



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1430

平成28年
(2016年) 8/20
(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区
編集／政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

平成29年1月(予定)～外濠公園総合
グラウンドインターネット予約システム
を導入……………2
9月2日(金)～シルバーパスの更新…3
10月1日(土)開設私立認可保育所(仮称)
クレアナーサリー市ケ谷内覧会…………5
日比谷図書文化館特別展……………7
秋のスポーツ講座・大会……………7

8月30日(火)～9月5日(月)は防災週間

いつ起こるか分からない 日頃の備えを十分に



▲区内3消防署(麴町・丸の内・神田)との合同水防訓練の様子



▲アイガーデンエア防災訓練の様子

首都直下地震は、いつ発生してもおかしくないといわれています。地震発生時は「まず身を守る」「その場にとどまる」ことが大切です。また、近年「台風」の巨大化や「ゲリラ豪雨」の発生など、気象現象に著しい変化が起きています。地震や風水害の発生に備え、身の周りの点検を行いましょう。

問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策・危機管理係 ☎ 5211 - 4187

風水害に備えよう

防災力を高めるポイント

大雨になる前に

- 側溝や排水路に落ち葉や土砂が詰まっていないか確認する
- 屋外に置いてある鉢植え、ごみ箱など飛散のおそれがあるものは屋内に片づける
- 地上が冠水すると地下に水が一気に流れ込むため、地下施設のある建物は、土のうや止水板などの準備、排水設備の点検をする
- 防災行政無線やテレビ、ラジオなどで正確な情報を把握し、深夜でも情報を取得できるよう備える



大雨になったら

- 河川の氾濫警戒情報が発表された場合、地下にいる方は、地上階に上がる
- 避難勧告が出たら頑強な建物の3階以上や避難所に避難する

地震に備えよう

防災力を高めるポイント

- 正確な情報を収集する
- 水・非常食・携帯トイレを優先的に3日分備蓄する
- 建物や室内の安全性を高める
- 常備薬の期限に気を付ける
- 家族で安否確認方法などの災害時対応を話す



区内には、広域避難場所はありません。千代田区は建物不燃化が進み、区内全域が「地区内残留地区」に指定されているからです。災害時、自宅や事業所が安全なら、建物内にとどまってください。区内在住の方で、火災や建物の倒壊、家具の散乱などで自宅にすることが困難な場合は、お住まいの地区内の避難所に避難してください。**指定された避難所は、10面案内図をご覧ください。**

メールや電話などの手段で災害に備えよう

■安全・安心メールの登録をしよう

区は、地震気象情報・防災行政無線の放送内容・災害や国民保護に関する情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンなどに電子メールでお知らせするメール配信サービスを行っています。詳しい気象情報・地震情報や過去の配信履歴を携帯電話やパソコンの画面上でも確認できます。ご利用方法など詳しくは、区のホームページをご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



■緊急速報メールサービスを活用しよう

区は、NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンクの各携帯電話会社が提供する「緊急速報メール」サービスを運用しています。このサービスは、地震などの災害発生直後に、区内にいる各社の全携帯電話利用者に対して、区から一斉に情報提供を行うものです。また、災害発生後の被害状況に応じて、緊急性の高い情報も提供します。サービスに対応している機種であれば、事前の申し込み・登録は不要です。詳しくは、次の各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

- ・NTTドコモ URL <https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail>
- ・KDDI(au) URL <http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho>
- ・ソフトバンク URL http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news

■災害時の安否確認の方法を話し合おう

事前に家族の安否確認手段を確保しておいてください。

安心して職場にとどまれるよう、あらかじめ家族と話し合って連絡手段(*)を複数確保するようにしてください。

*災害用伝言ダイヤル・災害時伝言板・SNSなど



都は、9月1日(木)～14日(水)に耐震キャンペーンを開催します。詳しくは、(都)耐震ポータルサイト (URL <http://www.taishin.metro.tokyo.jp>) をご覧ください。

問合せ (都)都市整備局建築企画課 ☎ 5388 - 3348

交通安全教室やトークショー

第25回千代田区交通安全のつどい



とき 9月7日(水)13時30分～15時30分(当日直接会場へ)
会場 科学技術館サイエンスホール北の丸公園2-1-1
内容 第一部Ⅱ式典、第二部Ⅱ交通安全教室、第三部Ⅱアトラクション、専修大学吹奏楽研究会演奏、歌謡ショー(瀬尾 幸子氏)



▲交通安全教室

問合せ 交通安全推進課コミュニティサイクル係
☎5211-4248

平成29年1月(予定)から、外濠公園総合グラウンド(五番町先)の利用予約に、インターネットによる予約システムを導入し、利用登録の受け付けを開始します。システム導入後は、インターネット環境があればいつでも、どこからでも予約ができるようになります。

なお、従来の往復ハガキによる申し込みは、平成29年3月分の申し込みをもって終了します。



▲外濠公園総合グラウンド

登録開始予定 平成29年1月(予定)から、外濠公園総合グラウンド(五番町先)の利用予約に、インターネットによる予約システムを導入し、利用登録の受け付けを開始します。システム導入後は、インターネット環境があればいつでも、どこからでも予約ができるようになります。

平成29年1月登録開始(予定)

外濠公園総合グラウンドインターネット予約システムを導入

- 利用手順**
- ①九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録(必須)をします。
 - ②申し込み専用のサイトからマイページにログインします。
 - ③種目・日時を選択し、必要事項を入力すると抽選予約が完了します。
 - ④申し込み期間終了後、抽選の結果が利用者へメールで通知されます。
 - ⑤当選した方は、当日現地で利用料金を支払います。
- ※システムおよび利用方法について詳しくは、広報千代田11月20日号でお知らせします(予定)。

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎5211-3627

地域防災力を高めよう！千代田区見守り地区別学習会

とき 9月24日(土)・27日(火)10時～12時
会場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対象 区内在住・在勤・在学で地域の見守り活動に関心のある方各日60名(申込順)

内容 区と千代田区社会福祉協議会が合同で、高齢者の見守りに役立つ学習会を開催。専門家による被災地での具体的な事例を通して、災害時における「自助」・「共助」の在り方を学ぶ。

講師 東京消防庁職員

申込み 各日の前日までに電話またはファクス(8面記入)

税金のお知らせ

**中小企業者向け省エネ促進税制
法人事業税・個人事業税の減免**

都は、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネ設備などの取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所で特定の省エネ設備取得などを行った場合に、法人事業税・個人事業税を減免しています。

詳しくは、(都主税局のホームページ) <http://www.tax.metro.tokyo.jp> をご覧ください。

問合せ 千代田都税事務所
☎3252-7141

特別区民税・都民税の納付

特別区民税・都民税(普通徴収分第2期分)の納期限は8月31日(水)です。金融機関、郵便局、区役所、出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。携帯電話でも納付できます。

※特別区民税・都民税の納付には、納期限に指定口座から自

登記相談の事前予約制を導入(東京都下全域)



東京法務局では、不動産登記および商業・法人登記の相談の待ち時間を短縮するため、登記相談の事前予約制を導入します。

導入開始日 9月1日(木)

相談日時 月・金曜日(祝日・年末年始を除く)9時～12時、13時～16時

相談内容 不動産登記または会社法人登記の相談

申込み 電話で各問合せ先(下表)へ。

問合せ 税務課納税促進係
☎5211-4193

千代田区納税案内センターからのご案内

千代田区納税案内センターは、納め忘れなどで区税の納付が遅れている方に、専門オペレーターによる電話での納付案内を行っています。なお、同センターの業務は、区が委託した民間事業者が行います。

業務時間 月・金曜9時～17時(祝日を除く)

対象 特別区民税・都民税の現年分・各納期ごとの督促状納付期限を過ぎた方

※すでに金融機関などでお支払いの場合でも、納付状況の連絡が区に届くまでに日数がかかるため、行き違いで電話をする場合があります。

問合せ 税務課納税促進係
☎5211-4195

振り込め詐欺にご注意を

納税案内センターを装い、言葉巧みにATMへ誘導して現金を振り込ませる事件が発生しています。

千代田区納税案内センターから電話で振込口座を指定したり、ATMでの払い込みを指示したりすることはありません。

また、同センターの従事者が直接現金を取り扱うこともありません。

※税金は、区が発行した納付書でお支払いください。

※不審に思われた際は、お問い合わせください。

問合せ 税務課納税促進係
☎5211-4195

登記の内容	問合せ
千代田区の不動産の登記	☎ 5213-1330
千代田区の会社法人の登記	☎ 5213-1337

いずれも月～金曜 8時30分～17時15分

公開講演

参加無料

「どうなる？米大統領選」

募集要項 定員 80名(先着順・定員になり次第締め切り致します)

申し込み方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)又は往復はがきに(住所/氏名/年齢/職業/電話番号)「渡部 氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成28年9月27日(火)
下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催:一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

