

# 千代田区 平成26年度日常生活圏域ニーズ調査結果

作成協力 (地独) 東京都健康長寿医療センター研究所  
自立促進と介護予防研究チーム

## 1 日常生活圏域ニーズ調査結果の概要

### (1) 調査の概要

#### ① 調査の目的

日常生活圏域ごとに高齢者の生活実態および課題等を把握し、第6期介護保険事業計画策定の基礎資料とするため

#### ② 調査方法

郵送法（郵送配付・郵送回収）

#### ③ 調査期間

平成26年2月17日～平成26年3月24日

#### ④ 調査対象者

千代田区にお住まいの65歳以上の方のうち、

- ◆要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆要支援1から要介護2までの認定を受けている方

- ・調査対象者の平均年齢は、75.0±7.46歳
- ・男女の内訳は、男性3,962名、女性5,397名

#### ⑤ 調査票の回収結果

発送件数9,359件のうち、回収6,350件（回収率67.8%）

#### ⑥ 回答者の属性等

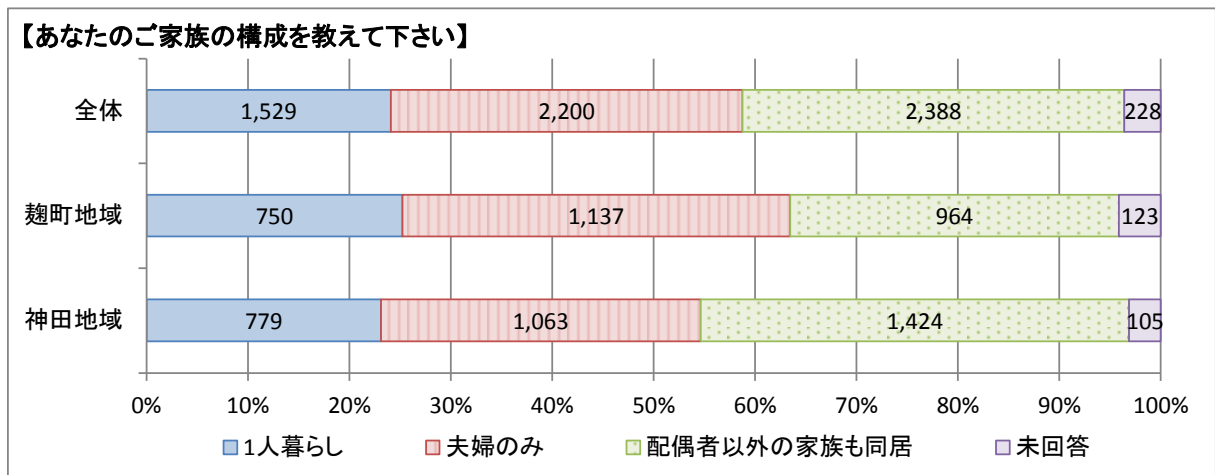
- ・回答者の平均年齢は、75.7歳±7.23歳
- ・男女の内訳は、男性2,532名、女性3,813名、無回答5名

## (2) 主な調査結果

### ① 家族構成

全体の約 25%が「一人暮らし」となっており、性別では、女性が約 76%を占めています。一人暮らしの方のうち、約 18%は 85 歳以上です。圏域別では、神田地域は麴町地域と比較して「配偶者以外の家族も同居」の割合が高くなっています。

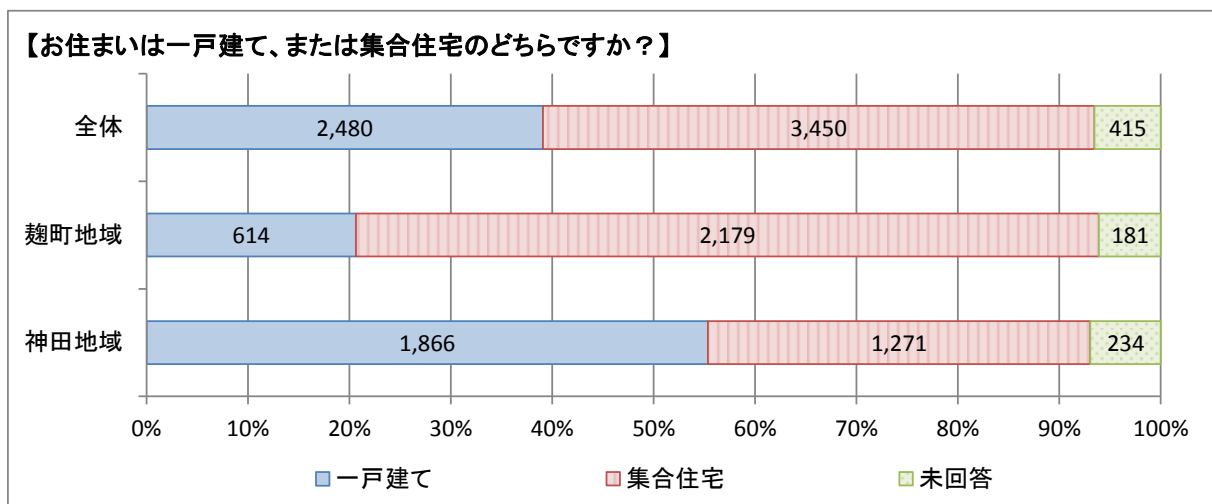
また、配偶者や家族と同居している方のうち、日中一人になることが「よくある」が約 23%、「たまにある」は約 30%となっており、一人暮らしよりも周囲からわかりにくい「孤立」の問題が潜在している可能性もうかがえます。



### ② 住まいの状況

全体では「一戸建て」の割合が約 40%を占めています。麴町地域は神田地域と比較して「集合住宅」の割合が高くなっており、神田地域は麴町地域と比較して「一戸建て」の数値が約 3 倍となっています。今後は、バリアフリー化など住宅改修の需要が高まることうかがえます。

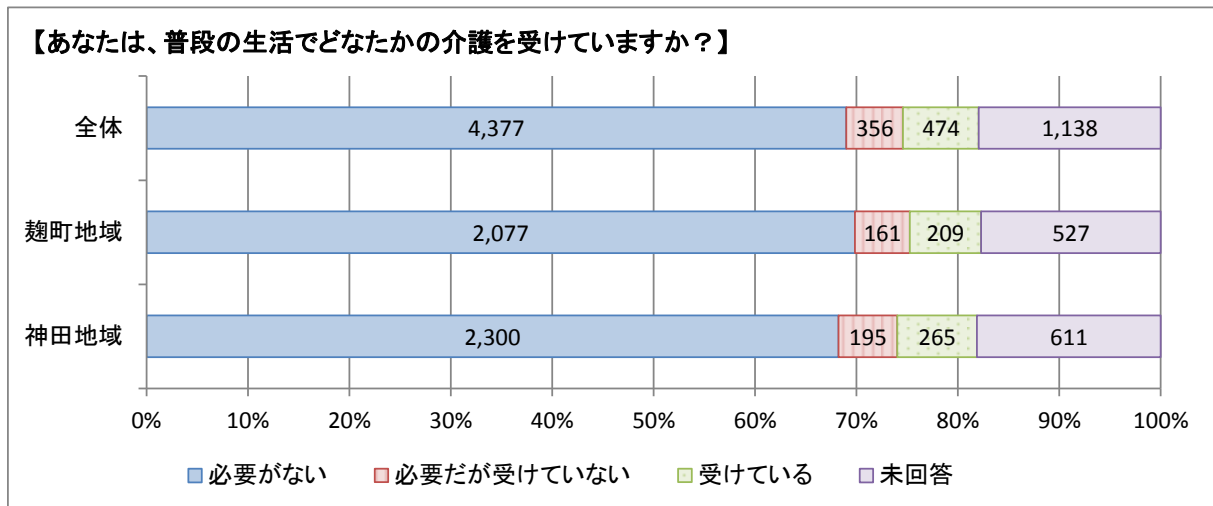
また、「持ち家」が全体の約 74%と最も多く、次に「公営賃貸住宅」が約 9%、「民間賃貸住宅」が約 8%となっています。圏域別では、神田地域は麴町地域と比較して「持ち家」の割合がやや高くなっています。



### ③ 介護・介助の必要性

「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」が全体の約6%、「何らかの介護を受けている」が約8%となっています。介護が必要となった主な原因としては、「高齢による衰弱」が最も多く約28%を占めており、続いて「骨折・転倒」、「心臓病」などが多くなっています。

