

主な内容

- 特定不妊治療助成の案内……………2
- 年末調整・確定申告は早めの準備を…3
- 九段中等教育学校
- 入学願書の出願説明会……………4
- 文化芸術の秋フェスティバル
- 芸能のつどいと作品展……………7
- 広報紙がアプリで読めます……………10



11月はオレンジリボン・パープルリボン運動期間です

関連記事やイベントは5面をご覧ください



11月1日(火)～30日(水)

子どもの虐待をなくす運動期間 オレンジリボン運動を実施

問合せ (区)児童・家庭支援センター ☎ 3256 - 8150

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

なぜオレンジ色？

オレンジ色は里親家庭で育った子どもたちが「子どもたちの明るい未来を示す色」として選んだといわれています。その胸の中に、オレンジフルーツのような明るさと暖かさを感じたいという思いがあったのではないのでしょうか。



11月12日(土)～25日(金)

女性への暴力をなくす運動期間 パープルリボン・プロジェクトを実施

問合せ 男女共同参画センター MIW ☎ 5211 - 4316

現在、女性の約10人に1人が夫やパートナーからの暴力(DV = ドメスティック・バイオレンス)に悩み、約5人に1人が交際の相手から暴力を受けた経験があるとの調査結果があります(平成26年度内閣府)。期間中、男女共同参画センター MIW は、DV や虐待などの暴力をなくすためのパープルリボン・プロジェクトを行います。

なぜ紫(パープル)色？

世界各地の個人や団体が、暴力の下に身を置いている人々に勇気を与えようとの願いから、「パープル」をシンボルカラーとして「パープルリボン」を広めています。

▶ 子育てに不安がある時はご相談ください

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間 365日)
- (都)4152 電話相談 ☎ 3366 - 4152
- (区)児童・家庭支援センター ☎ 3256 - 8150

▶ 地域の方へ～虐待かもと思ったら～

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (24時間 365日)
- 警察 ☎ 110 (24時間 365日緊急時)
- (区)児童・家庭支援センター ☎ 3256 - 8150

▶ 避難先や保護などの支援が必要だと思ったらご相談ください

- 警視庁総合相談センター ☎ #9110 (24時間 365日)
- 東京都女性相談センター ☎ 5261 - 3110
- 東京ウィメンズプラザ ☎ 5467 - 2455
- 警察 ☎ 110 (24時間 365日緊急時)

▶ 気になることは一人で悩まず、MIW 相談室(予約制)へ

千代田区男女共同参画センター MIW ☎ 5211 - 4316

✓ 子どもの虐待 気付いてあげたいサイン

子どもの様子

- 泣き叫ぶ声が頻りに聞こえる
- 表情が乏しく活気がない
- 情緒不安定である
- 夜遅くまで遊んでいたり、はいかいしたりしている
- 理由もなく、学校などを休みがちである など
- 不自然な傷やあざがある
- 衣服や身体が極端に不潔である
- 食事に異常な執着を示す

大人の様子

- どなりつける声がよく聞こえる
- 小さい子どもを家に置いたままよく外出している
- 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- 子どものケガや欠席について不自然な説明をする
- 地域や親族などと交流がなく、孤立している など

✓ 支配があるかのチェックリスト

- パートナーの言うことは絶対だ
- 自分の希望をパートナーに伝えるのはとてもエネルギーがいる
- パートナーが帰ってくると緊張する
- パートナーを待たせることはできないと思っている
- パートナーを恐れている
- 自分がどう感じるかよりもパートナーが怒らないかが基準になっている
- パートナーの言動に意見できないと思っている
- パートナーに自分の本音は絶対に言えない
- パートナーが機嫌が良い状態であるためにはどんなことでもすると思う
- 自分の欲しいものでもパートナーが良い顔をしなければ買えない

出典：NPO 法人レジリエンス

中小企業事業主の皆さんへ 商工融資あっせん制度 年末特別資金融資を 受け付け開始

中小企業の経営者を対象に、年末に必要な運転資金の融資あっせんを行います。

申込期限 11月25日(金)まで

対象 次の①～④のすべてを満たす中小企業経営者

- ①法人の場合は、区内に本店(本店登記かつ営業状態が同一場所にある)を有し、個人事業主の場合は、区内に主たる事業所を有している
- ②区内で引き続き一年以上事業を営んでいる
- ③最近1年間に納付すべき事業

▼年末特別資金融資の内容

資金名	資金用途	融資限度額	融資期間
年末特別資金	運転資金	400万円	11か月以内 (据置期間2か月以内を含む)
代表者区分	利子補給率	本人負担利率	信用保証料補助
区民	1.5%	0.4%以下	全額補助
一般	0.5%	1.4%以下	なし

税・住民税を完納している
④東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる

申込み 直接問合せ先へ。
問合せ 商工観光課商工融資係
(区役所2階)
☎5211-4344

11月8日(火) 「55歯の口」キャンペーン

口の中の健康を保ち、いつでもおいしく、楽しく食事をするためのキャンペーンを行います。

とき 11月8日(火)10時～12時、13時～15時(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ4・5階(九段南1-6-10)

内容 クイズ、ガムテスト、口臭測定。

問合せ 健康推進課歯科相談
主査 ☎5211-8178



家庭のスマート化 (光熱水費削減)支援講習会

とき 11月5日(土)11時～12時

会場 区役所4階401会議室

対象 区内在住者50名(申込順)

内容 家庭のエネルギー消費量の調べ方や光熱水費削減のための省エネアドバイス、家庭の省エネ助成制度を説明。

申込み 11月1日(火)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)住宅の形態

問合せ 環境政策課エネルギー対策係 ☎5211-4256

FAX 3264-8956

☐kankyouseisaku@city.chiyoda.jp

chiyoda.jp

参加者募集

乳がん触診モデル体験会

乳がんの早期発見・早期治療の大切さを啓発するピンクリボン運動の一環として、乳がん触診モデル(き)を使って自己検診方法を学ぶ体験会を行います。

*乳がんのしこりを触って体験できる模型です。

とき ①11月9日(水)10時～15時 ②11月12日(土)9時～11時(当日直接会場へ)

会場 ①区民ホール(区役所1階)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

②九段北1-2-14

内容 乳房自己検診グローブと乳がん触診モデルを使った触診体験。参加者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)。

対象 乳がん触診モデルを使った触診体験。参加者には、ピンクリボンバッジなどの啓発物品をプレゼント(数に限りあり)。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211-8171

特定不妊治療費 助成のご案内

区は特定不妊治療費について、次のとおり助成をしています。

※区からの助成は、東京都による助成の治療ステージごとに区が定めた次の額(Ⅱ下表)を限度に、都の助成対象治療費から都の助成額を差し引いた額の範囲内で行います。

対象 東京都特定不妊治療費助成の承認を受けた区民の方(区への申請時に、夫婦共に住民登録されている方)

申請期間 都からの助成承認決定日から1年以内

※詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ 子育て推進課手当・医療係 ☎5211-4230

せくください。

定日から1年以内

を、お問い合わせ

せくください。

子育て推進課手当・医療係

☎5211-4230

お問い合わせ

子育て推進課手当・医療係

☎5211-4230

お問い合わせ

子育て推進課手当・医療係

☎5211-4230

お問い合わせ

都内初・10月6日締結

危険薬物及び特殊詐欺の根絶並びに 客引き行為等の防止に係る協定

区は安全で安心なまちづくりを進めるため、麹町警察署、丸の内警察署、神田警察署、万世橋警察署、東京都地建物取引業協会千代田中央支部、全日本不動産協会東京都本部千代田支部と協定を締結しました。危険薬物や特殊詐欺、客引き行為等の内容が一体となった協定は、

