



広報千代田

CHIYODA CITY

No.1415

平成28年
(2016年)

1/5

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行 / 千代田区

編集 / 政策経営部広報広聴課

〒102-8688千代田区九段南1-2-1

☎http://www.city.chiyoda.lg.jp

区内の新成人(平成27年12月1日現在)

男 210名

女 196名



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city

区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

賀正



区の人口 55,978人

(平成27年12月1日現在、日本人のみ)

区の人口は、昭和30年代前半をピークに年々減り続け、平成12年には39,297人となりましたが、この年以降は増え続けています。



▲子どもたちと地域のおばあちゃんとのかるた勝負(千代田幼稚園での昔遊び交流会)



あけまして
おめでとーございませう

千代田区長 石川雅己

皆様方には、輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

区は、昨年3月に今後10年間の施策の方向性を示した第3次基本計画2015「ちよだみらいプロジェクト」を策定し、豊かな地域社会の実現に向けたさまざまな取り組みが動き出しています。

全国的に人口減少が進む中で、区の15歳未満の年少人口や子育て世帯は増加傾向にあります。子どもたちの声がまちに響くことは、地域が活気づく原動力になると思っております。そのために、子どもの遊び場確保や保育園や学童クラブの整備を充実し、安心して子育てができ、子どもたちが健やかに成長できるまちの実現に取り組んでまいります。

昨年11月には、旧区役所跡地に高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」が竣工し、合築した九段坂病院と連携して24時間365日の相談事業を開始しました。さらに1月からは、神保町にあった高齢者センターの機能を移転した「高齢者活動センター」と、介護や医療に携わる人材の育成を図る「研修センター」も加わり、高齢者の皆様の在宅生活を総合的に支援する体制も整いました。そして、これに合わせて地域福祉交通「風ぐるま」も車両やルート等を一新し、新体制で運行を開始しました。

また、4年後に迫っている2020年東京オリンピック・パラリンピック大会を契機として、さまざまな観点から千代田区の魅力を高めることで、地域の誇りや繋がりを実感できるよう、風格あるまち、安全で安心して暮らせるまちの実現にも精力的に取り組んでまいります。

新たに迎えた平成28年も、地域に住み、働き、学び、集つすべての人が、互いにその存在を認め合い、尊重しあう「共生」の理念のもと「豊かな地域社会」の実現に向けて、積極的かつ効果的な事業展開に全力で傾注してまいります。

今年の干支「申(えと)」は、「伸」の字のもとになっているとされています。本年が皆様にとって、すべてにおいて伸びる年になるよう、また健康で幸せな年となりますようお祈り申し上げます、新年の挨拶いたします。

参加者募集 2月8日(月) 1分でもできる訓練

千代田区三斉防災訓練(シエイクアウト訓練)

東日本大震災から今年で5年。区は大震災の教訓を忘れず、地震発災時の「自助」の大切さを啓発するため、一斉防災訓練(シエイクアウト訓練)を実施します。この訓練は、1分でもできるとともに、どなたでも参加できます。また、地震防災訓練アプリ(左記関連記事)を利用すると、より臨場感がある訓練ができます。家庭や学校、職場などで実施し、日頃の防災対策を再点検しましょう。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187

とき 2月8日(月)10時

訓練方法 ①事前に参加登録を行う②訓練当日の10時に震度6強の地震が発生したと想定し「3つの安全確保行動(イラスト参照)」を約1分間行う

申込み 2月5日(金)までに電話・ファクスまたは区のホームページ(6面記入例参照)で災害対策・危機管理課

(☎5211-4187 FAX 3264-1673)へ。

※詳しくは、チラシ出張所などで配布)や区のホームページをご覧ください。

シエイクアウト訓練は、地震発生を想定して訓練日時を指定

プラスワンの訓練が大事

シエイクアウト訓練後、避難経路や非常食の確認、家族や社員の安全確認、家具やロッカーの転倒防止措置の確認などの訓練を行うことで、より高い訓練効果を得られます。

世界中で約2千万人が参加シエイクアウト訓練とは

地震防災訓練アプリで防災訓練に参加

スマートフォンを利用している方は、地震防災訓練アプリを利用すると、より臨場感がある訓練が実施できます。アプリをダウンロードし、訓練日時を設定すると、設定時刻に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。

アプリの利用方法

①地震防災訓練アプリをダウンロード

Google play または App Store からダウンロードしてください(地震防災訓練)で検索、または(1)のQRコードを読み取ってください。

②アプリで訓練予定を登録

アプリを起動し、画面の説明に沿って、訓練を登録。訓練登録の際は、(2)のQRコードを読み取ってください。

③訓練当日、アプリが起動

訓練日時になると、専用ブザー音の鳴動と訓練メッセージ

地震防災訓練アプリをダウンロード

Android の方はこちら iPhone の方はこちら



▲(1)QRコード

が表示されます。音が聞こえたら実際の災害を想像し、身を守る行動を行ってください。



▲(2)QRコード

QRコードで登録できない場合は別の日時で訓練を実施する場合は、手動で次の内容を登録してください。
訓練名 千代田区シエイクアウト訓練
訓練日時 2月8日(月)10時