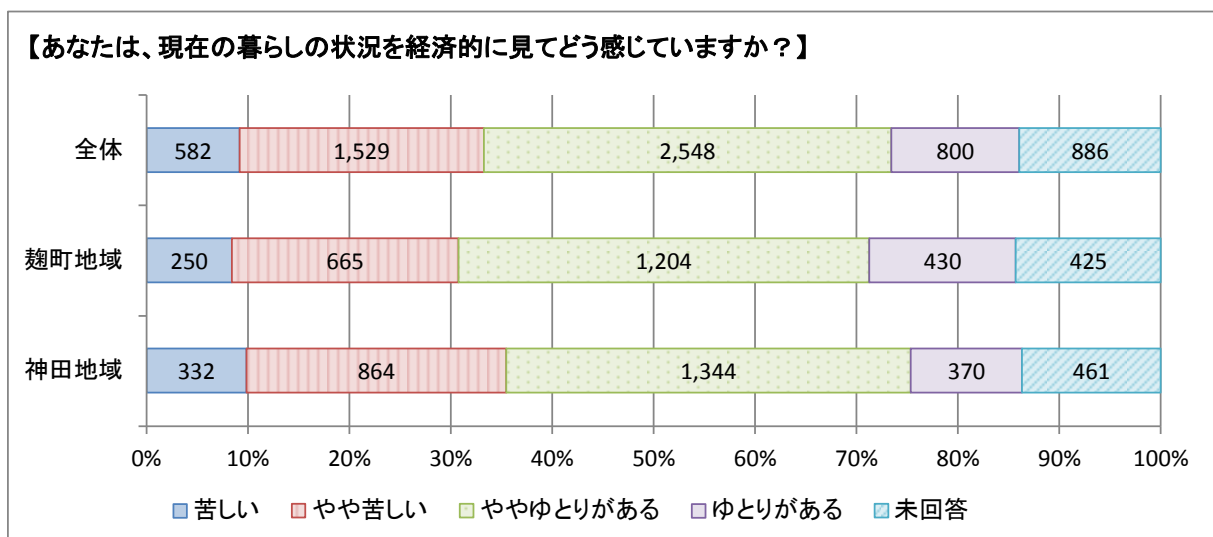
主に介護している方は、「介護サービスのヘルパー」が約35%、続いて「娘」が31%、「配偶者」が約30%となっています。また、主に介護している方の年齢は、全体では65歳以上の方が約60%を占めています。



### ④ 経済状況の主観的評価

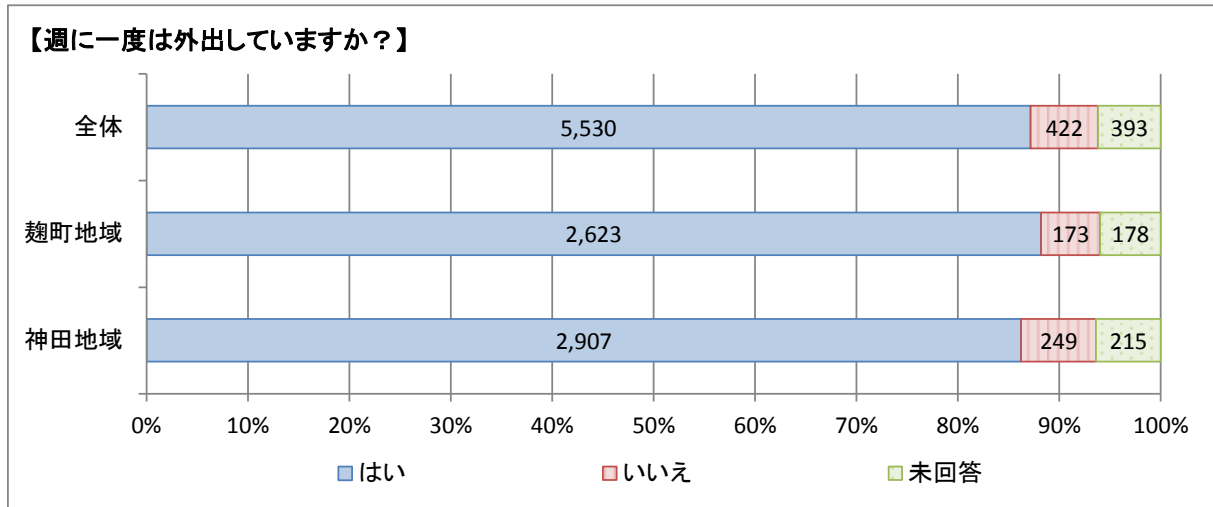
全体では「苦しい」と「やや苦しい」の合計は約30%、「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」の合計は約50%となっています。

「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」の合計が「苦しい」と「やや苦しい」の合計を20ポイント程度上回っていることから、経済状況においては比較的余裕があることがうかがえます。また、麴町地域は神田地域と比較して「ゆとりがある」と「ややゆとりがある」の合計の割合が高くなっています。



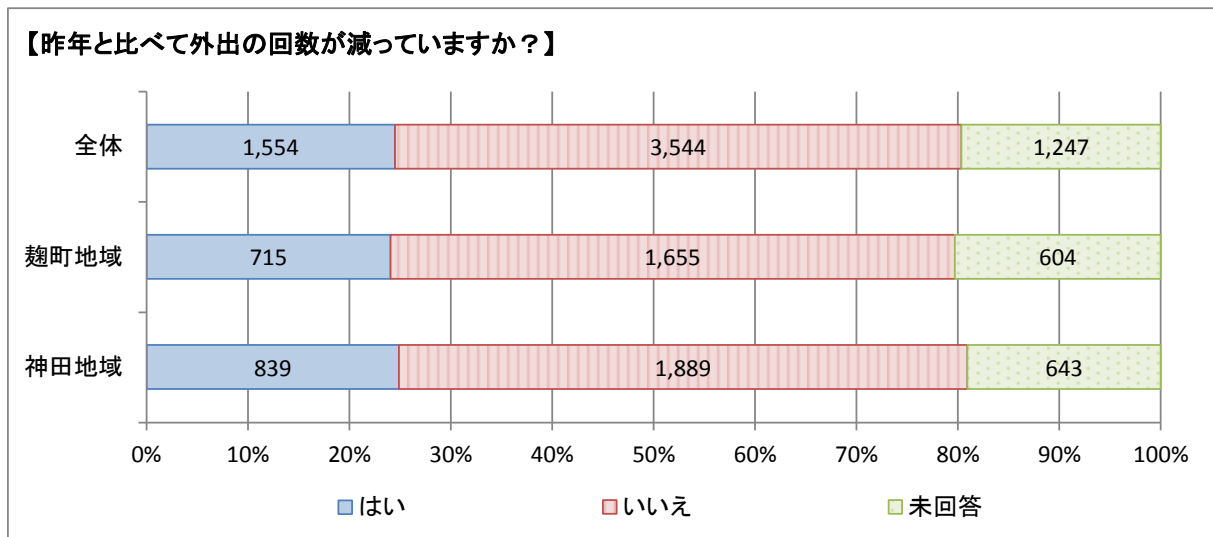
## ⑤ 外出の状況

全体では約 90%が週 1 回以上外出しています。また、約 80%がバスや電車を利用して 1 人で外出しています。麴町地域、神田地域ともに、交通の利便性が高いことや周辺に高齢者の利用する施設が多く存在していることがうかがえます。



一方で、全体の約 25%が「昨年と比べて外出の回数が減った」と回答しています。また、外出を控えているという方は全体の約 20%で、外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が約 55%と最も多く、「病気」や「トイレの心配」などが続いています。

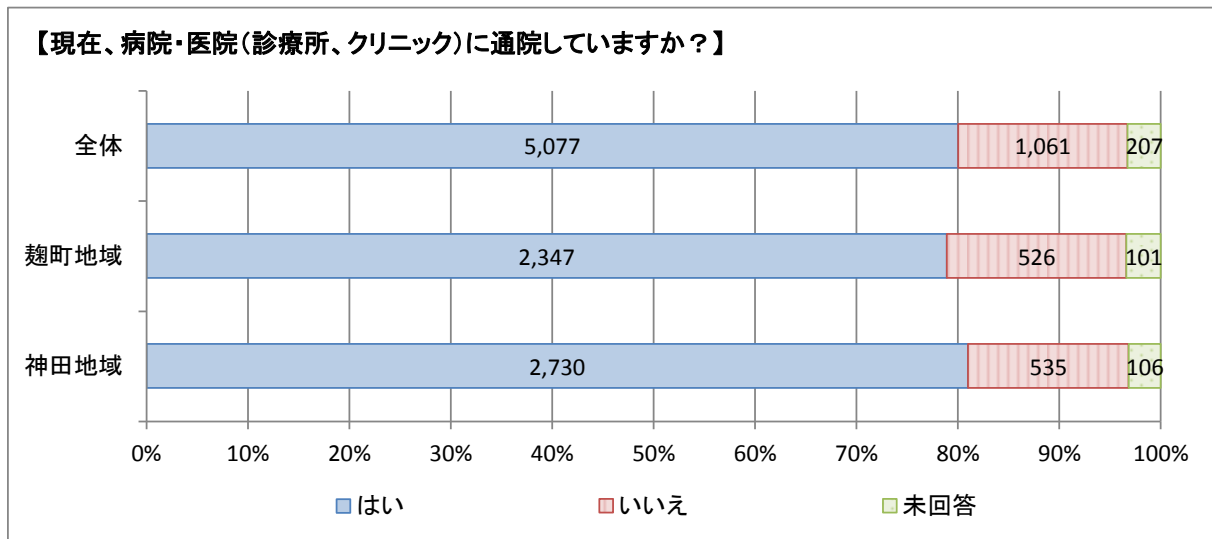
利便性の高い千代田区の立地条件を活かして外出支援につながる施策を展開することが、高齢者の健康の保持や生きがいづくりに効果があると考えられます。