都内で初めての締結となります。

この協定により、今後は区内の警察署はもちろん、宅地建物取引業者や不動産業者とも連携を深め、官民協働による客引き行為などの防止対策を強化していきます。

問合せ 安全生活課安全生活係 ☎5211-4252

☎5211-4252

安全生活課安全生活係

☎5211-4252

ねずみの 一斉駆除にご協力を

ねずみの一斉駆除にご協力を

寒い季節は、暖を求めて家に入りこんだねずみに食品や電気コードをかじられたり、室内を排せつ物で汚されたりする被害が増えます。被害を防ぐには、地域ぐるみの一斉駆除が効果的です。ご希望の方には、町会を通じて12月中旬にねずみ用薬剤(殺そ剤)を配布します。急ぎで必要な方は、電話で問合せ先へご連絡ください。

対象 区内在住者

申込み 10月28日(金)までに各町会へ。

問合せ 生活衛生課環境衛生主査 ☎5211-8166

☎5211-8166

生活衛生課環境衛生主査

☎5211-8166

※各治療ステージの詳細は、都のホームページ(☎http://www.metro.tokyo.jp)をご覧ください。

▼区の助成の限度額

治療ステージ	限度額
ステージA	100,000円
ステージB	125,000円
ステージC	37,500円
ステージD	75,000円
ステージE	75,000円
ステージF	37,500円

祝日のごみ収集・資源回収

11月3日(木)祝日も、ごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566



司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務
成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運 営：東京司法書士会千代田支部 会 場：神保町区民館2階洋室A (神田神保町2-4-0)
日 時：平成28年10月31日(月)、平成28年11月30日(水) 18:00～20:00
問 合 せ：司法書士 奥西史郎 ☎5821-2877 ※予約優先
<千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

行政書士による区民のための暮らしと事業の無料相談会

当日直接会場へお越しください。予約不要。

日時 平成28年10月26日(水) 10時～16時
場所 千代田区役所1階 区民ホール

主な相談内容 ●内容証明・契約書・示談書等の書類作成相談 ●遺言書・遺産分割協議書等の書類作成相談 ●営業許可・届出等に関する手続相談 ●高齢者・障がい者の財産管理(成年後見)等に関する相談 ●外国人の在留VISA・招聘・永住・帰化等に関する手続相談 など

主催 東京都行政書士会千代田支部 ☎03-6362-6715

(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部の 不動産街頭無料相談会

日時：平成28年10月27日(木)
10:00～16:00

会場：千代田区役所 1階区民ホール

不動産に関するお悩み相談

売買・賃貸相談

相続・贈与の税金相談

新築・改築の相談



マスコットキャラクター
ラビーちゃん

主催 / 公社 全日本不動産協会東京都本部千代田支部
後援 / 国土交通省・東京都・千代田区

【お問い合わせ】
(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部
TEL 03(3515)7238 FAX 03(3515)7240
※予約不要(上記会場に直接お越し下さい)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

年末調整・確定申告

～余裕をもって早めの準備を～

社会保険料控除

国民健康保険

口座振替世帯の方へ

国民健康保険料を口座振替で支払っている世帯に、平成28年(1月～11月※)の年間口座振替納付額のお知らせを10月下旬にお送りします。このお知らせに記載されている納付額は、全額が社会保険料控除の対象となります。内容を確認し、年末調整や確定申告の手続きの際に、忘れずに申告をしてください。※12月の引き落としは、平成29年1月4日(水)のため、平成29

年のお知らせに記載されます。

問合せ 保険年金課国民健康保険係 ☎5211-4204

国民年金

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した控除証明書(社会保険料(国民年金保険料)控除証明書)が11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際は、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に控除証明書が送付されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル(11月1日～平成29年3月15日(水))

☎0570-0003-0004 (ナビダイヤル) ※IP電話の方 ☎6630-02525

2年前納で国民年金保険料を納付した方の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

平成28年4月に2年前納で納めた国民年金保険料を所得から控除する場合は、全額を納めた年に控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するかを選択できます。

全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

確定申告や年末調整の際に、日本年金機構から送られた「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」と①の書類を税務署または勤務先の年末調整担当部署に提出してください。

問合せ 千代田年金事務所 ☎3265-14381

企業の給与担当者向け 年末調整等説明会

各企業などの給与担当者を対象に、平成28年分の年末調整の手続き方法、法定調書と給与支払報告書の作成について、説明会を開催します。

とき・対象地域 下表(当日直接会場へ)

会場 日本教育会館一ツ橋ホール(一ツ橋2-6-2)

問合せ 年末調整・法定調書 麴町税務署 ☎3221-6011

神田税務署 ☎3294-4811

給与支払報告書・住民税特別徴収(区)税務課係 ☎5211-4191

▼年末調整等説明会の日程・対象の地域

とき	神田税務署対象地域	とき	麴町税務署対象地域
11月7日(月) 午後	神田佐久間河岸・神田多町・神田錦町・東神田・一ツ橋二丁目	11月14日(月) 午後	皇居外苑・三番町・千代田・一ツ橋一丁目・丸の内
11月9日(水)	午前 神田鍛冶町・神田紺屋町・神田須田町・神田花岡町・三崎町	11月15日(火) 午前	永田町・二番町・富士見・有楽町
	午後 神田淡路町・外神田・西神田・神田西福田町・神田松永町	午後 一番町・紀尾井町・九段北	
11月10日(木)	午前 神田和泉町・神田岩本町・神田神保町・神田司町・神田美倉町	11月16日(水) 午前	霞が関・五番町・平河町
	午後 神田相生町・内神田・神田駿河台・神田練塀町・神田平河町	午後 内幸町・九段南・六番町	
11月11日(金)	午前 岩本町・神田北乗物町・神田佐久間町・猿楽町・神田富山町	11月17日(木) 午前	飯田橋・大手町・隼町
	午後 神田小川町・鍛冶町・神田東紺屋町・神田東松下町・神田美土代町	午後 北の丸公園・麴町・日比谷公園・四番町	

※午前=9時30分～12時、午後=13時30分～16時
※説明会開始30分前から、会場受付で年末調整関係用紙を配布します。
※当日は、受付の混雑が予想されます。年末調整関係用紙は、各税務署および区役所で事前に受け取ることをお勧めします。

固定資産税・都市計画税(土地) 住宅建て替え中でも特例が継続

1月1日現在、既存の住宅を取り壊し、住宅を新築している土地または建て替え予定地は、原則、住宅用地の特例が適用されません。

しかし東京23区内では、次の要件すべてに該当する場合、申告により住宅用地の特例措置を適用した額は、下表のとおり算出されます。

- ①平成28年度向け該当要件
①平成28年1月1日現在、住宅用地であった
- ②平成29年1月1日現在、住宅の新築工事に着手している(平成29年1月1日までに建築主事または指定確認検査機関が確認申請書を受領していることが確認でき、かつ3月末日までに着工した場合も含む)
- ③住宅の建て替えが、平成28年1月1日における建て替え前の住宅の敷地と同一の敷地で行われている
- ④住宅の建て替えが、平成28年1月1日における建て替え前の住宅の所有者と同一の者により行われている

▼住宅用地の特例措置を適用した課税標準額の算出方法

区分	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地 住宅用地で住宅1戸につき200㎡までの部分	価格× $\frac{1}{6}$	価格× $\frac{1}{3}$
一般住宅用地 小規模住宅用地以外の住宅用地	価格× $\frac{1}{3}$	価格× $\frac{2}{3}$

除証明書」を申告書に添付して、税務署または勤務先の年末調整担当部署に提出してください。
各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法を選択する場合
①「社会保険料(国民年金保険料)控除内訳明細書」を用意してください。年金事務所から取り寄せていただくか、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)からダウンロードできます。

東京通信病院「公開講座」の開催

開催日時 平成28年11月12日(土) 午後2時～午後3時30分
開催場所 東京通信病院 管理棟 5階小講堂 (千代田区富士見2-14-23)
開催内容 年々増加傾向にある「膵臓がん」に関する検査から治療について、また「睡眠時無呼吸症候群」について、各専門の医師から、分かりやすくご説明しますので、是非ご参加ください(無料)
主催:東京通信病院 医事課 地域連携係 <http://www.hospital.japanpost.jp/tokyo/>
お問い合わせ先: 03-5214-7497

くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生説明会

お気軽にご参加下さい

お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-834-414

公文教育研究会 東京本部リクルートチーム 東京都港区高輪4-10-18京急第一ビル14F
受付時間/平日9:30～17:30土日祝除きます 詳しくは ▶ くもんの先生 検索



四番町児童館 観劇会

時 11月9日(水) 15時30分～16時30分(当日直接会場へ)
場 四番町児童館遊戯室(四番町11)
対 区内在住・在園・在学の乳幼児～小学生とその保護者(小学生だけの参加も可)
内 劇団こがねむしによる楽しいお話二本立て「ねずみのすもう」「ふしぎの青い海」。
問 四番町児童館 ☎3234-3084

親と子の絆プログラム ベビープログラム

時 11月28日～12月19日の毎週月曜(全4回) 10時～12時
場 一番町児童館(一番町10)
対 区内在住の講座開始時点で生後2か月から5か月まで(平成28年5月29日～9月28日生まれ)の第一子と母親20組(申込順/初めての方のみ)
内 初めてママになった方限定の、親子で参加するプログラム。子育て仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減して育児のことを学びあう。
脚 林いずみ氏(BPJ認定ファシリテーター)、長澤恵美氏(臨床心理士)

九段中等教育学校 入学願書の出願説明会

時 11月13日(日) ①9時～9時30分 ②10時～10時30分 ③11時～11時30分 ④12時～12時30分(各回同じ内容/各回20分前から入場可/当日直接会場へ)
場 九段中等教育学校九段校舎(九段北2-2-1)
対 本校へ受験を希望する小学6年生

申 10月21日(金)9時～11月21日(月)に電話または直接問合せ先へ。
問 一番町児童館 ☎3230-0866



中学・高校卓球選手権大会

時 12月11日(日)9時～
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 区内在住・在学の中学・高校生
内 種目=団体の部・シングルの部
費 団体の部=1チーム2,000円 シングルの部=1人500円
申 11月22日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で〒101-0047 スポーツセンター内千代田区体育協会気付千代田区卓球連盟へ。
問 千代田区卓球連盟・多々良 ☎090-7838-2548



小中学生皇居駅伝大会

時 12月11日(日)10時～
場 集合=9時・桜田門時計塔前
対 区内在住・在学の小学生(3年生以上)・中学生チーム、主催者が認めた区外の小中学生チーム
※1チーム6人で、学校・クラブ単位で編成してください。
内 皇居内濠周回コース(1周5km/小

の保護者
内 願書を配布し、出願に関わる内容を説明。適性検査に関する個別相談も実施。
※願書は、児童1名につき1通配布します。
問 九段中等教育学校総務部・小高 ☎3263-7190

学生チーム=2周、中学生チーム=3周)
費 小学生=1チーム3,000円 中学生=1チーム5,000円
※区内在住・在学者を含むチームは半額になります。
申 11月18日(金)(必着)までに所定の申込書を郵送で問合せ先へ。
※申込書は、昨年度出場のチーム・学校には事前に配付しています。新たに申し込む場合は、問合せ先に電話で請求してください。
問 千代田区陸上競技協会・菅谷 ☎090-4846-4780(受け付け13時～17時) 〒270-1108 我孫子市布佐平和台4-11-7

区立小・中学校に入学を希望する外国籍の方へ

区内在住の外国籍の方で、来年4月にお子さんが新1年生として区立小・中学校へ入学を希望する場合は、ご相談ください。
対 小学校=2010年(平成22年)4月2日～2011年(平成23年)4月1日に生まれた方
中学校=2004年(平成16年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日に生まれた方
問 学務課学務係 ☎5211-4284

11月の健康ちえっく(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Lists various health checkups like 栄養相談, アレルギー相談, 歯科保健相談, etc.

いきいきライフ

Table for 11月のはあとサロン. Columns: 会場, と き, 内容, 定員・参加費. Lists events like 定期的にしよう! 「健康相談」, etc.

Table for 11月のはあとカフェ. Columns: 会場, と き, 内容. Lists events like 認知症について(あんしんセンター-麹町), etc.

※日時と内容は変更になることがあります。

Table for 11月のシルバートレーニングスタジオ. Columns: 会場, 曜日, と き. Lists events like かんだ連雀(神田淡路町2-8-1), etc.

※1 3日(木)・23日(水)は祝日のためお休みです。

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

何が虐待になるの??

子どもが、本来守られるべき大人(親など)からの行為により、心や体が傷ついたり健やかな成長を損なうことすべてを言います。「子どもがどう感じたか」「こどもが苦痛に感じているか」など子どもの視点で判断します。

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(DVなど) など

虐待相談や事例は増加中

児童相談所における児童虐待相談対応件数は、24年間で約80倍に増加しています。また、虐待による死亡事例は年間50件を超え、1週間に1人の子どもが命を落としています(NPO 法人児童虐待防止全国ネットワーク)。



オレンジリボンキャンペーン

11月中に児童虐待防止に関する取り組みを行います。

☎ 児童・家庭支援センター ☎ 5298 - 2424

「子育て応援!! 見守り隊~みんなで応援!! 千代田っこ~」が始まります

子どもとその家族の見守りや声掛けを地域の身近な企業やお店などが行い、子育てのしやすい街づくりを目指し、10月31日(月)から見守り協力店の店頭ステッカーを掲示します。協力いただける企業やお店も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

■地域の親子の見守り隊と、駆け込み寺に!

区内のセブン-イレブン(特殊店を除く)が、「子育て応援!! 見守り隊」になり地域がゆるやかに親子を見守り、子どもの駆け込み寺になります。

■身近な街ぐるみの中で児童虐待ゼロを目指します!

千代田区商店街連合会・千代田区商店街振興組合連合会が、児童虐待防止ポスターを掲示します。



スマイルメッセージ ~子どもたちの笑顔を守る~

時11月1日(火)~30日(木)
場区役所1階
内区内の子どもたち約300人に書いてもらった笑顔のときの自画像と、嬉しいとき・幸せなときはどんなときかを書いてもらいました。



街頭キャンペーン~児童虐待を知ってみんなで虐待のない社会を目指す~

時11月17日(休)10時から1時間程度(当日直接会場へ)

場JR 東京駅八重洲中央イベント広場・八重洲南口改札・八重洲北口改札

内お菓子などの無料配布(4,000個予定)。警視庁マスコットキャラクター「ピーポくん」・東京都児童虐待防止普及啓発キャラクター「OSEKKAIくん」との握手会など。



「子どものこころを育てる講座~今どき子育てで大切なこと~」・養育家庭体験発表会

時12月2日(金)13時~16時
場神田さくら館7階研修室(神田司町2-16)

対子育て中の方40名(申込順)

内情報があふれ、子育てに悩む方が多い現代。乳幼児精神医学の第一人者が、育児で何を大切にすれば良いのかを話す。

師渡辺久子氏(児童精神科医)
申電話で問合せ先へ。

他託児サービス(15名まで・要予約)あり。



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?

