

主な内容

- 環境講座「今さら聞けない地球温暖化って?」/ 婦恋村で農業体験…… 2
- ごみ分別アプリができました…… 3
- 高額介護(予防)サービス費の負担上限額が変わりました…… 4
- 意見募集 第3次住宅基本計画… 5・6
- 9月10日(木) 敬老会を開催…… 7

家庭でも危険がいっぱい 夏の食中毒にご用心

8月は食品衛生月間

高温多湿の夏は、細菌の増殖が活発になり、食中毒が起こりやすい季節です。食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生する身近なものです。

夏を楽しく過ごすために、食中毒を予防するポイントを紹介いたします。

問合せ 生活衛生課食品衛生主査 麴町地区 ☎ 5211 - 8168
神田地区 ☎ 5211 - 8169



食中毒菌を撃退!

家庭でできる食中毒予防の3原則

菌を につけない!

手や器具から食品に付着した食中毒菌により食中毒が発生します。食品に細菌を付けないことが重要です。



ポイント トイレの後や調理前、調理中も **こまめに手を洗う。**

ポイント 食材から調理済食品への汚染を防ぐため、**食品はフタ付き容器などで保存。**

ポイント 肉や魚を処理した器具類はよく洗い、**熱湯をかけて殺菌。**

菌を 増やさない!

食品を常温で放置すると、細菌が増殖します。**食品は冷蔵または冷凍で保管しましょう。**



ポイント 低温で保管しても、細菌は死滅しません。購入した食材は新鮮なうちに調理し、早めに食べましょう。

菌を やっつける!

生で食べるものを除き、食材にはしっかりと火を通しましょう。**多くの細菌は、加熱することで殺菌できます。**



ポイント 肉類を調理するときは、中心部を75℃で1分を目安に、中心部の色が変わるまで加熱。

イラスト 出典: 政府広報オンライン

夏のお弁当 食中毒に注意!



夏休み中のお子さんにお弁当を作るときなどは、食中毒を防ぐために、次のことを注意してください。

調理編

- 調理器具を使い分ける
- 肉料理や卵料理は、中心部までしっかり加熱
- おにぎりは、ラップに包んで握る

盛り付け編

- 詰めるときは、箸などを使う
- おかずは冷ましてから詰める

保管・持ち運び編

- 保管は涼しい場所で
- 蓄冷材を入れた保冷バックを活用

～食中毒予防策 あれこれ～

高齢者の方はここを注意

- 作り置きはせず、早めに食べる
- 残った食材は冷蔵保管
- 少しでも怪しいと思ったら、食べずに捨てる



実は危ない 自家製浅漬け、生野菜、サラダ

- 作り置きは避ける
- 水洗いをしっかりと
- 食べる直前まで冷蔵保管



こんなところにも気を配って

- タオルの使い回しは避ける(使い捨てペーパータオルなどが効果的)

夏に気をつけたい食中毒菌

腸管出血性大腸菌 (O157、O111、O26 など)

- 少量の菌数でも発症
 - 牛などの動物の腸管内に生息
 - 加熱調理に弱い
 - 激しい腹痛、下痢、吐き気などの症状に
- 主な原因食品**
- 生または加熱不十分の牛肉
 - 二次汚染された野菜



サルモネラ菌

- 少量の菌数でも発症
 - 加熱調理に弱い
 - 自然界に広く生息
 - 腹痛、下痢、発熱の症状に
- 主な原因食品**
- 卵
 - 生の食肉



ウエルシュ菌

大鍋で作られたカレーやシチュー、煮物などが原因で発生しやすい。

セレウス菌

大量調理した米飯類やスパゲティなどが原因で発生しやすい。

ボツリヌス菌

密封された食品中で増え、強い毒素を作る。致死率が高い。



事例 ビーフシチューで食中毒

ビーフシチューを調理後、寸胴鍋のまま長時間常温で置いた。この間にウエルシュ菌が増殖、下痢や腹痛などの症状がでた。



参加者募集

CES環境講座開催
「今さら聞けない地球温暖化って?」

CO₂を削減するためには、地球温暖化の正しい知識を身につけるのが第一歩です。そこで分かりやすい講座を、区民の方や在勤の方などさまざまな方に受講していただくため、昼と夜2回同じ内容で開催します。

とき・会場など 下表のとおり
定員 各回30名(申込順)
費用 千円(全4回)

申込み 9月1日(火)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照)でCES推進協議会(FAX)5211-5085、info@chiyoda-ces.jp、5211-5085



とき	会場	内容・講師など
9月1日(火)①14時~16時 ②18時30分~20時30分	富士見区民館(富士見1-6-7)	地球温暖化とその対策 講師:加藤央之さん(日本大学文学部教授)
9月8日(火)①14時~16時 ②18時30分~20時30分	九段上集会室(九段南2-9-6)	千代田区の地球温暖化対策の取り組み 講師:(区)環境政策課長
9月15日(火)①14時~16時 ②18時30分~20時30分	富士見区民館	CO ₂ の発生源と削減方法を知る 講師:渡辺龍美さん(トヨタ自動車(株)環境部調査グループ主任)
9月29日(火)①14時~16時 ②18時30分~20時30分	区役所4階401会議室	グループワーク「私の環境宣言~私のやれるCO ₂ 削減は~」 講師:中島ゆきさん(法政大学地域研究センター客員研究員)
10月24日(土)CES環境フェスタ内	区役所1階区民ホール	修了証授与式

※時間・内容など変更になる場合があります。

消費者講座

実家や自宅の片づけのコツを教えます!

大人の片づけ講座

とき 9月11日(金)14時~15時30分

会場 区役所4階401会議室

定員 40名(申込順)

内容 高齢者の家を、家族や本人が片づける際の手順やコツを、講師がわかりやすく解説。

講師 渡部亜矢さん(二社日本エグゼクティブプロモーター)

申込み 電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で消費生活センター(5211-4179) FAX)3264-7989、shohi-c@city.chiyoda.lg.jp



ター協代会(表理事) 写真

申込み 電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で消費生活センター(5211-4179) FAX)3264-7989、shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

申込み 電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で消費生活センター(5211-4179) FAX)3264-7989、shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

孺恋村で農業体験をしてみませんか?

