

主な内容

区営住宅(新築)入居者募集……………	2
動物愛護週間……………	3
健康増進普及月間……………	3
地域子育て支援施設・小規模保育 施設の開設……………	5
かがやき大学特別公開講座……………	6
第4回MIW祭り……………	10

つらくても、 ひとりじゃないよ ～いじめをしない、 させない千代田へ～

いじめは、どの学校でも、どの子どもにも起こりうるものです。中でも、力の強いものが弱いものに対して行ったり、集団で計画的・継続的に行ったりする悪質ないじめは、子どもの「命」に関わる重大な事態となりえます。

いじめを受けていて苦しいとき、一人で抱え込まずに、まずは相談してください。大人の皆さんも、少しでも子どもの様子がおかしいと感じることがあったら、すぐにご相談ください。



いじめで苦しんでいるあなたへ

こま 困ったら、まず相談してみよう

24時間365日 電話・メールできるよ

千代田区いじめ・悩み相談ホットライン
☎ 3264 - 4397

✉ chiyoda-soudan@dsn.co.jp

千代田区いじめ・悩み相談ホットラインQ&A



どんな人が相談に乗ってくれますか？

平日の日中の電話は区の担当者が、夜間・休日の電話とメールは専門の資格をもつ相談員が対応します。



どんなことを相談できますか？

仲間外れにされる、からかわれる、学校に行きたくないなど、学校生活のさまざまな悩みの相談を受け付けています。



相談したことが知られてしまい、さらにいじめられないか不安です。大丈夫でしょうか？

相談の際は、自分の名前を伝えなくてもかまいません。安心してください。



大人・保護者の皆さんへ

いじめのサインを見逃さないでください
子どもたちからのサイン、チェックシートを確認を！

子どもは「自分がいじめられていることを知ると親が悲しむ」と思い、悩んでも相談しないことがあります。子どもたちからのサインを見逃さないよう、次のチェックシートで確認してください。

いじめを受けている側のサイン

- ☐ 朝になると体の不調を訴えたり、登校を渋ったりする……………
- ☐ 不安げに携帯電話をいじったり、メールチェックをしたりする……………
- ☐ 表情がさえず、ふさぎ込んで元気がない……………
- ☐ 感情の起伏が激しい……………
- ☐ 教科書やノートを見せたがらず、学校からのプリントや連絡帳を出さない……………

いじめをしている側のサイン

- ☐ ことばづかいが荒くなったり、差別的なあだ名を使ったりしている……………
- ☐ 買い与えた覚えのない服を着ていたり、物を持っていたりする……………

参考：東京都教育委員会「人権教育プログラム(学校教育編)」平成28年3月

ご注意ください！保護者同士のトラブル

子どもから「友達にいじめられた」と訴えを受けたときなど、すぐに解決しようと相手の保護者に連絡をとり、事実関係が不明確な中で認識の相違が生じ、かえって事態がこじれる場合があります。

子ども同士のトラブルや事故については、まず学校(園)などに連絡してください。そして、双方の子どもや周囲からも話を聞いてもらい、事実を確認したうえで、学級担任などの第三者を交えて話し合いをすることが大切です。

さまざまな相談窓口があります

相談先	相談内容など	相談方法
学級担任・教員	身近な相談相手です。	所属校へご連絡ください。
スクールカウンセラー	子どもや保護者が、教育相談室などで学校生活の悩みや不安などを相談できます。	
スクールライフ・サポーター	子育て経験や多様な社会的経験のある地域の方です。いじめ防止のための見守りをしています。	
スクールソーシャルワーカー	子どもと学校・家庭・地域社会などとの橋渡しをします。	
教育相談員	子どもへの接し方が分からないなど、子育ての悩みを相談できます。	電話で児童・家庭支援センター(☎ 3256 - 8140)へ。

いじめに関する区の取り組みや、学校生活・教育内容に関する相談など詳しくは、電話で指導課指導主事(☎ 5211 - 4286)へお問い合わせください。

区以外にも、相談窓口はたくさんあります。法務省では、いじめや体罰、虐待など子どもの人権に関する相談窓口を用意しています。
子どもの人権 110 番 ☎ 0120 - 007 - 110(平日8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く))

9月17日(土)

総合窓口課
臨時休業のお知らせ



総合窓口課(区役所2階)は、総合住民サービスシステム機器の入れ替え作業のため、9月17日(土)は終日臨時休業となります。
※9月20日(火)から通常どおり営業します。
問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎5211-4200

9月は東京都の自殺対策強化月間
「気づいてください！体と心の限界サイン」

都は「自殺防止！東京キャンペーン」の一環として電話相談を行っています。
また、千代田保健所でも精神科医が「心の相談室」を月2回行っています(予約制)。

特別電話相談

自殺予防のちの電話
☎0120-783155
とき 9月10日(土)8時~11日(日)8時(24時間受け付け)
【東京都自殺相談ダイヤル】
「いのちのほっとライン」受け付け時間延長
☎0570-087478
とき 9月12日(月)~16日(金)(24時間受け付け/通常時は14時~翌朝5時30分)

祝日のごみ収集・資源回収



9月19日(月・祝)・22日(木・祝)もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。
問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

心ココロの相談室

自殺遺族のための電話相談
「グリーンケア・サポートプラザ」
☎379615453
とき 9月13日(火)~16日(金)10時~22時
【東京ろうどう110番東京都労働相談情報センター】
☎0570-0016110
とき 9月13日(火)・14日(水)9時~17時

9月5日(月)~16日(金)
区営住宅(新築)
入居者募集



東松下町住宅のイメージ図

住宅の概要＝表1

区営住宅(世帯用)

対象 次の①~⑥の条件をすべて満たす成年者(20歳未満の既婚者・婚約者を含む)
①申込者本人が区内に引き続き1年以上在住している
②現に同居し、または同居しようとする親族(内縁・婚約者を含む)がいる
③世帯の所得が定められた基準の範囲内である＝表2
④現に住宅に困り、自らが住むための住宅を必要としている
⑤住民税を滞納していない
⑥申込者および同居親族が暴力団員ではない

区営住宅(心身障害者世帯用)

対象 区営住宅(世帯用)の条件を満たし、次の①~⑤のいずれかを満たす
①身体障害者手帳1級~4級の交付を受けている
②重度または中度の知的障害がある(愛の手帳の場合は総合判定で1度~3度)
③精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている(障害年金などの受給に際し、障害の程度が同程度と判定された方を含む)
④戦傷病者手帳恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の交付を受けている
⑤障害者総合支援法に定める難病患者のうち「障害福祉サービス受給者証」の交付を受けている

区営住宅(単身用)

区営住宅(世帯用)の条件②を除くを満たす60歳以上の方
―――いずれも―――
原則、自家所有者住宅または土地の所有者・共有持分を含むは申し込みません。
申込みのしおり(※1)の配布
9月5日(月)~16日(金)に、情報コーナー(区役所2階/日曜を除く・住宅課(区役所5階/土・日曜を除く)・出張所(土・日曜を除く)で配布。
※1 申込書・封筒を含みます。
申込方法 9月16日(金)までの消印で、9月20日(火)(必着)までに所定の封筒で申込書を郵送。
※申し込み多数の場合は抽選になります。
抽選日 10月15日(土)(予定)
入居時期 平成29年3月頃
問合せ 住宅課住宅管理係 ☎5211-3607
※申込みのしおり配布期間(9月5日(月)~16日(金)中は、申込みのしおりに添付の問合せ先にお問い合わせください。

▼表2 所得基準表

入居家族数	所得金額(円)	
	一般世帯	障害者等世帯
単身	0~1,896,000	0~2,568,000
2人	0~2,276,000	0~2,948,000
3人	0~2,656,000	0~3,328,000
4人	0~3,036,000	0~3,708,000
5人	0~3,416,000	0~4,088,000

▼表1 区営住宅の概要

区分	住宅の名称 (所在地)	間取り 住戸面積	入居者数	募集戸数 【予定】※1	使用料(円/月) 【予定】※1	共益費 (円/月) 【予定】※1
区営住宅 (世帯用)	新築(仮称)東松下町住宅 (神田東松下町22)	2DK 43.87㎡	2人以上	10戸	28,600~42,700 (56,200)※2	4,000
		3DK 54.00㎡		31戸	35,300~52,600 (69,400)※2	4,000
区営住宅 (心身障害者世帯枠)		2DK 43.87㎡		2戸	28,600~56,200	4,000
		3DK 54.00㎡		4戸	35,300~69,400	4,000
区営住宅 (単身用)		1K 32.24㎡	単身	20戸	21,000~31,300 (41,300)※2	4,000

※1 使用料・共益費は平成28年度の予定額です。募集戸数は予定数です。
※2 使用料の()内は障害者等世帯の上限額です。

ヤマハ秋の新入会生募集中!
無料体験・見学受付中♪

ヤマハ英語教室

0歳 えいご★デビュー
(体験 9/10・17(土) 10:30~)

1歳 えいごでいっしょ
(見学 9/7・14(水) 11:10~)

