

ちよだくしょうがいしゃしゅうろうしえん
千代田区障害者就労支援センターとは

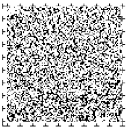
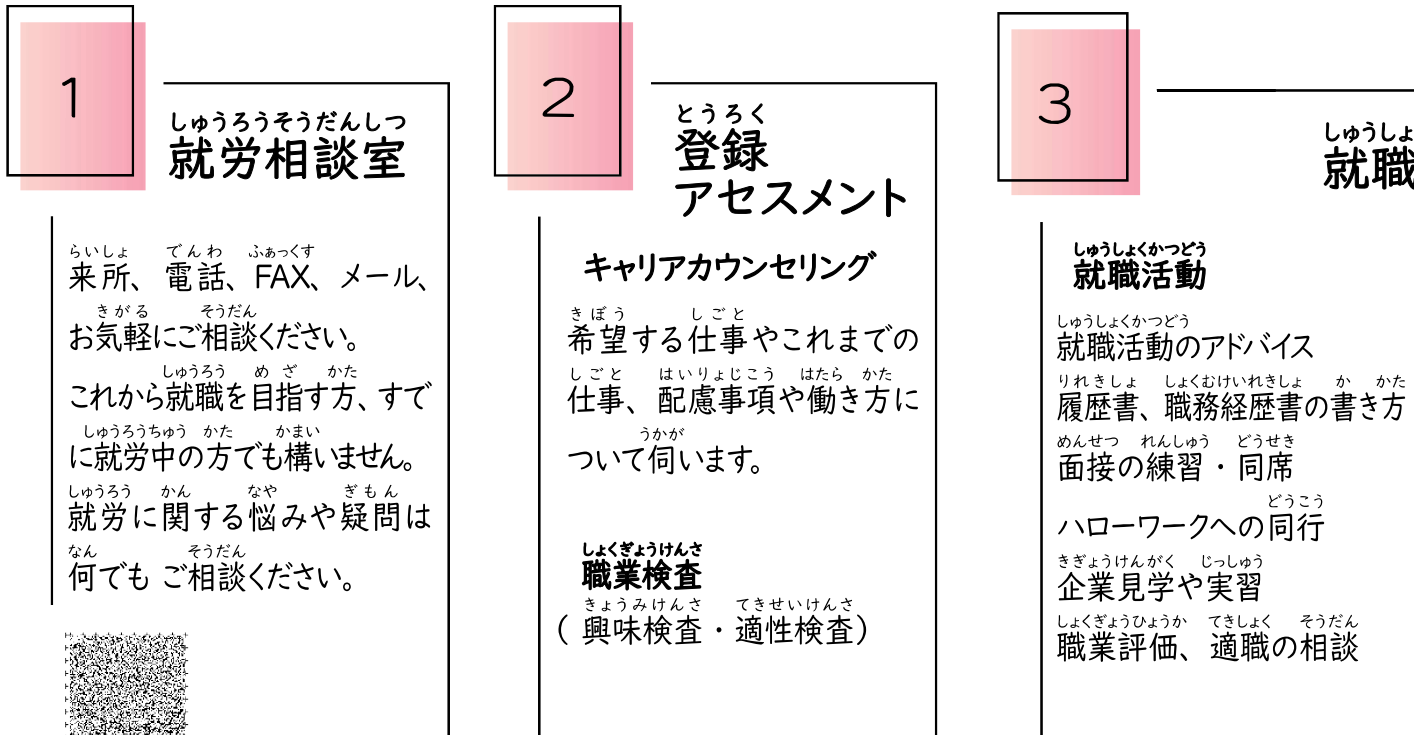
千代田区では障害のある人の就労を支援するため平成16年4月に千代田区障害者就労支援センターを開設し、障害のある区民が働くことを通して社会参加がはかれるよう、労働・福祉・教育・医療などの関係分野や地域の社会資源とネットワークを形成し就労支援活動を行っています。