区と姉妹都市提携を結んでいる群馬県孺恋村で、野菜の収穫を通じた農業体験や郷土料理講習会を通じて地元の皆さんと交流します。豊かな自然の中で普段味わえない体験をしてみませんか。

とき 9月12日(土)7時30分
区役所集合(13日(日)18時区役所解散予定(泊2日))

宿泊場所 孺恋自然休養村群馬県吾妻郡孺恋村大字千俣2401

対象 小学生以上の区内在住・在勤・在学者で2名以上のグループ30名(抽選/初めての方を優先)
※中学生以下は保護者同伴

平和への祈りを込めて
黙とうを

終戦から今年で70年を迎えます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。原爆による死没者と戦争の犠牲者のご冥福を祈るとともに、世界の恒久平和の実現を祈念して、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょう。

広島市原爆の日 8月6日(木)

長崎市原爆の日 8月9日(日) 11時2分(長崎への原爆投下時間)

終戦の日 8月15日(土)12時
国際平和・男女平等
人権課国際平和係
5211-4165

内容 12日(キャベツ・ジャガイモ収穫の農業体験)13日(孺恋村郷土料理講習会(予定))
参加費 大人9千円、小学生5千円

申込み 8月21日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照/参加者全員が必要事項/性別・靴のサイズ/在勤・在学者は勤務先・学校名も記入)でコミュニティ振興課(FAX)3264-2201、komie@city.chiyoda.lg.jp

問合せ 5211-4180



夏や秋のイベントで使ってみませんか
リユース食器・分別ごみ容器の貸し出し

分別ごみ容器の貸し出し

区は、イベントなどで発生するごみの減量とリサイクル意識の向上を目的に、洗って繰り返し使えるリユース食器や分別ごみ容器の貸し出しを行っています。

貸出期間 イベント開催日の前後各3日以内(土・日・祝日は日数から除く)

貸出対象 区内で活動している町会・自治会・事業者・学校および各種団体等

食器の種類 カップ(大・小)、皿、どんぶり、はし、生ごみ容器セット、分別ごみ容器
申込み 貸し出し希望日の1週



問合せ 千代田清掃事務所 3251-0566

都営住宅の入居者募集

募集内容・対象
①家族向(ポイント方式)住宅
②事業再建者向定期使用住宅
③①②はいずれも都営住宅の入居資格が必要。このほか、申込区分ごとに条件あり。

募集案内の配布 8月11日(火)まで都営住宅募集センター・各窓口センター、都庁、情報コーナー(区役所2階/日曜を除く)、住宅課(区役所5階/土日曜を除く)、出張所(土・日)

者等/シルバーピアは65歳以上
申込み 8月14日(金)(必着)までに所定の申込書(募集案内に添付)を郵送で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322渋谷区神宮前5-53-67)へ。

問合せ 0570-0101810(8月11日(火)まで) 3498-8894(その他の期間)

12月開設 都市型軽費老人ホーム 入居者募集

都市型軽費老人ホームは、従来の軽費老人ホームの居住面積等の基準を緩和することで、利用料の低廉化を図り、60歳以上で身体機能が低下した方が都市部で生活(入居)することを可能とした施設です。入居者に食事

や24時間365日の見守り生活支援のサービスを提供します。
※介護保険施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、他の介護保険サービスを利用していただきます。

施設名・住所 (仮称)ケアハウス 神田紺屋町(神田紺屋町37) 運営 社会福祉法人いちえ会
対象 次の①②に該当する方20名(入居の必要性の高い方から入居)

①1年以上前から区に居住、かつ住民登録している60歳以上の方
②身体機能の低下など、自立した日常生活を営むことに不安

問合せ 在宅支援課事業推進室 5211-3625

※生活保護受給の方は事前に生活支援課相談・保護主査へ相談を。 5211-4216

出前講座「ほりばた塾」
「マイナンバー制度」の講座を追加

区職員が、区の取り組みや職務に関する専門知識をお話しする出前講座「ほりばた塾」に、「マイナンバー制度学習出前講座」が加わりました。

問合せ 生涯学習・スポーツ課 管理係 5211-3632

利用方法など詳しくは、区の

スマートフォン向け「ごみ分別アプリ」

「分けちよ！」配信スタート

資源とごみの分け方・出し方を簡単に検索できるアプリ「分けちよ！」の配信を開始しました。場所を問わずに資源とごみの分別に関する情報を入手できます。



Androidの方は
こちら



iPhone または iPad の方は
こちら



▲スマホ画面イメージ

- 主な機能**
- ・ごみ出しカレンダー
 - ・ごみの出し忘れ防止アラーム
 - ・ごみ分別辞典
- ・拠点・ごみ処理券販売MAP
登録方法 上記のQRコードからごみ分別アプリ「分けちよ！」をダウンロード。
 ※アプリ自体は無料ですが、ダウンロード時に発生する通信料は利用者の負担となります。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

▼分けちよ！アプリ画面



防災講演会 「防災気象情報の知識理解と安全対策(災害から身を守る)」

区民や事業所の皆さんに防災対策を進めていただくために、防災講演会を開催します。講演会の前には、防災意識が高く、他の模範となる団体を防災貢献者として表彰し、その取り組みを紹介いたします。

とき 9月2日(水)13時30分～15時(開場13時)

会場 有楽町朝日ホール(有楽町2-5-1)有楽町マリオン11階

定員 500名(申込順)

講師 早川和広さん(気象庁東京管区気象官、気象防災部長)

申込み 8月25日(火)までに

ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で災害対策・危機管理課(〒3264-1167) saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp

7月20日から一時休館し 代替施設への振り替えをしています

箱根千代田荘は、箱根山の火山活動の活発化や、温泉供給量の低下などに伴い、お客様の安全確保と満足いただけるサービス提供が困難となったため、一時休館しています。

休館の間 7月20日の宿泊分から、噴火警戒レベルが2に引き下げられ、開館準備が整うまで。

予約済みの方 箱根千代田荘から直接電話で箱根地区の他の宿泊施設への振り替えの案内をしています。

詳しくは、情報コーナー(区役所2階)、災害対策・危機管理課(区役所4階、出張所) ☎5211-4187

平成27年度 優良廃棄物 管理建築物を表彰

- 優良取組建築物**
- 秋葉原UDX、日本経済新聞社東京本社ビル、平河町森タワー、アイネス本社ビル、大鵬薬品工業(株)本社本館、黎明ビル別館、大鵬薬品工業(株)本社別館(京阪大手町ビル)、コーピビル、ヤマザキ岩本町ビル、大塚商会本社ビル



区は、区内の大規模建築物(1千㎡以上)で平成26年度に調査した30件の内、廃棄物の減量および再利用に顕著な実績を挙げた12件を選定しました。また、特に優れた3件に対し区長表彰を行いました。

2年に1回の検査が必要 はかりの定期検査に係る事前調査

計量法で、取り引きや証明に使用する「はかり」は、定期的な検査(2年に1回)が使用者に義務付けられています。この検査は、東京都計量検定所の職員が「はかり」の使用場所に訪問して行います。

定期検査にあたり、区ははかりの使用状況などを事前に把握するため、調査書(ハガキ)を封書を送付します。使用中の「はかり」の種類・数量などを返信用ハガキで回答してください。

調査書送付先 平成25年度に定期検査を受けた事業者および前回の事前調査以降に開店した事業者

返送期限 9月4日(金)

報告実施する定期検査の日程 とき 12月1日(火)～平成28年1月25日(月)

問合せ 事前調査(区)消費生活センター ☎5211-4179

定期検査(都)生活文化局計量検定所検査課計量係 ☎5617-6638

高齢者見守りキーホルダーを 差し上げます

高齢者見守りキーホルダーは、住所・氏名・緊急連絡先などの情報を登録した番号が入ったキーホルダーです。日頃から身につけることで、緊急時の迅速な身元確認と適切な対応につながります。

