

主な内容

- 風ぐるまの停留所を
えみふる内に設置……………2
- デング熱・ジカ熱にご注意を……2
- 「社会を明るくする運動」
標語・ポスターの募集……………6
- 区の家計簿財政状況を公表……8・9
- 夏間近・熱中症にご注意を……12

自分のカラダを知るチャンス 6/15 区民健診スタート!

あなたのカラダ 健康だって言い切れますか?

区民の死亡原因の約5割を占める「悪性新生物(がん)」、「心疾患」、「脳血管疾患」などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状が出にくく、症状が出た時には重症化していることも少なくありません。

そこで重要なのが、病気の予防と早期発見です。定期的な区民健診の受診は、自身の健康状態を知り、生活習慣を見直すチャンス。皆さんの健康づくりにお役立てください。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎5211 - 8171



区民健診ってなに?

区民健診は、大きく分けると生活習慣病の予防・改善を目的とした「健診」と、がんの早期発見・治療を目的とした「がん検診」の2種類で構成されています。加入している健康保険の種類や年齢などにより、受けられる健診(検診)の種類が異なります。

受診期間 6月15日(木)~平成30年2月28日(水)

実施場所 区内の指定された医療機関

費用 原則無料(一部のがん検診は有料)

受診方法 指定医療機関に予約し、区が送付する受診券と問診・記録票、健康保険証をお持ちのうえ、予約した医療機関へ。

※千代田区を転出したあとは受診できません。

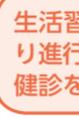
※1月・2月は医療機関の予約が混み合いますので、早めの受診をおすすめします。



健康なときこそ、健診(検診)を受けましょう!



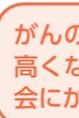
特に悪いところもないし、今受けなくてもいいかな…



生活習慣病は自覚症状が出にくく、気付いたときには病気がかなり進行してしまっていることもあります。健診を受診し、自分の健康状態を確認しておきましょう。



もしも、がんが見つかったら怖いし…



がんの種類によっては、早期発見・早期治療で治る確率がとても高くなり、治療による身体への負担も少なく済みます。この機会にがん検診も受診しましょう。

区民健診は便利でお得!

- 病気の早期発見と予防につながる
- 自宅近くの医療機関で受診可能(国保健診は区内約70か所実施)
- 一部の医療機関では、土曜も受診可能
- 自費で受けると10,000円以上かかる健診(国保健診と同じ内容の場合)が、無料で受診可能(がん検診も、無料もしくは200円~800円の料金で受診可能)



区民健診の案内は6月上旬に発送予定

送付するもの

- ①受診券、問診・記録票
 - ②千代田区区民健診のご案内
- ※健診(検診)の詳しい内容などは、②のご案内をご覧ください。

▶千代田区区民健診のご案内



がんの早期発見での5年生存率

現在、日本人の2人に1人が一生のうち何らかのがんにかかると言われており、がんは誰もがかかる可能性がある病気です。また、長年にわたり日本人の死因の第1位であり、最近では日本人の3人に1人ががんによって亡くなっています。しかし、がんの種類によっては早期発見・早期治療で9割以上の方が治っています。

●大腸がん 96.6%

り患率は50歳代で加速し、高齢になるほど高くなります。

●胃がん 95.9%

早期胃がんは、多くが検診で発見されています。

●肺がん 80.6%

たばこを吸わない人でも発症することがあります。

●乳がん 98.9%

検診のほか、月に1回は自身でチェックしましょう。

●子宮がん 94.1%

子宮頸がんのり患率は、20歳代後半から40歳前後まで高くなり、その後横ばいになります。近年、若年層で増加傾向にあります。

(引用: 国立がん研究センターがん対策情報センターのホームページ)



▶ 詳しい健診(検診)内容や、自分がどの健診(検診)対象になるのかは7面をチェック!!

風ぐるまの停留所を

えみふる内に設置

地域福祉交通「風ぐるま」の停留所を、障害者福祉センター「えみふる」内に設置します。

今後は、えみふる内で乗降できます（日曜・祝日ダイヤを除く）。なお、これまでの「障害者福祉センター」「えみふる」の停留所は「神田駿河台二丁目」と名称変更し、引き続き利用できます。詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

設置日 6月5日(月)
場所 障害者福祉センター「えみふる」(神田駿河台2-1-5)
問合せ 風ぐるま全般係 福祉総務課 福祉総務係 ☎5211-4209

運行日 日立自動車交通(株) ☎5682-1122

繁殖期のカラスに注意を

親カラスは、繁殖期の7月頃まで、卵やヒナを守るために、そばを通る人を威嚇したり襲ったりすることがあります。威嚇・襲っている所を目撃したら、環境政策課公害指導係へ連絡をお願いします。

カラスに威嚇・攻撃されたら

①帽子や傘、かばんなどで頭部を守る
②腕をまっすぐ上げたり、つえや傘など棒状のものを頭上に上げたりして、その場から静かに離れる

カラスが巣作りや子育てをしているら
カラスの巣を見つけても、被

害のないときは、巣を撤去する必要はありません。心配でしたらご相談ください。
※民有地の場合は、(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎3254-0014 にご相談ください。

※区が管理する道路や公園の樹木に巣があった場合は、道路公園課維持・相談主査にご相談ください。

問合せ 環境政策課公害指導係 ☎5211-4254

道路公園課維持・相談主査 ☎5211-4241

納付を忘れずに 特別区民税・都民税納税通知書を送ります

納税通知書(普通徴収分)を6月6日(火)に送付します。平成29年度の税額は平成28年中の所得金額を基準に計算しています。第1期分の納期限は6月30日(金)です。納付方法は、納税通知書に同封の案内または区のホームページをご覧ください。

※非課税の方には納税通知書は

送付していません。平成29年度の住民税の証明書は6月6日(火)から発行します。特別徴収のみの方は5月9日から発行しています。

問合せ 課税課 課税課課税係 ☎5211-4191

納税課 納税課課税係 ☎5211-4193



デング熱・ジカ熱にご注意を！

中南米や東南アジアで流行しているジカ熱は、妊婦が感染すると小頭症の子どもが生まれる恐れがある感染症です。これは平成26年に国内で発生したデング熱と同じく、ヒトスジシマカが媒介する感染症です。感染予防には、家の周辺から蚊を減らすことや、外出時に蚊に刺されないよう注意することが一番の対策です。

デング熱・ジカ熱で不明な点がありましたら、問合せ先までご相談ください。

問合せ 蚊の調査や対策=生活衛生課環境衛生主査 ☎5211-8166、デング熱・ジカ熱に関する健康相談など=健康推進課感染症対策主査 ☎5211-8173

デング熱・ジカ熱に感染しないために

蚊を減らすための対策

- ボウフラが発生する水たまりを無くす(空き缶の中や古タイヤのくぼみのたまり水などを含む)
・撤去できない水たまりは、週1回程度清掃し、水を入れ替える
・撤去できない水たまりに、ボウフラ

を食べる金魚やメダカを入れる

蚊に刺されないための対策

- 蚊の成虫の隠れ場所になる草むらややぶを定期的に刈り取り、風通しを良くする
・公園などに出かける際は、長袖長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用する

海外へ出かける際はご注意を

熱帯・亜熱帯気候の国々では、ヒトスジシマカだけでなく、デング熱などの媒介能力がより高いネッタイシマカという蚊も広く分布しています。

デング熱・ジカ熱の流行地域へ出かける際は、なるべく肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意してください。

妊婦の方、妊娠の可能性のある方へ

妊娠中にジカウイルスに感染すると、小頭症の子どもが生まれる恐れがあるとされています。妊婦および妊

娠の可能性のある方は特に注意し、可能な限り流行地域への渡航を控えてください。

デング熱ジカ熱Q&A

Q デング熱やジカ熱はどんな病気ですか？

A ウイルスに感染して発症する急性の熱性感染症です。どちらも、感染すると主に発熱や頭痛、筋肉痛、皮膚の発疹などの症状が出ます。

Q どうやって感染するのですか？

A ウイルスに感染した患者をヒトスジシマカが吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖します。その蚊が他の人を吸血することでウイルスが感染します(蚊媒介性)。なお、ジカ熱は性行為で感染することがあります。

区のデング熱・ジカ熱対策

蚊の調査や対応

・リーフレットの配布

6月中旬に区内の小・中・高等学校や町会などにデング熱・ジカ熱対策リーフレット「ヒトスジシマカを減らしましょう」を配布します。

・発生状況の調査

蚊が増える6月から9月までの間、外濠公園総合グラウンド(五番町先)内4か所をはじめとする区内の公園などで2週間に一度、蚊を捕獲し発生状況を調査します。

また、蚊の最盛期である8月には、保健所検査室でデングウイルス4種とジカウイルス、チクングニアウイルスの検査を行います。結果は区のホームページで公開します。

※昨年の検査では、区内でのウイルス保有は確認されませんでした。

問合せ 生活衛生課環境衛生主査 ☎5211-8166

健康相談・患者調査

デング熱・ジカ熱の健康相談に対応します。感染が疑われる患者が発生した際は、迅速に疫学調査を行い拡大防止を図ります。

問合せ 健康推進課感染症対策主査 ☎5211-8173

公園・児童遊園への対策

・注意喚起

公園・児童遊園などに、注意喚起の看板を設置しました。

・IGR(脱皮阻害剤)の投入

外濠公園総合グラウンド・東郷元帥記念公園・清水谷公園・国会通り・代官町通り・千鳥ヶ淵緑道など約400か所の公園・道路(区道)の雨水ますへIGRを投入します。

※6月~9月の期間に適時実施します。

IGR(脱皮阻害剤)とは

昆虫成長制御剤ともいい、昆虫の脱皮や羽化を阻害します。

問合せ 道路公園課維持・相談主査 ☎5211-4243

学校・幼稚園・保育園などの対応

- 児童や保護者などへの注意喚起
・雨水ますにIGRを定期的に投入
・屋外に雨水がたまる物は置かないことなどを徹底
・千代田保健所と連携した予防と発生抑制の取り組み

