

主な内容

- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射…… 2
- 意見募集(仮称)千代田区教育ビジョンと新「風ぐるま」の利用…… 3
- かがやき大学の受講説明会…… 4
- 自殺防止！東京キャンペーン…… 6
- 春のスポーツ・各種大会…… 7
- 高齢者総合サポートセンター Q&A…… 8



「未来へつなぐバトン ～千代田区戦争体験記録集～」を発行



昨年は「国際平和都市千代田区宣言」から20年目、太平洋戦争終結から70年目の節目の年でした。これを機に「未来へつなぐバトン～千代田区戦争体験記録集～」(冊子・DVD / 以下、戦争体験記録集)を発行します。戦争を知らない若い世代が、戦争体験者に直接当時の体験をインタビューしてまとめました。

この記録集は区内の学校の平和授業でも活用します。戦争体験者が高齢化している中で、戦争体験記録集を通して戦争の記憶を後世に語り継ぎ、命の尊さ、平和への思いをつないでいくことを願っています。

問合せ 国際平和・男女平等 인권課 ☎5211-4165

●戦争体験記録集ができるまで

今回インタビュアーを務めたのは、区内在住・在勤・在学の中学生から30歳代までの若い世代16名です。

インタビューを控えた昨年6月～7月は、全5回の事前セミナーで取材のテクニックや戦時下の歴史などを学びました。

参加者は戦争体験者への取材ごとにチームを組み、それぞれが聞きたいことを調べたり、資料にまとめたりして準備しました。



夏休み期間中の7月～8月に「太平洋戦争当時、千代田区で何が起こっていたのか」を知るため、区内26名の戦争体験者にインタビューを行いました。



10月には、取材を通して感じたことや平和への思いを区長と対談し、12月の編集会議を経て、今年3月に記録集が完成しました。

3月10日 東京都平和の日
～恒久平和を願い黙とうを～



都は3月10日を「東京都平和の日」と定めています。昭和20年のこの日の未明、大空襲により一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。

この日を忘れることなく、先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。

時 3月10日(木) 13時から1分間
問(都)生活文化局文化事業課 ☎5388-3141

戦争を体験した世代から

15歳で東京大空襲を目の当たりに

●角田 実さん(外神田在住)



昭和20年3月10日、家族と総武線のガード下に逃げ込んで上空を見上げると、B29(爆撃機)が1列に飛んでゆくのが見えました。それまでは1万メートルほどの高度だったのが、米軍のマークが見えるくらいの低空で飛んでいたのです。当時、外神田や和泉町、東神田、岩本町などが軒並みやられました。

亡くなった方は、火に焼かれるのもあるけれど、一酸化炭素中毒の犠牲者も多かったです。煙が充満し、防空壕の中に入ったまま亡くなった人もいました。

8月15日の玉音放送を聞いた場所は、勤労働員で通った元住吉の軍需工場でした。「堪難きを堪え」という言葉は分かりましたが、本当に戦争が終わったのか信じられない気持ちもありました。

戦争は悲惨です。一般の国民がみんな犠牲になってしまうんです。戦争は悲劇だということを再認識し、よく心に留めておいていただきたいと思います。

インタビュアーの若い世代から

平和の尊さを語り継ぎたい

●三輪田 颯真さん(区内在住/中学生)



インタビューを通して最も強く感じたことは、戦争は二度としてはいけないということです。お話をしてくださった方が全員、戦争は絶対にだめだとおっしゃったことが深く心に残っています。僕たちが大人になると、戦争経験者が1人もいなくなってしまう世の中がやってきます。皆さんも、身近に戦争を経験された方がいたら、ぜひ話を聞き、語り継いでください。僕ももっと理解を深め、家族や友達に平和の尊さを語り継いでいきます。

●戦争体験記録集を読むには

戦争体験記録集は区立図書館に所蔵し、区政情報コーナー(区役所2階)で販売しています(1,500円)。

また、区のホームページでも電子書籍を公開する予定です。ぜひご覧ください。

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射を

生後91日以上の飼い犬は、飼い始めて30日以内に飼い犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。

1 飼い犬の登録
会場 千代田保健所・出張所または総合窓口(区役所2階)
費用 3千円

平成28年度の国民年金保険料 月額1万6千260円

平成28年度の国民年金保険料は、月額1万6千260円です。保険料の納付書は、4月上旬に日本年金機構から郵送されます。現金で保険料を納付する場合は、納付書を持参し、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付してください。

前納制度がお得です
 前納を希望する月から平成29年3月分までの保険料は、指定の納付期限内であれば前納(まとめて前払い)ができます。前納する期間に応じた保険料の割り引きがありお得です。

※1年前納・半年前納用の納付書は、毎月納付用の納付書とあわせて4月上旬に郵送されます。

※前納する期間で割引額等が異なります。詳しくはお問い合わせください。

※口座振替・クレジットカード払いによる1年前納、半年前納(前期分)の申し込みは2月末日終了しました。

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-4381

▼前納額の一例

| | 前納額 | 割引額 | 納付期限 |
|-------------|----------|--------|---------|
| 1年前納 | 191,660円 | 3,460円 | 5月2日(月) |
| 半年前納(4月~9月) | 96,770円 | 790円 | |



▼集合注射の日程・会場

| とき | 会場 |
|---------|--------------------|
| 4月5日(火) | いきいきプラザ一番町(一番町12) |
| 6日(水) | 千代田動物病院(飯田橋4-3-4) |
| 7日(木) | 和泉橋出張所(神田佐久間町1-11) |
| 8日(金) | 千代田保健所(九段北1-2-14) |

※いずれも14時~15時(当日直接会場へ/雨天実施)

2 狂犬病予防注射集合注射

(公社)東京都獣医師会の獣医師による、狂犬病予防注射集合注射を実施します。

期間中に来られない方は、動物病院で注射を受けた後、千代田保健所・出張所または総合窓口にて注射済証のコピーを持参し、手続きをしてください。

なお、病気等で接種できない場合は、お問い合わせください。

とき・会場 下表のとおり

※事前に送付する予診票を記入のうえ、お持ちください。

費用 1頭につき3千650円(注射3千100円+注射済証550円)

1-3 いずれも

地域保健課地域保健係 ☎5211-8164

個人事業税・事業所税 申告は3月15日(火)までに

1 個人事業税
 課税対象 平成27年中に事業所得等のある東京都内の個人事業(弁護士業、不動産貸付業、駐車場業、医業、歯科医業、飲食店業など)

2 事業所税(個人・23区内)
 課税対象 ①東京23区内で使用する事業所等の合計床面積が1千㎡超の場合(資産制)
 ②東京23区内の事業所等の合計従業者数が100人超の場合(従業者制)