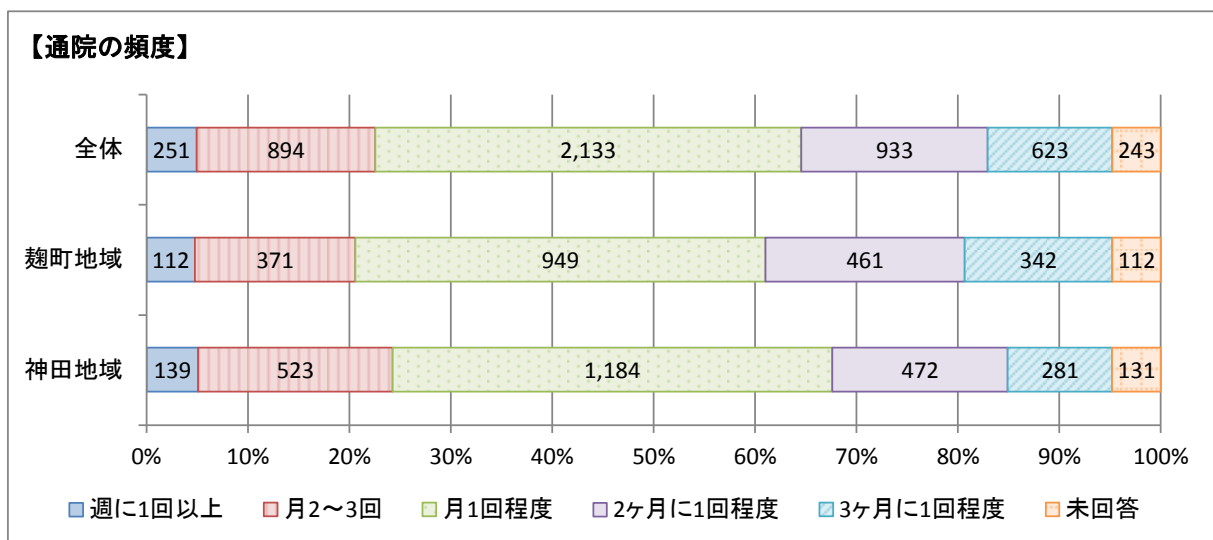
## ⑥ 健康状態

現在の健康状態については、「まあ健康」と答えた方が約67%と最も多く、続いて「とても健康」が約14%、「あまり健康でない」が約13%となっています。

通院の状況については、全体の約80%が病院・医院へ通院しています。



通院の頻度としては、全体では「月1回程度」が最も多く、約40%を占めており、次に「2か月に1回程度」が約18%となっています。「週に1回以上」通院している方は約5%となっています。

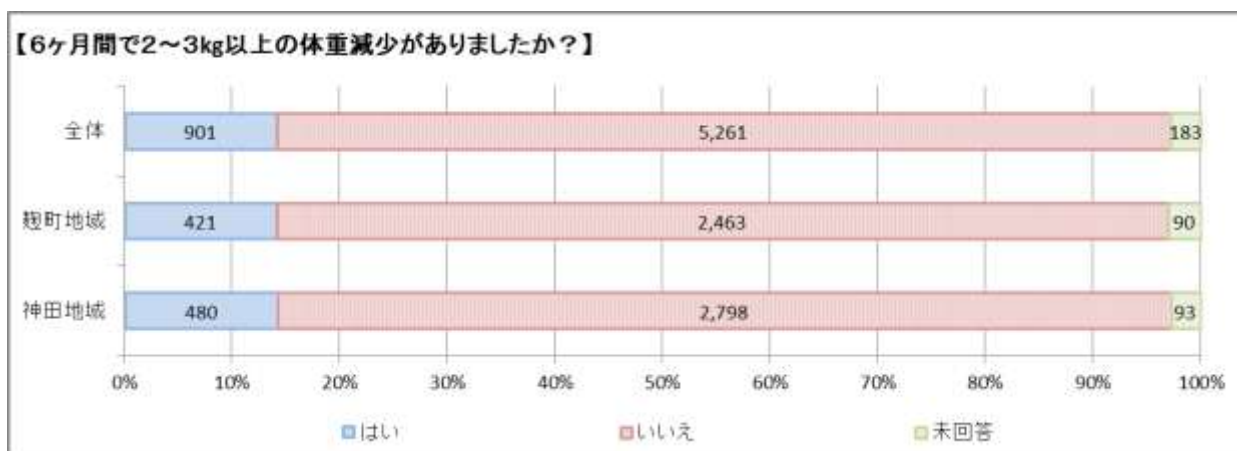


また、「現在治療中、または後遺症のある病気」については、「高血圧」が約38%と最も多く、「目の病気」、「高脂血症(脂質異常)」、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」などが続いており、医師の処方した薬については、約28%の方が「5種類以上」飲んでいきます。

高齢期にはいろいろな自覚症状や病気により医療の必要性が高まっていることがうかがわれることから、こうした病気の不安解消や適切な医療情報の提供など、相談機能の充実を図っていく必要があります。

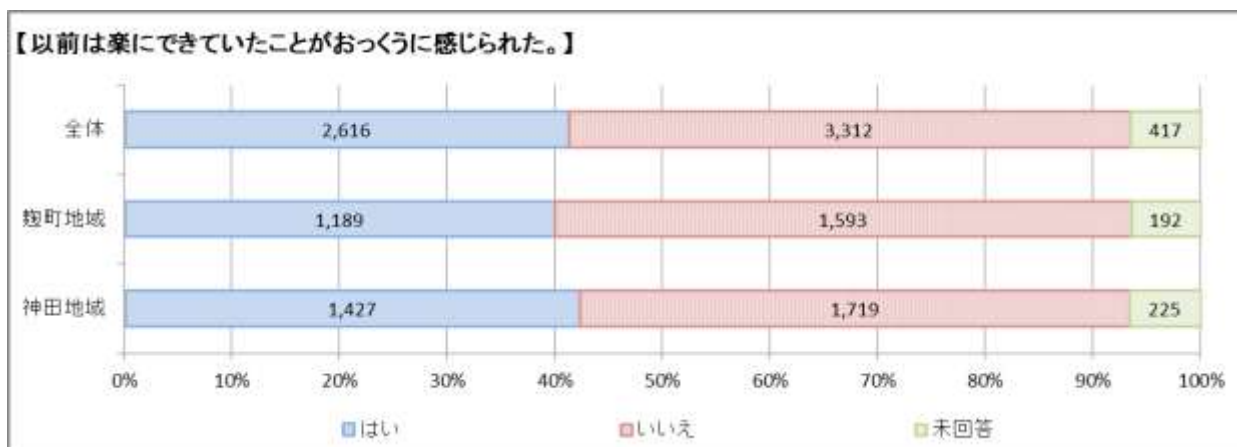
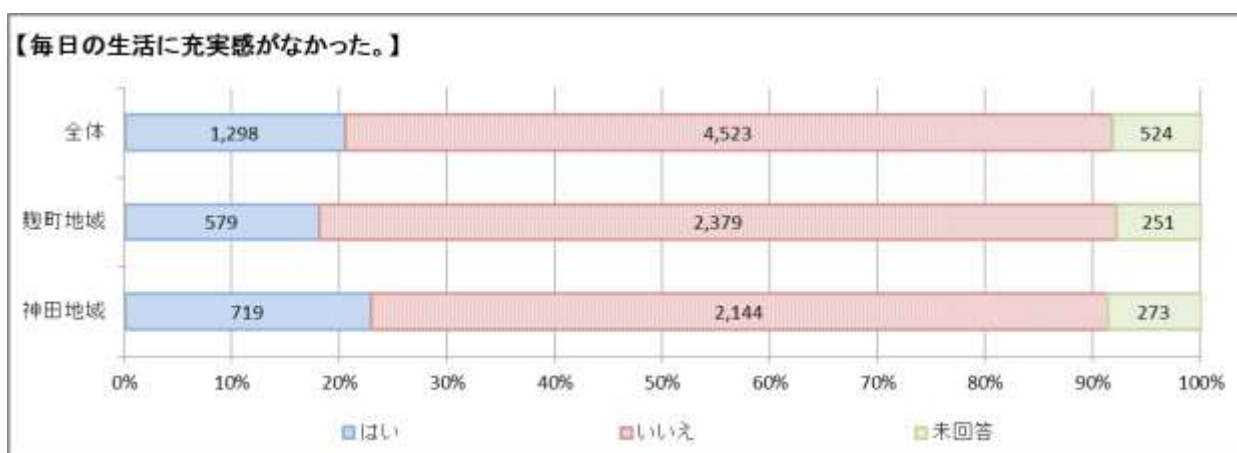
## ⑦ 口腔・栄養

