

ちよだ食育・健康フェスティバル 2016

～行こう!見よう!体験しよう!～

11月26日(土)11時～15時 会場 区民ホール(区役所1階)

みんなで食を
楽しもう



りんごくん

にんじん娘

ちよだ隊長

みるくん

たまごちゃん

ちよだ食育・健康フェスティバルとは?

区は、千代田区食育推進計画(=右下)に基づき、さまざまな食育の取り組みを行っています。ちよだ食育・健康フェスティバル2016はその報告会であり、すてきなお土産や景品がもらえる、「食」の魅力がいっぱいのイベントです。

食に関するさまざまな体験ができる食育ブースの出展や、最近注目の「パッキング」の実演、産地直送野菜の販売をします。

問合せ 健康推進課栄養食育主査 ☎5211-8177



詳しくは、5面や区のホームページをご覧ください。

そもそも食育って何だろう?



「食育」とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。このイベントを通じ、食育について考えてみましょう。



ちよだの食育

“子ども”を中心とした生涯にわたる食育の推進をしています

子どものうちに健全な食生活を身につけるため、区民一人ひとりが自ら食育に関する取り組みを実践できる場の充実や情報提供をしています。そして、家庭や地域での食育活動の活性化を目指しています。

●取り組み例

- ・児童館での料理体験(=写真左)
- ・「食」に関する出前講座(=写真右)
- ・食の安全・安心についての講習



千代田区食育推進計画

区は、食育基本法に基づき、平成19年2月に食育推進計画「ちよだ食育ガイド」を策定し、食育の推進をスタートしました。

平成24年度からは、平成28年度までを計画期間とした「ちよだ食育ガイド(第2次千代田区食育推進計画)」に基づき、4つの重点指標を掲げて食育を推進しています。

●4つの重点指標

- 1) 食べる量や栄養について考える小・中学生の割合を増やします
- 2) 食品表示を見ている小・中学生を増やします
- 3) 自分で食事を作ることができる小・中学生を増やします
- 4) 食事を作ることができるパートナーを増やします

区は、これらの重点指標に対し、さまざまな活動(=左の取り組み例)を行っています。ちよだ食育・健康フェスティバル2016で、これまでの食育の取り組みなどを紹介します。



11月11日(金)まで

都営住宅の入居者募集

募集内容(申込区分)

- ・一般募集住宅(家族向け・単身世帯向け)
- ・定期使用住宅(若年ファミリー向け・多子世帯向け)

・若年ファミリー向け住宅

対象 次の①②③の条件をすべて満たす方

- ①都内に居住している(単身者は3年以上)
- ②所得が基準の範囲内である
- ③現に住宅に困っている

※このほかにも、申込区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

出張所(土・日・祝日を除く) 申込み 11月15日(火)(必着までに募集案内に添付の申込書・封筒で郵送)

募集案内の配布場所

- 東京都住宅供給公社
- 窓口センターを含む・都庁(西新宿2-8-1)・区情報コーナー(区役所2階/日・祝日を除く)・住宅課(区役所5階/土・日・祝日を除く)

問合せ 東京都住宅供給公社 ☎0570-01010-810 (11月11日(金)土・日・祝日を除く) ☎3498-8894(その他の期間(土・日・祝日を除く))

健康通信

11月8日は「健口(健康なお口)」から」

口腔ケアでインフルエンザ予防

秋も深まり、インフルエンザの流行する時期が近づいてきました。この時期は予防のために、手洗い・うがいが大切です。また、インフルエンザの感染予防対策として、口腔ケアが重要とされています。インフルエンザウイルスは、口の中の細菌が出す酵素を介して増殖します。そのため口腔ケアを行うことで、口の中の細菌を減少させ、菌が作りだす酵素の発生を少なくすることでインフルエンザ感染を予防します。

よく噛んで唾液をたくさん出す

食欲の秋、食事の際によく噛み唾液をたくさん出すと、細菌が繁殖するのを防ぎ、口の中をきれいに保つことができます。

「健口」のための「歯のむね」

口の手入れで大切なのは、フロスや歯間ブラシなどを使い、1日1回は歯磨きを丁寧に行うことです。

また、年に1回歯科医院で定期健診を受けることが大切です。気になる箇所がなくても、歯科医院で健診や歯石除去、クリーニングを受けることは、むし歯や歯周病の予防につながります。自宅での毎日のケアと歯科医院での定期的なケアを組み合わせ、お口の健康を保ちま



しょう。健康なお口が健康なからだを作ります。

区民歯科健診(無料)を受けましょう

区は19歳以上の方を対象に、年に1回無料で受けられる「区民歯科健診」を実施しています。詳しくは、健康推進課健康推進係 ☎5211-8171(へお問い合わせください)。

問合せ 健康推進課歯科相談 主査 ☎5211-8178

※11月8日(火)に、かがやきプラザ(九段南1-6-10)で「いい歯の日」キャンペーンを行います。詳しくは、10月20日号2面をご覧ください。



受賞者が決定 第11回 「ちよだジュニア文学賞」



区内在学の児童・生徒から99編もの作品が寄せられ、次の4作品が受賞し、10月29日に授賞

式が行われました。作品集は区立図書館で貸し出しします。

受賞作品・受賞者(順不同)

- ・「ランドの少年」 川又将海さん (九段小学校6年)
- ・「小さな小さな大犬大舌」 小風大和さん (九段小学校6年)
- ・「奇跡」 池田紗希さん (白百合学園中学校2年)
- ・「多数決」 名切裕さん (暁華中学校2年)

※第12回の募集は平成29年5月からです。 問合せ 文化振興課文化振興係 ☎5211-3628

区の施策および施設に関するアンケートにご協力ください

「ちよだみらいプロジェクト」千代田区第3次基本計画2015-1に関する行政評価などの資料とするため、アンケート調査を実施します。対象者には、11月15日(火)以降に調査票を発送します。ご協力お願いします。

対象 18歳以上の区内在住者4千人(無作為抽出) 回答締切 12月4日(日)(消印有効) 問合せ 企画調整課 ☎5211-4140

事業系有料ごみ処理券などの取扱店を募集

業務内容 ごみ処理券を営業時間内に販売し、売上金を適正に保管する。

③法人および商業登記をしていない個人は商業登記簿履歴全部事項証明書の写し

申込方法 11月7日(月)18日(金)(必着)に必要書類を郵送または直接問合せ先へ。 問合せ 千代田清掃事務所管理係 ☎3251-0566 〒101-0021外神田1-1-6

第3回区議会定例会

平成28年第3回区議会定例会を、9月21日から10月19日まで開催しました。

この定例会では、区長提出議案10件、議員提出議案4件が審議され、報告が1件ありました。詳しくは「ちよだ区議会だより」や区議会のホームページ(<http://kugikai.city.chiyoda.tokyo.jp>)をご覧ください。

議案 平成28年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決) 平成27年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について

議案 平成28年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決) 平成27年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について

議案 平成28年度千代田区一般会計補正予算第2号(可決) 平成27年度千代田区各会計歳入歳出決算の認定について

(継続審査) 千代田区議会議員及び区長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例(可決)

千代田区障害者の意思疎通に関する条例(可決)

国指定史跡常盤橋門跡常盤橋(復旧工事II期請負契約について)(可決)

起震車の購入について(可決) 特別区道の路線の廃止について(可決)

千代田区立図書館の指定管理者の指定について(可決) 千代田区立九段生涯学習館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立スポーツセンターの指定管理者の指定について(可決)

千代田区立図書館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立九段生涯学習館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立スポーツセンターの指定管理者の指定について(可決)

千代田区立図書館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立九段生涯学習館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立スポーツセンターの指定管理者の指定について(可決)

千代田区立図書館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立九段生涯学習館の指定管理者の指定について(可決)

千代田区立スポーツセンターの指定管理者の指定について(可決)

祝日の収集

11月23日(水・祝)「勤労感謝の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。 問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

行政書士の無料相談

毎月2回開催!

場所: 区役所2階 時間: 13時~15時

第3火曜日 11月15日

第1火曜日 12月6日

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

遺言・相続 許認可手続 法人設立 外国人ビザについてなど

社会保険労務士に相談しよう

毎月第2火曜日 午後1時~3時

場所: 区役所2階 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14 千代田支部・酒井 ☎3556-8202

年金、介護、健康保険、労働問題、労災事故など ★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

受診はお済みですか？

平成28年度 区民健診は平成29年2月28日(火)まで

区は、区民の皆さんの健康管理と生活習慣病の予防・早期発見のために区民健診を実施しています。

今年度の区民健診は、平成29年2月28日(火)までです。1月から2月は大変混み合いますので、指定医療機関に予約のうえ、早めに受診しましょう。

なお、**受診券をお持ちでない方はご連絡ください。随時再発行します。**

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211-8171

※対象の方には、6月上旬に受診券を郵送しています(11月までの転入者には、随時郵送します)。受診できる指定医療機関・各健診(検診)の詳細は、同封のご案内または区のホームページをご確認ください。

国保健診

「千代田区国民健康保険」に加入している40歳～74歳の方を対象として、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診と、特定保健指導を実施しています。がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん)も受診できます。

特定保健指導とは

国保健診を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方を対象に行います。メタボリックシンドロームの予防と改善に向けて、具体的な取り組みを医師・保健師・管理栄養士などと一緒を考え、約6か月間かけて生活習慣を見直します。

長寿健診

75歳以上の方を対象に、国保健診と同じ内容の健診を実施しています。がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん)も受診できます。

