### Q4 治療薬はありますか？

A. デング熱に対する特異的な治療法はなく、対症療法になります。ほとんどの方は、この治療で後遺症もなく回復します。

▼表1 募集対象住宅の概要

区分	住宅の名称 (所在地)	募集戸数	フロア	間取り (住戸面積)	入居 家族数	使用者負担額 (円/月)	共益費 (円/月)
						保証金(円)	
区民住宅 (世帯用)	西神田区民住宅 (西神田2-6-1)	1戸	7階	2DK (51.28㎡)	2~4人	60,600~140,400 421,200	9,500
		1戸	7階	3LDK (69.49㎡)	3~6人	71,900~194,200 582,600	9,500

▼表2 所得基準表

家族数	所得金額(円)
2人	2,276,000 ~ 10,388,000
3人	2,656,000 ~ 10,768,000
4人	3,036,000 ~ 11,148,000
5人	3,416,000 ~ 11,528,000
6人	3,796,000 ~ 11,908,000

6月22日(月)~7月1日(水)  
**区民住宅あき家入居者を募集**  
**中堅所得者向け(世帯用)**

**住宅の概要** 表1のとおり  
**対象** 次の①~⑥の条件をすべて満たす成年者(20歳未満の既婚者・婚約者を含む)  
 ①申込者本人または申込者の親もしくは子が区内に在住、あるいは申込者本人が区内に勤務先を有している(アルバイト・パート等は除く)  
 ②現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる  
 ③世帯の所得が定められた基準内である(表2のとおり)  
 ④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている  
 ⑤住民税を滞納していない  
 ⑥申込者および同居親族が暴力団員ではない  
 ※自家所有者(住宅または土地所有者は申し込みませんが、一部認められる場合もあります。申し込み前にご相談ください。)



**7月は「社会を明るくする運動」強調月間**  
 一犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

前にご相談ください。  
**申込期限** 7月1日(水)までの消印があり、6日(月)までに届いたものに限る。  
**抽選日** 7月22日(水)  
**入居時期** 10月(予定)  
**問合せ** 住宅課住宅管理係 ☎5211-3607

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

**知ってください**  
**ヘルプカード**

ヘルプカードは、困ったときに周りの人に助けを求めたり、自分のことを知ってもらったりするカードです。緊急連絡先や必要な支援内容を記載し、障害のある方などが普段から身につけておくことで、日常生活で困ったときや緊急時などに周囲の手助けをしやすいものです。  
**障害のある方が困っていたら**  
 ・まず声をかけ、困っているかを確認してください。必要に応じて筆談や携帯電話で文字を打ってみてください。  
 ・ヘルプカードが提示されたら、カードに記載されている方法で手助けをしてください。  
**希望の方に窓口を配**  
**対象** 障害者手帳等をお持ちの方  
**会場** ①障害者福祉課(区役所3階) ②健康推進課千代田保健所5階  
**時間** 17時~



③障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-1-5)  
**問合せ** 障害者福祉課相談支援係 ☎5211-4217

**街頭パレード**  
 安全で安心なまちづくりや犯罪・非行をした人たちの立ち直りを支援するためパレードを行います。  
**靖国通り**  
**とき** 7月10日(金)10時~12時  
**コース** お茶の水小学校猿樂町1-1-1 → 靖国通り → 区役所前  
**内容** お茶の水小学校マーチングバンドなどが行進。  
**麹町大通り**  
**とき** 7月21日(火)10時~12時  
**コース** 麹町小学校 麹町2-1-8 → 麹町大通り → 上智大学(紀尾井町7-1)  
**内容** 麹町小学校の児童などが行進。  
**駅前広報活動**  
**とき** 7月1日(水)8時30分~9時30分(秋葉原駅) 15時30分~16時30分(神保町駅) 16時

**健康通信**  
**寄生虫による食中毒を予防**  
 お刺身やしめさばを食べたおなか痛くなったことはありませんか。  
 近年、お刺身など生の魚介類を食べたことで体調が悪くなるケースが増えています。生の魚介類を食べ、数時間で腹痛や吐き気、おう吐などの症状が現れた場合は「寄生虫による食中毒」の可能性が報告されています。  
**③「さばやさんま」は要注意**  
 さばやさんま等は、寄生虫による食中毒事例が多いため報告されています。  
**②目視で確認し、加熱調理または冷凍保存**  
 目視で内臓や内臓周辺(ハラハラ)などに寄生虫がいないか確認し、寄生虫がいるときは加熱調理しましょう。また、寄生虫は冷凍保存(-20℃以下で24時間以上)でも死滅します。  
**①購入後すぐに内臓を除去**  
 新鮮な魚介類の場合、寄生虫の多くは魚の内臓表面に寄生しています。時間が経つと筋肉部位に移行します。

**主な寄生虫**

寄生虫名	特徴	主な症状	寄生する魚介類など
アニサキス	・体長約2~3cm ・半透明白色の渦巻き状 ※目視で確認可	激しい腹痛	さば、さんま、するめいか等
クドア・セプテンブククター	・体長約0.01mm ※目視で確認不可	一過性のおう吐、下痢	ひらめの筋肉中

**司法書士による無料法律相談会**  
 千代田区内に事務所を有する司法書士による夜間無料法律相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。電話予約をご利用下さい。  
 また、千代田区役所2階(区民相談室)におきましても毎月第2木曜日(午後1時から3時まで)に相談会を開催しておりますので、どうぞご利用下さい。  
**日時** 平成27年6月30日(火)、7月31日(金) 午後6時~午後8時  
**会場** 神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)  
**対象** 千代田区在住者及び在勤者  
**内容** 相続・遺言・登記・会社法務・借地借家・クレジット・サラ金・貸金返還成年後見等  
**問合せ** 東京司法書士会千代田支部・奥西 ☎5821-2877

**不動産街頭無料相談会**  
 (公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部の  
**不動産街頭無料相談会**  
**日時** 平成27年6月30日(火) 午前10:00~午後4:00  
**会場** 千代田区役所1階区民ホール  
**不動産に関するお悩み相談** **売買・賃貸相談**  
**相続・贈与の税金相談** **新築・改築の相談**  
**主催** 全日本不動産協会東京都本部千代田支部  
**後援** 国土交通省・東京都・千代田区  
**【お問い合わせ】**  
 (公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部  
 TEL 03(3515)7238 FAX 03(3515)7240  
 ※予約不要(上記会場に直接お越し下さい)  
 ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

### いじめ 子どもと家庭にかかわること 一人で悩まないで 相談しよう

学校での「いじめ」や家庭での児童虐待は、今でも数多く発生しています。「誰に相談していいかわからない」「近くに相談できる人がいない」という悩みを抱える方のために、相談を受け付ける機関や相談電話があります。一人で悩まずに、相談してください。一緒に考えましょう。

#### 児童・生徒のみなさんへ

学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいかわからない・・・。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、私たちにお電話ください。皆さんの話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

#### ★相談をきいてくれる所と電話番号★

#### ■子どもの人権110番(東京法務局)

☎ 0120-007-110

☎ 0120-007-110

受付時間 月～金曜の8時30分～17時15分(夕方5時15分)

#### ■千代田区いじめ相談ホットライン(千代田区)

☎ 3264-4397

24時間365日いつでも利用できます。

#### ■子どもと家庭にかかわる総合相談(千代田区)

☎・FAX 3256-8150

場 児童・家庭支援センター(神田司

町2-16 神田さくら館6階)

受付時間 月～土曜(祝日・年末年始を除く)9時～17時(夕方5時)

※上記以外の夜間・休日等の場合は区役所の代表電話(☎ 3264-2111)にご連絡ください。

※来所での相談も行っています。事前に予約が必要です。

#### 東京法務局「子どもの人権110番」 強化週間で受付時間を延長

6月22日(月)から28日(日)にかけて、東京法務局では全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、相談電話の受付時間を19時(土・日曜は10時～17時)まで延長します。

☎ 0120-007-110

#### 電話相談担当 人権擁護委員

(東京都人権擁護委員連合会

子ども人権委員会)、法務局

職員(東京法務局人権擁護部)

#### 子ども・子育て会議委員を募集

区は、子ども・子育て支援を総合的かつ計画的に推進するため「子ども・子育て会議」を設置しました。今回この公募委員(子どもの保護者や子育て支援に関心がある方)を募集します。

※委員の構成=子どもの保護者や子育て支援に関する事業者、学識経験者など

時 7月～平成29年6月(2年間)