対象 65歳以上の区内在住で「安心生活見守り台帳」登録者のうち希望する方

※安心生活見守り台帳に未登録の方は、登録が必要です。

申込み 高齢者見守りキーホルダー申請書(在宅支援課、高齢者あんしんセンター、神田(配付)に必要事項を記入のうえ直接各窓口へ。

問合せ 在宅支援課相談係 (区役所3階) ☎5211-4221



定期検査に該当する主なはかり

No.	主な用途別はかり	該当○ 非該当×
1	小売店等で、商品の料金特定のための計量器	○
2	小売店等で、商品の料金特定のため以前に行う程度の計量器	×
3	大規模小売店舗のバックヤード・パッキングセンター等で計量し、計量値を商品に付する計量器	○
4	食品工場等で生産された商品に、その内容量を表示するための計量器	○
5	製造・加工工場等で、製品売買、材料仕入・供給、請負、役務等代金算定のための計量器	○
6	貴金属製品の取り引きで、質量を表記し記録するための計量器	○
7	質店等で、貸金算定のための計量器	○
8	宅配便取次店における料金特定のための計量器	○
9	病院・診療所等で、新生児の体重および成長過程における記録および妊婦の定期検診における計量器	○
10	保健所・病院等で健康診断を行う場合、または診断書を発行するための計量器	○
11	病院・診療所で、患者のカルテに体重を記録するための計量器	○
12	薬局で処方箋に従って、薬品を調合して販売するための計量器	○
13	学校・法人・団体等で、健康診断のため体重測定を行うための計量器	○
14	学校・施設等で、教材・実習または調理のために行う計量器	×
15	学校・病院・法人・施設等で、給食材料仕入れの料金特定のための計量器	○
16	研究機関等が、内部研究のために行う計量器	×
17	研究機関等が、研究結果を外部に公表するための計量器	○
18	浴場・遊技場等に、サービスで設置されている体重等の計量器	×
19	有料体重計で目安程度に使用するもの	×

訂正 7月20日号3面に掲載した「選挙管理委員・補充員決まる」の記事で「区議会のホームページ」とあるのは「区のホームページ」の誤りです。

高齢者センターの催し

秋から始める講座・講習会

とき・内容など 下表のとおり
会場 高齢者センターほか
 ※③⑤⑥は別会場
対象 60歳以上の区内在住者(抽選)
申込み 8月10日(月)～24日(月)に結果通知用のハガキ1枚(白紙)を持って、参加者本人が直接高齢者センター窓口へ。
 ※電話・郵送または代理での申し込みはできません。

※複数の講座・講習会に申し込みます。
 ※申し込みの際は、高齢者センターの利用証または住所と年齢が確認できるもの(保険証など)をお持ちください。
 ※受講には、高齢者センターの利用登録が必要です。
 ※9月5日(土)までに結果通知のハガキが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※③は参加費のほかに交通費などの実費がかかります。

	講座・講習会名	日にち	時間	定員 参加費
①	漢字のルーツと古代史の旅 Part3	9/24(木)、10/15(木)、11/19(木)(全3回)	午前11時～午後0時30分	40名 500円
②	お箸のイロハと「箸ピー」ゲーム	9/26(土)	午後1時30分～3時	20名 100円
③	楽しくウォーキング～テレビドラマのロケ地めぐり～	9/28(月)、10/19(月)・26(月)(全3回)	午前9時10分～午後1時	30名 600円
④	踊って元気!懐かしのスウィングジャズで健康に	10/24(土)	午前10時30分～正午	20名 無料
⑤	朝の鑑賞会(東京ステーションギャラリー)	10/7(水)	午前9時30分～11時	20名 900円
⑥	男の料理教室(神保町区民館)	10/8(木)	午前10時～午後1時	20名 100円
⑦	聴きたい!知りたい!クラシック音楽	10/28(水)、11/11(水)・25(水)(全3回)	午後1時30分～3時	40名 300円

原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの区内在住者
見舞金 20,000円

申請方法 直接生活支援課生活支援係(区役所3階)へ。
 ※昨年度の受給者には、申請書を送付します。
問合せ ☎ 5211-4215

8月から高額介護(予防)サービス費の負担上限額が変わりました

介護サービスを利用して支払った1か月分の自己負担額が、一定の金額(負担上限額)を超えたときは、その超えた分が「高額介護(予防)サービス費」として払い戻されます。この負担上限額は、所得区分に応じて決められています。

8月サービス利用分から、これまでの所得区分に「現役並み所得相当世帯」が新設されました。

変更点 現役並み所得相当の方がいる世帯(同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる世帯)の方は、負担上限額が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げら

れます=下表。
 ただし、次の①②のいずれかに該当する場合は、負担上限額を37,200円(月額)に戻すことができます。対象となる可能性のある方には、区から「介護保険基準収入額適用申請書」を送付しますので、申請書を提出してください。

- ①同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合=その方の収入が383万円未満
 - ②同一世帯内に65歳以上の方が2人以上いる場合=その方たちの収入の合計額が520万円未満
- 問合せ** 高齢介護課介護事業指定係 ☎ 5211-4336

所得区分	負担上限額(月額)	
現役並み所得相当世帯(新設)	世帯で44,400円	
世帯内のどなたかが区民税を課税されている方	世帯で37,200円	
世帯全員が区民税非課税で	前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円を超える方など	世帯で24,600円
	前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の方など	世帯で24,600円 個人で15,000円
	老齢福祉年金を受給している方	個人で15,000円
生活保護を受給している方など	個人で15,000円	

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指します。
 ※「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

納涼会

とき 8月16日(日)午後1時～2時30分(当日直接会場へ)
会場 高齢者センター
内容 盆踊り・スイカ割り・ゲームコーナーなど(一部有料)。
 ※盆踊りは事前練習もあります。日にちなどはお問い合わせください。



ダンスパーティー

とき 9月8日(火)午後0時30分～3時30分
会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
定員 100名(申込順)
内容 大きなホールで楽しく踊るダンスパーティー。
 ※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。
費用 1,000円(チケット代)
申込み チケットを高齢者センター(前日まで)または会場(当日のみ)で購入。
－いづれも－
問合せ 高齢者センター(神田神保町2-20) ☎ 3265-3981(午前9時～午後5時)

任意後見制度
ポイントをわかりやすく解説

とき 8月25日(火)午後1時30分～3時30分
会場 高齢者センター4階(神田神保町2-20)
対象 区内在住・在勤で任意後見制度に関心のある方、または利用を考えている方30名(申込順)
内容 任意後見制度は、将来判断能力が衰えた時にどのようなケアを受けたいかなど、あらかじめ支援してくれる人を決めることができる制度。制度の内容や利用方法をわかりやすく解説。
講師 八杖友一さん(弁護士)
申込み 電話・ファクスまたはE

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

心身障害者医療費助成制度は、心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って病院で診察・投薬を受けたときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる東京都の制度です。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ※健康保険の適用にならないものは、助成の対象外です。
対象 次の①②のいずれかに該当する方
 ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)をお持ちの方
 ②愛の手帳1・2度をお持ちの方
 ※次の方は対象になりません。
 ・生活保護を受けている方



メール(9面記入例参照)でちよだ成年後見センター(☎ 5282-3100 FAX 5282-3718) kouken@chiyoda-cosw.or.jpへ。

※Eメールで申し込みの場合、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

介護者教室「介護保険制度～申請からサービス利用まで」

とき 8月29日(土)午後2時～3時30分
会場 いきいきプラザ一番町(一番町12)
対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方30名(申込順)
内容 介護保険サービスの申請方法やサービス内容(ヘルパーや訪問看護など)のお話。
講師 高齢者あんしんセンター職員