成人健診

40歳～74歳の方を対象に、ご加入の医療保険が実施する健診に追加して、さまざまな検査と、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん)を受診できます。

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診を同時に受診できます。

若年節目健診

自分の健康状態を把握するため、今年度対象年齢の方は、5年に1度の節目健診を受診しましょう。

区民歯科健診

80歳になっても20本の歯を保つための「8020運動」が進められています。一生自分の歯でおいしく食べるためにも、歯科健診で自分の歯と歯ぐきの状態を確認しましょう。19歳以上の方はどなたでも受診できます。

子宮がん検診・乳がん検診

子宮がんと乳がんは自覚症状が出にくいですが、早期に発見できれば完治の可能性が高い病気です。受診間隔は2年に1度なので、今年度対象年齢の方は、ぜひ受診しましょう。

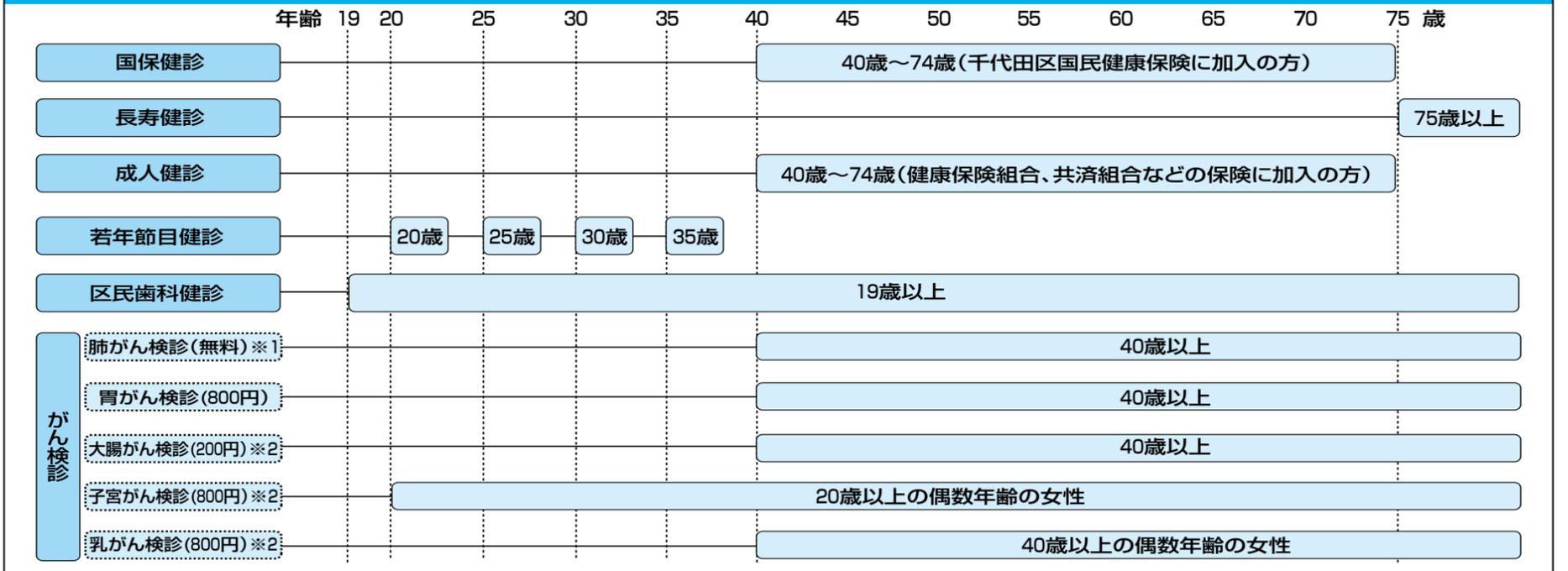
なお、下表に該当する女性には、受診券と併せて無料クーポン券を配付しています。

▼大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券配付対象者の年度末年齢および生年月日

年齢	子宮がん検診(女性のみ)	年齢	乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診(男女共)
21歳	平成 7(1995)年4月2日～ 平成 8(1996)年4月1日	41歳	昭和 50(1975)年4月2日～ 昭和 51(1976)年4月1日
26歳	平成 2(1990)年4月2日～ 平成 3(1991)年4月1日	46歳	昭和 45(1970)年4月2日～ 昭和 46(1971)年4月1日
31歳	昭和 60(1985)年4月2日～ 昭和 61(1986)年4月1日	51歳	昭和 40(1965)年4月2日～ 昭和 41(1966)年4月1日
36歳	昭和 55(1980)年4月2日～ 昭和 56(1981)年4月1日	56歳	昭和 35(1960)年4月2日～ 昭和 36(1961)年4月1日
41歳	昭和 50(1975)年4月2日～ 昭和 51(1976)年4月1日	61歳	昭和 30(1955)年4月2日～ 昭和 31(1956)年4月1日

健診(検診)の種類と対象者

特段表記のないものはいずれも無料 ※年齢は平成29年3月31日現在の満年齢です。



※1 X線検査のみ実施の場合です(X線検査および喀痰細胞診検査実施の場合は300円)。
※2 無料クーポン券の対象者を含みます。詳しくは、右上の無料クーポン券配付対象者の表をご覧ください。

広告

公開講演

「福島の実況と課題 ～『はじめての福島学』その後～」

講師 福島大学つくしまふくしま未来支援センター 特任研究員 開沼 博氏

参加無料

募集要項 定員 80名(先着順・定員になり次第締め切り致します)

申し込み方法 メール(info1121@denki-club.or.jp)又は往復はがき(住所/氏名/年齢/職業/電話番号)「開沼氏講演会・参加希望」と明記し、お送りください。折り返しご連絡を申し上げます。

場所・時間 一般社団法人電気倶楽部 平成28年12月7日(水) 下記住所にて 受付開始15:40 開演16:00～17:00

※未就学児の入場をお断りしております。 ※参加希望の方は事前申し込みをお願いします。

主催：一般社団法人電気倶楽部 <http://www.denki-club.or.jp> 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

ビルオーナー様 必聴 いざというときの対処セミナー

日時：平成28年11月19日(土) 13:00～17:00

会場：千代田区神田錦町3-22 テラススクエア6F
ブルデンシャル生命保険セミナールーム

主催：NPO法人 日本地主家主協会 **定員 35名**

協賛：ブルデンシャル生命保険株式会社 東京第三支社

第1部 「パネルディスカッション」
「その時私はどうすればいい？」乳がんと言われた私たち
パネラー：蛭川薫氏(5年前 S-I b)・鯨井真由美氏(2年前 S-II a)

第2部 「保険金をお届けするまで」
現場の経験から知る保険会社の責任と担当者の使命とは…
講師：ブルデンシャル生命保険(株) 東京第三支社 長田 浩次・栗原 幹樹

第3部 「賃貸経営を辞めたい、見直したい、将来への不安がある方の為の不動産売却の基本」
講師：日本地主家主協会 副理事 柏原 正和

《講演終了後 個別相談会開催》

申込先：日本地主家主協会 ☎03-3320-6281

2016 11.26 SAT 13:30-15:00

参加無料 先着20名

セミナー参加者募集します

首都圏 中古ワンルームマンション活用術

日銀のマイナス金利政策による住宅ローン金利の低下、不動産の公示価格の上昇等々、賃貸マンションの家賃収入を活用して自分年金を造り出すには今が絶好のチャンスです。

主催：特定非営利活動法人 日本FP普及協議会
講師：明石和則(証券アナリスト・行政書士)
会場：ちよだプラットフォームスクエア5階
お申込み：FPサロンさいたま新都心 TEL・048-859-7810
HP・<http://www.fpsalon-saitama.com/>

エコ&サイクルフェア2016 千代田のエコ自慢

リユースなどの取り組みや、環境に優しい乗り物(自転車・水素自動車)を身近に感じ・学べるイベントです。ぜひお越しください。

とき 11月19日(出)10時~15時(当日直接会場へ)

会場 区役所1階区民ホール・1階車寄せ・4階

問合せ

- 1** = 千代田清掃事務所 ☎ 3251 - 0566
- 2** ~ **5** = 交通施策推進課放置自転車対策係 ☎ 5211 - 4345
- 6** **18** = 環境まちづくり総務課庶務係 ☎ 5211 - 3606
- 7** ~ **17** = (一社)千代田エコシステム推進協議会事務局 ☎ 5211 - 5085

第1会場(区役所1階区民ホール)

- 112いずれも -

当選した方は各自でお持ち帰りください(運搬などの手伝いはありません)。

1 再生家具の無料抽選会

粗大ごみとして出た、まだ使用可能な家具を修理し、抽選で無料配付します。

受付 10時~13時30分

抽選 14時~

※抽選時刻に抽選会場にいない場合は、当選無効となります。



2 再生自転車販売抽選会

自転車安全講習会と併せての参加をおすすめします。詳細や注意事項は、区のホームページをご覧ください。

受付 10時~12時30分

抽選 13時~

出品台数 10台程度
販売価格 7,000円~10,000円

3 コミュニティサイクル「ちよくる」登録会

コミュニティサイクル「ちよくる」の会員登録ができます。パソコンが苦手な方や、利用方法に不安がある方は、ぜひお越しください。

※登録には、クレジットカード・携帯電話が必要で。

受付 10時~15時

4 自転車シミュレーター体験

受付 10時~15時

5 自転車安全講習会

自転車の正しい乗り方(ルール)を説明します。受講者は、再生自転車販売抽選会の当選確率が2倍になります。

とき ①10時20分~10時50分

②11時00分~11時30分

③11時40分~12時10分

(内容は各回同じ)

