

2024
千代田区

子育て応援!! ガイドブック

みんないっしょに たのしい子育て

あなたの子育てを応援しています



千代田区ホームページ

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/>

はじめに

子どもは家族の一員であると同時に未来を担う次世代への架け橋になる存在です。千代田区の全ての子どもたちが尊重され、健やかに育ち、豊かな人生を送っていくためには、これまで同様に家庭、学校・園、地域が一体となって子どもを共に育てていくことが重要です。

本区では近年、子育て世代の転入者が増え、様々な子育てニーズも増加している状況において、働く保護者にとって不可欠な保育園や学童クラブの整備など、待機児童を出さないための取組みを推進してまいりました。

また、発達に気がりや心配のある児童に対しては、早期の段階から利用ができる療育施設での支援や一人ひとりの発達状況に応じた支援プランの作成など、児童が健やかに成長し、保護者とともに地域で安心して暮らしていけるよう、きめ細かい取組みを重視しています。

引き続き、子どもの最善の利益を第一に考え、子育て支援や教育などの充実を図るとともに、区民の利便性向上の観点で各種手続きのオンライン化を順次進めていきます。

『千代田区子育て応援!! ガイドブック』は福祉・教育・保健などの区の子育てに関連する情報を、1冊で一覧できるよう取りまとめたものです。ぜひご活用いただければ幸いです。

令和6年8月 千代田区

目次 千代田区 子育て応援!! ガイドブック

子育て応援!!カレンダー _____ 2

1 妊娠から出産まで

- ① 妊娠がわかったら _____ 4
- ② 赤ちゃんが生まれたら _____ 7

2 0歳から使えるサービス

- ① おでかけしませんか _____ 14
- ② 預けたいときは _____ 28

3 通園から中学生まで

- ① 子ども・子育て支援制度の概要 _____ 34
- ② 保育園・こども園・幼稚園 _____ 39
- ③ 区立小学校・中学校 _____ 46

4 さまざまな相談や支援

- ① 手当や助成 _____ 52
- ② お子さんの発達が心配なとき _____ 57
- ③ お子さんの障がいがあったら _____ 60
- ④ ひとり親家庭 _____ 64
- ⑤ お子さんの教育や子育てに悩んだとき _____ 66

5 知っておきたい情報

- ① 医療に関する情報 _____ 70
- ② 相談機関一覧 _____ 71
- ③ 区内避難所マップ _____ 74
- ④ 区内施設マップ _____ 76

千代田区ポータルサイトから手続きが可能な項目については  のマークを表示しています。(令和6年8月時点)

子育て応援!!カレンダー

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

妊娠

誕生～2か月

3～4か月

届け出など

妊娠届(母子健康手帳(親子健康手帳))

出生届

出生通知票(保健所へ)

誕生準備手当(妊娠20週～1歳の前日)

児童手当(0歳～中学生の一部) 次世代育成手当(0歳～中学生の一部・高校生相当)
こども医療費助成・高校生等医療費助成(0～18歳)

保育園等(長時間保育)

健康

妊婦家庭訪問

乳幼児家庭訪問

ままばば面談(出産応援ギフトの申請)

赤ちゃん訪問(4か月まで)〈子育て応援ギフトの申請〉

ままばば学級

新生児聴覚検査(生後50日まで)

3～4か月児健診・アレルギー健診

にこにこ広場(2か月まで)

産後ケア事業(宿泊:4か月未満、通所・訪問:1年未満)

アレルギー総合相談(0～15歳) アレルギー予防教室(0～15歳)

健やか親子相談 歯科保健相談

予防接種



定期接種



任意接種

※標準的な接種期間を記載しています。予防接種の種類により、接種回数や間隔が異なります。詳しくは区ホームページ参照。

小児用肺炎球菌(2か月～)

ロタウイルス(2か月～)

五種混合(2か月～)

B型肝炎(2か月～)

支援サービス

子育てコーディネーター面談

育児支援訪問事業 ※利用決定が必要です。

ふたばサービス産前産後サービス(妊娠時及び産後6か月未満で体調不良の方)

子どもショートステイ ※利用決定が必要です。

千代田子育てサポート(生後7日～)

保育園・こども園等の一時保育(生後57日～)

「あいぼーと」麹町一時預かり保育 拡大型一時預かり保育(4か月～)

親と子の絆プログラム(親の子育て支援講座)

保育園・こども園・幼稚園・児童館等の子育て支援プログラム(誕生～)

ベビーシッター利用支援事業 ※一時預かり利用支援

5~7か月	8~11か月	1~2歳	3歳~	参照ページ
		バースターサポート		P4・P5 P7
				P53
			幼稚園等(短時間保育)	P39~P45
				P5・P8
離乳食講習会(6~7か月)	はみがき教室・食べ方相談			P4~P10
6~7か月児健診	9~10か月児健診	1歳6か月児健診・アレルギー健診	3歳児健診・アレルギー健診	
ちよだばぱサロン(1歳未満)		ピーパー相談(12か月)	5歳児健診	P8
				P10
				P8~P9 P52
BCG(5か月)		小児用肺炎球菌追加	日本脳炎(3歳1期初回・4歳1期追加・9歳2期)	
		MR 1期(1歳)	MR 2期(小学校就学前の1年間)	
		五種混合追加	DTII期(破傷風・ジフテリア)(11歳)	
		おたふくかぜ(1歳)	(就学前まで)	
インフルエンザ(6か月~)			(高校3年生相当年齢以下)	
			(~18歳まで)	P4
	(1歳未満)		(~中学3年生)	P6
ファミリー・サポート・センター(6か月)			(~小学6年生)	P6 P31
		千代田フレンズ	(~小学6年生)	P32
			(~小学6年生)	P30
病児・病後児保育(6か月~)			(~未就学)	P29・P30
児童館等一時(いっとき)預かり保育(6か月~)			(~未就学)	P28・P29
			(~中学生)	P20
			(~18歳まで)	P15~P26
			(~未就学)	P54

① 妊娠がわかったら

1 妊娠がわかったら

① 妊娠届をお出しく下さい。

母子健康手帳(親子健康手帳)と『母と子の保健バッグ』をお渡しします。
〈母と子の保健バッグに入っているもの〉

- ① 出生通知票(はがき) ※母子健康手帳(親子健康手帳)に綴じ込まれています。
- ② 妊婦健康診査受診票(14枚) ③ 妊婦超音波検査受診票(4枚)
- ④ 子宮頸がん検診受診票(1枚) ⑤ 新生児聴覚検査受診票(1枚)
- ⑥ 先天性代謝異常等検査のお知らせ など

手続き

千代田保健所・区役所総合窓口課・各出張所で「妊娠届」を出してください。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

② 子育てコーディネーター

子育ての悩みの相談や多様なニーズに応じた子育て支援の情報提供を行う子育てコーディネーターを、区役所2階の子育て推進課窓口と子育てひろば「あい・ぽーと」麹町に設置しています。

子育て推進課窓口には、保育士、社会福祉士等の資格を有する専門職が、子育てひろば「あい・ぽーと」麹町では、「子育て・家庭支援者養成講座2級」を取得し専門研修を受講完了したコーディネーターが、相談の状況にあわせて寄り添い型の相談・助言などを行います。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 子育て推進課子育て推進係 ☎ 03-5211-3652(区役所2階)
 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521
 (「あい・ぽーと」麹町関係)

③ ままばば面談(妊婦の全数面談事業) ポータルサイト

千代田区に妊娠届を提出された妊娠中の方全員を対象に、保健師・看護師が面談を行い、妊娠・出産・子育ての様々な相談をお受けします。

区役所または保健所で妊娠届を提出された方は、その場で面談が受けられます。区役所では、保健所とオンラインで面談を行い、あわせて子育てコーディネーターが子育て支援サービスの案内もしています。出張所で妊娠届を提出された方は、後日面談場所へお越しください。面談を受けた妊婦の方には、妊娠期の準備に活用できる、こども商品券1万円分をお渡しします(初回面談時のみ)。

日時 平日(毎日) 9:00~16:30 土曜実施は保健所のみ(事前予約制)

※平日は予約不要ですが、ゆっくりご相談されたい場合は予約をお取りください。

- 場所** ①千代田保健所6階 保健サービス課
②千代田区役所2階 子育て推進課(オンライン面談)

必要な書類 母子健康手帳(親子健康手帳)

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

④ 出産・子育て応援事業

妊娠から出産・子育てにわたる切れ目ない支援を行うために、相談に応じて様々なニーズに対応した支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産や子育てにかかる費用の軽減を図る「経済的支援」を、一体的に実施しています。対象者には面談・訪問時に、「出産応援ギフト」「子育て応援ギフト」の申請方法をご案内します。

	妊娠届提出後	妊娠8か月ごろ	出産・産後	育児期
伴走型 相談支援	ままばば面談	アンケート＋ 希望の方に面談	乳児家庭訪問	情報提供等
経済的支援	出産応援ギフト (5万円分)	—	子育て応援ギフト (10万円分)	—

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係・保健相談係
☎ 03-5211-8175

⑤ バースデーサポート事業

2歳の誕生日を迎えるお子さんがいるご家庭に、子育て支援に関する情報提供を行うとともに、家事・育児パッケージ(デジタルギフト)を支給します。対象者には個別に案内をお送りします。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

2 妊娠中の健康と相談

千代田保健所では、妊娠中の健康管理などの相談をお受けしています。

ままばば学級 ポータルサイト	動画編(沐浴)	区のホームページに掲載しています。	詳しい日程は、 広報千代田や 区のホームページ でお知らせ します。
	動画編(育児)		
	対面講座編		
歯科健診 ポータルサイト	歯科健診を行います。		
妊婦家庭訪問	申し込みをいただいた家庭へ保健師が訪問します。		

◎里帰り出産による妊婦健康診査費用の助成制度があります。(P.52)

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

3 マザーズ・ドリーム

麹町保育園では、妊婦さんの保育園体験会を行っています。

現在は開催していませんが、再開する際は区のホームページ等でお知らせします。

お問い合わせ 麹町保育園 ☎ 03-3261-7960

4 育児支援訪問事業

千代田区にお住まいで、産前産後や保護者の状態から、育児が一時的に困難になっていると区が認定する家庭にヘルパーが訪問し、育児のお手伝いをします。

対象	①産前産後の家庭	母子健康手帳(親子健康手帳)取得時から1歳未満(多胎の場合は2歳未満)
	②義務教育終了までのお子さんのいる家庭	保護者の疾病や同居家族の介護等の要件に加え、育児が一時的に困難となっていると区が認めた家庭
内容	授乳・オムツ交換・食事介助・排泄の世話・沐浴の補助・健康診査への同行・簡単な家事	
日時	・月曜～土曜(祝日・年末年始を除く)7:00～19:00までの区が認める時間内 ※利用には認定が必要です。まずはお問い合わせください。	
手続き	利用をお考えの方はお問い合わせください。手順方法をご案内します。 ※原則として、利用前に家庭訪問しニーズ等をお伺いします。	
料金	1時間あたり1,000円(利用は2時間～8時間) ※保育するお子さんの人数により、加算あり*減免あり(詳しくはお問い合わせください)	
備考	病状が不安定(高熱など)、または感染症のおそれのある場合の訪問はできません。	

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521

5 社会福祉協議会 ふたばサービス

ふたばサービスとは、住み慣れたまちで安心して暮らしていくための、会員同士による助け合いの事業です。

地域の皆さんの参加と協力により、産前・産後期の母親への家事支援を有料で行います。

利用される方(依頼会員)

内容	・産前・産後の家事援助など ※妊娠時～出産後満5か月までの間で体調不良の方(医師等から生活上への諸注意を受けている方が対象)	
場所	利用される方のご自宅	
時間	月曜～土曜 9:00～17:00まで ・日曜・祝日、平日の9:00前や17:00以降、年末年始(12月29日～1月3日)は、時間外扱いとなります。 ・支援会員が対応できる場合は、時間外や休日もサービス可能です。	
手続き	「ふたばサービス」に直接お問い合わせください	
料金	①月曜～土曜の9:00～17:00	1時間 1,300円
	②上記時間外、休日(日曜・祝日・年末年始)(支援会員が対応できる場合のみ)	1時間 1,500円
	※上記①②ともに1時間あたり100円の事務手数料を含みます。 ※詳しくはお問い合わせください。	

協力してくださる方(支援会員)

対象	18歳以上で、地域の助け合いに、理解のある方。男女・資格の有無は問いません。
内容	高齢者や産前・産後の方への家事援助(掃除、洗濯、買い物や通院の付き添い、話し相手など)。無理なく、空いた時間に活動できます。
登録	詳細をお伝えしますので、電話でお問い合わせください。
活動費	1時間1,200円(交通費は往復400円まで)をお支払いします。 ※月曜～土曜の9:00～17:00の場合。

※プロのヘルパーではないので、相談内容によっては、希望に沿えない場合もあります。
まずは電話でご相談ください。

お問い合わせ ふたばサービス ☎ 03-6265-6520 FAX 03-3265-1902

②赤ちゃんが生まれたら

1 出生届

赤ちゃんが生まれたら、14日以内に出生届をご提出ください。

用意するもの	母子健康手帳(親子健康手帳)、出生証明書
提出先	区役所2階総合窓口課

※母子健康手帳(親子健康手帳)への届出済証明やお子さんの手当等に関する手続きをあわせて行う場合は、平日(月～金曜)8時30分～17時にご来庁ください。この時間以外に出生届を提出する場合は、出生に伴う他の手続きができないため、再度ご来庁いただく必要があります。

お問い合わせ 区役所総合窓口課 ☎ 03-5211-4198

2 出生通知票

[ポータルサイト](#)

赤ちゃんが生まれたら、出生届とは別に、保健所へ出生通知票(はがき)をお出しください(千代田区ポータルサイトからも提出可能)。赤ちゃん訪問や乳幼児健康診査の準備資料とさせていただきます。

出生通知票(はがき)は母子健康手帳(親子健康手帳)に綴じ込まれています。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

3 お子さんをご家族の健康と相談

①産後ケア事業

出産後のお母さんが安心して子育てできるように、助産師や看護師が産後の心身のケアや育児をサポートします。

	宿泊型	通所型	訪問型
対象	区内在住で産後4か月未満の方	区内在住で産後1年未満の方 ※実施施設により異なります。 詳細は区ホームページ参照。	区内在住で産後1年未満の方
料金	実施施設が定める費用の2割 ※減免制度あり	実施施設が定める費用の2割 ※減免制度あり	1回1,000円 ※減免制度あり
利用日数	6泊7日まで ※分割利用可(合計7日まで)	5回まで	3回まで

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

②乳児家庭訪問など (にこにこ広場、ちよだばぱサロン)

保健師等が、育児に関する様々なアドバイスを行っています。

赤ちゃん訪問	赤ちゃんの生まれた全家庭	新生児の全家庭に保健師等が訪問し、体重測定や発育状態の確認、育児に関する情報提供を行います。
乳幼児家庭訪問	・乳幼児健診に来られない方 ・転入された方	お子さんの発育・疾病予防・ご家族の健康など、保健師が家庭を訪問しお話を伺います。
にこにこ広場	生後1～2か月のお子さんとその両親	親子で集まっていただき、情報交換をしたり、保健師に相談したりできます。体重測定も実施しています。
ちよだばぱサロン	1歳未満のお子さんの父親	父親向けの育児講座や座談会を通し、情報交換や相談をする場です。座談会のみ参加も可能です。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

③乳幼児健診

お子さんが健やかに育つために、保健所が実施する健康診査をご利用ください。

新生児聴覚検査	母と子の保健バッグに受診票在中 ※検査可能な都内委託医療機関で利用可
3～4か月児健診	対象となる家庭へ個別に案内をお送りします。
6～7か月児健診	3～4か月児健診の案内の中に受診票を同封します。
9～10か月児健診	※都内の指定された医療機関で健康診査を受けることができます。
1歳6か月児健診	対象となる家庭へ個別に案内をお送りします。
3歳児健診	健康診査とともに、発達や育児に関する相談に専門職が対応します。
5歳児健診	
アレルギー健診	3～4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診時にあわせて実施しています。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健相談係 ☎ 03-5211-8175

④予防接種

〈定期予防接種〉法律で定められている予防接種です。

- ・決められた期間内であれば、東京23区内の指定医療機関で無料接種できます。
- ・標準的な接種年齢に達する頃に、予診票をお送りします。予診票がお手元のない方はご連絡ください。
- ・里帰り出産や長期入院のために東京23区外の医療機関で接種する時は、助成を受けられる場合があります。事前にお問い合わせください。(P.52)



〈任意予防接種〉保護者の判断で接種するかを決める予防接種です。

- ・千代田区指定医療機関で接種した場合のみ、助成を行います。以下の予診票は指定医療機関にあります。



予防接種の種類	対象年齢・回数	自己負担額
おたふくかぜ	1歳～就学前まで:2回	無料
インフルエンザ	12歳以下:2回、13歳以上高校3年生相当年齢以下:1回	

〈指定医療機関一覧〉次ページ参照

令和6年4月1日現在の情報であり、変更になっていることがあります。また、受付曜日・時間が医療機関によって異なる場合や、ワクチンの在庫事情により接種できない場合もあります。必ず事前に各医療機関へお問い合わせください。

お問い合わせ 千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎ 03-5211-8172

指定医療機関一覧

令和6年4月1日現在

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

番号	医療機関名	所在地	電話番号 ※市外局番 はすべて03	定期												任意	
				五混	ヒブ	ポリオ	肺炎	BCG	B肝	ロタ	水痘	MR	日脳	おた	MR		
1	東京ビジネスクリニック八重洲北口	丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディングB1F	6268-0079	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	MARU By Tokyo Business Clinic	丸の内1-8-2 鉄鋼ビルディング1F	6269-9475	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	Tokyo Station International Clinic	丸の内1-9-1 グランルーフ1F	6206-3070	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	東京ビジネスクリニックグラスタ丸の内	丸の内1-9-1 JR東日本東京駅構内地下1F	6259-1605	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	日比谷クリニック(渡航者のみ)	有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館3F	3215-1105	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	渡航者健診クリニック(渡航者のみ)	有楽町1-7-1 有楽町電気ビル南館3F	3212-0105	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	山王グランドビル薬師堂クリニック<要予約>	永田町2-14-2 山王グランドビル2F	3500-5090												○	○	中以上
8	林医院	外神田3-7-1	3253-7436	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	ユアクリニック秋葉原	外神田4-9-2 千住ビル4F	3256-1180	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	三井記念病院	神田和泉町1	3862-9111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	坪井医院	神田和泉町1-13-12 ファベルハウス2F	3866-7815	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	奥田医院	神田多町2-9	3254-0701	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	神田診療所	内神田2-8-14	3256-0086	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	島田内科	内神田2-11-1	3252-0121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	千代田加賀クリニック	神田神保町1-35-14	3291-9952	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	遠藤クリニック	神田錦町1-8	3295-1013	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	結核予防会総合健診推進センター	神田三崎町1-3-12 水道橋ビル2F・3F	3292-9215				○										
18	日本大学病院	神田駿河台1-6	3293-1711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	ユアクリニックお茶の水	神田駿河台2-4 お茶の水日健ビル3F	3259-1190										2期のみ				
20	浜田病院	神田駿河台2-5	5280-1166	○	○	○	○	○	○	○	○	○	MRのみ	○	○	○	○
21	三栄病院	神田駿河台2-5	3292-3981	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	大塩医院	神田淡路町2-6-2	3251-6878	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	洋芳クリニック	富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルームサクラテラス3F	6272-3318	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	飯田橋西口クリニック	富士見2-13-16 上田ビル	3265-0203	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	東京通信病院	富士見2-14-23	5214-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	東京キャンサークリニック	飯田橋1-3-2 曙彩館ビル9F	6380-8031	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	やじまクリニック	飯田橋1-8-9-201	3261-7853	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	飯田橋小池クリニック	飯田橋4-4-7	3221-8858	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	飯田橋クリニック	飯田橋4-6-9 STビル2F	3222-6461	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	飯田橋東口内科心療内科診療所	飯田橋4-9-9 第7田中ビル8F	6260-9863	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	九段下駅前ココロクリニック	九段北1-2-1 九段中央ビル3F	5212-5551	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	九段クリニック	九段北1-9-5 朝日九段マンション1F	3222-0071	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	16歳以上
33	よつぱみらいクリニック	九段北1-9-16 九段KAビル1F	6261-4284	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	LSクリニック東京	九段南1-6-5 九段会館テラスB1	6272-6661	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35	滝医院	九段南4-3-1	3264-3101	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	市ヶ谷駅前診療所	五番町2 横山ビル1F	3234-5021										2期のみ				6歳以上
37	ふたばクリニック	四番町4-22 四番町ビル101	6268-9620	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	半蔵門のびすこどもクリニック	一番町4-16 プルミエール 一番町	6261-7540	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	半蔵門病院	麹町1-10	3239-3355														13歳以上
40	麹町大通り眼科	麹町3-2-5 垣見麹町ビル別館2F	6256-8588														中以上
41	麹町クリニック	麹町3-4-7 啓ビル5F	3238-7654	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
42	グローバルヘルスケアクリニック	麹町3-12-2 麹町MSビル1F	3222-8832	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43	山岡クリニック	麹町4-3 麹町富士ビル2F	3264-5160	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
44	佐々木内科クリニック	麹町4-4-6 麹町4丁目小倉ビル2F	3264-3635	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45	麹町スキングクリニック	二番町3-11 VORT二番町8F	6380-9288	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
46	常喜医院	六番町7-1 番町グロリアビル1F	5226-7557	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
47	大森胃腸科	隼町2-15	3234-6226	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
48	東京シーサイドクリニック	平河町2-14-7 YUKEN平河町ビル3F	6272-6616	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	16歳以上

【定期予防接種】 五混 = 五種混合、ヒブ = ヒブ、肺炎 = 小児用肺炎球菌、BCG = BCG (結核)、四混 = DPT-IPV I 期 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、ポリオ = 不活化ポリオ、DT = DT II 期 (ジフテリア・破傷風)、MR = 麻疹しん風しん混合、麻疹しん風しん単抗原、風しん = 風しん単抗原、日脳 = 日本脳炎、水痘 = 水ぼうそう、B 肝 = B 型肝炎、ロタ = ロタウイルス

【任意予防接種】 MR = 任意の風しん麻疹混合、おた = おたふくかぜ

⑤その他の相談  (*のマークがあるもの)

