



広報

千代田

CHIYODA CITY



区公式ツイッター@chiyoda_city
https://twitter.com/chiyoda_city



区公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/chiyoda.city

No.1448

平成29年
(2017年) 5/20
(毎月5日・20日に発行)

代表電話 ☎3264-2111

発行／千代田区
編集／政策経営部広報広聴課
〒102-8688千代田区九段南1-2-1
URL http://www.city.chiyoda.lg.jp

主な内容

10月から事業系有料ごみ処理券の
料金を改定……………2
歯と口腔の健康づくりイベント……7
「都市鉱山からつくる!みんなの
メダルプロジェクト」に参加します…10
東京2020オリンピック・パラリン
ピックフラッグツアー……………10

6月は「環境月間」 未来へエコのたすきを つなげよう

地球環境は、みんなで守るべきかけがえのないものです。地球環境を守るためには、一人ひとりが環境に関心を持ち、環境に優しい生活を心がけることが必要です。区は、皆さんに環境について学び、考えていただくために、さまざまなイベントを開催します。



みんなで身近な生き物を探そう! 千代田区生きもののさがし2017



区は、区内の生物多様性の保全に努め、皇居を中心とした生きもののネットワークづくりを進めています。

「生きもののさがし」は、区内に生息する生きものの現状確認と、生物多様性への関心を高めることを目的として実施しています。

問合せ 環境政策課企画調査係 ☎ 5211 - 4255

▶ 詳しくは、6面へ

6月1日(木)10時～15時 ちよだ環境まつり

区は、平成21年に都内で唯一国から環境モデル都市に選定され、低炭素社会の実現に向け取り組んでいます。6月の環境月間に合わせて、環境の大切さを学べるイベントを開催します。地球に優しい生活を送るきっかけに、イベントに参加しませんか。

問合せ 環境政策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253

▶ 詳しくは、6面へ

環境モデル都市 千代田

環境モデル都市って?

持続可能な低炭素社会の実現に向け、高い目標を掲げて先駆的な取り組みにチャレンジする都市として、国からの選定を受けた都市のことです。区は、目標達成のための具体的な行動計画を策定し、取り組みを推進しています。



目標と現状

■ **目標** 平成32年度(2020年度)までに、区内のCO₂(二酸化炭素)排出量を平成2年度(1990年度)比で25%削減

※区は、平成19年に千代田区地球温暖化対策条例を制定し、全国で初めてCO₂排出量の削減目標を定めました。

■ **現状(平成27年度実績)** 平成2年度比で9.7%削減

目標達成のためにしていることの例

①高水準な建物のエネルギー対策

新築建物や既存建物の省エネルギー対策を支援しています。

②まちづくりの機会と場を活かした面的対策

再開発など「面的(エリア)まちづくり」の機会に、エリア単位で冷暖房をまとめて管理するなどの温暖化対策を効果的に実施しています。

③地域連携

地方都市と連携した森林整備により、CO₂削減に取り組んでいます。千代田エコシステム(CES)や環境教育を通じて、環境に配慮し行動できる人を育成しています。

知っていますか?生物多様性

生物多様性って?

地球上に存在するあらゆる生き物は、長い年月をかけて、食べたり食べられたり、互いに生存を助け合いながら複雑に関わり合い、生態系を創りあげています。このようなさまざまな生き物の存在とつながりを「生物多様性」といいます。

生物多様性3つのレベル

①生態系の多様性

森や草地、池などの多様なタイプの生態系が存在します。



②種の多様性

一つ一つの生態系には多くの生き物の種が存在します。



③遺伝子の多様性

同じ種でも色や形などに違いがあり多様なタイプの遺伝子が存在します。



生物多様性が危ない!

現在、地球上では野生生物の乱獲や生息地の破壊、人が持ち込んだ外来生物、地球温暖化などの影響によって、生物の絶滅や減少がこれまでにない速さで急速に進んでいます。このように生物多様性が失われ続けると、生態系のバランスが大きく崩れ、暮らしを支える自然の恵みを持続的に得ることができなくなってしまう。

▼新・旧料金表

券種	新料金(1冊)	旧料金(1冊)
70ℓ	2,660円	2,415円
45ℓ	3,420円	3,100円
20ℓ	1,520円	1,380円
10ℓ	760円	690円

※70ℓは1冊5枚つづりで、それ以外は1冊10枚つづりです。
※清掃事務所のみ、ごみ処理券を1枚単位で販売しています。

また、新券の販売も同日から始めます。コンビニエンスストアなど、千代田区事業系有料ごみ処理券の料金も同日から改定します。

一般廃棄物の処理原価と手数料の乖離を解消するため、10月1日(日)から23区一斉に事業系有料ごみ処理券の料金を改定します。

※経過措置として、10月中は現行の券を使用できますが、11月1日(水)からは使用できませんのでご注意ください。

事業系有料ごみ処理券新・旧料金 左上表

使用できなくなった千代田区事業系有料ごみ処理券はいつでも還付請求を行なえます

請求方法 必要書類を直接千代田清掃事務所(外神田1-1-16)、総合窓口課(区役所2階、各出張所へ)へ。

必要書類

- ・使わなくなった千代田区事業系有料ごみ処理券
- ・廃棄物処理手数料還付請求書(区のホームページからダウンロード)
- ・領収書(還付するごみ処理券を購入した際のもの/コピー可)

※領収書がない場合は、所定の申出書(区のホームページからダウンロード)

▼新しい事業系有料ごみ処理券



※10月以降に、差額交換を行う予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

ちよだエコ・オフィス町内会は、区内のオフィス古紙のリサイクルに会員企業と区が共同で取り組むシステムです。ごみとして捨てていた紙を分別回収し、資源として再利用することで、紙ごみの減量と省資源化を図ります。

古紙回収ボックスを区が無償で貸与します。分別された古紙は、古紙回収業者がオフィスに伺い回収します。回収の方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

申込みから回収までの流れ

- ①エコ・オフィス町内会申込書(区のホームページからダウンロード)
- ②回収ボックスを区が無償で貸与します。分別された古紙は、古紙回収業者がオフィスに伺い回収します。回収の方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。
- ③エコ・オフィス町内会事務局(新井商店)のスタッフがボックスのお届け日、回収の頻度などのご案内を電話でします。
- ④ボックスをお届けします。ボックスのお届け時に、押印した申込書を配達員にお渡しください(本申込み/古紙回収の開始)
- ⑤回収負担金は、3か月ごとに請求します。

※区のホームページからダウンロードもできます。

応募期間 5月22日(月)～6月30日(金)17時(必着)

対象 区内在住・在勤・在学者

注意事項

- ①おおむね10字以内(アルファベットは不可)
- ②1人何回でも応募可
- ③応募作品は自作で未発表のものに限る
- ④応募作品の一切の権利は千代田区に帰属する

申込み 応募用紙を郵送・ファクス・Eメールで問い合わせ先へ。または情報コーナー(区役所2階)に設置してある応募箱へ。

※応募用紙と同じ内容の記載があれば、応募用紙以外の書式でも応募できます。

問合せ 麹町地域まちづくり課(区役所5階) ☎5211-3614 FAX 3264-4792

応募用紙の配布場所 情報コーナー(区役所2階・出張所) ☎kojimachi-machi@

▼ちよだエコ・オフィス町内会回収料金

紙の種類	料金
コピー用紙	1箱当たり 320円
新聞紙・折込ちらし	1箱当たり 320円
雑誌・その他の紙	1箱当たり 360円
ダンボール	1kg 当たり 17.5円
シュレッター済古紙	45ℓ 当たり 200円
機密文書	1kg 当たり 38円

※紙以外の回収はできません。

回収料金 左表

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

オフィス古紙のリサイクルに ちよだエコ・オフィス町内会をご利用ください



city.chiyoda.jp
〒102-8688 千代田区九段南1-2-1

千代田区共育推進計画を策定

区教育委員会は、平成28年に策定した「千代田区共育大綱」と千代田区共育ビジョン」で示した方針に基づき「千代田区共育推進計画」を策定しました。

この計画は「共育(※)」の考え方のもと、子どもの健やかに育つ権利の実現を目指し、0歳から18歳までを見通した子育て・教育施策を計画的に推進していくためのものです。

※「共生」の理念のもと、家庭・学校・園・地域等が共に一体

となつて子どもを育て、また、自らも育っていくという考え方で。

計画のポイント

- ・「千代田区共育大綱」「千代田区共育ビジョン」で示した5つの基本的方向性を柱とする31の目標を設定
- ・目標ごとの「現状と課題」と「施策の方向」を明示
- ・目標にどの程度近づいたかを把握する目安となる「施策の指標」を設定

意見公募の結果

「千代田区共育推進計画」の素案を公表し、皆様からのご意見を募集しました。実施結果は次のとおりです。

実施期間 2月6日～20日

意見者数 2名

意見数 9件

問合せ 子ども総務課事業係 ☎5211-4274

10月から事業系有料ごみ処理券の料金を改定 処理券が新しくなります

み処理券取扱店で購入してください。

※経過措置として、10月中は現行の券を使用できますが、11月1日(水)からは使用できませんのでご注意ください。

注意事項

- ・請求書には押印が必要です。社判ではなく、代表者印または私印(シヤチハタは使用できません)を押してください。
- ・還付金は、口座振替でお支払いします。

※10月以降に、差額交換を行う予定です。詳細が決まり次第、お知らせします。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎3251-0566

平成30年春 完成予定 新しい橋の 名称を募集します

大手町二丁目地区第一種市街地再開発事業で日本橋川に新しく整備する、歩行者専用の橋の名称を募集します。

この橋はバリアフリーに対応しており、大手町地域と神田地域をつなぎます。選考結果は9月以降に、広報千代田や区のホームページで発表します。詳しくは、区役所に掲示するポスターや区のホームページ、応募用紙をご覧ください。

応募用紙の配布場所 情報コーナー(区役所2階・出張所) ☎kojimachi-machi@

※区のホームページからダウンロードもできます。

応募期間 5月22日(月)～6月30日(金)17時(必着)

