

千代田区スポーツ事業予定表 令和5年度版



- 千代田区民体育大会
- 少年野球
- バレーボール
- 水泳
- 剣道
- 少林寺拳法
- 釣り
- 民踊
- 歩こう会
- 体操
- 短期教室
- 区民スポーツ大会
- テニス
- バドミントン
- ゴルフ
- 柔道
- 相撲
- クレー射撃
- スポーツ交流
- スキー
- ヨガ&ピラティス
- 運動向上教室
- 障害者スポーツ体験会
- ソフトテニス
- バスケットボール
- ゲートボール
- 空手道
- 弓道
- 共猟
- 体力測定
- ニュースポーツ
- ダンス
- 週間プログラム
- 軟式野球
- サッカー
- 卓球
- 陸上競技
- 太極拳
- アーチェリー
- 都民体育大会
- ラジオ体操
- エアロビクス
- アクアビクス

【注意事項】

- ※掲載情報は令和5年11月13日時点のものです。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大等により、開催日時が変更になる場合がありますので、広報千代田(毎月5日・20日発行)や区ホームページでご確認ください。
- ※大会・講習会の参加費につきましては、各開催要項等でご確認ください。
- ※会場へは、公共交通機関をご利用ください。

●千代田区民体育大会

★主催:千代田区民体育大会実施委員会・千代田区

千代田区民体育大会は、区民を対象に・スポーツの普及と地域連携の活性化を目的とした・歴史のある大会です。

事業名	日時	会場	問合せ
千代田区民体育大会	11/12(日)	外濠公園総合グラウンド	千代田区 生涯学習・スポーツ課 Tel5211-3627

●区民スポーツ大会

★主催:千代田区 主管:千代田区スポーツ推進委員協議会

区民スポーツ大会は、地域の交流・親睦を主な目的とした大会です。千代田区ルールで行います。

事業名	日時	会場	問合せ
ニュースポーツ大会(ポッチャ)	①6/4(日)・②11/3(金・祝)	スポーツセンター	千代田区 生涯学習・スポーツ課 Tel5211-3627
ボウリング大会	7/23(日)	東京ドームボウリングセンター	
ソフトボール大会	9/23(土・祝)・24(日)	外濠公園総合グラウンド	
ファミリーバレーボール大会	7/17(月・祝)	スポーツセンター	
ドッチビー大会	令和6年 3/3(日)	スポーツセンター	

・レクリエーション事業

フィールドアスレチック	9/3(日)	ふなばしアンデルセン公園	千代田区 生涯学習・スポーツ課 Tel5211-3627
-------------	--------	--------------	------------------------------------

●障害者スポーツ体験会

★主催:千代田区

障害者スポーツ体験会は、障害者スポーツの推進と障害者への理解を深めることを目的とした体験会です。

事業名	日時	会場	問合せ
障害者スポーツ体験会	12/3(日)	スポーツセンター	千代田区 生涯学習・スポーツ課 Tel5211-4188

●スポーツ競技大会

★主催:千代田区体育協会または体育協会加盟団体

大会に参加する場合・主管団体の登録が必要な場合がありますので、各団体にお問合せください。 問合せ先の担当が変わる場合があります。

種目	事業名	日時	会場	問合せ
軟式野球	春季大会	4/1(土)~7/29(土)	花小金井運動施設	軟式野球連盟/千木良 Tel090-2736-3669
	秋季大会	8/26(土)~11/26(日)		
少年野球	春季大会	4/2(日)~4/29(土・祝)	花小金井運動施設 夢の島東少年野球場	少年野球連盟 和田 Tel090-2557-0531
	夏季大会	7/30(日)~8/11(金・祝)		
	秋季大会	9/3(日)~9/23(土・祝)		
テニス	春季ダブルス大会	4/22(土)・23(日) (予備日:5/7(日))	猿江恩賜公園テニスコート (予備:外濠公園総合グラウンド)	テニス協会/川崎 Tel090-1760-2354
	秋季ダブルス大会	10/21(土)・22(日) (予備日:11/5(日))		
	年齢別混合ダブルス大会	6/10(土)・11(日) (予備日:6/25(日))	日比谷公園テニスコート (予備:外濠公園総合グラウンド)	
	初級ダブルス大会	7/8(土)・9(日)・15(土) (予備日:7/23(日))		
	シングルス大会	令和6年 3/2(土)・3(日) ・9(土)・10(日) (予備日:3/24(日))		
ソフトテニス	春季大会	6/4(日)	日比谷公園テニスコート	ソフトテニス連盟/半澤 Tel070-4415-9860
	秋季大会	10/22(日)		
	冬季大会	12/3(日)		

