

介護予防・日常生活支援

総合事業のご案内



令和8年度版

千代田区

介護予防・日常生活支援総合事業について

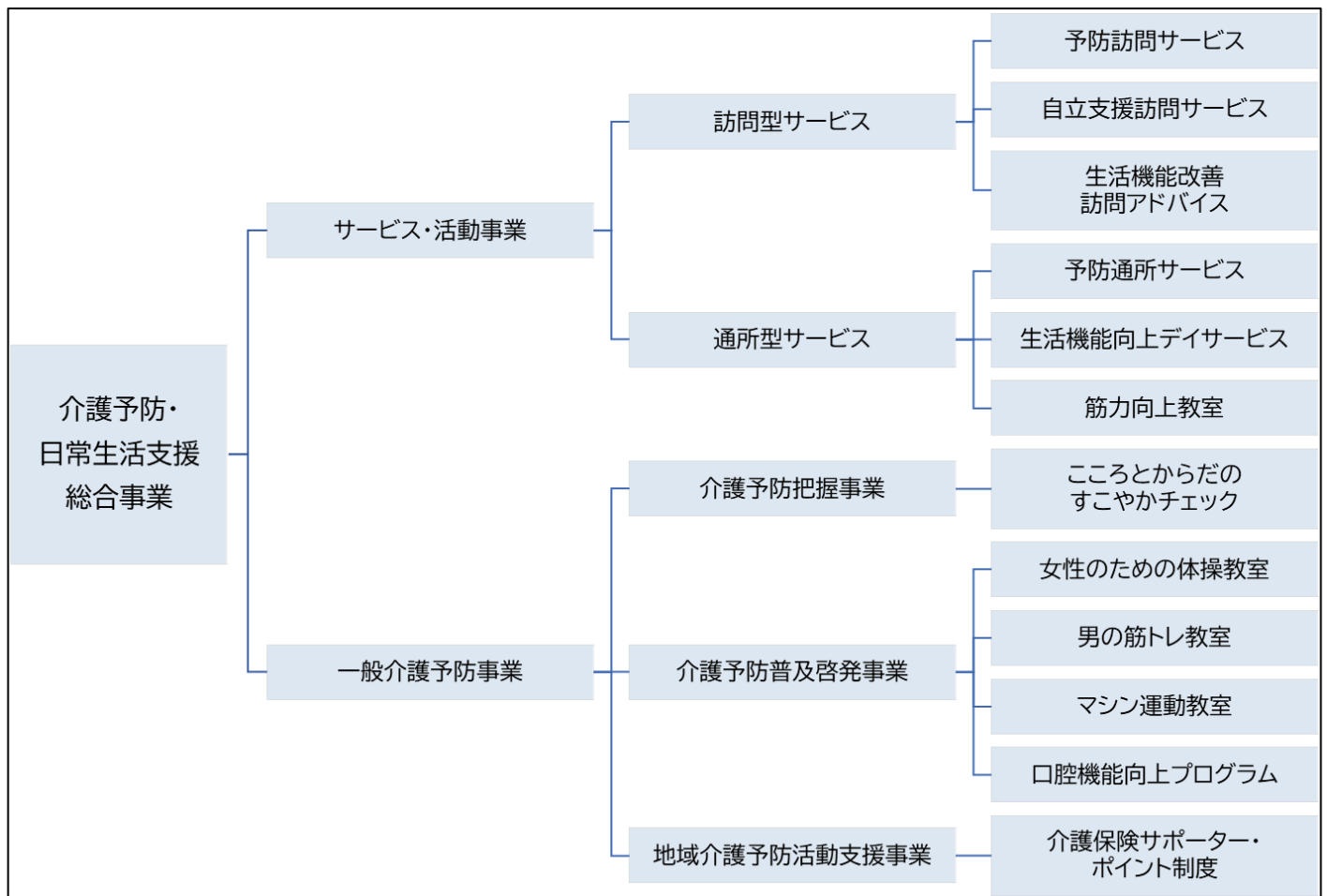
介護予防・日常生活支援総合事業は、「サービス・活動事業」と「一般介護予防事業」で構成され、高齢者の方の日常生活の自立や介護予防について、支援することを目的としています。