はたら 働くこと
そうだん 相談
働くことの相談

千代田区に住む18歳以上の身体障害、知的障害、精神障害および発達障害や高次脳機能障害、難病等のある方、またはそのご家族が対象となります。



しゅうろうしえん なが
就労支援の流れ





じぎょうしょ 事業所のサポート

障害のある方を雇用している、または雇用希望のある区内企業・事業所



- 障害のある人を雇用したい。
- どのような配慮が必要か知りたい。
- どのような仕事を準備すれば良いか
- 助成金や援護制度について知りたい。
- ジョブコーチ（職場内の支援）を活用したい。
- 雇用管理について知りたい。
- 他社の雇用事例を知りたい。

ジョブコーチとは

就職活動から就職まで、職場実習や職業訓練、そして就職後のフォローアップをサポートする専門家です。仕事上の様々な課題を一緒に解決していったり、職場の環境整備を提案し安心して働けるよう支援致します。

くしゅんび 準備

しよくぎょうくんれん 職業訓練

しよくぎょうくんれん じようほう てつづき しえん
職業訓練の情報、手続の支援

しょうがいしゃいたくくんれんじぎょう
障害者委託訓練事業

しよくぎょうくんれんこう
職業訓練校など

しゅうろういこうしえんしせつ
就労移行支援施設の

じようほうていきよう けんがく
情報提供・見学など

しゅうろう お じゅんび おこな
就労に向けた準備を行います。

4

さいよう 採用

あんしん しよくぎょうせいかつ
安心して職業生活がスタート

しえん
できるように支援します。

はいりよじこう かくにん しよくむせつけい
配慮事項の確認、職務設計

ぎょうむ
(業務・モチベーション)の

ていあん しえん
提案、ジョブコーチ支援など

5

ていちゃく 定着

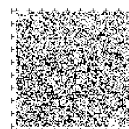
しよくぎょうそうだん ずいじ ていき
職業相談（随時、定期）

けいせいしえん
キャリア形成支援

せいかつしえん よかかつどうしえん
生活支援、余暇活動支援

しゅうろうしえんこうざ
就労支援講座

ねん かい
(年12回)



千代田区障害者就労支援センター (区市町村障害者就労支援事業)

ほか ちよだくしょうがいしゃしゅうろうしえんせんたー こうほう りかいけい はつ
その他、千代田区障害者就労支援センターでは、広報・理解啓発
 じぎょう ちいきかいたくそくしんじぎょう さまざま じぎょう おこな
事業や地域開拓促進事業として、様々な事業を行っています。

きかんし
季刊誌 → 45 ページへ

しょうがい かの しゅうろう ひろ し もくてき こうほうし じよぶ
 障害のある方の就労を広く知っていただくことを目的に、広報誌「ちよだジョブ
 コーチジャーナル ～働くことを応援する～」を年4回発行しております。

きぎょう しょうがいしゃこよう とく い い はたら しょうがい くみん かの たしゅう
 企業の障害者雇用の取り組みや、生き活きと働く障害のある区民の方、その他就
 ろうしえん かん じょうほう はっしん
 労支援に関する情報を発信しております。

ち いき こうりゅうかい
地域交流会 → 46 ページへ

しょうがい かの はたら てーま かんが しょうがい かの と ま
 障害のある方の「働くこと」を1つのテーマとして考え、障害のある方を取り巻く
 ち いきしゃがい しよくば し りかい ぶか きかく さまざま
 地域社会やそれぞれの職場を知ることにより理解が深まるように企画をし、様々な
 てーま こうえんかい ねん かいおこな
 テーマで講演会を年4回行っています。

しゅうろうしえんこうざ
就労支援講座 → 49 ページへ

しょうがいしゃしゅうろうしえんせんたーとうろくしゃ くみん ざいきんしゃ くないしゅうろうしえんきかんりようしゃ たいしゅう
 障害者就労支援センター登録者・区民、在勤者、区内就労支援機関利用者を対象に、
 そーしゃるすきる こみゆにけーしよんのうりよく きょうちゆうせい こうじょう しゅうろう けいぞく
 ソーシャルスキルやコミュニケーション能力、協調性の向上による、就労の継続や
 はたら ついきょう もくてき ちてきしょうがい かたむ せいしん はったつしょうがい
 より働きやすさの追求を目的として、知的障害のある方向けと精神・発達障害のあ
 かたむ ねん かい かいざい
 る方向けを年5回ずつ、障害種別を問わず登録者向けに年2回開催しています。