対象 区内在住・在勤・在学者

注意事項

- ①おおむね10字以内(アルファベットは不可)
- ②1人何回でも応募可
- ③応募作品は自作で未発表のものに限る
- ④応募作品の一切の権利は千代田区に帰属する

申込み 応募用紙を郵送・ファクス・Eメールで問い合わせ先へ。または情報コーナー(区役所2階)に設置してある応募箱へ。

※応募用紙と同じ内容の記載があれば、応募用紙以外の書式でも応募できます。

問合せ 麹町地域まちづくり課(区役所5階) ☎5211-3614 FAX 3264-4792

応募用紙の配布場所 情報コーナー(区役所2階・出張所) ☎kojimachi-machi@

無料

司法書士による法律相談会

相続・遺言 成年後見 不動産売買・贈与 クレジット・サラ金 会社設立・企業法務 債務整理・破産 等

運営：東京司法書士会千代田支部 会場：神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40)
日時：平成29年5月31日(水)、平成29年6月30日(金) 18:00～20:00
問合せ：司法書士 奥西史郎 5821-2877 ※予約優先
＜千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00＞

公開講演 参加無料

緊迫するアジア情勢
～拡大する経済と政治の不均衡～

講師 亜細亜大学都市創造学部教授 元日本経済新聞編集委員 後藤康浩氏

開催日時：平成29年6月20日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
募集人数：定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法：「6/20 講演会 参加希望」と明記し、メール(infoten@denki-club.or.jp)または往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

市民公開講座 (無料)

あごのズレは治るの？

—安全なあごの手術について—

顎が出ている、ずれている、このような悩みの方に、少しでも解決策をご提案できますように。市民公開講座を企画いたしました。口腔外科医、矯正医の専門の立場から、あごの変形を治す手術についてご説明いたします。

日時：2017年6月17日(土)10:00-12:00

場所：東京歯科大学 水道橋病院 西棟1Fロビー
(JR水道橋駅東口より歩いて0分)

予約不要、直接お越しください

主催：第27回日本顎変形症学会総会・学術大会

http://procomu.jp/jawd2017/simin.html

お問合せ：043-270-3966 西井 康

平成29年度第1回
千代田区一斉清掃の日

区は、毎年6月6日を「千代田区一斉清掃の日」と定め、区民・事業者・団体などが一体となって、清掃活動や環境美化に関する啓発活動を行っています(当日が土・日曜の場合は、翌開庁日に実施)。

どなたでも参加できますので、自宅や学校、事業所の周りや歩道、植え込みなどを皆さんできれいにしましょう。

とき 6月6日(火)7時～10時

※実施日以外に清掃活動を実施する場合は、6月1日(木)～2日(金)、5日(月)または7日(水)～9日(金)の範囲で振り替えて実施してください。

実施場所 区内全域(自宅や学校、事業者の周りなど)

参加方法 事前に実施計画書(問合せ先で配布)／区のホームページからダウンロードも可(を直接問合せ先へ)。

※区で、用具の貸し出し(数に限りあり)やごみの収集をしています。希望する方は、事前にご相談ください。

問合せ 安全生活課安全生活係 ☎5211-4251

その他 第2回は11月6日(月)に実施予定です。



住宅転用助成制度

既存ビルの事務所・店舗などで使用している部分を住宅に改修する際の工事費の一部を助成します。

募集台数 2棟(先着順)

対象 個人または中小企業法人で、次のすべてに該当する場合

合

①住宅専用面積が50㎡以上

②居住室(寝室など)が3室以上

③転用後の建物が建築基準法などに適合している

④既存建物の竣工時に検査済証が交付されている

⑤工事完了後は住宅居住者が住民登録を行う

※事前に対象に該当するかを問合せ先へご確認ください。

※必ず工事前に申請してください。

助成額(上限額)

(1)自己居住又は親族が住む場合 合工事費の15%以内(上限額150万円)

(2)賃貸する場合 工事費の10%以内(1戸当たりの上限額100万円／3戸以上300万円)

※耐震改修工事を併せて行う場合は別途加算があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込期限 12月28日(木)

問合せ 住宅課住環境整備係 ☎5211-4312

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、自動車や工場などから排出された大気汚染物質が、太陽の紫外線を受けることで発生します。気温が高くなる5月～9月の日中は特に発生しやすくなります。

光化学スモッグ注意報が発令された時は、区役所・出張所・学校などに掲示してお知らせします。特に濃度が高いときは防災行政無線でお知らせします。

光化学スモッグによる健康への影響

・目がチカチカする、涙が出る、目の痛み

・のどの痛み、せき、息苦しき

・吐き気、頭痛 など

対処方法

・注意報などが発令したときは、屋外へ出ないようにする

・症状が出たときは、涼しく風通しがよい屋内で、安静を保つ

・症状が変わらないときや、症状がひどくなったときは、医療機関へ相談する

健康被害についての連絡先

健康推進課保健相談係 平日の昼間 ☎5211-8175 (都医療機関案内サービス「ひまわり」24時間受け付け) ☎5272-0303

光化学スモッグ注意報の発令状況の確認先

(都)環境局のホームページ <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp>

(都)大気汚染情報テレホンサービス ☎5320-7800

問合せ 環境政策課公害指導係 ☎5211-4254

6月1日は
人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、人権相談を受けた人権の考えを広めたりする民間ボランティアです。千代田区では、9名の委員が活動しています。

千代田区の人権擁護委員は、毎月第2火曜日(8月を除く)に区役所で人権身の上相談(予約制・無料)を実施しています(8面参照)。また、区立小・中・住民基本台帳の閲覧制度の適正な運営のため、住民基本台帳法に基づき、平成28年度の住民票リスト閲覧者を区のホームページで公表しています。また、総合窓口課(区役所2階)でも住民票リスト閲覧者を縦覧できます。

住民基本台帳の閲覧制度の公表期間 6月1日(木)～30日(金)

公表対象 平成28年4月1日～平成29年3月31日に住民票リストの閲覧を行った団体など

問合せ 総合窓口課住民記録係 ☎5211-4200

付加保険料の納付で
受給する年金額を増やせます

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者65歳以上の方を除くは、国民年金の定額保険料(1万6千490円)に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

付加保険料の月額 400円

受けられる付加年金の年額 200円×付加保険料を納付した月数

※付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

上乗せされる年金額の例(2年間9千600円納付した場合)

200円×24月＝4千800円(年額／2年で元がとれます)

注意

・申し出をした月からの開始となります。さかのぼっての加入はできません

・国民年金保険料を納めていない月は、付加保険料を納められません

申請方法 直接問合せ先へ。

問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎5211-4202

東京都議会議員選挙
郵便等投票制度のご案内

任期満了に伴う東京都議会議員選挙が行われます(告示日：6月23日(金)、投・開票日：7月2日(日))。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で、障害や要介護度の程度が法令で定められた等級に該当する方は、郵便などで不

在者投票ができます↓下表。申請方法など詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。

※郵便等投票をするために必要な「郵便等投票証明書」の交付手続きには日数を要しますので、該当の方はお早めにお問い合わせください。

※すでに「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、事前に投票用紙の請求書を郵送します。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎5211-4268



	区 分	対 象
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢、体幹、移動機能の障害	1 級、2 級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1 級、3 級
	免疫、肝臓の障害	1 級、2 級、3 級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢、体幹の障害	特別項症、第 1 項症、第 2 項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症、第 1 項症、第 2 項症、第 3 項症
介護保険の被保険者証をお持ちの方	「要介護 5」である者として記載されている方	

いつでも・どこでも・簡単に！
広報千代田をアプリで読もう！

無料の行政アプリ「マチイロ」を利用すると、スマートフォンやタブレット端末で「広報千代田」が読めます。QRコードからアクセスし、ご利用ください。

問合せ 広報広聴課 ☎ 5211 - 4175



告 白

若手講師と楽しく、健康麻雀を楽しもう！

さあ、麻雀覚えてみませんか？

「広報千代田」を見て無料体験

毎週火曜 初めの方の教室 10時～13時 費用:1500円

毎週火曜 健康麻雀実戦教室 10時～16時 費用:2200円

マナーが徹底しているから楽しく打てる！

月刊「麻雀界」直営サロン

雀友倶楽部

HPアドレス <https://www.janyu-kai.com/>

03-5829-9465

※秋葉原駅昭和通り改札口より徒歩1分

昭和通り

ファミリマート

ココロ 四文庫 3Fが当店で

日比谷線秋葉原駅(1番出口) 幸楽苑(ラーメン屋)

3Fまで階段になっております お足元に充分お気をつけください

千代田区神田佐久間町2-14-7-3F



川柳を知る・学ぶ・体験する

とき 5月30日(火)午後1時30分～3時30分
会場 かがやきプラザ4階活動室4-1(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者
※高齢者活動センターの利用登録が必要です。
内容 川柳について知り、言葉遊びのおもしろさや楽しさを学ぶ。
講師 島田駱舟氏(全日本川柳協会理事)
申込み 5月29日(月)17時までに電話・ファクス・Eメール(8面記



入例参照)または直接問合せ先へ。
※代理申し込みはできません。
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)
☎3265-1161 FAX 3265-1162
✉kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

はッピー栄養教室

とき 6月7日(火)・21日(火)(全2回)13時～15時
会場 いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)
対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)
内容 日頃の食事を管理栄養士と一緒に見直し、メタボ対策や健康な食生活を考える。
講師 小林雪子氏(東京栄和会管理栄養士)
申込み 住所・年齢が確認できる物をお持ちのうえ、直接いきいきプラザ一番町(一番町12)へ。
問合せ ☎3265-6311



プラチナクラブ ～女性の体操教室～

元気で美しく！プラチナのようにいつまでも輝く女性を目指しましょう！
とき 6月6日～7月25日の毎週火曜(全8回)10時～11時30分
会場 九段上集会室(九段南2-9-6 九段さくら館)
対象 65歳以上の、区内在住で体操習慣を身につけて継続したい女性20名(先着順／シルバートレーニングスタジオに参加したことがない方を優先)
内容 姿勢をきれいに保つ体操や、骨盤底筋トレーニングを中心と