日程は広報千代田等でお知らせします。

*ビーバー相談	1歳児と保護者	歯科健診・むし歯予防のためのフッ素塗布(歯の萌出に応じて)・相談を行います。対象者に個別に案内を送付します。(予約制)
*歯科保健相談	妊産婦・乳幼児と保護者	歯科健診・むし歯予防のためのフッ素塗布(子どものみ)や、相談を行います。(予約制)
*はみがき教室	乳幼児と保護者	はみがきの実技やむし歯予防に関するお話、相談を行います。(予約制)
*アレルギー総合相談	0歳～中学生の子どもと保護者	アレルギー疾患の発症予防・疾患に対する不安を解消するために、医師による診察や日常生活指導も含めた相談を行います。(予約制)
*アレルギー予防教室	0歳～中学生の子どもと保護者	アレルギー疾患の正しい知識を得るために、アレルギー専門医師、保健師、管理栄養士、環境衛生監視員による講演と相談を行います。
健やか親子相談	妊婦～未就学の子どもと保護者	子育てに悩む家族を対象に心理相談員による相談を行います。
*離乳食講習会	6～7か月の子どもの保護者	7・8か月頃の離乳食を中心に進め方・調理方法のお話と月齢ごとの離乳食の展示を行います(千代田区ポータルサイトから事前予約)。
*食べ方相談	乳幼児と保護者	乳幼児期の食べ方のご心配について食べ方(摂食)専門の先生による相談を行います。(予約制)
多胎児教室	多胎児妊娠中の方 多胎児と保護者	多胎児の育児に関する情報交換や交流を目的に、講演会と親子の交流会を行います。年1回(予約制)

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課 ☎ 03-5211-8161(代表)

4 子育てに迷ったり、困ったとき

①子どもと家庭に関わる総合相談

妊娠期の方、0歳から高校3年生相当の年齢の子どもとその家族から、さまざまな相談を来所または電話でお受けします。



(対象) 妊娠期の方、0歳～高校3年生相当の年齢の子どもと保護者
月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
※来所の場合は事前に電話でご予約ください。

○24時間相談電話『千代田^{ちよだ}っこホットライン』24時間365日 ☎03-3256-8150
※夜間・休日は委託事業者が応対し、継続相談の対応はできません。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521

モバイルサービス「予防接種と育児応援ナビ」

「予防接種って種類が多くて、スケジュール管理が大変・・・」
そんなパパ・ママの悩みを解決します。

次の予約
いつだったかな？

同時に受けられる
ワクチンは何？

ケータイ・スマホから、あなたの予防接種スケジュールを確認できます。

予防接種の期日が近づくとお知らせメールが届きます。

医療機関を検索したり、かかりつけ設定ができます。

変更もかんたん！

メールで安心！

使い方もかんたん！

子ども一人ひとりに合わせた
予防接種スケジュールを
作成します。
まずは登録を！(無料)



<http://chiyoda.city-hc.jp/>
※通信費、パケット代は自己負担

スケジュール作成
接種状況、接種コースなどを選択するだけで、あなただけの予防接種スケジュールが完成！

スケジュール

スケジュール作成

スケジュール

変更もかんたん
日程変更もケータイから簡単設定。スケジュールも自動調整してくれます。

スケジュール変更

次回接種予定日

スケジュール

児童虐待について

児童虐待は、決して特別なことではなく、どの家庭でも起こりうるものです。「子どもがどう感じたか」「子どもが苦痛に感じているか」など子どもの視点で判断します。虐待は下記の4種類があります。

わかりやすくまとめたリーフレットも作成していますので、ご覧ください。(二次元コード参照)



身体的虐待

殴る、ける等の暴力、
タバコの火を押しつける、
戸外に長時間閉め出すなど

性的虐待

性的行為の強要、
性器や性交を見せる、
ポルノグラフィーの
被写体にするなど

ネグレクト(著しい育児の怠り)

適切な衣食住の世話をしない、
病気なのに病院へ受診させない、
家に閉じこめて学校等に登校させない。
乳幼児を家に残したまま度々外出する。

心理的虐待

言葉によるおどかし、無視、
きょうだい間での極端な差別扱い、
子どもの目の前で、ドメスティック・
バイオレンス(配偶者に対する暴力)
を行うなど

子育ては楽しいことばかりではありません。1人で抱えこまず、お話を聞かせてください。

また、「虐待かも」と思う子どもがいる時は、下記までご連絡ください。あなたの一本のお電話が子どもと親を救うきっかけになります。なお連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆相談窓口

千代田区立児童・家庭支援センター 千代田っこホットライン ☎ 03-3256-8150	365日 24時間 ※緊急の場合は下記の東京都または警察へ連絡してください。
東京都児童相談センター ☎ 03-5937-2314	月曜～金曜 9:00～17:00(祝日、年末年始除く)
児童相談所全国共通ダイヤル いちはやく ☎ 189(通話料無料)	365日 24時間

■緊急の場合は、警察110番または最寄りの警察署へ。

DV(ドメスティック・バイオレンス)について

DVとは、配偶者または事実婚のパートナーなど親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力のことを指します。

暴力は、殴る・けるなどの身体的なものだけではなく、人前でバカにする、生活費を渡さないなどの精神的なものや、性行為の強要などの性的なものも含まれます。

子どもの前で行われるDV(面前DV)は、子どもが直接暴力を受けていなくても、子どもの心に大きな影響を与え、児童虐待にあたります。DVは子どもに次のような影響を与えます。

身体面

巻き添えになってケガ、
恐怖感で吐き気・嘔吐、頭痛、
アレルギー発作、など。

心理面

大声や大きな音に過敏、
神経質になる、イライラ感が増す、
集中できない、など。

行動や態度

落ち着きがなく、攻撃的な態度をとる。
ぼーっとしている。
大きな音や声を聞くと
パニック状態になる、など。

人間関係・将来への影響

親に対する信頼感を失う。
家庭に暴力があることを
恥ずかしく思い、人との関係を
作りにくい、など。

DVの多くは家庭の中で起こるため、他の人に見つかりにくい傾向にあります。様々な相談窓口がありますので、ひとりで悩まず、ご相談ください。

◆相談窓口

ちよだDV相談ダイヤル ☎ 03-6272-3828	月曜～金曜9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
千代田区生活支援課 ☎ 03-5211-4126	月曜～金曜:9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)
東京ウィメンズプラザ ☎ 03-5467-1721 (DV専用)	9:00～21:00 (年末年始を除く)
東京都女性相談支援センター ☎ 03-5261-3110	月曜～金曜:9:00～21:00、土曜・日曜、祝日・年末年始 (12/29～1/3):9:00～17:00
警視庁総合相談センター ☎ 03-3501-0110または#9110	月曜～金曜:8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)

■夜間・緊急の場合

- ・警察(事件発生時)110番
- ・東京都女性相談センター(夜間・休日のみ) ☎ 03-5261-3911

①おでかけしませんか

1 赤ちゃん・ふらっと

赤ちゃんや幼児を連れた保護者が安心してお出かけできるように整備された、おむつ替えや授乳などが行えるスペースの愛称です。

建物の出入り口や室内に

下記のマークが掲示されています。



施設には、次の設備が備えられています。

- ・授乳ができる場所
- ・おむつ替えができるベビーベッドや交換台
- ・調乳用の給湯設備
- ・冷暖房設備
- ・手洗い設備

麴町エリア

施設名	所在地
麴町出張所	麴町2-8
一番町児童館	一番町10
アスク二番町保育園	二番町2-1 二番町Tビル 1~3階
四番町図書館※	三番町14-7

※仮施設のため調乳用の給湯設備なし。

九段・富士見・神保町エリア

施設名	所在地
富士見みらい館	富士見1-10-3 5階 富士見わんぱくひろば
富士見出張所	富士見1-6-7
東京しごとセンター	飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 1階
千代田保健所	九段北1-2-14
千代田図書館	九段南1-2-1 千代田区役所 10階
千代田区男女共同参画センター MIW(ミュウ)	九段南1-2-1 千代田区役所 10階
神保町出張所	神田神保町2-40
西神田児童センター	西神田2-6-2
ブックハウスカフェ	神田神保町2-5 北沢ビル1階

神田・秋葉原エリア

施設名	所在地
神田児童館	外神田3-4-7 昌平童夢館 5階
万世橋出張所	外神田1-1-13
アトレ秋葉原1店	外神田1-17-6
和泉橋出張所	神田佐久間町1-11
いずみこどもプラザ	神田和泉町1 ちよだパークサイドプラザ 6階
神田公園出張所	神田司町2-2
秋葉原UDX	外神田4-14-1 秋葉原UDX 4階

丸の内・日比谷エリア

施設名	所在地
大丸東京店	丸の内1-9-1 9階
KITTE(キッテ)	丸の内2-7-2 5階
東京国際フォーラム	丸の内3-5-1
丸紅ビル	大手町1-4-2 丸紅ビル3階
日比谷公園サービスセンター	日比谷公園1-6
日比谷図書館文化館	日比谷公園1-4
富国生命ビル	内幸町2-2-2 地下1階
ビックカメラ有楽町店	有楽町1-11-1
有楽町マルイ	有楽町2-7-1

その他の地域については東京都福祉局ホームページからご覧になれます。

<http://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/akachanflat.html>

お問い合わせ 区役所子育て推進課子育て推進係 ☎ 03-5211-3652

2 地域福祉交通「風ぐるま」

どなたでも1回100円で利用できる地域福祉交通です。小学生以上の方1人に対し同伴する未就学児は2人まで無料です。区内にお住まいの方を対象に、割安な料金の風ぐるま区民パスポートを区役所3階で販売しています。

詳しくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対象	種類	金額(税込)
住民税非課税の方、障害のある方	1年券	1,000円
	1か月券	1,000円
上記以外の方	3か月券	2,800円
	6か月券	5,400円
	1年券	10,000円

※申請の際、運転免許証、健康保険証、住基カード、個人番号カード等の本人確認書類をご持参ください。

※障害のある方は身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病を証する書類のいずれかをご提示の上、購入してください。なお、介助する方も購入できます。

お問い合わせ **区役所福祉総務課福祉総務係** ☎ 03-5211-4209

3 区立保育園・こども園の子育て支援 ポータルサイト

未就園のお子さんと保護者を対象に、季節の行事に招待したり、園庭や保育室で園児と一緒に遊べる機会を作ったりしています。保育士、看護師、栄養士などが、子育ての相談もお受けします。

主な行事	時期	内容
保育園・こども園に遊びに来ませんか	不定期	保育室や園庭で園児と一緒に遊びましょう。行事への参加ができる機会もあります。各園のホームページでご確認ください。
大きくなったかな	不定期	看護師、保育士がお子さんの身長・体重測定をします。子育て相談もお受けします。

子育て支援行事は園ごとに企画・実施内容が異なり、上記の他にも移動動物園、観劇会、親子で楽しめるショーなどを実施している園もあります。詳しくは、区のホームページでご確認いただくか、各園にお問い合わせください。

お問い合わせ	麴町保育園	一番町4	☎ 03-3261-7960
	神田保育園	神田淡路町2-109	☎ 03-3253-6258
	西神田保育園	西神田2-6-2	☎ 03-5215-9060
	四番町保育園(仮園舎)	四番町5-8	☎ 03-3234-2269
	いずみこども園	神田和泉町1	☎ 03-3866-9938
	ふじみこども園	富士見1-10-3	☎ 03-3263-1009

4 幼稚園の子育ての支援

未就園児とその保護者に情報交換・交流・遊びの場を提供しています。また、子育ての相談もお受けします。直接各園へお問い合わせください。

お問い合わせ **各園の所在地・電話番号** P.45

5 図書館(室)の子育て支援

区立図書館(室)には幼児・児童向けのコーナーがあり、絵本や児童書などの貸出も行っています(日比谷図書文化館を除く)。

貸出券を作る場合は、住所・氏名などが確認できるもの(免許証・健康保険証など)をお持ちください。

※乳幼児名義の貸出券を作る場合は、必ずご本人をお連れください。

①ブックスタート

保健所で行われる3~4か月児健診の際に、プレゼント絵本や赤ちゃんにおすすめの絵本リストが入ったブックスタートパックをお配りしています。

ブックスタートパックの内容

コットンバッグに以下のプレゼントを入れてお渡しします。

- ★図書館のおすすめ絵本 1冊
- ★ブックリスト「赤ちゃん楽しむ絵本ガイド」
- ★千代田区立図書館 利用案内
- ★千代田図書館 おはなし会のご案内
- ★千代田図書館託児サービス案内「こどもひろば」

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ

ひとりひとりの赤ちゃんに読み聞かせを行っています。

対象	区内在住の0歳~2歳の赤ちゃんと保護者
開催日時	毎月第3火曜 15:00~16:00
場所	千代田図書館10階 子ども室
持ち物	母子健康手帳(親子健康手帳)

お問い合わせ 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290

②おはなし会

千代田図書館、四番町図書館及び神田まちかど図書館では、おはなし会を行っています。開催予定など詳しくは、図書館のホームページをご覧ください。



	電話	日時
千代田図書館 おはなし会	☎ 03-5211-4290	毎月第2日曜 11:00~ 乳幼児向け
四番町図書館 おはなし会	☎ 03-3239-6357	毎週土曜 11:00~ 乳幼児向け
神田まちかど図書館 おはなし会	☎ 03-3256-6061	乳幼児~小学生を対象に不定期で開催 ※図書館のホームページをご覧ください。

③千代田図書館託児サービス「こどもひろば」

保護者の方が千代田図書館内で調査・学習される際に、お子さんを一時的にお預かりします。事前予約が必要です。

対象	区内在住の生後6か月～小学校就学前のお子さん
日時	毎月第1・第3土曜 10:00～12:00／13:00～16:00
場所	千代田図書館10階 子ども室
手続き	①ご利用には図書館の貸出券が必要です。 ②ご利用日の1か月前～前日までに、電話もしくは千代田図書館10階カウンターでご予約ください。空きがあれば当日のお申し込みも可能です。
料金	お子さん1名につき1時間500円

お問い合わせ 千代田図書館 ☎ 03-5211-4290

区立図書館（室）一覧

館名	所在地	電話	開館時間	休館日※
千代田図書館	九段南1-2-1 千代田区役所 9・10階	☎ 03-5211-4290	月曜～金曜 10:00～22:00 土曜 10:00～19:00 日曜・祝日 10:00～17:00 12月29日～31日 10:00～17:00 夏の一定期間は9:00開館	第4日曜 1月1日～3日
日比谷図書文化館	日比谷公園1-4	☎ 03-3502-3340	月曜～金曜 10:00～22:00 土曜 10:00～19:00 日曜・祝日 10:00～17:00	第3日曜 12月29日 ～1月3日
四番町図書館 (仮施設)	三番町14-7	☎ 03-3239-6357	月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～19:00 日曜・祝日 9:00～17:00 12月29日～30日 9:00～17:00	第1日曜 12月31日 ～1月3日
昌平まちかど 図書館	外神田3-4-7 昌平童夢館1階	☎ 03-3251-5641	日曜～土曜 9:00～20:00 12月29日～30日 9:00～17:00	第2日曜 12月31日 ～1月3日
神田まちかど 図書館	神田司町2-16 神田さくら館1階	☎ 03-3256-6061	日曜～土曜 9:00～20:00 12月29日～30日 9:00～17:00	第3日曜 12月31日 ～1月3日
ちよだパーク サイドプラザ 区民図書室	神田和泉町1 ちよだパークサイド プラザ5階	☎ 03-3864-8931	月曜～土曜 9:00～19:00 日曜・祝日 9:00～17:00	第3日曜 年末年始

※上記休館日のほか、特別整理に伴う臨時休館があります。

6 家庭教育学級

様々な分野から講師をお招きして、子育てのヒントになる講座を行っています。

対象	区内在住・在勤・在学で子育てに関心のある方または区内在住・在学(園)の幼児・児童・生徒の保護者(保育あり)
手続き	詳しくは広報千代田等でお知らせします。
料金	受講料が必要です。別途、教材費や材料費がかかる講座もあります。

お問い合わせ 九段生涯学習館 ☎ 03-3234-2841

7 公園・児童遊園

千代田区には、区立の公園が22か所、児童遊園や広場が36か所あります。

① こどもの池がある公園

区内5か所の公園では、夏休み期間中は、就学前のお子さんのプールとして「こどもの池」を開設します。水を毎日入れ替え、仮設シャワー、トイレを設置します。監視員は常駐しますが、保護者の付き添いが必要です。

東郷元帥記念公園	三番町18 ※工事中
千鳥ヶ淵公園	麴町1-2、一番町2
神田児童公園	神田司町2-2
芳林公園	外神田3-5-18
和泉公園	神田和泉町1-300



こどもの池(和泉公園)

② その他の主な公園

外濠公園	富士見2、新宿区市谷本村町他	錦華公園	神田猿楽町1-1-2
清水谷公園	紀尾井町2-1	宮本公園	外神田2-16-9
富士見児童公園	富士見1-1-16	淡路公園	神田淡路町2-27
西神田公園	西神田2-3-11	練成公園	外神田6-11-19
		佐久間公園	神田佐久間町3-21

お問い合わせ 区役所道路公園課維持係 ☎ 03-5211-4243

一部公園等を路上禁煙地区に指定

以下の公園などを、生活環境条例に基づく路上禁煙地区に指定しています。

東郷元帥記念公園	三番町18	練成公園	外神田6-11-19
五番町児童遊園	五番町12先	美倉橋西児童遊園	東神田2-3-1
相橋児童遊園	九段北1-1-1	美倉橋北児童遊園	神田佐久間河岸92先
外濠公園	富士見2、九段北4	佐久間橋児童遊園	神田佐久間町1-11
富士見児童公園	富士見1-1-16	秋葉原中央令和広場	神田松永町5
堀留北児童遊園	飯田橋2-1-1	飯田橋三丁目広場	飯田橋3-9-17
西神田公園	西神田2-3-11	富士見二丁目広場	富士見2-3-6
神田児童公園	神田司町2-2	秋葉原公園	神田佐久間町1-18
内神田尾嶋公園	内神田1-5-14	小川広場	神田小川町3-6
淡路公園	神田淡路町2-27	隼町広場	隼町1
宮本公園	外神田2-16-9	九段坂公園	九段南2-2-18
芳林公園	外神田3-5-18	中坂児童遊園	九段北1-13-1
錦華公園	神田猿楽町1-1-2	堀留南児童遊園	九段北1-6-9
美倉橋東児童遊園	東神田2-8-16	神三児童遊園	神田神保町3-10
佐久間公園	神田佐久間町3-21	三崎町児童遊園	神田三崎町2-12-12
和泉公園	神田和泉町1-300	四ツ谷駅前広場	麴町6-6先
神保町愛全公園	神田神保町2-20-3	西神田けやきの広場	西神田3-36
千鳥ヶ淵公園	麴町1-2、一番町2	西神田百樹の広場	西神田3-39-2
麴町こどもの広場	麴町6-2先		

お問い合わせ 区役所安全生活課安全生活係 ☎ 03-5211-4251

8 チャイルドシート付自転車コミュニティサイクル

区は、チャイルドシート付(子乗せ)自転車コミュニティサイクルの実証実験を実施しています。

区内2か所に専用サイクルポートを設置し、自転車後方の座席に子ども1名を乗せることができる電動アシスト付き自転車(6台)の貸出・返却を行っています。

対象	小学校就学前の子どもがいる方	
場所	①東郷元帥記念公園(三番町18) ②神田駿河台下(神田小川町3-8-2) ※貸出・返却は上記2か所の専用サイクルポートに限ります。	
料金	利用開始30分まで200円、延長15分ごと100円、12時間まで2,000円	
支払方法	クレジットカード、キャリア決済、電子マネー	
利用方法	「HELLO CYCLING」のホームページ(https://www.hellocycling.jp/)からアプリをダウンロード、会員登録をしてご利用ください。	
注意事項	①チャイルドシートに乗せることができるのは、小学校就学前の子ども1名のみです。 ②子どもを乗せて自転車を運転できるのは、16歳以上の方です。 ③ヘルメットを必ず持参・着用ください。貸出用のヘルメットはありません。 ④利用時は、自転車付属のシートベルトを必ず着用してください。 ⑤自転車安全利用五則を守って安全にご利用ください。	

お問い合わせ 区役所環境まちづくり総務課庶務係 ☎ 03-5211-3606

9 子どもの遊び場

区内の公園や区の施設で、時間・場所を限定してボール遊び等が自由にできる子どもの遊び場事業を行っています。

プレーリーダーが子どもたちの見守りや遊びの手伝い、遊び道具の貸し出しもを行っています。現在下記の9か所で開催しており、申込みは不要です。開催予定など詳しくは、区のホームページをご覧ください。



場所	時間
外濠公園総合グラウンド(五番町先)	毎週水曜 14:00~16:00
和泉公園(神田和泉町1)	毎週木曜 15:00~17:00 毎週土曜 14:00~16:00
小川広場フットサルコート(神田小川町3-6)	毎週日曜 14:30~16:30
東郷元帥記念公園(三番町18)	毎週日曜 14:00~16:00
旧今川中学校(鍛冶町2-4-2)	毎週日曜 14:00~16:00
芳林公園(外神田3-5-18)	毎週日曜 10:00~12:00
旧永田町小学校(永田町2-19-1)	毎週日曜 10:00~12:00
ふじみこどもひろば(富士見2-14-3) ※プレーリーダーはいません。 ※遊び道具の貸し出しはしていません。	毎週土曜、日曜、祝日 9:00~17:00 ※8月のみ、9:00~10:00と16:00~17:00
東京中華学校(五番町14)	毎週日曜 14:00~16:00