※前年に納税義務があった場合、事業所等の合計床面積が800㎡超、または合計従業者数が80人超の場合も申告が必要です。

1-2 いずれも
申告 3月15日(火)までに主たる事業所等の所在する区を所管する都税事務所へ。

※は所得税の確定申告や住民税の申告をした方は、申告不要です。

※都税事務所の所管区域は、(都)主税局のホームページ <http://www.tax.metro.tokyo.jp> をご覧ください。

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

税金のお知らせ

局、指定のコンビニエンスストアなどで納めてください。なお、延滞金が発生している場合は、別途請求します。

※延滞金は、納期限までに納めた方との公平を保つために、税額に計算して徴収するものです。納期限の翌日から計算されます。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

納付でお困りの際は相談を
 病気や事業の廃止等、やむを得ない事情で住民税の納付が困難な方は、早めにご相談ください。事情を伺い、納付方法等の相談に応じます。

相談なく納付がない場合は、納付の意思がないと判断し、財産調査を進め、差し押さえ等の滞納処分を行う事があります。

問合せ (区)税務課納税促進係 特別整理係 ☎5211-4194

自動車・オートバイ
軽自動車をお持ちの方へ
 自動車税・軽自動車税は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。譲渡・廃車・定置場の変更、名義人や住所変更等があった場合は手続きをしてください。手続きをしないと、所有していないのに課税される場合があります。

自動車・オートバイ(125cc超)
手続き先 東京運輸支局(品川区東大井1-12-17)
問合せ ☎050-15540

軽自動車(排気量66cc以下の四輪車・三輪車)
手続き先 軽自動車検査協会(京市管事務所(港区港南3-1-7))
問合せ ☎050-13816

オートバイ(125cc以下)・小型特殊自動車
手続き先 (区)税務課納税促進係(区役所2階)
問合せ ☎050-13816

オートバイ(125cc以下)・小型特殊自動車の税率が変更
 平成28年度課税から二輪車・四輪車等の税率が変わります。四輪車等は、最初の新規検査を受けた年月や環境性能に応じた税率が適用されます。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ (区)税務課納税促進係 ☎5211-4193

特別区民税・都民税
納付はお済みですか
 平成27年度の住民税(特別区民税・都民税)第1期・第4期分が未納の方に、督促状や催告書をお送りします。

未納の方は、金融機関・郵便

たばこ税引き上げに伴う手持品課税申告
 たばこ税関係法令の改正により、4月1日から紙巻たばこ三級品に係るたばこ税の税率が、国、地方あわせて、引き上げられます。次に該当する販売業者は、申告が必要です。

対象販売業者 4月1日0時現在、紙巻たばこ三級品を販売用に5千本以上所持する小売販売業者等

対象銘柄 わかば、エコ、しんせい、ゴールデンバット、ウルマ、バイオレット

申告期限 5月2日(月)

納付期限 9月30日(金)

問合せ 麹町税務署 ☎3221-6011
 神田税務署 ☎3294-4811
 千代田都税事務所 ☎3252-7144
 (区)税務課納税促進係 ☎5211-4193

宮地楽器でヤマハ英語教室がついにスタート!

ヤマハ TVCM 放映中!

育てようえいご耳

無料体験レッスン開催決定

3歳児のための
ポップ・トーク
 身につけた英語のリズムをベースに、3歳児の気持ちや意思の日常表現を1人で発話できるようになります。

3/9(水)、3/12(土)

4・5歳児のための
TALKids
 歌や物語を通して、英語の表現や語彙を身につけ「聞く」「話す」力を育てます。

3/12・26(土)

1歳児のための
スイズァー
 3/16(水)

2歳児のための
リズムポケット
 3/9(水)

※体験レッスンは必ず事前にご予約ください。※時間はお問い合わせください。

ヤマハ音楽教室 生徒募集中
無料体験レッスン受付中!

1歳からの らっきークラス
 3/9(水)・3/25(金) 10:00~

2歳からの ぷっぷるクラス
 3/9(水)・3/25(金) 11:00~

3歳(年少) おんがくなかよしコース
 3/10(木) 15:00~

4・5歳(年中・年少) 幼児科
 3/10(木) 16:10~

ただ今、
入会金最大 3,000円OFF
キャンペーン実施中!

宮地楽器 飯田橋
MUSIC JOY

神楽坂下 大江戸線・南北線
 飯田橋

←新宿
 JR飯田橋駅
 中央・総武線

★ 日本歯科大学
 飯田橋

ファミリー
 マート 東西線

☎03-6261-5455

〒102-0071
 東京都千代田区富士見2-10-2
 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
 月~土 10:00~21:30
 日 10:00~18:00 祝日休み

宮地楽器 飯田橋 検索

意見を聞かせてください 新「風ぐるま」の利用

1月から新体制で運行を開始した「風ぐるま」。今後も長く皆さまに愛されるよう、利用者の皆さまのご意見を

意見募集

- ①利用頻度
- ②利用頻度の変化
- ③利用頻度変化の理由
- ④利用目的
- ⑤区民パスポートの購入予定
- ⑥その他のご意見

特にお聞きしたい点

きる限り反映していきます。ルートや時刻表、乗車してみてお気づきの点などについてご意見をお寄せください。

意見等の提出 下の意見用紙にご記入いただくか、区役所や出張所、かがやきプラザなどの福祉施設にあるアンケート用紙でお寄せください。

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎ 5211-4209

(仮称)千代田区共育ビジョン

(区)教育委員会は、平成22年に制定した「千代田区共育マスタープラン」に代わる、教育や子育てなどへの区の施策の基本的な考え方を示す「(仮称)千代田区共育ビジョン」を定めます。

主な内容

区は、平成22年に「千代田区共育マスタープラン」を策定し、「共育」を基本理念として、次世代育成施策および教育振興施策を推進してきました。それを元に次のビジョンを定めます。

第1章 基本理念と考え方

- ①「共育」を基本理念とする地域社会の実現
- ②子どもの健やかに育つ権利の

実現

- ③0歳から18歳までの連続した教育・子育て支援
- ④自分自身と向き合う
- ⑤新しい時代を生き抜く

第2章 めざす子ども達の姿

- ①人と人とのつながりの中で生きる
- ②学校(園)の共育力を向上させる

第3章 基本的方向性

- ③人権尊重の精神、豊かな人間性、思いやりの心を育む
- ④これからの社会を生き抜く力を身につける
- ⑤伝統文化を尊重し新たな文化を創造する

意見の提出

問合せ 子ども総務課事業係 ☎ 5211-4274

切り取り線(郵送の場合は、切り取ってお使い下さい)

- ①新「風ぐるま」の利用
 - ②(仮称)千代田区共育ビジョン
- に対するご意見(チェック欄に○をしてください)