種目	事業名	日時	会場	問合せ
サッカー	少年区民大会	11/5(日)	外濠公園総合グラウンド	サッカー協会 TEL5297-4270(事務局)
バレーボール	春季大会(9人制)	4/22(土)・23(日)	スポーツセンター	バレーボール連盟/五島 TEL090-5574-5065
	夏季大会(6人制)	7/22(土)・23(日)		
	秋季大会(6人制)	10/28(土)・29(日)		
	冬季大会(9人制)	令和6年 1/27(土)・28(日)		
	春季ママさん大会	6/25(日)		
	秋季ママさん大会	11/23(木・祝)		
バドミントン	中高生Ⅰ部大会	4/9(日)	スポーツセンター	バドミントン協会/前川 TEL090-7715-4339
	中高生Ⅱ部大会	8/27(日)		
	中高生チーム戦大会	令和6年 1/7(日)		
	春季大会	4/29(土・祝)		
	秋季大会	10/7(土)・10/8(日)		
	男子チーム戦大会	5/7(日)・11/5(日)		
	女子チーム戦大会	10/8(日)・ 令和6年 2/23(金・祝)		
バスケットボール	夏季ミニバスケットボール大会	7/2(日)	スポーツセンター	バスケットボール協会/伊藤 TEL090-4595-4333
	冬季ミニバスケットボール大会	2/25(日)		
	シニアバスケットボール大会	7/15(土)		
	バスケットボール大会	令和6年 2/4(日)・11(日)・ 12(月・祝)・17(土)・3/10 (日)		
卓球	前期リーグ戦卓球大会	5/14(日)	スポーツセンター	卓球連盟/榎本 TEL080-1323-8089
	後期リーグ戦卓球大会	令和6年 1/14(日)		
	卓球新人優勝大会兼優勝者大会	6/11(日)		
	千代田区オープン卓球大会	9/30(土)		
	千代田区ペアマッチ・オープン卓球大会	7/29(土)		
	卓球選手権大会(ダブルス)	令和6年 3/24(日)		
	卓球選手権大会(シングルス)	11/26(日)		
	中学高校選手権大会	10/8(日)・12/25(月)		
	会長旗争奪卓球チーム大会	12/10(日)		
水泳	区民水泳競技大会	9/24(日)	スポーツセンター	水泳連盟/安田 TEL090-4067-5521
	ジュニア水泳競技大会	11/26(日)		
ゴルフ	区民ゴルフ大会	4/11(火)	若洲ゴルフリンクス	ゴルフ協会/矢吹 TEL5275-7360(自)
	夏季ゴルフ大会	7/4(火)	取手国際ゴルフ倶楽部	
	秋季ゴルフ大会	11/7(火)	若洲ゴルフリンクス	

種目	事業名	日時	会場	問合せ
ゲートボール	ふれあい親善GB大会	5/28(日)	外濠公園総合グラウンド	ゲートボール協会/真鍋 TEL090-6878-2305
	GB大会	10/1(日)		
	ゲートボール協会 会長杯	12/3(日)		
陸上競技	陸上選手権大会	4/9(日)	江戸川区陸上競技場	陸上競技協会/菅谷 TEL090-4846-4780
	小中学生皇居駅伝大会	11/23(木・祝)	皇居内濠	
	内濠周回駅伝大会	令和6年 2/11(日)		
剣道	剣道大会	7/9(日)	スポーツセンター	剣道連盟/相川 TEL080-6764-9807
	少年少女剣道大会	9/10(日)		
	剣道優勝大会	10/1(日)		
柔道	柔道大会	10/15(日)	講道館	柔道会/中嶋 TEL090-8432-9201
空手道	空手道大会	4/2(日)	スポーツセンター	空手道連盟/藤田 TEL090-9004-0351
太極拳	交流大会	9/24(日)	スポーツセンター	太極拳連盟/大場 TEL000-0000-0000
少林寺拳法	少林寺拳法大会	12/24(日)	スポーツセンター	少林寺拳法協会/篠永 TEL090-4247-9821
相撲	少年少女相撲大会	5/28(日)	スポーツセンター	相撲連盟/荒木 TEL050-5307-9080
弓道	弓道大会	4/16(日)	スポーツセンター	弓道連盟/高橋 TEL080-6318-8960
アーチェリー	アーチェリー大会	11/3(金・祝)	スポーツセンター	アーチェリー協会/吉田 TEL080-3020-4803
釣り	第1回白ぎす釣り大会	5/28(日)	東京湾	釣友連盟/林 TEL090-7221-1402
	第2回白ぎす釣り大会	6/25(日)		
	はぜ釣り大会	9/10(日)・12/10(日)	木更津沖・深川周り	
クレー射撃	春季射撃会	4/23(日)	京葉射撃倶楽部	クレー射撃連盟/小林 TEL090-1534-9994
	秋季射撃会	9/18(月・祝)		
	新年射撃会	令和6年 3/20(水・祝)		
共 獵	共獵大会	12/3(日)	茨城県石岡市	狩獵連盟/浜田 TEL090-2166-5668