講師 (公財)東京財団ディレクター・上席研究員 渡部 恒雄 氏

無料

司法書士による法律相談会

相続・遺言
成年後見

不動産売買・贈与
クレジット・サラ金

会社設立・企業法務
債務整理・破産
等

運営:東京司法書士会千代田支部 会場:神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日時:平成28年8月31日(水)、平成28年9月30日(金) 18:00～20:00
問合せ:司法書士 奥西史郎 5821-2877 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

柏崎刈羽原子力発電所の見学会

募集要項 ○期 日 平成28年10月25日(火)～26日(水)(1泊2日見学会)
○東京駅八重洲 鍛冶橋 駐車場集合8:00 出発10/25 8:30
帰着予定10/26 17:30(全行程同行動になります)

○参加費 2万円(宿泊費・昼食・旅行傷害保険等)

○募集人数 10名(先着順)○締切日 平成28年9月16日

申込方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)または、往復はがきに(住所・氏名・年齢・職業・昼間連絡できる電話番号)、「柏崎刈羽原子力発電所参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。

ご注意 携帯電話番号、又は緊急連絡先を必ず明記してください。
※運転免許証・パスポート等の身分証明できる物のコピーをお送りください。

主催:一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生説明会

お気軽にご参加下さい

お問い合わせフリーダイヤル

☎0120-834-414

公文教育研究会 東京本部リクルートチーム 東京都港区高輪4-10-18京急第一ビル14F
受付時間/平日9:30～17:30土日祝除きます 詳しくは ▶ くもんの先生 検索



障害のある方を
区民体育大会にご招待

10月16日(日)に開催する区民体育大会に招待します。
会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)
対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健手帳のいずれか

をお持ちの区内在住者(席に限りがあります)
申込み 9月2日(金)までに電話またはファクス(8面記入例参照／手帳種別、等級、付き添いが必要な場合は付添者の氏名も記入)で障害者福祉課障害者福祉係(☎ 5211－4214 (FAX) 3239－8606)へ。
※決定した方には案内を送ります。



敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9月上旬から、区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。

対象 平成28年4月1日～平成29年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者には、個別にお知らせしています)
問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211－4219

▼表1 敬老祝金

	対象年齢	贈呈額
百歳祝金	100歳以上	60,000円
長寿祝金	95歳	50,000円
ことぶき祝金	90歳・88歳	20,000円
	80歳・77歳	15,000円
	99歳～96歳・94歳～91歳・85歳・75歳	10,000円

▼表2 敬老祝品

対象年齢	贈呈品
100歳	百歳祝品(金杯三つ重ね)
	お祝いの詞
95歳	長寿祝品(銀杯三つ重ね)

9月2日(金)～ シルバーパスの更新

有効期限が9月30日(金)までのシルバーパスをお持ちの方は、9月2日(金)から指定の更新会場で新しいパスへの更新手続きを行ってください。
なお、新規購入の方法などは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

対象・費用＝表1
更新会場＝表2

※9月中の更新手続きは、原則「シルバーパス更新会場」のみで行います。10月以降は、都

営地下鉄定期券売り場で行います。
問合せ (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎ 5308－6950(午前9時～午後5時／土・日・祝日を除く)



▼表2 シルバーパス更新会場

と き	会 場 名
9月2日(金)	万世橋区民会館 6階洋室(外神田1－1－11)
5日(月)	神田公園区民館 4階洋室A(神田司町2－2)
8日(木)・9日(金)	神保町区民館 1階ロビー(神田神保町2－40)
13日(火)	富士見区民館 2階洋室B(富士見1－6－7)
14日(水)	麹町区民館地下1階洋室A・B(麹町2－8)
27日(火)	和泉橋区民館 2階洋室A(神田佐久間町1－11)
30日(金)	区役所 1階(九段南1－2－1)

いずれも午前10時～午後3時30分

表1 シルバーパスの対象・費用・必要書類

対 象		費 用	必要書類
(ア)	平成28年度の住民税が「課税」の方(下記(ウ)を除く)	20,510円	【共通】 ①更新申込書(※1) ②住所・氏名・生年月日が確認できるもの(保険証など) ③現在お持ちのシルバーパス
(イ)	平成28年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	・平成28年度介護保険料の決定通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」のいずれかの記載があるもの ・平成28年度住民税非課税証明書 ・生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)
(ウ)	平成28年度経過措置の対象の方 A 平成28年度の住民税は課税で、平成27年の合計所得金額が125万円以下の方 B 平成27年度経過措置の対象の方で、平成17年度の住民税が非課税であることにより、継続して1,000円でパスの発行を受けている方		・平成28年度介護保険料の決定通知書の所得段階区分欄に「6」の記載があるもの。または「7」段階で合計所得金額が125万円以下の記載があるもの ・平成28年度住民税課税証明書 ※対象(ウ)Bに該当する方は、更新申込書が所得確認書類も兼ねているため、所得確認書類は不要です。

※1 現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(一社)東京バス協会が案内を送付します。

広 告

2016年
9月開講
どなたでも受講
できる講座です

東京薬科大学・長春中医薬大学 共催

国際中医師
受験資格への
最短ルート

中国医学実践講座

本講座の特徴 「体にやさしい」「根本的に病気や体調を見直す」という視点から現在非常に注目されている中国医学。本講座では中医学の基礎から応用、実践まで目的とレベルに合わせた講座を開講。
また働きながら受講できるように、木曜夜の講座と日曜集中講座の2つのコースをご用意しています。

受講後
長春中医薬大学
から修了証を
発行
※：3/4以上の出席

木曜夜の講座
と土曜日の講座
の2コース
各コース間での振替
受講可能

初級・中級
・上級修了で
国際中医師試験
受験資格取得

講座詳細
教室：東京薬科大学千代田サテライトキャンパス(飯田橋駅徒歩5分)
受講料：一般45,360円 学割31,800円(別途テキスト代6,480円が必要です)
定員：40名(定員になり次第受付を締め切らせていただきます)
コース：①中医学初級講座 木曜夜コース(2時間×12回)
9月15日～12月1日 毎週木曜日18:30～20:30
②中医学初級講座 日曜集中コース(4時間×6回)
9月25日～12月4日 隔週日曜日13:00～17:00

会場：東京薬科大学千代田サテライトキャンパス
東京都千代田区富士見2-14-23
東京通信病院管理棟5階

お問合せ・お申込み
一般財団法人
東京薬科大学附属社会医療研究所
詳しくはサイトをご覧ください
http://www.ism.toyaku.ac.jp/division/division_06.html
Mail: chuigaku-ML@toyaku.ac.jp
TEL: 042-676-5220
(受付時間：月～金 9:00～17:00)

受付サイト
QRcode

最新情報はブログでチェック「中医学講座スタッフブログ」で検索 <http://ameblo.jp/toyaku-chuigaku/>

富士通の中高年向けパソコン教室

ゆっくり・たのしく・同年代の仲間とパソコンを学びませんか？

～10月からスタート～「ウィンドウズ10コース」大募集！

9月13日(火)～15日(木)教室説明＆無料体験会

FUJITSU
イー・ワレッジ・パートナー

東京都台東区東上野3-15-14 ウィノリストビル5F・6F
富士通オープンカレッジ上野校 03-5816-5138

日経
W
アカデミー

東京校

入門編

お金の学校

日本経済新聞をテキストに、投資をはじめて学びたい方向けの有料スクールを開催。東京証券取引所・JPXアカデミーの特別レッスンもあり。

日時

2016.9.25(日)・10.1(土)

会場

日本経済新聞社
東京本社2階 千代田区大手町1-3-7

各回 13:30～16:40 (開場 13:00)

お申し込みはインターネットで <http://www.nikkei4946.com/seminar/>

4946セミナー

検索

セミナー番号 1662

お問い合わせ <https://tr.nikkei4946.com/wacademy>

主 催：日本経済新聞社／日経メディアプロモーション



神田で元気にながいき教室 生活リハビリを知ろう！！

とき 9月10日(出)午後1時30分～3時
会場 かねだ連雀1階ホール(神田淡路町2－8－1)
対象 区内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方
内容 作業療法士・理学療法士の専門スタッフから、普段は聞けない生活リハビリの極意を学ぶ。
講師 市川真弓さん(杏雲堂病院作業療法士)、田中康寛さん(杏雲堂病院理学療法士)
申込み 当日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で高

齢者あんしんセンター神田(☎5297－2255 (FAX) 5297－2256)へ。

体力アップを目指して 楽しくウォーキング教室！

とき ①9月23日～10月21日の毎週金曜(全5回)②9月28日～10月26日の毎週水曜(全5回)午前10時～正午(雨天の場合は翌週に順延)
会場 ①西神田公園(西神田2－3－11)②東郷元帥記念公園(三番町18)
対象 65歳以上の区内在住者で、自分で会場まで歩いて来られる方各会場20名程度(申込順)
内容 介護予防の遊具を使った体操や、ウォーキングの教室。