②に関する計画(案)等は、出張所・情報コーナー(区役所2階)・子ども総務課で閲覧できるほか、区のホームページにも掲載しています。

| | |
|---|--|
| 氏名(名称) | |
| 住所(所在地) | |
| 区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称、法人その他の団体は代表者の氏名、区内に事務所・事務所有する者は事務所・事務所の名称、を記入 | |
| 【受付期間】 ①常時受け付け②3月18日(金)(消印有効) | |
| 【提出方法】 上下の必要事項を記入のうえ、郵送・ファクスまたはEメールで下の提出先へ。 ※意見の提出様式は自由ですが、下の様式のほか区のホームページの「返信フォーム」も使用できます。 | |
| 【提出先】 ①福祉総務課福祉総務係 〒102-8688 九段南1-2-1 区役所3階 FAX 3239-8606 ☐ fukushisoumu@city.chiyoda.lg.jp ②子ども総務課事業係 〒102-8688 九段南1-2-1 区役所4階 FAX 3288-3420 ☐ kodomosoumu@city.chiyoda.lg.jp | |
| ※②は口頭・電話での意見は受け付けていません。 ※②は皆さんから寄せられた意見は、区の考え方とともに、後日区のホームページで公表します。 ※個々の意見に対して、直接の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。 ※提出のあった意見や個人情報、当該案件の検討以外の目的には使用しません。 | |

消費者だより

インターネットでの旅行申し込みは、よく確認を

旅行予約サイトは手軽で便利ですが、対面での説明がないため、契約をめぐるトラブルが発生しています。

旅行予約サイトを利用する場合、次の点を必ず確認してください。

相談事例

海外事業者が運営する日本語表記の旅行予約サイトで旅行を申し込んだ。確認メールが届かないので問い合わせたが、日本語がよく通じず、不

安に感じた。

確認のポイント

- ①サイト運営事業者の名称・住所、旅行業登録
- ②旅行業登録の有無はサイト上の登録番号で確認できます。
- ③問い合わせ連絡先・受付時間・対応言語

問い合わせの際に日本語での対応が可能なか、あらかじめ確認してください。

他の旅行会社の旅行プランの

比較・紹介のみを行うサイトは、サイト運営事業者が契約当事者とはなりません。

サイト上の利用規約はそのまま契約内容となりますのでよく確認してください。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎ 5211-4314

広報千代田の 広告を募集

区が発行する広報紙「広報千代田」は、重要なお知らせやイベントの告知など、幅広い情報を掲載し、区民の皆さんにご覧になっていただいています。

広報千代田に掲載する有料広告を募集しています。お店や会社のPR等、暮らしに役立つ広告をお待ちしています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4175

広告

相続・贈与に関するお悩み無料個別相談

- 不安はあるけれど誰に相談していいかわからない方
 - 相続・贈与対策をお考えの方
- お気軽ににご相談にいらして下さい。
税理士による無料個別相談になります。お電話にて事前予約をお願い致します。
- 日時：毎週日曜日10時～15時のご都合の良い時間でご予約下さい。
場所：神楽坂税理士法人事務所
新宿区神楽坂2-13末よしビル3階A号室(有楽町線飯田橋駅徒歩3分)
- 予約電話(8:30-17:00)：03-5261-9593 神楽坂税理士法人 担当 武藤

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

場所：区役所2階 時間：13時～15時

第3火曜日 3月15日 **第1水曜日 4月6日**

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

千代田区立中学校 教材指導いたします

Wing-School

分かる喜びを体験! お子様に合った授業で成績を伸ばします! 無料チャレンジテスト随時受付中。

TEL03-6256-8550

Wing-School 千代田区神田神保町2-9 若草ビル2階 http://wing-school.jp

2016年度春期公開講座 SOPHIA COMMUNITY COLLEGE

- ◆区民の方は補助制度あり(一部対象外/上限1万円)
- ◆漱石とシェイクスピアの没後記念講座を特別に企画!
- ◆多岐にわたる教養講座多数
- ◆12言語の語学講座は118講座開講

詳細はHPへ

上智大学公開学習センター 電話 03-3238-3552

上智 公開講座 検索

いきいき ライフ

かがやきプラザ 研修センターの講座・映画会

1 認知症サポーターフォローアップ講座

とき 3月23日(水)午前11時～午後0時30分

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方30名(申込順)

内容 対応力向上のための講座と活動情報の紹介。

講師 松下より子さん(公社認知症の人と家族の会東京都支部副代表)

申込み 前日までに電話・Eメール(6面記入例参照)または直接

かがやき大学の受講説明会

4月から開講するかがやき大学は、年間(前期・後期)を通じて、次の5つの学科を学ぶプログラムです。この受講説明会を実施します。

5つの学科 文学科・音楽学科・美術学科・健康長寿学科・くらし学科

とき ①3月9日(水)午後1時30分～2時30分/②25日(金)午後1時30分～2時30分(いずれも当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール

対象 各回100名(先着順)

内容 かがやき大学の年間予定や

研修センターへ。

2 映画会「しわ」

とき 3月26日(土)午後1時30分～(上映時間89分/当日直接会場へ)

内容 社会問題の「老い」や「認知症」とどう向き合えばよいか。養護老人施設で暮らすエミリオとミゲルの関係を軸に描くアニメーション映画。

定員 40名(先着順)

- 1/2 いずれも -

会場 研修センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)

問合せ ☎6265-6560 ✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

いきいき教室 いつまでも健康でいるために

とき 3月24日(休)午後2時～3時

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方30名(申込順)

内容 参加者が日頃から行ってい

る介護予防や健康法などを披露し、健康意識を高める。

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター麹町)

申込み 前日までに電話またはファクス(6面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎3265-6141 FAX 3265-6138)へ。



中高年のための水中エクササイズとリラクゼーション



とき 4月2日～5月28日の毎週土曜(全9回)午前10時30分～11時30分(受付午前10時～)

会場 いきいきプラザ一番町

対象 65歳までの健康な方25名(申込順)

内容 水中での歩き方や腰痛予防、リラクゼーションの方法を学ぶ。

講師 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)

費用 区内在住者4,500円、その他の方7,500円(プール料金を含む)

申込み 3月26日(土)までに住所・年齢が確認できる物と参加費を持参し、直接いきいきプラザ一番町1階受付(一番町12)へ。

問合せ ☎3265-6311

はり・きゅう、マッサージ 利用券交付申請書を送付

後期高齢者医療制度の被保険者で、次の①・②の条件を満たす方に、平成28年度の利用券交付申請書を送付しました。申請書を提出した方には、3月末日までに利用券を簡易書留郵便で送付します。

①平成27年度の利用券の交付を受けている

②保険料の未納がない

※新たに平成28年度から利用券を希望する方は、下の問い合わせ先までご連絡ください(保険料の未納がない方に限る)。

※平成27年度の利用券(青色)の有効期限は、3月31日(休)です。ご注意ください。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎5211-4206