問合せ 子ども総務課子ども総務係 ☎5211-4273

広告

(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部の
不動産街頭無料相談会
日時:平成29年6月20日(火) 10:00~16:00
会場:千代田区役所 1階区民ホール
不動産に関するお悩み相談 売買・賃貸相談
相続・贈与の税金相談 新築・改築の相談
主催/全日本不動産協会東京都本部千代田支部
後援/国土交通省・東京都・千代田区
【お問い合わせ】
(公社)全日本不動産協会東京都本部千代田支部
TEL 03(3515)7238 FAX 03(3515)7240
※予約不要(上記会場に直接お越し下さい)
※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します

60歳以上の千代田区高齢者向け優良賃貸住宅
世帯所得によっては千代田区からの家賃補助金 最大4万円
安全の設備 x 安心の家賃補助
入居者募集中!
幹旋可能な建物
・こもれび東神田 | 東神田1丁目3-4 ワンルーム25.32㎡
賃料105,000円(入居者負担額は、65,000円~)・共益費9,000円・サービス費15,000円
・木村末廣苑こもれび外神田 | 外神田3丁目16-2 2DK 45.85㎡
賃料166,000円(入居者負担額は、126,000円~)・共益費8,000円・サービス費15,000円
※上記住宅を含み千代田区高齢者向け優良賃貸住宅を5棟83戸取り扱っております。
入居の条件
①60歳以上の方 ②区内在住の方(例外規定あり) ③一定以下の世帯所得(487,000円)の方
国土交通大臣免許(第)4第6263号
お問い合わせ 資料請求は、03-3356-0808



かがやき大学
「熱中症対策講座」

脱水って他人ごとだと思っ
ていませんか

とき 6月16日(金)午後1時30分
～3時

会場 かがやきプラザ4階研修室
1・2 (九段南1-6-10)

対象 60歳以上の区内在住者ほ
か、どなたでも40名(申込順)

内容 熱中症・脱水症の原因と予
防方法を、専門家から学ぶ。

講師 水原聖子氏(株)大塚製薬工
場管理栄養士)

申込み 電話・ファクスまたはE
メール(6面記入例参照)で問
合せ先へ。

問合せ 高齢者活動センター
☎ 3265-1161 FAX 3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.
or.jp

いきいきリーダー養成講座

とき 6月27日～7月25日の毎
週火曜(7/11を除く全4回)午
後1時30分～3時

会場 かがやきプラザ4階会議室
(九段南1-6-10)

対象 区内在住の60歳以上で、全
日程に参加ができ、終了後か
がやきプラザで活動できる方
15名

ふれあいクラブ食事会
参加者・ボランティア募集

参加者募集

とき 各開催日の正午～午後1時
(=下表)

会場 =下表

対象 区内在住の65歳以上の方
(ひとり暮らしの方や高齢者世帯
の方などを優先)

内容 手作りの温かい昼食を食べ
ながら、楽しく交流。

費用 各回500円

その他 空き状況は随時変動しま
す。詳しくは、お問い合わせく
ださい。

(申込順)

内容 かがやきプラザのマシント
レーニングサポートができるい
きいきリーダーになるための知
識や技術を学ぶ。

講師 荒木邦子氏(早稲田大学ス
ポーツ科学学術院非常勤講師)

申込み 6月23日(金)までに電話で
問合せ先へ。

問合せ 高齢介護課高齢者サービ
ス係 ☎ 5211-4223

足腰を丈夫にして介護予防
ちよだ元気アップ運動教室

とき 7月4日～9月26日の毎週
火曜(7/18・8/15・9/19を除く
全10回)午前10時15分～11
時45分

会場 スポーツセンター(内神田2
-1-8)

対象 65歳以上の区内在住者15
名(抽選)

内容 ストレッチや筋力マシント
レーニングなどの運動、健康講
話。

講師 ミズノグループインストラ
クター

申込み 6月28日(水)(必着)まで
に往復ハガキ(1人1枚/6面記入
例参照/性別・既往歴も記入)で
問合せ先へ。

問合せ スポーツセンター
☎ 3256-8444

〒101-0047 内神田2-1-8



ください。

ボランティア募集

とき 各開催日の午前9時～午後
2時頃

対象 地域交流や料理に関心のあ
る方

内容 食事作りと交流。

-いづれも-

申込み 電話またはファクス(6面
記入例参照)で問合せ先へ。

問合せ 高齢者活動センター
☎ 3265-1161 FAX 3265-1162

Table with columns: 地区, 会場, 開催日, 回数/月

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザに
ついてなど

場所: 区役所2階 時間: 13時～15時

第1火曜日 6月6日 7月4日
第3火曜日 6月20日
毎月の開催日及び
詳細は
ホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎ 6362-6715

身近な百貨店名を名乗った
詐欺の電話が多発していま
す。暗証番号を教え、カード
を預けてしまうと、口座から
お金を引き出されてしまいま
す。

相談事例

「カード被害を防ぐためです。
ご利用の金融機関と口座番号・
暗証番号を確認させてくださ
い」と言われたので教えた。す
ると、「そのキャッシュカード
は止めたほうがいい。口座を凍
結するので職員がカードを取り
に自宅に伺います」と言われた。
しかし、渡しても良いものか、
電話を切ってから不安になっ
てきた。

アドバイス

百貨店が直接顧客に対して
「店頭であなたのカードが別の
人に利用されている」と電話す
ることはありません。このよう
な電話はすぐに切ってください。
相手のペースで会話を続けると、
個人情報や金融機関情報を聞
き出されて危険です。それで
も心配であれば百貨店に直接
確認してください。
銀行や警察などが電話で暗
証番号を聞いたり、自宅まで
通帳やカードを預かりに来る
ことはありません。怪しいと
思ったら、すぐに警察や消費生
活センターにご相談ください。



千代田区2010
消費生活センター
イメージキャラクター
「キックン」

消費者だより

百貨店を名乗る不審な電話に気をつけて!

加熱不十分なお肉を食べていませんか?

カンピロバクター食中毒

カンピロバクターとは、鶏や
牛が腸管内に保菌する細菌の一
種です。その多くは、鶏刺し・
鶏わさなどの半生製食品や、焼鳥・
ハンバーグなどの食品を加熱不
十分な状態で食べることに
発症します。

と、約2～7日後に下痢、腹痛
および発熱などの症状が現れま
す。さらに、手足のしびれや呼
吸困難などの神経障害を伴うギ
ラン・バレー症候群にかかる場
合があります。

滴でも人の口に入れば、感染す
るおそれがあります。そのため、
肉類に触れた調理器具や手指は
十分に洗浄し、お肉とその他の
食材の接触防止を徹底すること
で、二次汚染を防ぎましょう。

TECH GARDEN SCHOOL 中高年・シニアの千代田区バウチャー
ためのプログラミング教室 制度による1万円の補助あり
電話: 080-4364-8185
Eメール: info@club86.info
〒102-0082 東京都千代田区一番町6番地 相模屋本社ビル7F

常 禁 法 律 事 務 所
神田須田町の法律事務所です。遺言・相続・離婚・交通事故・不動産・
会社法務・労働・債務整理・刑事などお気軽にご相談下さい。
法律相談 電話予約制 03-3526-6060
相談時間/AM 10:00～(お電話にて事前にご予約下さい。)
相談料金/30分につき、5,000円(税別)(ただし、この広告を見て予約された
方は、初回30分無料。)
〒101-0041 東京都千代田区神田須田町一丁目14番地6 神田荒木ビル6階
(須田町交差点)



6面に高齢者も参加できる「異世代交流事業」の案内を掲載しています。ぜひご覧ください。



心の病を抱える方へ 夕食会のお知らせ

とき 6月16日(金)午後6時～7時30分
会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 区内在住で、ひとり暮らし、または1人で食事をする...
内容 ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとときを楽しく過ごす。

費用 200円
申込み 当日までに電話で問合せ先へ。
問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

ボランティア★ポイントがたまる！ ボランティア説明会

とき ①7月15日(出)②29日(出)午前10時30分～11時30分(終了後、登録会を実施)
会場 ①麹町区民館洋室C(麹町2-8)②神保町区民館洋室A(神田神保町2-40)
対象 区内在住の65歳以上で、介

護保険料を納入している方各日20名(申込順)
内容 介護保険施設などで行うボランティア活動をスタンプで記録し、最大8,000円まで換金できる介護保険サポーター・ポイント制度の説明。
申込み 電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ ちよだボランティアセンター ☎6265-6522
☎3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

「介護保険利用者負担額軽減制度」のお知らせ

所得の低い方も安心して介護保険のサービスを利用できるように、利用者負担額の各種軽減制度があります = 下表。制度の利用には、事前の

申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 高齢介護課介護事業指定係(区役所3階) ☎5211-4336

Table with 4 columns: 1. 居宅サービスなどの利用者負担額軽減【区独自制度】 2. 社会福祉法人などによる利用者負担額軽減 3. 特定入所者介護サービス費(食費・居住費)軽減(介護保険負担限度額認定) 4. 対象サービス. Rows include details on services, eligibility criteria, and reduction amounts.

Table titled '美術館・博物館等の催し' listing various museums and galleries with columns for name, exhibition title, dates, closure days, content, fees, and phone numbers.