配偶者または事実婚のパートナーなど、親密な関係にある男女間における暴力のことです。DVは次の4つの種類があります。

また、同性同士のパートナーの間でもDVは起こります。さらに、子どもの目の前で起こるDVは、児童虐待(心理的虐待)に当たります。

身体的暴力	殴る、蹴る、ものを投げつける など
精神的暴力	大声でどなる、人前でバカにする、友人・家族との付き合いを制限する など
経済的暴力	生活費を渡さない、無理やり働かせる、借金を負わせる など
性的暴力	避妊に協力しない、性行為を強要する、無理にポルノなどを見せる、中絶を強要する など

若いカップルでもDVは起こります

交際相手からの暴力をデートDVと言います。殴る・蹴るなどの身体的暴力以外にも、携帯電話やメールを細かくチェックして行動を監視し、友人との付き合いを制限する精神的暴力や性行為を強要する性的暴力などもデートDVに含まれます。暴力はだんだんエスカレートし、ストーカー行為につながることもあります。



MIWパープルリボン・プロジェクト ~私たちが暴力のない世界をつくる一員~

☎男女共同参画センター MIW ☎ 5211 - 8845

FAX 5211 - 8846 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

1 写真パネルとパープルリボンキルトの展示

時11月7日(月)~30日(木)

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)

内映画「Girl Rising ~私が決める、私の未来~」に登場する女の子たちや「ネパールの女の子の一生」を紹介したパネル、女の子が使う水くみ用のつぼ、パープルリボンを縫いこんだパープルリボンキルトを展示。

2 リボンカフェ

時11月16日(休)①14時30分~

②18時30分~(当日直接会場へ)

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)

内ハーブティを飲みながら、パープルリボンをモチーフにした小物を作る。

3 パープルリボンをつくってみよう

一部の区立施設にパープルリボンの作り方を示した箱とリボンを設置。集まったリボンでリボンツリーを作ります。

時11月1日(火)~30日(木)

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)、国際平和・男女平等人権課(区役所6階)、ちよだ

ボランティアセンター(九段南1-6-10)、西神田児童センター(西神田2-6-2)など。

4 特別イベント

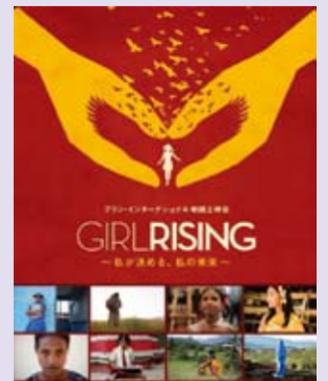
「No! 女性と子どもへの暴力」

時11月25日(金)18時~21時

場日比谷コンベンションホール(日比谷図書文化館地下1階)

定100名(申込順)

内①中央大学の学生による、DVの子どもへの影響と対策の発表②早すぎる結婚や性的虐待、女子教育を阻むさまざまな壁を乗り越えて成長していく9人の女の子のストーリーを描く、映画「Girl Rising ~私が決める、私の未来~」の上映。
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。



MIWの催し

—いずれも—

☎男女共同参画センター MIW

☎ 5211 - 8845 FAX 5211 - 8846

✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

MIW 講座 「傷ついた心のセルフケア」

時11月22日(火)・29日(火)18時30分~20時30分

場区役所4階会議室

対女性20名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内人間関係で傷ついた心を癒やし、

自分の考え方の癖を知って、コミュニケーションに自信を取り戻す考え方とスキルを学ぶ。

師高橋郁絵氏(臨床心理士)
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

MIW ビデオサロン&カフェ 「マダム・イン・ニューヨーク」

時11月18日(金)①14時30分~

②18時30分~(当日直接会場へ/1回目終了後カフェあり)

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)

内インドの主婦が、苦手な英会話を克服して自らの誇りと自信を取り戻す作品。

二松學舎大学「論語」の学校 - RONGO ACADEMIA -

時 11月19日(出)13時～17時
 場 二松學舎大学九段1号館地下2階
 中洲記念講堂(三番町6-16)
 定 400名(申込順)
 内 「論語」の分かりやすい解説と、関連する論題などの紹介①中国における儒教の変遷と歴史②庶民の分度-上田秋成と「論語」③その他
 師 ①河田悌一氏(日本私立学校振興・共済事業団理事長)②稲田篤信氏(二松學舎大学文学部教授)③石川忠久氏(同大学名誉教授)、牧角悦子氏(同大学文学部教授)
 申 ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
 問 二松學舎大学 企画・財務課

☎ 3261 - 1298 FAX 3261 - 1291
 ✉ rongogak@nishogakusha-u.ac.jp

会長旗争奪卓球チーム大会

時 12月11日(日)9時～
 場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対 千代田区卓球連盟登録チーム
 ※新規登録も随時受け付けます。
 内 種目=男子の部・女子の部
 費 1チーム4,000円(高校生以下のみのチームは3,000円)
 申 11月22日(火)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送で〒101-0047スポーツセンター内千代田区体育協会気付千代田区卓球連盟へ。
 問 千代田区卓球連盟・多々良 ☎090-7838-2548

将棋・囲碁大会の参加者を募集

■将棋大会
 時 12月10日(出)9時～(受け付け8時30分～)
 対 ①一部(初段以上)②二部(一級まで)③小・中学生の部各16名(いずれも申込順)
 師 審判長=大野八一雄氏(日本将棋連盟・七段)
 ■囲碁大会
 時 12月11日(日)9時～(受け付け8時30分～)
 対 ①名人戦(五段以上)16名②有段者の部(初段～四段)16名③級位者の部(1級～19級(19路盤を1人で最後まで打てる方))20名④こども名人戦(中学生以下・5級以上)16名(いずれも申込順)
 師 審判長=原幸子氏(日本棋院・四段)

—いずれも—
 場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)
 費 大人600円、子ども(中学生以下)300円
 締 11月17日(休)17時(必着)
 申 区内在住・区立学校在学者=10月20日(休)～、区内在勤・在学者(区立学校以外)=10月30日(日)～、その他の方=11月10日(休)～締切日までに所定の申込用紙(九段生涯学習館や出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ。
 問 九段生涯学習館 ☎3234-2841 FAX3262-7460 ✉kudanfile@shopro.co.jp



11月7日(月)「千代田区一斉清掃の日」 みんなの参加できれいなまちに

区内全域で一斉清掃を行います。自宅や学校、事業所の周りや歩道、植え込みなどを皆さんできれいにしましょう。
 用具の貸し出しやごみの収集を希望する方は、事前にご連絡ください。
 時 11月7日(月)(11月1日(火)～4日(金)、8日(火)～10日(休)も用具の貸し出しやごみの収集が可能)
 問 安全生活課安全生活係 ☎5211-4252



区職員の募集

■職種 看護師 —いずれも—
 主な受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する方(取得見込みも含む)
 採用予定人数 若干名
 採用予定日 平成29年4月1日以降
 ■職種 心理
 主な受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれ、大学の心理学科を卒業した方(卒業見込みも含む)
 採用予定日 12月10日(出)
 ※大学の心理学科以外の学科を卒業し、心理学専攻、教育心理学専攻など心理学に関する科目の単位を40単位以上修得した方を含みます。なお、心理学に関する科目とは、教育心理学、社会心理学、発達心理学、心理統計学、カウンセリング、精神分析、精神衛生などを指します。
 ※大学院で初めて心理学を学んだ方は、受験資格がありません。
 採用選考案内に添付の申込用紙に必要事項を記入し、11月18日(金)(必着)までに郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ。
 採用選考案内配布場所 情報コーナー(区役所2階)・人事課(区役所6階)・出張所・区立図書館など
 ※区のホームページからダウンロードもできます。
 問 人事課人事係 ☎5211-4149 〒102-8688九段南1-2-1 ※詳しくは、採用選考案内をご覧ください。

写真で振り返る千代田ニュース

区内で行われたイベントなどを写真で紹介します。区内のイベントなどは、区公式フェイスブック(📄 <https://www.facebook.com/chiyoda.city> または右のQRコードからアクセス)でも随時紹介しています。 問合せ 広報広聴課報道主査 ☎5211-4172



9月17日、秋葉原東部町会連合会の「地域防災訓練」が和泉公園で実施されました。本番さながらの防災訓練で地域の交流を深めました。



9月9日・10日、九段～富士見～飯田橋周辺で、築土神社のお祭りが行われました。10日には4年に一度の神幸祭が執り行われ、氏子町内を練り歩きました。



10月1日、保育機能を備えた子育て支援施設「あいぼーと麴町」がオープン。施設を体験できるイベントが行われました。



お茶の水小学校はオリンピックの「一校一国運動」に参加し、ロシアを応援しています。10月4日・5日に、ロシアのソチ市から来た小学生と交流しました。



10月8日・9日に、「お茶の水アートピクニック」が開催。子どもから大人まで、お茶の水の街一帯で自由な創作表現がされました。

生活ほっとライン

生活ほっとライン

わがまちをわが手で守る！ 千代田区消防団合同点検



時 10月22日(出)14時～15時30分(当日直接会場へ)