ちよだくしょうがいしゃしゅうろうちいきれんけいねっとわーくれんらくかい ページ
千代田区障害者就労地域連携ネットワーク連絡会 → 51 ページへ

ちよだくない しゅうろうしえんじぎょうしょ しゅうろうちいこうしえんじぎょう しゅうろうけいぞくしえんえーがたじぎょう しゅうろうけい
 千代田区内の就労支援事業所（就労移行支援事業・就労継続支援 A 型事業・就労継
 ぞくしえんぴーがたじぎょう しゅうろうちいやくしえんじぎょう れんけい はか しょうがいしゃこようそくしん もくてき
 続支援 B 型事業・就労定着支援事業）の連携を図り、障害者雇用促進を目的として、
 としんぶ じょうほうきょうゆう れんけい しゅうろうしえん かん ねっとわーく きょうか はか
 都心部ならではの情報共有や連携など、就労支援に関するネットワークの強化を図っ
 ております。

とあ
お問い合わせ

ちよだくくだみなみ ちよだくやくしよ かい
 〒102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 3 階
 TEL (3264)2153 FAX(3556)1223
 E メール chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

これまでの季刊誌のテーマをご紹介します。
※略歴等の内容は発行日時点の情報となります。

●令和元年度●

第44号 発行日 令和元年7月30日 【取材協力】株式会社テレワークマネジメント

テレワークコンサルタント 障害者就業生活相談員 倉持 利恵 氏・佐藤 愛 氏・吉成 権太郎 氏

第45号 発行日 平成元年12月23日 【取材協力】株式会社中ワークウェル

代表取締役社長 堀口 明子 氏・事業部長 十川 清孝 氏

第46号 発行日 令和2年3月19日 【取材協力】株式会社ひなり

事業部 部長 稲石 一三 氏・サポートマネージャー 中島 昌博 氏

第47号 発行日 令和2年3月19日 【テーマ】障害者の雇用の促進等に関する法律の一部を改正する法律について

●令和2年度●

第48号 発行日 令和2年10月9日 【取材協力】ヤマトシステム開発株式会社

アシスタントマネージャー 障害者職業生活相談員 長尾 悟 氏・アドバイザー 大形 和裕 氏

第49号 発行日 令和2年11月18日 【取材協力】株式会社ビーネックスウィズ

代表取締役社長 佐野 裕己 氏

第50号 発行日 令和3年3月12日 【取材協力】東京大学先端科学技術センター

人間支援工学分野 准教授 近藤 武夫 氏

第51号 発行日 令和3年3月30日 【テーマ】障害者の法定雇用率について

●令和3年度●

第52号 発行日 令和3年7月15日 【取材協力】ぜんち共済株式会社

代表取締役社長 榎本 重秋 氏 取締役業務サービス部長 安藤 富夫 氏

営業サービス部マーケティンググループ課長 垂井 祐樹 氏

第53号 発行日 令和3年10月22日 【地域交流会記事】慶応義塾大学商学部

教授 中島 隆信 氏

第54号 発行日 令和3年12月24日 【取材協力】桜ヶ丘記念病院

地域連携室 中原 さとみ 氏

第55号 発行日 令和4年3月1日 【取材協力】株式会社あおぞら銀行

人事部 人事グループ 調査役 精神保健福祉士 星 希望 氏

●令和4年度●

第56号 発行日 令和4年7月1日 【取材協力】ソニー希望・光株式会社

経営企画グループ人事課統括課長 豊田 崇史 氏

事業グループ業務サポート1課 統括課長 小泉 剛 氏・土屋 由美 氏

第57号 発行日 令和4年10月24日 【取材協力】オリィ研究所

代表取締役 CEO 所長 吉藤 オリィ 氏

第58号 発行日 令和4年12月3日 【取材協力】PwCJapan 合同会社

PwCJapan Diversity リーダー 梅木 典子 氏・マネージャー 桐野 陽子 氏

ちいきこうりゅうかい
地域交流会

ちいきこうりゅうかい てーま しょうかい
 これまでの地域交流会のテーマをご紹介します。

●平成 21 年度●

第 1 回 平成 21 年 6 月 21 日 生活を豊かにするために ～男女交際・結婚を考える～

【講師】 山本 良典氏 (東京都心身障害者福祉センター 地域支援課)、中村 力男氏・良美氏夫妻 (原町成年寮グループホーム入居:葛飾区)、鹿野 均氏 (社会福祉法人 原町成年寮 生活支援ワーカー)

