



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1425

平成28年
(2016年)

6/5

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区

編集／政策経営部広報広聴課

〒102-8688千代田区九段南1-2-1

URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

千代田区国民健康保険データヘルス
計画を策定……………2
区の家計簿 財政状況を公表…………4・5
介護保険利用者負担額軽減制度…………6
区立中学校の学校説明会…………8
夏間近 熱中症にご注意を…………12

知っていますか？自分のカラダ 健診(検診)から始める健康づくり

病気
早期発見

生活習慣
見直し

6月15日(水)スタート!

区民健診(検診)

健診(検診)のご案内は
6月上旬に発送予定

※健診(検診)の種類など詳しくは、同封の「千代田区区民健診のご案内」をご覧ください。
※40歳以上の方には、いずれかの健診(検診)のご案内をお送りします。

区民の死亡原因の約5割を占める「悪性新生物(がん)」、「心疾患」、「脳血管疾患」などの生活習慣病は、自覚症状が出にくく、症状が出た時には重症化しているケースも少なくありません。対策として重要なのが、病気の予防と早期発見です。

定期的な区民健診(検診)の受診は、自身の健康状態を把握できるチャンス。皆さんの健康づくりにお役立てください。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

健診(検診)の種類や対象者等の詳細は、12面および区のホームページをご覧ください。

明日の健康のために 区民健診(検診)を受けませんか



自分は健康なので、
受診は不要では？

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状が出ないことがほとんどです。健康なときこそ、定期的に健診(検診)を受診しましょう。



忙しくて受診する
時間がとれない…

受診期間は平成29年2月までで、土曜日に受診できる医療機関もあります。自身の健康管理のためにも、ぜひ受診してください。

区の健診(検診)のメリット

- 1 生活習慣を見直すきっかけとなるほか、病気の早期発見につながります
- 2 土曜日に受診できる医療機関もあります
- 3 自宅の近くで受診できます(国保健診は区内75の医療機関で実施)
- 4 すべての健診(検診)を無料または低価格で受診することができ、病気を予防することで医療費を抑えることもできます
- 5 子宮がん・乳がん検診は、女性医師のいる医療機関で受診することもできます(受診対象年齢あり・一部の医療機関)



「がん」は怖くない！早期発見での5年生存率

「検診で『がん』が発覚するのが怖い」という声もありますが、早期発見・早期治療で、治る確率はとても高くなります。定期的に検診を受けましょう。

子宮がん

5年生存率
93.4%

子宮頸がんは、20歳代後半～30歳代後半でり患率が高くなります。子宮の入り口付近に発生することが多く、発見されやすいがんです。

乳がん

5年生存率
98.2%

40歳代後半～50歳代前半でり患率が高くなります。自身でチェックできる唯一のがんです。検診のほか、しこりやひきつり等、月に1回チェックしましょう。

※乳がんが一番でしやすい部位は、乳房の上の外側です。

大腸がん

5年生存率
96.5%

食生活の変化で大腸がんになる方は増え続けています。しかし、早期発見、早期治療でほとんどの方が治ります。

(国立がん研究センターがん対策情報センターのホームページから引用)

千代田区民の死亡原因(平成26年)	
第1位	悪性新生物(がん)
第2位	心疾患
第3位	脳血管疾患
第4位	老衰
第5位	肺炎

実は区民健診(検診)はとってもお得!

- 自費で健診を受けると10,000円以上(国保健診と同等の内容で受診した場合)かかりますが、無料で受診できます
- がん検診も、無料もしくはとても安い料金で受診できます(=下表)



検診の種類	自己負担額
肺がん	無料(X線検査のみ) 300円(X線検査および喀痰細胞診検査)
胃がん	800円 (バリウム検査または内視鏡検査の選択可)
大腸がん	200円・一部対象者無料
子宮がん	800円・一部対象者無料
乳がん	800円・一部対象者無料

千代田区国民健康保険 保健事業の実施計画 「データヘルス計画」を策定しました

急速な高齢化や医療の高度化により、医療費は年々増加傾向にあります。そのため、疾病予防や健康寿命の延伸を進め、医療費の増加を緩やかにしていく取り組みが強く求められています。区は、国民健康保険に加入している方々の健康・医療情報を活用して健康課題を分析し、保険者として今後取り組むべき対策や保健事業を示した「データヘルス計画(平成 28 年度～ 29 年度)」を策定しました。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211 - 4204

データヘルス計画の特徴

①保健事業をより効果的に

健診データやレセプト(診療報酬明細書)データを分析し、保健事業の実施に活用することで、加入者の皆さんの疾病予防や健康づくりを効果的・効率的に行うことができます。

②治療から予防へ

病気になるない・病気を重症化させないように、生活習慣を改善することで、健康寿命を延ばすことができます。予防を進めることは、年々増加している医療費の抑制にもつながります。



拡充する保健事業

①健診実施率向上対策

未受診者の傾向分析等を実施し、受診勧奨等を行います。

②医療機関受診の勧奨

健診結果に異常値があり医療機関を受診していない方に、受診勧奨を行います。

③糖尿病の重症化予防

糖尿病は自覚症状が少なく、重症化し腎不全に移行すると、苦痛を伴う治療が必要になり、高額な医療費がかかります。重症化する可能性のある方に医療機関への受診を支援します。

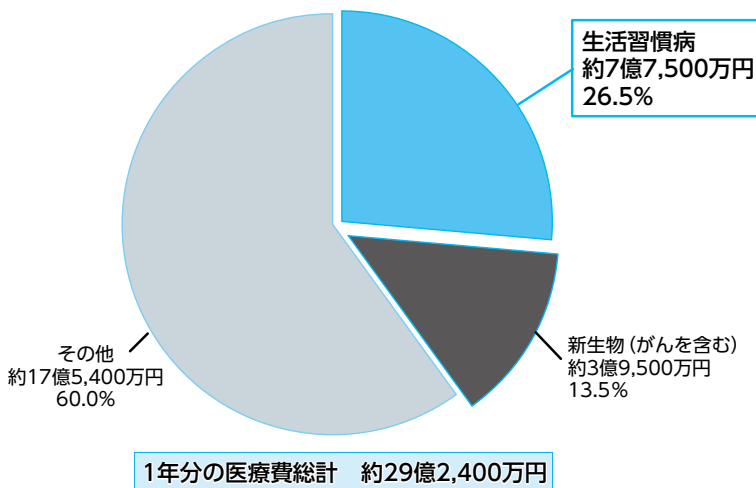
④ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用促進

使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の、薬剤費の軽減額をお知らせします。ジェネリック医薬品の利用は、医療費の抑制になると同時に、皆さんが負担する薬代の節約にもなります。

データ分析でわかった生活習慣病予防の必要性

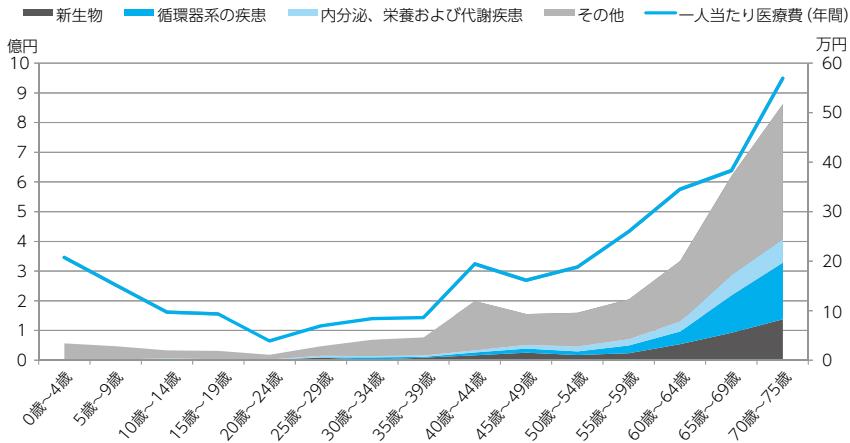
データ分析の結果、健康と医療費に生活習慣病が大きく影響していることが分かりました。

1 医療費に占める生活習慣病の割合



国民健康保険の医療費のうち、大きな割合を占めているのは、生活習慣病(26.5%)で、新生物(がんを含む)(13.5%)を上回っています。

2 年齢階層と生活習慣病の関係



生活習慣病とは

生活習慣の積み重ねが原因で発症する病気の総称です。

【循環器系の疾患】

・高血圧症・動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中など

【内分泌・栄養および代謝疾患】

・肥満症・脂質異常症・糖尿病など



生活習慣病予防のために

生活習慣病は、日常生活の中で次の取り組みを実践することで予防できます。若い頃からの取り組みで、生活習慣病を予防しましょう。

- ①定期的に健診を受ける
- ②食生活を見直す
- ③日常生活の中で体を動かす
- ④休養を十分にとり、ストレスをためない
- ⑤禁煙する
- ⑥お酒は適量を心がける

※グラフは、いずれも平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月診療分のデータから作成しています。

広 告

行政書士の無料相談

毎月2回開催!