1 サービス・活動事業

サービス・活動事業は、基本チェックリスト等により、事業対象者と判定された方や要支援認定を受けた方の中で、「日常生活上の援助が必要」と判断された方が対象となります。

2 一般介護予防事業

65歳以上の高齢者を対象として、事業参加者の介護予防・健康づくりのためのプログラムを実施します。



1 サービス・活動事業			
訪問型サービス	予防訪問サービス	利用者が自立した生活ができるよう、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事や入浴など、日常生活上の支援を行います。	高齡介護課 介護事業指定係 TEL 5211-4336 FAX 3288-1365
	自立支援訪問サービス	利用者の自立した生活を支援するために、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、利用者と一緒に、掃除や洗濯等(生活援助サービス)を行います。	
	生活機能改善訪問 アドバイス (短期集中予防サービス)	閉じこもりがちな方のご自宅に理学療法士、作業療法士、看護師が訪問し、生活機能改善のための指導・相談等を行います。	在宅支援課 介護予防担当 TEL 5211-4223 FAX 3265-1163
通所型サービス	予防通所サービス	高齡者在宅サービスセンターなどで、介護予防を目的とした食事や入浴などの日常生活上の支援や、運動器の機能向上のための支援を日帰りで行います。	高齡介護課 介護事業指定係 TEL 5211-4336 FAX 3288-1365
	生活機能向上 デイサービス	送迎を必要としない方を対象に、介護予防を目的とした短時間(3時間程度)のプログラムを行い、状態維持・改善を目指します。	
	筋力向上教室 (年4コース) (短期集中予防サービス)	体力が低下している方を対象に、トレーニングマシンを使用した運動や栄養・口腔機能に関する講座を行います。	在宅支援課 介護予防担当 TEL 5211-4223 FAX 3265-1163