お問い合わせ 区役所子育て推進課子育て推進係 ☎ 03-5211-3653

10 親と子の絆プログラム ポータルサイト

親の子育てを応援するための5つのプログラムがあります。

講座名	対象(区内在住)	内容・コース	参加者の受講後アンケート(感想)
ベビママの会 ①コース全2回	生後1か月～6か月の第1子とその母親(母子参加型) 赤ちゃんとママの交流会!	赤ちゃんを育てる母親のためのおしゃべりしながら子育てを楽しむ交流会。「同じような悩みでも子どもや親の気質に合わせた対応が必要であること」も学びます。	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの月齢も近いので話しやすいかったです。 余裕があれば第2子や月齢が高くても参加できて、区切りが厳しくないので参加しやすいかったです。
ノバティースパーフェクト (完璧な親なんていない) ①コース全4回	3か月～3歳の子どもがいる保護者(託児サービス有) お子さんと離れてママ同士でおしゃべりできます!	子育ての悩みや困りごとをグループで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。	<ul style="list-style-type: none"> 参加者がテーマを決めて話し合うので、自分の今の悩みや興味のあることを相談することが出来て良かったです。 託児付なのでゆっくり出来ました。自分に戻れるリフレッシュタイムでした。 色々な人の考え方、子育てのコツなど情報交換が出来るのでオススメです!
A・C・T(す)やか子育て講座	【1コース全6回版】 3か月～6歳(就学前)までの子どもがいる保護者(託児サービスあり) アメリカ心理学会が開発。心理学の知恵がいっぱい!	子どもの発達や行動、親子それぞれの“気持ち”の理解、前向きなしつけの方法等について、様々なワークを通して“体験的”に学ぶ講座です。	<ul style="list-style-type: none"> 自分の気持ちや子育てをじっくり振り返ることができました。 他の参加者に気持ちを受け止めてもらえて、一人じゃないんだ、と思えました。 頭だけでなく、心で体験できたな、という感じがします。 子どもだけでなく、夫婦の関係も、変わってきたかな?
乗り切るスキル講座 —イラストらない子育て術— ①コース全3回	年長児～小学3年生の子どもがいる保護者(妹弟の託児サービス有) 子どもの成長に合わせてよいコミュニケーションを身につけましょう	小学校入学により生活は大きく変わります。スマホは?ゲームは?子どもの困りごとは?アンガーマネジメント(怒りと上手につき合う方法)などをテーマに学びます。	<ul style="list-style-type: none"> 幼児期から小学3年生までの子どもを持つ保護者の講座。子どもの成長に伴い、悩みも変わってきます。同じ悩みを共有でき大変良い学びになりました。 余裕があれば年中児も参加できて、とても参考になりました。
アンガーマネジメント講座 ①コース全3回	年長児～中学生までの子どもがいる保護者(妹弟の託児サービス有) 感情と上手につき合っていくスキルを学びましょう	アンガーマネジメントは、怒りの感情をコントロールして適切なコミュニケーションや問題解決へと導く手法です。講義形式で、子育てや人間関係に生きるスキルを学びます。	※令和6年度新規講座です。

申込期間等の詳細は区のホームページをご覧ください。すでに終了しているプログラムもありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521

11 ファミリーサロン

子育て中のお父さん・お母さんがほっと一息つける場所を目指してボランティアの皆さんと運営しています。詳しくはお問い合わせください。



対象	区内在住のお子さんと保護者
日時	原則毎月第3土曜10:00~12:00 ※変更の場合あり
場所	社会福祉協議会アキバ分室「みりおん」(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)
手続き	電話またはメール(akiba@chiyoda-cosw.jp)で申し込み。 ホームページの新着情報に随時掲載

お問い合わせ **社会福祉協議会アキバ分室** ☎ **03-6285-2860**

12 アキバ子育て広場

親子でくつろげるフリースペースです。授乳スペースもあります。

対象	区内在住のお子さんと保護者
日時	毎週月曜・水曜 10:00~13:00(祝日は除く)
場所	社会福祉協議会アキバ分室「みりおん」 (外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)
定員	15組



アキバ子育て広場の様子

お問い合わせ **社会福祉協議会アキバ分室** ☎ **03-6285-2860**

13 地域の子育て支援

①児童館 (区立児童館 4 館、民営児童館 2 館)

- 0歳~18歳のお子さんと保護者が、安心して遊べる地域の皆さんの施設です。
- 子育てひろばや親子で楽しめる色々なプログラム **P.23~26参照**
- 一時(いっとき)預かり保育(生後6か月(拡大型は生後4か月)から小学校就学前のお子さんをお預かりします) **P.28参照**
- 児童館の日曜開放(開館予定は区のホームページをご覧ください)
- 児童館での小学生の放課後の過ごし方 **P.49参照**
- 中学生・高校生の利用 **P.51参照**
- 【開館日】 月曜~土曜(日曜・祝日(こどもの日は除く)、12月31日~1月3日を除く)
- 【開館時間】 9:00~17:00

※各事業により実施日時や時間が異なります。詳しくは、P.22の各施設へお問い合わせください。

② 「子育てひろば」とは

0歳児～2歳児を中心とした乳幼児親子の集まり、遊び、情報交換など、たくさん仲間との出会いや子育てを楽しむ居場所です。各児童館や子育てひろば「あい・ぽーと」麴町にあります。

○親子で楽しめるプログラムや合同のイベント

リズム遊びやふれあい遊び、誕生会や季節の行事など親子で楽しめるプログラムを実施しています。

○ひろば相談

子育てについての悩みや不安、心配に思っていることを、職員に気軽にご相談できます。

お問い合わせ

西神田児童センター	西神田2-6-2	☎ 03-5215-9062
神田児童館	外神田3-4-7	☎ 03-3253-6021
四番町児童館(仮館舎)	四番町5-8	☎ 03-3234-3084
一番町児童館	一番町10	☎ 03-3230-0866
富士見わんぱくひろば	富士見1-10-3	☎ 03-3263-1185
いずみこどもプラザ	神田和泉町1	☎ 03-3865-1461
子育てひろば「あい・ぽーと」麴町	三番町7	☎ 03-3556-8471

各児童館、子育てひろばでは、乳幼児親子を対象とした様々なプログラムを行っています。P.23～26のほか、各施設が発行する「お知らせ」をご覧ください(ホームページにも掲載)。

●児童館(6施設)

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kosodate/jidocenter/oshirase.html>

●あい・ぽーと麴町

<https://www.ai-port.jp/kojimachinews/>



児童館



あい・ぽーと麴町

③ 子育てひろば「あい・ぽーと」麴町 (NPO 法人)

この施設は、子育てひろば事業を中心として、生後2か月からお預かりする一時預かり保育を実施しています。また、藍カフェや地域交流室もご利用できます。

【開館日】 月曜～土曜(日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く)

【開館時間】 10:00～16:30

○一時預かり保育(生後2か月～小学校就学前のお子さんをお預かりします)

※一時預かり保育事業は実施日時が異なります。

児童館の乳幼児・児童プログラム

問い合わせ先	プログラム	曜日	時間	対象	内容
西神田児童センター (受付は西神田コスモス館の3階です) 	よちよちタイム	月曜 月2～3回	11:00～11:45	0歳と保護者	乳児と保護者の交流の場です。ベビーマッサージ(申込制)もあります。
	なかよしタイム	火曜 金曜	11:00～11:45	0・1・2歳児と保護者	体育室で思い切り体を動かして遊びます。季節行事や誕生会もあります。
	リトミッククラブ	火曜 3回コース	10:05～10:50	0歳親子	音楽に合わせて、親子で体を動かし楽しくすごします。
			10:05～10:50	1歳親子	
	親子タイム	月曜～ 金曜	9:00～小学生の下校まで(学校休業日は、12:00～13:00)	親子	4階体育室・プレイルームで自由に遊べます。(行事等で利用できない時があります)
	体操クラブ	月曜	14:50～15:35	4・5歳児	お友だちと一緒に楽しく体を動かします。
工作クラブ	金曜	14:40～15:20	4・5歳児	いろいろな材料を使って工作を楽しみます。	
【館長さんから一言】 0才専用の「はいはいルーム」に遊びにきませんか? 広い体育館やプレイルームも楽しいです。					

神田児童館 (受付は昌平童夢館5階です) 	よちよちタイム	水曜	10:45～11:30	0歳と保護者	乳児と保護者の交流の場です。親子のふれあい遊び等で楽しく過ごします。
	なかよしタイム	火曜 金曜	10:45～11:45	0・1・2歳児と保護者	体操や、リズム遊び、季節の行事等、親子で楽しく過ごします。
	工作タイム	火曜	14:15～15:30		身近な材料で工作等を楽しみます。
	体操クラブ	火曜	3歳児 14:30～15:00 4・5歳児 15:05～15:35	3・4・5歳児	基本的な運動や集団ゲームで身体を動かすことを楽しみます。
	キッズダンスクラブ	水曜	14:30～15:15	4・5歳児	音楽に合わせてダンスを楽しみます。最終日は発表会(予定)。
	ちびっこ体操	木曜 (期間限定)	1歳児～2歳児 10:15～10:55 0歳児 11:05～11:45	0～2歳児 親子	発達に応じた運動遊びを親子で楽しみます。
	親子でリズム1・2・3	木曜 (期間限定)	1歳～2歳児親子 10:45～11:15 0歳親子 11:30～12:00	0～2歳児 親子	リズム遊び、親子のふれあい遊びを中心に楽しく遊びます。
	親子リトミック	年間1回 開催	1歳半～2歳児 10:15～11:00 0歳児～1歳半 11:05～11:50	0～2歳児 親子	色々な音楽や歌のリズムにのって身体を動かし親子で楽しく遊びます。
【館長さんから一言】 0～2歳児専用の乳児室では、毎日(9～17時)親子で安心して過ごせます。児童館でお友達をたくさん作りましょう!					

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

問い合わせ先	プログラム	曜日	時間	対象	内容
四番町児童館 (受付は1階です)  【館長さんから一言】 四番町児童館は、施設建替えのため仮庁舎に移転中です。小規模施設ですが、午前～午後の早めの時間に、乳幼児親子の皆さんのご利用をお待ちしています。	なかよしタイム	月曜 木曜	10:45～11:45	0・1・2歳児と保護者	体操やリズム遊び、季節の行事など、おともだちと一緒に親子で楽しく遊びます。
	よちよちタイム	水曜	10:45～11:45	0歳と保護者	乳児と保護者の交流の場です。親子のふれあい遊び、子育て応援講座(ベビーマッサージ・親子ヨガ・他)等ので楽しく過ごします。
	わくわくタイム	火曜 金曜	9:00～14:00	乳幼児と保護者	遊戯室で自由に遊べます。
		土曜	11:00～13:00		
	こうさくクラブ	火曜 月2回程度	14:30～15:10	4・5歳児	身近な材料で遊ぶおもちゃなどを楽しく工作します。
	みんなであそぼ!	火曜 月2回程度	14:30～15:10	3歳児	お友達と一緒に工作やお絵描き、歌遊び、読み聞かせなどを楽しみます。
ダンスクラブ	金曜	14:30～15:20	4・5歳児	音楽に合わせて楽しく身体を動かします。	

一番町児童館  【館長さんから一言】 0～2歳児専用の乳児室のほか、色々なお部屋で遊べます。体育室も乳幼児さんの専有で遊べる時間があります。ぜひご利用ください。	よちよちタイム	木曜 月2回	11:00～11:45	0歳と保護者	ふれあい遊び等で、楽しく過ごします。乳児と保護者の集いです。
	なかよしタイム	火曜 金曜	11:00～11:45	0・1・2歳児と保護者	体操やリズム遊び、季節の行事など、親子で楽しく過ごします。
	ダンスクラブ	木曜	3歳児 14:30～15:00 4・5歳児 15:10～15:50	3・4・5歳児	曲に合わせてダンスを楽しみます。
	体操クラブ	火曜	4歳児 14:30～15:00 5歳児 15:05～15:45	4・5歳児	お友だちと一緒に楽しく体を動かします。
	こうさくタイム	金曜 月1～2回	4・5歳児 14:00～16:00	4・5歳児	親子で工作が楽しめます。当日14:00から申込受付します。

問い合わせ先	プログラム	曜日	時間	対象	内容
富士見わんぱくひろば (受付は富士見みらい館5階です) 	幼児クラブ すくすく クラス	月曜	10:55~11:45	2~3歳児 と保護者	創作活動室で体操や工作など季節感を取り入れた遊びを行います。
	幼児クラブ よちよち クラス	木曜	10:55~11:45	0~1歳児 と保護者	創作活動室で手遊び・親子ふれあい遊びを行います。
	親子リトミック	第3金曜	10:20~10:50	1歳児以上 と保護者	音楽に合わせて体を動かして楽しく遊びます。
			11:00~11:30	0歳児と 保護者	音楽を通して手遊びやふれあい遊びなどを楽しみます。
	おはなし でてこい	第3火曜	15:00~15:30	0~5歳児 と保護者	ボランティア団体ニコリン座の皆さんによる紙芝居劇場です。
	ベビー マッサージ	年間4回 6・9・12・ 3月	10:45~11:45	2か月~1 歳未満の乳 児と保護者	ベビーマッサージの指導を通じ赤ちゃんとのふれあい体験を楽しみます。
わんぱく ランド (※)	毎月1回 程度	10:30~11:30 14:00~15:00	0~5歳児 と保護者	親子で季節感を感じられる工作やゲームを楽しみます。	
幼児工作 アート& クラフト(※)	隔月1回	14:00~15:00	2~5歳児 と保護者	親子で参加でき、身近な素材を使っておもちゃ作りを楽しめます。	

【館長さんから一言】
明るく開放感のある「親子ひろば」で、のびのびと遊んで交流を深めませんか？親子でお気軽にお越しください。

(※)詳細はニュースレターでお知らせします。

いずみこどもプラザ (受付はちよだパークサイドプラザ6階です) 	たまごクラブ	木曜 (月2回)	0歳児 10:30~11:00 1歳児 11:15~11:45	0~1歳児 と保護者	親子で手遊びや歌遊び、工作をしたり、お友達と楽しくのびのびと過ごせます。
	ぴよぴよ クラブ	毎週月曜	11:00~11:45	2~5歳児 と保護者	親子でアスレチック遊びや親子体操、工作とプログラムが楽しめます。
	なかよし タイム	火曜 水曜 金曜	10:00~12:00	0~5歳児 と保護者	三輪車やコンビカーに乗ったり、ボール遊びをしたりと、広々とホールで楽しく遊べます。
	お誕生日会、 ハーフ バースデー	金曜 (月1回)	10:15~11:15	6か月~ 3歳児	手形スタンプ、写真撮影、パネルシアター等でお祝い楽しく過ごします。
	ベビー マッサージ	毎月1回	9:45~10:25 10:40~11:20 (2部制)	0歳児と 保護者	親子でコミュニケーションを取りながらリラクセスできる時間です。
	ママヨガ	毎月1回	10:30~11:00 11:15~11:45 (2部制)	2か月~ 5歳児と 保護者	育児中の保護者向けのヨガ講座。みんなで身体を動かします。お子様も一緒に参加可能。
	身体測定会	金曜 (月1回)	10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	0~3歳児 と保護者	身長・体重を測ります。お子さんの健やかな成長を記録に残せます。

【館長さんから一言】
たまごクラブ・ぴよぴよクラブでお子様と一緒に工作をしたり、お仲間を作ったり、子育てを楽しみませんか。

問い合わせ先	プログラム	曜日	時間	対象	内容	
<p>子育てひろば 「あいぽーと」麹町</p>  <p>【館長さんから一言】 親子で楽しむプログラム満載。理由を問わない一時預かりや子育て相談室、おしゃれなカフェも大人気です。</p> 	まちプロタイム	毎日	15:00～15:30	0～5歳児と保護者	男性のダイナミックな読み聞かせや手遊びが楽しめます。	
	今日は何かな？タイム			詳細はニュースレターまたはあいぽーと麹町のホームページを参照	0～5歳児と保護者	折り紙で季節のものを折ったり、手遊びをしたりその日その日のお楽しみタイムです。
	今日のストレッチタイム			詳細はニュースレターまたはあいぽーと麹町のホームページを参照	0～5歳児と保護者	一緒に身体を解して、心身共にリラックスしましょう。
	赤ちゃんタイム	月1回	11:00～11:30	主に0歳児と保護者	看護師が、主に2歳以下のお子さんに向けて、毎月違うテーマで行うお楽しみタイムです。	
	すくすくタイム	月1回	11:00～11:30	主に1～2歳児と保護者		
	ミニ園芸タイム	月1・2回	14:15～14:45	0～5歳児と保護者	ひろばでお子さんと一緒に植物体験を楽しみます。	
	お誕生会	月1回			0～5歳児と保護者	お誕生日を一緒にお祝いしましょう。ハーフパースデーのお子さんも大歓迎です！
	親子リトミック	木曜(月2回)		詳細はニュースレターまたはあいぽーと麹町のホームページを参照	0～2歳児と保護者	音楽に合わせて体を動かして、親子でリズムを楽しみます。
	茶道体験	月1回			3～5歳児と保護者	日本の伝統文化である茶道を体験してみましょう。
	親子&キッズバレエ	水曜(月2回)			2歳6か月児～5歳児と保護者	音楽を心と体で感じながら、バレエ芸術の基本を楽しみましょう。
おもちゃの病院	土曜(年6回)	10:00～15:00		0～5歳児と保護者	大好きなおもちゃ、思い出のおもちゃを、おもちゃのドクターが診察してくれます。	

・各プログラム以外にも、色々な催しを実施します。 区立児童館 民営児童館等
 ・日程を変更することがあります。詳しくは各児童館等にお問い合わせください。

chiyoda 子育てMapをご活用ください

区役所2階にいる子育てコーディネーターが手作りのイラストマップ「chiyoda 子育てMap」を作成しました。マップにはお子さんとお出かけするのが楽しくなる児童館や公園を、裏面には子育てに必見の子育て支援情報を載せています。

区役所2階の子育てコーディネーター相談窓口のほか、区内児童館、出張所で配布しています。右の二次元コードからもご覧になれます。

Mapの種類 「九段・富士見・西神田版」「神田・秋葉原版」「番町・麹町版」



●子育てコーディネーターのコメント

子育てに役立つ情報をイラストで分かりやすく区民の方にお伝えしたいと思いました。マップ以外にも『子育てコーディネーターの子育て情報紙 春・夏・秋・冬』『子育て支援のご紹介①②③』『保育園情報』『赤ちゃんの手作りおもちゃ』『手遊び歌』など、様々なテーマで子育て情報を紹介・発信しています。区役所へお越しの際は、子育てコーディネーター窓口へ気軽に立ち寄りください。

お問い合わせ 区役所子育て推進課子育てコーディネーター ☎ 03-5211-3652

②預けたいときは

1 児童館等の一時(いつき)預かり保育

保護者の方がリフレッシュしたいとき、通院、学校行事、講習会などで出かけたときに、生後6か月～就学前のお子さんを預けることができます。
ご利用を希望される方は、各児童館等に直接お申し込みください。

対象	区内在住の生後6か月～小学校就学前のお子さん ※保育園等に在籍しているおさんは原則ご利用できません。		
日時	月曜～土曜 9:00～17:00(1日8時間以内)、日曜・祝日、12/29～1/3を除きます。 ※ポピンズキッズルーム一番町は、1日8時間・月60時間以内		
場所	西神田児童センター ☎ 03-5215-9062 神田児童館 ☎ 03-3253-6021 一番町児童館 ☎ 03-3230-0866	} 所在地はP.22	
	ポピンズキッズルーム一番町 ☎ 03-3221-3611 (ポピンズアフタースクール一番町内)		} 所在地はP.50
手続き	利用希望日の1か月前から、希望する児童館等に電話または窓口で、お申し込みください。 ※申込順に受付しますので、早めにご予約ください。 ※受付は、児童館開館日の9:00～17:00です。 ※「利用申請書」「健康チェック表」の提出、「乳幼児医療証」(当年度初回のみ)の提示をお願いします。		
料金	①1時間500円(4時間まで) ②1時間800円(4時間超) ※1時間以上の利用の場合、30分ごとの料金となります。 ※減免制度あり。詳しくはお問い合わせください。		

2 拡大型一時(いつき)預かり保育

生後4か月～就学前のお子さんを預けることができます。事前に、利用者登録(面接含む)をさせていただいた上で、直接お申し込みください。

対象	区内在住の生後4か月～小学校就学前のお子さん ※保育園等に在籍しているおさんは原則ご利用できません。		
日時	月曜～土曜 8:00～19:00、日曜・祝日、12/29～1/3を除きます。 ※1日8時間・月60時間以内		
場所	富士見わんぱくひろば ☎ 03-3263-1185 いずみ子育てひろば ☎ 03-3865-1840(保育室専用)	} 所在地はP.22	
	グローバルキッズ飯田橋保育ルーム ☎ 03-6380-8422(保育室専用) (グローバルキッズ飯田橋学童クラブ内)		} 所在地はP.50
手続き	事前に登録が必要です。「乳幼児医療証」をご持参ください。 各施設に直接お問い合わせください。		
料金	①通常時間(9:00～17:00) 1時間500円(4時間まで) ②通常時間内 4時間超 1時間800円 ③通常時間外 8:00～9:00 1時間800円 17:00～19:00		
	※1時間以上の利用の場合、30分ごとの料金となります。 ※減免制度あり。詳しくはお問い合わせください。		

3 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町の一時預かり保育

生後2か月～就学前のお子さんを預けることができます。事前に会員登録が必要となります。利用希望日の1か月前から受け付けます。

対象	生後2か月～小学校就学前のお子さん(区外の方も利用可)	
日時	年末年始を除き、7:30～21:00	
場所	子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7) ☎ 03-3556-8471	
手続き	事前に「あい・ぽーと会員」の登録(区内在住500円・区外在住1,000円)が必要です。「乳幼児医療証」「保険証」、0歳児は「母子健康手帳(親子健康手帳)」をご持参ください。直接お問い合わせください。	
料金	(区内在住) ○月曜～土曜 9:00～17:00 1時間800円 7:30～9:00・17:00～21:00 1時間1,200円 ○日曜・祝日 7:30～21:00 1時間1,200円	(区外在住)※区内在住者申込優先 ○月曜～土曜 9:00～17:00 1時間1,000円 7:30～9:00・17:00～21:00 1時間1,400円 ○日曜・祝日 7:30～21:00 1時間1,400円

お問い合わせ 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎ 03-3556-8471

4 保育園・こども園等の一時保育

保育園・こども園等

保護者やその家族が主に次の理由で、お子さんの養育をすることができない場合に、定員に空きのある園でお子さんの保育をします。利用希望日の2か月前から受け付けます。空きのある園がない場合は利用できません。

対象	保護者が傷病や出産により入院または通院するため養育することができない、生後57日～就学前(一部の園は2歳まで)のお子さん ※通常の入所選考に漏れた方は対象ではありません。	
日時	原則として1か月以内	
場所	区立保育園、私立認可保育園、 区立こども園、認定こども園	生後57日 ～就学前まで 所在地はP.42～43
手続き	詳しくは、子ども支援課入園審査係へお問い合わせください。	
料金	お子さん一人につき1日1,600円 延長保育は1時間200円加算になります。	

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

認証保育所・保育室の一時預かり保育

一時的に保育が必要になったお子さんをお預かりします。詳しくは各園に直接お問い合わせください。(P.44)

5 病児・病後児保育 ポータルサイト

保育園等に通うお子さんが、病気の回復期に至らないが当面の症状の急変が認められない場合または病気の回復期にある場合で、保育園等での集団生活ができないときに、一時的にお子さんを預かることにより、子育てと就労の両立を支援します。

