

介護予防・日常生活支援

総合事業のご案内



千代田区

令和3年4月発行

介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

介護予防・日常生活支援総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」で構成され、高齢者の方の日常生活の自立や介護予防について、支援することを目的としています。

1 介護予防・生活支援サービス事業

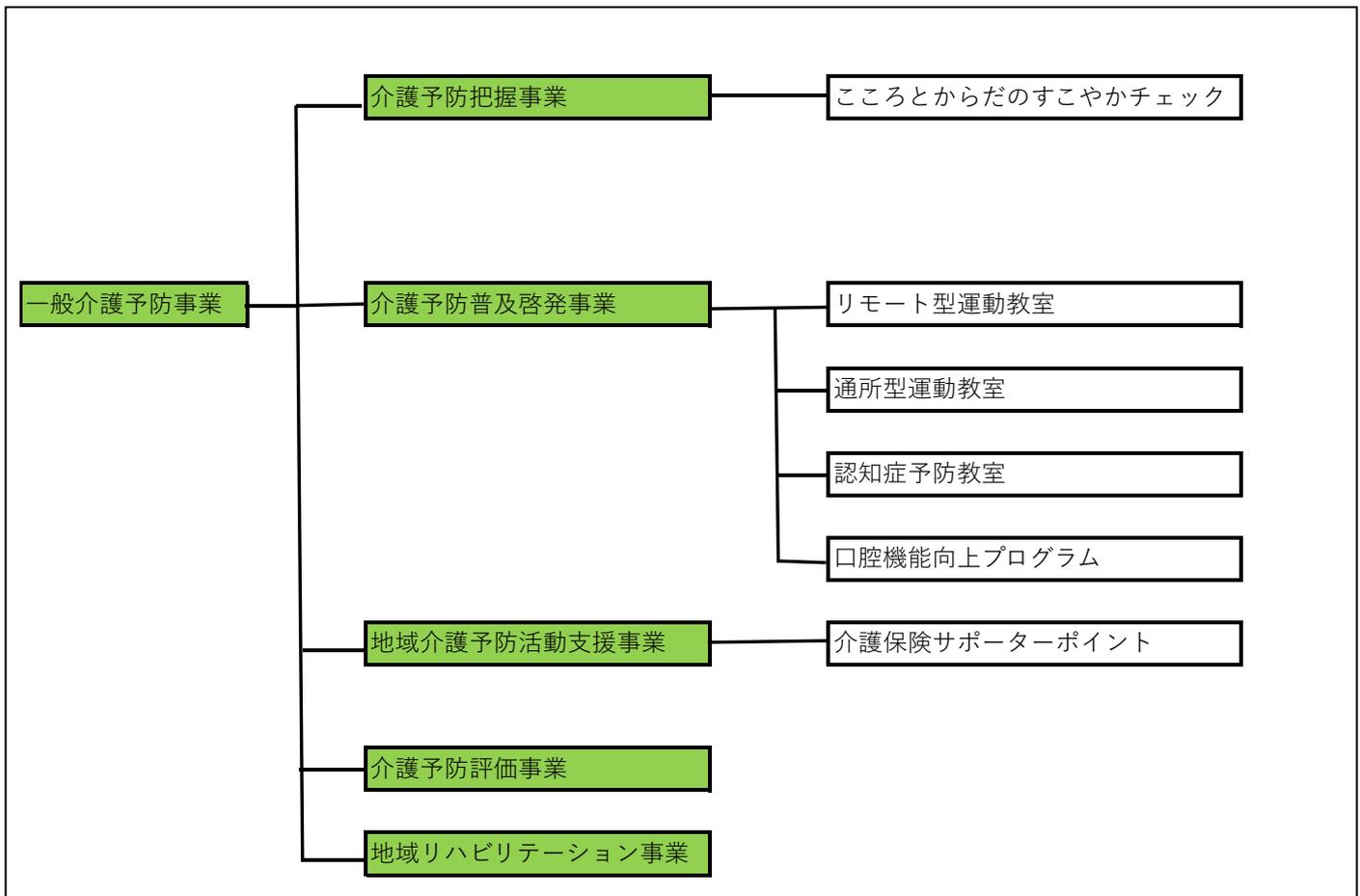
介護予防・生活支援サービス事業は、基本チェックリスト等により、事業対象者と判定された方や要支援認定を受けた方の中で、「日常生活上の援助が必要」と判断された方が対象となります。