区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象とした利用券の受け付けは、広報千代田3月20日号でお知らせします。



介護予防コーナー

おいしくごはんを食べるコツ

■口の機能も年齢とともに低下

加齢による変化は、足腰の筋力低下だけでなく、口の機能にも表れます。食事の時、次の症状で困っていませんか。

- ①1年前に比べて固いものが食べにくい
 - ②お茶や汁物などでむせることがある
 - ③口の渴きが気になる
- ①～③のうち、2つ以上当てはまる方は、口の機能が低下しているおそれがあります。

■区の事業でトレーニング

口の周りの筋肉も、トレーニングで元気を取り戻すことがで

きます。

口腔機能向上プログラム

会場 区内77か所の歯科医院

対象 65歳以上で先の①～③に2つ以上当てはまる区内在住者で要介護1～5の認定を受けていない方

内容 口の健康チェック(かむ力・飲み込む力)、舌や頬の運動、口のお手入れ方法の個別指導など(1回60分/全4回)

- いずれも -

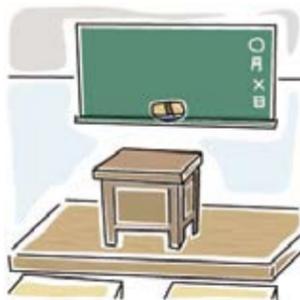
問合せ 高齢者あんしんセンター麹町 ☎3265-6141

神田 ☎5297-2255



申し込み方法などを説明。
※かがやき大学は、従来の高齢者大学を拡充・発展して実施する講座です。

問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎3265-1161 (午前9時～午後5時)



ひと まち ふれあい

区とセブン-イレブン・ジャパン 24時間365日の見守り支援協定を締結

区は、高齢者や障害者が住み慣れた地域で安心して生活し続けるための取り組みの一つ「千代田区高齢者安心生活見守り隊運動」を推進するため、1月22日に(株)セブン-イレブン・ジャパンと「『高齢者安心生活見守り隊運動』推進に関する協定」を締結しました。

協定におけるそれぞれの役割

■セブン-イレブン各店

- ・千代田区内で展開する店舗が日常業務の中で、来店した高齢者に認知症が疑われた場合などに声をかけて様子を確認
- ・「お届けサービス」を実施している店舗では、配達サービス提供時に何らかの異変を察知した場合、区の「相談センター」や「高齢者あんしんセンター」に情報提供

■千代田区

- ・相談センターにおいて、24時間365日体制でセブン-イレブンから連絡を受けて迅速に支援
- ・セブン-イレブン各店舗社員等に対し、認知症の理解や見守り活動の促進に関する助言、研修を実施

問合せ 在宅支援課相談係

☎6265-6483



一部のセブン-イレブンで 広報千代田を配布スタート

詳しくは8面をご覧ください。

のびのび子育て

おはなし会

おうちさんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。

■千代田図書館 ☎ 5211-4289

時3月10日(木)11時～(乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎ 3239-6357

時①3月27日(日)15時～(幼児以上向け)②毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)



にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

時3月28日(月)10時～11時30分(受付9時45分～)

問健康推進課保健相談係

☎ 5211-8175

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対平成28年1月生まれの子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(申込順)

内①育児の情報交換②体重測定

師保健師等

申3月25日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172)へ。



スポーツセンターの催し

■キッズダンス(幼児・小学生クラス)

時4月12日～6月7日の毎週火曜(5/3を除く全8回)①幼児クラス15時～16時②小学生クラス16時15分～17時15分

対①幼児(4歳以上の就学前)②小学生各15名(いずれも抽選)

費区内在住者4,000円、その他の方5,000円

■ちよだキッズスポーツ塾

時4月13日～6月8日の毎週水曜(5/4を除く全8回)15時45分～16時45分

対小学生30名(抽選)

内走り方、跳び箱、マット運動、鉄棒のコツを学ぶ。

費4,000円



■リズムシェイプアップ&チビッコ体操

時4月13日～6月22日の毎週水曜(5/4を除く全10回)14時～15時15分

対①リズムシェイプアップ=15歳以上(中学生を除く)の方②チビッコ体操=リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上未就学児各20名(いずれも抽選)

費①2,000円②1,000円

－①～③いずれも－

場スポーツセンター

師ミズノグループインストラクター

申3月30日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/③は性別・託児サービス/1歳以上・500円・要予約)の有無も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問☎ 3256-8444

他持ち物=内履き



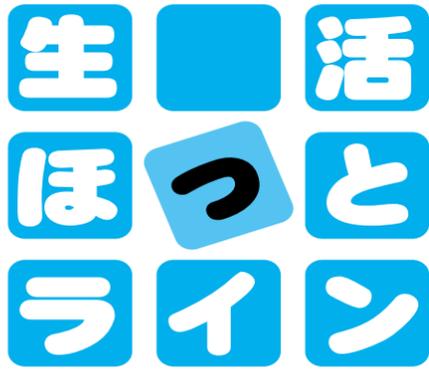
美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。