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザに
ついてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第1火曜日
6月7日
7月5日

第3火曜日
6月21日

毎月の開催日及び
詳細は
ホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

サービス付き高齢者向け住宅 モン・サン琴海村松

海の青、空の青、大村湾の絶景と
四季折々の大自然を体験。
これからもずっと住み続けられる
安心をあなたに。

高齢者住宅の体験入居がついた
「ながさき移住体験ツアー」と
高齢者住宅への移住相談会
長崎移住セミナー開催
(日時)6/11(土)11:00～18:00
(場所)中央区日本橋ビル1F 日本橋「長崎館」

家賃・食費・共益費・水道・電気・ガス・生活雑費
全部込みで! 月額88,350円～
敷金・礼金・保証金・仲介料・管理費・火災保険料・入居費・退去費・修繕費・その他費用は別途

【施設概要】所在地:長崎市琴海村松町399 交通:吉ノ浜バス徒歩5分
■総戸数:195戸 ■全戸専任戸数:60戸 ■専任面積:1800㎡(4タイプ)
■36.7㎡(1タイプ) ■24.4㎡(1タイプ) ■18.0㎡(1タイプ) ■12.0㎡(1タイプ)
■バス・トイレ・洗面・キッチン・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・家具・家電・その他
■バス・トイレ・洗面・キッチン・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・家具・家電・その他

お問い合わせ ☎ 095-882-2570 啓正会

家賃補助

高齢者向け優良賃貸住宅 木村末廣苑こもれび外神田 入居者募集中

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど
高齢者の安全・安心を配慮した、高齢者向け優良
賃貸住宅の入居者を募集しています。
この住宅には、所得に応じた家賃補助制度(月
額4万円が上限)の適用があります。

所 在 地	外神田3-16-2
家 賃	116,100円～128,200円
共 益 費	8,000円
サービス費	13,600円

【家賃補助後 自己負担 76,100円～】

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。
設備:緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール

■国土交通大臣免許(3) 第6263号(取引態様:代理)
(株)パワーズアンリミテッド ☎03-3356-0808

CO₂削減／ライトダウン キャンペーン

環境省は、2003年から地球温暖化防止のためライトアップ施設や家庭の照明を消していただくよう呼びかける「CO₂(二酸化炭素)削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

※事前に参加登録すると、ホームページ等で参加施設として紹介されます。

問合せ 環境政策課事業推進係
☎5211-4253

とき 6月21日(火)～7月7日(木)
特別実施日・二斉消
6月21日(火)、7月7日(木)いずれも20時～22時

申込み CO₂削減／ライトダウンキャンペーンのホームページ(<http://funtoshare.env.go.jp/coolearthday>)へ。



6月20日(月)～30日(木) 区民住宅の入居者募集

中堅所得者向け(世帯用)

住宅の概要などは、広報千代田6月20日号および区のホームページ(<http://www.city.chiyoda.lg.jp>)に掲載します。

問合せ 住宅課住宅管理係
☎5211-3607

くらしの安全・安心

繁殖期のカラスに注意を

親カラスは、繁殖期の7月頃まで、卵やヒナを守るために、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。威嚇・襲っている所を目撃したら連絡をお願いいたします。

※街路樹や公園に巣があった場合は、道路公園課に連絡してください。

カラスに威嚇・攻撃されたら
①帽子や傘、かばなどで頭部を守る
②腕をまっすぐ上げたり、つえや傘など棒状のものを頭上に上げて、その場から静かに離れる

問合せ 環境政策課公害指導係
☎5211-4254
道路公園課みちとみどりの相談室
☎5211-3616

区が工事費の一部を助成 住宅転用助成制度

既存ビルの事務所・店舗等を改修して住宅にする際の工事費の一部を助成します。

募集棟数 2棟(先着順)
助成条件 個人または中小企業法人で、次のすべてに該当する場合

- ①住宅専用面積が50㎡以上
- ②居住室(寝室等)が3室以上
- ③転用後の建物が建築基準法等

6月10日(金)まで 都民住宅募集案内を配布

中堅所得者向け賃貸住宅です。仲介手数料、礼金、更新料は不要です。

対象 次の①～⑤のすべてを満たす方

- ①都内在住の20歳以上(19歳以下の既婚者も可)である
- ②現に同居または同居しようとする親族がいる
- ③世帯の所得が、定められた基準内である
- ④現に住宅に困っている
- ⑤申込者および同居親族が暴力団員ではない

詳しくは「都民住宅入居者募集のご案内」をご覧ください。

募集案内の配布 6月10日(金)まで都庁(新宿区西新宿2-8-1)・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・情報コーナー(区役所2階/日曜を除く)・住宅課(区役所5階/土・日曜を除く)・出張所(土・日曜を除く)で配布。

申込み 6月15日(水)(必着まで)

に適合している

④既存建物の竣工時に検査済証が交付されている

⑤工事完了後、住宅居住者が住民登録を行う

助成額(上限額)

(1)自己または親族が住む場合
Ⅱ工事費の15%以内(上限額150万円)

(2)賃貸する場合Ⅱ工事費の10%以内(1戸当たりの上限額100万円(3戸以上300万円))

※耐震改修工事を併せて行う場合、別途加算があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込期限 12月28日(水)まで

問合せ 住宅課住環境整備係
☎5211-4312

ちよだ生涯学習 ガイドブック2016を配布

ガイドブック2016を配布

区内で実施する生涯学習関連の講座や講習会、イベント、施設、刊行物などをまとめた「ちよだ生涯学習ガイドブック2016」を6月中旬から配布します。生涯学習の手引きとして活用ください。

配布場所 情報コーナー(区役所2階)・出張所・九段生涯

問合せ 九段生涯学習館
☎3234-2841

消費者講座 食品表示の見方

食品表示の見方

とき 7月12日(火)14時～15時30分
会場 区民ホール(区役所1階) 50名(申込順)
定員 50名(申込順)
内容 食品を選ぶとき、大切な目安となる食品表示。売り手である事業者が消費者に何を

見てほしいのか、取り組みを紹介。食品表示のクイズも実施。

講師 生活協同組合連合会コープネット事業連合コープみらい職員

※食品表示のクイズは、(都)食品監視課および千代田保健所の職員が実施します。

死亡事例も 有毒植物による食中毒にご注意を

庭や野山で誤って有毒植物を採取し、食べたことによる食中毒が多発しています。

山菜に混ざって有毒植物が生えていることがあります。よく確認して採取してください。また、観賞用植物と食用の野菜を一緒に栽培することは避けましょう。

食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない」「食べ

物」

仕事と家庭の両立

区が中小企業の取り組みを支援

区は、職場で男女共同参画を進めるため「仕事と家庭を両立できる職場の環境づくり」に取り組む中小企業事業主を支援しています。左表。

申請書は、区のホームページからダウンロードできます。

問合せ 国際平和・男女平等人権課男女平等人権係
☎5211-4166

内 容	
仕事と育児支援	育児休業助成金 育児休業の取得を促進し、従業員への経済的支援となるよう、育児休業中の従業員に給与を支給した事業主に対する助成金
	配偶者出産休暇制度奨励金 従業員が子育てに関われるよう、配偶者の出産に際して有給による特別休暇の制度を設け、従業員に取得させている事業主に対する奨励金
	子の看護休暇制度奨励金 病気やけがをした子の世話をするため、育児・介護休業法に基づく看護休暇を有給で従業員に取得させている事業主に対する奨励金
	育休中・復職後等能力アップコース奨励金 育児休業中・復職後・再就職後の能力アップのため、従業員に対して職業訓練等を実施した事業主に対する奨励金
職場復帰支援	情報提供奨励金(区の独自支援) 育児・介護休業中の従業員に、職務に関わる情報提供を継続的に実施した事業主に対する奨励金

消費者だより

コンセントやテーブルタップの発火に注意

区内でコンセントの発火事故が発生しています。原因はさまざまですが、消費者の誤使用や不注意が発火につながる場合があります。

危険な事例

- ①3口のテーブルタップにつなぎ、予約運転していた食器洗い乾燥機が、大きな音とともに発煙。電源プラグが焦げた。
- ②エアコンの電源プラグを差し込んでいるコンセント部分から発火し、カーテンが焦げた。
- ③シャットダウンしたノートパソコンのコンセントに接続した電源コードから火花が出た。

アドバイス
①つながれた電化製品の電力使用量が許容量を超え、過負荷状態になると大変危険です。たこ足配線をつなぐことはやめましょう。また、コンセント等の許容電流の表示を使用前に必ず確認しましょう。

②電源プラグを長時間コンセントに差し込んだままにしておくと、プラグにたまったほり気が電気を通して発火する「トラッキング現象」が起ることがあります。この現象は湿気が多い梅雨の時期に多発します。ほりがたまるないように、定期的にプラグを抜いて清掃しましょう。

③コードを曲げたり、引っ張ったりすると芯線が断線し、ショートして火花が出ます。コードは折り曲げた状態で使用せず、電源プラグはプラグ部分を持って抜き差ししましょう。

日常的な点検を
日ごろから製品の状態を点検することが大切です。異常がある場合は使用をやめ、メーカーや販売店へ修理を依頼しましょう。

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314



© 千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックン」

平成 27 年度予算の執行状況（平成 28 年 3 月 31 日現在）

一般会計

平成 27 年度の一般会計予算は、当初予算 504 億 1,062 万円、補正予算 95 億 6,683 万円、平成 26 年度からの繰り越し 21 億 3,372 万円となり、予算総額は 621 億 1,117 万円となります。

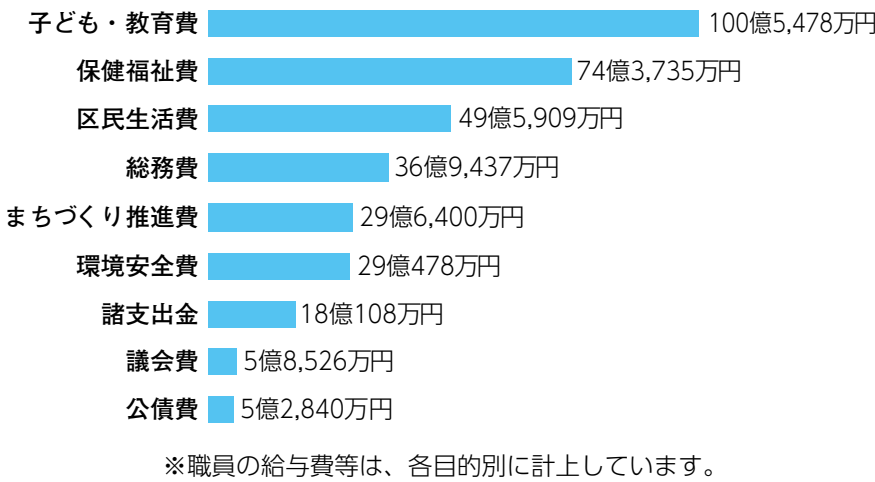
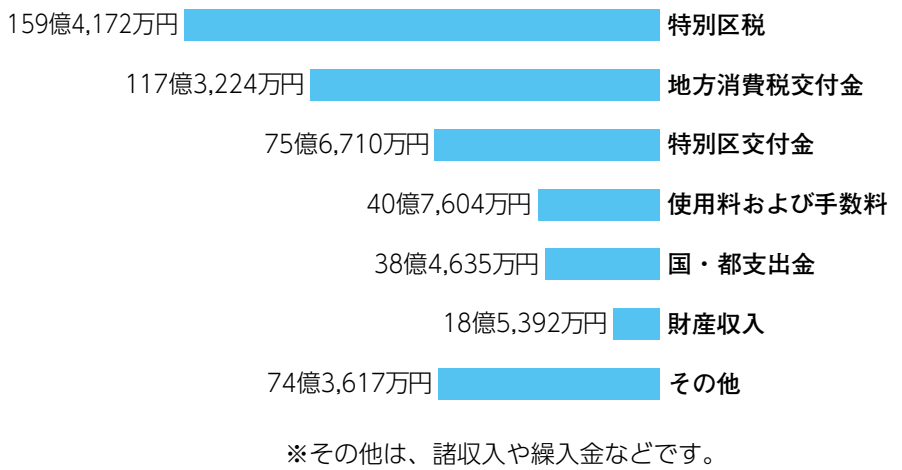
歳入と歳出の執行状況は、歳入では収入済額が 524 億 5,354 万円（予算額の 84.5%）、歳出では支出済額が 349 億 2,911 万円（予算額の 56.2%）です。