対象	次のすべてに該当する生後6か月～就学前の病児・病後児 ①教育・保育給付または施設等利用給付の2号または3号の認定を受けていること ②保育施設に在籍していること ③病児・病後児であることを理由に保育園等で集団保育を行うことが困難であること ④お子さんの保護者が就労等により家庭で保育を行うことが困難であること
日時 場所	<病児・病後児保育>月曜～金曜 9:00～17:30 ・のびすこキッズケア 一番町4-16ブルミエール一番町1階 ☎090-2418-1441 <病後児保育>月曜～金曜 8:30～17:30 ・麴町保育園 一番町4 ☎03-3261-7960 ・神田保育園 神田淡路町2-109 ☎03-3253-6258 ・ふじみこども園 富士見1-10-3 ☎03-3263-1009 ・anton nursery school 神田佐久間町4-11-4-201 ☎03-5823-4778
手続き	千代田区ポータルサイトから事前の登録が必要です。
料金	1日 2,000円

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

6 千代田子育てサポート

区とNPO法人あい・ぽーとステーションが連携して運営する保育サービスです。(ご自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊による保育もします)

対象	区内在住で生後7日以降の乳児～小学6年生のお子さんを子育て中の方
内容	①子どもの一時保育(宿泊を含む) ②病後児保育(宿泊を含む) ③新生児保育(生後7日～28日までの乳児) ④育児支援(保育園、幼稚園の送迎や一時保育など)
手続き	事前に登録が必要です。月1回開催される「利用会員登録説明会」で登録できます。
料金	①通常の時間帯(9:00～18:00) 一時保育 1時間 900円(1,100円) ※日曜・祝日はカッコ内の料金 病後児・新生児保育 1時間 1,000円(1,200円) ②早朝(7:00～9:00)・ 夜間(18:00～21:00)・日曜・祝日 一時保育 1時間 1,100円 病後児・新生児保育 1時間 1,200円 ③21:00～24:00 一時保育 1時間 1,600円 病後児・新生児保育 1時間 1,700円 ④宿泊(21:00～翌朝7:00まで) 一時保育 8,000円 病後児・新生児保育 10,000円

※支援者は、千代田区子育て支援員研修(子育て・家族支援者養成講座)を受講し、修了した方です。

お問い合わせ NPO法人 あい・ぽーとステーション ☎ 03-3556-8473

7 ファミリー・サポート・センター

「子育ての応援をしてほしい方(依頼会員)」と、「子育ての応援をしてくださる方(支援会員)」で構成され、地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする、会員制の組織です。依頼会員から依頼を受け、アドバイザーが日時・内容などを確認して、内容に応じられる支援会員を探し、依頼会員に紹介します。

所在地：千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

子育ての応援をしてほしい方 依頼会員

対象	区内在住で生後6か月～小学6年生のお子さんを子育て中の方
内容	①保育施設開始前、または終了後にお子さんを預かること ②保育施設までの送迎を行うこと ③学童クラブ終了後や学校の放課後にお子さんを預かること ④お子さんが怪我や病気の回復期に臨時的に預かること ⑤冠婚葬祭や他のお子さんの学校行事の際にお子さんを預かること ⑥買い物などの外出の際にお子さんを預かること ⑦その他 ※支援活動の内容は、育児に関するものにかぎり、家事などはいりません。 また、病気の急性期と宿泊を伴う活動は、行いません。
時間	原則として、7:00～21:00までの、依頼会員が希望する時間
場所	依頼会員との事前の合意により、依頼会員宅や児童館などでも預かることができます。
手続き	依頼会員として登録を希望する方は、登録説明会にお越しください。 ・予約制です。開催日時は電話でお問い合わせの上、ご予約ください。 ①保護者の方の顔写真1枚(4×3cm スナップ可) ②身分証明書(運転免許証や住民票など) ③印鑑
料金	年会費・入会費はかかりません。 ①月曜～土曜の9:00～17:00 1時間 900円 ②月曜～土曜の①を除く時間帯 1時間 1,100円 ③日曜・祝日・年末年始 1時間 1,100円

※相談内容によっては、希望に沿えない場合もあります。まずは電話でご相談ください。

子育ての応援をしてくださる方 支援会員・準支援会員

対象	<支援会員> 地域の子育てに理解と熱意のある18歳以上の区内在住・在勤・在学(高校生を除く)の方 <準支援会員> 地域の子育てに理解と熱意のある18歳以上の区内在学(高校生を除く)の方 ※支援内容は、4歳以上の送迎(1名のみ)に限り、原則徒歩圏内となります。
手続き	会員の登録には、センター主催の講座受講が必要です。
活動費	活動時間に応じた上記料金が依頼会員から支払われる他、センターから事務経費(1時間300円)をお支払いします。

※資格を満たせば、依頼会員・支援会員の両方の会員になることができます。

※講座内容など詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ **社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター** ☎ 03-6265-6523

8 子どもショートステイ(宿泊型預かり保育)

保護者の疾病等に加え、一時的に養育が困難になっていると区が認めたとときに、宿泊でお子さんをお預かりします。預かり先は状況に応じて区が決定します。

預かり先、対象年齢	①二葉乳児院(0歳～2歳) 新宿区南元町	②託児園anton(認可外保育施設) (主に0歳～2歳) 神田佐久間町
	③千代田フレンズ(2歳～小学生) ※日時・料金等が①～③と異なります。詳しくは下記9千代田フレンズ参照。	
要件	保護者が疾病である等の条件に加え、一時的に家庭で養育することが困難であると認めた家庭	
日時	通年 入/退所時間 原則9:00～17:00 で指定した時間	
料金	1泊(24時間以内)3,000円 ※減免制度あり(詳しくはお問い合わせください。)	
その他	1世帯につき、1回あたりまたは利用月あたりの利用制限あり	

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521

9 千代田フレンズ

「育児で疲れてしまった…」「病気で子どもの面倒を見ることができない…」「仕事と育児の両立が難しい…」。そんな悩みがあり、身近な親族などから支援が受けられず児童の養育が困難な場合に、一時的にお子さんを預かります。詳しくは、区のホームページに掲載のチラシをご覧ください。

所在地:千代田区神田司町2-5 DeLCCS神田大手町7階

	ショートステイ(宿泊)	トワイライトステイ(夜間)
対象児童年齢	区内在住の2歳～小学生(※中学生は応相談)	
要件	保護者が病気・仕事など養育が困難で、ほかに児童を養育する者がいない方	
日時	通年(入・退所時間:原則9時～19時)	毎日17時～22時
料金	1泊(24時間以内)3,000円	1回1,500円

※ 送迎費は別途実費負担

※ 生活保護受給世帯や住民税非課税世帯には、利用料金の減免あり

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係
☎ 03-5298-5521



10 子育て応援!! 見守り隊

千代田区では、区内の企業や店などに協力を得て、子育て世帯の声かけ、見守りを行っています。協力店の目印は店頭の手スタッカーです。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521



お子さんを一時的に預かる各種事業の一覧表 ※詳細は各ページ参照

事業名	対象	日時	実施場所	料金	備考
児童館等の一時(いっとき)預かり保育 <small>詳細はP28</small>	区内在住の生後6か月～小学校就学前のお子さん	月～土曜 9:00～17:00 (1日8時間以内) ※日曜・祝日、 12/29～1/3 を除く	西神田児童センター、神田児童館、一番町児童館、ポピンスキッズルーム一番町	・1時間500円(4時間まで) ・1時間800円(4時間超)	保育園等に在籍のおさんは原則利用できません。
拡大型一時(いっとき)預かり保育 <small>詳細はP28</small>	区内在住の生後4か月～小学校就学前のお子さん	月～土曜 8:00～19:00 (1日8時間以内) ※日曜・祝日、 12/29～1/3 を除く	富士見わんぱくひろば、いずみ子育てひろば、グローバルキッズ飯田橋保育ルーム	・1時間500円(4時間まで) ・1時間800円(4時間超/通常時間外8:00～9:00・17:00～19:00)	要事前登録 保育園等に在籍のおさんは原則利用できません。
子育てひろば「あいぼーと」麹町の一時(いっとき)預かり保育 <small>詳細はP29</small>	生後2か月～小学校就学前のお子さん(区外の方も可)	年末年始を除く 7:30～21:00	子育てひろば「あいぼーと」麹町	・1時間800円(月～土曜 9:00～17:00) ・1時間1,200円(月～土曜 7:30～9:00・17:00～21:00 / 日曜・祝日 7:30～21:00) ※区外の方は上記金額に+200円	事前に会員登録(区内在住500円・区外在住1,000円)が必要
千代田子育てサポート <small>詳細はP30</small>	区内在住で生後7日以降の乳児～小学生のおさんを子育て中の方	24時間	時間帯や保育形態等により、1時間900円～1700円 ※宿泊(21:00～翌朝7:00)を伴う場合は、一泊8,000円～10,000円	要事前登録 病後児保育、新生児保育(生後7日～28日)、保育園・幼稚園の送迎、宿泊保育も実施	
ファミリー・サポート・センター <small>詳細はP31</small>	区内在住で生後6か月～小学生のお子さん	原則として7:00～21:00までの、依頼会員が希望する時間	利用者宅 ※依頼会員と事前の合意がある場合は、依頼会員宅や児童館等でも利用可能	・1時間900円(月～土曜9:00～17:00) ・1時間1,100円(月曜～土曜 7:00～9:00・17:00～21:00、日曜・祝日・年末年始)	要事前登録
【利用料補助】ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援) <small>詳細はP54</small>	区内在住の小学校就学前までのお子さん ※障害者手帳を有する18歳までの子どもがいる家庭は、小学3年生まで対象で1人216時間まで補助	24時間365日 ※児童1人年間144時間(多胎児は1人288時間)まで補助	利用者宅またはベビーシッター会社が対応可能な場所	1時間あたり補助上限: 7:00～22:00の利用=2,500円、 22:00～翌7:00の利用=3,500円 ※交通費、会費等は補助対象外	東京都が認定する事業者と直接契約し、要件を満たすベビーシッターを利用する必要があります。

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

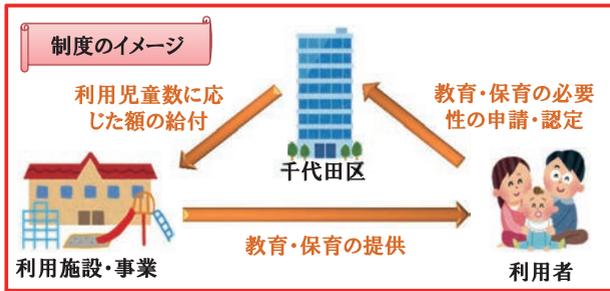
① 子ども・子育て支援制度の概要

1 子ども・子育て支援制度について

平成24年8月に成立した子ども・子育て支援関連3法に基づき、平成27年4月から新しい子ども・子育て支援制度が始まりました。

この制度では、「子ども・子育て」が社会保障分野のひとつに位置付けられ、社会全体で費用負担をする仕組みとなるため、幼児期の教育・保育を「個人への給付」として保障することになります。

また、区市町村が子どもや子育て家庭の保護者を支援する「地域子ども・子育て支援事業」を行うことが定められています。



お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

2 保育認定について

この制度では、保育の利用を希望する保護者の方に、利用のための認定を受けていただきます。下記3つの区分に応じて、利用できる保育施設等(幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業)が決まります。

① 第1号認定＝お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合

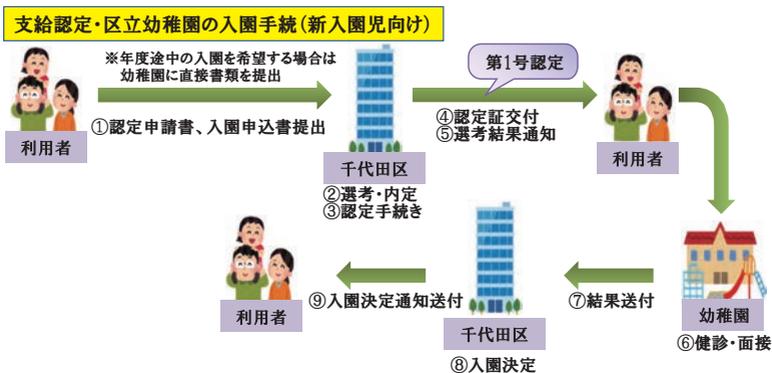
「教育標準時間認定」として、幼稚園・認定こども園を利用できます。

② 第2号認定＝お子さんが満3歳以上で、保育が必要な場合

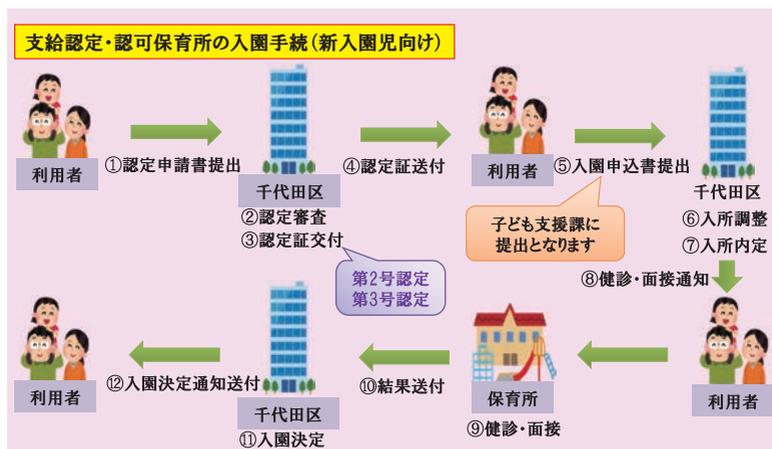
「保育認定」として、保育所・認定こども園を利用できます。

③ 第3号認定＝お子さんが満3歳未満で、保育が必要な場合

「保育認定」として、保育所・認定こども園のほか地域型保育事業を利用できます。



※新制度に移行しない私立幼稚園については、支給認定の手続き(②～⑤)はありません。



お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

3 給付対象の保育施設等について

この制度では、幼稚園・保育所・認定こども園の3施設および地域型保育事業の4事業が給付の対象として位置づけられました。

①制度に対応する施設

幼稚園・保育所・認定こども園の3施設です。

幼稚園	3歳から小学校就学までのお子さんが、小学校就学以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を受ける学校です。
保育所	0歳から小学校就学までのお子さんで、保護者の就労などにより家庭での保育ができないお子さんの保育を行う施設です。
認定こども園	幼稚園と保育所の機能や特徴を併せもち、0歳から5歳までのお子さんの教育と保育を一体的に行う施設です。

②制度に対応する千代田区の地域型保育事業

小規模保育・事業所内保育・居宅訪問型保育の3事業を実施しています。

小規模保育事業	少人数(定員6人以上19人以下)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。
事業所内保育事業	会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと一緒に、地域の子どもの保育を行います。
居宅訪問型保育事業	他に利用できる保育がない場合などに限り、保護者(子ども)の自宅に保育者が訪問して1対1で保育を行います。

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

4 保育料の決まり方ほか

①保育料の決まり方

給付対象の保育施設の保育料は、国が定める上限額の範囲内で区が決定します。実際の保育料については、保護者の課税額等によって異なりますので、子ども支援課にお問い合わせください。

②保育を必要とする事由の判定

平成27年4月から始まった子ども・子育て支援制度により、保育園や幼稚園等の利用をご希望の場合「子どものための教育・保育給付認定」を受ける必要があります。

保育所などでの保育が必要な第2号認定・第3号認定を受けるには、「保育の必要な事由」に該当することが必要です。その判定に当たっては、保護者の就労の他、妊娠・出産や疾病・障害などの点が考慮されます。

ただし、私学助成を受けている私立幼稚園や認可外保育所(認証保育所、区補助対象保育室、区緊急保育施設を除く)については、上記の認定を受ける必要はありませんが、令和元年10月から始まった、幼児教育・保育無償化を受けるためには、上記の認定または「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要があります。

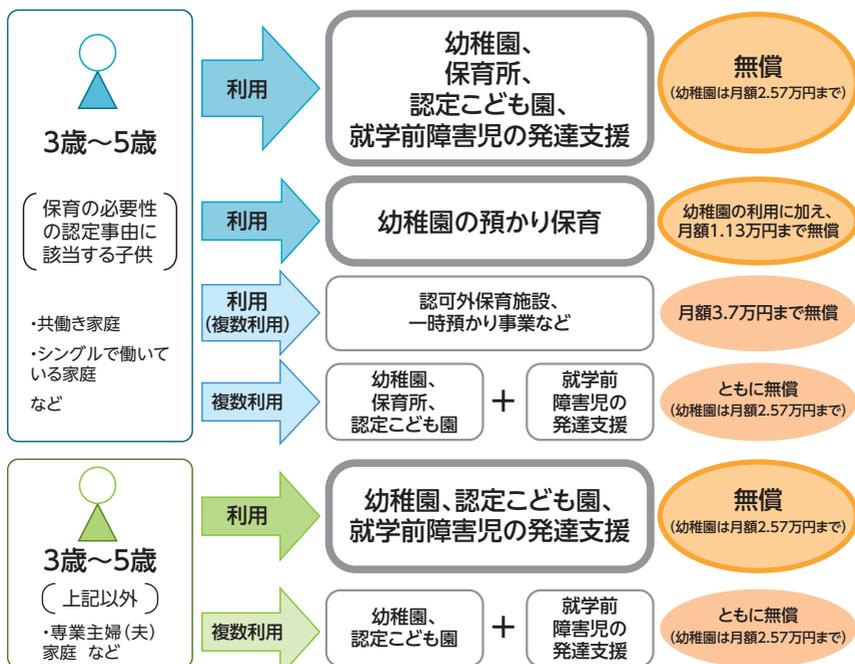
③保育必要量の判定

保育を必要とする事由が就労を理由とする場合、保育の必要量に応じて、フルタイム就労(概ね月120時間以上)を想定した「保育標準時間」利用(1日あたり最長11時間)またはパートタイム就労(概ね月48時間以上120時間未満)を想定した「保育短時間」利用(1日あたり最長8時間)のいずれかに区分されます。

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

5 幼児教育・保育の無償化

令和元年10月から、幼児期の教育・保育の重要性に鑑み、子どもの保護者の経済的負担を軽減する観点から、新たな仕組みの保育料等の無償化が始まりました。主な対象は3歳～5歳児ですが、0歳～2歳児の住民税非課税世帯等も対象となります。また、児童福祉法に基づく就学前障害児の発達支援の利用料も、併せて無償となります。詳しくは区のホームページをご覧ください。



お問い合わせ 区役所子ども支援課 ☎ 03-5211-4117・☎ 03-5211-4119
 (児童福祉法に基づく就学前の障害児の発達支援については、児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5298-9281)

6 子育てのための施設等利用給付認定 ポータルサイト

無償化対象施設の確認を受けている、私立幼稚園や認可外保育施設等の在園児で、幼児教育・保育無償化の対象になるためには、認定が必要です。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

《無償化を受けるために必要な認定》

- ・0～2歳児の住民税非課税世帯→ 子どものための教育・保育給付認定(第3号)
- ・3～5歳児→ 子育てのための施設等利用給付認定(保育の必要な事由に該当しない場合=新1号認定、該当する場合=新2号または新3号認定)

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

7 地域子ども・子育て支援事業について

千代田区では「子ども・子育て支援事業計画」に基づいて行う下記事業が「地域子ども・子育て支援事業」に位置付けられます。

事業名(本文参照ページ)	内容
利用者支援事業 詳細はP.4「子育てコーディネーター」	保護者の多様なニーズに応じて、子育て支援の情報提供を行います。
延長保育事業 詳細はP.39～41「保育園・こども園・幼保一体施設・家庭的保育」	保育所において11時間の開所時間を超過して保育を行う延長保育体制を拡充します。
放課後児童健全育成事業 詳細はP.49「小学生の放課後の過ごし方」	学童クラブ事業等を拡充し、放課後児童健全育成事業の拡充を図ります。
子育て短期支援事業 詳細はP.32「子どもショートステイ」「千代田フレンズ」	家庭において養育を受けることが一時的に困難になった子どもについて、福祉施設等での預かりにより対応します。
乳児家庭全戸訪問事業 詳細はP.8「乳児家庭訪問など」	生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を訪問し、情報提供・養育環境等の把握を行います。
養育支援訪問事業 詳細はP.6「育児支援訪問事業」 P.10「子どもと家庭に関わる総合相談」	養育支援が特に必要な家庭に対し、その居宅を訪問し、関係機関と連携しつつ援助・助言・指導等を行います。
地域子育て支援拠点事業 詳細はP.21～22「地域の子育て支援」	区立の児童センターや児童館、子育てひろば「あい・ぼーと」麹町で実施する「子育てひろば」や「ひろば相談」の充実・拡大を図ります。
一時預かり事業 詳細はP.28～29「一時(いっとき)預かり保育(拡大型他を含む)」P.28「保育園・こども園等の一時保育」	家庭において保育を受けることが一時的に困難となった乳幼児や、保護者がリフレッシュしたい時に、子どもを保育施設や児童館などで一時的に預かります。
病児・病後児保育事業 詳細はP.30「病児・病後児保育」	保護者の就労等により保育が必要な子どもが、病気の回復期に至らないが、当面の病状の急変が認められないまたは病気の回復期にある場合に、病院・保育所に併設する専用の保育室で一時的に保育します。
子育て援助活動支援事業 詳細はP.31「ファミリー・サポート・センター」	子育ての応援をして欲しい方と応援してくださる方の会員制の組織で、地域の相互支援活動です。
妊婦健康診査 詳細はP.4～5「妊娠届をお出しくささい」	妊婦に対し受診票を交付して妊婦健診を促すとともに、時期・回数などの体制の拡充を図ります。
実費徴収に係る補足給付を行う事業 ※詳しくは在籍の保育園等へお問い合わせください。	保護者の所得等を勘案して、教育・保育施設等に対して保護者が支払うべき物品の購入代や行事参加費を助成します。
多様な主体の参入促進事業	保育の受け皿の確保や各種支援事業の整備において、民間事業者の参入促進や多様な事業者の能力活用を検討します。

② 保育園・こども園・幼稚園

1 保育園

区内には、公立保育園 4 園、私立認可保育園 18 園があります。

日中お子さんを家庭で保育できない場合、保護者に代わって、お子さんが健やかに成長するよう子育てを支援します。

対象	生後57日(入園は翌月1日から)~就学前のお子さん(教育・保育給付認定が必要です。 ①日中、保護者が就労している場合 ②保護者が出産・疾病・負傷・心身に障害がある場合 ③常時、親族を介護している場合 ④災害の復旧活動をしている場合 ⑤その他保育ができないと認められる場合
手続き	入園希望月の前々月末までに、子ども支援課入園審査係へお申し込みください。 ※令和7年度以降は変更になる場合があります。 4月入園は別に期間を定めて受け付けます。なお、2・3月入園は実施していません。 申込みには、主に以下の書類が必要です。詳しくは入園審査係へお問い合わせください。 ①入園申込書 ※区のホームページでもダウンロードできます。 ②児童の状況(現在の保育状況やアレルギー等について申告する書類) ③保育ができない状況を証明する書類 ・ 仕事をしている方:就労証明書 ・ 出産の方:母子健康手帳(親子健康手帳) ・ 病気や介護の方:診断書 ・ 心身に障害のある方:身体障害者手帳・愛の手帳 ・ 大学等に通学の方:在籍証明書・学生証及びカリキュラム表 ④確認書
料金	詳しくは保育運営支援係へお問い合わせください。