文化人、歴史をテーマに交流 文人通りギャラリーカフェ

番町・麴町地域のマンション居住者向けの企画として、文化人や歴史などをテーマにコミュニティカフェを開催します。

マンション居住者に限らず、どなたでも参加できます。

時 10月30日(日)13時30分～16時30分

場 カフェ・アマルフィ(六番町5-5)
定 30名(申込順)

文化芸術の秋フェスティバル 芸能のつどいと作品展

■ 作品展 & ミニ講習会

時 11月9日(水)～13日(日)10時～19時(最終日は16時まで/11/12・13は似顔絵コーナーあり/作品展、似顔絵コーナーは当日直接会場へ)

場 九段生涯学習館(九段南1-5-10)

内 区内で活動する方が、絵画・書道・写真など、さまざまな作品を展示。展示期間中、ミニ講習会(=下表)も開催。

申 ミニ講習会の定員の3分の2は事前受け付け(申込順)。電話で九段生涯学習館(☎ 3234-2841)へ。定員の残り3分の1は、当日九段生涯学習館で受け付け(先着順)。

場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)
内 区内3消防団(丸の内・麴町・神田)が、災害活動や規律などの訓練成果を披露。

問 丸の内消防署 ☎ 3215-0119
麴町消防署 ☎ 3264-0119
神田消防署 ☎ 3257-0119

平成28年度 東京都観光菊花大会



時 11月1日(火)～23日(水祝)10時～16時(最終日のみ12時まで/当日直接会場へ)

場 日比谷公園(日比谷公園1-6)
内 大菊盆養(厚物・管物)・大菊切花・盆栽・江戸菊(けんがい)・懸崖・だるま(厚物・

内 番町・麴町地域の変遷を、古地図を用いながら講話。講話終了後、お茶とお菓子をいただきながら交流。

師 杉浦友子氏(六番町町会婦人部長)
費 800円

申 前日までに電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問 カフェ・アマルフィ(飯田・芦澤) ☎ 3238-0333
✉ Amarphe@office.six.co.jp

■ 芸能のつどい

時 11月20日(日)11時45分～(当日直接会場へ)

場 日経ホール(大手町1-3-7日経ビル3階)

内 邦楽や日本舞踊、ダンスなどの舞台発表。

— いずれも —

問 文化振興課文化振興係 ☎ 5211-3628



とき	講座	定員	内容	費用(所要時間)
11月9日(水) 13時～16時、 17時～19時	ダイエット ^{めしわん} 飯碗を作る	15名	丸の内タニタ食堂で評判の、ご飯の分量が分かる飯碗を作る	1,500円(2時間)
11月10日(木) 13時～16時	実技書道育成講座	15名	実技書道の初級育成研修	500円(約2時間)
11月11日(金) 13時～16時	枯れ葉(落葉)でアート	15名	枯れ葉など身近な素材で作品を作る	2点500円(2時間)
11月12日(土) 13時～16時	ペーパー ^{プラス} ファイリングでXマスカード	10名	3mm幅のペーパーで作品を作る	600円(1.5時間)
	かわいいタオル掛け	8名	かぎ針5号を用いて作品を作る	500円(3時間)
11月13日(日) 12時～15時	木を彫ってみませんか!	10名	ミニツリーやブローチの木地を彫り、色付けする	1個500円(1時間)
	えと干支を作ろう	10名	来年の干支、酉 ^{とり} の木目込み人形を作る	1,000円(3時間)

管物)・福助(厚物・管物)・実用花など約2,000点を展示。詳しくは、GO TOKYOのホームページ(<http://gotokyo.org/jp>)を参照。

問(都)産業労働局振興課 ☎ 5320-4768

ヒューマンライツ・フェスタ 東京 2016

時 11月4日(金)・5日(土)10時～19時、6日(日)10時～17時30分

場 東京国際フォーラム ホールD7・D5・D1・会議室・ロビーギャラリー・地上広場(丸の内3-5-1)

内 障害の有無に関わらず、誰もが幸せを実感できる都市であるため「障害者の人権」をメインテーマにシンポジウムなどのイベントを開催。詳しくは、イベント特設ホームページ(<http://www.hrf-tokyo-2016.com>)を参照。

問(都)総務局人権施策推進課 ☎ 5388-2588

ウォーキングイン千代田

時 11月6日(日)集合=9時、出発=10時(小雨決行/当日直接会場へ)

場 コース=区役所庁舎(集合場所)→竹橋→和田倉門→東京駅→三越前→佐久間公園(ラジオ体操発祥の地)

対 区内在住・在勤者
問 千代田区ラジオ体操会連盟・森田 ☎ 090-1257-9314



女性のためのキャリアアップ講座 — 管理職の仕事術 —

時 11月17日(木)18時30分～20時30分

場 区役所4階401会議室

対 キャリアアップに関心のある女性30名(申込順)

内 普段の仕事のしかたや管理職としての仕事のしかた、よりよい対人関係の築き方を、講師の体験を交えながら学ぶ。

師 鈴木清江氏(昭和女子大学現代ビジ

きりえを作ませんか

時 11月9日(水)18時30分～20時30分

場 東方学会ビル2階会議室(西神田2-4-1)

定 20名(申込順)
内 来年の干支「酉」の型紙を使って、きりえを作成。

費 500円(材料費を含む)

申 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問 日中友好協会東京都連合会 ☎ 3261-0433 FAX 3261-1788



男女雇用平等セミナー

判例・事例から学ぶ女性活躍推進のためのハラスメント対策

時 ①11月17日(木)②18日(金)14時～16時

場 区役所4階401会議室

対 事業主や人事労務担当者、テーマに関心のある方各日70名(申込順)

内 ①女性活躍推進のためのセクハラ対策②女性活躍のためのマタハラ・パタハラ対策

師 大崎美生氏(弁護士)

申 電話・ファクス(8面記入例参照/受講希望日も記入)またはホームページで問合せ先へ。

問(都)労働相談情報センター ☎ 5211-2209 FAX 5211-3270
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform>

図書館の催し

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

■ 開館5周年記念企画 Re:hibiyal(ヒビヤル)～日比谷 図書文化館 再発見～



時～11月20日(日)
場 日比谷図書文化館

内 開館5周年を記念し、知っているようで知らなかった日比谷図書文化館の新たな魅力に触れる企画や展示を、各フロアで開催。特別

研究室ツアーや日比谷カレッジ講師推薦本の展示などを実施。
問 日比谷図書文化館 ☎ 3502-3340

四番町図書館 (四番町1)

■ 四番町図書館ラウンジセミナー 声を重ねて言葉の世界に遊ぶ 「群読」

時 11月5日(土)14時～16時

場 四番町図書館ラウンジ

定 20名(申込順)

内 谷川俊太郎の「生きる」や茨木のり子の「寄りかからず」など、おなじみの詩を題材に、言葉を声に乗せて、日本語の美しさやリズムを体感する「群読」を実践。

師 さとうあい氏(声優・ナレーター)

申 電話または直接問合せ先へ。
問 四番町図書館 ☎ 3239-6357

申込書の記入例

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込みからのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

11月の健康チェック(予約制) 実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Includes items like 骨密度測定会, 肝炎ウイルス検査, 生活習慣病予防相談, etc.

1月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ2月分

Table with 5 columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Includes items like 外濠公園, 花小金井運動施設, スポーツセンター.

- * 1 往復ハガキまたは所定の用紙を九段生涯学習館(〒102-0074 九段南1-5-10 ☎3234-2841)へ。
* 2 外濠公園の空き状況は外濠公園管理事務所(☎3341-1731)へお問い合わせください。
* 3 外濠公園は、利用できる日でも時間帯によっては利用できない場合があります。詳しくは、外濠公園管理事務所へお問い合わせください。
* 4 所定の用紙をスポーツセンター(〒101-0047内神田2-1-8)へ。
* 5 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

※外濠公園の利用申し込みについて、ハガキに名前貸しなどの不正行為が多数出ています。実際に利用する方の名前でご責任を持って申し込んでください。

11月の休日応急診療 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 5211-8192

Table with 5 columns: 開設日, 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ), 実施場所. Includes items like 内科, 小児科, 歯科, 調剤薬局.