6 おもちゃのかえっこバザール

いらなくなったおもちゃを、他のおもちゃと交換できます。

受付 10時~15時

第2会場(区役所4階)

「エコとサイクル=循環(3R+)」をコンセプトに、楽しみながらCO₂削減の体験に参加できる企画をたくさん用意しています(=下表)。

イベント名	出展者
7 三陸の和グルミと卵パックを使った万華鏡作り	大妻女子大学食育ボランティアグループ
8 間伐材クイズとオリジナル写真立て作り	大妻女子大学ライフデザイン学科環境教育学ゼミナール
9 簡単アクリルエコたわし作り	ひつじの会
10 エコをテーマにした衣装制作作品の展示	共立女子大学共立クリエイティブ・クラブ
11 江戸のエコくらし	東京家政学院大学教育研究支援千代田三番町グループ
12 エコかるた遊び	グリーンネイバーフッド千代田を目指す会
13 CES 子ども服の交換会	(一社)千代田エコシステム推進協議会
14 CES 簡単で可愛い「エコ・プローチ作り」	
15 災害時に役立つ「カトー折り教室」	
16 地中熱利用は地球にやさしいエネルギー利用	NPO 法人地中熱利用促進協会
17 環境学習の活動の内容の展示説明	NPO 法人エコスクール推進協議会

※13は着られなくなった洗濯済みの子ども服をお持ちください。

区役所1階車寄せ(夜間受付窓口側)

18 水素自動車ミライの乗車会

ミライは、水素を燃料とした、排気ガスを一切出さない自動車です。

受付 10時~14時45分(15分に1回)

定員 各回3名(先着順)

※運転することはできません。1回あたりの乗車時間は10分です。



「エコアクション21」は、すべての事業者が、環境への取り組みを効果的・効率的に行うことを目的に、環境省が策定した環境経営システムです。環境へ取り組む仕組みを作り、取り組みを行い、それらを継続的に改善し、その結果を社会に公表するためのシステムとなっています。



「エコアクション21」は、すべての事業者が、環境への取り組みを効果的・効率的に行うことを目的に、環境省が策定した環境経営システムです。環境へ取り組む仕組みを作り、取り組みを行い、それらを継続的に改善し、その結果を社会に公表するためのシステムとなっています。

受講者募集

エコアクション21 導入セミナー

とき 12月6日(火)13時45分~17時

会場 日比谷図書文化館4階小ホール(日比谷公園1-4)

対象 事業者40名(申込順)

内容 環境省策定の環境経営システム「エコアクション21」の導入方法を解説し、運用中の事業者から実例を紹介。
申込み ホームページで問合せ先へ。
問合せ エコアクション21地域事務局東京中央 ☎3392-5231

URL: <http://www.eco-action21.tokyo.com>(左のQRコードからアクセス可)

消費者だより

衣類などの洗濯表示が変わります

平成28年12月から、衣類の取り扱い方を絵で表す「洗濯表示」が変わります。

現在よりも細かな情報が提供されることになり、消費者の利便性の向上が期待されています。新しい記号の意味を理解し、日頃の洗濯に役立てましょう。

※11月30日までに店頭にある衣類は、現在の表示のままです。

変わる理由

国際規格に合わせた表示に対応するためです。現在の洗濯表示は日本独自の表示です。

表示のポイント

①新しいデザイン
基本の記号に、線や点などの付加記号や数字を組み合わせて表します(↓下表右)。記号の中に日本語の表現はありません。付加記号と数字は強さや温度、禁止を表します。

②記号の種類が増える
酸素系漂白剤やタンブル乾燥、クリーニング業者によるウェットクリーニングなどが加わり、現在の22種類から41種類に増えます。

③取り扱い方の上限が記載
表示は、衣類を傷めない取り扱いは方法の上限を示しています。そのため、例えば表示よりも高い温度でアイロンがけをすると、衣類にダメージが生じるおそれがあります。

④参考情報は簡単な用語で付記
記号だけで伝えられない参考情報は、「あて布使用」など簡単な言葉で記号の近くに記載される場合があります。

▼記号を組み合わせた表示例

液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる

塩素系および酸素系漂白剤の使用禁止

日陰のつり干しがよい

底面温度200℃を限界として、アイロン仕上げができる

石油系溶剤によるドライクリーニングができる

基本記号	記号	説明
家庭洗濯(洗濯機、手洗いのしかた)	☑	
漂白のしかた	△	
乾燥のしかた	□	
アイロンのかけ方	☎	
クリーニングの種類	○	
強さ(下線) 線なし=通常 「-」=線なしより弱く 「=」=更に弱く	—	
温度(ドット) 数が増えるほど温度は高くなる	•	
禁止記号 基本記号に重ね書きされ、その記号が表示処理・操作ができないことを表す	×	

取り扱いは表示の問合せ
消費者庁表示対策課 ☎3507-9205

千代田区2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックン」

「食」の魅力を再発見！

ちよだ食育・健康フェスティバル 2016

とき 11月26日(土)11時～15時(当日直接会場へ) 会場 区民ホール(区役所1階)

楽しいイベントが盛りだくさんです！



食育ステージ



プロフェッショナルから食育を伝授してもらおう！

●11時～ オープニング

●11時10分～ **クリスマス飾り実演**
クリスマス料理を華やかに！
プロに教わる簡単クリスマス飾り

講師 村岡祐史氏・石川夏妃氏
(いずれも司厨士協会千代田支部 東京かいがく會館)



●11時40分～ **講演と実演**
ポリ袋で調理「災害時もパッキングで命の食事！！」

講師 阿部進氏
(パッキング倶楽部防災部会)



●13時10分～ **講演と実演**
子どもも大人も野菜で元気！
楽しい“ベジ活”

講師 生井理恵氏
(ベジ活アドバイザー)



●13時50分～ **歯のお話**
乳幼児から高齢者までおいしく・楽しく・安全に食べるためにできること

講師 石川健太郎氏
(昭和大学歯学部講師)



食育ブース

もみすり体験してみませんか？

すり鉢とソフトボールを使ったもみすり体験ができます。また、お米のパワーと都市農業を紹介します。

参加者には、もみすりした玄米をプレゼント



食育かるた

食べ物かるたで遊びながら、食を学びます。

参加者には、食べ物そっくり消しゴムをプレゼント

失敗しない料理、初めの一步！

メニュー用調味料(*)を活用して、お肉やお魚、卵をおいしく調理する方法を紹介します。

*市販のスープの素や粉末調味料のことです。
アンケートの回答者には、メニュー用調味料をプレゼント(先着100名)

血管年齢測定

血管年齢を測定します。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

噛む力を調べてみよう

ガムを使ってしっかり噛んでいるかをチェックします。

参加者には、歯ブラシなどのお口ケアグッズをプレゼント

簡単クリスマス飾り

ステージで実演した、ケーキなどに乗せるクリスマス飾りの作品を展示します。また、飾り作りを体験できます。

おいしいお米が届くまで
～米紙袋のひみつ～

米紙袋を利用したストラップ作りを体験できます(先着100名)。

参加者には、作ったストラップをプレゼント

食に関する知識を楽しく身につけよう！



カレーパウダーを作ってみよう！

オリジナルのカレーパウダーを作ります。

参加者には、作ったカレーパウダーをプレゼント

折れたバットでMY箸づくり

折れたバット材で、自分の手の大きさに合ったMY箸を作ります(先着50名)。

参加者には、作ったMY箸をプレゼント



パッキングッキング

ポリ袋で調理?!高齢者の食事や離乳食作りにも便利なパッキングッキングを紹介します。

参加者には、レシピと調理ポリ袋をプレゼント

フードモデルで栄養診断

いつもの食事をお盆にのせて、栄養バランスをチェックします。



もいでみよう!糸魚川のしいたけ

原木しいたけの収穫を体験できます(先着200名)。

参加者には、もぎたてのしいたけとレシピをプレゼント



「ちよだいちば」マルシェ

産地直送の美味しい野菜を販売します。

シールラリー

食育ブースの体験に参加して、シールを集めましょう。景品(=写真)と交換できます。



景品の数に限りがあるので、早めにチャレンジしよう！

パネル展示・スライド上映

「ちよだ食育ガイド(第2次千代田区食育推進計画)」の策定から5年が経過し、最終評価を行うため食育アンケートを実施しました。これまでの食育の取り組みやアンケート結果を、パネルやスライドで紹介いたします。また、第2次千代田区食育推進計画の報告書を配布します。



野菜がとれる「ランチBOX」販売

全粒粉パンの豆腐ハンバーグサンド、黒豆のプチパン、キャベツのおやき、ミニサラダが入った「ランチBOX」を販売します。



販売場所 さくらベーカリー(区役所1階)
販売個数 50個(なくなり次第終了)
価格 500円

今年も魅せました！
民踊・チアリーディング・マーチングバンド



ふれあい玉入れ・めざせワールドカップ



何が当たったかな？買い物競争



白熱！！地区別対抗リレー



気合の入った応援！！



心を合わせて！ムカデ競争



閉会式



映像
広報

当日の熱戦を映像で！

映像広報「わがまち千代田」398号は、第54回区民体育大会特集！当日の熱戦を臨場感あふれる映像でお伝えします。

■TV放送
・MXTV（東京メトロポリタンテレビ9チャンネル〈092ch〉）

時11月13日(日)9時45分～

・TCN（東京ケーブルネットワーク・11チャンネル）

時11月14日(月)～20日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分)