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119
保育運営支援係 ☎ 03-5211-4117

2 区立こども園

これまでの保育園と幼稚園を組み合わせ、0歳児から就学前までのお子さんを一貫して育成する千代田区型幼保一元施設です。保育園と同様に長時間保育を実施するとともに、幼稚園としての幼児教育も実施します。

長時間保育

入園の手続きなどは、**1**保育園と同じです。

短時間保育

入園の手続きなどは、**9**幼稚園・こども園と同じです。

また、一時的に保育が必要になった園児を、開園日時内で預かり保育(有料)を行います。

いずみこども園

ふじみこども園

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

3 認定こども園(保育所型)

保育所型認定こども園は、認可保育園が、保育が必要な子ども以外も受け入れ、0歳児～5歳児の子どもの保育・教育を一体的に行う施設です。

長時間保育

入園の手続きなどは**1**保育園と同じです。

短時間保育

入園の手続きなどは直接園にお問い合わせください。**グローバルキッズ飯田橋こども園**

お問い合わせ **区役所子ども支援課入園審査係** ☎ 03-5211-4119

4 幼保一体施設

幼保一体施設とは、保護者の就労形態の違いにより、子どもの就園先を区別しない、幼稚園・保育園の枠を超えた新しい乳幼児育成施設です。0歳児から就学前までの子どもの成長や学びの連続性を考慮した質の高い幼児教育・保育を提供し、義務教育である小学校教育に円滑に接続します。

マミーズエンジェル千代田保育園

小学館アカデミー昌平保育園

入園の手続きなどは、**1**保育園と同じです。

千代田幼稚園

昌平幼稚園

長時間保育

入園の手続きなどは、**1**保育園と同じです。

短時間保育

入園の手続きなどは、**9**幼稚園・こども園と同じです。

お問い合わせ **区役所子ども支援課入園審査係** ☎ 03-5211-4119

5 認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設

区内には8つの認証保育所と、2つの区補助対象保育室と区緊急保育施設があります。認証保育所は、東京都が定めた認証基準を満たし、設置を認証した施設です。申込み、その他詳しくは直接各施設にお問い合わせください。

所在地はP.44

また、一定の基準を満たしている方が利用できる保育料減額補助制度があります。

お問い合わせ **区役所子ども支援課保育運営支援係** ☎ 03-5211-4117

6 事業所内保育事業

事業所の保育施設で、従業員及び地域の方の子どもを保育を行います。

対象	①保育所を開設している事業所の従業員のお子さんと、第3号認定を受けているお子さん ②区内在住で第3号認定を受けているお子さん
日時	基本保育時間:7:30~18:30 延長保育時間:18:30~21:00(施設によって異なります)
場所	厚生労働省5号館保育室、アソシエーターサリー霞が関、グローバルキッズ経済産業省保育室、ゆつてまち保育園、財務省らる保育室 所在地はP.43
手続き	従業員以外の区内在住の方は、必要書類を揃えて、子ども支援課へ提出してください。 詳しくは、子ども支援課入園審査係へお問い合わせください。 従業員の方は事業所へお問い合わせください。
料金	詳しくは子ども支援課保育運営支援係へお問い合わせください。

お問い合わせ **区役所子ども支援課入園審査係** ☎ 03-5211-4119
保育運営支援係 ☎ 03-5211-4117

7 小規模保育事業

定員6名以上19名以下の家庭的保育に近い雰囲気保育を行います。

少人数の施設のため、お子さんの個性や発達に応じた保育を行うことができます。

対象	区内在住の生後10か月～3歳に達する年度の末日までのお子さん
日時	月曜～金曜 9:00～17:00(ただし土・日・祝日及び年末年始を除く)
場所	「あいぽーと」小さな家麹町 所在地はP.43
手続き	必要書類を揃えて、子ども支援課入園審査係へ提出してください。
料金	詳しくは子ども支援課保育運営支援係へお問い合わせください。

お問い合わせ **区役所子ども支援課入園審査係** ☎ 03-5211-4119
保育運営支援係 ☎ 03-5211-4117

8 居宅訪問型保育事業

保育を必要とするお子さんの居宅に家庭的保育者が訪問し、居宅で1対1のきめ細やかな保育を行います。

対象	①区内在住の生後57日～5歳に達する年度の末日までのお子さんと、障害、疾病等で集団保育が困難と認められるとき。 ②区内全園を希望しても入園できなかった児童(生後57日～3歳に達する年度の末日まで)
日時	①8:00～18:00の間の最大8時間 ②基本保育時間:7:30～18:30 延長保育時間:18:30～20:30
場所	保育を必要とするお子さんの居宅
手続き	区から事業者に保育の委託を行いますので、まずは子ども支援課入園審査係へお問い合わせください。
料金	詳しくは子ども支援課保育運営支援係へお問い合わせください。

お問い合わせ **区役所子ども支援課入園審査係** ☎ 03-5211-4119
保育運営支援係 ☎ 03-5211-4117

6～8の問合せは、手続き関係は入園審査係、料金関係は保育運営支援係へ

● 保育園・こども園・幼保一体施設・事業所内保育事業・小規模保育事業

園名	所在地	電話	対象	基本保育時間	延長保育	備考	
区立保育園	麴町保育園	一番町4	03-3261-7960	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 19:30	延長保育 は1歳児 クラスから
	神田保育園	神田淡路町 2-109	03-3253-6258	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 19:30	
	西神田保育園	西神田2-6-2	03-5215-9060	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 19:30	
	四番町保育園 (仮園舎)	四番町5-8	03-3234-2269	生後57日～ 就学前	7:15～ 18:15	18:15～ 20:15	
私立認可保育園	アスク二番町 保育園	二番町2-1 二番町TSビル 1～3階	03-3288-8151	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	早朝7:00～ 7:30/延長 18:30～21:00	
	ポピンズ ナーサリ スクール一番町	一番町10-8 一番町ウエスト ビル3・4階	03-3230-2105	生後57日～ 就学前	8:00～ 19:00	早朝7:30～ 8:00/延長 19:00～21:00	
	ほっぺるランド 西神田	西神田3-5-2 千代田ファース トビル西館1階	03-5212-6016	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	早朝7:00～ 7:30/延長 18:30～20:30	延長保育は 1歳児クラス から (土曜はなし)
	グローバルキッズ 飯田橋園	富士見2-14-36 富士見WEST ビル2・3階	03-3239-8002	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 21:00	延長保育は 1歳児クラス から
	アイグラン 保育園 東神田	東神田2-6-5 東神田ビル 2・3階	03-5809-2578	生後57日～ 就学前	7:15～ 18:15	18:15～ 20:15	延長保育 は離乳食 完了後から (土曜はなし)
	クリアナーサリー 市ヶ谷	九段北4-2-29 セブアネックス 1～3階	03-6265-6187	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育 は1歳児 クラスから
	神田淡路町 保育園 大きなおうち	神田淡路町 2-12	03-6260-9555	生後57日～ 就学前	7:15～ 18:15	18:15～ 20:15	
	グローバルキッズ 六番町園	六番町5-16	03-3230-7161	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	
	二番町ちとせ 保育園	二番町7-5	03-3222-3255	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	早朝7:00～ 7:30/延長 18:30～20:30	
	千代田せいが 保育園	神田岩本町 15-7	03-6811-6686	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育は 0歳児クラス (幼児食)から
	ベネッセ 内神田保育園	内神田2-1-13	03-5289-7670	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育は満 1歳を迎えた 翌月から
	保育園神田 ベアーズ	神田美倉町10-2	03-6206-4037	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育 は離乳食 完了後から
	AIAI NURSERY 三番町	三番町14-6	03-6910-0952	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育は満 1歳を迎えた 翌月から
平河町ちとせ 保育園	平河町2-10-3	03-3230-3120	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30		
ほっぺるランド 外神田	外神田4-8-6	03-3526-2065	生後57日～ 就学前	7:30～ 18:30	18:30～ 20:30	延長保育は 1歳児クラス から(定員有)	

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

	園名	所在地	電話	対象	基本保育時間	延長保育	備考
私立認可保育園	岩本町ちとせ保育園	岩本町2-10-12	03-5820-2500	生後57日～就学前	7:30～18:30	18:30～20:30	
	外神田かなりや保育園	外神田3-6-13	03-3254-6500	生後57日～就学前	7:30～18:30	18:30～20:30	延長保育は1歳児クラスから
	まなびの森保育園神保町	神田神保町2-20-31	03-3261-4600	生後57日～就学前	7:30～18:30	18:30～20:30	
区立こども園	いずみこども園	神田和泉町1	03-3866-9938	生後57日～就学前	7:30～18:30	18:30～19:30	延長保育は1歳児クラスから
	ふじみこども園	富士見1-10-3	03-3263-1009	(長時間保育)	7:30～18:30	18:30～19:30	
認定こども園	グローバルキッズ飯田橋こども園	富士見2-14-37 富士見EAST 1・2階	03-3230-1811	生後57日～就学前 (長時間保育)	7:30～18:30	18:30～20:30	
幼保一体施設	千代田幼稚園	神田司町2-16 神田さくら館	03-3256-1709	3歳児～就学前	7:30～18:30	18:30～19:30	
	マミーズエンジェル千代田保育園	神田司町2-16 神田さくら館	03-3255-0085	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～19:30	延長保育は定員あり
	昌平幼稚園	外神田3-4-7 昌平童夢館	03-3251-0768	3歳児～就学前	7:30～18:30	18:30～19:30	
	小学館アカデミー昌平保育園	外神田3-4-7 昌平童夢館	03-3526-3621	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～19:30	
小規模保育室	「あい・ぽーと」小さな家麹町	三番町7	03-3556-8472	10か月～3歳に達する年度の末日まで	9:00～17:00	17:00～18:00	
事業所内保育所	厚生労働省5号館保育室	霞が関1-2-2 中央合同庁舎第5号館	03-3504-0015	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～21:00	区民枠の延長保育は満8か月から
	アソシエーター霞が関	霞が関1-2-1 中央合同庁舎第1号館南別棟	03-6205-7596	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～21:00	区民枠の延長保育は満1歳児から
	グローバルキッズ経済産業省保育室	霞が関1-3-1 経済産業省総合庁舎別館1階	03-6268-8750	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～21:00	区民枠の延長保育は満1歳児クラスから
	ゆうてまち保育園	大手町2-3-1 大手町プレイス2階	03-6265-1145	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～19:30	
	財務省らる保育室	霞が関3-1-1 財務省本庁舎	03-6205-4163	生後57日～3歳に達する年度の末日まで	7:30～18:30	18:30～21:00	

※土曜日の保育時間は各施設へお問い合わせください。

● 認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設

園名	所在地	電話	対象	保育時間 ※延長保育込み	備考
保育園ドルチェ	九段北4-2-22 市ヶ谷スポーツ プラザ1階	03-3222-0355	生後57日～ 就学前	7:00～ 22:00	一時保育に ついては各園 にお問い合わせ ください
キッズスクウェア 丸の内東京ビル	丸の内2-7-3 東京ビル3階	03-5809-6601	生後57日～ 就学前	7:30～ 20:30	
マミーズエンジェル 神田駅前保育園	内神田2-5-2 信交会ビル1階	03-3256-8788	生後57日～ 就学前	7:30～ 22:00	
認 証 保 育 所 小学館アカデミー 神保町保育園	神田神保町2-20 SP神保町 第2ビル1階	03-3515-9103	生後57日～ 就学前	7:30～ 22:00	
ピノキオ幼児舎 番町園	五番町5-6 ピラカーサ五番町1階	03-3221-0572	生後1か月～ 就学前	7:30～ 22:00	
キッズスクウェア 永田町	永田町2-1-2 衆議院第二議員会館内	03-6206-1155	生後57日～ 就学前	8:00～ 21:00	
キッズスクウェア 丸の内永楽ビル	丸の内1-4-1 丸の内永楽 ビルディング2階	03-6273-4320	生後57日～ 就学前	7:30～ 20:30	
保育室「愛の園」	外神田2-17-4 ビルデンス石村1階	03-6672-3495	生後57日～ 就学前	7:00～ 20:00	
区 補 助 対 象 保 育 室 ひまわり育児室	富士見2-14-23	03-5214-7070	生後57日～ 就学前	7:15～ 20:15	
ハイブリッド맘 プリスクールナーサリー 千代田富士見	富士見1-6-1 富士見ビル 地下1階	03-6272-4438	生後57日～ 就学前	7:30～ 20:30	
区 緊 急 保 育 施 設 グローバルキッズ 神田駅前保育園 ※令和8年3月31日 閉園	鍛冶町2-4-2 旧今川中学校 1階	03-5256-2811	生後57日～ 就学前	7:30～ 20:30	

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

9 幼稚園・こども園 ポータルサイト

区内には、区立幼稚園 6 園、こども園 2 園の計 8 園あり、3 歳児から入園できます。

対象	3歳児～就学前
通園区域	原則として小学校の通学区域の幼稚園となります。
手続き	<p>新入園児の募集について、例年、10月初旬に入園案内の発行、11月初旬に受付となります。詳しく決まり次第、広報千代田、区のホームページでお知らせします。</p> <p>申し込みには、以下の書類が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①入園申込書 ②教育・保育給付認定(変更)申請書 ③住民票(申込みの3か月以内に発行された、世帯全員の続柄が記載されているもの) ④居住を確認できる書類(3か月以内に発行された電気・ガス・水道料金領収書の写し)
料金	詳しくは子ども支援課入園審査係へお問い合わせください。

魏町幼稚園 魏町2-8 ☎ 03-3263-7330	九段幼稚園 三番町16 ☎ 03-3263-0567	番町幼稚園 六番町8 ☎ 03-3263-3725	お茶の水幼稚園 神田猿樂町1-1-1 ☎ 03-3291-8211
千代田幼稚園 神田司町2-16 ☎ 03-3256-1709	昌平幼稚園 外神田3-4-7 ☎ 03-3251-0768	いずみこども園 神田和泉町1 ☎ 03-3866-9938	ふじみこども園 富士見1-10-3 ☎ 03-3263-1009

※区立幼稚園・こども園では、預かり保育(有料)を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

お問い合わせ 区役所子ども支援課入園審査係 ☎ 03-5211-4119

10 私立幼稚園

詳しくは各園にお問い合わせください。

神田寺幼稚園 外神田3-4-10 ☎ 03-3251-8685	暁星幼稚園 富士見1-2-5 ☎ 03-3264-5875	白百合学園幼稚園 九段北2-4-1 ☎ 03-3234-6663	雙葉小学校附属幼稚園 六番町11-1 ☎ 03-3261-2982
--	--	---	--

1 区立小学校

①区内には、8校の小学校があります。

小学校へ入学予定のお子さんを対象に、9月中旬ごろ健康診断の案内をそれぞれの家庭へお送りします。

麴町小学校 麴町2-8 ☎ 03-3263-7337	九段小学校 三番町16 ☎ 03-3263-0564	番町小学校 六番町8 ☎ 03-3263-3721	富士見小学校 富士見1-10-3 ☎ 03-3263-1006
お茶の水小学校 神田猿楽町1-1-1 ☎ 03-3292-0414	千代田小学校 神田司町2-16 ☎ 03-3256-6768	昌平小学校 外神田3-4-7 ☎ 03-3251-0448	和泉小学校 神田和泉町1 ☎ 03-3866-3939

②小学校の通学区域

お住まいの住所によって、就学する区立小学校を指定しています。

小学校名	通学区域
麴町小学校	霞が関一・二・三丁目、永田町一・二丁目、隼町、平河町一・二丁目、麴町一・二・三・四丁目、一番町、二番町(1・3・5・9・11)、皇居外苑、千代田
九段小学校	三番町、四番町(1・2・3・8・11)、九段南二・三・四丁目、九段北三・四丁目
番町小学校	麴町五・六丁目、紀尾井町、二番町(2・4・6・7・8・10・12・14)、四番町(4・5・6・7・9)、五番町、六番町
富士見小学校	北の丸公園、九段南一丁目、九段北一・二丁目、富士見一・二丁目、飯田橋一・二・三・四丁目
お茶の水小学校	大手町一丁目(4)、一ツ橋一・二丁目、神田神保町一・二・三丁目、神田三崎町一・二・三丁目、西神田一・二・三丁目、神田猿楽町一・二丁目、神田駿河台一・二丁目、神田駿河台三丁目(1・3・5・7・9・11)、神田駿河台四丁目(1・3・5)、神田錦町一・二・三丁目、神田小川町二・三丁目
千代田小学校	丸の内一・二・三丁目、大手町一丁目(1~3・5~9)、大手町二丁目、内幸町一・二丁目、有楽町一・二丁目、日比谷公園、神田美土代町、内神田一・二・三丁目、神田司町二丁目、神田多町二丁目、神田須田町一丁目(7・16・18・20・22・24・26・28・30・32・34)、神田須田町二丁目、鍛冶町一・二丁目、神田鍛冶町三丁目、神田紺屋町、神田北乗物町、神田富山町、神田美倉町、岩本町一丁目(1~6)、岩本町二丁目(1~8)、岩本町三丁目(1、2)、神田西福田町、神田東松下町、神田東紺屋町、神田岩本町
昌平小学校	神田駿河台三丁目(2・4・6)、神田駿河台四丁目(2・4・6)、神田小川町一丁目、神田淡路町一・二丁目、神田須田町一丁目(1~6・8~15・17・19・21・23・25)、外神田一・二・三・四・五・六丁目
和泉小学校	岩本町一丁目(7~14)、岩本町二丁目(9~19)、岩本町三丁目(3~11)、東神田一・二・三丁目、神田和泉町、神田佐久間町一・二・三・四丁目、神田平河町、神田松永町、神田花岡町、神田佐久間河岸、神田練塀町、神田相生町

※指定校の変更ができる場合があります。

③入学までの流れ

10～11月	就学時健康診断	小学校入学予定のお子さんを対象に、入学する年の前年の10～11月に健康診断を実施しています。 ご案内は、9月中旬ごろに対象者全員の家庭にお送りしますので、指定された学校で受診してください。
1月下旬	入学通知書	保護者宛に、入学先学校名を記載した「入学通知書」をお送りします。入学通知書の入学予定連絡票に必要事項を記載の上、返信用封筒でご提出ください。
2月	保護者説明会	各区立小学校で新入学生の保護者説明会を行います。

お問い合わせ **区役所学務課学務係** ☎ 03-5211-4284

2 区立中学校・中等教育学校

①区内には、中学校2校と中等教育学校があります。

麹町中学校 平河町2-5-1 ☎ 03-3263-4321	神田一橋中学校 一ツ橋2-6-14 ☎ 03-3265-5961	九段中等教育学校 九段北2-2-1 ☎ 03-3263-7190
--	---	---

中学校については通学区域を設けず、「学びたい学校・学ばせたい学校」を自由に選ぶことができる学校選択制を実施しています。

九段中等教育学校では、中高一貫制で6年間を通して教育を行い、入学の際に適性検査を実施しています。詳しくは広報千代田等をご覧ください。

②学校選択の流れ

区立中学校へ入学する場合は、麹町中学校または神田一橋中学校のいずれか希望する学校を選ぶことができます(※)。

10月中旬迄	学校選択申請書の提出	来年度中学校1年生となる方のご家庭に、9月上旬までに学校選択の案内と申請書を郵送します。
10月下旬	選択状況の公開	区のホームページに選択状況を公開します。
11月中旬迄	選択した学校の変更	1回に限り、選択した学校を変更することができます。
1月下旬	入学通知書	保護者宛に、入学先学校名を記載した「入学通知書」をお送りします。入学通知書の入学予定連絡票に必要事項を記載の上、返信用封筒でご提出ください。
2月	保護者説明会	各中学校で新入学生の保護者説明会を行います。

※学校選択の結果、教育委員会が学級編制上の支障が生じる恐れがあると判断した場合は、就学先を指定する場合があります。

お問い合わせ **区役所学務課学務係** ☎ 03-5211-4284

3 特別な支援を必要とする児童・生徒の教育

一人ひとりのお子さんの障害等の状態にあわせ、個別または小集団で指導する特別支援学級等を設置しています。

特別支援学級による指導

特別支援学級
(知的障害)

富士見小学校、千代田小学校
麴町中学校

通級による指導

通級指導学級
(言語)

千代田小学校

特別支援教室
(情緒)

各区立小学校、
各区立中学校・中等教育学校

お子さんの発達状況にあわせた教育環境や支援に関する相談(就学相談)については、**P.66**をご参照ください。

学級の指導内容等については各学校にお問い合わせください。

お問い合わせ **区役所指導課特別支援教育担当** ☎ **03-5211-3666**

4 区立小・中学校への転校

転 入	通学している学校から、『在学証明書』及び『教科用図書給与証明書』を受け取り、転入手続き後、学務課学務係にお問い合わせください。
--------	---

転 出	通学している学校から、『在学証明書』及び『教科用図書給与証明書』を受け取り、転出先の区市町村で転入手続き後、転出先の教育委員会に転校手続きについてお問い合わせください。
--------	--

お問い合わせ **区役所学務課学務係** ☎ **03-5211-4284**

5 小学生の放課後の過ごし方

① 放課後子ども教室

小学校1年生から6年生までの児童が、学校施設を活用して放課後を安全で健やかに過ごすことができるように、学び・遊び・体験を行っています。

対象	放課後子ども教室を実施する小学校の在校生(1年生～6年生)
日時	学校開校日の月曜～金曜 放課後～17:00 ※各小学校によって違います。
場所	各小学校内(利用できるのは在籍している学校に限ります)

※各校の放課後子ども教室で配布される「お知らせ」をご覧ください。

※放課後子ども教室は児童・家庭支援センターの事業ですので、下記連絡先へお問い合わせください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子育て事業係 ☎ 03-5298-2424

② 児童館

区内には、区立児童館4館、民営児童館2館があり、地域の皆さんの子育てを応援しています。

館内には遊戯室や図工室、図書コーナーなどがあり、小学生以上のお子さんは1人で来館し、自由に遊ぶことができます。また、ゲーム会や観劇会、児童館まつりなど様々なイベントも行っています。プログラムなど詳細については、各児童館へお問い合わせください。

対象	区内在住・在学・在園の0～18歳までのお子さんとその保護者
日時	月曜～土曜 9:00～17:00(こどもの日以外の祝日・年末年始を除く)
場所	所在地・電話番号はP.22
手続き	1年に1回、登録が必要です。