栄養状態を示す指標として、6か月間で2～3kg以上体重が減ったかどうかを尋ねたところ、年齢が高くなるにつれ体重減少があったとする人の割合がやや増加し、超高齢者（85歳以上）では約20%の方が体重減少があったと回答しました。



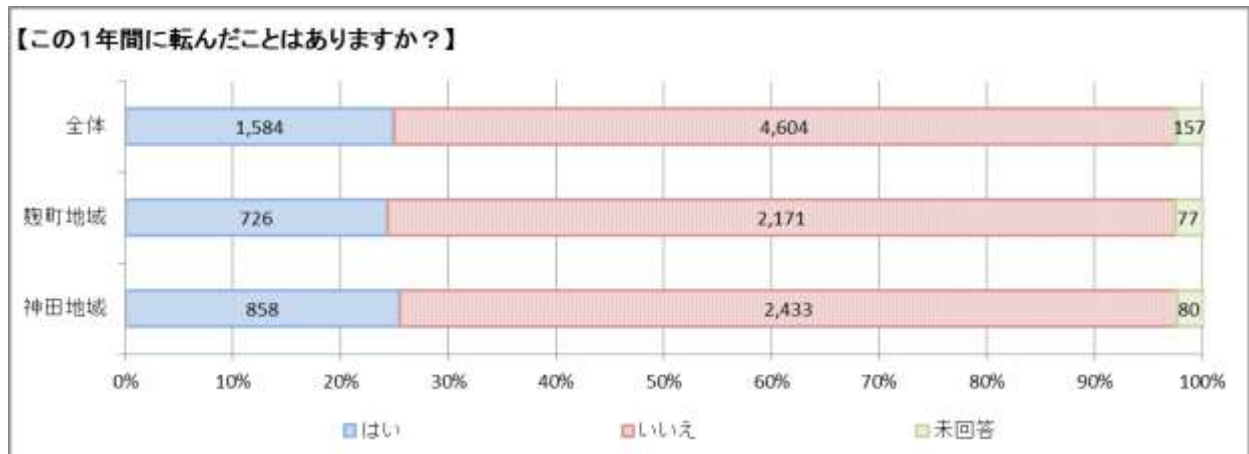
## ⑧ こころの健康

精神的健康を測定する項目ではいずれも年齢が高くなるほど、健康状態の不良を示す回答が多くなる傾向がありました。特に「以前は楽にできていたことがおっくうになった」という方が比較的多く、超高齢者（85歳以上）で約60%の方が回答しました。

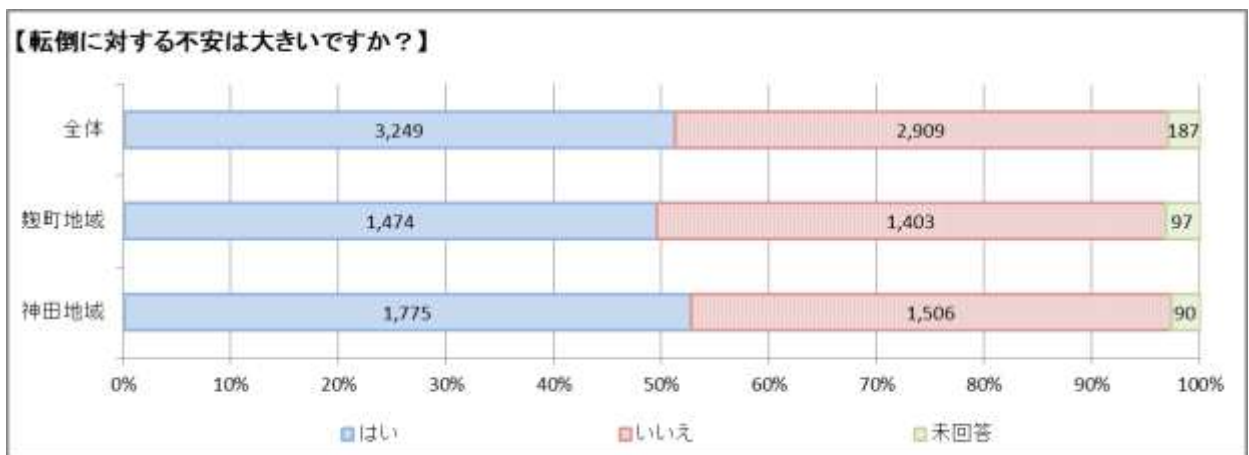


## ⑨ 転倒

過去1年間に転倒したことがあるか尋ねたところ、年齢が高くなるほど増加し、超高齢者（85歳以上）では約40%が転倒を経験していました。

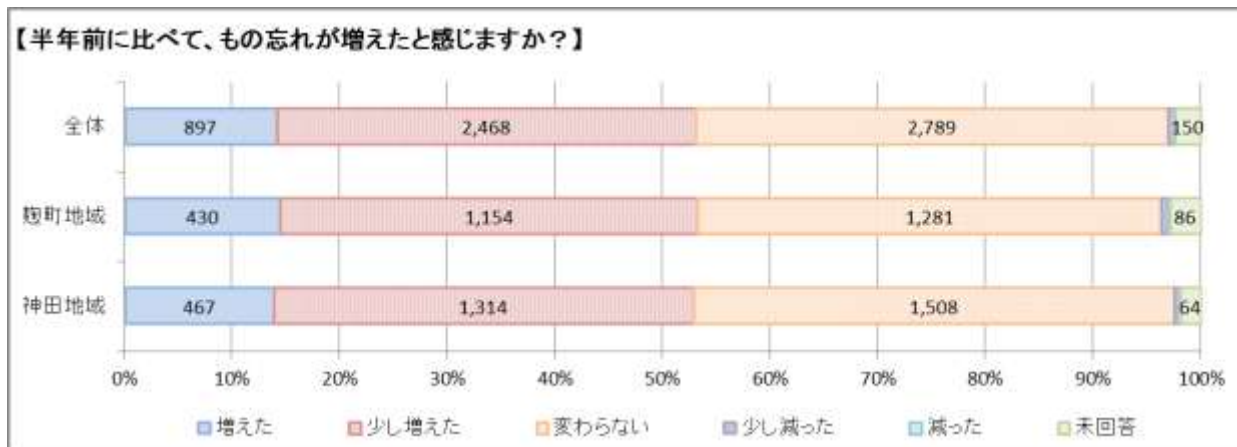


また、転倒に対する不安を感じている人は、実際に転倒を経験したという方よりも多く、特に75歳以上の方や女性で不安があると回答する人が多くいました。

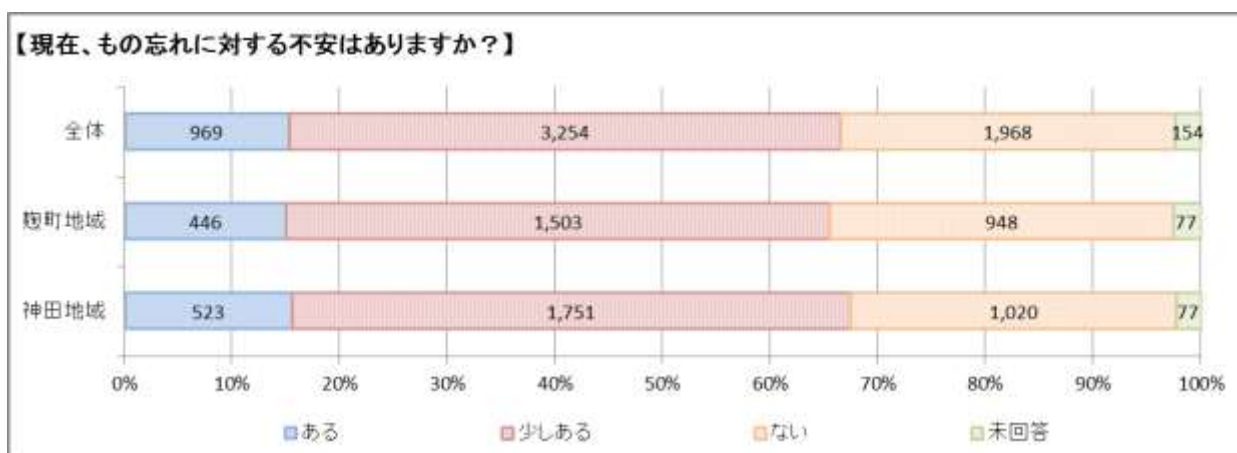


## ⑩ もの忘れ

「半年前に比べて、もの忘れが増えたと感じますか」（主観的なもの忘れの増加）について尋ねたところ、前期高齢者（65-74歳）では、「増えた」とする回答と「変わらない」とする回答がほぼ同数でしたが、後期高齢者（75-84歳）では「増えた」とする回答が多くなり、超高齢者（85歳以上）では約65%が「増えた」と回答しました。