申込み 前日までに電話またはファクス(9面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎ 3265-6141 FAX 3265-6138)へ。

忘れていませんか
障害基礎年金 現況届の提出

20歳前の傷病を原因とする障害基礎年金の受給者へ、7月初めに年金事務所から現況届をお送りしています。区への提出は7月31日まででしたが、未提出の方は、至急保険年金課(区役所2階)へ提出してください。提出がないと、年金の支給が停止されます。

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎ 5211-4202

8月下旬に新しい受給者証(水色)をお送りします

現在お使いの受給者証(黄色)の有効期限は8月31日(月)です。更新の方には、所得状況などを確認のうえ、9月1日(火)から使用できる新しい受給者証(水色)を、8月末までにお送りします。

有効期限が過ぎた受給者証は、直接障害者福祉課障害者福祉係(区役所3階)または出張所にお返しください。

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 5211-4214

9月1日(火)まで
ご意見募集

千代田区第3次住宅基本計画(素案)

多様な人々が住み支え合う生活都心の形成をめざして

千代田区では、民間住宅の供給の進展とともに人口の増加が続いており、住まいを取り巻く環境は大きく変化しています。区民の皆さんが住まいや住環境に求める役割・目的などの多様化に対応しながら、地域特性に即した住宅施策を総合的・計画的に展開

していくため、区は新たな住宅基本計画を策定します。

今後「千代田区第3次住宅基本計画」について、区民の皆さんからご意見をいただき、平成27年9月頃を目途に策定する予定です。

問合せ 住宅課住宅計画主査 ☎ 5211-3651

第3次住宅基本計画とは

- 千代田区第3次住宅基本計画は、住宅・住環境に関する基本的かつ総合的な計画として、区の住宅施策の方向性を明らかにするものです。
- 計画期間は、平成27年度(2015年度)から平成36年度(2024年度)までの10年間です。

推進する住宅施策

安全性

生活の基盤であり、まちの構成要素でもある住まいの安全性が確保され、安心して住み続けることができるまち

基本的な理念

■多様な人々が住み支え合う交流促進型生活都心の形成

この基本理念のもと、つながりや支え合いを後押しする住まい・住環境の整備や、居住の場としての魅力の向上、住みたいまち・住み続けたいまちの形成に向けて、住宅の量の確保から「住環境の整備」や「多様な住まい方の推進」に視野を広げながら住宅施策を推進していきます。

■災害に強い住まい・住環境の整備を推進します

〈主な取り組み〉

- ・マンションや木造住宅の耐震改修等に対する助成制度により、引き続き耐震化を促進するとともに、助成とあわせた個別フォローを通じて、耐震化に向けた具体的な取り組みを働きかけます。
- ・単棟での耐震改修や建て替えが困難なケースは、状況に応じて建築物の共同化・再開発等の手法も活用しながら、まちづくりの中で災害に強い住まいづくりを推進します。

めざすべき10年後の姿

- さまざまな分野・主体との連携により居住の場としての魅力の向上に向けた取り組みが進められ、住みたいまち・住み続けたいまちが形成されています。
- 多様な人々がつながりや支え合いを実感し、それぞれのライフステージやライフスタイルに応じた住まいを選択しながら住み続けることができるまちになっています。

■住宅の管理の適正化と更新・再生の推進に取り組みます

〈主な取り組み〉

- ・マンションの管理状況の届け出や長期修繕計画の作成などを制度化する条例を制定します。
- ・さまざまな情報を建物ごとに「マンションカルテ」としてとりまとめ、管理状況に応じた施策の展開などに向けて活用します。
- ・昭和の時代に建築され、老朽化等により機能更新の必要性が高まっている公共住宅の建て替え等に向けた取り組みを進めます。

取り組むべき事項

■住まいの安全性の確保

- ・耐震化の促進
- ・住まい・住環境の防災力の向上
- ・マンション管理の適正化
- ・住宅ストックの更新・再生
- ・公共住宅の機能更新

■多様な人々の安心居住の推進

- ・子育て世帯が暮らしやすい住まい・住環境の整備
- ・高齢者や障害者等が暮らしやすい住まい・住環境の整備
- ・高齢者や障害者等の住み替え支援
- ・支援を必要とする世帯のための住宅セーフティネットの充実

■つながりや支え合いを実感できるまちの実現

- ・支え合いを実感できるまちの形成を後押しする住まいの整備
- ・多様な住まい方の推進

■居住の場としての魅力の向上

- ・地域の自然や景観を活かした住環境整備
- ・開発事業と連動した取り組みによる住まい・住環境の整備

■環境にやさしいまちの実現

- ・住まい・住環境の整備における環境・エネルギー対策の推進

多様性

多様な人々が、ライフステージやライフスタイルの変化に応じた住まいを選択しながら住み続けることができるまち

■子育て世帯が暮らしやすい住まい・住環境の整備を推進します

〈主な取り組み〉

- ・開発に付随した子育て支援施設の整備誘導など、子育て施策との連携や開発事業者との協働による住環境整備を推進します。

■高齢者世帯・障害者世帯等の安心居住を推進します

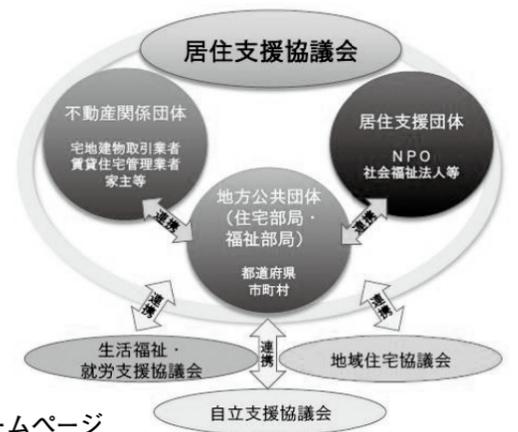
〈主な取り組み〉

- ・平成36年度までに高齢者人口に対する高齢者向け住宅の割合が5%となることを目標とし、高齢者人口の推移や需要の変化等を総合的に勘案しながら、高齢者向け住宅の的確な供給を図ります。
- ・地域包括ケアシステムの構築をより一層後押しする住まいづくりとして、医療・介護従事者住宅の供給を誘導します。

■支援を必要とする世帯のための住宅セーフティネットの充実に取り組みます

〈主な取り組み〉

- ・居住支援に関する情報を共有しながら、住宅確保に関して特に配慮が必要な方と、民間賃貸住宅の賃貸人の双方に対して必要な支援を実施していくために、居住支援協議会を設置します。
- ・庁内連携はもとより、不動産関係団体や居住支援団体などとも連携しながら住宅セーフティネットの充実に図ります。



出典：国土交通省ホームページ

障害がある方への手当

心身に障害のある方や重度の障害があるため常に特別な介護が必要な在宅の方、難病医療費助成を受けている方を対象に、次の手当があります。いずれも所得が基準額を超えている方は対象外です。

■障害者福祉手当(区制度)

対象・手当額 下表のとおり

対象	手当額
・身体障害者手帳1・2級 ・愛の手帳1～3度 ・脳性麻痺または進行性筋萎縮症の方 ・特定医療費(指定難病)受給者証または④の医療券をお持ちの方	15,500円(月額)
・身体障害者手帳3級 ・愛の手帳4度	10,500円(月額)