■YouTube
11月14日(月)9時～千代田区公式



YouTubeチャンネル(🌐 <http://www.youtube.com/user/chiyodacity> または下のQRコードでアクセス)でご覧いただけます。

問広報広聴課

☎5211-4174





選手宣誓・準備体操・手旗訓練



ゴルフでナイスアプローチ・まとあて競争



玉入れ



ちよだ五種競技



力と力がぶつかる！綱引き！！



このほかにも区民体育大会の写真を区のホームページに掲載しています(12月5日(月)まで)。詳しくは、区のホームページの「注目情報」をご覧ください。

平成29年度 区立保育園・こども園・幼保一体施設(長時間保育)など入園児を募集

問合せ 子ども支援課支援係(区役所2階) ☎5211-4229

認可保育園・認証保育所などの定員は表1・表2のとおりです。詳しくは、子ども支援課・出張所で配布する入園案内をご覧ください。なお、次の1～10の施設の入園申請には、支給認定申請をすることが必要となります。手続きがお済みかご確認ください。

※0歳児を除き各歳児とも、4月から上のクラスに進級する園児がいるため、定員すべてが募集人員にはなりません。
※支給認定申請について詳しくは、区のホームページをご覧ください。

1 認可保育園

対区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする乳幼児

※在勤者の子どもは4～5歳児クラスのみ対象で、居住する区市町村での申し込みとなります。0～3歳児クラスは通年受け付けていません。

2 こども園(長時間保育)

保育園と同様の長時間保育と、幼稚園の幼児教育を実施する、千代田区型幼保一元施設です。

対区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする乳幼児

3 認定こども園(保育所型)

保育園と同様の長時間保育と短時間保育(3～5歳児)を実施し、子どもの

保育・教育を一体的に行う施設です。

※短時間保育は、直接事業者へ申し込んでください。

対区内在住で、保護者の就労などの理由で保育を必要とする乳幼児

※在勤者の子どもは4～5歳児クラスのみ対象で、居住する区市町村での申し込みとなります。0～3歳児クラスは通年受け付けていません。

4 幼保一体施設(長時間保育)

0～2歳児対象の認可外保育所と、3～5歳児対象の幼稚園との連携施設です。

対区内在住で保育を必要とする乳幼児

5 事業所内保育所

事業所の従業員の子どもの対象の保



育施設です。地域枠として区内在住の0～2歳児の子どもが利用できます。

6 小規模保育事業

6～19名以内で、家庭的な雰囲気で行う施設です。

対区内在住の乳幼児

- 1～6いずれも -

対1～5 = 生後57日以降

6 = 生後10か月～2歳児

費保育料は、保護者の住民税額に応じて決定します。

用12月1日(休)～平成29年1月20日(金)(土・日・祝日・年末年始を除く)12月17日(土)、1月14日(土)のみ8時30分～17時まで受け付けに直接子ども支援課支援係へ。

出生前児童の入園申し込み

0歳児の入園は、入園日に生後56日を経過していることが要件となります(6を除く)。平成29年4月1日の保育所入園は、平成29年1月20日(金)までに申し込んだ方を対象に一次選考を実施します。ただし、出産予定日が1月20日以降で4月1日の入園をご希望の方は「仮申込書」を提出してください。申し込みの際は母子手帳をご用意ください。詳しくは区のホームページをご覧ください。子ども支援課支援係へお問い合わせください。

※入園案内および8～10以外の施設の入園申込書などの様式は、区のホームページからもダウンロードできます。



7 家庭的保育事業

区が認定した保育者が5名以内で、家庭的な雰囲気で行います。

対区内在住の生後10か月～2歳児

費20,000円(月額/非課税世帯などには減免規定の適用あり)

用直接子ども支援課支援係へ。

8 認証保育所

都独自の基準により事業者が運営し、主に0～2歳児の保育を行います。保護者の利便性を考慮し、施設は駅から近い場所に設置され、13時間以上の開所を基本としています。

9 区補助対象保育室

認証保育所と同等の基準を満たした認可外保育施設です。

10 区緊急保育施設

待機児童対策のため、廃校になった学校の校舎を活用した区内在住者対象の時限付認可外保育施設です。

- 8～10いずれも -

用費用や申し込み方法など詳しくは、直接各施設にお問い合わせください。

※区内在住者は、保育料補助の対象となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。子ども支援課支援係へお問い合わせください。

▼表1 保育園・こども園(長時間保育)などの定員

園名	電話番号	定員(名)							
		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児		
1 認可保育園	区立保育園	麴町保育園(一番町4)	☎3261-7960	6	18	18	18	20	20
		神田保育園(神田淡路町2-109)	☎3253-6258	12	17	20	22	24	25
		西神田保育園(西神田2-6-2)	☎5215-9060	12	15	18	18	18	18
		四番町保育園(四番町11)	☎3234-2269	11	14	16	18	19	19
	私立保育園	アスク二番町保育園(二番町2-1)	☎3288-8151	12	16	18	18	18	18
		ポピンズナーサリースクール一番町(一番町10-8)	☎3230-2105	9	12	13	14	16	16
		ほっぺるランド西神田(西神田3-5-2)	☎5212-6016	9	10	12	13	13	13
		グローバルキッズ飯田橋園(富士見2-14-36)	☎3239-8002	18	24	24	24	24	24
		あい保育園東神田(東神田2-6-5)	☎5809-2578	9	10	11	11	11	11
		クレアナーサリー市ヶ谷(九段北4-2-29)	☎6265-6187	9	12	12	15	15	15
(仮称)千代田区神田淡路町認可保育園(神田淡路町2-12) ※平成29年4月1日開設。 詳しくは、9面をご覧ください。	☎5341-4661 (福)東京児童協会(運営事業者)	9	18	18	18	18	18		
2 区立こども園(長時間保育)	いずみこども園(神田和泉町1)	☎3866-9938	9	12	15	20	20	20	
	ふじみこども園(富士見1-10-3)	☎3263-1009	12	20	23	25	28	28	
3 認定こども園(長時間保育)	グローバルキッズ飯田橋こども園(富士見2-14-37)	☎3230-1811	15	17	18	19	19	19	
	マミーズエンジェル千代田保育園(神田司町2-16)	☎3255-0085	10	10	-	-	-	-	
4 幼保一体施設(長時間保育)	区立千代田幼稚園(長時間保育)(神田司町2-16)	☎3256-1709	-	-	-	10	10	10	
	小学館アカデミー昌平保育園(外神田3-4-7)	☎3526-3621	5	10	10	-	-	-	
	区立昌平幼稚園(長時間保育)(外神田3-4-7)	☎3251-0768	-	-	-	10	10	10	
	厚生労働省5号館保育室(区民枠)(霞が関1-2-2)	☎3504-0015	1	2	2	-	-	-	
5 事業所内保育所	小規模保育室「あい・ぽーと」(小さな家麴町(三番町7))	☎3556-8472	1	4	5	-	-	-	
	あい・ぽーと小さな家飯田橋(飯田橋4-10-1-310)	☎5579-8927	5	-	-	-	-	-	
6 小規模保育事業	あい・ぽーと小さな家東神田(東神田2-4-6)	☎5809-1073	5	-	-	-	-	-	
	7 家庭的保育事業								

▼表2 認証保育所・区補助対象保育室・区緊急保育施設一覧(平成28年10月1日現在)

園名	電話番号	定員(名)					
		0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
8 認証保育所	保育園ドルチェ(九段北4-2-22)	☎3222-0355	8	9	9	7	7
	キッズスクウェア丸の内東京ビル(丸の内2-7-3)	☎5809-6601	4	8	9	-	5
	マミーズエンジェル神田駅前保育園(内神田2-5-2)	☎3256-8788	3	6	8	8	8
	小学館アカデミー神保町保育園(神田神保町2-20)	☎3515-9103	3	9	9	-	19
	ピノキオ幼児舎番町園(五番町5-6)	☎3221-0572	2	5	5	-	13
	キッズスクウェア永田町(永田町2-1-2)	☎6206-1155	6	7	7	-	14
	キッズスクウェア丸の内永楽ビル(丸の内1-4-1)	☎6273-4320	5	8	8	-	9
	保育室「愛の園」(外神田2-17-4)	☎6672-3495	8	11	10	-	2
	ココファン・ナーサリー神田万世橋(神田須田町1-25)	☎5289-0281	6	12	12	-	5
	ココファン・ナーサリー霞が関(霞が関2-1-3)	☎3519-4465	3	9	9	-	0
9 区補助対象保育室	ひまわり育児室(富士見2-14-23)	☎5214-7070	5	5	5	5	6
	ハイブリッドママプリスクールナーサリー千代田富士見(富士見1-6-1)	☎6272-4438	7	7	7	11	7
10 区緊急保育施設	グローバルキッズ神田駅前保育園(鍛冶町2-4-2)	☎5256-2811	9	12	12	-	7

※定員は、変更になる場合があります。

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆



おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。

- 千代田図書館 ☎ 5211-4289
四番町図書館 ☎ 3239-6357
①11月27日(日)15時~(幼児以上向け)②毎週金曜16時~・16時30分~(乳幼児~小学生向け)

ノーバディーズ・パーフェクト体験講座

自分らしく子育て

- 11月16日(水)10時~12時(受け付け9時45分~)
グローバルキッズ飯田橋こども園(富士見2-14-37富士見EAST1階)
対0歳~未就園児とその保護者15組(申込順)
内ノーバディーズ・パーフェクトプログラム(*)を通して子どもの安全や健康、しつけを学び、親としての自信をつける。
*カナダで生まれた、子育て中の親を支援する教育プログラムです。
師ファシリテーター、保育士、保育士を目指す学生
申11月11日(金)までに電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。
問篠原保育医療情報専門学校