※収入・支出済額は、平成 28 年 3 月 31 日現在のもので、出納整理期間（4 月 1 日～5 月 31 日）の額は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。これは、特別会計も同様です。

予算総額 621 億 1,117 万円

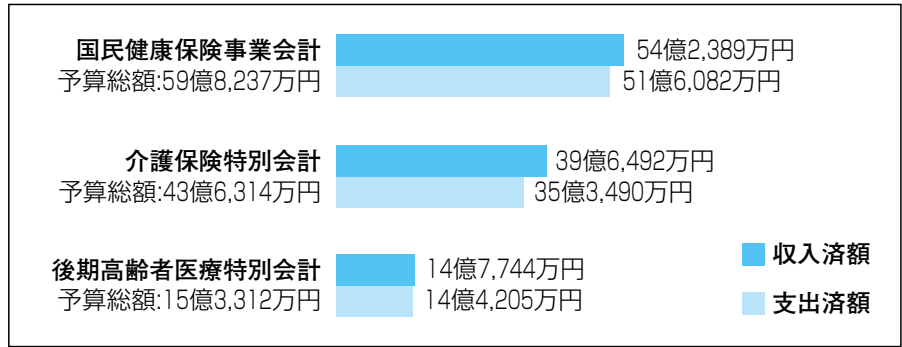
歳入 収入済額 524 億 5,354 万円

歳出（目的別） 支出済額 349 億 2,911 万円



特別会計

平成 27 年度の特別会計予算の予算総額と執行状況は、次のとおりです。



区の財産

基金を除いた公有財産の状況は、次のとおりです。

	土 地	建 物	有価証券等(株券・出資金等)
平成 28 年 3 月末の現在高	244,116㎡	360,688㎡	61 億 8,516 万円
平成 27 年 3 月末の現在高	244,008㎡	355,587㎡	61 億 8,516 万円
差 引 増 減	108㎡	5,101㎡	0 万円

※工作物および物品は除く。

公有財産の主な増減理由

<土地>		
都市計画道路収用予定地（売却）		△475.63㎡減
旧特別区道千第 488 号（取得）		42.50㎡増
公共広場（神田錦町三丁目）（取得）		541.06㎡増
<建物>		
麴町保育園仮園舎（面積更正）		△2.52㎡減
旧七生自然学園園舎（面積更正）		△110.09㎡減
高齢者総合サポートセンター（取得）		5,144.71㎡増
公衆便所（小川公園内）（取得）		21.20㎡増
公衆便所（淡路公園内）（取得）		47.04㎡増

基金の状況

各年度(3 月 31 日現在)の基金残高の内訳は、次のとおりです。

基金の名称	平成 26 年度	平成 27 年度
財政調整基金	339 億 5,750 万円	339 億 9,972 万円
コミュニティ活性化基金	15 億 528 万円	15 億 598 万円
社会資本等整備基金	302 億 37 万円	298 億 8,057 万円
【内 訳】	一般分	193 億 3,780 万円
	開発協力金分	108 億 6,257 万円
災害対策基金	50 億円	50 億 477 万円
高齢者福祉基金	90 億円	90 億 1,097 万円
環境対策基金	70 億円	70 億 808 万円
子ども・子育て支援事業基金	80 億円	80 億 636 万円
地域福祉支援基金	2 億 5,637 万円	2 億 6,576 万円
介護給付費準備基金	5,079 万円	1 億 80 万円
合 計	949 億 7,031 万円	947 億 8,301 万円

区債の状況

新規発行はありません

平成 12 年度以降、新たな区債を発行していないため、区債残高は年々減少しています。

発行目的	平成 26 年度末	平成 27 年度末
つくばエクスプレスへの出資等のために	8 億 9,390 万円	6 億 2,188 万円
減税に伴う減収を補てんするために	4 億 3,703 万円	2 億 6,547 万円
学校改築等のために	3 億 7,217 万円	3 億 2,343 万円
合 計	17 億 310 万円	12 億 1,078 万円

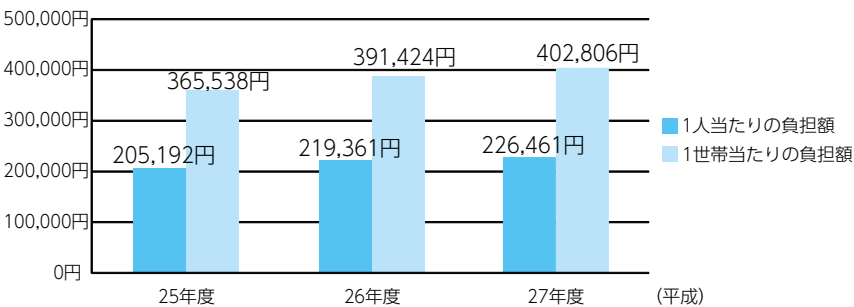
区民負担の状況

各年度 3 月 31 日現在の特別区民税現年度分調定額(区がその年に収入すべき金額)、人口、世帯数は下の表のとおりです。

また、区民 1 人当たり、1 世帯当たりの特別区民税の負担額の推移は、右のグラフのとおりです。

	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度
特別区民税額	112 億 7,759 万円	126 億 778 万円	133 億 7,073 万円
人口	54,961 人	57,475 人	59,042 人
世帯数	30,852 世帯	32,210 世帯	33,194 世帯

区民負担の推移



※特別区民税額は、各年度3月31日現在の現年課税現年度分調定額です。
※人口および世帯数は、各年度3月31日現在のもので、外国人を含みます。

区の家計簿

財政状況を公表します

区は、区民の皆さんの納めた税金がどのように使われているか、また、区の財政がどのような状況にあるかをお知らせするために、毎年2回財政状況を公表しています。

今回は、一般会計を中心に「平成28年度予算のあらまし」と「平成27年度予算の執行状況(平成28年3月31日現在)」などをお知らせします。

これからも区民の目線に立った行政サービスに努め、区民満足度の高い区政を推進していきます。

問合せ 財政課 ☎ 5211-4143

※金額や構成比はいずれも表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

財政状況をホームページで
公表しています

区は、財政状況を区民の皆さんにお知らせするため、ホームページでさまざまな資料を公表しています。

<http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/zaise/index.html>

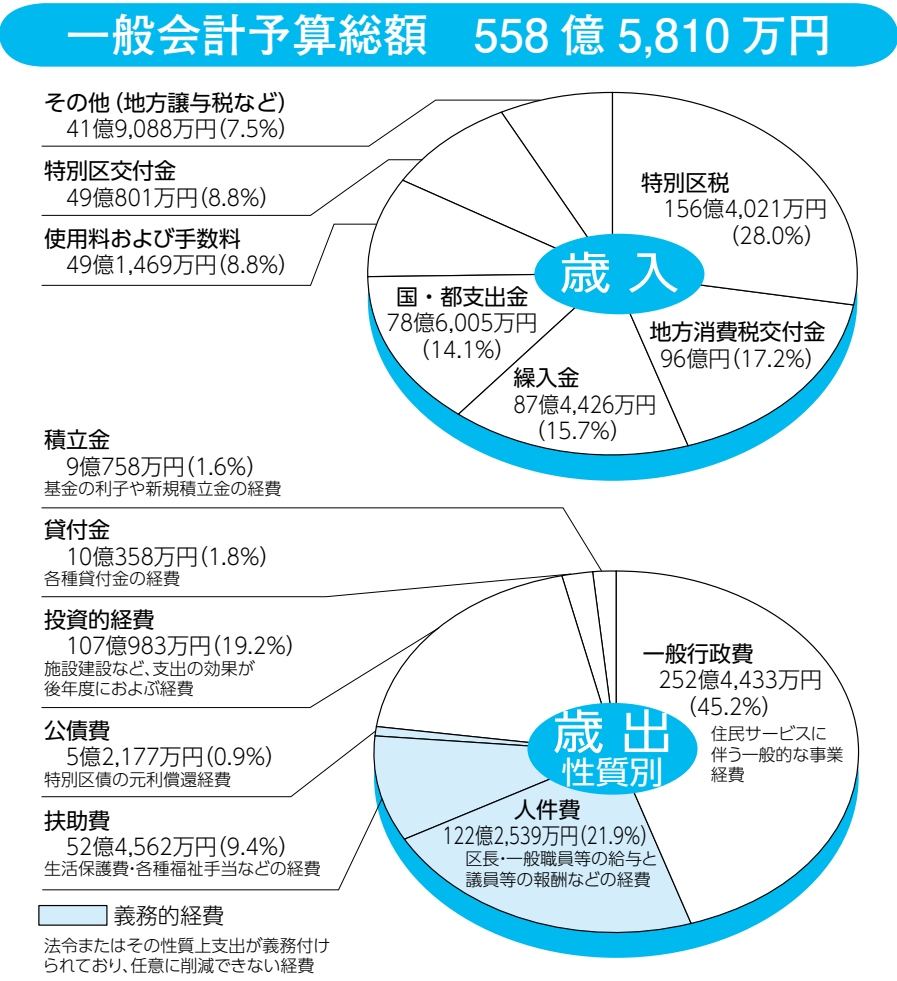
平成28年度予算「豊かな地域社会」の実現に向けて

平成28年度は、「ちよだみらいプロジェクトー千代田区第3次基本計画2015ー」がめざす安心して暮らせる「豊かな地域社会」の実現に向けて、必要な事業を展開する積極的な予算とし、質の高い、効果的・効率的な区政運営の実現に向け、限りある経営資源を有効活用し編成しました。