| 館名 | 催し物 | 会期 | 休館日 | 展示内容等 | 料金 | 電話 |
|---------------|--|------------------|------------------------|---|----------------------|----------------------|
| アーツ千代田 3331 | 第3回 3.11 映画祭 | 3/11(金)～14(月) | － | アーツ千代田 3331 をメイン会場に、全国の有志会場で開催する映画祭。映画のほか、トークやマーケットなどのイベントを開催。 | 1,000円/1,500円(トークあり) | ☎6803-2441 |
| 相田みつを美術館 | 第63回企画展「書と出逢うとき」 | 3/15(火)～6/12(日) | 月(3/21は開館) | 初期習作から壮年期、晩年に至るまでの変遷をたどりながら、相田みつをにとって書とは何だったのかを改めて考える企画展。 | 800円 | ☎6212-3200 |
| イタリア文化会館 | ウフィツィヴァーチャルミュージアム 2016 | ～3/13(日) | 会期中無休 | ウフィツィ美術館所蔵の名画 23 作品を実物大レプリカで展示。高精細画像の名画ナビゲーションを設置するほか、大画面のデジタルシアターで解説映像も上映。 | 無料 | ☎3264-6011(内線 13・29) |
| 出光美術館 | 生誕 290 年記念 勝川春章と肉筆美人画「くみやび」の女性像 | ～3/27(日) | 月(3/21は開館) | 江戸時代中期の浮世絵師・勝川春章による肉筆美人画を特集し、彼が目指したみやびやかな女性美の世界を紹介。 | 1,000円 | ☎5777-8600(ハローダイヤル) |
| 科学技術館 | 海!! 未来をひらく! 海からの贈り物 | 3/19(土)～4/7(木) | 3/9・16 | 海洋生物の持つ特性が生かされる最先端の科学や産業技術を、映像をはじめ、標本やロボットなどさまざまな角度から紹介。 | 720円 | ☎3212-8544 |
| 神田明神資料館 | 特別展 平将門公～人は神に祀られるのか?～ | ～7/31(日) | 月～金 | 平将門公の資料を展示し、神田明神のご祭神としての将門公に注目。東京都文化財(都旧跡)である将門塚の成り立ちの詳細な解説や、人を神に祀る神社の紹介も予定。 | 300円 | ☎3254-0753 |
| 国立劇場伝統芸能情報館 | 企画展示「新派の華－面影と今日－」 | ～4/17(日) | 3/11 | 新派の誕生から現代に至るまでの上演の歴史を、関連資料によって紹介。新派俳優所縁の品々を彩り豊かに展示。 | 無料 | ☎3265-7061 |
| 国立演芸場展示室 | 演芸資料展「寄席の四季－冬から初春－」 | ～3/21(月・休) | － | 「寄席の四季」シリーズの最終回。冬から初春の季節を表す錦絵や、新春を寿ぐ曲芸の道具などを展示し、演芸の魅力を紹介。 | 無料 | ☎3265-7061 |
| 国立公文書館 | 平成 28 年春の特別展「徳川家康－将軍家蔵書からみるその生涯－」 | 4/2(土)～5/8(日) | － | 徳川家康の没後四百年目である今年、家康の誕生から没後までのさまざまな事績や逸話を、当館所蔵資料から紹介。 | 無料 | ☎3214-0621 |
| JCII フォトサロン | 大西みつぐ作品展「WONDER LAND 1980-1989」 | ～3/27(日) | 月(3/21は開館) | 東京の景観が大きく変化した 1980 年代に、下町に暮らす人々の姿や日常の情景をとらえた作品約 65 点(全作品モノクロ)を展示・紹介。 | 無料 | ☎3261-0300 |
| 衆議院憲政記念館 | 企画展示「館蔵資料で振り返る過去の特別展」 | ～3/30(水) | 3/31 | 過去の特別展で展示した当館蔵の資料やポスターから、当館の歴史を回顧する。 | 無料 | ☎3581-1651 |
| しょうけい館 | 企画展「戦傷病とは? 第 2 部～戦病～」 | ～5/8(日) | 月※ | 外見からは戦傷病者とは分かりにくい戦病を、貴重な資料・データ・証言映像で紹介。戦病とはまた違った戦病者の労苦を伝える。 | 無料 | ☎3234-7821 |
| 昭和館 | 写真展「桜のおとずれ～花見を楽しむ～」 | 3/19(土)～4/17(日) | 月※ | 春の到来を感じて楽しむ桜、桜並木に咲く満開の桜、雪景色の中で咲く桜。各地で咲き乱れる桜と花見をする人々の表情を古い写真で紹介。 | 無料(常設展示室のみ有料) | ☎3222-2577 |
| 千秋文庫 | 中国と日本のまなざし－狩野派による模写絵画展 | ～4/16(土) | 日・月・祝 | 旧秋田藩主・佐竹家の狩野派絵師が描いた模写絵の中から、中国人と日本人による「唐絵」を中心に展示。 | 450円 | ☎3261-0075 |
| 東京国立近代美術館 | MOMAT コレクション 特集「春らんまんの日本画まつり」 | ～5/15(日) | 月(3/21・28、4/4は開館、3/22) | 水面に散る桜を描いた名作、川合玉堂「行く春」をはじめ、菱田春草の「賢首菩薩」、「王昭君」(寄託作品、3/23 から期間限定展示) など重要文化財を一挙公開。 | 430円 | ☎5777-8600(ハローダイヤル) |
| 東京国立近代美術館工芸館 | 芹沢銈介のいろは－金子量重コレクション | ～5/8(日) | 月(3/21・28、4/4は開館、3/22) | 人間国宝・芹沢銈介による、着物や「文字文」の屏風などの型絵染の作品のほか、ガラス絵や装幀本、肉筆の書画など多彩な作品を紹介。 | 550円 | ☎5777-8600(ハローダイヤル) |
| 東京ステーションギャラリー | ジョルジョ・モランディ 終わりなき変奏 | ～4/10(日) | 月※ | 20 世紀最高の静物画家ジョルジョ・モランディの待望の個展。端正な静物画をひたすら描き続けた孤高の画家・モランディの代表作約 100 点を紹介。 | 1,100円 | ☎3212-2485 |
| 日本カメラ博物館 | 100 歳のカメラ業界人 田中政雄が選んだ古今東西カメラ 100 台 | ～3/27(日) | 月※ | 長年カメラ業界に貢献した田中氏が、のべ 11 年 288 回にわたって業界紙に連載した「カメラのはなし」で紹介したカメラ機種から 100 台を選び、カメラの発展史とともに展示。 | 300円 | ☎3263-7110 |
| 三菱一号館美術館 | PARIS オートクチュール－世界に一つだけの服 | ～5/22(日) | 月 | 19 世紀後半にパリで誕生した、デザイナー主導で仕立てる高級注文服、オートクチュール。シャネル、ディオールがデザイナーが生み出した美しいシルエットのドレスなどを紹介。 | 1,700円 | ☎5777-8600(ハローダイヤル) |
| 文部科学省情報ひろば | 企画展示(弘前大学、浜松医科大学、九州歯科大学、日本原子力研究開発機構) | ～3月末(予定) | 土・日・祝 | 「赤い果肉りんご」の核を核とした地域活性化」「NanoSuit 法による生きのままの生体の生態観察」「北九州地区における大学院連携教育と歯学教育の改善」「核融合エネルギーの実現に向けて」 | 無料 | ☎6734-2170 |
| 靖国神社遊就館 | 平成 28 年遊就館特別展「時を超えた祖国への想い軍人と共に歩みし軍属たち」 | 3/19(土)～12/11(日) | － | 後方支援や看護・銃後の護りとして国難に立ち向かった軍属の英霊のご事績を伝えるため、支那事変から大東亜戦争終戦までの関係史資料を展示。 | 300円 | ☎3261-8326 |

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆



平成28年度学習・生活支援員(臨時職員)の募集

職種 学習・生活支援員(臨時職員)
職務内容 特別に教育的支援が必要な子どもに対する、状況に応じた学習や生活の支援
任期 原則、採用から6か月まで(更新あり(連続して最長12か月まで))
勤務地 区立幼稚園・こども園・小学校・中学校・中等教育学校
勤務形態 月20日以内/原則1日あたり5時間45分(休憩時間を除く)
報酬 教員免許状を所持する方8,500円(5時間45分)/その他の方6,800円(5時間45分)
※いずれも交通費を含む。社会保険加入なし。雇用保険は勤務日数で適用あり。
④登録申込書(区のホームページからダウンロードまたは指導課で配付)を郵送または直接指導課指導主事(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所4階)へ。
※随時登録を募集します(平成28年