第 2 回 平成 21 年 9 月 16 日 安心して働くこと、生活すること ～漫才から学ぶ～

【講師】 東京大学落語研究会、廣木 朋子氏・小野寺 未来氏 (ちよだ成年後見センター)

第 3 回 平成 21 年 12 月 13 日 発達障害のある人の就労を考える ～人をのばす職場とのびる人～

【講師】 今井 忠氏 (東京都自閉症協会 理事) 佐々木 文昭氏 (当事者、(株) JTB データサービス)、佐々木 理加子氏 (佐々木氏のお母様)、柳川 敬子氏 (元(株) JTB データサービス総務部長)

第 4 回 平成 22 年 2 月 17 日 精神障害のある人の就労を考える ～働きやすい職場とは～

【講師】 遠田 千穂氏 (富士ソフト企画株式会社 人材開発グループ長・カウンセリング室長)、槻田 理氏 (富士ソフト企画株式会社 人材開発グループサブリーダー)

●平成 22 年度●

第 1 回 平成 22 年 6 月 19 日 発達障害のある人の就労を考えるパート 2 ～職場での配慮について考える～

【講師】 ウィ・クワン・ロン氏、冠地 情氏、今井 忠氏 (東京都自閉症協会 理事)、津田 真知子氏 (千代田区青少年委員)

第 2 回 平成 22 年 9 月 17 日 障害のある人の上手なお金の使い方 ～家計簿からライフプランまで～

【講師】 南 亮輔氏 (ライフプランナー、ソニー生命保険株式会社)

第 3 回 平成 22 年 12 月 3 日 中小企業での障害者雇用に向けて ～障害者雇用の進め方、ここがポイント～

【講師】 大久保 雅文氏 (株式会社栄電子 取締役)、望月 優氏 (株式会社アメディア 代表取締役)、中居 紀二氏 (東京経営者協会 障害者雇用アドバイザー)

第 4 回 平成 23 年 2 月 19 日 高次脳機能障害のある方の就労支援 ～関係者のお話から学ぶこと～

【講師】 前田 けいすけ氏 (当事者)、太田 三枝子氏 (高次脳機能障害者と家族の会)、辻田 美鈴氏 (株式会社スタッフサービス ビジネスサポート)

●平成 23 年度●

第 1 回 平成 23 年 7 月 2 日 みんなで考える震災のこと ～いま、知っておきたいこと～

【講師】 宮崎 猛志氏 (MUSA 国際ボランティア学生協会理事、MUSA 危機対応研究所所長)、雑賀 利幸氏 (千代田区役所 環境安全部 防災課 防災対策主査)

第 2 回 平成 23 年 10 月 29 日 発達障害のある人の就労を考えるパート 3 ～家族からみた就労支援～

【講師】 今井 忠氏 (東京都自閉症協会 理事)、就労を支えてこられたご家族の方 2 名

第 3 回 平成 23 年 12 月 5 日 中小企業の障害者雇用を考えるパート 2 ～障害者雇用の進め方、ここがポイント～

【講師】 高瀬 拓土氏 (株式会社日本コンピュータ開発 相談役最高顧問)、藤倉 進氏 (株式会社エヌ・ケー・エンジニアリング 専務取締役)、中居 紀二氏 (東京経営者協会 障害者雇用アドバイザー)

第 4 回 平成 24 年 2 月 2 日 女性と更年期症状について考える ～知っておきたい、こころとからだへの影響～

【講師】 岡野 浩哉先生 (飯田橋レディースクリニック院長・日本更年期医学会認定医)

●平成 24 年度●

第 1 回 平成 24 年 6 月 23 日 特例子会社ってどんな会社? ～障害者雇用をリードする配慮された会社とは～

【講師】 中居 紀二氏 (東京経営者協会 障害者雇用アドバイザー)、齋藤 朋美氏 (第一生命チャレンジド株式会社 職場定着推進室 課長補佐)、日元 麻衣子氏 (三菱商事太陽株式会社 東京事務所 アウトソースチーム / ワークサポート室)

