



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1427

平成28年
(2016年)

7/5

(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区

編集／政策経営部広報広聴課

〒102-8688千代田区九段南1-2-1

URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

ちよだ生涯学習カレッジ入学者募集…2
(仮称)障害者の意思疎通の手段に
関する基本条例への意見募集………2
区内一斉打ち水参加者募集………3
後期高齢者医療制度のお知らせ……4
夏休みの子ども向けイベント……6・7
認可保育所を開設………8

みんな集まれ!!

7月11日(月) こどもの池オープン!!

あどひに
おいでよ!!

池の深さは30cm程度です。毎日水を入れ替えているので、清潔で安全です。また、監視員が常駐しているので、小さなお子さんも安心して遊べます。

こどもの池(5か所)

★東郷元帥記念公園(三番町18)

★千鳥ヶ淵公園(麹町1-2)

★神田児童公園(神田司町2-2)

★芳林公園(外神田3-5-18)

★和泉公園(神田和泉町1)

とき 7月11日(月)～8月31日(水)
10時～16時(12時～13時を除く)

対象 小学校入学前のお子さん 設備 トイレ・シャワー

問合せ 道路公園課都市施設主査 ☎5211-4243

- ・保護者の付き添いが必要です。
- ・水着の着用をお願いします。水遊び用オムツは、水着着用であれば使用できます。
- ※ダム貯水量・給水状況により、時間短縮や休止の場合があります。



乳幼児向けプール遊び

こどもの池以外でも遊べるよ

とき 7月21日(木)
～8月31日(水)
(土・日曜・祝
日を除く)10時
～13時30分

場所 西神田児童
センター屋外遊
戯場(西神田2-6-2)

対象 区内在住・在園の乳幼児親子

持ち物 水着・タオル

問合せ 西神田児童センター
☎5215-9062



お子さん向けの夏休みのイベントは、6・7面をご覧ください。

保護者の方へ

熱中症から子どもを守りましょう!

熱中症予防のポイント

- ☑顔色や汗のかき方をよく観察する。
- ☑休憩を多めにとる。
- ☑こまめに水を飲むよう教える。
- ☑日頃から暑さに慣れさせる。
- ☑通気性のよい服を着せたり、帽子をかぶらせたり、服装を工夫する。

のどが渇く前に水分補給をしよう!



熱中症かな?と思ったら

- ☑すぐに日陰や涼しい場所へ
風通しのよい日陰やエアコンの効いた室内に移動し、衣服を緩め、足の位置を頭より高くした状態で寝かせましょう。
- ☑体温を下げる
うちわであおいだり、脇の下や足の付け根を氷水や冷たいぬれタオルで冷やしたりすると効果的です。
- ☑水分や塩分をとる
スポーツドリンクなどで、水分のほかに塩分も補給しましょう。

意見募集

（仮称）障害者の意思疎通の
手段に関する基本条例

区は、手話など障害者の多様な意思疎通手段の重要性を認識し、すべての人が障害の有無や種別によって分け隔てられることなく、相互に理解し合い、安心して暮らすことのできる地域社会を目指すことを目的として、「（仮称）障害者の意思疎通の手段に関する基本条例」を定めます。

この条例素案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

条例素案の主な内容

・障害者への合理的配慮の提供の前提条件として、手話

意見募集

（仮称）障害者の意思疎通の
手段に関する基本条例

区は、手話など障害者の多様な意思疎通手段の重要性を認識し、すべての人が障害の有無や種別によって分け隔てられることなく、相互に理解し合い、安心して暮らすことのできる地域社会を目指すことを目的として、「（仮称）障害者の意思疎通の手段に関する基本条例」を定めます。

この条例素案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

条例素案の主な内容

・障害者への合理的配慮の提供の前提条件として、手話

意見募集

（仮称）障害者の意思疎通の
手段に関する基本条例

区は、手話など障害者の多様な意思疎通手段の重要性を認識し、すべての人が障害の有無や種別によって分け隔てられることなく、相互に理解し合い、安心して暮らすことのできる地域社会を目指すことを目的として、「（仮称）障害者の意思疎通の手段に関する基本条例」を定めます。

この条例素案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

条例素案の主な内容

・障害者への合理的配慮の提供の前提条件として、手話

意見募集

（仮称）障害者の意思疎通の
手段に関する基本条例

区は、手話など障害者の多様な意思疎通手段の重要性を認識し、すべての人が障害の有無や種別によって分け隔てられることなく、相互に理解し合い、安心して暮らすことのできる地域社会を目指すことを目的として、「（仮称）障害者の意思疎通の手段に関する基本条例」を定めます。

この条例素案に対する皆さんのご意見をお寄せください。

条例素案の主な内容

・障害者への合理的配慮の提供の前提条件として、手話

10月開校
ちよだ生涯学習カレッジ
入学者募集

授業日時

月2回程度（いずれも水曜日）19時～21時

対象

次の条件をすべて満たす方30名（選考）

①20歳以上（平成28年10月1日現在）

②区内在住・在勤・在学

③2年間継続して学ぶことができ、学習成果を地域活動やボランティア活動などに生かす意欲がある

講師

大学教授、区関係機関職員など

申込み

8月19日（金）（必着）までに「ちよだ生涯学習カレッジ」第1期2016年入学募集案内「情報コーナー」（区役所2階）・出張所などで配布。またはちよだ生涯学習カレッジのホームページ（<http://www.kudan-il.info/chiyodacollege>）を参照）に添付の入学願書に必要事項を記入し、作文「あなたにとって学びとは」を添えて、30年7月（2年制）

説明会開催

年間予定や申込方法などを説明します。

とき

7月20日（水）、8月3日（水）19時～20時30分（開場18時30分／当日直接会場へ）

会場

九段生涯学習館3階第1学習室（九段南1-5-10）

問合せ

ちよだ生涯学習カレッジ事務局
☎ 3234-12841

大手町地域
コインパーキング式の自転車駐車を新設

常盤橋自転車駐車を7月11日（月）に開設します。

大手町全域は自転車等放置禁止区域です。自転車は放置せずに、自転車駐車をご利用ください。

※区は放置自転車対策として、これまでに11か所993台分のコインパーキング式の自転車駐車を設置しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