のびのび子育て

共立女子大学「妊婦サロン」

時6月15日、7月13日、9月21日、10月12日、11月9日、12月7日、いずれも木曜10時～12時(1回のみ参加可)

場共立女子大学3号館内(神田神保町3-27)

対千代田区内または千代田区近辺に住む妊娠中の女性12名程度(応募者多数の場合は、区内在住者を優先)

内妊婦同士の交流(談話)や簡単な健康診査(腹部の触診、胎児心音聴取など)。また、妊娠中に役立つことや育児に必要な技術を学ぶ。専門家(小児科医、産婦人科医)による講話もあり。

※簡単なインタビューやアンケート、看護学生の見学実習にご協力ください。

申電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ。

問共立女子大学看護学部教授岸田泰子

ベビープログラム

時7月19日～8月9日の毎週水曜(全4回)10時～12時

場西神田児童センター(西神田2-6-2)

対区内在住の講座開始時点で生後2か月～5か月(6か月になる日の1日前/平成29年1月20日～5月19日生まれ)の第1子と母親

定20組(先着順/初めての方に限る)

内はじめてママになった人限定の、親子で参加するプログラム。子育て中の仲間と話し合い、育児不安やストレスを軽減し、育児のことを学ぶ。

師澤谷厚子氏、大井紀子氏(いずれも

☎ 3237-5864
 ✉ ykishida@kyoritsu-wu.ac.jp
 他本事業は、平成29年度「千代田学」採択事業です。

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時6月20日(火)10時30分～11時30分

場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2階「にじ」(三番町7)

対区内在住の生後7日～小学6年のお子さんの保護者20名(申込順)

内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録説明会。

申前日までに電話で問合せ先へ。

問NPO法人あい・ぽーとステーション☎ 3556-8473

他託児サービス(10名まで、要予約)あり。

にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

時6月26日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)

対平成29年4月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)

臨床心理士)
 申6月5日(月)～7月12日(水)9時に電話または直接問合せ先へ。
 問西神田児童センター(西神田2-6-2)☎ 5215-9062



内①育児に関する情報交換②体重測定
 師保健師など
 申6月23日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172)へ。
 問健康推進課保健相談係
 ☎ 5211-8175



土曜ママ・ぱぱ学級

時7月1日(土)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)

児童館の催し

エコゲーム会

■西神田児童センター
 時6月14日(水)14時30分～15時30分(当日直接会場へ)
 場西神田児童センター(西神田2-6-2)
 対区内在住・在園・在学の園児・小学生
 内いろいろなエコゲームやエコ工作を楽しむ。
 問西神田児童センター
 ☎ 5215-9062

■神田児童館
 時6月14日(水)14時～15時(当日直接会場へ)
 場神田児童館(外神田3-4-7)
 対3歳以上の未就学児(保護者の同伴が必要)～小学生
 内いろいろなエコゲームを楽しむ。
 問神田児童館☎ 3253-6021

■四番町児童館
 時6月21日(水)15時～16時(当日直接会場へ)
 場四番町児童館(四番町11)
 対区内在住・在学の小学生

場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
 内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
 師助産師など
 申6月5日(月)9時30分～16日(金)18時(必着)にハガキまたはホームページ(6面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ。
 問(株)ポップズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係☎ 3447-5826
 〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階
 ① https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda

内楽しいゲームを通してエコを学ぶ。
 問四番町児童館☎ 3234-3084

セブン銀行共催「ポノロンお話し会」

時6月27日(火)11時～、15時45分～(当日直接会場へ)
 場富士見わんぱくひろばプレイルーム(富士見1-10-3)
 対幼児親子・小学生各回50名
 内大型絵本のお話で、環境について学ぶ。ポノロンも来館。
 問富士見わんぱくひろば
 ☎ 3263-1185

あそびフェスタ

時6月17日(土)10時～15時30分(当日直接会場へ)
 場いずみこどもプラザ(神田和泉町1)
 対0～18歳の子どもとその保護者
 内昔あそびやニュースポーツを、友達や家族と楽しむ。
 問いずみこどもプラザ
 ☎ 3865-1461

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は7/15(土)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田 3331	佐藤直樹個展「秘境の東京、そこで生えている」	～6/11(日) ※6/6(火)のみ休場	-	板に木炭で描かれた風景や森など、150メートルを優に超える作品群を展示した、作家初の大型個展。	800円 ※区内在住者は無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第67回企画展 夏休み特集「いちずに一本道 いちずに一ツ事」	6/13(火)～9/10(日)	月	相田みつをの一生は「いちずに一本道 いちずに一ツ事」であったと言える。書と詩に命懸けで取り組み、「迷いながらも一ツ事」に生きた生涯をたどる。	800円	☎6212-3200
イタリア文化会館	写真展「マルチェロ・マストロヤンニ 輝き続けるスターの肖像」	～6/17(土)	日	「甘い生活」や「ひまわり」など数多くの映画に出演し、世界中で愛されたスター、マストロヤンニ。彼の映画撮影現場でのポートレートなど40点を展示。	無料	☎3264-6011 (内線24・29)
出光美術館	水墨の風－長谷川等伯と雪舟	6/10(土)～7/17(月・祝)	月 (祝日は開館)	雪舟と等伯を中心に、中国絵画の名品を交えつつ、その遺風に学んで全く異なる新風を興した、彼らの創作意欲の源に迫る。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	大妻女子大学日本文学関係貴重書展示	～6/24(土)	日・月・火 (6/11は開館)	「源氏物語」、「柿本人麻呂影」、「平治物語絵巻」、古活字本「曾我物語」などの古典籍を中心に展示。	無料	☎5275-5739
科学技術館	日本IBM TryScience実験教室	6/18(日)	水※	TryScience(①http://www.teacherstryscience.org/ja/kids)の「探査機を宇宙に送ろう」「ゆかいなクラクション」「紙の橋」などから2つ程度を紹介。	720円	☎3212-8544
神田明神資料館	神田祭展	～7/30(日)	平日	江戸時代に天下祭と称され、日本三大祭や江戸三大祭の一つにも数えられる、神田明神の2年に一度の祭礼・神田祭。江戸の華・神田祭に関する絵巻物、浮世絵、古写真などを展示。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	名所絵から風景画へ 一情景との対話	後期：～6/25(日)	月※・金 6/26～7/14	日本人の自然観と深く関わる名所絵から身近な光景に景趣を見出した風景画まで、景色を描くというテーマをもとに、近世・近代の絵画を時代を越えて紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場伝統芸能情報館	企画展示「かぶき入門」	～7/27(木)	7/1	初めて歌舞伎を観る方へ、実際に舞台上で使われる道具や江戸時代の錦絵などにより歌舞伎の魅力を楽しく解説。役者気分が味わえる体験コーナーも設置。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展 「落語だよ。―江戸・上方落語入門―」	～7/23(日)	6/22・23・26・27・30・7/1	今、ブームとなっている落語。落語に最近興味を持った方へ、落語の歴史や江戸落語と上方落語の違いを解説。普段見られない国立演芸場の裏側も写真パネルで紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成29年度第1回企画展 「翔べ日本の翼―航空発達史―」	～7/8(土)	日・祝	明治後期から戦後にいたる民間航空の発達を中心に、制度の変遷や関連人物を紹介。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	「マスター・プリンター 斎藤寿雄」展	～7/2(日)	月 (祝日は開館)	多くの写真家とそのプリント技能に信頼を寄せる斎藤氏が制作した、特に交流の深い写真家42名の作品のニュープリント66点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300

☆保育園・こども園の催しなどは、区のホームページまたは各園にお問い合わせください。☆

のびのび子育て

おはなし会

内 お子さんが本に親しむよう 30 分程度の読み聞かせを実施。

■千代田図書館 ☎ 5211 - 4289
時 6月8日(木) 11時～(0歳～3歳くらいの乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎ 3239 - 6357
時 ① 6月25日(日) 15時～(乳幼児～小学生向け) ② 毎週金曜 16時～・16時30分～(乳幼児～小学生向け)



九段天体観望会募集開始

時 ① 6月24日(土) ② 7月15日(日) 18時30分～20時30分

場 九段中等教育学校九段校舎屋上天体

ドーム(九段北2-2-1)
対 都内の小学4～6年生とその保護者各日10組(抽選)
内 星座の見つけ方、毎月の星空、木星の観望、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。
申 ① 6月16日(金) ② 7月7日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照(児童の情報を記入) / 学年、学校名、保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)、同伴する保護者の氏名も記入)で問合せ先へ。

※抽選結果は郵送で連絡します。
問 九段中等教育学校天体観望会担当 ☎ 3263 - 7190
〒 102 - 0073 九段北2-2-1

親子はぜ釣り教室

時 ① 7月15日(土) ② 8月26日(日) 7時～(区役所前集合・出発)

場 千葉県木更津市周辺
対 区内在住・在学の小学3年生～中学3年生の親子35名(抽選(小学生優先) / 子どものみの参加も可)

師 千代田区釣友連盟
費 1人1,500円(往復のバス代・餌代・傷害保険料を含む)

申 ① 6月16日(金)(必着) ② 7月27日(木)(必着)までに往復ハガキ(1組1枚 / 記入例参照 / 希望日、学校名、学年、参加者全員の必要事項も記入)で問合せ先へ。

問 千代田区釣友連盟・林 ☎ 090 - 7221 - 1402

異世代交流事業

「梅のひみつその1 先達と一緒に作る梅ジュース」

時 7月15日(土) 13時30分～16時30分

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 小学生以上28名(抽選 / 小学生は保護者と参加 / 大人1名につき子ども2名まで)

内 現代の都心ではなかなかできない梅仕事。梅を知りつくした講師に学び、異世代間の交流を図る。梅ゼリーとフルーツコンポートの試食あり。

師 乗松祥子氏(延楽梅花堂店主) = 写真費 1名2,500円、親子1組3,000円(材料費を含む / 親子で参加の場合1名追加につき500円)

申 7月2日(日) 17時までに電話・ファクス(記入例参照)またはホームページで問合せ先へ。

問 九段生涯学習館 ☎ 3234 - 2841 (FAX) 3262 - 7460

URL <http://www.kudan-ll.info>

他 ① 未就学児の同伴は要相談 ② 1組につき、1.2kgの梅を使ってジュースを作り、持ち帰り ③ 来年2月18日(日)には、「梅のひみつその2 梅料理を作る」を開催予定



撮影：浅田政志
提供：BambooCut「備え梅」

児童育成手当を受給する世帯へ入学祝い金贈呈事業

区内在住の児童育成手当(*)を受給する世帯で、平成29年4月に新入学をした方への支援として、入学祝い金を贈呈します。

*児童育成手当は、18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある児童(障害手当の場合、20歳未満で中度以上の障害を有する児童)を養育する父もしくは母、または養育者に支給する手当です。

対 平成29年4月に次の学校に入学した児童などがある、児童育成手当を受給する区内在住の世帯(学校の合格発表時点での受給者も含む)