対 区内在住で年数回の会議(18時以降に開催予定)に出席できる方若干名(選考)

内 子ども・子育て支援事業計画の策定・変更や保育所の定員などに関して意見・審議を行う。

用 7月10日(金)までに郵送(8面記入例参照/応募の動機と子ども・子育て支援について考えていること(800字以内・様式自由)を記入)で子育て推進課子育て推進係(〒102-8688 九段南1-2-1)へ。

問 ☎ 5211-3653

#### 富士見スポーツ・文化クラブ バスケットボール講習会

時 7月26日(日)10時～12時

場 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)

対 区内在住・在学の小学4年生～6年生50名(申込順)

内 プロ選手の指導でバスケットボールの基礎と技術を学ぶ。

師 半田圭史さん(元バスケットボール日本代表)

費 富士見スポーツ・文化クラブ会員500円、その他の方1,000円

用 7月10日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で富士見スポーツ・文化クラブ事務局(☎ 5211-3627 FAX 3264-1466 ✉ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

他 持ち物=ウェア、シューズ

#### 子どものためのアレルギー予防教室

#### アレルギーと夏のスキンケア対策

時 7月30日(日)13時～15時30分

場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 区内在住の乳幼児～中学生とその保護者40名(申込順)

内 ①住まいのアレルギー対策②アレルギーと夏のスキンケア対策③アレルギー個別相談(希望者)

師 山本貴和子さん(国立成育医療研究センターアレルギー科)ほか

用 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172 FAX 5211-8192 ✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※家庭のダニアレルギーの量を調べます。希望者は、当日掃除機のゴミを持参してください。

他 託児サービス(10名・要予約)あり。

#### 九段中等教育学校 学校公開

時 6月29日(月)、7月3日(金)・4日(土)

①午前=8時30分～12時20分

②午後=13時20分～15時10分(いずれも当日直接会場へ)

※給食の時間(12時20分～13時20分)は非公開。

※4日(土)は午前のみ。

場 九段中等教育学校九段校舎・富士見校舎(九段北2-2-1)

対 都内の小学校児童とその保護者、教員、地域の方

内 授業や校舎を公開。

問 九段中等教育学校 ☎ 3263-7190



#### のびのび子育て

## 塾の受講料や入試受験料を支援 受験生チャレンジ支援 ～受験回数を区独自に上乘せ～

中学3年生・高校3年生等(20歳になる年度まで)の子どもを養育している方に、学習塾の受講費用や高校・大学などの受験費用を支援する貸付事業を実施しています。今年度から、この事業を利用して4校以上大学等を受験する方には、さらに区が受験料の一部を助成します。

#### 必要書類

- ①世帯の生計中心者(20歳以上原則として世帯主)
- ②課税所得が単身者で年額50万円以下・扶養がある場合で年額60万円以下であるか、総収入金額が一定基準以下である(表2)
- ③預貯金等資産の保有額が世帯で600万円以下である
- ④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物を除く/不動産所得がある場合は原則対象外)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録している)
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でない
- ⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない

▼表1 貸し付け・助成内容

種類	対象者	限度額
学習塾等受講料【都貸し付け】	中学3年生、高校3年生とそれと準ずる方	200,000円
高校受験料【都貸し付け】	中学3年生とそれと準ずる方(4校まで)	27,400円
大学等受験料【都貸し付け】	高校3年生とそれと準ずる方(35,000円×3校まで)	105,000円
大学等受験料【区助成】	大学等受験料貸付を受け、4校以上受験する方(35,000円×2校まで)	70,000円

※高卒認定合格者や既卒者で大学入学を目指している方(浪人生)も、20歳未満であれば1回限り対象になります。  
※貸し付けは、高校・大学等に入学した場合、償還免除となります。



▼表2 収入要件基準表

扶養人数	0人(单身)	1人	2人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下
扶養人数	3人	4人	5人
総収入(年間)	380万円以下	440万円以下	500万円以下

※賃貸物件に住んでいる方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人総収入額から減額できる場合があります。

## 温暖化配慮行動計画書制度 計画書兼報告書の提出を

区は、区内の事業所を対象に「千代田区温暖化配慮行動計画書制度」を実施しています。対象事業所の方は、計画書兼報告書を提出してください。提出された全ての事業所の取り組み内容は、冊子にして公表します。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
対象 義務提出者 従業員300人以上の事業所  
任意提出者 従業員300人未満の事業所  
提出方法 8月31日(月)までに所定の計画書兼報告書(区のホームページからダウンロード)を郵送・Eメールまたは直接環境政策課事業推進係(〒102-8688 九段南1-2-1)

#### 制度の概要

区内の各事業所が取り組んでいる「省エネ行動」「環境教育」「地域貢献活動」の実施状況や計画を、毎年区へ報告する制度です。区は、優良な取り組みを公表・表彰(最優秀賞・優秀賞・環境配慮賞・特別賞)し、環境に配慮し行動する「人づくり」を推進します。  
今年度の表彰重点項目は「CO<sub>2</sub>削減」です。

## ビル管理の方へ ビルピット臭気防止にご協力を

ビルの地下排水槽(ビルピット)が原因の悪臭が問題となっています。ビル管理者は、次の対策をお願いします。  
①排水槽の水位を下げる  
悪臭(硫化水素)の濃度は排水槽に貯留された水量と時間に比例します。起動水位、停止水位を下げることで排水残量を少なくし、また短い間隔で排水することで、悪臭の発生を抑えられます。  
②タイマーを取り付ける  
タイマーを取り付けて一定時間(2時間に1回程度)で排水する。  
③定期的な清掃を行う  
排水槽をきれいしておくことで、硫化水素の発生が少なくなります。清掃は、年3回以上

が目安です。合流槽や油分が多い排水の場合は、清掃回数を増やしてください。  
また、グリーストラップ(廃食用油を分離除去するもの)は、使用日ごとに捕集物を除去し、少なくとも1週間に1回は清掃してください。  
問合せ  
・公共下水道、排水設備(都)下水道局中部下水道事務所お客様サービス課排水設備係 ☎ 3270-18322  
・臭気苦情や臭気測定(区)環境政策課公害指導係 ☎ 5211-4254  
・排水槽などの維持管理に関する相談(区)生活衛生課環境衛生主査 ☎ 5211-8166

選挙人名簿定時登録者数(平成27年6月2日現在)

男 22,857人(+1,098人) 女 23,358人(+1,004人) 合計 46,215人(+2,102人)

※( )内は前年比較

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 5211-4268

### 昆虫採集やますのつかみ取り 子ども合同交かん会

時7月12日(日)7時45分区役所前集合・8時出発  
 場小松沢レジャー農園(埼玉県秩父郡)  
 対区内在住・在学の幼児および小・中学生とその保護者300名(抽選)  
 内千代田区少年少女指導者連絡協議会主催の子ども合同交かん会。昆虫採集、ますのつかみ取り等。  
 費子ども(4歳~小学生)3,500円、大人4,500円、3歳以下の幼児は無料  
 申6月27日(出)(必着)までに往復ハガキまたはホームページ(8面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢・電話番号・学校名)1グループ10名

まで))で千代田区少年少女指導者連絡協議会・西角(〒101-0061三崎町2-15-11 ☎<http://chiyodask.com>)へ。  
 問同協議会・金刺 ☎090-8301-3786



### 資源の大切さを学ぼう 夏休み親子リサイクル施設見学会

時8月4日(火)8時50分~15時30分(予定)  
 場集合・解散=区役所/見学施設=(株)リーテム東京工場(大田区)、三栄レギュレーター(株)(川崎市)  
 対区内在住・在学の小学4年生~6年生とその保護者15組30名(抽選/区内在住者を優先/子どものみの参加は不可)  
 内小型家電と古紙の再資源化工場を見学し、リサイクルの大切さを学ぶ。  
 申7月16日(休)(必着)までにハガキ(8面記入例参照/参加者全員の必要事項、学校名・学年・年齢・昼間の連絡先も記入)で千代田清掃事務所管

理係(〒101-0021外神田1-1-6)へ。  
 問☎3251-0566  
 他①持ち物=お弁当・飲み物。②動きやすい服装・運動靴でお越しください(工場内は階段や狭い通路あり)。