設置場所

大手町2-7-4先

駐車台数

自転車51台、原動機付自転車25台

料金

2時間まで無料、10時間まで100円（原動機付自転車200円）、以降5時間ごとに100円（原動機付自転車200円）

問合せ

交通施策推進課放置自転車対策係
☎ 5211-4345

出張！区長室を開催
区政をもっと身近に

千代田区に住み・働き・学び・集う皆さんの生の声を、気軽な雰囲気の中で区長がご聴きします。

とき

8月3日（水）18時～20時（当日直接会場へ／入退場自由）

会場

神田公園区民館（神田区2-1-2）

問合せ

広報広聴課広報広聴主査 ☎ 5211-4173

行政書士の無料相談

毎月2回開催！

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

場所：区役所2階

時間：13時～15時

第1火曜日
7月5日
9月6日

第3火曜日
7月19日

毎月の開催日及び
詳細は
ホームページで！

<http://www.chiyoda-gyosei.jp/> ☎ 6362-6715

公開講演

参加無料

「そろそろ気になる
前立腺の話」

講師
まるも・腎泌尿器科クリニック
院長 医学博士 昭和大学客員教授 元 東京電力病院泌尿器科長
丸茂 健 氏

募集要項

定員 80名（先着順・定員になり次第締め切り致します）

申し込み方法

メール（info1121@denki-club.or.jp）又は往復はがきにて（住所/氏名/年齢/職業/電話番号）「丸茂 氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を申し上げます。

場所・時間

一般社団法人電気倶楽部 平成28年8月17日（水）
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

家賃補助
月額4万円家賃補助

高齢者向け優良賃貸住宅
こもれば東神田入居者募集中

住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど高齢者の安全・安心を配慮した、高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集しています。

この住宅には、所得に応じた家賃補助制度（月額4万円が上限）の適用があります。都内在住の、60歳以上の方が申し込むことができます。

所在地

千代田区東神田1-3-4

家賃

105,000円（25.32㎡）

共益費

9,000円

サービス費

15,000円

【家賃補助後 89,000円～（4万円の家賃補助ありの場合）】

平日（午前10時から午後5時の間）は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。

設備：緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり（取付態様：代理）

問い合わせ：株式会社パワーズアンリミテッド ☎ 03-3356-0808

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎ 5211-4175 ☆

8月1日(月) 打ち水用具も貸し出します
区内一斉打ち水の日 参加者募集

参加者を募集

区は、区民の皆さんや町会・商店会および事業所の方々にご協力いただき、広く打ち水を実施しています。今年も一斉打ち水に参加する団体・個人を募集します。

とき 8月1日(月)16時30分
※雨天時は2日(火)に変更
対象 区内在住者および区内町会・商店会・事業所など
申込み 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)



▲麴町大通りの打ち水



▲庁舎前の打ち水



▲木おけ・ひしゃく・バケツ

照／団体名(個人の場合は氏名)・打ち水実施場所も記入)で環境政策課事業推進係(☎5211-4253 FAX3264-8956 kankouseisaku@city.chiyodai.jp)へ。

「打ち水」って何?
打ち水は、都心の暑い夏を冷やすヒートアイランド対策と節電を両立する効果的な方法の一つで、自然の気化熱を利用して気温を下げるができます。

夏や秋のイベントで使ってみませんか
リユース食器・分別ごみ容器の貸し出し

区は、イベントなどで発生するごみの減量とリサイクル意識の向上を目的に、洗って繰り返し使えるリユース食器や分別ごみ容器の貸し出しを行っています。

貸出期間 イベント開催日の前後各3日以内(土・日・祝日は日数から除く)

貸出対象 区内で活動している町会・自治会・事業者・学校および各種団体など
食器の種類 カップ(大・小)・

皿・どんぶり・箸・生ごみ容器セット・分別ごみ容器

申込み 貸し出し希望日の1週間前までに利用申請書(区のホームページからダウンロード)を郵送またはファクスで千代田清掃事務所計画推進主査(〒101-0021外神田1-11-6 FAX3251-4627)へ。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



国民年金保険料 免除・猶予制度をご利用ください

平成28年度の国民年金保険料の免除・猶予申請の受け付けが、7月から始まっています。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合はご利用ください。

免除・猶予制度の概要

①保険料免除制度(申請免除)

被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の場

合、申請により免除が受けられます。「全額免除」と一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)」があります。

※「一部納付(一部免除)」の承認を受けた期間は、保険料を納めない」と未納扱いになります。

②納付猶予制度

50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の場合、申請によりその期間の保険料全額が猶予されます。

③その他

学生が対象の「学生納付特例制度」や、障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている人などのための「法定免除制度」もあります。

承認期間

申請免除・納付猶予の承認期間は、毎年7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。本年7月以降も引き続き、

または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きをしてください。

※全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)・納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあります。

免除・猶予と未納の違い

退職・失業による特例免除

申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある場合、通常審査の対象となる本人所得を除外して審査を行う特例免除(猶予)制度があります。また、天災などを理由とする特例免除制度もあります。手続きの方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

保険年金課国民年金係 ☎5211-4202
千代田年金事務所 ☎3265-4381

消費者だより

「ぼったくりバー」に御用心

繁華街で客引きに勧誘されて入った飲食店で、法外な料金を請求される、いわゆる「ぼったくりバー」に関する相談が寄せられています。

出張先などに慣れない繁華街や、既に酔った状態で歩いているときに勧誘されることが多いようです。入店した後では救済が困難なため、注意が必要です。

相談事例から見た特徴

①客引きの案内と違う

客引きの言葉を信用し、消費者が店内の料金表示をよく見ないと、会計時に予想外の高額な料金を請求されることがあります。

消費者へのアドバイス

・「ぼったくり」の特徴・手口を知っておく

・客引きにはついて行かない

・トラブルに遭ったら110番通報や交番などに相談する

・クレジットカードの請求内容に疑問があるときは、カード会社に問い合わせる

※千代田区内は、条例で客引きが禁止されています。

※消費生活センターで助言できる場合もありますので、ご相談ください。

問合せ

消費生活センター ☎5211-4314



©千代田区 2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックくん」

▼免除・猶予と未納の違い

	承認期間	月額保険料	老齢基礎年金の受給資格期間への算入	免除期間の年金額への反映	障害・遺族基礎年金の受給資格期間への算入	追納	免除基準対象者	所得基準の目安(単身者の場合)
法定免除	免除基準該当期間	なし		2分の1※1			本人	-
全額免除				8分の5※1			本人配偶者世帯主	57万円
4分の3免除		4,070円		4分の3※1			本人配偶者	93万円
半額免除	7月～翌年6月	8,130円	○	8分の7※1	○	免除・猶予を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって追納できません※2	本人配偶者	141万円
4分の1免除		12,200円					本人	189万円
納付猶予		なし					本人	57万円
学生納付特例	4月～翌年3月			×			本人	118万円
未納		16,260円(28年度) 15,590円(27年度) 15,250円(26年度)	×		×	納期限から2年経過すると追納できません※3		

※1 平成20年度分までは、法定免除・全額免除＝「3分の1」、4分の3免除＝「2分の1」、半額免除＝「3分の2」、4分の1免除＝「6分の5」です。
※2 承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間により一定額が保険料に加算されます。
※3 5年分の未納保険料をさかのぼって納められる後納制度を実施しています(平成30年9月までの時限措置)。

