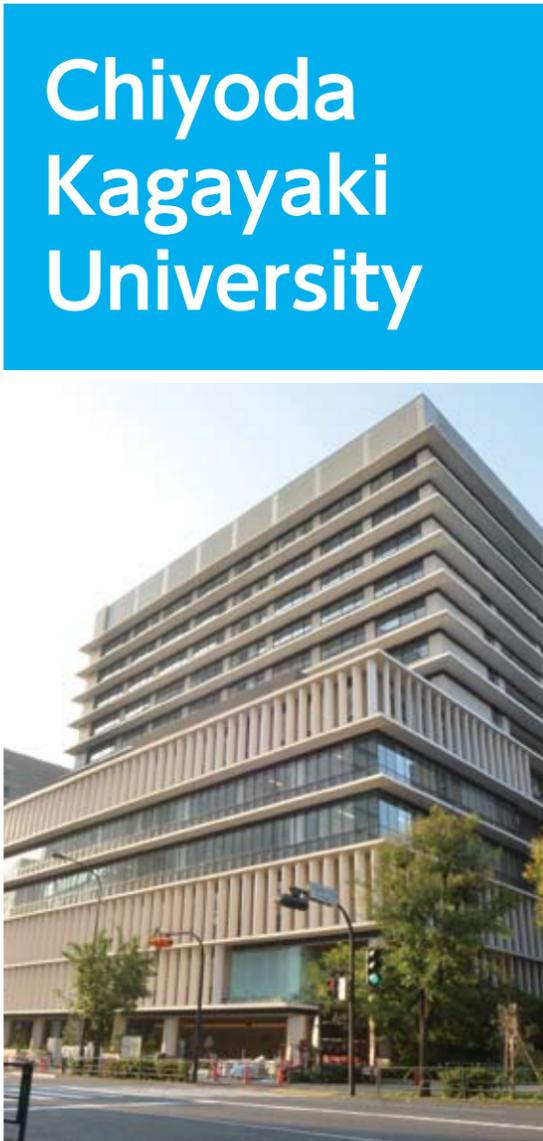


主な内容

- 国際交流体験事業参加者募集……………2
- 千代田区建築物環境計画書制度を改正…2
 (仮称)小規模保育室「あい・ぽーと」
- 小さな家麴町の入園児募集……………3
- 9月15日(木)敬老会を開催……………5
- パブリックビューイングでベイカー
 茉秋選手を応援……………8



学ぶ・知り合う・好きになる

かがやき大学

「好きなことをいつまでも勉強したい!」「楽しく学びあう仲間に出会いたい!」

かがやき大学は、そんな地域の皆さんの想いをカタチにした新しい「大学」です。多彩なカリキュラムを実施し、継続学習や課外活動など交流の機会があるので、趣味活動や教養を高めながら、参加者同士のつながりも深められます。

問合せ 高齢者活動センター ☎ 3265 - 1161 URL <http://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c>

5学科25講座から自由に選択

学 科	講座(前期実施例)
文学科	名著再読、今日から断家! など
音楽学科	初心者ジャズ講座、オペラを楽しむ など
美術学科	朝の鑑賞会、お江戸の散歩〜浮世絵編 など
健康長寿学科	名所めぐりウォーキング、千代田区の福祉 など
くらし学科	大人のマナー講座、日本を知る〜全国寺社巡り〜 など

- ・各学科に5つの講座を用意しています。
- ・前期(4月〜9月)・後期(10月〜3月)で実施します。
- ・会場はいずれもかがやきプラザ(九段南1-6-10)です(館外で実施する講座もあります)。

受講者の声

特徴のある先生の講義で
 楽しく受けられました

先生の経験からくるお話も
 とても興味深かったです

これからも学んで
 考え続けていきたいです



今秋10月開校

学習成果を地域で生かす ちよだ生涯学習カレッジ

区は、地域活動につながる実践的な力を培う場として、ちよだ生涯学習カレッジを設立します。募集方法など詳しくは、広報千代田7月5日号2面またはちよだ生涯学習カレッジのホームページ (URL <http://www.kudan-ll.info/chiyodacollege>) をご覧ください。

8月9日(火)・25日(木) 後期受講説明会を開催



とき 13時30分〜14時30分(当日直接会場へ)

場所 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

定員 各日100名(先着順)

内容 後期講座(10月〜3月)の予定や申込方法などの説明。

問合せ 高齢者活動センター
 ☎ 3265 - 1161



かがやき大学 募集概要

対象 60歳以上の区内在住者(申込順/定員は講座ごとに設定/高齢者活動センターの登録が必要)

学科・講座選択方法 希望する学科と講座を選択(学科は複数選択可/1〜5講座/各講座定員あり)

受講料 1学科1,000円(受講料以外に別途教材費などが必要な場合あり)

後期講座の申込み 9月6日(火)10時から受け付け。

申込書(高齢者活動センターで配布)を記入のうえ、直接高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)へ。

※講座ごとにどなたでも受講ができる一般生も募集します(9月21日(水)9時から受け付け/1講座500円)。詳しくは、電話で高齢者活動センター(☎ 3265 - 1161)へお問い合わせください。



国際交流体験事業 参加者募集

ドイツ・ポーランドで戦後の平和への取り組みを学ぼう！

区は、昨年度までカンボジアなど東南アジアでの国際協力体験事業を実施していましたが、今年度はドイツ・ポーランドでの国際交流体験事業を実施します。

この事業では、第二次世界大戦後のドイツ・ポーランドにおける平和への取り組みを学びます。また、人々との交流などを通じ、国際交流の理解を深め、平和・人権・環境など世界共通の問題を考えます。

ぜひご応募ください。

派遣期間 12月11日(日)～17日(土)の7日間(予定)

派遣先 ドイツ(ベルリン市)・ポーランド(クラクフ市、オシフィエンチム市)

内容(予定)

- ・アウシュビッツ・ビルケナウ博物館やユダヤ人犠牲者記念館などの慰霊施設、資料館の視察
- ・ベルリン在住の青少年との交流
- ・歴史文化施設の視察 など

対象 区内在住の高校生以上で30歳未満の方または区内在学の高校生10名(選考/作文と面接)

※派遣前後の研修会および打合せ会に参加できる方に限ります。

※面接日は別途お知らせします。

研修会 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、平成29年2月8日(水)(全4回) 18時30分～20時30分

打合せ会 10月19日(水)、11月30日(水)、平成29年1月6日(金)・18日(水)(全4回)18時30分～20時30分

参加費 8万円(旅費・宿泊費・食事代を含む)

申込み 9月5日(月)(必着)までに、封書またはEメール(6面記入例参照/「応募の動機」や「この事業を通じて学びたいこと」)1,000字～1,200字以内、今まで経験したことのあるボランティア活動・地域活動も記入)で、国際平和・男女平等人権課国際平和係(〒102-8688九段南1-2-1 ☎kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※Eメールの場合は、件名に「国際交流体験事業ドイツ・ポーランド希望」と記入してください。