※別の日時で訓練する場合は、当該日時を登録してください。
訓練ID 150038

防災行政無線のデジタル化のため一時的に定時放送を停止します

区内の防災行政無線で放送している定時放送が、区内全域で一時的に流れなくなる可能性があります。これは、区が防災行政無線のデジタル化に向けて整備を行っているためです。

なお、災害発生などの緊急情報の放送には影響ありません。

放送停止の日時など詳しくは、区のホームページをご覧ください。

とき 1月上旬～中旬のうち2日間程度

影響する定時放送予定
①12時30分路上喫煙の禁止
②17時試験放送(夕焼け小焼け)

③17時30分路上喫煙の禁止

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187



1月15日(金)～28日(木)

東京都耐震キャンペーン 地震対策できてますか

1 耐震フォーラム「地震に強い首都東京を目指して」
とき 1月22日(金)13時～16時15分
会場 都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-1-8)

2 耐震改修工事等の展示会と個別耐震相談会
とき 1月15日(金)～17日(日)10時～18時(最終日は16時まで) / 当日直接会場へ

3 耐震化個別相談会
とき 1月22日(金)13時30分～16時15分

会場 都庁第一本庁舎5階レセプションホール

定員 50組(申込順)

4 体験バスツアー
とき 1月28日(木)8時30分～13時

会場 コースⅡ 東京駅丸の内口

定員 20名(申込順)

5 耐震改修事例発表会
とき 1月27日(水)・28日(木)

会場 Aコース(27日(水)午前) / ライオンズマンション新小岩第2(江戸川区) / Bコース(27日(水)午後) / 田園キャッスル府中(府中市) / Cコース

※詳しくは東京都耐震ポータルサイト(☎http://www.taishin.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

大地震から命を守るために 耐震診断・改修を

昭和56年の建築基準法改正前に建築された建物は、大地震によって大きな被害を受ける恐れがあります。地震に対して建物が安全かどうかを診断し、必要に応じて改修することが重要です。

問合せ 建築指導課構造審査係 ☎5211-4310



行政書士の無料相談

毎月2回開催!

場所: 区役所2階

時間: 13時～15時

第3火曜日
1月19日

第1水曜日
1月6日
2月3日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

その老人ホーム選び ちよっと待って!
第三者の立場から 無料相談
実績15年 相談件数 50,000件
有料老人ホーム 紹介センター あいらぶ
0120-510-720



こころとからだのいきいき教室

冬場に多く見られる高齢者の病気対策

とき 1月28日(木)午後2時～3時
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方20名(申込順)

内容 室温の変化によって血圧が急激に変化して起こるヒートショックや湯たんぽによって起こる低温やけどなど、高齢者をとりまく病気や危険を学ぶ。

インフルエンザ予防接種 早めに接種を
詳しくは、右関連記事をご覧ください。
Illustration of a doctor and an elderly person.

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター 魏町)
申込み 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で高齢者あんしんセンター魏町(☎3265-6141 FAX 3265-6138)へ。



高齢者活動センターの催し

■高齢者活動センター利用説明会 はじめての方 いらっしや〜い

とき 1月18日(月)①午前10時～11時②午後2時～3時
会場 高齢者活動センター4階活動室(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者各20名(申込順)

内容 高齢者活動センターを初めて利用する方向けの説明会。
申込み 前日までに電話または直接高齢者活動センター窓口へ。
※代理申し込みはできません。
持ち物 利用登録を希望する方は、住所・年齢の確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)をお持ちください。

■新春おたのしみ会

とき 1月24日(日)(当日直接会場へ)
内容 華やかなステージを鑑賞して、新年をみんなでお祝い。
第1部 午前11時30分～午後1時/60歳以上の区内在住

者へおしるこサービス(午前9時30分から整理券配布(先着150名))
※高齢者活動センター利用証または住所・年齢の確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)が必要です。

会場 高齢者活動センター4階活動室

第2部 午後1時30分～2時30分/鍵盤楽器とサクソフォンのユニット「海藻姉妹」による演奏会

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール

—いづれも—

問合せ ☎ 3265-1161



▲海藻姉妹

老齢年金を受けている方に 源泉徴収票を送付

国民年金や厚生年金の老齢年金など、老齢(退職)を支給理由とする公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。このうち老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は、所得税を源泉徴収することとなっています。

■源泉徴収票を送付

日本年金機構は、平成27年1月～12月中旬に老齢年金を受給している方全員に、1月末までに「公的年金等の源泉徴収票」を送付します。
※障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付しません。

次に該当する場合は、税務署での確定申告の際に源泉徴収票が必要です。

- ・2つ以上の年金を受けている
・年金以外に給与所得がある
・源泉徴収の還付を受けられる

源泉徴収票が届かない時や紛失した場合は、再交付ができます。ねんきんダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

問合せ ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

千代田年金事務所

☎ 3265-4381

1月31日(日)まで 子ども・高齢者のインフルエンザ予防接種
12月22日から区役所本庁舎と高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」に設置しました。今後、年度内には千鳥ヶ淵ポルト場や各出張所などにもスポットを拡充していきます。

いづれも予防接種

高齢者の予防接種

10月から実施しているインフルエンザ予防接種の費用助成期間がまもなく終了します。個別通知は行っていませんので、接種を希望する方は、かかりつけ医に相談し接種してください。
助成期間 1月31日(日)まで
対象 接種日現在、千代田区に住民登録があり、生後6か月～15歳(中学3年生)の方
助成回数 生後6か月～12歳は2回/13歳～15歳は1回
助成額 2千160円(1回あたり)
接種・助成方法 区内の指定医療機関の窓口にも医療証を提示。接種料金から2千160円を除いた額をお支払い。

いづれも 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172
Illustration of a doctor with a stethoscope.