	事業名	日時	会場	問合せ
★都民体育大会	春季大会	開会式 5/7(日)	東京体育館ほか	体育協会 TEL3252-3636
	夏季大会(水泳競技)	7/17(月・祝)	東京アクアティクスセンター	
	夏季大会(ゴルフ競技)	10/11(水)・12(木)	立川国際カントリークラブ	
	冬季大会(スキー競技会)	令和6年3/2(土)・3/3(日) * 3/2は開会式	長野県菅平高原	
	冬季大会(駅伝競走)	令和6年2/23(金・祝)	武蔵の森公園(予定)	

●レクリエーション・交流事業など

事業名		日時	会場	問合せ
民 踊	納涼民踊の集い	7/13(木)～7/16(日)	靖国神社境内	※区主催 千代田区 生涯学習・スポーツ課 TEL5211-3627
	民踊大会	10/22(日)	内幸町ホール	
交 流	嬭恋村とのスポーツ交流 (少年野球)	8/26(土)・8/27(日)	群馬県嬭恋村	
体力測定	体力測定会	10/9(月・祝)	スポーツセンター	
ラジオ体操	夏期合同ラジオ体操会	7/21(金)～7/28(金)	区内6会場	
歩 こ う 会	みんな元気で歩こう会	4/2(日)	千代田区役所(出発)	ラジオ体操会連盟/水野 TEL080-5081-8854
	ウォーキングイン千代田	11/5(日)	千代田区役所(出発)	

●スポーツ教室・講習会

種目	事業名	日時	会場	問合せ
球 技	ゴルフ初心者講習会	6/5～8/7(月) 毎週月曜日	スポーツセンター	ゴルフ協会/大塚 TEL090-8506-2543
	ジュニアサッカー講習会	令和6年 1/8(月・祝)	スポーツセンター	サッカー協会 TEL5297-4270(事務局)
	テニス講習会(春季)	5/15～6/12 毎週月曜日 (予備日:6/19・26)	外濠公園総合 グラウンドテニスコート	テニス協会/川崎 TEL090-1760-2354
	テニス講習会(秋季)	10/4～11/1 毎週水曜日 (予備日:11/8・15)		
	テニス講習会(冬季)	2/6～3/5 毎週火曜日 (予備日:3/12・19)		
	卓球初心者講習会	8/28(月)～9/1(金)	スポーツセンター	卓球連盟/榎本 TEL080-1323-8089
	バドミントン初中級講習会	10/10～10/27 毎週火・金曜日	スポーツセンター	バドミントン協会/前川 TEL090-7715-4339
	ゲートボール講習会	4/8～5/6 毎週土曜日	西神田公園	ゲートボール協会/真鍋 TEL090-6878-2305
武 道	弓道初心者講習会	9/6～9/22 毎週水・金曜日	スポーツセンター	弓道連盟/高橋 TEL080-6318-8960
	空手道ジュニア講習会	6/3～7/1 毎週土曜日	スポーツセンター	空手道連盟/藤田 TEL090-9004-0351
	空手道初心者講習会	9/27～10/25 毎週水曜日		
	空手道審判講習会	令和6年 1/13(土)・3/9(土)		
	次世代指導者講習会(相撲)	令和5年4月～令和6年3月の 毎月第2土曜日	スポーツセンター	相撲連盟/荒木 TEL050-5307-9080
	初心者太極拳講習会	4/19(水)・5/17(水)・6/21(水)・7/1 9(水)	スポーツセンター	太極拳連盟/吉川 TEL090-1542-4776
	推手講習会	6/11(日)・11/12(日)		
	「陳式」太極拳講習会	10/11(水)・18(水)		
	簡化24式太極拳講習会	9/7(木)・14(木)		
少林寺拳法初心者向け講習会	4/5(水)・9/6(水)・令和6年2/7(水)	スポーツセンター	少林寺拳法協会/篠永 TEL090-4247-9821	

