

守ろう! 子どもたちの笑顔

～いじめをしない、させない千代田へ～

あなたの助けを待っている子どもたちがいます

全国で「いじめ」を原因とする子どもの痛ましい事件が後を絶ちません。いじめは、その対象となった子どもに深刻な苦痛を与える人権侵害であり、決して許されない行為です。

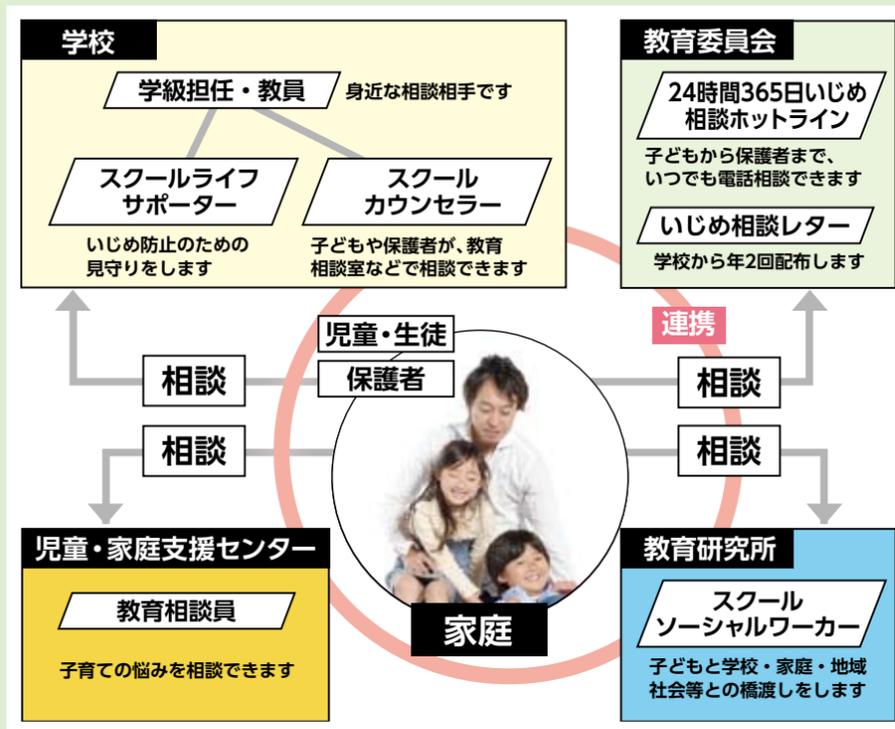
いじめを長期化、深刻化させないためには、早期に発見し、適切な対応をすることが重要です。子どもの様子がおかしいと感じることがあったら、ためらわずにご相談ください。 問合せ 指導課 ☎5211 - 4286



いじめ撲滅!

いじめ相談・防止体制

いじめに悩んだり、不安なときは
～いじめの相談・防止体制があります～



※支援の内容など詳しくは、区のホームページをご覧ください。

児童館や学童クラブなどでのいじめにも対応!

条例制定 いじめに対する適切な対応と迅速な解決のために

区は7月「千代田区いじめ防止等のための基本条例」を制定しました。いじめの未然防止や早期発見に努めるとともに、学校に限らず児童館や学童クラブなどの子どもが利用する施設でも、重大な事態が発生した場合に第三者機関がいじめの調査を行います。

24時間365日対応

悩む前に、まず電話してみよう。

千代田区いじめ相談ホットライン

☎3264-4397

心の居場所に

スクールソーシャルワーカーからのメッセージ



千代田区立教育研究所
スクールソーシャルワーカー
天農 秀樹さん

スクールソーシャルワーカーは、いじめなどのさまざまな悩みを抱える子どもたちとそのご家族をサポートします。子ども本人はもちろん、置かれた環境に働きかけたり、家庭や地域社会との橋渡しをしたりしています。

心がけているのは、子ども本人の気持ちをよく聴くこと。そして、本人にあるよい所や強さを見つけて、自信をもってもらいたいと考えています。

人は誰もがかけがえのない存在です。願わくば、子どもたちの心の居場所のような存在でありたいですね。解決策を一緒に考えていきましょう。秘密は守ります。

身近な大人にしか出来ないことがあります

子どもたちからのSOS チェックリストを確認を!

子どもは、自分がいじめられていることを知ると親が悲しむと思い、悩んでいても相談しないことがあります。皆さんの周りで、下記の項目に該当する子どもはいませんか。

- 学校に行きたがらなかったり、登校時に体の不調を訴えたりする
- 持ち物がなくなったり、壊されたり、落書きがあったりする
- 服や持ち物に靴の跡などが付いている
- 用途のはっきりしないお金を欲しがったり、家庭から物品やお金を持ち出したりする
- 携帯電話やスマートフォンをどのように使っているかを聞いても話さない
- 携帯電話やスマートフォンを見た後に、表情が暗くなったり疲れたりしている
- 親の前でメールチェックなどの操作が少なくなった
- 周りからみて不快に感じる呼び方をされている
- 荷物を持たされたり、嫌がることを強要されたりしている

秋の大型連休 休館日等一覧表

施設名	9月									
	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (祝)	22 (祝)	23 (祝)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
区役所※1・消費生活センター・出張所		休	休	休	休	休			休	休
総合窓口課(区役所2階)			休	休	休	休				休
男女共同参画センター(MIW)			休	休	休	休				休
区民(会)館・集会室										
ちよだプラットフォームスクウェア・会議室										
千代田万世会館								休		
九段生涯学習館							休			
スポーツセンター							休			
外濠公園総合グラウンド										
内幸町ホール										
アーツ千代田3331										
コミュニティスクール			※2							
富士見わんぱくひろば(富士見みらい館内)			休	休	休	休				休
ちよだパークサイドプラザ			休							
いずみこどもプラザ(ちよだパークサイドプラザ内)			休	休	休	休				休
西神田児童センター(西神田コスモス館)			休	休	休	休				休
児童館(神田・四番町・一番町)			※3	休	休	休				※4
児童・家庭支援センター(神田さくら館内)			休	休	休	休				休
子ども発達センターさくらキッズ(神田さくら館内)			休	休	休	休				休
地域福祉タクシー「風ぐるま(乗合)」										
障害者福祉センターえみふる										
ジョブ・サポート・プラザちよだ		休	休	休	休	休			休	休
高齢者センター					休	休				休
いきいきプラザ一番町										休
岩本町ほほえみプラザ										
高齢者あんしんセンター麴町			休							休
高齢者あんしんセンター神田			休							休
千代田保健所		休	休	休	休	休			休	休
休日応急診療所(千代田保健所内)	休	休					休	休	休	
リサイクルセンター鎌倉橋				休						休
千代田清掃事務所・飯田橋車庫			休							休
千代田図書館										休
日比谷図書館文化館				休						
四番町図書館										
昌平まちかど図書館										
神田まちかど図書館			休							

※1 総合窓口課を除く
 ※2 神田さくら館のみ休館
 ※3 一番町児童館のみ日曜開放 9時～17時
 ※4 神田児童館のみ日曜開放 9時～17時

秋の大型連休 ごみ収集・資源回収

9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までにお出してください。
問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



住民票上の住所にお住まいでない方へ

マイナンバーの手続き方法

通知カードは原則住民票の住所にお送りします

10月5日(月)以降、マイナンバーをお知らせする通知カードが、住民票上の住所に送付されます。そのため、住民票の住所にお住まいでない方は、10月2日(金)までにお住まいの区市町村に住民票を移してください。

通知カードの送付元は区です。が、発送は委託先である地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が行います。また、発送は簡易書留で行うため、受領印またはサインが必要になります。不在の際は不在通知をもとに再送付の依頼をお願いします。

やむを得ない事情がある方は、現在の居所で通知カードを受け取れます

表1の理由に該当し、住民票を現在お住まいの居所に移すことができない事情がある場合、9月25日(金)までに申請すると、現在の居所で通知カードを受け取ることができます。

居所登録の際に留意するもの

表2の書類をすべて用意して

※代理人申請の場合、なりすまし防止のため訪問や電話等に

より、本人の意思確認をさせていただきます。なお、申請者が15歳未満の方または成年被後見人の場合は、本人ではなく法定代理人の方に申請していただきますのでご注意ください。

ドメスティックバイオレンスやストーカー行為、児童虐待等(以下DV等)の被害者の方は、住民票の移動と同時に、加害者による住民票の写しや戸籍の附票の写しの請求を制限する「住民基本台帳の支障措置」の申し出をしてください。