無料公衆無線 LAN (Wi-Fi) サービスの提供を開始

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けた訪日外国人の増加への対応と、発生が懸念される首都直下型地震などの災害時に有効な情報伝達手段として、無料Wi-Fiサービスの提供を開始しました。

12月22日から区役所本庁舎と高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」に設置しました。今後、年度内には千鳥ヶ淵ポルト場や各出張所などにもスポットを拡充していきます。
本格的な整備は、平成28年度以降、オリンピック・パラリンピックの開催までに、民間事業者の協力も得て、区内全域での整備を目指します。

- サービス名称 CHiyODA Free Wi-Fi
■Wi-Fi設置箇所 1月5日現在
①千代田区役所(1～6階・10階)
②高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」(1階屋内・1階屋外遊歩道)
■サービスの概要
1回の接続時間は20分。1日の接続回数の制限はありません。



問合せ 企画調整課企画調整室 ☎5211-4140
☎5211-4147
I-T推進課住民情報係

広告

スクエアダンスの仲間に入りませんか!



期間: 2月3日から6月29日まで(募集2月末まで)
時間: 毎週水曜日 18:00～21:00
場所: いきいきプラザ一番町 B1 カスケードホール
費用: 18週分 10,000円(2月は無料体験期間)
HP: http://www.chiyoda-sdc.com
連絡: 千代田スクエアダンスクラブ
電話: 03-3261-1950(菱田)
メール: nishimura@happy.email.ne.jp

公開講演

「新春経済展望」

講師 (株)大和総研 執行役員 調査本部 副部長 チーフエコノミスト 熊谷亮丸氏
募集要項 定員 80名(先着順・定員になり次第締め切り致します)
申し込み方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)又は往復はがき(住所/氏名/年齢/職業/電話番号)「熊谷氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成28年2月10日(水) 下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00
※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催:一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目2番1号 新有楽町ビル10階

児童館・西神田児童センター みんな集まれ 新年お楽しみ会

■神田児童館(外神田3-4-7)
 時1月20日(木)14時～15時(当日直接会場へ)
 対区内在住・在学・在園の児童とその保護者
 内お正月にちなんだ楽しいゲーム。
 問☎3253-6021



■四番町児童館(四番町11)
 時1月23日(日)13時30分～15時30分(当日直接会場へ)
 対区内在住・在学・在園の児童とその保護者
 内お正月にちなんだ楽しいゲームと具がたくさんのすいとん汁。
 問☎3234-3084



■西神田児童センター(西神田2-6-2)
 時1月30日(日)13時～15時(当日直接会場へ)
 対区内在住・在学・在園の児童とその保護者
 内お餅つきやお正月遊びなど。
 問☎5215-9062



忘れていませんか
 受け付けは2月15日(月)まで
 子育て世帯臨時特例給付金
 問子育て推進課手当・医療係
 ☎5211-4124



コソダテカクニンジャ

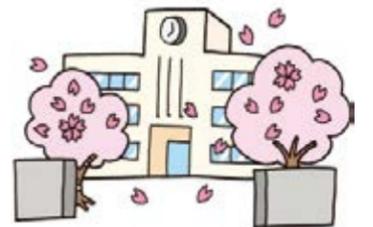
インフルエンザ予防接種 早めに接種を

詳しくは、3面をご覧ください。



小・中学校に入学予定のお子さんの保護者へ

今年の4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者へ「就学通知書」と「新1年生保護者説明会日程表」を、1月下旬にお送りします。通知書には、就学児童名、指定学校名、入学日、入学式日時が記載されています。※この通知書により、保護者に具体的な就学義務が発生します。
 対小学校=平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方
 中学校=平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
 問学務課学務係☎5211-4284
 他区立以外(国立・公立・私立等)の学校に入学予定の方は、速やかに入学承諾書(許可書)を学務課(区役所4階)へ提出してください。



ジュニアスキー教室

時3月18日(金)19時30分(スポーツセンター前出発)～21日(月・休)
 場菅平高原ダボススキー場(長野県上田市)
 ※宿泊=リゾートロッジ花す画
 対区内在住・在学の小学3年生～6年生とその保護者35名(申込順/1グループに1名以上の保護者同伴が必要)
 費30,000円(小学生・保護者同額/バス代・宿泊代・傷害保険料などを含む)
 申2月5日(金)(必着)までにホームページまたはハガキ(1枚5名まで/6面記入例参照/代表者氏名と全員の必要事項も記入)で千代田区スキー協会・尼子(〒222-0003横浜市港北区大曽根1-9-18-711)☎http://chiyodaku-ski.jp)へ。
 問同協会・尼子☎080-5517-2165(平日は18時以降)



にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

時1月25日(月)10時～11時30分(受付9時45分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対平成27年11月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(申込順)
 内①育児に関する情報交換②体重測定
 師保健師など
 申1月22日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。
 問健康推進課保健相談係
 ☎5211-8175



親と子の絆プログラム ノーバディーズ・パーフェクト

時2月1日～3月7日の毎週月曜(全6回)10時～12時
 場児童・家庭支援センター(神田司町2-16)
 対区内在住の講座開始時点で生後3か月～3歳(平成24年2月2日～平成27年11月1日生まれ)の子どもがいる保護者20組(申込順/初めての方を優先)
 内少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、あなたらしい子育てを見つける。
 師林いずみさん・大井紀子さん(いずれも臨床心理士)
 申1月6日(水)9時～25日(月)に電話で児童・家庭支援センター(☎5298-2424)へ。
 他託児サービス(要予約)あり。



子育てサポートが受けられる 利用会員登録説明会

時1月20日(木)10時30分～11時30分
 場西神田児童センター4階(西神田2-6-2)
 対区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)
 内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会を開催。
 申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408-8497)へ。
 他託児サービス(10名まで・要予約)あり。



おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。
 ■千代田図書館 ☎5211-4289
 時1月14日(木)11時～(乳幼児向け)
 ■四番町図書館 ☎3239-6357
 時①1月24日(日)15時～(幼児以上向け)②毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)



土曜ママ・ぱぱ学級

時2月6日(日)9時30分～11時50分(受付9時15分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
 内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)
 師助産師など
 申1月6日(水)9時30分～22日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(6面記入例参照/出産予定日も記入)で糊ポピズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)☎https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
 問☎3447-5826



神田一橋中学校 通信教育課程の生徒を募集

時選考日=2月28日(日)10時～
 場神田一橋中学校
 対都内在住・在勤で次の①②のいずれかに該当する方40名(選考)
 ①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方(①に準ずる方)
 申1月12日(火)～2月19日(金)(消印有

効)に願書(神田一橋中学校で配付)を郵送または直接神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003一ツ橋2-6-14)へ。
 問☎3265-5961



意見募集中

1月22日(金)まで 代替園庭の公園・児童遊園の整備

区は「子どもが健やかに育つための環境の確保に関する条例」を定め、保育の実施主体の違いに関わらず等しく良好な子育て環境が確保されるよう、保育・教育サービス事業の質の向上を目的に利用者支援に努めています。区保有施設の活用や園庭の代替場所の確保もその支援の一つです。

現在、区内の私立保育所は21施設あり、その多くが園庭を持たないため、園庭の代わり(代替園庭)として、近隣の公園を戸外

活動の場所として利用しています。園庭を持たない各保育所からは、代替園庭として利用している公園や戸外活動先の児童遊園などの整備について要望があがっており、区は、これらの公園および児童遊園の今後の整備について検討しています。代替園庭として利用している公園や戸外活動先の児童遊園の整備について、皆様からの意見を募集します。

問合せ 子ども支援課支援係 ☎ 5211 - 4229

事業の概要

園庭を持たない私立保育所が代替園庭として利用する公園や戸外活動先の児童遊園で、園児が安全に安心して遊べるよう、専用時間帯(10時~12時)を設定するほか、乳幼児を対象とした遊具の設置、園児専用の遊び場の確保、危険個所の改修、喫煙対策などパトロール強化といった環境整備を行います。



なお、整備にあたっては、近隣にお住まいの未就学児と保護者の方にとっても快適な遊び場となるよう進めていきます。

実施内容

私立保育施設からの要望をもとに整備案を作成し、この内容について皆様からいただいた意見も踏まえ、整備を行っていく予定です。主な整備案は、下表をご覧ください。



代替園庭および主な戸外活動先として利用の公園・児童遊園一覧

Table with 4 columns: 公園名, 保育所等からの要望, 対応(整備)案. Rows include 西神田公園, 神田児童公園, 宮本公園, 芳林公園, 和泉公園, 佐久間公園, 淡路公園, 東郷元帥記念公園, 外濠公園, 富士見児童公園, 富士見地区衆議院宿舍跡地.

Table with 4 columns: 公園名, 保育所等からの要望, 対応(整備)案. Rows include 五番町児童遊園, 堀留北児童遊園, 美倉橋東児童遊園, ふじみこども園第二園庭, 和田倉噴水公園, 国会前庭, 皇居前広場.

【注釈】
○：代替園庭として利用している公園
※：国有地のため、パトロールの実施などにより対応
【保育所等からの主な整備要望】
①園児専用の利用時間帯の設定
②乳幼児用の遊具の充実・整備
③砂場等の整備により園児専用の遊び場を確保
④安全対策整備(危険個所の改修、安全柵等の設置)
⑤喫煙対策などパトロールの強化

----- 切り取り線(郵送・意見箱への投稿の場合は、切り取ってお使いください) -----

代替園庭の公園・児童遊園の整備に対するご意見

【受付期間】1月22日(金)(消印有効)まで

Form for providing contact information (Name, Address) and submission details (Method, Address, etc.).