次のいずれかに該当する方は手当を受給できません。

- ・施設に入所している方
- ・65歳以上で新規に申請する方
- ・児童育成手当(障害手当)を受給中の方

■特別障害者手当(国制度)

対象・手当額 下表のとおり

対象	手当額
20歳以上で身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している方または同等以上の方	26,620円(月額)

■障害児福祉手当(国制度)

対象・手当額 下表のとおり

対象	手当額
20歳未満で身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度の方または同等以上の障害の方	14,480円(月額)

■重度心身障害者手当(都制度)

対象・手当額 下表のとおり

対象	手当額
65歳未満で次のいずれかに該当する方	60,000円(月額)
①重度の知的障害のため常時複雑な介護を必要とする程度の著しい精神症状のある方	
②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方	
③重度の肢体不自由で肢体の機能が失われ座っていることが困難な程度以上の障害のある方	

※施設に入所した、または病院・診療所に3か月を超えて入院した、障害者年金を受給するようになった場合、受給資格がなくなります。

※特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者手当の認定審査には所定の診断書が必要です。

▼所得基準額表

扶養人数	障害者本人の所得	障害者が20歳未満の場合の障害者扶養義務者等の所得
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
4人	5,124,000円	7,175,000円
5人	5,504,000円	7,388,000円

問合せ 障害者福祉課地域生活推進係 ☎ 5211-4128

9月10日(木) 敬老会 歌謡ショーに天童よしみさん

区は、区内在住の高齢者を招待する敬老会を、地区別に分けて開催します。付き添いが必要な方の付添人(1名まで)も同席できます。当日は、会場と各地区を結ぶ送迎バスを運行します。

とき 9月10日(木)

- ・麴町地区(麴町・富士見出張所管内) = 午前11時15分～午後0時45分(開場午前10時30分)
- ・神田地区(神保町・神田公園・万世橋・和泉橋出張所管内) = 午後3時15分～4時45分(開場午後2時30分)

※雨天決行。台風などで中止になる場合あり。

会場 国立劇場(準町4-1)

対象 平成28年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和16年3月31日までに生まれた方)

※招待者には、8月中旬に招待状を送付します。

内容 麴町地区 = ①祝典、富士見小学校6年生の合奏と合唱
②歌謡ショー
神田地区 = ①祝典、昌平小学校3年生・4年生の合唱②歌謡ショー

出演者 天童よしみさん(歌手) = 写真/司会 = 宮川俊二さん(キャスター) = 写真

問合せ 福祉総務課福祉総務係

☎ 5211-4209



◀天童よしみさん



◀宮川俊二さん

介護予防コーナー

高齢者の10人に1人がフレイルに 食事と運動不足が原因

■フレイルって何?

フレイルは、フレイルティ(虚弱)を短くした言葉で、筋力や心身の活力が低下した状態のことです。この1年で2～3kg以上体重が減った、信号が青の間に渡りきれなかったなどが思い当たれば、フレイルの可能性がります。

また、高齢者の10人に1人がフレイルになっているとの調査もあります。

■食事と運動で予防

フレイルの原因は、食事から

のタンパク質不足や運動不足です。肉・魚・卵料理を積極的に食べることで、筋力トレーニングを行うことで予防できます。

身体が弱ってきたと感じたら、かかりつけの医師に相談しましょう。

区は、介護予防教室などフレイル対策を進めています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 高齢者あんしんセンター 麴町 ☎ 3265-6141

神田 ☎ 5297-2255

いきいきライフ

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
しょうけい館	夏の企画展 戦傷病とは?～第1部 戦傷～	～9/27(日)	月※・9/24(9/22は開館)	戦後70年を経た今、戦傷病者の労苦を伝えるため「戦傷」を資料と写真で紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	特別企画展 戦後70年 昭和20年という年～空襲、終戦、そして復興へ～	～8/30(日)	月※	戦後70年を迎えた今年、激動の昭和20年を3つの時期に分け、国内の様子を実物資料の展示を中心に紹介。	無料(常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	館蔵 古地図展	～8/15(土)	日・月・祝	マテオリッチ「万国輿地図」などの世界地図や、「新刻大日本輿地路程全図」などの日本地図、蝦夷や北方領土など様々な古地図を中心に展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	No Museum, No Life? -これからの美術館事典 国立美術館コレクションによる展覧会	～9/13(日)	月	テーマは美術館そのもの。事典に見立てたAからZまでの36のキーワードにそって、国立美術館5館のコレクションから約170点を展示。	1,000円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	こども+おとな工芸館 ピカピカポコオノマトペで読みとく工芸の魅力	～9/27(日)	月・9/24(9/21は開館)	ピカピカ、ポコポコなど、工芸作品を鑑賞しながら思わず口からこぼれるオノマトペと呼ばれることばをヒントに、工芸の質感の魅力に迫る。	210円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	交流するやきもの 九谷焼の系譜と展開	～9/6(日)	月※	「交流」をキーワードに、江戸初期の古九谷から再興九谷、明治期の輸出陶磁、そして現代にいたるまでの九谷焼の系譜を、代表的な名品でたどる。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	写真機今昔物語 ～カメラの発達と写真表現～	～9/6(日)	月※	日本カメラ博物館と、併設のJCI フォトサロン、JCI ライブラリーの所蔵品を展示し、写真を記録する感光材料とカメラの発達や写真表現の移り変わりを解説。	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	画鬼・暁斎 - KYOSAI 幕末明治のスター絵師と弟子コンドル	～9/6(日)	月(8/31は開館)	幕末から明治にかけて活躍したスター絵師・河鍋暁斎と、暁斎の絵の弟子であった英国人建築家ジョサイア・コンドルの業績を紹介する展覧会。	1,500円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
明治大学博物館	『リトルウィッチアカデミア』の世界: アニメメディアミックスの新潮流	8/28(金)～9/19(土)	-	アニメ「リトルウィッチアカデミア」(2013年公開)は文化庁事業の一環として作られた作品。日本のアニメーションを支えてきたメディアミックス手法の変遷に関する研究成果を展示。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	企画展示(北見工業大学、九州工業大学、国立科学博物館、国文学研究資料館)	～11月末	土・日・祝	「寒冷地工学の挑戦」「ロボカップ日本大会8連覇の技術」「化石から読み解く恐竜学」「歴史的典籍(複製本)の展示」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	終戦七十年特別企画 「英霊に贈る手紙」	～12/25(金)	-	ご遺族から英霊へ贈られた真心籠もる手紙を展示し、ご遺族の思いを紹介。	800円	☎3261-8326

掲載した写真を差しあげます(一部を除く)。詳しくは、広報広聴課へ。

ヘキサスロン

時 9月20日(日) 11時30分～
 場 スポーツセンター
 対 小学生30名(抽選)
 内 ヘキサスロンは、運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で、走る、跳ぶ、投げるなど基本的な動作を自然と身につけられる運動。
 師 浦慶太さん(ミズノグループインストラクター)
 費 500円
 申 9月5日(出)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照・性別も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
 問 ☎3256-8444
 他 持ち物=内履き・運動できる服装・タオル

フィールドアスレチック

時 9月13日(日) 7時45分 分区役所前集合・出発～17時頃(小雨決行)
 場 船橋アンデルセン公園(千葉県船橋市)
 対 区内在住者80名(申込順/小学生以下は保護者同伴)
 費 大人1,800円、小・中学生1,000円、4歳以上500円、4歳未満無料(往復