居所登録方法と登録期間

必要事項を記入した居所登録申請書と添付書類を9月25日(金)(必着)までに、住民票のある区市町村の通知カード担当課に持参または郵送してください。

代理人による手続き

代理人が申請する場合は、居所登録の際に必要な書類に加えて、次の書類が必要です。

- ①委任状など代理権を証明する書類
- ②代理人の本人確認書類(写真付きの官公庁発行の身分証明書は1点、それ以外は2点)

※代理人申請の場合、なりすまし防止のため訪問や電話等に

より、本人の意思確認をさせていただきます。

千代田区に住民票がある方のマイナンバー制度とは

マイナンバー制度は行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現するための社会基盤です。

▼表1

被災者	東日本大震災により被災し、住民票上の住所とは別のところに避難している方
DV等被害者	DV等の被害者で住民票とは異なる居所に移動しており、住民票を移すことができない事情のある方
入院・入所者	医療機関・施設等に長期間にわたる入院・入所が見込まれ、住民票上の住所に家族が居住しておらず通知カードを受け取れない方
その他	上記に該当しないが、やむを得ない理由により住民票上の住所で通知カードを受け取ることができない事情があると認められる方

▼表2

①居所登録申請書	総合窓口課・出張所で配布のほか、区のホームページからダウンロードできます。入手困難な方はご相談ください。
②申請者の本人確認書類	運転免許証等写真付きの官公庁発行の身分証明書は1点、それ以外の身分証明書は2点ご用意ください。
③居所に居住することを証明する書類	居所の賃貸借契約書・権利書、公共料金の領収書、医療機関・施設等が発行する入院入所を証明する書類、避難場所の証明書など。詳しくはご相談ください。

宮地楽器 MUSIC JOY 飯田橋 ヤマハ音楽教室 秋の生徒募集中!

無料体験レッスン ご予約受付中!

★トレミらんど
 1・2歳のおともだちはこちら! 2・3歳のおともだちはこちら!
 らっきークラス ふっぐるクラス

年少さんのおともだちはこちら!
 ★おんがくなかよしコース

レッスンの詳細と体験レッスン日程はHP、お電話にてお問い合わせください。

〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2 飯田橋クラウン・ブルーム サクラテラス1階 ☎03-6261-5455 月～土 10:00～21:30 日 10:00～18:00 祝日休み

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第3火曜日 9月15日 第1水曜日 10月7日

毎月の開催日及び詳細はホームページで! http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

四谷どうぶつ病院 ☎03(5363)5593 http://www.yotsuya-pet.com

午前9:30～12:00 午後16:00～19:00 日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物: 犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

※ペットホテル、トリミング要予約

新宿区荒木町18-7・外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方向へ500m・都営新宿線曙橋駅A4出口 徒歩2分

ちよだエコめぐりガイドを作成・配布

「千代田エコめぐりガイドとは」
 区は、区内にある環境に配慮した施設や取り組みを紹介する「千代田エコめぐりガイド」を隔年で発行しています。
 今回、平成27年度版のガイドを作成しました。38箇所の取り組みを地図や写真などで紹介するほか、大学生によるe-collポートや、テーマごとのおススメコースを掲載しています。

MYエコツアーレポートを書いてみませんか
 自分だけのエコツアーを実施して、巻末のMYエコツアーレポートに行程等を記入し、提出してください。提出した方には、エコ・アクション・ポイントを300ポイント差し上げます。
 ※エコ・アクション・ポイントとは、1人ひとりの環境活動（エコアクション）に対してポイントを付与する、環境省が推進するポイントプログラムです。ポイントを貯めると、さまざまな商品などと交換できます。
 配布場所 区政情報コーナー（区役所2階・環境政策課（区役所5階）出張所など）
 問合せ 環境政策課事業推進係 ☎5211-4253

中小テナントビルの省エネ改修費用を助成

区は都と連携し、区内のテナントビルを所有している中小企業者等を対象に、省エネ改修を行う際の費用の一部を助成します。
 助成には、都が実施する同様の助成制度の交付決定を受けたうえで、工事前に申請することが必要です。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

項目	区	東京都
助成率	工事費等対象経費の1/2(*)	設備費等対象経費の1/2
上限額	300万円または都助成額のうちいずれか小さい額	2,000万円

*都で対象経費となった部分は除きます。

なお、都の助成の説明会は、10月6日(火)10時～14時、7日(水)9時30分～いずれも都庁第一庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1)で開催します。
 問合せ 環境政策課エネルギー対策係 ☎5211-4256

既存ビルの省エネ診断

無料で実施

都は、技術専門員が中小規模事業所ビルへ直接伺い、エネルギーの使用状況を診断し、光熱水費削減のための省エネに関する提案や技術的助言を行う取り組みを実施しています。省エネ対策をどこから取り組めば良

意見募集 (仮称)外神田一丁目公共施設整備構想(案)

万世橋出張所・区民会館の建て替えを含む敷地や主要諸室等の概要などをまとめた「(仮称)外神田一丁目公共施設整備構想」の意見をお寄せください。

施設に盛り込む機能案

- ①出張所機能
- ②区民館機能
- ③公的機関等が使用する事務所機能
- ④観光案内機能

意見の提出 9月25日(金)消印有効までに郵送・ファクス・Eメール(8面記入例参照)・区のホームページまたは直接企画調整課(〒102-1

とき 9月28日(月)15時30分～17時30分
 会場 万世橋区民会館6階洋室

マンション居住者の交流の場「ちよだマンション・カフェ」

マンション住民同士が気軽に交流できる場として開催中の「ちよだマンション・カフェ」。

今回は神田消防署の協力により、家庭用家具の転倒・落下・移動防止対策の実演などを行います。その後は「近所付き合い」「防災対策」「マンションでの子育てや高齢者の見守り」など、マンションに関する話題で盛り上がりましょう。

問合せ コミュニティ振興課マンション施策調整室 ☎5211-3656

区内のマンションにお住まい

平成27年国勢調査を実施

調査へのご協力をお願いします

「平成27年国勢調査(10月1日現在)を実施します。国勢調査は統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人、世帯を対象に実施する国の統計調査です。インターネットまたは紙の調査票で回答できます。

国勢調査員が伺います

調査員が9月上旬から各世帯を訪問して調査関係書類を配布

調査の回答方法

インターネット回答はパソコンやスマートフォンからできます。紙の調査票で回答をする場合は、郵送で回答できます。

調査結果は各方面で活用

調査は、日本の人口、世帯な

公共施設整備構想(案)

888九段南1-2-1区役所6階 ☎3264-11466
 ☐kikaku@city.chiyoda.jp

※口頭、電話での意見は不可。施設整備構想(案)は、情報コーナー(区役所2階)・企画調整課・出張所または区のホームページで閲覧いただけます。

問合せ ☎5211-4141

消費者講座

インターネット被害防止講座

活用するためのこと

とき 10月7日(水)14時～15時30分
 会場 区役所4階40会議室
 定員 40名(申込順)

内容 インターネットは便利一方で個人情報情報の漏えいなど、思わぬ落とし穴もあります。被害と対策を講師がわかりやすく解説します。

講師 廣瀬由美さん(NPO法

とき 10月3日(土)14時～16時
 会場 神田公園区民館(神田司町2-2)

問合せ コミュニティ振興課マンション施策調整室 ☎5211-3656

9月～11月に行われる区内の主な文化芸術関係のイベントを

秋の千代田は イベントたくさん

千代田区文化芸術 イベントカレンダー 2015秋

紹介した「千代田区文化芸術イベントカレンダー2015秋」を配布しています。
 配布場所 九段生涯学習館(九段南1-5-10)、生涯学習センター(区役所6階)、出張所、図書館などの区立施設、区内の美術館・博物館・大学・専門学校など
 問合せ 九段生涯学習館 ☎3234-12841

個人情報保護に配慮されます

国勢調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)は、統計法による守秘義務が課せられています。

国勢調査を装った「かたり調査」に注意ください

調査で金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることもありません。不審な訪問者や不審な告電話・電子メールなどにご注意ください。

問合せ (区)統計課

☎5211-4182
 調査の内容、調査票の記入方法II国勢調査コールセンター ☎0570-0712015 (ナビダイヤル) ☎4330-2015 (IP電話)