申込み 9月13日(火)までに電話で高齢介護課高齢者サービス係(☎5211－4223)へ。

持ち物 飲み物・タオルなど。動きやすい服装でお越しください。

寝たきり予防！ 転倒骨折予防教室

とき 9月28日～平成29年3月1日の毎週水曜(11/23、1/4を除く全21回)午前10時～11時30分
会場 かがやきプラザ4階(九段南1－6－10)
対象 次の①～③すべてにあてはまる方20名
①65歳以上で区内に在住している
②要介護認定を受けていない、または要支援1・2である
③体力の低下がみられるなど、一定の要件に該当する
内容 介護が必要となる原因のワースト5に入る「転倒・骨折」を予防する体操・講座を実施。
申込み 9月21日(火)までに電話でお住まいの地区の高齢者あん

しんセンター(麹町☎3265－6141、神田☎5297－2255)へ。



歌って動いて介護予防 ～魔法の音楽塾～

とき 9月10日(出)午前10時30分～正午
会場 西神田コスモス館集会室(西神田2－6－2)
対象 おおむね65歳以上の区内在住者30名(申込順)
内容 歌いながら身体を動かし、心も身体も楽しく介護予防ができる教室。
講師 辻岡美沙子さん(音楽療法士)
申込み 当日までに電話または直接奉優会(〒101－0063 神田淡路町2－109 ☎5298－6018)へ。

高齢者活動センターの催し

かがやき杯 囲碁交流大会

とき 9月6日(火)午前11時～午後4時(昼休憩あり)
会場 かがやきプラザ4階和室
対象 60歳以上の区内在住者20名(申込順)
内容 囲碁を楽しみながら階級別に対局。
費用 500円(昼食代を含む)
締切り 8月31日(水)

かがやき杯 卓球大会

とき 9月17日(出)午後1時～3時
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール
対象 60歳以上の区内在住者16名(申込順)

締切り 9月15日(木)
持ち物 運動靴。動きやすい服装でお越しください。
その他 当日は練習用にひだまりホールを開放します(午前10時～大会開始前まで)。



スマートフォンについて知ろう

とき 9月13日(火)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
会場 かがやきプラザ4階活動室
対象 60歳以上の区内在住者または高齢者活動センターの利用証をお持ちの方①30名②20名(い

ずれも申込順)
内容 スマートフォンの基本操作を学ぶ(①は操作が簡単な機種、②は通常の機種を使用)。
講師 NPO法人竹箒の会
費用 各回100円
締切り 9月10日(出)



－いづれも－

申込み 8月23日(火)から締切日までに、電話または直接高齢者活動センター(九段南1－6－10 かがやきプラザ4階☎3265－1161)へ。
※代理申し込みはできません。

にぎわい健康まつり

とき 9月19日(月・祝)午前11時～午後2時(当日直接会場へ)
会場 高齢者活動センター(九段南1－6－10 かがやきプラザ4階)
対象 ①③④60歳以上の区内在住者(利用証または保険証など、住所が分かるものをお持ちください)②⑤どなたでも
内容 健康と癒しがテーマのお祭り①体力測定②かがやきCOFFEE③アロマ作り体験コーナー(有料／事前申込制)④肩たたき(当日予約制)⑤にぎわい落語会
※申込方法など詳しくは、高齢者活動センター(☎3265－1161)へ。

9月のはあとサロン			
高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。今月のオススメをご紹介します。			
会 場	と き	内 容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	2日(金) 午前11時30分～午後1時	心と体のバランスを整える!「健康極拳」	10名 無料
三崎町ふれあいサロン(三崎町3－1－17)	28日(水) 午後2時～	脳も心もわくわくするアート「あそびじゅつのじかん」	5名 無料
かねだ連雀はあとサロン(神田淡路町2－8－1)	14日・28日(水) 正午～	栄養士考案!「ランチタイム」	15名 500円
ジロールはあとサロン(神田佐久間町3－16－6)	26日(月) 午後1時～	コットン糸で編みます「編み物」	6名 1,560円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しております。

9月のはあとカフェ		
コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ。		
会 場	と き	内 容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①2日(金)②16日(金) 午後1時～3時	①認知症サポート医のお話 ②特養?デイサービス?福祉施設のいろいろ
連雀はあとカフェ(神田淡路町2－8－1)	①14日(水)②24日(出) 午後1時～3時	①認知症サポート医のお話 ②統訪問看護ステーションについて(その2)

※日時および内容は変更になることがあります。

9月のシルバートレーニングスタジオ		
快適な生活を送るための体力アップトレーニング。		
会 場	曜日	と き
かねだ連雀(神田淡路町2－8－1)	月※1	5・12・26 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1－6－7)	月※1	5・12・26 午後2時～4時
麹町区民館(麹町2－8)	火	6・13・20・27 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	6・13・20・27 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2－15－3)	水	7・14・21・28 午前10時～正午
神保町区民館(神田神保町2－40)	水	7・14・21・28 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3－4－7)※2	木※1	1・8・15・29 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2－2)	木※1	1・8・15・29 午後1時30分～3時30分
かがやきプラザ(九段南1－6－10)	金	2・9・16・23・30 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	2・16 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6－11－14)	第2・4金	9・23 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1－11)	第2・4金	9・23 午後1時30分～3時30分

※1 19日(月)・22日(木)は祝日のためお休みです。

※2 1日(木)のみ万世橋区民会館(外神田1－1－11)で実施します。

※掲載した写真を差し上げます(一部を除く)。詳しくは広報広聴課へ。



おはなし会

時8月25日(木)15時30分～(当日直接会場へ)
場西神田児童センター(西神田2－6－2)
対幼児・小学生とその保護者
内司書さんによるこわいお話。
問西神田児童センター☎5215－9062

夏のプラネタリウム

時8月25日(木)・26日(金)13時30分～17時(30分間隔で計7回／各回内容は同じ／当日直接会場へ)
場受付＝富士見みらい館5階わんぱくひろば(富士見1－10－3)
対幼児親子～小学生各回15名(先着順)
内東京理科大天文部による手作りプラネタリウム。
問富士見わんぱくひろば ☎3263－1185



10月1日(土)開設 私立認可保育所(仮称)クレアナーサリー市ヶ谷内覧会

時9月3日(土)10時～17時(当日直接会場へ)
場(仮称)クレアナーサリー市ヶ谷(九段北4－2－29)
対未就園児の保護者など
問運営に関すること＝(株)アルファコーポレーション☎5797－7121
開設園に関すること＝子育て推進課 子育て推進係☎5211－3653

私立幼稚園等園児保護者補助金

平成28年度前期(4月～9月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配付します。転入した方、園から申請書を受け取っていない方は、お問い合わせください。
対区内在住でお子さんが私立幼稚園などに通園している保護者
補助金月額 3,400円～7,200円(所得で変わります／所得制限あり)
申9月1日(木)～16日(金)に直接子育て推進課手当・医療係(区役所2階)へ。
問☎5211－4230

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時9月7日(水)10時30分～11時30分
場西神田児童センター4階(西神田2－6－2)
対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録説明会。
申前日までに電話でNPO法人あい・ぽーとステーション(☎3408－8497)へ。
他託児サービス(10名まで・要予約)あり。



▲園庭イメージ



9月の健康ちえっく(予約制)		会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など		とき
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		随時受付9時～17時
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談		13(水)・27(水)10時～10時30分
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など		3(土)8時45分～11時15分 1(木)・7(水)・14(水)13時～16時
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談		8(木)・26(月)9時～11時30分 16(金)・28(水)13時～16時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		27(水)13時30分～16時
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		12(月)10時30分～12時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		16(金)13時30分～15時
乳幼児健診 (対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成28年5月11日～5月31日生まれのお子さん	8(木)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成27年①1月21日～2月10日②2月11日～28日生まれのお子さん	①13(水)②27(水)9時15分～10時30分
	3歳児健診 区内在住の平成25年8月生まれのお子さん	15(木)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成23年9月生まれのお子さん	6(水)12時45分～14時

忘れていませんか
子ども向け手当の現況届

次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当受給に必要な現況届を提出してください。提出がないと、受給できなくなります。2年間提出しないと、受給資格が消滅しますのでご注意ください。
また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から5年以上経過した方などは「一部支給停止適用除外事由届出書」も提出してください。提出がないと、手当が減額されます。
問子育て推進課手当・医療係 ☎5211－4230

手当の種類	提出期限
次世代育成手当(区独自の手当)	6月30日※
児童手当	
児童育成手当	
児童扶養手当	8月31日(水)
特別児童扶養手当	9月9日(金)

※すでに期限が過ぎていますので、至急提出してください。

親と子の絆プログラム

1ベビープログラム

時9月29日～10月20日の毎週木曜(全4回)10時～12時
場神田児童館
対区内在住の講座開始時点で生後2か月から5か月まで(平成28年3月30日～平成28年7月29日生まれ)の第一子と母親20組(申込順／初めての方のみ)
内初めてママになった方限定の、親子で参加するプログラム。子育て仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減して育児のことを学びあう。
師長澤恵美さん(臨床心理士)、林いずみさん(BPJ認定ファシリテーター)
申8月22日(月)9時～9月21日(水)に