人材バンク活用講座 親子で音コミュニケーション～五感を育てる音脳リトミック～

1 マタニティ&ベビーコース
 2 チャイルドコース
 - 12 いずれも -
 時 9月15日(火)・29日(火)、10月13日(火)(全3回) 11時～10時50分 2 11時10分～12時
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 対 20歳以上の区内在住・在勤・在学または子どもが在学の方で、下記の条件を満たす方 1 大人10名 2 10組20名(抽選)
 ※大人1名につき子ども2名まで
 1 9月15日(火)時点で妊娠16週～34週の健康な妊婦と6か月以上～よちよち歩きができる子どもとその保護者
 2 9月15日(火)時点で一人歩きができ

バス代、入園料、傷害保険料を含む)
 申 8月31日(月)までに所定の申込用紙(スポーツセンター・生涯学習・スポーツ課・出張所等で配付)に必要な事項を記入の上、ファクス・Eメールまたは直接生涯学習・スポーツ課(区役所6階 ☎3264-1466 ✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※ファクス・Eメールで申し込みの場合は、生涯学習・スポーツ課からの参加決定連絡後に参加費を銀行振り込み(手数料は申込者負担)。
 問 ☎5211-3627

土曜ママ・ぱぱ学級

時 9月5日(出) 9時30分～11時50分(受付9時15分～)
 場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
 内 ①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)
 師 助産師等
 申 8月21日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(9面記入例参照/出産予定日も記入)で(株)ポピンス「千代田区土曜ママ・ぱ

る～3歳の子どもとその保護者
 内 ライアー(竖琴)を使ってわらわらたを歌ったり、五感を使って想像力を働かせながらピアノの音に合わせて、体を動かしたりする。

師 小長谷智恵さん(リトミック講師)=写真
 費 2,000円(教材費を含む)
 申 9月4日(金)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 ☎<http://www.kudan-ll.info>)へ。



他 託児サービス(締切日までに満6か月以上の未就学児/1回1名1,000円/申し込み締め切りまでに申し込み必要)あり。

ぱ学級」係(〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階 ☎https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
 問 ☎3447-5826

異世代ふれあい交流会

時 8月22日(出) 14時～16時(当日直接会場へ)
 場 西神田児童センター(西神田2-6-2)
 対 区内在住・在学・在園者とその保護者
 ※地域の方の参加も可。
 内 幼児・小学生のダンスや中学生・高校生のバンド演奏。町会の方との盆踊りなど、さまざまな世代と交流。
 問 ☎5215-9062

ここにご広場

時 8月31日(月) 10時～11時30分(受付9時45分～)
 場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対 平成27年6月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
 内 ①育児に関する情報交換②体重測定
 師 保健師ほか
 申 8月28日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。
 問 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

親と子の絆プログラム ベビープログラム

時 9月29日～10月20日の毎週火曜(全4回) 10時～12時
 場 いずみこどもプラザ
 対 区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月(平成27年3月30日

夏休み 親子で編み物ボランティア

時 8月22日(出) 10時～15時
 場 西神田庁舎1階(西神田1-3-4)
 対 区内在住・在勤・在学の親子10組20名(申込順/小・中学生のお子さんがいる親子を優先)
 内 親子で編み物に挑戦。今回はエコたわしを編む。一部を被災地・障害者



～7月29日生まれ)の第一子と母親20組(申込順/初めての方限定)
 内 親子で参加するプログラム。ママ同士で育児の話をしたりDVDを見たりして、0歳時期の子どもとの関わり方を学ぶ。
 師 林いずみさん、谷岡義乃さん(いずれもBPファシリテーター)
 申 8月6日(休)9時～9月24日(休)に電話または直接いずみこどもプラザ(神田和泉町1 ☎3865-1461)へ。

夏休みこわいおはなしスペシャル

時 8月27日(休) 14時～(当日直接児童館へ)
 場 神田児童館音楽室(外神田3-4-7)
 対 3歳児以上の幼児親子～小学生
 内 司書さんによるこわい話。
 問 ☎3253-6021

おはなし会

内 お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。
 ■ 千代田図書館 ☎5211-4289
 時 8月13日(休) 11時～(乳幼児向け)
 ■ 四番町図書館 ☎3239-6357
 時 ①8月23日(日) 15時～(幼児以上向け)②毎週金曜 16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)

美術館・博物館等の催し		主に企画展・特別展を掲載しています。		※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。			
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話	
アーツ千代田3331	夏の3331 こども芸術大学 & かえっこバザール	～8/9(日)	-	親子で楽しめる夏休みイベント。木工教室や写真ワークショップ、版画体験のほか、迷路や「かえっこ」、こども服の交換会など。	無料(一部イベントは有料)	☎6803-2441	
相田みつを美術館	第60回企画展 いのちの根	～9/13(日)	月	相田みつをがイメージした「いのちの根」を深く知る生き方とは?夏休みに親子で作品を鑑賞しながら、相田みつをの「いのちの根」に触れることができる企画展。	800円	☎6212-3200	
出光美術館	日本の美・発見X 躍動と帰帰-桃山の美術	8/8(土)～10/12(月・祝)	月(9/21、10/12は開館)	志野・織部・唐津などの桃山茶陶に、同時代の狩野派の絵師や長谷川等伯などによる絵画を交えて紹介。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)	
科学技術館	科学捜査展 # SEASON2 -科学捜査展、再び-	～8/30(日)	-	事件や事故の捜査に用いられる鑑定方法のうち、指紋鑑定や火災鑑定など7種類9項目を紹介。【捜査体験シミュレーション】では、ゲームのように事件の捜査体験ができる。	720円	☎3212-8544	
宮内庁三の丸尚蔵館	絵巻を愉しむ -《をくり》絵巻を中心に	～8/30(日)	月※・金	17世紀前半の岩佐又兵衛とその工房による絵巻「をくり(小栗判官絵巻)」を中心に、絵画化された物語のさまざまなイメージ表現をたのしむ。	無料	☎5208-1063	
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門-妹背山婦女庭訓の世界-」	～9/23(水・祝)	-	名作「妹背山婦女庭訓」にスポットをあて、衣装・小道具などを展示。用語や鑑賞のポイントなど、初心者にもわかりやすく歌舞伎を紹介。	無料	☎3265-7061	
国立演芸場展示室	演芸資料展 「寄席の四季-夏から秋-」	～11/23(月・祝)	8/21～28・31、9/22・24・25・30	落語や演芸の世界には、それぞれの季節の趣を表現したものが多くある。夏から秋にちなんだ資料を展示し、季節の演芸の魅力を紹介。	無料	☎3265-7061	
国立公文書館	第2回企画展 「昭和20年-戦後70年の原点-」	～8/29(土)	日・祝	先の大戦の終結から70年。終戦を境に転換期を迎えた我が国の姿を所蔵資料で振り返る。8月10日～15日は「終戦の詔書」原本を展示。	無料	☎3214-0621	
JCII フォトサロン	知っていますか…ヒロシマ・ナガサキの原子爆弾 被爆から70年	～8/30(日)	月	ヒロシマ・ナガサキでの被爆直後から約3か月間に11人のカメラがとらえ、現存する貴重な写真フィルムからプリントした作品約50点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300	
衆議院憲政記念館	企画展示「新収蔵資料」展	～10月上旬	8/31	新たに当館に寄贈された資料のうち、書軸、色紙、絵画、彫塑等を展示。主な展示資料は中曽根康弘条幅、安倍晋三色紙、加藤友三郎元帥徽章など。	無料	☎3581-1651	