### 千代田区五城目町・千代田区こども交流会 IN 千代田 ~姉妹都市秋田五城目町の小学生と友達になろう~

時8月7日(金)~9日(日)(2泊3日)  
 場内秋田県五城目町の小学生と体験を通して交流を深める=下表のとおり。  
 ※1月に秋田を訪れます。  
 対区内在住・在学の小学4年生~6年生15名(抽選)  
 費7,000円(交通費・宿泊費・食事代・保険代を含む)  
 申7月1日(休)(必着)までに往復はがきまたはEメール(8面記入例参照/性別・学校名も記入)で「秋田五城目町・千代田区こども交流会」事務局・

金刺(〒101-0062神田駿河台3-7 ☎[hanabom@nifty.com](mailto:hanabom@nifty.com))へ。  
 問同事務局・津田 ☎080-3095-0325



とき	内容
8月7日(金)	開会式、交歓会、国立オリンピック記念青少年総合センター宿泊
8日(土)	ホテルニューオータニ施設見学とホテルの仕事体験 ※秋田の子どもはホームステイ
9日(日)	「米・小麦」の食文化を知る(調理実習)、閉会式

### キッズダンス (幼児・小学生クラス)

時8月18日~10月20日の毎週火曜(9/22・10/13を除く全8回)①幼児クラス=15時~16時②小学生クラス=16時15分~17時15分  
 場スポーツセンター  
 対①幼児(4歳以上の就学前)②小学生各15名(いずれも申込順)  
 師ミズノグループインストラクター  
 費区内在住者4,000円、その他の方5,000円  
 申8月1日(出)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。  
 問☎3256-8444

### ジュニア育成卓球教室

時7月19日(日)・20日(月・祝)・22日(火)(全3回)13時~17時  
 場スポーツセンター卓球場  
 対区内在住・在学の小学生~高校生①小学生5名②中学生40名③高校生10名(いずれも申込順/全回出席できる方)  
 内日本リーグ1部の協和発酵キリン(株)卓球部と千代田区卓球連盟が指導。  
 申7月3日(金)(必着)までに所定の申込書(学校またはスポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。  
 問同連盟・多々良 ☎090-7838-2548

### 双子ちゃん・三つ子ちゃんの会

時7月4日(出)13時30分~15時30分(受付13時20分~)  
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)  
 対区内在住の多胎児育児中・妊娠中の方とその家族  
 内双子や三つ子の育児をするお母さんやお父さんたちとの交流会(座談会「多胎児の育児」)  
 師長田美江さん(心理相談員)  
 申前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課保健予防係☎5211-8172(FAX)5211-8192 ☎[kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp](mailto:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp))へ。  
 他託児サービス(6名・申込順)あり。

### 土曜ママ・ぱぱ学級

時8月1日(出)9時30分~11時50分(受付9時15分~)  
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)  
 対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週~32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)  
 内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)  
 師助産師等  
 申7月1日(休)9時30分~17日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で(株)ポピン

### 保育園・こども園の催し

- 7月7日(火)七夕集会
  - ①麴町保育園(三番町7) 時10時~11時30分  
対区内在住の未就園児とその保護者  
申7月3日(金)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。
  - ②四番町保育園(四番町11) 時10時~10時45分  
※七夕集会の後に七夕飾り作り(10時45分~11時30分)も実施。  
対区内在住の未就園児とその保護者  
申7月3日(金)までに電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。
- マザーズドリーム
  - 時7月9日(休)10時~11時45分  
場麴町保育園(三番町7)  
対区内在住の妊婦の方2名(申込順)  
内保育園体験。給食の試食あり。  
申7月6日(月)までに電話で麴町保育園(☎3261-7960)へ。
- エプロンさん
  - ①西神田保育園(西神田2-6-2) 時7月10日(金)10時~11時  
対妊婦の方または未就園児とその保護者1組(申込順)  
内親子で保育園体験。  
申7月6日(月)までに電話で西神田保育園(☎5215-9060)へ。
  - ②四番町保育園(四番町11) 時7月2日(休)10時~11時30分  
対平成25年4月2日以前に生まれた未就園児とその保護者1組(申



ズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階 ☎[https://www.poppins.co.jp/parentsclass\\_chiyoda](https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda))へ。  
 問☎3447-5826

### 児童館の催し

- エコゲーム会
  - 時7月1日(休)14時~15時15分(当日直接会場へ)  
場一番町児童館(一番町10)  
内ゲームを通してエコを学ぶ。  
問☎3230-0866
- 児童館子育てまつり みんなおおきくなあれ
  - 時7月4日(出)10時30分~14時  
場西神田児童センター(西神田2-6-2)  
対区内在住・在園の乳幼児とその家族  
内親子コンサート「ケロポンズと遊ぼう」、ちびっこアスレチック、ゲーム、手作りコーナー、子育て情報コーナーなど。  
問神田児童館☎3253-6021

- 達順)
  - 内入園体験。給食の試食あり。  
申6月29日(月)までに電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。
- ③ふじみこども園(富士見1-10-3)
  - 時7月9日(休)10時~11時  
対平成24年4月2日~平成26年4月1日に生まれた未就園児とその保護者1組(申込順)  
申7月6日(月)までに電話でふじみこども園(☎3263-1009)へ。
- おおきくなったかな
  - 時7月9日(休)10時~14時  
場四番町保育園(四番町11)  
対未就園児とその保護者  
申電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。
- マミーズガーデン
  - 時毎週水曜  
場四番町保育園(四番町11)  
対未就園児とその保護者  
内園庭で遊び体験。  
申前日までに電話で四番町保育園(☎3234-2269)へ。
- 一緒に夕涼み会を楽しみましょう
  - 時7月3日(金)16時30分~18時  
場ふじみこども園(富士見1-10-3)  
対未就園児とその保護者10組(申込順)  
申6月30日(火)までに電話でふじみこども園(☎3263-1009)へ。

### 保育園・こども園の催し 区のホームページでお知らせします

保育園・子ども園では、未就園児・親子の体験入園やイベント、子育て相談を定期的実施しています。今後は、区のホームページでお知らせします。日程や申し込み方法など詳

しくは、区のホームページまたは保育園・こども園へお問い合わせください。  
 問子ども支援課支援係 ☎5211-4229



「介護保険負担限度額認定証」更新手続きのお知らせ

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が平成27年7月31日までの方は、更新手続きが必要です。

申請方法 7月10日(金)(必着)までに郵送または直接高齢介護課介護事業指定係(〒102-8688九段南1-2-1区役所3階)へ。

申請後の流れ 平成27年度の課税状況等で判定し、該当する方には、8月1日(土)から有効の認定証を送付します。

※施設介護サービスやショートステイ利用の際に認定証を提示すると、負担段階に応じて自己負担額(食費・居住費)が減免されます。

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎ 5211-4336

障害年金の認定基準 6月1日から一部改正

今回の改正で、新たに障害年金を受けられたり、認定の等級が変わったりする場合があります。

主な改正点

- ①音声または言語機能の障害
②腎疾患による障害
③排せつ機能の障害
④聴覚の障害

問合せ 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

国民年金 4月・5月分から年金額が変わります

国民年金の支給額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定されます。

詳しくは、6月に送付された年金額改定通知書でご確認ください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

神田で元気にながいき教室



「大地震などの災害に備えて」千代田区・神田地域の特性をふまえてのお話

とき 7月11日(土)午後1時30分～3時

会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

対象 区内在住の関心のある方
講師 小高勇人(区職員)

申込み 当日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎ 5297-2255 FAX 5297-2256)へ。

シルバー人材センターの催し

①初心者向けパソコン教室

とき ①入門コース=7月9日～30日の毎週木曜午前10時～②エクセルコース=7月7日～28日の毎週火曜午後2時～(いずれも全4回)

会場 シルバー人材センター5階交流室(西神田1-3-4)

対象 各コース7名(抽選)

費用 3,000円

持ち物 筆記用具

締切り 6月30日(火)

②ゆかた教室

とき 7月7日(火)午後1時30分～3時30分

会場 シルバー人材センター6階(西神田1-3-4)

対象 女性20名(申込順)

内容 ゆかたの着方と半幅帯の結び方。

費用 1,000円

持ち物 ゆかた・半幅帯・肌着類

締切り 7月3日(金)

-①②いずれも-

講師 シルバー人材センター会員

申込み 締切り日までに電話でシルバー人材センター(☎ 5282-3721)へ。

7月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, とき, 会場. Rows include 精神デイケア, 機能訓練, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