東京における都市計画道路の整備方針
(第四次事業化計画)を策定

この整備方針では、今後10年間(平成28年度～37年度)で優先的に整備すべき路線などを示しています。

千代田区の優先整備路線

放射街路第9号線(白山通り)

問合せ (都)都市整備局街路計画課 ☎5388-1337

問合せ (区)景観・都市計画課都市計画主査 ☎5211-3610

ふれあい健康マージャン
初心者教室

とき 8月2日～11月15日の毎週火曜(8/16を除く全15回)午前10時～12時30分

会場 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 65歳以上の区内在住でマージャン未経験の方20名(申込順)

内容 楽しみながら手先と脳を使い、脳トレにもなる健康マージャン(*)を通して「賭けない、飲まない、吸わない」を守り、交流します。

*ねんりんピック(全国健康福祉祭り)の正式種目にもなっています。

講師 日本健康麻将協会推薦講師

費用 1回1,200円(各回払い)合計18,000円／初回のみ講義資料代(500円)が必要)

申込み 前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で千代田区社会福祉協議会地域支援係(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎3265-1901 FAX 3265-1902 ✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。



介護保険料が決まりました

平成28年度の住民税などに基つき、介護保険料額が決定しました。決定通知を7月中旬にお送りします。

保険料のお支払い方法(年金からの天引き、納付書または口座振替)は、決定通知に同封の「お知らせ」をご覧ください。

※納付書でお支払いの方には、便利な口座振替の利用をおすすめします。

対象 65歳以上の区内在住者

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4224

後期高齢者医療制度のお知らせ

■被保険者証が新しくなります

現在お使いの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は平成28年7月31日(日)です。

8月1日からお使いいただく新しい被保険者証(藤色)は、7月中旬までに簡易書留郵便でお送りします。届きましたら、住所・氏名・生年月日・負担割合などの記載内容をご確認ください。

■平成28年度の保険料が決定

平成28年度の保険料は、平成27年中の所得に基づき、東京都後期高齢者医療広域連合が計算しています。

決定した保険料は7月下旬までに郵送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」にてお知らせします。保険料のお支払い方法は次のとおりです。

国民健康保険高齢受給者証の更新

7月中旬にお送りする新しい高齢受給者証は、8月1日(月)から使用できます。新しい受給者証は、平成27年中の所得に基づき、自己負担割合を判定しています。所得状況の変化により、自己負担割合が変更される場合があります。

なお、現在お持ちの受給者証の有効期限は7月31日(日)ですので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

8月31日(水)(必着)まで
高齢者向け給付金の申請

年金生活者等支援臨時福祉給付金

支給要件 次のすべての要件を満たすことが必要です。

①平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年度中に65歳以上になる方

②平成27年1月1日時点で区内に住民票がある方

③平成27年度分住民税(均等割)が非課税の方

④平成27年度分住民税課税者に扶養されていない方

※生活保護などを受給している方は対象になりません。

支給金額 一人につき3万円(支給は1回限り)

申請期限 8月31日(水)(必着)

※申請書は、対象と思われる方に5月初旬に郵送しています。

※詳しくは、広報千代田5月5日号または区のホームページをご覧ください。

問合せ 生活支援課臨時福祉給付金担当 ☎5211-4123



7月10日(日) 7時～20時
参議院議員選挙

※投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません。投票所入場整理券で自分の投票所を確認してください。

第4投票区投票所の変更
九段小学校の建て替え工事に伴い、四番町図書館(四番町1)に変更しています。

投票日当日に投票できない方は期日前投票を
期日前投票期間 7月9日(土)までの8時30分～20時

期日前投票場所 区役所4階選挙管理委員会室・麹町区民館洋室C(麹町2-18)・和泉橋区民館2階洋室A(神田佐久間町1-11)

投・開票速報
区のホームページでご覧に

なれます。投票は、投票開始から1時間ごとの投票者数を随時更新します。開票は、選挙区選挙は21時30分から30分ごとの得票数を更新し、比例代表選挙は確定時の得票数を公表します。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

**四番町図書館
休館のお知らせ**
九段小学校の建て替え工事に伴い、四番町図書館が参議院議員選挙の投票所となるため、投票日前日と投票日当日は休館します。

とき 7月9日(土)・10日(日)
問合せ 四番町図書館 ☎3239-6357

東京都子育て応援
とうきょうパスポート
事業協賛店の募集

都は、10月から実施予定の「子育て応援とうきょうパスポート事業」に協賛いただける企業・店舗を募集します。

この事業は企業や店舗などが善意で、中学生以下の子どものいる家庭や妊婦の方に対して、調乳用のお湯の提供や商品の割引きをするなど、さまざまなサービスを提供する仕組みです。利用者は、都が交付するパ



スポートを協賛店に提示することでサービスを受けることができます。

子育て世帯・妊婦の方を応援してくださる皆様のご登録をお願いします。

登録方法など詳しい内容は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイト(☎http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

問合せ (都福祉保健局計画課 ☎5320-4115



近年、ゲリラ豪雨などの異常気象が増えています。急な大雨などに対応できるよう、事前に準備・確認をしておきましょう。

事前の備え
・側溝や排水路に落ち葉や土砂が詰まっているか確認する
・屋外の鉢植えやごみ箱など飛散のおそれがあるものは、屋内に片づける

大雨・台風に備えて
事前の準備と確認が大事

・地下施設のある建物は、土のうや止水板などの準備や排水設備の点検をする(地上が冠水すると地下へ水が一気に流れ込むため)

大雨になったら
・河川の氾濫警戒情報が発表されると、短時間で洪水となる

**災害等で被害を受けた方に
都税の減免・納税猶予制度**
いづれも、納税者本人からの申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

対象となる都税 固定資産税・都市計画税(東京23区内)、不動産取得税、個人事業税など

問合せ 千代田都税事務所 ☎3252-7141

おそれがあるため、地下にいたら地上階に上がる
避難勧告が出たら、頑強な建物の3階以上避難所に避難する
・防災無線やテレビ、ラジオなどで正確な情報を把握する

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187



介護保険負担割合証を送付

65 歳以上の方が介護サービスを利用するときに支払う利用料の自己負担割合は、一律 1 割でしたが、一定以上の所得がある方は、平成 27 年 8 月から 2 割となりました。そのため、7 月中旬に要介護・要支援認定を受けている方全員に「介護保険負担割合証」を送付します。