2歳 リズムポケット
(見学 お問合せください。)

年少 ポップコーントーク
(見学 9/10・17(土) 11:30~)

年中・年長 トーキッズ
(体験 9/10・17(土) 13:45~)

ヤマハ音楽教室

1~2歳 らっきークラス
(見学 お問合せください。)

2~3歳 ぷっぷるクラス
(体験 9/12(月) 11:45~
9/16(金) 11:45~
この他見学日程あり。お問合せください。)

年少 おんがくなかよしコース
(見学 お問合せください。)

宮地楽器 飯田橋 Music Joy
〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2
飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階
☎03-6261-5455
月~土 10:00~21:30 日 10:00~18:00 祝日休み

神楽坂 大江戸線・南北線 飯田橋 新宿 JR飯田橋駅 有楽町線 日本歯科大学 飯田橋 ファミリーマート

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時~15時

第1火曜日 9月6日 10月4日

第3火曜日 9月20日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

公開講演 「COP21を踏まえ、原子力の役割を再考する」

講師 (一財)エネルギー総合工学研究所 研究顧問 元OECD/NEA原子力開発委員会 員長 松井 一秋氏

募集要項 定員 80名(先着順・定員になり次第締め切り致します)
申し込み方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)又は往復はがきに(住所/氏名/年齢/職業/電話番号)「松井 氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成28年10月18日(火) 下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00~17:00
※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。
主催:一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

9月20日(火)～26日(月)

動物愛護週間

動物は責任と愛情を
もって終生飼いましょう

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と、適正な飼育への関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、飼っている動物や身近にいる動物たちとの関わりをもつ一度考えてみましょう。

問合せ 地域保健課地域保健係
☎ 5211-8164

飼い主の方へ

動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術を

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行いましう。性格の安定や、生殖器系の病気の予防にもなります。

身元の表示を

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子の際に発見しやすくするためにも、犬には鑑札と注射済票を着け、猫やその他の動物には名札やマイクロチップなどを着けましよう。

災害に備えて

災害発生時は人命第一
災害が発生した場合は、人命

第一です。飼い主が無事であれば、動物は災害を乗り越えられます。避難の際は、できる限り動物を同行して避難してください。

災害に備えたいつ
普段から人や他の動物を怖がらないようにする

・嫌がらずにケージに入れるようにする

・トイレを決められた場所でする

動物の防災用品の用意
動物用に、5日分以上の食料と水などを用意しておきましよう。

犬を飼っている方へ

飼い犬の登録・注射済票の交付
生後91日以上の子犬は、必ず生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

1 飼い犬の登録

犬を飼ったときは登録申請し、鑑札の交付を受けてください。鑑札を紛失したときは再交付申請をしてください。

2 狂犬病予防注射済票の交付申請
今年の3月2日以降に狂犬病

予防注射を受け、注射済票が未交付の方は窓口で申請してください。

動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときに発行された「注射済票」の写しを窓口

お持ちください。

1・2 いずれも

受付窓口 千代田保健所(九段北1-2-14)・出張所・総合窓口課(区役所2階)

手数料 飼い犬の登録・鑑札交付) 3千円、鑑札の再交付) 1千600円、狂犬病予防注射済票の交付) 550円

散歩はルールを守って

・リードできちんとつなぐ
・尿はすぐに水で流す
・ふんは家まで持ち帰る

猫を飼っている方へ

飼育は屋内で

現在の交通・住宅事情を踏まえ、都会で飼う場合は、屋内で飼育するようにしましょう。

屋内飼育のコツ

・上下運動ができる工夫をする
・専用のトイレ・爪研ぎなどを用意する
・不妊・去勢手術をする



飼い主のいない猫

普及員を募集

区は、区内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成しています。また、平成23年度からは「猫の殺処分ゼロ」を続けています。猫の不必要な繁殖を抑え、不幸な猫を増やさないことを目的としたこの事業に賛同し、協力いただける「飼い主のいない猫普及員」を募集しています。



問合せ 地域保健課地域保健係
☎ 5211-8164

動物愛護ふれあいフェスティバル

譲渡でつながろう！命のバトン

都は、環境省や動物愛護団体などとともに動物愛護ふれあいフェスティバルを行います。

1 動物愛護セレモニースタンプラリー・パネル展示など

とき 9月17日(土)11時～16時

(当日直接会場へ)

会場 上野恩賜公園内不忍池運

池周辺・野外ステージ・上野動物園(台東区上野公園池之端3)

問合せ (都福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 5320-4412

申込み 前日12時までに電話

で(公社)日本動物福祉協会 ☎ 6455-7733)へ。

2 動物愛護管理功労者表彰式

とき 9月24日(土)11時～16時30分(12時～13時は昼休み)

会場 東京都立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13-9)

定員 390名(申込順)

内容 「人も動物も幸せになれる譲渡とは？」をテーマとしたパネルディスカッションな

健康通信

9月は健康増進普及月間

(食生活改善普及運動実施中)

1に運動 2に食事 しっかりと禁煙

最後にクスリ健康寿命の延伸

生活習慣病は、日常生活と深く関連しています。健康の保持・増進のため、運動習慣の定着や食生活の改善を心がけましよう。

プラス10分

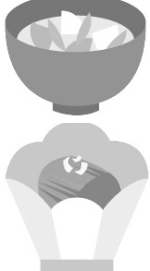
今より多く体を動かそう

普段より10分長く歩く、階段を利用する、買い物帰りに重い荷物を持ち歩く、電車やバスで立つなど、工夫して普段から体を動かすことで、生活習慣病になるリスクを下げることが出来ます。

毎日プラス皿

今より多く野菜をろう

「健康日本21(第二次)」では、野菜を1日350gとすることを目標にしています。平成26



年国民健康・栄養調査の結果では、成人の摂取量の平均値は292gでした。1日

あと一皿分(70g)の野菜料理を増やしまし

たばこの煙をマイナス

受動喫煙のない健康社会

たばこを吸わない人が、喫煙者と同じ空間にいて、煙を吸い込むことを受動喫煙といま



たばこから出る煙や喫煙者が吐き出す煙(副流煙)は、喫煙者が吸う煙主流煙に比べ、有害物質が多く含まれています。たばこがガンや心臓病、脳卒中など多くの疾病と関連があり、受動喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは科学的にも明らかです。

区は、受動喫煙防止対策に取

ど。

申込み 前日12時までに電話

で(公社)日本動物福祉協会 ☎ 6455-7733)へ。



広告

2016年9月開講
どんなでも受講できる講座です

中国医学実践講座

本講座の特徴 「体にやさしい」「根本的に病気や体調を見直す」という視点から現在非常に注目されている中国医学。本講座では中国医学の基礎から応用、実践まで目的とレベルに合わせた講座を開講。また働きながら受講できるように、木曜夜の講座と日曜集中講座の2つのコースをご用意しています。

受講後
長春中医药大学から修了証を発行
※3/4以上の出席

水曜夜の講座と土曜日の講座の2コース
※コース間の出席
受講可能

初級・中級・上級修了で
国際中醫師試験
受験資格取得

講座詳細

教室：東京薬科大学千代田サテライトキャンパス(飯田橋駅徒歩5分)

受講料：一般45,360円 学割31,800円(別途テキスト代6,480円が必要です)

定員：40名(定員になり次第受付を締め切らせていただきます)

コース：①中医学初級講座 木曜夜コース(2時間x12回)
9月15日～12月1日 毎週木曜日18:30～20:30
②中医学初級講座 日曜集中コース(4時間x6回)
9月25日～12月4日 隔週日曜日13:00～17:00

最新情報はブログでチェック「中医学講座スタッフブログ」で検索 <http://ameblo.jp/toyaku-chuigaku/>

国際中醫師
受験資格への
最短ルート

会場：東京薬科大学千代田サテライトキャンパス
東京都千代田区富士見2-14-23
東京通信病院管理棟5階

お問合せ・お申込み

一般財団法人
東京薬科大学附属社会医療研究所

詳しくはサイトをご覧ください
http://www.ism.toyaku.ac.jp/division/division_06.html

Mail: chuigaku-ML@toyaku.ac.jp
TEL: 042-676-5220
(受付時間：月～金 9:00～17:00)

四谷どうぶつ病院

午前9:30～12:00 午後16:00～19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)

診察動物 ※ペットホテル、トリミング要予約
犬、猫、フェレット、ハムスター、モルモット、うさぎ、亀、小鳥、その他小動物

〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7
●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m
●都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分

☎ 03-5363-5593 <http://www.yotsuya-pet.com>

上智大学秋期公開講座

はじめての方、大歓迎！
パウチャー制度適用の講座多数

タイムリーなオリンピックや火山の講座他、多彩な教養講座
12言語をカバーする充実の語学講座

上智 公開講座 検索 上智大学公開学習センター 電話 03-3238-3552

10/6 米大統領選の講座スタート！

10周年記念 第11回九段祭

- 時9月24日(土)8時45分～16時、
25日(日)8時45分～15時45分(当日直接会場へ)
- 場九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)
- 内前期課程(1～3年生)による合唱コンクール(24日のみ)・学習発表、後期課程(4～5年生)各クラスによる演劇の発表、部活動各部の公演・活動報告など。
- 問九段中等教育学校 ☎3263-7190