小児ぜん息とアレルギー予防教室

- クリスマスソングで身につける腹式呼吸
12月4日(日)10時~12時(受け付け9時45分~)
場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)

Table with 2 columns: Time (10時~, 11時~, 11時30分~12時) and Content (音楽療法(前半), 保護者=小児科医師によるミニ講話 子ども=レクリエーションなど, 音楽療法(後半))

スノーパラダイス



- 平成29年1月4日(水)~6日(金)(2泊3日)
場ホテル坂戸城(新潟県南魚沼市)
対区内在住・在学の小学4年~中学3年生若干名(抽選)
*準備会・保護者説明会への参加が必要です。
内子ども自然教室の冬季プログラム単発参加者を募集。仲間と野外で大自然の恵みを満喫。詳しくは、

☎ 3219-1860
hoiku-fa@shinohara.ac.jp

にこにこ広場

- 11月28日(月)10時~11時30分(受け付け9時45分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対平成28年9月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内①育児に関する情報交換②体重測定師保健師など
申11月25日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。
問健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

- 11月24日(水)10時30分~11時30分
場西神田児童センター4階(西神田2-6-2)
対区内在住の生後7日~小学6年のお子さんの保護者20名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録説明会。
申前日までに電話で問合せ先へ。
問NPO法人あい・ぽーとステーション ☎ 3556-8473
他託児サービス(10名まで・要予約)あり。

土曜ママ・ぱぱ学級

- 12月3日(日)9時30分~11時50分(受け付け9時15分~)
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週~32週未満の妊婦と

- 対小児ぜん息やアレルギーなどで治療を受けている年長児~小学生とその保護者20組(申込順)
内クリスマスソングなどの合唱を通じてぜん息や発作時に役立つ腹式呼吸を学ぶ(=左下表)。お楽しみくじもあり。
師加藤晶子氏(声楽家)・米村早織氏(ピアノ伴奏)・小野正恵氏(東京通信病院小児科医師)
申電話で問合せ先へ。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問地域保健課地域保健係 ☎ 5211-8174

平成29年4月開設 認可保育所の開設および開設説明会 (仮称)千代田区神田淡路町認可保育園

区は区内の保育需要に対応するため、保育定員の拡大を積極的に図っています。取り組みの一環として、公立保育園の仮園舎であった施設を活用した私立認可保育所を平成29年4月から開設します。
開設に伴い、保育所の概要の説明会を11月13日(日)に開催します。詳しくは、区のホームページをご覧ください。
時平成29年4月1日(出)~
場(仮称)千代田区神田淡路町認可保育園(神田淡路町2-12)
対生後57日~就学前の乳幼児99

名(0歳児9名、1~5歳児各18名)
開所日時 月~土曜日(祝日・年末年始を除く)
基本保育 7時15分~18時15分
延長保育 18時15分~20時15分
入園申込み 12月1日(水)~1月20日(金)に直接子ども支援課支援係(区役所2階)へ(郵送不可)。
費0円~57,500円(保育料/世帯の住民税所得割額を基に算定)
問運営に関すること=(福)東京児童協会 ☎ 5341-4661
入園申し込み=子ども支援課支援係 ☎ 5211-4229

- そのパートナー16組(抽選)
内①沐浴実習②ぱぱの妊婦体験③座談会(赤ちゃんとの生活)
師助産師など
申11月7日(月)9時30分~18日(金)18時(必着)までにハガキまたはホームページ(12面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ。
問(株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係 ☎ 3447-5826 〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階 ☎ https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda

ポニー乗馬会



- 11月23日(水)祝10時~12時、13時~15時(雨天中止/当日直接会場へ)
場神田児童公園(神田司町2-2)
対小学生以下の区内在住・在学者(サポートを必要とする方も参加可)
内ポニーの乗馬体験。小動物との触れ合いもあり。
問千代田区青少年委員会・河野・佐藤 ☎ 090-8431-8221
☎ 070-5371-1720(開催日当日のみ)
他中止の場合は、当日8時以降に千代田区青少年委員会のホームページ(☎http://www.seishonen.jp)でお知らせします。

九段中等教育学校天体観望会

- 12月10日(日)16時45分~18時45分
場九段校舎屋上天体ドーム(九段北2-2-1)
対都内在住の小学4~6年生とその保護者10組(抽選)
内星座の見つけ方、毎月の星空・月・火星・金星の観望、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。
申12月2日(金)(必着)までに往復ハガキ(12面記入例参照/子どもの情報を記入)/学年・学校名、保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)、同伴の保護者氏名も記入)で問合せ先へ。
*抽選結果は郵送で連絡します。
問九段中等教育学校天体観望会担当 〒102-0073 九段北2-2-1 ☎ 3263-7190

パパとママのための救命救急講座

- 11月19日(日)10時30分~11時30分
場一番町児童館音楽室(一番町10)
対区内在住の乳幼児~小学生の保護者15名(申込順/お子さんも一緒に参加可)
内子どもの命を救うための心肺蘇生方法や、誤飲の対応法を学ぶ。
師佐藤文机子氏(ライフセーバー)
申直接問合せ先へ。
問一番町児童館(一番町10) ☎ 3230-0866

東京都公立保育園研究会主催 子育て支援事業

- ただじゅんのまめっちょ劇場び〜ぴ〜どうどう
11月19日(日)10時15分~11時15分
場四番町保育園(四番町11)
対0~3歳児とその保護者
*対象年齢を低く設定した作品ですが、4・5歳児も参加できます。
内「び〜ぴ〜どうどう」は風の音。風から聞いた愉快なお話と楽器を楽しむ劇を上演。
師多田純也氏(こども舞台実演家)
申11月16日(水)までに①保育園・こども園などに在園している方=直接園へ②その他の方=電話で問合せ先へ。
問四番町保育園 ☎ 3234-2269
他持ち物=室内履き、外履きを入れるビニール袋

無料公開講座「発達に気になる幼児の理解と支援」

- 12月3日(日)14時~15時30分
場和洋女子大学九段フォーラム(九段北1-12-11(和洋九段女子高等学校に隣接))
定30名(申込順)
内「衝動的にお友達を叩く」「いつもごろごろしている」「偏食が強い」などの気になる傾向や行動を示す幼児について、その理解と改善のための支援を考える。
師前田泰弘氏(和洋女子大学こども発達学類教授)
申ハガキまたはファクス(12面記入例参照/メールアドレス・性別も記入)で問合せ先へ。
問和洋女子大学地域連携センター ☎ 047-371-1473 FAX 047-371-2271 〒272-8533 千葉県市川市国府台2-3-1



口に関わる健康とウォーキング講座

とき 11月23日(水・祝)午前10時～正午
会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対象 65歳以上の方15名(抽選)
内容 口に关わる健康講座と、近隣を散歩するウォーキング講座。落ち花を使ったしおり作りもあり。

講師 ミズノグループインストラクター
費用 500円
申込み 11月16日(水)(必着)までに往復ハガキ(12面記入例参照/性別も記入/1人1枚)で問合せ先へ。
問合せ スポーツセンター ☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8
持ち物 ウェア・シューズ・タオル・飲み物

口腔機能向上教室

とき 12月5日(月)・12日(月)午後1時30分～3時(全2回)
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
対象 65歳以上の区内在住者15名(申込順)
内容 歯科衛生士が歯周病や誤嚥性肺炎予防などの口腔ケアを分



かりやすく解説。
講師 佐藤伸子氏(東京都歯科衛生士会)
申込み 住所・年齢が確認できる物を持って直接問合せ先へ。
問合せ いきいきプラザ一番町(一番町12) ☎3265-6311

GO! GO! 高齢者就職面接会

とき 11月21日(月)午後1時30分～4時30分(受け付け午後1時～3時/当日直接会場へ)
会場 東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)
対象 おおむね55歳以上で仕事を探している方
内容 複数の企業との合同就職面接会。
問合せ ハローワーク飯田橋シニアコーナー ☎5211-2360

シルバー人材センター入会説明会



とき 毎月第2・第4火曜午後2時～(当日直接会場へ)
会場 シルバー人材センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある区内在住者
内容 事業概要や仕事内容の説明、入会申込書の書き方など。
講師 シルバー人材センター職員
問合せ シルバー人材センター ☎3265-1903
持ち物 筆記用具・印鑑・身分証明書(健康保険証など)

12月16日(金)まで 高齢者向け優良賃貸住宅「こもれび千桜(新築)」入居者募集



▲こもれび千桜外観イメージ(賃貸住宅は2～4階部分)

「こもれび千桜」は、高齢者が安全で安心して生活できるよう、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなどの配慮がされた民間優良賃貸住宅(定期借家)です。入居者には、区から最大4万円の家賃補助があります(所得制限あり)。
申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 対象 次のすべてに該当する方
①60歳以上である
②入居者本人が区内在住、または親か子が区内在住で本人が都内在住である
③自立した日常生活を営める健康状態である

申込みのしおりの配布 12月16日(金)まで、情報コーナー(区役所2階/日・祝を除く)・住宅課(区役所5階/土・日・祝を除く)・出張所(土・日・祝を除く)で配布。

所在地 神田東松下町22-1
住宅の概要=下表

申込み 12月16日(金)までに電話で問合せ先へ。
※申込者多数の場合は抽選となります。
入居予定 平成29年3月頃
賃借期限 平成49年2月末
問合せ (特非)いちごの会 ☎0120-74-1515(平日10時～17時)
(株)パワーズアンリミテッド ☎3356-0808

▼住宅の概要

Table with 6 columns: Type, Rooming, Units (30 total), Rent (Estimated), Common Fee (Estimated), Service Fee (Estimated). Rows include A, B, C, D types with varying rooming and unit counts.