電話または直接神田児童館(外神田3－4－7 昌平童夢館5階☎3253－6021)へ。
2ノーバディーズ・パーフェクト
時10月12日～11月16日の毎週水曜(全6回)10時～12時
場一番町児童館
対区内在住の講座開始時点で生後3か月から3歳まで(平成24年10月13日～平成28年7月12日生まれ)の子どもがいる保護者20名(申込順／初めての方を優先)
内少しの時間お子さんと離れて、ママ同士で気軽におしゃべり。子育ての悩みや困りごとを話すことで、自分らしい子育てを見つける。
師清水正江さん、三間直子さん(いずれも臨床心理士)
申8月22日(月)9時～10月5日(水)に電話または直接一番町児童館(一番町10 ☎3230－0866)へ。
他託児サービス(生後3か月以上の未就学児・定員あり・要予約)あり。

九段中等教育学校の催し

■KUDAN ENGLISH 実践発表会

時8月27日(土)14時～16時10分(当日直接会場へ)
場九段校舎3階視聴覚室
対小学校5・6年生の保護者150名(先着順)
内主に平成27年度の授業実践①本校の指導概要②学年およびE A(イングリッシュ・アクティビティ)の取り組み③生徒発表④卒業生から6年間の英語教育を受けた感想
問九段中等教育学校英語科主任・高瀬
■9月の九段中等教育学校天体観望会
時9月17日(土)17時30分～19時30分
場九段校舎屋上天体ドーム
対都内在住の小学4～6年生10名(抽選／保護者の同伴が必要)
内星座の見つけ方、毎月の星空・月・土星・火星・木星の観望、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。

ど。
申9月9日(金)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照／学年、学校名、保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)、同伴の保護者氏名も記入)で九段中等教育学校天体観望会担当へ。
■九段コスミック
宇宙航空研究開発機構(JAXA)のコズミックカレッジと連携した理数講座を開催します。
時内＝下表
場九段校舎
対小学校5・6年生各日数学32名、理科32名(抽選)
申8月29日(月)～9月16日(金)(必着)に往復ハガキ(8面記入例参照／受講希望日、希望教科、児童の在籍校・学年・氏名(ふりがな)・性別も記入)で九段中等教育学校へ。
－いずれも－
問九段中等教育学校(T102-0073 九段北2-2-1 ☎3263-7190 URL http://www.kudan.ed.jp

とき		内容
10月8日(土)	14時30分～16時30分	数学E「ゲームの必勝法」 理科F「ものづくり②凸レンズカメラ」
11月12日(土)		数学G「ゲームの必勝法」 理科H「自然の発見②音の現象」

国立劇場「歌舞伎」チケット販売

時11月3日(木祝)・13日(日)11時～

場国立劇場大劇場(準町4-1)

対区内在住者各日50枚(申込順/1人2枚まで)

内11月歌舞伎公演「通し狂言 仮名手本忠臣蔵(第二部)」の鑑賞チケットを特別価格で販売。

師出演＝尾上菊五郎さん(早野勘平役)＝写真左、中村吉右衛門さん(大星由良之助役)＝写真右

費4,000円

申8月29日(月)～9月28日(水)に直接文化振興課文化振興係(区役所6階(平日9時～17時))へ(運転免許証・健康保険証など、区内在住が証明できるものをお持ちください)。

問☎5211-3628

他①料金は先払いで、後日チケットを送付②座席指定は不可



©松竹株式会社 ©松竹株式会社

第19回昌平音楽祭

時8月28日(日)13時～(開場12時30分/当日直接会場へ)



場昌平童夢館(外神田3-4-7)

内コーラス・金管バンド・音楽パフォーマン・舞踊などのサークルが、日頃の活動の成果を発表。

問生涯学習・スポーツ課管理係 ☎5211-3632

メキシコ民族舞踏と音楽の夕べ

～マリアッチ音楽演奏と民族舞踏によるコンサート～

時9月20日(火)18時30分～(開場18時)

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定120名(申込順)

内メキシコらしい陽気なパフォーマンスで人気を誇る楽団「マリアッチ・アガベ」と、メキシコ文化を伝える代表的な民族舞踏グループ「メヒコ・エン・ラ・ピエル」による公演。メ

キシコに古くから伝わる伝統音楽やメキシカンダンスを披露。

費500円

申9月9日(金)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照/ファクス番号またはメールアドレスも記入)で、国際平和・男女平等人権課国際平和係 (FAX) 3264-1466 ☐kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問☎5211-4165



暑い日が続きます 熱中症にご注意を

熱中症は例年7月、8月に多く発生しますが、残暑が厳しい9月にも救急搬送されるケースがあります。

特にスポーツの秋となり、運動会の練習などの際に発生することもありますので、注意してください。

熱中症の予防には「水分補給」「暑さを避けること」「周囲の見守り」が大切です。

■水分・塩分の補給

・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう

・たくさん汗をかいたときは、塩分も一緒に補給しましょう

■クーラーや扇風機を使った温度調整

・気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、クーラーや扇風機を使用しましょう

■周りの人にも気配りを

・ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう

・集団活動の場では、仲間の体調に配慮しましょう

■たくさん汗をかいたときは特に気をつけましょう

大量に発汗したときに水だけを補給すると、体液の塩分濃度がそれ以上薄くならないように、のどの渇きを止め、尿量を増やして水を排出しようとします。その結果、体液の量は回復しないまま余計に水分を失い、脱水が進行してしまいます。この状態になると汗をかく前の体液の量を回復できなくなり、体温上昇による熱中症や運動能力低下のリスクを高めます。

問地域保健課健康企画係 ☎5211-8163

気をつけよう「自発的脱水」

発汗 → 体液量が減る → 水だけ飲む → 体液濃度が下がる(薄くなる) → 一時的にのどの渇きが止まる → 体液濃度をもどす為に水分が出る → 体液不足

脱水時は、水分とともに適量の塩分を摂ることが重要です！

※大量発汗の際、水分だけをとったときのイメージです。 情報・画像提供：大塚製薬株

写真で振り返る千代田ニュース

区内で行われたイベントなどを写真で紹介します。区内のイベントなどは、区公式フェイスブック(📄 <https://www.facebook.com/chiyoda.city> または右のQRコードからアクセス)でも随時紹介しています。 問合せ 広報広聴課報道主査☎5211-4172



【みたまま祭り】
7月13日～16日、靖国神社でみたまま祭りが開催されました。参道では、恒例の「納涼民謡の集い」が行われ、多くの方が踊っていました。



【神田・秋田湯沢七夕絵どうろうまつり】
7月14日・15日に「第13回神田・秋田湯沢七夕絵どうろうまつり」が開催され、神田駅西口商店街には、大小20基の絵どうろうが登場しました。



【世界選手権日本代表が千代田小に！】
7月15日、世界選手権シンクロナイズドスイミング混合デュエットの日本代表だった足立夢実さんと安部篤史さんが、千代田小でシンクロを指導しました。



【メダリストが勝つための秘訣を伝授】
7月19日、シドニー五輪マラソン銀メダリストのエリック・ワイナイナ選手が富士見小を訪れ、マラソンで勝つための秘訣を伝授しました。



【東京丸の内盆踊り2016】
7月22日、今年は初めて行幸通りに祭やぐらが組まれ、盆踊り大会が開催されました。参加した皆さんは、東京駅丸の内駅舎を眺めながら盆踊りを楽しんでいました。



【区内一斉打ち水】
8月1日「区内一斉打ち水の日」に区内各所で打ち水が実施されました。区役所本庁舎前ではビル内施設で溜めた雨水を使用し、子どもから大人まで多くの方が打ち水を実施しました。

生活はっとライン

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

**古文書からみた昔の千代田(その1)
「名所案内に見る江戸時代の麹町」**

時9月29日(木)、10月6日(木)・13日(木) 14時～16時
場麹町区民館洋室C(麹町2-8)
対古文書を初めて読む方20名(抽選／区内在住者を優先)
内江戸名所図会をテキストにし、麹町周辺の様子を学ぶ。
師日比谷図書文化館文化財事務室学芸員
費1,000円(資料代)
申9月15日(木)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照)で日比谷図書文化館文化財事務室(〒100-0012 日比谷公園1-4)へ。
問☎ 3502-3348

日比谷図書文化館の催し(日比谷公園1-4)

特別展 江戸からたどるマンガの旅
～鳥羽絵・ポンチ・漫画～

時前期＝9月17日(出)～10月16日(日)、後期＝10月18日(火)～11月16日(木)(9/19・10/17は休館)いずれも平日＝10時～20時、土曜＝10時～19時、日・祝日＝10時～17時(入室は30分前まで)
※前後期で展示替えがあります。
場1階特別展示室
内江戸中期の鳥羽絵から始まり、歌川国芳、河鍋晩斎などの浮世絵師



「人をばかにした人だ」
歌川国芳／1844年～1847年頃
(前期展示予定)