アレルギー予防教室

- アレルギーとスキンケア対策(実践)
- 時10月15日(土)13時～15時30分
- 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
- 対区内在住・在勤・在学の保護者とその子ども(乳幼児～中学生)40名(申込順)
- 内①講話「住まいのアレルギー対策」②講義「アレルギー予防のための正しいスキンケアの重要性」③講義「スキンケアの正しい方法」④アレルギー個別相談(希望者のみ/医師への相談は抽選で5組まで)
- 師山本貴和子さん(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)、福島加奈子さん(国立成育医療研究センター小児アレルギーエデュケーター看護師)
- 申9月12日(月)～10月5日(火)までに電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎5211-8172 FAX 5211-8845)へ。

参加者募集 千代田区子ども自然教室収穫感謝祭

- 時10月29日(土)・30日(日)(1泊2日)
- 場齋藤農園(千葉県山武市)
- ※宿泊先は、千葉県立水郷小見川少年自然の家(千葉県香取市)です。
- 対区内在住・在学の小学4年生～中学3年生若干名(抽選)
- 内作物の収穫や野外調理を通して、仲間と一緒に大自然の恵みを満喫(プログラムを変更する場合あり)。
- 費5,500円(交通費・保険料を含む)

第66回「社会を明るくする運動」
標語・ポスターコンテスト 入選作品の展示

- 時9月21日(火)～27日(火)8時30分～20時(土・日・祝日は17時まで、27日は13時まで)
- 場区民ホール(区役所1階)
- 内犯罪や非行のない明るい社会を目指す

- －8192 ☐ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。
- ※家庭のダニアレルゲンの量を調べます。希望者は、当日掃除機のごみを持参してください。
- 他託児サービス(12名(申込順)・未就学児のみ・電話で要予約)あり。

MIW 子育てパワーアップ講座
子どもの自尊心が育つ関わり方を学ぶ

- 時10月15日(土)①10時15分～12時15分②13時30分～15時30分
- 場麹町区民館(麹町2-8)
- 対①乳幼児の保護者②小学生の保護者各回30名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
- 内子どもの発達を踏まえ、無理なく楽しく子育てをするための心構えを学ぶ。
- 師瀬川未佳さん(武蔵大学非常勤講師)
- 申電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)でMIW(☎5211-8845 FAX 5211-8846 ☐ miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
- 他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

こども医療証の年度切り替え

- こども医療証(乳幼児・義務教育就学児・高校生等)の年度切り替えは10月1日(土)です。対象のお子さんの保護者宛てに9月30日(金)までに新しい医療証を郵送します。
- 問子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230



- 申9月19日(月・祝)17時までに電話で(株)小学館集英社プロダクション(☎3515-6853)へ。
- 問九段生涯学習館 ☎3234-2841

今年度の受賞作

ポスターの部



「社会を明るくする運動」
篠田 侑里さん
(お茶の水小学校4年)

標語の部

- ・優しさの 種をまく人 次は君
野口 香琳さん
(昌平小学校6年)



「小さな幸せにも耳をかたむけてみよう」
今宮 冬音さん
(神田一橋中学校3年)

- ・笑顔こそ 世界に伝わる 共通語
前田 頼斗さん
(麹町中学校1年)

中間報告ではトンボが1位
千代田区生きもののさがし

6月から始まった「千代田区生きものさがし2016」では、現在トンボが一番多く発見されています(以下表)。

▼生きもの発見数トップ5(8/10時点)

順位	生きものの種類	発見数
1	トンボ	134
2	セミ	114
3	アゲハチョウ	88
4	モンシロチョウ	53
5	サギ	12



※その他のイベントは、各消防署など。

実施期間 10月31日(月)

イベントの参加方法や「生きものさがしガイド」の配布場所など詳しくは、広報千代田5月20日号4面または区のホームページ(左のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

問合せ 環境政策課企画調査係 ☎5211-4255



救急の日・救急医療週間

- 東京消防庁は、9月9日(金)「救急の日」と9月4日(日)～9月10日(土)までの「救急医療週間」に伴い、各種イベントを実施します。
- 山王パークタワー救急フェア
- とき 9月9日(金)11時～13時
- 会場 山王パークタワー前広場(永田町2-11-1)
- 内容 応急救護訓練や救急車の展示など。
- 署にお問い合わせください。
- 応急手当の普及促進のお願い
- 応急手当奨励制度の改正に伴い、管轄区域内の事業所・商店街・町会などに対し、応急手当の普及啓発と、地域全体の自助・共助の精神による応急救護体制の強化をお願いします。救命講習などの積極的な受講をお願いします。
- 丸の内消防署 ☎3215-0119
- 麹町消防署 ☎3264-0119
- 神田消防署 ☎3257-0119

商工融資あっせん指定金融機関に
「西武信用金庫日テレ通り支店」が追加

- 千代田区商工融資あっせん制度を利用できる金融機関に、西武信用金庫日テレ通り支店(二番町5-15番町フィフスビル4階 ☎3263-0071)も加わり33店舗となりました。
- 制度やその他の金融機関一覧
- など詳しくは、区のホームページ(左のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



通信販売で「お試し」のつもりが定期購入に

- 通販のホームページやSNSで「お試し価格」「負担は送料のみ」などと書かれた広告を見て、一度だけのつもりで注文したのに、実際は定期購入だったという相談が急増しています。
- 相談事例
- ・スマートフォンで「初回お試し価格500円」と書かれた広告を見て、サブリメントを購入。効果を感じられず解約を申し出たが、定期購入が条件だと期間内の解約を拒否された。
- ・ネット通販で送料600円のみ負担」という表示を見て、健康食品を注文した。1回限りの契約だと思っていたが、翌月にまた届き、定価に近い金額の請求書が入っていた。実は4回の定期購入という条件で、1回目だけ送料のみの負担ということだったようだ。請求された金額なら不要なので、2回目以降の分を解約したい。
- アドバイス
- ①契約内容や条件を確認する
- 画面では安価なお試し価格や気軽に試せることが強調され、「定期購入が条件」などの重要な内容は、文字が小さく見落としやすいです。特にスマートフォンでは、小さい文字の表示が見づらいので、注意して確認しましょう。
- ②あらかじめ解約の条件を必ず確認しておく
- 事業者から解約を拒否されたり、定期購入が解約できて、単品扱いとして割引のない定価で代金を請求されるケースが多いです。
- トラブルになった場合やお困りのとき
- 電話で消費生活センター(☎5211-4314)へ。
- 千代田区2010消費生活センターイメージキャラクター「キックン」



おはなし会

内お子さんが本に親しむよう 30 分程度の読み聞かせを実施。

■千代田図書館 ☎ 5211－4289
時9 月 8 日(木) 11 時～(赤ちゃん向け)

■四番町図書館 ☎ 3239－6357
時① 9 月 25 日(日) 15 時～(幼児以上向け) ②毎週金曜 16 時～・16 時 30 分～(乳幼児～小学生向け)

にこにこ広場

時9 月 26 日(月) 10 時～11 時 30 分(受け付け 9 時 45 分～)

場千代田保健所 3 階多目的ルーム(九段北 1－2－14)

対平成 28 年 7 月生まれの第 1 子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)

内①育児に関する情報交換②体重測定

師保健師など

申9 月 23 日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211－8172)へ。

問健康推進課保健相談係 ☎ 5211－8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時10 月 1 日(土) 9 時 30 分～11 時 50 分(受け付け 9 時 15 分～)

場千代田保健所 3 階多目的ルーム(九段北 1－2－14)

対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠 20 週～32 週未満の妊婦とそのパートナー 16 組(抽選)

内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)

師助産師など

申9 月 5 日(月) 9 時 30 分～16 日(金) 18 時(必着)までにハガキまたはホームページ(9 面記入例参照／出産予定日も記入)で(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係(〒150－0012 渋谷区広尾 5－6－6 広尾プラザ 5 階☎ https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda)へ。

問☎ 3447－5826

子育てまつり
みんなおおきなあれ パート 2

時9 月 15 日(木) 10 時 30 分～14 時(当日直接会場へ)

場一番町児童館(一番町 10)

対区内在住・在園の乳幼児とその家族

内ラーメン体操のあきらちゃんがやってくる!「あきらちゃん＆コロケくんのあそびうたコンサート」(11 時～)、フワフワペンギンランド、ゲームコーナー、手作りコーナーなど。

問四番町児童館☎ 3234－3084

パパのためのベビーダンス講座

時9 月 17 日(土) 10 時～12 時

場一番町児童館音楽室

対区内在住のお父さんとお子さん(首が座っている赤ちゃん～1 歳未満の乳幼児) 10 組(申込順)

内親子のコミュニケーションを深め、赤ちゃんの寝かしつけにも効果的なベビーダンスの講座。

師赤崎江里さん((-社)日本ベビーダン

ス協会認定インストラクター)