障害者とその家族の激励慰安会

とき 11月23日(水・祝)午前11時～午後1時(当日直接会場へ)
会場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対象 区内在住の障害者とその家族
内容 第1部=式典、第2部=生演奏と踊り
問合せ 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。
Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容など, 料金, 電話. Includes entries for しょうけい館, 昭和館, 千秋文庫, etc.

生活ほっとライン

かっちゅう競馬「相馬野馬追」

時 11月27日(日) 13時～(当日直接会場へ)
 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
 内 旗差物をなびかせて本馬場を駆ける馬野馬追、福島物産展ほか。
 問 特別区競馬組合競馬事務局 ☎ 3763-2151
 他 ① 20歳未満の方のみでの入場は不可 ② 20歳未満の方は勝ち馬投票券の購入不可



公開講座「三原色画」参加者募集



時 11月20日(日) 13時30分～15時30分
 場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
 対 区内在住者 10名(申込順/障害の有無は問いません)
 内 三原色から自分だけの色を作り、落

図書館の催し

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

—112いずれも—

申 電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問 日比谷図書文化館
 ☎ 3502-3340
 ✉ college@hibiyal.jp

1 バリアフリー映画会 「武士の家計簿」

時 12月3日(土) 14時～16時15分(開場 13時30分)

場 4階スタジオプラス(小ホール)

定 50名(申込順)

内 音声ガイドと日本語字幕で、障害のある方もみんなで一緒に楽しめる「バリアフリー映画」。磯田道史原作、森田芳光監督の「武士の家計簿」(2010年)を上映。
 ※手話通訳があります。



2 世界を変えた技術標準

時 12月14日(水) 19時～20時30分

分(開場 18時30分)
 場 地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定 200名(申込順)

内 「標準」と「互換性」をキーワードに、身の回りのものが標準化に至るまでの技術標準の歴史を振り返り、その技術的特徴や背景を学ぶ。

師 橋本毅彦氏(東京大学大学院総合文化研究科教授) = 写真



費 1,000円

千代田図書館 区役所9・10階

—112いずれも—

問 千代田図書館 ☎ 5211-4289

1 大妻女子大学国文学会連携講演会 「桜田門外の変前史—井伊直弼と閩部詮勝—」

時 11月24日(木) 19時～20時30分(開場 18時30分/当日直接会場へ)



▲桜田事変絵巻(彦根城博物館所蔵)

場 特設イベントスペース(区役所9階)

定 50名(先着順/立ち見可)

内 「桜田門外の変」の原因となった安政の大獄。この一大弾圧事件を主導した二人の前歴を紹介する。

師 高木不二氏(大妻女子大学短期大学部名誉教授)

※手話通訳を希望する場合は、11月16日(水)までに電話または直接窓口へお申し込みください。

2 第2回情報探索講習会 戦前の新聞記事の探し方

時 11月30日(水) 19時～20時30分

場 第1・2研修室(区役所9階)

対 新聞記事の効率的な探し方や活用法に関心があり、端末操作のできる方 12名(申込順)

内 千代田図書館で利用できるオンラインデータベースや印刷資料などを利用した、戦前の新聞記事の調べ方を紹介(実習あり)。

師 千代田図書館職員

申 11月7日(月) 10時～受け付け開始。電話または直接問合せ先のカウンター(10階)へ。

ち葉を本物そっくりりに描く。

師 田中くみ氏(松本キミ子方式公認講師)

費 170円程度(教材費を含む)

申 11月19日(土)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問 障害者福祉センターえみふる

☎ 3291-0600 FAX 3291-0608

第35回昌平童夢寄席

時 11月26日(土) 18時～(開場 17時30分～/当日直接会場へ)

場 昌平幼稚園(外神田3-4-7)

師 三遊亭歌太郎さん(落語家)ほか

費 木戸銭(入場料)500円

問 昌平評議会・久保田

☎ 3831-6082

国立情報学研究所市民講座

インタラクティブな知能—AIをキーワードで終わらせないために—

時 11月29日(火) 18時30分～19時45分

場 学術総合センター(一ツ橋2-1-2)

定 200名(申込順)

内 今後の人工知能・AIは、人間と役割分担をして共生していくことが重要。スタンドアローンの人工知能からインタラクティブな人工知能へのパラダイムシフトを講演。

師 山田誠二氏(国立情報学研究所教授)

申 ホームページで問合せ先へ。

問 国立情報学研究所 ☎ 4212-2145

URL <http://www.nii.ac.jp/event/shimin>

千代田でつなメール読者募集中

「千代田でつなメール」は、区内の地域活動やボランティアの最新情報を毎週火曜日に無料でお届けするメールマガジンです。ご近所コミュニティ参加への第一歩に登録してみませんか。

登録方法 ちよだボランティアセンターのホームページ(URL <http://www.chiyoda-vc.com>)または下のQRコードへ。

問 千代田区社会福祉協議会地域支援係 ☎ 3265-1901



美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。休館日は12/15(木)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田 3331	阿児つばさ「花路里と花路里/PEGASUS/どこやここ」	～12/4(日)	11/15・22	日常の中にただ在り続ける事柄に着目し、そこからさまざまなストーリーを展開していく阿児つばさ(3331 Art Fair [3331 Arts Chiyoda 賞]受賞)の展覧会。	無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	相田みつを美術館開館20周年記念特別企画展「にんげんだもの・原点」	～12/11(日)	月	相田みつをといえば、誰もがすぐ思い浮かべるものが「にんげんだもの」の7文字。相田みつをの原点であるこの7文字に込められた深い思いを紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	開館50周年記念 時代を映す仮名のかたち—国宝手鑑「見努世友」と古筆の名品	11/19(土)～12/18(日)	月	当館を代表する国宝「見努世友」と古筆の名品に一部借用作品を交え、仮名の書様の違いを和歌との関連から探る。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	特別展 祝天下祭り400年 山王祭と猿の諸相展	～11/19(土)	日・月・火	日枝神社の祭礼、山王祭の山車練物が江戸城に入り400年。江戸時代の祭礼行列のシンボルであった猿の山車を中心に、往時の祭りの様子を紹介。	無料	☎5275-5739
科学技術館	第47回市村アイデア賞作品展	11/18(金)～12/4(日)	—	小・中学生のアイデアの芽生えを奨励する市村アイデア賞の作品展。応募総数28,984件より選ばれた、文部科学大臣賞・科学技術館館長賞などの入選作品を展示。	720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	書の美、文字の巧	中期:～11/6(日) 後期:11/12(土)～12/4(日)	月※・金 11/7～11/12/5～15	奈良時代から近代に至るまでの書風の発展や歴史的な文書などの発展を、名品の数々でたどる。	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	国立劇場開場50周年記念「国立劇場50年の歩み展」	前期:～11/27(日) 後期:12/2(金)～平成29年3/27(月)	11/28～12/1	国立劇場の三つの主要事業である「公演」「調査研究・資料の収集と活用」「伝統芸能の伝承者養成」をテーマに、さまざまな資料から50年の歩みを振り返る。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「めくらます奇術と写し絵の世界」	～11/27(日)	11/22・24・25・28～30	近世から近代にかけて観客の目をくらませてきた奇術や、現在見る機会の少なくなった写し絵の世界を紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成28年度第3回企画展「書物を愛する人々」	～12/17(土)	日・祝	江戸時代の著名な蔵書家の旧蔵書から、当館が所蔵する重要文化財3点(宋版東坡集、宋版予章先生集、宋版鉅宋広韻)などを中心に、貴重な書物を展示。	無料	☎3214-0621
JCIIフォトサロン	秋山武雄作品展「1957-2009 築地・豊洲」	～11/27(日)	月	1957年から2009年の間に撮影した築地と豊洲の2つの地域の風景、人々をとらえた、昭和の貴重な記録となる作品約80点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	「普通選挙をめざして—犬養毅・尾崎行雄—」特別展	11/9(水)～12/2(金)	—	議会政治実現のため閥族と果敢に闘う一方、政党の腐敗を戒め、普通選挙(普選)の実現に努めた犬養毅・尾崎行雄の動向を、関係資料により紹介。	無料	☎3581-1651

卓球教室

時12月5日・12日・26日、平成29年1月23日・30日(いずれも月曜/全5回)①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者=10時~12時②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者=13時~15時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対16歳以上(中学生を除く)の方各クラス8名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費7,500円
申11月22日(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照)で問合せ先へ。
問スポーツセンター☎3256-8444 千101-0047 外神田2-1-8
他①定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(参加日前日までに電話または直接スポーツセンターで予約)。

日比谷FPフォーラム2016

お金を知れば見えてくる! アナタの貯め方、使い方
時11月23日(水祝)11時~16時(当日直接会場へ)
場日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)
内なかなか人に聞けないお金の話を、日本FP協会認定のCFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)認定者が分かりやすく説明。セミナーやワークショップ、体験個別相談も無料で実施。
問日本FP協会東京支部
☎3292-6620(平日10時~16時)
他①個別相談とワークショップは事前申し込みが必要。詳しくは日本FP協会のホームページ(http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo)を参照②来場者には、お金や経済の正しい知識が身につく日本FP協会発行の冊子「くらしとお金のワークブック」をプレゼント。