Form for providing opinions, including a section for implementation content and a large area for writing the opinion.

後見人のための勉強会

座談会～定期報告・申立て、悩んでいませんか？～

時1月28日(木)14時～16時
場千代田区社会福祉協議会4階研修室3(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤で親族の後見人になっている、または今後なる予定の方15名(申込順)
内①講座「選任後の定期報告や申立ての解説」②座談会(後見人同士で情報交換)

講師 佐野みゆきさん(弁護士)ほか
用電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でちよだ成年後見センター(☎6265-6521 FAX)3265-1902
✉kouken@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

くらしとお金の講演会

長い人生、山あり、谷あり 安心して暮らすための耳よりな話

時2月6日(土)13時～17時
場TKP ガーデンシティ 御茶ノ水3階フロア(神田駿河台3-11-1)
対都内在住者500名(申込順)
内お金の経済の正しい知識を身に付け、ライフスタイルを考える。詳しくは、日本FP協会東京支部のホームページ(☎http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo)をご覧ください。

講師 藤沢久美さん(シンクタンク・ソフィアバンク代表)、大江英樹さん(ファイナンシャル・プランナー)ほか
用電話またはファクス(記入例参照)で日本FP協会東京支部(☎3292-6620 FAX)3292-4700)へ。

MIW講座「防ごう!介護離職～介護のために仕事も人生もあきらめない」

時1月28日(木)18時30分～20時30分
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
定30名(申込順/区内在住・在勤者を優先)
内仕事と介護を両立する方法と社会的

支援を考える。
講師 和氣美枝さん(ワーク&ケアバランス研究所主宰)
用電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX)5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

東京税理士会神田支部 無料相談室

時毎月第3水曜13時30分～16時30分(1回の相談時間は30分以内)
※原則予約制。
場東京税理士会神田支部事務局会議室(神田錦町2-5)
対神田税務署管内に在住する個人および本店を置く法人
問東京税理士会神田支部事務局 ☎3291-1345

国民年金 20歳になったら加入を

日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国籍に関係なく国民年金の加入と保険料納付の義務があります。20歳になったら、忘れずに手続きをしましょう。
手続き先 ①学生や自営業者など(第1号被保険者)＝お住まいの区市町村の国民年金担当窓口②サラリーマンや公務員(第2号被保険者)、第2号被保険者に扶養される配偶者(第3号被保険者)＝勤務先が加入手続きを行うため、個別手続きは不要
月額保険料 15,590円(平成27年度)
■保険料の猶予・免除
所得・収入が少なく、保険料を納めることが困難な学生の方などは、申請で保険料の納付猶予や免除を受けられる場合があります。申請をせず、保険料を未納のままにしておくと、障害年金や遺族年金を受け取れないことがあります。国民年金の加入と合わせて手続きを行ってください。
問保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

意見募集 都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)案

都の都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)案に対する意見を募集します。皆さんからいただいた意見を参考に、整備方針を策定します。詳しくは、都のホームページ(☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken.html)をご覧ください。

閲覧場所 ①都のホームページ②都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一庁舎3階)③(区)景観・都市計画課(区役所5階)④都内各区市町の窓口

意見の提出方法 2月10日(木)までに郵送・ファクス・Eメール(都のホームページ参照)または直接(都)都市整備局都市基盤部街路計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 FAX)5388-1354
✉S0000179@section.metro.tokyo.jp)へ。
問☎5388-3379

第212回東京都都市計画審議会 傍聴者を募集

都が決定する都市計画について、都市計画審議会が開催されます。当日は千代田区の竹橋周辺の都市計画も審議される予定です。
時2月5日(金)13時30分～
場都庁第一庁舎北塔42階特別会議室A
用1月15日(金)(消印有効)までに往復

ハガキ(記入例参照/1人1通)で(都)都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。
問☎5388-3225

1月は固定資産税(償却資産)の申告月(東京23区内)

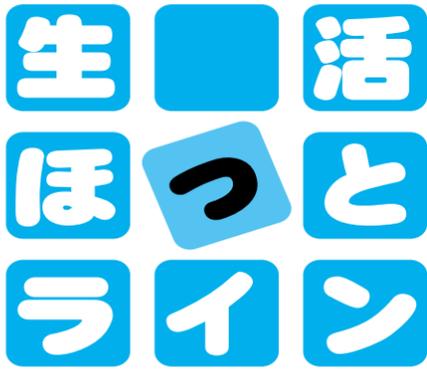
土地や家屋のほか、償却資産(構築物・機械・器具・備品等の事業用資産)も固定資産税の課税対象です。期限が近づくと、窓口が混み合います。早めに申告してください。
対平成28年1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方
場2月1日(月)

申告先 資産がある区の都税事務所
■電子申告(eLTAX)でも可能
詳しくは、eLTAXホームページ(☎http://www.eltax.jp)をご覧ください。
■マイナンバー記載のお願い

平成28年1月以後に提出する申告書には、マイナンバー(個人番号・法人番号)の記載をお願いします。なお、個人番号を記載した申告書を提出する場合、マイナンバー法に定める本人確認(番号確認、身元確認及び代理権確認)を実施します。本人確認資料を申告書に添付してください。
問千代田都税事務所償却資産係 ☎3252-7153

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、月曜が祝日のとき閉館し、翌火曜を休館します。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容等, 料金, 電話. Rows include 衆議院憲政記念館, しょうけい館, 昭和館, 千秋文庫, 東京国立近代美術館, 東京国立近代美術館工芸館, 東京ステーションギャラリー, 日本カメラ博物館, 三菱一号館美術館, 文部科学省情報ひろば, 靖国神社遊就館.