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要で。
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

- 消防署病院案内(24時間)
丸の内消防署☎3215-0119 麹町☎3264-0119 神田☎3257-0119
●消防庁救急・相談センター(24時間) ☎#7119(ダイヤル回線からは☎3212-2323)
●医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303
URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp

■平日準夜間の小児科診療(月～金曜19時～22時(受付は21時45分まで) / 中学生以下)
ちよだこども救急室・日本大学病院(神田駿河台1-6 ☎3293-1711)
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。電話相談もできます。

11月の保健ガイド(予約制) 問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, と き, 会場. Includes items like 精神デイケア, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

11月の各種相談(無料) 日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table with 6 columns: 名称, 会場, 対象, 内容, と き, 問合せ. Includes items like 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, MIW相談室, etc.

生活ほっとライン

生活ほっとライン

中高年のための水中エクササイズとリラクゼーション

時 10月29日～12月17日の毎週土曜(全8回)10時30分～11時30分(受け付け10時～)

場 いきいきプラザ一番町(一番町12)

対 65歳までの健康な方25名(申込順)

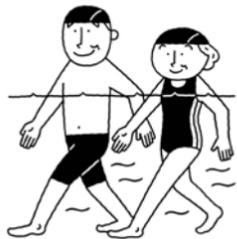
内 水中での足腰の強化やリラクゼーション、メタボ対策。

師 千葉紘一氏(千代田区水泳連盟)

費 区内在住者4,000円、その他の方7,000円(プール料金を含む)

申 10月28日(金)までに住所・年齢が確認できる物と参加費を、直接問合せ先へ。

問 いきいきプラザ一番町 ☎ 3265-6311



三井記念病院公開セミナー 知ってほしい～緩和ケア～

話し合っていますか? これからのこと

時 11月5日(日)13時30分～14時30分(当日直接会場へ)

場 三井記念病院外来棟7階講堂(神田和泉町1)

定 100名(先着順)

内 医師による緩和ケア(*)の解説。
*生命を脅かす疾患に直面している患者とその家族に対し、痛みや身体的問題などが障害とならないよう予防・対処し、生活の質を改善することです。

師 三浦剛史氏(三井記念病院緩和ケア科部長)

問 三井記念病院教育研修部 ☎ 3862-9111(代表)

高齢者の生活支援に必要な知識講座 ～冬のポイント編～

時 内 生活不活発発病の予防やヒートショック対策など、空気が冷たい冬に気をつけたいポイントを中心に、日常生活やボランティア活動、家族の介護などで役立つ知識を学ぶ=右表。

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

定 各回30名(申込順)

師 (公社)東京都介護福祉士会所属の介護福祉士

申 各開催日の前日までに電話・ファクス・Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ。

問 かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階) ☎ 6265-6560 FAX 3265-1162 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

ちよだボランティアセンターの催し

1車いす体験アドバイザー養成講座

時 ①11月12日(日)②26日(日)10時～15時(全2回)

場 かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)

定 20名(申込順)中学生以下の方は要相談)

内 車いすの操作や介助方法、障害のある方への配慮を学ぶ連続講座
①車いすの基本操作方法を学ぶ
②車いすで街歩き体験をしながら、誰もが安心して暮らすことのできる街づくりを考える

費 1,000円(学生500円)学生証をお持ちください/保険代を含む/昼食代は各自負担)

締 11月5日(日)



2ちよだDEつなカフェ「チョコ☆コト」

時 11月19日(日)16時～18時(イベント終了後、希望者による懇親会

を予定)
※懇親会費は各自負担となります。
場 かがやきプラザ4階かがやきボランティアサロン(九段南1-6-10)

対 区内在住・在勤・在学中、コミュニティの活動に興味・関心のある方30名(申込順)

内 「何かしたいけど、きっかけがない」「どのように知り合いを増やせばいいかわからない」といった悩みにお答えするトークイベント。コミュニティで人とつながる方法を考える。

師 指出一正氏(月刊誌「ソトコト」編集長)、区内の地域で活動している区民の方など

締 11月18日(金)

3～モノクロ写真でたどる～神保町フォトラリー

時 11月26日(日)13時～16時

場 集合=かがやきプラザ4階ボランティアサロン(九段南1-6-10)

対 2km程度歩ける方30名(申込順)

内 神保町の名所や名店の昔の写真を見て、その写真の「今」を探し出すスポットめぐり。各スポットで地域の方から昔と今の移り変わりを聞き、交流会でまちの魅力を再発見。

費 1,000円(一部をNPO法人へ寄付)

締 11月24日(木)

4おもてなしボランティア(サービス介助士)養成講座

時 2月18日(日)・19日(月)9時30分～17時(2/19の16時～17時はサービス介助士検定試験)、25日(日)10時～12時(全3回)

※12月中旬～1月上旬にテキストによる自宅学習と事前課題提出があります。

場 かがやきプラザ1階ひだまりホールほか(九段南1-6-10)

対 区内在住・在勤で、講座修了後おもてなしボランティアグループの一員として活動できる方20名(抽選)

内 東京オリンピック・パラリンピックに向けて「おもてなしの心」と「介助技術」を兼ね備えたボランティアを養成する講座。

師 (公財)日本ケアフィット共育機構

費 20,000円(教材費を含む)

締 11月10日(木)

～いづれも～

申 締切日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ(134は問合せ先窓口での申し込みも可)。

問 ちよだボランティアセンター(かがやきプラザ4階) ☎ 6265-6522 FAX 3265-1902 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

区民健康講座 口から始まるあなたの未来

時 11月5日(日)10時～11時(途中入退場自由/当日直接会場へ)

場 千代田保健所1階ロビー(九段北1-2-14)

内 歯科衛生士による口と全身の健康の話。

師 古賀登志子氏((公社)東京都歯科衛生士会)

問 千代田区歯科医師会事務所 ☎ 3251-8148(平日10時～16時)

他 先着40名に口腔ケアグッズをプレゼント。



不動産所得者向け研修会

時 11月10日(木)・24日(木)14時～16時30分(いずれも同じ内容)

場 (一社)東京青色申告会連合会3階会議室(九段南4-8-36)

定 家賃収入のある方各日10名(申込順)

内 不動産の法律問題や貸し付けに当たっての工夫などを、分かりやすく説明。

申 10月31日(月)までに電話で問合せ

先へ。
問 (一社)東京青色申告会連合会 ☎ 3230-3401

無料調停相談会

時 11月12日(日)10時～15時30分(当日直接会場へ)

場 渋谷勤労福祉会館(渋谷区神南1-19-8)

内 近隣問題や家庭のもめ事などを、調停で解決する手続きの相談会。

問 東京家事調停協会 ☎ 3502-8822

腹式呼吸法教室(音楽療法) ～腹式呼吸で息苦しさを改善しよう～

時 11月14日(月)13時30分～15時30分

場 いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

対 気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器に不安のある成人の方30名(申込順)

内 楽しく歌って腹式呼吸法を身につける。

師 加藤晶子氏(音楽療法士)、坪井純子氏(ピアノ伴奏)

申 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問 地域保健課地域保健係 ☎ 5211-8174 FAX 5211-8190 ✉ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

11月21日(月) 専門医による呼吸器講演会 ～肺年齢測定で肺の健康チェックをしてみよう～

時 内 定師 11月21日(月)=下表

場 区民ホール(区役所1階)

対 COPD(慢性閉塞性肺疾患)や気管支ぜん息などで治療中の方、または関心のある方

申 講演会のみ電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問 地域保健課地域保健係 ☎ 5211-8174 FAX 5211-8190 ✉ chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp

とき	内容	定員	講師
13時～15時	①呼吸器専門医による講演「COPDの最新治療と予防」 ②理学療法士による呼吸リハビリテーション「日常生活の工夫」	50名(申込順)	①工藤翔二氏((公財)結核予防会理事長) ②千住秀明氏(複十字病院呼吸ケアリハビリセンター)
12時～13時、15時～16時	肺年齢測定	40名程度 ※1	-