消費者だより

プリペイドカード

詐欺に注意

プリペイドカードがさまざまな場面で利用可能な決済手段として発展している中、詐欺業者との新たなトラブルも発生しています。

相談事例

・心当たりのないサイトの料金支払い催促メールがきた。電話したところ、プリペイドカードを購入し、その番号を教えるよう言われ、要求に従ってしまった。

消費者へのアドバイス

・財産価値がプリペイドカードではなく発行会社の管理するサーバに記録されている「サーバ型」プリ

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314



千代田区 2010 消費生活センター イメージキャラクター「キック」

2015年度 秋期講座 SOPHIA COMMUNITY COLLEGE

- ◆どなたでも受講できる公開講座です！
 - ◆千代田区補助制度(一部対象外/上限1万円)
 - ◆講座の詳細はHPからご覧ください。
- 上智大学公開学習センター
 電話03-3238-3552

上智 公開講座 検索

文学と酒、本気で考える哲学、他多彩なラインナップ！
 12言語の語学講座も充実！

9月20日(日)～26日(土)

動物愛護週間 動物は責任と愛情をもって終生飼いましょ

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育の関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、飼っている動物や身近にいる動物たちとの関わりを、もう一度考えてみましょう。

問合せ 地域保健課地域保健係 ☎5211-8164

飼い主の方へ

動物は正しく終生飼養
飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術を
繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を実施しましょう。性格の安定や、生殖器系の病気の予防にもなります。

身元の表示を
迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。迷子になった時は登録申請し、鑑札の交付を受けてください。

健康通信

9月は健康増進普及月間(食生活改善普及運動実施中) 1に運動 2に食事 3に禁煙

生活習慣病は日常生活と深く関連しているため、健康の保持・増進のために運動習慣の定着や食生活の改善を心がけましょう。

プラス10分、今より体を動かそう
普段より10分多く歩く、階段の利用や買い物時に重い荷物を持ち歩く、電車やバスで立つ等の工夫により、普段から体を動かすことで、生活習慣病になるリスクを下げる

たばこの煙をマイナス 受動喫煙のない健康社会
たばこは自分だけでなく、子どもや家族など周囲の人にも大きな影響を与えます。たばこを吸わない人が喫煙者と同じ空間にいて、煙を吸い込むことを受動喫煙といいますが、この先から出る煙(副流煙)は、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、有害物質が多く含まれます。

ありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子のときに捜しやすくするためにも、犬には鑑札と注射済票を着け、猫やその他の動物には名札等を着けましょう。

犬を飼っている方へ

犬のしつけ
しつけは、人間と犬が同じ社会の中でうまく暮らしていくために不可欠なものです。トイレを家の中でできるようにしつけをするのは、大規模災害発生の際にも大切です。

飼い犬の登録・注射済票の交付申請
生後91日以上の子犬は、必ず生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

飼い犬の登録
犬を飼った時は登録申請し、鑑札の交付を受けてください。鑑札を紛失した時は再交付申請

をしてください。
2 狂犬病予防注射済票の交付申請
今年の3月2日以降に狂犬病予防注射を受け、注射済票が未交付の方は窓口で申請してください。

猫を飼っている方へ

飼育は屋内で
交通・住宅事情を考えると、都会で飼う場合は、屋内での飼育が望ましいと言えます。

猫を飼っている方へ
上下運動ができる工夫をする。専用のトイレ・爪研ぎなどを用意する。
・不妊・去勢手術をする

散歩はルールを守って
フンの始末をしない、犬にリードをつけないなど、散歩中のトラブルが多く寄せられています。

散歩のルール

- ・リードできちんとつなぐ
- ・オシッコはすぐに水で流す
- ・フンは家まで持ち帰る

飼い主のいない猫 普及員を募集
区は、区内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成しています。また、平成23年度からは「猫の殺処分ゼロ」を続けています。猫の不必要な繁殖を抑え、不幸な猫を増やさないことを目的としたこの事業に賛同し、「協力いただける」飼い主のいない猫普及員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

外国人の道案内ができるよう区民に英会話を教えること
外国人にホテルまでの道順を聞かれても、言葉で伝えることができません。高齢者などの区民を対象に道案内ができる程度の英会話を教える機会をつくってみたいと考えています。

外国人の道案内ができるよう区民に英会話を教えること
また、外国人を案内するポランティアの養成や、わかりやすい案内板の設置などの検討をしていかがですか。

見栄えがよく、統一感のある案内板を整備したいと考えています。ポランティアを養成する計画もありますが、地域の方が簡単な道案内ができるようにすることも進めていかなければなりません。千代田区のまちの良ところは地域の皆さんがいちばんよく知っているの、協力をいただきたい。

「出張！区長室」を開催しました

区長が直接、地域のニーズや課題をお聞きし、今後の区政運営の参考とさせていただきます「出張！区長室」を、5月と7月に区内2か所で開催しました。参加した皆さんからは、2020年東京オリンピック・パラリンピックに関するご提案をはじめ、区政に関するさまざまなご意見をいただきました。詳しい内容は区のホームページをご覧ください。ここでは、その一部を紹介いたします。

「2020年東京オリンピック・パラリンピック開催と千代田区」のご意見・ご提案と回答

外国人の道案内ができるよう区民に英会話を教えること
外国人にホテルまでの道順を聞かれても、言葉で伝えることができません。高齢者などの区民を対象に道案内ができる程度の英会話を教える機会をつくってみたいと考えています。

外国人の道案内ができるよう区民に英会話を教えること
また、外国人を案内するポランティアの養成や、わかりやすい案内板の設置などの検討をしていかがですか。

見栄えがよく、統一感のある案内板を整備したいと考えています。ポランティアを養成する計画もありますが、地域の方が簡単な道案内ができるようにすることも進めていかなければなりません。千代田区のまちの良ところは地域の皆さんがいちばんよく知っているの、協力をいただきたい。

区内にフリーWi-Fiを整備すること
「ちよた食育ガイド」千代田区食育推進計画(第二次)では「食べる量や栄養を考える」・「中学生の割合を50〜75%増やす」を重点目標にしています。主食・主菜・副菜をそろえ、食べる量や栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

区内にフリーWi-Fiを整備すること
「ちよた食育ガイド」千代田区食育推進計画(第二次)では「食べる量や栄養を考える」・「中学生の割合を50〜75%増やす」を重点目標にしています。主食・主菜・副菜をそろえ、食べる量や栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

区内にフリーWi-Fiを整備すること
「ちよた食育ガイド」千代田区食育推進計画(第二次)では「食べる量や栄養を考える」・「中学生の割合を50〜75%増やす」を重点目標にしています。主食・主菜・副菜をそろえ、食べる量や栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

区内にフリーWi-Fiを整備すること
「ちよた食育ガイド」千代田区食育推進計画(第二次)では「食べる量や栄養を考える」・「中学生の割合を50〜75%増やす」を重点目標にしています。主食・主菜・副菜をそろえ、食べる量や栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

出張！区長室

ピクニックの最大のレガシー(遺産)になると考えています。

不衛生な公衆トイレの改善
「参加者」ウォーキングの途中で公衆トイレを利用しますが、水たまりがあつて足元が汚いです。すのこを引くなどの整備をしてください。

高齢者総合サポートセンターの施設内容と風ぐるまの運行ルート
「参加者」区役所跡地にできる高齢者総合サポートセンターは、どのような施設になるのですか。またサポートセンターの完成により、風ぐるまの運行ルートはどのように変わりますか。

喫煙のひどい公園への対応
「参加者」東郷元帥記念公園は子どもがいる場所に喫煙者がいて、また外濠公園は遊具が設置されています。公園便所の前で喫煙している人もいます。きちんとした喫煙所を作ってください。

フリーテマでのご意見・ご提案と回答
「区長」区内の公園で喫煙がひどいところがあることは認識しています。そのため、生活環境条例を改正し、禁煙区域を路上に加え公園にも広げることが可能になりました。現在、分煙のための喫煙所を整備した上で、過

喫煙のひどい公園への対応
「参加者」東郷元帥記念公園は子どもがいる場所に喫煙者がいて、また外濠公園は遊具が設置されています。公園便所の前で喫煙している人もいます。きちんとした喫煙所を作ってください。

フリーテマでのご意見・ご提案と回答
「区長」区内の公園で喫煙がひどいところがあることは認識しています。そのため、生活環境条例を改正し、禁煙区域を路上に加え公園にも広げることが可能になりました。現在、分煙のための喫煙所を整備した上で、過

喫煙のひどい公園への対応
「参加者」東郷元帥記念公園は子どもがいる場所に喫煙者がいて、また外濠公園は遊具が設置されています。公園便所の前で喫煙している人もいます。きちんとした喫煙所を作ってください。

