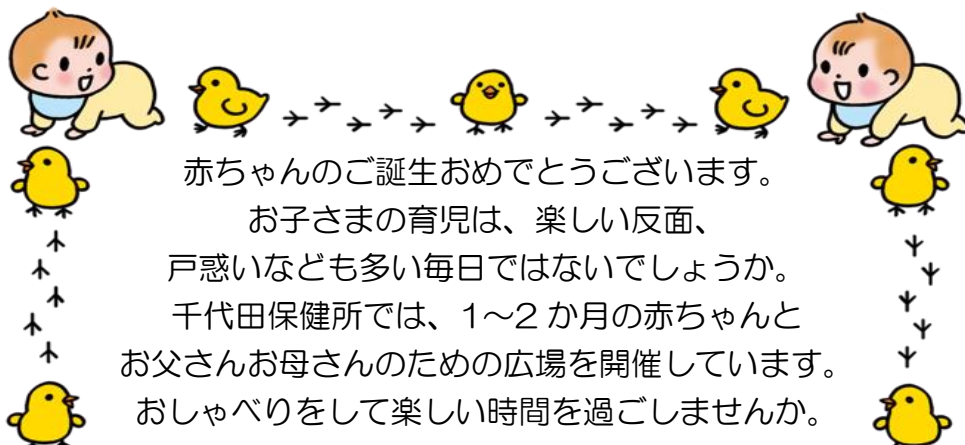


〈にこにこ広場〉のご案内



赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。
 お子さまの育児は、楽しい反面、
 戸惑いなども多い毎日ではないでしょうか。
 千代田保健所では、1～2 か月の赤ちゃんと
 お父さんお母さんのための広場を開催しています。
 おしゃべりをして楽しい時間を過ごしませんか。

【対象者】 生後 1～2 か月の赤ちゃんとお父さんお母さん
 (※第 1 子と第 2 子以降の親子で申し込み開始日が異なります。)

【内 容】 育児に関わる情報交換、体重測定

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんを寝かせる時に使います）、
 おむつ、お着替えなどお出かけの際に必要なもの
 ＊ミルクの方は、お湯もお持ちください。
 ＊使用後のおむつはお持ち帰りください。

【場 所】 千代田保健所 3 階多目的ルーム（裏面地図参照）

【時 間】 9：50～11：00（受付 9：40～9：50）

【申し込み】 申し込み開始日頃にお送りするハガキを御確認ください。

予約・定員制です。
 対象の方にはハガキを
 お送りします。

【日 程】

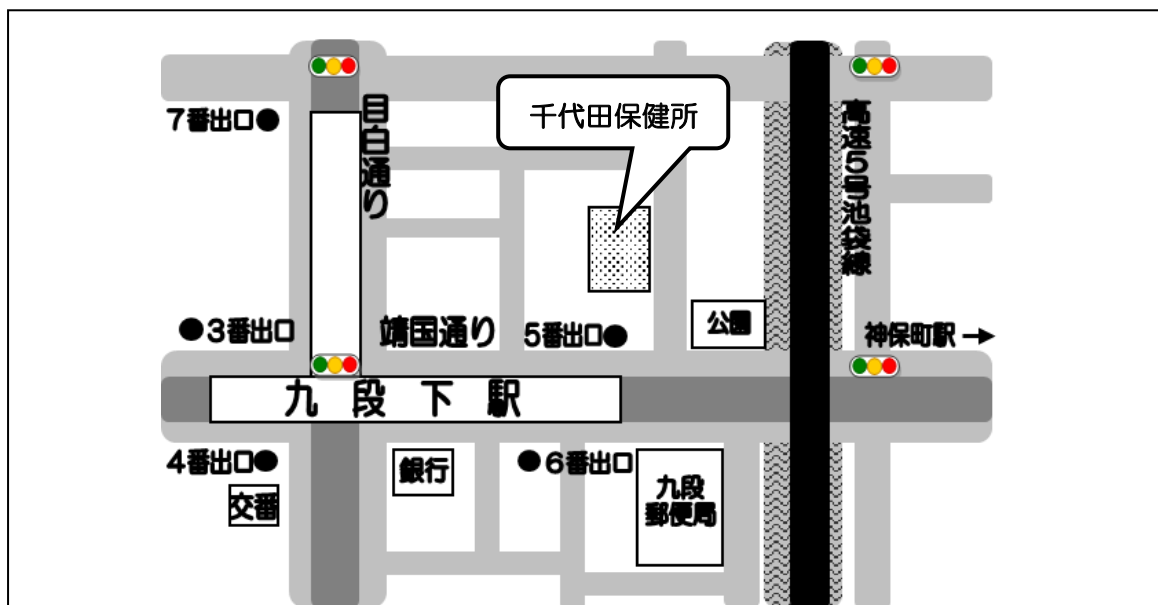
対象者		日程		申し込み開始日(各日9:00より開始)		
				第1子	第2子以降	
2024年	2月生まれ	2024年	4月24日(水)	4月1日(月)	4月15日(月)	
	3月生まれ		5月22日(水)	5月1日(水)	5月13日(月)	
	4月生まれ		6月26日(水)	6月3日(月)	6月17日(月)	
	5月生まれ		7月31日(水)	7月1日(月)	7月16日(火)	
	6月生まれ		8月28日(水)	8月1日(木)	8月13日(火)	
	7月生まれ		9月25日(水)	9月2日(月)	9月17日(火)	
	8月生まれ		10月30日(水)	10月1日(火)	10月15日(火)	
	9月生まれ		11月27日(水)	11月1日(金)	11月11日(月)	
	10月生まれ		12月25日(水)	12月2日(月)	12月16日(月)	
	11月生まれ		2025年	1月29日(水)	1月6日(月)	1月20日(月)
	12月生まれ			2月26日(水)	2月3日(月)	2月17日(月)
2025年	1月生まれ		3月26日(水)	3月3日(月)	3月17日(月)	

* 感染予防対策をしながら実施しますので、安心してご参加ください。

注意事項

- ☆ 当日、お子さまや保護者の方を含め、ご家族に体調のすぐれない方がいる場合は、欠席のご協力をお願いします。
 - ☆ 参加する大人の方は、マスクを着用してください。
 - ☆ 遅刻や欠席される場合は、必ずご連絡ください。
 - ☆ 感染状況によっては、開催方法等に変更が生じる場合があります。
- 【お問合せ】
千代田保健所 保健サービス課 保健相談係 電話：03(5211)8175

千代田保健所地図



<住所>

千代田区九段北 1-2-14

<交通機関>

都営地下鉄新宿線、東京メトロ半蔵門線・東西線

九段下駅下車 5番出口 徒歩2分

(ベビーカーでお越しの方は、6番出口にエレベーターがございます)