種目	事業名	日時	会場	問合せ
水泳	心身障害者水泳教室	6/4(日)・11(日)・25(日)	ちよだパークサイドプラザ	水泳連盟/安田 Tel.090-4067-5521
	水泳講習会(1クール)	5/10～5/24 毎週水曜日	スポーツセンター	
	水泳講習会(2クール)	6/6～6/20 毎週火曜日		
	水泳講習会(3クール)	9/6～9/20 毎週水曜日		
	水泳講習会(4クール)	10/4～10/18 毎週水曜日		
	水泳講習会(スキルアップ)	4/12～4/26 毎週水曜日		
	水泳講習会(スキルアップ)	令和6年 3/6～3/20 毎週水曜日		
	子ども水泳教室(1期)	6/6～7/4 毎週火曜日(6/20を除く)	昌平童夢館	
	子ども水泳教室(2期)	9/5～9/26 毎週火曜日	ちよだパークサイドプラザ	
	子ども水泳教室(3期)	10/2～10/30 毎週月曜日	麴町小学校	
スキー	菅平高原スキー講習会	令和6年 1/5(金)～1/8(月・祝)	菅平高原スキー場	スキー協会/肥田野 Tel.080-4185-3131
	志賀高原スキー講習会	令和6年 2/9(金)～2/12(月・祝)	志賀高原スキー場	
	蔵王温泉スキー講習会	令和6年 3/7(木)～3/10(日)	山形県蔵王スキー場	
	ジュニアスキー講習会	令和6年 3/22(金)～3/24(日)	菅平高原スキー場	
その他	アーチェリー初心者講習会	6/2～6/21 毎週水・金曜日	スポーツセンター	アーチェリー協会/野崎 Tel.090-1057-0066
	ラジオ体操指導者講習会	7/8(土)	神田一橋中学校	ラジオ体操会連盟/水野 Tel.080-5081-8854
	ニュースポーツ講習会(ポッチャ)	①5/28(日)・②10/22(日)	①かがやきプラザ ②スポーツセンター	※区主催 生涯学習・スポーツ課 Tel.5211-3627
	民踊講習会	①4/7(金)・②6/2(金) ③7/7(金)	スポーツセンター	※区主催 生涯学習・スポーツ課 Tel.5211-3627

●スポーツセンター事業

※問い合わせ:スポーツセンター Tel.3256-8444

種目	事業名	日時	回数	会場
エアロビクス	エアロビクス教室(Ⅰ期)	4/12～6/7(5/3を除く) 水曜日 10:00～11:15	各8回	多目的室 区内在住・在勤で 中学生を除く15歳以上 (各25名)
	エアロビクス教室(Ⅱ期)	9/20～11/8 水曜日 10:00～11:15		
	エアロビクス教室(Ⅲ期)	令和6年 1/10～3/6(1/17を除く) 水曜日 10:00～11:15		
体操	リズムシェイプアップ& チビッコ体操教室(Ⅰ期)	4/19～6/28(5/3を除く) 水曜日 14:30～15:45	各10回	主競技場 区内在住・在勤で 中学生を除く15歳以上 (各20名) リズムシェイプアップ 参加者同伴の 3歳以上の未就学児 (各20名)
	リズムシェイプアップ& チビッコ体操教室(Ⅱ期)	9/6～11/8 水曜日 14:30～15:45		
	リズムシェイプアップ& チビッコ体操教室(Ⅲ期)	令和6年 1/10～3/27(1/17・3/20を除く) 水曜日 14:30～15:45		
	ちよだキッズスポーツ塾(Ⅰ期)	5/10～6/28 水曜日 16:00～17:00	各8回	主競技場 小学生(各30名)
	ちよだキッズスポーツ塾(Ⅱ期)	9/20～11/8 水曜日 16:00～17:00		
	ちよだキッズスポーツ塾(Ⅲ期)	令和6年 1/31～3/27(3/20を除く) 水曜日 16:00～17:00		

