



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1432

平成28年
(2016年) 9/20
(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区
編集／政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

臨時福祉給付金・年金生活者等支援
臨時福祉給付金……………3
高齢者インフルエンザ
予防接種費用助成……………4
子どもの予防接種費用助成……………5
平和使節団の体験談報告……………6・7
スポーツ特集……………8



オリンピック金メダリストからの メッセージ



リオデジャネイロ 2016
オリンピック
柔道男子 90kg級日本代表
千代田区出身(昌平小学校卒業)
ベイカー 茉秋さん

私は子どもの頃ピアノを習っていました。ピアノの先生から柔道を勧められ、講道館へ行ったのが柔道との出会いでした。

今では柔道というスポーツを究めることが私の人生の目標となり、その実現に向けて日々精進しています。

リオデジャネイロ 2016 大会が終わり、東京 2020 大会に向けた動きがこれから加速していきます。健康のためにスポーツをする方、記録を目指してスポーツをする方、さまざまだと思いますが、東京 2020 オリンピック・パラリンピックをきっかけに、皆さんが柔道をはじめとしたスポーツに興味を持ち、積極的に取り組んでいただけたらうれしく思います。

10月16日(日) 第54回区民体育大会

毎年恒例の、区民体育大会を開催します。お子さまや高齢者・障害のある方など、どなたでも参加できます。

とき 10月16日(日) 9時30分～15時35分

会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)

※当日の天候などで、グラウンドの状況が悪いときは中止します。開催の有無は、当日の朝6時前後にAMラジオのニッポン放送(1242kHz)、区のホームページ・区公式ツイッターなどで案内します。
※会場には駐車場がありませんので、電車など公共交通機関でお越しください。

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

10月10日(月・祝)「体育の日」体力測定会

とき 10月10日(月・祝) 10～12時、13～15時(受け付けは14時30分まで/当日直接会場へ)

会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対象 小学生以上の方

内容 = 下表

問合せ 生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係 ☎5211-3627

その他 持ち物=運動着・室内用運動靴

小学生～64歳の方	新体力テスト6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン)、血圧測定、体脂肪測定
65歳以上の方	新体力テスト6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)、血圧測定、体脂肪測定

湯河原千代田荘・メレーズ軽井沢の利用案内

■通常期の予約申込方法

電話で直接、湯河原千代田荘またはメレーズ軽井沢へ。

申込開始日

- ・区内在住者は3か月前の同日(休館の場合は前日)10時30分から
 - ・それ以外の方は2か月前の同日(休館の場合は前日)10時30分から
- ※メレーズ軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能です。



▲メレーズ軽井沢



▲湯河原千代田荘

- ・区内在住の方がお泊まりの際は、左の**区民補助・利用カード**をご持参ください。初めてご利用の方は、カードを施設で作成しますので、宿泊の際に区内在住の確認ができる書類を持参してください。
- ・カードの提示で、湯河原千代田荘は1泊当たり大人2,000円、子ども(4歳～小学生)1,400円の区民宿泊補助が受けられます(年度内10泊まで)。メレーズ軽井沢は、客室の使用料に区民料金を適用します。

平成28年度 千代田区民利用 両施設共通
湯河原千代田荘 区民補助カード
メレーズ軽井沢 区民利用カード
(本カードはご本人に限り有効です)

本カードの提示で以下のサービスを行います。
・湯河原の区民補助(補助額はカード内欄参照)
・湯河原高齢者助成
・軽井沢の区民部屋使用料(代表者の提示で適用)

▲区民補助・利用カード



■繁忙期(年末年始)のハガキ抽選申込

- 今回の対象期間** 12月31日(出泊～平成29年1月3日)で、
宿泊パターンは12/31～1/1(2泊)、1/2～1/3(2泊)のいずれかを選択。
- 申込対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 申込方法** 専用ハガキに必要事項をご記入のうえ、直接施設へ郵送。
※1施設につき1枚に限り、重複申し込みは無効となります。
- 専用ハガキの設置場所** 総合案内カウンター横(区役所2階)・子ども施設課(区役所4階)・出張所・ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)・各図書館
- 申込期間** 10月1日(出)～8日(出)(施設必着)
※申込期間終了後、直ちに抽選を行います。
- 抽選結果** 当落に関わらず、10月20日(休)頃に返信ハガキで結果を通知します。
※抽選を申し込みなかった方や落選した方は、11月1日(休)10時30分から各施設で電話予約を受け付けます。満室の場合はキャンセル待ちとなります。

利用や予約に関する問合せ・申込み

- 湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267
メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676
- 受付時間** 10時30分～18時(フリーダイヤルは区内固定電話のみ)
- この記事に関する問合せ**
湯河原千代田荘・指定宿泊施設＝コミュニティ総務課管理係 ☎5211-4181
メレーズ軽井沢＝子ども施設課施設係 ☎5211-4275

千代田区指定宿泊施設の利用案内

JTBで所定の手続きをした区内在住の方が、割引料金で宿泊できる施設です。
対象者と割引額 区内在住者1泊当たり3,000円(大人・子ども同額で年度内10泊まで)

施設名	所在地
婦恋の宿 あいさい	群馬県吾妻郡婦恋村大字干俣 2401
ホテルリゾーピア箱根	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320 - 1239
白湯の宿 山田家	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320 - 907
紀州鉄道箱根強羅ホテル	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300 - 238
ホテルマロウド箱根	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320
箱根ホテル小涌園	神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平 1297

指定宿泊施設利用(宿泊まで)の流れ

■初回利用時

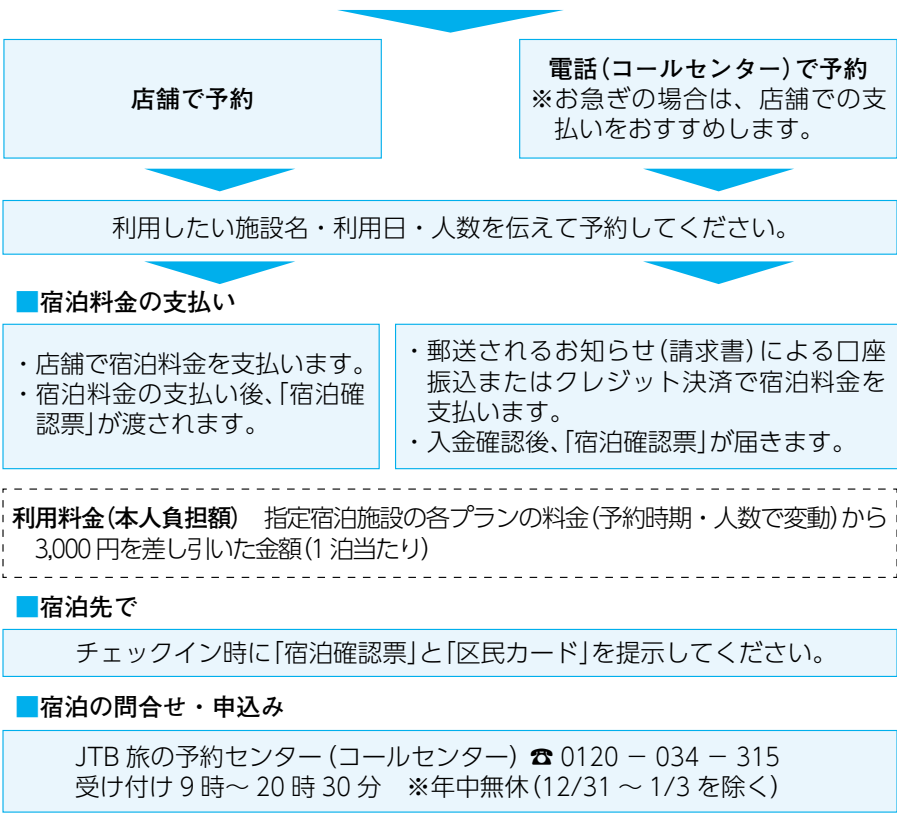
次の店舗で千代田区指定宿泊施設利用カード(以下、区民カード)の作成手続きをします。利用者全員分の区内在住を確認できる書類(運転免許証・健康保険証・住民票の写しなど)をお持ちください(手続きは代表者のみでも可能)。なお、宿泊予約も同時にできます。2回目以降は、店舗または電話でも予約ができます。



▲区民カード

■取り扱い店舗

- ・JTB 首都圏トラベルゲート有楽町(有楽町2-4-10 JR高架下)
年中無休(12/30～1/3を除く) ☎0570-200-581
受け付け：平日11時～19時30分、土・日・祝日11時～19時
- ・JTB 首都圏神保町店(神田神保町2-2 共同ビル神保町2階) ☎0570-200-213
受け付け：11時～19時 休業日：土・日・祝日12/30～1/3



広告

マーケティングの学校

2016 10.29土/11.12土 両日とも13:30～17:00 (開場13:00)

会場 SPACE NIO 定員 100名 東京都千代田区大手町1-3-7日本経済新聞社東京本社ビル2階

テキスト 1.日経MJ(6カ月間) 2.講師テキスト 受講料 16,000円(税込)

主催: 日本経済新聞社販売局/日経メディアプロモーション 事務局: 日経Wアカデミー事務局(日経メディアプロモーション内) お問い合わせ: https://tr.nikkei4946.com/wacademy TEL.03-3233-8292

お申し込みは、インターネットで (24時間受付) 4946セミナー 検索 http://www.nikkei4946.com/seminar/ ニッケイ ヨクヨム

「『戦わずして勝つ』イノベーションを起こし 新たな価値をつくるには?」

作家 岩崎書店 取締役 岩崎夏海氏

「実践ワーク式・お客様が値上げをしても喜んで買ってくれる企画作り」 いろは 代表取締役 竹内謙礼氏

「『伝える』だけで終わっていませんか?『伝える』プレゼンテーション設計法」 朝6時 代表取締役 池田千恵氏

「トップリーダーが語るマーケティングの極意」 日本経済新聞社 日経MJ編集長 ※講演タイトルは変更になる場合があります

働く女性のウーマンスクール in Autumn

働く女性たちに、とっておきのプレゼント! 仕事とプライベートをより充実させるための特別な講座をご用意しました。日本経済新聞などをメイン教材にして3日間6レッスンで開催いたします。

2016 10.8土/22土/11.19土 各回13:30～17:00 (開場13:15) ※2日目レッスン後、交流会を開催

会場 日本経済新聞社東京本社ビル6階 東京都千代田区大手町1-3-7

定員 180名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます

講師 押切もえ氏、宋美玄氏、戸田久実氏、深田晶恵氏、藤井佐和子氏、木村恭子 ※講師五十音順

テキスト 1.日本経済新聞(3カ月間) 2.講師テキスト 受講料 18,000円(税込)

※2016年10月～12月の3カ月間ご自宅へお届けいたします ※現在ご購入中の方には日経MJを6カ月間お届けいたします

※お申し込み受付後、受講料のお振込み用紙をお届けします ※定員等の都合により、締切前にお申し込みいただいてもご参加をお断りする場合がございます。ご了承ください

☆広報千代田では有料広告の掲載を募集しています。広告掲載希望は広報広聴課へ。☎5211-4175 ☆

平成28年度臨時福祉給付金



平成 26 年 4 月に実施した消費税率引き上げに伴い、所得の少ない方への影響を緩和することを目的に支給します。

1. 支給対象者

- ①平成 28 年 1 月 1 日現在で区内に住民票があった方
 - ②平成 28 年度の特例区民税(均等割)が非課税の方
 - ③均等割が課税されている方の扶養親族でない方
- ただし、生活保護などを受給している方は対象になりません。

2. 支給金額

1 人につき 3,000 円(支給は 1 回限り)

3. 申請書の配付

区は、対象と思われる方に 9 月下旬に申請書を送付します。

4. 申請方法(共通)

申請書(共通)に必要な事項を記入・押印し、必要書類を同封のうえ、返信用封筒で生活支援課・給付金担当へ。

※平成 27 年度臨時福祉給付金や年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の支給を区から受けた方で、申請書に振込先金融機関の情報が印字されていて、同じ口座への支給を希望する方は、印字内容を確認のうえ押印し、返信用封筒でご返送ください。同封書類は不要です(代理申請による受給者の方、外国人の方で永住者以外の方を除く)。

問合せ 生活支援課給付金担当 ☎ 5211-4123

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族年金受給者向け)