問合せ ☎5211-4165

イギリスでオリンピック・レガシーを学ぼう！

イギリスのロンドン市は、2012年にオリンピック・パラリンピックを開催し大成功を収めました。

この事業では、ロンドン市を研修派遣の区職員と一緒に訪問し、オリンピック・レガシー(オリンピック開催を契機に社会に生み出される、長期的にわたるよい影響)を学びます。また、4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けた千代田区のさまざまな取り組みを考えます。

ぜひご応募ください。

派遣期間 平成29年1月15日(日)～22日(日)の8日間(予定)

派遣先 イギリス(ロンドン市)

※具体的な視察先や内容は、区職員と一緒に考え、意見交換をしながら決めていきます。

対象 区内在住の高校生以上で30歳未満の方または区内在学の高校生3名程度(選考/作文と面接)

※派遣前後の学習会および報告会(打合せ会を含む)に参加できる方に限ります。

※面接日は別途お知らせします。

学習会 10月以降の平日夜間(18時

30分～20時30分を予定/全3回程度)

報告会 帰国後の3月中旬夜間 ※事前に打合せ会を数回行う予定です。

参加費 8万円(旅費・宿泊費・食事代を含む)

申込み 9月5日(月)(必着)までに、封書またはEメール(6面記入例参照/「応募の動機」や「この事業を通じて学びたいこと」)1,000字～1,200字以内)も記入)で、人事課人材育成主査(〒102-8688九段南1-2-1 ☎jinji@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※Eメールの場合は、件名に「国際交流体験事業イギリス希望」と記入してください。

問合せ ☎5211-4151



ドイツ・ポーランドでの国際交流体験事業と、イギリスでの国際交流体験事業の同時申し込みはできません。

参議院議員選挙 東京都知事選挙 投・開票結果を 区のホームページで公表

7月10日に参議院議員選挙が、7月31日に東京都知事選挙

区は、環境に配慮した建築物の普及・促進を図るため、平成22年10月から建築物の新築などに際し、建築物環境計画書を提出していただいています。平成28年10月に、次のとおり制度改正を行う予定です。

主な改正内容

- ・事前協議の実施と、事前協議書の提出
- ・意見公募の結果

この改正案に対して、皆様か

が行われました。開票の結果など詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268

今回の参議院議員選挙および東京都知事選挙は、区民の皆様をはじめ関係各機関のご協力により、無事終了しました。ここに厚くお礼申し上げます。

千代田区選挙管理委員会

平和への祈りを込めて 黙とうを



終戦から今年で71年を迎えます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。原爆による死者と戦争の犠牲者のご冥福を祈るとともに、世界の恒久平和の実現を祈念して、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょう。

広島市原爆の日 8月6日(土)

8時15分(広島への原爆投下時間)
長崎市原爆の日 8月9日(火)
11時2分(長崎への原爆投下時間)
終戦の日 8月15日(月)12時
問合せ 国際平和・男女平等職課国際平和係 ☎5211-4165

千代田区建築物 環境計画書制度を改正

区は、環境に配慮した建築物の普及・促進を図るため、平成22年10月から建築物の新築などに際し、建築物環境計画書を提出していただいています。平成28年10月に、次のとおり制度改正を行う予定です。

らご意見を募集しました。実施結果は次のとおりです。
実施期間 4月20日～5月20日
意見者数 5名
意見数 11件
皆様から寄せられた主なご意見と、それに対する区の考え方は、区のホームページをご覧ください。

問合せ 環境政策課エネルギー対策係 ☎5211-4256

平成28年度 優良廃棄物管理建築物を表彰

優良耐震建築物

区は、区内の大規模建築物(1千㎡以上)で平成27年度に調査した190件のうち、廃棄物の減量および再利用に顕著な実績を挙げた10件を選定しました。また、特に優れた2件に対し区長表彰を行いました。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

優秀賞 (学)法政大学
特別賞 日本生命保険相互会社

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



都営住宅の入居者募集

募集内容・対象

- ①家族向け(ポイント方式)住宅 困窮度のポイントが高い世帯を使用予定者として登録する方式)ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯
- ②単身者向け 60歳以上または心身障害者など
- ③車いす使用者
- ④シルバーピア(※)単身者向け(二人世帯向け) 65歳以上 ※手すりや緊急通報の装置など、高齢者に配慮した設備のある高齢者集合住宅です。

③事業再建者向け定期使用住宅 事業により住宅を失った中小企業経営者で、再建に向けて取り組む方

※①～③はいずれも都営住宅の入居資格が必要です。このほか、申込区分ごとに条件があります。

募集案内の配布 8月9日(火)まで東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(各窓口センターを含む)・都庁・情報コーナー(区役所2階/日曜を除く)・住宅課(区役所5階/土・日曜を除く)・出張所(土・日曜を除く)で配布。

申込み 8月12日(金)必着までに所定の申込書募集案内に添付を郵送で東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322渋谷区神宮前5-53-67)へ。
問合せ ☎0570-01010-810(8月9日(火)まで)・日曜を除く ☎3498-8894(その他の期間)・土・祝日を除く

のびのび子育て

子育てコーディネーター 旧麴町保育園仮園舎2階にも設置

子育てのさまざまな相談を受け付けている「子育てコーディネーター」が、子ども支援課窓口(区役所2階)に加えて、10月から旧麴町保育園仮園舎2階(三番町7)にも設置されることになりました。

子育てコーディネーターは「子育て・家族支援者養成講座」の修了者で、相談者として常駐し、子育てに関する相談に対応するほか、区内のさまざまな子育て支援や関係施設などの情報提供を行います。

■区役所2階=月曜～金曜日10時～15時30分(土・日・祝日・年末年始を除く)

旧麴町保育園仮園舎2階=月曜～金曜日10時～19時、土曜日10時～17時(日・祝日・年末年始を除く)

※いずれも当日直接窓口へお越しください

さい。
■区内在住で子育ての悩みなどを相談したい方

■子ども支援課支援係 ☎ 5211-4229

異世代ふれあい交流会

■時8月20日(出)14時～16時(当日直接会場へ)

■場西神田児童センター(西神田2-6-2)

■対区内在住・在園・在学者とその保護者 ※地域の方も参加できます。

■内幼児のダンス、みんなで歌うゴスペルなど異世代の交流会。

■場西神田児童センター ☎ 5215-9062

おはなし会

■内お子さんが本に親しむよう、30分程度の読み聞かせを実施。

■千代田図書館 ☎ 5211-4289
■時8月11日(木・祝)11時～(赤ちゃん向け)

■四番町図書館 ☎ 3239-6357

■時①8月28日(日)15時～(幼児以上向け) ②毎週金曜16時～16時30分～(乳幼児～小学生向け)



(仮称)小規模保育室「あい・ぽーと」小さな家麴町 入園児募集

5月まで麴町保育園の仮園舎として使用していた建物の1階に、10月から小規模保育事業を行う施設を開設します。

■小規模保育事業とは 少人数(6人～19人)を対象に、家庭的保育(5人以下)に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行う事業です。