のびのび子育て

おはなし会

内 お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の読み聞かせ(30分程度)を実施。

■千代田図書館 ☎ 5211-4289

時 9月10日(木) 11時～(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎ 3239-6357

時 ① 9月27日(日) 15時～(幼児以上向け) ② 毎週金曜 16時～・16時30分～(乳幼児～小学生向け)

親と子のふれあい促進事業 自然探検隊

時 9月19日(土) 10時～12時
場 東郷元帥記念公園(三番町18)・四番町児童館工作室

対 区内在住・在学・在園の年長児～小学生の親子30名(申込順/小学生のみの参加可)

内 自然観察をした後、自然に関する工作を実施。

随 グループいき・いきメンバー

申 電話または直接四番町児童館(四番町11 ☎ 3234-3084)へ。



10月3日(土) 親子で船に乗ろう 親子10組20名をご招待

時 10月3日(土) 9時～11時30分(集合8時30分)

場 東京水辺ライン(JR両国駅西口徒歩3分/両国国技館前集合・解散)コース=神田川→日本橋川→小名木川→隅田川(東京スカイツリー近く)

※天候・潮の満干で、出航時間・コースを変更する場合あり。

対 区内在住・在学の小学1年生～6年生(保護者同伴2名1組)10組20名(抽選)

申 9月18日(金)(必着)までにハガキ(8面記入例参照)で神田川船の会事務局千代田区親子係(〒135-

にこにこ広場

時 9月28日(月) 10時～11時30分(受付9時45分～)

場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 平成27年7月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)

内 ①育児に関する情報交換 ②体重測定 師 保健師など

申 9月25日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。

問 健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時 10月3日(土) 9時30分～11時50分(受付9時15分～)

場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)

内 ①沐浴実習 ②ぱぱの妊婦体験 ③座談会(赤ちゃんとの生活)

随 助産師など

申 9月7日(月) 9時30分～18日(金) 18時(必着)までにハガキまたはホームページ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階) https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。

問 ☎ 3447-5826

「食べる力の育て方」講演会

時 10月3日(土) 14時～15時30分

場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対 妊婦および3歳未満のお子さんがいる方30名(申込順)

内 口や体の成長・機能の発達に合わせた、食べる場面での関わり方のポイントを紹介。

随 弘中祥司さん(昭和大学歯学部教授)

申 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課歯科相談主査(☎5211-8178 FAX 5211-8192) kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。



キッズダンスⅣ

時 10月27日～12月22日の毎週火曜(11/3を除く全8回) ①幼児=15時～16時 ②小学生クラス=16時15分～17時15分

場 スポーツセンター

対 ①幼児(4歳以上の就学前) ②小学生各15名(抽選)

随 山本有香さん(ミズノグループインストラクター)

費 区内在住者4,000円、その他の方5,000円

申 10月13日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)でスポーツセンター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。

問 ☎ 3256-8444

ドッチビー大会

時 11月3日(火・祝) 9時30分～

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 小学3年生以上の区内在住・在学者で構成された16チーム(申込順/1チーム10名以上)

費 1チーム2,000円(別途傷害保険料1人50円)

申 10月27日(火)までに申込書(スポーツセンター・出張所・生涯学習・スポーツ課等で配布)に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールで生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係(FAX 3264-1466) shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問 ☎ 5211-3627

他 持ち物=室内用運動シューズ・運動できる服装



こども医療証の年度切り替え

こども医療証(乳幼児・義務教育就学児・高校生等)の年度切り替えは10月1日(木)です。対象のお子さんの保護者宛てに9月30日(火)までに新しい医療証を郵送します。

随 子育て推進課手当・医療係 ☎ 5211-4230

「家出人・少年相談」のお知らせ

例年、夏休み明けは、不登校になったり、家出をしたりする少年が増える傾向にあります。また、遊ぶ金欲しさから非行に走るなどのほか、福祉犯罪の被害者となる少年が少なくありません。

このため、警視庁少年育成課は、各少年センターを中心に、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなど、面接や電話で相談に応じています。

相談日時 ①②平日8時30分～17時15分

③平日8時30～20時/土・日曜、休日8時30分～17時

※いずれも年末年始を除く

相談場所 ①警視庁少年育成課大森少年センター(大田区大森北1-13-16 ☎ 3763-0012) ②警視庁行方不明者電話相談室(霞が関2-1-1 警視庁本部庁舎1階 ☎ 3592-1640) ③ヤング・テレホン・コーナー(霞が関2-1-1 警視庁本部庁舎1階 ☎ 3580-4970)

九段中等教育学校の催し

第10回「九段祭」

時 9月26日(土) 8時45分～16時・27日(日) 8時45分～15時45分(当日直接会場へ)

内 26日(土)午前中、前期課程(1年生～3年生)は合唱コンクールを実施。

他 ①体育館で行われる催し物もあり(上履き・靴袋を持参) ②校内での飲み物等の販売はなし

九段コスミック

体験を通して数学・理科への興味・

関心を高める。

時 内 下表のとおり

対 本校前期課程の生徒と小学校5・6年生各回数学20名、理科32名(抽選)

申 9月8日(火)～25日(金)(必着)に往復ハガキ(8面記入例参照/受講希望日・希望教科・学年・性別も記入)で九段中等教育学校へ。

— いずれも —

場 問 九段中等教育学校九段校舎(〒102-0073 九段北2-2-1 ☎ 3263-7190) http://www.kudan.ed.jp

とき	内容
10月10日(土)	数学 E「面積の求め方に対する多角的な実験調査」 理科 F「自然の発見②音の現象」
11月14日(土)	数学 G「面積の求め方に対する多角的な実験調査」 理科 H「ものづくり②凸レンズカメラ」

区立小学校の秋季大運動会

地域の皆さんの参加をお待ちしています。(昌平小学校は雨天実施) 問 指導課 ☎ 5211-4286

※雨天時は各学校へ確認してください

とき	学校名
9月26日(土)	8時30分～15時 番町小学校(六番町8 ☎ 3263-3721)
	8時40分～14時55分 富士見小学校(富士見1-10-3 ☎ 3263-1006)
	8時50分～14時50分 昌平小学校(外神田3-4-7 ☎ 3251-0448)
	8時30分～15時 和泉小学校(神田和泉町1 ☎ 3866-3939)
10月3日(土)	8時55分～15時 魏町小学校(魏町2-8 ☎ 3263-7337)
	8時45分～15時 九段小学校(富士見1-1-6(仮校舎) ☎ 3263-0564)
	8時35分～15時 お茶の水小学校(猿楽町1-1-1 ☎ 3292-0414)
	8時45分～15時15分 千代田小学校(神田司町2-16 ☎ 3256-6768)

高齢者センター にぎわいまつり

とき・内容 下表のとおり
会場・問合せ 高齢者センター
 (神田神保町2-20 ☎3265
 -3981<午前9時~午後5時>)



とき	内容
9月20日(日)	午前10時~11時30分 思い出写真上映会 「千代田ファミリーヒストリー」
	午前11時30分~午後2時 ミニカレー無料サービス(*)
	午後1時30分~2時30分 コンサート 出演「NeoBallad(ネオバラッド)」=写真
21日(月・祝)	午前11時30分~午後2時30分 体力測定
	午前11時30分~午後1時30分 コーヒー喫茶コーナー
	午後0時30分~2時30分 ハンドマッサージ体験 (1回15分<先着順>)
両日	午前11時30分~午後2時30分 あそびじゅつのじかん (各日20名<先着順>)

*ミニカレーの無料サービスは、高齢者センターの利用登録者または60歳以上の区内在住者が対象(利用証または保険証などをお持ちください)。当日午前9時30分から整理券(先着150名)を配布します。
 ※ミニカレー以外はどなたでも参加できます。

介護予防公園で 楽しくウォーキング教室

とき ①9月30日~10月28日の毎週水曜(全5回)②10月2日~30日の毎週金曜(全5回)いずれも午前10時~正午(雨天時は翌週に振り替え)
会場 ①東郷元帥記念公園(三番町18)②西神田公園(西神田2-3-11)
対象 65歳以上の区内在住者で、会場まで歩いて来られる方各20名(申込順)
内容 介護予防公園の遊具を使った体操やウォーキング。
申込み 9月29日(火)までに電話でスポーツクラブネサンス両国(☎5600-5400<火~木曜午前10時~午後6時>)へ。