一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援します。

1. 支給対象者

平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給された方。

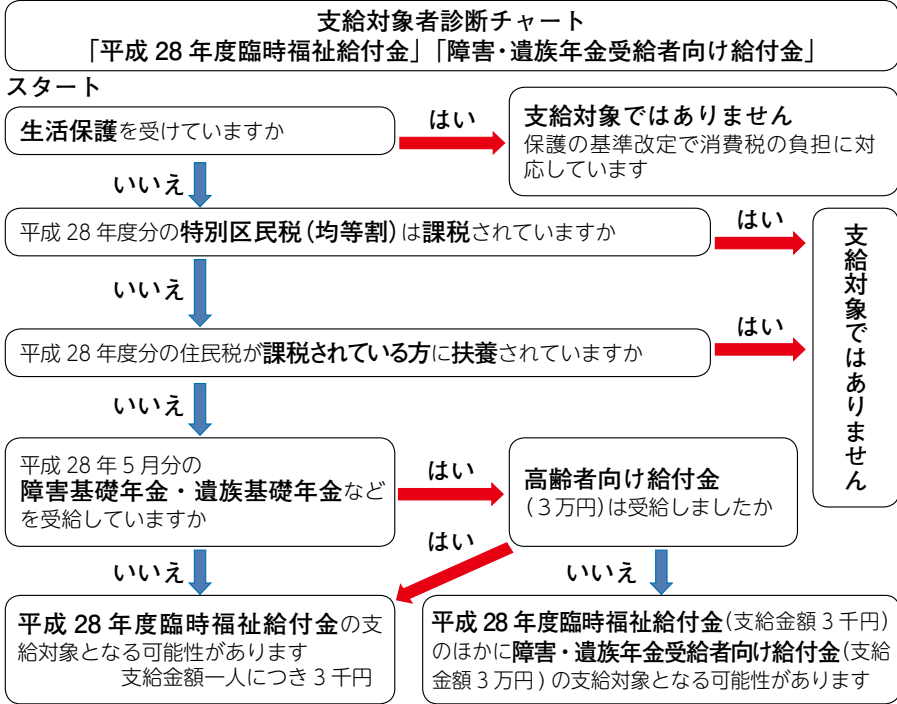
すでに年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)を受給した方は、対象になりません。

2. 支給金額

1 人につき 3 万円(支給は 1 回限り)

3. 申請書の配付

区は、対象と思われる方に 9 月下旬に申請書を送付します(平成 28 年度臨時福祉給付金申請書、障害・遺族年金受給者向け給付金対象者欄に○を表示しています)。



千代田区長選挙の期日

選挙管理委員会は平成 29 年 2 月 7 日任期満了に伴う「千代田区長選挙」を平成 29 年 2 月 5 日(日)に執行することを決定しました。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 5211-4268

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

意見募集

区は、国有地(二番町 7-26 外)を活用して、特別養護老人ホームや認知症グループホーム、ショートステイの整備を進めます。

二番町の国有地を活用した 高齢者施設の整備

区は、国有地(二番町 7-26 外)を活用して、特別養護老人ホームや認知症グループホーム、ショートステイの整備を進めます。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

秋葉原イベントを開催

「コミュニケーション」を目標として、自転車利用者の安全・啓発活動や放置自転車の警告・撤去作業を強化します。

区は、駐輪場の設置や放置自転車への警告・撤去に取り組んでいます。そこで、放置自転車台数ゼロを目指す、自転車利用者に対する普及・啓発活動や放置自転車の警告・撤去作業を強化します。

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月1日(土)～31日(月)

定員 15 名(申込順)

会場 カフェ・アマルフィー(六番町 5-15)

とき 9 月 25 日(日) 13 時 30 分～16 時 30 分

費用 800 円

申し込み 前日までに電話または Eメール(10 面記入例参照)でカフェ・アマルフィー担当飯田・若澤 ☎ 3238-10333

☐ Amaphie@office.six.co.jp へ。

講師 新井巖さん(六番町町会会長)

内容 文化人ゆかりの地を、講師とともに 2 時間程度散策。その後、カフェ・アマルフィーでお茶とお菓子を頂きながら交流。

費用 800 円

申し込み 前日までに電話または Eメール(10 面記入例参照)でカフェ・アマルフィー担当飯田・若澤 ☎ 3238-10333

☐ Amaphie@office.six.co.jp へ。

講師 新井巖さん(六番町町会会長)

内容 文化人ゆかりの地を、講師とともに 2 時間程度散策。その後、カフェ・アマルフィーでお茶とお菓子を頂きながら交流。

費用 800 円

申し込み 前日までに電話または Eメール(10 面記入例参照)でカフェ・アマルフィー担当飯田・若澤 ☎ 3238-10333

☐ Amaphie@office.six.co.jp へ。

講師 新井巖さん(六番町町会会長)

内容 文化人ゆかりの地を、講師とともに 2 時間程度散策。その後、カフェ・アマルフィーでお茶とお菓子を頂きながら交流。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

区は、この施設整備にあたって、皆さんのご意見を募集しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

第57回「法の日」週間 記念行事 法の日フェスタ ～法を身近に感じてみよう～

首都圏でもし大震災が起きたら?!

みなさんの地震対策は万全ですか? 危機管理アドバイザーの国崎信江さんに、身近でわかりやすい地震対策について講演していただきます。この機会にご家族みなさんで地震対策を見直してみませんか?

日時 2016年10月1日(土) 13時00分～15時30分

場所 弁護士会館 2 階講堂クレオ (千代田区霞が関 1-1-3)

参加費・参加方法 無料・事前申込み優先

対象 一般(お子さま同伴歓迎) ※おむつ替え、休憩スペースをご用意しています。

お申し込み方法 日弁連サイトか、氏名・参加人数・連絡先を記載の上で FAX でお申し込みください。

主催 日本弁護士連合会 共催 最高裁判所 法務省・最高検察庁

●送信先 FAX 番号: 03-3580-9840

●問い合わせ先: 日本弁護士連合会企画広報課 ☎ 03-3580-9864 (平日9時30分～17時30分)

選挙人名簿定時登録者数 男 24,122人 女 24,401人 合計 48,523人 ※ () 内は前年比較 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 5211-4268
(平成28年9月2日現在) (+956人) (+758人) 合計(+1,714人)

いきいき
ライフ

ロコモ測定会 & お茶会



とき 10月5日(木)午前10時30分～正午

会場 富士見みらい館(富士見1-10-3)

対象 65歳以上で区内在住の、自身で会場まで行ける方20名程度(申込順)

内容 ロコモティブシンドローム度(*)の測定、介護が必要ない身体づくりの講義。理学療法士や保健師による相談会や、参加者同士のお茶会もあり。

*骨や関節、筋肉などの身体機能の衰えを判定する指標です。

講師 鳥飼秀彦さん(九段坂病院リハビリテーション科長)

申込み 電話で高齢介護課高齢者サービス係(☎5211-4223)へ。

その他 簡単な測定と体操を行います。はだしになれる服装でお越しください。

第2回地域交流会

精神障害のある方の「働く」を考える～必要な配慮とその求め方～

とき 10月15日(土)午後2時～4時(受け付け午後1時30分～)

会場 区役所4階401会議室

定員 40名(申込順)

10月のはあとサロン			
高齢者が気軽に立ち寄れる交流スペース。10月のオススメを紹介。			
会 場	と き	内 容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	7日(金)・21日(金) 午前11時30分～午後4時	お話ししながら楽しく活動 「切手整理」	なし 無料
三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	6日(木) 午後1時30分～	中国武術を用いた太極拳! 「健康教室」	5名 無料
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	12日(水)・26日(水) 正午～	栄養士考案! 「ランチタイム」	15名 500円

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

10月のはあとカフェ		
コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ。		
会 場	と き	内 容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①7日(金)②21日(金) 午後1時～3時	①認知症サポート医のお話 ②管理栄養士のお話
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	①12日(水)②22日(土) 午後1時～3時	①個別相談 ②ホームヘルプサービスのお話

※日時と内容は変更になることがあります。

内容 冊子「精神疾患を持つ方が働くための合理的配慮の会話帳でっかい輪」を用いて、精神障害のある方が働くために必要な合理的配慮とその求め方の理解を深める。

講師 中原さとみさん(リカバリー・キャラバン隊事務局長)＝写真

申込み 電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で千代田区障害者就労支援センター(☎3264-2153 FAX 3239-8606 ✉chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp)へ。



足腰を丈夫にして介護予防
ちよだ元気アップ運動教室

とき 10月18日～12月20日の毎週火曜(全10回)午前10時15分～11時45分

会場 スポーツセンター

対象 65歳以上の区内在住者15名(抽選)

内容 ストレッチや筋力マシントレーニングなどの運動、健康講話。

講師 ミズノグループインストラクター

申込み 10月5日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/性別・既往歴も記入)でスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。

問合せ ☎3256-8444 FAX 5256-6706



10月2日(日)
午前9時～正午

かがやきプラザ相談センター
電話設備工事中に臨時電話を設置

電話設備工事のため、かがやきプラザ相談センターの相談電話が、一時不通となる場合があります。工事中、臨時電話を設置しますので、不通の場合は次の電話番号へご連絡ください。

とき 10月2日(日)午前9時～正午

臨時電話 ☎070-6526-0948

問合せ 在宅支援課事業推進主査☎6265-6486

認知症を予防しよう！
脳活うんどうクラブ

とき 10月18日～12月20日の毎週火曜(全10回)午後2時～3時30分

会場 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)

対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順/全回参加できる方を優先)

内容 脳を活性化させる軽いストレッチ体操や簡単なマジック、認知症予防の講義。

申込み 10月7日(金)までに電話で高齢介護課高齢者サービス係(☎5211-4223)へ。

持ち物 運動ができる服装・タオル・飲み物

高齢者インフルエンザ予防接種
費用を全額助成

10月から高齢者の方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の全額助成が始まります。

対象 平成28年12月31日現在、次の①②いずれかに該当し接種を希望する区内在住者

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害のため身の回りの生活を極端に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害で日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)

※実施期間中に60歳、65歳を迎える方は、誕生日の前日から接

種できます。

助成期間 10月1日(土)～平成29年1月31日(木)

助成回数 1回

予診票の送付 対象者へ9月末に予診票を送付します。

※昭和26年10月1日～27年1月1日生まれの方は、65歳の誕生日に達し次第、送付します。

助成方法 23区内の指定医療機関の窓口にて予診票を提示してください。接種料金が無料になります。

問合せ 健康推進課保健予防係☎5211-8172

10月のシルバートレーニングスタジオ		
快適な生活を送るための体力アップトレーニング。		
会 場	曜日	と き
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月※1	3・17・24・31 午前10時～正午
富士見区民館(富士見1-6-7)	月※1	3・17・24・31 午後2時～4時
麴町区民館(麴町2-8)	火	4・11・18・25 午前10時～正午
いきいきプラザ一番町(一番町12)	火	4・11・18・25 午後1時30分～3時30分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	5・12・19・26 午前10時～正午
神保町区民館(神田神保町2-40)	水	5・12・19・26 午後1時30分～3時30分
神田児童館(外神田3-4-7)	木	6・13・20・27 午前10時～正午
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	6・13・20・27 午後1時30分～3時30分
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	7・14・21・28 午前10時～正午
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	7・21 午後1時30分～3時30分
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	14・28 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	14・28 午後1時30分～3時30分

※1 10日(月)は祝日のためお休みです。



子育てひろば「あい・ぽーと」麹町
「オープニング Day」&「ウエルカム Week」

時①オープニング Day = 10 月 1 日
(出) 10 時 30 分～ 14 時
②ウエルカム Week = 10 月 3 日
(月)～ 8 日(出) 10 時～ 16 時 30 分
(いずれも当日直接会場へ)
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三
番町 7 旧麹町保育園仮園舎)
内①ウエルカム Week ダイジェスト
版を一日で体験(ヨガ・リトミック・

千代田区子育て支援員研修

区は、子育てしやすい地域づくりの
ため、「千代田区子育て支援員研修(地
域保育コース)」を行います。
研修修了者は、NPO 法人あい・ぽー
とステーションの「子育て・家族支援
者」として認定・登録され、区の一
時預かり事業や訪問型一時預かり事
業などの有償活動に従事することがで
きます。また、区は研修修了者を、全
国で通用する「子育て支援員(地域保
育コース)」として認定します。
時10 月 18 日(火)～平成 29 年 1 月 30 日
(月)(年末年始を除く)に週 1 回程度
(全 14 回／日程など詳しくは、お問
い合わせください)
場区役所ほか
対認定後、区内で地域の子育て支援
事業への従事を希望する 18 歳以上
の方 40 名(申込順)
内厚生労働省が示す「子育て支援員