申9 月 8 日(木) 10 時から受け付け。直接一番町児童館(一番町 10)へ。

他①持ち物＝抱っこひも、体温計、お父さんとお子さん分の飲み物、赤ちゃんを寝かせるバスタオルなど

②服装＝動きやすいもの(座って行うストレッチあり)

問☎ 3230－0866

ハッピーアロマ講座

時9 月 28 日(水) 10 時～12 時(受け付け 9 時 45 分～)

場グローバルキッズ飯田橋こども園(富士見 2－14－37 富士見 EAST2 階)

対0 歳～未就園児とその保護者 30 組(申込順)

内アロマを使い、子どもにも使用できる軟こうやリップクリームを作る。

師インストラクターや保育士、保育士を目指す医療保育分野を専門とする学生

親子で船に乗ろう 親子10組20名をご招待

時10 月 29 日(土) 9 時～11 時 30 分(集合 8 時 30 分)

場東京水辺ライン・両国発着場(JR 両国駅西口徒歩 3 分)集合・解散／コース＝神田川→日本橋川→小名木川→隅田川(東京スカイツリー近く)

※天候・潮の満ち干で、出航時間・コースを変更する場合があります。

対区内在住・在学の小学 1 年生～6 年生とその保護者 10 組 20 名(抽選)

申10 月 3 日(月)(必着)までにハガキ(9 面記入例参照／参加者全員の必要事項も記入)で神田川船の会事務局千

申9 月 16 日(金)までに電話または E メール(9 面記入例参照)で篠原保育医療情報専門学校(☎ 3219－1860 ☒ hoiku-fa@shinohara.ac.jp)へ。

未来を切り拓くスポーツ教育

時10 月 2 日(日) 12 時 30 分～16 時 30 分(当日直接会場へ)

場旧今川中学校(鍛冶町 2－4－2)

対区内在住・在勤で子どもが小学生以下の親子

内スポーツ教育が子どもの成長に及ぼす影響の講演や、子ども向けのスポーツ体験ブースを通して、東京オリンピック・パラリンピックの気運を盛り上げる。

師杉山芙沙子さん(スポーツ教育研究者)、上原大祐さん(バンクーバーパラリンピックアイススレッジホッケー銀メダリスト)、宮嶋泰子さん(元テレビ朝日アナウンサー)ほか

問(公社)東京青年会議所 ☎ 5276－6161



10月1日(土)新規開設

子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(地域子育て支援事業)
小規模保育室「あい・ぽーと」小さな家麹町

10 月から、保育機能を備えた子育て支援施設を新規開設します。この施設は、地域の皆さんの参画を得ながら運営し、子育て世代と地域の方々が共に支え合い、子育ての喜びを分かち合うことを目指します。

※施設を体験できるイベント(10 月 1 日(土)＝「オープニング Day」、3 日(月)～8 日(土)＝「ウェルカム Week」)を行います。詳しくは、広報千代田 9 月 20 日号をご覧ください。

所在地 三番町 7 旧麹町保育園仮園舎

問合せ 事業内容について＝NPO 法人あい・ぽーとステーション(運営事業者) ☎ 6657－8539

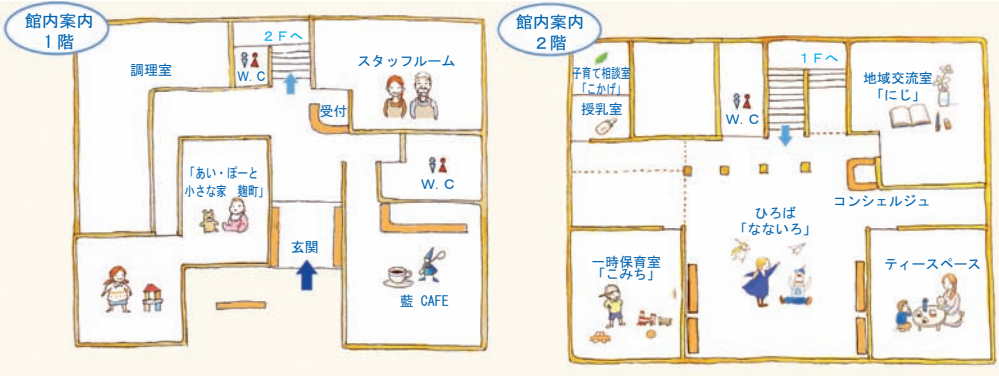
地域子育て支援事業について＝児童・家庭支援センター☎ 5298－2424

小規模保育事業について＝子育て推進課☎ 5211－3653

施設内で実施する主な事業

	事業名	内 容	開設時間	対象	利用方法など(※1)
1	子育てひろば(なないろ)	親子が利用できる“ひろば”です。「からだ」「癒し・趣味」「交流」「学び」などをテーマに、親子や保護者向けのプログラムも定期的に実施します。	月～土曜 10 時～16 時 30 分(祝日、12 月 29 日～1 月 3 日を除く)	0 歳～未就学児の親子	未就学児のお子さん一人につき、年度ごとに利用登録料が必要です(登録料は、保険加入の費用などです)。 利用登録料 区内在住者 500 円、その他の方 1,000 円
2	子育て相談室(こかげ)	子育ての悩みごとなど、どんな相談もお受けします。必要に応じて、区の子育て支援や保育事業などの情報提供も行います。	10 月 11 日(火)～開設(※1)	区内在住者	直接施設へ。 ※電話での相談も受け付けます。
3	一時預かり(こみち)	保護者の方のリフレッシュのための利用など、理由を問わない一時預かりです。	10 月 11 日(火)～開設(※1)	0 歳(2 か月以上)～未就学児	利用登録と事前予約(10 月 3 日(月)～受け付け)が必要です。(※1)
4	地域交流拠点	①藍カフェ ②地域交流室(にじ)	月～土曜 ①11 時～17 時 ②10 時～16 時 30 分(祝日、12 月 29 日～1 月 3 日を除く)	どなたでも	初回利用の際に、会員登録が必要です。
5	小規模保育室	すでに区内 2 か所で展開する「家庭的保育事業」と同様の少人数の保育施設です。給食の提供も行います。	月～金曜 9 時～17 時(祝日、12 月 29 日～1 月 3 日を除く)	0 歳児～2 歳児(定員 10 名)	保育料 30,000 円(月額／給食費を含む) 詳しくは、広報千代田 8 月 5 日号 3 面をご覧ください。

※1 23の開設時間、3の保育料、利用登録や予約の方法について詳しくは、今後区のホームページなどでお知らせする予定です。



いきいき
ライフ

まだまだ働きたい方へ
シルバー人材センター入会説明会

とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)

会場 シルバー人材センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)

対象 60歳以上の健康で働く意欲のある区内在住者

内容 事業概要や仕事内容の説明、入会申込書の書き方など。

講師 シルバー人材センター職員

問合せ ☎3265-1903

持ち物 筆記用具・印鑑・身分証明書(健康保険証など)

秋の日帰りバス旅行
申込説明会

とき 9月14日(水)午後1時～(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者(旅行に参加するには、高齢者活動センターの利用登録が必要)

内容 秋の日帰りバス旅行の説明会を開催。説明会終了後に申し込みを受け付け。申し込みは、次のどちらか1コースのみ。

※会場で参加希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

※説明会開始時間に遅れた場合は抽選に参加できません。

※代理申し込みはできません。

■日帰りバス旅行の内容

とき ①10月13日(木)②10月20日(木)

行き先 関東近郊

定員 各44名

費用 ①4,800円②3,800円(いずれも昼食代を含む)

問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 ☎3265-1161〈午前9時～午後5時〉)

安心してオシャレに
出かけよう

とき 10月3日(月)午後1時30分～3時30分

会場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール

対象 おおむね65歳以上の区内在住者30名(申込順)

内容 排尿障害や尿漏れ・失禁の対処法、骨盤底筋体操を学ぶ。

講師 安部静枝さん(看護師)

申込み 直接いきいきプラザ一番町(一番町12)へ。

問合せ ☎3265-6311

その他 動きやすい服装でお越しください。

高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止と拡大防止を目的に、都と区が連携して「高齢者被害特別相談」を行います。

とき 9月12日(月)～14日(水)午前9時30分～午後4時

対象 60歳以上の区内在住・在勤者

相談方法 電話または来所

相談先 (区)消費生活センター(区役所2階 ☎5211-4314〈相談専用〉)

高齢者活動センター
かがやき大学特別公開講座

かがやき大学の後期開講に合わせ特別公開講座を実施します。

■ゴッホとゴーギャン～その絵画の個性と魅力～

とき 9月28日(水)午後1時30分～3時

内容 10月8日(土)から東京都美術館(台東区上野)で開催される「ゴッホとゴーギャン展」を機に、それぞれの芸術や個性・魅力を探る。

講師 斎藤陽一さん(美術ジャーナリスト)=写真

■まちの幸福論～コミュニティデザイナー山崎亮が語る 人がつながるしくみづくり～

とき 10月5日(水)午前10時30分～正午

内容 TBS系列「情熱大陸」に出

演経験のある講師が、これまでの活動からさまざまな資料とともにまちづくりを語る。

講師 山崎亮さん(コミュニティデザイナー)=写真

ーいづれもー

会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者または内容に興味がある方各日120名(申込順)