持ち物 飲み物・タオルなど。動きやすい服装でお越しください。

こころとからだのいきいき教室 高齢期を心穏やかに過ごすために

とき 9月24日(休)午後2時~3時15分
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方20名(申込順)
内容 心と体のバランスを保つため、健康的に過ごす術を学ぶ。
講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター麹町)
申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎3265-6141 FAX 3265-6138)へ。

足腰を丈夫にして介護予防 ちよだ元気アップ運動教室



とき 10月6日~12月15日の毎週火曜(11/3を除く全10回)午前10時15分~11時45分
会場 スポーツセンター
対象 65歳以上の区内在住者15名(抽選)
内容 ストレッチや筋力マシンでのトレーニング、健康講話など。
講師 ミズノグループインストラクター
申込み 9月25日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別・既往歴も記入)でスポーツセンター(〒101-



0047内神田2-1-8 ☎3256-8444)へ。

高齢者被害特別相談を実施

高齢者の消費者被害の未然防止を目的に、都と区が連携して「高齢者被害特別相談」を行います。
とき 9月15日(火)~17日(休)午前9時30分~午後4時
対象 60歳以上の区内在住・在勤者
相談先 (区)消費生活センター ☎5211-4314(相談専用)
 ※来所相談も受け付けます。

介護予防コーナー

9月21日は世界アルツハイマーデー 認知症は早期発見と治療が大事

■認知症への正しい理解を

世界アルツハイマーデーは、認知症の理解をすすめる、本人や家族への援助と希望をもたらすことを目的に1994年に制定されました。日本でも、平成27年1月に「新オレンジプラン」が発表され、認知症の人と家族を支援する体制づくりを進めています。そのポイントは3つあります。
 ①認知症という病気を正しく理解し「認知症になったら何も分からない」といった見方を改めること
 ②病気の段階に応じた医療や介護サービスを切れ目なく利用できるようにすること

③生活習慣の改善や脳のトレーニングによる予防と、早期発見・早期診断で初期段階から治療につなげること

■高齢者の4人に1人が認知症 またはその予備軍

高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。「認知症かな?」と心配になったら、かかりつけの医師や高齢者あんしんセンター、千代田保健所「心の相談室」などに相談しましょう。

問合せ 高齢者あんしんセンター 麹町 ☎3265-6141 神田 ☎5297-2255 心の相談室 ☎5211-8175

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
衆議院憲政記念館	企画展示「新収蔵資料展」	~10月上旬	9/30	新たに当館に寄贈された資料のうち、書軸、色紙、絵画、彫塑等を展示。主な展示資料は中曽根康弘条幅、安倍晋三色紙、加藤友三郎元帥徽章など。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	夏の企画展 戦傷病とは?~第1部 戦傷~	~9/27(日)	月※9/24(9/22は開館)	戦後70年を経た今、戦傷病者の労苦を伝えるため「戦傷」を資料と写真で紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	戦後70年 昭和館写真展 第2期 昭和20年8~9月「それぞれの終戦」	~10/4(日)	月※9/24(9/22は開館)	当館が収蔵する写真の中から、昭和20年8月~9月の終戦前後の人々の姿を撮った写真を紹介。	無料(常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	佐竹氏の秋田開発	9/15(火)~12/5(土)	日・月・祝	旧秋田藩主・佐竹氏が開発した秋田の歴史を、参勤交代の様子を描いた『佐竹様江戸御登行列之図』や、国絵図・城絵図など様々な資料から読み解く。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	No Museum, No Life? -これからの美術館事典 国立美術館コレクションによる展覧会	~9/13(日)	月	テーマは美術館そのもの。事典に見立てたAからZまでの36のキーワードにそって、国立美術館5館のコレクションから約170点を展示。	1,000円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	こども+おとな工芸館 ピカ☆ポコーオノマトペで読みとく工芸の魅力	~9/27(日)	月・9/24(9/21は開館)	ピカピカ、ポコポコなど、工芸作品を鑑賞しながら思わず口からこぼれるオノマトペと呼ばれることばをヒントに、工芸の質感の魅力に迫る。	210円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	『月映(つくはえ)』 田中恭吉・藤森静雄・恩地孝四郎	9/19(土)~11/3(火・祝)	月※	1914年、3人の美術学生が刊行した『月映』。近代版画史に名を刻むこの雑誌を、縁のあった萩原朔太郎の処女詩集『月に吠える』の関連資料などと紹介。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	王国の気品 マホガニー&プラス イギリスカメラ展	9/15(火)~12/20(日)	月※(9/22は開館)	写真界を牽引したイギリスの役割を紹介し、湿板、乾板期に製造された美麗なカメラを中心に、戦後の普及型カメラまで、イギリス製カメラを展示。	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	プラド美術館展 -スペイン宮廷 美への情熱	10/10(土)~平成28年1/31(日)	月(10/12は開館)	世界でも類まれな質と規模を誇るプラド美術館のコレクションの中から、エル・グレコ、ベラスケス、ゴヤ、ボスなど、巨匠たちの作品群が一堂に。	1,700円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
明治大学博物館	「明治の写楽」豊原国周の世界	9/25(金)~10/14(水)	-	豊原国周は、幕末から明治にかけて最も活躍した浮世絵師。「明治の写楽」と呼ばれる国周の魅力を一挙公開。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	企画展示(北見工業大学、九州工業大学、国立科学博物館、国文学研究資料館)	~11月末	土・日・祝	「寒冷地工学の挑戦」「ロボカップ日本大会8連覇の技術」「化石から読み解く恐竜学」「歴史的典籍(複製本)の展示」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	終戦七十年特別企画 「英霊に贈る手紙」	~12/25(金)	-	ご遺族から英霊へ贈られた真心籠もる手紙を展示し、ご遺族の思いを紹介。	800円	☎3261-8326

掲載した写真を差し上げます。詳しくは広報広聴課へ。

生活ほっとライン

社交ダンス初心者講習会

時 10月5日(月)・14日(水)・21日(火)・26日(月)(全4回)18時30分～
 場 スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)
 対 区内在住・在勤者 30名(申込順)
 費 1,000円
 申 9月25日(金)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で千代田区アマチュアダンス協会・大塚(☎FAX 3256-0845)へ。

アクアビクス教室

時 10月6日(火)～12月15日(火)各コース全10回(祝日を除く)
 火曜コース(65歳以上)14時～15時
 水曜コース(65歳以上)14時～15時
 木曜コース(64歳以下)16時～17時
 金曜コース(64歳以下)14時～15時
 土曜コース(初心者向け)16時～17時
 場 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)
 対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)
 内 水中ウォーキングなどで健康づくり。
 費 2,000円
 申 9月12日(出)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/希望コース、既往歴、服薬、落選した場合に、ほかの定員に満たないコースでの再抽選を希望する方は「再抽選希望」も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9)へ。
 問 ☎ 3258-2611
 他 ①持ち物=水着・水泳帽・タオル②

運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただく場合があります③途中でコースの変更不可

ふな釣り大会

時 10月11日(日)5時40分区役所前集合・出発/6時10分JR秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行)
 場 茨城県稲敷市または北浦周辺
 対 区内在住・在勤者 90名(申込順)
 内 釣りあげた数で順位を決定。
 師 千代田区釣友連盟
 費 3,500円(往復バス代・賞品代などを含む)
 申 10月1日(木)までに電話で千代田区釣友連盟・持齊(☎ 3888-5001)へ。
 持 持ち物=エサ・昼食



バドミントン初級・中級者講習会

時 10月13日～30日の毎週火・金曜(全6回)18時～21時
 場 スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
 対 15歳以上の区内在住・在勤者 70名(申込順)
 費 2,500円(傷害保険料を含む)
 申 9月29日(火)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照/性別・希望コース(初級・中級)・在勤者は勤務先も記入)で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034 新宿区上落合1-13-12-106)へ。
 問 同協会・前川 ☎ 090-7715-4339



アンチメタボプログラムⅣ

時 10月28日～12月16日の毎週水曜(全8回)19時～20時
 場 スポーツセンター
 対 15歳以上(中学生を除く)の方 15名(抽選)

MXTVで放送 9月13日(日)9時45分～

大学生が街の魅力を発信

9月14日(月)から映像広報「わがまち千代田」389号が、区のホームページや出張所等の区立施設でご覧になります。

番組内容 学生の目線で千代田区の街の魅力を伝える、フリーパーパー「CHIYOMO(チヨモ)」を紹介。

- TV放送
 - ・MXTV(東京メトロポリタンテレビ・9チャンネル(092ch)) 時9月13日(日)9時45分～
 - ・TCN(東京ケーブルネットワーク・11チャンネル) 時9月14日(月)～20日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分)