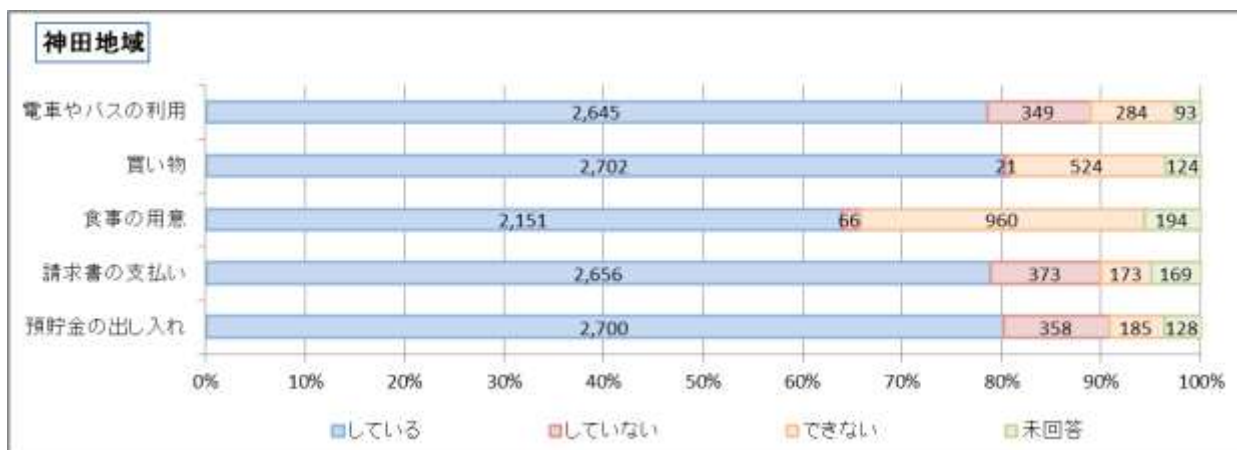
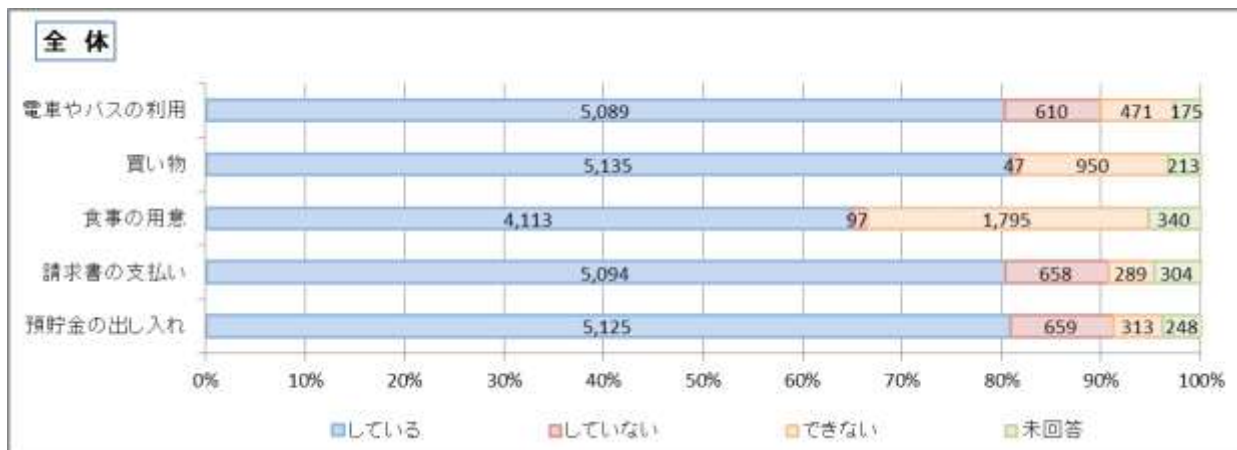
「現在、もの忘れに対する不安がありますか」（もの忘れへの不安）に関して、「不安がある」という回答は年齢が高いほど多い傾向にあり、前期高齢者（65-74歳）でも約60%、超高齢者（85歳以上）では約73%が「不安がある」と回答しました。また、男性に比べ女性でやや不安があるとの回答が多くなりました。





## ⑪ 日常生活

自立して日常生活を過ごす力（高次生活機能＝I-ADL）に関して、5つの側面（バスや電車での外出、日用品の買い物、食事の準備、請求書の支払い、預貯金の出し入れ）について伺いました。年齢が高くなるほど、「している」とする回答が減少し、超高齢者（85歳以上）では「できない」とする回答も顕著に増加しました。また、「バスや電車での外出」の項目を除き、男性より女性で「している」との回答が多くなりました。

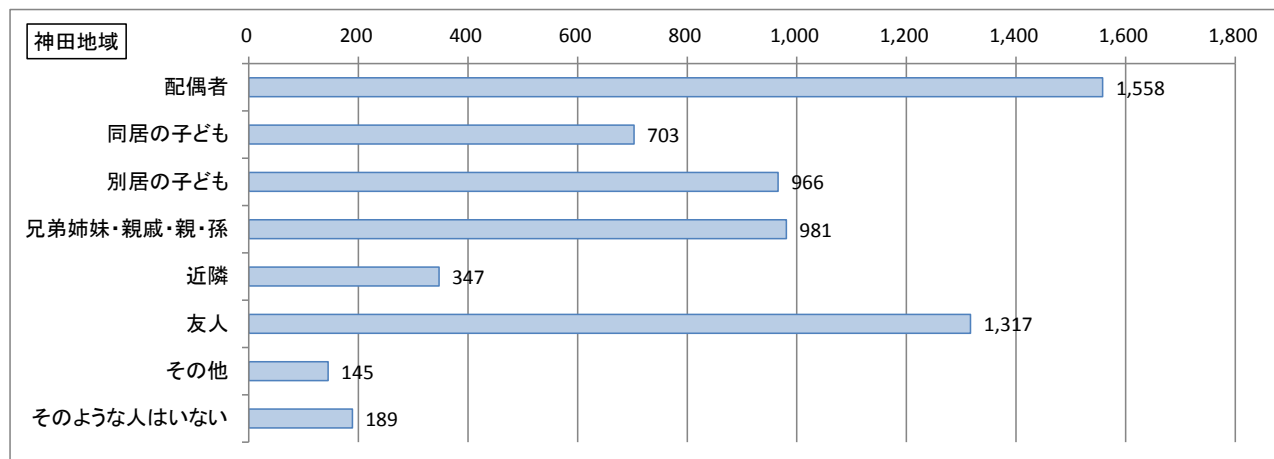
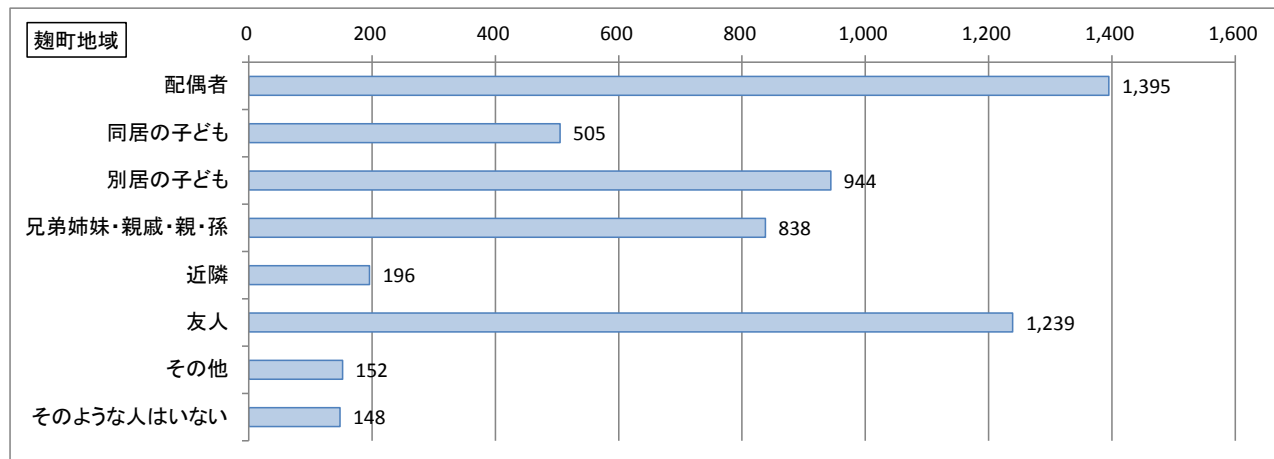
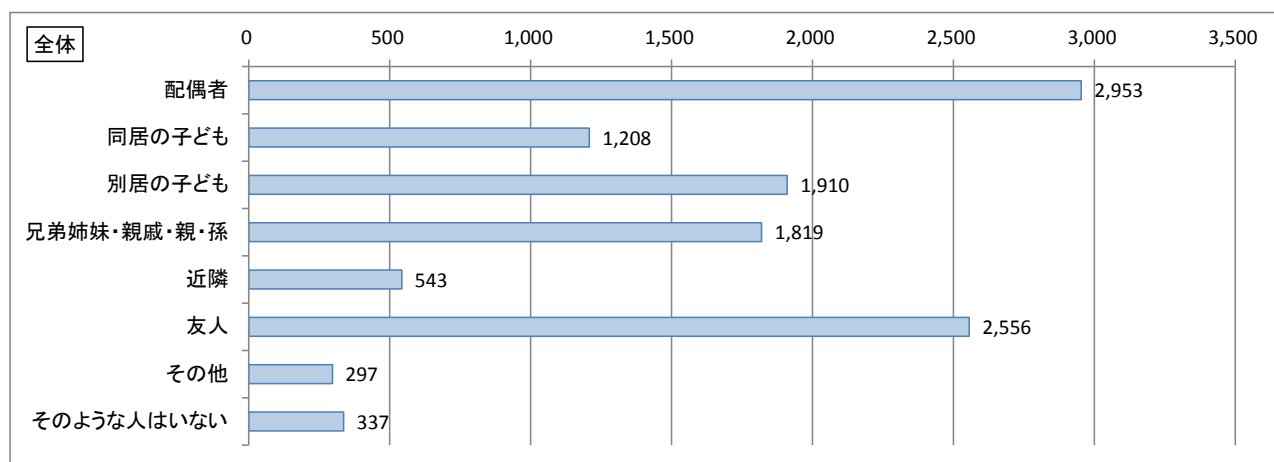