スキー講習会

1 志賀高原スキー講習会
時1月6日(日)19時30分(スポーツセンター前出発)~9日(月祝)
場志賀高原焼額山スキー場(長野県下高井郡山ノ内町/宿泊先=志賀高原プリンスホテル西館)
対①15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者60名②区内在住・在学の小学3~6年生および中学生20名(グループで1名以上の保護者同伴/小・中学生だけの参加は不可)(いずれも申込順)
費大人45,000円、中学・高校生43,000円、小学生40,000円(いずれもバス代・宿泊代・傷害保険料などを含む)
申12月16日(日)までにハガキまたはホームページ(記入例参照/1枚5名まで)で問合せ先へ。
2 嬬恋スキー講習会
時1月26日(木)19時(スポーツセンター前出発)~29日(日)18時着(予定)
場パルコール嬬恋スキーリゾート(群馬県吾妻郡嬬恋村)
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者30名(申込順)

MIWの催し

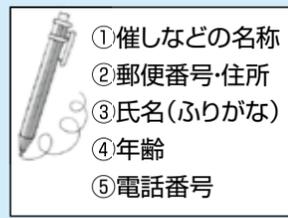
1 MIW冬休み直前企画
親子上映会「くるみ割り人形」
時12月3日(出)10時15分~12時15分
対親子10組(申込順)
内王国を取り戻しに出かける少女の夢と冒険の物語。
2 MIW講座「心の筋肉を鍛えてストレスを減らす」
時12月2日(金)18時30分~20時30分
対男性25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内感じ方・考え方に集中して、ストレスを減らし感情をコントロールする「マインドフルネス」の手法を学ぶ。
師越川房子氏(早稲田大学文学学術院教授)
- いずれも -
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照/1は子どもの性別・年齢も記入)で問合せ先へ。
問男女共同参画センターMIW
☎5211-8845 FAX 5211-8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

一人で悩まずに相談を 女性の人権ホットライン強化週間

期間中、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題解決の相談窓口を強化します。
時11月14日(月)~20日(日)8時30分~19時(土・日曜は10時~17時)
相談電話 女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
相談担当者 人権擁護委員、東京法務局職員
問東京法務局人権擁護部第二課
☎5213-1234



申込書の記入例



- ①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるように設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれがあるため使用不可。

- 区主催: 応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
区以外: 応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

富士見スポーツ・文化クラブの催し

- 1 2 いずれも -
場富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
申締切日までに所定の申込書(生涯学習・スポーツ課(区役所6階)・出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ。
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係
☎5211-3627 FAX 3264-1466
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
1 ビーチボールバレー講習会
時11月27日(日)10時~12時
対中学生以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順)

内ビーチボールバレーの基礎と技術を学ぶ。
費富士見スポーツ・文化クラブ会員=300円、その他=500円
時11月22日(火)
他持ち物=ウェア・シューズ
2 ビーチボールバレー大会
時12月4日(日)9時15分~12時(9時~受け付け)
対中学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成された16チーム(申込順/1チーム4名以上)
費1チーム1,000円
時11月22日(火)
他持ち物=運動できる服装・室内用運動シューズ

区民スポーツ大会 ボウリング大会

時12月4日(日)10時~
場東京ドームボウリングセンター(文京区後楽1-3-61)
対区内在住で女性1人以上を含む3人組20チーム(申込順)
内2ゲームの合計で勝敗を争う。
費1チーム3,500円(傷害保険料を含む)

む/貸靴は別途自己負担)
申11月25日(金)までに所定の申込書(生涯学習・スポーツ課(区役所6階)・出張所などで配布)をファクスまたはEメールで問合せ先へ。
問生涯学習・スポーツ課スポーツ振興係☎5211-3627 FAX 3264-1466
✉shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

すばすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

「すばすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施しています。
1 グルテンフリー! 米粉100%クッキング
時12月1日(木)18時30分~20時30分
定8名(申込順)
内グルテンフリーで注目の米粉を食卓に。血糖値の上昇が緩やかで、たんぱく質に優れ、アミノ酸バランスも良い米粉を使ったクリスマスケーキを作る。
[X'mas グルテンフリーマープルシフォンケーキ]=右下写真
師米粉ハウス
費600円(材料費)
2 みんながよろこぶモテレシピ
時12月5日(月)19時~20時30分
定12名(申込順)
内素材を生かした「作れたらモテるレシピ」を紹介。ひと手間とひと工夫で、オシャレで美味しい料理に。作った料理はお持ち帰り。

「チキンフリカッセ」
師坂寄直美氏(料理研究家)
費800円(材料費)
- 1 2 いずれも -
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要。
申各開催日の2日前の17時までに、電話で問合せ先へ。
問九段生涯学習館☎3234-2841
他①非会員は、開催日前月の10日から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すばすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。





個人事業税第2期分 納期限は11月30日(水)

8月にお送りした納付書に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで、納期限までに納めてください。

納付は口座振替が便利でおススメ 利用できる税目 固定資産税・都市計画税(23区内)・個人事業税

利用のメリット

- ・うっかりした納め忘れがなくなる
・金融機関などに出向く手間が省ける
■納税通知書に同封の申し込みハガキに必要事項を記入して郵送。

※申し込みハガキをお持ちでない方は、お問い合わせください。

問千代田都税事務所 ☎ 3252-7141

「税の作文・標語・絵はがき」展示

時11月11日(金)~17日(休)9時~20時(土・日曜は17時まで)

※神田地区の作文と標語は12日(出)から展示します。

場区民ホール(区役所1階)

内税への関心と正しい理解を深めてもらうために募集した「税の作文・標語・絵はがき」から、優秀賞に選ばれた作品を展示。

問税務課管理係 ☎ 5211-4190

登記事項証明書などは インターネット請求がお得

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の手数料は、書面請求の場合600円かかりますが、インターネットで請求した場合は、窓口受け取りが480円、郵送受け取りが500円(送料込み)となります。

申請方法など詳しくは、法務局のホームページ(☎ http://houmukyoku.moj.go.jp)をご覧ください。

問東京法務局 ☎ 5213-1234

文化人、歴史をテーマに交流 文人通りギャラリーカフェ

番町・麴町地域のマンション居住者向けの企画として文化や歴史をテーマ

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助 教員候補者(登録者)の募集

職種 臨時的任用教員(幼稚園)

■幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上、または特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員もしくは学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上の勤務の経験があり、昭和31年4月2日以降に出生した方

勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

選考方法 書類選考および面接

※面接は、新規応募者および特別区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象です。

募集案内の配布場所 東京23区の各区役所

に月1回程度コミュニティカフェを開催しています。

マンション居住者に限らず、どなたでも参加できます。

時11月27日(日)13時30分~16時30分

場カフェ・アマルフィ(六番町5-5)

定30名(申込順)

内「外濠と鉄道」をテーマに講演会を開催。番町地域を縁取る江戸城外濠、そこに建設された鉄道の変遷をたどる。講演会の終了後、交流会あり。

師小藤田正夫氏(市井人-斎藤月岑に学ぶ会)

費800円(お茶・お菓子代)

■前日までに電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問カフェ・アマルフィ担当飯田・芦澤

☎ 3238-0333

☎ Amarphe@office.six.co.jp

内神田を面白がる会

内神田を面白がる会は、(公財)まちみらい千代田が実施する「千代田まちづくりサポート事業」の、区が設定する「ちよだマンション・カフェ部門」の助成を受けて月1回程度開催する、地域のマンション・シェアハウス居住の区内在住・在勤者などを対象とした交流会です。

時11月13日(日)10時~13時

場シェア型複合施設「theC」地下1階 C-lounge(内神田1-15-10)

定40名(申込順)

内軽食を食べながら、参加者全員でブレインストーミングをして「内神田」を面白がる。当日は、「内神田」に詳しいゲストをお呼びして、地域にまつわる話を伺う。

費1,000円

■前日までに電話またはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問内神田を面白がる会事務局・北山

☎ 090-6005-3159

☎ yukitomokitayama@gmail.com

会議が変われば、介護が変わる 福祉職のためのファシリテーション講座

時11月17日(休)13時30分~16時30分

場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対区内で介護サービスを提供している事業所の職員30名(申込順)

内介護の現場はさまざまな会議が必要不可欠。利用者へのより良いサービス提供のために「質の高い会議」につ

※特別区人事・厚生事務組合のホームページ(☎ http://www.tokyo23city.or.jp)からもダウンロードできます。

■12月1日(休)・2日(金)のいずれかの日に所定の書類(募集案内を参照)を直接問合せ先へ。

※更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方のみ~11月25日(消印有効)に郵送で受け付けます。

問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎ 5210-9751

〒102-0072 飯田橋3-5-1 東京区政会館17階

いて学ぶ。

師佐藤雅広氏(介護支援専門員)

■前日までに電話・ファクス・Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ。

問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162

☎ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

(福)多摩同胞会創立70周年を記念したシンポジウムを開催

神田の福祉-安心して住み続けるために、地域包括ケアを考える-

時11月19日(出)14時~16時(開場13時30分)

場岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール(岩本町2-15-3)

対100名(申込順)

■11月15日(火)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問岩本町ほほえみプラザ

☎ 5825-3407 FAX 5825-3408

いきいき教室 高齢者に多い突然死の原因と予防

時11月24日(休)14時~15時

場いきいきプラザ一番町(一番町12)

対区内在住・在勤でテーマに関心のある方30名(申込順)