種目	事業名	日時	回数	会場
ヨガ & ピラティス	やさしいヨガ 基本ポーズを中心に・流れるようにポーズを組み合わせ・有酸素効果も得ながら心身リフレッシュ	5/12～6/30 金曜日 18:15～19:15 10/6～11/24 (11/3を除く) 金曜日 18:15～19:15	各8回	剣道場 中学生を除く15歳以上 (各30名)
	はじめてのピラティス ゆっくりと体を動かし・姿勢を美しく・体の歪みを改善させ・体の中から若々しくシェイプアップ	9/7～10/26 木曜日 15:00～16:00 令和6年 1/25～3/14 木曜日 13:30～14:30	各8回	柔道場 中学生を除く15歳以上 (各30名) 集会室C 中学生を除く15歳以上 (各20名)
ダンス	はじめてのバレエエクササイズ バレエの基本練習から振り付けをして楽しく踊ろう	4/2～5/21 日曜日 13:30～14:30 10/8～11/26 日曜日 13:30～14:30	各8回	スタジオ 中学生を除く15歳以上 (各20名)
	たのしくフラダンス フラダンスの基本から振り付けをして楽しく踊ろう	8/13～10/1 日曜日 13:30～14:30 令和6年 2/4～3/31 (2/11を除く) 日曜日 13:30～14:30	各8回	スタジオ 中学生を除く15歳以上 (各20名)
	バレトン フィットネス・バレエ・ヨガの要素を組み入れ・裸足で行うのが特徴	6/4～7/23 日曜日 15:00～16:00 12/3～令和6年 1/28 (12/31を除く) 日曜日 15:00～16:00	各8回	スタジオ 中学生を除く15歳以上 (20名)
	たのしくジャズダンス ジャズダンスの基本から振り付けをして楽しく踊ろう	9/5～10/31 (9/19を除く) 火曜日 18:30～19:30 令和6年 1/23～3/12 火曜日 18:30～19:30	各8回	多目的室 中学生を除く15歳以上 (各20名)
	キッズ・ダンス(幼児クラス)	4/11～5/30 火曜日 15:00～16:00 6/6～8/1 (7/18を除く) 火曜日 15:00～16:00 8/22～10/24 (9/5・9/19を除く) 火曜日 15:00～16:00 11/7～12/26 火曜日 15:00～16:00 令和6年 1/23～3/12 火曜日 15:00～16:00	各8回	スタジオ 4歳以上の未就学児 (各15名)
	キッズ・ダンス(小学生クラス)	4/11～5/30 火曜日 16:15～17:15 6/6～8/1 (7/18を除く) 火曜日 16:15～17:15 8/22～10/24 (9/5・9/19を除く) 火曜日 16:15～17:15 11/7～12/26 火曜日 16:15～17:15 令和6年 1/23～3/12 火曜日 16:15～17:15	各8回	スタジオ 小学生(各15名)

