



主な内容

区内一斉打ち水の日参加者募集…	2
ちよだ生涯学習カレッジ	
第2期入学者募集……………	4
夏休み子ども向けイベント特集…	6・7
高額介護(予防)サービス費の	
基準が変わります……………	9
納涼の夕べ……………	12

7/10(月) こどもの池オープン!

気持ちいい～!一緒に遊ぼうよ!



池の深さは30cm程度です。
毎日水を入れ替えており、清潔です。

区内5か所の公園

こどもの池



とき 7月10日(月)～8月31日(休)10時～16時(12時～13時を除く)

場所
 ★東郷元帥記念公園(三番町18) ★芳林公園(外神田3-5-18)
 ★千鳥ヶ淵公園(麴町1-2) ★和泉公園(神田和泉町1)
 ★神田児童公園(神田司町2-2)

対象 小学校入学前の子どものとその保護者

その他

- ・子どもだけでは遊べません
- ・水着を着用してください(水遊び用オムツは、水着を着用すれば使用できます)
- ・トイレとシャワーの設備があります
- ・雨天のほか、ダムの貯水量、給水状況により、時間短縮や休止の場合があります

問合せ 道路公園課維持・相談主査 ☎5211-4244



ちびっこ水遊び

西神田でも遊べるよ!

とき 7月21日(金)～8月31日(休)(土・日曜・祝日を除く)10時～13時30分

場所 西神田児童センター屋外遊戯場(西神田2-6-2)

対象 区内在住・在園の乳幼児とその保護者

その他

- ・子どもだけでは遊べません
- ・水着または水遊び用オムツを着用してください
- ・タオルをお持ちください

問合せ 西神田児童センター
☎5215-9062



気をつけて! 乳幼児の熱中症!



熱中症は、公園などでの外遊びだけでなく、水遊び中でも発症することがあります。乳幼児は体調が悪くてもそれを上手に伝えることができません。大人が様子をよく観察して対応しましょう。

問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

Q1: 乳幼児は熱中症になりやすいって本当?

A1: 本当です。
 体内の水分量のうち、特に失われやすい水分である細胞外液の割合が、大人は20パーセントなのに対し、子どもは40パーセントもあります。そのため、子どもは大人と比べて、熱中症の代表的な症状である「脱水症状」になりやすいです。

Q2: 熱中症を疑うのはどんなとき?

A2: 次の症状が見られたら、注意が必要です。

- ・ほおが赤く、触ると熱い
- ・元気がなく、なんとなく機嫌が悪い
- ・母乳やミルクを飲む量がいつもより多い
- ・尿の出が少なく、尿の色が濃い
- ・唇が渇いている

Q3: 熱中症かなと思ったら、どうすればいいの?

A3: 次の処置をしましょう。

- ・日陰や、エアコンが効いた部屋などの涼しい場所へ移動する
- ・身体(首、脇の下、太ももの付け根など)を冷やす
- ・水分や塩分を補給する

処置をしても改善しない場合は、小児科を受診しましょう。

8月1日(火) 打ち水用具も貸し出します 区内一斉打ち水の日 参加者募集

区は、区民の皆さんや町会・商店会および事業所の方々に協力いただき、広く打ち水を実施しています。今年も一斉打ち水に参加する団体・個人を募集します。

とき 8月1日(火)16時30分

※雨天時は2日(水)に変更します。

対象 区内在住者および区内町会・商店会・事業所など

申込み 電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照) 団体名(個人の場合は氏名)、打ち水実施場所も記入で問合せ先へ。

打ち水用具の貸し出し

木おけ・ひしゃく・バケツを貸し出しています。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

貸出期間 9月30日(土)まで(貸し出しは2週間程度)

区内各所でも打ち水を実施

詳しくは、広報千代田7月20

夏や秋のイベントで使ってみませんか リユース食器・分別ごみ容器の貸し出し

区は、イベントなどで発生するごみの減量とリサイクル意識の向上を目的に、洗って繰り返し使えるリユース食器や分別ごみ容器を貸し出しています。

貸出期間 イベント開催日の前後各3日以内(土・日曜・祝日は日数から除く)

貸出対象 区内で活動している町会・自治会・事業者・学校・各種団体など

食器の種類 カップ(大・小)・皿・どんぶり・箸・生ごみ容器セット・分別ごみ容器

目号でお知らせします。

問合せ 環境政策課事業推進係

☎5211-4253

FAX 3264-8056

✉kankyouseisaku@city.chiyoda.lg.jp

「打ち水」って何?

打ち水は、自然の気化熱を利用して気温を下げる、昔からの手法です。ヒートアイランド現象によって暑くなった都心を冷やし、節電にもつながります。



▲木おけ・ひしゃく・バケツ



▲斤舎前の打ち水



▲麹町大通りの打ち水

国民年金保険料 免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、免除・猶予申請をすることで、障害・遺族基礎年金の受給対象になるなど、多くのメリットがあります。該当する方は、ご利用ください。

免除・猶予制度の概要

①保険料免除制度(申請免除)

被保険者・配偶者・世帯主の前年の収入が一定基準以下の場合、申請により免除が受けられます。「全額免除」と、一部の保険料を納める「一部納付(一部免除)」があります。

※「一部納付(一部免除)」の承認を受けた期間は、保険料を納めないで未納扱いになります。

②保険料納付猶予制度

50歳未満の被保険者・配偶者の前年の収入が一定基準以下の場合、申請によりその期間の保険料全額の納付が猶予されます。

③その他

学生が対象の「学生納付特例制度」や、障害基礎年金の受給者や生活扶助を受けている人などのための「法定免除制度」もあります。

承認期間

申請免除・納付猶予の承認期間は、毎年7月(または国民年金加入月)から翌年6月までです。本年7月以降も引き続き、

▼免除・猶予と未納の違い

	承認期間	月額保険料	老齢基礎年金の受給資格期間への算入	免除期間の年金額への反映	障害・遺族基礎年金の受給資格期間への算入	追納	免除基準対象者	所得基準の目安(単身者の場合)
法定免除	免除基準該当期間	なし	○	2分の1※1	○	免除・猶予を受けた保険料は10年分以内はさかのぼって追納できます※2	本人	-
全額免除	7月~翌年6月	なし	○	○	○		本人 配偶者 世帯主	57万円
4分の3免除		4,120円	○	8分の5※1				93万円
半額免除		8,250円	○	4分の3※1				141万円
4分の1免除		12,370円	○	8分の7※1	○	本人 配偶者	189万円	
納付猶予		なし	○	×	○	本人 配偶者	57万円	
学生納付特例	4月~翌年3月	なし	○	×	○	本人	118万円	
未納		16,490円(29年度) 16,260円(28年度) 15,590円(27年度)	×	×	×			納期限から2年経過すると追納できません※3

※1 平成20年度分までは、法定免除・全額免除=[3分の1]、4分の3免除=[2分の1]、半額免除=[3分の2]、4分の1免除=[6分の5]です。
 ※2 承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、経過期間により一定額が保険料に加算されます。
 ※3 5年分の未納保険料をさかのぼって納められる後納制度を実施しています(平成30年9月までの時限措置)。

または新たに免除・猶予を希望する方は、申請手続きをしてください。

※全額免除(失業や天災などを理由とした場合を除く)・納付猶予の該当者は、継続申請の制度もあります。

免除・猶予と未納の違い 右表

退職(失業)による特例免除 申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある場合、千代田年金事務所 ☎5211-4202 ☎3265-4381

広告

休日無料 不動産相談会

貸賃・売買に関するご相談
相続・資産運用に関するご相談
不動産全般に関するご相談にお答えいたします。

ご相談者に記念品をプレゼント!!
いざという時に役に立つ防災関連グッズ等(数に限りがございます。ご了承ください。)

日時 7/8(土) 10:00~16:00 (最終受付15:30)
場所 東京国際フォーラム・地上広場

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 千代田中央支部
〒101-0047 千代田区内神田1-8-9 福田ビル4階 電話 03-3293-0878 FAX 03-3291-3324

ヘアカット専門店 **QBHOUSE**
グランスタ丸の内店

JR東京駅地下1階
地下鉄東西線 丸の内地下北口

当記事をご持参のうえ、QBハウスグランスタ丸の内店をご利用のお客様にプレゼント!