した栄養講座、お口の体操、シニアのためのメイク講座などを実施。参加者同士のおしゃべりタイムもあり。
講師 満辺英子氏(健康運動指導士)=写真
申込み 6月2日(金)までに電話で問合せ先へ。
問合せ 高齢介護課高齢者サービス係☎5211-4223
その他 動きやすい服装と運動靴でお越しください。



障害者手帳などをお持ちの方へ自動車税の減免申請は5月中に

障害者手帳などをお持ちで一定の要件に該当する方は、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。5月31日(火)の納期限(新規取得の場合は登録(取得)日から1か月以内)までに都税事務所または都税総合事務センターなどに申請してください。

すでに減免を受けている方は、改めて申請をする必要はありません。詳しくは(都)主税局のホームページ(☎http://www.tax.metro.tokyo.jp)をご覧ください。
問合せ 東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

6月のはあとカフェ

コーヒーを飲みながら「認知症」の情報共有や交流ができるカフェ。専門スタッフとの個別相談もあり。当日直接会場へ。

対象 認知症に関心のある方
問合せ 社会福祉協議会☎3265-1901 FAX 3265-1902

会場	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	①2日(金)②16日(金)午後1時～3時	①認知症サポート医のお話(千代田区医師会)②栄養と認知症について(栄養士)
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	①14日(水)②24日(土)午後1時～3時	①認知症サポート医のお話(神田医師会)②歩く健康法～正しく歩くと大事～(理学療法士)

※日時と内容は変更になることがあります。

区民補助・区民料金で泊まる湯河原千代田荘・メレーズ軽井沢

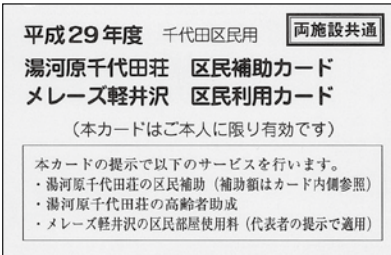
区内在住者は区民補助・利用カードの提示で割り引き・区民料金に

対象 区内在住者

補助内容

- ・湯河原千代田荘＝1泊当たり大人2,000円、子ども(4歳～小学生)1,400円の割り引き(年度内10泊まで)
- ・メレーズ軽井沢＝客室の使用料に区民料金を適用

カードの申請方法 利用が初めての方は、施設で区民補助・利用カード(＝右)を作成。宿泊の際に、区内在住の確認ができる書類(運転免許証・健康保険証・住民票の写しなど)を、宿泊する施設へ提示。



区民補助・利用カード(平成29年度)

通常期の予約申込方法

電話で直接、湯河原千代田荘またはメレーズ軽井沢へ。

申込開始日

- ・区内在住者は宿泊日の3か月前の同日(休館の場合は前日)10時30分から
 - ・それ以外の方は宿泊日の2か月前の同日(休館の場合は前日)10時30分から
- ※メレーズ軽井沢は、代表者が区内在住・在勤・在学の方のみ利用可能です。



メレーズ軽井沢



湯河原千代田荘

繁忙期(8月)のハガキ抽選申込

今回の対象期間 8月11日(金・祝)泊～8月15日(火)泊で、対象期間内は2泊まで連泊可能。

※対象期間の前後との連泊申し込みはできません。対象期間の前後との連泊を申し込む場合は、別途通常期の予約申込方法で予約してください。

申込対象 区内在住・在勤・在学者

申込方法 専用ハガキに必要事項をご記入のうえ、直接施設へ郵送。

※1施設1枚に限ります。重複申し込みの場合は無効となります。

専用ハガキの設置場所 総合案内カウンター横(区役所2階)・子ども施設課(区役所4階)・出張所・ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)・各区立図書館

申込期間 6月1日(木)～8日(木)(施設必着)

※申込期間終了後、直ちに抽選を行います。

抽選結果 当落に関わらず、6月20日(火)頃に返信ハガキで結果を通知します。※抽選を申し込まなかった方や落選した方は、7月1日(土)10時30分から各施設で電話予約を受け付けます。満室の場合はキャンセル待ちとなります。

利用や予約に関する問合せ・申込み

湯河原千代田荘 ☎0465-63-1153 ☎0120-008-267

メレーズ軽井沢 ☎0267-45-2676 ☎0120-45-2676

受付時間 10時30分～18時(フリーダイヤルは区内固定電話のみ)

この記事に関する問合せ

湯河原千代田荘＝コミュニティ総務課管理係 ☎5211-4181

メレーズ軽井沢＝子ども施設課施設係 ☎5211-4275

6月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 社会福祉協議会☎3265-1901 FAX 3265-1902

会場	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	2日(金)午前11時30分～午後1時	本格的!「楊名時太極拳」	10名 無料
三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	21日(火)午後1時～2時	家庭における食中毒「予防のための講習会」	15名 無料
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	14日(水)・28日(火)正午～	栄養士考案メニュー!「ランチタイム」	15名 500円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	30日(金)午後2時～3時	お医者さんと健康談義「坪井先生のお話し会」	15名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。



子ども水泳教室(後期)

時7月3日(月)・4日(火)・6日(木)・10日(月)・11日(火)(全5回) ①14時45分～16時②15時45分～17時15分
場神田さくら館(神田司町2－16)
対①年長～小学2年②小学3～6年の区内在住・在学者各25名(申込順)
費2,000円(保険料を含む)
申所定の口座(区立小学校〈園〉)で配布する申込書に記載)に参加料を振り込み、6月9日(金)(必着)までに申込書を郵送またはファクス(振込証明

書を添付)で問合せ先へ。
問千代田区水泳連盟・丸山
☎090－8848－3686
☎3294－1140
〒101－0054 神田錦町2－7



一番町児童館観劇会

時6月7日(火)14時10分～(開場14時／当日直接会場へ)
場一番町児童館体育室(一番町10)
対乳幼児親子、小学生
内劇団かかし座の「魔法つかいのおとぎばなし」。3人の魔法つかいが繰り広げる、カラフルで不思議な影絵劇。
問一番町児童館 ☎ 3230－0866

子ども合同交かん会 参加者募集

時7月9日(日)
場小松沢レジャー農園(埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬)
対区内在住・在学の幼児および小・中学生とその保護者300名(抽選)
内千代田区少年少女指導者連絡協議会主催の子ども会合同交かん会。昆虫とりやマスのつかみどり、バーベキュー。
費子ども(4歳～小学生)3,500円、大人4,500円(バス代・入場料・昼食代を含む)、3歳以下の幼児は無料
※幼児には昆虫とり、マスカみ、昼食はつきません。
申5月29日(月)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照／学校〈園〉名・学年も記入〈参加者全員分〉)で千代田区少年少女指導者協議会・川原(〒101－0021 外神田5－4－11)へ。
問同協議会・松本 ☎ 090－8857－0275

第12回「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集
書いてみよう! きみにしかかけない物語

第12回「ちよだジュニア文学賞」の作品を募集します(応募は未発表の物語に限る)。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
対次のいずれかに該当する小・中学生
①区内在住・在学者②区内在住・在学・在勤者の家族・知人
締9月6日(火)(必着)
問文化振興課文化振興係
☎5211－3628 **☎**3264－1466

6月の健康ちえっく(予約制)			会場 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 ☎5211-8192
事業名・対象など		とき	
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談		随時受付9時～17時	
ママ・パパ学級(食生活編)※予約不要 区内在住の妊娠中の方とそのパートナー・妊娠期(中期～後期)の食生活と栄養のお話		19(月)13時15分～15時	
アレルギー相談 0～15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談		13(火)・27(火)9時45分～10時15分	
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など		8(木)・14(火)12時45分～16時 3(土)・17(土)・21(火)8時45分～11時15分	
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせてくれない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談		15(木)・20(火)9時～11時30分 9(金)13時～16時	
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌が多い、口にためて飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談		27(火)13時30分～16時	
ビーバー教室 区内在住の11か月～1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します) ・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について		19(月)10時30分～12時	
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します) ・7～8か月児を中心とした離乳食について		21(火)13時30分～15時	
乳幼児健診(対象者には通知します)	3～4か月児健診 区内在住の平成29年①1月21日～2月10日 ②2月11日～28日生まれのお子さん	①15(木)②29(火)12時45分～14時	
	1歳6か月児健診 区内在住の平成27年①11月1日～20日 ②11月21日～12月10日生まれのお子さん	①13(火)②27(火)9時15分～10時15分	
	3歳児健診 区内在住の平成26年①4月11日～30日 ②5月1日～5月20日生まれのお子さん	①1(木)②22(木)12時45分～14時	
	5歳児健診 区内在住の平成24年6月生まれのお子さん	6(火)12時45分～14時	

平成29年度就学相談を開始

お子さんの発育や発達の心配から、小・中学校への就学に不安のある方を対象に、就学相談を実施します。一人ひとりの発達状況に応じた就学先について、保護者とともに考えます。
場児童・家庭支援センター(神田司町

至大荘「親子の臨海体験」

時8月①10日(木)～12日(土)②12日(土)～14日(月)③14日(月)～16日(火)(いずれも2泊3日／現地集合・解散)
場至大荘(千葉県勝浦市)
対区内在住・在学の小学4～6年生とその家族各回10組(申込順／兄弟姉妹・幼児も同行可／ペット不可)
内九段中等教育学校が夏季臨海施設として使用する「至大荘」で、国立天文台の研修プログラムを使用した天体観測や地層の観察、海水から塩を作る実験などを実施。
費小学生以上＝1人10,800円、3歳以上の未就学児＝1人6,480円(食事代(5食)・保険料を含む)
※車を利用する場合は、駐車料金