各会計の予算規模

平成28年度の全会計の予算規模は、680億4,974万円、前年度対比9.2%の増となりました。そのうち、一般会計の予算規模は、558億5,810万円、10.8%の増となり、4年連続の増、過去最大となりました。予算規模の増加は、人口の増加傾向に伴う子育て施策等の拡充、新たな行政ニーズや老朽化に対応するための施設整備によるものです。

区 分		金 額	対前年度増減率
一 般 会 計		558 億 5,810 万円	10.8%
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険 事 業 会 計	61 億 352 万円	2.0%
	介 護 保 険 特 別 会 計	45 億 5,052 万円	4.3%
	後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	15 億 3,760 万円	0.3%
合 計		680 億 4,974 万円	9.2%

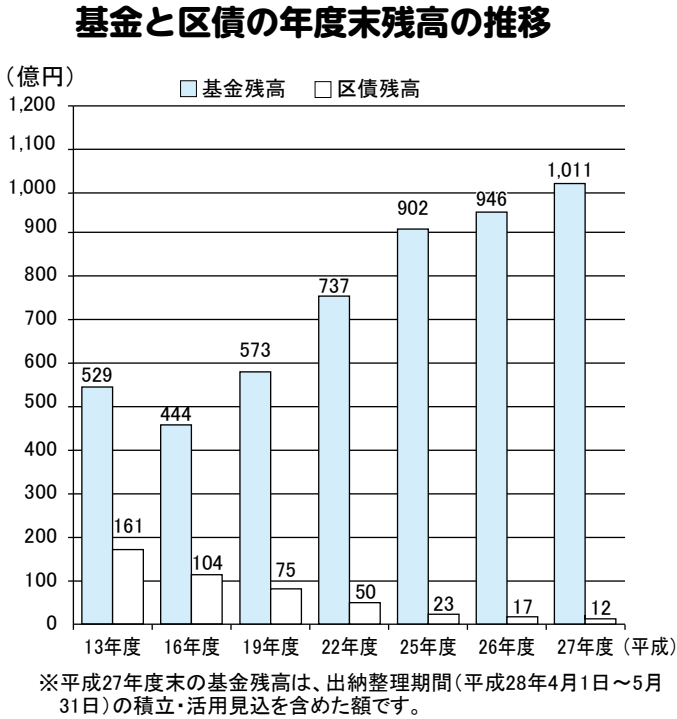


財政運営上の効率化の取り組み

これまで区は、質の高い行政サービスを継続的かつ安定的に提供していくために、総人件費の削減をはじめとする厳しい内部努力に取り組んできました。これにより、平成12年度以降は新たな区債の発行をすることなく、施設整備等に対応することができ、健全な財政運営に努めてきました。今後も不断の内部努力を続け、できる限り次世代に負担を残さない財政運営に取り組めます。

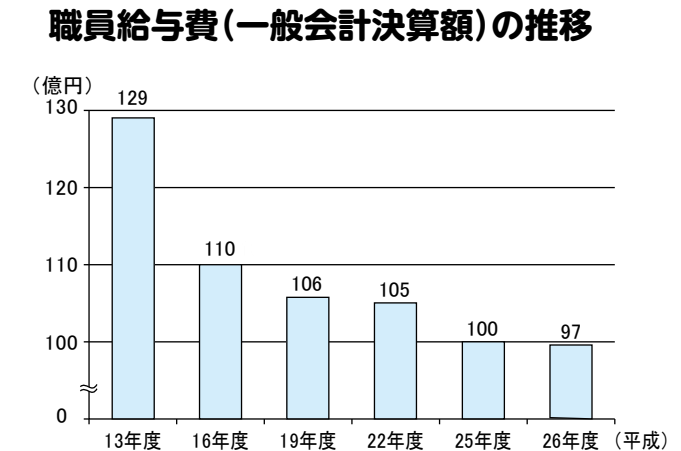
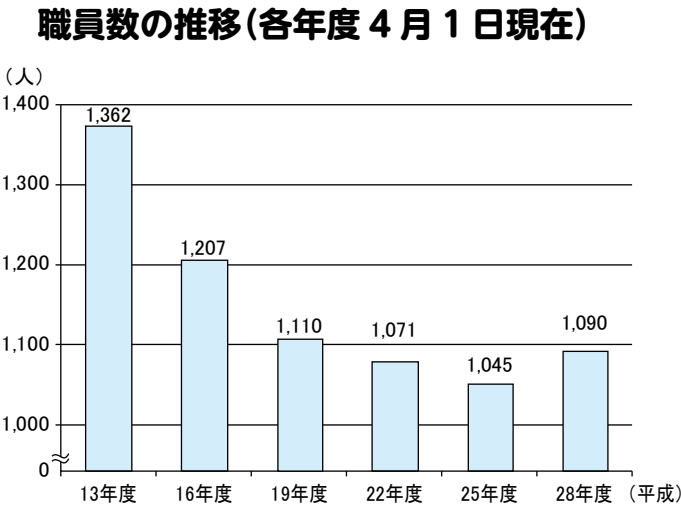
基金とは
家計で例えると「預貯金」です。将来の多額の出費等に備え、あらかじめ用意しておくお金です。

区債とは
家計で例えると「借金」です。区民等利用施設・公園・道路など、身近な公共施設の整備資金の一部を借り入れるためなどに発行する債券です。



区民1人当たりの基金(預貯金)と区債(借金)

		平成13年度	平成27年度
基金(預貯金)	千代田区	128 万円	171 万円
	国(参考)	308 万円	638 万円
区債(借金)	千代田区	39 万円	2 万円
	国(参考)	308 万円	638 万円



いきいきライフ

心とからだのいきいき教室

夏場に多く見られる高齢者の病気対策と動脈硬化の理解

とき 6月23日(木)午後2時～3時

会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対象 区内在住・在勤でテーマに関心のある方20名(申込順)

内容 夏を元気に乗り切るための健康管理と高齢者に多い動脈硬化を正しく理解する。

講師 服部千代美(高齢者あんしんセンター麹町)

申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎3265-6141 FAX 3265-6138)へ。



第1回地域交流会

障害者雇用に関係する情報支援機器を活用するコツとは～事例も交えて～

とき 6月15日(水)午後6時30分～8時30分(受け付け午後6時)

会場 区役所4階401会議室

定員 40名(申込順)

内容 「見る」「入力する」「聞く」といったコミュニケーションを支援する「画面読み上げソフト」や「意思伝達装置」などを知り、改正障害者雇用促進法に基づく合理的配慮の理解を深める。

講師 堀込真理子さん(東京都障害者IT地域支援センター)

申込み 前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で障害者就労支援センター(☎3264-2153 FAX 3239-8606 ✉chiyoda.syroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。

高齢者活動センター かがやき杯ビリヤード大会

とき

6月25日(土)午後1時～4時

会場

かがやきプラザ5階娛樂室3

対象

60歳以上の区内在住者16名(申込順)

申込み

6月6日(月)から当日までに電話または直接高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎3265-1161(午前9時～午後5時))へ。

※代理申し込みはできません。

その他

高齢者活動センターは、開館日にビリヤード台を無料開放しています。大会に向けて、練習にご利用ください。 ※使用には高齢者活動センターの利用登録が必要です。

介護保険利用者負担額軽減制度

所得の低い方も安心して介護保険のサービスを利用できるように、利用者負担額の軽減制度があります＝下表。各種制度の利用には、事前の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。 ※平成27年度に軽減制度に認定されている方は、区から申請書を郵送します。

問合せ 高齢介護課介護事業指定係 ☎5211-4336

	居宅サービス等利用者負担額軽減【区独自制度】	社会福祉法人等による利用者負担額軽減	特定入所者介護サービス費(食費・居住費)軽減
対象サービス	介護保険居宅サービス(介護予防を含む)および介護予防・生活支援サービス事業(例)訪問介護、訪問入浴介護、通所介護(デイサービス)、福祉用具貸与、住宅改修費、予防訪問サービス、予防通所サービスなど	軽減事業の実施を東京都に申し出た社会福祉法人等が提供する次のサービス ①指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の施設サービス ②指定地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の施設サービス	介護保険施設等利用時の食費および居住費(滞在費) ①介護保険施設サービス ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設 ②短期入所生活介護(ショートステイ)
軽減内容	・サービス利用料(10%の自己負担分)を3%に軽減 ※高額介護(予防)サービス費または高額総合事業サービス費の支給を受けた場合は、その額を差し引いた額となります。	・介護費(10%の自己負担分)、食費および居住費(滞在費)の合計額の25%を軽減(高齢福祉年金受給者は50%) ※食費および居住費(滞在費)の軽減は、特定入所者介護(予防)サービス費の支給対象者である場合に限ります。 ※生活保護受給者は、個室の居住費に係る利用者負担額の全額を軽減します。	・負担限度額(日額) 第1段階の方＝食費300円 居住費320円 第2段階の方＝食費390円 居住費420円 第3段階の方＝食費650円 居住費820円 ※居住費の対象は特別養護老人ホーム入所または短期入所生活介護利用時の従来型個室です。 ※標準的な利用料の目安(日額) 食費：1,380円 居住費：1,150円