■保育内容など
■時月曜～金曜日(土・日・祝日・年末年始を除く)9時～17時(延長保育なし)

■場(仮称)小規模保育室「あい・ぽーと」小さな家麴町(三番町7旧麴町保育園仮園舎1階)

■対区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする乳幼児(10月1日入園の場合は、生年月日が平成25年4月2日～平成27年12月1日までのお子さん)10名(0歳児(10か月以上)1名、1歳児4名、2歳児5名)

※転入予定者および在勤者は申し込みません。

■費月額=30,000円(給食費を含む) ※非課税世帯などは、減免規定の適用があります。

■運営事業者 (特非)あい・ぽーとステーション

■10月1日入園の受け付け

■時8月12日(金)～9月9日(金)の8時30分～17時15分(土・日曜を除く)に、認可保育園の入園申請用の書類(子ども支援課(区役所2階)・出張所で配布している入園案内「平成28年度保育園・こども園等のご案内」を確認し、様式は区のホームページからダウンロード)を直接子ども支援課(区役所2階)へ。

※すでに平成28年度の認可保育園の入園申請をしている方が希望園に追加したい場合は、希望園変更届を提出する必要があります。

※11月1日入園以降も、随時申し込みを受け付けます。

■場子ども支援課支援係 ☎ 5211-4229

東京都子育て支援員研修の受講者募集

都は、子ども・子育て支援新制度における人材養成のため、東京都子育て支援員研修(第二期)を実施します。

■対区内在住・在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方など

■内保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)。

■時8月15日(月)(消印有効)までに「子育て支援員研修受講申込書」を郵送(書留)で(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員

担当(〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル19階)へ。

※詳しくは、東京都福祉保健財団のホームページ(☎ http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien)または(都)福祉保健局のホームページ(☎ http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

■場 ☎ 3344-8533

■他(区)児童・家庭支援センター(☎ 5298-2424)が実施する子育て・家族支援者養成講座は、広報千代田9月20日号でお知らせする予定です。

8月は食品衛生月間 家庭でできる食中毒予防

夏は細菌の増殖が活発になり、食中毒が起りやすい季節です。次の点に注意し、家庭での食中毒を防ぎましょう。

- ①調理前
 - ・買い物から帰ったら表示を確認し、冷蔵や冷凍が必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
 - ・調理の前は必ず手を洗う
 - ・食材を流水でしっかり洗う
 - ・冷凍した食品は、使用する分だけ解冻し、解冻後すぐに調理する
- ②調理中
 - ・包丁やまな板を使用するときは、生野菜などの加熱しない食品を先に切り、生肉や魚介類は後で切る
 - ・生肉や魚介類に使用した包丁やまな板と、調理済みの食品が触れないようにする
 - ・生肉や魚介類に使用した調理器具は、使用後すぐによく洗う
 - ・肉は中心部までしっかりと加熱する
 - ・調理した食品は早めに食べる
 - ・タオルやふきんは清潔なものを使用する
- ③調理後
 - ・食器や調理器具を洗ったスポンジやたわしは、使用後すぐに洗剤と流水でよく洗い、乾かす
 - ・残った食材や調理済みの食品は、冷蔵で保存する。冷蔵や冷凍しても細菌が死滅することはないため、食べるときは必ず再加熱する



▲(左から)アラエル、ヒール、ヒート

■問合せ 生活衛生課食品衛生担当
麴町地区 ☎ 5211-8168
神田地区 ☎ 5211-8169

消費者だより

家庭用電気マッサージ器の使用に 注意してください

疲労回復やリラックスなど、体調を改善するために使った家庭用電気マッサージ器の圧迫機能やもみ機能で、内出血や腫れなどの症状が発生したという相談が寄せられています。

■相談事例
強さを強にして使ったところ、あざができた
・フットマッサージャー使用中、強く締めつけられたが、操作方法が分からず、すぐに中止できなかった。締めつけられた箇所が腫れていた

■アドバイス
①購入する前
疾病のある方は、使用が禁止されている場合もあるので、販売店や医師に確認しましょう。
②使用する前
取扱説明書をよく読み、機器の操作方法をよく確認しましょう。
③使用する際
強さは「弱」から始めましょう。身体に異常を感じたら、直ちに使用を中止して医療機関に相談しましょう。
なお、事故の発生場所の大半は家庭ですが、宿泊施設や温泉施設などでも起きています。旅行先などで試す際も注意してください。



©千代田区2010 消費生活センター イメージキャラクター「キックン」

広告

相続・贈与に関するお悩み無料個別相談

- 不安はあるけれど誰に相談していいかわからない方
 - 相続・贈与対策をお考えの方
- お気軽にご相談にいらして下さい。
税理士による無料個別相談になります。お電話にて事前予約をお願い致します。

日時：毎週日曜日10時～15時のご都合の良い時間でご予約下さい。

場所：神楽坂税理士法人事務所

新宿区神楽坂2-13末よしビル3階A号室(有楽町線飯田橋駅徒歩3分)

予約電話(8:30-17:00)：03-5261-9593 神楽坂税理士法人 担当 武藤

日本動脈硬化学会 EAS-FH Day 市民公開講座

コレステロールが高いとなぜ悪い - FH(家族性高コレステロール血症)Day -

日時：2016年9月25日(日) 14:00～16:00

場所：JPタワーホール

(東京都千代田区丸の内2-7-2)

申込方法

FAX、ハガキ、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数をご記入の上、市民公開講座と明記しお送りください。(先着順) ※詳しくはホームページをご覧ください。

〒113-0033 文京区本郷3-28-8 日内会館B1 日本動脈硬化学会
FAX: 03-5802-7712 Eメール: jas@j-athero.or.jp HP http://www.j-athero.org/

定員 300名 入場無料

のびのび子育て

夏休み 親子で編み物ボランティア

時8月20日(出)10時～15時
 場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
 対区内在住・在勤・在学の親子15組(申込順/小・中学生のお子さんがある親子を優先)
 内親子で編み物に挑戦。エコたわしを編んで、区内の障害者施設に寄付。
 師編み物ボランティアグループ「ひつ

じの会」(ちよだボランティアセンター登録グループ)
 申電話またはEメール(6面記入例参照)でひつじの会代表・萩原(☎090-9958-0902)✉hagijun318@yahoo.co.jp)へ。



双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ

時9月3日(出)13時30分～15時30分(受け付け13時20分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対区内在住の多胎児妊娠中・育児中の

方とその家族
 内座談会「双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育て」。
 師内田良子さん(心理相談員)
 申9月2日(出)までに電話またはEメール(6面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。
 他託児サービス(6名・申込順)あり。

土曜ママ・ぱぱ学級

時9月3日(出)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
 内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)

師助産師など
 申8月5日(出)9時30分～19日(出)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(6面記入例参照/出産予定日も記入)で(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)✉https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。
 問☎3447-5826