- ① 高等学校 ② 短期大学 ③ 大学 ④ 高等専門学校 ⑤ 専修学校(高等課程・専門課程・一般過程)

※該当する学校について詳しくは、お

問い合わせください。

内 ①④⑤(高等課程) = 30,000円 ②③⑤(専門課程・一般過程) = 50,000円

申 6月30日(金)(消印有効)までに所定の申込用紙(問合せ先で配布)に次の必要書類を添付し、郵送または直接問合せ先へ。

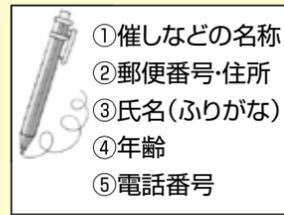
- ・在学証明書
- ・本人確認書類(健康保険証など)の写し
- ・入学先の学校の概要がわかるもの
- ・千代田区児童育成手当の支給決定通知書(コピー可)

問 千代田区社会福祉協議会総務係 (〒102-0074 九段南1-6-10 かがやきプラザ4階)

☎ 3265 - 1901

申込書の記入例

記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。



- ① 催しなどの名称
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

〒131-0041 墨田区八広3-38-20

他 持ち物=釣りざお・餌箱・ビク・弁当・水筒・タオル・帽子など
※釣りざお(仕掛け付き)の貸し出しがあります(数に限りあり)。

ジュニア育成卓球教室

時 7月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)(全3回) 13時～17時

場 スポーツセンター卓球場(内神田2-1-8)

対 区内在住・在学の小学生5名、中学生40名、高校生10名(申込順 / なるべく全回出席可能な方)

師 協和発酵キリン(株)卓球部(日本リーグ1部)、千代田区卓球連盟

申 7月5日(水)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター(内神田2-1-



第67回「社会を明るくする運動」標語・ポスターの募集

対 区内在住・在学の小・中学生
内 犯罪や非行のない明るい社会を目指す「社会を明るくする運動」をテーマに、標語とポスターを募集。応募者に、参加賞を贈呈。

応募作品 標語・ポスターともに、日常の家庭生活、学校生活の中で「犯罪や非行のない明るい社会づくり」に関連する内容

・標語=A4縦二つ折り程度の大きさの紙に、本人自筆で縦書き(鉛筆不可)

・ポスター=画用紙四つ切(392mm

×542mm)程度の大きさでクレヨン・水彩など

申 7月6日(木)(必着)までに標語は表面に、ポスターは裏面に、学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、郵送または直接問合せ先へ。

※区立小・中学校・中等教育学校(前期課程)の方は、学校で取りまとめているのでご確認ください。

問 福祉総務課厚生係(区役所3階)

☎ 5211 - 4211
〒102-8688 九段南1-2-1

昨年度の受賞作

ポスターの部



▲「社会を明るくする運動」
篠田侑里さん
(お茶の水小学校4年)



▶「小さな幸せにも耳をかたむけてみよう」
今宮冬音さん
(神田一橋中学校3年)

標語の部

・優しさの種をまく人 次は君
野口香琳さん
(昌平小学校6年)

・笑顔こそ世界に伝わる 共通語
前田頼斗さん
(麴町中学校1年)

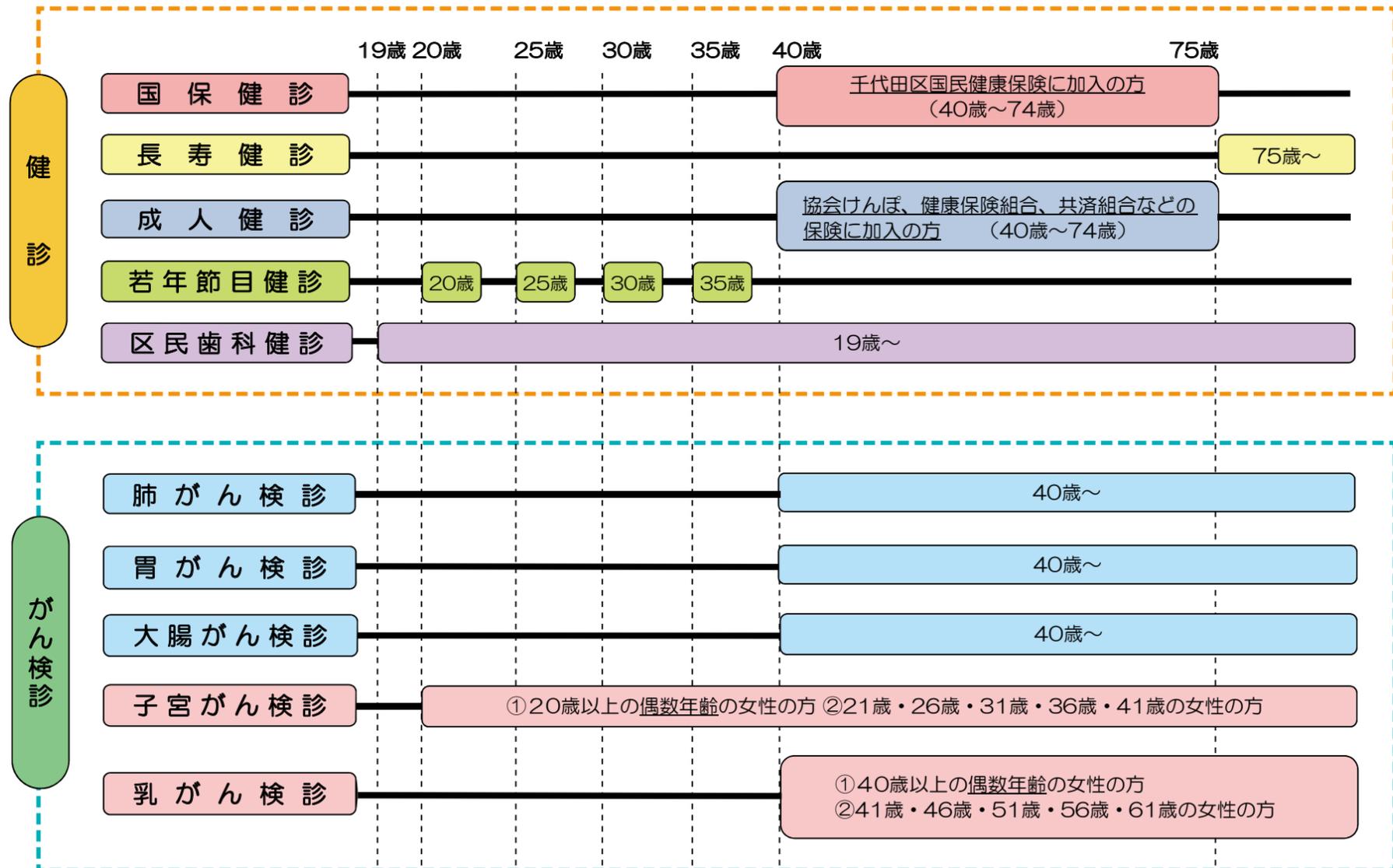
※学校・学年は受賞時のものです。

自分のカラダを知るチャンス 6/15 区民健診スタート!

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 5211 - 8171

区民健診で自分のカラダをしっかりと管理

①自分がどの健診(検診)対象かチェック!



※ 年齢はいずれも平成 30 年 3 月 31 日現在の満年齢です。
(ただし、子宮がん・乳がん検診の②の対象者は、平成 30 年 4 月 1 日現在の満年齢です。)

②健診(検診)の詳細をチェック!

種類	検査項目	費用	受診券送付対象者
国保健診	診察・問診・血圧測定・身体計測・腹囲計測 (国保健診のみ)・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・貧血検査など)・心電図検査・胸部エックス線検査 ※1 ※2	無料	対象者全員
長寿健診	問診・尿潜血・血液検査(血清アルブミン・総コレステロール・血清クレアチニン・尿酸・貧血検査)・心電図検査・胸部エックス線検査 ※1 ※2		
成人健診 (区独自の追加検査) ※3	診察・問診・血圧測定・身体計測・腹囲計測・尿検査・血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・貧血検査など)・心電図検査		
若年節目健診	問診、現在歯・喪失歯の状況、歯肉の状況、口腔清掃状態およびその他の所見		
区民歯科健診	問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診 ※6	800円 (一部対象者無料)	◆70歳以下の受診対象者(偶数年齢および無料対象者) ◆72歳以上の偶数年齢で、過去3年間に1回以上女性がん検診を受診したことがある方 ※7
肺がん検診 ※5	①胸部エックス線検査のみ ②胸部エックス線検査および喀痰細胞診検査 ※2	①無料 ②300円	
胃がん検診 ※5	バリウム検査または経鼻・経口内視鏡検査	800円	対象者全員
大腸がん検診 ※5	免疫学的便潜血検査(2日式)	200円 (一部対象者無料)	
子宮がん検診	問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診 ※6	800円 (一部対象者無料)	
乳がん検診	問診、視触診、マンモグラフィ検査		

※1 医師が必要と判断した場合には、追加で尿沈渣・眼底検査・眼圧検査を実施します。
 ※2 65歳以上の方に実施する胸部エックス線検査・肺がん検診胸部エックス線検査は、結核健診を兼ねています。
 ※3 成人健診は、健康保険組合などの保険者が行う特定健診に含まれない検査項目を実施するものです。成人健診だけでは健康診断として不十分ですので、保険者の実施する特定健診も受診してください。
 ※4 受診券送付対象者以外の受診対象者の方で区民歯科健診を希望する場合は、問合せ先へご連絡ください。
 ※5 国保健診・長寿健診・成人健診と同時に受診できます。健診予約時に申し込んでください。
 ※6 一定条件に該当する方で受診者が同意する場合には、子宮体部の細胞診を実施します。
 ※7 72歳以上の偶数年齢の方のうち、受診券が届かない方で女性がん検診を希望する場合は、問合せ先へご連絡ください。

平成28年度予算の執行状況(平成29年3月31日現在)

