

平成28年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

男子	校種	学年	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50M 走(秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフト・ハ ンド投げ (m)	体力合 計点	
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	
	小学校	1年	116.81	21.04	9.07	11.07	25.63	26.68			17.10	11.45	111.72	7.69	29.49
		2年	122.81	23.61	10.79	13.95	27.19	30.72			26.82	10.55	122.80	11.18	37.02
		3年	128.46	26.52	12.63	16.05	29.24	34.49			35.43	10.01	133.04	14.80	43.18
		4年	133.82	29.82	14.53	18.30	31.18	38.50			44.13	9.56	142.17	18.42	49.17
		5年	139.15	33.19	16.64	19.99	33.40	42.23			51.53	9.22	151.45	21.80	54.49
		6年	145.32	37.68	19.35	21.96	35.70	45.30			59.04	8.84	161.83	25.39	60.07
	中学校	1年	153.14	43.04	23.31	24.26	37.89	49.19	425.24		69.41	8.55	177.40	17.50	32.86
		2年	160.50	48.03	28.58	27.32	41.60	52.25	384.78		83.78	7.95	194.04	20.25	40.95
3年		165.94	53.14	33.62	29.51	45.07	54.89	373.18		91.68	7.56	208.41	22.84	47.73	
高等学校	1年	168.74	57.02	36.97	29.28	45.05	55.25	384.79		83.47	7.50	216.25	23.48	48.65	
	2年	170.19	58.92	39.49	30.68	47.18	56.56	375.98		91.08	7.32	221.91	24.73	52.24	
	3年	171.01	60.71	41.11	31.31	48.57	57.48	375.50		93.01	7.27	226.42	25.67	54.33	

女子	校種	学年	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50M 走(秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフト・ハ ンド投げ (m)	体力合 計点	
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	
	小学校	1年	115.81	20.61	8.43	10.70	28.26	25.75			14.07	11.82	104.25	5.28	29.40
		2年	121.72	23.11	10.16	13.45	30.44	29.53			20.57	10.90	115.21	7.08	37.27
		3年	127.55	25.93	11.90	15.56	32.96	32.80			26.39	10.34	125.61	8.95	43.80
		4年	133.50	29.17	13.76	17.69	35.30	36.82			33.30	9.87	135.51	10.99	50.12
		5年	140.24	33.38	16.25	19.10	38.06	40.39			40.19	9.47	145.11	13.06	56.03
		6年	146.98	38.32	19.15	20.42	40.83	42.87			45.92	9.12	153.69	14.80	61.13
	中学校	1年	152.39	43.13	21.43	21.40	42.30	45.58	303.92		50.94	9.06	162.77	10.98	43.47
		2年	155.33	46.60	23.48	23.61	44.45	46.82	287.85		57.52	8.79	167.22	12.30	48.45
3年		156.99	49.21	24.75	24.46	46.33	47.51	290.92		57.08	8.73	169.96	13.17	50.71	
高等学校	1年	157.56	50.42	25.13	23.41	45.61	47.60	305.39		50.48	8.88	170.41	13.20	49.13	
	2年	157.91	51.38	25.97	23.93	46.64	48.13	304.99		53.37	8.85	170.80	13.66	50.47	
	3年	158.18	51.60	26.25	23.78	47.33	48.12	308.05		52.88	8.90	171.37	13.86	50.55	

※ 平成26年度全国体力・運動能力調査調査結果と比較し、統計学上有意に全国を上回っているものを青字で、下回っているものを赤字で示している。

※ 体力合計点の人数は、8種目全てのデータを提出した児童・生徒数。

※ 都は国と比べて、次の種目以外、男女共に、全校種・種目で全国の平均を下回った。

・小学校の上体起こし、長座体前屈、50M走、中1女子の上体起こし

平成28年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果(千代田区)

	校種	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前 屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久 走(秒)	20m シャトル ラン(回)	50M 走(秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト・ ハンド 投げ(m)	体力 合計 点
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
男子	小学校	1年	118.1	21.2	9.0	10.6	24.9	27.4	-	19.6	11.3	113.1	8.1	30.0
		2年	123.5	23.8	10.9	13.8	26.8	33.3	-	29.5	10.4	129.7	12.6	38.8
		3年	128.3	26.3	12.6	16.2	29.3	35.7	-	39.6	9.9	135.1	14.7	44.0
		4年	134.8	30.5	15.0	17.8	31.3	39.4	-	46.4	9.5	145.9	19.5	49.9
		5年	139.3	33.2	17.0	19.8	35.4	44.3	-	55.6	9.2	156.6	22.7	57.0
		6年	145.8	37.6	20.2	22.0	37.4	47.4	-	62.8	8.7	167.4	25.7	62.3
	中学校	1年	152.9	43.2	22.2	23.0	38.1	48.1	432.2	67.3	8.6	183.1	17.5	31.8
		2年	161.3	48.6	28.1	27.4	44.8	53.6	391.6	80.1	7.8	206.7	21.2	43.1
		3年	166.8	53.4	31.9	28.1	45.5	55.0	386.1	92.7	7.4	214.9	23.0	48.0
女子	小学校	1年	116.0	20.3	7.9	10.5	27.7	27.0	-	16.7	11.6	108.5	5.3	30.4
		2年	122.6	23.0	10.2	13.1	30.8	31.5	-	23.0	10.8	120.4	7.3	38.7
		3年	127.6	25.8	12.0	15.3	33.3	32.7	-	28.6	10.2	127.1	8.8	44.7
		4年	134.6	29.0	14.0	16.8	36.1	38.3	-	36.4	9.8	138.6	11.4	51.3
		5年	140.4	33.7	16.1	18.5	37.6	42.3	-	42.6	9.5	150.2	12.3	56.9
		6年	147.0	37.8	19.0	19.9	42.1	44.1	-	48.6	9.0	158.2	14.8	62.5
	中学校	1年	153.3	43.7	21.0	21.4	44.4	46.8	302.4	53.2	9.0	171.9	11.6	45.7
		2年	155.2	47.5	22.9	23.7	46.2	47.9	291.7	49.5	8.6	175.8	12.9	51.1
		3年	156.8	48.4	23.2	23.2	48.6	48.1	299.8	61.3	8.5	178.3	12.7	51.9

※ 平成28年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果調査と比較し、統計学上有意に都を上回っているものを青字で、下回っているものを赤字で示している。

※ 体力合計点の人数は、8種目全てのデータを提出した児童・生徒数。

※ 区と都を比べると、小学校は上体起こしを除く、ほぼ全ての種目学年において、都の平均並みかやや高い。中学校は長座体前屈、立ち幅とびで都の平均を全て上回っているが、握力、持久走が都の平均を下回っている学年が多い。