美術館・博物館等の催し				※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は7/15(金)までのものです。		
主に企画展・特別展を掲載しています。						
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
衆議院憲政記念館	企画展示「書に映る総理の心 色紙展」	～6/29(水)	6/30	森喜朗総理(第85代)から現在の安倍晋三総理(第97代)まで8名の総理の色紙を展示。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言(南方編)②」	6/14(水)～7/18(月・祝)	月※	南方の島々や沖縄戦で負傷した方の貴重な証言を紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「東京オリンピック」	～8/28(日)	月※	昭和39年に開催した東京オリンピックの会場や競技の様子を紹介するとともに、実況放送も再現。	無料	☎3222-2577
千秋文庫	江戸の風景－町絵図を中心に	～8/13(土)	日・月・祝	「江戸城絵図」「江戸街分絵図」「吉良上野介屋敷之図」など、所蔵の町絵図や地図、大名庭園図ほか約80点を展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	声ノマ 全身詩人、吉増剛造展	6/7(火)～8/7(日)	月※	日本を代表する詩人、吉増剛造(1939-)の約50年におよぶ止まらぬ創作活動を紹介。パフォーマンス、映画上映などイベントも多数開催。	1,000円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	川端康成コレクション 伝統とモダニズム	～6/19(日)	月 6/20～7/1	美術収集家としても知られる川端康成。近世絵画の傑作から現代アートの巨匠の作品まで、伝統とモダニズムの両極にまたがるコレクションを紹介。	1,000円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	カメラメーカーの威信と挑戦 ザ・フラッグシップ・カメラ展	～7/3(日)	月※	カメラメーカー各社が製造したフラッグシップ機や各機種のカメラカタログ、フラッグシップ・カメラで撮影された写真などを時代ごとに展示・紹介。	300円	☎3263-7110
明治大学博物館	譜代大名内藤家と戦－内藤家文書をつうじて－	6/18(土)～7/20(水)	会期中 無休	平成23～27年にわたって行われた内藤家文書の研究促進事業の成果を、武士としての譜代大名内藤家に焦点を当てて展示。	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(信州大学、広島大学、核融合科学研究所)	～7/29(金)(予定)	土・日・祝	「近未来 体内埋め込み型歩行アシストサイボーグプロジェクト」「世界でオンラインの両生類研究・リソースセンター」J「ハリアル方式で核融合エネルギーの実現を!」核融合科学研究所のチャレンジ	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	平成28年遊就館特別展「時を超えた祖国への想い－軍人と共に歩みし軍属たち－」	～12/11(日)	6/22～24	後方支援や看護・銃後の護りとして国難に立ち向かった軍属の英霊のご業績を伝えるため、支那事変から大東亜戦争終戦までの関係史資料を展示。	300円	☎3261-8326

※掲載した写真を差し上げます(一部を除く)。詳しくは広報広聴課へ。

のびのび子育て

子育てサポートが受けられる
利用会員登録説明会

時6月23日(木)10時30分～11時30分
場西神田児童センター4階(西神田2－6－2)
対区内在住の生後7日～小学6年生の保護者20名(申込順)

内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録の説明会。
申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408－8497)へ。
他託児サービス(10名まで・要予約)あり。



児童館の催し

■エコゲーム会

内いろいろなエコゲームを楽しむ。
①西神田児童センター(西神田2－6－2)
時6月15日(水)14時30分～15時30分(当日直接会場へ)
対区内在住・在園・在学の幼児～小学生
問☎5215－9062
②四番町児童館(四番町11)
時6月22日(水)15時～16時(当日直接会場へ)

対小学生
問☎3234－3084



親と子の絆プログラム
ベビープログラム

時7月19日～8月9日の毎週火曜(全4回)10時～12時
場西神田児童センター
対区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月まで(平成28年1月20日～平成28年5月19日生まれ)の第1子と母親20組(申込順／初めての方のみ)
内初めてママになった人限定の、親子で参加するプログラム。子育て中の仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減し育児のことを学ぶ。
師澤谷厚子さん、長澤恵美さん(いずれも臨床心理士)

申6月6日(月)9時～7月12日(火)に電話または直接西神田児童センター(西神田2－6－2西神田コスモス館3階☎5215－9062)へ。



にこにこ広場
育児の情報交換と体重測定

時6月27日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1－2－14)
対平成28年4月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(申込順)
内①育児に関する情報交換②体重測定
師保健師など
申6月24日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211－8172)へ。
問健康推進課保健相談係
☎5211－8175



土曜ママ・ぱぱ学級

時7月2日(土)9時30分～11時50分

分(受け付け9時15分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1－2－14)
対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申6月6日(月)9時30分～17日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(8面記入例参照／出産予定日も記入)で「パパピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150－0012渋谷区広尾5－6－6広尾プラザ5階 ☎ https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
問☎3447－5826



ベビーマッサージ・ベビーサイン講座

時6月22日(水)10時～12時(受け付け9時45分～)
場グローバルキッズ飯田橋こども園1階屋内競技場(富士見2－14－37)
対0歳～1歳のお子さんと保護者30組(申込順)
内①ベビーマッサージ②ベビーサイン③競技場での自由遊び
師インストラクター、保育士
申6月17日(金)までに電話またはEメール(8面記入例参照)で篠原保育医療情報専門学校(☎3219－1860 ☎ hoiku-fa@shinohara.ac.jp)へ。
他持ち物＝バスタオル1枚

区は、地域子育て支援事業として、区内にある保育士養成校・保育施設と連携し、新たな子育て支援を今年度から実施します。この事業では、養成校の学生と保育施設の保育士との協働により、今回実施するベビーマッサージ講座などのさまざまなメニューを通じて、子育て中の家庭を支援します。
問子ども支援課支援係
☎5211－4229

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。					※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は7/15(金)までのものです。	
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	山王祭のいま、みらい～まちが支える江戸の粋～	～6/12(日)	会期中無休	山王祭を支える氏子町の活動や、祭事で使われる壮麗な道具類、資料を展示。さまざまなワークショップもあわせて開催。	無料	☎6803－2441
相田みつを美術館	第64回企画展「自分と出逢うとき」	6/14(火)～9/11(日)	月	自分とまっすぐ向き合う日々の中から誰のまねでもない「自分の言葉・自分の書」を生み出した相田みつを。詩と書の両面から自分を追求して完成させた作品を紹介。	800円	☎6212－3200
出光美術館	開館50周年記念 美の祝典Ⅲ－江戸絵画の華やぎ	6/17(金)～7/18(月・祝)	月	所蔵の絵画作品より国宝・重要文化財を中心に厳選し、三部構成で展覧。Ⅲ期は国宝「伴大納言絵巻」下巻を特別展示。	1,000円	☎5777－8600(ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成29年1/28(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275－5739
科学技術館	日本IBM TryScience 実験教室	6/12(日)	水	TryScience(☎ http://www.teacherstryscience.org/ja/kids)のメニューから「探査機を宇宙に送ろう」「ゆかいなクラクション」「紙の橋」等2つ程度を紹介。	720円	☎3212－8544
神田明神資料館	特別展 平将門公～人は神に祀られるのか?～	～7/31(日)	月～金	平将門公の資料を展示し、神田明神のご祭神としての将門公に注目。東京都文化財(都旧跡)である将門塚の成り立ちの詳細な解説や、人を神に祀る神社の紹介。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	古典再生－作家たちの挑戦	後期～6/19(日)	月※・金6/21～7/7	明治、大正、昭和の作家たちが、古典学習から見出した美を、近代的な感覚や個性で表現した、新味あふれる絵画、工芸を紹介。	無料	☎5208－1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎・文楽入門展－舞台のうら・おもて－」	～8/21(日)	7/1	日本が誇る伝統芸能「歌舞伎」「文楽」。上演の仕組みや、舞台の裏側の仕事を、錦絵や舞台衣裳、舞台模型などの資料を通じて、初めて鑑賞する方々に楽しく紹介。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「昭和・平成の寄席－二代目桂小南・寄席風景画でたどる」	～7/25(月)	6/22～24・27・30、7/1	二代目桂小南が昭和40年代から平成にかけて描いた寄席風景画を、没後20年を機に展示。各寄席のポスター、番組、写真等も展示し往時を振り返る。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	第1回企画展「栄典のあゆみ－勲章と褒章－」	～7/2(土)	日・祝	勲章・褒章をめぐる制度やそこに関わった人びと、勲章の実物展示を通じて、明治時代から今日までに至る栄典の歴史を振り返る。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	赤羽末吉 スケッチ写真 モンゴル・1943年	～6/26(日)	月	「かさじぞう」「スーホの白い馬」などの絵本作家として名をはせる赤羽末吉がモンゴルで1943年に撮影した貴重な写真約90点(全作品モノクロ)を初公開展示。	無料	☎3261－0300

のびのび
子育て

おはなし会

内 お子さんが本に親しむよう 30 分程の読み聞かせを実施。

■千代田図書館 ☎ 5211 - 4289

時 6 月 9 日(木) 11 時～(赤ちゃん向け)

■四番町図書館 ☎ 3239 - 6357

時 ① 6 月 26 日(日) 15 時～(幼児以上向け) ② 毎週金曜 16 時～・16 時 30 分～(乳幼児～小学生向け)



第66回「社会を明るくする運動」
標語・ポスターの募集

対 区内在住・在学の小・中学生

内 犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をもっと身近に感じてもらうため、標語とポスターを募集。応募者に、参加賞を贈呈。

応募作品 標語・ポスターともに、日常の家庭生活や学校生活の中で「犯罪や非行のない明るい社会づくり」に関連する内容

・ 標語＝ A4 縦二つ折り程度の大きさの紙に、本人自筆で縦書き(鉛筆不可)

・ ポスター＝画用紙四つ切(392mm×542mm)程度の大きさでフレヨン・水彩等

申 7 月 6 日(木)(必着)までに標語は表面に、ポスターは裏面に、学校名・学年・氏名を記入し、郵送または直接福祉総務課厚生係(〒102 - 8688 九段南 1 - 2 - 1 区役所 3 階 ☎ 5211 - 4211)へ。

※区立小・中学校・中等教育学校(前期課程)の方は、学校で取りまとめているのでご確認ください。

九段中等教育学校の 7 月天体観望会

時 7 月 16 日(土) 18 時 30 分～ 20 時 30 分

場 九段中等教育学校九段校舎屋上天体ドーム

対 都内在住の小学 4 年生～ 6 年生とその保護者 10 名(抽選)