卓球リーグ戦大会

時2月13日(出)9時～
場スポーツセンター
対千代田区卓球連盟登録チーム(1団体2チーム以上申し込み可)
内種目=男子団体(1～3部)・女子団体(1～2部)
費1チーム4,000円(高校生以下のチームは3,000円)
申1月20日(火)～28日(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター

スポーツセンターの催し

- 1卓球教室
時2月1日～3月14日の毎週月曜(2/15を除く全6回)①初めてラケットを持つ方から2年以内の経験者=10時～12時②基礎打ち・多少のラリーが出来る経験者=13時～15時
対15歳以上(中学生を除く)の方各10名(抽選)
費9,000円
他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(参加日前日までに電話予約)。
2たのしくジャズダンス
時2月1日～3月28日の毎週月曜(2/15、3/21を除く全7回)19時～20時
対15歳以上(中学生を除く)の方30名(抽選)
費区内在住者3,500円、その他の方4,550円/すばすたちよだクラブ会員は無料
他持ち物=内履き
3エアロビクス
時2月3日～3月23日の毎週水曜(全

で配布)を郵送で千代田区卓球連盟(〒101-0047内神田2-1-8スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。
問同連盟・多々良
☎090-7838-2548

初級水泳教室

時2月20日～3月26日の毎週土曜(全6回)10時30分～11時30分(受付10時～)
場いきいきプラザ一番町8階温水プール
対18歳以上の健康な方15名(申込順)
内泳ぎ方を基礎から指導。
師千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)
費60歳以上の区内在住者2,000円、60歳未満の区内在住者3,500円、その他の方6,000円(プール料金を含む)
申住所・年齢が確認できる物と参加費をお持ちのうえ、直接いきいきプラザ一番町1階受付(一番町12)へ。

- 8回)10時～11時15分
対15歳以上(中学生を除く)の方40名(抽選)
費2,000円
他持ち物=内履き
4たのしくフラダンス
時2月7日～3月27日の毎週日曜(全8回)13時30分～14時30分
対15歳以上(中学生を除く)の方15名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円/すばすたちよだクラブ会員は無料
-1～4いずれも-
場スポーツセンター
師ミズノグループインストラクター
申12月15日(金)(必着)3月4日(月)24日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照、3は性別・託児サービス(1歳以上・500円・要予約)の有無も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
問☎3256-8444

問☎3265-6311
持持ち物=水着・水泳帽・ゴーグル

リサイクル施設見学会 参加者募集



時2月16日(火)8時45分～16時30分(予定/雨天決行)
場集合・解散=区役所前
対中学生以上の区内在住・在勤・在学者30名(申し込み多数の場合は抽選/区内在住者を優先)
内大型家電の中間処理施設と食品廃棄物の再資源化工場を見学し、ごみの減量や資源の有効活用を考える。
※見学施設=(株)ハイパーサイクルシステムズ(千葉県市川市)=写真、東京都虹の下水道館(江東区)、(株)アルフォ(大田区)
※虹の下水道館内でお昼休憩あり。
申1月22日(金)(必着)までにハガキ(6面記入例参照/参加者全員の住所、

氏名、年齢、昼間の連絡先、在住・在勤・在学の別を記入)で千代田清掃事務所管理係(〒101-0021外神田1-1-6)へ。
問☎3251-0566
他①持ち物=お弁当・飲み物②動きやすい服装・靴で参加してください。

「花粉症に負けない! 簡単レシピ」セミナー

時2月5日(金)18時30分～20時30分
場スポーツセンター7階料理教室(内神田2-1-8)
対15歳以上(中学生を除く)の方20名(抽選/区内在住・在勤者枠あり)
内花粉症対策の講義。かぶのポタージュの料理実演・試食(パン付)あり。
※調理実習はしません。
師島田奈美さん(管理栄養士)
費1,200円
申1月16日(出)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照)で(公社)ゆとりちよだ(〒101-0054神田錦町3-21)info@yutori-chiyoda.net)へ。
問☎3294-8558
他持ち物=筆記用具

3月19日(土)11時～16時 福祉まつり ボランティアを募集 ボランティア600名と地域でつくるまつり

- 1運営ボランティア
時①9時～17時(全日)②9時～13時③13時～17時
場区役所・かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定50名
内案内(会場案内・交通整理)、接客(ブース運営・販売補助)、会場設営・片づけ等。
※交通費は自己負担。
※全日活動される方は軽食あり。
2福祉まつりコンシェルジュ
時①10時30分～13時30分②13時30分～16時15分(予定/15分前に集合)
※①と②の両方参加も可能。
場区役所・かがやきプラザ
定30名