が描いた戯画や、明治・大正期の作品、昭和初期の漫画雑誌まで、京都国際マンガミュージアム所蔵の貴重なコレクションを展示。現代のマンガへ至る流れをたどる。
費区内在住者、中学生以下の方、障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)無料、大学・高校生200円、その他一般の方300円
※一般の方以外は各種証明書をお持ちください。
問☎ 3502-3340



「浮世よし津久志」歌川国芳／1844年～1848年頃(前期展示予定)

■関連講座
漫画300年史と「吹出し」表現の歴史
時10月10日(月・祝)13時～14時30分(開場12時30分)
場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定200名(申込順)
師清水勲さん(漫画・風刺画史研究家)
費500円
申電話またはEメール(8面記入例参照)で日比谷図書文化館(☎ 3502-3340 ☐ college@hibiyal.jp)へ。



「浮世ハ夢だ夢だ」
作者不詳／慶応期(後期展示予定)

スポーツの秋を楽しみませんか

秋のスポーツ講座・大会

テニス講習会(後期)

時9月28日～11月2日の毎週水曜(10/12を除く全5回)10時～12時
場外濠公園テニスコート(五番町先)
対区内在住者30名(抽選)
費2,500円
申9月14日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照)で千代田区テニス協会・奥村(〒101-0062 神田駿河台3-1-1)へ。
問同協会・奥村
☎ 080-1035-8476



第68回柔道大会

時10月1日(出)9時～
場講道館7階大道場(文京区春日1-16-30)
対小学生以上の区内在住・在勤・在学者
内種目＝個人戦・団体戦
費1人1,000円(小・中学生は無料)
申9月3日(出)15時～17時に、所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)に参加費を添えて直接千代田区柔道会事務局・塩澤(神田錦町3-1 正則学園高等学校内)へ。
問☎ 3295-3011



バドミントン秋季大会

時10月1日(出)・2日(日)9時～
場スポーツセンター
対区内在住・在勤者
内種目＝①男子・女子シングルス②ダブルス・混合ダブルス
費1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)
申9月10日(出)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布)を郵送またはEメールで千代田区バドミントン協会・目黒(〒275-0002 習志野市実籾5-36-14 ☐ chiyodakuba@s8.dion.ne.jp)へ。
※申し込みには千代田区バドミントン協会への登録が必要です。
問同協会・前川
☎ 090-7715-4339

バドミントン初級・中級者講習会

時10月11日～28日の毎週火・金曜(全6回)18時～21時
場スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
対18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤者70名(申込順)
費2,500円(傷害保険料を含む)
申9月20日(火)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照／性別・希望コース〈初級・中級〉も記入)で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034 新宿区上落合1-13-12-106)へ。
問同協会・前川
☎ 090-7715-4339



水泳講習会(後期)

時10月5日～11月2日の毎週水曜(全5回)19時～
場スポーツセンタープール
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者30名(申込順)
内初級・中級・上級・マスターズコース
費3,000円(傷害保険料を含む)
申9月16日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター〈内神田2-1-8〉で配布／振込証明書のコピーも添付)を郵送またはファクスで千代田区水泳連盟・丸山(〒101-0054 神田錦町2-7 ☐ 3294-1140)へ。
問同連盟・丸山
☎ 090-8848-3686

空手道初心者講習会

時10月5日～11月9日の毎週水曜(10/19を除く全5回)18時30分～
場スポーツセンター2階柔道場
対中学生以上の区内在住・在勤・在学者25名(申込順)
費3,000円
申9月24日(出)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(8面記入例参照／性別も記入)で千代田区空手道連盟(〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代田区体育協会気付 ☐ info@chiyodaku-karate.com)へ。
※下のQRコードでメールアドレスが読み込めます。
問同連盟・藤田
☎ 090-9004-0351(18時以降)



スポーツセンターの催し

1 はじめてのバレエエクササイズ
時10月2日～11月20日の毎週日曜(全8回)14時～15時
場スポーツセンター
対15歳以上(中学生を除く)の方20名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費区内在住者4,000円、その他の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員は無料



2 アクアビクス教室(後期)

時10月3日～11月28日の毎週月曜(10/10を除く全8回)16時～17時
場神田さくら館地下2階温水プール(神田司町2-16)
対16歳以上の方30名(抽選)
内関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う。
費2,000円(傷害保険料を含む)
他持ち物＝水着・キャップ・ロッカー代



－1・2 いずれも－

申9月21日(火)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚／8面記入例参照／2は緊急連絡先も記入)でスポーツセンター(〒101-0047 内神田2-1-8)へ。
問☎ 3256-8444

申込書の記入例



①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。

※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。

※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。

※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。

※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
4日・11日 18日・19日 22日・25日	内 科 小 児 科	9時～12時30分	☎ 5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5番出口
		14時～17時30分		
	歯 科 調剤薬局	19時～21時30分	☎ 5211-8203	
		9時～16時30分		
		9時～21時30分	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)

丸の内消防署☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119

●消防庁救急・相談センター(24時間)☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303

URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで)／中学生以下)

ちよだこども救急室・日本大学病院(神田駿河台1-6☎3293-1711)

※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

9月の保健ガイド(予約制)			問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX 5211-8192
事業名・対象など	と き	会場	
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	2(金)・16(金)・30(金) 9時30分～14時30分	えみふる (神田駿河台2-5)	
難病リハビリ教室(相談・指導)	28(水)13時30分～15時	千代田保健所	
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施	該当家庭	

9月の健康チェック(予約制)		実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192
事業名・対象など	と き	
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度と血管年齢の測定を有料で行います。 骨密度測定 640円／血管年齢測定 無料。 ・3日前までに申し込んでください(定員30名)。 ・結果は当日に医師または保健師等が説明します。 ・測定は年度内1回までです。	9(金)9時～12時	
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は郵送します。	2(金)9時30分～10時	
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢を測定します。 ・運動相談・栄養相談(希望制)を行います。	29(木)9時～16時	
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	1(木)・16(金)13時30分～15時30分	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時～9時30分	
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時～15時	
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・ 20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時～16時	

11月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ12月分				
施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎ 3341-1731	野 球 往復ハガキで、 9/10(土)～20(火) (消印有効) *1	9/26(月) 九段生涯学習館	10/20(木) *2	11/6(日)・20(日) (18時まで少年野球) 毎週月曜(グラウンド整備／午前中のみ)
				－ *3
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球 等)	往復ハガキで、 9/1(木)～9/19(月・祝) (必着) *1	10/1(土) 九段生涯学習館	10/2(日) (申込順)	九段生涯学習館へお問い合わせください
ス ポ ー ツ セ ン タ ー ☎ 3256 - 8444	所定の用紙で、 9/1(木)～9/19(月・祝) (必着) *4	10/1(土) スポーツセンター	10/2(日) 10時～ (申込順)	12/19(月)・29(木)～31(土) *5

- * 1 往復ハガキを九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎ 3234-2841)へ。

* 2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎ 3341-1731)へお問い合わせください。

* 3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。

* 4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

* 5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。
- ※外濠公園の利用申し込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

9月の各種相談(無料)						日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。	
名 称	会 場	対 象	内 容	と き	問合せ		
区 民 相 談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	法律相談(予約制)	2(金)・7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・23(金)・28(水) 13時～15時45分	区民相談室 ☎5211-4176		
			税務相談(先着順)	8(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			不動産相談(先着順)	1(木)・15(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			土地家屋調査士相談(先着順)	15(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			司法書士相談(先着順)	8(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			行政書士相談(先着順)	6(火)・20(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			社会保険労務相談(先着順)	13(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			行政相談(先着順)	13(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)			
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時			
消 費 生 活 相 談	消費生活センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。 多重債務110番(東京都連携事業)	毎日(土・日・祝日を除く)9時30分～16時 5(月)・6(火)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211-4314		
	区民相談室 (区役所2階)		多重債務相談に弁護士が応じます(予約制)。	15(木)13時～15時15分			
経 営 相 談 (予 約 制)	経営相談室 (区役所2階)	区内中小企業者、今後区内で起業をお考えの方	経営相談に中小企業診断士が応じます。財務、経理、金融、設備など、なんでもご相談ください。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時～17時(最終受付16時)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344		
ミューブ MIW 相 談 室 (予 約 制)	男女共同参画センターMIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。 *の日は英語での相談も受け付けます。 ※相談時間1人50分(託児サービス(有料・要予約)あり)。	2(金)*・3(土)・7(水)・8(木)・10(土)*・16(金)*・17(土)・21(水)・24(土)*・30(金)* 10時30分～15時30分 1(木)・9(金)*・14(水)・15(木)・23(金)*・28(水)・29(木) 17時～21時 6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 18時～19時 13(火)13時30分～16時30分	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845		
			女性弁護士の法律相談(女性限定) ※相談時間1人30分。	13(火)13時30分～16時30分			
			人権の侵害や身の上の心配ごとの相談に人権擁護委員が応じます(相談日前日の17時までに要予約)。	13(火)13時～15時30分		国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4166	
保健福祉オンブズ パーソン相談 (予 約 制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局(〒102-8688 九段南1-2-1)へ。	13(火)小嶋珠実さん(社会福祉士) 26(月)堀堀昌子さん(青山学院女子短期大学教授) いずれも14時～16時	福祉総務課厚生係 ☎5211-4210		
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予 約 制)	かがやきプラザ4階 (九段南1-6-10)	区内在住者とその家族、在勤・在学者(新規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談に弁護士が応じます(センター職員も同席)。	8(木)八杖友一さん(弁護士) 23(金)鈴木一夫さん(弁護士) いずれも14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎6265-6521		
成 年 後 見 制 度 相			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時			
介 護 者 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ (予 約 制)	かがやきプラザ1階 相談室1 (九段南1-6-10)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方(業務従事者も可)	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス・高齢者虐待・ターミナル期の家族の心のケア・死後の家族の心のケアなど)に専門のカウンセラーが応じます。	6(火)10時～14時 17(土)14時～18時	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560		
障害者就労相談室 (予 約 制)	障害者就労支援センター (障害者福祉課 <区役所3階>)	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスをを行います。また、在職中の方で職業上の悩みなどの相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	21(火)9時～16時	障害者就労支援センター ☎3264-2153 [FAX] 3239-8606		