親子撮影会・音楽絵本など)
②日替わりプログラム(＝下表)のほ
か、読み聞かせ、記念の手形・足形
取りなどを期間中毎日実施。

3 日(月)	ヨガ
4 日(火)	ハーブ・ミニリース作り
5 日(水)	女性活躍を応援する講演
6 日(木)	弾き語り読み聞かせ
7 日(金)	バスソルト作り
8 日(土)	アロマ・ハンドケア

問NPO 法人あい・ぽーとステーショ
ン☎ 6657－8539
他施設の概要は広報千代田 9 月 5 日
号 5 面をご覧ください。

親と子の絆プログラム
ノーバディーズ・パーフェクト

時11 月 8 日～ 12 月 13 日の毎週火曜
(全 6 回) 10 時～ 12 時
場富士見わんぱくひろば

修」の研修科目の講義。また、区
の子育て環境や子育てニーズなど、
区の実情に合わせた区独自の講義も
実施。
師大日向雅美さん(恵泉女学園大学学
長)、汐見稔幸さん(白梅学園大学学
長)ほか
費4,000 円程度(テキスト代など)
申10 月 7 日(金)までに所定の申込用紙
(電話またはホームページで請求)を
郵送またはファクスで問合せ先へ。
問NPO 法人あい・ぽーとステーショ
ン ☎ 106－0031 港区西麻布 2－
24－25－509 ☎ 6657－8539
FAX 3499－8539 URL http://www.
ai-port.jp
他託児サービス(生後 4 か月以上の未就
学児・定員あり・ご自宅の最寄りの
区立児童館で実施予定・申し込み時
に申請(申込順))あり。

対区内在住の講座開始時点で生後 3
か月から 3 歳まで(平成 24 年 11 月
9 日～平成 28 年 8 月 8 日生まれ)
の子どもがいる保護者 20 名(申込
順／初めての方を優先)
内少しの時間お子さんと離れて、ママ
同士で気軽におしゃべり。子育ての
悩みや困りごとを話すことで、自分
らしい子育てを見つける。
師白坂香弥さん(臨床心理士)、林いづ
みさん(ノーバディーズ・パーフェ
クトファシリテーター)
申9 月 21 日(水) 9 時～ 11
月 1 日(火)に電話または
直接富士見わんぱくひ
ろば(富士見 1－10－
3 ☎ 3263－1185)へ。
他託児サービス(生後 3 か月以上の未
就学児・定員あり・申込順)あり。



子ども向けスポーツイベント

1ジュニア水泳競技大会
(中学・高校の部)
時11 月 13 日(日) 10 時～(受け付け 9
時～)
場スポーツセンター
対区内在住・在学の中学・高校生
費100 円
申9 月 26 日(月) 16 時～ 18 時に費用を
直接スポーツセンター(内神田 2－
1－8)へ。
問千代田区水泳連盟・丸山
☎ 090－8848－3686
2ヘキサスロン
時10 月 30 日(日) 10 時 30 分～ 12 時
対小学生 20 名(抽選)
内6 種の陸上競技を、楽しく遊び感覚
で身につけられる運動プログラム。
ミズノオリジナルグッズを使用して
運動の基本動作を学ぶ。
費区内在住・在学者 500 円、その他
の方 700 円
締10 月 16 日(日)(必着)

**外国人学校の児童・生徒の
保護者の方へ補助金を交付**
平成 28 年度前期(4 月～ 9 月)分の
補助金の申請を受け付けます。申請書
類は学校を通じて配付します。転入し
た方、学校から申請書類を受け取って
いない方は、お問い合わせください。
対区内在住で、外国人学校(日本の義
務教育に相当する課程)に通い、教
育委員会から就学の免除・猶予を受
けている児童・生徒の保護者
補助金額 児童・生徒 1 人につき
6,000 円(月額)
申10 月 3 日(月)までに申請書類を郵送
または直接子育て推進課手当・医療
係(☎ 102－8688 九段南 1－2－
1 区役所 2 階)へ。
問☎ 5211－4230

他持ち物＝内履き・運動できる服装・
タオル・飲み物
3キッズダンス(幼児・小学生クラス)
時11 月 1 日～ 12 月 20 日の毎週火
曜(全 8 回)①幼児クラス＝ 15 時～
16 時②小学生クラス＝ 16 時 15 分
～ 17 時 15 分
対① 4 歳以上の未就学児②小学生
各 15 名(いずれも抽選)
費区内在住者 4,000 円、
その他の方 5,000 円
締10 月 18 日(火)(必着)
他持ち物＝内履き
－**2****3**いずれも－



場スポーツセンター
師ミズノグループインストラクター
申締切日までに往復ハガキ(1 人 1 枚
／ 10 面記入例参照／**2**は性別も記
入)でスポーツセンター(☎ 101－
0047 内神田 2－1－8)へ。
問☎ 3256－8444

10月の健康ちえっく(予約制)		会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192
事業名・対象など		と き
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		随時受付9時～17時
まま・ぱぱ学級(食生活編)※予約不要 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー ・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話		17(月)13時15分～15時
アレルギー相談 0歳～15歳の区内在住者 ・小児科医のアレルギーに関する相談		11(火)10時～10時30分
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者 ・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など		1(土)・15(土)・19(水)8時45分～11時15分 6(木)・12(水)13時～16時
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信 がないなど、むし歯予防に関するお話・相談		14(金)・26(水)9時～11時30分 5(水)・21(金)13時～16時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者 ・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口にた めて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		25(火)13時30分～16時
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には 生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防 のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		17(月)10時30分～12時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		18(火)13時30分～15時
乳幼児健診 (対象者には 通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成28年①6月1日～20日②6月 21日～7月10日生まれのお子さん	①20(水)②25(火)12時45分～14時
	1歳6か月児健診 区内在住の平成27年3月1日～20日生まれ のお子さん	11(火)9時15分～10時30分
	3歳児健診 区内在住の平成25年①9月1日～15日②9月 16日～30日生まれのお子さん	①13(水)②27(水)12時45分～14時
	5歳児健診 区内在住の平成23年10月生まれのお子さん	4(火)12時45分～14時

23区初
子どものインフルエンザ予防接種
高校生まで拡大・無料化

インフルエンザ予防接種費用の助
成の対象は中学生まででしたが、今
年度から高校生までに拡大します。
接種を希望する方には、今年度から
区が接種費用を全額助成します。
対生後 6 か月～ 18 歳(高校 3 年生
相当)の子ども
※個別通知は行いません。
助成期間 10 月 1 日(出)～平成 29
年 1 月 31 日(火)

助成回数 6 か月～ 12 歳＝ 2 回、
13 歳～ 18 歳＝ 1 回
助成方法 区内の指定医療機関の窓
口に子ども医療証または、高校生
等医療証を提示し、指定医療機関
に設置の予診票をお使いください。
接種料金が無料に
なります。
問健康推進課保健予防係
☎ 5211－8172



B型肝炎予防接種
10月1日から定期予防接種化

対接種日現在、千代田区に住民登録が
あり、平成 28 年 4 月 1 日以降に生
まれた、生後 2 か月～満 1 歳未満
の乳児
接種回数 3 回(平成 28 年 9 月 30 日
以前に接種した B 型肝炎予防接種
も含む)
予診票の発送 お子さんが生後 1 か
月に達する月末に送付します。
※平成 28 年 7 月生まれのお子さん
には 3 回分の定期の B 型肝炎予防
接種予診票を送付します(9 月下旬
頃)。
※平成 28 年 4～ 6 月生まれのお子
さんには B 型肝炎予防接種の 3 回目
接種用の予診票を送付します(9 月
下旬頃)。

接種方法 23 区内の指定医療機関の
窓口で予診票を提示してください。
接種料金が無料になります。
■**B 型肝炎任意予防接種の期間を延長
します**
対接種日現在、千代田区に住民登録が
あり、平成 28 年 3 月 31 日以前に
生まれた満 1 歳未満の乳児で、3 回
の接種が済んでいない方。
※個別通知は行いません。
接種方法 区内の指定医療機関の窓口
に子ども医療証を提示し、指定医療
機関に設置の予診票をお使いくださ
い。接種料金が無料になります。
－**いずれも－**
問健康推進課保健予防係
☎ 5211－8172

の尊さを伝える 験談を報告

広島班



鵜飼桂子さん
(区内在学／中学生)

人を奪い、心を奪った71年前の出来事は、本当に日本で起きたことなのかと衝撃を受けました。その過去を感じ、今がどれだけ平和であるのかを実感する3日間でした。しか

し、今を生きる人々の多くは、平和であることを当たり前と感じ、幸せだと思って生きていないのではと思いました。家族や友人がいることも1つの平和であり、かつ幸せなことだと私は思います。今後、過去の出来事から今を見つめ直すような活動をしたいと思いました。



米倉楓さん
(区内在学／大学生)

今回、8月6日という日に広島に行き、独特の雰囲気の中でさまざまなことを学んできました。広島への原爆投下は決して過去の問題ではな

く、核爆弾がある今も向き合うべき問題だと強く感じました。私は、中高生のワークショップを見学して、広島の子は東京の学生よりも戦争の知識を豊富に持ち、平和に対する意識が高いと感じました。平和使節団として学んだことを東京でも生かしたいと思います。



田中りのんさん
(区内在住／中学生)

原爆ドームや、原爆の子の像などにたくさんあった千羽鶴がとても印象に残っています。多くの方々が平和を願っているのだと感じました。

この願いを願いだけでなく行動にして、核兵器のない、平和な世界にできるように、戦争・原爆の恐ろしさ、平和の尊さをたくさんの人たちに伝え、語り継いでいくことが、これからの未来に生きる私達のやるべきことだと思います。



新井美智子さん
(区内在住)

71回目となる原爆死没者慰霊式ならびに平和記念式典に参加しました。そこで、遺族・被爆者の方々や海外91か国と欧州連合の方、約5万人と

原爆投下時刻の8時15分に1分間の黙とうを行い、犠牲者を悼み、平和への願いをかみしめました。今年5月のオバマ米大統領の訪問を受け、これから「核兵器なき世界を追求する」というメッセージを多くの人々が共有しつつ、共に前に進むことの大切さを感じた平和使節団でした。



三輪田颯真さん
(区内在住／中学生)

私は、初めて原爆ドームを訪れました。そこで気付いたのが、原爆ドームに外国の方が多く訪れ、さまざまな人が集まっているということ

です。このことは、世界の多くの人々が平和を願っていることの表れではないでしょうか。平和は、願っているだけではいつまでも訪れません。僕はそう思います。多くの人々の努力が積み重なって平和は訪れるのではないかと、考えを改めることができました。



長崎班



小泉ももさん
(区内在住／中学生)

長崎に行って、戦争の悲惨さと共に平和の大切さを改めて感じる事ができました。長崎の町には、慰霊のためのさまざまな銅像や石碑が

あり、戦争を二度としてはいけないということが身に染みて分かりました。また、長崎の歴史や文化にも触れたことは、貴重な体験でした。この経験を次世代へつなげていくことが、世界平和に近づく行動だと思います。



上鶴瀬潤さん
(区内在学／大学生)

平和祈念式典冒頭で、被爆者で構成する合唱団「ひまわり」の合唱を聞くことができました。合唱曲の中に「あの忌まわしい日を繰り返さない

で」という歌詞があります。高齢の方々の切なる歌声が胸に刺さりました。唯一の被爆国として、世界から核兵器を廃絶し、長崎を最後の被爆地にしなければならないと強く思いました。次世代を担う私たちが、平和の重要性を世界に向けて訴え続けます。



高桑リホさん
(区内在住／中学生)

飛行機の窓越しに長崎の風景を望んだら、ほかの場所となにも変わらない町並みが視界に飛びこんできました。最初は、こんな所に原爆が落

ちたという実感が湧いてきませんでした。しかし、さまざまな場所を巡っていくうちに、少しずつここに悲劇が起こったのだと思い、そして今、こうして平和になったのだと痛感しました。私は今回の体験を通して、平和の大切さを学べて本当に良かったです。