第 2 回 平成 24 年 9 月 25 日 精神障害のある方の雇用について ～企業の障害者理解と雇用のポイント～

【講師】 五十嵐 良雄氏 (メディカルケア虎ノ門院長)、田代 奈保美氏 (ハローワーク飯田橋 精神障害者雇用トータルサポーター)

第 3 回 平成 24 年 12 月 6 日 発達障害のある人の就労を考えるパート 4 ～強みを活かした働き方～

【講師】 今井 忠氏 (NPO 法人東京都自閉症協会 理事長)、鈴木 慶太氏 (株式会社 Kaien 代表取締役)

第 4 回 平成 25 年 3 月 19 日 就職活動期のうつを考える ～就活の現場で何が起きているか～

【講師】 本田 由紀氏 (東京大学大学院 教育学研究科 比較教育社会学コース 教授)

●平成 26 年度●

第 1 回 平成 26 年 6 月 25 日 職場で出来るリラクセス法 ～ココロと身体のエクササイズ～

【講師】 越川 房子先生 (早稲田大学文学学術院 教授)

第 2 回 平成 26 年 9 月 18 日 首都直下型地震に備えて ～企業で働く障害のある人の防災を考える～

【講師】 田中 真人氏 (日本赤十字社 東京都支部 救護課長)、大塚 祐子氏・前田 ひすぎ氏 (東京都心身障害者福祉センター)

第 3 回 平成 26 年 12 月 5 日 発達障害のある方のコミュニケーションと働きやすさ ～当事者の方からのお話を元に～

【講師】 今井 忠氏 (NPO 法人東京都自閉症協会 理事長)、金子 磨矢子氏・山本 純一郎氏・加茂谷 洋子氏 (一般社団法人 発達・精神サポートネットワーク)

第 4 回 平成 27 年 3 月 19 日 「合理的配慮」とは何かを考える ～企業における障害者雇用管理のあり方について～

【講師】 山川 隆一先生 (東京大学大学院 法学政治学研究科 教授)、北原 司郎氏 (SMBC グリーンサービス株式会社)

●平成 27 年度●

第 1 回 平成 27 年 6 月 24 日 中小企業の障害者雇用を考える ～ダイバーシティ・マネジメントを強みとして活かすには～

【講師】 東出 浩教氏 (早稲田大学ビジネススクール 教授)、黒川 清氏 (日本電産株式会社 常務取締役 総務部長)

第 2 回 平成 27 年 10 月 8 日 働く障害のある方の「高齢化」を考える ～継続雇用、そして企業から地域へ～

【講師】 畠山 千穂氏 (一般社団法人 障害者雇用企業支援協会 専務理事 / 東京経営者協会 障害者雇用アドバイザー)、森戸 隆久氏 (株式会社メトロセルビス 障害者職業生活相談員 / 元株式会社メトロフルール 業務部長)、山崎 賢次氏 (元株式会社メトロフルール)

第 3 回 平成 27 年 12 月 3 日 働く障害のある方の「キャリア」を考える ～キャリア形成・キャリアの自律～

【講師】 眞保 智子氏 (法政大学 現代福祉学部 教授 / 群馬県教育委員会 委員長)

第 4 回 平成 28 年 2 月 19 日 「合理的配慮」について考える ～労働者・雇用主・支援機関の取り組むポイント～

【講師】 春名 由一郎氏 (独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 障害者職業総合センター 研究部門)

●平成 28 年度●

第 1 回 平成 28 年 6 月 15 日 障害者雇用支援機器を活用するコツとは ～事例も交えて～

【講師】 堀込 真理子氏 (東京都障害者 IT 地域支援センター / 社会福祉法人東京コロニー IT 事業本部 職能開発室 所長)

第 2 回 平成 28 年 10 月 15 日 精神障害のある方の「働く」を考える ～必要な配慮とその求め方～

【講師】 中原 さとみ氏 (リカバリーキャラバン隊 事務局長 / 精神保健福祉士・キャリアコンサルタント)、渥美 正明氏・中村 孝氏・堀川 正志氏 (リカバリーキャラバン隊)