親子わくわく料理教室
～料理を作る楽しさを親子で～

区は「ちよだ食育ネットワーク」を活用し、食育活動を推進しています。今回は親子でプロに料理を習い、作る楽しさを体験しましょう。
時6月25日(日)10時～13時
場東京會館クッキングスクール(丸の内3－1－1 国際ビルディング地下2階)
対区内在住・在学の小学校3～6年生とその親(祖父母も可)12組24名(申し込み多数の場合は抽選)
内献立＝ハンバーグステーキ、コーンクリームスープ、いちごのケーキ
師梅崎信正氏(東京會館クッキングスクール)
費1組2000円(参加者1名の追加ごとに1000円)
申6月2日(金)までにファクスまたはE

メール(8面記入例参照／学校名・学年も記入〈参加者全員分〉)で問合せ先へ。
問健康推進課栄養食育主査
☎5211－8177 **☎**5211－8192
☎kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他持ち物＝エプロン、ハンドタオル、三角巾またはバンダナ(頭を覆うもの)
2－16 神田さくら館6階)
対平成30年度に区立小・中学校へ入学予定で、心身の発達に心配のある子どもの保護者
申電話で問合せ先へ。
問学務課特別支援教育係
☎5211－3666



▲昨年度実施した地層観察の様子

メール(8面記入例参照／学校名・学年も記入〈参加者全員分〉)で問合せ先へ。
問健康推進課栄養食育主査
☎5211－8177 **☎**5211－8192
☎kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他持ち物＝エプロン、ハンドタオル、三角巾またはバンダナ(頭を覆うもの)



いきいきライフ

6月のシルバートレーニングスタジオ 自主的な介護予防活動に取り組みましょう。			対 象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ) 問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎5211-4223
会 場	曜日	と き	
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月	5・12・19・26 午前10時～11時30分	
富士見区民館(富士見1-6-7)	月	5・12・19・26 午後2時～3時30分	
麴町区民館(麴町2-8)	火	6・13・20・27 午前10時～11時30分	
いきいきプラザ一番町(一番町12)※1	火	6・13・20・27 第1部＝午後1時30分～2時30分 第2部＝午後2時45分～3時45分	
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	7・14・21・28 午前10時～11時30分	
神保町区民館(神田神保町2-40)	水	7・14・21・28 午後1時30分～3時	
神田児童館(外神田3-4-7)	木	1・8・15・22・29 午前10時～11時30分	
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	1・8・15・22・29 午後1時30分～3時	
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	2・9・16・23・30 午前10時～11時30分	
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	2・16 午後1時30分～3時	
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	9・23 午前10時30分～11時30分	
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	9・23 午後1時30分～3時	
四番町集会室(四番町11)	第3金	16 午前10時～11時30分	

※1 第1部または第2部のいずれかにご参加ください。

6月は「環境月間」 未来へエコのたすきをつなげよう

6月1日(木) 10時～15時

ちよだ環境まつり

会場 区民ホール(区役所 1 階)ほか
問合せ 環境政策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253



再生家具の無料抽選会



粗大ごみとして出された家具のうち、まだ使用可能なものを修理して、抽選で無料配布します。
受付 10 時～ 14 時
抽選 14 時 30 分～
※抽選時に会場にいない場合は当選無効です。当選した方は、各自で持ち帰りください。

工作・体験コーナー

- ・エコな素材で積み木工作
- ・エコサシェ(香り袋)作り
- ・浄水装置を使ったる過実験
- ・音の体感コーナー
- ・水素自動車「MIRAI(ミライ)」乗車会(申込順) など



展示・紹介コーナー



- ・清掃工場の仕組み
- ・マイクロプラスチックによる海洋汚染
- ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)の啓発展示
- ・大学の環境・エコ活動
- ・家庭用燃料電池の紹介
- ・電気 de 省エネ など

家庭用園芸土・使用済小型家電の回収

不要となった園芸土や、家庭で使わなくなった小型家電を回収します。
※園芸土は小枝や小石を取り除いてお持ちください。
※小型家電製品は 30cm× 15cm以下の大きさに限ります。

包丁とぎ

切れ味の悪くなった包丁を、ボランティアの協力でよみがえらせます。
定 60 本(先着順／1 人 2 本まで)
費 1 本 300 円
他 タオルや新聞紙などに包み、取り扱いに注意してお持ちください。

その他にもイベント盛りだくさん！

- **エコドライブシミュレーター**
環境と安全にやさしい運転を楽しく体験学習できます。
- **ゴーヤとハーブの苗無料配布**
ゴーヤとハーブの苗をセットにして差し上げます(100 セット・先着順)。
- **牛乳パックの回収**
1 リットルの牛乳パック 6 枚でトイレトーパー 1 ロールと交換します。

環境月間講演会

時 6 月 1 日(木) 15 時～ 17 時
場 401 会議室(区役所 4 階)
定 90 名(申込順)
内 樹木と養蜂の視点から環境問題を考える①木のお医者さんの話②都市養蜂家の話③樹木医と養蜂家が都市の緑を語る(対談)
※講演会参加者の中から 60 名「北の丸公園で樹木観察会」に参加できます(申込順)。
※詳しくは、広報千代田 5 月 5 日号 14 面をご覧ください。
問 環境政策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253

環境に優しい生活を ～地球環境を守るためにできること～

○省エネで長寿命の LED 照明に取り替えましょう

○ちよだ環境家計簿(2017 ちよだ環境カレンダーに付属／問合せ先の窓口で配布)を使って、電気・ガス・水道の省エネに取り組みましょう

○コミュニティサイクル「ちよくる」を活用しましょう

日常の小さな積み重ねが、未来の大きな変化につながります。

問合せ 環境政策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253

みんなで身近な生き物を探そう！

千代田区生きものさがし2017



ビルが多い千代田区ですが、ふと木や水辺に目を向けると、意外にもたくさんの生きものがいます。皆さんに生きものへの関心を持ってもらうため、区は毎年「生きものさがし」を行っています。
ぜひガイドを持って、生きものを探しに出かけてみませんか。街で見かけた生きものの情報は「生きものレポート」としてお寄せください。
皆さんから寄せられた情報は、平成 30 年 1 月頃に公表予定です。
問合せ 環境政策課企画調査係 ☎ 5211 - 4255 **FAX** 3264 - 8956
✉ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

調査期間 6 月 1 日(木)～ 10 月 31 日(火)
調査範囲 区内全域
対象 どなたでも
参加方法 11 月 15 日(火)(消印有効)
までに、見つけた生きもののレポートを「千代田区生きものさがしガイド」に添付のハガキ・ファクス・E メールまたは区のホームページの提出フォームで問合せ先へ。
探す生きもの セミ・モンシロチョウ・アゲハチョウ・トカゲ・トンボ・カエル・サギのなかま・ススキ
ガイド配布場所 情報コーナー(区役所 2 階)、環境政策課(区役所 5 階)、出張所、区立図書館、児童館、ECOM 駿河台(神田駿河台 3 - 11 - 1)、3 × 3Lab Future(大手町 1 - 1 - 2 大手門タワー・JX ビル 1 階)、または区のホームページからダウンロード。



コシアキトンボ モンシロチョウ



▲生きものさがしガイド

参加者の声

昨年結果

1 位 . セミ (344 件)

2 位 . トンボ (270 件)

3 位 . アゲハチョウ (202 件)

・大人でも楽しめる。都会にも昆虫や鳥類がたくさんいるのですね。

・ヒキガエル。東郷公園から移動している途中だったのか…。どこに向かっていくのか気になりました。

・生きものを探しながら歩いていると、いろいろな音が聞こえて楽しかった。

いろんな生きもの見つけてみよう イキモンGO！

時 6 月 3 日(土) 13 時～ 15 時 30 分
場 ECOM 駿河台 2 階(神田駿河台 3 - 11 - 1)
対 小学 1 年以上の方 24 名(申込順)
申 電話または E メール(8 面記入例参照／保護者同席の有無も記入)で問合せ先へ。
問 三井住友海上火災保険㈱
☎ 3259 - 3135
✉ kankyokoken@ms-ins.com

「ちよだ生物多様性大賞」募集開始

区は生物多様性の普及啓発のため、昨年度から生きものに優しい活動を表彰する「ちよだ生物多様性大賞」を始めました。今年も活動を募集します。
募集期間 6 月 1 日(木)～ 9 月 30 日(土)(消印有効)
※直接提出の場合の締め切りは、9 月 29 日(金)です。
対 区内で生物多様性の保全活動などを行っている個人・団体・事業者など(自薦・他薦を問いません)
スケジュール(予定)
表彰者発表・表彰式= 12 ～ 1 月頃
申 応募用紙(区のホームページからダウンロード)と活動の様子が分かる写真などを、郵送・E メールまたは直接問合せ先へ。
問 環境政策課企画調査係(区役所 5 階)
☎ 5211 - 4255
✉ kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp
〒102 - 8688 九段南 1 - 2 - 1



**Tokyo Embassy Choir
2017 年夏季チャリティ演奏会**

時6月3日(土) 18時～(当日直接会場へ／開場 17時 30分)
場大妻女子大学大妻講堂(三番町 12)
内Tokyo Embassy Choir、TEC室内

**内幸町ホール特選若手落語会
「宮治と音助」**

時6月27日(火) 19時～
場内幸町ホール(内幸町 1-5-1)
内落語芸術協会所属の二ツ目(*) 2人の落語会。高座の上で躍動する宮治と物静かなたたずまいの音助による、動と静の落語会。
*落語家の前座と真打ちの間の階級です。
師桂宮治氏、雷門音助氏(いずれも落語家)

時① 6月9日(金) 11時～18時② 10日(土) 11時～17時
場学術総合センター 1・2階(一ツ橋 2-1-2)
内「情報学」に関する基調講演や、小中学生向けのプログラミング講座などのワークショップ、デモ・ポスター

費2,000円
申直接問合せ先へ。
■区内在住者 10 名を無料招待(応募者多数の場合は抽選)
申6月6日(火) 19時までに電話・ファクスまたは E メール(8 面記入例参照)で問合せ先へ。
場内幸町ホール管理事務所
☎ 3500-5578 (FAX) 3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp

展示など、研究成果や事業内容を紹介。
申問合せ先のホームページの申し込みフォームへ。
場国立情報学研究所オープンハウス
☎ 4212-2138
URL http://www.nii.ac.jp/openhouse

AED 講習会

時6月10日(土) 14時～15時 30分
場麴町区民館 1 階和室 A(麴町 2-8)

定30 名(申込順)
内AED(自動体外式除細動器)が必要とされる理由や使用法を学ぶ。模擬器を使った体験もあり。受講者には受講証を発行。
師千代田区医師会理事
申電話または E メール(8 面記入例参照)で問合せ先へ。
場千代田区医師会 ☎ 3264-5449
✉ chiyodai@rapid.ocn.ne.jp

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)の催し

— いずれも —

申電話または E メール(8 面記入例参照)で問合せ先へ。
場日比谷図書文化館
☎ 3502-3340
✉ college@hibiyal.jp

■国際法がわかると世界がわかる

時6月28日(火) 19時～20時 30分(開場 18時 30分)
場地下 1 階コンベンションホール(大ホール)
定200 名(申込順)
内一見難しい国際問題も、「国際法」を知るとスッと分かることがある。今起きている世界のニュースを

国際法の観点から解説。
師森肇志氏(東京大学大学院法学政治学研究科教授) = 写真
費1,000 円

■区民講座 日比谷公園の不思議 激動の歴史をひもとく

時7月7日(金) 19時～20時 30分(開場 18時 30分)
場4 階スタジオプラス(小ホール)
定60 名(申込順)
内明治時代に、日本初の都市計画公園として誕生した日比谷公園の、激動の歴史を語る。
師高橋裕一氏(元日比谷公園管理所長)
申受け付け = 区内在住者 5 月 20 日(土)～、その他の方 = 5 月 27 日(土)～

6月は『歯と口腔の健康づくり普及月間』 歯と口腔の健康づくりイベントを開催

区は、平成 24 年 10 月に「千代田区^{こうくう}歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定し、6 月を普及月間と定めています。これに合わせ、区と区内の歯科医師会は、歯と口の健康を促進するためのさまざまなイベントを開催します。乳幼児期から高齢期まで、歯と口の健康づくりに取り組み、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

問合せ 地域保健課健康企画係 ☎ 5211-8163

講演会「これだけは知っておきたい顎関節症^{あごくわんせつしやう} 頭痛・肩こりの原因はアゴのズレかも？」

時6月2日(金) 13時～14時 40分
場区民ホール(区役所 1 階)
定50 名(申込順)
内アゴのズレによって起こる顎関節症と全身の健康に関するお話。アゴのズレを予防するエクササイズを実演形式で紹介。来場者には歯ブラシと、予防エクササイズをまとめたイラスト冊子をプレゼント。
師本田和也氏(日本大学歯学部歯科放射線学講座教授) = 写真
申5月31日(火)までに電話で問合せ先へ。
他動きやすい服装でお越しください。

健口チェック

時6月2日(金)① 10時～15時② 10時～15時 30分(当日直接会場へ)
場①千代田保健所 1 階情報発信コーナー(九段北 1-2-14)②区民ホール(区役所 1 階)
内パネル展示・そしゃく力判定ガムテスト・口臭測定・クイズなど。

保健所無料歯科健診

時6月2日(金) 10時～16時(当日直接会場へ)
場千代田保健所 2 階休日応急歯科診療所(九段北 1-2-14)
内簡単なむし歯と歯周病の検査や、お口の中の気になることの相談。参加者にはプレゼントあり。

アキバキャンペーン

時6月3日(土) 13時～15時(当日直接会場へ)
場JR 秋葉原駅電気街口正面広場
内特設テント内で口臭測定、歯周病検査、かむ力の検査。参加者にはプレゼントあり。

自分のあごを病気から守る！ ～定期的なマッサージで顔のストレスを取りましょう～

あごは、食べること・話すことどちらにも使用する大切な器官です。かむことといった歯の基本的な動きは、あごの正常な動きによって支えられています。

しかし、日常生活はもちろん、睡眠中에서도思いもよらない負担があごにかかっており、顎関節症という病気になることもあります。顔のマッサージを定期的に行うことで、あご周りの関節や筋肉をほぐしてあげましょう。

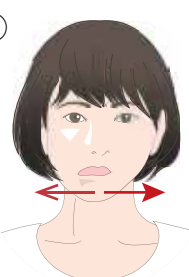
引用：顎関節症治療ハンドブック メディア株式会社

あっぱっぷ体操

①  口を閉じ、歯と歯の間を少しあけ、頬を膨らませる

②  さらに、上下左右を膨らまし、これを 5 秒行う

③  親指を上歯に、人差し指を下歯にあて、上下に歯を押し広げるように口をあける

④  下あごをゆっくりと左右に動かす。左右 5 回くらい繰り返す。

6 月は浸水対策強化月間

(都)下水道局は、毎年 6 月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えを呼びかけています。

期間中は、下水道管の清掃や雨水貯留施設などの総点検とともに、浸水被害が発生しやすい地域の半地下家屋への個別訪問などの際にリーフレットを配布し、区民の皆さんへ備えを呼びかけています。

家庭でできる浸水への備えと注意

- ・家屋内の排水溝を点検する
- ・豪雨時は地下室や半地下に入らない
- ・道路上の雨水ますの中にごみを入れない、上に物を置かない

降雨時はアメッシュの確認を

(都)下水道局の東京アメッシュ(<http://tokyo-ame.jwa.or.jp>)は、こまやかな降雨状況をリアルタイムで配信しています。降雨時にご活用ください。※この取組情報は(都)下水道局のツイッター(https://twitter.com/tocho_gesuido)でも提供しています。

☒(都)下水道局中部下水道事務所千代田出張所☎3270－7325

6 月 4 日(日)～ 6 月 10 日(土)
危険物安全週間

危険物 ルールを守って 安全に

(平成 28 年・29 年度東京消防庁危険物安全標語／作者＝山口恭史さん(新宿区在学))

私たちの身の回りでは、ガソリンや灯油などのほかに、消毒用アルコールやアルコール度数の高いお酒など、危険物に該当するものが意外に多く使われています。

このような危険物を、不適切に取り扱ったことによる火災が毎年発生しています。皆さんが危険物を安全に取り扱うためには、危険物に関する基本的な知識を持ち、適切に取り扱うことが大切です。

職場や家庭においては、灯油やスプレー缶など、危険物を含む日用品に関して使用上の注意事項をよく確認するなど、この機会に身の周りの危険物の安全な使用・保管への理解を深め、危険物に関する事故を未然に防ぎましょう。

☒丸の内消防署☎3215－0119

麹町消防署 ☎3264－0119

神田消防署 ☎3257－0119

5月31日～6月6日
禁煙週間 マナーを守ろう

WHO(世界保健機関)は、5 月 31 日を「世界禁煙デー」に定め、国内では 5 月 31 日～ 6 月 6 日を「禁煙週間」としています。たばこは喫煙者だけでなく、周囲の人の健康にも大きな影響を及ぼします。

受動喫煙とは

喫煙者と同じ空間にいる人が、他人のたばこの煙を吸い込むことです。たばこから出る煙(副流煙)は、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)に比べ、有害物質が多く含まれています。

喫煙マナーを守りましょう

喫煙者は、受動喫煙による影響を正しく理解し、周囲にいる人がたばこの煙にさらされることがないようにしましょう。特に妊婦や子どもの近くでは喫煙しないようにしましょう。

☒健康推進課健康推進係

☎5211－8171

広報千代田

申込書の記入例



①催しなどの名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

- ※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
- ※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
- ※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
- ※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
- ※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

8月のスポーツ施設の利用申込み

スポーツセンターのみ9月分

施 設 名		申込期間	抽選	空施設受付	利用できない日
外 濠 公 園 ☎3341－1731	野 球	インターネット予約システムで 6/10(土)～20(火) ※1※2	6/25(日) 抽選の結果を申込者にメールで通知します	インター ネット予約システムで 7/1(土)10時～ ※1※3	(1) 8/6 (日)・20 (日) (2) 毎週月曜 (午前中のみ) ※ 4 ※ 5
	テニス				※5
花 小 金 井 運 動 施 設 (野 球 等)		所定の用紙で、 6/1(木)～20(火) ※6	7/1(土) 九段生涯学習館	7/2(日) (申込順)	九段生涯学習館 へお問い合わせください
ス ポ ー ツ セ ン タ ー ☎3256－8444		所定の用紙で、 6/1(木)～20(火) (必着) ※7※8	7/1(土) スポーツセンター	7/2(日) 10 時～ (申込順)	9/19 (火) (休館日)

- ※ 1 事前に九段生涯学習館(九段南 1－5－10)で利用登録をしてください(必須／本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。そこで配付されるパスワードを使い、予約専用サイト(<https://yoyaku-sotobori.jp>)からマイページにログインして申し込んでください。
- ※ 2 インターネット環境のない方は、九段生涯学習館の窓口またはファクスで抽選予約が可能です(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)。当落の結果は、電話またはファクスでお知らせします。
- ※ 3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトをご確認ください。
- ※ 4 次の理由により利用できません (1) 18 時まで少年野球 (2) グラウンド整備
- ※ 5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業などの実施のため利用できない場合があります。詳しくは、九段生涯学習館(☎3234－2841)へお問い合わせください。
- ※ 6 所定の用紙を直接九段生涯学習館(九段南 1－5－10 ☎3234－2841)へ。
- ※ 7 所定の用紙を直接スポーツセンター(内神田2－1－8)へ。
- ※ 8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