## ⑫ 相談相手

心配事や愚痴を聞いてもらう相手としては、「配偶者」が約47%と最も多く、次いで「友人」が約40%となっています。また、「そのような人はいない」という方も約5%います。

家族や友人以外で何かあったときに相談する相手としては、「医師・歯科医師・看護師」が最も多く約34%となっており、次いで「そのような相手はいない」が約32%となっていることから、高齢者の抱える不安や疑問の解消を図るための相談体制を整える必要があります。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか？】



### ⑬ 社会参加

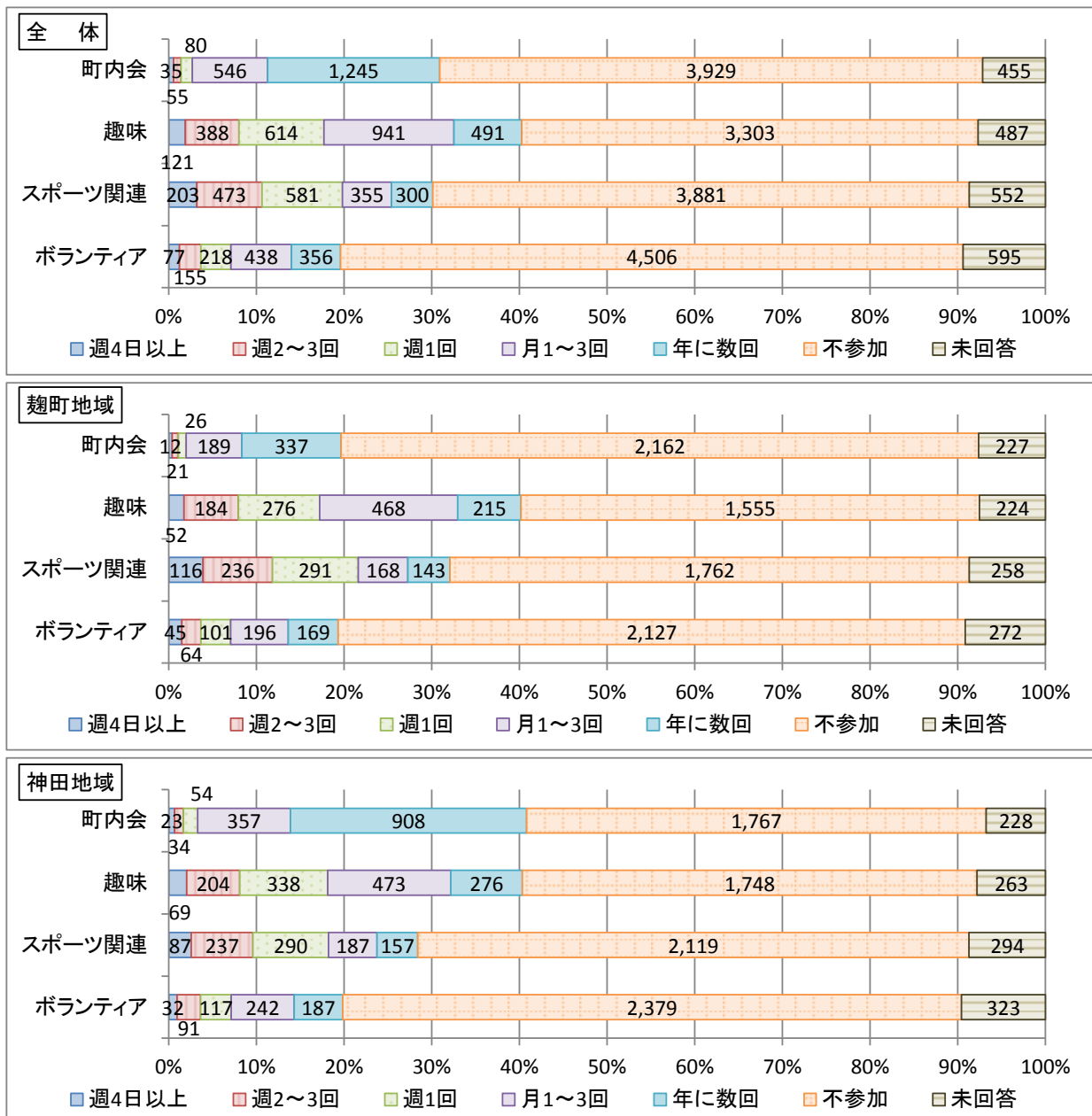
全体では趣味に関する活動の「参加」が他の項目に比較して高い割合となっており、ボランティアの「参加」は他の項目と比較して低い割合になっています。

また、神田地域は麴町地域と比較して町会の「参加」の割合が高くなっています。

この調査結果から高齢者の半数以上が趣味やスポーツ、ボランティア活動などの社会参加活動を行っていないことがうかがわれます。

高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくためには、生活支援サービスと高齢者自身の社会参加が必要です。生きがいつくりや介護予防の視点から元気な高齢者が生活支援の担い手として活動できる施策の展開により、生きがいつくりや介護予防につなげていく必要があります。

【町会・趣味・スポーツ・ボランティアへの参加状況】



## 2 認知症の人に必要なサービスの推計

千代田区では、認知症の予防および早期対応と、相談体制の強化を図るとともに、認知症への地域の理解を深め、関係機関や地域とのネットワークを密にすることにより、認知症になっても住み慣れた地域で安全に安心して暮らし続けていける地域づくりを推進しています。

高齢者の増加とともに、認知症高齢者も増加傾向にあり、平成 25 年度時点で、要介護認定を受けている方の約 53.8%に認知症がみられます。また、国の推計によれば、地域には潜在的にまだ多くの認知症の方や、軽度認知障害の方がいると考えられています。