生

活

ほ

っ

と

ラ

イ

ン

第 14 回日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会

時8月26日(金)・27日(土)18時～21時

場日比谷公園大噴水周辺特設会場および第二花壇芝生広場(日比谷公園1-6)

内盆踊り(小雨決行)、抽選会(※)、千代田区関連企業・商店の各種模擬店。
※手ぬぐい(1日1,000枚限定)を購入した方のみ参加できます。

問日比谷公園丸の内音頭大盆踊り大会実行委員会事務局☎3503－1561

神田技芸祭16～おとな縁日～

時9月2日(金)18時～21時30分

場出世不動通り(内神田二丁目付近)

内路上での大宴会。歌や踊り、飲食ブースもあり。ブースで買い物をした方に、大抽選会の抽選券を配布。

問千代田区観光協会☎ 3556－0391

国際協力活動展示会
JICA 活動写真展

時9月7日(水)～13日(火)9時～20時
(土・日曜は17時まで、13日(火)は13時まで／当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

内食料や水に関する国際情勢などをテーマにしたユニークな展示品・パネル、JICA 活動写真などを一般公開。

問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎ 5211－4165

MIW ビデオサロン&カフェ
THE ダイエット!

時9月16日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後カフェあり)

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)

内監督自らの心と身体をさらけだしたダイエットのドキュメンタリー。「心」と「食」に根本から迫る。

問男女共同参画センター MIW☎ 5211－8845

他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員

九段生涯学習館の催し

1区民自主企画運営講座
知的ゲームで楽しく学ぶ～可能性と活用法～

時10月4日・18日、11月1日・15日・29日いずれも火曜19時～20時50分(全5回)

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

内コミュニケーション力・想像力・表現力を伸ばすサイコロやカード、ボードゲームを紹介し、実際にプレイ。

師西浦美紀さん(英 ThinkBuzan公認インストラクター)

費3,000円(全5回分)

2教養講座
「自分だけの逸品作り～錫の丸皿と角皿～」

時10月7日(金)・21日(金)(全2回)19時～20時50分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

内奈良時代から工芸品の材料として使用されてきた錫を加工し、自分だけの逸品を作る。丸皿・角皿を作成。

師秦世和さん(錫作家)

費5,000円(全2回分／材料費を含む)

3区民自主企画運営講座
ステップアップ本格ランニング

時内師＝下表(全5回)

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

費5,000円(全5回分／教材費を含む)

－1～3いずれも－

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選／3は5kmを35分程度で走ることができる方)

申9月21日(火)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234－2841 ㊟http://www.kudan-ll.info)へ。

日時

内容

講師

10月6日

皇居の楽しい走り方

三輪芳和さん(ランニングコーチ)

10月13日

トレーニング方法と計画の立て方

松本翔さん(Team M×K 代表)

10月20日

ランニングに役立つヨガ

渡辺寧さん(ヨガインストラクター)

10月27日

ランニングのための栄養学

市川麻美子さん(公認スポーツ栄養士)

11月10日

ケガの予防とケア、ランニングのためのテーピング

芥田晃志さん(テーピングトレーナー)

いずれも木曜19時～20時40分

あり・2週間前までに要予約)あり。

あなたのお近くにいませんか
日本語を勉強したい外国人の方

日本語講座(初級)

時9月27日～11月29日の毎週火曜(全10回)18時30分～20時30分

場富士見みらい館(富士見1-10-3)

対16歳以上で初歩的な日本語を学びたい区内在住・在勤・在学の外国人30名(申込順)

内日本語の学習を通じて参加者同士の交流を図る。

師千代田日本語学習支援グループ(C4JL)所属ボランティア

費2,000円(資料代など)

申9月23日(金)までにEメール(8面記入例参照／出身国も記入)で、C4JL事務局(㊟c4jl.team@gmail.com)へ。

他千代田日本語学習支援グループ(C4JL)では、外国人の日本語学習を支援するボランティアを募集しています。経験・年齢は問いません。希望する方はC4JL事務局・中川(☎080－5513－1864)へ。

(仮称)大手町地区D－1街区計画
環境影響評価書の縦覧・閲覧

計画地

常盤橋地区(大手町2-6ほか)

環境影響評価書の縦覧・閲覧

時8月22日(月)～9月5日(月)9時30分～16時30分(土・日曜を除く)

縦覧場所

(区)環境政策課(区役所5階)・中央区環境政策課(中央区築地1-1-1)・(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎23階)・(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3立川合同庁舎3階)

閲覧場所

麴町出張所(麴町2-8)・富士見出張所(富士見1-6-7)・神田公園出張所(神田司町2-2)・和泉橋出張所(神田佐久間町1-11)

問(都)環境局環境政策課☎ 5388－3406

今すぐに 帰ってあげたい 家族のもとに
身元不明相談所の開設

区内で亡くなり身元が分からない遺体について、心当たりのある方や、心配されている皆様のご相談に応じています。直接または電話でご相談ください。

開設期間

9月1日(水)～30日(金)9時～16時30分(土・日・祝日も開設)

開設場所

警視庁本部庁舎身元不明相談室(霞が関2-1-1☎3592－2440)、麴町警察署(麴町1-4-5☎3234－0110)、丸の内警察署(有楽町1-9-2☎3213－0110)、神田警察署(神田錦町3-10☎3295－0110)、万世橋警察署(外神田1-16-5☎3257－0110)

※麴町・丸の内・神田・万世橋警察署とも鑑識係(内線3472)へ。

問警視庁鑑識課身元不明相談室☎ 3592－2440

警視庁少年育成課行方不明者相談室☎ 3592－1640

7月10日(水)～9月10日(水)まで、毎日10時～16時30分(土・日・祝日も同様)に、区内の各警察署で、身元不明者の家族の方へ、身元不明者の写真や、身元不明者の名前、身元不明者の生年月日、身元不明者の住所、身元不明者の職業、身元不明者の連絡先などの情報を提供し、身元不明者の家族の方へ、身元不明者の身元を明らかにするなどの支援を行います。

ご近所福祉活動のススメ
～ご近所の助け合い活動を応援します！～

千代田区社会福祉協議会では、それぞれが住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活できるようにすることを目的に、地域の困りごとを住民と専門機関とで一緒に解決していく「ご近所福祉活動」を進めています。

千代田区社会福祉協議会は、この活動を支援するための町会への助成や活動内容の提案を行うほか、住民同士の情報交換会や学習会・事例検討会なども不定期に開催しています。

興味のある方は、お問い合わせください。

問千代田区社会福祉協議会地域支援係☎ 3265－1901 ㊟3265－1902

ださい。

国民年金保険料の追納をおすすめします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた時と比べ、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。

追納により年金受給額が増額

承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。追納をすると、初めから納めていたのと同じように老齢基礎年金額を増やすことができます。

ただし、免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます。

追納方法

年金事務所へ「国民年金保険料追納申込書」(年金事務所・保険年金課(区役所2階)で配布、または日本年金機構のホームページ(㊟http://www.nenkin.go.jp)からダウンロード)を提出してください。後日、追納専用の納付書をお送りしますので、金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。

問千代田年金事務所☎ 3265－4381

災害対策は万全ですか

こちらでは、災害対策に役立つイベントや助成制度などを紹介しています。ぜひこの機会に身の周りを確認して利用してみてはいかがでしょうか。

家の中の安全チェック！
家具の転倒防止器具を無料で取り付け

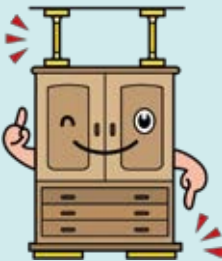
地震で家具などが転倒すると、大けがを負う原因となります。家具転倒防止器具を取り付け、身を守る備えをしましょう。