辻友紀子さん
(区内在住)

16歳で被爆され、弟と妹を亡くされた永野悦子さんのお話を全国の青少年約500名と伺いました。また、原爆犠牲者慰霊平和祈念式典で

は、高校生の司会により進行するなど、大人と共に青少年が公式の平和祈念行事に携わる姿に感銘を受けました。日本だけでなく世界各地の子どもたちが、いつも安心して学び、友だちと遊べる事が「当たり前の日常」となるように願いつつ、派遣団で体験したことを語り継ぎます。

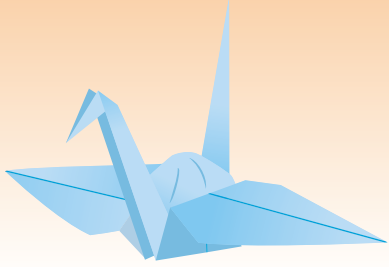


ナップアリエルさん
(区内在住／中学生)

私は平和使節団として長崎を訪れることができ、より平和の大切さを身近に感じる事ができました。特に地元の人々、一人ひとりの平和へ

の思いが町中で感じられ、千代田区とまた違った地域であることが印象に残りました。千羽鶴や苦しみを乗り越えた木、戦後70年以上平和である長崎の町を歩くだけで、戦争はいけないと強く思うことができました。この体験を通じて学んだことは貴重です。





戦争の悲惨さと平和 平和使節団の体

区は、戦後 50 年の節目となる平成 7 年 3 月に「国際平和都市千代田区宣言」を
発表しました。この宣言は、区に住み、働き、学ぶすべての人々の総意として、
世界の恒久平和の実現に向けて積極的に行動することを誓うものです。

この宣言の趣旨に基づき、毎年沖縄・広島・長崎の各都市へ平和使節団を派遣
しています。平成 28 年度は、特別攻撃隊の基地があった鹿児島県を派遣先に追
加し、沖縄戦への理解を深めました。今回は、今年派遣した使節団の活動内容と
団員の体験談を報告します。

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係 ☎ 5211 - 4165

活動内容

■沖縄・鹿児島派遣(7月21日～24日)

内容 戦争体験者との交流／南部戦跡
めぐり(嘉数高地・糸数アブチラガ
マほか)／平和の礎／ひめゆりの塔
での千羽鶴の献架／知覧特攻平和会
館見学ほか

■広島派遣(8月5日～7日)

内容 ヒロシマ青少年平和の集いへの
参加／広島市原爆死没者慰霊式並び

に平和記念式への参加／広島平和記
念資料館見学／原爆の子の像・原爆
ドームでの千羽鶴の献架ほか

■長崎派遣(8月8日～10日)

内容 青少年ピースフォーラムへの参加
／長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典
への参加／永井隆記念館見学／城山
小学校・山里小学校・長崎原爆資料館
での千羽鶴の献架ほか

国際平和都市千代田区宣言

地球は 生命が息づく かけがえのない星
この地球を 平和と希望にみちた
輝く星にしよう

過去 私たちは 戦争を経験した
多くの人びとが傷つき 犠牲となった
二度と戦争が起こることのないように
かたく誓い いつまでも 後世に伝えていこう

現在 世界の各地で まだ争いがある
飢えて 苦しんでいる人びとがいる
地球環境の破壊が つづいている

今はもう自分たちだけの平和と安全を
考える時代ではない

国際都市千代田区に住み 働き 学ぶ私たちは
世界の人びとと 連帯して 核兵器をなくし
平和な世界を築きあげよう

未来に向かって 世界の人びとと 友好を深め
同じ地球の仲間として お互いを理解しあおう
私たちは 世界の恒久平和を 実現するために
積極的に 行動することを
ここに宣言する

平成7年3月15日 千代田区

「夏の平和イベント」で報告



8月24日、国際平和都市千
代田区宣言に基づき、毎年実施
している夏の平和イベントを実
施しました。

このイベントでは「原爆体験
伝承者の講話」や「若者たちによ
る朗読会」、平和使節団の活動
報告を行いました。

報告を聞いたイベント参加者の感想

- ・中学生の団員が良い経験をしたことを知ることができました。彼らの今後の活動を期待します(40代男性)
- ・率直な言葉がとても胸にしみました(50代女性)
- ・戦争体験者が少なくなる中、若い人たちが戦争の実相を知ることの意義を改めて認識しました(60代男性)
- ・自分の目で見て、気持ちの変化があったと思います。その感情や現地で学んだことが伝わりました(60代女性)

沖縄・鹿児島班



池島大雅さん
(区内在住／中学生)

戦後 71 年、当時若かった戦争体
験者が 80 歳、90 歳になった今、若
い人達へバトンタッチをする時代に
なりました。そのバトンを持ったま

ま終わらせず、この平和使節団のよ
うに、戦争体験者の話を聞いたり、
当時の生活環境や悲惨さを学んだ
り、それを後世に伝えていく必要が
あります。自分は使者として、少し
でも戦争に興味・関心を持ち、多く
の人達に伝えていくリレーを続けた
いです。



佐々木晶子さん
(区内在学／高校生)

戦争・平和について私は学校で十
分習ってきたつもりでしたが、今
回の平和使節団では自分の無知さ
や、理解の足りなさを感じることに

多かったです。特に、実際に戦争を
経験した方々のお話・お言葉が印象
に残っています。学校では、戦争が
起こった事実しか教えてもらえませ
ん。しかし、その出来事一つ一つに
経験した人の分だけストーリーがあ
り、感情がありました。私はこの経
験を無駄にせず、発信していきます。



嶋田陽日さん
(区内在学／中学生)

私が今までテレビや本で聞いてい
た戦争の話と、実際に戦地だった場
所へ行き、戦争を体験した方の話を

聞くのでは重みが違い、戦争の悲惨
さを肌で感じました。今当たり前に
過ごしているこの平和な日々に感謝
し、今回私が平和使節団に参加して
感じた事を、一人でも多くの人に伝
えていきたいと思いました。



高木超さん
(区内在学／大学院生)

現代では、インターネットなどを
通じて多くの情報を得ることが可能
ですが、「百聞は一見に如かず」とい
う言葉にあるとおり、実際に足を運

ばなければ、その場が持つ雰囲気や
温度感を肌で感じることはできませ
ん。平和使節団の一員として、70 年
以上前の面影を残す場所を訪れ、戦
争体験者のお話を伺うことなどを通
して、「平和」とは何か、という問い
に対する自分なりの答えを見つけま
した。



加納ひかるさん
(区内在学／中学生)

平和使節団では観光では行けない
ような場所へ訪れ、貴重な体験がで
き、充実した 4 日間を過ごすことが
できました。特に印象に残っている

のは、ガマ(防空壕)のお話です。ガ
マはテレビで見たことがあったので
すが、実際に入ると想像と全く違い、
暗く圧迫感があり、息が詰まるよう
な感じでした。今回経験したことを、
より多くの人に知ってもらいたいで
す。



体を動かす！仲間と笑う秋！

スポーツ大会

アーチェリー大会

時10月30日(日)9時30分～
場中央区立総合スポーツセンター
(中央区日本橋浜町2-59-1
浜町公園内)
対区内在住・在勤者および千代田区
アーチェリー協会員30名(申込
順)
内競技種別＝リカーブボウ、コンパ
ウンドボウ／競技種目＝一般(50m
36射・30m36射)、中級者(30m
36射×2)、初級者(18m36射×2)
費1,000円(傷害保険料を含む)
申10月14日(金)(必着)までに所定
の申込書(千代田区アーチェリー
協会ホームページ<http://
chiyodaarchery.net>からダウ
ンロード)をファクスで千代田
区アーチェリー協会・吉田(Fax
5991-6034)へ。
問同協会・吉田☎5991-6034



ドッジビー大会

時11月3日(木祝)9時30分～
場スポーツセンター(内神田2-1
-8)
対小学3年生以上の区内在住・在
学者で構成された16チーム(申
込順／1チーム10名以上)
費1チーム2,000円(別途傷害保険
料1人50円)
申10月20日(木)までに申込書(ス
ポーツセンター・出張所・生涯
学習・スポーツ課〈区役所6階〉
などで配布)に必要事項を記入し、
ファクスまたはEメールで
生涯学習・スポーツ課スポーツ
振興係(Fax3264-1466
shogaigakushuu@city.
chiyoda.lg.jp)へ。
問☎5211-3627
他持ち物＝室内用運動シューズ・運
動できる服装

千代田区卓球選手権大会

時ダブルス＝11月12日(土)、シン
グルス＝11月13日(日)いずれも
9時～
場スポーツセンター
対区内在住・在勤・在学者および千
代田区卓球連盟登録者
内シングルス(一般・年齢別の男子・
女子)／ダブルス(一般・年齢別の
男子・女子・混合)
費シングルス1種目1,000円(中学・
高校生は500円)／ダブルス1組
1種目2,000円(中学・高校生だ
けで組む場合は1,000円)
申10月20日(木)(必着)までに所定
の申込書(スポーツセンターで配
布)を千代田区卓
球連盟(〒101-
0047内神田2-
1-8スポーツ
センター内千代
田区体育協会気
付)へ。
問同連盟・多々良
☎090-7838-2548



第22回秋季ゴルフ大会

時11月15日(火)8時～西コースア
ウト・イン同時スタート(雨天決
行)
場取手国際ゴルフ倶楽部(茨城県つ
くばみらい市)
対区内在住・在勤者90名(申込順
／同伴希望も可)
費千代田区ゴルフ協会会員18,000
円、非会員20,000円(プレーフィー・
キャディフィー・参加費・パー
ティー費を含む／食事などは各自
清算)
申10月21日(金)(必着)までに所定
の申込書(スポー
ツセンター〈内神
田2-1-8〉で
配布)を郵送ま
たはファクスで
千代田区ゴル
フ協会事務局・渡辺(〒101-
0032岩本町1-2-13株)渡東
内(Fax3861-1134)へ。
問同協会・渡辺☎3861-1131



スポーツ教室

椅子に座って太極拳

時11月4日～25日の毎週金曜(全
4回)18時～20時
場スポーツセンター(内神田2-1
-8)
対区内在住・在勤者および千代田区

太極拳連盟加盟者20名(申込順)
費2,000円
申11月1日(火)までにファクス(10
面記入例参照)で千代田区太極拳
連盟事務局・水口(Fax3602-
4657)へ。
問☎3602-4657

スポーツセンターの催し

－各催し共通－

場スポーツセンター
対15歳以上(中学生を除く)の方(4
はクロール・平泳ぎが25m以上
泳げる必要あり)
師ミズノグループインストラクター
申締切日(必着)までに往復ハガキ
(1人1枚／10面記入例参照／
性別も記入)でスポーツセンター
(〒101-0047内神田2-1-
8)へ。
問☎3256-8444

1ウォーキング教室

時10月2日～10月30日の毎週日
曜(10/9を除く全4回)10時～
12時
定20名(抽選)
費一般＝区内在住者2,000円、そ
の他の方2,600円／すばすた
ちよだクラブ会員＝区内在住者
1,400円、その他の方1,600円
締9月27日(火)

2卓球教室

時10月3日～11月14日の毎週月
曜(10/10・17を除く全5回)
①初めてラケットを持つ方から基
本技術を学びたい経験者＝10時

～12時②フォア・バック・ツツ
ツキのラリーが50本以上できる
経験者＝13時～15時
定各8名(抽選)
費7,500円
締9月27日(火)
他定員に満たない場合は、1回2,000
円で参加可(参加日前日までに電
話または直接スポーツセンター窓
口へ)。

3やさしいヨガ

時10月3日～12月12日の毎週月
曜(10/10・17、11/21を除く全
8回)19時～20時
定30名(抽選)
費一般＝区内在住者4,000円、そ
の他の方5,200円／すばすた
ちよだクラブ会員＝区内在住者
2,800円、その他の方3,200円
締9月27日(火)

4成人水泳教室

時10月24日～11月14日の毎週
月曜(全4回)19時～19時50分
定15名(抽選)
費2,600円
締10月11日(火)
他持ち物＝水着・水泳帽

さまざまなプログラムも受けられます すばすたちよだクラブ

「すばすたちよだクラブ」はスポーツ
とスタディ(文化学習)を融合した会員
制クラブです。会員になると、トレ
ニングルームとプール、各種競技場、
各種プログラム(フィットネス・プール・
スタディ)が利用できます。会員限定
のプログラムも豊富に用意しています。
詳しくは、お問い合わせください。