第 3 回 平成 28 年 12 月 26 日 発達障害のある方の「キャリア」を考える ～大学から社会へ～

【講師】 田澤 実氏 (法政大学 キャリアデザイン学部 准教授)

第 4 回 平成 29 年 2 月 22 日 働く人のメンタルヘルス ～予防から復職～

【講師】 山本 晴義氏 (独立行政法人労働者健康安全機構 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)

●平成 29 年度●

第 1 回 平成 29 年 7 月 4 日 中小企業の「障害者雇用」について考える パート 4 ～採用・就労定着のコツとは～

【講師】 渋谷 秀樹氏 (有限会社アトリエ渋谷 代表取締役社長)、河合 南氏 (有限会社アトリエ渋谷)、林 一茂氏 (堀江車輻電装株式会社 ビルメンテナンス事業部 部長)、三嶋 岐子氏 (東京中小企業家同友会 多様な働き方推進委員会 委員長 / 有限会社まるみ 取締役社長)

第 2 回 平成 29 年 9 月 15 日 聴覚障害のある方の「キャリア」を考える ～当事者が語る可能性～

【講師】 宮本 治之氏 (NHK 総務局 業務管理部 副部長)

第 3 回 平成 29 年 12 月 7 日 発達障害のある方の「働く」を考える パート 8 ～自分らしく働き続けるために～

【講師】 今井 忠氏 (NPO 法人 東京都自閉症協会 理事長)、片岡 聡氏 (NPO 法人 東京都自閉症協会)、Y.S. 氏 (当事者)

第 4 回 平成 30 年 3 月 22 日 精神障害のある方の「働く」を考える パート 5 ～長期就労を見据えたマネジメント～

【講師】 遠田 千穂氏 (富士ソフト企画株式会社 企画開発部 部長 秋葉原・横浜・長崎所長)、槻田 理氏 (富士ソフト企画株式会社 教育事業部 課長代理)

●平成 30 年度●

第 1 回 平成 30 年 7 月 25 日 高次脳機能障害のある方の「再び働く」について考える ～復職に向けてできること～

【講師】 渡邊 修氏 (東京慈恵会医科大学付属第三病院 リハビリテーション科 診療部長 教授、東京都総合高次脳機能障害研究会 理事長)

第 2 回 平成 30 年 9 月 14 日 「障害者雇用の取り組み」について改めて考える ～共に働き・共に生きる～

【講師】 山崎 桜氏 (株式会社ファーストリテイリング 人事部)

第 3 回 平成 30 年 12 月 10 日 中小企業の「障害者雇用」について考える パート 5 ～組織がより活性化するために～

【講師】 影山 摩子弥氏 (横浜市立大学都市社会文化研究科 教授)

第 4 回 平成 31 年 3 月 4 日 障害者雇用における「関連制度」～労務管理のポイントと具体的運用～

【講師】 橋爪 淳氏・向井 了一氏・高橋 陽子氏 (東京都社会保険労務士会 がん患者・障がい者等就労支援特別委員会)

●令和元年度●

- 第1回 令和元年7月30日 発達障害のある方の「キャリア」を考えるパート2 ～キャリア形成とマネジメント～
 【講師】川島 薫氏（楽天ソシオビジネス株式会社 代表取締役社長）、同社で働く当事者
- 第2回 令和元年11月11日 障害のある方の「働く」を考えるパート2 ～多様な働き方の可能性～
 【講師】小島 靖子氏（社会福祉法人 ドリーム ヴィ 理事長）、竹村 利道氏（日本財団 公益事業部 シニアオフィサー）
- 第3回 令和元年12月23日 働く障害のある方の「高齢化」を考えるパート2～人生100年時代の働き方～
 【講師】志賀 利一氏（社会福祉法人 やまびこの里 相談支援事業部長）
- 第4回 令和2年3月11日 内部障害（ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）の「働く」を考える
 ～HIV/エイズの就労とは～ 【講師】後藤 正善氏（一般財団法人メルディア 事務局）※新型コロナウイルス対策を講じる

●令和2年度●

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新型コロナウイルス対策を講じながら会場参加とオンライン受講のハイブリッドで開催しました。