- 対象** 区内在住の 65 歳以上または障害などで次のいずれかに該当する方
- ①ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯
 - ②要介護 3 以上と認定された高齢者を介護している世帯
 - ③身体障害者手帳 1 ～ 4 級、愛の手帳 1 ～ 3 度、精神障害者保健福祉手帳 1・2 級の方がいる世帯

費用 器具＝3 組(1 組 2 個)まで、器具および取り付けが無料(4 組目以降は自己負担)

※身体障害者手帳 3・4 級、愛の手帳 3 度の方がいる世帯は、1 ～ 3 組目も半額自己負担となります。

- 問合せ** ①・②の方＝高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211-4223
- ③の方＝障害者福祉課相談支援係 ☎ 5211-4217



飯田橋アイガーデンエア防災訓練(防災イベント2016)

とき 8 月 26 日(金) 10 時～12 時(当日直接会場へ)

場所 アイガーデンエアフロントフォーラム(飯田橋 3-10-9)

対象 区内在住・在勤・在学者

内容 負傷者搬送訓練や帰宅困難者対応訓練など。

問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策・危機管理係 ☎ 5211-4187



事業者の皆さん 災害に備えていますか？

事業者は、災害時に必要な 3 日分の水や食料などを備蓄するよう努めなければなりません(東京都帰宅困難者対策条例)。

区は、区内の中小事業者に対して、災害時に必要となる備蓄物資の購入費用を独自に助成しています。

対象物資 保存水・保存食料・毛布・携帯トイレ・ヘルメットなど

※助成には、その他条件があります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ 災害対策・危機管理課 災害対策・危機管理係 ☎ 5211-4187

まちみらい千代田 マンションの防災対策

(公財)まちみらい千代田では、マンション防災計画の作成支援や AED の無償設置、災害用資機材などを購入する費用の一部助成など、マンションに対するさまざまな防災対策支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ (公財)まちみらい千代田住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

防災講演会 首都直下型地震に備えて～自分を・大切な人を守るために～

区民や事業所の皆さんに防災対策を進めていただくために、防災講演会を開催します。講演会の前には、防災意識が高く、他の模範となる団体を防災貢献者として表彰し、その取り組みを紹介します。

- とき** 9 月 2 日(金) 14 時～16 時(開場 13 時 30 分)
- 会場** 有楽町朝日ホール(有楽町 2-5-1 有楽町マリオン 11 階)
- 定員** 500 名(申込順)
- 講師** 国崎信江さん(株)危機管理教育研究所代表)

申込み 8 月 31 日(木)までにファクスまたは E メール(8 面記入例参照)で災害対策・危機管理課災害対策・危機管理係(☎ 3264-1673 ✉ saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp)へ。

※詳しくは、情報コーナー(区役所 2 階)、災害対策・危機管理課(区役所 4 階)、出張所で配布するチラシまたは区のホームページをご覧ください。



避難所案内図

避難所施設

- ① 麴町小学校(麴町2-8)
- ② 九段小学校(三番町16)
※下記関連記事(重要なお知らせ)を参照
- 九段小学校仮避難所(九段中等教育学校富士見校舎(富士見1-10-14))
- ③ 番町小学校(六番町8)
- ④ 麴町中学校(平河町2-5-1)
- ⑤ 富士見みらい館(富士見1-10-3)
- ⑥ お茶の水小学校(猿楽町1-1-1)
- ⑦ 神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)
- ⑧ 神田さくら館(神田司町2-16)
- ⑨ 昌平童夢館(外神田3-4-7)
- ⑩ アーツ千代田3331(外神田6-11-14)
- ⑪ ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)
- ⑫ 旧今川中学校(鍛冶町2-4-2)
- ⑬ 都立一橋高校(東神田1-12-13)
- ⑭ スポーツセンター(内神田2-1-8)
- ⑮ 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)
※福祉避難所も併設します。
- ⑯ いきいきプラザ一番町(一番町12)
- ⑰ 高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ(九段南1-6-10)
- ⑱ 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

- ①～⑮は避難所
※避難所は、災害時に区内在住者が自宅にとどまれない場合に避難する施設です。
- ⑯～⑱は福祉避難所
※福祉避難所は、高齢者や障害者などの介護を必要とする方を保護するための施設です。

自宅にとどまることができないときは、
区域内の避難所に
避難してください。



■九段小学校の避難所指定一時変更

校舎整備のため、九段小学校の避難所地域は、平成30年9月(予定)まで、次のとおりとなります。

○三番町、九段北3・4丁目、九段南3・4丁目にお住まいの方…●九段中等教育学校富士見校舎

○四番町にお住まいの方…③番町小学校

重要なお知らせ

災害時退避場所

- ⑲ 北の丸公園
- ⑳ 皇居東御苑
- ㉑ 皇居外苑
- ㉒ 日比谷公園
- ㉓ 真田堀運動場
- ㉔ 外濠公園

※「災害時退避場所」は、災害直後の危険や混乱を回避し、身の安全を確保するための一時的な退避場所です。

まちみらい ニュース News

Vol.137

編集 公益財団法人まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
URL <https://www.mmm-chiyoda.or.jp/>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
URL <https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316>

まちみらい千代田 公式ツイッター
URL <https://twitter.com/MMChiyoda>

千代田区マンション管理講座 ～基本編～を開催します！

千代田区内のマンション居住者や、所有者の方を対象にマンション管理の基本が学べる『マンション管理講座』を開催します。

理事会運営の疑問や不安にマンション管理の専門家であるマンション管理士が実践的な知識を分かりやすく説明します。

日時 9月7日(水) 18:30～20:30

会場 ちよだプラットフォームスクウェア
4F 402 会議室

受講料 無料

テーマ 「知っておくべき管理組合運営のポイント」

講師 おやどり さとる
親泊 哲

(一社)日本マンション管理士会連合会会長

対象 千代田区内のマンション管理組合や
居住者、所有者

問合せ 住宅まちづくりグループ

☎ 3 2 3 3 - 3 2 2 3

中小企業向けビジネス法律相談(無料) 随時受付中!

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。完全予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

実施日時 応相談

(お問い合わせからおおむね1週間前後)

※1回45分

場所 千代田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア

申込

・お電話にて予約状況をご確認ください。
・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ

☎ 3 2 3 3 - 7 5 5 8

『マンション管理に関する 書籍を貸し出します!』

まちみらい千代田では『マンション管理に関する書籍』を無料で貸し出しています。是非ご利用ください。

問合せ 住宅まちづくりグループ

☎ 3 2 3 3 - 3 2 2 3

『上下二軒両隣』 ～共同生活の知恵袋～を発行しました!



▲表紙は浮世絵師、歌川広重の手による、「東都名所霞が関の図」

昨年制作した『大ナマズにご用心』～震災対策を知りましょう～に続く第二弾として『上下二軒両隣』～共同生活の知恵袋～を発行しました。
千代田区民の約85%が居住する共同住宅のうち、マンションには様々な立場の方たちが関わっています。分譲マンションでは、区分所有者と賃貸居住者、賃貸マンションではオーナーと居住者、そして管理の仕事をを行う管理会社です。それぞれの立場がお互いを気遣うことで、トラブルを未然に防ぎ、安全・安心な暮らしができるようにと制作しました。



▲マンション生活のマナーとルール

今回の冊子は、マンションにお住まいの方のための、快適な居住のためのマナーとルールへの理解、管理組合・オーナー・管理会社のための居住者間のトラブル防止と管理組合運営など、それぞれの立場の視点ですぐに役立つ内容となっていますので、是非お手に取ってみてください。
問合せ
住宅まちづくりグループ
☎ 3 2 3 3 - 3 2 2 3

◆千代田区のマンション所有者の方、お住まいの方は、「千代田区役所総合窓口」
「各出張所窓口」で配布しています。

◆管理会社等の方は、「まちみらい千代田事務所」で配布しています。

問合せ
産業まちづくりグループ
☎ 3 2 3 3 - 1 7 5 5 8

URL

<https://www.mmm-chiyoda.or.jp/business/biz-prize.html>

でも配布しています。

所総合窓口」各出張所窓口」

ンフレットは、「千代田区役

所総合窓口」各出張所窓口」

でも配布しています。

健康であること、です。

②経営成績および財務状態が

健全であること、です。

エントリー方法は、「エン

トリー申込書」にご記入の上、

FAXにてお申込みください。

エントリー申込書およびパ

ンフレットは、「千代田区役

所総合窓口」各出張所窓口」

でも配布しています。

賞」のエントリー企業の募集

を9月30日(金)まで受付中

です。エントリー資格は

①千代田区内に本店(営業の

本拠)があり、1決算期以

上事業活動をしている法人

または個人の中小企業

『第9回千代田
ビジネス大賞』
エントリー企業を
募集受付中!