※1 講演会申込者のみ受けられます(当日先着順)。また、11月9日(水)「くらしの広場」(区民ホール内(区役所1階))でも肺年齢測定を行います。

いつでも・どこでも・簡単に

広報千代田がアプリで読めるようになりました！！



無料の行政情報アプリ「マチイロ」を利用すると、スマートフォンやタブレット端末で「広報千代田」を読むことができます。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211-4175

「マチイロ」の主な機能

- ・最新号(毎月5日・20日)の発行日にプッシュ通知でお知らせします
- ・気になる記事や写真を画像として保存できます(スクラップ機能)
- ・ページめくりや拡大・縮小も簡単です
- ・他の自治体が発行する広報紙も読むことができます

マチイロの使い方

1 アプリのダウンロード

iPhone や iPad などの iOS 端末は App Store から、Android 端末は Google Play から「マチイロ」をダウンロードしてください(いずれも右下の QR コードからアクセス可)。

2 アプリの初期設定

ホーム画面上の「マチイロ」のアイコンをタップし、アプリを起動したら「エリア選択」の画面で、「お住まいの地域」を「東京都千代田区」に設定してください。

3 「広報千代田」を読む

アプリの画面から「広報千代田」の画像をタップし、ダウンロードすると読むことができます(ダウンロード後はオフラインでも閲覧可)。



▲ダウンロード画面



▲エリア選択画面

注意点

- ・アプリは(株)ホープが運営しています。アプリの画面には広告が表示されますが、その内容について区は一切責任を負いません
- ・アプリの不具合や機能に関しては、アプリを運営する(株)ホープ(☎ 092 - 716 - 1404)にお問い合わせください
- ・アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者の負担となります



広報紙をぜひ読んでください。

他にもあります

皆さんの生活を支援する便利なウェブサービス

千代田区ごみ分別アプリ「分けちよ！」



主な機能

- ・ごみ出しカレンダー
- ・ごみ分別辞典
- ・ごみの出し方(種類別の説明)
- ・拠点・ごみ処理券販売 MAP 案内
- ・ごみの出し忘れ防止アラーム

千代田区ごみ分別アプリ「分けちよ！」は、資源とごみの分け方・出し方、収集日、よくある質問など、ごみに関するさまざまな情報を身近なスマートフォンを利用して簡単に確認できるアプリです。ぜひ、ごみの分別や資源化にご活用ください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251 - 0566

ダウンロードはこちらから



▲ App Store



▲ Google Play

千代田でおまかせ！予防接種と育児応援ナビ (ブラウザ上の登録利用サービス)



主な機能

- ・お子さんに合わせた接種スケジュールを自動作成
- ・区の指定医療機関の検索・かかりつけ医の登録
- ・予防接種や感染症流行情報などに関する配信(メール配信を希望する方のみ/メールアドレス登録は任意)

「千代田でおまかせ！予防接種と育児応援ナビ」は、区の予防接種・歯科健診・乳幼児健診など、子育て情報をウェブで提供するサービスです。ハンドルネームや誕生日などを入力するだけで予防接種のスケジュールが自動作成され、画面上で確認できるうえ変更も容易です。

問合せ 健康推進課保健予防係 ☎ 5211 - 8172

登録はこちらから



まちみらい ニュース News

Vol.139

編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
https://www.mm-chiyoda.or.jp/

まちみらい千代田 公式フェイスブック
https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316

まちみらい千代田 公式ツイッター
https://twitter.com/MMChiyoda

中小企業向けビジネス法律相談(無料) 随時受付中!

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。予約制となりますので、まずはお電話にてお問合わせください。

実施日時 応相談

(お問い合わせからおおむね1週間前後)

※1回45分

場所 千代田区神田錦町3-21

ちよだプラットフォームスクウェア

申込

- ・お電話にて予約状況をご確認ください。
- ・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ

☎3233-7558

千代田区マンション管理セミナー 『家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座』開催!

千代田区
マンション管理セミナー
10月29日(土) 開催!

第1部 14:00~15:00
講演『家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座』
～毎日の生活にいかせるアウトドアスキル～
講師：あんどうりす(アウトドア流防災ガイド)

第2部 15:10~15:50
パネルディスカッション『コミュニティ活動と防災』
パネリスト：千代田区マンション連絡会会員(予定)
コーディネーター：飯田太郎 (公財)まちみらい千代田 顧問

【会場】千代田区役所1階 区民ホール 千代田区九段南1-2-1 (下図参照)

【講師】あんどうりす
アウトドア流防災ガイド
・阪神淡路大震災被災体験とアウトドアの知識を生かした防災ガイドとして、2003年より全国で講演活動を展開。実践的で子育てが楽しくなるセミナーが好評

【主催】公益財団法人まちみらい千代田
【問合せ】住宅まちづくりグループ ☎03-3233-3223

まちみらい千代田では、10月29日に「家族のいのちを守るアウトドア流 マンション防災講座」を開催します。防災の曜日や時間によって、マンション内に女性や子ども、高齢者しかいない状況になります。その際にどのような身を守り、子どもたちを守るかアウトドアを参考にした防災講座です。第1部では阪神淡路大震災を経験した講師が、アウトドア

の豊富な知識を防災に活かした防災ノウハウをお話します。第2部は、「家族のいのちを守るために」コミュニティ活動と実践防災」をテーマにしたパネルディスカッションとなります。

講師 あんどうりす (アウトドア流防災ガイド)
第2部 講師と千代田区マンション連絡会会員によるパネルディスカッション
会場 千代田区役所1階区民ホール(千代田区九段南1-2-1)
入場 無料
問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日 (土日祝を除く)
午前9時から午後5時 (受付は4時まで)
場所 千代田区神田錦町3-21
まちみらい千代田
千代田区内のマンション
居住者及び所有者
予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確なご相談ができます。なお、個人情報が公開されることはありません。
問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

『マンション管理に関する 書籍を貸し出します!』

まちみらい千代田では『マンション管理に関する書籍』を無料で貸し出しています。書籍のリストは、まちみらい千代田のホームページからご覧になれます。是非ご利用ください。
問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223



▲前回の講座の様子

9月7日に「管理組合運営」のポイントを中心としたマンション管理講座を開催しました。初めて役員となり勉強のために参加した方や、所有しているマンション管理に不安があり参加した方など、熱心に講師の話に耳を傾けていました。

今回も引き続き基本編として、「マンションの修繕」のポイントをマンション管理のプロであるマンション管理士が分かりやすく説明します。理事会の役員が初めての方、修繕に係る疑問や不安のある方は、是非ご参加ください。
日時 11月16日(水)18時30分～20時30分
申し込み・問合せ 住宅まちづくりグループ ☎3233-3223

千代田区マンション管理講座 基本編Ⅱ 11月16日(水)開催!

市民の自主的なまちづくり活動を支援する「千代田まちづくりサポート」の中間発表会・公開審査会(普請部門の二次審査)を開催します。中間発表会では、今期の助成対象12グループ(普請部門を除く)がこれまでの活動状況や今後の活動内容について発表します。

また、新たに新設された普請部門(※)では、一次審査を通過した2グループからの発表後に、実現性・継続性などの観点から審査が行われ、助成グループと最大500万円の助成額を決定します。

※普請部門とは、まちづくり拠点のための空き室リノベーションや歴史的建造物などを改修、改造して活用する活動等に対して助成を行う部門です。
日時 11月19日(水)10時～17時(予定)
場所 ちよだプラットフォームスクウェア5階(神田錦町3-21)
内容 ①中間発表会
「はじめて部門」1グループ
「二般部門」10グループ
「テーマ部門」1グループ
②公開審査会(普請部門の二次審査)
一次審査を通過した2グループ
問合せ 住宅まちづくり推進担当 ☎3233-17556