子ども向け みんなで楽しもう スポーツセンターの催し

1 親子野球クラブづくり



時8月28日(出)午前の部=9時30分～12時、午後の部=13時30分～16時
 対①小学1年生～2年生②小学3年生～6年生(いずれも保護者同伴)各回10組20名(抽選)
 費①区内在住・在学者4,000円、その他の方5,000円②区内在住・在学者7,000円、その他の方8,000円(教材費を含む)
 締8月14日(出)(必着)
 2 ちよだキッズスポーツ塾Ⅱ
 時9月7日～10月26日の毎週水曜(全8回)15時45分～16時45分
 対小学生30名(抽選)
 内走り方・とび箱・マット運動・鉄棒のコツを学ぶ。
 費4,000円

締8月26日(出)(必着)
 他持ち物=内履き



3 リズムシェイプアップ&ちびっこ体操教室Ⅱ



時9月7日～11月9日の毎週水曜(全10回)14時～15時15分
 対①リズムシェイプアップ=区内在住・在勤者②ちびっこ体操=リズムシェイプアップ参加者同伴の3歳以上の未就学児各20名(抽選)
 費①2,000円②1,000円

締8月26日(出)(必着)
 他①持ち物=内履き②託児サービス(1歳以上の未就学児・1回500円・要予約)あり

4 親子水泳教室Ⅱ



時9月10日～10月29日の毎週土曜(全8回)10時～10時50分
 対3歳以上の未就学児(おむつが取れている)とその保護者15組30名(抽選/保護者1名につきお子さん1名)
 費6,400円
 締8月28日(出)(必着)
 5 小学生水泳教室Ⅱ
 時9月11日～11月6日の毎週日曜(9/25を除く全8回)10時～10時50分(開場9時45分)

対小学生30名(抽選)
 費6,400円
 締8月28日(出)(必着)



-1～5いずれも-

場スポーツセンター
 師ミズノグループインストラクター
 申各締め切り日までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/1は学年と参加希望の部、3は性別・託児サービスの希望有無、5は泳力レベル(A=クロールと背泳ぎで25m以上泳げる・B=クロールで息継ぎができる・C=約10m泳げる・D=浮くことができる)も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
 問☎3256-8444

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は9/15(木)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
しょうけい館	夏の企画展「夫とともに歩んだ道～戦傷病者の妻として生きて～」	～9/11(日)	月※・8/16(8/15は開館)	何かしらの不自由を抱えながら生活している戦傷病者を、心身共に支えてきた妻たちの体験と労苦を紹介。	無料	☎3234-7821
昭和館	特別企画展「隣組 <small>となりぐみ</small> ってなんですか?～助けられたり助けたり～」	～9/4(日)	月※(8/15は開館)	戦時体制下では国民生活の基盤となり、銃後を守った隣組のさまざまな活動を、実物資料や映像資料を通じて紹介。	無料	☎3222-2577
千秋文庫	江戸の風景—町絵図を中心に	～8/13(土)	日・月・祝(8/14～9/5)	「江戸城絵図」「江戸街分絵図」「吉良上野介屋敷之図」など、所蔵の町絵図や地図、大名庭園図ほか約80点を展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	奈良美智がえらぶ MOMAT コレクション 近代風景—人と景色、そのまにまに～	～11/13(日)	月※(8/8～15)	アーティスト、奈良美智(1959-)が、MOMAT コレクションから作品をセレクト。ふだん展示室に並びことのない作品からおなじみの名作まで、奈良美智の目を通して作品の新しい魅力を発信。	430円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展「こども+おとな工芸館 ナニデデキテルノ?」	～9/8(木)	月	土や繊維、木や金属などの素材に注目して工芸の魅力を紹介。鑑賞のヒントとなるセルフガイド付き。	210円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	12 Rooms 12 Artists UBS アート・コレクションより	～9/4(日)	月※	展示室を12の部屋の集合に見立て、UBSアート・コレクションから厳選した12作家を一部屋ごとに展示。ルシアン・フロイドほか、絵画、写真など約80点を紹介。	1,000円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	カメラ偉人伝 写真・カメラ技術に貢献した人々	～10/16(日)	月※	写真・カメラ技術に貢献した人々にスポットを当て、その技術がどのように発展していったのか、人物紹介パネルとともに、考案したカメラや写真関連の資料などを展示して解説。	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	From Life—写真に生命を吹き込んだ女性 ジュリア・マーガレット・キャメロン展	～9/19(月・祝)	月(9/12は開館)	革新的な女性写真家ジュリア・マーガレット・キャメロンの生誕200年を記念する回顧展。約150点から、彼女が切り拓いた新たな芸術表現を展覧。	1,600円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
明治大学博物館	メディアとしてのカルタ—時田昌瑞ことわざコレクションから—	～8/28(日)	8/10～16	和歌・俳句、歴史、民話、時事情報、スポーツなど多岐にわたり、カルタの形態が一つの情報メディアとして受容されてきた様相を紹介。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	企画展示(日本原子力研究開発機構、小樽医科大学、科学技術振興機構、国立高等専門学校機構)	～11月末(予定)	土・日・祝	「福島環境回復にむけた量子ビームと理論解析等」「小樽医科大学のCOC事業」「凸凹で省エネ!」「次世代モビリティ開発者の為の実践型トレーニングキット」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	平成28年遊就館特別展「時を超えた祖国への想い—軍人と共に歩みし軍属たち—」	～12/11(日)	会期中 無休	後方支援や看護・銃後の護りとして国難に立ち向かった軍属の英霊のご事績を伝えるため、支那事変から大東亜戦争終戦までの関係史資料を展示。	300円	☎3261-8326

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆



認知症を予防しよう
絵本の読み聞かせ講座



とき 9月5日～12月26日の毎週月曜(祝日を除く全15回)午後1時30分～3時30分
会場 かがやきプラザ(九段南1-

6-10)
対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)
内容 認知機能の活性化に効果的な絵本の読み聞かせの学習と実践。
申込み 8月25日(木)までに電話で高齢介護課高齢者サービス係(☎5211-4223)へ。

高齢者サービスのしおりを配布

区の高齢者向けサービスなどを紹介した「高齢者サービスのしおり(平成28年度版)」を配布します。65歳以上の方がいる区内在住世帯には郵送することもできますので、希望する場合はお問い合わせください。
※区のホームページでもご覧になります。
配布場所 情報コーナー(区役所2階)・高齢介護課(区役所3階)・出張所・かがやきプラザ(九段南1-6-10)・高齢者あんしんセンター麴町(一番町12いきい

きプラザ一番町1階)・高齢者あんしんセンター神田(神田淡路町2-8-1)かんだ連雀1階)
問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎5211-4224

忘れていませんか
障害基礎年金 現況届の提出

20歳前の傷病を原因とする障害基礎年金の受給者へ、7月初めに年金事務所から現況届をお送りしています。区への提出は7月31日まででしたが、未提出の方は、至急保険年金課(区役所2階)へ提出してください。提出がないと、年

金の支給が停止されますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課国民年金係 ☎5211-4202