高齢者センターの催し

①ダンスパーティー



とき 7月7日(火)午後0時30分～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

定員 100名(申込順)

内容 大きなホールで楽しく踊るダンスパーティー。
※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。

費用 1,000円(チケット代)

申込み チケットを高齢者センター(前日まで)または会場(当日のみ)で購入。

②囲碁大会

とき 7月14日(火)午前11時～



午後4時(昼休憩あり)

会場 高齢者センター

対象 60歳以上の区内在住者32名(申込順)

内容 棋力別で行う二部制トーナメント。

費用 500円(昼食代を含む)

申込み 6月23日(火)～7月7日(火)までに電話または直接高齢者センター窓口へ。

③スマートフォンについて知ろう

とき 7月22日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

会場 高齢者センター

対象 60歳以上の区内在住者①30名②20名(いずれも申込順)

内容 スマートフォンの基本操作を学ぶ(①は操作が簡単な機種、②は通常の機種を使用)

講師 NPO法人竹箒の会

費用 各100円

申込み 6月23日(火)～7月18日(土)に電話または直接高齢者センター窓口へ。

-①～③いずれも-

問合せ 高齢者センター(神田神保町2-20 ☎ 3265-3981 <午前9時～午後5時>)

※代理での申し込みは不可。

7月のはあとサロン

高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で社会福祉協議会(☎ 5282-3711 FAX 5282-3718)へ。

Table with 4 columns: とき, 内容, 会場, 定員・参加費. Rows include 24(金) ボディケア, 22(水) ビーズで素敵に! 「ピルケース作り」, 1(水)・18(土) 癒しの時間 「映画会」, 23(木) お店に行きます!! 「お食事会」

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意。

7月のシルバートレーニングスタジオ

対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ)
快適な生活を送るための体力アップトレーニング。
問合せ 在宅支援課介護予防係 ☎ 5211-4222

Table with 3 columns: 会場, 曜日, とき. Rows include かねだ連雀(神田淡路町2-8-1), 富士見区民館(富士見1-6-7), 魏町区民館(魏町2-8), いきいきプラザ一番町(一番町12), 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3), 神保町区民館(神田神保町2-40)\*2, 万世橋区民会館(外神田1-1-11)\*3, 神田公園区民館(神田司町2-2), 富士見あみず館(富士見1-11-8), ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1), アーツ千代田3331(外神田6-11-14), 和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)

- \*1 20日(月・祝)は祝日のためお休みします。
\*2 8日(火)のみ高齢者センター(神田神保町2-20)で実施します。
\*3 7・8月は夏休みのため、常設会場の神田児童館ではありません。

### 納涼の夕べ

700もの灯ろうが浮かぶ幻想的な千鳥ヶ淵で、夏夜のひとときを過ごしませんか。

時7月13日(月)18時45分～(雨天中止)

場千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)

#### ボート乗船者を募集

対区内在住者40組、一般の方40組(抽選/1組3名まで(乳幼児も含む))

費1艘1,000円

申6月30日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照/参加者全員の必要事項も記入)で千代田区観光協会(〒102-0074九段南1-6-17)へ。

#### ボートをこげない方も大丈夫

ボートをこげない方(3組6名(1艘につき2名まで))には、こぎ手(千代田区海洋少年団の教官)が同乗します。申し込みの際に「こぎ手希望」と記入してください。

—いずれも—

問千代田区観光協会

☎3556-0391

#### 千鳥ヶ淵ボート場を休業

「納涼の夕べ」の準備・開催のため、千鳥ヶ淵ボート場を一時休業します。

休業期間 7月12日(日)～14日(火)

問地域振興総務課商工観光係

☎5211-4185



## ～夏夜を彩る～ 千代田の風物詩

### 納涼民踊の集い

時7月13日(月)～16日(木)18時30分～21時(雨天中止/当日直接)



会場へ)

場靖國神社境内の大村益次郎銅像周辺(九段北2-1)

#### 民踊講習会を実施

時7月3日(金)19時～(当日直接会場へ)

場九段生涯学習館6階(九段南1-5-10)

費200円

—いずれも—

問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

### 戦没者追悼式



先の大戦で亡くなられた方々をしのび、追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈ります。九段中等教育学校吹奏楽部や千代田区海洋少年団の協力を得て実施します。

時7月13日(月)18時30分～(雨天中止(小雨決行)/当日直接会場へ)

場千鳥ヶ淵戦没者墓苑(三番町2)

対どなたでも

問国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎5211-4165

### 第25回千代田区オープン卓球大会

時8月9日(日)9時～

場スポーツセンター

定230名(申込順)

内種目＝一般男子・女子/年齢別男子・女子

費一人1種目1,000円(高校生以下は800円)

申7月15日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。

問同連盟・多々良

☎090-7838-2548

他一般と年齢別の2種目に参加可。



### スポーツセンターの催し

#### 1 たのしくフラダンス

時8月2日～9月27日の毎週日曜(8/16を除く全8回)13時30分～14時30分

対15歳以上(中学生を除く)の方15名(抽選)

師野沢小百合さん(ミズノグループインストラクター)

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員は無料

縮7月18日(土)(必着)

#### 2 卓球教室Ⅲ

時8月3日～9月14日の毎週月曜(8/17を除く全6回)①初めてラケットを持つ方から2年以内の経験者＝10時～12時②基礎打ち・多少のラリーが出来る経験者＝13時～15時

対15歳以上(中学生を除く)の方各クラス10名(抽選)

師大津智子さん(ミズノグループインストラクター)

費9,000円

縮7月17日(金)(必着)

他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(7/27(月)から参加日前日までに電話予約)。

#### 3 たのしくジャズダンス

時8月3日～9月28日の毎週月曜(8/17・9/21を除く全7回)19時～20時

対15歳以上(中学生を除く)の方15名(抽選)

師野沢小百合さん(ミズノグループインストラクター)

費区内在住者3,500円、その他の方4,550円、すばすたちよだクラブ会員は無料

縮7月18日(土)(必着)

—1～3いずれも—

場スポーツセンター

申締切日までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問 ☎3256-8444

### 7月の健康ちえっく(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)  
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

事業名・対象など	とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	随時受付9時～17時	
ママ・パパ学級(食生活編) 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話	お休み (偶数月に実施)	
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	14(火)14時～14時30分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	4(土)・15(水)・18(土)8時45分～11時15分 2(木)・8(水)12時45分～16時	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	1(水)・21(火)13時～15時30分 9(木)9時～11時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	28(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します)・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	13(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します)・7～8か月児を中心とした離乳食について	28(火)13時30分～15時	
乳幼児健診 (対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成27年3月生まれのお子さん	16(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成25年12月生まれのお子さん	14(火)12時45分～14時
	3歳児健診 区内在住の平成24年6月生まれのお子さん	23(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成22年7月生まれのお子さん	7(火)12時45分～14時

### 7月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)  
☎5211-8161 FAX5211-8190

開設日	診療科目	診療時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
5日・12日 19日・20日 26日	内科・小児科	9時～22時	☎5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5番出口
	歯科	9時～17時	☎5211-8203	
	調剤薬局	9時～22時	☎5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。 ※受付は診療時間終了の30分前までです。 ※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

#### 休日診療案内等

- 消防署病院案内(24時間)  
丸の内 ☎3215-0119 麹町 ☎3264-0119 神田 ☎3257-0119
- 消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
- 医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303  
URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで)、中学生以下) ちよだこども救急室・日本大学病院(☎3293-1711神田駿河台1-6) ※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

# 生活ほっとライン

## 国立劇場「文楽」チケット特別販売

時9月13日(日)・19日(土) 11時～  
 場国立劇場小劇場(準町4-1)  
 対区内在住者各日30枚(1人2枚まで/申込順)  
 内9月文楽公演「面売り」「鎌倉三代記」「伊勢音頭恋寝刃」の三本立てを特別価格で販売。  
 費4,000円  
 申6月25日(木)～7月15日(水)に直接文化振興課(区役所6階)へ。  
 問文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628  
 他①料金先払いで、後日チケットを送付。②運転免許証・健康保険証など、区内在住が証明できるものを持参。③座席指定は不可。



## サマーコンサート

時7月4日(土)13時30分～(当日直接会場へ)  
 場日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2)  
 内有名曲がいっぱい、オーケストラ名