内突然死を防ぐため、原因と予防方法を学ぶ。

師服部千代美氏(高齢者あんしんセンター麴町職員)

■11月23日(水・祝)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問高齢者あんしんセンター麴町

☎ 3265-6141 FAX 3265-6138

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために

時12月7日(休)14時~15時30分

場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対区内在住・在勤・在学者30名(申込順)

内地域で認知症の人とその家族を支えるための基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。

師キャラバン・メイト(*)

*自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者です。

■前日までに電話・ファクス・Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ。

問かがやきプラザ研修センター

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162

☎ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

リハビリテーションで健康増進

時12月3日(出)12時30分~16時(当日直接会場へ)

場東京都医師会館(神田駿河台2-5)

内いつまでも元気で生き生きと過ごすため、医師の講演と理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による相談・健康チェックを開催。

問(公)社東京都理学療法士協会事務局

☎ 3370-9035

介護のコツ入門講座 ~ベッド周り編~

時12月14日(休)・15日(休)13時30分~15時30分

場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

定各日10名(申込順/どちらか1日選択)

内実技を中心に、ボディメカニクスを活用したベッドからの起き上がりや車いすへの移動の介助方法など、介護する側もされる側も楽になるコツを学ぶ。

師介護福祉士

費100円(保険代)

■前日までに電話・ファクス・Eメール(12面記入例参照)または直接問合せ先へ。

問かがやきプラザ研修センター(かがやきプラザ4階)

☎ 6265-6560 FAX 3265-1162

☎ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

労働者が安心して働ける職場 11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働保険に加入していない事業主は、速やかに労働基準監督署やハローワークで加入手続きを行ってください。

問中央労働基準監督署労災課

☎ 5803-7383

ハローワーク飯田橋 ☎ 3812-6132

税について「ちよつと」考えてみよう! 「税を考える週間」 11月11日-11月17日 国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。 ドラマ仕立ての動画で紹介 イラストで紹介 国税庁 www.nta.go.jp

生活ほっとライン

明治大学シェイクスピアプロジェクト Midsummer Nightmare

台本の翻訳からキャスト・スタッフまで、全てを学生が行いシェイクスピア作品を上演します。

時 11月11日(金)17時30分～、
12日(土)12時～・17時30分～、
13日(日)12時～・17時～

場 明治大学駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール(神田駿河台1-1)

内 Midsummer Nightmare(第一部=夏の夜の夢、第二部=二人の貴公子)の公演。

申 前日までにホームページで問合せ先へ。

問 明治大学教務事務局
☎3296-4198
URL <http://www.kisc.meiji.ac.jp/~bunpro/index.html>

さくら教室

時 12月3日(土)10時～12時(9時45分集合/雨天時は4日(日)に順延)

場 JR四ツ谷駅麴町口集合

定 30名(申込順)

内 さくらの根回りにリュウノヒゲを植え付け、冬の手入れをする。

師 NPO法人東京樹木医プロジェクト

申 11月30日(木)までにファクスまたはEメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問 NPO法人東京樹木医プロジェクト
☎090-1032-6773
FAX3846-9098
✉fwij2713@mb.infoweb.ne.jp

簡単!クリスマスリースを作ってみませんか

時 12月4日(日)10時30分～11時30分

場 千代田万世会館6階(外神田1-1-7)

定 16名(申込順)

内 クリスマスに飾れる簡単・おしゃれ

アダプトシステム活用で公園美化活動

アダプトシステムは、花壇への花植えを通して、広場の環境美化の向上や地域の皆さんのコミュニケーションを深める制度です。

■麴町こどもの広場をきれいに



時 11月15日(火)10時～12時(小雨決行、雨天時は翌日に順延/当日直接会場へ)

場 麴町こどもの広場(麴町6-2)

問 麴町地区環境整備協議会
☎3261-7301

■東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会 歳末謝恩セール

時 福引券配布期間=11月28日(月)～12月8日(木)、抽選日=12月9日(金)16時～18時

場 福引券配布=商業連合会加盟店
抽選会場=旧区立富士見福祉会館前(富士見2-3-6)

内 参加店で500円の買い物ごとに福引券1枚を配付。2枚で1回の抽選。賞品は歳末商品、健康グッズや商店街買い物券など(空くじなし)。

問 東京大神宮通り・飯田橋西口通り商業連合会・松浦
☎3262-1940

■神田駅西口通り2016-2017年未年始イルミネーション

神田はなんと言ってもお祭り!和の似合う街!西口通りアーチ3基と街路灯19基に提灯を飾り、町の雰囲気を盛り上げます。神田駅西口通りは飲食の町、年未年始には神田の味をそぞろ歩きでお楽しみください。

時 11月19日(土)～平成29年2月

なクリスマスリース作りの講習会。

師 日比谷花壇デザインスタッフ

費 1,500円(材料費)

申 11月28日(月)までに電話またはファクス(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問 千代田万世会館
☎5295-2831 FAX5295-2820

他 サイズ22cm・花材は変更となる場合あり



健康づくり推進員活動 クリスマスハンドベルコンサート

時 12月18日(日)13時30分～(開場・受け付け13時/当日直接会場へ)

場 岩本町ほほえみプラザ1階AB会議室(岩本町2-15-3)

定 80名(先着順)

内 お子さんから高齢者まで、多くの方が楽しめるハンドベルの演奏。
演奏=Chou-Chou+U(ハンドベ

■清水谷公園をきれいに



時 11月26日(土)10時～11時30分(小雨決行、雨天時は翌日に順延/当日直接会場へ)

場 清水谷公園(紀尾井町2-1)

問 緑キャピノーズ&平河・隼・紀尾井町環境整備協議会
☎090-4070-1326

商店街の催し

25日(出)

問 神田駅西口商店街振興組合事務局
☎3255-9301



■麴町通り歳末大売出し

時 12月1日(木)～12月15日(木)

場 麴町通り商店会加盟店

内 加盟店でお買い上げ金額ごとに抽選応募券を配付。店頭に応募箱に投かん後、抽選で賞品が当たる。

問 麴町通り商店会・小林
☎3261-2246

■Yasukuni イルミネーション2016～17

靖国通り九段下交差点より須田町交差点まで、歩道の植栽を中心にイルミネーションを点灯。期間中楽しいイベントも実施します。詳しくは、お問

ルサークル)
※保育サービスはありません。

問 健康づくり推進員・渡辺
☎3866-6438

ちよだシーズンコンサート Jazzy Night～Early Christmas～

時 12月9日(金)18時30分～(開場18時)

場 内幸町ホール(内幸町1-5-1)

定 183名(申込順)

内 ジャズナンバーの演奏を中心とした洋楽コンサート。

火災から尊い生命を守ろう 11月9日(水)～15日(火)秋の火災予防運動

「火の始末 油断しないで 最後まで」(作者=古本創太さん<新宿区在学>)を標語に、秋の火災予防運動を行います。近隣で行われる期間中のイベントなどは、各消防署へお問い合わせください。

■電気火災に注意!

コードが物に踏まれて折れ曲がった状態で使用されていたため、被覆が損傷したり、経年劣化でショートや半断線が発生したりして、火災に至るケースがあります。いつも使用している電化製品などのコード類の点検や清掃を心がけ、漏電やショートによる電気火災を防ぎましょう。

合わせてください。

時 12月15日(木)～平成29年1月22日(日)

問 高山本店 ☎3261-2661

■第10回フィンランドからサンタクロースがやってくる

時 12月3日(土)11時～15時(当日直接会場へ)

場 お茶の水サンクレー(神田駿河台4-3)

内 ①オープニングセレモニー②サンタさんとお話し③サンタさんと握手・撮影会(お菓子をプレゼント<限定120組で当日整理券配布)>④クリスマスライブ⑤ワークショップ

問 お茶の水サンクレー商店会事務局・成田・飯島 ☎3233-2306
URL <http://saint-clair.jp>



曲目=My Romance / Bud Powell など

師 まきみちる氏(歌)、松本峰明氏(ピアノ)、直居隆雄氏(ギター)、加瀬達氏(ベース)、市原康氏(ドラムス)

費 大人(高校生以上)1,000円、子ども(小・中学生)500円

申 11月16日(木)からチケット販売開始。直接問合せまたは九段生涯学習館(九段南1-5-10<11月21日(月)は休館)>へ。

問 文化振興課文化振興係(区役所6階)
☎5211-3628

■自衛消防技術の向上

事業所は、自衛消防訓練を行い、いざというときの防災行動力の充実・強化に努めましょう。

問 丸の内消防署 ☎3215-0119
麴町消防署 ☎3264-0119
神田消防署 ☎3257-0119



明治大学シンポジウム (千代田学関連イベント)

生物多様性は面白い

時 12月3日(土)14時～16時30分

場 明治大学リビティタワー1083教室(神田駿河台1-1)

定 120人(申込順)

内 千代田学の調査を通して研究活動をしてきた学生が「実は生物多様性は面白い」「この面白さを広く知ってもらいたい」をテーマに発表し、専門家がコメント。

師 専門家=岩松真紀氏(教育の立場から)、大野正人氏(自然保護の立場から)、甲野毅氏(みどりの立場から)

申 11月25日(金)までにファクスまたは

Eメール(12面記入例参照)で問合せ先へ。

問 明治大学応用植物生態学研究室
FAX 044-934-7154
✉eco@meiji.ac.jp

千代田学とは

区内の大学が区に関するさまざまな事象を調査・研究するものです。区は、その経費の一部を助成しています。

問 コミュニティ総務課コミュニティ係 ☎5211-4180