引換期限 2017.8.31(木)
※他のキャンペーンとの併用不可 ※無くなり次第終了

通常料金 税込1,080円
65歳以上の方 平日のみ 税込1,000円

平日・土曜・祝日/10:00-22:00 (受付終了21:30)
日曜/10:00-21:00 (受付終了20:30)

フリーダイヤル 0120-585-919 受付時間 8:00~22:00
※注1: 公的に年齢が証明できるものをご持参のうえ、スタッフにお気軽にお声がけください。 QBハウス 検索

出張！区長室を開催 区政をもっと身近に 区長が皆さんと対話します



▲昨年度実施の様子

千代田区に住み・働き・学び・集う皆さんの生の声を、区長が直接お聴きします。事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください(手話通訳あり)。

とき ①7月27日(木)②8月3日(木)18時～20時(入退場自由)

会場 ①神保町区民館(神田神保町2-40)②麴町区民館(麴町2-1)

問合せ 広報広聴課広報広聴室
☎5211-4173
FAX 3239-8604
✉chiyoda@city.chiyoda.tokyo.jp

その他 当日はフリーテーマで開催します。また、ご質問やご意見は事前受け付けも可能です。出席予定の会場を明記のうえ、開催日の3日前までにファクスまたはEメールでお知らせください。

神田駅第1・第2、市ヶ谷駅 自転車駐車場利用者募集

現在利用中の方も、9月30日(土)で期限となるため、新たに申し込みが必要です。

募集場所・台数 表1(抽選)

利用期間 10月1日(日)～平成30年9月30日(日)の1年間

対象 通勤・通学・業務で利用する個人または法人

登録手数料 自転車Ⅱ区内在住者・高校生以下3千円、その他の方6千円

原動機付自転車(50cc以下) 区内在住者3千500円、その他の方7千円

申込方法 「自転車駐車場の利用方法」をご覧ください。7月31日(月)～8月14日(月)(必着)に所定の申請書に必要書類(*)を添えて、郵送または直接問合せ先へ。

*必要書類
・区内在住者Ⅱ運転免許証など住所を証明するもののコピー
・高校生以下Ⅱ学生証などのコピー
・身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方Ⅱ手帳のコピー
・原動機付自転車の利用希望者Ⅱ標識交付証明書のコピー

問合せ 交通施策推進課放置自転車対策係(区役所5階)

※直接持参の場合は出張所にも



▼表1 募集場所・台数

自転車駐車場名	場所	自転車	原動機付自転車
神田駅第1	鍛冶町2-13、14先 多町大通り沿い	125台	12台
神田駅第2	鍛冶町2-11、12先 神田警察通り沿い	150台	22台
市ヶ谷駅	九段北4-4先 外濠公園沿い、靖国通り沿い	150台	15台

※原動機付自転車は、50cc以下の第一種に限ります。

意見募集 第4次千代田区一般廃棄物処理基本計画(素案)

区は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、ごみの減量・資源化を促進する取り組みとごみの適正処理、処分などを示したものととして、一般廃棄物処理基本計画を定めています。

廃棄物を取り巻く状況や、社会経済情勢が変化したことから、平成23年3月に策定した現行の基本計画を見直し、新たに平成37年度を最終目標年度とする第4次基本計画を策定することとしました。

この素案に対するご意見をお寄せください。

主な内容

目指す都市像

区の特性を生かした「資源循環型都市千代田」を構築していきます。

ごみの削減目標

- ①ごみ排出量約6万1千500トン(平成27年度比約3割減)
- ②区民1人1日あたりのごみ排出量約352g削減(平成27年度比約45g削減)
- ③資源化率目標約70%(平成27年度比約12ポイント増)

・各家庭でのごみ削減に対する

創意工夫の結果が見えるように

- ・区民1人1日あたりのごみ排出量を指標として設定
- ・新しい施策として、食品ロスやレジ袋などの削減、大規模マンションなどにおけるごみ減量指導の徹底を追求
- ・区内で発生するごみの約8割を占める事業用大規模建築物の所有者などに対する排出指導に加え、小規模事業者への立ち入り指導など、事業系ごみ減量対策の強化を追求

問合せ

千代田清掃事務所
☎3251-0566

----- 切り取り線(郵送の場合は、切り取ってお使いください) -----

第4次千代田区一般廃棄物処理基本計画(素案)に対するご意見

計画の素案は、区のホームページに掲載しています(下のQRコードからアクセス)。また、情報コーナー(区役所2階)・出張所・千代田清掃事務所(外神田1-1-6)で閲覧できます。

氏名(名称)	
住所(所在地)	
所属 (区内在勤・在学者は勤務先・学校の名称 法人その他の団体は代表者の氏名 区内に事務所を有する者は事務所の名称)	
【受付期間】 7月19日(木)(消印有効)まで 【提出方法】 氏名(名称)・住所(所在地)・所属・ご意見を記入のうえ、郵送・ファクスまたはEメールで提出先へ。 ※意見の提出様式は自由ですが、この様式のほか区のホームページの「送信フォーム」(下のQRコードからアクセス)も使用できます。 【提出先】 千代田清掃事務所 〒101-0021 千代田区外神田1-1-6 FAX 3251-4627 ✉seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp ※口頭・電話での意見は受け付けていません。 ※皆さんから寄せられた意見は、区の考え方とともに、後日区のホームページで公表します。個々の意見に対して、直接の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。 ※提出のあった意見や個人情報は、当該案件の検討以外の目的には使用しません。	

〈ご意見〉 (記入例)○○○に対する意見

.....

.....

.....

祝日のごみ収集・資源回収

7月17日(月・祝)「海の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までにお出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

行政書士の無料相談 毎月2回開催!