原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの区内在住者
見舞金 20,000円
申請方法 直接生活支援課生活支援係(区役所3階)へ。
※昨年度の受給者には、申請書を送付しました。
問合せ 生活支援課生活支援係 ☎5211-4215

9月15日(木)
敬老会

歌謡ショーに森昌子さん
司会に峰竜太さん

区は、区内在住の高齢者を招待する敬老会を、地区別に開催します。付き添いが必要な方の付添人(1名まで)も同席できます。当日は、会場と各地区を結ぶ送迎バスを運行します。

とき 9月15日(木)(雨天決行)
・神田地区(神保町・神田公園・万世橋・和泉橋の出張所管内) = 午前11時15分～午後0時45分(開場午前10時30分)
・麴町地区(麴町・富士見の出張所管内) = 午後3時15分～4時45分(開場午後2時30分)
※台風などで中止になる場合があります。

会場 国立劇場(準町4-1)

対象 平成29年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和17年3月31日までに生まれた方)
※対象者には、8月中旬に招待状を送付します。

内容 神田地区=①祝典、和泉小学校5年生・6年生による合唱と合奏②歌謡ショー
麴町地区=①祝典、麴町小学校6年生による合唱と合奏②歌謡ショー

出演者 森昌子さん(歌手)=写真左/司会=峰竜太さん(俳優)=写真右

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209



心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

心身障害者医療費助成制度は、心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って病院で診察・投薬を受けたときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる東京都の制度です。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。

※健康保険の適用にならないものは、助成の対象外です。

対象 次の①②のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)をお持ちの方
- ②愛の手帳1・2度をお持ちの方
次の方は対象になりません。
・生活保護を受けている方
・65歳以上で新規に申請する方

・後期高齢者医療制度の被保険者で住民税が課税されている方

8月下旬に新しい受給者証(黄色)をお送りします

現在お使いの受給者証(水色)の有効期限は8月31日(木)です。昨年度に引き続き対象となる方には、所得状況などを確認のうえ、9月1日(木)から使用できる新しい受給者証(黄色)を、8月末までにお送りします。

有効期限が過ぎた受給者証は、直接障害者福祉課障害者福祉係(区役所3階)または出張所へ返却してください。

問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎5211-4214

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は9/15(木)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田3331	夏の3331子ども芸術学校2016	~9/4日(土・日・祝) (8/13(土)・14(日)を除く)	8/13~16	本格的な創作体験ができる講座から人気のおもちゃの「かえっこ」など、親子で楽しめるイベントを開催。	無料~4,000円 ※各教室で異なる	☎6803-2441
相田みつを美術館	第64回企画展 「自分と出逢うとき」	~9/11(日)	9/5・12	相田みつをが詩と書の両面から自分を追求して完成させた作品を紹介。今年9月の開館20年へ向け昨年未だ「言葉と出逢うとき」「書と出逢うとき」と続いた、出逢いを巡る3つの企画展の最後を飾る。	800円	☎6212-3200
出光美術館	開館50周年記念 東洋・日本陶磁の至宝-豊麗なる美の競演	~9/25(日)	月	所蔵の陶磁器コレクションより中国・朝鮮・日本陶磁の名品を展覧。作品から放たれる多様な美の空間と魅力を紹介。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」 「大妻コタカの生涯と大妻教育」	~平成29年1/28(土)	日・月・火 8/10~9/6	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275-5739
科学技術館	2016年夏休み特別展 「マジカル・ケミカル研究室」	8/6(土)~28(日)	9/7・14	「よくみると、魔法みたい。よく考えると、化学。」をテーマに、いろいろな化学実験を紹介(入館料のみで入場可能)。実験ショーなどを毎日開催。	720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	こまくら 駒競べ-馬の晴れ姿	後期8/6(土)~9/4(日)	月※・金 9/5~15	近世から近代にかけての日本美術を中心に、「馬と人」「馬の肖像」「皇室と馬」の3つのテーマで、馬がどのように造形として表されてきたのかを紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「歌舞伎・文楽入門展-舞台のうら・おもて-」	~8/21(日)	-	日本が誇る伝統芸能「歌舞伎」「文楽」。上演の仕組みや、舞台の裏側の仕事を、錦絵や舞台衣裳、舞台模型などの資料を通じて、初めて鑑賞する方々に楽しく紹介。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「めくらます奇術と写し絵の世界」	~11/27(日)	8/22~26、 29~31	近世から近代にかけて観客の目をくらませてきた奇術や、現在見る機会の少なくなった写し絵の世界を紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	第2回企画展 「ようこそ地獄、たのしい地獄」	~8/27(土)	日・祝 (8/11・14は開館)	平安時代から室町時代にかけて成立した古典籍から、古来、日本人が描いてきた地獄のイメージとその死生観を紹介。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	-幕末・明治の肖像写真- 「海を渡った侍たち」	~8/28(日)	月 (祝日は開館)	勝海舟・福沢諭吉・榎本武揚・岩倉具視・木戸孝允・伊藤博文・大久保利通など、幕末・明治維新の動乱期に欧米へ派遣された使節団の肖像写真約130点を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	企画展示「明治国家建設の立役者」	~10/16(日)	-	薩長同盟150周年の節目にあたり、西郷隆盛・木戸孝允・坂本龍馬など、幕末維新期に活躍した人物を、書跡・肖像画・錦絵などで紹介。	無料	☎3581-1651

※掲載した写真を差し上げます(一部を除く)。詳しくは広報広聴課へ。

認知症サポーター養成講座

■認知症を理解しみんなで支えよう!!
時8月25日(休)14時~15時30分
場いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
対中学生以上の区内在住・在勤・在学者30名程度(申込順)
内認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支えるための講座「認知症サポーター養成講座」を実施。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。
師高齢者あんしんセンター麹町相談員
申8月20日(出)までに電話またはファクス(記入例参照)で高齢者あんしんセンター麹町(☎3265-6141 FAX3265-6138)へ。

災害時高齢者生活支援講習

■災害が起こったときに~避難所生活で高齢者の支援に役立つ技術~
時9月13日(火)13時30分~15時30分
場かがやきプラザ研修センター4階研修室



区政やまちの魅力を動画で親しみやすい千代田区8月号「必殺!図書館活用術」

区は、区政や地域のイベントをより分かりやすく、よりタイムリーにお伝えするため、毎月1~3分の短編動画「親しみやすい千代田区」を制作しています。

8月号では、夏休みの宿題対策にも役立つ、図書館の活用術を特集。



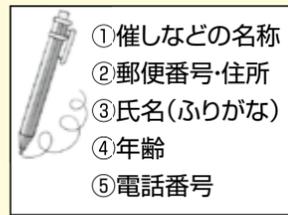
定30名(申込順)
内災害時の避難所生活が高齢者に及ぼす影響や、気をつけたい病気、症状などを学ぶ。実技を通して高齢者と接する際の心遣いや役立つ技術も身に付ける。
師日本赤十字社東京都支部職員
費100円
申9月12日(月)までに電話またはEメール(記入例参照)でかがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎6265-6560 〓jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
他①持ち物=ビニール袋(レジ袋など)1枚・タオル2枚②服装=長ズボン・靴下着用で、肌の露出が少なく動きやすいもの(実技が多いため)