- 第1回 令和2年8月5日 生きづらさを抱える方の「働く」を考える ～貧困から8050問題まで～
 【講師】藤田 孝典氏（特定非営利活動法人 ほっとプラス 理事、聖学院大学 客員准教授）
- 第2回 令和2年10月12日 障害のある方の「働く」を考えるパート3 ～コロナ禍におけるテレワーク～
 【講師】湯浅 善樹氏（中央障害者雇用情報センター）、長尾 悟氏（ヤマトシステム開発株式会社 IT オペレーティングカンパニー 事業推進グループ）、同社にてテレワークで働かれている当事者
- 第3回 令和3年1月5日 コロナ禍における「働く」を考える ～ウィズコロナ・アフターコロナ時代のメンタルヘルス～
 【講師】山本 晴義氏（独立行政法人 労働者健康安全機構 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長）
- 第4回 令和3年3月3日 障害のある方の「働く」を考えるパート4 ～With コロナにおける障害者雇用～
 【講師】網屋 裕二氏（第一生命チャレンジド株式会社 常務取締役）、今田 貴子氏（第一生命チャレンジド株式会社 ダイバーシティ推進室）

●令和3年度●

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新型コロナウイルス対策を講じながら会場参加とオンライン受講のハイブリッドで開催しました。

- 第1回 令和3年7月27日 障害のある方の「働く」を考えるパート5 ～コロナ時代の働き方改革～
 【講師】中島 隆信氏（慶應義塾大学商学部 教授）
- 第2回 令和3年9月22日 障害のある方の「働く」を考えるパート6 ～共生社会と企業経営～
 【講師】榎本 重秋氏（ぜんち共済株式会社 代表取締役社長）
- 第3回 令和3年12月25日 精神障害のある方の「働く」を考えるパート6 ～「仕事がある人生」のサポート～
 【講師】中原 さとみ氏（桜ヶ丘記念病院 地域連携室）、堀川 正志氏・中村 孝氏（リカバリーキャラバン隊）
- 第4回 令和4年3月3日 聴覚障害のある方の「働く」を考える ～新しい生活様式におけるコミュニケーション～
 【講師】星 希望氏（人事部人事グループ 調査役）

●令和4年度●

今年度も昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新型コロナウイルス対策を講じながら会場参加とオンライン受講のハイブリッドで開催しています。

- 第1回 令和4年6月2日 障害のある方の「働く」を考えるパート7 ～大学からのキャリア形成～
 【講師】田澤 実氏（法政大学キャリアデザイン学部 教授）
- 第2回 令和4年8月4日 障害のある方の「働く」を考えるパート8 ～知的障害のある方の就労と親なき後～
 【講師】渡部 伸氏（親なき相談室/渡部行政書士社労士事務所）深水 清志氏（ビーアシスト株式会社 人財開発部長）
- 第3回 令和4年12月1日 障害のある方の「働く」を考える ～多様な方が共に働く場ソーシャルファーム～
 【講師】光枝 茉莉子氏（一般社団法人アプローズ代表理事）、山本 あずみ氏（公益財団法人東京しごと財団 雇用環境整備課長）



しゅうろうしえんこうざ 就労支援講座

これまでの就労支援講座のテーマをご紹介します。

●平成 30 年度●

- 第 1 回 職業生活の基本のキ「あいさつ」
 - 第 2 回 職業生活の基本のキ「ほう・れん・そう」
 - 第 3 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～ストレス対処～
 - 第 4 回 職業生活の基本のキ「働くこととは」
 - 第 5 回 職業生活の基本のキ「チームワーク」
 - 第 6 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～アンガーマネジメント～
 - 第 7 回 職業生活の基本のキ「気持ちの良い挨拶」
 - 第 8 回 職業生活の基本のキ「相手を褒める・言葉を受け入れる」
 - 第 9 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～自己理解を深める～
 - 第 10 回 職業生活をスキルアップ！「情報管理と SNS」
 - 第 11 回 職業生活をスキルアップ！「職場におけるハラスメント」
 - 第 12 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～自分も相手も大切にできるコミュニケーション～
- ※第 1 回、第 2 回、第 4 回、第 5 回、第 7 回、第 8 回、第 10 回、第 11 回は知的障害のある方向けに開催しました。