一般会計

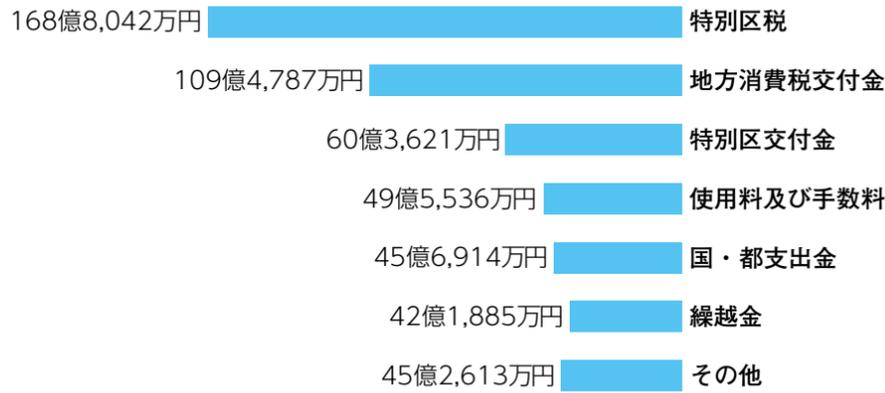
平成28年度の一般会計予算は、当初予算558億5,810万円、補正予算99億6,209万円、平成27年度からの繰り越し4億3,766万円となり、予算総額は662億5,785万円となります。

歳入と歳出の執行状況(平成29年3月31日現在)は、歳入では収入済額が521億3,399万円(予算額の78.7%)、歳出では支出済額が382億1,367万円(予算額の57.7%)です。

※収入・支出済額は、平成29年3月31日現在のもので、出納整理期間(4月1日～5月31日)の額は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。これは、特別会計も同様です。

予算総額 662億5,785万円

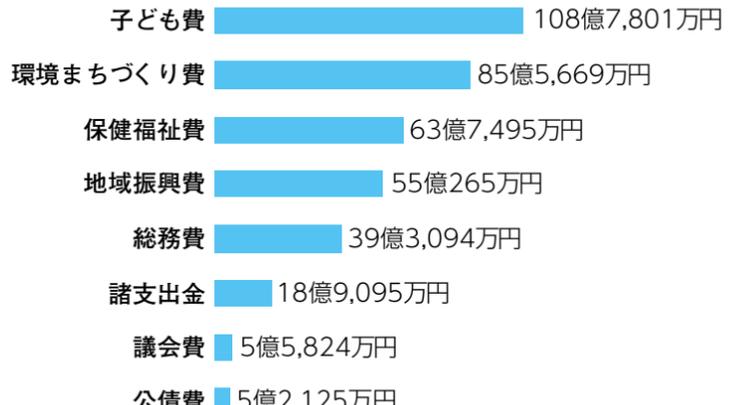
歳入 収入済額 521億3,399万円



※その他は、諸収入や財産収入などです。

歳出(目的別) 支出済額 382億1,367万円

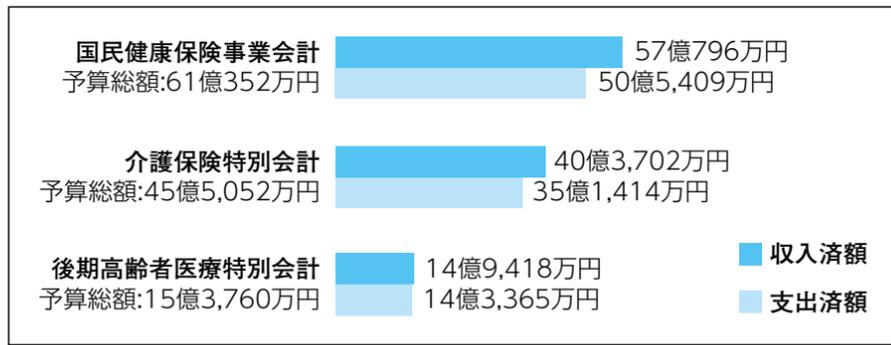
一般会計



※職員の給与費等は、各目的別に計上しています。

特別会計

平成28年度の特別会計予算の予算総額と執行状況は、次のとおりです。



区債の状況

新規発行はありません

平成12年度以降、新たな区債を発行していないため、区債残高は年々減少しています。

発行目的	平成27年度末	平成28年度末
つくばエクスプレスへの出資等のために	6億2,188万円	3億5,121万円
減税に伴う減収を補てんするために	2億6,547万円	8,959万円
学校改築等のために	3億2,343万円	2億7,342万円
合計	12億1,078万円	7億1,422万円

区民負担の状況

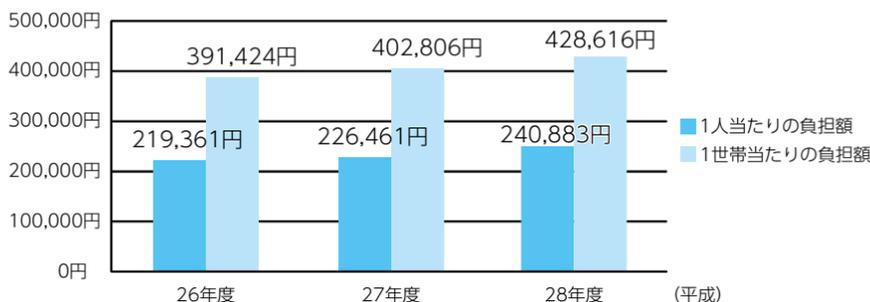
各年度3月31日現在の特別区民税現年度分調定額(区がその年に収入すべき金額)、人口、世帯数は下の表のとおりです。

また、区民1人当たり、1世帯当たりの特別区民税の負担額の推移は、下のグラフのとおりです。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度
特別区民税額	126億778万円	133億7,073万円	145億2,452万円
人口	57,475人	59,042人	60,297人
世帯数	32,210世帯	33,194世帯	33,887世帯

※特別区民税額は、各年度3月31日現在の現年課税現年度分調定額です。
 ※人口および世帯数は、各年度3月31日現在のものです、外国人を含みます。

区民負担の推移



※特別区民税額は、各年度3月31日現在の現年課税現年度分調定額です。
 ※人口および世帯数は、各年度3月31日現在のものです、外国人を含みます。

基金の状況

各年度(3月31日現在)の基金残高の内訳は、次のとおりです。

基金の名称	平成27年度	平成28年度
財政調整基金	339億9,972万円	378億7,526万円
コミュニティ活性化基金	15億598万円	15億759万円
社会資本等整備基金	298億8,057万円	361億4,283万円
【内訳】	一般分	192億8,427万円
	開発協力金分	105億9,630万円
災害対策基金	50億477万円	50億841万円
高齢者福祉基金	90億1,097万円	84億4,802万円
環境対策基金	70億808万円	70億765万円
子ども・子育て支援事業基金	80億636万円	75億9,319万円
地域福祉支援基金	2億6,576万円	2億6,462万円
介護給付費準備基金	1億80万円	1億81万円
合計	947億8,301万円	1,039億4,838万円

区の財産

基金を除いた公有財産の状況は、次のとおりです。

	土地	建物	有価証券等(株券・出資金等)
平成29年3月末の現在高	230,203㎡	369,484㎡	61億8,516万円
平成28年3月末の現在高	244,116㎡	360,688㎡	61億8,516万円
差引増減	△13,913㎡	8,796㎡	0万円

※工作物および物品は除きます。

公有財産の主な増減理由

土地	建物
旧七生自然学園(売却)	14,248.44㎡減
旧特別区道千第488号(売却)	42.50㎡減
旧万世橋警察署跡地(取得)	332.10㎡増
公共用地(コミュニティサイクルポート)(寄付)	45.76㎡増
旧千桜小学校跡地(区営東松下町住宅用地外)	
名称変更及び分筆	0.12㎡増
旧七生自然学園(売却)	295.09㎡減
孺恋自然休養村(譲与)	1,606.65㎡減
麴町保育園(解体)	575.99㎡減
麴町保育園(取得)	1,519.87㎡増
猿楽町資材置場	29.68㎡増
区営東松下町住宅(取得)	8,039.80㎡増
こもれび千桜(取得)	2,018.07㎡増
旧福祉作業所(1階)(解体)	333.43㎡減

区の家計簿

財政状況を公表します

区は、区民の皆さんの納めた税金がどのように使われているか、また、区の財政がどのような状況にあるかをお知らせするために、毎年2回財政状況を公表しています。

今回は、一般会計を中心に「平成29年度予算」と「平成28年度予算の執行状況(平成29年3月31日現在)」などをお知らせします。

これからも区民の目線に立った行政サービスに努め、区民満足度の高い区政を推進していきます。

問合せ 財政課 ☎ 5211-4143

財政状況をホームページでも公表しています

区は、財政状況を区民の皆さんにお知らせするため、ホームページでさまざまな資料を公表しています。

🌐 <http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/zaise/index.html>

平成29年度予算「豊かな地域社会」の実現に向けて

平成29年度予算は、豊かな地域社会の実現に向け、限りある財源や人員を効果的に配分し、住みたいまち、住み続けたいまちと思える自治体として、更なる施策の充実を図るための予算としました。

特に、「次世代育成に関する取り組み」、「保健福祉に関する取り組み」、「危機管理に関する取り組み」、そして「東京オリンピック・パラリンピック開催を契機とした取り組み」という4つの項目を昨年度に引き続き重点項目として定め、住民に最も近い基礎的自治体としての重要な役割を果たしていく観点から、効果的な事業展開を図るための予算としました。