「介護保険負担割合証」は、「介護保険被保険者証」と一緒に保管してください。また、介護サービスを利用するときは、必ず 2 枚一緒に

サービス事業者や施設に提出してください。

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211－4224

いきいきシニアプール教室

水中エクササイズ&リラクゼーション

とき 9 月 14 日～10 月 26 日の毎週水曜(10/5 を除く全 6 回)正午～午後 2 時(9/14、10/12 のみ午前 10 時～正午)

会場 いきいきプラザ一番町 8 階プール

対象 60 歳～80 歳の区内在住者 25 名(申込順)

内容 水中で無理なく体を動かし、楽しみながら足腰を強化していく運動。

講師 千葉紘一さん(千代田区水泳連盟)

費用 1,500 円

申込み 住所・年齢が確認できる

物をお持ちのうえ、直接いきいきプラザ一番町 1 階受付(一番町 12)へ。

問合せ ☎ 3265－6311



ロコモ測定会&お茶会

とき ① 7 月 20 日(水)② 7 月 27 日(水)午前 10 時 30 分～正午

会場 ①麴町中学校(平河町 2－5－1)②旧今川中学校(鍛冶町 2－4－2)

対象 65 歳以上の区内在住で、自身で会場まで行ける方 20 名程度(申込順／区の介護予防事業に初めて参加する方優先)

内容 ロコモティブシンドローム度(*)の測定を通した、介護が

必要ない体づくりの講義。理学療法士や保健師などによる相談会や、参加者同士のお茶会もあり。

*骨や関節、筋肉などの身体機能の衰えを判定する指標です。

講師 鳥飼秀彦さん(九段坂病院リハビリテーション科長)

申込み 前日までに電話で高齢介護課高齢者サービス係(☎ 5211－4223)へ。

その他 持ち物＝動きやすい服装



美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は 8/15(月)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	ポコラート全国公募展 vol.6	7/16日(土)～8/8(月)	火	障害のある人、ない人、アーティストなど、あらゆる表現者による作品が集まるポコラート全国公募展。回を重ねるごとに表現の多様性を増し、ワークショップも開催。	500 円 ※区内在住者は無料	☎6803－2441
相田みつを美術館	第 64 回企画展「自分と出逢うとき」	～ 9/11(日)	7/11・25	自分とまっすぐ向き合う日々の中から誰のまねでもない「自分の言葉・自分の書」を生み出した相田みつを。詩と書の両面から自分を追求して完成させた作品を紹介。	800 円	☎6212－3200
出光美術館	開館 50 周年記念 美の祝典Ⅲ－江戸絵画の華やぎ	～7/18(月・祝)	月 (7/18は開館)	所蔵の絵画作品より国宝・重要文化財を中心に厳選し、三部構成で展観。Ⅲ期は国宝「伴大納言絵巻」下巻を特別展示。	1,000 円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成29年1/28(土)	日・月・火 8/10～13	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275－5739
科学技術館	「青少年のための科学の祭典」2016 全国大会	7/30(土)・31(日)	7/6・13	全国各地から集まった演説講師による数多くのブースやステージ、学生による研究発表会などの理科教育イベント。本イベントは参加無料(常設展示は別途有料)。	720 円	☎3212－8544
神田明神資料館	特別展 平将門公 ～人は神に祀られるのか?～	～ 7/31(日)	月～金	平将門公の資料を展示し、神田明神のご祭神としての将門公に注目。東京都文化財(都旧跡)である将門塚の成り立ちの詳細な解説や、人を神に祀る神社の紹介。	300 円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	こまぐら 駒競べー馬の晴れ姿	前期7/9(土)～7/31(日) 後期8/6(土)～9/4(日)	月※・金 7/5～7/8/2～4	近世から近代にかけての日本美術を中心に、「馬と人」「馬の肖像」「皇室と馬」の 3 つのテーマで、馬がどのように造形として表されてきたのかを紹介。	無料	☎5208－1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎・文楽入門展－舞台のうら・おもて－」	～ 8/21(日)	－	日本が誇る伝統芸能「歌舞伎」「文楽」。上演の仕組みや、舞台の裏側の仕事を、錦絵や舞台衣裳、舞台模型などの資料を通じて、初めて鑑賞する方々に楽しく紹介。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「昭和・平成の寄席－二代目桂小南 寄席風景画でたどる」	～ 7/25(月)	7/21・22	二代目桂小南が昭和 40 年代から平成にかけて描いた寄席風景画を、没後 20 年を機に展示。各寄席のポスター、番組、写真なども展示し往時を振り返る。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	第 2 回企画展「ようこそ地獄、たのしい地獄」	7/16(土)～8/27(土)	日・祝 (8/11・14は開館)	平安時代末期から室町時代にかけて成立した説話文学を中心に、「地獄」にまつわるさまざまな伝説・逸話を紹介。	無料	☎3214－0621
JCII フォトサロン	入江泰吉作品展「大和路郷愁」	～ 7/31(日)	月 (7/18は開館)	生前ほとんど発表されなかったスナップ写真を中心に、昭和 20 年代から 30 年代の奈良大和路の風景や当時の暮らしがりを写した写真約 85 点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	企画展示「明治国家建設の立役者」	～10月中旬(予定)	－	薩長同盟 150 周年の節目にあたり、西郷隆盛・木戸孝允・坂本龍馬など、幕末維新期に活躍した人物を、書跡・肖像画・錦絵などで紹介。	無料	☎3581－1651
しょうけい館	夏の企画展「夫とともに歩んだ道～戦傷病者の妻として生きて～」	7/20(水)～9/11(日)	月※ (8/15は開館)	戦傷病者の夫を支え続けた妻たちの労苦展示と証言映像を紹介。妻たちの体験記朗読会や「きらめく星座」上映会も開催。	無料	☎3234－7821
昭和館	特別企画展 となりぐみ “隣組”ってなんですか? ～助けられたり助けたり～	7/23(土)～9/4(日)	月※ (8/15は開館)	戦時体制下では国民生活の基盤となり、銃後を守った隣組のさまざまな活動を、実物資料や映像資料を通じて紹介。	無料	☎3222－2577
千秋文庫	江戸の風景－町絵図を中心に	～ 8/13(土)	日・月・祝	「江戸城絵図」「江戸街分絵図」「吉良上野介屋敷之図」など、所蔵の町絵図や地図、大名庭園図ほか約 80 点を展示。	450 円	☎3261－0075
東京国立近代美術館	声ノマ 全身詩人、吉増剛造展	～ 8/7(日)	月※ 8/8～15	日本を代表する詩人、吉増剛造(1939-)の約 50 年におよぶ止まらぬ創作活動を紹介。パフォーマンス、映画上映などイベントも多数開催。	1,000 円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展「こども+おとな工芸館ナニデデキテルノ?」	7/16(土)～9/8(木)	月※ 7/5～15	土や繊維、木や金属などの素材に注目して工芸の魅力を紹介。鑑賞のヒントとなるセルフガイド付き。	210 円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	12 Rooms 12 Artists UBS アート・コレクションより	～ 9/4(日)	月※	展示室を 12 の部屋の集合に見立て、UBS アート・コレクションから厳選した 12 作家を一部屋ごとに展示。ルシアン・フロイドほか、絵画や写真など約 80 点を紹介。	1,000 円	☎3212－2485
日本カメラ博物館	カメラ偉人伝 写真・カメラ技術に貢献した人々	7/12(水)～10/16(日)	月※	写真・カメラ技術に貢献した人々にスポットを当て、その技術がどのように発展していったのか、人物紹介パネルとともに、考案したカメラや写真関連の資料などを展示して解説。	300 円	☎3263－7110
三菱一号館美術館	From Life－写真に生命を吹き込んだ女性 ジュリア・マーガレット・キャメロン展	～ 9/19(月・祝)	月 (7/18は開館)	革新的な女性写真家ジュリア・マーガレット・キャメロンの生誕 200 年を記念する回顧展。約 150 点から、彼女が切り拓いた新たな芸術表現を展覧。	1,600 円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	備前焼の新たな価値創造	7/28(木)～8/28(日)	8/10～8/15	ざっくりとした土味を特徴とし、桃山時代の茶人に愛された備前焼の伝統技法はいかにして継承されてきたのか、また、されるのか、備前焼の動向を紹介。	無料	☎3296－4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(信州大学、広島大学、核融合科学研究所)	～ 7/19(水)	土・日・祝 7/26(水)	「近未来 体内埋め込み型歩行アシストサイボーグプロジェクト」「世界でオンラインの「両生類研究」リソースセンター」J「ハレカル方式で核融合エネルギーの実現を!～核融合科学研究所のチャレンジ～」	無料	☎6734－2170
靖国神社遊就館	写真展「靖国の四季」	～ 12/25(日)	会期中 無休	例大祭・みたままつり・みらいとてらすなど、靖国神社で執り行われている諸行事の写真を展示。	800 円	☎3261－8326