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆



昼休みコンサート 「ミュージズの響宴 vol.2」

時8月28日(金)12時～13時(当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階)
内ヨーロッパに留学経験のある3人の女性によるフルート、ソプラノ、ピアノの響宴。曲目=トルコ行進曲、アメーzing・グレイス、日本四季メドレーほか
師ピュア・ローゼ
問文化振興課文化振興係
☎ 5211-3628

ふれあいコンサート

時8月29日(土)13時～15時(当日直接会場へ)
場障害者福祉センターえみふる5階ホール(神田駿河台2-5)
内ボランティア演奏者・団体による演奏。

ちよだ悪徳商法バスターズ養成講座

悪徳商法撃退の「地域の日」を増やす活動を展開しているちよだ悪徳商法バスターズ。バスターズメンバーを養成する講座を開催。
時内下表のとおり(全3回)
場千代田区社会福祉協議会(西神田1-3-4西神田庁舎4階)
対区内在住・在勤・在学で講座終了後「ちよだ悪徳商法バスターズ」として

て協力できる方20名(申込順)
申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でちよだ成年後見センター(☎ 5282-3100 FAX 5282-3718 ✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
※Eメールで申し込みの場合、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

とき	内容
9月1日(火)14時～16時	①金融被害にあわないために ②千代田区消費生活センターの取り組み
8日(火)14時～16時	①最近の悪徳商法の手口はこれだ! ②悪徳商法バスターズの取り組み
15日(火)10時～12時	①老後に必要なお金とエンディングノート ②ちよだ成年後見センターの取り組み

九段生涯学習館の催し

1 区民自主企画運営講座 超入門着付け&日本舞踊「黒髪」 ～半幅帯で結ぼう～

時9月16日・30日、10月14日・28日、11月18日いずれも水曜(全5回)19時～20時50分
対20歳以上の区内在住・在勤・在学の女性16名(抽選)
内着物の着付けと半幅帯の結び方を学ぶ。日舞「黒髪」の稽古も実施。
師藤間加賀美さん(日本舞踊家)
費3,000円



2 人材バンク活用講座
「道成寺」から学ぶ日本の伝統芸能
時内右上表のとおり
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(抽選)

とき	内容
9月18日	道成寺伝説について、能楽の「道成寺」を探る
10月2日	歌舞伎舞踊・日本舞踊・壬生狂言・黒川能に見る「道成寺」
10月16日	文楽・組踊に見る「道成寺」とまとめ

※いずれも金曜(全3回)19時～20時45分
師森田ゆいさん(NPO法人日本伝統芸能教育普及協会むすびの会理事兼事務局長) =写真
費1,000円



- 12 いずれも -
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申9月4日(金)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎ 3234-2841 URL http://www.kudan-ll.info)へ。

問障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600
ちよだ女性団体等連絡会宿泊研修
時9月5日(土)・6日(日)(1泊2日)
場宿泊=メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字横吹2141)
対区内在住・在勤・在学者40名(申込順)
内1日目=研究者として働きながら子育てと介護を実践している講師を迎え、毎日楽しく過ごすためのお話と懇談。2日目=世界遺産の富岡製糸場(初の模範器械製糸場)を見学。
師土堤内昭雄さん(ニッセイ基礎研究所)
費大人8,000円、子ども4,000円
申8月18日(火)までにファクス(記入例参照)でちよだ女性団体等連絡会会長・矢島(FAX 3263-2515)へ。

第6回太極拳交流大会

時9月6日(日)13時～17時
場スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者および千代田区太極拳連盟加盟団体200名(申込順)
費500円
申9月4日(金)までに電話またはファクス(記入例参照)で千代田区太極拳連盟事務局(☎ FAX 3602-4657)へ。

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催: 応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外: 応募時の個人情報は、区と同様に取り扱いように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

不動産・動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、不動産・動産・自動車のインターネット公売を実施します。
なお、公売物件が変更になったり、中止になったりする場合があります。詳しくは、(都)主税局ホームページの公売情報(URL http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai)をご覧ください。

公売参加申込期間	8月17日(月)13時～9月1日(火)23時
入札期間(不動産)	9月8日(火)13時～17日(木)13時
せり売り期間(動産・自動車)	9月8日(火)13時～10日(木)23時

問(都)主税局機動整理課公売係
☎ 5388-2986

個人事業税第1期分納付期限は8月31日(月)

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法令で定められた事業を行う個人に課税されます。納付方法は、都税事務所から送付された納税通知書の案内をご覧ください。
※納税には口座振替が便利です。申し込みは、(都)主税局納税推進課口座振替係(☎ 3963-2177)へ。
-クレジットカードで納付可能に-
平成27年度からクレジットカード

国民年金保険料のお知らせ

1 半年前納の申し込みは8月31日(月)まで

国民年金保険料には、1年分または半年分まとめて事前に納めると割引になる「前納制度」があります。現金(納付書)で納めるよりも口座振替で納めるほうが、割引が大きくお得です。

■半年前納の割引額

月額保険料15,590円×6か月=93,540円との比較です。

・現金前納=前納額92,780円(760円お得)

・口座振替前納=前納額92,480円(1,060円お得)

後期(10月～平成28年3月)分の前納申し込みは、8月31日(月)までです。口座振替前納を希望する方は、年金手帳、通帳および届出印を持って金融機関または年金事務所で手続きをしてください。
問千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

2 後納制度が10年から5年に

過去10年以内の未納保険料をさかのぼって納付できる「後納制度」は、9月末日で終了します。10月以降は過去5年までさかのぼることができる制度に変わります。

新たな制度は平成30年9月末日までの時限措置です。

※3年度以上さかのぼって保険料を納付する場合は、所定の加算金がかか

でも納付できるようになりました。パソコンや携帯電話を使って、専用サイト(都税クレジットカードお支払サイト)からお手続きください。詳しくは、都税クレジットカードお支払サイト(URL https://zei.tokyo)へ。

問千代田都税事務所個人事業税係
☎ 3252-7144

作品募集 あらぶんちよ ドラマチックフォトコンテスト

募集作品 「いまを写す」をテーマに、千代田区・荒川区・文京区内で撮影した写真
※応募方法など詳しくは、東京ケーブルネットワークのホームページ(URL http://www.tcn-catv.co.jp)をご覧ください。

時8月31日(月)(必着)
問東京ケーブルネットワーク(株)
☎ 0800-123-2600(9時30分～18時/日曜・祝日除く)



▲平成26年度千代田区民賞「お正月」

り、10月以降は現在の額よりも高くなります。

※付加保険料は対象外です。
※高齢基礎年金の受給権者(繰り上げ請求を含む)は後納制度を利用できません。

問国民年金保険料専用ダイヤル
☎ 0570-011-050
千代田年金事務所 ☎ 3265-4381
※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