## 文化芸術の秋フェスティバル 出演者・展示作品・ミニ講習会企画を募集

趣味の作品や楽器の演奏、芸能、コーラスなど、活動の成果を披露しませんか。詳しくは申込書をご覧ください。  
 時場内など 表1・2のとおり  
 対区内在住者および区内で活動するグループ(学校教育活動の団体を除く作品展は個人も可)  
 申所定の申込書(区役所・出張所など)

で配布)に必要事項を記入し、ファクス・Eメールまたは直接文化振興課文化振興係(区役所6階 ☎ 5211-3628 FAX 3264-1466) bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp)へ。  
 ※応募多数の場合は参加できないこともあります。

▼表1 演目・開催日・会場など

演目	開催日	会場	参加費等	申込締切
①オーケストラフェスティバル	10/24(土)	日経ホール(大手町1-3-7)	1団体7万円	7/17(金)
②コーラスフェスティバル	10/25(日)		1団体1万円	
③芸能のつどい	11/15(日)		1団体2万円	
④作品展・ミニ講習会	11/11(水)～15(日)	九段生涯学習館(九段南1-5-10)	無料	8/31(月)

▼表2 作品展 種目・規定など ※特に記載のない場合、1人1点まで。

種目	規定(サイズ厳守)
書道	仮表装・本表装または額装とし、仕上がりが横45cm×縦2m以内
篆刻・俳句・短歌	色紙大まで
水墨画・日本画・洋画・切り絵・版画・はがき絵	額装付き幅80cm以下(裏面に飾り付けひもをつける)
七宝焼・鎌倉彫・陶芸・ビーズ	1人3点まで展示(展示希望順位をつける)
写真	半切額入り、額装付きで80cm以内(裏に飾り付けひもをつける)1人2点まで
人形・トルペイント	高さ50cm×横50cm以内
編み物	セーター・バッグ程度まで
銅板レリーフ・豆盆栽・フラワーアレンジメント	幅80cm以内(パネルに展示する場合は、裏面に飾り付けひもをつける)

※種目のない作品はご相談ください

## 図書館の催し

### 千代田図書館(区役所9・10階)

■展示「科学雑誌と家電でたどる日本の150年」関連イベント  
 「元編集長が語る、学研「科学のふろく」開発裏話」

時7月28日(火)19時～20時30分(開場18時30分)  
 場特設イベントスペース(区役所9階)  
 対中学生以上の方50名(申込順/立ち見可/小学生は保護者同伴で参加可)  
 内「科学のふろく」の開発話を、実物や試作、失敗作の紹介をしながら語る。  
 師湯本博文さん(学研科学創造研究所所長)=写真  
 申6月22日(月)10時から千代田区立図書館のホームページ(区



曲コンサート。1分間指揮者を体験できるコーナーも予定。  
 師出演=千代田フィルハーモニー管弦楽団/指揮とお話=角岳史さん(指揮者)  
 問文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628

千代田フィル情報部広報担当  
 申cpo\_info@chiyodaphilharmonic.org  
 他小さなお子様も入場可。

### ラジオ体操指導者講習会

時7月18日(土)18時～20時(当日直接会場へ)

立図書館の貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎ 5211-4289) http://www.library.chiyoda.tokyo.jp)へ。

### 日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

1古文書講座初級コース  
 時7月8日・22日、8月5日・19日 いずれも水曜(全4回)14時～16時  
 場4階セミナールーム  
 対古文書を読んだ経験のある方20名(申込順)  
 師文化財事務室学芸員  
 費1,000円  
 申電話で日比谷図書文化館文化財事務室(☎ 3502-3348)へ。

2フォトグラファーが捉えた祭典への軌跡  
 時8月5日(水)19時～20時30分(受付18時30分～)

場九段生涯学習館6階(九段南1-5-10)  
 対区内在住・在勤者  
 問千代田区ラジオ体操会連盟・森田 ☎ 090-1257-9314

### さくら遊楽の会～さくらを生けよう～

時7月4日(土)13時30分～15時30分  
 場九段生涯学習館4階(九段南1-5-10)  
 内千代田区の桜と季節の花を使ったフラワーアレンジメントを制作。  
 師岡村比都美さん(桜の工房アトリエさくら代表)

場4階スタジオプラス(小ホール) 定60名(申込順)  
 内東京オリンピック・パラリンピック招致委員会オフィシャルカメラマンが、招致委員会の活動の軌跡や2020年に向けての思い、カメラを通して見るスポーツの魅力などを写真と共に語る。  
 師竹見脩吾さん(2020東京オリンピック・パラリンピック元招致委員会フォトグラファー)  
 費1,000円  
 申電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340) college@hibiyal.jp)へ。



費1,080円(材料費/希望者には、スカーフの布を別途販売予定)  
 申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で桜の工房アトリエさくら代表・岡村(☎ 090-2668-3725 FAX 048-763-6091) sakurachan@ivy.ocn.ne.jp)へ。  
 他持ち物=筆記用具、花を切るはさみ



## すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム参加者募集

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加できます(1か月に1回のみ/プール・フィットネス・一部のスタディプログラムは会員限定)。

1運動効果を引き出す食術  
 時7月14日(火)19時～20時30分  
 内身体づくりと健康増進に効果的な食べ方を、管理栄養士が実習と試食で紹介。疲労回復にビタミンチャージ[「にんじんディップ」]  
 費500円(材料費)  
 師島田奈美さん(管理栄養士)

2和洋中の旬レシピ  
 時①7月27日(月)②8月24日(月)③9月28日(月)いずれも19時～20時30分  
 内①トマトマリネ&トマト卵炒め②ゴーヤとズッキーニの Pasta③ナスのカレー豚そぼろ掛け  
 ※メニューが変更になる場合あり。  
 費各800円(材料費)  
 師坂寄直美さん(料理研究家)

3グルテンフリー!米粉100%クッキング  
 時8月6日(木)18時30分～20時30分  
 内添加物や白砂糖を使用しない米粉料理のレッスン。「ココナッツミルクパン」  
 費600円(材料費)



師千装智恵子さん(米粉ハウス主宰)  
 4ベジフルスイーツ  
 時9月11日(金)19時～20時30分  
 内旬の野菜と果物を使った料理を野菜ソムリエが紹介。「新れんこんとしょうがの天板ケーキ」「梨のサラダタルト」  
 費800円(材料費)  
 師田上有香さん(シニア野菜ソムリエ)

### ～1～4いずれも～

場スポーツセンター(内神田2-1-8)  
 定各12名(申込順)  
 費非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要。  
 申各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。  
 他①非会員は、各開催日前月の10日から申し込みを受け付け。②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生。③すぽすたちよだクラブに入会希望の方は電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ。

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

10月の保養施設の利用申込み

地域振興総務課管理係 ☎5211-4181

Table with columns for reservation type (予約申込み, 利用できない日), location (区内在住者, その他の方), dates, and application details.

- 保養施設の予約は各施設で受け付けます。インターネットで予約をする場合は、区のホームページで「保養施設」と検索し「千代田区保養施設ご利用案内」をご覧ください。
○軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能です。他の3施設は、どなたでも利用可能です。
○土曜・休日に軽井沢を利用する場合、受付開始日の申し込み部屋数を、1グループあたり計2室(棟)までに制限しています。
○受付開始日が休館にあたる場合は、休館日の前日から受け付けます。また、2泊以上を希望する場合は、宿泊の初日が受付の基準日です。
○箱根・湯河原を利用する区内在住者で、行き帰りに小田急線に乗車する場合は、区役所・出張所で運賃が15%割引になる割引証を発行します。

【申込み】電話受付は10時30分～18時です。フリーダイヤルは区内の固定電話からのみ通話可能です。

- 箱根千代田荘 ☎0460-86-1150 ☎0120-05-4150 FAX0460-86-1151
湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267 FAX0465-63-3014
嬬恋自然休養村 ☎0279-96-1280 ☎0120-26-1280 FAX0279-96-1282
メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676 FAX0267-45-0920

7月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192

Table listing health check items like bone density measurement, hepatitis virus check, and lifestyle disease prevention consultation with their respective times.

9月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ10月分

Table listing sports facilities like 外濠公園, 花小金井運動施設, and スポーツセンター with their reservation periods and selection details.

- \*1 往復ハガキ・所定の用紙を九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
\*2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
\*3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
\*4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
\*5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

※外濠公園の利用申込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

7月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table listing various consultation services such as 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, MIW相談室, 保健福祉オンブズマン相談, 福祉専門法律相談, 成年後見制度相談, 介護者のためのカウンセリング, and 障害者就労相談室.