子どものイベント盛りだくさん！！

生物多様性・環境・リサイクルを学ぼう

日比谷公園でセミの羽化を見よう

時①7月29日(金)②8月5日(金)18時30分～20時(小雨決行／両日とも同じ内容)
場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
対区内在住・在学の小学1年生～6年生(保護者の同伴が必要)
定①30組②25組(いずれも申込順)
内セミの羽化の観察。日本昆虫協会によるミニ講義も実施。
※ちよだ生物多様性推進プランの普及啓発事業の一環として実施します。
師木村義志さん(日本昆虫協会)
申電話で西神田児童センター(☎5215-9062)9時～17時/日・祝



地球環境学習のチャレンジ集に取り組もう～ちきゅうについてまなぼう～

今年の夏は、地球環境学習のチャレンジ集に取り組んでみませんか。「地球温暖化」・「生物多様性」・「3R(*)」の3つのチャレンジから、一つの課題を選んでチャレンジ集の中の「取組シート」を提出してくれた皆さんに、すてきな参加賞を差し上げます。
*ごみを減らすための3つのキーワード(リデュース・リユース・リサイクル)のことです。
対区内在住・在学の小学生
取組方法 地球環境学習のチャレンジ集に付属する「取組シート」に結果を記入
地球環境学習のチャレンジ集の配布 環境政策課事業推進係(区役所5階)・出張所のほか、区のホームページからもダウンロード可。区立小学校の児童の方には学校を通じて配

布。
提出方法 9月30日(金)までに取組シートを直接環境政策課窓口へ。
※提出時に参加賞をお渡しします。
※取組シートを学校で取りまとめる場合は、学校を通じて参加賞をお渡しします。
問☎5211-4253



資源の大切さを学ぼう 夏休み親子リサイクル施設見学会

時8月4日(木)8時30分～16時15分(予定)
場集合・解散＝区役所/見学施設＝ペトリファインテクノロジー(株)、東芝未来科学館(いずれも川崎市)
対区内在住・在学の小学4年生～6年生とその保護者15組30名(抽選/区内在住者を優先/保護者一人につき子ども1名まで/子どものみの参加は不可)
内ペットボトルのリサイクル工場と環境・エネルギー学習施設の見学。
申7月20日(火)(必着)までにハガキ(8

面記入例参照/参加者全員の必要事項、学校名・学年・年齢・昼間の連絡先も記入)で千代田清掃事務所計画推進主査(〒101-0021 外神田1-1-6)へ。
問☎3251-0566
他①持ち物＝お弁当・飲み物②服装など＝動きやすいもの・運動靴(工場内は階段や狭い通路あり)



スポーツを楽しもう

富士見スポーツ・文化クラブ バスケットボール講習会



時7月18日(月・祝)10時～12時
場富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
対区内在住・在学の小学4年生～6年生50名(申込順)
内プロ選手の指導でバスケットボールの基礎と技術を学ぶ。
師半田圭史さん、小宮邦夫さん(いずれも元バスケットボール日本代表)
費富士見スポーツ・文化クラブ会員500円、その他の方1,000円
申7月11日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で富士見スポーツ・文化クラブ事務局(☎5211-3627 FAX 3264-1466 ✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。
他持ち物＝ウェア・シューズ

親子のイベント

MIW 講座「パパと一緒に楽しもう絵本＆バルーンアートで子どもと遊ぶ」

時8月6日(土)10時15分～12時15分
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
対育児中の男性と子ども(3歳～未就学児)10組(申込順/区内在住者を優先)
内絵本の読み聞かせの楽しみ方やコツを学ぶ。バルーンアートも取り入れて親子で楽しむ講座。
師奥平亨さん、田崎吉則さん(いずれもNPO法人ファザーリング・ジャパン)
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX 5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
他①託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり②持ち物＝家で読んでいるお気に入りの絵本1冊

自由研究にも役立ちます 「かがやき大学 多世代交流学科」受講生募集

子どもから大人まで幅広い世代で交流しながら、楽しく学びましょう。
時定内などは右表
場かがやきプラザ1階ひだまりホール
対一般生＝区内在住・在勤・在学者(③④は小学生以上の方)、学科生＝60歳以上の区内在住者
費一般生＝1講座500円、学科生＝1,000円(全講座受講可能)
※いずれも材料費を含みます。
申7月25日(月)までに電話・ファクス・Eメール(8面記入例参照)または直接高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎3265-1161 9時～17時) FAX 3265-1162 ✉kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
※学科生の申し込みは、窓口でのみ受け付けます。
高齢者活動センター利用証または住所・年齢が確認できるものを持参してください。