遺言・相続
許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

場所：区役所2階 時間：13時～15時

第3火曜日 7月18日 **第1火曜日 9月5日**

毎月の開催日及び詳細はホームページで!

http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

豪華客船・無料見学会のお知らせ 先着45名様

11.7万トンの大型客船
ダイヤモンド・プリンセス

日時：9月5日(火) 午前10:30
横浜港大棧橋集合 **要：パスポート**

応募方法：氏名、生年月日、パスポート番号、有効期限、住所を下記までご連絡下さい。定員に達し次第締め切ります。

株式会社IACETラベルクルーズ事業部 | 電話：03-6852-8377
平日/10:00-18:30 土曜/10:00-16:00 日曜・祝日/休業

ちよだ生涯学習カレッジ第2期入学者募集

10月から開講するちよだ生涯学習カレッジ第2期の入学者を募集します。第一線で活躍する講師による独自のカリキュラムを通じ、地域活動につながる実践的な力を培う場となっています。この機会に地域活動について学び、濃密な2年間を過ごしませんか。

募集コース 学びと地域のコーディネートコース
就学期間 10月～平成31年7月(2年制)
授業日時 月2回程度(主に第1・3火曜)19時～21時
対象 次の条件をすべて満たす方30名(選考)
 ①20歳以上(平成29年10月1日現在)
 ②区内在住・在勤・在学
 ③2年間継続して学ぶことができない

募集案内の配布場所 情報コーナー(区役所2階・出張所など)
 ※問合せ先のホームページからダウンロードもできます。

入学説明会開催
 年間予定や申込方法を説明します。

とき 7月20日(木)、8月1日(火) 19時～20時30分(開場18時30分/当日直接会場へ)
会場 九段生涯学習館3階第1学習室(九段南1-5-10)
申し込み 8月17日(木)必着までに「ちよだ生涯学習カレッジ第2期2017年入学募集案内」に添付の入学願書に、作文「あなたにとって『学び』とは何をすることですか」を添えて、郵送・ホームページまたは直接問合せ先へ。

問合せ ちよだ生涯学習カレッジ
 ☎3234-2841
 URL: http://www.kudan-ii.info/chiyodacollege
 〒102-0074 九段南1-5-10 九段生涯学習館内



▲第1期の授業の様子

千代田区職員(保育士)の募集

職種 福祉(保育士)
職務内容 保育園等における保育業務など
対象 昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格取得・登録見込みの方も含む)
採用予定人数 5名程度
採用予定日 平成30年4月1日以降
第一次選考日 8月27日(日)
採用選考案内の配布 情報コーナー(区役所2階・人事課(区役所6階)・出張所・区立図書館など)
申込み 8月4日(金)必着までに採用選考案内に添付の申込用紙を郵送(簡易書留)または直接問合せ先へ。

問合せ 人事課 人事係(区役所6階) ☎5211-4149
 〒102-8688 九段南1-2-1

「その契約、大丈夫？」 「そのアルバイト、大丈夫？」 AV出演強要問題・ 「JKビジネス」問題



AV出演強要問題とは

近年、アダルトビデオ出演強要問題や「JK(女子高校生)ビジネス」と呼ばれる営業により、児童が性的な被害に遭う問題などが発生しており、若年層の女性に対する性的な暴力の問題は深刻な状況にあります。

この問題は、被害者が「誰にも知られたくない」という恥ずかしさや誤解への恐怖などから、周囲に相談できない傾向があります。そのため、被害の実態が分かりにくく、さらに状況を深刻化させています。

あなたや大切な人が被害に遭わないために、この問題について考えましょう。

被害事例

モデルに勧誘され、契約することにした。契約書の言葉が難しく、プロダクションの簡単な説明を信用してサインしたが、実際はアダルトビデオ出演の契約であり、断れず無理やり出演させられた。

「JKビジネス」問題とは

女子高校生(JK)を雇い、表向きには健全な営業を装いながら「裏オプシオン」などと称し、性的なサービスをさせる営業のことです。「カフェ」や「散歩など」、多様な形態が存在しています。

架空請求のハガキに注意

消費者だより

実際には存在しない「民事訴訟管理センター」と名乗る機関などからハガキが届いたという相談が、3月下旬から全国で急増しています。

ハガキには「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれています。「過去に何らかの未払いがあるのか」と不安になって連絡してきた消費者を、訴訟取り下げの相談へと誘導し、高額な費用請求をするものです。

相談事例
 「総合消費料金が未納になつており、契約会社や運営会社によって民事訴訟の訴状が提出された。連絡がない場

合は、原告側の主張が全面的に受理され、裁判後の処置として給与・不動産などの差し押さえをする」と書かれたハガキが届いた。心当たりがなかったが、裁判取り下げ期日が迫っていたので、ハガキに記載の相談窓口で電話をすると、弁護士に相談するよう言われた。教えられた弁護士の連絡先に電話すると、プリペイドカードを30万円分用意するよう言われた。コンビニで購入して券面の番号を伝えたが、これで大丈夫なのか。

消費者へのアドバイス
 このハガキは架空請求で、連絡してきた人をだましてお金を払わせようとするものです。裁判所からの郵便物は特別送達という手渡しの手紙で送られてくるので、このようなハガキが届くことはありません。

最近では、携帯電話に「有料コンテンツ利用料金」の未納に伴う最終通告である。連絡がない場合は法的措置をとる」と書かれた電子メールが送られてきたとの相談も多数寄せられています。

心当たりがなく、またメールに宛先である自分の名前や利用サイトの具体的な名称・請求金額の記載がない場合は架空請求です。ハガキでも電子メールでも、こうした請求が来たらすべて無視しましょう。



千代田区 2010 消費生活センター イメージキャラクター 「キックくん」

対処法
 ①ハガキに記載されている連絡先に、絶対連絡しない
 ②身に覚えのない請求は、支払わずに無視する
 ③消費生活センターに相談する
 心配なときは、ハガキに記載されている連絡先に連絡する前に、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 千代田区消費生活センター
 ☎5211-4314

広報千代田をアプリで読もう！

無料の行政アプリ「マチイロ」を利用すると、スマートフォンやタブレット端末で「広報千代田」が読めます。下のQRコードが読めます。

問合せ 広報広聴課
 ☎5211-4175



相談窓口

相談内容	相談先	電話番号
緊急の場合	警察	☎110(24時間)
本件に関する各種トラブル	警察相談専用電話※1	☎#(シャープ)9110
性犯罪・性暴力被害	犯罪被害者ホットライン(警視庁)※1	☎3597-7830
本件に関する法的トラブル	法テラス・サポートダイヤル※2	☎0570-078374 ☎6745-5600(IP電話)
インターネット上の人権侵害情報に関する相談、女性の人権・女性に対する暴力	女性の人権ホットライン(法務局)※1	☎0570-070-810
子どもの人権問題	子どもの人権110番(法務局)※1	☎0120-007-110
こころの相談窓口(性暴力・犯罪被害など/事前予約制)	千代田区男女共同参画センターMIW 予約専用電話※2	☎5211-4316

※1 月～金曜の8時30分～17時15分に受け付けています。
 ※2 月～金曜の9時～21時、土曜の9時～17時に受け付けています。



大雨・台風に備えて「事前の準備」が大切

近年、ゲリラ豪雨などの異常気象が増えています。急な大雨などに対応できるよう、事前に準備・確認をしておきましょう。

事前の準備

- ・側溝や排水路に落ち葉や土砂が詰まっているか確認する
- ・屋外の鉢植えやごみ箱など飛散のおそれがあるものは、屋内に片づける
- ・地下施設のある建物は、土のうや止水板などの準備や排水設備の点検をする(地上が冠水すると地下へ水が一気に流れ込むため)