マンションに係わる助成制度改正のご案内

①安全・安心整備助成

区内の分譲マンションで、安全機器(エレベーターの地震時管制運転装置・戸開走行保護装置・停電時自動着床装置)を設置する際、またエレベーターをリニューアルする際に、かかる費用(消費税を除いた額)の1/3でかつ上限80万円を助成します。

①地震時管制運転装置

設置に係る費用の1/3でかつ上限30万円

②戸開走行保護装置

設置に係る費用の1/3でかつ上限30万円

③エレベーターリニューアル

①②の装置のほか、停電時自動着床装置の設置を含むエレベーターのリニューアル工事に対して、工事費用の1/3でかつ上限80万円

④防犯機器設置費助成

マンションの共用部分に防犯カメラシステム(防犯カメラ、記録装置、モニター等)を設置する際に、設置費用の1/2でかつ上限30万円

対象マンション

千代田区内の分譲マンションで、半数もしくは10戸以上が住宅として使用されていて、防災計画を策定済みもしくは、1年以内に策定することを確約できるマンション

②マンション劣化診断調査費助成

区内の分譲マンション及び賃貸マンションで、大規模修繕工事を行うための事前調査として、建物の劣化診断調査を行う際もしくは建物の簡易耐震診断を行う際の費用の一部を助成します。

対象: 築8年を経過した、区内分譲マンション管理組合及び賃貸マンション所有者

助成額:

劣化診断調査

かかる費用の1/2でかつ上限50万円

建物の劣化診断調査を行ったうえで、国土交通省の長期修繕計画作成ガイドライン・長期修繕計画標準様式に則り、長期修繕計画を作成もしくは見直しを行った場合は、費用の1/2でかつ上限80万円を助成します。

簡易耐震診断

かかる費用の1/2でかつ上限30万円

※助成は年度内1回限りとし、同一項目については、10年を経過するまで申請できません。

大規模修繕は、マンション生活をおくる上で、避けては通れません。マンションで来るべき大規模修繕に備え、事前の建物診断調査(劣化診断調査)を行い、マンションを適正に維持管理していきましょう。

各種助成制度の詳しい内容については、お気軽にご相談ください。

問合せ 住宅まちづくりグループ ☎ 3 2 3 3 - 3 2 2 3



▲ものづくりを楽しみながら学べます

URL <http://www.tiri-inno-vesta.jp/>

問合せ 東京都立産業技術研究センター 広報室

☎ 5530012521

入場料 無料

開催場所 東京都立産業技術研究センター 本部(江東区青海2-4-10)

9月10日(土) 10時～16時30分
工作教室やロボット展示、サイエンスショーなど最新の技術を体験できるプログラムを多数開催。

②ファミリーデー

9月10日(土) 10時～17時
中小企業向けの特別講演やワークショップ(事前予約)などを開催。

①ビジネスデー

9月9日(金) 10時～17時
中小企業向けの特別講演やワークショップ(事前予約)などを開催。

都立産業技術研究センターの事業・技術を知ってもらうための一般公開イベント(入場無料)です。

2016開催

INNOVESTA!
(イノベスタ)

マンション相談員連載コラム

マンション よ・も・や・ま・話

第22回 ハチの巣騒動

初夏になると、マンションの植栽も成長が早くなり、毎年剪定を行います。ある時作業中の職人さんに事件が起きました。

植木職人さんがスズメバチに刺されたのです。スズメバチは毒性も強く人間を死に至らせることもあります。

当時、私は理事長でしたので現場を確認すると植栽の中に大きなハチの巣が出来ていました。

普段は植栽の中まで良く見ることは無いので、こんなに大きくなるまで気づかなかったのです。

今回の被害は最小限でしたが、も

し、通学中の子供達や通行人が刺されたら大変な事になったかもしれません。

即刻、植栽作業は中止し、ハチの巣駆除を優先する事にしました。役所に相談したうえで、駆除業者を手配し、殺虫剤の散布とハチの巣を撤去しました。

その後も、張紙等で近づかない様に注意を喚起したり、行き場を失った蜂の死骸がエントランス付近に散乱したりと大変でした。

このように思いもよらない事が起きますので、管理組合は管理会社に任せっぱなしにせずに危機管理を

マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日
(土日祝を除く)
午前9時から午後5時
(受付は4時まで)
場所 千代田区神田錦町3-21
まちみらい千代田
対象 千代田区内のマンション
居住者及び所有者

予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確なご相談ができます。
なお、個人情報公開されることはありません。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

常に心がけることが大切です。
管理組合役員の一体感・管理員さんや組合員とのコミュニケーションを密にとり、危機管理に強いマンションにしましょう。

もし、マンションの敷地内にハチの巣が出来ていた時はまずは、千代田保健所生活衛生課環境衛生主査
☎5211-8166
へご相談ください。

また、ハチの巣の駆除依頼は、
(公社)東京都ペストコントロール協会

☎3254-0014(代表)
へご相談ください。

マンション管理士 ^{すずき}鈴木 ^{しんいち}信一
問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223



第8回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

特別賞

エニカ株式会社

代表取締役 ^{とや}戸矢 ^{まさみち}雅道

～コンピュータ用紙印刷・加工～

当社はコンピュータ用の用紙(ビジネスフォーム)を印刷・加工する会社です。

一般の用紙よりも、粘着紙やカード・フィルム・健康保険証等の特殊な用紙を中心にして製造しています。

会社設立時の1986年(昭和61)から、特殊仕様の用紙を開発し、特許・実用新案を出願しながら、現在までに64件の出願・取得を重ねて製品を作っています。

現在の主力商品は2002年から販売している国民健康保険の被保険者証カードで、北海道から沖縄まで日本全国の地方自治体(市町村)を通じて、皆様のお手元に届けられています。

紙に特殊フィルムをラミネートした耐水構造ですが、この素材として、PETフィルムの使用から、最近では特殊なトウモロコシを使ったバイオ(植物性)素材への転換が行われていて、京都議定書からCOP21への地球温暖化防止の

ためのCO₂削減に寄与する素材の一つともなっています。今年はこのバイオ素材

が販売開始の予定で、各自治体(市区町村)からの動きが活発になっています。

20人足らずの小さな会社ですが、他社にはない開発型の印刷会社として、努力を続けています。

プリンタに関連した特殊な用紙や素材が必要とされる企業は、ご相談ください。機械を使わないでも卓上で直接ラミネートできる素材など、自社開発の多数の用紙や商品があります。パソコンで簡単に作れる会員証や会員カードなどもありますので、ご利用ください。



エニカ株式会社
☎3221-0137
<http://www.enica.co.jp/>

広告

未来に向かって前進する開発型企业

1986年創業以来、当社はビジネスフォームと粘着紙との融合による複合製品開発を目的に皆さまのご期待に沿える製品創りをモットーと致しております。

プリンター用紙の創造開発を目指す

エニカ 株式会社

第16回千代田まちづくりサポート「はじめて交流会」を開催しました

7月19日、千代田まちづくりサポート助成グループOBが中心となって設立した「一般社団法人千代田まちづくりプラットフォーム」主催で助成グループを対象に「はじめて交流会」を開催しました。

助成グループ、関係者など約50名が参加し、助成グループそれぞれの活動内容、協力できることなどを紹介し、交流を深めました。終了後には「他の助成グループの意見は参考になった」「今後も定期的に交流会を開催してほしい」など多くの意見をいただきました。

◆「一般社団法人千代田まちづくりプラットフォーム」とは、市民のまちづくり活動の更なる普及と拡大を図るため、公益財団法人まちみらい千代田と協働契約を締結した法人です。

問合せ まちづくり推進担当
☎3233-7556



▲交流会の様子

千代田まちづくりサポート通信

市民レベルでがんばっているまちづくり活動を応援する「第16回千代田まちづくりサポート」で助成対象団体に選ばれた各グループの活動状況をお伝えします。

■麹町小学校ワーク・わく・クラブ 応援団

「コーギーランド」◇日本の文化を知って遊べる「昔の遊び広場」、まちの中に置く家具(ベンチなど)をつくる「ものづくり広場」を開催◇9月4日(日)13時30分～16時◇場所=番町の庭(四番町5-9)◇雨天中止◇タオル、水筒は各自で持参してください◇「ものづくり広場」に参加したい方は13時30分に集合してください



■PCN秋葉原 Assemblage

「秋葉原電気街で電子工作&プログラミング体験会」◇電気街探検、はんだづけで電子工作&プログラミング体験会を開催◇9月10日(土)16時～19時30分(15時45分集合)◇JR秋葉原駅電気街口改札外に集合◇参加費=1,000円◇定員=20組◇対象=小学生、興味をお持ちの方(小学生は、保護者の同伴が必要です)◇応募方法=メール(info@assemblage.tokyo)で事前申込み

■文人通りギャラリーカフェ

「文人通りギャラリーカフェ」◇新井巖氏(「番町麹町幻の文人町を歩く(言視舎)」著者、六番町町会長)による講演後、お茶と軽食を楽しみながら交流会を開催◇8月28日(日)13時～14時30分◇場所=カフェアマルフィ(六番町5-5)◇参加費=800円◇対象=番町、麹町にゆかりのある方、地域住民の方◇応募方法=メール(Amarphie@office.six.co.jp)または電話(3238-0333)で事前申込み

■問合せ まちづくり推進担当
☎3233-7556