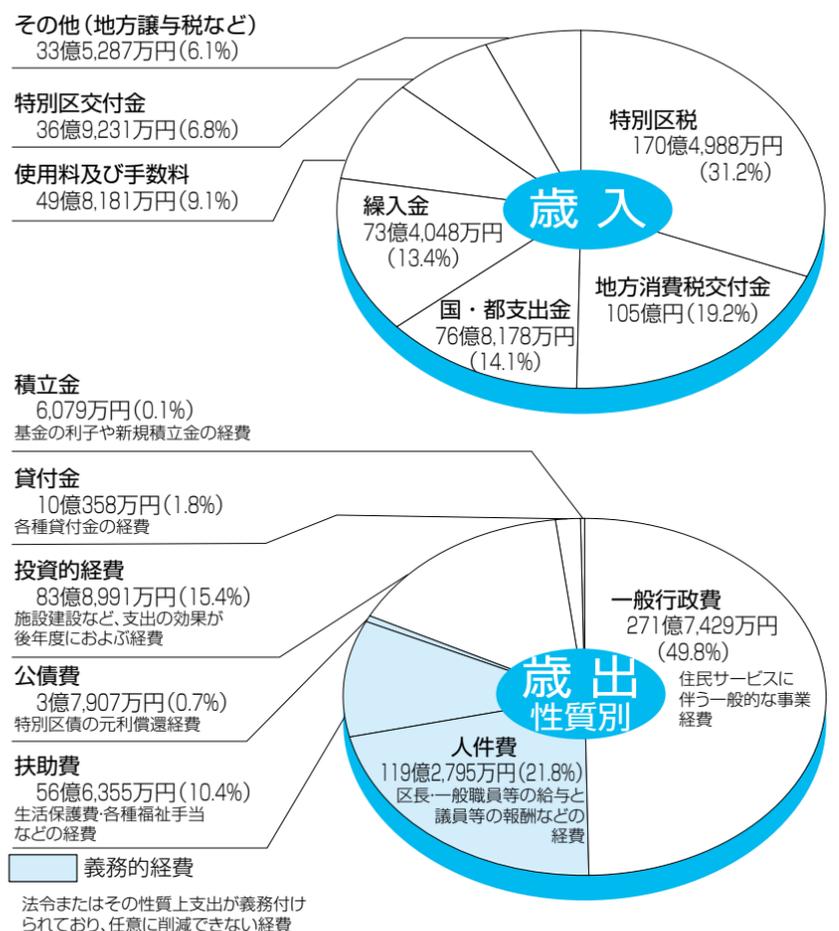
各会計の予算規模

平成29年度の全会計の予算規模は、668億1,585万円、前年度対比1.8%の減となりました。そのうち、一般会計の予算規模は、545億9,914万円、2.3%の減となり、全会計合計および一般会計ともに5年ぶりのマイナスとなりました。なお、区民1人当たりの一般会計予算額は91万3,000円(※)となりました。

※平成29年度一般会計予算額を平成29年1月1日現在の住民基本台帳人口59,788人で除して算出した額です(千円未満は四捨五入しています)。

区 分		金 額	対前年度増減率
一 般 会 計		545億9,914万円	△2.3%
特 別 会 計	国民健康保険事業会計	60億9,097万円	△0.2%
	介護保険特別会計	45億3,848万円	△0.3%
	後期高齢者医療特別会計	15億8,726万円	3.2%
合 計		668億1,585万円	△1.8%

一般会計予算総額 545億9,914万円



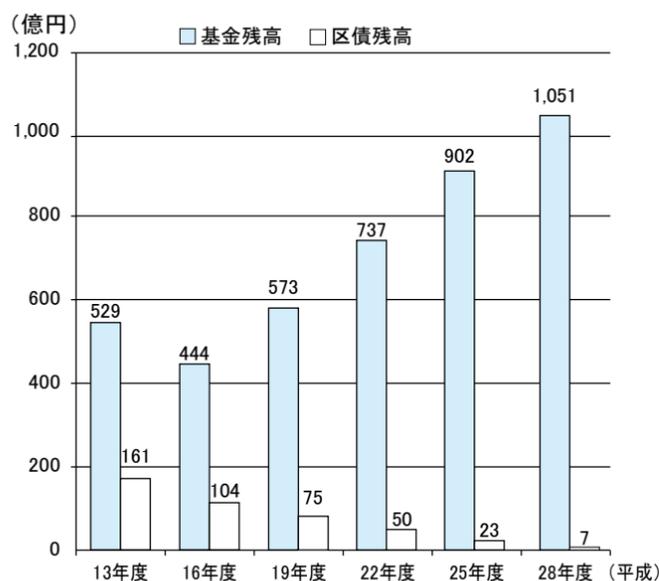
財政運営上の効率化の取り組み

これまで区は、質の高い行政サービスを継続的かつ安定的に提供していくために、総人件費の削減をはじめとする厳しい内部努力に取り組んできました。これにより、平成12年度以降は新たな区債の発行をすることなく、施設整備等に対応することができ、健全な財政運営に努めてきました。今後も不断の内部努力を続け、できる限り次世代に負担を残さない財政運営に取り組めます。

基金とは
家計で例えると「預貯金」です。将来の多額の出費等に備え、あらかじめ用意しておくお金です。なお、今後5年間で子育てや高齢者施策、施設整備等に約488億円を活用する見込みです。

区債とは
家計で例えると「借金」です。区民等利用施設・公園・道路など、身近な公共施設の整備資金の一部を借り入れるためなどに発行する債券です。

基金と区債の年度末残高の推移

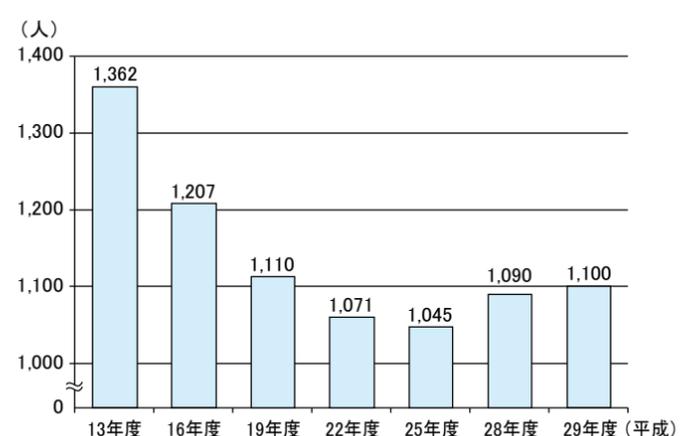


※平成28年度末の基金残高は、出納整理期間(平成29年4月1日～5月31日)の積立・活用額を含めた見込額です。

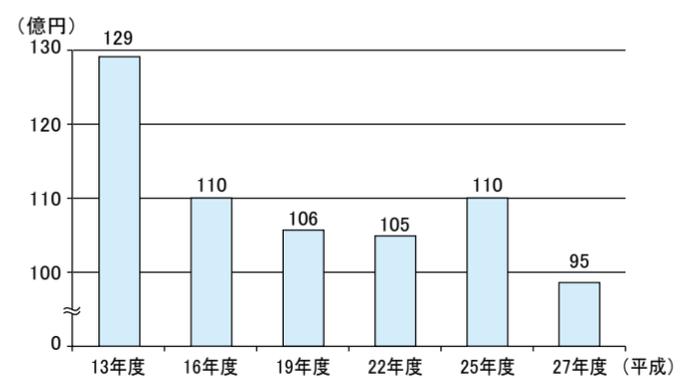
区民1人当たりの基金(預貯金)と区債(借金)

		平成13年度	平成28年度
基金(預貯金)	千代田区	128万円	174万円
	国(参考)	308万円	840万円
区債(借金)	千代田区	39万円	1万円
	国(参考)	308万円	840万円

職員数の推移(各年度4月1日現在)



職員給与費(一般会計決算額)の推移



金額や構成比はいずれも表示単位未満で四捨五入しているため、合算した数値と合計が異なる場合があります。

女性のための無料ホットライン

時6月24日(出)10時～16時
 男男女女共同参画週間にあわせ、女性に対する暴力(DV、ストーカー)・離婚・労働問題などの電話相談を受け付けます。必要に応じて初回無料の面談相談も受け付けます。
 相談電話 ☎ 3595 - 8370
 相談担当者 女性問題に詳しい弁護士や民間の女性相談員
 第二東京弁護士会事務局人権課 ☎ 3581 - 2257

神田警察署からのお知らせ

- 1 オレオレ詐欺、還付金等被害に遭わないために！！**
 「犯人からの電話に出ない」それが何よりも重要です。また、不審に感じた場合はすぐに110番通報をしてください。
詐欺への備え
 ①電話に自動通話録音機など防犯機器を設置しましょう
 ②常に留守番電話に設定しておきましょう。相手が電話を切った後にメッセージを確認し、必要があれば折り返し電話をかけるようにしましょう
- 2 犯罪抑止キャンペーン**
小川広場に警察犬がやってくる！
 時6月17日(出)10時～(雨天中止/当日直接会場へ)
 場小川広場(神田小川町3-6)

生涯学習団体1日公開講座事業 区内生涯学習団体(サークル)の体験企画募集と説明会

区内の生涯学習団体(サークル)が、新規会員募集を目的として、10月から平成30年2月までに実施するサークル体験企画に対し、講師謝礼金を助成します。
 「サークル体験」企画募集はAコースとBコースがあり、開催時期や内容が異なります。詳しくは、募集要項(区立施設で配布)または九段生涯学習館のホームページをご覧ください。
サークルの応募要件 次のすべてに該当する団体(サークル)
 ・5名以上の会員を有し、区内在住者が半数以上である
 ・継続的(月1回以上)に区内で生涯学習活動を行っている
 ・新規の入会希望に応じられる
 ・サークル体験を積極的に広報できる
 ・講師を選定し、講師と連絡ができる

MIWの催し

— いずれも —

- 場**男女共同参画センター MIW(区役所10階)
対25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
申電話・ファクスまたはEメール(6面記入例参照)で問い合わせ先へ。
場男女共同参画センター MIW ☎ 5211 - 8845 FAX 5211 - 8846
 miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。
1 MIW 講座「仕事と両立したいひとの不妊治療～ワーク・ライフ・バランスと妊活を考えよう～」
 時7月5日(休)18時30分～20時

- 内**防犯講話や警察犬による訓練、ふれあいタイムなど。
他わんわんパトロール隊の参加者を募集しています。
3 警視庁採用説明会 随時実施中
 神田警察署では、採用試験に向けての相談会を随時実施しています。
 — いずれも —
場神田警察署 ☎ 3295 - 0110