場スポーツセンター

対費＝下表

申次のものを用意し、直接スポーツセ
ンター(内神田2-1-8)へ。
・月会費2か月分(当月分・翌月分)
・銀行口座番号が分かるもの
・銀行届け印
・住所を確認できるもの(運転免許証、
身分証明証、健康保険証など)

問☎3256-8444

区 分	対 象	登録料	月会費
区 民	区内在住で15歳以上(中学生を除く)の方	500円	4,000円
区民高齢者	区内在住で60歳以上の方		3,000円
一 般	区民以外で15歳以上(中学生を除く)の方		5,000円

※上の個人会員のほか、法人会員もあります。詳しくは、お問い合わせください。

会員募集

総合型地域スポーツクラブ 「富士見スポーツ・文化クラブ」

富士見スポーツ・文化クラブは、地
域が主体となり、体を動かすきっかけ
や、健康づくりの場として活動してい
ます。スポーツ・文化活動を始めたい
方、地域の人との交流を通して、楽し
みながら活動しませんか。ぜひ富士見
スポーツ・文化クラブにご参加くださ
い。

場富士見みらい館(富士見1-10-3)
対区内在住・在勤・在学者
申活動予定カレンダー(スポーツセン
ター〈内神田2-1-8〉・出張所な
どで配付)、クラブのホームページ

(http://fsbclub.web.fc2.com
〈下のQRコードからもアクセス
可〉)をご確認のうえ、自身が参加で
きる日に直接活動会場へ(無料で見
学・体験も可)。

問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興
係☎5211-3627



屋外スポーツ施設

10月から埼玉県三郷市の 少年サッカー場が利用できます

時10月～平成29年3月の毎週日曜
8時30分～16時30分(1コマ2
時間単位の貸し出し)
※1月～2月は養生期間のため使用
できません。
場サンケイスポーツセンターS2サッ
カー場(埼玉県三郷市)
施設概要 少年サッカー場全面天然芝
1面(80m×50m／テント・コー
ナーフラッグなどの貸し出しあり)
対千代田区サッカー協会加盟の小・中
学生のサッカーチーム
※協会への加盟方法は、千代田区サッ
カー協会(☎5297-4270)にお問
い合わせください。
申生涯学習・スポーツ課スポーツ振興



係(区役所6階)で利用団体登録の
うえ、使用申請書を生涯学習・スポ
ーツ課スポーツ振興係へ提出。
※団体登録方法や必要書類など詳しく
は、区のホームページをご覧ください。
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興
係☎5211-3627



地域のボランティア情報を発信
ボランティア記者を募集

毎月25日にちよだボランティアセンターが発行する「ボランティア情報マガジン」に掲載の「ボランティア記者レポート」を作成する記者を募集します。
対 Word などのパソコン操作とメールでの連絡が可能で、区内のボランティア活動や地域活動、取材や記事作成に興味がある方若干名
内 ①数名のメンバーが交代で取材や記事を作成②4か月に1回程度、ちよだボランティアセンターでミーティングに参加(平日夜に実施／次回は10月を予定)
※活動前に詳細を説明します。詳しくは、お問い合わせください。

申 電話・ファクス・Eメール(10面記入例参照)または直接ちよだボランティアセンター(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階 ☎ 6265 - 6522 FAX 3265 - 1902 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
※定員に達し次第、募集を終了します。



九段 LL カフェ講座 今こそ行きたいジャズクラブ
ーお茶の水 NARU から発信するジャズの魅力ー

古くから多くのミュージシャンを輩出してきた「ジャズライブハウス NARU」のオーナーをゲストに、ジャズの魅力に触れます。ランチを挟み、ジャズライブも体験します。
時 内＝下表
場 ジャズライブハウス NARU お茶の水店(神田駿河台2-1)
対 20歳以上の方25名(抽選)
師 小池直也さん(音楽家)、成田広喜さん(ジャズライブハウス NARU お茶の水店オーナー)
費 区内在住者とすばすたちよだクラブ

と き		内 容
11月12日(出)	11時30分～12時10分	第1部 トークセッション① ジャズとポップス、その歴史
	12時15分～45分	ランチタイム(特別メニュー)
	12時45分～14時30分	第2部 トークセッション② ジャズクラブの魅力、ジャズライブ

すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム
マイケル先生と楽しい英会話①

「すばすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。
時 10月12日・26日、11月9日・30日、12月7日・21日いずれも水曜16時～17時(各日内容は異なります)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 英会話初心者のすばすたちよだクラブ会員各日10名(申込順)
内 レベルにあったテキストを使用して日常英会話を学ぶ。

生涯学習団体 1 日公開講座
サークル体験会

九段生涯学習館やかがやきプラザなどで活動する区民サークルが、どなたでも参加できる「サークル体験会」を開催します。やってみたいこと、気になる活動がありましたら気軽に参加してください。詳しくは、区立施設に掲示のポスターや九段生涯学習館ホームページ(☎ http://www.kudan-ll.info)をご覧ください。
時 内＝下表
問 九段生涯学習館 ☎ 3234 - 2841

と き	内 容
10月	ウクレレ・絵手紙・歌唱・裁縫・茶道・太極拳・フランス語
11月	ゲートボール・呼吸法・裁縫・水彩画・太極拳・ピアノ

パレスサイドビル名店会
50 周年記念抽選会

時 10月1日(出)～11月30日(休)
場 毎日新聞社ビル地下1階、1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)
内 パレスサイドビル名店会50周年を記念し、豪華景品の当たる抽選会を開催。
申 参加方法＝名店会加盟店舗を利用すると押されるスタンプをためる。
問 毎日新聞社内パレスサイドビル名店会事務局・島田 ☎ 5219 - 3055

江戸・TOKYO
技とテクノの融合展 2016

時 10月12日(休)10時～17時(当日直接会場へ)
場 東京国際フォーラム展示ホール(丸の内3-5-1)



内 幅広い業種の中小企業が集結するビジネスフェア。267企業・13支援機関の出展や、著名講師の講演会など。
師 大澤孝征さん(弁護士)、齋藤孝さん(明治大学文学部教授)
問 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎ 3272 - 2070

ぐんまの山村フェア in 東京
群馬県山村地域の特産品を販売

時 10月12日(休)11時～15時(小雨決行／当日直接会場へ)
場 東京区政会館前広場(飯田橋3-5-1)
内 群馬県内9市町村などが、特産品の販売や観光情報など、群馬県山村地域の魅力を紹介するイベントを開催。お楽しみ抽選会、木工クラフト体験コーナーを実施予定。
問 (公財)特別区協議会 ☎ 5210 - 9910



NHK 放送博物館見学会

時 10月15日(出)10時～11時30分
場 NHK 放送博物館(港区愛宕2-1-1)
定 15名(申込順)
内 放送の歴史のさまざまな実物展示や、次世代テレビと称される8K・スーパーハイビジョンテレビなどの見学。
師 高野俊雄さん(NHK 放送博物館館長)
申 10月10日(月・祝)までにファクスまたはEメールで千代田ユネスコ協会(FAX 5814 - 5250 ✉ muranohana39@ag.em-net.ne.jp)へ。
問 ☎ 5814 - 5250

健康づくり推進員活動
演舞と朗読の実演

時 10月25日(休)18時30分～(開場19時) 開場は開演の誤りです
場 ライブガレージ秋田犬(岩本町3-あきたいぬ)

おさんぽ神保町プレゼンツ
神保町・漱石フェス

夏目漱石没後100年を記念し、漱石の作品に縁の深い神保町界隈を舞台にイベントを行います。
1 街歩き謎解きイベント
「失はれた百年物語」
時 10月8日(出)～30日(日)の土・日・祝日(全9日)11時～18時
場 神保町界隈／謎解きキットの販売場所＝一誠堂書店・岩波ブックセンター・奥野かるた店・三省堂書店・書泉グランデ・高山本店・東京堂書店・ブックハウス神保町
内 謎解きキットを片手に神保町の街を巡り、街中の謎を各自で解いていく体験イベント。
費 500円(謎解きキット購入代)
2 神保町界隈で漱石世界を巡る
時 10月12日(休)11時～13時
場 神保町界隈・マーチエキュート神田万世橋ほか。特別に岩波書店・学士会館などの見学もあり。
定 15名(申込順)
内 神保町コンシェルジュによる神保町の時空探訪ツアー。
費 500円
他 オプションで10名(申込順)に学士会館「紅楼夢」のランチ(2,000円／13時30分～)あり。

7-11 神田 KS ビル地下1階)
対 区内在住・在勤・在学者10名(申込順)
内 「太極拳 刀」の演舞と小泉八雲作「稲むらの火」の朗読。
師 出演＝金子武仁さんほか1名(いずれも健康づくり推進員)
費 1,500円(ワンドリンク代を含む)
申 前日までに電話で健康づくり推進員・金子(☎ 3261 - 1973)へ。
他 託児サービスはありません。

ふな釣り大会

時 10月30日(日)5時40分区役所前集合・出発／6時10分 JR 秋葉原駅電気街口広場(アトレ1側)集合・出発(雨天決行)
場 茨城県稲敷市または北浦周辺
対 区内在住・在勤者90名(申込順)
師 千代田区釣友連盟
費 3,500円(往復バス代・賞品代などを含む)
申 10月20日(休)までに電話で千代田区釣友連盟・持斉(☎ 3888 - 5001)へ。
他 持ち物＝エサ・昼食

モラロジー生涯学習セミナー

和の心 和の文化
時 10月22日(出)13時30分～17時30分(受け付け13時～)
場 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
内 日常生活や仕事上で、他者を思いやる「心づかい」の大切さに気づき、喜びの多い、より充実した人生を送る手がかりを学ぶ。詳しくは(公財)モラロジー研究所のホームページ(☎ http://moralogy.jp)をご覧ください。
師 沼野文子さん((公財)モラロジー研究所社会教育講師)、辻川牧子さん(和楽舎代表)
費 2,000円(資料代)
申 電話またはファクス(10面記入例参照)で千代田モラロジー事務所(☎ 3253 - 8956 〈平日11時～16時〉FAX 3253 - 9267)へ。

3 夏目漱石青春の地を歩く
時 10月14日(金)13時～16時
場 共立女子大学ほか。特別に区立お茶の水小学校(旧錦華小学校)・岩波書店などの見学もあり。
内 講師によるレクチャーと街歩き。
定 15名(申込順)
師 深津謙一郎さん(共立女子大学文芸学部教授)
4 神保町と漱石と能楽
時 10月15日(出)開演18時～(開場17時30分)
場 らくごカフェ(神田神保町2-3 神田古書センター5階)
定 40名(申込順)
内 演目＝「吾輩は猫である」「夢十夜」ほか
師 安田登さん(能楽師・下掛宝生流ワキ方)
費 2,000円(学生〈学生証をお持ちの方〉は無料)
ーいづれもー
申 2～4 は9月20日(休)12時30分からおさんぽ神保町のホームページ(☎ http://osanpo-jimbo.com)へ。
他 詳しくは、おさんぽ神保町のホームページをご覧ください。
問 千代田区観光協会神保町・漱石フェス特設電話 ☎ 3556 - 0393

申込書の記入例



① 催しなどの名称

② 郵便番号・住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話番号

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。
個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

10月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 FAX 5211-8192

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
2日・ 9日 10日・16日 23日・30日	内 科 小 児 科	9時～12時30分	☎ 5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5 番出口
		14時～17時30分		
	19時～21時30分	☎ 5211-8203		
	歯 科			
	調剤薬局	9時～21時30分	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

休日診療案内等

●消防署病院案内(24時間)
丸の内消防署☎3215-0119 麴町☎3264-0119 神田☎3257-0119

●消防庁救急・相談センター(24時間)☎＃7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)

●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで)／中学生以下)
ちよだこども救急室・日本大学病院(神田駿河台1-6☎3293-1711)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

10月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	と き	会場
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	7(金)・14(金)・28(金) 9時30分～14時30分	えみふる (神田駿河台2-5)
難病リハビリ教室(相談・指導)	26(水)13時30分～15時	千代田保健所
在宅療養者訪問指導(保健師・理学療法士)	随時実施	該当家庭