種目	事業名	日時	回数	会場
アクアビクス	お水でエクササイズ！ 水の中で行うエクササイズ！ 適度な負荷がかかる有酸素運動です。	6/9～6/30 金曜日 19:00～19:50	4回	プール 中学生を除く15歳以上 (15名)
	アクアビクス教室 水の中で行う有酸素運動です。 関節への負担を和らげ・ 楽しく水中運動を行います。	9/8～10/27 金曜日 18:30～19:30 令和6年 1/26～3/22 金曜日 18:30～19:30	各8回	神田さくら館 区内在住・在勤で 中学生を除く15歳以上(各30名) (後半のアクアビクス教室 は場所未定です)
水泳	成人水泳教室 ～ステップアップスイム～ ステップアップを目的とした教室です。	5/22～6/12 月曜日 19:00～19:50 11/27～12/25(12/18を除く) 月曜日 19:00～19:50	各4回	プール クロール・背泳ぎ・平泳ぎが 25m以上泳げる 中学生を除く15歳以上 (各15名)
	親子水泳教室 水の中で楽しく運動しながら・ 親子の絆を深めます。遊びを取り 入れ・ 水なれと泳ぎの基礎を見につけ ます。	5/6～6/24 土曜日 9:10～10:00 9/30～11/18 土曜日 9:10～10:00 令和6年 1/20～3/9 土曜日 9:10～10:00	各8回	プール おむつが取れた 3歳以上の未就学児と その保護者 (各20組)
	小学生水泳教室 年齢・体力・能力に応じて・ 泳ぎの基礎を指導する。	5/6～6/24 土曜日 10:15～11:15 9/30～11/18 土曜日 10:15～11:15 令和6年 1/20～3/9 土曜日 10:15～11:15	各8回	プール 小学生(各30名)
卓球教室	卓球教室 ①入門・初心者クラス ②中級者クラス	4/3～5/8(4/17を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 5/22～6/26(6/19を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 7/3～8/7(7/17を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 8/28～10/2(9/18を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 10/23～11/27(11/20を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 令和6年 1/22～3/4(2/12・19を除く) 月曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	各5回	卓球場 中学生を除く15歳以上 (各15名)
短期教室	短期苦手克服体操教室 (マット運動&跳び箱&鉄棒) ①幼児クラス ②小学生クラス	12/26(火)～12/28(木) ①9:00～10:20 ②10:40～12:00	各3回	集会室C ・4歳以上の未就学児 (25名) ・小学生(40名)
	短期小学生水泳教室 ～苦手克服～	8/12～8/26(2クラス実施) 土曜日 ①9:00～9:50 ②10:10～11:00	各3回	プール 小学生(各10名) ※低学年1・2年生
	低学年クラス(1・2年生)	9/2～9/16 土曜日 9:00～9:50		
	短期小学生水泳教室 ～スキルアップ～	9/2～9/16 土曜日 10:10～11:00	3回	プール 小学生(10名) ※高学年3～6年生
	※短期教室は各種目(マット運動・跳び箱・鉄棒・水泳)の苦手意識を克服する募集制教室です。			

種目	事業名	日時	回数	会場
運動向上教室	運動会必勝塾 かけっこ教室 (幼児クラス)	5/5(金・祝) 9:10~10:00 9/9(土) 9:10~10:00	各1回	主競技場 ・4歳以上の未就学児 (30名) 卓球場 ・4歳以上の未就学児 (15名)
	運動会必勝塾 走り方教室 (小学生クラス)	5/5(金・祝) (2クラス実施) ①10:15~11:15 ②11:30~12:30 9/9(土) (2クラス実施) ①10:15~11:15 ②11:30~12:30	各1回	主競技場 小学生(40名) 卓球場 小学生(20名)
週間プログラム	リズムエクササイズ I	毎週月曜日 10:00~11:00	通年	多目的室
	かんたんストレッチ	毎週火曜日 10:00~11:00	通年	剣道場
	かんたんピラティス	毎週火曜日 14:30~15:30	通年	
	ボディシェイプアップ	毎週火曜日 19:50~20:50	通年	多目的室
	リズムエクササイズ II	毎週水曜日 18:30~19:30	通年	第1・5 : 集会室C 第2・4 : 剣道場 第3 : 柔道場
	ヘルシー体操	毎週木曜日 10:00~11:00	通年	柔道場
	はつらつ体操	毎週木曜日 14:30~15:30	通年	多目的室
	リフレッシュ体操	毎週土曜日 14:15~15:30	通年	
	水中エクササイズ	毎週土曜日 15:00~15:45	通年	プール
	※週間プログラムは・事前予約が不要な自由参加型の体操教室です。中学生を除く15歳以上が参加対象です。祝日は休講となります。			

千代田区立スポーツセンター
〒101-0047
千代田区内神田2-1-8
TEL3256-8444 FAX5256-6706
休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

千代田区体育協会(平日の10:00～18:30まで)
〒101-0047
千代田区内神田2-1-8 スポーツセンター5F
TEL3252-3636 FAX3252-3939
休業日：土・日曜日、祝日、スポーツセンター休館日

交通手段

JR／神田駅（西口）徒歩5分
東京メトロ／大手町駅（A2出口）徒歩5分