内 星座の見つけ方、毎月の星空・月・土星・火星・木星の観望や九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。

申 6 月 21 日(火)～ 7 月 8 日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/学校名・学年・保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)・同伴する保護者氏名も記入)で九段中等教育学校天体観望会担当(〒102 - 0073 九段北 2 - 2 - 1)へ。

問 ☎ 3263 - 7190



申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前が対象)を希望する方は記入

⑥お子さんの氏名(ふりがな)

⑦生年月日

※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。

※費用の記載の無いものは原則無料。

※記入の際、摩擦や熱で消えるインクのペンは使用不可。

— 個人情報について —

- 区主催
応募時の個人情報 は 厳重に管理 し、その催し物 のため だけに利用 します。
- 区以外
応募時の個人情報 は その催し物 のため だけに利用 しますが、詳しくは、主催者 にお問 い合わせ ください。

区立中学校の学校説明会

学校説明会

■麴町中学校

時 6 月 25 日(土) 10 時 30 分～(当日直接会場へ)

場 麴町中学校体育館(平河町 2 - 5 - 1)

■神田一橋中学校

時 7 月 21 日(木) 10 時 40 分～(当日直接会場へ)

場 神田一橋中学校多目的室(一ツ橋 2 - 6 - 14)

— いずれも —

対 区内在住の小学 6 年生とその保護者

内 学校概要・教育活動等の説明。

問 麴町中学校 ☎ 3263 - 4321
神田一橋中学校 ☎ 3265 - 5961

■九段中等教育学校

時 7 月 3 日(日)

※詳しい時間は近日中にホームページ(<http://www.kudan.ed.jp>)でお知らせします。

場 九段中等教育学校九段校舎(九段北 2 - 2 - 1)

対 都内在住の小学生とその保護者

内 学校概要、学校生活、入学者選抜・適性検査、進路指導の説明。

問 ☎ 3263 - 7190

区立中学校の学校選択

8 月上旬に、学校選択申請書を各家庭に郵送します。届かない場合はご連絡ください。

対 区内在住で平成 29 年 3 月に小学校卒業見込みの児童

提出方法 9 月 30 日(金)(必着)までに学校選択申請書に同封の返信用封筒で返送。

問 学務課学務係 ☎ 5211 - 4284



ジュニアテニス講習会

時 7 月 21 日(木)・22 日(金)・25 日(月)～ 27 日(火)(全 5 回) 10 時～ 11 時 30 分

場 外濠公園テニスコート(五番町先)

対 区内在学の小学 4 年生～ 6 年生 20 名(抽選)

費 1,000 円(傷害保険料・ボール代を含む)

申 7 月 4 日(月)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/性別・学年・ラケットの有無も記入)で千代田区テニス

協会・奥村(〒101 - 0062 神田駿河台 3 - 1 - 1)へ。

問 同協会・奥村 ☎ 080 - 1035 - 8476



親子はぜ釣り教室

時 ① 7 月 9 日(土) ② 8 月 6 日(土) 7 時～(区役所前集合・出発)

場 千葉県木更津市周辺

対 区内在住・在学の小学 3 年生～中学 3 年生の親子 40 名(抽選(小学生優先)/子どものみの参加も可)

師 千代田区釣友連盟

費 1 人 1,500 円(往復のバス代・餌代・傷害保険料を含む)

申 ① 6 月 16 日(木)(必着) ② 7 月 14 日(木)(必着)までに往復ハガキ(1 組 1 枚/記入例参照/希望日・学校名・学年・参加者全員の必要事項も記入)で千代田区釣友連盟・林(〒131 - 0041 墨田区八広 3 - 38 - 20)へ。

問 同連盟・林 ☎ 090 - 7221 - 1402

他 持ち物＝釣りざお・餌箱・ビク・弁当・水筒・タオル・帽子など

※釣りざお(仕掛け付き)の貸し出しがあります(数に限りあり)。



生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

アクアビクス教室



時7月5日(火)～9月15日(木)(各コース全10回／9/13(火)・14(水)・祝日を除く)
火曜コース(65歳以上)14時～15時
水曜コース(65歳以上)14時～15時
木曜コース(64歳以下)16時～17時
金曜コース(64歳以下)14時～15時
土曜コース(初心者向け)16時～17時
場神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)
対医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選／初めての方を優先)
内健康づくりのための水中ウォーキングなど。
費2,000円
申6月12日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照／希望コース・既往歴・服薬も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9)へ。
問☎ 3258-2611
他①持ち物=水着・水泳帽・タオル②運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただく場合あり③落選した場合に、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は「再抽選希望」と記入④途中でのコース変更は不可

社交ダンス初心者講習会

時7月4日(月)・11日(月)・25日(月)18時30分～(全3回)
場スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)
対区内在住・在勤者30名(申込順)

地域の最新情報をお伝えします！
区政やまちの魅力を動画で配信

区は、区政や地域のイベントをよりわかりやすく、よりタイムリーにお伝えするために、毎月2～3分の短編動画「親しみやすい千代田区」を制作しています。
「映像広報」は、区民の皆さんと一緒に制作する動画です。これからも皆さんの「笑顔」と千代田区の魅力を発信します。取材にはぜひご協力をお願いします。
映像は、YouTube 千代田区公式チャ



▲「三崎稲荷神社例大祭へ突撃！」

ンネル(🌐 <https://www.youtube.com/user/chiyodacity> または、下のQRコードでアクセス)でご覧いただけます。
問広報広聴課☎ 5211-4174



▲「5月のイベントを紹介！」

千代田の夏の風物詩

7月15日(金) 開催
納涼の夕べ

700もの灯ろうが浮かぶ幻想的な千鳥ヶ淵で、夏の夜のひとときを過ごしませんか。ボートに乗って灯ろうを浮かべる乗船者を募集します。
時7月15日(金)18時50分～(雨天中止)
場千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)
対80組(抽選／1組3名まで〈乳幼児も含む〉)
費乗船1人につき2,000円(小学生以下は半額／ボート使用料1艘500円が別途必要)
※一部を熊本地震の義援金とします。
申6月20日(月)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照／参加者全員の必要事項を記入)で千代田区観光協会(〒102-0074 九段南1-6-17)へ。
※今年はボートのこぎ手の用意はありません。
問☎ 3556-0391

第9回七夕まつり
パレスサイドビル



時6月6日(月)～7月8日(金)9時～23時
場毎日新聞社ビル地下1階～1階中

費1,000円
申6月24日(金)(必着)までに電話またはファクス(8面記入例参照)でアマチュアダンス協会・大塚(☎ 3256-0845 FAX 3256-0845)へ。



■浴衣の着付け(有料／女性のみ)
費浴衣持ち込み=1,200円、レンタル(浴衣一式)=1,500円、レンタル(浴衣一式・草履)=1,800円
申7月14日(木)14時までに電話で千代田区観光協会(☎ 3556-0391)へ。
■千鳥ヶ淵ボート場を休業
「納涼の夕べ」の準備・開催のため、

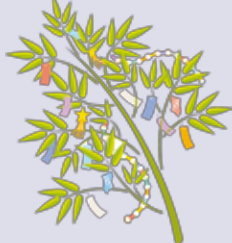
央アーケード(一ツ橋1-1-1)
内今年9回目を迎えた七夕まつり。来場者の願いを込めた短冊を装飾。さらに景品や食事券を抽選でプレゼント。
問毎日新聞社内パレスサイドビル名店会事務局・島田☎ 5219-3055

やすくに七夕夢まつり

時6月20日(月)～7月7日(木)
場九段下から須田町までの靖国通り両側(約1.8km)の各商店の店頭
内各商店会加盟店で配布する短冊に

千鳥ヶ淵ボート場を一時休業します。
休業期間 7月14日(木)～16日(土)
問商工観光課商工観光係
☎ 5211-3650
他納涼民謡の集い・戦没者追悼式は広報千代田6月20日号でご案内します。

夢・想い・願いを書いて、靖国通りに置かれた100鉢の笹に飾る。また、連合会加盟店にて先着1,000名に笹の小枝を贈呈。
問神二睦会・靖国通り商店街連合会・稲垣☎ 3262-7778



献血にご協力を

時6月22日(水)10時～16時(当日直接会場へ)
場区民ホール(区役所1階)
内東京都赤十字血液センターによる献血。希望者には15項目の血液検査結果を送付。骨髓バンクドナー登録会も実施。
問東京都赤十字血液センター
☎ 5272-3523

(公財)日本骨髓バンク☎ 5280-1789
コミュニティ総務課管理係
☎ 5211-4181



すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。
■本格焼菓子
時7月7日(木)18時30分～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定12名(申込順)
内焦がしバターとアーモンドが香るフランス伝統の焼菓子フィナンシェを、専用の型を使わずに作る。
師小田美里さん(洋菓子講師)
費700円(材料費／非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要)
申7月5日(火)17時までに電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。
他①非会員は、開催日前月の10日から申し込みを受け付け(月内1コマ

まで)②7月4日(月)17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ。



▲フィナンシェ

ボランティア紹介&相談デー

時6月18日(出)10時30分～11時30分
場かがやきプラザ4階かがやきボランティアサロン(九段南1-6-10)
定20名(申込順)
内ボランティアの紹介と相談。ゲスト講師が、ボランティアの楽しさややりがいを紹介。参加者には「ちよだボランティアガイド2016」をプレゼント。
師切手整理サロン活動ボランティア
※切手整理サロンとは、使用済み切手の仕分け、整理を行う活動です。
申前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎ 6265-6522 ☎ 3265-1902 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
他当日、切手整理サロンの活動に参加することができます。

健康づくり推進員活動 すっきり軽やかカラダ作りセミナー

時6月23日(木)18時～19時(受け付け17時30分～)
場岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホールAB(岩本町2-15-3)
対区内在住・在勤・在学者50名(申込順／高校生以下の方は保護者同伴)
内日々の動作が体に及ぼす影響や、エクササイズ前後の画像を撮影して体づくりの必要性を学ぶ。
師船木永登さん(ボディクリエイター)
申6月20日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎ 5211-8163 ☎ 5211-8190 ✉ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。
問健康づくり推進員・田口 ☎ 090-8435-7902
他持ち物＝運動しやすい服装、靴、飲み物、携帯カメラまたはデジタルカメラ