▲久保田雅人さん

	講座名	と き	講師・出演者	内 容	定員 (申込順/一般生・学科生合計)
①	ともとのガラクタ音楽会	8月2日(火)	山口ともさん (日本廃品打楽器協会会長)	廃品を使った楽器作り。完成品を使ったコンサートも実施。	50名
②	みんなで作ろう！ 手作りおもちゃ	8月4日(木)	久保田雅人さん (工作の伝道師) ＝写真(左下)	「わくわくさん」でおなじみの講師と一緒に、簡単な手作り遊具で遊ぶ。	50名
③	世にも小さな映画館～ゾーエトロップを作ろう～	8月6日(土)	工藤雅子さん (チャイルド・フィルム代表)	自分が描いた絵が動き出す「ゾーエトロップ」を作り、映画の仕組みを学ぶ。	各回25名 ※内容は各回同じです。
④	宙に浮くフシギな船で小旅行！ ～ホバークラフトを作ろう～	8月8日(月)	東京理科大学 ものづくりサークル Create	空気の力で浮上する「ホバークラフト」を作って遊ぶ。	各回36名 ※内容は各回同じです。
⑤	カブリモノ変心塾	8月10日(水)	チャッピー岡本さん (カブリモノ作家)	1枚の紙に自由に色を塗って、自分だけの「カブリモノ」を作り、完成品をかぶって変身する。	50名

※講座①～⑤について詳しくは、パンフレット(高齢者活動センターで配布)をご覧ください。

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆

のびのび
子育て

アレルギー予防教室
アレルギーの基礎知識

時8月1日(月)13時～15時30分
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対区内在住の乳幼児～中学生とその保護者40名(申込順)
内①講話「住まいのアレルギー対策」②講義「アレルギーの基礎知識」③アレルギー個別相談(希望者のみ/医師への相談は抽選で5組まで)
師山本貴和子さん(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)ほか
申7月21日(木)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎5211-8172 FAX5211-8192 ☒kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。
※家庭のダニアレルゲンの量を調べます。希望者は、当日掃除機のゴミを持参してください。
他託児サービス(12名<申込順>・電話で要予約)あり。

にこここ広場
育児の情報交換と体重測定

時7月25日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)

区立小学校の入学予定者
指定校変更の相談受け付け

時7月6日(火)～8月31日(火)9時～17時
場学務課
対平成29年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方
※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、学区の児童数や小学校の教室数などの状況によって変更できない場合があります。
申事前に電話のうえ、直接学務課学務係(区役所4階☎5211-4284)へ。

夏休みはスポーツセンターへ！
小・中学生無料開放

期間 7月16日(土)～8月31日(火)(7月19日(火)、8月15日(月)は休館)
場所 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対象 区内在住または区立校在学の小・中学生
種目・曜日など = 下表
問合せ ☎ 3256-8444



午前＝9時～12時、午後＝13時～17時		
種目	曜日	時間
水泳(プール)※1	毎日	9時～18時
バレーボール※2	木曜(8/11を除く)	午後
バドミントン※3	火曜、8/6(土)	午後
バスケットボール※2	7/16(土)、8/20(土)	午後
卓球	火・木曜、第1・3・4土曜(7/16を除く)	午後
	7/24(日)、8/7(日)・28(日)	午前・午後
剣道	第1・3・4土曜	午後
	7/24(日)、8/7(日)・28(日)	午前・午後
相撲	第1・2・4・5日曜	午前
柔道	7/24(日)、8/28(日)	午前・午後
空手道	第1・3・4土曜	午後
	7/23(土)、8/6(土)・27(土)	午後
弓道※4	7/24(日)、8/28(日)	午前・午後
	7/16(土)、8/20(土)	午後
アーチェリー※5	8/7(日)	午前・午後

※1 18時以降に退場する場合は有料となります。
※2 小学5年生以上の方のみ ※3 小学4年生以上の方のみ
※4 身長145cm以上の方のみ ※5 小学3年生以上の方のみ

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対平成28年5月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(申込順)
内①育児の情報交換②体重測定
師保健師など
申7月22日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。
問健康推進課保健相談係
☎5211-8175

土曜ママ・パパ学級

時8月6日(土)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「パパ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
内①沐浴実習②パパの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申7月5日(火)9時30分～22日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で㈱ポピンズ「千代田区土曜ママ・パパ学級」係(〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階 ☒ https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
問☎3447-5826



夏休み

児童館のイベント

神田児童館
(外神田3-4-7 ☎ 3253-6021)

■図工室スペシャル
時①7月21日(木)・22日(金)②7月25日(月)～29日(金)③8月1日(月)～5日(金)④8月8日(月)～12日(金)14時30分～16時
対幼児親子・小学生
内①アイロンビーズを作ろう②キラキラプラバンを作ろう③折り染めをしよう④木工をしよう



■遊戯室スペシャル
時7月21日(木)～8月31日(火)14時～14時30分(土・日・祝日を除く)
対小学生
内ドッジビーや大縄など、みんなと日替わりの内容で遊ぶ。
■集会室スペシャル
時7月26日(火)、8月2日(火)・9日(火)14時30分～16時
対小学生
内Wii「太鼓の達人」で遊ぶ。
■夏休みおはなしスペシャル
時7月28日(木)14時30分～
対幼児～小学生
内司書による、夏休みの読書におすすめの本の紹介と読み聞かせ。

四番町児童館
(四番町11 ☎ 3234-3084)

■ダブルダッチ講習会
時7月29日(金)14時～16時
対小学生
内日本ダブルダッチ協会のインストラクターから跳び方を学ぶ。
■夏休みいろいろ工作
時8月1日(月)～30日(火)14時～16時

(土・日・祝日を除く)
対小学生
内磁石めいろなどを工作。
■夏休みミニシアター
時8月4日(木)・18日(木)・25日(木)13時30分～
対幼児～小学生
内映画鑑賞。

一番町児童館
(一番町10 ☎ 3230-0866)

■夏休みわくわくエコ工作
時①7月21日(木)・22日(金)②7月25日(月)～29日(金)③8月1日(月)～4日(木)14時～16時
対幼児親子・小学生
内工作①卵のからでモザイクアート②わりばしアート③絵てがみをつくろう
■ドッジボール大会
時7月28日(木)15時～16時45分
対小学生
※チーム対抗で試合をするため、事前にチームの登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
■夏休み映画劇場
時7月25日(月)、8月1日(月)・8日(月)14時～
対幼児親子・小学生
■みんなあつまれ 巨大バルーンであそぼう
時8月5日(金)幼児＝14時～14時50分、小学生＝15時～16時30分
場一番町児童館体育室
対幼児親子・小学生
内巨大バルーンの中に入って遊ぶ。
※四番町児童館で大人気のバルーンを、今年は一番町児童館で作ります。



図書館のイベント

四番町図書館
(四番町1 ☎ 3239-6357)