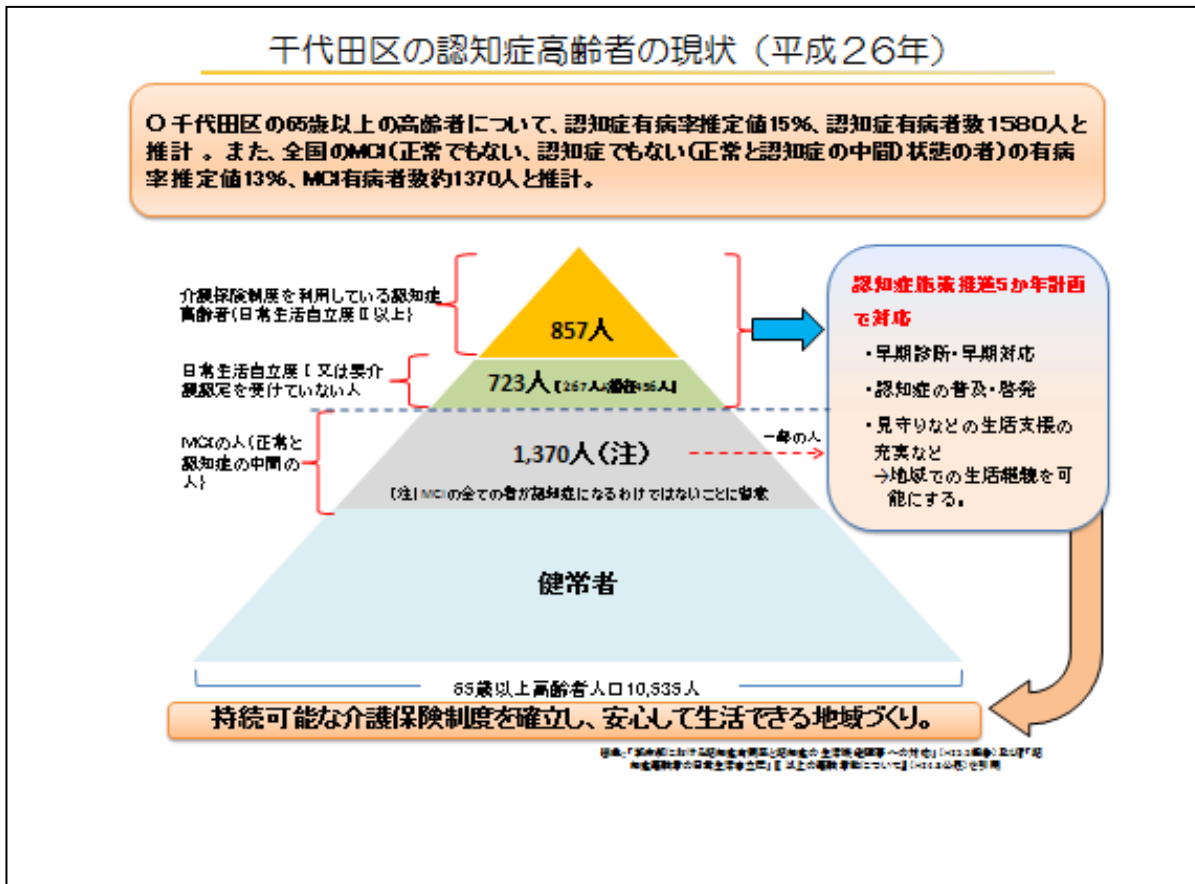
認知症はその症状から介護者の負担も大きく、在宅生活を続けていく上では、介護する家族への支援も大切です。

認知症は早期からの対応と治療により、症状の進行を緩やかにできることから、日頃から認知症予防に努めるとともに、早い段階から、適切に対応していくことが必要です。千代田区では、現在も認知症の早めの気づきと相談対応の仕組みづくりに努めていますが、今後さらにこの取り組みを強化していく必要があります。

また、認知症になっても安全に安心して暮らしていくためには、地域の理解と見守りが必要であるため、地域における認知症に関する普及・啓発活動を進めていく必要があります。

### ■千代田区の認知症高齢者の現状

(平成 26 年 2 月 1 日現在)



## ① 認知症の人の将来推計

千代田区では人口全体の増加に対して高齢者人口の増加率は小さいため、単に施設数やサービス数を増やしたり新規サービスを開始する必要性は高くなく、それよりもむしろ現状のサービス量を維持し、それらの質の向上や内容の充実に努めることが、現時点での望ましい方向性であると考えられます。

【千代田区における認知症の人の将来推計値】

	平成26年	平成29年 (推計)	平成37年(推 計)
人口	55,021 人	60,257 人	70,701 人
65歳以上人口	10,535 人	10,957 人	11,871 人
高齢化率	19.1%	18.2%	16.8%
要介護認定者数(二号被保険者含)	1,615 人	1,760 人	1,986 人
認知症高齢者(推定、有病率15%)	1,580 人	1,644 人	1,781 人
認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa以上	857 人	934 人	1,054 人
認知症高齢者の日常生活自立度Ⅰ	267 人	291 人	328 人
若年性認知症推定数	16 人	18 人	21 人
潜在している認知症高齢者(推計)	456 人	418 人	398 人
MCI 高齢者(推定、有病率13%)	1,370 人	1,424 人	1,543 人

※平成26年2月の千代田区の統計情報より算出

## ② 千代田区における世帯状況の将来推計

千代田区では、高齢者一人暮らし世帯、高齢者夫婦のみ世帯、介護予防が必要となる方、外出頻度が少ない、病気になったときに看病をしてくれる人がいないなど、社会的交流やソーシャルサポートを受けにくい方の増加が今後予想されるため、社会的な支援についての仕組み作りや地域づくりが求められていきます。

【千代田区における世帯状況の将来推計値】

	平成26年	平成29年 (推計)	平成37年 (推計)
一人暮らし(平成26年、24.1%)	1,529 人	1,667 人	1,881 人
夫婦のみ(平成26年、34.7%)	2,200 人	2,398 人	2,706 人
基本チェックリスト 二次予防事業対象者 (自立の方 5470 名中)	1,880 人	2,049 人	2,312 人
外出頻度が週1回未満	422 人	460 人	519 人
看病してくれる人がいない	553 人	603 人	680 人

※日常生活圏域二一ズ調査(要介護2までの方6,345名、回答率68.3%)

### ③ 千代田区の認知症の医療体制や研修実施について（平成 26 年度）

千代田区の認知症に関する医療体制や研修、相談窓口などの現状は平成 26 年度現在、以下の表に示したとおりでした。今後も、医療体制の充実やかかりつけ医、医療スタッフの研修、認知症サポーター養成など、人材育成などの充実が求められています。

#### 【医療の整備状況】

医療	研修名		認知症専門医療機関	
	認知症疾患医療センター	1 病院	認知症医療診療所	0 ヶ所
	訪問看護ステーション数	11 ヶ所	重度認知症デイケア	0 ヶ所

#### 【人材育成】

認知症に特化した研修	研修名	修了者数 (現数)	国の目標値(参考)
	かかりつけ医認知症対応力向上研修	34 人	高齢者人口 600 人に対して 1 人
	認知症差サポート医養成研修	9 人	一般診療所 25 か所に対して一人
	認知症サポーター	約 3,500 人	全国で 600 万人
	認知症地域支援推進員	0 人	5 つの中学校区あたり 1 人
	認知症介護指導者	2 人	5 つの中学校区あたり 1 人
	認知症介護実践リーダー研修	2 人	
	一般病院認知症対応力向上研修 (看護師)	15 人	病院 1 か所あたり、医師 2 人看護師 8 人が受講

#### 【相談窓口】

包括、行政窓口、NPO 等	整備数
地域包括支援センター	2 ヶ所
居宅介護支援事業所	12 ヶ所
区役所窓口	1 ヶ所

#### ④ 千代田区の介護サービス等（平成 26 年現在）

千代田区で平成 26 年現在の主な介護サービス・介護予防サービス等を示しました。

##### <サービス項目の一覧>

区の資料から利用者実数を把握した項目	「こころとからだの健康調査」から利用者数を推定した項目
緊急通報システム 在宅支援ホームヘルプサービス 入院生活支援 訪問理美容サービス 特別養護老人ホーム 認知症対応型共同生活介護グループホーム 通所介護 通所リハ 訪問介護 訪問看護 訪問入浴介護 サポーターポイント制度 定期巡回随時対応型訪問介護看護 福祉住環境整備 一次予防事業在宅サービスセンター等 一次予防事業認知機能向上教室 二次予防事業運動機能 二次予防事業栄養改善 二次予防事業口腔機能 二次予防事業閉じこもり 高齢者いきいき相談事業 千代田区安心生活見守り台帳	配食サービス（区） 配食サービス（区以外） 家事援助（区） 家事援助（区以外） 高齢者あんしんセンター ちよだ成年後見センター ふれあいクラブ ふれあいサロン・はあとサロン 高齢者センター 風ぐるま

## ⑤ 千代田区の介護サービス等の推計

千代田区の介護サービスの今後の利用者についての推計（平成 29 年・37 年）を表に示しました。千代田区では「こころとからだの健康調査」によって得られた回答、ならびに千代田区が提供する介護サービスの利用状況、千代田区人口の将来推計といった行政資料をもとに、推計値（気づきシート）を作成しました。