動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、動産・自動車のインターネット公売を実施します。公売物件が変更になったり、公売が中止になったりする場合があります。詳しくは、問合せ先のホームページの公売情報をご覧ください。
公売参加申込期間 ～6月12日(月)23時
せり売り期間 6月19日(月)13時～21日(休)23時
場(都)主税局機動整理課公売班 ☎ 5388 - 2986
<http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai>

6月は、固定資産税・都市計画税第1期分の納期です(23区内)

平成29年度の納税通知書を6月1日に発送しました。第1期分の納期限は6月30日(金)です。納付方法は、納税通知書の案内または(都)主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

- ・平成29年度内に九段生涯学習館の区民自主企画運営講座・生涯学習人材バンク活用講座の助成を受けていない
- ・営利活動に関係しない
- 助成額** 1団体1万円以内(審査あり/50団体まで)
- 場**7月5日(休)17時(必着)までに企画書(募集要項に添付)を郵送または直接問合せ先へ。
募集説明会
 時①6月22日(休)19時～20時②24日(出)10時30分～11時30分
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
申前日までに電話またはホームページで問合せ先へ
 — いずれも —
場九段生涯学習館(〒102-0074九段南1-5-10) ☎ 3234 - 2841
<http://www.kudan-ll.info>

- 30分
内不妊で悩む夫婦は3組に1組とされている。夫婦や個人の生き方・働き方の視点から、不妊について考える。
師松本垂樹子氏(NPO法人Fine理事長)
2 MIW 講座「LGBTを巡る日本の歴史探訪～歴史の中でLGBTの人たちの声を聴く～」
 時7月7日(金)18時30分～20時30分
内トランスジェンダー(性別越境)は、時代によってさまざまな捉え方があったことを知り、性的少数派の人たちが生きやすい世の中を考える。
師三橋順子氏(性社会・文化史研究者)

metro.tokyo.jp)をご覧ください。
場千代田都税事務所 ☎ 3252 - 7141

都民住宅の入居者募集

中堅所得者向け賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は不要です。
対次の①～⑤のすべてを満たす方
 ①都内在住の20歳以上(19歳以下の既婚者も可)である
 ②現に同居または同居しようとする親族がいる
 ③世帯の所得が定められた基準の範囲内である
 ④現に住宅に困っている
 ⑤申込者および同居親族が暴力団員ではない
 詳しくは、「都民住宅入居者募集のご案内」をご覧ください。
募集案内の配布 6月9日(金)まで都庁(新宿区西新宿2-8-1)・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・(区)情報コーナー(区役所2階

ノ日曜を除く)・住宅課(区役所5階ノ土・日曜を除く)・出張所(土・日曜を除く)で配布。
場6月14日(休)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送。
 ※申込書は、6月9日(金)18時まで東京都住宅供給公社のホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp>)からダウンロードもできます。
場東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎ 3498 - 8894

外国人労働者問題啓発月間

6月は外国人労働者問題啓発月間です。外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名・在留資格などを、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。
場ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎ 3812 - 8609(部門コード32#)

CO2削減/ライトダウンキャンペーン ～一斉消灯にご協力を～

環境省は、2003年から地球温暖化防止のため「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施しています。
平成29年度スローガン ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜
実施期間 6月21日(休)～7月7日(金)
特別実施日・一斉消灯
 6月21日(休)、7月7日(金)の特別実施日は、20時～22時の2時間、全国のライトアップ施設や各家庭の照明の一斉消灯を呼びかけています。区の施設でも安全面、防犯面などで支障のない範囲で消灯を行います。
 事前に「CO2削減/ライトダウ

ンキャンペーン」のホームページ(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolearthday>)で参加登録をした施設は、ホームページなどで「参加施設」として紹介されます。
場環境政策課事業推進係 ☎ 5211 - 4253



国民健康保険料決定通知書を送ります

平成29年度の国民健康保険料決定通知書と納付書(1年間分)を6月14日(休)に送ります。
 現在、国民健康保険の資格が無い方でも、4・5月に加入していた場合は、その月の保険料を納める必要があります。
 保険料の計算方法・納付方法は、決定通知書に同封している「国保だより」をご覧ください。

- 保険料の軽減措置**
 ①所得が一定基準以下の世帯は、保険料の均等割額が軽減されます(軽減を受けるためには、所得の申告(確定申告など)が必要です)。
 ②解雇・雇止めなど非自発的の失業者が国民健康保険に加入した場合、申請により保険料が軽減されます。
場保険年金課国民健康保険係 ☎ 5211 - 4204

国民年金のお知らせ

- 1 年金を受給している方が亡くなった時は未支給年金の請求**
 年金は亡くなった日の属する月まで支払われます。
 年金受給者が亡くなって、未支給の年金がある場合は「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。
 また、受給資格を満たし手続きをすれば年金を受けられる人が、手続きをしないで死亡した場合は、遺族が年金請求と未支給請求を同時に行い、未支給年金を受けるとなります。
未支給の年金を請求できる遺族の範囲
 年金受給者の死亡当時生計を同じくしていた「配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、それ以外の3親等内の親族(おい、めい、おじ、おば、子の配偶者など)」。
提出先 請求する遺族の住所を管轄する年金事務所

- 2 国民年金保険料 民間事業者が納付案内をしています**
 日本年金機構は、国民年金保険料が未納の方に対する納付案内(電話・文書・戸別訪問)および収納業務を民間事業者に委託しています。
事業者名 (株)バックスグループ
 ・担当者は顔写真入りの身分証明書を必ず携帯しています
 ・あらかじめ日本年金機構から送られた納付書をお持ちでない方から、未納保険料をお預かりすることはありません
 ・担当者が手数料を要求することはありません
 ・ATMの操作を求めることはありません
 ・年金手帳や年金証書、預金通帳やキャッシュカードなどを預かることはありません
 — いずれも —
場千代田年金事務所 ☎ 3265 - 4381

生 活 ほ っ と ラ イ ン

教科書展示会

時6月13日(火)～7月7日(金)(6/25日(土)は休館)10時～22時(土曜は19時まで)／日曜と最終日は17時まで

場千代田図書館第3研修室(区役所9階)

内小学校教科書見本(平成27年度～30年度使用)、中学校・中等教育学校前期課程教科書見本(平成28年度～31年度使用)、中等教育学校後期課程教科書採択用見本(平成30年度使用)、今年度に採択を行う小学校用「特別の教科道徳」の教科書見本を展示。

問指導課事務係 ☎ 5211-4283

他教育研究所(神田司町2-16 神田さくら館7階)でも通年閲覧できます。

帝京大学沖永総合研究所 夏の公開講座

時6月19日(月)・26日(月)、7月3日(月)

①ハンガリーとEU = 13時30分～15時②地球温暖化を考えよう! = 15時30分～17時③日本の島旅～世界自然遺産の島～ = 17時30分～19時(各講座全3回)

場帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1 平河町森タワー9階)

対18歳以上の方各講座40名(申込順)

師帝京大学沖永総合研究所①佐藤嘉寿子氏②鈴木理彦氏③谷本都栄氏(いずれも助教)

申各開催日の前日までに、申込用紙(問合せ先のホームページからダウンロード)をファクスまたはホームページで問合せ先へ。

問帝京大学沖永総合研究所 ☎ 5213-4503 (FAX) 3556-7125 URL https://www.teikyo-u.ac.jp

清水谷公園をきれいにしましょう

時6月24日(土)10時～11時30分(小雨決行/雨天の場合翌日に順延/当日直接会場へ)

場清水谷公園(紀尾井町2-1)

内花壇の手入れや清掃を通して、公園の環境を美化し、地域の皆さんのコミュニケーションを深める。

問緑キャンピーズ&平河・隼・紀尾井

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座 2017

健康的でかっこいい年のとり方を考える!～かっこよさ・美しさと健康のツボ～

時6月24日(土)13時～15時

場共立女子大学・共立女子短期大学 神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)

定200名(申込順)

内健康的に美しく年を重ねる方法について、簡単な実技とともに学ぶ。

師河原智江氏(共立女子大学看護学部教授)

申6月14日(水)(消印有効)までにハガキ・ファクス・Eメール(6面記入例参照)・ホームページまたは直接問合せ先へ。

問共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係(共立女子大学4号館) ☎ 3512-9981 (FAX) 3237-2858 E-mail ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp URL https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/academy 〒101-8437 一ツ橋2-2-1

昌平評議会主催 第36回昌平童夢寄席

時6月24日(土)18時～(開場17時30分/当日直接会場へ)

場昌平幼稚園遊戯室(外神田3-4-7)

師桂ひな太郎、柳亭市楽(いずれも落語家)

費500円(木戸銭(入場料))

問昌平評議会・久保田 ☎ 3831-6082

人材バンク活用講座

身近な事例から「知的財産権」を学ぼう!～SNSや著作権を正しく扱うために～

時7月①14日(金)②21日(金)③28日(金)(全3回)19時～20時45分

場九段生涯学習館(九段南1-5-10)

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)

内「知的財産権」について、身近な事例を通じて解説、正しい知識を身につける①概要を知る～特許・商標・著作

権について～②発明を通して生じる権利を学ぶ③商標から見るブランディング

師前田健一氏(弁理士) = 写真



費1,000円(全3回分)

申7月5日(水)17時(必着)

までに電話・ファクス(6面記入例参照/年齢、在勤・在学の場合は在勤・在学先も記入)またはホームページで問い合わせ先へ。

問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841 (FAX) 3262-7460 URL http://www.kudan-ll.info

いきいき教室

よりよい眠りのための工夫と夏場の食中毒の予防について

時6月22日(木)14時～15時

場いきいきプラザ一番町2階多目的室(一番町12)

対区内在住・在勤者20名(申込順)

内体と心の健康にとっても大切な、眠りのための知恵と工夫と一緒に考え、夏場の食中毒を防ぐための注意を学ぶ。

師服部千代美氏(看護師)、幸村のぞみ氏(保健師)