四番町図書館ラウンジセミナー③
しかけカードで絵本をつくろう
時7月27日(火)14時～16時
場ラウンジ
対小学生12名(申込順)
内しかけ絵本の専門家に、しかけカードの作成方法やしかけ絵本の歴史、楽しみ方を学び、自分だけのオリジナル絵本を作るワークショップ。
師嵐田康平さん(しかけ絵本の専門店

メッゲンドルファー代表)
申電話または直接図書館カウンターへ。

おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。
■千代田図書館 ☎ 5211-4289
時7月14日(木)11時～(赤ちゃん向け)
■四番町図書館 ☎ 3239-6357
時①7月24日(日)15時～(幼児以上向け)②毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)





Summer ダンスパーティー

時7月15日(金)13時～16時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定100名(申込順)
内大きなホールで楽しく踊るダンスパーティー。
費1,000円(チケット代)
申チケットを高齢者活動センター窓口(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階/前日まで)または会場(当日のみ)で購入(なくなり次第終了)。
問☎ 3265-1161
※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。

ルジェク・シャバカ ピアノリサイタル

区民割引券の販売
時7月23日(土)19時～(開場18時30分)
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
対区内在住者20名(先着順)
内チェコを代表する現代の名ピアニストの一人、ルジェク・シャバカさんによる鮮烈なコンサートの区民割引券を販売。
費3,000円(一般4,000円)
申ハガキ(8面記入例参照/人数<最大2名・未就学児不可>)も記入でちよだ音楽を愛する会(〒102-0073 九段北1-8-2 ㈱フィレール)へ。
※当選者へチケット引換券を送付します。
※当日ホール受け付けにチケット引換券と代金を持参してください。

えみふる納涼会

時7月30日(土)11時～14時(当日直接会場へ)
場障害者福祉センターえみふる(神田

図書館の催し・お知らせ

千代田図書館 (区役所9・10階)
1 展示関連イベント「原爆から蘇ったヒロシマの木ー被爆樹(ひばくじゅ)を知っていますか？」
時8月2日(火)15時～16時30分(開場14時30分)
場特設イベントスペース(区役所10階)
定25名(申込順/小学生以下は保護者同伴)
内広島市は、爆心地から約2キロ以内で被爆し再び芽吹いたイチヨウ・サクラなど約170本を「被爆樹木」に登録している。木々の特徴と木を守る方々の被爆証言を紹介。
師杉原梨江子さん(「被爆樹巡礼」著者)
申区立図書館のホームページ(貸出券をお持ちの方のみ)・電話または直接千代田図書館(区役所10階 ☎ 5211-4289)http://www.library.chiyoda.tokyo.jp)へ。
他手話通訳をご希望の場合は、7月21日(休)までにお問い合わせください。



▲杉原梨江子「被爆樹巡礼」(実業之日本社)
2 開館時間繰り上げのお知らせ
小・中学生と高校生の読書活動を推進するため、夏休み期間中、開館時間を1時間早めます。
期間 7月21日(休)～8月31日(休)
開館時間 月曜～金曜日は9時～22時、土曜＝9時～19時、日曜・祝日＝9時～17時

－**1・2**いずれも－
問千代田図書館☎ 5211-4289

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

図書展示「通覧 江戸絵画」
時9月16日(金)まで
場2階図書フロア(パープルゾーン)
内2016年は伊藤若冲生誕300年、尾形光琳没後300年目の年。彼らをはじめ江戸時代が生んだ絵師たちを、時代背景とともに画集や関連資料で3期に分けて紹介。
問☎ 3502-3340



駿河台2-5)
対区内在住者
内リハビリ盆踊りやゲーム、模擬店など。
師高澤爽さん(高澤流リハビリ舞踊研究所)
費ゲーム・模擬店は実費
問☎ 3291-0600



夏を乗り切る！ 高齢者向けスタミナ料理講習会

時7月30日(土)10時～13時
場万世橋区民会館4階教養実習室(外神田1-1-11)
定15名(申込順)
内高齢者に必要な栄養が豊富で、夏でも食べやすい料理の作り方を、食中毒予防に関する知識と併せて学ぶ(試食を含む)。

師玉田みゆきさん(管理栄養士)、堀口美恵子さん(大妻女子大学短期大学部栄養学研究室教授)
費500円
申7月28日(休)までに電話・Eメール(8面記入例参照)または直接かがやきプラザ研修センター窓口(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎ 6265-6560)jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
他持ち物＝エプロン・三角巾・タオル

第1回シャンソン・コンクール 参加者募集

時8月14日(日)13時30分～(開場13時/全席自由席)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
内シャンソン・カンツォーネを中心としたヨーロッパのポピュラー音楽を対象としたコンクール。
※事前の審査があります。
※詳しくは、応募要項(内幸町ホールで配布またはホームページ<http://www.uchisaiwai-hall.jp>からダウンロード)をご確認ください。
師審査員＝藤原和矢さん(ピアニスト)、奥野秀樹さん(シンガーソン

グライター)、高橋良吉さん(プロデューサー)、広瀬敏郎さん(歌手)、クミコさん(歌手)
費3,000円(テープ審査費)
申7月14日(休)までに電話またはEメール(8面記入例参照)でNPO法人シャンソネットコンクール係(☎ 5731-7897)npoc@chancon.to)へ。

オープンスリーダブルス卓球大会

時9月22日(木・祝)9時～
場スポーツセンター主競技場・卓球場
内3人1組のダブルス戦。①一般男子・女子の部②壮年男子の部(3名で150歳以上)・壮年女子の部(3名で165歳以上)
費1チーム3,000円(高校生以下のチームは2,000円)
申9月1日(休)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を千代田区卓球連盟(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代田区体育協会気付)へ。
問同連盟・多々良 ☎ 090-7838-2548



千代田区職員(保育士)の募集

職種 福祉(保育士)
職務内容 保育園等における保育業務など
対昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格取得・登録見込みの方も含む)
採用予定人数 5名程度
採用予定日 平成29年4月1日以降
第一次選考日 8月28日(日)
採用選考案内の配布 情報コーナー(区役所2階)・人事課(区役所6階)・出張所・区立図書館など
申8月5日(金)(必着)までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接人事課人事係(〒102-8688 九段南1-2-1 区役所6階)へ。
問☎ 5211-4149

スポーツセンターの催し・お知らせ

1 卓球教室
時8月8日～9月12日の毎週月曜(8/15を除く全5回)①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者＝10時～12時②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者＝13時～15時
対15歳以上(中学生を除く)の方各8名(抽選)
費7,500円
締7月25日(月)(必着)
他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(参加日前日までに窓口または電話で予約)。
2 たのしくフラダンス
時8月7日～10月2日の毎週日曜(8/14を除く全8回)13時30分～14時30分
対15歳以上(中学生を除く)の方20名