10月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	と き
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度と血管年齢の測定を有料で行います。 骨密度測定 640円／血管年齢測定 無料。 ・3日前までに申し込んでください(定員30名)。 ・結果は当日に医師または保健師等が説明します。 ・測定は年度内1回までです。	14(金)13時30分～16時30分
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は郵送します。	7(金)9時30分～10時
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢を測定します。 ・運動相談・栄養相談(希望制)を行います。	28(金)9時～16時
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	6(木)・21(金)13時30分～15時30分
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	7(金)9時～9時30分
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	4(火)・7(金)・11(火)・14(金) 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時～15時
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)。	4(火)・7(金)・11(火)・14(金) 18(火)・21(金)・25(火)・28(金) 13時～16時

12月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ1月分

施設名	申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎ 3341-1731	野 球 往復ハガキで、 10/10(月・祝)～20(木) (消印有効) *1	10/25(火) 九段生涯学習館	11/20(日) 8時30分～ *2	(1)12/4(日)・18(日) (2)毎週月曜(午前中のみ) (3)12/29(木)～31(土) *3 (3)12/29(木)～31(土) *3*4
	テニス			
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球 等)	所定の用紙で、 10/1(土)～20(木) (必着) *1	11/1(火) 九段生涯学習館	11/2(水) (申込順)	九段生涯学習館へお問い合わせください
ス ポ ー ツ セ ン タ ー ☎ 3256 - 8444	所定の用紙で、 10/1(土)～20(木) (必着) *5*6	11/1(火) スポーツセンター	11/2(水) 10 時～ (申込順)	1/1(日)～3(火) (年始休業) 1/16(月)～20(金) (ボイラー点検)

- * 1 往復ハガキまたは所定の用紙を九段生涯学習館(〒102-0074 九段南 1-5-10 ☎ 3234-2841)へ。
* 2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎ 3341-1731)へお問い合わせください。
* 3 次の理由により利用できません(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備(3)年末休業
* 4 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
* 5 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
* 6 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

※外濠公園の利用申し込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前で責任を持って申し込んでください。

10月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

名 称	会 場	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	法律相談(予約制)	5(火)・7(金)・12(水)・14(金)・19(火)・21(金)・26(水)・28(金) 13時～15時45分	区民相談室 ☎5211-4176
			税務相談(先着順)	13(木)・27(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			不動産相談(先着順)	6(木)・20(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			土地家屋調査士相談(先着順)	20(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			司法書士相談(先着順)	13(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			行政書士相談(先着順)	4(火)・18(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			社会保険・労務相談(先着順)	11(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			行政相談(先着順)	11(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
消 費 生 活 相 談	消費生活センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く)9時30分～16時	消費生活センター ☎5211-4314
	区民相談室 (区役所2階)		多重債務相談に弁護士が応じます(予約制)。	27(木)13時～15時15分	
経 営 相 談 (予 約 制)	経営相談室 (区役所2階)	区内中小企業者、今後区内で起業をお考えの方	経営相談に中小企業診断士が応じます。財務、経理、金融、設備など、なんでもご相談ください。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時～17時(最終受付16時)	商工観光課商工融資係 ☎5211-4344
ミューヴ MIW 相 談 室 (予 約 制)	男女共同参画センターMIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦関係・子育て・セクシュアルハラスメント・ドメスティックバイオレンスなどの悩みに女性カウンセラーが応じます。 *の日は英語での相談も受け付けます。 ※相談時間1人50分(託児サービス(有料・要予約)あり)。	1(土)・5(火)・7(金)*・8(土)*・13(木)・15(土)・19(水)・21(金)*・22(土)*・27(木)・29(土) 10時30分～15時30分	MIW相談室 ☎5211-4316 ※話し中の場合 ☎5211-8845
				6(木)・12(水)・14(金)*・20(木)・26(水)・28(金)* 17時～21時	
				4(火)・11(火)・18(火)・25(火) 18時～19時	
				11(火)13時30分～16時30分	
人 権 身 の 上 相 談 (予 約 制)	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごとの相談に人権擁護委員が応じます(相談日前日の17時までに要予約)。	11(火)13時～15時30分	国際平和・男女平等人権課 ☎5211-4166
保健福祉オンブズパーソン相談 (予 約 制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局(〒102-8688 九段南1-2-1)へ。	11(火)小嶋珠実さん(社会福祉士) 24(月)横堀昌子さん(青山学院女子短期大学教授) いずれも14時～16時	福祉総務課厚生係 ☎5211-4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予 約 制)	かがやきプラザ4階 (九段南1-6-10)	区内在住者とその家族、在勤・在学者(新規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談に弁護士が応じます(センター職員も同席)。	13(木)八杖友一さん(弁護士) 27(木)石川宏さん(弁護士) いずれも14時～16時20分	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎6265-6521
成年後見制度相談			成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	毎日(土・日・祝日を除く)8時30分～17時	
介護者のための カウ ン セ リ ン グ (予 約 制)	かがやきプラザ1階 相談室1 (九段南1-6-10)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方(業務従事者も可)	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス・高齢者虐待・ターミナル期の家族の心のケア・死後の家族の心のケアなど)に専門のカウンセラーが応じます。	4(火)10時～14時 15(土)14時～18時	かがやきプラザ研修センター ☎6265-6560
障害者就労相談室 (予 約 制)	障害者就労支援センター (障害者福祉課 〈区役所3階〉)	区内在住の障害のある方またはその家族 (障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスをを行います。また、在職中の方で職業上の悩みなどの相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	19(火)9時～16時	障害者就労支援センター ☎3264-2153 [FAX] 3239-8606

生活はこころとライン



固定資産税・都市計画税
住宅の耐震化で減免

東京 23 区内で耐震化のための建て替えまたは改修を行った住宅で、一定の要件に該当する場合、固定資産税・都市計画税が減免されます。減免を受ける場合には申請が必要です。詳しくは、(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

減免対象の主な内容

- ①建て替え(昭和 57 年 1 月 1 日以前からある家屋を取り壊し、当該家屋に代えて、平成 30 年 3 月 31 日までに新築した住宅で、一定の要件を満たす場合)＝新築後、新たに課税される年度から 3 年度分、居住部分の税額を全額減免
- ※新築マンションを購入した場合も、要件を満たせば対象となります。
- ②改修(昭和 57 年 1 月 1 日以前からある家屋で、平成 30 年 3 月 31 日までに現行の耐震基準などの一定の要件を満たす改修工事を行った場合)＝一定期間、居住部分で 1 戸あ

たり 120㎡の床面積相当分まで耐震減額適用後の税額を全額減免
☎千代田都税事務所固定資産税班
☎ 3252－7149

社協要援護世帯
見舞品などの申請受け付け

収入額が一定以下で、生活の支援を希望する世帯を要援護世帯として登録し、歳末たすけあい募金から見舞品などを送付します。昨年度に支援を受けている方も、再度申請が必要です。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

- ☎次の①～④すべてに該当する世帯
- ①区内在住(住民票が千代田区にあり在宅で生活している方)
- ②世帯全員の年間総収入金額が生活保護世帯の 1.15 倍以内程度(世帯構成で基準額が異なります)
- ③生活保護を受けていない
- ④土地・建物を所有していない(現在居住している土地や建物を除く)
- ※生活実態で住民票が世帯分離していても、同一世帯とみなす場合があります。

申請期間 10 月 1 日(土)～ 31 日(月)
※必ず事前にお問い合わせください。
☎千代田区社会福祉協議会
☎ 3265－1901

ミドルエイジ健康教室

時10月17日(月)13時10分～15時(予約は15分ごと／診察・運動助言と合わせて40分程度)
場千代田保健所4階(九段北1－2－14)

保健福祉オンブズパーソン
福祉の専門家に気軽に相談を！

■保健福祉オンブズパーソンとは
福祉サービスに関する相談や苦情は、区や事業者が受け付けていますが、学識経験者や弁護士などが公正な第三者の立場で話を聴き、調査を行うのが「オンブズパーソン制度」です。

■活動内容

「契約とサービス内容が違う気がする」「区への対応に不満がある」「事業者の行動・態度に問題がある」などの相談・申し立ての実態を調査し、必要な改善を求め、よりよいサービスを利用できるようにしています。

■保健福祉サービス全般に対応

トラブルや苦情だけでなく、サービスに関する相談も受け付けています。個人のプライバシーは固く守ります。

■千代田区の保健福祉オンブズパーソン

- ・横堀昌子さん(青山学院女子短期大学教授)＝写真左
- ・小嶋珠実さん(社会福祉士)＝写真中央
- ・大澤美穂子さん(弁護士)＝写真右

■相談方法(面談または郵送)

- ①面談の場合(予約制)

相談日前日までに電話で保健福祉オンブズパーソン事務局へ。
※相談日以外でもお電話いただければ別途調整します。

- ②郵送の場合
所定の用紙に必要事項を記入し、保健福祉オンブズパーソン事務局へお送りください。

所定の用紙の設置施設 (区)保健福祉部の各課(区役所3階)、千代田保健所、児童・家庭支援センター、児童館、保育園、こども園、認証保育所、ジョブ・サポート・プラザちよだ、障害者福祉センターえみふる、千代田区社会福祉協議会、高齢者福祉施設など
相談日・相談員 第2火曜＝小嶋珠実さん、第4月曜＝横堀昌子さん
※いずれも14時～16時(日時を変更する場合あり)
※相談日時は、広報千代田の毎月20日号「各種相談」の中でお知らせします(10面参照)。

☎保健福祉オンブズパーソン事務局(〒102－8688 九段南1－2－1 区役所3階福祉総務課内)☎ 5211－4210)



- ☎対おおむね40歳～64歳までで、足でお悩みの区内在住者5名(抽選／昨年度開催したミドルエイジ健康教室の参加者を除く)
- ☎内①整形外科医(スポーツ医)による診察・相談②理学療法士による運動助言と日常生活の留意点など
- ☎師杏雲堂病院①ミユラー中嶋理子さん(整形外科医)②平田誠さん(理学療法士)
- ☎申9月26日(月)までに電話で健康推進課健康推進係(☎5211－8171)へ。※予約時間を第2希望までお知らせください。

ゲートキーパー養成講座

時10月18日(火)14時～16時
場区役所4階研修室
定20名(申込順)
☎内ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ役目の人。講座修了者にはゲートキーパー手帳(小冊子)を配布。区職員も参加。
☎師村明子さん((特非)国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事)
☎申10月14日(金)までに電話またはEメール(10面記入例参照)で健康推進課保健予防係(☎5211－8172)☎kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

高齢者支援ワンポイント講座

時①10月19日(水)②26日(水)③11月2日(水)13時30分～15時30分
場研修センター(九段南1－6－10 かがやきプラザ4階研修室)
定各日30名(申込順／1つまたは複数の講座の受講可)
☎内高齢者の自立した生活を目指し、家庭や地域で支援できる方法を身につ

区民公開講座 歯から口から歯ッピーライフ！！ 食べることは生きること
歯科医療で健康の回復－きれいな歯が心と身体のバランスを保つ－

時10月15日(土)14時30分～16時(当日直接会場へ)
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定160名(先着順)
☎内区内三歯科医師会主催の、歯科治療と全身の健康に関するお話。きれいな

な歯を獲得するために、不快感を最小限にしながら心も身体も豊かになれる歯科治療を紹介。

☎師宮崎真至さん(日本大学歯学部付属歯科病院病院長)
☎問丸の内歯科医師会区民公開講座係
☎ 3287－2888

MIW の催し

- 1MIW 講座「職場で、学校で、私自身の性を生きる」
時①10月27日(木)、②11月2日(火)18時30分～20時30分
☎対30名(申込順／区内在住・在勤・在学者優先)
☎内①学校や家庭での性的マイノリティの子どもたちへの理解と対応を学ぶ②当事者の経験を伺い、性的マイノリティが働きやすい職場を考える
☎師①三戸花菜子さん((特非)ReBit 教育事業部マネージャー)と学生②川田篤さん(日本IBM(株)ソフトウェア事業本部部長)
- 2MIW 講座「マタハラの乗り切り方と防止策」
時10月25日(火)18時30分～20時30分
☎対30名(申込順／区内在住・在勤・在学者優先)
☎内マタハラの実情を学び、多様な働き方やワーク・ライフ・バランスを考える。