度内有効)。
※登録者には募集する学校や園から連絡します。登録したすべての方に連絡、面接があるとは限りません。
☎指導課 ☎5211-4286

平成28年度ボランティア保険加入・更新を

ちよだボランティアセンターは、安心してボランティア活動ができるよう、活動中のけがと賠償責任を負った場合の補償をする「平成28年度ボランティア保険」の加入・更新手続きを受け付けています。

現在、保険に加入している方も3月31日で補償期間が終了します。4月1日以降も活動を継続する方は、更新手続きが必要です。

詳しくは、東京都社会福祉協議会のホームページ(☎http://www.tcsw.tvac.or.jp)をご覧ください。

☎直接ボランティアセンター窓口(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)へ。

※別途保険料が必要。
☎☎6265-6522 FAX 3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※復元ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

個人情報について

- 区主催: 応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外: 応募時の個人情報は、区と同様に取扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

ひと まち ふれあい

衆議院九段議員宿舎跡地を開放 子どもの遊び場に

区は、2月19日から衆議院九段議員宿舎跡地(富士見2-14-3)の一部を「子どもの遊び場」として開放しました。

この取り組みは、衆議院九段議員宿舎跡地を一時借用し、子どもたち

が利用できるよう整備したものです。

子ども広場 毎週土・日・祝日9時~17時

☎子ども総務課事業係

☎5211-4274



講座・講習会バウチャー制度 平成27年度の申請 3月15日(火)まで

講座・講習会バウチャー制度は、区内の大学やカルチャーセンターなどで講座や講習会を受講した場合に、受講料の一部を補助する制度です。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。また、申請がお済みの方も、受講終了証明書と補助金請求書の提出が必要です。

手続き方法など詳しくは、申請ガイドブックまたは九段生涯学習館のホームページ(☎http://www.kudan-ll.info)をご覧ください。

申請の締切日 3月15日(火)20時
受講修了証明書・補助金請求書の提出期限 4月15日(金)20時
対象講座期間 平成27年4月1日~平成28年3

月31日
受理できない申請
次の①~④のいずれかに該当する場合は、申請を受理できません。
①受講者が区内在住者でない
②バウチャー対象講座でない
③受講期間が年度内でない
④申請期間を過ぎている
☎九段生涯学習館 ☎3234-2841



人材バンクの登録者を募集 あなたの経験を活かしてみませんか

人材バンクとは、指導者や講師を必要とするサークルなどに登録者を紹介し、登録者の経験を区内で効果的に発揮する登録制度です。登録方法など詳しくは、区または九段生涯学習館のホームページをご覧ください。
☎20歳以上の区内在住・在勤・在学で次のいずれかに該当する方

☎生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

スポーツ指導者

- ・日本体育協会が認定するスポーツ指導者(スポーツ指導員、トレーナー、コーチなどの資格をお持ちの方)
・小学校教育職員免許状や中学・高校の体育科目の教育職員免許状をお持ちで、学校などで教員経験のある方
・そのほか、公的機関が認定したスポーツ指導者の資格をお持ちの方
・区や区体育協会、区スポーツ推進委員協議会などが実施したスポーツ講習会や教室等で、指導的立場で活動実績のある方

文化芸術講師

- ・健康で生涯学習活動に深い理解と熱意がある方
・文化・芸術・レクリエーションなどの特技学識を持ち、生涯学習活動の育成に指導や助力のできる方
・指導・活動の場所を千代田区でできる方
☎九段生涯学習館 ☎3234-2841
☎http://www.kudan-ll.info



自殺防止 東京キャンペーン 講演会と電話相談

気づいてください 体と心の限界サイン

東京都は「自殺防止!東京キャンペーン」の一環として相談会、電話相談、講演会を行っています。

また、千代田保健所も精神科医師が「心の相談室」を月2回(第1木曜・第3金曜/予約制 ☎5211-8175)実施しています。

総合相談会

■若年層向け総合相談会

時3月7日(月)~11日(金)13時~19時(最終受け付け18時)

場新宿エルタワー1階サンスカイルームC室(新宿区西新宿1-6-1)

問NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク ☎3261-4934(平日10時~20時)

■いのちを守るなんでも相談会

時3月7日(月)・14日(月)・28日(月)18時~21時(最終受け付け20時)

場永和ビル・メディアボックス(新宿区西新宿1-9-18)

問東京司法書士会事務局事業・研修課 ☎3353-9191(平日9時~12時、13時~17時)

講演会

■大学生向けこころのいのちの講演会「悩んであたりまえ~目指せ!ありのままマイスター」

時3月24日(木)14時~17時30分

場東洋大学白山キャンパス2号館16階スカイホール(文京区白山5

-28-20)

☎①自殺うつ予防~若者が若者を支える仕組みづくり~②こころを元気にする こころのスキルアップ・トレーニング③悩みとその対応方法(大学生によるワークショップ)

☎東京都福祉保健局のホームページ(☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp)へ。

電話相談

■東京都自殺相談ダイヤル~こころのいのちのほっとライン~

時3月27日(日)~31日(木)(24時間)

問☎0570-087478

■自殺予防いのちの電話

時3月10日(木)8時~11日(金)8時(24時間)

問☎☎0120-738-556

■54時間特別相談

時3月5日(土)0時~7日(月)6時

問東京自殺防止センター ☎☎0120-58-9090

■自死遺族のための電話相談

時3月5日(土)~7日(月)11時~19時

問全国自死遺族総合支援センター ☎3261-4350

時3月8日(火)~11日(金)10時~22時

問グリーンケア・サポートプラザ ☎3796-5453

■多重債務110番

時3月7日(月)・8日(火)9時~17時

問東京都消費生活総合センター ☎3235-1155

生活ほっとライン

東京都の最低賃金 全ての業種が時間額 907 円

平成 27 年度は、東京都特定(産業別)最低賃金の改正がなかったため、東京都最低賃金の 907 円がすべての業種に適用されます。

問厚生労働省東京労働局賃金課 ☎ 3512 - 1614

昼休みスプリングコンサート

時 3 月 17 日(休) 12 時～13 時(当日直接会場へ)
場 区民ホール(区役所 1 階)
内 フルート、オーボエ、ピアノのアンサンブルコンサート。曲目=花のワルツ、ララルー、ニューシネマパラダイスメドレーほか
師 出演=トリオ・ネージュ=写真
問 文化振興課文化振興係 ☎ 5211 - 3628