個人事業税第1期分納付期限は8月31日(水)

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法令で定められた事業を行う個人に課税されます。納付方法は、都税事務所から送付された納税通知書の案内をご覧ください。納税には口座振替が便利です。申し

申込書の記入例

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。



①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について
区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

込みは、(都)主税局納税推進課(☎3252-0955)へ。
なお、クレジットカードでも納付ができます。金融機関や郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどで手続きをしてください。
問千代田都税事務所個人事業税班 ☎3252-7144

「わたしと年金」エッセイ募集

対中学生以上の方
テーマ 公的年金の大切さ、社会保障としての公的年金の意義など
※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈します。
形式 日本語で1,000字~2,000字以内(400字詰め原稿用紙3枚~5枚、Wordの場合はA4判横書<40字×35行>1枚~2枚)
※本人が執筆した未発表の作品に限ります。
申9月5日(月)(消印有効)までに郵送(記入例参照/性別・勤務先または学校名も記入)で日本年金機構相

談・サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当(〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24)へ。
問☎5344-1100

不動産・動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、不動産・動産・自動車のインターネット公売を実施します。
なお、公売物件が変更になったり、中止になったりする場合があります。詳しくは、(都)主税局ホームページの公売情報(〓) http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai)をご覧ください。

Table with 2 columns: 公売参加申込期間, 入札期間(不動産), せり売り期間(動産・自動車)

問(都)主税局機動整理課公売班 ☎5388-2986

国民年金保険料のお知らせ

1 半年前納の申し込みは8月31日(水)まで
国民年金保険料には、1年分または半年分まとめて事前に納めると割引になる「前納制度」があります。現金(納付書)で納めるよりも口座振替で納めるほうが、割引が大きくお得です。
■半年前納の割引額
月額保険料16,260円×6か月=97,560円との比較です。
・現金前納=前納額96,770円(790円お得)
・口座振替前納=前納額96,450円(1,110円お得)
後期(10月~平成29年3月)分の前納申し込みは、8月31日(水)までです。口座振替前納を希望する方は、年金手帳、通帳および届出印を持って金融機関または年金事務所へ手続きをしてください。
問千代田年金事務所 ☎3265-4381
2 納め忘れがある場合は後納を
過去5年以内の未納保険料をさかのぼって納付できる「後納制度」を利用すると、年金受給資格が得られたり、将来受給する年金額が増えたりする場合があります。この制度は平成30年9月末までの時限措置です。
※3年度以上さかのぼって保険料を納付する場合は、所定の加算金がかかります。
※付加保険料は対象外です。
※高齢基礎年金の受給権者(繰り上げ請求を含む)は後納制度を利用できません。

問国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
千代田年金事務所 ☎3265-4381
※問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

区役所や年金事務所の職員をかたった詐欺にご注意を
区や年金事務所の職員をかたり、お金をだまし取る詐欺が発生しています。
■事例
・年金事務所職員を名乗る者が自宅を訪れ「滞納している国民年金保険料を支払わないと差し押さえる」と言われたため、支払ってしまった。後日送付されると言われた領収書が届かず、詐欺が発覚した。
・区役所の委託業者を名乗る者が自宅を毎月訪問し、国民年金保険料を集金していたため、毎月支払っていた。
■次のことにご注意を
・区職員や区の委託業者が国民年金保険料を集金することはありません。
・日本年金機構が業務委託した民間事業者が現金を領収するとき、事前に皆さんへ送付された保険料納付書を必ず使用します。
問日本年金機構本部 ☎5344-1100
※お客様の声受付担当[2]を押してください。

葬儀・法要に関するお知らせ

■消費者講座
今聞いておきたい!
お葬式とお墓の基礎知識
時①9月8日(休)②9月9日(金)14時~16時
※原則、2回とも参加してください。
場区役所4階401会議室
定40名(申込順)
内葬祭事情が多様化する中、知っておくと安心できる、お葬式とお墓の基礎知識を分かりやすく解説。
①お葬式の基礎知識と心がまえ
②最近のお墓事情と墓じまい
師二村祐輔さん(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)=写真
申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で消費生活センター(☎5211-4179 FAX3264-7989 〓shohi-c@city.chiyoda.lg.jp)へ。
■「区民葬儀」説明会・施設見学会
時9月24日(出)10時30分~12時(開場10時)
場千代田万世会館(外神田1-1-7)
定40名(申込順)
内「区民葬儀」制度を、葬儀のプロが分かりやすく説明。祭壇の展示あり。
師東京都葬祭業協同組合千代田支部

申9月21日(休)までに電話またはファクス(記入例参照)で千代田万世会館(☎5295-2831(受け付け9時~19時)FAX5295-2820)へ。
※「区民葬儀」とは、葬祭費用の負担軽減などの要望に応えるため、全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀のことです。
■区民葬儀券のご案内
区民葬儀券を区民葬儀取扱業者に提出すると、祭壇・霊柩車・火葬・遺骨収納容器を、東京23区と協定した料金で利用できます(別途諸費用あり)。区民葬儀を希望する場合は、死亡届を総合窓口課(区役所2階)へ出す際に申し出てください。区民葬儀券をお渡しします。料金など詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問コミュニティ総務課管理係 ☎5211-4181
■葬儀・法要は千代田万世会館で
千代田万世会館(外神田1-1-7)は、区民の皆さんの葬祭施設です。集会室・会議室としても利用できます。
※予約は24時間受け付けています。
問千代田万世会館 ☎5295-2831
他〓http://chiyoda-manseikaikan.jp



国立情報学研究所 市民講座

コンピュータはどうやって動くのか？
-コンピュータのしくみ～スマホから
スパコンまで～-

時8月25日(木) 18時30分～19時45分

場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)

定200名(申込順)

内コンピュータの仕組みの基礎から応用までのトピックを取り上げ、コンピュータがどのように動いているのかを分かりやすく講演。

師五島正裕さん(国立情報学研究所教授)

申ホームページで国立情報学研究所
(http://www.nii.ac.jp/event/shimin)へ。

問☎ 4212-2145

昼休みコンサート
～ケルトの国から届く音色～

時8月26日(金) 12時～13時(当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

内外国などで多くの演奏経験を持つ4名による、アイルランド・スコットランドの伝統音楽を中心としたコンサート。曲目は「ダニーボーイ」「キールロー」「ケッシュジグセット」ほか

※会場はオープンスペースのため、周囲の雑音などはご了承ください。

師出演＝大竹奏さん(フィドル)、松阪健さん(イーリアンパイプス・コンサーティナ)、竹内篤さん(バウロン・歌)、山根京子さん(ピアノ)