大雨になったら

- ・河川の氾濫警戒情報が発表されると、短時間で洪水となる



▲水防訓練の様子

介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の受講費を助成

資格を取得して介護の現場で働きましょう

かがやきプラザ研修センターは、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修(民間事業所や専門学校で実施するもの)の受講費を助成しています。

福祉施設や介護サービス事業所で働きたい方は、資格の取得にぜひ活用ください。
対象 「助成の流れ」の条件を満たす方30名(申込順)
※国・都・民間などが実施する、ほかの類似の助成を受けた場合は対象外です。

助成金額 受講費全額(テキスト代・補講費・実習費などを含む/上限8万円)

助成の流れ

①研修(通学・通信のいずれも可)の受講期間中に、助成の事前申し込みをする(修了後の申し込みは不可)。

おそれがあるため、地下にいたる地上階に上がる

避難勧告が出たら、頑強な建物の3階以上や避難所に避難する

防災無線やテレビ、ラジオなどで、正確な情報を把握する

災害対策・危機管理課 ☎5211-4187

②研修を修了した日から6か月以内に、区内の福祉施設や介護サービス事業所に介護職員として就労する。

※現在勤務している方も対象です。派遣契約での就労や登録ヘルパーは対象外です。

③②の後、就労した(就労している)施設などで3か月以上継続して就労する。
④③を満たした日の翌月から3か月以内に、助成金請求の手続きを行う。
詳しくは、問合せ先へご連絡ください。

申込み 所定の申込用紙(電話で問合せ先へ請求)をファクスまたは直接問合せ先へ。

問合せ かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)

☎6265-16560
☎6265-11162 (FAX)

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は8/16(水)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田 3331	夏の 3331 こども芸術学校 2017	7/22~8/20(土・日曜 8/9(水)~11(金・祝))	8/13(日)	木工や水彩画・油絵・版画、絵の具遊びからパン作り体験まで、学校では体験できないさまざまな夏の特別プログラムを実施。小中学生・高校生が対象。	教室ごとに異なる	☎6803-2441
相田みつを美術館	第67回企画展 夏休み特集「いちずに一本道 いちずに一ツ事」	~9/10(日)	月(祝日は開館)	さまざまな問題と向き合いながら、「曲がりなりにも」「迷いながらも」一本道を歩き通すことができた相田みつをの知られざる「生き方」を、作品を手がかりに紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	水墨の風-長谷川等伯と雪舟	~7/17(月・祝)	月(祝日は開館)	雪舟と等伯を中心に、中国絵画の名品を交えつつ、その遺風に学んで全く異なる新風を興した、彼らの創作意欲の源に迫る。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	日米人形交流90周年記念「写真でたどる日米人形交流」パネル展	~10/14(土)	日・月・火(7/16は開館)	平和・友好・相互理解を目指した日米親善交流の、歴史的、今日的、そして未来へ向けた意義を概観。	無料	☎5275-5739
科学技術館	「青少年のための科学の祭典」2017全国大会	7/29(土)・30(日)	7/5(水)・12(水)・19(水)	全国各地から集まった演説講師による数多くのブースやステージ、学生による研究発表などの理科教育イベント。1階イベントホールで開催。	無料(常設展示室は有料)	☎050-5541-8600 (8/31までのハローダイヤル)
神田明神資料館	神田祭展	~7/30(日)	平日	江戸時代に天下祭と称され、日本三大祭や江戸三大祭の一つにも数えられる、神田明神の2年に一度の祭礼・神田祭。江戸の華・神田祭に関する絵巻物、浮世絵、古写真などを展示。	300円	☎3254-0753
宮内庁三の丸尚蔵館	皇室とボンボンエール-その歴史をたどる	7/15(土)~9/10(日)	~7/14(金)・月・金	皇室の御慶事を記念する品として用いられてきた小さな菓子器、ボンボンエール。それぞれの由緒に注目して、歴史的にたどりながらその魅力を紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「かぶき入門」	~7/27(木)	-	初めて歌舞伎を観る方へ、実際に舞台上で使われる道具や江戸時代の錦絵などにより歌舞伎の魅力を楽しみ解説。役者気分が味わえる体験コーナーも設置。	無料	☎3265-7061
国立演芸場展示室	演芸資料展「落語だよ。-江戸・上方落語入門-」	~7/23(日)	7/21(金)	今、ブームとなっている落語。落語に最近興味を持った方へ、落語の歴史や江戸落語と上方落語の違いを解説。普段見られない国立演芸場の裏側も写真パネルで紹介。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成29年度第2回企画展「ふしぎなふしぎな百人一首」	7/22(土)~9/9(土)	日・祝(8/11・13は開館)	小倉百人一首には、かるた以外にも不思議な魅力がたくさん!この夏は親子でその魅力を再発見してみませんか。8/8~15は終戦の詔書原本も展示。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	田淵行男 山岳写真展「北の山」	~7/30(日)	月(祝日は開館)	1971年から7年の歳月をかけて、高山蝶の研究調査で北海道の山を訪れた際に撮影し、未発表のままとなっていた山岳写真約50点(全作品モノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示「幕末明治からのメッセージ-激動の時代を彩った人々-」シリーズI	~10/30(月)	-	幕末明治に活躍した偉人たちの遺墨を中心に紹介。	無料	☎3581-1651
しょうけい館	企画展「戦傷病者の労苦のそばで-“白衣の天使”と呼ばれた従軍看護婦たち-」	7/19(水)~9/10(日)	月※	先の大戦で戦傷病者の救護・看護にあたり、さまざまな戦争体験をした従軍看護婦たちに焦点を当てた企画展。	無料	☎3234-7821
昭和館	資料公開コーナー「あの頃の都市と農村の暮らし~アマチュアカメラマンがとらえた人びと~」	~8/27(日)	月※(8/14は開館)	長野県小県郡浦里村(現・上田市)の郵便局長であった渡辺豊貞氏が昭和10年~17年にかけて撮影した、地元浦里村と東京の人々の様子を紹介。	無料(常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	「戦いのしるし-古戦場絵図・武具図展」	~7/15(土)	日・月・祝	戦国時代から江戸時代にかけての古戦場絵図や武具図、古記録などを中心に、日本画や中国画、浮世絵など約80点を展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	日本の家 1945年以降の建築と暮らし	7/19(水)~10/29(日)	月※	ローマ・ロンドンを巡回し、いよいよ東京で開幕!日本の建築家56組による75件の住宅建築を、400点を超える模型・図面・写真・映像などを通して紹介。	1,200円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館 工芸館	所蔵作品展 こども×おとな工芸館 調度♥ハッピーのかたち	~9/3(日)	月※	器や家具、照明やファブリック、人形など、暮らしを彩る調度から工芸の魅力を探る。	250円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	没後40年 幻の画家 不染鉄展 暮らしを愛し、世界(コスモス)を描いた。	~8/27(日)	月※	稀有な経歴の日本画家である不染鉄の、21年ぶりの東京初の回顧展。鳥瞰図と細密画の要素を併せ持った、独創的な世界観の作品など約120点でその魅力を探る。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	あなたのカメラができるまで	7/11(水)~10/15(日)	月※	自分のカメラやこれから欲しいカメラが、どのような仕組みで、どのように製造されているかを紹介し、子どもたちに向けて、カメラを手にする喜びや写真を撮る楽しさを提案。	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	レオナルド×ミケランジェロ展	~9/24(日)	月(祝日は開館)	イタリアのルネサンス期に活躍したレオナルド・ダ・ヴィンチとミケランジェロ。素描を中心に2人を対比する日本初の展覧会。	1,700円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
明治大学博物館	進化する不可能立体錯視~真実がわかって逃れられない不条理の世界~	~8/20(日)	8/10~16	錯視をもたらす不可能立体を、第1世代から第6世代までに分類して展示し、数値モデルを使って錯視の仕組みを探る「計算錯覚学」の最新線を紹介。	無料	☎3296-4448
文部科学省 情報ひろば	企画展示(静岡県立大学・秋田県立大学・東京海洋大学・近畿大学)	~7月下旬	土・日・祝	「子どもと医療のツール開発」「機能性野菜の栽培法の研究開発と実用化」「最新鋭練習船による教育・研究」「近畿大学が挑む“地方創生”」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	平成29年遊就館特別展遊就館所蔵「甲冑武具展 -戦国時代~江戸時代-」	~12/10(日)	-	遊就館が所蔵する、戦国時代から江戸時代までの貴重な収蔵品約60点を広く展示。	500円	☎3261-8326