6月は浸水対策強化月間

(都)下水道局は、毎年6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えを呼びかけています。

期間中は、下水道管の清掃や雨水貯留施設等の総点検とともに、浸水被害が発生しやすい地域の半地下家屋への個別訪問等の際にリーフレットを配布し、区民の皆さんへ備えを呼びかけています。

浸水対策の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

家庭でできる浸水への備えと注意

- ・家屋内の排水溝を点検する
- ・豪雨時は地下室や半地下に入らない
- ・道路上の雨水ますの中にごみを入れない、上に物を置かない

降雨時はアメッシュの確認を

(都)下水道局の東京アメッシュ(☎ http://tokyo-ame.jwa.or.jp)は、こまやかな降雨状況をリアルタイムで配信しています。降雨時にご活用ください。

※この取り組み情報は(都)下水道局のツイッターでも提供予定です。

問(都)下水道局中部下水道事務所千代田出張所 ☎ 3270-7325

清水谷公園をきれいにしましょう

時6月25日(出)10時～11時30分(小雨決行／雨天の場合翌日に順延／当日直接会場へ)
場清水谷公園(紀尾井町2-1)
内花壇の手入れや清掃を通して、公園の環境美化向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深める。
問緑キャノピーズ&平河・隼・紀尾井町環境整備協議会 ☎ 090-4070-1326
他区が実施しているアダプトシステム(道路や公園等の環境美化活動)の一つです。

三井記念病院 区民公開セミナー

時6月25日(出)14時～15時(受け付け13時30分～／当日直接会場へ)
場三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)
対区内在住・在勤・在学者
内講演「胆道とすい臓のがん～最近の動向について～」。
師戸田信夫さん(三井記念病院消化器内科部長)
問三井記念病院がん診療センター ☎ 3862-9111

夏でも食べやすい！料理講習会

いくつになってもおいしく食べられるために
時6月25日(出)10時～13時
場万世橋区民会館4階教養実習室(外神田1-1-11)
定15名(申込順)
内食欲が落ちやすい夏でも高齢者が食べやすい食事の作り方を、高齢期に必要な栄養や食中毒予防の知識とあわせて学ぶ(試食を含む)。
師玉田みゆきさん(管理栄養士)、堀口美恵子さん(大妻女子大学短期大学部栄養学研究室教授)
費500円(材料費)
申6月23日(木)までに電話・Eメール(8面記入例参照)または直接かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階 ☎

国民年金のお知らせ

1 年金を受給している方が 亡くなった時は未支給年金の請求を

年金は亡くなった日の属する月まで支払われます。

年金受給者が亡くなって、未支給の年金がある場合は「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

また、受給資格を満たし、手続きをすれば年金を受けられる人が、手続きをしないで死亡した場合は、遺族が年金請求と未支給請求を同時に行い、未支給年金を受けることとなります。

未支給の年金を請求できる遺族の範囲

年金受給者の死亡当時生計を同じくしていた「配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・それ以外の3親等内の親族(おい・めい・おじ・おば・子の配偶者など)」。

提出先

請求する遺族の住所を管轄する年金事務所

2 国民年金保険料 民間事業者が納付案内をしています

日本年金機構は、国民年金保険料が未納の方に対する納付案内(電話・文書・戸別訪問)および収納業務を民間事業者に委託しています。

事業者名 (株)バックスグループ

- ・担当者は顔写真入りの身分証明書を必ず携帯しています。
- ・あらかじめ日本年金機構から送られた納付書をお持ちでない方から、未納保険料をお預かりすることはありません。
- ・担当者が手数料を要求することはありません。
- ・ATMの操作を求めることはありません。
- ・年金手帳や年金証書、預金通帳やキャッシュカード等を預かることはありません。

－1・2 いずれも－

問千代田年金事務所 ☎ 3265-4381

6265-6560 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

他持ち物＝エプロン・三角巾・タオル

6265-6560 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

他持ち物＝エプロン・三角巾・タオル

動産・自動車の インターネット公売

(都)主税局は、動産・自動車のインターネット公売を実施します。

なお、公売物件が変更になったり、中止になったりする場合があります。詳しくは、(都)主税局ホームページの公売情報(☎ http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai)をご覧ください。

公売参加 申込期間	～6月13日(月)23時
せり売り期間	6月20日(月)13時～ 22日(水)23時

問(都)主税局機動整理課公売班 ☎ 5388-2986

成年後見 はじめの一步講座

時7月7日(木)14時～16時
場かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤で、成年後見制度に

各種税金の納付を忘れずに

■特別区民税・都民税納税
納税通知書(普通徴収分)を6月9日(木)に送付します。平成28年度の税額は平成27年中の所得金額を基準に計算されています。第1期分の納期限は6月30日(木)です。納付方法は、納税通知書に同封の案内または区のホームページをご覧ください。
※非課税の方には納税通知書は送付しません。
※平成28年度の住民税の証明書は6月9日(木)から発行します。特別徴収の方は5月10日から発行しています。
問課税＝税務課課税係 ☎ 5211-4191
納税＝税務課納税促進係 ☎ 5211-4193

国民健康保険料決定通知書を送ります

平成28年度の国民健康保険料決定通知書と納付書(1年間分)を6月15日(木)に送ります。

現在、国民健康保険の資格が無い方でも、4・5月に加入していた場合は、その月の保険料を納める必要があります。

保険料の計算方法・納付方法は、決定通知書に同封している「国保だより」をご覧ください。

■保険料の軽減措置

①所得が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が軽減されます(軽減を受けるためには、所得の申告(確定申告等)が必要です)。

②解雇・雇い止めなど非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請により保険料が軽減されます。

問保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211-4204

特別区民税・都民税・固定資産税・都市計画税(東京23区)

■固定資産税・都市計画税(東京23区)
納税通知書を6月1日に発送しました。第1期分の納期限は6月30日(木)です。納付方法は、納税通知書の案内または(都)主税局のホームページ(☎ http://www.tax.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

－納税には口座振替が便利ですよ－
口座振替での納付を希望する方は、納税通知書同封の「申込みハガキ」に必要な事項を記入のうえ、郵送してください。毎月10日までに申し込むと、翌月分から口座振替が開始されます。詳しくは(都)主税局納税推進課(☎ 3252-0955)へ。
問千代田都税事務所 ☎ 3252-7141



国立劇場「文楽」 チケット販売



時9月4日(日)16時～(午後の部)、10日(土)11時～(午前の部)
場国立劇場小劇場(隼町4－1)
対区内在住者各日30枚(申込順／1人2枚まで)
内9月文楽公演を特別価格で販売。
午後の部＝寿式三番叟／一谷嫩軍記(三段目)、午前の部＝一谷嫩軍記(初段・二段目)
費4,000円
申6月8日(水)～30日(木)に直接文化振

生涯学習団体1日公開講座事業
区内生涯学習団体(サークル)の新規会員募集に助成

区内の生涯学習団体(サークル)が、新規会員募集を目的として、10月から平成29年3月までに実施するサークル体験の実施に対し、講師謝礼金を助成します。
「サークル体験」企画募集はAコースとBコースがあり、開催時期や内容が異なります。詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または九段生涯学習館のホームページをご覧ください。
対象団体(サークル) 次のすべてに該当する団体(サークル)
・5名以上の会員を有し、区内在住者が半数以上である
・1年以上継続的かつ月1回以上区内で生涯学習活動を行っている
・新規の入会希望に応じられる
・サークル体験を積極的に広報できる

図書館の催し

日比谷図書文化館(日比谷公園1－4)

1 国史跡「常盤橋門跡常磐橋」解体修理現場見学会

時①7月1日(金)13時～15時②2日(土)9時30分～11時30分・13時～15時・15時30分～17時30分(いずれも同内容)
場常盤橋公園内工事現場(大手町2－7－2)
定各回50名(抽選)
内都内で最も古い文明開化期に造られた石橋である常磐橋の修理現場を見学。石橋の基礎構造や、石橋内部から発見された江戸期の石垣と木橋橋脚を解説。
申6月23日(木)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照／希望日時〈第2希望まで〉・参加人数〈1枚2名まで〉も記入)で日比谷図書文化館文化財

興課文化振興係(区役所6階)へ。
問☎5211－3628
他①運転免許証・健康保険証など、区内在住が証明できるものをお持ちください②料金先払いで後日チケットを送付③座席指定は不可

教科書展示会

時6月17日(金)～7月1日(金)(26日(日)は休館)10時～22時(土曜は19時まで／日曜と最終日は17時まで)
場千代田図書館第3研修室(区役所9階)
内小学校教科書見本(平成27年度～30年度使用)、中学校・中等教育学校前期課程教科書見本(平成28年度～31年度使用)等を展示。
問指導課事務係☎5211－4283
他教育研究所(神田司町2－16 神田さくら館7階)でも通年閲覧できます(平日9時～17時)。

人権問題雇用主研修会

時6月20日(月)・21日(火)13時30分～16時(当日直接会場へ)
場銀座プロッサム(中央区銀座2－15－6)
対千代田区・中央区・文京区の50人以上の事業所および業界団体、都内所在の事業所、都民
内①講演「ハラスメントを予防して明るく活力のある職場を！」②ビデオ上映「フェアな会社で働きたい」

・講師を選定し、講師と連絡ができる
・他の助成を受けていない
※営利活動に関係するものは対象外です。
助成額 1団体1万円以内(審査あり／50団体まで)
申7月5日(火)17時(必着)までに申請書(募集要項に添付)を郵送または直接九段生涯学習館(〒102－0074 九段南1－5－10)へ。
募集説明会
時①6月17日(金)19時～②22日(火)14時30分～③25日(土)10時30分～(各回1時間程度)
場九段生涯学習館
申前日までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234－2841 ㊤http://www.kudan-ll.info)へ。