年金情報流出を口実にした詐欺にご注意を

日本年金機構のパソコンへの不正アクセスが発生し、基礎年金番号等の個人情報が流出したことが発覚しました。この件を利用して、お金をだまし取る詐欺が発生しています。次のことに注意してください。

- ・日本年金機構や年金事務所が皆さんに電話連絡することはありません
- ・日本年金機構がお金やキャッシュカードを要求することはありません
- ・日本年金機構がATMの操作を求めることはありません

問日本年金機構専用電話窓口(8時30分～21時)
☎ 0120-818-211

生活ほっとライン

日光・梨狩りバスツアー



時9月27日(日)8時～18時30分(雨天決行)
 場区役所→いわふねフルーツパーク(梨狩り試食と1kg持ち帰り)→磐梯日光店(昼食:栗おこわ葵御膳)→日光山輪王寺大猷院・三仏堂(特別見学)→日光おかし工房(見学と試食)
 対区内在住・在勤者20名(抽選)
 費8,900円(昼食代を含む)
 申8月17日(月)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(9面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢も記入)で(公社)ゆとりちよだ(〒101-0054 神田錦町3-21 プラットフォームスクウェア) info@yutori-chiyoda.net)へ。
 問☎3294-8558
 他案内書は東武トップツアーズ(株)から直接送られます。

国立情報学研究所 市民講座

サクサク動くパソコンを作る～低遅延ネットワーク・トポロジーの追究～
 時8月20日(木)18時30分～19時45分
 場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
 定150名(申込順)

神田川・船上の音遊び「名橋たちの音を聴く」



時9月5日(土)①13時30分～14時30分②15時～16時③16時30分～17時30分(荒天中止)
 ※乗船時間15分前までに集合。
 場集合=和泉橋防災船着場(神田佐久間町1-11 和泉橋出張所裏)
 問☎050-3736-1404

納涼!夜のマーチエキュート 神田万世橋とお茶の水溪谷クルーズ



時9月5日(土)①18時～19時②19時～20時③20時～21時(小雨決行)
 場コース=和泉橋防災船着場(神田佐久間町1-11 和泉橋出張所裏)～お茶の水溪谷(往復)
 対小学生以上の方各便40名(申込順)
 費2,500円(船内で飲み物の販売あり)
 申8月28日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(9面記入例参照/希望便・代表者のファクス番号・同乗者の人数とその氏名・年齢も記入)

内スーパーコンピュータの正体はネットワークでつながるたくさんのマシン。マシンをどうつなげばパソコンは性能を発揮できるか、最新の研究成果に切り込む。

師藤原一毅さん(国立情報学研究所特任准教授)
 申ホームページで国立情報学研究所(<http://www.nii.ac.jp/event/shimin>)へ。
 問☎4212-2146

はぜ釣り大会

時9月13日(日)5時40分区役所前集合・出発/6時10分 JR 秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行)
 場千葉県木更津市潮見運河～富津市新富水路周辺
 対区内在住・在勤者90名(申込順)
 師千代田区釣友連盟
 費3,500円(往復バス代・賞品代など)
 申8月28日(金)までに電話で同連盟・持齊(☎3888-5001)へ。
 他持ち物=エサ・弁当



生活習慣病予防教室(2日制)

時①9月17日(木)13時30分～15時30分②18日(金)13時30分～15時
 場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
 対20歳以上の区内在住・在勤・在学者①50名②30名(いずれも申込順)
 内講演会①脳を衰えさせない生活習慣～食用油と日常生活②脳によい食事
 師①山嶋哲盛さん(有松医科歯科クリニック院長)②篠原絵里佳さん(管理栄養士)
 申電話またはEメール(9面記入例参照)で健康推進課健康推進係(☎5211-8171) kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

暑い日が続きます!熱中症に気を付けましょう

熱中症の予防には「水分補給」「暑さを避けること」「周囲の見守り」が大切です。

- 水分・塩分の補給
 - ・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう
 - ・たくさん汗をかいたときは、塩分を含む飲料(スポーツドリンク)が効果的です
- クーラーや扇風機を使った温度調整
 - ・気温や湿度の高い日は、無理な節

電はせず、クーラーや扇風機を使用しましょう

■周りの人にも気配りを

- ・ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう
- ・集団活動の場では、仲間の体調に配慮しましょう



問地域保健課医療連携係
 ☎5211-8163

水泳競技大会(一般の部)

時9月27日(日)10時～(受付9時15分～)
 場スポーツセンタープール(内神田2-1-8)
 対区内在住・在勤者
 費1人1種目500円/リレー1種目1,000円(70歳以上は無料/傷害保

険料を含む)
 申8月21日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクスで千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7 FAX) 3294-1140)へ。
 問同連盟・丸山
 ☎090-8848-3686

江戸東京ガイドの会 新入会員認定講座(ガイドボランティア養成セミナー)



時①9月19日9時～16時②26日9時～16時③10月3日9時～12時④10日9時～12時(いずれも土曜・全4回)
 場区役所4階会議室
 定40名(申込順/4回とも参加できる方)
 内新規ガイド募集のセミナーと認定審

査を実施。合格者は入会してガイドボランティアとして活動。①②セミナー・実地ガイド研修③ガイド認定審査④認定書授与式
 師徳川恒孝さん(徳川宗家18代当主)、加来耕三さん(歴史学者)、小野要子さん(宮内庁書陵部職員)、井澤隆明さん(増上寺教務部長)
 費12,000円(受講料・受験料を含む)
 申8月22日(土)～31日(月)(必着)までにEメール(9面記入例参照/性別・メールアドレス・ガイドに利用できる外国語も記入)で江戸東京ガイドの会(✉edo.tokyo.backoffice@gmail.com)へ。
 問千代田区観光協会☎3556-0391

日比谷図書文化館の催し(日比谷公園1-4)

- 1 古文書講座(中級コースⅠ)
 時9月2日・16日・30日、10月14日(いずれも水曜(全4回)14時～16時
 場4階セミナールーム
 対古文書を読んだ経験のある方20名(申込順)
 師文化財事務室学芸員
 費1,000円
 申電話で日比谷図書文化館文化財事務室(☎3502-3348)へ。
- 2 江戸歴史講座第34回 錦絵誕生250年記念「浮世絵と江戸の大地震～鯨絵とよみがえる情景」
 時9月14日(月)19時～20時30分(受付18時30分～)
 場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定200名(申込順)
 内安政の大地震から復興する江戸の姿を、鯨絵や広重の「名所江戸百景」に描かれた情景から学ぶ。
 師藤澤紫さん(國學院大學文学部教授(特別兼任))
 費1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください))

3 区民講座 ミクロの決死圏 胃腸とストレス

時9月4日(金)19時～20時30分(受付18時30分～)
 場4階スタジオプラス(小ホール)
 定60名(申込順)
 内第二の脳と言われ、とても繊細で傷つきやすい臓器「胃腸」。栄養吸収などの機能をミクロの世界から語る。
 師林勝彦さん(元NHK「人体」統括プロデューサー)=写真



申受付=区内在住者8月5日(火)～、一般の方8月12日(水)～
 -2日(日)いずれも-
 申電話またはEメール(9面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340) college@hibiyal.jp)へ。



▲「鯨と要石」国際日本文化研究センター蔵

訂正 藤澤紫さんの肩書きは 特別兼任 の誤りです