イベント特集

千代田図書館で学ぼう！ 夏のわくわく課外授業 2017

時①「国語」7月29日(土) 14時～16時
 ②「社会」7月30日(日) 14時～16時
 ③「理科」8月17日(木) 14時～15時30分

場①②千代田図書館子ども室(区役所10階)③区民ホール(区役所1階)

対小学4～6年の児童と保護者

定①②10組20名③15組30名

内それぞれの専門分野の先生に学ぶ、学校とはひと味違った千代田図書館での課外授業①“見る”読書感想文をつくらう②図書館で防災くんれん!?

③水のふしぎを調べてみよう

師①富山幸代氏(ワークショップデザイナー)②堀田弥生氏、矢野陽子氏(いずれも防災専門図書館司書)

③梅原真幸氏(サントリーパブリシティサービス(株))

費各300円

申区内在住・在学者は7月7日(金)・8日(土) 10時～18時に先行申し込み

を受け付け。一般申し込みは7月10日(月)10時～受け付け開始。電話または直接問合せ先へ(平日10時～18時)。

※先行申し込みで定員に達した場合、一般申し込みの受け付けは行いません。

※複数教科に申し込みできます。

問千代田図書館 ☎5211-4289

他手話通訳をご希望の方は①②7月20日(木)③8月8日(火)までに電話で問合せ先へ。



北の丸公園で生きものを探してみよう

時①7月24日(月)②8月3日(木) 9時30分～11時30分(小雨決行/両日とも同じ内容)

場集合=区役所①4階402会議室②4階401会議室、観察・解散場所=北の丸公園(北の丸公園1-1)

対区内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)各回15組(申込順)

内生きものさがし2017を活用した観察会。自然環境研究センターによるミニ講義も実施。

※ちよだ生物多様性推進プランの普及啓発事業の一環として実施します。

師齊藤秀生氏((-財)自然環境研究センター)

締7月①18日(火)②28日(金)

申7月10日(月)9時～締切日の17時に電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照/希望日も記入)で問合せ先へ。

問自然環境研究センター
 ☎6659-6332 FAX 6659-5633
 ✉chiyoda-kansatsu@jwrc.or.jp

他持ち物=帽子・飲み物・虫よけなど



日比谷公園でセミの羽化を見よう

時①7月24日(月)②8月3日(木) 18時30分～20時(小雨決行/両日とも同じ内容)

場集合=日比谷図書文化館スタジオプラス、観察場所=日比谷公園(いずれも日比谷公園1-4)

対区内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)各回15組(申込順)

内セミの羽化の観察。自然環境研究センターによるミニ講義も実施。

※ちよだ生物多様性推進プランの普及啓発事業の一環として実施します。

師齊藤秀生氏((-財)自然環境研究センター)

締7月①18日(火)②28日(金)

申7月10日(月)9時～締切日の17時

に電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照/希望日も記入)で問合せ先へ。

問自然環境研究センター
 ☎6659-6332 FAX 6659-5633
 ✉chiyoda-kansatsu@jwrc.or.jp

他持ち物=長袖・長ズボン・飲み物・虫よけ・懐中電灯・カメラなど



こども一日図書館員

時7月21日(金)・24日(月)・28日(金)、8月2日(火)・4日(金)・8日(火) 10時～12時

場四番町図書館(四番町1)

対小学3～6年生各日4名(申込順)

内図書館について学び、カウンターでの接客など図書館員の仕事を体験する。

申7月7日(金)から電話または直接問合せ先へ。

問四番町図書館 ☎3239-6357
 他持ち物=飲み物・ハンカチ・筆記用具



四番町図書館コメントコンテスト ～わたしの「おすすめ本」をあなたにも！～

応募期間 7月5日(火)～9月20日(火)

展示・投票期間 10月27日(金)～11月9日(木)(読書週間)

結果発表 11月中旬

対中学生・高校生

内応募用紙に おすすめの本の紹介コメントを200字以内で記入して応募。一次選考を通過した10作品と本を図書館に展示し、図書館利用者からの投票で大賞を決定。入賞作品は区立図書館に掲示するほか、図書館

ホームページ、フェイスブックへ掲載。

※本のジャンルは問いません(コミックは除く)。

申応募用紙(各区立図書館で配布)を、各図書館内に設置の専用応募ポストへ。

※一人何点でも応募できます。

※詳しくは、チラシ(各区立図書館で配布)をご覧ください。

問四番町図書館 ☎3239-6357

四番町図書館ラウンジセミナー② 飛び出すしかけ絵本をつくろう！

時7月17日(月・祝)14時～16時

場四番町図書館ラウンジ(四番町1)

対小学生12名(申込順)

内世界でたった一つの飛び出す絵本を作るワークショップ。

師嵐田康平氏(しかけ絵本の専門店メグゲンドルフアー代表)

申電話または直接問合せ先へ。

問四番町図書館 ☎3239-6357



夏休み親子エコ施設見学会

時8月8日(火)8時45分～16時(予定)

場集合・解散=区役所

見学施設=「がすてなーに ガスの科学館」、「中央防波堤埋立処分場」(いずれも東京都江東区)

対区内在住・在学の小学生とその保護者15組30名(在住者優先の抽選/子どものみの参加は不可)

内環境・エネルギー学習施設と東京都埋立処分場などを見学し、資源の大切さを学ぶ。

申7月20日(木)(必着)までに、ハガキ・ファクスまたはEメール(10面記入例参照/参加者全員の必要事項、子どもの学年、昼間の連絡先、在住・在学の別も記入)で問合せ先へ。