内来場者への案内・質問受け付け・高齢者や車いすの方へのサポートなど。
-12いずれも-
事前説明会の参加が必要。
事前説明会
時3月11日(金)18時30分～20時
場かがやきプラザ4階研修室
申3月4日(日)までに電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で1ちよだボランティアセンター・野中(☎6265-6522 FAX3265-1902)2千代田区社会福祉協議会地域福祉係・小野寺(☎6265-6521 FAX3265-1902)13th@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	ポコラート全国公募 vol.5 受賞者展	1/7(木)～20(水)	会期中無休	障がいのある人、ない人、アーティストが自由な表現の場を目指してつくる「ポコラート全国公募 vol.5」で選出された、受賞者6名の作品を展示。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第62回企画展「言葉と出逢うとき」	～3/13(日)	月(1/11は開館)	相田みつをが多感な旧制中学時代に出逢った数々の短歌や、生涯をかけて学んだ道元禅師の言葉など、創作の起点となった言葉を中心に紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	文字の力・書のチカラⅢ 書の流儀	1/9(土)～2/14(日)	月(1/11は開館)	従来の「書」の文脈に潜んでいる多彩な表現性に注目しながら、さまざまな「流儀」の特質を探る。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～1/30(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275-5739
科学技術館	IBM Try Science 実験教室	1/10(日)	-	Try Science(UR)http://www.tryscience.org/jp)のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「ゆかいなクラクション」「紙の橋を作ってテストしてみよう」等2つ程度を紹介。	720円	☎3212-8544
神田明神資料館	特別展 平将門公 ～人は神に祀られるのか?～	～1/11(月・祝)・16(土)～7/31(日)	1/12以降の月～金	平将門公の資料を展示し、神田明神のご祭神としての将門公に注目。東京都文化財(都旧跡)である将門塚の成り立ちの詳細な解説や、人を神に祀る神社の紹介も予定。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	北欧の工芸-自然が生み出す	1/9(土)～3/6(日)	月※・金	大正期から昭和期にかけて皇室へ贈られた、スウェーデン、デンマーク、ノルウェー、フィンランドの工芸(陶磁・ガラス・金工・染織)を紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「芝居の一年-歌舞伎の年中行事-」	～1/27(水)	会期中無休	芝居の年中行事を知ることで、より歌舞伎に親しめる企画展示。一年の動きを、江戸風俗の解説も入れながら紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「寄席の四季-冬から初春-」	～3/21(月・休)	1/8～10・21～31	「寄席の四季」シリーズの最終回。冬から初春の季節を表す錦絵や、新春を寿ぐ曲芸の道具などを展示し、演芸の魅力を紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	生まれた。育てた。-母子保健のあゆみ-	1/9(土)～3/5(土)	日・祝	母子の生命と健康に関する施策の歴史を振り返り、近代日本の母と子、出産と育児などに関する当館所蔵資料を中心に展示。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	須田一政作品展「民謡山河」	～1/31(日)	月(1/11は開館)	日本各地の「民謡・祭り」を訪ね歩き、祭りに集う人々やそれを取りまく生活空間をとらえた作品約70点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300

生活ほっとライン

ぐんまちゃんも参加 第15回神田小川町雪だるまフェア



嬭恋村から80トンの雪がやってくる

時1月16日(出)・17日(日)①小川広場 10時～16時②靖国通り 10時～18時(イベントにより異なる)

場小川広場(神田小川町3-6)、小川町靖国通り沿道

内コンテストを競う雪だるまが沿道に並ぶほか、大学応援団、チアリーダー・楽団による街頭パレード。小川広場が小さな雪国に変わり、大きな滑り台やかまくら、バンド演奏を楽しめる。

問神田小川町雪だるまフェア広報担当・福山 ☎090-4723-4506

さくら遊楽の会 千代田区の草木染め体験教室



時1月30日(出) 13時30分～16時(受付13時～)

場九段生涯学習館4階実習室(九段南1-5-10)

定15名(申込順)

内千代田区内の植物(葉や花など)を用いて、コースターを3種類の色に染色。

師岡村比都美さん(桜の工房アトリエ さくら代表)

費1,080円(講習代・材料費を含む)

申電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で桜の工房アトリエ さくら担当・岡村(☎090-2668-3725 FAX 048-763-6091) sakurachan@ivy.ocn.ne.jp)へ。

他持ち物は筆記用具、エプロン

いちご狩りバスツアー



時2月28日(日) 7時30分～17時30分(雨天決行)

場区役所→千代田・いけだファーム(いちご狩り)→真壁の古い町並みと

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

千代田 Web 図書館講習会 「電子書籍を活用しよう！」

時1月26日(火) 19時～20時
場第1・2研修室(区役所9階)
定12名(申込順)

内パソコンやiPad、Android端末を使用し、千代田 Web 図書館の利用法や所蔵する電子書籍を紹介。

師千代田図書館職員
問☎5211-4289

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

二・二六事件80年 「真相二・二六事件—日本最大のクーデターの実像に迫る—」

時2月26日(金) 19時～20時30分(受付18時30分～)