分・18時・21時30分)
 ※開局地域で、ケーブルテレビに加入している方がご覧になります。
 ■YouTube(千代田区公式YouTubeチャンネル)
 9月14日(月)からパソコンやスマートフォンでご覧になります。
 問 広報広聴課 ☎ 5211-4174

内 ゴムチューブを使い、お腹周りを引き締めるメタボ予防プログラム。
 師 ハルススポーツビレッジ公認インストラクター
 費 区内在住者 8,000円、その他の方 10,000円
 申 10月14日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別も記入)でスポーツセンター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。
 問 ☎ 3256-8444
 他 ①定員に満たない場合は、1回1,500円で参加可(参加日前日までに電話予約)②チューブの貸し出しや販売(チューブ(5,076円・DVD付)あり)

千代田区卓球選手権大会

時 ダブルス=10月31日(土)、シングルス=11月1日(日)いずれも9時～
 場 スポーツセンター
 対 区内在住・在勤・在学者および千代田区卓球連盟登録者
 内 種目=シングルス(一般・年齢別の男子・女子)/ダブルス(一般・年齢別の男子・女子・混合)
 費 シングルス1種目1,000円(中・高生は500円)/ダブルス1組1種目2,000円(中・高生だけで組む場合1,000円)

申 10月13日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。
 問 同連盟・多々良 ☎ 090-7838-2548

大井競馬場 東京メトロポリタンウィーク

時 ①9月14日(月)～18日(金)②9月28日(月)～10月2日(金)開門14時20分(予定)
 ※9/30は13時50分、10/1は14時開門予定
 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
 内 東京23区にちなんだレースや名産品販売、23区のPRブースなど。
 費 入場料100円(15歳未満は無料、20歳未満の方のみでの入場不可)
 ※20歳未満の方は勝ち馬投票券の購入不可
 問 特別区競馬組合競馬事務局 ☎ 3763-2151



美術館・博物館等の催し				※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	3331 α Art Hack Day 2015	9/8(火)～13(日)	会期中無休	アートに特化したハッカソン。50名のアーティストやエンジニアが一堂に会し、3日間で即興的に制作した、芸術と技術が融合した作品を展示。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第61回企画展「いまここじぶん」	9/15(火)～12/6(日)	月(9/21は開館)	相田みつをの作品に頻出する「いま」「ここ」そして「じぶん」という三つのキーワードから相田みつをの思索の跡をたどる企画展。	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	ジュゼッペ・トルナトーレ&ミンモ・ピンターダ写真展 ニュー・シネマ・パラダイスの原風景	～9/30(水)	日	イタリアの映画監督トルナトーレと、映写技師で写真家のピンターダが、1950年代から70年代にかけて、シチリアの人々や情景を撮った作品計45点を展示。	無料	☎3264-6011(内線13・29)
出光美術館	日本の美・発見X 躍動と回帰―桃山の美術	～10/12(月・祝)	月(9/21、10/12は開館)	志野・織部・古唐津などの桃山茶陶に、同時代の狩野派の絵師や長谷川等伯などによる絵画を交えて紹介。	1,000円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成28年1/30(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275-5739
科学技術館	理研 DAY ～研究者と話そう～	9/20(日)	水・9/24(9/23は開館)	理科学研究所の研究者が、コンピュータや遺伝子など、研究者ならではの話題を解説。	720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	1920s-30s モダン・エイジ ―光と影の造型美	前期9/12(土)～10/12(月・祝) 中期10/17(土)～11/8(日)	月※・金	1920年～30年代に制作されたヨーロッパの美術と、同時代の社会風俗が描かれた日本画、モダンな造型感覚の彫刻や工芸を紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎入門―妹背山婦女庭訓の世界―」	～9/23(水・祝)	-	名作「妹背山婦女庭訓」にスポットをあて、衣装・小道具などを展示。用語や鑑賞のポイントなど、初心者にもわかりやすく歌舞伎を紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「寄席の四季―夏から秋―」	～11/23(月・祝)	9/22・24・25・30	落語や演芸の世界には、それぞれの季節の趣を表現したものが多くある。夏から秋にちなんだ資料を展示し、季節の演芸の魅力を紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	特別展 災害に学ぶ―明治から現代へ―	9/19(土)～10/12(月・祝)	会期中無休	地震、噴火、台風や戦災など、現代社会に影響を与えてきた近現代の災害について、救護や復興、防災対策等の資料とともに展示。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	幕末・明治の高名写真師 内田九一 Part1 「皇城と西国・九州巡幸」	～9/27(日)	月(9/21は開館)	幕末・明治の高名写真師・内田九一の作品展の第一弾として、九一が撮影した史上初の公式な肖像写真など、明治天皇にまつわる写真約70点を展示・紹介。	無料	☎3261-0300

企業の地域貢献・CSRを通じた異業種交流の場 ちよだ企業ボランティア連絡会

ちよだ企業ボランティア連絡会は、定期的に定例会を開催し、会員企業同士の情報交換を行っています(現在23社が加入)。

また、連絡会主催のプログラムも年間3つあり、社員のボランティア活動のきっかけづくりや促進を図っています。

一緒に活動する企業を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

■今後の予定

- ・12月=区内施設サロンを訪問するサンタクロースボランティア
- ・3月=福祉まつりに参加など

■参加者企業のコメント

・初めてでも楽しくボランティアができた

- ・千代田区の福祉施設を知らなかったため、訪問して利用者とはふれあえてよかった
- ・ほかの企業と一緒に活動・交流できる、よいきっかけになっている

☎ちよだボランティアセンター
☎5282-3716



国際協力活動展示会 JICA 活動写真展

時9月5日(土)~11日(日)9時~20時
(土・日曜は17時まで/11日(日)は13時まで)

場区民ホール(区役所1階)

内JICAの活動の様子やカンボジアの人々の暮らし、子どもたちが描いた絵などを展示。

☎国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎5211-4165



ハッピーオーラ放つ 楽しく簡単顔ヨガセミナー

時9月16日(木)14時~15時
場麹町区民館洋室A・B(麹町2-8)

対区内在住・在勤者40名(申込順)

内表情筋を鍛え、顔の筋肉を柔らかくし、若々しく穏やかな顔を作る。

師北澤秀子さん(理学博士)

☎9月14日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で地域保健課医療連携係(☎5211-8163 FAX)5211-8190 chiihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

☎健康づくり推進員・田口

☎090-8435-7902

☎持ち物=鏡、スキンケア

内幸町ホールの催し

1 内幸町ホール特選落語会

「桃月庵白酒 独演会」

時10月5日(月)19時開演(開場30分前)

内チケット入手が困難な落語家のひとり、桃月庵白酒の落語三席。

師桃月庵白酒さん(噺家)

費2,500円

■区内在住・在勤・在学者5組10名を抽選で無料招待

☎9月30日(木)19時(必着)までに往復ハガキ・電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で内幸町ホール管理事務所へ。

2 内幸町ホール文化祭 参加者募集

千代田区内の文化芸術活動団体の育成と支援を目的に、内幸町ホールを無料で開放し、公演制作をバックアップします。

時平成28年3月7日(月)~11日(金)

モラロジー生涯学習セミナー

時10月17日(日)10時~14時35分

場岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)

内日常生活や仕事上で、他者を思いやる「心づかい」の大切さに気づき、喜びの多い、より充実した人生を送る手がかりを学ぶ。詳しくは(公財)モラロジー研究所のホームページ(☎http://morology.jp)を参照。

師(公財)モラロジー研究所社会教育講師

費2,000円

☎電話またはファクス(記入例参照)で千代田モラロジー事務所(☎3253-8956<平日11時~16時> FAX)3253-9267)へ。

固定資産税・都市計画税(東京23区内) 第2期分の納期限は9月30日(水)

6月にお送りした納付書に記載されている金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

納期限 9月30日(水)

☎千代田都税事務所 ☎3252-7149

■固定資産税等の納付は、便利で安心な口座振替の利用を

口座振替での納付を希望する方は、6月にお送りした納税通知書に同封の「口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、送付してください。毎月10日までに申し込むと、翌月から開始されます。

☎(都)主税局納税推進課口座振替係

☎3963-2177

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

■区主催: 応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外: 応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