申込み 9月6日(火)から電話または直接高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 ☎3265-1161〈午前9時～午後5時〉)へ。

※代理申し込みはできません。

60歳以上の方 地域の方同士で交流しませんか
ドレミの丘(ふれあいサロン)参加者募集

ふれあいサロンとは「ご近所のつながりの場」として気軽に参加でき、地域の方同士で交流ができる地域のボランティアによるサロンです。

とき 毎週火曜午前10時～正午
※5週目のある月はお休みがあります。詳しい活動日は、お問い合わせください。

会場 アーツ千代田3331 2階(外神田6-11-14旧練成中学校)

対象 おおむね60歳以上の区内在住者

内容 座ってできる健康体操と、楽しく会話しながら気軽にできる作品作り。地域のボランティ



アが準備する、小物作りや塗り絵などのさまざまなプログラムを実施。

申込み 電話で千代田区社会福祉協議会地域支援係(☎3265-1901)へ。

美術館・博物館等の催し				※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は10/15(土)までのものです。			
主に企画展・特別展を掲載しています。							
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話	
しょうけい館	定期上映会「戦傷病者の証言～シベリア編～」	9/13(火)～10/16(日)	月※	昭和20年に中国でソ連軍の侵攻に遭遇し、終戦後シベリアなどに抑留され、強制労働を強いられた中で戦傷病を負った方々の体験を紹介。	無料	☎3234-7821	
昭和館	写真展「ララ物資～太平洋を渡って差しのべられた救いの手～」	9/17(土)～12/25(日)	月※	アメリカ・フレンズ奉仕団より入手したララ物資関連の貴重な写真を紹介。	無料	☎3222-2577	
千秋文庫	開館35周年記念 佐竹家 狩野派絵師たち	9/6(火)～平成29年1/28(土)	日・月・祝	国宝「天橋立図」の模写など、旧秋田藩主・佐竹家お抱えの狩野派絵師による絵画を中心に、茶道資料など約80点を展示。	450円	☎3261-0075	
東京国立近代美術館	トーマス・ルフ展	～11/13(日)	月※	現代写真表現をリードしてきた写真家トーマス・ルフ(1958-)の日本初の回顧展。作家本人の全面協力を得て、初期から未発表の新作を含む全貌を紹介。	1,600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)	
東京国立近代美術館工芸館	革新の工芸―“伝統と前衛”、そして現代―	9/17(土)～12/4(日)	月※ 9/9～16	戦後から現代まで、陶磁・漆芸・金工を中心とした約120点の作品から、革新を続ける工芸の様相を探る。	550円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)	
東京ステーションギャラリー	動き出す! 絵画 パール北山の夢ーモネ、ゴッホ、ピカソらと大正の若き洋画家たちー	9/17(土)～11/6(日)	月※	大正時代、若き画家達を支えた北山清太郎の活動を手がかりに、西洋美術の影響を受けて展開した前衛的な近代日本美術の動向を、国内外の作品約130点と資料で紹介。	1,000円	☎3212-2485	
日本カメラ博物館	カメラ偉人伝 写真・カメラ技術に貢献した人々	～10/16(日)	月※	写真・カメラ技術に貢献した人々にスポットを当て、その技術がどのように発展していったのか、人物紹介パネルとともに、考案したカメラや写真関連の資料などを展示して解説。	300円	☎3263-7110	
三菱一号館美術館	From Lifeー写真に生命を吹き込んだ女性 ジュリア・マーガレット・キャメロン展	～9/19(月・祝)	月・9/20～10/15 (9/12・19は開館)	革新的な女性写真家ジュリア・マーガレット・キャメロンの生誕200年を記念する回顧展。約150点から、彼女が切り拓いた新たな芸術表現を展覧。	1,600円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)	
明治大学博物館	江戸から東京へー錦絵に見る日本近代の曙	～10/16(日)	ー	特色あるコレクションとして所蔵する約850点の錦絵の中から、幕末維新期における西洋式の導入や産業経済の近代化を画材とする作品を紹介。	無料	☎3296-4448	
文部科学省 情報ひろば	企画展示(日本原子力研究開発機構、小樽商科大学、科学技術振興機構、国立高等専門学校機構)	～11/21(月)(予定)	土・日・祝	「福島環境回復における安心、安全を支える科学を考える」など、「つないで、つづける、地域のキズナ」、「凸凹で省エネ!」、「分解組立式電気自動車Kitによる次世代人材育成プログラム」	無料	☎6734-2170	
靖国神社遊就館	写真展「靖国神社の四季」	～12/25(日)	会期中 無休	例大祭・みたままつり・みらいとてらすなど、靖国神社で執り行われている諸行事の写真を展示。	800円	☎3261-8326	



ふたばサービス協力会員説明会

ふたばサービスとは、地域の皆さんの参加と協力により、高齢者や子育て家庭の家事支援を行う助け合いのサービスです。活動時間に応じた活動費(1時間 1,000 円～／源泉徴収あり)をお支払いします。説明会終了後、デイサービスを見学します(予定)。

時9月29日(木)13時30分～15時30分

場かんだ連雀 1 階(神田淡路町 2－8－1)

申電話・ファクスまたは E メール(9

健康づくり推進員活動

1森林と健康 理論・実践体験会

時①10月11日(火)15時～16時30分(受け付け 14 時 30 分～)

② 22 日(土)(①の参加者に集合時間・場所などを案内)

場①富士見区民館 2 階洋室 A(富士見 1－6－7)②都内の野外公園

対18 歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤・在学者 50 名(申込順／座学編のみの参加も可)

内座学と実践を通して日常生活に自然体験を取り入れる具体的な方法を学び、健康の増進を図る①座学編＝森林を活用した新たな健康づくり活動②実践編

師小野なぎささん((一社)森と未来代表理事)＝写真

費②入園料 200 円程度(野外保険料 100 円程度は各自負担)

締10 月 7 日(金)

問健康づくり推進員・松野☎ 090－4126－2685



面記入例参照)で千代田区社会福祉協議会(☎ 6265－6520 FAX 3265－1902 ☒ chiiki@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

公開講座「三原色画」参加者募集会



時9月25日(日)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台 2－5)

対区内在住者 10 名(申込順／障害の有無は問いません)

内三原色から自分だけの色を作り、衣類などを本物そっくりに描く。

2貧血について知っておきたい対策講座

時10月19日(火)13時～15時(受け付け 12 時 30 分～)

場千代田保健所 3 階多目的ルーム(九段北 1－2－14)

対区内在住・在勤・在学者 30 名(申込順)

※当日は千代田区健康づくり推進員研修のため、推進員も聴講します。

内貧血に対する基礎知識・治療法・予防方法を知り、普段の生活に活用する。

師飯山光子さん(東京通信病院血液内科主任医長)

締10 月 18 日(火)

問地域保健課健康企画係☎ 5211－8163

ーいづれもー

申締切日までに電話・ファクスまたは E メール(9 面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎ 5211－8163 FAX 5211－8190 ☒ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

師田中くみさん(松本キミ子方式公認講師)

費170 円(教材費を含む)

申9 月 24 日(土)までに電話またはファクス(9 面記入例参照)で障害者福祉センターえみふる(☎ 3291－0600 FAX 3291－0608)へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために

時10 月 1 日(土)10 時 30 分～12 時

場かがやきプラザ 4 階研修室

対区内在住・在勤・在学者 30 名(申込順)

内認知症の基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。

師キャラバン・メイト

申前日までに電話・ファクス・E メール(9 面記入例参照)または直接かがやきプラザ研修センター窓口(九段南 1－6－10 かがやきプラザ 4 階☎ 6265－6560 FAX 3265－1102 ☒ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp)へ。

中級手話講習会(後期)

時10 月 7 日～平成 29 年 1 月 27 日の毎週金曜(12/23・12/30 を除く全 15 回)19 時～20 時 30 分

場障害者福祉センターえみふる(神田

映像広報 わがまち千代田最新号「環境モデル都市 千代田区」

区は、区政や地域のイベントをより分かりやすくお伝えするために映像広報「わがまち千代田」を制作しています。今回のテーマは環境に対する取り組み



▲植樹ツアーの様子

駿河台 2－5)

対中学生以上の区内在住・在勤・在学者で、次の①～③のいずれかに該当する方 25 名(応募多数の場合は手話の技術レベルで選考／新規受講者を優先)

① 1～2 年程度の手話経験者

②初級手話講習会などの修了者

③えみふる中級手話講習会の再受講希望者

師山本実代さん(手話通訳士)

申9 月 26 日(月)までに電話・ファクスまたは E メール(9 面記入例参照)で障害者福祉センターえみふる(☎ 3291－0600 FAX 3291－0608 ☒ emifuru@chime.ocn.ne.jp)へ。