区が提供しているサービス 32 項目のうち 22 項目は区の利用者実数の資料から、10 項目は「こころとからだの健康調査」の調査データから、利用者数を推定しました。サービス項目は表<サービス項目の一覧>に示しています。

サービスの利用者数として、22 項目については利用者実数をそのまま利用しました。残りの 10 項目に関しては、「こころとからだの健康調査」の回答と、調査回収率（67.6%）をもとに利用者数を推定しました。ただし、「こころとからだの健康調査」の対象者は要介護未認定、および要支援 1～要介護 2 の高齢者に限られるため、要介護 3 以上の資料については区の資料に基づいています。

上述の方法で平成 26 年時点でのサービス利用者数を算出し、人口の増加率を掛けることで平成 29 年度（高齢者人口の増加率 1.09 倍）ならびに平成 37 年度（同 1.13 倍）のサービス必要数を推計しました。千代田区では、高齢者人口自体は微増ですが、区全体の人口の増加率の方が大きいため、高齢化率（老年人口の率）自体は低下する（平成 26 年で 19.1%、平成 29 年で 18.2%、平成 37 年で 16.8%）ことが示されています。

なお、推定値を算出する際、認知症の状態については、要介護認定を受けている高齢者は、主治医意見書に記載された「認知症高齢者の日常生活自立度」、介護認定を受けていない高齢者については、「認知機能の障害程度（Cognitive Performane Scale : CPS）」を算出し、対象者の認知機能の重症度ごとに推定値を求めました。



<千代田区の介護サービス等の推計(要介護受けていない方/受けている方)・気づきシート>

※CPS・認知症高齢者の日常生活自立度は数字・アルファベットがが大きくなるほど認知症の障害の程度が大きいと判断する

千代田区の介護サービス等の推計 (要介護認定を受けていない方) >	認知機能の障害程度 (CPS)			0			1			2			3			4			5			6		
	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計	現数	H29 推計	H37 推計
	5,318	8,176	8,858	4,639	7,132	7,727	474	729	790	147	226	245	31	48	52	4	6	7	22	34	37	1	2	2
サービス項目	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計
配食サービス(区)	115	120	130	95	98	107	13	14	15	4	5	5	1	2	2	0	0	0	1	2	2	0	0	0
配食サービス(区以外)	137	143	155	115	120	130	13	14	15	9	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家事援助(区)	52	54	58	41	43	47	6	6	7	1	2	2	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家事援助(区以外)	74	77	83	68	71	77	0	0	0	1	2	2	3	3	3	0	0	0	1	2	2	0	0	0
高齢者あんしんセンター	213	221	240	180	188	203	25	26	28	4	5	5	1	2	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0
ちよだ成年後見センター	30	31	33	16	17	18	6	6	7	3	3	3	3	3	3	0	0	0	1	2	2	0	0	0
ふれあいクラブ	146	152	165	118	123	133	16	17	18	9	9	10	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ふれあいサロン・はあとサロン	189	197	213	161	168	182	18	18	20	6	6	7	3	3	3	0	0	0	1	2	2	0	0	0
高齢者センター	785	816	885	671	698	756	80	83	90	25	26	28	6	6	7	0	0	0	3	3	3	0	0	0
風ぐるま	1,440	1,498	1,622	1,231	1,281	1,388	140	146	158	49	51	55	13	14	15	1	2	2	4	5	5	0	0	0
緊急通報システム	84	87	95	73	76	82	5	5	6	5	5	6	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
在宅支援ホームヘルプサービス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
入院生活支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
訪問理美容サービス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特別養護老人ホーム	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
認知症対応型共同生活介護グループホーム	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
通所介護	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
通所リハ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
訪問介護	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
訪問看護	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
訪問入浴介護	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
サポーターポイント制度	87	90	98	81	84	91	5	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
定期巡回随時対応型訪問介護看護	87	90	98	81	84	91	5	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
福祉住環境整備	13	14	15	9	9	10	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
一次予防事業在宅サービスセンター等	84	87	95	63	66	71	15	16	17	5	5	6	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
一次予防事業認知機能向上教室	13	14	15	8	8	9	3	3	3	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業運動機能	58	60	65	48	50	54	8	8	9	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
二次予防事業栄養改善	14	15	16	12	12	14	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業口腔機能	18	19	20	15	16	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業閉じこもり	6	6	7	4	4	5	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高齢者いきいき相談事業	9	9	10	7	7	8	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
千代田区安心生活見守り台帳	2,178	2,265	2,454	1,836	1,910	2,069	235	244	265	75	78	85	16	17	18	3	3	3	13	14	15	0	0	0

＜千代田区の介護サービス等の推計 (要介護認定を受けている方)＞	認知症高齢者の 日常生活自立度			自立			Ⅰ			Ⅱ a			Ⅱ b			Ⅲ a			Ⅲ b			Ⅳ			M		
	1,615	2,115	2,291	477	714	773	267	377	409	150	201	218	205	260	282	214	249	270	83	94	102	165	176	190	40	44	47
	認知症高齢者の 日常生活自立度			自立			Ⅰ			Ⅱ a			Ⅱ b			Ⅲ a			Ⅲ b			Ⅳ			M		
サービス項目	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計	H26 利用者	H29 推計	H37 推計
配食サービス(区)	167	174	188	68	72	78	44	46	50	18	18	20	18	18	20	12	12	13	1	2	2	3	3	3	1	2	2
配食サービス(区以外)	105	109	118	44	46	50	27	28	30	15	15	17	9	9	10	9	9	10	0	0	0	1	2	2	0	0	0
家事援助(区)	149	155	168	71	77	83	40	42	45	13	14	15	15	15	17	4	5	5	1	2	2	0	0	0	1	2	2
家事援助(区以外)	191	198	215	102	108	117	33	34	37	21	22	23	19	20	22	10	11	12	3	3	3	1	2	2	0	0	0
高齢者あんしんセンター	325	338	366	200	208	225	56	58	63	15	15	17	31	32	35	10	11	12	9	9	10	4	5	5	0	0	0
ちよだ成年後見センター	33	34	37	9	9	10	7	8	8	6	6	7	7	8	8	1	2	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0
ふれあいクラブ	86	89	97	41	43	47	24	25	27	6	6	7	10	11	12	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ふれあいサロン・はあとサロン	62	65	70	34	35	38	13	14	15	7	8	8	4	5	5	1	2	2	0	0	0	0	0	0	1	2	2
高齢者センター	161	168	182	86	89	97	30	31	33	19	20	22	16	17	18	6	6	7	4	5	5	0	0	0	0	0	0
風ぐるま	337	351	380	188	197	213	75	78	85	27	28	30	30	31	33	10	11	12	3	3	3	1	2	2	1	2	2
緊急通報システム	110	114	124	51	53	57	32	33	36	9	9	10	10	10	11	8	8	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
在宅支援ホームヘルプサービス	51	53	57	17	19	20	13	14	15	5	5	6	8	8	9	5	5	6	1	1	1	1	1	1	0	0	0
入院生活支援	10	10	11	6	6	7	4	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
訪問理美容サービス	9	9	10	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9
特別養護老人ホーム	163	170	184	6	7	8	9	9	10	13	14	15	22	23	25	59	61	66	13	14	15	37	38	42	3	3	3
認知症対応型共同生活介護グループホーム	33	34	37	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	9	9	10	5	5	6	13	14	15	2	2	2
通所介護	449	467	506	116	125	135	79	82	89	45	47	51	75	78	85	64	67	72	22	23	25	38	40	43	6	6	7
通所リハ	27	28	30	4	4	5	6	6	7	2	2	2	7	7	8	4	4	5	0	0	0	3	3	3	1	1	1
訪問介護	554	576	624	188	199	215	104	108	117	59	61	66	70	73	79	47	49	53	25	26	28	48	50	54	10	10	11
訪問看護	279	290	314	72	77	83	46	48	52	28	29	32	44	46	50	27	28	30	16	17	18	36	37	41	8	8	9
訪問入浴介護	65	68	73	3	3	3	7	7	8	4	4	5	14	15	16	6	6	7	7	7	8	21	22	24	3	3	3
サポーターポイント制度	12	12	14	8	8	9	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
定期巡回随時対応型訪問介護看護	10	10	11	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	0	0	0
福祉住環境整備	19	20	21	11	11	12	3	3	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
一次予防事業在宅サービスセンター等	27	28	30	15	16	17	8	8	9	3	3	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
一次予防事業認知機能向上教室	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業運動機能	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業栄養改善	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業口腔機能	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
二次予防事業閉じこもり	4	4	5	2	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高齢者いきいき相談事業	25	26	28	7	7	8	8	8	9	5	5	6	3	3	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
千代田区安心生活見守り台帳	948	986	1,068	336	353	382	185	192	208	93	97	105	116	121	131	91	95	103	38	40	43	71	74	80	15	16	17