# 生活ほっとライン

## エコアクション21 導入セミナー

時6月29日(月)13時～17時(開場12時30分)  
 場日比谷図書文化館4階小ホール(日比谷公園1-4)  
 対事業者60名程度(申込順)  
 内環境省が策定した環境経営システム「エコアクション21」の導入メリットや最新情報等を解説。運用している事業者が、取り組みの実例も紹介。  
 申ホームページでエコアクション21地域事務局東京中央(☎http://www.eco-action21-tokyo.com)へ。  
 問☎3392-5231

## 特別区職員を募集 I類(土木・建築新方式)、III類、経験者

■I類(土木・建築新方式)  
 試験区分 土木造園(土木)・建築  
 主な受験資格 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人  
 試験日 9月6日(日)(第1次試験)  
 他I類採用試験(一般方式)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申し込みができません。  
 ■III類  
 試験区分 事務  
 主な受験資格 平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人  
 試験日 9月13日(日)(第1次試験)  
 ■経験者  
 試験・選考区分 事務・土木造園(土

**健康づくり推進員活動**  
 おばあちゃん、おじいちゃんから孫に伝える調味料作りを楽しく学ぼう  
 時7月1日(火)10時30分～13時  
 場富士見区民館(富士見1-6-7)  
 対調味料作りや食育に興味のある区内在住者15名(申込順)  
 内冷やし中華スープを作りながら調味料の仕組みを学ぶ。  
 師亀井早紀さん(管理栄養士)  
 費300円  
 申6月26日(金)までに電話で地域保健課医療連携係(☎5211-8163)へ。  
 問健康づくり推進員・神山 ☎090-1251-5634  
 他持ち物=エプロン、手拭きタオル、飲み物

**生活習慣病予防教室(2日制)**  
 時①7月14日(火)13時30分～15時30分②15日(水)13時30分～15時  
 場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)



**MIWの催し・お知らせ**  
 1 **MIWビデオサロン&カフェ**  
 「母をたずねて1800マイル」  
 時7月17日(金)①14時30分～②18時30分～(各回終了後カフェあり)  
 場男女共同参画センターMIW(区役所10階)  
 定各回20名(申込順)  
 内母と娘をテーマに、旅での出会いや、母への思いを描く。  
 申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照/希望時間も記入)でMIW(☎5211-8845 FAX5211-8846 ✉miw@city.

20歳以上の区内在住者①50名②30名(いずれも申込順)  
 内講演会①腸の健康～免疫力を上げるために～②腸にやさしい食事  
 師①日比紀文さん(北里大学北里研究所病院炎症性腸疾患先進治療センター長)=写真②篠原絵里佳さん(管理栄養士)  
 申電話で健康推進課健康推進係(☎5211-8171)へ。

**34歳以下の若年者合同就職面接会**  
 時7月3日(金)13時30分～16時30分(受付16時まで/当日直接会場へ)  
 場東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)  
 対34歳以下の若年者  
 内複数の企業との合同就職面接会。  
 問ハローワーク飯田橋U-35 ☎5212-8609

**切手整理サロン ボランティア募集**  
 時7月18日(土)10時～15時  
 場ちよだボランティアセンター3階  
 定20名(申込順)  
 内使用済み切手を切り取り・整理・換金し、地域福祉事業の資金として活用。



chiyoda.tokyo.jp)へ。  
 他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。  
 2 **男女共同参画センター MIW 臨時休館**  
 施設保守のため、次の日程は休館します。期間中、資料の返却等はできません(他の区立図書館での返却は可能)。  
 時7月6日(月)  
 問☎5211-8845  
 申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)でちよだボランティアセンター(〒101-0065西神田1-3-4西神田庁舎4階 FAX5282-3718 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。  
 問☎5282-3716

**公開講座「絵手紙」**  
 時7月26日(日)13時30分～15時  
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)  
 対区内在住者10名(申込順)  
 内季節の野菜や果物、花などを題材に絵手紙を描く。  
 師池田由美さん(日本絵手紙協会公認講師)  
 費200円程度(教材費を含む)  
 申7月25日(土)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で障害者福祉センターえみふる(☎3291-0600 FAX3291-0608)へ。

**千代田でつなメール読者募集中**  
 「千代田でつなメール」は、区内の地域活動やボランティアの最新情報を、毎週火曜に無料でお届けするメールマガジンです。  
**登録方法** ちよだボランティアセンターのホームページ(☎http://www.chiyoda-vc.com)または次のQRコードへ。  
 問千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎5282-3711



**自動車税の納付はお済みですか**  
 納期限は6月1日でしたが、納付がお済みでない方は、金融機関等で早めに納付してください。そのほかにも次の納付方法があります。  
 1 **自動車税**  
 金融機関・郵便局のペイジーマークの付いたATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング、パソコン・携帯電話からクレジットカードでも納付できます。  
 2 **軽自動車税**  
 携帯電話を利用した納付(モバイルレジサービス)もできます。納税証明書や領収証書が必要な方は、モバイルレジ以外の方法で納付してください。  
 問1=(都)自動車税コールセンター☎3525-4066 2=(区)税務課納税促進係☎5211-4193

## 年金のお知らせ

の一方に国民年金第3号被保険者期間がある  
**会社員や公務員の被扶養配偶者 こんな時に届け出を**  
 会社員や公務員の被扶養配偶者(3号被保険者)は、次のときに1号被保険者への種別変更の届け出が必要で  
 す。  
 ①配偶者が退職した  
 ②配偶者が65歳になった  
 ③配偶者が亡くなった  
 ④離婚した  
 ⑤自分の収入が増えて配偶者の扶養から外れた  
 届け出が遅れると、将来受けられる年金が減ったり、無年金になったりすることがあります。  
 ■種別変更届が2年以上遅れた方への救済措置  
 「特定期間該当届」を提出すると、最大10年前までさかのぼって保険料を納付できます。  
 ※平成30年3月31日までの時限措置です。  
 -いづれも-  
 問千代田年金事務所 ☎3265-4381

**国民年金 20歳になったら加入を**  
 国民年金は、老後の収入減や、病気やけがで障害が残った時に備えるために、日本国内に住む20歳から60歳までの方が加入しなければならない制度です。  
 20歳になったら、送付される書類で、加入手続きをしてください(厚生年金保険や共済組合の加入者を除く)。  
 ※国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金等があります。これらの年金を受けるためには、国民年金に加入し、保険料の納付が必要です。  
 ■保険料の免除・猶予制度  
 所得が少なく保険料の納付が困難な方には「保険料納付免除制度」「若年者納付猶予制度(30歳未満)」「学生納付特例制度」などがあります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※免除・猶予を受けるためには一定の所得基準があります。  
 問保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

**DV被害者の国民年金保険料免除制度**  
 配偶者の暴力(ドメスティックバイオレンス=DV)を受け、配偶者(DV加害者)と住居が異なる方で、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により「保険料納付免除制度」が利用できます。詳しくはお問い合わせください。  
 ※一定の所得基準があります。

**離婚時の年金分割 2年以内に請求を**  
 離婚時に厚生年金の納付記録を当事者間で分割できる「離婚分割」は、離婚後2年を過ぎるとできなくなります。離婚分割には次の2つがあります。  
 ① **合意分割制度**  
 ・平成19年4月1日以降に離婚または事実婚関係を解消している  
 ・双方の合意や裁判手続きで分割割合を定めている  
 ② **3号分割制度**  
 ・平成20年5月1日以降に離婚または事実婚関係を解消している  
 ・平成20年4月1日以降に、当事者

平成27年10月から  
個人番号を通知します

# マイナンバー制度 (社会保障・税番号制度)



## マイナンバー制度って何?

マイナンバー制度とは、住民登録されているすべての方に対して、12桁の個人番号(マイナンバー)を付すことで、行政手続における皆さんの利便性を高めるとともに、行政を効率化し公平・公正な社会を実現するための仕組みです。



国や区市町村など複数の機関が持つ個人情報、同じ人のものであることを確認するために活用され、今後社会保障・税・災害対策の各分野において、他の行政機関への情報連携などに利用されます。