区民健康講座 胃がん・体にやさしい最新の治療法

時10 月 6 日(木)18 時 30 分～

場千代田保健所 3 階多目的ルーム(九段北 1－2－14)

定50 名(申込順)

内今日、胃がんは完全に治すことも可能に。安全で体に優しい治療法を腹腔鏡手術の第一人者から学ぶ。

師福永哲さん(順天堂大学消化器・低侵襲外科教授)

申前日までに電話またはファクス(9 面記入例参照)で神田医師会(☎ 3291－0450 FAX 3291－0580)へ。

みを紹介します。ちよだ・つま恋の森づくり植樹ツアーの様子や最新技術を駆使したお濠の浄化システムなどを映像でお届けします。ぜひお楽しみください。

映像は、千代田区公式 YouTube チャンネル(📺 :http://www.youtube.com/user/chiyodacity または下の QR コードでアクセス)でご覧いただけます。

問広報広聴課 5211－4174



美術館・博物館等の催し				※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は 10/15 (土)までのものです。		
主に企画展・特別展を掲載しています。						
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
アーツ千代田 3331	さんさんさんいち 三三三市～草木市～	9/25(日)	－	8 月からスタートした月に一度の小さなマーケット「さんさんさんいち 三三三市」。9 月はミニミニ盆栽など、草木をテーマに 5～7 店舗が出店。	無料	☎6803－2441
相田みつを美術館	相田みつを美術館開館 20 周年記念 特別企画展「にんげんだもの・原点」	9/13 (火)～12/11 (日)	月 (祝日は開館)	相田みつをのすべてがと言っても過言ではない「にんげんだもの」の 7 文字。開館 20 周年を機に、原点である「にんげんだもの」に込められた思いを紹介。	800 円	☎6212－3200
出光美術館	開館 50 周年記念 東洋・日本陶磁の至宝－豊麗なる美の競演	～9/25(日)	月 (祝日は開館)	所蔵の陶磁器コレクションより中国・朝鮮・日本陶磁の名品を展観。作品から放たれる多様な美の空間と魅力を紹介。	1,000 円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	常設展「日本人のくらしの知と美」「大妻コタカの生涯と大妻教育」	～平成29年1/28(土)	日・月・火	日本人の暮らしに見られる知と美の紹介や大妻コタカの生涯と大妻教育の歴史。	無料	☎5275－5739
科学技術館	理研 DAY：研究者と話そう	9/18 (日)	水	理化学研究所の研究者と話ができるイベント。どうやって研究をしているの？普段はどんな生活をしているの？などの質問に、研究者が直接回答。	720 円	☎3212－8544
宮内庁三の丸尚蔵館	書の美、文字の巧	前期:9/17(土)～10/10(月) 中期:10/15(土)～11/6(日) 後期:11/12(土)～12/4(日)	月※・金 9/5～16、10/12・13	奈良時代から近代に至るまでの書風の発展や歴史的文書などの発展を、名品の数々でたどる。	無料	☎5208－1063
国立劇場伝統芸能情報館	国立劇場開場 50 周年記念「国立劇場 50 年の歩み展」	前期:～11/27 (日) 後期:12/2(金)～平成 29 年 3/27 (月)	－	国立劇場の三つの主要事業である「公演」「調査研究・資料の収集と活用」「伝統芸能の伝承者養成」をテーマに、さまざまな資料から 50 年の歩みを振り返る。	無料	☎3265－7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「めくらます奇術と写し絵の世界」	～11/27 (日)	9/21・23・26・29・30	近世から近代にかけて観客の目をくらませてきた奇術や、現在見る機会の少なくなった写し絵の世界を紹介。	無料	☎3265－7061
国立公文書館	平成 28 年秋の特別展「時代を超えて輝く女性たち」	9/17 (土)～10/16 (日)	－	明治時代から現代まで、様々な分野で活躍した女性を取り上げ、時代を超えて今も輝きを放つ女性を所蔵資料などから紹介。	無料	☎3214－0621
JCII フォトサロン	勝山泰佑作品展「異議申し立て 1963-1971」	～9/25 (日)	月 (祝日は開館)	「ナンセンス」「異議ナシ」を共通言語に、学生のエネルギーが社会へ向かって炸裂した東京の学生運動を捉えた作品約 80 点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	企画展示「明治国家建設の立役者」	～10/16 (日)	9/30	薩長同盟 150 周年の節目にあたり、西郷隆盛・木戸孝允・坂本龍馬など、幕末維新期に活躍した人物を、書跡・肖像画・錦絵などで紹介。	無料	☎3581－1651

秋葉原おもてなしフェア

時9月15日(休)～10月31日(月)

場秋葉原商店街振興組合加盟店

内フェア参加店で5,000円以上買い物をした方に「5,000円の商店街お買い物券」や「景品」・「記念品」が当たる抽選くじを1枚配付(無くなり次第終了)。フェア参加店ではフラッグやポスターを掲示。

問秋葉原商店街振興組合事務局

☎3257-0573

秋のさくら教室

1ミニセミナー

時10月1日(出)10時～12時(雨天時は2日(日)に実施)

場九段上集会室九段さくら館1階(九段南2-9-6)

定40名(申込順)

内さくらの樹勢診断と管理方法を学ぶ。

師美濃又哲男さん(NPO法人東京樹木医プロジェクト)

2さくら樹勢診断



時10月1日(出)13時～15時(雨天時は2日(日)に実施)

区民自主企画運営講座

おとなに役立つリトミック
ー音楽を体感・表現しようー

時内＝下表(全5回)

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)

師直井紀子さん((-社)はじめてピアノの

会代表理事)＝写真

費2,500円(全5回分)

申10月5日(休)17時までに電話またはホームページで九段生涯学習館(☎3234-2841 URL http://www.kudan-ll.info)へ。

他託児サービス(10/5時点で満6か月～未就学児／1回1人につき1,000円／10/5までに要予約)あり。

日 時	内 容
10月19日	音楽が脳にもたらす効果(講義)
11月 2日	歌に合わせてリトミック
11月16日	ミュージックベルでリトミック
11月30日	手拍子でリトミック
12月14日	鑑賞でリトミックーオペラコンサートー

いずれも水曜14時～15時45分

区内大学の催し

■共立女子大学・共立女子短期大学
神田一ツ橋キャンパス公開講座
2016(創立130周年記念)

時①9月17日(出)②24日(出)13時～15時

場共立女子大学・共立女子短期大学
神田一ツ橋キャンパス

定各日200名(申込順)

内①女子教育草創期にみる女学生の服装～共立女子職業学校と他の女学校の比較②近代日本の女子教育と共立女子学園

師①田中淑江さん(共立女子大学准教授)②阿部恒久さん(共立女子大学教授)

申各講座の10日前までにハガキ(消印有効)・ファクス・Eメール(9面記入例参照)またはホームページで共立アカデミー公開講座係(〒101-8437一ツ橋2-2-1 FAX 3237-2858 ✉ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp URL http://www.kyoritsu-wu.ac.jp)へ。

問☎3512-9981

■帝京大学霞ヶ関キャンパス秋の公開講座

時①9月21日(休)②26日(月)③30日(金)18時30分～20時

場帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1平河町森タワー9階)

定各日40名(申込順)

内①歩いて楽しむ自然と文化の道②オバマ大統領広島訪問の意味③中欧の旅～オーストリア＝ハンガリー帝国

師帝京大学沖永総合研究所①谷本都栄さん(助教)②二村英夫さん(特任教授)③佐藤嘉寿子さん(助教)

申各日前日までに電話・ファクス(9面記入例参照)またはホームページで帝京大学沖永総合研究所(☎5213-4503 FAX 3556-7125 URL https://www.teikyo-u.ac.jp)へ。

■明治大学リバティアカデミーオープン講座「大塚初重、90歳ー掘った考えた生きたー」

時9月24日(出)13時～15時

場明治大学駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール(神田駿河台1-1)

定一般社会人・学生800名(申込順)

内講師が考古学を志すことになったきっかけや恩師との出会い、考古学の魅力をはじめ、戦前・戦後を生き抜き、体感してきた日本の歴史を、目撃者として語る。

師大塚初重さん(明治大学名誉教授)

申9月23日(金)までに電話・ファクス(9面記入例参照)またはホームページで明治大学リバティアカデミー事務局(☎3296-4423〈平日10時30分～19時、土曜10時30分～15時30分、日曜・祝日を除く〉 FAX 3296-4542 URL https://academy.meiji.jp)へ。

■上智レンコンミーティング2016

時10月1日(出)10時～16時(当日直接会場へ)

場上智大学四谷キャンパス12号館(紀尾井町7-1)

内福祉を学ぶ学生と地域住民が交流し、共に学ぶイベント。

問「上智レンコンプロジェクト」担当・三浦✉miutora@gmail.com

場千鳥ヶ淵緑道・靖國神社(集合＝九段上集会室前ホール(九段南2-9-6))

定40名(申込順)