③ 学童クラブ

保護者の就労等の理由により、小学校の放課後等に適切な保育を受けられない小学生が利用できます。

対象	区内在住の小学生、または区立小学校に在籍する児童
日時・場所	詳細はP.50
申し込み	利用申請書に就労証明書など必要書類を添えて、希望する学童クラブへ直接お持ちください。利用申請書は各学童クラブに用意しています(区のホームページからダウンロード可)。新年度4月の入会は、前年度1月以降に受付期間を設けていますが、年度途中からの入会も随時受け付けています。
手続き	1年度ごとに、申請・審査の上で入会決定します。
料金	育成料 月額4,000円 ※ただし当月の間2,000円(減免制度あり) おやつ代 月額1,500円 【夜間保育実施学童クラブ】 夜間保育を利用する場合は、別途育成料及び夕食代が必要となります。 夜間保育育成料 月額3,000円 夕食代 1回 500円程度

●学童クラブ一覧

区立学童クラブ

民営学童クラブ

学童クラブ名	所在地	電話	保育時間詳細
西神田学童クラブ (西神田児童センター内)	西神田2-6-2 西神田コスモス館3階	03-5215-9062	*基本保育 ・放課後～17:00 ・土曜9:00～17:00 ・休業8:15～17:00 *夕方保育(月～金) ・17:00～19:00
神田学童クラブ (神田児童館内)	外神田3-4-7 昌平童夢館5階	03-3253-6021	
四番町学童クラブ (四番町児童館仮館舎内)	四番町5-8	03-3234-3084	
一番町学童クラブ (一番町児童館内)	一番町10	03-3230-0867	
富士見わんぱくひろば 学童クラブ	富士見1-10-3 富士見みらい館5階	03-3263-1185	*基本保育 ・放課後～17:00 ・土曜8:00～17:00 ・休業8:00～17:00 *夕方保育 ・17:00～19:00
富士見わんぱくひろば 第二学童クラブ	富士見わんぱくひろば内		
いずみ学童クラブ1	神田和泉町1 ちよだパークサイドプラザ6階	03-3865-1462	*基本保育 ・放課後～17:00 ・土曜8:15～17:00 ・休業8:15～17:00 *夕方保育 ・17:00～19:00
いずみ学童クラブ2	いずみこどもプラザ内		
アフタースクールさくら	神田司町2-16	03-5207-5800	
アフタースクールさくら第二	千代田小学校内		
アフタースクールこうじ町	麹町2-8 麹町小学校内	03-3556-9700	*基本保育 ・放課後～17:00 ・土曜8:15～17:00 ・休業8:15～17:00 *夕方保育 ・17:00～19:00
番町小学校 アフタースクール第一	六番町8 番町小学校内	03-5213-3506	
番町小学校 アフタースクール第二		03-5213-3571	
アフタースクールお茶の水	神田猿楽町1-1-1 お茶の水小学校内	03-6261-4505	03-3263-0591
九段小学校アフタースクール	三番町16 九段小学校内		
二番町こどもクラブ	二番町2-1 二番町TSビル アスク二番町保育園4階	03-3221-0012	*基本保育 ・放課後～17:00 ・土曜8:00～17:00 ・休業8:00～17:00 *早期保育 学校長期休業期間のみ ・7:00～8:00 *夕方保育 ・17:00～19:00 *夜間保育 ・19:00～21:00
ポピンズアフタースクール 一番町	一番町10-8 一番町ウエストビル2階	03-5275-2171	
グローバルキッズ飯田橋 第一学童クラブ	富士見2-14-36	03-3556-3331	
グローバルキッズ飯田橋 第二学童クラブ	富士見ウエスト4階	03-6261-5808	
麹町こどもクラブ	麹町3-2-3 エヌワンビル2～3階	03-6261-0457	
キッズクラブ神田	内神田1-10-9 MIIビル1階	03-3233-3677	
東神田らる学童クラブ	東神田1-6-4 東神田テラスレジデンス1階	03-5829-4801	
学童保育じゃんぷ 九段クラブ	九段南4-1-10 グランドメゾン九段南2階	03-6265-6422	
ベネッセ万世橋 学童クラブ	外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館4階	03-5209-3131	

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子育て事業係 ☎ 03-5298-2424

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

6 児童館の中学生・高校生利用

● 中高生タイム

区内にある5か所の児童館では、中学生と高校生のための時間を設定し、スポーツや音楽活動を楽しむことができますようにしています。

日時	月曜～土曜 ①17:00～18:00 ②17:00～19:00
場所	①西神田児童センター・神田児童館・一番町児童館 所在地・電話番号はP.22 ②いずみこどもプラザ・富士見わんぱくひろば

● 中高生障害児放課後居場所事業

ロビーで本を読んだりゲームをしたり、体育室でボール遊びなど体を動かして過ごしたりできます。

日時	月曜～金曜 放課後～18:00(祝日・学校の長期休暇の一部を除く)
場所	西神田児童センター 所在地・電話番号はP.22
対象	区内在住で特別支援学校の中等部・高等部または区立中学校特別支援学級に在籍する生徒

① 手当や助成

1 不妊検査等助成

対象	不妊検査および一般不妊治療を受け東京都不妊検査等助成承認決定通知を受けた方
手続き	詳しくはお問い合わせください。
助成額	東京都が助成を承認した治療費から都の不妊検査等助成承認決定助成額を差し引いた額の範囲内で、限度額は25,000円。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

2 里帰り出産による妊婦健康診査・新生児聴覚検査費用の助成

対象	次の①・②の両方に該当する方 ①妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診日に千代田区に住民登録のある方 ②助産所や里帰り出産のため都外の医療機関で妊婦健康診査・新生児聴覚検査を受診した方(日本国内に限ります)
手続き	詳しくはお問い合わせください。
助成額	限度額があります。

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

3 里帰り出産や長期入院での定期予防接種費用の助成

対象	里帰り出産や長期入院の理由により、東京23区の指定医療機関以外で定期予防接種を受ける方(長期入院の場合は、定期予防接種の対象者が長期入院している場合に限ります)
手続き	詳しくはお問い合わせください。
助成額	限度額があります。

お問い合わせ 千代田保健所健康推進課感染症対策係 ☎ 03-5211-8172

4 入院助産

区内在住で出産にあたって保健上必要があるにも関わらず、経済的な理由で病院や助産施設に入院できない妊産婦の方へ、指定助産施設での出産に係る費用を助成します。資格要件がありますので、出産前にご相談ください。

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

5 次世代育成手当 (誕生準備手当の一部)

対象	①誕生準備手当 : 妊娠第20週以降の方 ②次世代育成手当 : 高校生相当の児童または中学生以下の児童のうち児童手当の対象外となる児童を養育する父母
手続き	子育て推進課もしくは出張所窓口でご申請ください。 ①誕生準備手当:申請者の金融機関情報、母子健康手帳(親子健康手帳) ②次世代育成手当:申請者の金融機関情報(配偶者・児童のものは利用できません)
手当額	①誕生準備手当 :一律 45,000円 ②次世代育成手当 :児童一人につき 月額 5,000円

お問い合わせ **区役所子育て推進課手当・医療係** ☎ 03-5211-4230

6 児童手当

対象	中学生以下の児童を養育する父母のうち、所得の高い方(所得制限があります)
手続き	子育て推進課もしくは出張所窓口でご申請ください。 ・健康保険証の写し(国民年金加入者は不要です) ・申請者の金融機関情報(配偶者・児童のものは利用できません) ※児童と別居の場合等、別途書類の提出が必要となる場合があります。 ※公務員の方は勤務先への申請となります。
手当額	児童一人につき 月額 3歳未満15,000円、3歳以上10,000円 (児童の数、所得によって変わる場合があります)

お問い合わせ **区役所子育て推進課手当・医療係** ☎ 03-5211-4230

7 こども医療費助成・高校生等医療費助成 (手続きの一部)

対象	0歳～18歳に達した年度末までの間
手続き	子育て推進課もしくは出張所窓口でご申請ください。 ・お子さんの健康保険証の写し(千代田区の国民健康保険加入者は不要です) ※償還払い(自己負担分の還付)の手続き ・医療機関発行の領収書(原本) ・医療証の保護者名義の金融機関情報 ・印鑑(認印)・医療証
助成額	健康保険適用診療の自己負担分医療費を助成します。

お問い合わせ **区役所子育て推進課手当・医療係** ☎ 03-5211-4230

8 ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援) ポータルサイト

日常生活上の突発的な事情等により一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者が、指定の事業者を利用した際、その利用料の一部を補助します。

東京都が認定する事業者と直接契約し、要件を満たすベビーシッターを利用する必要がありますので、ご注意ください。なお、利用前に区のホームページ等で詳細をご確認ください。



対象	千代田区内に住所を有し、次のいずれかに該当する満6歳になる年度の末日(小学校入学前)までのお子さん(保育認定は問いません) ※18歳未満で障害者手帳を有する子どもがいる家庭は、小学3年生まで利用対象 ①日常生活上の突発的な事情や社会参加等により、一時的に保育を必要とする方(保護者の仕事や通院・自己実現・学校行事など、幅広い理由が対象) ②ベビーシッターを原則として利用した年度内に活用した共同保育(保護者が一緒に保育)を必要とする方
手続き	必要書類を揃えて、利用した年度に係る期限までに郵送または千代田区ポータルサイトから提出してください。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
上限時間	児童1人同一年度内144時間(多胎児は1人288時間、18歳未満で障害者手帳を有する子どもがいる家庭の児童(小学3年生まで)は1人216時間)
補助額	1時間あたりの上限額、7時～22時の利用:2,500円、22時～翌7時の利用:3,500円 ※純然たる保育サービス提供単価(税込)のみが対象で、入会金・会費、交通費等の実費、サービスに付随する料金(家事援助ほか)等は対象外です。

お問い合わせ [株式会社パソナライフケア\(委託事業者\)](#) ☎ 0120-212-115

9 病児・病後児保育派遣費用助成 ポータルサイト

お子さんが病気で保育園や小学校を休まなければならないにも関わらず、保護者が仕事を休めないとき、ベビーシッターを利用した際の費用の一部を助成します。

対象	区内在住で、発病中または病気の回復期に次のいずれかに該当する生後57日目から小学6年生までのお子さん ①保育所等(認可保育所、及び認可外保育施設)に在園するお子さん ②地域型保育事業を利用しているお子さん ③千代田区学童クラブを利用しているお子さん ④放課後児童健全育成事業を利用しているお子さん
手続き	必要書類を揃えて、千代田区ポータルサイトから申請してください。
助成額	利用料金の1/2(入会金、年会費、登録料、キャンセル料、飲食代、割引クーポン利用分などは除く) ※ただしお子さんお一人あたり年度内(4/1～翌年の3/31)40,000円まで

お問い合わせ [区役所子ども支援課保育運営支援係](#) ☎ 03-5211-4117

10 保育園等保育料多子軽減

2人以上お子さんがいる世帯は、第2子以降の保育料を減額し、保護者の経済的負担を軽減しています。

対象	区内在住の同一生計のお子さんが2人以上いる世帯
手続き	手続き不要(各施設入園時の書類等により減額決定)

お問い合わせ [区役所子ども支援課保育運営支援係](#) ☎ 03-5211-4117

11 私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業

- (1)保護者負担軽減事業 保育料を対象に助成します。
 (2)補足給付事業 副食材料費を対象に助成します。

対象	区内在住で、私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者(2)は所得制限があります
手続き	申請書類は幼稚園等を通じて案内しています。転入した場合は、子ども支援課へお問い合わせください。 申請の時期は9月頃、4月頃の2回です。申請には以下の書類が必要です。 ①給付申請書 ②請求書 ③在籍証明書(必要な場合のみ) ④課税証明書(必要な場合のみ)
支給額	保護者の課税額によって決まります。

お問い合わせ 区役所子ども支援課保育運営支援係 ☎ 03-5211-4117

12 就学援助

学校に必要な費用(学用品、修学旅行費など)の一部を援助しています。

対象	区内在住で小学校・中学校・義務教育学校または中等教育学校前期課程に通学しているお子さんがいる保護者等 ※所得制限があります
手続き	毎年、区立学校に通学している方には学校を通じて全員に申請書をお配りします。それ以外の方で、該当すると思われる場合は、お問い合わせください。年度途中ででも随時申請できます。

お問い合わせ 区役所学務課学務係 ☎ 03-5211-4284

13 次世代育成住宅助成

対象	①親元近居助成：区内に5年以上居住する親がいる新婚世帯、子育て世帯が、区外からの転入や区内での転居を行う場合(所得制限があります) ②区内転居助成：区内に1年以上居住する子育て世帯が区内転居する場合(所得制限があります)
手続き	該当すると思われる方は必ず契約前にご相談ください。
助成額	①家賃等助成 家賃・住宅ローン助成：最大月額80,000円(助成額は助成種類、世帯人数により決定。次年度以降1割ずつ減額。最長8年間。) ②転居費用助成(初回転居時のみ) 本助成制度を受けるための初回の転居費用：一律100,000円

お問い合わせ 区役所住宅課住宅管理係 ☎ 03-5211-3607

14 東京都受験生チャレンジ支援貸付

高校・大学等の入学試験に備えるための学習塾等の受講費用や受験料を捻出することができない世帯に対して、これらに必要な資金を無利子で貸し付ける制度があります。この貸付金は、希望する学校に入学できた場合は、申請により償還が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

対象	都内に引き続き1年以上居住し、中学3年生・高校3年生(これらに準じる者を含む)を養育している方(所得制限があります)
手続き	区役所生活支援課窓口にて借入申込書を提出し、東京都社会福祉協議会による貸付決定がされた後に資金の交付がされます。 申込みには借入申込者の印鑑登録証明書等の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
貸付額 (上限)	学習塾等受講料 200,000円 高校受験料 27,400円(4回分受験、1回あたり23,000円まで) 大学受験料 80,000円(回数、1回あたりの上限の定めなし)※

※貸付上限額を超える大学受験料がある場合は、区独自の助成制度(上限70,000円)も利用することができます。

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

15 奨学金などの制度

① 東京都育英資金

都内に住所があり、高等学校・高等専門学校または専修学校(高等課程・専門課程)に在学する方のうち、勉学意欲がありながら経済的理由により修学が困難な方に、無利息で奨学金をお貸しする制度です。

お問い合わせ 公益財団法人東京都私学財団 ☎ 03-5206-7929

② 日本学生支援機構奨学金

経済的理由により修学に困難がある優れた学生等に対し、貸付等を行っています。

お問い合わせ 独立行政法人日本学生支援機構
ホームページ <https://www.jasso.go.jp/>

③ 知多和育英会奨学金

千代田区に居住し、勉学意欲があり高い志を持ちながら、経済的理由などで修学が困難な方に修学上必要な学資金の一部を援助(給付)します。

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 03-3265-1901

② お子さんの発達が心配なとき

1 子どもの健康相談室

お子さんの発育や発達について、ちょっとした不安や幼稚園・保育園生活での気がかりに小児科医と心理士・言語聴覚士が相談をお受けします。

対象	0歳～小学6年生までのお子さん
内容	月1回 医師の相談、月2回 言語の相談 随時 心理の相談
場所	児童・家庭支援センター
手続き	詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

2 はばたきプラン

障害や発達に気がかりや心配のあるお子さんと保護者が、切れ目のない適切な支援が受けられるよう一人ひとりのお子さんに合わせたプランを作成することができます。

対象	0～18歳までの障害や発達に気がかりや心配のあるお子さんとその保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ○はばたきプランの作成 プランナーとの面談を通して、出生・就園・就学などのライフステージごとに最適なサービスや支援をご案内し、一人ひとりの子どもの成長や発達にあわせたプランを作成します。 ○子育てカルテの作成 はばたきプランを作成する中で確認した支援などの情報をまとめた「子育てカルテ」を作成します。 ○障害児支援利用計画などの作成 児童福祉法の通所サービスを利用する方については、申請に必要な「障害児支援利用計画」などを作成することができます。 ※別途申し込みが必要です。
手続き	詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 はばたきプラン専用 ☎ 03-5296-9282

3 子ども発達センター「さくらキッズ」

「身体を動かすのが苦手」「お友だちとうまく遊べない」「ことばが遅い」など、子どもの発達に関して気がかりなことや心配なことに専門職員が相談をお受けします。

また、子どもの発達の状況に合わせた「言語」「運動」「作業」「心理」の個別指導や集団指導のプログラムを行い、健やかな成長と発達を支援します。

対象	区内在住の就学前乳幼児及び小学1年生(就学前に利用歴のある方)のお子さんとその保護者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆開館日:月曜～土曜(祝日・年末年始を除く) ◆時間:9:00～17:00 ◆指導内容 <ul style="list-style-type: none"> ●個別指導…「運動」「言語」「心理」「作業」について専門職が指導します。(1回1時間) ●集団指導…学び(認知、言語)と遊び(身体交流、対人交流による社会性、コミュニケーション、情動・行動調整)について指導します。(1グループ10人程度 1回2時間) ◆その他 指導はすべて個別指導計画に基づき行われます。保護者の希望により在籍園への訪問も行います。
場所	神田さくら館6階 子ども発達センター「さくらキッズ」
手続き	詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 子ども発達センター さくらキッズ ☎ 03-3256-8162

4 小中高生機能訓練

身体障害者手帳をお持ちの小中高校生を対象に、理学療法士による身体機能訓練を行っています。

対象	身体障害者手帳をお持ちの小・中・高校生
日時	毎月2回 土曜 9:00～12:00
場所	神田さくら館6階 子ども発達センター「さくらキッズ」
手続き	詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 子ども発達センター さくらキッズ ☎ 03-3256-8162

5 障害児支援事業「フレンズビレッジ千代田」

障害のある小中高校生を対象に、学校休業期間に日中活動の場を提供します。

対象	区内在住で特別支援学級、特別支援学校に通う小・中・高校生
内容	<ul style="list-style-type: none"> 春、夏、冬休みなど学校休業期間に日中指導と活動の場を提供します。 時間:9:00～16:00 内容:外出活動、調理実習、作業学習、音楽療法、運動活動、レクリエーションなど 実施:年間21日間実施 定員:1日15名
場所	神田さくら館3階 千代田小学校プレイルーム
手続き	詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 子ども発達センター さくらキッズ ☎ 03-3256-8162

6 発達障害等相談・療育経費助成 ポータルサイト

子どもの発達についての検査・相談・療育を専門機関でうけたとき経費の一部を助成しています。千代田ポータルサイトからも申請できます。

対象	発達障害をはじめ、心身に障害や発達の課題のある0歳から18歳(18歳になって最初の3月31日まで)のお子さんが、専門性のある療育・相談機関を利用したときの経費 ※児童福祉法による通所サービス(児童発達支援、放課後等デイサービス等)の自己負担分は対象外
助成額	療育・相談機関でお支払いいただいた月ごとの経費の3分の2を助成します。 (10,000円/上限月額)
手続き	申請月は、2月・6月・10月です。※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ **児童・家庭支援センター 発達支援係** ☎ 03-5296-9281

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

③ お子さんの障がいがあったら

1 手帳を交付しています

身体障害者手帳 区役所障害者福祉課総合相談担当 ☎ 03-5211-4217	身体に障害のあるお子さんが、各種サービスを受けるために保護者の申請に基づき、東京都から交付される手帳です。詳しくはお問い合わせください。
愛の手帳(療育手帳) 東京都児童相談センター ☎ 03-5937-2314	知的障害のあるお子さんが、各種サービスを受けるために保護者の申請に基づき、東京都が発行している手帳です。詳しくはお問い合わせください。
精神障害者保健福祉手帳 区役所障害者福祉課総合相談担当 ☎ 03-5211-4217	精神(てんかんも含む)に障害のあるお子さんの保護者の申請に基づき、東京都から交付される手帳です。各種サービスを受けるために必要です。詳しくはお問い合わせください。

2 障害児通所給付事業

日常生活動作の指導や集団適応訓練等を行う児童福祉法による通所サービスの利用について、相談・調査面接を行い、受給証を交付します。

対象	区内在住の18歳までの支援が必要なお子さん
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●事業者が行う福祉サービス <ul style="list-style-type: none"> ○児童発達支援 ○医療型児童発達支援 ○居宅訪問型児童発達支援 ○放課後等デイサービス ○保育所等訪問支援 ●利用までの流れ サービス利用申請→調査面接→支給決定→事業者との契約→サービス利用開始
利用料(費用負担)	無料(区独自助成)

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

3 障害福祉サービス

対象	区内在住の身体障害や知的障害などがあり支援の必要なお子さん
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●介護給付 <ul style="list-style-type: none"> ○居宅介護(ホームヘルプ) ○同行援護 ○行動援護 ○短期入所 など ●利用までの流れ サービス利用申請→調査面接→支給決定→事業者との契約→サービス利用開始
利用料(費用負担)	1割の定率負担があります(利用料支払い後、区の助成により無料)。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

4 障害や障害サービス等の相談

対象	区内在住で、障害のある方とその家族・支援者
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●障害のある方やその家族・支援者からの相談全般 ●障害福祉サービス等の利用の案内 ●その他、生活全般に関する相談
実施場所	障害者よろず相談Light(ライト) 一ツ橋1-1-1/プレスサイドビル1階 障害者福祉センターえみふる 神田駿河台2-5
利用料(費用負担)	無料 ※イベント等、一部自己負担が必要な場合があります。

お問い合わせ 障害者よろず相談Light(ライト) ☎ 03-6269-9755
障害者福祉センターえみふる ☎ 03-3291-0600

5 重症心身障害児等在宅レスパイト事業

重度・重症心身障害のある児童や医療的ケアを必要とする児童等の居宅に看護師等が訪問し、家族の方に代わり、医療的ケアを含む介助や見守りを行います。

対象	18歳未満で千代田区内に住所を有し、在宅で生活する児童のうち、以下のいずれかの状態・状況にある児童と同居する家族の方 ①重度の知的障害を有し、かつ心身に重度の障害を有するまたは、同程度の状態であると認められる児童 ②日常生活を営む上で、人工呼吸器管理やたん吸引などの医療的ケアを必要とする児童 ③その他、障害をもつ児童で区が当事業の利用を必要と認めた児童
利用料	無料(年間208時間まで)

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

6 移動支援事業

社会活動するときや、保護者が学校の送迎ができない場合に、ガイドヘルパーを派遣します。詳しくはお問い合わせください。

対象	愛の手帳(療育手帳)・精神保健福祉手帳・身体障害者手帳(両下肢機能障害1級の方のみ)をお持ちの小学生以上のお子さん(医療的ケアが必要で保護者が付き添ってもなおかつ支援が必要な方及び、特別支援学校の幼稚部に通学する場合は未就学児も対象)
内容	無料(区独自助成)