問千代田清掃事務所

☎3251-0566 FAX 3251-4627
 ✉seisoujimusho@city.chiyoda.lg.jp
 〒101-0021 外神田1-1-6

他①持ち物=筆記用具・帽子・お弁当・飲み物(「がすてなーに ガスの科学館」内でお昼休憩)②服装など=動きやすいもの、運動靴③施設内で体験型プログラムあり





夏休 子ども向けイ

西神田児童センター 夏休みスペシャル

—いずれも—
場西神田児童センター(西神田2-6-2) 申不要。当日直接会場へ。
問西神田児童センター☎ 5215-9062

図工室スペシャル

時①7月24日(月)~26日(水)②7月31日(月)~8月3日(木)14時~16時
場3階図工室
対幼児親子・小学生
内①スライムであそぼう②巨大バルーンのパーツをつくろう

異世代ふれあい交流会

時7月29日(日)14時~16時
対区内在住・在園・在学の乳幼児~大人
内幼児・小学生のダンスや中学生の発表など。町会の方との盆踊りもあり、さまざまな世代で交流。

体育室スペシャル

時7月31日(月)~8月3日(木)13時~14時

場4階体育室
対小学生
内みんなで元気に球技あそび。

みんなあつまれ 巨大バルーンであそぼう

時8月4日(金)13時~15時
場4階体育室
対小学生
内図工室スペシャルで作ったシートを使って巨大バルーンを作り、中に入って遊ぶ。



一番町児童館 夏休みスペシャル

—いずれも—
場一番町児童館(一番町10) 申不要。当日直接会場へ。
問一番町児童館☎ 3230-0866

ポートボール

時7月25日(火)・28日(金)14時~
場体育室
対小学生
内チーム対抗でポートボールを楽しむ。

わくわく工作

時①7月26日(水)②8月2日(水)14時~16時
場図工室
対幼児親子・小学生
内①アイロンビーズ②ちよきんばこ作り

キッズジャンボリー 夢の子育てひろば

時8月15日(火)10時30分~16時
場東京国際フォーラムホールD5(丸の内3-5-1)
対未就学児の親子100名(申込順)
内今年のテーマは「夢の子育てひろば」一緒にワクワク・ドキドキ!歌って踊って、親子で夏休みの楽しい思い出づくりを。生演奏による音楽絵本

やエリックさん(教育エンターティナー)のショー、子育ての専門家とのトークの時間も有り。
申問合せ先のホームページから申し込み。
問子育てひろば「あい・ぽーと」☎ 5786-3250
URL <http://www.ai-port.jp>

ママ & ベビー英語 de リトミック

時7月14日(金)・28日(金)11時~12時
場グローバルキッズ飯田橋学童クラブ多目的ホール(富士見2-14-36)
対1~3歳の子どもと保護者15組(申込順)
内英語と音楽で楽しくリフレッシュ♪
申問合せ先のホームページから申し込み。

み。
問(株)グローバルキッズ☎ 3239-7080
URL <http://www.gkids.co.jp/playfactory>
他「ママ SHAPE」「離乳食講座」などのイベントも開催中。

四番町児童館 元気に遊ぼう!夏休み!

—いずれも—
場四番町児童館(四番町11)
対小学生(「夏休みいろいろ工作」は年少以上の幼児親子も参加可)
申不要。当日直接会場へ。
問四番町児童館☎ 3234-3084

ドッチビー

時7月28日(金)15時30分~16時45分

ダブルダッチ講習会

時8月4日(金)15時~16時45分
内日本ダブルダッチ協会のインストラクターから跳び方を学ぶ。

かくれドッジ

時8月18日(金)15時30分~16時45分

夏休みいろいろ工作

時8月1日(火)~25日(金)(土・日曜・祝日を除く)14時~16時
内週替わりで折り染めなどいろいろな工作をする。

神田児童館 夏休みスペシャル

—いずれも—
場神田児童館(外神田3-4-7) 申不要。当日直接会場へ。
問神田児童館☎ 3253-6021

ゆうぎしつスペシャル

時7月21日(金)~8月31日(木)(土・日曜を除く)14時~14時30分
場遊戯室
対小学生
内日替わりの内容で、みんなで遊ぶ。

メモボードをつくろう

時①7月25日、8月1日・8日・22日(いずれも火曜)②8月4日(金)③18日(金)14時30分~16時
場集会室
対小学生

図工室スペシャル

時①7月21日(金)②7月24日(月)~28日(金)③7月31日(月)~8月4日(金)④8月7日(月)~10日(木)14時30分~16時
場図工室
対幼児親子・小学生
内①アイロンビーズであそぼう②キラキラプラバンをつくろう③砂絵であそぼう④木工作「動く車をつくろう」

集会室スペシャル

時①7月25日、8月1日・8日・22日(いずれも火曜)②8月4日(金)③18日(金)14時30分~16時
場集会室
対小学生
内①wii(SPORTS、PARTY)②トランプ、スピード大会③オセロ大会

無料招待 内幸町ホール児童文化育成事業 パーカッションパフォーマンスプレイヤーズ~オトノチカラビギンズ~

時8月8日(火)A公演=14時~、B公演=17時~(開場は各公演30分前(予定))
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
対区内在住・在学の小学生とその保護者(区内在勤者とその子ども(小学生)も可)
定180名(申込順)
※大きな音が出るため、未就学児の同伴はご相談ください。
内打楽器のみのパフォーマンス集団による打楽器エンターテインメント。オトが持つチカラを子どもたちに伝える。
師PPP(パーカッションパフォーマンスプレイヤーズ)
申7月31日(月)19時までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)

児童が通う小学校名と来館人数、希望する公演(AかB)も記入)で問合せ先へ。
※1応募で4名まで申し込みます。
問内幸町ホール管理事務所☎ 3500-5578 (FAX) 3500-5579
✉ uchisaiwai@c-linkage.co.jp
〒100-0011 内幸町1-5-1





おはなし会

お内子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。
千代田図書館 ☎5211-4289
四番町図書館 ☎3239-6357



子育てひろば「あい・ぽーと」麹町特別休館のお知らせ

8月15日(火)は、東京国際フォーラムのキッズジャンボリー(7面参照)参加のため、特別休館とさせていただきます。
子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎3556-8471

子ども関係の各種手当現況届の提出を

「児童手当」「次世代育成手当」「児童育成手当」を受給している方へ、現況届の用紙を送付しています。まだ提出していない方は、至急提出してください。

夏休みはスポーツセンターへ！小・中学生無料開放

期間 7月19日(火)～8月31日(木)(8/21(月)は休館)
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

※「次世代育成手当」は国民健康保険料や住民税などの未納があると受給できません。
子育て推進課(区役所4階) ☎5211-4230

区立小学校入学予定者へ指定校変更の相談を受け付けます

時 7月6日(木)～8月31日(木)9時～16時
場 学務課(区役所4階)
対 平成30年4月に区立小学校へ入学予定で、特別な事情があり指定された学校の変更を希望する方
※通学区域に居住する児童の入学を優先するため、学区の児童数や小学校の教室数などの状況によって変更できない場合があります。

にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

時 7月24日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 平成29年5月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内 ①育児に関する情報交換②体重測定
師 保健師など
申 7月21日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎5211-8172)へ。
問 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時 8月5日(土)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住

Table with 3 columns: 種目, 曜日, 時間. Lists sports like プール, バレーボール, バドミントン, etc.