- ☎師宮田祐子さん((特非)マタハラ Net 運営スタッフ)
- 3MIW ビデオサロン&カフェ「梅ちゃん先生 総集編」前編・後編 2 週連続上映
時①10月21日(金)②28日(金)14時30分～、18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後カフェあり)
☎内終戦直後の東京・蒲田を舞台に医者として、母として奮闘する女性を描く。①で前編、②で後編を上映。
－いずれも－
場男女共同参画センター MIW(区役所10階)
☎申12は電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)でMIW(☎5211－8845)☎5211－8846)☎miw@city.chiyoda.tokyo.jp)へ。
☎他託児サービス(有料・区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ・定員あり・2週間前までに要予約)あり。

生活ほっとライン

第13回 お茶の水アートピクニック

時10月8日(出)10時～17時、9日(日)10時～16時
場お茶の水茗溪通り会(茗溪通り、仲通り、新お茶の水ビルディング、JR 御茶ノ水駅周辺など)
内お茶の水の文化スポットを描く「日本一のスケッチ大会」や「お茶の水アートバザール」、路上で落書きが楽しめる、「お茶の水落書き大作戦」、その他音楽ライブ、大道芸など。
問日本一のスケッチ大会、お茶の水アートバザールに関すること＝お茶の水日本一のスケッチ大会事務局 ☎3814－0310
それ以外＝商工観光課商工観光係 ☎5211－4185

第12回ふれあい秋まつり 今年区民ホールで開催

時10月8日(出)10時45分～14時30分(雨天決行)
場区民ホール(区役所1階)
対①各地区長寿会会員、高齢者活動セ

ンター利用者②区内在住・在勤・在学者
内区内の高齢者を中心に、千代田区に住み・働き・学ぶ幅広い世代の方々の交流を深めるレクリエーションや催し物を実施。盆踊りや演芸ステージなどみんなで楽しめるプログラムのほか、ブース出展(多世代交流・物販・産地直売)もあり。
費300円(お土産券付きチケット)
申①(長寿会会員)＝9月末までに各地区長寿会担当者へ／①(高齢者活動センター利用者)＝9月末までに高齢者活動センター窓口へ(利用証をお持ちください)／②＝当日直接受付へ
問高齢者活動センター(九段南1－6－10 かがやきプラザ4階 ☎3265－1161)

3331 絵画クラブ「油絵」

時10月4日～12月20日の毎週火曜(11/29を除く全11回)10時30分～12時30分
場アーツ千代田3331(外神田6－11－14 旧練成中学校)
定20名(申込順)
内初めての方も安心して参加できる絵画教室。途中入会可。
師アーツ千代田3331 油絵専門スタッフ
費区内在住者 13,750円(住所を確認できるものが必要)、その他の方 27,500円(いずれも半期ごとの支払い可／途中入会された方は日割りで計算)
※区内在住者は、九段生涯学習館が行うバウチャー制度を利用できます。

申電話でアーツ千代田3331(☎6803－2441)へ。
他①持ち物(初回のみ)＝スケッチブック・デッサン用鉛筆など②講師が画材の相談に応じます
紅葉のダンスパーティー
時10月29日(出)12時30分～15時30分
場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)
定100名(申込順)
内大きなホールで楽しく踊るダンスパーティー。生バンド演奏もあり。
※ヒールカバーを着用してください(金具付きの靴は不可)。
費2,000円(チケット代)
申チケットを次の場所で購入。①前日まで＝高齢者活動センター窓口(九段南1－6－10 かがやきプラザ4階)②当日のみ＝会場
※代理申し込みはできません。
問高齢者活動センター ☎3265－1161

江戸城ウォーク

あなたも大名？登城コース
時10月20日(休)、22日(出)9時～14時(昼食13時～)
場集合＝大手門前(千代田1－1 皇居)→本丸→平川門→清水門
内江戸城が大好きな講師によるガイドで大名の登城コースを散策。昼食は江戸時代から続く味「笹巻けぬきすし」を味わいながら語り合う。
師馬場祥行さん(歴史ツアーガイド)
費3,000円(保険料・昼食代を含む／当日集金)

観光協会定番コース
時11月2日(休)・6日(日)9時～13時(昼食12時～)
場集合＝千代田区観光協会(九段南1－6－17)→北の丸公園→皇居東御苑(本丸跡・百人番所など)→皇居外苑
内ボランティアが皇居・旧江戸城を案内する恒例の散策ツアー。昼食は、江戸の味を再現した「江戸エコ行楽重(エコ箸のお土産付き)」とツアー限定の江戸のスイーツ。
費3,000円(保険料・昼食代を含む／当日集金)
散策 絵手紙を描こう
時11月13日(日)11時～15時(昼休憩12時～13時)
場千代田区観光協会(九段南1－6－17)・清水門周辺
内江戸城を五感で味わい、その感動を絵手紙にする。
師木下栄三さん(画家)
費2,000円(保険料・2枚のハガキ代を含む／当日集金)
他絵描き用3B鉛筆の貸し出しあり。その他の画材を使用したい方は持参してください。

－いづれも－
定各日20名(申込順)
申各実施日3日前の17時までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で千代田区観光協会(FAX)3556－0392
☐entry@kanko-chiyoda.jp)へ。
問☎3556－0391
他参加者は当日「江戸城古地図ミニタオル」(500円)を50円引きで購入できます。

世紀美術の世界を探訪する。
師安井裕雄さん(三菱一号館美術館学芸グループ副グループ長)
2開館5周年記念講演会
・野波健蔵さんと未来を読むドローンが変える社会
時11月2日(休)19時～21時(開場18時30分)
内空の産業革命と言われるドローンの登場で、私たちの暮らしや社会がどう変わるのかを、ドローン開発の第一人者が語る。
師野波健蔵さん(株)自律制御システム研究所代表取締役)＝写真
・再読の愉しみ

時11月5日(出)14時～15時30分(開場13時30分)
内過去に感動した作品の再読は、作品の未知の部分や、未知の自分の発見をもたらす。そんな再読の愉しみ方を紹介。
師池内紀さん(ドイツ文学者)＝写真
－いづれも－
場日比谷図書文化館
定200名(申込順)
費区内在住者 500円(住所が確認できるものをお持ちください)、その他の方 1000円
申電話またはEメール(10面記入例参照)で日比谷図書文化館(☐college@hibiyal.jp)へ。

▲ピエール＝オーギュスト・ルノワール《パリスの審判》1913－14年、油彩／カンヴァス、(公財)ひろしま美術館 1908年 三菱一号館美術館寄託の誤りです

千代田図書館
(区役所9・10階)
☎5211－4289

1企画展示「仲間と読んだ、話した、あの一冊～昭和から今につながる読書のコミュニティ～」
時9月26日(月)～11月26日(出)
場展示ウォール(区役所9階)
内さまざまな読書グループの活動を紹介し、読まれてきた本、約200冊を貸し出し。一冊の本がもたらす希望や力、そこに生まれるコミュニケーションの豊かさを伝える。



▲子ども文庫の様子

・展示関連イベント「つなぐ」「つながる」文庫の力～文庫活動の歴史と現状
時11月3日(木・祝)14時～15時30分(開場13時30分／当日直接会場へ)
場特設イベントスペース(区役所9階)
定50名(先着順／立ち見可)
内子ども文庫の歩みを紹介しながら、子どもへの読書の取り組みを考える。
師汐崎順子さん(慶応義塾大学非常勤講師)＝写真
他手話通訳を希望する場合は、10月26日(休)までに電話または直接千代田図書館へ。

2展示「河出書房新社の130年を物語る書物たち展」
時9月26日(月)～11月26日(出)
場ミニ展示コーナー(区役所9階)
内河出書房新社の歴史をパネルで紹介し、懐かしい刊行物をケースで展示。また、豪華作家陣による「私が薦める河出の本」のほか、約200冊を展示・貸し出し。



3千代田 Web 図書館講習会
電子書籍を活用しよう！
時10月11日(火)14時～15時30分
場第1・2研修室(区役所9階)
定12名(申込順)
内パソコンやタブレット端末を利用して千代田 Web 図書館の使い方や、所蔵している電子書籍を紹介。
師千代田図書館職員
申電話または直接カウンター(区役所10階 ☎5211－4289)へ。

4千代田図書館ミュージアムセミナー
①出光美術館「大仙厓展一禅の心、ここに集う」
時10月4日(火)19時～20時30分
場区役所4階401会議室
定50名(申込順)
内出光美術館「大仙厓展」の見どころと、仙厓(1750－1837)の生涯や禅画の世界を解説。
師八波浩一さん(出光美術館学芸課長代理)
費区内在住者 500円、その他の方 700円(いずれも鑑賞チケット付き)

千代田区立図書館のホームページ
(URL) http://www.library.chiyoda.tokyo.jp / 区立図書館の貸出券をお持ちの方のみ・電話または直接図書館へ。
※手話通訳を希望する場合は、9月26日(月)までに申し込んでください。



▲出光美術館「大仙厓展」ポスター

日比谷図書文化館
(日比谷公園1－4)
☎3502－3340

1展覧会への入口講座 Vol.21
「拝啓 ルノワール先生」展
梅原龍三郎先生を水先案内人にした、藝術世界探訪
時11月1日(火)19時～20時45分(開場18時30分)
内三菱一号館美術館で開催される「拝啓 ルノワール先生」展の関連講座。梅原龍三郎の作品から豊穣なる20



▲ピエール＝オーギュスト・ルノワール《パリスの審判》1913－14年、油彩／カンヴァス、(公財)ひろしま美術館 1908年 三菱一号館美術館寄託の誤りです

時＝日時 場＝会場 対＝対象 定＝定員 内＝内容 師＝講師 費＝費用・料金(記載のない場合は無料) 縮＝締切り 申＝申込み 問＝問合せ 他＝その他

まちみらい
ニュース
Vol.138
News

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

千代田区マンション管理セミナー
『家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座』
10月29日(土)開催！

南海地震、東海地震、首都直下地震の可能性が叫ばれる中、今年の4月に熊本地震が発生しました。また、集中豪雨による川の氾濫や土砂崩れなど、近年はいつどこで自然災害が発生するか予測が困難になってきています。

そうした中、防災意識も時代とともに変化しています。

そこでまちみらい千代田では、「家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座」を開催します。第1部では阪神淡路大震災を経験した講師が、アウトドアの豊富な知識を防災に活かした防災ノウハウをお話します。

第2部は、「コミュニティ活動と防災」をテーマにしたパネルディスカッションとなります。

日時 10月29日(土)14時～

第1部
講演 『家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座』
講師 あんどうりす(アウトドア流防災ガイド)

第2部
講師とマンション連絡会会員によるパネルディスカッション

中小企業向けビジネス法律相談(無料)
随時受付中!