ボランティア紹介&相談デー

時8月27日(土) 10時30分～11時30分

場かがやきプラザ4階かがやきボランティアサロン(九段南1-6-10)

定20名(申込順)

内ボランティアの紹介と相談。ゲスト講師による、子どもに関わるボランティアの楽しさや、やりがいのお話。参加者には「ちよだボランティアガイド2016」をプレゼント。

師能美実香(西神田児童センター職員)

申前日までに電話・ファクスまたは

納涼!!夜のマーチエキュート
神田万世橋とお茶の水溪谷クルーズ

時9月2日(金)①19時～20時②20時～21時(小雨決行)

場コース＝和泉橋防災船着場～お茶の水溪谷(往復)

対小学生以上の方各便40名(申込順)

費2,000円(船内で飲み物の販売あり)

申8月26日(金)(必着)までにファクスまたはEメール(6面記入例参照/希望便、代表者のファクス番号、同乗者の人数とその氏名・年齢も記入)で千代田区観光協会(FAX)3556-0392 入entry@kanko-chiyoda.jp)へ。

間文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628

ふれあいコンサート

時8月27日(土) 13時～15時(当日直接会場へ)

場障害者福祉センターえみふる5階ホール(神田駿河台2-5)

内ボランティア演奏者・団体による演奏。間障害者福祉センターえみふる

☎ 3291-0600

MIW 講座「子育てをゆるやかに支える“こども食堂”」

時9月7日(木) 18時30分～20時30分

場男女共同参画センターMIW(区役所10階)

定30名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内子どもも大人も、ホッとひと息つけて笑顔にしてくれる「こども食堂」の活動から、ゆるやかな子育て支援を考える。

師近藤博子さん(こども食堂だんだん運営者)＝写真

申電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX)5211-8846 入miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。



傾聴ボランティア養成講座

入門編

時9月7日～10月5日の毎週水曜14時～16時30分(全5回)

場かがやきプラザ研修センター4階研修室

Eメール(6面記入例参照)でちよだボランティアセンター(☎6265-6522 FAX)3265-1902 入volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。



▲ボランティアの概念なども説明

定20名(申込順/全回出席できる方)
内傾聴の心構えやテクニックを習得する。

師(特非)パートナーシップ・アンド・リスニング・アソシエーション所属講師

申9月3日(土)までに電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)または直接かがやきプラザ研修センター窓口(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階☎6265-6560 FAX)3265-1162 入jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

※定員に達し次第終了します。

シルバー人材センター
着付け教室(9・10月コース)

時①昼コース＝9月1日・8日・29日、10月13日・27日(いずれも木曜/全5回)13時30分～15時30分

②夜コース＝9月13日・27日、10月11日・25日(いずれも火曜/全4回)18時～20時

場シルバー人材センター(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階

対女性①10名②7名(いずれも申込順)

内着物の着方と帯の結び方。

師シルバー人材センター会員

費①8,500円②7,000円

申8月30日(木)までに電話でシルバー人材センター(☎3265-1903)へ。

他持ち物＝着物一式(肌着以外は貸し出しあり)



ちよだ女性団体等連絡会宿泊研修

時9月10日(土)・11日(日)(1泊2日)

場宿泊＝メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町)

対区内在住・在勤・在学者40名(申込順/親子で参加可)

内1日目は2000年に発行した「千代田女性史」の編纂の指導をした講師による講話と懇談。2日目は軽井沢高原文庫の見学と軽井沢タリアセン内の文化遺産などの散策。

師江刺昭子さん(女性史研究家)

費大人8,000円、子ども4,000円

申8月18日(木)までにファクス(6面記

内幸町ホール(内幸町1-5-1)の催し

生涯学習プログラム

コーラスでオペラアリアを歌おう

時9月12日(月)以降全10回(初回・2回目以外は原則水曜日)10時～12時

※詳しい日程は内幸町ホールのホームページ(http://www.uchisaiwai-hall.jp)をご覧ください。

対区内在住・在勤・在学者30名(申込順/定員に余裕がある場合、途中参加も可)

内オペラ鑑賞のポイントなどを紹介しながら、オペラアリアの名曲を日本語で歌うワークショップ。平成29年3月15日(木)に内幸町ホール文化祭で発表会を実施。

師角岳史さん(指揮者)

費15,000円(参加申込時に支払い)

申往復ハガキ・電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で内幸町ホール管理事務所(〒100-0011内幸町1-5-1☎3500-5578 FAX)3500-5579 入

入例参照)でちよだ女性団体等連絡会会長・五味(FAX)3291-4121)へ。

第4回江戸城寄席

時9月16日(金)18時30分～(開場18時)

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定180名(全席自由席/未就学児の入場不可)

内現代まで親しまれている伝統芸能「落語」を鑑賞し、江戸時代に思いをはせる。

費前売り券＝2,500円、当日券＝3,000円(残席がある場合のみ/区内在住者または会員は2,500円(住所などが確認できるものをお持ちください))

※チケット宅配は、別途手数料1件につき260円が必要です。

申9月10日(土)までにファクス(6面記入例参照/チケット受取方法(宅配・申し込み先で直接引き取りのいずれか)も記入)でNPO法人江戸城天守を再建する会(〒101-0051神田神保町2-32前川ビル3階FAX)6423-1897)へ。

問☎6423-1882(月～木曜の10時～16時)

巨峰狩りバスツアー



イメージ写真

時9月25日(日)8時～17時(雨天決行)

場区役所→赤城フーズ(カリカリ梅見学)→新田乃庄(昼食＝武将膳)→マルウチ食品(佐野ラーメン見学)→大平町巨峰狩り(2房/試食もあり)→区役所

定区内在住・在勤者20名(抽選)

費8,200円(昼食代を含む)

申8月14日(日)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(6面記入例参照/参加者全員の氏名・年齢、日中連絡先も記入)で(公社)ゆとりちよだ(〒101-0054神田錦町3-21 入info@yutori-chiyoda.net)へ。

問☎3294-8558

他企画・実施＝(株)ジャパンスタートラベル

uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。

内幸町ホール文化祭 参加者募集

千代田区内の文化芸術活動団体の育成と支援を目的に、内幸町ホールを無料で開放し、公演制作をバックアップします。

時平成29年3月13日(月)～19日(日)

対区内を主たる活動の場所とする文化芸術活動団体1日1～2団体(抽選/個人やサークル、同好会などの合同企画も可)

内音楽・演劇・舞踊などの活動発表会。※詳しくは、内幸町ホールのホームページをご覧ください。

申10月1日(土)～31日(月)(必着)に所定の応募用紙(内幸町ホールのホームページ(http://www.uchisaiwai-hall.jp)からダウンロード)を郵送で内幸町ホール管理事務所へ。

問☎3500-5578

－いずれも－

場内幸町ホール

生活ほっとライン

水泳競技大会(一般の部)

時9月25日(日)10時～(受け付け9時15分～)
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)プール
 対区内在住・在勤者
 費1人1種目500円、リレー1チーム1種目1,000円(70歳以上は無料/傷害保険料を含む)
 申8月8日(月)～19日(金)(必着)に所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクスで千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7 FAX 3294-1140)へ。
 問同連盟・丸山 ☎090-8848-3686