事務室(〒100－0012 日比谷公園1－4)へ。
問☎3502－3348



2 区民講座
女性リーダーを生み出すミス日本
時7月15日(金)19時～20時30分(開場18時30分)
場4階スタジオプラス(小ホール)
定60名(申込順)
内女性リーダーを生み出す育成事業でもあるミス日本。そのあまり知られていない貴重な話を語る。

師星野邦夫さん((一社)経営倫理実践研究センター主任研究員)
問ハローワーク飯田橋 ☎3812－8781

MIW 講座
女性の起業 スタートアップ講座

時①7月1日(金)②6日(火)③20日(火)18時30分～20時30分
場男女共同参画センター MIW(区役所10階)
対テーマに関心のある女性20名(申込順／3回とも受講できる方を優先)
内起業を考えた方への入門準備講座①これからの自分の人生と仕事のデザイン②起業の実際と準備③起業の体験談
師①石川アサ子さん(中小企業診断士)②加藤英明さん((公財)まちみらい千代田産業まちづくりグループマネージャー)③起業した女性
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)でMIW (☎5211－

九段生涯学習館の催し

1 教養講座
レクチャーと観劇で楽しむ宝塚歌劇のミュージカル「ME AND MY GIRL」より－
時場内＝下表(全2回)
定35名(抽選)
師石井啓夫さん(演劇コラムニスト)
費7,000円(A席チケット代・保険代・公演プログラムを含む)



日時	内容	会場
7月21日(木)19時～20時45分	宝塚歌劇の「ME AND MY GIRL」を楽しむ3つのポイントを解説。	九段生涯学習館(九段南1－5－10)
7月28日(木)18時30分～21時30分	宝塚歌劇花組公演「ME AND MY GIRL」を観劇。	東京宝塚劇場(有楽町1－1－3)

2 人材バンク活用講座
はじめてのハワイアンキルト ミニタペストリーを作ろう
時内＝右上表(全3回)
場九段生涯学習館(九段南1－5－10)
定16名(抽選)
師早川綾子さん(ハワイアンキルト教

8845 ☎5211－8846 ㊤miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

国立情報学研究所市民講座
つながりのビッグデータ解析

人間関係ネットワークの科学と活用
時6月22日(火)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2－1－2)
定200名(申込順)
内生活から生まれる大規模なグラフデータから、使える情報を効率的に引き出す基本的な手法や、課題を解説。
師秋葉拓哉さん(国立情報学研究所助教)
申ホームページで国立情報学研究所(㊤http://www.nii.ac.jp/event/shimin)へ。
問☎4212－2145

室 Maikai Kapa Kuiki O Hawaii 代表)
費3,000円(全3回分／材料費を含む)
他託児サービス(7/15時点で満6か月以上の未就学児のみ／1回1,000円／7/4までに要予約)あり。

とき	内容
7月15日(金)	ハワイアンキルトの歴史と特徴の解説。アップリケの作り方を学ぶ。
7月22日(金)	キルティングの方法を学ぶ。
7月29日(金)	ミニタペストリーの仕上げと作品発表会。

※いずれも10時～11時50分



▲アンスリウム ▲ウル
－123いずれも－
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者
申7月4日(月)17時までに電話またはホームページ(2は希望のキルト「アンスリウム」または「ウル」いずれかを指定)で九段生涯学習館(☎3234－2841 ㊤http://www.kudan-ll.info)へ。

(サイエンスライター)
費1,000円
－23いずれも－
申電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502－3340 ㊤college@hibiyal.jp)へ。

千代田図書館(区役所9・10階)

千代田 Web 図書館講習会
電子書籍を活用しよう！
時7月4日(月)19時～20時
場第1・2研修室(区役所9階)
定12名(申込順)
内パソコンやタブレット端末を利用し、千代田WEB図書館の使い方や所蔵しているさまざまな電子書籍を紹介。
師千代田図書館職員
申電話または直接カウンター(区役所10階☎5211－4289)へ。

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

昌平童夢寄席

時6月25日(土)18時～(開場17時30分／当日直接会場へ)

場昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)

師柳亭左龍さん(落語家)ほか

費500円(木戸銭(入場料))

問昌平評議会・久保田

☎3831-6082

バレトン

時7月3日～8月28日の毎週日曜15時～16時(8/14を除く全8回)

場スポーツセンター

対15歳以上の方(中学生を除く)20名

内フィットネス・バレエ・ヨガの要素をバランスよく取り入れたバレトン講座。

師ミズノグループインストラクター

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員は無料

申6月19日(日)(必着)までに往復ハガ

6月15日(水)～

区民健診(検診)を受診しましょう

区は、区民の皆さんの健康管理と生活習慣病の予防・早期発見のために区民健診(検診)を実施しています。今年度の区民健診(検診)は、6月15日(水)から開始します。指定医療機関に予約のうえ、忘れずに受診しましょう。

※対象の方へ6月上旬に受診券を郵送します。受診できる指定医療機関や各健診(検診)の詳細は、同封のご案内または区のホームページでご確認ください。



問合せ 健康推進課健康推進係☎5211-8171 ▲区民健診のご案内

健診(検診)の種類と対象者および自己負担額

健診(検診)の種類	対象者	自己負担額
国保健診	「千代田区国民健康保険」に加入している40歳～74歳の方	なし(無料)
長寿健診	「千代田区後期高齢者医療制度」に加入している方	
成人健診(区独自の追加検査)	健康保険組合や共済組合などの保険に加入している40歳～74歳の方	
区民歯科健診	19歳以上の方	
若年節目健診	20歳・25歳・30歳・35歳の方	
肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診	国保健診、長寿健診、成人健診の対象になる方(40歳～)	肺がん＝なし(無料／X線検査のみ)・300円(X線検査および喀痰細胞診検査)、胃がん＝800円、大腸がん＝200円(一部対象者無料) 今年度から肺がん検診はX線検査のみの場合は無料となります
子宮がん検診	①20歳以上の偶数年齢の女性(②以外の方) ②21歳・26歳・31歳・36歳・41歳の女性	①800円 ②なし(無料)
乳がん検診	①40歳以上の偶数年齢の女性(②以外の方) ②41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の女性	

※年齢はいずれも平成29年3月31日現在の満年齢です。

※検査項目は各健診(検診)で異なります。

キ(8面記入例参照／1人1枚)をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問☎3256-8444

外国人労働者問題啓発月間

6月は外国人労働者問題啓発月間で、外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人

労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名・在留資格などを、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。

問ハローワーク飯田橋事業所第二部門

☎3812-8609(部門コード32#)

夏間近 熱中症にご注意を!!

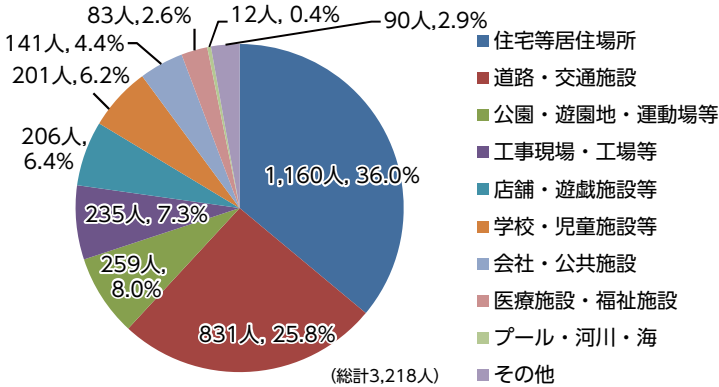
ここ数年、全国的に猛暑が続き、熱中症で多くの方が緊急搬送されています。平成27年(6月～9月)の熱中症による救急搬送人員は前年度と比較して約3割増加となる4,408人でした(東京消防庁管内)。

暑さに慣れていない梅雨明け直後や、最高気温30度以上の日が連続すると、救急搬送件数が増加しています。熱中症は死に至ることもありますので、十分注意しましょう。

問合せ 健康推進課保健相談係☎5211-8175

熱中症は身近なところで起こります

熱中症がいちばん多く発生している場所は「住宅等居住場所」で全体の約4割、次に多い「道路・交通施設」を合計すると全体の約6割を占めています。炎天下での作業や運動場面よりも、日常生活の中で多く発生していることが分かります。



図＝発生場所別の熱中症による救急搬送人員割合(平成26年6月～9月)(東京消防庁ホームページより引用)

7月は熱中症予防強化月間です

環境省、農林水産省、全国の15自治体が協力し、熱中症予防強化月間が始まる7月1日に、出陣式イベントを実施します。千代田区も千代田保健所前(九段北1-2-14)で飲み物等の配布を行います。

詳しくは、区のホームページをご覧ください。



熱中症の要注意日

これから夏に向けて熱中症で救急搬送される方が多くなります。梅雨明けは、特に熱中症になりやすいので注意が必要です。

- ・急に暑くなった日
- ・気温の高い日、湿度の高い日
- ・風が弱い日、日差しが強い日



熱中症の症状

熱中症は、暑さが原因で起きるいろいろな不調・症状をまとめた病気です。

軽度 ・立ちくらみ
・足がつる

中度 ・頭痛
・吐き気

重度 ・意識がない
・返答がおかしい

こんなときはすぐ医療機関へ

軽い熱中症のときは、涼しいところで水分と塩分を補給すれば大丈夫です。しかし、重症化サインの見落としには注意が必要です。

- ・意識がないとき
- ・受け答えが正常でないとき
- ・自力で水分をとれないとき



(参考 熱強新聞)

区の職員や看護師が高齢者のお宅を訪問

区は、熱中症のリスクが高い高齢者のお宅を戸別訪問し、保健師や看護師、出張所の職員等が熱中症の予防法や対処法をアドバイスします。なお、訪問の際は身分証明書を携帯します。

対介護保険サービスを利用していない85歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らしを含む)

問地域保健課健康企画係

☎5211-8163

熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高い時に、安全・安心メールでお知らせします。希望者は、パソコン・携帯電話から次のメールアドレスに空メールを送り登録してください。✉p-anzen@bousai.city.chiyoda.lg.jp

問災害対策・危機管理課

☎5211-4187