場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定200名(申込順)

内雪の東京を血で染めた事件が起きてから80年。事件がなぜ起きた

ひな祭り(散策)→つくばブランドホテル(四季彩御膳昼食)→つくばハム(工場見学・買い物)→区役所

対区内在住・在勤者20名(抽選)

費8,800円

申1月17日(日)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢、日中連絡先も記入)で(公社)ゆとりちよだ(〒101-0054 神田錦町3-21) info@yutori-chiyoda.net)へ。

問☎3294-8558

蔵王スキー講習会



時3月10日(日) 19時30分(スポーツセンター前出発)～13日(日)

場蔵王温泉スキー場(山形県山形市)

※宿泊=五感の湯つるや

対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者70名(申込順)

費42,000円(バス代、宿泊代、傷害保険料等を含む)

申2月15日(月)(必着)までにホームページまたはハガキ(1枚5名まで/6面記入例参照/代表者氏名と全員の必要事項も記入)で千代田区スキー協会(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内 千代田区体育協会気付) http://chiyodaku-ski.jp)へ。

問同協会・石川 ☎090-3319-6762

他希望者には級別テストを実施。

区民サークル 「サークル体験会」開催

九段生涯学習館や高齢者活動センターなどで活動する区民サークルが、どなたでも参加できる「サークル体験会」を開催=右表。詳しくは、区立施

のか、鎮圧はどう行われ、その後の歴史にどのような影響を与えたのかなど、事件の全貌を明らかにする。

師筒井清忠さん(帝京大学文学部長)
費1,000円

申電話またはEメール(6面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340) college@hibiyal.jp)へ。



▲「戒厳司令部の警備」アサヒグラフ臨時増刊「二・二六事件畫報」(1936年/特別研究室所蔵国塩コレクション)

四番町図書館 (四番町1)

文化財事務局連携展示

むかしの道具展③ 和本は語る

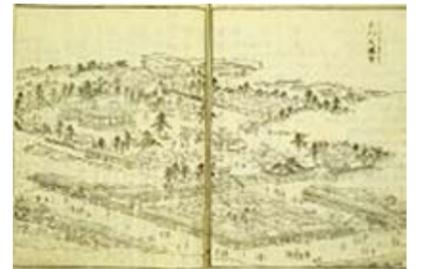
時2月4日(休)まで

場四番町図書館

内江戸の風景を古典籍(和本)で楽し

む。「江戸名所図会」から平河天満宮、「東都歳事記」から正月準備の年の瀬の風景を展示。

問☎3239-6357



▲「江戸名所図会」

神田まちかど図書館の臨時休館

館内施設工事のため、次の期間を休館します。休館中の図書などの返却は、ブックポストを利用してください(一部の資料を除く)。

時1月16日(出)・17日(日)

※17日(日)は定期休館日

場神田まちかど図書館(神田町2-16)

問☎3256-6061

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム



師坂寄直美さん(料理研究家)
費各800円(材料費)

2運動効果を引き出す食事術

自分で作れば安心「エナジーバー」

時1月12日(火) 19時～20時30分

内管理栄養士が体づくりと健康増進に効果的な食べ方を紹介。実習と試食あり。

師島田奈美さん(管理栄養士)
費500円(材料費)

-1 2いずれも-

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

定各12名(申込順)

費非会員は材料費以外に1,500円の参加費が必要。

申各開催日の2日前の17時までに電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。

他①非会員は、開催日前月の10日10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②3日前の17時以降のキャンセルは、材料費分のキャンセル料が発生③すぽすたちよだクラブに入会希望の方は電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ

「すぽすたちよだクラブ」は、スポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめる料理プログラムを実施します。

1和洋中の旬レシピ

時①1月25日(月)=和食「焼かぶのマスタード和えほか」②2月22日(月)=洋食「ブロッコリーのプリア風パスタソース」③3月28日(月)=中華「茹でキャベツと豚肉のエスニックサラダ」いずれも19時～20時30分

内旬の素材で和洋中のレシピを紹介。2人1組で調理し、作った料理はお持ち帰り。

設に掲示のポスターや九段生涯学習館のホームページ(☎http://www.kudan-ll.info)をご覧ください。

問九段生涯学習館☎3234-2841

とき	内容
2月	絵画、カンツォーネ、コーラス、社交ダンス、太極拳

高齢者センターの不用品 無料で差し上げます

高齢者センターの閉鎖に伴い、不用となった備品類(=右表)を無料でお渡しします。

時2月6日(出) 10時～16時(当日直接会場へ)

場高齢者センター(神田神保町2-20) ※移転前のセンターです。

問高齢介護課高齢介護係

☎5211-4219

他①運搬は各自で行っていただきます。②先着順のため、希望の物がありません。③専用の駐車場はありません。近隣のコインパーキングを利用してください。

種類	例示品
家具類	各種いす、ソファ、テーブル、座卓 など
家電類	プリンター、扇風機、ドライヤー、マイク など
事務用品	事務機、事務用いす、案内ボード など
台所用品	食器、調理器具 など