6月の各種相談(無料)					
日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。					
名 称	会 場	対 象	内 容	と き	問 合 せ
区 民 相 談	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	法律相談(予約制)	2(金)・7(火)・9(金)・14(水)・16(金)・21(水)・23(金)・28(水) 13時～15時45分	区民相談室 ☎5211－4176
			税務相談(先着順)	8(木)・22(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			不動産相談(先着順)	1(木)・15(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			土地家屋調査士相談(先着順)	15(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			司法書士相談(先着順)	8(木)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			行政書士相談(先着順)	6(火)・20(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			社会保険・労務相談(先着順)	13(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			行政相談(先着順)	13(火)13時～15時30分(受付12時30分～15時)	
			一般相談	毎日(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時	
消 費 生 活 相 談	消費生活センター (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	消費者相談に消費生活相談員が応じます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時30分～16時	消費生活センター ☎5211－4314
	区民相談室 (区役所2階)		多重債務相談に弁護士が応じます(予約制)。	22(木)13時～15時15分	
経 営 相 談 (予 約 制)	経営相談室 (区役所2階)	区内中小企業者、今後区内で起業をお考えの方	経営相談に中小企業診断士が応じます。財務・経理・金融・設備など、なんでもご相談ください。出張相談もできます。	毎日(土・日・祝日を除く) 9時～17時(最終受付16時)	商工観光課商工融資係 ☎5211－4344
ミュー W相 談 室 (予 約 制)	男女共同参画センターMIW相談室 (区役所10階)	区内在住・在勤・在学者	夫婦・家族関係、子育て、人間関係生き方・働き方、ハラスメント、ドメスティックバイオレンス、性に関すること、性暴力・犯罪被害などの悩みに女性カウンセラーが応じます。 ※は英語での相談も受け付けます。 ※相談時間1人50分(託児サービス(有料・要予約)あり)。 女性弁護士の法律相談(女性限定) ※相談時間1人30分。	2(金)※・3(土)・7(火)・8(木)・10(土)※・16(金)※・17(土)・21(水)・22(木)・24(土)※・30(金)※ 10時30分～15時30分 1(木)・6(火)・9(金)※・13(火)・14(水) 15(木)・20(火)・23(金)※・27(火)・28(水)・29(木) 16時30分～20時30分 13(火)13時30分～16時	MIW相談室 ☎5211－4316 ※話し中の場合 ☎5211－8845
人 権 身 の 上 相 談 (予 約 制)	区民相談室 (区役所2階)	区内在住・在勤・在学者	人権の侵害や身の上の心配ごとの相談に、人権擁護委員が応じます(相談日前日の17時までに要予約)。	13(火)13時～15時	国際平和・男女平等人権課 男女平等人権係 ☎5211－4166
保 健 福 祉 オ ン ブ ズ パ ー ソ ン 相 談 (予 約 制)	区役所会議室	どなたでも	区や事業者が提供する保健福祉サービス全般への不満・苦情を受け付けます。郵送での相談も受け付けます。郵送の場合は、福祉総務課保健福祉オンブズパーソン事務局(〒102－8688 九段南1－2－1)へ。	13(火)小嶋珠実氏(社会福祉士) 28(水)佐藤まゆみ氏(和洋女子大学准教授) いずれも14時～16時	福祉総務課事業調整主査 ☎5211－4210
福 祉 専 門 法 律 相 談 (予 約 制)	かがやきプラザ4階 (九段南1－6－10)	区内在住者とその家族、在勤・在学者(新規相談者優先)	福祉や成年後見制度、消費者被害に関する悩み、相続や遺言の相談に弁護士が応じます(センター職員も同席)。 成年後見制度の利用相談のほか、後見活動の悩みや不安にお答えします。	8(日)石川宏(弁護士) 22(木)澄川洋子(弁護士) いずれも14時～16時20分 毎日(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時	社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター ☎6265－6521
介 護 者 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ (予 約 制)	かがやきプラザ1階 相談室1 (九段南1－6－10)	高齢者を介護している区内在住者 区内在住の高齢者を介護している方(業務従事者も可)	介護によって生じるストレスに関すること(介護ストレス・高齢者虐待・ターミナル期の家族の心のケア・死後の家族の心のケアなど)に専門のカウンセラーが応じます。	6(火)10時～14時 17(土)14時～18時	かがやきプラザ研修センター ☎6265－6560
障 害 者 就 労 相 談 室 (予 約 制)	障害者就労支援センター (区役所3階)	区内在住の障害のある方またはその家族(障害者手帳の有無は問いません)	障害のある方の就職活動や職業訓練のアドバイスを行います。また、在職中で職業上の悩みなどを持つ方の相談も受け付けます。相談にはジョブコーチ(職場適応援助者)が応じます。	21(火)9時～16時	障害者就労支援センター ☎3264－2153 ☎3239－8606
く ら し と 仕 事 ・ 家 計 に 関 す る 相 談	生活支援課 (区役所3階)	区内在住者	生活の悩みごとや心配ごとの解決方法を、ご本人と一緒に継続的に考えます。ご家族や身近な方の相談も受け付けます。	毎日(土・日・祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時	生活支援課 生活困窮者支援係 ☎5211－4126



傾聴ボランティア養成講座
～入門編～

時6月21日～7月19日の毎週水曜(全5回)14時～16時30分
場かがやきプラザ研修センター4階研修室(九段南1－6－10)
対講座修了後、区内で傾聴ボランティアとして活動できる方20名(申込順／全回に出席できる方のみ)
内傾聴に関する心構えとテクニックを学ぶ講座。
師(特非)パートナーシップ アンド リスニングアソシエーション
申6月16日(金)までに電話・ファクス・

夏だ！はじめてみよう ボランティア

時7月18日(火)～8月31日(休)の間の1日～1週間程度(プログラムによって異なる)
対中学生～20歳代前半の区内在住・在学の生徒・学生(申込順)
内夏休み期間を活用した学生・生徒対象のボランティアプログラム。区内の福祉施設での活動のほか、ボランティアグループやNPOでの活動プログラムもあり。
※プログラムなどの詳細は、チラシ・ポスター(問合せ先で配布・掲示)・ホームページをご覧ください。
申問合せ先の専用ホームページで申し込み。
※説明会への参加が必要です。
費300円～1,400円(保険料／ボラン

ティア保険の内容によって異なる)
■説明会
時6月23日(金)16時～17時、24日(土)14時～15時、7月7日(金)16時～17時、8日(土)14時～15時
場かがやきプラザ4階会議室(九段南1－6－10)
定各回50名(申込順)
申問合せ先の専用ホームページで申し込み。
－いづれも－
問ちよだボランティアセンター(九段南1－6－10かがやきプラザ4階)
☎6265－6522
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
URLhttp://www.chiyoda-vc.com/vc-summer

Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ。
問かがやきプラザ研修センター(九段南1－6－10かがやきプラザ4階)
☎6265－6560 **FAX**3265－1162
✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

東京都戦没者追悼式 参列者募集

時8月15日(火)11時45分～13時30分
場文京シビックホール(文京区春日1－16－21)
対東京都に居住する戦没者の遺族200名(申込順)
内第二次世界大戦で戦没したすべての御霊を慰めるとともに、遺族をいたわり、平和を願う都民の決意を表す。
申6月1日(休)～15日(休)に電話で問合せ先へ。
問(都)福祉保健局計画課援護恩給担当 ☎ 5320－4076
他千代田区の戦没者追悼式は7月13日(休)に実施します。詳しくは、広報千代田6月20日号でお知らせします。

講演と映画の集い
人権雇用主研修会

時6月8日(木)13時30分～16時15分(当日直接会場へ)
場共立女子大学神田一ツ橋キャンパス 共立講堂(一ツ橋2－2－1)
対千代田区・中央区・文京区の50人以上の事業所および業界団体、都内所在の事業所、都民
内①講演「企業と人権～人権問題の今～」②映画上映「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」③講義「公正な採用選考について」
師岡内伸二氏(資生堂ジャパン(株)人事部人事企画室社員サポートグループマネージャー)
問ハローワーク飯田橋 ☎ 3812－8781

MIWビデオサロン&カフェ
「私の、息子」

時6月16日(金)①14時30分～②18時30分～(当日直接会場へ／各回終了後カフェあり)
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)
内子離れできない母親と30歳を過ぎても自立できない息子との葛藤を描くヒューマンドラマ。
問男女共同参画センターMIW ☎ 5211－8845
他託児サービス(有料、区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

6月23日～29日は男女共同参画週間

－いづれも－
問男女共同参画センターMIW
☎5211－8845 **FAX**5211－8846
✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

**男女共同参画週間
企画トークセッション**

「女性が輝くために～イクメンは？
ワーキングマザーは？～」
時6月24日(土)10時15分～12時15分
場区民ホール(区役所1階)
定50名
内新聞やテレビで活躍する人をゲストスピーカーに迎え、女性活躍・イクメン・育児などのテーマで、働くことと子育てを考えるトークセッションを実施。
師ゲストスピーカー＝石橋尊久氏(吉本パパ芸人)、浜田敬子氏([AERA]前編集長)、ファシリテーター＝藤田結子氏(明治大学

商学部教授)
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
他託児サービス(有料、区内在住の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

**男女共同参画週間企画展示
「男女雇用機会均等法から30年」展**

時6月19日(月)～6月30日(金)9時～21時(土曜は17時まで／日曜休館)
場男女共同参画センターMIW(区役所10階)

6月の保健ガイド(予約制)			問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14) ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など	とき	会場	
精神デイケア 区内在住で心の病気のある方	9(金)・16(金)・23(金) 9時30分～14時30分	えみふる(神田駿河台2-5)	
難病リハビリ教室(相談・指導)	28(水)13時30分～15時	千代田保健所	
在宅療養者訪問指導(理学療法士)	要相談	自宅	

6月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎5211-8161 FAX 5211-8192

開設日	診療科目	受付時間	電話番号(開設日のみ)	実施場所
4日・11日 18日・25日	内 科 小 児 科	9時～12時30分	☎ 5211-8202	千代田保健所 (九段北1-2-14) 最寄り駅=九段下駅 5 番出口
		14時～17時30分		
	19時～21時30分	☎ 5211-8203		
	歯 科		9時～16時30分	
	調剤薬局	9時～21時30分	☎ 5211-8197	