34 歳以下の 若年者合同就職面接会

時 3 月 11 日(金) 13 時～16 時 30 分(受付 16 時まで/当日直接会場へ)
場 東京しごとセンター地下 2 階講堂(飯田橋 3 - 10 - 3)
対 34 歳以下の若年者
内 複数の企業との合同就職面接会。
問 ハローワーク飯田橋 U - 35 ☎ 5212 - 8609



帝京大学霞ヶ関キャンパス 春の公開講座

時 ①「迎賓館赤坂離宮の七不思議」= 3 月 17 日(休) 14 時～15 時 30 分、18 時 30 分～20 時 ②「マイナンバーにご用心」= 3 月 23 日(休) 18 時 30 分～20 時
場 帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町 2 - 16 - 1 平河町森タワー 9 階)
定 各回 40 名(申込順)
師 ①小林秀明さん(元迎賓館館長)②高橋司さん(高橋会計事務所税理士)
申 電話・ファクス(6 面記入例参照)またはホームページで帝京大学沖永総合研究所(☎ 5213 - 4503 FAX 3556 - 7125 URL https://www.teikyo-u.ac.jp/affiliate/laboratory/laboratory_o/)へ。

春のスポーツ・各種大会

スポーツセンターの催し

1 はじめてのバレエエクササイズ
時 4 月 10 日～6 月 5 日の毎週日曜(5/1 を除く全 8 回) 14 時～15 時
対 15 歳以上(中学生を除く)の方 15 名(抽選)
費 区内在住者 4,000 円、その他の方 5,000 円(すばすたちよだクラブ会員は無料)



2 やさしいヨガ
時 4 月 11 日～6 月 27 日の毎週月曜(4/18、5/2・16、6/20 を除く全 8 回) 19 時～20 時
対 15 歳以上(中学生を除く)の方 30 名(抽選)
費 区内在住者 4,000 円、その他の方 5,000 円(すばすたちよだクラブ会員の区内在住者 2,800 円、その他の方 3,500 円)



3 卓球教室
時 4 月 11 日～5 月 30 日の毎週月曜(4/18、5/2・16 を除く全 5 回)
① 10 時～12 時=入門・初級者クラス(初めてラケットを持つ方から 2 年以内の経験者)② 13 時～15 時=中級者クラス(基礎打ち・多少のラリーが出来る経験者)
対 15 歳以上(中学生を除く)の方各 8 名(抽選)
費 7,500 円
他 ①持ち物=内履き②定員に満たない場合は 1 回 2,000 円で参加可(参加日前日までに電話予約)



- 1 ~ 3 いずれも -

場 スポーツセンター
師 ミズノグループインストラクター
申 3 月 30 日(休)(必着)までに往復ハガキ(1 人 1 枚/6 面記入例参照/1 は性別も記入)でスポーツセンター(〒101 - 0047 内神田 2 - 1 - 8)へ。
問 ☎ 3256 - 8444

次世代区相撲指導者講習会

時 4 月～平成 29 年 3 月の毎月第 2 土曜(全 12 回)14 時～17 時
場 スポーツセンター相撲場
対 アマチュア相撲選手、千代田区相撲連盟所属者または所属希望者
申 3 月 31 日(休)までにホームページまたは直接千代田区相撲連盟(内神田 2 - 1 - 8 スポーツセンター内)URL http://sites.google.com/site/chiyodasumo)へ。
問 同連盟・佐藤 ☎ 3255 - 0005



ソフトボール大会

時 4 月 3 日(日)9 時 30 分～
場 夢の島東少年野球場(江東区夢の島 3)
対 15 歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者で女性 1 名以上の男女混成の 8 チーム(申込順/代表者は区内在住者)
費 1 チーム 2,700 円(別途傷害保険料 1 人あたり 50 円)
申 3 月 23 日(休)までに所定の用紙(生涯学習・スポーツ課・出張所などで配布)を、ファクスまたは E メールで生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係へ(FAX 3264 - 1466 E-mail shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。
問 ☎ 5211 - 3627



アクアビクス教室

時 4 月 5 日(休)～6 月 17 日(金)各コース全 10 回(祝日を除く)
火曜コース(65 歳以上) 14 時～15 時
水曜コース(65 歳以上) 14 時～15 時
木曜コース(64 歳以下) 16 時～17 時
金曜コース(64 歳以下) 14 時～15 時
場 神田アクアビクスプール(神田淡路町 2 - 9 - 9)
対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース 15 名(抽選/初めての方を優先)
内 水中ウォーキングなどで健康づくり。
費 2,000 円
申 3 月 12 日(出)(消印有効)までに往復ハガキ(1 人 1 枚/6 面記入例参照/希望コース、既往歴、服薬、落選した場合に、ほかの定員に満たないコースでの再抽選を希望する方は「再抽選希望」も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101 - 0063 神田淡路町 2 - 9 - 9)へ。
問 ☎ 3258 - 2611
他 ①持ち物=水着・水泳帽・タオル②運動に支障があると判断されるときは、参加を中止していただく場合あり③途中でコースの変更は不可



水泳講習会(スキルアップ)

時 4 月 9 日～23 日の毎週土曜(全 3 回) 18 時 45 分～20 時 15 分
場 神田さくら館(神田司町 2 - 16)
対 15 歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者 30 名(申込順)
内 A = クロール・バタフライコース(クロールで 50 m 以上泳げる方・ビデオ撮影あり)、B = 4 泳法初級コース(クロールで 25 m 以上泳げる方)
費 3,500 円(保険料を含む)
申 電話で申し込み後、所定の口座に参加料を振り込む。振り込み完了後、3 月 25 日(休)(必着)までに郵送またはファクス(入金証明書のコピー/本人以外の緊急連絡先・希望クラスも記入)を千代田区水泳連盟・丸山

(〒101 - 0054 神田錦町 2 - 7 ☎ 090 - 8848 - 3686 FAX 3294 - 1140)へ。



ゲートボール講習会

時 4 月 9 日～5 月 7 日の毎週土曜(全 5 回) 9 時 30 分～
場 西神田公園(西神田 2 - 3 - 11)
対 区内在住・在勤者 15 名(申込順)
費 1,000 円(保険料を含む)
申 3 月 31 日(休)(必着)までにハガキ(6 面記入例参照)で千代田区ゲートボール協会・隠岐(〒101 - 0044 鍛冶町 2 - 3 - 9)へ。
問 ☎ 3256 - 4186



ふな釣り大会

時 4 月 10 日(日)5 時 40 分区役所前集合・出発/6 時 10 分 JR 秋葉原駅電気街口広場(アトレ 1 側)集合・出発(雨天決行)
場 千葉県香取市周辺
対 区内在住・在勤者 90 名(申込順)
師 千代田区釣友連盟
費 3,500 円(往復バス・賞品代などを含む)
申 3 月 25 日(休)までに電話で千代田区釣友連盟・持斎(☎ 3888 - 5001)へ。
他 持ち物=エサ・昼食



