

千代田区日曜青年教室 ボランティアスタッフ 募集しています



料理

知的障害がある青年や成人の方の生涯学習と
余暇の充実を図るためのプログラムを
サポートしてくださる方を募集しています。

活動は原則月2回の日曜日。

受講生と幅広い世代のスタッフが元気に活動中！

ボランティアをしてみたい方、

地域やまちづくりに興味がある方、

いろいろな人と関わってみたい大学生の方…など、

経験や資格は問いません。一緒に日曜日のひとときを楽しみましょう！



工作



園芸（苗の植付）



タブレット学習

（学習内容の一部）東京ハイク 水泳 レクリエーションスポーツ 園芸 音楽鑑賞会
バスハイク 宿泊学習会（2泊3日）工作 絵画 書道 茶道 パソコン 料理など

詳細は下記までお気軽にお問合わせください

千代田区役所生涯学習・スポーツ課

電話 03-5211-3632

日曜青年教室担当

区のホームページはこちら



日曜青年教室 の1日

※その日の内容によって
変更があります

8:45 朝のミーティング

受講生が集まる9時前から、スタッフミーティングを行います。今日の流れ、サポートのポイントについて、事務局からボランティアスタッフにお伝えします。



9:15~ 朝の会 午前プログラム

受講生が集まります。年間計画に沿ったプログラムを行います。ボランティアスタッフは、担当の班に入っただき、受講生がプログラムに積極的に参加したり、休憩時間をゆっくり過ごせるようサポートします。

12:00 お昼休み

受講生もスタッフも一緒にお昼ごはんタイム。受講生同士で歌ったり、お昼寝する人も。おしゃべりの花も咲いています。



~16時過ぎ頃まで 終了後ミーティング

今日の振り返り、スタッフミーティングで1日を終了します。



15:30 終わりの会

終わりの会では次回の予定を確認します。場所や持ちものはスタッフも一緒に確認。次回も元気に集いましょう！



13:00~ 午後プログラム

午後のプログラムもボランティアスタッフのサポート内容は午前と同じです。たっぷり楽しみましょう！



水泳



四区青年学級合同
レクリエーション大会

青年教室（青年学級）ってなに？

1964年、知的障害のある方の学校卒業後の学習・文化活動の場所として墨田区に「青年学級」が設置されたことに始まり、東京などを中心に全国に広がりました。『千代田区日曜青年教室』は、千代田区でともに生き、ともに学びつづける場所として開設以来45年が過ぎました。学ぶなかでの語り合いや仲間・スタッフとのふれあい、地域とのつながりを大切にしています。活動は講師陣・ボランティアスタッフ・保護者・事務局などによって支えられています。

ボランティア登録を希望される方は

- ① 千代田区役所生涯学習・スポーツ課 日曜青年教室担当者までご連絡ください。
- ② 区役所にて登録のご説明をいたします。
- ③ 実際の教室を見学していただき、ご希望の参加日から活動を開始していただきます。



千代田区役所
生涯学習・スポーツ課
日曜青年教室担当まで
03-5211-3632