内「区の花さくら再生計画」のさくらサポーター活動として、さくらの調査を行う。

ー112いずれもー

申9月25日(日)までに電話・ファクス(9面記入例参照)でNPO法人東京樹木医プロジェクト(☎3846-8995 FAX 3846-9098)へ。

出前歌声喫茶セミナー

時10月1日(出)14時～16時(受け付け13時30分～)

場九段生涯学習館6階レクリエーションホール(九段南1-5-10)

対中学生以上の区内在住・在勤者30名(抽選)

内新宿の名店「歌声喫茶ともしび」の司会者(歌い手)と、ピアノの生演奏に声を合わせて歌う。

費3,000円(抽選後に事前振り込み)

申9月15日(休)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(9面記入例参照)で(公社)ゆとりちよだ(〒101-0054神田錦町3-21 ✉info@yutori-chiyoda.net)へ。

問☎3294-8558

他持ち物＝お茶や水などの飲み物

内幸町ホール特選落語会
「桃月庵白酒独演会」

時10月13日(休)19時～21時

場内幸町ホール

内人物描写に定評のある桃月庵白酒さんの独演会ほか2席。

師桃月庵白酒さん(落語家)

費2,500円

■区内在住・在勤・在学者10名を抽選で無料招待

申9月30日(金)19時(必着)までに往復ハガキ・電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)で内幸町ホール管理事務所(〒100-0011内幸町1-5-1 ☎3500-5578 FAX 3500-5579 ✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。

事業者向け食品表示講習会

時10月3日(月)14時～15時30分

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対区内に表示責任のある事業者(製造者・輸入者・販売者)または広告事業者

定80名(申込順／1事業者3名まで)

内健康食品を取り巻く最近の状況と企業の責任を学ぶ。

師梅垣敬三さん(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・

すぽすたちよだクラブ
スタディ(文化学習)プログラム

ー112いずれもー

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要。

申各開催日の2日前の17時までに、電話で九段生涯学習館(☎3234-2841)へ。

他①非会員は、開催日前月の10日から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。



▲リンツァートルテ

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施します。

1みんながよろこぶモテレシピ

時10月3日(月)19時～20時30分

定12名(申込順)

内素材を生かした「作れたらモテるレシピ」を紹介。ひと手間とひと工夫で、オシャレでおいしい料理に。作った料理はお持ち帰り。
「汁なし辛醤麺」

師坂寄直美さん(料理研究家)

費800円(材料費)

2本格焼菓子

時10月6日(休)18時30分～20時30分

定12名(申込順)

内焼菓子を本格的に学んだ講師が直伝。スパイスの入った生地にはジャムを乗せて焼く伝統菓子のリンツァートルテを作る。小さめのワンホールを1人1個ラッピングして持ち帰り。

師小田美里さん(洋菓子講師)

費700円(材料費)



社交ダンス初心者講習会

時10月3日(月)・12日(水)・19日(水)・
24日(月)(全4回)18時30分～
場スポーツセンター卓球場(内神田2
－1－8)
対区内在住・在勤者30名(申込順)
費1,000円

秋のクルーズとまち歩き

■**マーチエキュート神田万世橋 3周年企画「船とグルメとまち歩き「トリプルマーチ」**
時9月22日(木・祝)①11時～14時
②15時～18時(小雨決行)
場①マーチエキュート神田万世橋内フ
クモリでランチ→神田まち歩き→和
泉橋防災船着場(神田佐久間町1－
11 和泉橋出張所裏)→神田水上散策
→和泉橋防災船着場
②和泉橋防災船着場→神田水上散策
→神田まち歩き→マーチエキュート
神田万世橋内 常陸野ブルーイング
・ラボのクラフトビール
定①中学生以上の方②20歳以上の方
各便40名(申込順)
費5,000円(お土産付き)
申9月19日(月・祝)までに電話でマーチ
エキュート営業事務室(☎ 3257－
8910)へ。

■**第7回江戸城外濠の石垣クルーズ
と江戸城ウォーク**
時10月8日(出)①10時～12時②13
時30分～15時30分(雨天中止)
場コース＝防災船着場(区役所裏)～江
戸城外濠の石垣見学→国指定史跡

図書館の催し

日比谷図書文化館
(日比谷公園1－4)

1文化財めぐり「神田ウォーク」
時10月15日(出)14時～16時
場千代田区内(三崎町・神保町周辺)
定20名(抽選／区内在住者を優先)
内武家屋敷が立ち並んでいた界わい
が、明治以降ににぎわいの街・娯
楽の街になっていく様子を、現地
を歩きながら振り返る。
費500円(資料代)
2文化財講座「むかしの千代田－
明治・大正を旅する」
時10月26日(水)19時～20時30
分
場4階スタジオプラス(小ホール)
定60名(抽選／区内在住者を優先)
内今から100年以上前、明治・大
正期の千代田区(麹町区・神田区)
の様子を、写真や絵ハガキ、地図
などをふんだんに使い、現状と比
較しながら楽しく解説。
費500円(資料代)
3古文書からみた昔の千代田(その
2)「秋葉原・万世橋の近代史」
時10月27日(木)、11月10日(木)・

申9月26日(月)までに電話またはファ
クス(記入例参照)で千代田区ア
マチュアダンス協会・大塚(☎FAX
3256－0845)へ。



九段坂病院公開講座
「大腸がん」を知ろう

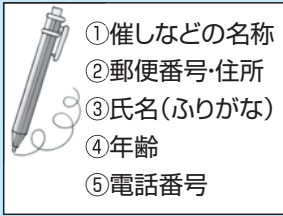
時9月24日(出)13時～(当日直接会場
へ)

「常盤橋門跡・常盤橋」見学→日本橋
→隅田川→お茶の水溪谷→防災船着
場下船→江戸城内御門(清水門から
田安門)石垣めぐり
定中学生以上の方各便40名(申込順)
内日比谷図書文化館学芸員の解説と江
戸城外濠の資料つき。
費一般3,000円、中学・高校生1,500
円(乗船料・保険料を含む)
申9月30日(金)(必着)までにファクス
またはEメール(記入例参照／希
望便、代表者のファクス番号、同
乗者人数とその氏名・年齢も記入)
で千代田区観光協会(FAX 3556－
0392 ☐ entry@kanko-chiyoda.
jp)へ。
問☎ 3556－0391



17日(木)14時～16時
場和泉橋区民館洋室B・C(神田佐久
間町1－11)
対古文書を初めて読む方20名(抽選
／区内在住者を優先)
内明治～昭和の公文書や古写真、絵ハ
ガキなどの資料を用いて、近代以降
の秋葉原・万世橋周辺の歴史をひも
解く。
費1,000円(資料代)
－1～3いずれも－
師日比谷図書文化館文化財事務室学芸
員
申9月30日(金)(消印有効)までに往復
ハガキ(記入例参照)で日比谷図書文
化館文化財事務室(〒100－0012
日比谷公園1－4)へ。
問☎ 3502－3348
4時をこえる仏像－どのように壊れ、
修復されるのか－
時10月19日(水)14時～15時30分(受
け付け13時30分～)
定200名(申込順)
内材質や構造から仏像を見つめ、仏像
がどのように壊れていくのか、また
像の胎内や納入品などを語る。
師飯泉太子宗さん(古仏修復工房主宰)

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている
場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込
み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづら
くなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利
用します。
- 区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。
詳しくは、主催者へお問い合わせください。

場かがやきプラザ1階ひだまりホール
(九段南1－6－10)
対区内在住・在勤・在学者
内日本人のり患率が最も高い大腸が
ん。早期発見のポイントなどを専門
医が解説。
師九段坂病院医師
問九段坂病院☎ 3262－9191

広報紙を広報スタンドで配布中

区の広報紙は、毎月5日・20日に発

行し、新聞折り込みや広報スタンドで
配布しています。
スタンド設置場所 区立施設、一部の
駅や郵便局・金融機関など
無料で郵送します
新聞購読をしていない区内在住者や
区内のオフィスに、無料で広報紙をお
送りします。詳しくは、お問い合わせく
ださい。
問広報広聴課☎5211－4175

地域・企業・社員をつなぐ
ちよだボランティアクラブ

「ちよだボランティアクラブ」と
は、地域の企業が地域で活動するボ
ランティア団体を応援する、協働の
仕組みです。
■登録方法
ちよだボランティアクラブは、参
加企業の従業員の方ならどなたでも
参加できます。詳しくは、お問い合
わせください。
■活動方法
参加企業の社員一人ひとりがメン
バーとなります。メンバーにはメン
バースカードが渡され、クラブのボ
ランティア活動情報の中から、自分
が興味のある活動を選択できます。
社員の活動時間に応じて企業が寄
付をするマッチングギフトの仕組み
を任意で選択することもできます。

①参加団体が実施する活動に参加
し、メンバーズカードを提示する
と、活動時間に応じてポイントが
たまります。
②活動履歴を、ちよだボランティ
アクラブのホームページ([http://www.chiyoda-vc.com/
v-club](http://www.chiyoda-vc.com/v-club))から確認できます。
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265－6522