※平成 30 年度のみ、知的障害のある方向け 8 回、精神・発達障害のある方向け 4 回の開催をしました。

●令和元年度●

- 第 1 回 職業生活の基本のキ「気持ちの良い挨拶」
 - 第 2 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～仕事時間の休息充電～
 - 第 3 回 職業生活の基本のキ「職場のコミュニケーションの取り方」パート 1
 - 第 4 回 職業生活の基本のキ「職場のコミュニケーションの取り方」パート 2
 - 第 5 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～働きやすい配慮を考える～
 - 第 6 回 職業生活の基本のキ「自分の気持ちを伝える」
 - 第 7 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～睡眠のこと～
 - 第 8 回 職業生活の基本のキ「相手を思いやるコミュニケーション」
 - 第 9 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～自分を知る～パート 1
 - 第 10 回 精神障害のある方の職場のメンタルヘルス ～自分を知る～パート 2
 - 第 11 回 職業生活の基本のキ「怒りの感情のコントロール」
 - 第 12 回 精神障害のある方の職業生活のコツ ～働き続けるために～
- ※第 1 回、第 3 回、第 4 回、第 6 回、第 8 回、第 11 回は知的障害のある方向けに開催しました。

●令和 2 年度●

- 第 1 回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～オンラインコミュニケーション～
- 第 2 回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス ～就労パスポート～
- 第 3 回 職業生活の基本のキ「働きながら新型コロナウイルス感染症の予防をするために」パート 1
- 第 4 回 職業生活の基本のキ「働きながら新型コロナウイルス感染症の予防をするために」パート 2
- 第 5 回 職業生活をスキルアップ「情報管理 -SNS 編 -」

●令和2年度●

- 第6回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス～就労パスポート～
 - 第7回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス～コロナ禍におけるストレス対処～
 - 第8回 職業生活をスキルアップ「情報管理 - 社会生活編 -」
 - 第9回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス～コロナ禍におけるストレス対処～
 - 第10回 職業生活の基本のキ「お金と上手く付き合うためには」パート1
 - 第11回 職業生活の基本のキ「お金と上手く付き合うためには」パート2
 - 第12回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ～オンラインコミュニケーション～
- ※第3回、第4回、第5回、第8回、第10回、第11回は知的障害のある方向けに開催しました。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染状況をみながら、第1回、第2回、第7回はオンライン開催、第4回、第11回は会場開催、その他は書面開催にて行いました。

●令和3年度●

- 第1回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～目標を立てる～
 - 第2回 職業生活の基本のキ「共有スペースの使い方とマナーについて」
 - 第3回 職業生活をスキルアップ「自分の感情をコントロールする方法」パート1
 - 第4回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～運動でこころの健康を保つ～
 - 第5回 職業生活をスキルアップ「自分の感情をコントロールする方法」パート2
 - 第6回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～多角的な視点からものごとを見る～
 - 第7回 職業生活をスキルアップ「自分の感情をコントロールする方法」パート3
 - 第8回 障害等のある方の就業生活のコツ～健康で働き続けるための食事の取り方～
 - 第9回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～自分の強みを知る～
 - 第10回 職業生活の基本のキ「他者との接し方について」
 - 第11回 精神障害・発達障害のある方の職業生活のコツ ～自分の強みを知る～
 - 第12回 障害等のある方の就業生活のコツ ～アサーティブコミュニケーション～
- ※第2回、第3回、第5回、第7回、第10回は知的障害のある方向けに開催しました。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため感染状況をみながら、第9回はオンライン開催、その他は書面開催にて行いました。

●令和4年度●

- 第1回 職業生活の基本のキ めざそう！「この人といっしょに働きたい！」と思わせる人
- 第2回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス ～職場でマインドフルな気持ちを保つ～
- 第3回 げんきにはたらき、たのしく、くらす基本のキ からだの元気、こころの元気 そのヒケツ
- 第4回 精神障害・発達障害のある方の職場のメンタルヘルス ～職場でマインドフルな気持ちを保つ～
- 第5回 ドキドキする人との すてきな であい おつきあい「近づきすぎて きらわれて」にならないための 基本のキ
- 第6回 障害等のある方の職業生活のコツ ～女性がより働きやすくなるための健康管理～
- 第7回 犯罪・トラブルの「加害者にも被害者にもなりたくない！」にならないための 基本のキ