マイナンバーは今後、行政手続きの申請をする際や、勤め先や証券会社等の契約先から社会保障や税の手続きのために求められた場合に必要となります。

**マイナンバーは、一生使うものです。原則として一生変更されませんので、大切にしてください。**

## いつ、どんな場面で使うの?

### 社会保障

- ・児童手当の現況届
- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・医療保険の給付の請求

など



### 税

- ・税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書
- ・医療保険の給付の請求

など



### 災害対策

- ・被災者生活再建支援金の給付
- ・被災者台帳の作成事務

など



## 安心、安全の仕組み

### 制度面

- 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止しています。
- なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。
- マイナンバーが適切に管理されているかを、特定個人情報保護委員会という第三者機関が監視・監督します。
- 法律に違反した場合の罰則を、従来に比べて強化しています。
- マイナンバーを含む個人情報を取り扱う行政機関は、リスクへの安全対策が十分にとられていることを確認する「特定個人情報保護評価」の実施が義務付けられています。

### システム面

- 個人情報は従来どおり、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。分散管理することで、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。
- 行政機関間での情報のやりとりは、マイナンバーを直接使いません。また、個人情報を通信する場合は暗号化します。
- システムにアクセス可能な者を制限・管理します。
- 平成29年1月から、マイナポータル(情報提供等記録開示システム)が稼働予定です。行政機関がマイナンバーを含む自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのかをご自身で確認することが可能になります。

## 制度導入のスケジュール

平成27年10月から

- マイナンバーを通知  
住民票の住所あてに、マイナンバーなどが記載された「通知カード」が世帯ごとに簡易書留郵便で送付されます。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの区市町村に住民票を移してください。

平成28年1月から

- マイナンバーの利用開始
- 個人番号カードの交付開始(希望者)



平成29年1月から

- 国の機関の間で情報連携開始  
行政手続きで添付書類が順次削減されます。
- マイナポータル(情報提供等記録開示システム)の運用開始

平成29年7月から

- 地方公共団体間で情報連携開始(予定)

## 事業者の皆さまも準備が必要です

平成28年1月以降、事業者の方も、従業員の給与所得の源泉徴収票の作成、社会保険料の支払い、その他さまざまな手続きでマイナンバーを取り扱います。そのため、マイナンバーを安全に取り扱うための環境づくりを進めていく必要があります。

また、法人には平成27年10月から1法人1つの法人番号(13桁)が指定され、登記上の所在地に通知されます。法人番号はマイナンバーとは異なり、どなたでも自由に利用することができます。

詳しくは、内閣府のホームページやコールセンターで案内していますので、ご確認ください。

## マイナンバーの最新情報はこちら!

### マイナンバー政府広報オンライン

<http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/mynumber>

### 内閣官房ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido>

### マイナンバーコールセンター(平日9時30分~17時30分)

☎ 0570 - 20 - 0178

☎ 0570 - 20 - 0291 (外国語対応)

今後の広報千代田で、マイナンバー制度について詳しく案内していきます。

# まちみらい ニュース Vol.123 News

編集 公益財団法人まちみらい千代田  
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557  
<http://www.chiyoda-days.jp>

まちみらい千代田 公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316>

まちみらい千代田 公式ツイッター  
<https://twitter.com/MMChiyoda>

## まちみらい千代田 第3期事業計画が決まりました！ ～これまで以上に柔軟に、迅速に～

公益財団法人まちみらい千代田の第3期(平成27年6月～28年5月)事業計画及び収支予算が、去る5月22日に開催された評議員会で承認されました。

まちみらい千代田では、事業体系及び執行体制を「住宅まちづくり」、「産業まちづくり」、「協働まちづくり」を基本的な三つの柱に位置付け、取組んでいます。第3期では、各事業を一層充実・発展させ、これまで以上に柔軟性と迅速性を活かした事業展開により、区民を始め中小企業者等の期待に応えてまいります。

**【住宅まちづくり】**  
昨年、千代田区と協議を行い、まちみらい千代田がマンション関連施策の一元的な窓口になることが確認されました。第3期では「マンション生活」及び「マンション管理」に関わる事業をより充実させていきます。

棟の分譲マンションを対象とした「防災計画等策定支援」をはじめ、「マンション管理講座」の充実やコミュニティ構築についての支援を行います。

**【産業まちづくり】**  
毎回定員を超える受講希望がある「ビジネス起業塾」について、参加者の希望をふまえて新たに「専門講座」を追加開催します。

地方との連携においては、千代田区の支援も得ながら「ちよだフードバレーネットワーク」事業の拡充に向け取り組んでいきます。有楽町駅前広場等を利用して地方物産の見本市を年2回程度開催し、広く周知を図ってまいります。

**【協働まちづくり】**  
休止していた「千代田まちづくりサポート」事業を再開します。「テーマ部門」の新設や広報の充実等を図ります。賛助会員への情報提供については、新たに「事業報告会」を開催し、一層のご支援をいただくとともに会員の拡大にも努めてまいります。

問合せ 企画総務グループ  
☎ 3233317556

### 次回「ちよだ青空市」は 7月1日(水)11:00～15:00開催 (第1水曜日です)

問合せ NPO法人農商工連携サポートセンター  
☎ 5259-8097

会場 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア・ウッドデッキ  
地下鉄東西線竹橋駅3B出口より徒歩2分  
<http://www.npo-noshokorenkei.jp/index.html>

### ビジネス法律相談(無料) 今回は7月10日(金)です！

まちみらい千代田では、毎月第2金曜日に千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施します。完全予約制となっていますので、まずは、お電話にてお問合わせください。

日時 毎月第2金曜日  
①13時～②14時～③15時～※1回45分  
場所 千代田区神田錦町3-21  
ちよだプラットフォームスクウェア

申込  
・お電話にて予約状況をご確認ください。  
・実施日の2日前の正午までにご予約ください。  
・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ  
☎ 3233-7558

### 千代田ビジネス起業塾開講！ ～7月6日(月)から申込受付開始～

「定年を機に起業したい」、「独立したい」、「経営の基本を学びたい」等、サラリーマン・OL・主婦の方はもちろん、学生さん、シニアの方など、起業の基本カリキュラムが学べる「千代田ビジネス起業塾」を8月20日(木)より開講します。

日時 8月20日～10月15日  
毎週木曜日(全9回)18:45～20:55  
会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F  
401会議室  
申込 7月6日(月)より  
<http://www.chiyoda-days.jp>  
または、☎ 3233-7558 にて

定員 20名(定員になり次第、締め切ります)  
受講料 一般10,000円 学生5,000円  
問合せ 産業まちづくりグループ  
☎ 3233-7558

### 今年もやります！ 千代田区マンション管理講座「基本編」

まちみらい千代田は、マンションの管理組合や区分所有者、居住者の方などを対象に、マンション管理について実践的な知識を学ぶことのできる「マンション管理講座」を開講します。今回「基本編」として7月から開講する講座は、全3回の構成でマンション管理の基本的な事項について学びます(昨年度実施した講座と同じ内容です)。「管理組合の役員になったがどうしたらいいかわからない」「理事会や総会の運営がうまくできるか不安だ」「マンションの管理について学びたい」といった方は、ぜひお申込みください。

また、今年の11月頃には、専門的なテーマを設定した「応用編」も新たに開講する予定です。すでに「基本編」を受講した方にも役立つ内容となりますので、あらためて募集する際には、こちらもぜひお申込みください。

日時 ①7月8日 ②7月15日 ③7月22日 毎週水曜日

(全3回)19時～20時30分  
会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F 401会議室

テーマ  
①「管理組合の役割と心得」  
②「マンション生活のルール」  
③「マンションの建物・設備を知ろう」

対象 千代田区内のマンション管理組合や居住者、所有者  
定員 30名(定員になり次第、締め切ります)

申込 ファクス・Eメール又は左記URLより、①氏名 ②住所 ③マンション名 ④電話番号 を記載の上お申込みください。  
☎ 3233317557  
✉ [kjoiyu@mm-chiyoda.or.jp](mailto:kjoiyu@mm-chiyoda.or.jp)  
<https://www.chiyoda-days.jp/living/kanrikouzahml>

資料代 500円(初回時に集めます)  
問合せ 住宅まちづくりグループ  
☎ 3233313223

### マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)  
午前9時から午後5時  
(受付は4時まで)

場所 千代田区神田錦町3-21  
まちみらい千代田

対象 千代田区内のマンション居住者及び所有者

予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確なご相談ができます。なお、個人情報公開されることはありません。