お問い合わせ 区役所障害者福祉課総合相談担当 ☎ 03-5211-4217

7 補聴器購入費の一部助成

① 難聴者補聴器購入費助成 (年齢制限なし)

身体障害者手帳の対象とならない聴力程度で、家族等とのコミュニケーションがとりにくい方に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。要事前相談。

対象	千代田区内に住所を有し、現に居住している方のうち、以下のすべてに該当する方 ①聴覚障害による身体障害者手帳をお持ちでない方 ※申請日現在、18歳未満の児童は、手帳を有する方も対象となる場合があります。 ②本人または扶養義務者の所得が千代田区障害者福祉手当の所得基準の範囲内である方 ③片耳の聴力レベルが40デシベル以上で、補聴器の必要性を認めると医師が判断した方 ④過去に本助成を受けたことがない、または受けてから5年以上経過している方
助成額	補聴器購入費の9割を助成します。(上限50,000円) ※購入する前に申請が必要です。

② 中等度難聴児発達支援事業 (18歳未満を対象とした補聴器購入費助成)

身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴児に対し、補聴器の装用により言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力等の向上を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成します。要事前相談。

対象	18歳未満で千代田区内に住所を有している方のうち、以下のすべてに該当する方 ①両耳の聴力レベルが概ね30デシベル以上の方 ②補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する方 ③過去に本助成を受けたことがない、または受けてから5年以上経過している方
助成額	補聴器購入費の全額(上限137,000円) ※購入する前に申請が必要です。

※①②とも事前にご相談ください。購入後の申請は助成対象外です。

お問い合わせ 区役所障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 03-5211-4214

8 非常用電源等購入費用の一部補助

在宅で日常的に医療機器を必要とする医療的ケア児の保護者を対象に、非常用ポータブル電源等の購入費用の一部を補助します。

対象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの医療的ケア児の保護者
補助額	上限50,000円

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

9 手当をご利用ください

特別児童扶養手当	障害のあるお子さんを養育している方に支給される手当です。 次のいずれかに該当する20歳未満のお子さんを養育している方 ①身体障害者手帳1～3級程度(一部4級)の児童 ②愛の手帳1～3度程度(一部4度)の児童 ③上記①②と同程度の障害がある方(指定の診断書が必要) (所得制限があります)
児童育成手当 (障害手当)	障害のあるお子さんを養育している方に支給される手当です。 次のいずれかに該当する20歳未満のお子さんを養育している方 ①身体障害者手帳1～2級程度の児童 ②愛の手帳1～3度程度の児童 ③脳性まひ、進行性筋萎縮症の児童 (所得制限があります)

お問い合わせ 区役所子育て推進課手当・医療係 ☎ 03-5211-4230

障害者福祉手当	障害のある方に支給される手当です。 次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～3級 ②愛の手帳1～4度 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④脳性麻痺 ⑤進行性萎縮症 ⑥難病医療費等助成の対象疾病(小児慢性特定疾病の一部) (所得制限、児童育成手当(障害手当)と併給制限があります。障害の程度で手当額が異なります)
---------	--

お問い合わせ 区役所障害者福祉課給付・指導担当 ☎ 03-5211-4128

小児慢性特定疾病 医療費助成	小児がん、慢性腎疾患、先天性代謝異常などの疾患を持つ18歳未満のお子さんの医療費助成の手続きを受け付けます。
小児慢性特定疾病児童等 日常生活用具給付	小児慢性特定疾病児童等の日常生活の利便のために車いすなどの用具を給付します。
未熟児養育医療	身体機能が未熟で、医師が入院養育を必要と認めた乳児の医療費を助成します。(所得制限があります)
自立支援医療(育成医療)	身体に障害がある、あるいは放置すると障害が残るおそれがあると診断された18歳未満のお子さんの医療費助成(都制度)の手続きを受け付けます。(所得制限があります)

お問い合わせ 千代田保健所保健サービス課保健サービス係 ☎ 03-6380-8552

大気汚染医療費助成	気管支ぜん息などの医療費を助成します。都内に引き続き1年以上在住している18歳未満のお子さんが対象です。(3歳未満の方はお問い合わせください)
-----------	---

お問い合わせ 千代田保健所地域保健課地域保健係 ☎ 03-5211-8164

小児精神病医療費助成	精神に障害のある18歳未満のお子さん(入院治療を継続して行う場合は20歳未満)が心の病気で入院する場合、入院医療費を助成します。
------------	--

お問い合わせ 区役所障害者福祉課総合相談担当 ☎ 03-5211-4217

障害のある方への家賃助成	障害のある方がいる世帯が、取り壊し等で転居を余儀なくされた場合や、やむを得ない事由により所得が著しく減少した場合に、相談を通して家賃助成や礼金・仲介手数料等への助成を行います。(区内に引き続き2年以上居住している世帯が対象で、所得制限があります)
障害のある方への家賃債務保証料の助成	障害のある方がいる世帯が区内の民間賃貸住宅へ転居する場合に、家賃債務保証契約にかかる保証料の一部を助成します。(区内に引き続き1年以上居住している世帯が対象。所得制限があります) ※保証委託契約に伴い初回保証料を支払った日から90日以内に手続きが必要。 ※対象となる保証会社は、区が協定を結んでいる保証会社及び国土交通省の家賃債務保証業者登録制度に登録している保証会社のみ。

お問い合わせ 区役所住宅課住宅管理係 ☎ 03-5211-3607

※このほかにも、医療費の助成や日常生活の援助など、さまざまな支援があります。各窓口にお問い合わせください。

④ひとり親家庭

1 相談窓口

ひとり親家庭相談	ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)及び寡婦の方の就職のための資格取得、生活費などの困り事への相談に応じます。秘密は厳守します。
----------	---

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

東京都ひとり親家庭支援センターはあと 生活相談、養育費相談、離婚前後の法律相談 ☎ 03-6272-8720 ※専門相談は要予約	いつでも安心して相談ができます。まずはお電話ください。 ※面接もできます。(予約制) 火～金曜: 9:00～20:30 月・土・日曜・祝日 9:00～17:30 ※年末年始は除く
はあと飯田橋就業相談 ☎ 03-3263-3451	月・水・木・土・日曜・祝日 9:00～17:30(日曜・祝日は電話相談のみ) 火・金曜 9:00～20:30

2 手当や助成

児童扶養手当	18歳に達した年度末(心身に相応の障害がある場合は20歳未満)までの児童を扶養している父・母、または養育者に支給します。(所得制限があります)
児童育成手当	18歳に達した年度末までの児童を扶養している父・母、または養育者に支給します。(所得制限があります)
ひとり親家庭等 医療費助成	18歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭または同様の状態にある家庭の養育者と児童の健康保険診療の自己負担分医療費の一部または全部を助成します。(所得制限があります)

お問い合わせ 区役所子育て推進課手当・医療係 ☎ 03-5211-4230

東京都 母子及び父子福祉資金	お子さんの学費・入学金の一部(高等学校・大学など)等に必要とされる資金の貸し付けをします。事前相談が必要です。
-------------------	---

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

ひとり親家庭への 家賃助成	18歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭が、取り壊し等で転居を余儀なくされた場合や、やむを得ない事由により所得が著しく減少した場合に、相談を通して家賃助成や礼金・仲介手数料等への助成を行います。(区内に引き続き2年以上居住している世帯が対象で、所得制限があります)
ひとり親家庭への 家賃債務保証料の 助成	18歳以下のお子さんを扶養しているひとり親家庭が区内の民間賃貸住宅へ転居する場合、家賃債務保証契約にかかる保証料の一部を助成します。(区内に引き続き1年以上居住している世帯が対象。所得制限があります) ※保証委託契約に伴い初回保証料を支払った日から90日以内に手続きが必要。 ※対象となる保証会社は、区が協定を結んでいる保証会社及び国土交通省の家賃債務保証業者登録制度に登録している保証会社のみ。

お問い合わせ 区役所住宅課住宅管理係 ☎ 03-5211-3607

3 母子家庭及び父子家庭自立支援給付金

ひとり親で児童扶養手当を支給されている方などへ、技能習得や能力開発等の取組みを支援するために給付金を支給します。また、指定資格取得に関わる貸付制度等もご案内します。習得する技能への適性・就業に結びつく可能性などについての審査や資格要件がありますので、事前にご相談ください。

自立支援教育訓練給付金	雇用保険制度の教育訓練給付の指定訓練講座など就業に結びつく可能性の高い講座を受講した場合に、支払った費用の一部を支給します。
高等職業訓練促進給付金	就職に有利な指定資格を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合、仕事または育児と修業との両立が困難な方に、高等職業訓練促進給付金を支給します。

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

4 養育費確保支援

ひとり親で養育費に関する公正証書等の作成その他養育費確保に係る手続きを行った方へ、その費用を一部助成します。要件がありますので、事前にご相談ください。

助成項目	助成対象経費	助成上限額
公正証書作成等費用助成	(1)公証人手数料令(平成5年政令第224号)に定められた公証人手数料のうち、養育費の取決めに係る公正証書の作成に要した費用で、対象者が負担した手数料 (2)家庭裁判所への調停申立て及び裁判に要する戸籍謄本等の添付書類取得費用、収入印紙代及び連絡用の郵便切手代 (3)ADR(裁判外紛争解決手続)に係る申込料及び依頼料に相当する費用並びに調停に要した費用 ※ただし、弁護士会及び認証ADR事業者が用意する場所以外の場所で調停を行う場合における当該場所に係る賃借費用、交通費その他実費を除く。	5万円
保証契約締結費用助成	保証会社と養育費立替保証に係る契約を締結する際に要する費用のうち、初回保証料として対象者が負担した費用	5万円

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

⑤ お子さんの教育や子育てに悩んだとき

1 教育相談

お子さんの悩みや心配ごとについて、相談をお受けします。



心理士が相談をお受けします。また、必要に応じて、学校との情報交換や連携を行う他、専門機関へのご紹介もします。秘密は厳守します。

対象	区内在住・在学の幼児から高校生相当年齢までのお子さんと保護者
日時	月曜～土曜(祝日除く) 10:00～18:00 ※土曜は9:00～17:00
場所	児童・家庭支援センター
手続き	事前に電話で予約してください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 教育相談専用 ☎ 03-3256-8140

2 就学相談

発達に遅れや課題のある児童・生徒について、発達の状態などに応じた教育の場を保護者とともに考える相談を行っています。

対象	区内在住で、次年度に公立の小学校に就学予定のお子さんの保護者、及び現在小学校・中学校に在籍をされているお子さんの保護者
手続き	事前に電話で予約してください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281

3 スクールカウンセラー

区立等保育園・こども園・幼稚園・小学校・中学校・中等教育学校・児童館・学童クラブ等で、心理士が児童・生徒、保護者からの相談をお受けします。

ご相談したい方は、お子さんの通園・通学先にお問い合わせください。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521
区役所指導課 指導主事 ☎ 03-5211-4286

4 子どもと家庭に関わる総合相談

妊娠期の方、0歳から高校3年生相当の年齢の子どもとその家族からの様々な相談に、来所または電話でお受けします(詳しくはP.10参照)。

お問い合わせ 児童・家庭支援センター 子ども家庭相談係 ☎ 03-5298-5521

5 スクールソーシャルワーカー

不登校、いじめ、暴力行為、児童虐待など、子どもや保護者が抱える困難や悩みの解消に向け一緒に考えます。

関係機関と連携して、ご本人の置かれた環境を調整するなどしながら支援していきます。

ご相談は、学校や教育研究所での面談のほか、電話や家庭訪問でも承ります。

お問い合わせ 千代田区立教育研究所 ☎ 03-3256-8446
または、各在籍校にお問い合わせください。

6 子どもの学習・生活支援

経済的にお困りのご家庭に、無償の学習支援事業を行っています。学習だけの支援ではなく、進路相談、生活習慣や社会性の育成、保護者の生活や仕事・家計に関するご相談に応じ、公的サービスに関する情報提供もします。

対象世帯	区内在住で、就学援助・児童扶養手当・生活保護のいずれかを受給または非課税に該当する世帯		
対象学年	小学4年生～高校3年生		
開催場所・日時	各会場とも、小学生の部	17:30～18:50 中高生の部	19:00～20:20
	毎週月曜 飯田橋会場A 毎週火曜 神田会場	毎週水曜 神保町会場 毎週木曜 飯田橋会場B	毎週金曜 麹町会場

お問い合わせ 区役所生活支援課生活支援係 ☎ 03-5211-4126

7 はくちょう教室

様々な理由で登校できないでいる子どものための教室です。人との関わりや集団生活に必要な力を育み、基礎学力の補充を図ります。

対象	区立小・中・中等教育学校(前期課程)に在籍する児童・生徒、または、区内在住の児童・生徒(小学生は保護者の送迎が原則)
開室時間	月曜～金曜 10:00～15:00
活動内容	個々の子どもに合わせた学習(自学自習が基本です) 軽いスポーツやグループ活動 心配ごとや悩みごとなどの相談
開室場所	神田須田町1-4-4 PMO神田須田町3階 千代田区立教育研究所内

お問い合わせ 千代田区立教育研究所 ☎ 03-3256-8446
または、各在籍校にお問い合わせください。

8 いじめ相談

つらくても、ひとりじゃないよ

こんなことを相談してみよう!

- いつも、ともだちからいじめられている
- クラスのなかで、いじめをみた
- つい、だれかにいじわるをしてしまう

お問い合わせ 千代田区専用「いじめ・悩み相談ホットライン」 ☎ 03-3264-4397

種別	相談時間	対応
電話	24時間 365日	相談員(臨床心理士、教育経験者等)による対応

※24時間365日いつでも利用できます。

※秘密は守ります。保護者からの相談も受け付けます。

千代田の子どもたちへ

新しい命がこの世に誕生したとき、
その瞬間は、だれにとっても大きな喜びです。
生まれてきた「大切な命」、それがあなたです。

いじめは、みんなの心を傷つけます。
でも、あなたが傷ついたときの「心のSOS」を
だれかが聴きつけてくれるでしょう。
そして、助けに来てくれる人が必ずいることを
信じてほしい。

つらいことばかりの毎日なんて、だれも望みません。
だから、まわりのみんなにも、優しく接していきましょう。
そうすれば、「光」はみえてきます。
それが私たちからのメッセージです。

千代田区長
千代田区教育長

9 LGBTQ相談

LGBTQは、L:レズビアン(女性同性愛者)、G:ゲイ(男性同性愛者)、B:バイセクシュアル(両性愛者)、T:トランスジェンダー(出生時に割り当てられた性別と自認する性が異なる人)をはじめとした、多様な性のあり方を広く指す言葉です。Qには、クエスチョニングやフィアの意味があります。クエスチョニングは、自身の性自認や性的指向がよくわからない、または決めたくないあり方を指しています。フィアは、社会通念(もしくは性別規範)に縛られない性のあり方を指しています。LGBTQの人への偏見や差別が残る社会の中で、自分がLGBTQであることを言わずに生活している人も少なくありません。

子どもから相談を受けた際は、真摯に受け止め、プライバシーの尊重を最優先し、本人の同意なく他に広まることのないよう配慮が必要です。

区では、当事者だけではなく家族等からの相談もお受けしています。専門の相談員と一緒に話してみませんか。秘密は厳守します。

相談日時	毎月第2・第4木曜 16:30~19:20 (1回50分・予約制)
対象	区内在住・在勤・在学の方
相談方法	面接または電話 ※区役所10階、男女共同参画センターMIW相談室(九段南1-2-1)で行います。 ※匿名相談も、1回に限りお受けします。 ※当事者以外にも、家族、関係者、支援者からの相談もお受けします。
予約方法	電話でMIW相談室へ。

お問い合わせ

男女共同参画センターMIW相談予約受付 ☎ 03-5211-4316

① 医療に関する情報

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

1 急病のとき

<p>平日準夜間小児初期救急診療 ちよだこども救急室 日本大学病院 神田駿河台1-6 ☎ 03-3293-1711</p>	<p>平日昼間の一般診療時間が終わった後、中学生以下のお子さんを対象に、日本大学病院で初期救急診療を行っています。お子さんの急な発熱などの際に安心して受診できます。事前に電話で予約の上、受診してください。 月曜～金曜(祝日・年末年始(12/29～1/3)及び日本大学病院の休診日を除く) 受付時間 19:00～21:45 診療時間 19:00～22:00</p>
<p>休日応急診療所 千代田保健所内 九段北1-2-14 内科・小児科 ☎ 03-5211-8202 歯科 ☎ 03-5211-8203 薬局 ☎ 03-5211-8197</p>	<p>保健所において日曜・祝日、年末年始の応急診療(内科・小児科・歯科・薬局)を行っています。事前に電話で予約の上、受診してください。 受付時間 内科 小児科 : 9:00～12:30 14:00～17:30 19:00～21:30 歯科 : 9:00～16:30 薬局 : 9:00～21:30 詳しくは千代田区ホームページ参照</p> 

2 医療案内

<p>東京消防庁救急相談センター ☎ 03-3212-2323 #7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)</p>	<p>緊急性のアドバイス、救急医療機関をご案内しています。 24時間対応</p>
<p>東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」 ☎ 03-5272-0303</p>	<p>電話・ファクシミリで都内の医療機関をご案内しています。 24時間対応 外国語対応あり。聴覚障害者向け専用FAX 03-5285-8080</p>
<p>医療情報ネット「ナビイ」 https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp</p>	<p>診療日や診療科目等の一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供サービスなど様々な情報から、全国の医療機関・薬局を検索できます。多言語翻訳、音声読み上げ機能に対応。 </p>
<p>(財)日本中毒情報センター 中毒110番</p>	<p>急性の中毒について情報を提供しています。 大阪 24時間対応 072-727-2499 つくば 毎日 9:00～21:00 029-852-9999 タバコ誤飲事故専門電話(音声テープによる一般向け情報提供) 24時間対応 072-726-9922</p>
<p>東京都子ども医療ガイド https://www.guide.metro.tokyo.jp/</p>	<p>インターネットの音声認識システムを利用し、病気や子育ての基本的知識を提供する医療ガイドシステムです。</p>
<p>千代田区 患者の声相談 ☎ 03-5211-8100</p>	<p>区内診療所等の利用者や家族からの医療に関する相談をお受けします。 月曜～金曜 受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)</p>

② 相談機関一覧

1 心と体の健康相談

健康相談 千代田保健所保健サービス課 ☎ 03-5211-8175	心と体の健康について、保健師が相談に応じます。 月曜～金曜 9:00～17:00
心の相談室 千代田保健所保健サービス課 ☎ 03-5211-8175	心に関係する不調のある方とその家族の悩みについて、精神科医が相談をお受けします。 日程は広報千代田等で随時ご案内します。電話でご予約ください。
子どもの健康相談室 児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281	小学6年生までのお子さんの発育や発達に関する、ちょっとした不安や気がかりについて、小児科医、心理士、言語聴覚士が相談をお受けします。(P.57)
こころの電話相談室 都立小児総合医療センター ☎ 042-312-8119(相談室直通)	3歳から18歳までの、行動や心の発達・問題に関するご相談をお受けします。本人・家族だけでなく学校の先生など、関係者の方からの相談にも応じます。 月曜～金曜 9:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都夜間電話相談 子供の健康相談室(小児救急相談) ☎ 03-5285-8898 #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)	保健所等が閉庁した時間帯に、保護者とお子さんの健康・救急に関する相談をお受けします。 月曜～金曜 18:00～翌8:00(祝日・年末年始を除く) 土・日・祝日・年末年始 8:00～翌8:00

2 子育てなどの相談

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎ 189(通話料無料)	子育てや子どもに関する悩みや不安がある場合にはひとりで悩まずにご相談ください。 24時間対応
児童・家庭支援センター 千代田っこホットライン ☎ 03-3256-8150	18歳までのお子さんとその家族から、子どもと家庭に関する悩みについての相談をお受けします。 24時間対応
東京都児童相談センター 4152(よいこに)電話相談 ☎ 03-3366-4152	児童の養育・しつけ等の相談をお受けしています。 月曜～金曜 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く)
子どもの虐待防止センター ☎ 03-6909-0999	子どもの虐待の悩み等電話で相談できます。(匿名・秘密厳守) 月曜～金曜 10:00～17:00 土曜 10:00～15:00 (休日は除く)
親子のための相談LINE	子育ての悩みをLINEで相談できます。 月曜～金曜 9:00～23:00(受付は22:30まで) 土・日・祝日・年末年始 9:00～17:00



3 教育関連の相談

<p>教育相談 児童・家庭支援センター ☎ 03-3256-8140</p>	<p>幼児から高校生相当年齢までの悩みや心配ごとについて、お子さんとその保護者の相談をお受けします。(P.66)</p> <p>月曜～金曜(祝日除く) 10:00～18:00 土曜 9:00～17:00</p>
<p>いじめ・悩み相談ホットライン ☎ 03-3264-4397</p>	<p>相談員(臨床心理士、教育経験者等)が、常時相談を受け付けています。</p> <p>24時間 365日</p>

4 就学相談

<p>児童・家庭支援センター 発達支援係 ☎ 03-5296-9281</p>	<p>発達に遅れや課題のある児童について、発達の状態などに応じた教育の場を保護者とともに考える相談を行っています。</p>
<p>東京都特別支援教育推進室 ☎ 03-5228-3433</p>	<p>障害のあるお子さんの特別支援学校への就学・入学・転学等に関する相談をお受けしています。</p> <p>月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00</p>

5 DV相談・女性相談

<p>ちよだDV相談ダイヤル ☎03-6272-3828</p>	<p>配偶者やパートナーから受けている暴力(DV)について、電話で相談をお受けします。</p> <p>月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)</p>
<p>東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110</p>	<p>DVで悩んでいる方や、緊急の保護・自立支援が必要な女性からの相談を受けています。</p> <p>月曜～金曜 9:00～21:00 土曜・日曜・祝休日・年末年始 9:00～17:00</p>
<p>東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455 ☎03-5467-1721(DV専用)</p>	<p>暮らしの中で抱える様々な悩みについての相談を受けています。</p> <p>毎日 9:00～21:00(年末年始を除く)</p>
<p>千代田区生活支援課 ☎ 03-5211-4126</p>	<p>困難な問題を抱える女性への支援に関する法律、DV防止法、ストーカー規制法、AV出演・JKビジネス強要等、保護が必要な女性・母子等の相談支援</p> <p>※事前にご連絡ください。</p> <p>月曜～金曜 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)</p>
<p>男女共同参画センターMIW 千代田区役所10階 相談予約受付 ☎ 03-5211-4316</p>	<p>夫婦やパートナー、家族との関係、人間関係、働き方、ハラスメント、性暴力、犯罪被害などについて、相談員が面接または電話で相談をお受けします。(予約制・無料)</p> <p>対象 区内在住・在勤・在学者(男性の相談も可)</p> <p>日時 月、水～金曜、第1・第3土曜10:30～15:20 火曜13:30～19:20(1回50分・予約制)</p> <p>予約受付 月曜～金曜 9:00～21:00(祝日・年末年始を除く) 土曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)</p> <p>※託児サービスあり(2週間前迄に申込み)</p> <p>女性弁護士の法律相談(予約制・無料・一人1回限り)</p> <p>対象 区内在住・在勤・在学の女性</p> <p>日時 毎月第2火曜10:00～11:45(1回45分)</p> <p>予約受付 上記に同じ</p> <p>※託児サービスあり(2週間前迄に申込み)</p>