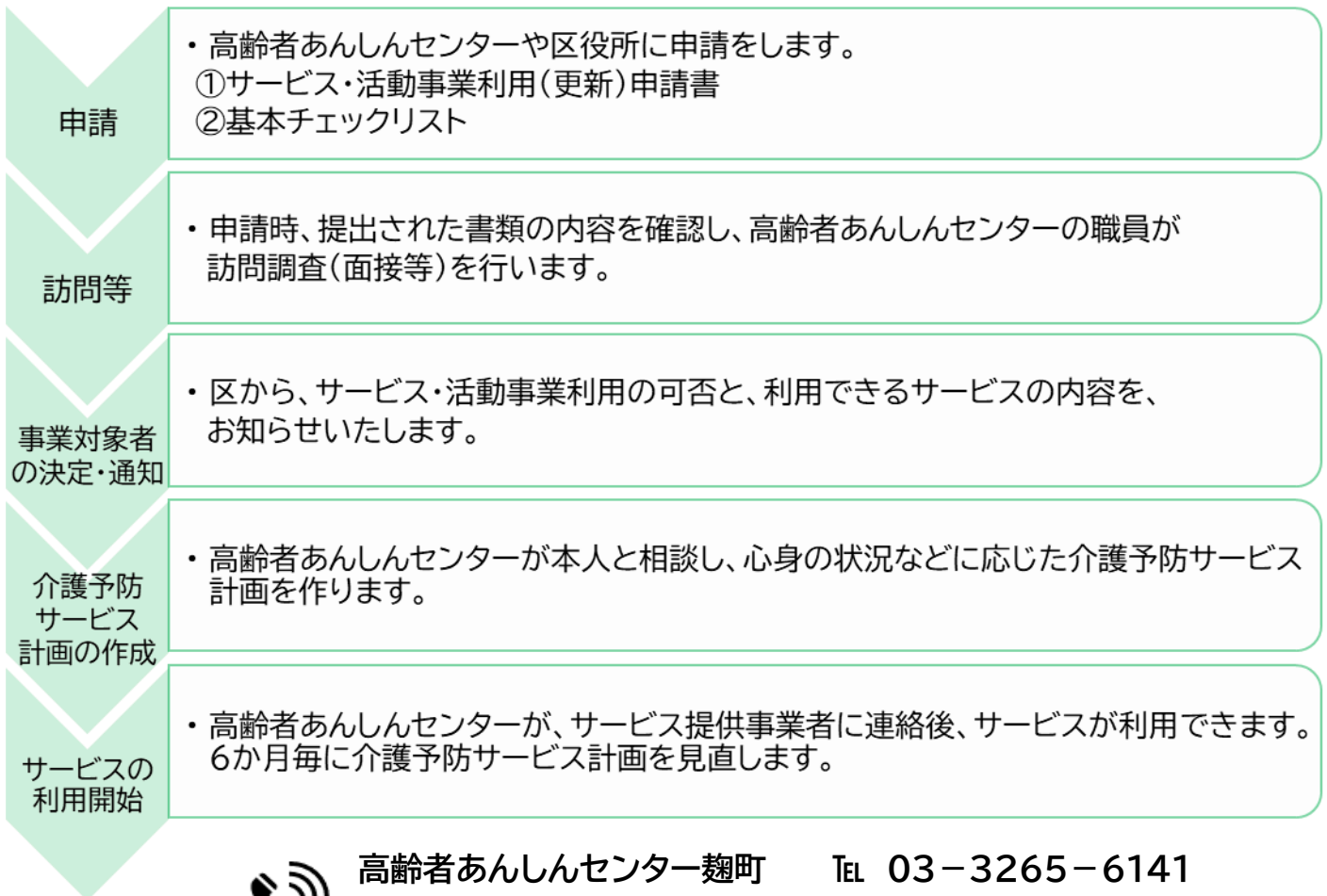
2 一般介護予防事業			
こころとからだのすこやか チェック	心身の健康状態に関するアンケートを2年に一度郵送し、回答者には個別アドバイス表を返送します。	在宅支援課 介護予防担当 TEL 5211-4223 FAX 3265-1163	
女性のための体操教室	多くの女性が悩んでいる「尿もれ」の予防・改善に効果がある体操を中心に、日常生活の中でも継続できる運動を学びます。		
男の筋トレ教室	衰えがちな筋力を指導員によるトレーニングによって鍛える、男性限定の教室です。介護予防に役立つ知識や効果のある運動習慣を身に付けます。		
マシン運動教室	スポーツセンターの先生からの指導を受け、トレーニングマシンを使って筋力アップを目指す教室です。介護予防のための運動も行います。		
口腔機能向上プログラム	近くの歯医者さんや参加者のご自宅で、お口の機能をチェックし、口腔体操やお手入れ方法などを学びます。		
介護保険サポーター・ポイント制度	区指定の高齡者のためのボランティア活動を行うとポイントが貯まり、その実績に応じて年間最大8,000円の交付金が受け取れます。		

サービス・活動事業の利用のしかた

○ サービスの対象者

- ・要支援1・2と判断された方 …… **介護保険の介護予防サービス** + **サービス・活動事業**
 - ・事業対象者※と判断された方 …… **サービス・活動事業**
- ※今後、要支援や要介護になる可能性が高いと判断された方

○ 利用にあたっての手続きについて



一般介護予防事業の利用のしかた

○ サービスの対象者

65歳以上の高齢者

○ 利用にあたっての手続きについて

区役所や高齢者あんしんセンター、出張所などで配布している「ちよフルライフ プログラム」や各種事業のご案内、千代田区のホームページをご確認下さい。

 在宅支援課 介護予防担当 TEL 03-5211-4223