エアロビクスⅡ

時9月7日～10月26日の毎週水曜(全8回)10時～11時15分
 場スポーツセンター
 対15歳以上の区内在住・在勤者40名(抽選/中学生を除く)
 師ミズノグループインストラクター
 費2,000円
 申8月24日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/性別・託児サービスの希望有無も記入)でスポーツセンター(〒101-

0047 内神田2-1-8)へ。
 問☎3256-8444
 他①持ち物=室内履き②託児サービス(1歳以上・1回500円・要予約)あり

第7回太極拳交流大会

時9月4日(日)13時～17時
 場スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
 対区内在住・在勤者および千代田区太極拳連盟加盟団体200名(申込順)
 費1,000円
 申9月2日(金)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で千代田区太極拳連盟事務局・水口(☎FAX 3602-4657)へ。

フィールドアスレチック

時9月11日(日)8時45分区役所前集合・9時出発～17時頃帰着(小雨決行)
 場船橋アンデルセン公園(千葉県船橋市)
 対区内在住者80名(申込順/小学生以下は保護者同伴)
 費大人1,800円、小・中学生1,000円、4歳以上500円、4歳未満無料(往復バス代・入園料・傷害保険料を含む)
 申9月2日(金)17時までに所定の申込用紙(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉・生涯学習・スポーツ課〈区役所6階〉・出張所などで配布)に必要事項を記入のうえ、ファクス・Eメールまたは直接生涯学習・スポーツ課窓口(区役所6階 FAX 3264-1466 ☎ shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp)へ。
 ※ファクス・Eメールで申し込みの場合は、生涯学習・スポーツ課からの参加決定連絡後に、参加費の銀行振り込みが必要です(手数料は申込者負担)。
 問☎5211-3627

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。

- 1みんながよろこぶモテレシピ**
時9月5日(月)19時～20時30分
定12名(申込順)
内素材を生かした「作れたらモテるレシピ」を紹介。ひと手間ひと工夫で、おしゃれでおいしい料理に。作った料理はお持ち帰り。
「たまごとブロッコリーのパスタサラダ&カリカリベーコンのポテトサラダ」
師坂寄直美さん(料理研究家)
費800円(材料費)
- 2グルテンフリー! 米粉100%クッキング**
時9月8日(木)18時30分～20時30分
定8名(申込順)
内グルテンフリーで注目の米粉を食卓に。血糖値の上昇が緩やかで、たんぱく質に優れ、アミノ酸バランスもよい米粉とおからを使ったマフィン

を作る。
 「おからと米粉のグルテンフリーマフィン」
 師米粉ハウス
 費600円(材料費)
 -1～2いずれも-
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要
 申各開催日の2日前の17時までに、電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。
 他①非会員は、開催日前月の10日から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。



▲カリカリベーコンのポテトサラダ

記事の訂正

7月20日号10面の「千代田の夏・千代田の盆踊り」の記事で、神田大門通りこども連合会納涼盆踊り大会

の日程に誤りがありました。正しくは「8月27日(土)」です。
 問和泉橋出張所☎3253-4931

健康づくり推進員活動

顔ヨガセミナー
 ～エイジングサイン対策の新習慣
 時9月8日(木)14時～15時30分(受け付け13時30分～)
 場麴町区民館洋室A・B(麴町2-8)
 対区内在住・在勤・在学者50名(申込順)
 内顔のストレッチ体操を行って、筋肉をほぐし、鍛えて、たるみ・ゆがみ・肩こりを解消します。
 師北澤秀子さん(理学博士)
 申9月6日(火)までに電話・ファクスまたはEメールで地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX 5211-8190 ☎ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

8月10日(水)22時～

大型スクリーンの生中継で ベイカー茉秋選手を応援しよう!



リオデジャネイロ2016オリンピックに、柔道男子90kg級日本代表として、千代田区出身のベイカー茉秋選手(=写真)が出場します。区では、パブリックビューイング(*)を開催し、ベイカー茉秋選手を応援します。
 *大型スクリーンで、別の会場で行われているスポーツの試合を観戦することです。
 時8月10日(水)22時～11日(木)6時10分(開場21時30分～/当日直接会場へ)

他持ち物=鏡、普段使用しているスキンケアクリーム
 問健康づくり推進員・田口 ☎090-8435-7902

はぜ釣り大会

時9月11日(日)5時40分区役所前集合・出発/6時10分JR秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行)
 場千葉県木更津市潮見運河～富津市新富水路周辺
 対区内在住・在勤者90名(申込順)
 師千代田区釣友連盟
 費3,500円(往復バス代・賞品代など)
 申8月26日(金)までに電話で同連盟・持斎(☎3888-5001)へ。
 他持ち物=エサ・弁当

※当日の状況により、試合時間が前後する場合や中止になる場合があります。
 場昌平小学校2階多目的ホール(外神田3-4-7)
 対18歳以上の区内在住者100名程度
 ※東京都青少年の健全な育成に関する条例の趣旨により、18歳未満の方の参加はご遠慮ください。
 ※満席の場合は立ち見になる場合があります。
 ※熱中症防止のため、各自で飲料水(水・お茶など)を持参してください。それ以外の飲食はご遠慮ください。
 ※ベイカー茉秋選手について詳しくは、広報千代田7月20日号をご覧ください。
 問国際平和・男女平等人権課オリンピック・パラリンピック係 ☎5211-4188

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)の催し

1三菱一号館の復元～蘇った明治期の煉瓦造オフィスビル～



時9月14日(火)19時～20時45分(開場18時30分～)
 場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
 定200名(申込順)
 内オフィス街「丸の内」の原点である明治期のオフィスの復元を手がけた講師が、当時の建築技術や考え方、歴史的建造物の継承の意義を語る。
 師野村和宣さん((株)三菱地所設計)
 費1,000円

2区民講座 日本の動物福祉の問題と動物との共生社会に向けて

時9月16日(金)19時～20時30分(開場18時30分～)
 場4階スタジオプラス(小ホール)
 定60名(申込順)
 内日本のペットが置かれている現状



や問題点を学び、人と動物の真の共生のヒントを得る。

師西平衣里さん((公社)アニマル・ドネーション代表理事)=写真

3バレエ史って面白い! ～バレエの誕生から現在まで～

時10月9日(日)14時～16時(開場13時30分～)
 場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
 定200名(申込順)
 内華やかな印象があるバレエの歴史から、芸術面だけでなく、科学技術や食との関わりなども学ぶ。
 師芳賀直子さん(舞踏史研究家)
 費1,000円



▲バクスト『眠れる森の美女』デザイン集より
 画像提供: Naoko Haga Collection

-1～3いずれも-
 申電話またはEメール(6面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎3502-3340 ☎ college@hibiyal.jp)へ。
 ※2は、区内在住でない方は8月12日(金)から申し込みます。