救急の日・救急医療週間 応急救護訓練などのイベントを開催

東京消防庁は、9月9日(水)の「救急の日」と9月6日(日)~12日(土)の「救急医療週間」に、イベントを実施します。

■山王パークタワー救急フェア

時9月11日(金)11時~13時

場山王パークタワービル前広場(永田町2-11-1)

内応急救護普及車を使った応急救護訓練や救急車の正しい利用方法の説明など。

※そのほかのイベントは、各消防署にお問い合わせください。

☎丸の内消防署 ☎3215-0119

☎麹町消防署 ☎3264-0119

☎神田消防署 ☎3257-0119



国民健康保険証が更新されます

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月末日です。10月1日(木)から使用できる新しい保険証は、9月中旬以降に住民登録地に簡易書留(転送不要)でお送りします。

現在使用されている保険証は、10月1日(木)以降にハサミなどで裁断して破棄するか、保険年金課(区役所2階)または出張所にお返しく下さい。

保険料を滞納している場合は、納付に関する相談後、原則窓口でお渡しします。滞納の状況で有効期間の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)となります。保険料は納め忘れのないようにお願いします。

■不在時の取り扱いと居住地での住民登録

保険証配達時に不在の場合は、不在連絡票がポストに入ります。郵便局に直接連絡の上、受け取ってください。ポストに氏名表示が無いと、不在連絡票がポストに入らず、保険証が届かないことがありますので、表札を出すようにしてください。

また、何らかの事情で転送の届け出をしている場合も、転送先に保険証は届きません。住民登録地以外に居住している場合は、実際に居住している住所地で住民登録をしてください。

☎保険年金課国民健康保険係
☎5211-4204

9月は東京都の自殺対策強化月間 気づいてください! 体と心の限界サイン

都は「自殺防止! 東京キャンペーン」の一環として講演会や電話相談を行っています。

また、千代田保健所でも精神科医が「心の相談室」を月2回実施しています(予約制)。

講演会「自分を傷つけずにはいられない! ~生きづらさを抱える若者の自殺予防のために~

時9月10日(木)18時30分~20時
場都庁都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)

師松本俊彦さん(精神科医)

☎申込方法など詳しくは、(都)福祉保健局のホームページ(☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

特別電話相談

■東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

時9月7日(月)~11日(金)(24時間受付)

☎0570-087478

■自殺予防いのちの電話

時9月10日(木)8時~11日(金)8時(24

時間受付)

☎☎0120-738-556

■54時間特別相談

時9月5日(土)0時~7日(月)6時

☎東京自殺防止センター

☎☎0120-589-090

■自死遺族のための電話相談

時9月8日(火)~11日(金)10時~22時

☎グリーンケア・サポートプラザ
☎3796-5453

■多重債務110番

時9月7日(月)・8日(火)9時~17時

☎東京消費生活総合センター
☎3235-1155

■東京ろうどう110番

時9月8日(火)・9日(水)9時~17時

☎東京労働相談情報センター
☎0570-006110

心の相談室

時毎月第1木曜・第3金曜13時30分~15時30分(予約制)

☎千代田保健所(九段北1-2-14)

☎電話で健康推進課保健相談係(☎5211-8175)へ。

生活ほっとライン

第3回江戸城寄席

時9月25日(金)18時30分～(開場18時)
 場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
 定180名(全席自由席/未就学児の入場不可)
 師出演=金原亭伯楽さん(落語)、一龍斎貞花さん(講談)ほか
 内現代まで親しまれている伝統芸能「落語」の鑑賞。

「歌舞伎」「能楽」チケット特別価格で販売

1 国立劇場「歌舞伎」

時11月8日(日)・21日(出)12時～
 場国立劇場大劇場(隼町4-1)
 対区内在住者各日50枚(1人2枚まで/申込順)
 内11月の歌舞伎公演「神霊矢口渡」(出演は中村吉右衛門さん=写真)のチケットを特別価格で販売。
 費4,000円(座席指定不可)
 締9月8日(火)～18日(金)



別価格で販売。
 費4,000円(全席指定/座席指定不可)
 締9月11日(金)～25日(金)
 -12 いずれも-
 申締切日までに直接文化振興課文化振興係(区役所6階/平日9時～17時)へ。
 問☎5211-3628
 他①窓口のみでの販売②料金先払いで、後日チケットを送付③運転免許証・健康保険証など、区内在住が証明できるものをお持ちください④売り切れ次第販売を終了



▲能「葵上 梓之出空之祈」
©能楽協会

2 よみうり大手町ホール「能楽」

時12月19日(出)14時～
 場よみうり大手町ホール(大手町1-7-1 読売新聞ビル内)
 対区内在住者40名(1人2枚まで/申込順)
 内舞囃子「野宮」、狂言「隠狸」、能「葵上」の伝統芸能3演目のチケットを特

ミニセミナーにさくら樹勢診断 秋のさくら教室

1 ミニセミナー

時10月3日(出)10時30分～12時(雨天時は4日(日))
 場上智大学四谷キャンパス2号館509教室(紀尾井町7-1)
 定80名(申込順)
 内①千鳥ヶ淵の桜を守るサポーターたち②やさしいサクラの見方
 師岡村比都美さん(さくら遊楽の会)、須田英二さん(NPO法人東京樹木医プロジェクト)
 申9月29日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)で上智大学公開学習センター(☎3238-3552 FAX)3238-4310)へ。

2 さくら樹勢診断

時10月3日(出)①13時～14時30分②13時15分～14時45分(雨天時は4日(日))

場①真田濠(集合=上智大学正門内)②千鳥ヶ淵緑道・靖国神社(集合=区役所1階区民ホール)
 定各20名(申込順)
 内「区の花さくら再生計画」のさくらサポーター活動として、さくらの調査を実施。
 申9月29日(火)までに電話またはファクス(8面記入例参照)でNPO法人東京樹木医プロジェクト(☎3846-8995 FAX)3846-9098)へ。



師①田坂彰規さん(講師)②石岡みずきさん(助教)③松永智さん(准教授)④石塚洋一さん(助教)
 申各回前日までにファクス・Eメールまたはホームページ(8面記入例参照/受講希望日も記入)で東京歯科大学歯科医学教育開発センター(☎FAX)6380-9284 FAX)tdc-pcom@tdc.ac.jp URL)http://www.tdc-pcom.jp)へ。



東京歯科大学 市民公開講座

時①10月3日②24日③31日④11月7日いずれも土曜14時～15時30分
 場東京歯科大学新館11階第1講義室(三崎町2-1-14)
 定100名(申込順)
 内①入れ歯ってどうやってできるの?②「スペシャルニーズ」に応えます!～障がい者歯科と痛みの治療～③医療のかたちを変える!? 3Dプリンタのはなし④お口のおもてなし方法を知ろう!～むし歯、歯周病の予防と口臭撃退法～

費前売り券=2,500円、当日券=3,000円(残席ある場合のみ/区内在住者または会員は2,500円(住所などを確認できるものをお持ちください))
 ※チケット宅配は手数料260円
 申9月15日(火)までにファクス(8面記入例参照/チケット受取方法(宅配・問い合わせ先で直接引き取りのいずれか)も記入)で認定NPO法人江戸城天守を再建する会(〒101-0051 神田神保町2-32 前川ビル3階FAX)6423-1897)へ。
 問☎6423-1882(月～木曜)

呼吸器講演会 COPD(慢性閉塞性肺疾患)とぜん息

時10月2日(金)13時～15時
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対COPDや気管支ぜん息などで治療中の方または関心のある方50名(申込順)
 内最新の治療法や自宅でできる包括的呼吸リハビリテーションを学ぶ。
 師木田厚瑞さん(日本医科大学呼吸ケアクリニック所長)
 申電話またはEメール(8面記入例参照)で地域保健課地域保健係(☎5211-8174 FAX)chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

生活習慣病予防教室(2日制)

時①10月22日(木)13時30分～15時30分②23日(金)13時30分～15時
 場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
 対20歳以上の区内在住・在勤・在学者①50名②30名(いずれも申込順)
 内講演会①生活習慣病の予防法②免疫

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

第1回情報探索講習会 インターネットで本を探そう!～千代田区立図書館ホームページ編～
 時9月30日(水)19時～20時30分
 場第1・2研修室(区役所9階)
 対図書館ホームページの検索に慣れていない方や効率良く図書館の本を探したい方12名(申込順)
 内図書館のホームページを使って、特定のテーマに関する本の一括検索方法を紹介。
 師千代田図書館職員
 申9月7日(月)10時から電話または直接千代田図書館(区役所10階☎5211-4289)へ(受付は平日10時～18時)。