▲公開審査会(7月2日)の様子

部門	助成グループ	申請回数	助成額(万円)
1	はじめて オクトパシー	1	5
2	一般 麹町小学校ワーク・わく・クラブ応援団	1	20
3	一般 Sophia Information For Visitors	1	32
4	一般 PCN 秋葉原 Assemblage	1	35
5	一般 グリーンネイバーフッド千代田を目指す会	1	33
6	一般 文人通りギャラリーカフェ	1	30
7	一般 神田プロレス	1	50
8	一般 世界に広めるらくがきPROJECT	1	22
9	一般 神保町コミュニティプラザ	2	50
10	一般 神田暮らし探検隊	2	22
11	一般 神保町映画祭実行委員会	2	50
12	テーマ 内神田を面白がる会	1	40
13	普請(一次審査) 千代田ネコビル lab	1	10
14	普請(一次審査) 海老原商店を活かす会	1	10

第16回千代田まちづくりサポート 中間発表会11月19日(土)開催

株式会社兵左衛門 & 株式会社新京清堂 「ギフト・ショー」に出展

日本最大のパーソナルギフトと生活雑貨の国際見本市、「東京インターナショナル・ギフト・ショー秋2016」が、9月7日(水)～9月9日(金)、東京ビッグサイトで開催されました。

この展示会に、第2回千代田ビジネス大賞で優秀賞を受賞した株式会社兵左衛門と、第4回で大賞を受賞した株式会社アミファ(旧名・フジ産業株式会社)、第8回で優秀賞を受賞した株式会社新京清堂が出展しました。

株式会社兵左衛門は、「箸は食べ物です」をモットーに自然の素材にこだわった、安心・安全な箸の提供と箸文化の伝承に真剣に取り組んでいます。今回は、47都道府県をモチーフにした、贈り物にも最適な桐箱入りの箸と箸置きセット「諸国漫遊セット」などを出展していました。

株式会社アミファは、生活の中に気軽にアートを取り入れ、カラフルに彩り、物をきつかけに心の豊かさを手に入れることを提案するプロダクトデザイナーカンパニーです。展開するおうちカフェ雑貨ブランド「エメルスタイル」として、可愛らしくデザインされたマスキングテープや、ラッピング用品などを出展していました。

株式会社新京清堂は、扇子の製造・販売にかかわる企業として、「扇子とは何か?」という本質を深く追求することで、扇子の新たな価値を生み出しています。今回は、日

本橋の老舗扇子店「伊場仙」と共同で出展し、東京扇子として様々なデザインの扇子を展示していました。

3社とも、趣向を凝らした展示で、多くの来場者が訪れ、商談にも熱が入っていました。

問合せ
産業まちづくりグループ
☎32333-7558



▲株式会社兵左衛門
(http://www.hyozaemon.co.jp/)



▲株式会社アミファ
(http://www.amifa.co.jp/)



▲株式会社新京清堂
(http://kyoseido.co.jp/)

千代田まちづくりサポート通信

市民レベルでがんばっているまちづくり活動を応援する「第16回千代田まちづくりサポート」で助成対象団体に選ばれた各グループのイベント開催予定をお伝えします。

■文人通りギャラリーカフェ



「第3回 文人通りギャラリーカフェ」
◇内容=講演会「番町の語り部～古地図でたどる江戸から現代～」講師:杉浦友子氏(六番町町会婦人部長、「千代田の女性史」編集委員)◇10月30日(日)13時30分～16時30分◇場所=カフェアマルフィ(六番町5-5飯田ビル)◇参加費=800円(お茶とお菓子付き)◇対象=番町、麴町にゆかりのある方、地域住民の方◇定員=30名◇申込み先=10月29日(土)までにメール(Amarphie@office.six.co.jp)または電話(3238-0333)で事前申込み(飯田、芦澤まで)

※文人通りギャラリーカフェは、番町麴町地域の方々のための交流の場です。毎月一回、地域に関わる企画を用意し、イベントを開催します。

■グリーンネイバーフッド千代田を目指す会

「ネイチャーウォーキング みんな集まれ!五感で感じる自然観察会」◇内容=触り心地や音、匂いなど五感を使う自然観察会を開催◇日時=11月12日(土)13時～16時◇場所=日比谷公園(集合場所:日比谷公園有楽門)◇参加費=高校生以上500円、小中学生200円、未就学児無料(笹茶代、保険料等)◇募集人数=30名◇申込み先=11月7日(月)までにメール(infognc@goo.jp)で事前申込み(林まで)◇雨天時も別プログラム有り

このイベントにはいろいろな人が参加します。

●目や耳が不自由で、一人で歩くのが難しかったり、周りの様子がわかりづらい人●日本語を話すことや読み書きに不自由がある人●手足が不自由で車いすを利用したり、杖を使ったり、ゆっくり歩く人 ※何かお困りの方は、周りの参加者に進んでサポート依頼をお願いします。



■問合せ まちづくり推進担当

☎32333-7556

マンション相談員連載コラム

1. マンションの課題にあった専門家とは
管理費を滞納している人に払ってもらいたい、ルールを守らない組合員がいて困っている、大規模修繕工事の設計や監理を見てもらいたい、駐車場の外部貸で収益事業の申告をした、公平・中立な立場でのアドバイスをもったり相談したいなど、列挙すればきりがありません。一級建築士、弁護士、税理士、司法書士、マンション管理士…。マンションに関連した専門家は様々です。

2. 専門家の選び方は難しい
ではどうやって専門家を選ぶのか、管理会社や知人の紹介は手取り早いですが、本当に解決に適切な方なのでしょうか。ホームページを見ても、いいことばかり並んでいて誰を選んでよいか分からないのが実情で

マンション よ・も・や・ま・話

第23回 専門家を選ぶのは難しい! ~専門家を選ぶ時の留意点~

3. 専門家を選ぶには:
専門家選びはこの管理組合でも共通の悩みです。マンションの諸問題は法律的なことから税務・会計、構造・設備に関することまで広範囲に渡り複雑多岐に及びます。さてどうしたものか?...

先に列挙した専門家はそれぞれ国家資格を有する方々ですが、それぞれ得意分野があり、資格があっても不得意分野では実務経験がなく適切な対応ができない場合もあります。その見極めは難しいものです。また整理して見ると、必ずしもその専門家に高い報酬を払い相談しなくても解決できたということもあります。

体調がすぐれないからと大病院にまっすぐ行くのではなく、まずは身近なかかりつけのお医者さんに行くように、身近なところでまず相談。これは自然な流れです。まちみらい千代田では、マンションに関する様々な相談に応じています。是非ご利用ください。

マンション管理士 飯田勝啓
住宅まちづくりグループ
☎32333-3223



ちよだフードバレーネットワーク 有楽町駅前「オータムマルシェ」開催

11月18日(金)～20日(日)

食を通して、生産地である地方と消費地としての都市がお互い交流し協力しあうことで両地域の振興をはかることを目的に活動をしている「ちよだフードバレーネットワーク」が11月18日(金)～11月20日(日)の3日間、有楽町駅前広場で「オータムマルシェ」を開催します。

ちよだフードバレーネットワークは本年3月開催の千代田のさくらフェスティバル、10月に開催の「東京味わいフェスタ2016」にも出店し、皆様から大変ご好評をいただきました。今回は地方の美味しい野菜や果物、加工品を販売します。



- ◎福島県白河市 野菜、豚肉味噌など
- ◎茨城県かすが市がうら市レノンなど
- ◎茨城県守谷市 チーズケーキほか
- ◎静岡県西伊豆町 海産物、海産物加工品
- ◎石川県穴水町 イカ焼き、サザエ焼き(キッチンカー)
- ◎長野県東御市 くるみ菓子ほか
- ◎島根県海士町 サザエ壺焼き(キッチンカー)
- ◎島根県邑南町 豚肉加工品、ハーブティーほか
- ◎山口県下関市 特産物加工品
- ◎愛媛県西予市 トマト加工品ほか
- ◎鹿児島県中種子町 サツマイモ
- ◎鹿児島県国東市 椎茸、椎茸加工品ほか



- ◎山形県もがみ地域 特産物加工品
 - ◎鹿児島県東市 椎茸、椎茸加工品ほか
- 主催 ちよだフードバレーネットワーク
■問合せ(事務局)
農商工連携サポートセンター(担当:大塚)
☎090-1106-0182
✉otsuka@npo-noshoko-renkei.jp