午前=9時～12時、午後=13時～17時
*1 18時以降に退場する場合は有料です(超過1時間につき150円)。
*2 小学校5年生以上の方のみ *3 中学生以上の方のみ
*4 小学校5年生以上の方のみ(小学生は保護者の同伴が必要)
*5 中学生以上で身長145cm以上の方のみ
*6 小学校3年生以上で身長145cm以上の方のみ

の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
内 ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)
師 助産師など
申 7月5日(火)～21日(金)(必着)にハガキまたはホームページ(10面記入例参照/出産予定日も記入)で問合せ先へ。
問 (株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係 ☎3447-5826
〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階
URL https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda

子どものためのアレルギー予防教室

アレルギーとスキンケア対策(実践)
時 8月17日(木)13時～15時30分
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 区内在住・在勤・在学者とその子ども(乳幼児～中学生)40名(申込順)
内 ①住まいのアレルギー対策②アレルギーとスキンケア対策③アレルギー個別相談(希望者のみ/医師への相談は5組まで(抽選))
師 山本貴和子氏(国立成育医療研究センターアレルギー科医師)、福島加奈子氏(同センター小児アレルギーエドキュケーター看護師)
申 7月12日(火)～8月4日(金)に電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ。
問 健康推進課保健予防係 ☎5211-8172 FAX 5211-8192

富士見スポーツ・文化クラブ バスケットボール講習会

時 7月23日(日)10時～12時
場 富士見みらい館体育館(富士見1-10-3)
対 区内在住・在学の小学4～6年生50名(申込順)
内 プロ選手の指導でバスケの基礎と技術を学ぶ。
師 半田圭史氏、山田哲也氏(いずれも元日本代表のJBA公認コーチ)
費 富士見スポーツ・文化クラブ会員500円、それ以外の方1,000円
申 7月20日(木)までに電話・ファクスまたはEメール(10面記入例参照/性別、学年、保護者の氏名、富士見スポーツ・文化クラブ会員の方は会員番号も記入)で問合せ先へ。
問 富士見スポーツ・文化クラブ事務局(生涯学習・スポーツ課内) ☎5211-3627 FAX 3264-1466
E shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp
他 持ち物=スポーツウェア・シューズ(体育館用)

明るい選挙を推進しよう ポスター・標語を募集

投票率の向上、違反のない選挙など、明るい選挙を推進する「ポスター」と「標語」を募集します。優秀作品は表彰し、選挙啓発に使用します。
ポスターの部
対 区内在住・在学の小学生～高校生
規格 色彩・画材は自由/大きさ(縦横自由)は四つ切り(542mm×382mm)または八つ切り(382mm×271mm)
※応募作品は原則返却できません。
標語の部
対 区内在住・在勤・在学者
-いづれも-
作品内容 「投票参加」や「明るい選挙」を自由に表現したもの。
申 9月8日(金)(必着)までに郵送(10面記入例参照/学校名または職業も記入)または直接問合せ先へ。
※作品は1人1点、未発表のものに限ります。
問 選挙管理委員会事務局(区役所4階)

kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
他 ①託児サービス(12名(申込順)、要電話予約、未就学児まで)あり②家庭のダニアレルゲン量の調査も実施(希望者は当日、掃除機のごみを持参)

(都)子育て支援員研修(第2期)受講者募集

都は、子ども・子育て支援新制度における人材養成のため、東京都子育て支援員研修(第二期)を実施します。
対 区内在住・在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方など
内 保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース)。
申 7月28日(金)までに申込書(申込要領に添付)を書留郵便で問合せ先へ。
※詳しくは、申込要領(区子ども支援課(区役所2階)で7月10日(月)頃から配布、問合せ先のホームページからダウンロードも可)をご覧ください。
問 (公財)東京都福祉保健財団福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎3344-8533
URL http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien
〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル19階

昨年度の受賞作品

ポスターの部



千代田区明るい選挙推進協議会会長賞 西本真悠さん(白百合学園中学校2年生)
標語の部
「投票日 君の思いを 伝えよう」
千代田区選挙管理委員会委員長賞 人見侑輝さん(麹町中学校1年)
※学校、学年は受賞時のものです。



介護保険料が決まりました

平成 29 年度の住民税などに基
づき、介護保険料額が決定しまし
た。対象者には、決定通知を 7 月中
旬に送付します。

保険料の支払方法(年金からの天
引き、納付書または口座振替)も、
決定通知でお知らせします。

※納付書でお支払いの方には、便
利な口座振替の利用をおすすめ
します。

対象 65 歳以上の区内在住者

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎ 5211 - 4224

介護保険負担割合証を送付します

区は、7 月中旬に要介護・要支
援認定を受けている方全員に「介
護保険負担割合証」を送付します。

「介護保険負担割合証」は、「介
護保険被保険者証」と一緒に保管し
てください。また、介護サービス
を利用するときは、必ず 2 枚一緒
にサービス事業者や施設に提出し
てください。

※ 65 歳以上の方が、介護サー
ビスを利用するときに支払う利用
料の自己負担割合は、1 割または
2 割(一定以上の所得のある方)
となります。

問合せ 高齢介護課高齢介護係
☎ 5211 - 4224

国民健康保険高齢受給者証の更新

7 月中旬に送付する新しい高齢
受給者証は、8 月 1 日(火)から使
用できます。新しい受給者証は、
平成 28 年中の所得に基づき、自
己負担割合を判定しています。所得

況の変化により、自己負担割合が
変更される場合があります。

なお、現在お持ちの受給者証の
有効期限は 7 月 31 日(月)です
ので、ご注意ください。

問合せ 保険年金課国民健康保
険係 ☎ 5211 - 4204

身体障害者を対象とする 特別区職員の募集

選考日 9 月 10 日(日)(第 1 次選考)

選考区分 Ⅲ類(事務)

申込期限 郵送 = 8 月 3 日(休)消印

かがやき大学(後期)受講説明会

かがやき大学は、年間(前期・後
期)を通じて学ぶプログラムです。
5 つの学科(文学歴史学科・音楽学
科・美術学科・健康長寿学科・く
らし学科)で幅広いテーマの講演
会を行います。

とき 8 月 8 日(火)午後 1 時 30 分～
2 時 30 分(当日直接会場へ)

会場 かがやきプラザ 1 階ひだ
まりホール(九段南 1 - 6 - 10)



▲音楽学科「初級ジャズ講座」の様子

有効)、インターネット = 8 月 7
日(月) 17 時(受信有効)

※申込方法など詳しくは、特別
区人事委員会のホームページや
情報コーナー(区役所 2 階)・出張
所などで配布する採用試験案内
をご覧ください。

問合せ 特別区人事委員会事務局
任用課採用係 ☎ 5210 - 9787
URL <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
(区)人事課 ☎ 5211 - 4149

対象 60 歳以上の区内在住者 120
名(先着順)

内容 10 月から開講する「かが
やき大学」後期講座の予定や申
込方法などを説明。

問合せ 高齢者活動センター
☎ 3265 - 1161

受講者の感想

- ・文学以外にもとても興味深い
お話でした(文学歴史学科受
講者)
- ・歯切れの良い話し方と冗談も
交えての、楽しい 3 回でした
(美術学科受講者)
- ・とても楽しく、お友達もでき
ました(健康長寿学科受講者)