今後は、これまでの指定介護事業所による既存のサービスに加えて、NPO、民間企業、ボランティアなどによる多様なサービスを総合的に提供する仕組みづくりも継続的に検討します。

2 一般介護予防事業

65歳以上の高齢者を対象として、事業参加者の介護予防・健康づくりのためのプログラムを実施します。

■【千代田区】介護予防・日常生活支援総合事業の構成図



1 介護予防・生活支援サービス事業の一覧			
訪問型サービス	予防訪問サービス	利用者が自立した生活ができるよう、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事や入浴など、日常生活上の支援を行います。	高齡介護課 介護事業指定係 TEL ☎5211-4336 FAX ☎3288-1365
	自立支援訪問サービス	利用者の自立した生活を支援するために、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、利用者と一緒に、掃除や洗濯等（生活援助サービス）を行います。	
	生活機能改善訪問 アドバイス（専門職による 短期集中予防サービス）	閉じこもりがちな方のご自宅に理学療法士、作業療法士、看護師等が訪問し、生活機能改善の為の指導・相談等を行います。	在宅支援課 介護予防担当係 TEL ☎5211-4223 FAX ☎3265-1163
通所型サービス	予防通所サービス	高齡者在宅サービスセンターなどで、介護予防を目的とした食事や入浴などの日常生活上の支援や、運動器の機能向上のための支援を日帰りで行います。	高齡介護課 介護事業指定係 TEL ☎5211-4336 FAX ☎3288-1365
	生活機能向上デイサービス	送迎を必要としない方を対象に、介護予防を目的とした短時間（3時間程度）のプログラムを行い、状態維持・改善を目指します。	
	筋力向上教室	体力が低下している方を対象に、体力改善を目的とした運動を行う教室です。自宅でも積極的に取り組めるよう、テキストや動画教材も使用します。	在宅支援課 介護予防担当係 TEL ☎5211-4223 FAX ☎3265-1163

2 一般介護予防事業の一覧			
こころとからだのすこやかチェック	心身の健康状態に関するアンケートを2年に一度郵送し、回答者には個別アドバイス表を返送します。	在宅支援課 介護予防担当係 TEL ☎5211-4223 FAX ☎3265-1163	
リモート型運動教室	スマートフォンやパソコンを使って、参加者が一緒につながりながら、自宅で行う運動講座です。		
通所型運動教室	会場に集まって「ちよフル体操」などの運動や介護予防について学ぶ講座です。		
認知症予防教室	グループで行うウォーキングを通じて、認知機能の維持改善を目指します。		
口腔機能向上プログラム	区内指定歯科診療所で、お口の機能をチェックし、口腔体操などを目指します。		
介護保険サポーターポイント	地域で暮らす高齡者のためのボランティア活動の実績に応じて、年間最大8,000円の交付金が受けられます。		