費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員は無料
締7月24日(日)(必着)
3 はじめてのピラティス
時8月18日～10月13日の毎週木曜(9/22を除く全8回)15時～16時
対15歳以上(中学生を除く)の方30名(抽選)
費区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円
締8月4日(休)(必着)
－**1～3**いずれも－
場スポーツセンター
師ミズノグループインストラクター
申締め切り日までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)でスポーツ



センター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。
4 スポーツセンターのプール 全日個人開放
7月1日からスポーツセンターのプールは、休館日と区の事業があるときを除き、全日個人開放しています。
開放時間 8月31日(休)までの9時～21時(2時間フリータイム制)
費毎月第3日曜日は、区内在住者はプールを無料で利用できます
※初めて利用する区内在住者は、区民利用カードの発行が必要です。住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。
休館日 7月19日(火)、8月15日(月)
問☎ 3256-8444

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

第13回 神田・秋田湯沢七夕絵どうろうまつり

時7月14日(休)・15日(金)12時～21時
場神田駅西口商店街
内「みちのくから神田に届く夏の風物詩」として、神田駅西口通り300mの間に20基の秋田湯沢の「絵どうろう」を飾る。特設ステージでは、勇壮な「佐竹太鼓」の演奏や雅な「西馬音内盆踊り」を披露。
問神田駅西口商店街振興組合
☎3255-9301



第12回夢みる七夕イベント

時七夕飾り設置＝7月25日(月)～8月10日(休)、イベント＝8月5日(金)17時～20時15分・6日(土)12時～17時(当日直接会場へ)
場お茶の水サンクレール(神田駿河台4-3JR御茶ノ水駅聖橋口前)
内短冊に願いを込めて地下広場の七夕飾りに結ぶ。8月5日(金)の夜はライブ&光のパフォーマンス演出やビアガーデン、8月6日(土)はライブ&ワークショップ「ドラムサークル」を開催。
問お茶の水サンクレール商店会事務局・成田・飯島☎3233-2306

朝を元気に 夏期合同ラジオ体操会



爽やかな朝、ラジオ体操で健康づくりはいかがですか。区内7か所で開催します＝下表。各会場とも午前6時10分までにお越しください
問千代田区ラジオ体操会連盟・森田☎090-1257-9314

と き	会 場
7月21日(木)	和泉公園(神田和泉町1) 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
22日(金)	芳林公園(外神田3-5-18) 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
25日(月)	麴町小学校校庭(麴町2-8) 同体育館
26日(火)	富士見小学校体育館(富士見1-10-3) 同上
27日(水)	千代田小学校校庭(神田司町2-16) 同体育館
28日(木)	西神田公園(西神田2-3-11) 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)
29日(金)	お茶の水小学校校庭(猿楽町1-1-1) 同体育館

※☀＝晴れのとき ☂＝雨のときです。

ボッチャサロン開催

時7月23日(土)14時～16時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
定20名(申込順)
内パラリンピック公式競技であるボッチャを通し、障害の有無にかかわらず、多世代の人々が交流できる「ボッチャサロン」を開催。
※初心者には、ルール説明もあります。
師ボランティアグループ「おもちゃ2015」
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎6265-6522 FAX3265-1902 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

朝顔まつり

時7月20日(水)17時30分～19時30分(予定/当日直接会場へ)
場ホテルグランドパレス2階(飯田橋1-1-1)
内朝顔まつりスタンプカード配布期間(7月6日(水)～20日(水))の最終日に、スタンプカードを花鉢などと交換。生バンド演奏や大抽選会もあり。
※スタンプカードは、飯田橋商店街振興組合加盟店舗で商品を購入した方に配布します。
問飯田橋商店街振興組合
URLhttp://www.sunporo.jp

被災地で育てられた花の定植イベント2016

時7月29日(金)10時～12時30分
場新宿副都心4号線両歩道
対都内在住・在学の小学生とその保護者25組(抽選)
内都庁周辺の道に東日本大震災被災地の皆さんが育てた花をプランターに植える。
申7月15日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照/1組6名まで)またはホームページで(公財)東京都道路整備保全公社(〒163-0720新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル20階)URLhttp://

地域の最新情報をお伝えします！
区政やまちの魅力を動画で配信

区は、区政や地域のイベントをよりわかりやすく、よりタイムリーにお伝えするために、1～3分の短編動画「親しみやすい千代田区」と、14分の「わがまち千代田」を制作しています。

「映像広報」は、区民の皆さんと一緒に制作する動画です。これからも皆さんの「笑顔」と千代田区の魅力を発信します。取材にはぜひご協力をお願いします。



▲わがまち千代田「山王祭」特集・7月製作

www.tmpc.or.jp/hana_pro)へ。
問☎5381-3769

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネル(URLhttps://www.youtube.com/user/chiyodacity) または下のQRコードからご覧いただけます。
問広報広聴課☎5211-4174

節水にご協力を

東京都の水道水源の8割を占める利根川水系のダム貯水量が急激に減少しています。
皆さんの節水へのご理解とご協力をお願いします。詳しくは、お問い合わせいただくか(都)水道局のホームページ(URLhttp://www.waterworks.metro.tokyo.jp)をご覧ください。
問(都)水道局お客さまセンター
☎5326-1101

日本代表選手が教える！バレーボール教室

時7月31日(日)学生の部＝9時30分～12時、一般の部＝13時30分～16時
場神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)
内日本代表選手の指導の下、バレーボール教室を行い、2020年のオリンピック・パラリンピックの気運醸成へとつなげる。
申電話で堺ブレイザーズ千代田区応援団(☎090-3911-8609)へ。正しくは☎090-1998-6213です

祝 リオデジャネイロオリンピック柔道男子90kg級出場!

千代田区出身・ベイカー茉秋選手
8月5日(金)から開催の2016年リオデジャネイロオリンピック柔道男子90kg級日本代表として、千代田区出身のベイカー茉秋選手(21歳)＝写真が出場します。
※出場日程など詳しくは、7月20日号でお知らせします。
問国際平和・男女平等人権課オリンピック・パラリンピック係
☎5211-4188



▲写真提供：東海大学

すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。

■みんながよろこぶモテレシピ

時8月1日(月)19時～20時30分
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定12名(申込順)
内素材を生かした「作れたらモテるレシピ」を紹介。ひと手間ひと工夫で、おしゃれでおいしい料理に。作った料理はお持ち帰り。「野菜たっぷりタイ風スパイシーまぜまぜご飯」
師坂寄直美さん(料理研究家)
費800円(材料費/非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要)

申開催日の2日前の17時までに、電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。

他①非会員は、開催日前月の10日から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。