生活ほっとライン

広報紙を広報スタンドで配布中

区の広報紙は、毎月5日・20日に発行し、新聞折り込みや広報スタンドで配布しています。

スタンド設置場所 区立施設、一部の駅や郵便局・金融機関など

無料で郵送します

新聞購読をしていない区内在住者や区内のオフィスに、無料で広報紙をお送りします。詳しくは、お問い合わせください。

一部のセブン-イレブンで広報千代田の配布スタート

広報千代田を区内のセブン-イレブン(10店舗)で配布しています。ご利用ください。



▼配布店舗

| 店舗名 | 住所 |
|--------------|------------|
| 千代田二番町 | 二番町 8-8 |
| 麴町駅前 | 二番町 4-3 |
| 法政大学市ヶ谷キャンパス | 富士見 2-17-1 |
| 千代田富士見1丁目 | 富士見 1-3-3 |
| 神田万世橋南 | 神田須田町 1-9 |
| 丸の内センタービル | 丸の内 1-6-1 |
| 九段南大妻通り | 九段南 3-1-1 |
| 九段南靖国通り | 九段南 2-3-23 |
| 赤坂東急プラザ | 永田町 2-14-3 |
| 麴町5丁目 | 麴町 5-3-5 |

☎ 5211-4175

図書館の催し

千代田図書館 (区役所9・10階)

1 千代田区読書振興センター スペシャルイベント「詩を聴く、詩を唄う、詩を感じる」

時 3月20日(日) 14時～15時(開場 13時30分/当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)

定 100名(先着順/立ち見可)

内 文学、音楽の枠を越えて活躍する二人による詩の朗読と音楽を組み合わせたイベント。

師 三角みづ紀さん(詩人) = 写真左、坂東美佳さん(音楽家) = 写真右

☎ 千代田図書館 ☎ 5211-4289



2 千代田 Web 図書館講習会 電子書籍を活用しよう

時 3月29日(火) 19時～20時

場 第1・2研修室(区役所9階)

定 12名(申込順)

内 パソコンやタブレット端末を利用して、千代田 Web 図書館の使い方や所蔵している電子書籍を紹介。



師 千代田図書館職員

☎ 電話または直接カウンター(区役所10階 ☎ 5211-4289)へ。

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

1 クラシック森羅万象～自然を描く名曲たち～ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン 2016 を前に(全2回)第1回ルネサンス&バロック時代からベートーヴェンまで

時 3月28日(月) 19時～20時30分(18時30分開場)

内 クラシック音楽の歴史では、多くの作曲家が大自然に敬意を表し、自然を楽器で表現するためさまざまな手法を用いた。作品を聴きながら音楽史の変遷や時代背景などを紹介。

師 オヤマダアツシさん(音楽ライター) = 写真



2 情報化時代に考えたい漢字の話

時 3月30日(水) 19時～20時45分(18時30分開場)



内 パソコンなどの情報機器の普及で、漢字の使い方が変わってきている。漢字は社会をどう映し出しているのか、文化庁で国語施策に携わる講師だから話せる漢字のお話。

師 武田康宏さん(文化庁文化教育部国語課国語調査官)

—1・2いずれも—

場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定 200名(申込順)

費 500円

☎ 電話またはEメール(6面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340 ☐ college@hibiyal.jp)へ。

図書館の新作図書や催しちよびたメールで届けます

千代田図書館と四番町図書館のイベント情報や新作図書情報をメールでお届けしています(貸出券をお持ちの方のみ)。

登録方法

- ① 図書館のホームページでパスワードを登録
- ② マイページにログイン後、メニュー内「登録情報」にメールアドレスを登録
- ③ メニュー内の「ちよびたメール」から欲しい情報を選択

☎ 千代田図書館 ☎ 5211-4289 ☒ <http://www.library.chiyoda.tokyo.jp>

一緒に清水谷公園をきれいに

時 3月26日(土) 10時～11時30分(小雨決行/雨天の場合翌日に順延/当日直接会場へ)

場 清水谷公園(紀尾井町2-1)

内 花壇の手入れや清掃を通して公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深める。

☎ 緑キャノピーズ&平河・隼・紀尾井町環境整備協議会



☎ 090-4070-1326

ポコラート全国公募 vol.6 応募作品一挙公開!!

時 3月19日(土)～21日(月) 12時～19時(入場 18時30分まで/当日直接会場へ)

場 アーツ千代田 3331 (外神田6-11-14 旧練成中学校)

内 全応募作品を一挙公開。来場者の投票を入選選考に反映。

☎ アーツ千代田 3331

☎ 6803-2441



▲昨年度の様子

ちょっと教えて「高齢者総合サポートセンター」Q&A

Q 高齢者総合サポートセンターに、入所できる施設はありますか？

A 高齢者総合サポートセンター(九段南1-6-10)には、入所できる施設はありません。相談センターや高齢者活動センターなど、5つの機関が連携して、高齢者の皆さんの在宅生活を支えるための総合施設です。施設への入所をご希望の場合は「相談センター」または「高齢者あんしんセンター(麴町・神田)」にご相談ください。

Q 高齢になり、判断力が鈍って甘い話に騙されそうになります。家族にも話せず、悩むことも度々。話を聞いてくれますか？

A 高齢者の弱みや寂しさにつけ込む詐欺事件が多発しています。相談センターでは、かがやきプラザ内にある千代田区社会福祉協議会の「ちよだ成年後見センター」などと連携して、被害防止に努めます。秘密は守りますので、安心してご相談ください。

Q かぜをひいて熱が出て、かかりつけの医師に往診に来てもらいましたが、動けず、食事もとれません。そんな時は、相談センターに連絡していいですか？

A はい、まずは相談センターに電話してください。かかりつけの医師

に病状を伺いながら、ホームヘルパーの手配など、安心して療養できるように支援します。

Q 高齢者活動センターには「同好会」があると聞きました。どんな同好会があるのですか？

A 「同好会」は、60歳以上の区民の方々が、趣味などを通じて自主的に活動するグループです。会の運営や講師謝礼等の必要から、ほとんどの会が会費を集めて自主的に活動しています。歌の会・カラオケ・楽器・手工芸・おどり・各種運動など、約53団体が活動しています(1月現在)。同好会に入るには、高齢者活動センターの利用登録が必要です。見学をされる場合は、センター事務室、もしくは各同好会の代表者まで事前にご連絡ください。また、新たに同好会活動を始める場合は、センター事務室にご相談ください。

☎ 相談センター ☎ 3265-1165
☎ 高齢者あんしんセンター
麴町 ☎ 3265-6141
神田 ☎ 5297-2255
☎ 高齢者活動センター ☎ 3265-1161



▲高齢者総合サポートセンターのテラス