申6月21日(水)までに電話またはファクス(6面記入例参照)で問合せ先へ。

問高齢者あんしんセンター麹町 ☎ 3265-6141 (FAX) 3265-6138

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施しています。

～1～3いずれも～

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

申各開催日の2日前の17時までに電話で問合せ先へ。

問九段生涯学習館 ☎ 3234-2841

他①非会員は、6月10日(土)10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へ。

1 すぽすたちよだ会員限定 「マイケル先生と楽しい英会話」

時費=下表

定①10名②③12名(申込順)

内初心者から中級の方まで、レベルに応じたテキストを使用し、日常英会話を学ぶ。途中からの参加も可。

師マイケル・グリーン氏(英会話講師)

献血・ドナー登録会にご協力を

時6月22日(木)10時～16時(当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)

内東京都赤十字血液センターによる献血を実施。希望者に15項目の血液検査結果を送付。骨髄バンクドナー登録会もあり。協力者にはプレゼントあり。

問東京都赤十字血液センター ☎ 5272-3523 (公財)日本骨髄バンク ☎ 5280-1789 コミュニティ総務課管理係 ☎ 5211-4181

日比谷公園ガーデニングショー 2017 ガーデンコンテスト作品募集

時開催期間=10月21日(土)～29日(日)

場日比谷公園(日比谷公園1-6)

申8月4日(金)までに応募用紙(問合せ先のホームページからダウンロード)を郵送またはEメールで問合せ先へ。

問日比谷公園ガーデニングショーコンテスト専用窓口 ☎ 080-7002-2271 E-mail hibiyags@land.ne.jp URL http://www.hibiya-gardening-show.com 〒136-0073 江東区北砂6-27-14

2 ワンプレートのかんたん夜おそごはん「野菜たっぷりドライカレー・とうもろこしご飯・グリル野菜のマリネ」

時7月3日(月)19時～20時50分

定12名(申込順)

内暑いときこそスパイスを味方につけて、胃腸を元気にする食事を。夏バテの予防対策メニューを4人1組で作成し、その場で食べる。

師渥美真由美氏(管理栄養士)

費800円(材料費/非会員は、1,500円の参加費が必要)



3 グルテンフリー! 米粉100% クッキング「トマトバジル米粉パン」

時7月13日(土)18時30分～20時30分

定12名(申込順)

内グルテンフリーで注目の米粉を食卓に。抗酸化物質が豊富なトマトを使った夏らしい米粉パンを作る。1人1つ作って持ち帰り。

師米粉ハウス

費800円(材料費/非会員は、1,500円の参加費が必要)

	日	時間	テキスト代
①初級	7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日(いずれも水曜)	16時～17時	3,175円
②中級			4,320円
③中級	7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日(いずれも水曜)	19時～20時	3,402円

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)の催し

池波正太郎と「鬼平犯科帳」の魅力 ～鬼平犯科帳誕生50年～

時7月21日(金)19時～20時30分(開場18時30分)

場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)

定200名(申込順)

内「鬼平犯科帳」をはじめ、時代小説やエッセイ・戯曲・絵画など、多くの作品を残した池波正太郎の私的アシスタントを務め、身近に接していた講師が、彼の素顔と作品

の魅力に迫る。

師鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫・池波正太郎真田太平記館指導員) = 写真



費1,000円(区内在住者500円(住所を確認できるものが必要))

申電話またはEメール(6面記入例参照)で問合せ先へ。

問日比谷図書文化館 ☎ 3502-3340 E-mail college@hibiyal.jp

生活ほっとライン

東京交通会館 名店会有楽祭 2017

時6月28日(火)～7月7日(金) 11時～19時
 場東京交通会館(有楽町2-10-1)
 内10万円分の旅行券など豪華賞品が多数当たる、ガラポン大抽選会を実施(名店会店舗で500円利用するごとにもらえる抽選補助券5枚で1回抽選)。大道芸などのイベントも開催。
 問(株)佐野(有楽祭事務局)・遠藤(6月19日(月)から問合せを受け付け)
 ☎3313-8235

山田耕筰歌曲コンサート

時7月2日(日)14時～(開場13時30分)
 場いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)
 定198名(申込順/全席自由)

国立劇場「文楽」公演チケット販売

時9月9日(土)11時～(第一部)、10日(日)16時～(第二部)
 場国立劇場小劇場(隼町4-1)
 対区内在住者各日30枚(1人2枚まで/申込順)
 内9月文楽公演の鑑賞チケットを特別価格で販売。第一部=生(しょう)写(しょう)朝(あさ)顔(がほ)話(わなし)、第二部=玉(たま)藻(も)前(まへ)囃(ばち)袂(たもと)。
 費4,000円

内「赤とんぼ」「この道」「千代田区歌」など数多くの名作を残した作曲家山田耕筰の名歌コンサート。
 費2,000円(小中高生と65歳以上は1,000円)
 申電話で問合せ先へ。
 問麴町ミュージックスクール・富浦
 ☎3264-1586(受付時間10時～20時)

大妻学院千代田キャンパス 開設100周年記念オルガンコンサート

時6月24日(土)17時～(開場16時30分/当日直接会場へ)
 場大妻女子大学内大妻講堂(三番町12)
 内サイモン・ニムスキー氏によるパイオルガンコンサート。曲目=スコットランド民謡「蛍の光の原曲」変奏曲 OP.30、スコットランド民謡「アニーローリー」変奏曲ほか。
 問大妻女子大学地域連携推進センター
 ☎5275-6877
 他当日あしなが育英会への寄付を受け付けます。

ゆかた教室

時7月4日(火)13時30分～15時30分、6日(木)18時～20時
 場かがやきプラザ4階シルバー会議室B(九段南1-6-10)
 対女性10名(申込順)

内ゆかたの着方と半幅帯の結び方。
 師シルバー人材センター会員
 費1,500円
 申6月30日(金)までに電話で問合せ先へ。
 問シルバー人材センター
 ☎3265-1903
 他持ち物=ゆかた・半幅帯・小物一式(貸出あり)

アクアビクス教室

時7月11日(火)～9月22日(金)(各コース全10回/9/19(火)・9/20(水)・9/21(木)・祝日を除く)
 火曜コース(65歳以上)14時～15時
 水曜コース(65歳以上)14時～15時
 木曜コース(64歳以下)16時～17時
 金曜コース(64歳以下)14時～15時
 土曜コース(初心者向け)16時～17時
 場神田アクアビクスプール(神田淡路

町2-9-9)
 対医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)
 内水中ウォーキングで健康づくり。
 費2,000円
 申6月12日(月)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/6面記入例参照/希望コース・既往歴・服薬も記入)で問合せ先へ。
 問神田アクアハウス江戸遊
 ☎3258-2611
 〒101-0063 神田淡路町2-9-9
 他①持ち物=水着・水泳帽・タオル
 ②運動に支障があると判断される方は、参加を中止していただく場合があります
 ③落選した場合に、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は「再抽選希望」と記入
 ④途中でのコース変更は不可

七夕のイベント

第10回 七夕まつりパレスサイドビル

時6月5日(月)～7月7日(金)9時～23時
 場毎日新聞社ビル地下1階～1階中央アーケード(一ツ橋1-1-1)
 内今年10回目を迎えた七夕まつり
 ①来街者の願いを込めた短冊を装飾
 ②景品が当たる抽選会も実施(名店会加盟店舗を利用すると押されるスタンプをためて参加)
 ③名店会加盟店を利用した方に記念品を配布
 問毎日新聞社内パレスサイドビル名店会事務局・島田
 ☎5219-3055

やすくに七夕夢まつり

時6月19日(月)～7月7日(金)
 場九段下から須田町までの靖国通り両側(約1.8km)の各商店の店頭
 対商店会加盟店で配付する5,000枚の短冊に夢・想い・願いを書いて、靖国通りに置かれた100鉢の笹の鉢に装飾。
 問神二睦会・靖国通り商店街連合会 稲垣
 ☎3262-7778



夏間近 熱中症にご注意を!!



暑い季節がもうすぐやってきます。

ここ数年、全国的に猛暑が続き、熱中症で多くの方が緊急搬送されています。熱中症は蒸し暑い梅雨の時期から発症し、特に暑さに慣れていない梅雨明け直後は注意が必要です。熱中症は死に至ることもありますので、ご注意ください。

問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

■こんな日は要注意!

- ・急に暑くなった日
- ・気温の高い日、湿度の高い日
- ・風が弱い日、日差しが強い日

■こんなときはすぐ医療機関へ

- 熱中症の疑いがあり、
- ・意識がない
- ・呼びかけに対する返事がおかしい
- ・意識はあるが、自力で水分がとれない

救急車と病院、迷ったら

救急相談センター
(24時間年中無休)

#7119

つながらないときは
☎3212-2323

区の職員や看護師が高齢者のお宅を訪問

熱中症のリスクが高い高齢者のお宅を戸別訪問し、保健師や看護師、出張所の職員などが熱中症の予防法や対処法をアドバイスします。なお、訪問の際は身分証明書を携帯します。

対介護保険サービスを利用していない85歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らしを含む)

問地域保健課健康企画係
☎5211-8163

熱中症の危険をメールでお知らせ

熱中症を発症する危険が高い時に、安全・安心メールでお知らせします。希望者は、パソコン・携帯電話から次のメールアドレスに空メールを送り登録してください。

✉p-anzen@bousai.city.chiyoda.lg.jp

問災害対策・危機管理課
☎5211-4187

ひと涼みスポットでクールダウン

暑さによる体力消耗を防ぐために、外出中に気軽に立ち寄れる「ひと涼みスポット」を区内各所に設置予定です。

詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問地域保健課健康企画係 ☎5211-8163



熱中症予防声かけ出陣式

暑さで有名な全国の16自治体(昨年度実績)と一斉に熱中症予防声かけ出陣式を開催します。

時6月30日(金)11時～(啓発品がなくなり次第終了/当日直接会場へ)

場区役所本庁舎メインエントランス前

内熱中症の啓発に、熱中症対策ドリンク・うちわ・ちらしを配布(約150セット)。

問地域保健課健康企画係
☎5211-8163