日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

展覧会への入口講座 Vol.17 プラド美術館-フランドル絵画へのいざない
 時10月21日(水)19時～20時30分(受付18時30分～)
 場地下1階日比谷コンベンション

力のつく食事

師①砂山聡さん(水道橋メディカルクリニック院長)=写真
 ②蒲池桂子さん(女子栄養大学栄養クリニック教授)



申電話またはEメール(8面記入例参照)で健康推進課健康推進係(☎5211-8171 FAX)kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

中級手話講習会(後期)

時10月2日～平成28年1月22日の毎週金曜(12/25、1/1を除く全15回)19時～20時30分
 場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対中学生以上の区内在住・在勤・在学者で、次の①～③のいずれかに該当する方25名(応募多数の場合は手話の技術レベルで選考/初めての方を優先)
 ①1年～2年程度の手話経験者
 ②初級手話講習会等の修了者
 ③えみふる中級手話講習会の再受講希望者
 師山本実代さん(手話通訳士)
 申9月18日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で「えみふる」(☎3291-0600 FAX)3291-0608 FAX)emifuru@chime.ocn.ne.jp)へ。



ホール(大ホール)

定200名(申込順)
 内三菱一号館美術館で開催する「プラド美術館展-スペイン宮廷美への情熱」の関連講座。初来日となるボスを中心としたフランドル絵画を紹介。
 師安井裕雄さん(三菱一号館美術館学芸グループ副グループ長)
 費1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものをお持ちください))
 申電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 FAX)college@hibiyal.jp)へ。



▲アントン・ラファエル・メングス《マリア・ルイサ・デ・パルマ》1765年 油彩、カンヴァス48×38cm
プラド美術館蔵 ©Archivo Fotográfico, Museo Nacional del Prado, Madrid.

新しくなる地域福祉交通「風ぐるま」 平成 28 年 1 月開始に向けた見直しにご意見を

平成 9 年 4 月からスタートした千代田区地域福祉タクシー「風ぐるま」。現在、高齢者センター機能の高齢者総合サポートセンター(愛称「かがやきプラザ」)への移転を機に、運行ルートなどの大幅な見直しを行っています。運転間隔の短縮や乗員超過の解消、車両のバリアフリー化などに取り組み、「かがやきプラザ」の開設に合わせ、平成 28 年 1 月に新たな運行を開始します。ご意見やご不明な点などあれば、お問い合わせください。

☎ 福祉総務課福祉総務係 ☎ 5211 - 4209

見直しで利用が便利に

■ 新型車両の導入

- ① 乗車定員の増による定員超過の解消
- ② 低床化により乗降性が向上
- ③ 大型化により車内移動が容易
- ④ Suica や PASMO 等の交通系 IC カード導入による利便性の向上

■ 路線の見直し

- ① 1 循環の所要時間の短縮(現在 125 分～160 分⇒見直し後 60 分程度)
- ② 運行間隔の短縮(現在 60 分～75 分⇒見直し後 40 分程度)

※現在は希望の場所で降車することができますが、見直し後は、交通安全確保の観点から停留所のみでの降車となります。
※停留所は、法令基準に基づき見直します。

項目	現状	見直し(案)
車両規模・台数	9人乗ワンボックスカー(立ち乗り不可)7台 	24人乗小型バス(座席数14席/立ち乗り可)7台  (イメージ)
運行ルート	「和泉・麴町便」、「内神田・富士見便」、「四谷・あきば便」の3路線	区役所・かがやきプラザから区内の各エリアを結ぶ4路線 ※路線図は、区のホームページをご覧ください。
運行本数	60分～75分に1本	40分に1本程度
運賃	①一般の方 = 1回 100円 ②運賃免除の方 = 60歳以上の区内在住者、障害者、妊婦および未就学児連れの保護者など	①一般の方 = 1回 100円(定期券での利用も可能) ②割引運賃の方 = 区内在住者を対象に、区民パスポートを販売。 ・住民税非課税の方 1,000円(1年券) ・その他の方 1,000円(1か月券) 2,800円(3か月券) 5,400円(6か月券) 10,000円(1年券)
ICカード	利用不可	Suica や PASMO などの交通系 IC カードが利用可能

男女共同参画センター MIW 10月2日(金)・3日(土) 第3回MIW祭り

千代田区男女共同参画センター MIW は、女性と男性が共に等しく責任を担いながら、互いの個性や能力、感性を發揮し合って新しいライフスタイル(男女共同参画社会)を創り出していく活動拠点施設です。

時月～金曜 9 時～21 時 / 土曜 9 時～17 時(祝日・年末年始を除く)

問 ☎ 5211 - 8845

■ MIW の意味

- 【M】 = Man (男性)
- 【I】 = Intercommunication (情報や意見の交換)
- 【W】 = Woman (女性)

男性と女性の間では「I」と「愛」(自分らしさと思いやり)を持ち、対等な関係を創造してほしいとの願いが込められています。



第3回 MIW 祭り「一人ひとり～違いは力」

内 MIW 登録団体と MIW の活動発表。交流を深める場もあり。また、MIW マスコットの「みゅうじろうパン」をさくらベーカリー(区役所1階)で販売。

講演会「一人ひとり～違いは力」 政治における多様性を求めて

時 10月2日(金) 18時30分～19時30分
師 三浦まりさん(上智大学法学部教授)
申 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で MIW へ。

活動紹介の展示 景品がもらえるクイズラリー

時 10月2日(金) 9時～21時・3日(土) 9時～16時
内 MIW 登録団体(18 団体が参加)と区内大学(上智大学、明治大学)の男女共同参画の活動を紹介。各パネルの中から答えを見つける「クイズラリー(景品付き)」も実施。

各種イベント

時 内 費 MIW 祭り実行委員会や MIW 登録団体が企画したイベントを開催＝下表。詳しくは区のホームページをご覧ください。

図書リサイクルコーナー

内 MIW 登録団体提供の図書や MIW 情報ライブラリで保存期間切れの雑誌や図書のリサイクルコーナーを設置(なくなり次第終了)。



～いずれも～

場 区民ホール(区役所1階) / MIW (区役所10階)
問 ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

	区民ホール(区役所1階)					MIW (区役所10階)
	ステージ	ブース				
10月 2日(金)	12時～13時 オープニングイベント (共立女子大学吹奏学団アンサンブル)	① 10時30分～12時 ② 13時30分～17時 ・コーチングお試しセッション「話してスッキリ」 ・診断「あなたは男性脳?女性脳?」 (Smile 研究会)	① 11時～11時30分 ② 13時30分～14時 ③ 15時～15時30分 ・クイズ「千代田区ゆかりの作家たち」 ・ミニワークショップ「折形って何?」 ※各回5名(先着順) (千代田区女性史サークル)	13時～16時 誰でもカンタン! DVD 作成講座 (千代田アマ・ビデオクラブ)	13時30分～17時30分 相談会「仕事の悩みはありませんか」 (九段労務研究会)	【ミーティングルーム】 13時30分～15時30分 映画「スタンドアップ」についてのミニサロン (グループふだんぎの幸せ)
	18時30分～19時30分 講演会「一人ひとり～違いは力」政治における多様性を求めて 講師：三浦まりさん(上智大学法学部教授)					10時～14時15分 ・コーチングお試しセッション「話してスッキリ」 ・診断「あなたは男性脳?女性脳?」(Smile 研究会)
3日(土)	11時～12時 大人のおはなし会 「虹～こころの架け橋～」 (神保町応援隊)	① 11時～11時30分 ② 13時30分～14時 ・クイズ「千代田区ゆかりの作家たち」 ・ミニワークショップ「折形って何?」 ※各回5名(先着順) (千代田区女性史サークル)	13時～14時15分 相談会「仕事の悩みはありませんか」 (九段労務研究会)	13時～14時15分 「一人ひとりが自分らしく生きられる社会をめざして～東京 YWCA の活動の流れ～」 (東京 YWCA)	13時～14時15分 誰でもカンタン! DVD 作成講座 (千代田アマ・ビデオクラブ)	【ミーティングルーム】 10時～14時15分 介護なんでも相談会 (ホームヘルパー全国連絡会)
	13時～14時15分 講演会「女性一生の健康」 講師：堀口雅子さん (主婦会館クリニック産婦人科医) (ちよだ女性団体等連絡会)					14時30分～展示ツアー