費1,000円



▲大師堂阿弥陀如来立像
(修復前(左)・修復後(右))

5 展覧会への入口講座 Vol.20
禅と茶の湯－茶湯道具の変遷とその
魅力について

時10月21日(金)19時～20時30分(開
場18時30分)
定200名(申込順)
内東京国立博物館で開催される「禅－
心をかたちに－」展の関連講座。禅
院や足利將軍家で行なわれた喫茶の
風景や織田有楽が所持した道具など
を紹介。

師三笠景子さん(東京国立博物館東洋



▲青磁輪花茶碗 銘「鉢」
龍泉窯 中国・南宋時代13世紀
愛知・マスコロ美術館蔵

室研究員)
費1,000円(区内在住者500円<住
所を確認できるものをお持ちく
ださい>)

－45いずれも－

場地下1階日比谷コンベンション
ホール(大ホール)
申電話またはEメール(記入例参照)
で日比谷図書文化館(☎ 3502－
3340 ☐ college@hibiyal.jp)へ。

千代田図書館
(区役所9・10階)

■第1回情報探索講習会
図書館の使い方講座
時9月28日(水)19時～20時30分
場第1・2研修室(区役所9階)
対基本的なキーボード操作ができる
方12名(申込順)
内区立図書館のホームページや都立
図書館の統合検索、国立国会図書
館サーチなどを利用し、館種の違い
を踏まえながら、本の探し方を案内。
師千代田図書館職員
申前日までに電話または直接カウ
ンター(区役所10階☎ 5211－
4289)へ。

生活ほっとライオン

アクアビクス教室

時10月4日(火)～12月15日(木)(各コース全10回/祝日を除く)
火曜コース(65歳以上)14時～15時
水曜コース(65歳以上)14時～15時
木曜コース(64歳以下)16時～17時
金曜コース(64歳以下)14時～15時
土曜コース(初心者向け)16時～17時
場神田アクアビクスプール(神田淡路

町2-9-9)
対医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)
内健康づくりのための水中ウォーキングなど。
費2,000円
申9月12日(月)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/9面記入例参照/希望コース・既往歴・服薬も記入)で神田アクアハウス江戸遊(〒101-0063 神田淡路町2-9-9)へ。
問☎3258-2611
他①持ち物=水着・水泳帽・タオル②運動に支障があると判断される場合は、参加を中止していただく場合あり③落選した場合に、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は「再抽選希望」と記入④途中でのコース変更は不可

ベイカー栄秋選手 金メダルおめでとう！



▲ベイカー栄秋選手
ベイカー^{ましゅう}栄秋選手(千代田区出身)がリオデジャネイロ2016オリンピックの柔道男子90kg級に出場し、見事金メダルを獲得しました。
当日は、ベイカー栄秋選手が卒業した昌平小学校で、ご家族や地域の

方、ベイカー選手の同級生など約100人が熱い声援を送りました。皆様のご声援ありがとうございました。
関国際平和・男女平等 인권課オリンピック・パラリンピック係
☎5211-4188



▲昌平小学校での応援の様子

男女共同参画センターMIW
9月30日(金)・10月1日(土) 第4回MIW祭り

「一歩前へ 楽しく わかりあって」

千代田区男女共同参画センター^{ミュー}MIWは、女性と男性が共に等しく責任を担いながら、互いの個性や能力、感性を発揮し合って新しいライフスタイル(男女共同参画社会)を創り出していく活動拠点施設です。



MIW祭りはMIW登録団体とMIWの活動発表の場です。展示ツアーや交流会もあります。また、MIWマスコットの「みゅうじろうパン」をさくらベーカリー(区役所1階)で販売します。

時9月30日(金)、10月1日(土)
場ステージ・ブース=区民ホール(区役所1階)、MIW(区役所10階)
問MIW ☎5211-8845

- MIWの意味
- 「M」= Man (男性)

「I」= Intercommunication (情報や意見の交換)

「W」= Woman (女性)
- 男性と女性の間では「I」と「愛」(自分らしさと思いやり)を持ち、対等な関係を創造してほしいとの願いが込められています。

トークショー「元気セッション『一歩踏み出そう!～女性起業の現場から』」

時9月30日(金)18時30分～20時30分
内4人のパネリストによる起業の体験談のトークセッション
パネリスト 宮村柚衣さん(ちやのま保育園経営者)、柏原ゆきよさん((一社)日本健康食育協会代表理事)、五味渕紀子さん((株)YPP代表取締役)、関谷里美さん((株)スルシヤ代表取締役)
コーディネーター 松延健児さん(ドリームゲート認定起業アドバイザー)
申電話・ファクスまたはEメール(9面記入例参照)でMIW(☎5211-8845 ☎5211-8846 ✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。

活動紹介の展示
景品付きクイズラリー

時9月30日(金)9時～20時30分・10月1日(土)9時～16時

内MIW登録団体(19団体が参加)と区内大学(上智大学・明治大学・中央大学)や区内企業などの男女共同参画の活動を紹介。各パネルの中から答えを見つけるクイズラリー(景品付き)も実施。

各種イベント

時内 費MIW祭り実行委員会やMIW登録団体が企画したイベントを開催=下表。詳しくは、お問い合わせください。

無料 図書リサイクルコーナー

内MIW登録団体提供の図書や、MIW情報ライブラリの保存期間切れ雑誌・図書をリサイクルするコーナーを設置(なくなり次第終了)。

物販コーナー

内女性に対する暴力防止啓発グッズやフェアトレード商品の販売など

	ステージ 区民ホール奥(区役所1階)	ブース 区民ホール(区役所1階)	MIW(区役所10階)	
9月30日(金)	10時30分～11時30分 ワークショップ「家族で助け合う！みんなが笑顔になる子育て孫育て」 ※1	① 10時30分～12時② 13時30分～16時 クイズ「千代田区ゆかりの俳優」 ※4	① 13時30分～14時 ② 15時30分～16時 ミニワークショップ「折形(おりがた)って何？」 各回5名(先着順) 材料費300円 ※4	
	12時～13時 オープニングイベント 明治大学マンドリン倶楽部演奏	① 10時30分～12時② 13時30分～18時 ・ コーチングお試しセッション 「悩み・夢…話してスッキリ！そしてワクワク♪」 ※5 ・ ワークショップ 「子どもの自立と子どもの絆を育む子育て法」 ※1 ・ 活動紹介「食の安全・子どもたちの心と体の健康を願う～」 ※6 ・ 展示会＆体験会「快適介護生活を送りませんか？」 ※7	13時30分～16時30分 相談会「住まいの相談 お受けします」 ※8	
	13時30分～14時30分 ワークショップ大人のおはなし会 ※2			14時30分～15時 ミニ講座「千代田区ゆかりの俳優」 ※4
	15時45分～16時45分 朗読ステージ 「ことばの力で元気と癒しを」 ※3			
	18時30分～20時30分 トークショー「元気セッション『一歩踏み出そう！～女性起業の現場から』」			
10月1日(土)	10時30分～11時30分 トークセッション 「はじめて考える有罪？無罪？」 ※9	10時～12時 ・ クイズ「千代田区ゆかりの俳優」 ※4 ・ 相談会「仕事の悩みはありませんか」 ※11	① 11時～11時30分 ② 13時30分～14時 ミニワークショップ「折形(おりがた)って何？」 各回5名(先着順) 材料費300円 ※4	
	12時15分～14時15分 トーク＆コンサート 「全盲の弁護士と全盲の歌手～ともに担う・生きがい～」 ※10	10時～14時15分 ・ コーチングお試しセッション 「悩み・夢…話してスッキリ！そしてワクワク♪」 ※5 ・ 癒しのハンド・マッサージ＆心に効くお楽しみコーナー オイル代300円 ※12 ・ 「食の安全・子どもたちの心と体の健康を願う～」 ※6 ・ 展示会＆体験会「快適介護生活を送りませんか？」 ※7 ・ おじいちゃんの孫育て資格「ソフリエ」、幼児のための感性教育「IQNOH教室」紹介 ※13	12時～14時 ハンドメイド「リボンでモビールを作りませんか」 ※14	12時30分～13時 ミニ講座「千代田区ゆかりの俳優」 ※4
			13時～14時15分 ビデオ編集教室「動画の編集を教えます！写真の整理も！」 ※15	
		14時30分～16時 展示ツアー＆交流会		

参加団体=※1子育てが楽しくなるママカフェ@千代田 ※2神保町応援隊 ※3NPO法人国際朗読ことば協会 ※4千代田区女性史サークル ※5Smile研究会 ※6家庭栄養研究会 ※7ホームヘルパー全国連絡会 ※8(一社)東京建築士会女性委員会バリアフリー部会 ※9(一社)裁判員ネット ※10障がいをもつ子どもの現在(いま)と未来を考える会&ちよだ女性団体等連絡会 ※11九段労務研究会 ※12ななかまど ※13NPO法人エガリテ大手前 ※14キララ・ソーイング ※15千代田アマ・ビデオクラブ