問合せ 住宅まちづくりグループ  
☎ 3233-3223



▲公開審査会の様子

6月6日(土)、ちよだプラットフォームスクウェアにて、「第15回千代田まちづくりサポート」の公開審査会が行われました。

申請グループや関係者、一般来場者など約100人が注目するなか、「はじめて部門」5グループ、「二一般部門」12グループ、新設の「テーマ部門」2グループからの提案発表と審査が行われ、14グループの活動に対して総額300万円の助成が決定しました。

問合せ まちづくり推進担当  
☎ 3233317556

千代田まちづくりサポート  
14グループの活動に助成を決定

部門	団体名	申請回数	助成額(万円)
1 一般	神田一八エリア振興会	1	44
2 一般	神保町コミュニティプラザ	1	40
3 一般	NPO都市住宅とまちづくり研究会	1	36
4 一般	みんなであつくるまちづくり推進協議会	1	33
5 一般	東京高架下軌道	1	29
6 一般	神田暮らし探検隊	1	25
7 一般	On Any Sunday	1	22

部門	団体名	申請回数	助成額(万円)
8 一般	チルリンピック実行委員会	1	11
9 一般	神保町映画祭実行委員会	1	5
10 一般	ユメラボ	1	5
11 テーマ	千代田まちづくりサポーターズ・ネオ	1	35
12 はじめて	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	1	5
13 はじめて	リープ・ウィズ・ドリーム	1	5
14 はじめて	文人通りランチ会	1	5

マンション相談員連載コラム

マンション よ・も・や・ま・話

第8回 マンション防災の心得

東日本大震災から早4年が経ち、今も余震があり、口永良部島では噴火が、小笠原沖では地震が発生しましたが、日頃マンションでは防災に関してどの様に取り組んでいるのでしょうか。

我が国では関東大震災のあった9月1日を防災の日と定め、国を挙げて防災訓練を行っています。しかし、定期的に防災訓練を実施しているマンションはまだ少ないのが現状です。

先日、都市近郊で地域の防災訓練に参加する機会がありました。

その地域では、中学校を避難場所として、備蓄倉庫・給水用のタンク・緊

急貯水槽が設置されていました。しかし、備蓄倉庫は備蓄品が埃まみれになっている、給水用のタンクは鍵の所在が分からず必要な時に使えない、給水ポンプはあるものの、災害時に作動するか疑わしい、など惨憺たるものでした。避難所を管理する自治体によって管理体制には差がありますが、ますます「公助」に頼らず「自助」で災害を乗り切らなければならないと痛感しました。

マンションによっては、備蓄スペースも倉庫もなく、住民も高齢化が進み、居住者全体の中で災害時要援護者が多くなってきている所もあります。また、

防災計画を策定しており、年1回防災訓練を実施するとうたっている、有名無実化しているマンションもあるのではないのでしょうか。

災害時の対応は、自助：協助：公助が7：2：1の割合と言われていますが、実際には「自助」をより前面に行動することが得策です。特に飲料水、非常食、携帯トイレは、最優先備蓄品として各家庭で3日分用意しておく必要があります。

先日テレビで「アーミッシュ」という存在を知りました。アメリカのペンシルベニア州などに居住する彼らは、現代の技術による機器を生活に導入することを拒み、近代以前と同様の生活様式を基本に、農耕や牧畜を行い自給自足の生活を営んでいます。大家族

主義であり、ひとつのコミュニティは深く互助的な関係で結ばれています。新しい家を建てるときには親戚・隣近所が集まって取り組むなど、昔の日本にあった助け合いを今なお続けているのです。それを知り、現代生活の中で個人主義の名の下、自分のことしか考えないことの弊害を強く感じました。

「アーミッシュ」のように、とまでは言いませんが、少なくとも、マンション生活において災害時には、管理組合員全員で「協助」の行動を積極的にやるよう日頃から心がけたいものです。

◆今回は「誰の世話にもならない？」の予定です。

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

第7回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

紹介記事・ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

東京商工会議所 千代田支部チャレンジ賞  
株式会社ブレイントラスト

代表取締役 青木 広和

～何かを生み出す Braintrust～

弊社は2010年に創業し、「Make a difference with braintrust」(違いを考え創造する)という企業理念のもと他社とは差別化したWEB制作業務を行ってきました。今回受賞しましたアレルギー食品専門サイト「笑顔でごはん」、ITフリーランスエンジニア専門案件サイト「フリーエンジニアなび」などを開発しました。

元来アレルギー対応食品を検索するにはカテゴリでの検索が主流でしたが、「笑顔でごはん」ではアレルギー物質を選択しそのアレルギー物質が含まれていない食品を検索するというシステム(逆検索システム)を搭載し日本で初めてコンタミネーション(微量混入)にも対応しています。

「フリーエンジニアなび」は、ITフリーランスが地方から首都圏へ就業にくる際にネックとなっていた住まいの問題、その障害をなくすよう

にシェアハウスの運営も手掛けております。

IT企業というと華やかさ派手さが目立つ業界ですが、弊社は100年先も顧客に愛される企業を目指しています。無理な借入を行ない、その資金を設備投資等に回すのではなく自己資産の範囲内での投資を心がける等財務的安定性を実現しております。

景気が悪くなったときこそ大胆に、次の不景気にこそ会社を一回り成長させたいという思いで経営戦略を立て、中小企業ながら人材教育及び評価制度を導入し運営を行っております。



株式会社ブレイントラスト  
☎ 3526-5115  
http://www.brain-tr.co.jp/

東京中小企業家同友会 千代田支部長賞  
株式会社ホープネット

代表取締役社長 白熊 英二

～優れたIT技術をお届けする～

ホープネットは2006年の創立以来、主にNTTグループ企業各社様および通信建設工事会社に向けてIT分野に特化した事業を中心として活動してまいりました。

現在、下記2部門を柱として事業展開しております。

- (長期)人材派遣事業(技術系・事務系)
- エンジニアリング事業(新規事業開発を含む)

特に新規事業については、『地域に貢献・スタッフの長所を活かす』をモットーに450名の全スタッフからアイデアを募った社内ビジネスコンテストをおこなうなど、強力に推進しております。

当社は一貫して人材育成に注力しており、社内にあるエキスパートカレッジを活用した専門スキルの向上が、お客様から高く評価して頂いております。

また、早くから男女問わず育児休

暇および時短勤務など働きやすい環境での復職など、ワークライフバランスという言葉が浸透

する以前から積極的に取り組んでおりました。お陰様で業績も順調に推移しており、ひとえに地域・お客様のお力添えの賜物と感謝しております。

業界のOBなど高齢者が就業出来る機会を積極的に作っている事も当社の特徴です。ベテランならではの経験を活かして頂ける業務の受託に取り組んでおります。

ホープネットはこれからも地域の皆様に貢献し続ける企業でありたいと考えております。



株式会社ホープネット  
☎ 5297-8004  
http://www.hope-net.co.jp/

広

通販サイト「笑顔でごはん」では、卵・小麦・乳などの食物アレルギーでお悩みの方のために、アレルギーを除去した食品を厳選し取り揃えました。グルテンフリーの食品も数多くございます。

人気NO.1 ラーメンウエーブ ※グルテンフリー  
NO.2 やきそば ※グルテンフリー  
NO.3 新潟産 コシヒカリパン ※グルテンフリー

安心・安全な食品を  
お子様に

アレルギー対応・グルテンフリー食品通販サイト  
☎ 03-3526-5117 10:00~18:00 (月~金曜日営業)  
笑顔でごはん 検索 検索してね

株式会社ブレイントラスト 東京都千代田区神田佐久間町1-9 第7東ビル7F

http://www.hope-net.co.jp  
TEL 03-5297-8004

「ひと」+「しごと」=希望「HOPE」の未来へ!  
未来を創る総合エンジニアリング企業

技術者派遣・人材育成  
電気通信・IT業界に特化した人材派遣の確かな実績  
社員一人ひとりのスキルアップを支援

電気通信工事(エンジニアリング事業)  
全国規模の工事にも対応可能です  
お気軽にご相談ください!

人材派遣、電気通信工事のご用命は  
HOPE NET (株)ホープネット  
東京都千代田区神田淡路町1-4-1 友泉淡路町ビル7F  
(丸の内線淡路町[都営新宿線小川町]駅 A3出口より徒歩1分)  
【一般労働者派遣事業】 般13-301984 【有料職業紹介事業】 13-ユ-301545  
【特定建設業】 東京都知事 特第141801号

案内図  
友泉淡路町ビル  
スターバックス  
A3出口  
小川町 淡路町 靖国通り