6 LGBTQ相談

男女共同参画センターMIW LGBTQ相談 ☎ 03-5211-4316	自分自身のことでなくても、性自認、性的指向に関する様々な悩みについて相談をお受けしています。(P.69) 第2・第4木曜 16:30～19:20(1回50分・予約制)
Tokyo LGBT相談 専門電話相談 ☎ 050-3647-1448	性自認及び性的指向に関する様々な悩みや不安について相談をお受けしています。 火曜・金曜 18:00～22:00(祝日、年末年始を除く)

7 その他

警視庁少年相談室 ヤング・テレホン・コーナー ☎ 03-3580-4970	非行、不良行為、家出、薬物乱用、犯罪等による被害などの相談をお受けしています。 月曜～金曜 8:30～17:15 専門相談員が対応 上記以外の平日夜間、土・日・祝休日、年末年始 宿直の警察官が対応
TOKYO子育て情報サービス	妊娠、子育て及び子供の事故防止等の情報をインターネットで提供しています(左:子育て、右:事故防止)。  
東京都SIDS電話相談 (乳幼児突然死症候群) ☎ 03-5320-4388	SIDSなどで赤ちゃんを亡くされたご家族の精神的支援のために、専門家が電話相談をお受けしています。 金曜 10:00～16:00(休日・年末年始を除く)
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110	子どもの人権に関する相談(いじめ、不登校、体罰、虐待等) 月曜～金曜 8:30～17:15
養育費等相談支援センター ☎ 03-3980-4108 ☎ 0120-965-419 (携帯とPHSは使えません)	養育費や面会交流等について、相談をお受けしています。 月・火・木・金曜 10:00～20:00 水曜 12:00～22:00 土曜・祝日 10:00～18:00
千代田区保健福祉 オンズパーソン 相談予約受付 ☎ 03-5211-4211	保健福祉サービス全般に関する不満や疑問などの申立てを受け、公正中立な立場で調査・検討し、必要と判断したときは、区や事業者に対して意見表明や是正勧告をします。 相談日 毎月第2火曜(高齢者・障害者関係) 14:30～16:30、 第4金曜(子育て保育関係) 14:00～16:00 ※予約制 受付 月曜～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

虐待かな?と思ったらご連絡ください

児童・家庭支援センター 千代田っこホットライン 専用電話・FAX ☎ 03-3256-8150	おかしいな?と思ったら(子どもがずっと泣いている・夜中に一人で外にいる・いつも季節にあわない服を着ているなど)いつでもご連絡ください。(P.12) ご連絡していただいた方の秘密は厳守します。 24時間 365日
東京都児童相談センター ☎ 03-5937-2314(千代田区) 平日夜間、土・日・祝日、年末年始 ☎ 03-5937-2330	養護・保健・身体・知的障害・非行・育成等の相談をお受けします。(P.12) 月曜～金曜 9:00～17:00 ※虐待等緊急性のある相談には、毎日時間外も対応しています。
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちばやく)	お近くの児童相談所につながります。 24時間 365日 ※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料はかかりません。
緊急の場合	警察 110番

※上記以外にも地域の身近な相談相手として民生児童委員、人権擁護委員がご相談をお受けしています。

③区内避難所マップ

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報

千代田区は全域が「**地区内残留地区**」です

避難所案内図

自宅に留まることができない時は
区域内の避難所(緑の数字)
に避難してください。



～家庭での震災対策～ 耐震診断・家具転倒防止

阪神・淡路大震災での死者のうち、約8割の方が「家屋や家具等の倒壊による圧死と思われるもの」が原因で亡くなりました。自分の命を守るためにも、建物の『耐震診断』や『家具転倒防止』などの地震対策を行いましょ。

- 建物の耐震診断を行っている(昭和56年以前に建てられた建物)
- 建物の耐震化を行っている
- 家具の転倒防止を行っている
- ガラスの飛散防止を行っている

備蓄物資・非常持出袋の準備

地震発生時の数日間は食料の確保が難しくなります。電気・ガス・水道などのライフラインも停止します。そのため少なくとも3日間程度は自力でしのげるよう、『備蓄物資』を用意しましょう。

- 備蓄物資を3日分程度用意している
- 備蓄物資(例)
- ・飲料水(一人1日3リットルが必要です)
 - ・食料(乾パン、缶詰、アルファ米など調理なしで食べられるもの)
 - ・携帯トイレ
 - ・防寒対策用品(毛布、使い捨てカイロなど)

災害時にすぐに持ち出せるよう、あらかじめ非常持出袋を用意しましょう。

- 非常持出袋を用意している
- 非常持出袋に入れておくもの(例)
- ・懐中電灯 ・現金 ・通帳 ・印鑑 ・健康保険証(写)
 - ・医薬品 ・携帯ラジオ ・電池 ・衣服
- 必要に応じて用意するもの(例)
- ・紙おむつ ・粉ミルク ・おかゆ ・処方箋
 - ・生理用品 ・ポリバケツ(タンク) ・カセットコンロ
 - ・携帯電話簡易充電器

集合場所や連絡手段

災害時は電話が繋がりにくくなります。家族間であらかじめ連絡手段(災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板など)や集合場所を決めておきましょう。

- 家族で災害時の集合場所を決めている
- 家族で災害時の連絡手段を決めている

避難所一覧表

避難所施設			
① 麹町小学校	麹町2-8	⑬ 都立一橋高校	東神田1-12-13
② 九段小学校	三番町16	⑭ 区立スポーツセンター	内神田2-1-8
③ 番町小学校	六番町8	⑮ 岩本町ほほえみプラザ	岩本町2-15-3
④ 麹町中学校	平河町2-5-1		
⑤ 富士見みらい館	富士見1-10-3	福祉避難所	
⑥ お茶の水小学校	神田猿樂町1-1	⑯ ショール麹町	麹町2-14-3
⑦ 神田一橋中学校	一ツ橋2-6-14	⑰ いきいきプラザ一番町	一番町12
⑧ 神田さくら館	神田司町2-16	⑱ THE BANCHO	二番町7-6
⑨ 昌平童夢館	外神田3-4-7	⑲ 高齢者総合サポートセンターかかやきプラザ	九段南1-6-10
⑩ ちよだアトクスクエア(旧アーツ千代田3331)	外神田6-11-14	⑳ 障害者福祉センターえみふる	神田駿河台2-5
⑪ ちよだパークサイドプラザ	神田和泉町1	㉑ かんだ連雀	神田淡路町2-8-1
⑫ 旧今川中学校	鍛冶町2-4-2		

※都立比谷高校(永田町2-16-1)と九段生進学習館(九段南1-5-10)は避難所に指定していますが、発災後速やかな開校はしません。⑮は福祉避難所と併設。

「地区内残留地区」とは、東京都の調査により建物の不燃化が進み、大規模な延焼火災の危険性が少ないと認められた地域です。これにより、地震発生の際、すぐに避難を開始するのではなく、自宅等に留まり、被災状況を把握してください。万一、危険を感じた場合は、『避難所』へ避難してください。

関係機関

名称	電話番号
千代田区役所	03-3264-2111
水道局千代田営業所	03-5298-5351
下水道局中下部下水道事務所	03-3270-8317
東京電力パワーグリッド	0120-995-007
東京ガス・お客さまセンター	0570-002211
NTT東日本(総合案内)	116

救急医療施設

	名称	住所
病院 災害拠点	① 日本大学病院	神田駿河台1-6
	② 三井記念病院	神田和泉町1
連携病院 災害拠点	③ 東京通信病院	富士見2-14-23
	④ 三葉病院	神田駿河台2-5
災害医療支援病院	⑤ 杏雲堂病院	神田駿河台1-8
	⑥ 日本大学歯学部付属歯科病院	神田駿河台1-8-13
	⑦ 井上眼科病院	神田駿河台4-3
	⑧ 神尾記念病院	神田淡路町2-25
	⑨ 東京歯科大学水道橋病院	神田三崎町2-9-18
	⑩ 浜田病院(産)	神田駿河台2-5
	⑪ 明和病院(透)	神田須田町1-18
	⑫ 九段坂病院	九段南1-6-12
	⑬ 半蔵門病院(透)	麹町1-1-10
	⑭ 日本歯科大学附属病院	富士見2-3-16

④ 区内施設マップ

※市外局番はすべて03

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざまな相談や支援

知っておきたい情報



児童館・保育園等 ※児童クラブ併設(P.50をご覧ください)

名称	所在地	電話番号	場所
障害者福祉センター えみふる	神田駿河台2-5	3291-0600	①
障害者よろず相談 Light(ライト)	一ツ橋1-1-1	6269-9755	②



1 麹町出張所	麹町2-8	3263-3831
2 富士見出張所	富士見1-6-7	3263-3841
3 神保町出張所	神田神保町2-40	3263-0741
4 神田公園出張所	神田司町2-2	3252-7691
5 万世橋出張所	外神田1-1-13	3251-4691
6 和泉橋出張所	神田佐久間町1-11	3253-4931

- ★千代田区役所 九段南1-2-1 3264-2111
- ★千代田保健所 九段北1-2-14 5211-8161
- ★児童・家庭支援センター さくらキッズ 神田司町2-16 5298-2424 (神田さくら館6階)
- ★千代田区社会福祉協議会 九段南1-6-10 3265-1901
- ★千代田区社会福祉協議会 (アキバ分室) 外神田1-1-13 6285-2860

●区立小学校(幼稚園併設)

学校名	所在地	電話番号		場所
		小学校	幼稚園	
麹町小学校	麹町2-8	3263-7337	3263-7330	①
九段小学校	三番町16	3263-0564	3263-0567	②
番町小学校	六番町8	3263-3721	3263-3725	③
富士見小学校	富士見1-10-3	3263-1006		④
お茶の水小学校	神田湯楽町1-1-1	3292-0414	3291-8211	⑤
千代田小学校	神田司町2-16	3256-6768	3256-1709	⑥
昌平小学校	外神田3-4-7	3251-0448	3251-0768	⑦
和泉小学校	神田和泉町1	3866-3939		⑧

●区立中学校・中等教育学校

学校名	所在地	電話番号	場所
麹町中学校	平河町2-5-1	3263-4321	①
神田一橋中学校	一ツ橋2-6-14	3265-5961	②
九段中等教育学校	九段北2-2-1	3263-7190	③

名称	所在地	電話番号	場所
西神田児童センター	西神田2-6-2	5215-9062	①
神田児童館	外神田3-4-7	3253-6021	②
四番町児童館(仮館舎)	四番町5-8	3234-3084	③
一番町児童館	一番町10	3230-0866	④
富士見わんぱくひろば	富士見1-10-3	3263-1185	⑤
いずみこどもプラザ	神田和泉町1	3865-1461	⑥
二番町こどもクラブ	二番町2-1	3221-0012	⑦
ポピュラスクール一番町	一番町10-8	5275-2171	⑧
グローバルキッズ飯田橋児童クラブ	富士見2-14-36	3556-3331	⑨
麹町こどもクラブ	麹町3-2-3	6261-0457	⑩
キッズクラブ神田	内神田1-10-9	3233-3677	⑪
東神田らる学童クラブ	東神田1-6-4	5829-4801	⑫
ベネッセ万世橋学童クラブ	外神田1-1-13	5209-3131	⑬
学童保育じゃんぷ九段クラブ	九段南4-1-10	6265-6422	⑭
子育てひろばあいぼーと麹町	三番町7	3556-8471	⑮
麹町保育園	一番町4	3261-7960	⑯
神田保育園	神田淡路町2-109	3253-6258	⑰
西神田保育園	西神田2-6-2	5215-9060	⑱
四番町保育園(仮館舎)	四番町5-8	3234-2269	⑲
いずみこども園	神田和泉町1	3866-9938	⑳
ふじみこども園	富士見1-10-3	3263-1009	㉑
アスク二番町保育園	二番町2-1	3288-8151	㉒
ポピュラスクール一番町	一番町10-8	3230-2105	㉓
ほっぺるランド西神田	西神田3-5-2	5212-6016	㉔
グローバルキッズ飯田橋園	富士見2-14-36	3239-8002	㉕
アイプラン保育園東神田	東神田2-6-5	5809-2578	㉖
マミーズエンジェル千代田保育園	神田司町2-16	3255-0085	㉗
小学館アカデミー昌平保育園	外神田3-4-7	3526-3621	㉘
グローバルキッズ飯田橋こども園	富士見2-14-37	3230-1811	㉙
シェアナーサリー市ヶ谷	九段北4-2-29	6265-6187	㉚
神田淡路町保育園大きなおうち	神田淡路町2-12	6260-9555	㉛
グローバルキッズ六番町園	六番町5-16	3230-7161	㉜
二番町ちとせ保育園	二番町7-5	3222-3255	㉝
千代田せいが保育園	神田岩本町15-7	6811-6686	㉞
ベネッセ内神田保育園	内神田2-1-13	5289-7670	㉟
保育園アカデミー昌平保育園	神田美倉町10-2	6206-4037	㊱
AIAI NURSERY 三番町	三番町14-6	6910-0952	㊲
平河町ちとせ保育園	平河町2-10-3	3230-3120	㊳
ほっぺるランド外神田	外神田4-8-6	3526-2065	㊴
岩本町ちとせ保育園	岩本町2-10-12	5820-2500	㊵
外神田かなりや保育園	外神田3-6-13	3254-6500	㊶
まなびの森保育園神保町	神田神保町2-20-31	3261-4600	㊷
保育園ドルチェ	九段北4-2-22	3222-0355	①
キッズスクエア丸の内東京ビル	丸の内2-7-3	5809-6601	②
マミーズエンジェル神田駅前保育園	内神田2-5-2	3256-8788	③
小学館アカデミー神保町保育園	神田神保町2-20	3515-9103	④
ピノキオ幼児舎番町園	五番町5-6	3221-0572	⑤
キッズスクエア永田町	永田町2-1-2	6206-1155	⑥
キッズスクエア丸の内永楽ビル	丸の内1-4-1	6273-4320	⑦
保育室「愛の園」	外神田2-17-4	6672-3495	⑧
ひまわり育児室	富士見2-14-23	5214-7070	⑨
ハイランドママ プラススクール ナサリー千代田富士見	富士見1-6-1	6272-4438	⑩
グローバルキッズ神田駅前保育園	鍛冶町2-4-2	5256-2811	⑪
「あいぼーと」小さな家園	三番町7	3556-8472	①
厚生労働省5号館保育室	霞が関1-2-2	3504-0015	①
アシエナーサリー霞が関	霞が関1-2-1	6205-7596	②
グローバルキッズ 経済産業省保育室	霞が関1-3-1	6268-8750	③
ゆうてまち保育園	大手町2-3-1	6265-1145	④
財務省らる保育室	霞が関3-1-1	6205-4163	⑤

妊娠から出産まで

0歳から使えるサービス

通園から中学生まで

さまざま相談や支援

知っておきたい情報

千代田区ポータルサイト ~オンラインで申請・予約、区からの情報発信も

区は、皆さんの生活がもっと便利に、もっと簡単になるよう、様々な手続きなどのDX化を進めており、令和5年8月に区独自のポータルサイトを開設しました。ポータルサイトは、オンラインでの申請や予約、決済、相談、情報発信などの様々な機能をまとめ、区民の皆さまと区役所の結節点となるものを目指しています。

子育て関係の手続きから開始し、今後、子育てで以外の分野も含め順次拡大していきます。ぜひご活用ください。



主な手続き



手続き一覧

- ✓ 誕生準備手当認定請求
- ✓ ままばば面談(妊婦の全数面談事業)予約
- ✓ 幼児教育・保育の無償化
- ✓ 親と子の絆プログラム予約
- ✓ 歯科健診とフッ素塗布予約
- ✓ こども・高校生等医療費助成申請事項変更申請



千代田区DX推進キャラクター
chiodox(ちよだっくす)

登録は簡単 4STEP!

ポータルサイト
登録は簡単4STEP!

- STEP 1 ポータルサイト二次元コードからトップページにアクセス。トップページのログインをタップしてログイン画面へ
- STEP 2 新規アカウント登録をタップ。アカウント登録ページにアクセス
- STEP 3 アカウント登録ページでメールアドレスを入力。確認メールを送信
- STEP 4 送られてくる確認メールのURLをタップ。パスワードと必要事項を設定して登録完了!



ポータルサイト 利用者の声



アカウント登録や予約申し込みは迷わずでした。



イベント情報や給付金、防災情報、子育てに関する情報を受け取りたい。



全てのイベントがポータルサイトから申し込みできると嬉しい。

今後も皆さんの声を聴きながらよりよいポータルサイトにしていきます。お気づきの点などは気軽にご連絡ください!

お問い合わせ

千代田区ポータルサイトサポートデスク ☎03-5211-4301

索引

あ

愛の手帳(療育手帳) ……………	60
赤ちゃん・ふらっと ……………	14
アキバ子育て広場 ……………	21
育児支援訪問事業 ……………	6
いじめ相談 ……………	68,72
一時保育(保育園・こども園等) ……………	29
一時(いっとき)預かり保育(児童館等) ……	28
一時預かり保育(拡大型) ……………	28
一時預かり保育(あい・ぼーと麴町) ……	29
移動支援事業 ……………	61
医療案内 ……………	70
LGBTQ相談 ……………	69,73
お子さんとご家族の健康と相談 ……………	7
親と子の絆プログラム ……………	20

か

学童クラブ ……………	49,50
学校選択(区立中学校) ……………	47
風ぐるま(地域福祉交通) ……………	15
家庭教育学級 ……………	17
急病のとき ……………	70
教育相談 ……………	66,72
居宅訪問型保育事業 ……………	41
公園・児童遊園 ……………	18
心と体の健康相談 ……………	71
子育て応援!! カレンダー ……………	2,3
子育て応援!! 見守り隊 ……………	32
子育てコーディネーター ……………	4
子育てなどの相談 ……………	71
子育てひろば ……………	22
こども医療費助成・高校生等医療費助成 ……	53
こども園(区立) ……………	39,43
子ども・子育て支援制度 ……………	34
子どもショートステイ(宿泊型預かり保育) ……	32

子どもと家庭に関わる総合相談 ……	10,67
子どもの遊び場 ……………	19
子どもの学習・生活支援 ……………	67
子どもの健康相談室 ……………	57

さ

(子ども発達センター)さくらキッズ ……	58
産後ケア事業 ……………	7
事業所内保育事業 ……………	41,43
次世代育成住宅助成 ……………	55
次世代育成手当 ……………	53
施設マップ ……………	76,77
児童館 ……………	21,22,49
児童館の乳幼児・児童プログラム ……	23~26
児童虐待 ……………	12
児童手当 ……………	53
児童扶養手当 ……………	64
就学援助 ……………	55
就学相談 ……………	66,72
受験生チャレンジ支援貸付(東京都) ……	56
重症心身障害児等在宅レスパイト事業 ……	61
出生届 ……………	7
出生通知票 ……………	7
出産・子育て応援事業 ……………	5
奨学金などの制度 ……………	56
障害サービス等の相談 ……………	60
障害児通所給付事業 ……………	60
障害児に関する各種手当 ……………	62,63
障害福祉サービス ……………	60
小学校(区立) ……………	46
小規模保育事業 ……………	41,43
小中高生機能訓練 ……………	58
私立幼稚園等園児保護者負担軽減事業 ……	55
身体障害者手帳 ……………	60
スクールカウンセラー ……………	66
スクールソーシャルワーカー ……………	67

精神障害者保健福祉手帳	60
相談機関一覧	71

た

地域子ども・子育て支援事業	38
チャイルドシート付き自転車コミュニティサイクル	19
中学校・中等教育学校(区立)	47
中高生タイム(児童館)	51
千代田子育てサポート	30
chiyoda子育てMAP	27
千代田フレンズ	32
転校(区立小・中学校)	48
特別支援学級・通級指導学級・ 通級特別支援教室	48
図書館(室)の子育て支援	16
DV(ドメスティック・バイオレンス)	13
DV相談・女性相談	72

な

入院助産	52
乳児家庭訪問	8
乳幼児健診	8
認証保育所・保育室・区緊急保育施設	40,44
認定こども園(保育所型)	40,43
妊娠届	4
妊娠中の健康と相談	5
妊婦健康診査等の費用助成(里帰り出産)	52

は

バースデーサポート事業	5
はくちょう教室	67
発達障害等相談・療育経費助成	59
はばたきプラン	57
非常用電源等購入費用の一部補助	62
ひとり親家庭の相談窓口、手当・助成	64

避難所マップ	74,75
病児・病後児保育	30
病児・病後児保育派遣費用助成	54
ファミリー・サポート・センター	31
ファミリーサロン	21
ふたばサービス(社会福祉協議会)	6
不妊検査等助成	52
(障害児支援事業)フレンズビレッジ千代田	58
ベビーシッター利用支援事業	54
保育園	39,42
保育園・こども園の子育て支援	15
保育園等保育料多子軽減	54
保育認定	34
保育料の決まり方	36
放課後子ども教室	49
ポータルサイト	78
補聴器購入費の一部助成	61
母子家庭及び父子家庭自立支援給付金	65

ま

マザーズ・ドリーム	5
ままばば面談	4

や

幼児教育・保育の無償化	37
幼稚園(区立・私立)・こども園	45
幼稚園の子育て支援	15
幼保一体施設	40,43
養育費確保支援	65
予防接種	8,9
(定期)予防接種費用の助成(里帰り出産、長期入院)	52
予防接種と育児応援ナビ	11

ら

利用給付認定(子育てのための施設等)	37
--------------------	----



2024 千代田区子育て応援!! ガイドブック

令和6年8月発行

編集・発行：千代田区立児童・家庭支援センター
〒101-0048
千代田区神田司町2-16 神田さくら館6階
TEL 03-5298-5521 FAX 03-5298-0240
制 作：日本印刷株式会社

この2024子育て応援ガイドブックは、令和6年8月現在の内容で編集しています。
電子データは、PDF、電子ブックのほか、アプリをダウンロードしてスマートフォンでもご覧いただけます。
詳しくは千代田区ホームページをご覧ください。