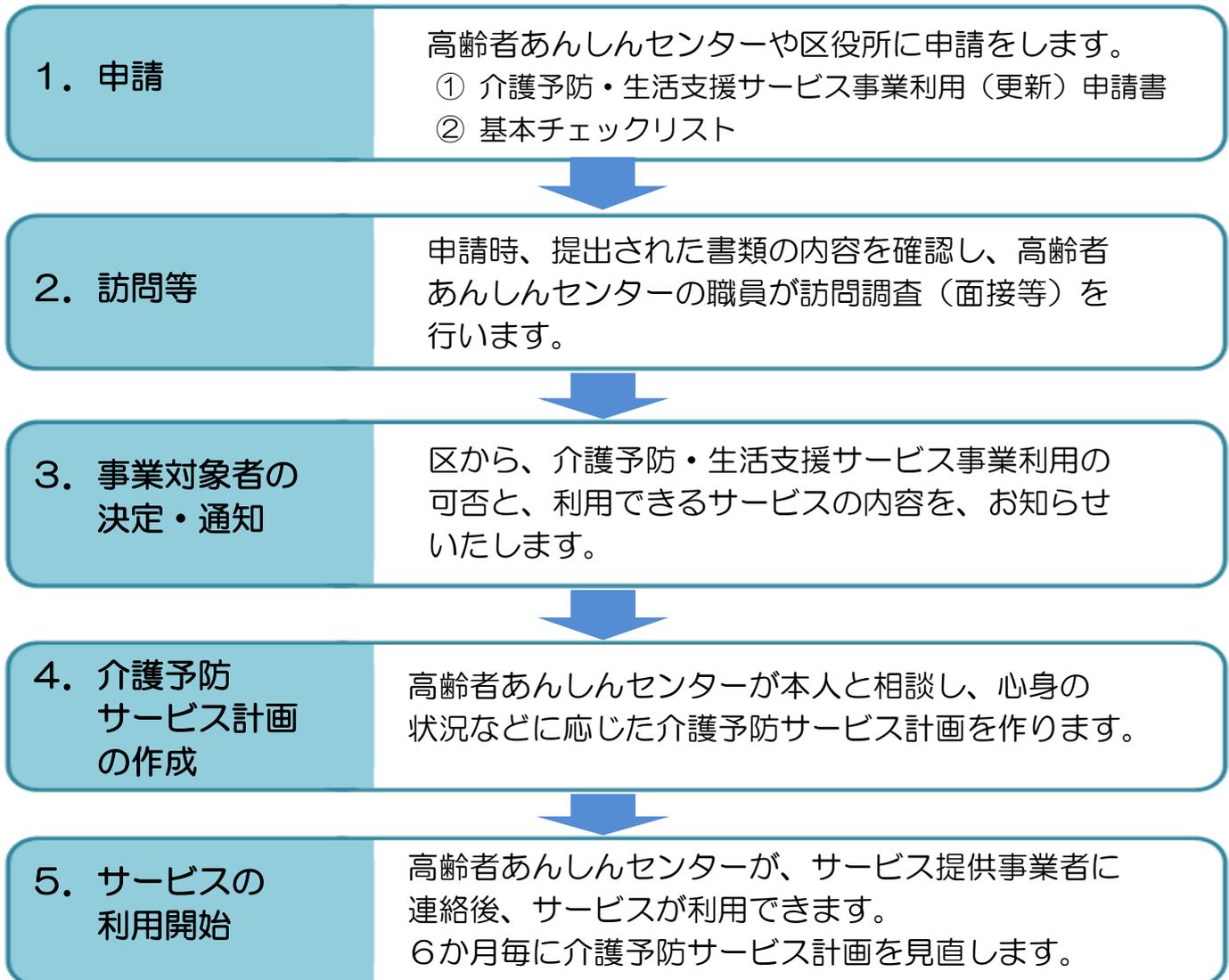
◆ 1 介護予防・生活支援サービス事業の利用のしかた

○サービスの対象者

- ・要支援1・2と判断された方・・・介護保険の介護予防サービス + 介護予防・生活支援サービス事業
- ・事業対象者※と判断された方・・・介護予防・生活支援サービス事業

※今後、要支援や要介護になる可能性が高いと判断された方

○利用にあたっての手続きについて



・高齢者あんしんセンター翹町 電話 03-3265-6141

・高齢者あんしんセンター神田 電話 03-5297-2255

◆ 2 一般介護予防事業の利用のしかた

○サービスの対象者

65歳以上の高齢者

○利用にあたっての手続きについて

区役所や高齢者あんしんセンター、出張所などで配布している「介護予防事業のご案内」や各種事業のご案内、千代田区のホームページをご確認ください。

・在宅支援課 介護予防担当係 電話 03-5211-4223