※受診するときは、事前に電話でお問い合わせください。 ※健康保険証が必要です。
※調剤薬局は、千代田保健所以外の薬局でも当番制で開設しています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

6月の健康チェック(予約制)		実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14) 問合せ ☎5211-8161 FAX5211-8192
事業名・対象など	とき	
骨密度測定会 16歳以上の区内在住者 ・骨密度と血管年齢の測定を行います。 骨密度測定 640円／血管年齢測定 無料。 ・3日前までに申し込んでください(定員30名)。 ・結果は当日に医師または保健師が説明します。 ・測定は年度内1回までです。	9(金)9時～11時	
肝炎ウイルス検査 16歳以上の区内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方 ・3日前までに申し込んでください。 ・結果は郵送します。	2(金)9時30分～10時	
生活習慣病予防相談 20歳以上の区内在住者 ・血管年齢を測定します。 ・運動相談、栄養相談(希望制)を行います。	23(金)9時～11時、13時30分～15時30分	
心の相談室 区内在住で心の問題で悩んでいる方とその家族	8(木)・30(金)13時30分～15時30分	
エイズ・性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)相談・検査	2(金)9時～9時30分	
ふん便のノロウイルス検査 区内在住・在勤・在学者(有料) ・RT-PCR法 6,000円 ・リアルタイムPCR法 9,100円 事前に採便管を取りに来てください。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金) 20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時～15時	
細菌検査(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O157の健康管理検便) 区内在住・在勤・在学者(有料) ・予約不要(事前に採便管を取りに来てください) ・腸管出血性大腸菌O26およびO111の検便(料金別途)。	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金) 20(火)・23(金)・27(火)・30(金) 13時～16時	

平日準夜間の 小児科診療	とき 月～金曜 19時～22時(受け付けは21時45分まで) 会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下 ※健康保険証・こども医療証をお持ちください。※電話相談もできます。
-----------------	---

休日診療 案内等	■消防署病院案内(24時間)＝丸の内消防署 ☎ 3215-0119 麴町 ☎ 3264-0119 神田 ☎ 3257-0119 ■消防庁救急・相談センター(24時間)＝ ☎ ㊟ 7119(ダイヤル回線からは ☎ 3212-2323) ■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)＝ ☎ 5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp
-------------	--

生活ほっとライン

消費者講座
くらしの中の食品添加物

時6月23日(金) 14時～16時
場千代田保健所 3階(九段北1-2-14)
定40名(申込順)
内身近な食品添加物の表示や目的、効果、安全性などをクイズと講話で紹介



介①「クイズで知ろう!表示の中の添加物」②講話「もっと知ろう!食品添加物」

師①千代田保健所
②(一社)日本食品添加物協会

申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。

問消費生活センター
5211-4179 (FAX) 3264-7989
shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

バレトン

時7月2日～8月27日の毎週日曜(8/13を除く全8回)15時～16時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対15歳以上(中学生を除く)の方20名(抽選)
内フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を融合したエクササイズ。
師ミズノグループインストラクター
費区内在住者4,000円、区外の方5,200円、すばすたちよだクラブ会員＝無料
申6月18日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参考)で問合せ先へ
問スポーツセンター 3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

岩本町・東神田 ファミリーバザール

時5月26日(金)～28日(日)、6月2日(金)～4日(日)いずれも9時～17時
内繊維製品や日用品などの販売のほか、隅田川からスカイツリーを眺める「初夏のスカイツリークルーズ」、お買い物券などが当たる「ワンコインスクラッチ」、また「各地物産展&



ネオ屋台村キッチンカー」も実施。詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。
問岩本町・東神田ファミリーバザール実行委員会事務局 3865-5951
http://www.family-bazar.com



東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーが、いよいよ千代田区にもやってきます。
東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーは、東京2020大会に向けた地域の一体感を創出し、オリンピック・パラリンピックのすばらしさやその価値を伝えていくことを目的に、各地でフラッグの到着を歓迎するセレモニーやフラッグ展示を行う事業で、昨年10月から都内62区市町村を巡回しています(主催＝東京都、(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会など)。
千代田区では、フラッグツアーにあわせ、リオ2016オリンピック柔道男子90kg級金メダリストのベイカー茉秋選手を招いたトークショーも開催します。
オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグの展示期間中は、区主催のオリンピック・パラリンピックの競技紹介や障害者スポーツ競技用具の展示なども行いますので、ぜひお越しください。

1 フラッグ展示

時6月10日(土)～16日(金)9時～20時
※6/10はセレモニー終了後(15時頃)から18時まで、6/11(日)・16(金)は17時までです。
場区民ホール(区役所1階)
内オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ展示、大会関連パネル、フラッグハンドオーバー映像などの展示。



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

2 フラッグ歓迎セレモニー

時6月10日(土)11時30分～12時(開場11時)
場共立講堂(一ツ橋2-2-1)
定500名程度(先着順)
内フラッグ引継ぎ式。
師東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーアンバサダーベイカー茉秋選手＝写真右下



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

3 ベイカー茉秋選手トークショー

時6月10日(土)12時～
場共立講堂(一ツ橋2-2-1)
定500名程度(先着順)
内フラッグ歓迎セレモニーと同日開催の、区が主催するイベント。リオ2016大会での活躍や東京2020大会に向けた抱負についてのトークショーなど。
師ベイカー茉秋選手



東京2020
オリンピック・パラリンピック
フラッグツアー
Tokyo 2020 Olympic Flag and Paralympic Flag Tour

— いずれも —

申申し込み不要。2 フラッグ歓迎セレモニーと3 ベイカー茉秋選手トークショーの一方のみの参加は不可。
問生涯学習・スポーツ課オリンピック・パラリンピック係
5211-4188
oripara@city.chiyoda.lg.jp
他手話サービスあり。

映像
広報

江戸の華! 神田祭!!

今回の映像広報「わがまち千代田」は神田祭! 神幸祭や宮入りの盛り上がりをお届けします!

■TV放送

- ・MXTV (東京メトロポリタンテレビ9チャンネル(092ch))
時6月4日(日)9時45分～
- ・TCN (東京ケーブルネットワーク・11チャンネル)
時6月5日(月)～11日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分)

■YouTube
時6月5日(月)9時～<https://www.youtube.com/user/chiyodacity>

または右のQRコードでアクセス。

■神田祭の写真を「ちよだ写真館」に掲載!

神田祭で撮影した写真を区のホームページの「ちよだ写真館」に掲載しました。神田祭の盛り上げをぜひご覧ください([URL](https://www.city.chiyoda.lg.jp/pg)) <https://www.city.chiyoda.lg.jp/pg> または右のQRコードでアクセス)。

問広報広聴課 5211-4174

「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」に参加します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で授与されるメダルを、使用済みの小型家電(携帯電話・デジタルカメラなど)に含まれるリサイクル金属で作ることになりました。
東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が小型家電の回収で協力することとなり、千代田区も参加します。
使用済小型家電は区役所や出張所など、区内18か所やイベントで回収します。
詳しくは、区のホームページまたは日本環境衛生センターのホームページ([URL](http://www.toshi-kouzan.jp) <http://www.toshi-kouzan.jp>)

をご覧ください。
問千代田清掃事務所 3251-0566



▲フラッグ展示の会場でも回収します

まちみらい

ニュース

Vol.146

News

編集 公益財団法人まちみらい千代田

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555 (代) FAX3233-7557
<http://www.mm-chiyoda.or.jp/>

まちみらい千代田 公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316>

まちみらい千代田 公式ツイッター

<https://twitter.com/MMChiyoda>

千代田の

まちサポ

第17回千代田まちづくりサポート

公開審査会を7月1日(土)に開催



「千代田まちづくりサポート」は、自主的なまちづくり活動を行っている団体に対して、活動経費の一部を助成するものです。

審査は、みなさまから申請されたまちづくり活動について公開の場で行います。

当日は、各応募グループからの発表、審査会委員による質疑を行い、助成グループと助成額を決定します。

◆日時 7月1日(土)午前9時～午後5時(時間は変更する場合があります。)

◆場所 九段生涯学習館5F (九段南1-5-10)

※入場、観覧は無料です。

◆募集部門・助成額

①はじめて部門 一律5万円
活動の実施内容について、固まっていけない場合など、お試しの活動に助成します。書類審査で助成を決定します。

②一般部門 5～50万円
自立して継続を目指す活動に対して助成します。最大3年間応募可能です。

③普請部門 最大500万円
まちづくり拠点のための空き室リノベーション、歴史的建造物、使われていない空地などを改修、改造して活用する活動に対して助成する部門です。今回の一次審査では、二次審査に向けての活動費用の助成(10万円)を決定します。

◆応募について(受付中)

・事前相談期間(事前相談は必須です。)

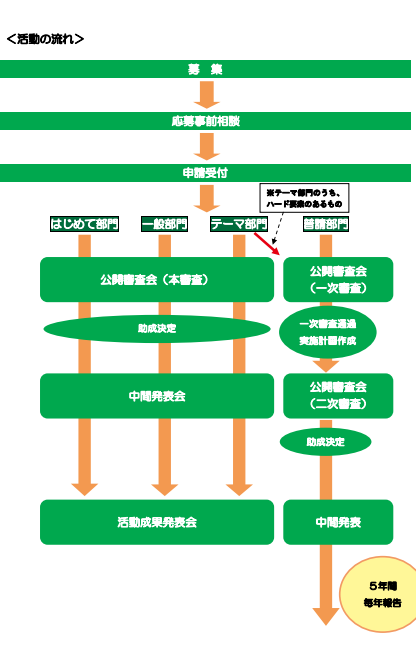
5月15日(月)～5月31日(水)
(12～13時を除く・土、日、祝日は休み。要電話予約)

・申請書類受付期間

5月22日(月)～6月15日(木)
(12～13時を除く・土、日、祝日は休み。)

・まちみらい千代田WEBサイト <https://www.mm-chiyoda.or.jp/development/machisapo2017.html>

問合せ まちづくり推進担当
☎3233-17556



中小企業向けビジネス法律相談(無料) 随時受付中!