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。完全予約制となりますので、まずはお電話にてお問い合わせください。

実施日時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)
※1回45分

場所 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

申込
・お電話にて予約状況をご確認ください。
・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

マンション生活のマナーとルールをまとめた「上下二軒両隣～共同生活知恵袋～」がまちみらい千代田のホームページで閲覧できます！
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/>

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

入場 無料
会場 千代田区役所1階 区民ホール(千代田区九段南1-2-1)
問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

『第9回千代田ビジネス大賞』
エントリー募集しめきりせまる！

『第9回千代田ビジネス大賞』のエントリー企業の募集を9月30日(金)まで受付中です。エントリー資格として

①千代田区内に本店(営業の本拠)があり、1決算期以上事業活動をしている法人または個人の中小企業
②経営成績および財務状態が健全であること、です。

エントリー方法は、「エントリー申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。

エントリー申込書およびパンフレットは、まちみらい千代田ホームページのほか、千代田区役所、各出張所窓口でも配布しています。
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/business/biz-prize.html>

問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

今年、第2回目の女性起業家を応援する千代田ビジネス起業塾を開催します。「将来お店を持ちたい」「独立したい」「経営の基本を学びたい」「夢をカタチにしたい」OL・主婦の方はもちろん、学生、シニアの方など、起業の基本カリキュラムを学べる女性限定の起業塾です。

最終目標として、事業計画書を作成します。事業計画書を作成することで、ご自身の起業の準備段階確認、見直しに役立ちます。

※開講時間中のお子様(未就学児童)の託児サービス(有料)もありますので子育て中の方も安心して受講いただけます。

日時 10月21日～12月16日
毎週金曜日(全9回)18時45分～20時55分

会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F 401会議室

千代田ビジネス起業塾 《女性起業家編》受講生募集！

『マンション管理に関する
書籍を貸し出します！』

まちみらい千代田では『マンション管理に関する書籍』を無料で貸し出しています。

書籍のリストは、まちみらい千代田のホームページからご覧になれます。是非ご利用ください。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

申込み ホームページ
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/>

または、
☎3233-7558にて
定員 20名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

受講料 一般1万円 学生5千円

問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

日時 11月16日(水)18時30分～20時30分

会場 ちよだプラットフォームスクウェア4F 401会議室

受講料 無料

テーマ 「マンションの修繕・劣化診断から大規模修繕まで」

講師 澤田博一

千代田区マンション管理講座 《基本編Ⅱ》を開催します！

マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
午前9時から午後5時(受付は4時まで)

場所 千代田区神田錦町3-21
まちみらい千代田

対象 千代田区内のマンション居住者及び所有者

予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確なご相談ができます。
なお、個人情報公開されことはありません。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

千代田区内のマンション居住者や、所有者の方を対象にマンション管理の基本が学べる『マンション管理講座』を開催します。

前回(9月7日)は管理組合運営のポイントを中心にした講義を開催しました。

今回も引き続き基本編として、「マンションの修繕」のポイントをマンション管理のプロであるマンション管理士が分かりやすく説明します。

理事会の役員が初めての方、修繕に係る疑問や不安のある方は、是非ご参加ください。

対象 千代田区内のマンション管理組合や居住者、所有者
申込み・問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

▲事業報告会(平成28年2月)の様子

まちみらい千代田は、千代田区における居住支援や産業振興等に関する事業を推進し、活力ある心豊かに生活できる地域社会の発展に寄与することを目的に設立されました。

事業内容や実施状況について、賛助会員向けの事業報告会を左記の通り開催いたしますので、区民の方も是非ご参加ください。

今回は、本年4月に熊本・大分両県に大きな被害をもたらした熊本地震を「マンション防災」という視点から調査したマンション管理士の飯田勝啓氏から現地での体験を踏まえてお話しいただきます。

日時 平成28年10月20日(木)15時30分～

場所 ちよだプラットフォームスクウェア5階

内容
①講演「熊本地震から学ぶマンション防災」
講師 飯田勝啓(マンション管理士)

②まちみらい千代田第3期事業報告

問合せ・申込み 企画総務グループ
☎3233-7556
info@mm-chiyoda.or.jp
※電話かメールで事前にお申込みください。

まちみらい千代田は、千代田区における居住支援や産業振興等に関する事業を推進し、活力ある心豊かに生活できる地域社会の発展に寄与することを目的に設立されました。

事業内容や実施状況について、賛助会員向けの事業報告会を左記の通り開催いたしますので、区民の方も是非ご参加ください。

今回は、本年4月に熊本・大分両県に大きな被害をもたらした熊本地震を「マンション防災」という視点から調査したマンション管理士の飯田勝啓氏から現地での体験を踏まえてお話しいただきます。

日時 平成28年10月20日(木)15時30分～

場所 ちよだプラットフォームスクウェア5階

内容
①講演「熊本地震から学ぶマンション防災」
講師 飯田勝啓(マンション管理士)

②まちみらい千代田第3期事業報告

問合せ・申込み 企画総務グループ
☎3233-7556
info@mm-chiyoda.or.jp
※電話かメールで事前にお申込みください。

東京味わいフェスタ 2016 に 「ちよだフードバレーネットワーク」が出演 10月7日(金)～9日(日)



▲巨理いちごグラッセ



▲かまいしキッチンカー

東京の畑や海でとれた旬の食材、東京で受け継がれてきた伝統工芸品や文化、日本中、世界中から集結した美味、一流のシェフたちが秋の日の週末に丸の内、有楽町、日比谷の3つのエリアに集結、「東京」を味わい尽くす3日間「東京味わいフェスタ2016」が今年も開催されます。

公益財団法人まちみらい千代田は、農商工連携による市町村と千代田区の交流促進と会員相互の連携を図ることを目的とした「ちよだフードバレーネットワーク」の活動を支援しています。

今回の東京味わいフェスタ2016の有楽町エリア（会場、国際フォーラム）にちよだフードバレーネットワークから2つのキッチンカーが出店します。どちらも東日本大震災から力強く立ち上がった若者達が提供します。



▲東京あじわいフェスタ 2015(平成 27 年 10 月)の様子

○かまいしキッチンカー
岩手県釜石からやってきたキッチンカー。三陸産の食材を使った「釜コロ」や産地直送の「蒸し牡蠣」を提供。

○巨理のいちご復興連携協議会
東北一と言われる巨理産の美味しいいちごで作ったジェラートを提供。素材そのものの味が楽しめます。

秋の3日間、東京をはじめ全国各地の味の魅力をお楽しみください。

■出店日時 10月7日(金)11時～21時まで、8日(土)と9日(日)11時～19時まで

■会場 有楽町国際フォーラム(千代田区丸の内3-5-1)

■東京味わいフェスタ2016に関する問合せ
東京味わいフェスタ2016実行委員会事務局
☎6418-0537

■千代田フードバレーネットワークに関する問合せ
農商工連携サポートセンター
大塚 ☎090-11106-0182

株式会社SAP
「神田祭のつくりもの」
ワークショップ開催！

第7回千代田ビジネス大賞で、千代田区長賞を受賞した株式会社SAP(千代田区九段北4-3-24)が事務局を担う水都江戸文化遺産塾実行委員会は、このたび、「江戸の祭礼の魅力を発見する、つくりものを造る、祭りで盛り、練り歩く」をテーマにしたワークショップを開催します。

同社は、世界文化遺産で一流アーティストが挑む「世界遺産劇場」をはじめとした文化イベントの企画、主催、運営の全てを行い、日本の文化や伝統、地域観光を様々な形で継承しています。

日時 平成28年9月22日(木) 祝、10月1日(土)、10月10日(月・祝)14時～16時

会場 アーツ千代田3331(千代田区外神田6丁目11-14)

対象 小学生以上(但し、小学2年生以下の場合は親子など大人の方と一緒に参加いただきます)

定員 30名

コーディネーター 中村 雄祐(東京大学教授)

つくりもの指導 栗原 良彰(アーティスト、美術博士)

参加費 三千元(材料費実費) ※ワークショップの詳細、及び申込は左記HPをご覧ください。

株式会社SAP
http://www.sap.co.jp/
☎5226-8567

問合せ
産業まちづくりグループ
☎3233-7558

連載 がんばる中小企業応援リレーコラム テーマ「企業の『経営資源力』を高めよう」

第10回 『経営』と『経営資源』

1. 『経営』とは
このコラムでは、中小企業の皆様に向け、経営についてのさまざまなトピックスをお届けしていますが、そもそも『経営』とは何なのでしょう。これにはさまざまな答えがあると思いますが、ここでは、『経営』を以下のように定義してみよう。

経営とは、『経営者』が、『経営方針』をたて、『経営資源』を用いて、『事業』を回していくこと。『経営』をこのように定義すると、これらの1つ1つの要素が、『経営』に大きく影響していると考えられます。

2. 中小企業と大企業の大きな違い
この『経営者』『経営方針』『経営資源』『事業』の4つの中で、中小企業と大企業とでは大きく違うものがあります。それは、『経営資源』です。何が違うのかそれは、規模です。中小企業が持っている経営資源は、大企業に比べて圧倒的に少ない場合がほとんどです。大企業は、多くの人材を抱え、大規模な設備を構え、資金力もあり、事業に必要な情報量も豊富です。この『規模』が大企業の強みの1つと言えるでしょう。

逆に中小企業は、この『経営資源』が少ないがゆえに、それを補うために、戦略や事業の回し方を独自に工夫しているのです。しかし、戦略や事業の回し方を工夫するだけでなく、『経営資源』についても、量(ボリューム)は少ないながらも、

企業とでは大きく違うものがあります。それは、『経営資源』です。何が違うのかそれは、規模です。中小企業が持っている経営資源は、大企業に比べて圧倒的に少ない場合がほとんどです。大企業は、多くの人材を抱え、大規模な設備を構え、資金力もあり、事業に必要な情報量も豊富です。この『規模』が大企業の強みの1つと言えるでしょう。

逆に中小企業は、この『経営資源』が少ないがゆえに、それを補うために、戦略や事業の回し方を独自に工夫しているのです。しかし、戦略や事業の回し方を工夫するだけでなく、『経営資源』についても、量(ボリューム)は少ないながらも、

問合せ
産業まちづくりグループ
☎3233-7558

千代田まちづくりサポート通信

市民レベルでがんばっているまちづくり活動を応援する「第16回千代田まちづくりサポート」で助成対象団体に選ばれた「神保町コミュニティプラザ」、「世界に広めるらくがきPROJECT」の活動状況をお伝えします。

■神保町コミュニティプラザ

2016年秋「おさんば神保町」presents 神保町・漱石フェス
夏目漱石没後100年にあたる今年、漱石本人ならびにその作品世界とも所縁のある神保町界隈で、「神保町と漱石」をテーマにした街歩きやイベントを行います。

- ❖ 期 間：2016年10月8日(土)～30日(日)
- ❖ お申込み＆詳細
http://osanpo-jimbo.com/news/17023
- ❖ 受付開始：9月20日(火)12:30～
謎解きイベントは予約不要(キット販売：10月8日～30日)

主 催：神保町コミュニティプラザ
後 援：千代田区、千代田区観光協会
問合せ：神保町コミュニティプラザ事務局
メール fes2016@osanpo-jimbo.com
TEL 03-3556-0393(千代田区観光協会特設電話)

街歩き謎解き「夏目漱石と失われた百年物語」 参加料：500円

10月8(土)、9(日)、10(月祝)、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)、29(土)、30(日)
11:00～18:00の間で自由参加(所要時間1～2時間程度)
漱石と神保町をテーマにした謎を解きながら神保町の街を巡る、物語体験型イベント
※取扱書店または特設会場で謎解きキットを購入ください。

夏目漱石青春の地を歩く 参加無料

10月14日(金) 定員 15名
集合：共立女子大学
共立女子大学／深津謙一郎教授によるレクチャー＆街歩き
漱石が青春時代を過ごした神保町で、その面影を辿ります。
特別見学：お茶の水小学校(旧錦華小学校)資料室、ゆかりの岩波書店では漱石直筆の看板・書簡なども間近に拝見！

神保町界隈で漱石世界を巡る 参加料：500円

10月12日(水)11:00～13:00 定員 15名
集合：mAACH ecute 神田万世橋
神保町コンシェルジュによる神保町時空探訪ツアー
神保町界隈で、漱石の時代、明治から続く老舗や世界最大の古書街を巡ります。創業時から関連のある岩波書店では、ゆかりの品々を特別見学。憧れの学士会館内もご紹介いたします。
※オプション【限定10名】希望者のみ
13:30～学士会館 中国料理「紅樓夢」ランチ(別途2,000円)

神保町と漱石と能楽 参加料：2,000円(学生無料)

10月15日(土) 定員 40名
会場：らくごカフェ (神田古書センター5F)
能楽師／安田登さんによる解説 & 漱石作品の語り
漱石も愛した謡の世界に触れ、その作品世界を語り芸で味わう一夜。能楽に馴染みのない方も楽しめるイベントです。
演目：「夢十夜」「吾輩は猫である」他
出演：能楽師／安田登(下掛宝生流ワキ方)、浪曲師／玉川奈々福

■世界に広めるらくがき PROJECT

お茶の水アートピクニックでらくがきプロジェクト！！
路上に思いっきりチョークでらくがきたり、プロのアーティストと一緒に大きなキャンパスをみんなの顔でいっぱいにしましょう。

- ◇日時：10月8日(土)9日(日)10:00から16:00(雨天中止)
- ◇場所：お茶の水駅前 茗溪・仲通り
- ◇参加アーティスト：早坂 陵、五十嵐 岳、中島 文子、田中 ヒロミ、矢野 華風、原 遼兵 ほか
- ◇問合せ：代表 オカザキ エッコ 090-2635-9923(19時以降) beebie7562@gmail.com
- ◇主催：世界に広めるらくがきPROJECT (https://www.facebook.com/rakugakiproject)

問合せ まちづくり推進担当 ☎3233-7556