まちみらい千代田では、千代田区内の中小企業のためのビジネス法律相談を実施しています。予約制となりますので、まずはお電話にてお問合わせください。

実施日時 応相談
(お問い合わせからおおむね1週間前後)
※1回45分

場所 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

申込

- ・お電話にて予約状況をご確認ください。
- ・相談内容は、ビジネス法律相談に限ります。

問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

『マンション管理に関する書籍を貸し出します!』

まちみらい千代田では『マンション管理に関する書籍』を無料で貸し出しています。書籍のリストは、まちみらい千代田のホームページからご覧になれます。是非ご利用ください。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

マンション無料相談窓口開設中!

日時 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
午前9時から午後5時(受付は4時まで)

場所 千代田区神田錦町3-21 まちみらい千代田

対象 千代田区内のマンション居住者及び所有者

予約 事前に日時・内容をお知らせください。よりの確なご相談ができます。なお、個人情報公開されることはありません。

問合せ 住宅まちづくりグループ
☎3233-3223

第16回千代田まちづくりサポート 活動成果発表会 開催報告

第16回千代田まちづくりサポート活動成果発表会を4月16日(日)に、ちよだプラットフォームスクウェアで開催しました。

昨年7月の公開審査会で助成を決定した13グループがそれぞれのまちづくり活動の成果を発表しました。

また、新設された普請部門では昨年11月の二次審査で500万円の助成上限額を決定した「海老原商店を活かす会」について、付帯された助成条件をすべて充足していることを審査会から報告していただきました。

すべての発表、報告後に助成グループ間で投票が行われ、「神田プロレス」が第16回のサポート大賞に選ばれました。

問合せ まちづくり推進担当
☎3233-17556



▲サポート大賞を受賞した「神田プロレス」



▲活動成果発表会の様子

連載 がんばる中小企業応援レーコラム ～企業の社会価値を高める～

第5回「ビット」コーチングで自発的に活動する組織にしよう! 中小企業診断士 貝井 英則

1 経営者のみなさん、こんな悩みを持っていないですか?

社員に指示待ちではなく、主体的、自発的に行動してもらいたいという経営者の悩みが、コーチングで解決できるかもしれません。

2 「ティーチング」と「コーチング」の違い

ティーチングは「ティーチング」とは異なり、人を育て、目標達成を促すためのコミュニケーションの手法です。部下の中にある答えを、質問を投げかけ、提案を促すことで引き出します。時代の変化とともに、従業員の育成方法も変化し、コーチングのような手法も取り入れる必要があるのです。

3 コーチングに必要な3つの「M」

①傾聴 相手に共感しながら、話にじっくり、心を込めて耳を傾けること

②承認 相手を正面から受け入れ、存在を認めること

③質問 適切な質問を投げかけ、視点を変え、気づきを与えること

4 「GROW」モデル

コーチングは、目標の設定(Goal)、現状(Reality)の明確化、行動計画(Option)、意欲(Will)の喚起(動機づけ)の頭文字をとった

GROWモデルの流れで実施されます。

まずは、会社からの目標を、自発的かつ自主的に達成できる社員を育成することを目指すといでしょう。

5 実践! コーチング

例えば、社長が営業マンに売上高目標を達成できなかったことについて会話する場合、社長が「お客様を定期的に訪問しない。値引きをするな。」といったことを言いたいとしても、その結論を社長から伝えるだけでは、社員はやらされ感を持ち、問題の本質も理解できず、モチベーションも上がりません。コーチングにより、社員が自ら気づき、自発的な行動を促すことがポイントです。

コーチングの手法を使うのは、一見すると時間や手間がかかると思われるかもしれませんが、それによって自律的に行動ができる部下や、新しいアイデアを生み出せる部下を育成できれば、指示を待たなくても動いてくれるので、トータルでは社長の時間の節約にもつながってきます。まずは、社員の話を遮らず、肯定的にじっくり聞いてみる(傾聴)から始めてみましょう。



管理会社の変更(リプレイス)についての相談から

Q 現在契約している管理会社の対応が悪く、管理委託費用も高いため、管理会社のリプレイスを考えています。間違えのない管理会社を選ぶにはどうすれば良いでしょうか。

A 管理会社をリプレイスするには、理事会で検討し、最終的に総会の普通決議(議決権の過半数以上)が必要になります。リプレイスの大まかな手順としては、

- ①現在の管理会社との契約書を確認、同じ契約内容の仕様書を作成。
- ②複数(一般的には3~5社程度)の管理会社を選定し、仕様書に基づき、見積書の提出を依頼し候補を2、3社に絞る。
- ③候補の会社に対し、プレゼン・ヒアリング等を行い、1社に決定。

④総会(臨時総会)を開催し、管理会社変更の決議(普通決議)をとる。

ここで気をつけなければならないのは、現在契約している管理会社との契約期間です。標準管理委託契約書によると、解約の3ヶ月前までに書面にて通知しなければならないとなっています。現在の管理会社との契約書を確認してください。

新しい管理会社が決定したら、旧管理会社から新管理会社への引き継ぎが重要になります。各種関係書類の受け渡し等、確実に引き継ぐように双方の管理会社から理事会に報告をしてもらうと良いでしょう。

千代田区マンション管理講座

7月19日開催

千代田区内のマンション居住者や、所有者の方を対象にマンション管理の基本が学べる「マンション管理講座」を開催します。

明記の上お申込みください。

FAX 3233-7557

✉ kyojuu@mm-chiyoda.or.jp

URL http://www.mm-chiyoda.or.jp

テーマ「管理組合運営」

日時 7月19日(水)18時30分~20時30分

会場 ちよだプラットフォーラム

スクウェア4F 401会議室

受講料 無料

申込み ①氏名 ②住所 ③マンション名 ④電話番号

を

対象 千代田区内のマンション管理組合や居住者、所有者

定員 30名

問合せ 住宅まちづくりグループ

TEL 3233-1322

第9回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介

ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ ☎3233-7558

東京中小企業家同友会千代田支部長賞

有限会社アトリエ渋谷

代表取締役 渋谷 秀樹

～障害者雇用の多様性をデザインする～

弊社アトリエ渋谷は、1964年の創業当時から、雑誌、書籍、広告など、幅広い印刷物の制作を行ってまいりました。

パソコンの急速な普及に伴い、それまでの手作業による原稿作成からパソコンを使用したDTPへと、デザインの現場で求められる技術も移り変わってきました。

それにより、画像処理や組版デザインなど、よりデザイン性の高い制作物をご提案させていただく機会も増えております。

お客様のさまざまなご要望にお応えできる体制づくりのため、数年前より人材の確保に注力してまいりました。

弊社が障害者雇用に力を入れ始めてから、2年ほどたちます。

現在、社員6名のうち、精神障害者2名、知的障害者1名が、ともに働いています。

一口に「障害」と申ししましても、本人が抱えている障害の種類や課題

はひとりひとり違います。そのため、それぞれの個性も加味した、細やかな配慮が必要とされます。

互いに助け合い、社会に貢献できるチームづくりを目指し、障害者本人も、受け入れる側も、各々の特性に向き合いながら、試行錯誤の毎日を送っています。

今回頂いた賞を励みに、これからも質の高いデザインを提供できる企業、多様な特性を持つ社員と一緒に働くことができる企業を目指して精進してまいります。



有限会社 アトリエ渋谷

☎3291-2777

URL http://atreshibutani.jp.net

千代田区長賞

ノーラエンジニアリング株式会社

代表取締役社長 堀田 幸兵

～次世代を担う配管業界のパイオニア～

ノーラエンジニアリング(株)は、設立当初より建築設備配管は、ステンレス配管に移行していくと考え、フォーカスして参りました。しかし、高価な継手部材や希少金属のニッケルを含む金属なので、価格の安定化が困難である為、加工管のインシヤルコストを押し上げ、炭素鋼鋼管やライニング鋼管の仕様を変更するのが難しく、限られた用途でしかステンレス配管は採用されていません。また、少子高齢化と人口減少が進行する中、建築設備業界にも担い手の減少・労働力不足が要因である工事単価上昇の問題が顕在化しています。

その課題に対して当社が提案する“CFジョイント(施工省力化管継手)”と“SUS430LX(フェライト・ステンレスパイプ)”を設備用配管に採用することで、従来の炭素鋼鋼管を使用するのに比べて2倍以上の耐久性が期待出来ると共に、配管重量を半分に低減し、管継手の組立時

間が飛躍的に向上します。

製品コストは、従来の炭素鋼鋼管と同レベルに抑える事が可能で、併せて現場労務費の低減が可能な画期的商品であります。また、当該商品の主力生産工場となる東北ノーラは、100%出資のグループ製造拠点として、2014年8月から福島県二本松市にて本格稼働しており、福島県の復興と地域雇用創出に協力させて頂いております。これからも、常識にとらわれない発想でお客様のニーズにお応えした新製品・新工法を提供し、建設設備業界発展と社会貢献に寄与してまいります。



ノーラエンジニアリング株式会社

☎3221-1222

URL http://www.nowla.co.jp/

私たちは手から手へ、
デザインを届けます。



有限会社 アトリエ渋谷 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-44-5 フィオーレ神保町401
TEL 03-3291-2777 FAX 03-3291-7176 E-mail atre_shibutani@yahoo.co.jp
HP http://atreshibutani.jp.net Blog http://atreshibutani.hatenablog.com

SUS430LX小径用メカニカル継手

フェライト・ジョイント

フェライト系ステンレス配管(SUS430LX)用に開発した次世代型の拡管式メカニカルジョイントで、大型建築や工場、病院など空調設備をターゲットにしております。



ノーラエンジニアリング株式会社

東京都千代田区飯田橋4-8-4 TEL: 03-3221-1682