年金請求書の手続き漏れはありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必
要な期間(受給資格期間)が、25 年
から 10 年に短縮されることになり
ました。日本年金機構では、これ
までに対象となる方に黄色の封筒
(A4 サイズ)を送付しています。制
度の開始は、平成 29 年 8 月 1 日(火)
(最も早い年金のお支払いは平成
29 年 10 月)です。まだ、請求手
続きをされていない方は、至急問
合せ先に電話で予約のうえ、年金
事務所で手続きをしてください。

問合せ ねんきんダイヤル

☎ 0570 - 05 - 1165
千代田年金事務所予約申込専用
ダイヤル ☎ 3265 - 4396



後期高齢者医療制度のお知らせ

Ⅰ所得の変動により負担割合が 変わる方は、8 月以降に被保 険者証が変わります

後期高齢者医療被保険者証の
更新は 2 年に 1 回です。現在お
持ちの被保険者証(藤色)の有効
期限は平成 30 年 7 月 31 日(火)
です。

しかし、所得が変動し、医療
機関などを受診する際の自己負
担の割合(1 割または 3 割)が
変わる方は、被保険者証が変化
ります。

該当する方には、8 月 1 日(火)
から有効となる新しい被保険者
証を、7 月中旬に郵送します。
変更前の被保険者証は、8 月
になったら、同封の返信用封筒
で返送してください。

※ 8 月以降の自己負担の割合は、
平成 28 年中の所得に基づき、
東京都後期高齢者医療広域連
合が判定します。

Ⅱ平成 29 年度の保険料が決定

平成 29 年度の保険料は、平
成 28 年中の所得に基づき東京

都後期高齢者医療広域連合が
決定します。決定した保険料は、
7 月中旬までに「後期高齢者医療
保険料決定通知書」でお知らせ
します。

■保険料の納付方法

①保険料を納付書で納める方

通知書に同封する納付書をお
持ちのうえ、納付期限までに、
金融機関やコンビニエンススト
ア、区役所、出張所でお支払い
ください。

※支払いは口座振替が便利です。
希望する方はご連絡ください。

②保険料が年金または口座から 引き落とされている方

保険料は自動的に引き落とさ
れますので、特に手続きの必要
はありません。

年金からの引き落としを中止
し、口座振替への変更を希望
する方はご連絡ください。

— いずれも —

問合せ 保険年金課後期高齢者
医療係 ☎ 5211 - 4206

高額介護(予防)サービス費の基準が変わります (月々の負担上限額の変更)

介護サービスを利用して支
払った 1 か月の利用者負担額が、
基準額(負担上限額)を超えた
ときは、その超えた分が「高額
介護(予防)サービス費」として
払い戻されます。

この負担上限額は、所得区分
に応じて決められています。

平成 29 年 8 月サービス利用
分から、世帯のどなたかが区
民税を課税されている方は、
負担上限額(月額)が 37,200 円から

44,400 円に引き上げられます =
下表。

ただし 3 年間に限り、世帯内
のすべての 65 歳以上の方の
介護保険利用者負担割合が 1 割
負担の世帯については、年間の
負担上限額を 446,400 円(37,200 円
× 12 か月)にすることができ
ます。該当する方には区から申
請書を送付します。

問合せ 高齢介護課介護事業指
定係 ☎ 5211 - 4336

所得区分		7 月までの 負担上限額(月額)	8 月からの 負担上限額(月額)
現役並み所得相当世帯の方		44,400 円(世帯)	44,400 円(世帯)
世帯のどなたかが区民税を課税されている方		37,200 円(世帯)	44,400 円(世帯)
世帯全員が 区民税非課 税で	前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間 80 万円を超える方など	24,600 円(世帯)	24,600 円(世帯)
	前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間 80 万円以下の方など	24,600 円(世帯) 15,000 円(個人)	24,600 円(世帯) 15,000 円(個人)
	老齢福祉年金を受給している方		
生活保護を受給している方など		15,000 円(個人)	15,000 円(個人)

※(世帯)：住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指します。

※(個人)：介護サービスを利用した本人の負担上限額を指します。

公開講座「絵手紙」



時7月16日(日)13時30分～15時
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住者10名(申込順/障害の有無は問いません)
内季節の野菜や果物、花などを題材に絵手紙を描く。
師池田由美氏(日本絵手紙協会公認講師)
費200円程度(教材費を含む)
申前日までに電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ。
問障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600 FAX 3291-0608

多世代交流サロン Ciao くらぶ 夏を彩るきりがみポストカード作り

時7月22日(出)14時～15時30分
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学者30名(申込順)
内広告や包装紙を切り貼りして夏のポストカードを作る。作品は夏の期間、かがやきプラザに展示。1枚は持ち帰り。
師近田明奈氏(アートコーディネーター)、企画協力=アーツ千代田3331
申電話・ファクス・Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ。

問高齢者活動センター(九段南1-6-10)
かがやきプラザ4階
☎ 3265-1161 FAX 3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

演芸サークル発表会

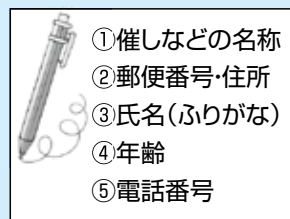


時7月27日(休)10時30分～15時(当日直接会場へ)
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
内高齢者活動センターで活動する同好会が、歌・踊り・楽器演奏など日頃の成果を発表。各同好会の体験会のお知らせもあり。
問高齢者活動センター☎ 3265-1161
他高齢者活動センターの利用登録をしていない方も観覧可。

えみふる納涼会

時7月29日(出)11時～14時(当日直接会場へ)
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住者
内リハビリ盆踊りやゲーム各種、模擬店など。
師高澤まどか氏(高澤流リハビリ舞踊研究所)
費ゲーム、模擬店の実費分
問障害者福祉センターえみふる
☎ 3291-0600

申込書の記入例



記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

①催しなどの名称
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

成年後見講習会 「成年後見はじめの一步」

時8月3日(休)14時～16時
場かがやきプラザ4階研修室1・2(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤で、成年後見制度に興味のある方、利用を考えている方50名(申込順)
内後見人の役割を分かりやすく解説。
師池田恵利子氏(社会福祉士)、齋藤修一氏(品川成年後見センター所長)
申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。
※Eメールで申し込んだ場合、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。
問ちよだ成年後見センター
☎ 6265-6521 FAX 3265-1902
✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

合同不動産等公売のお知らせ

時7月11日(火)・12日(水)13時～(開場12時45分、入札説明12時50分～/当日直接会場へ)
場千代田都税事務所7階会議室(内神田2-1-12)
内都と都内区市町村が合同で、不動産などを入札により売却(公売)。
問(都)主税局徴収部実施分=主税局機動整理課公売班☎ 5388-3027

都税事務所実施分=主税局徴収指導課徴収指導班☎ 5388-3024
区市町村実施分=主税局個人都民税対策課☎ 5388-3039

他公売物件の変更や、公売が中止となる場合があります。詳しくは、(都)主税局のホームページ(☎ http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai)をご覧ください。

休日無料不動産相談会

時7月8日(出)10時～16時(最終受け付け15時30分/当日直接会場へ)
場東京国際フォーラム地上広場(丸の内3-5-1)
内消費者に対する不動産関連の相談。
問東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部☎ 3293-0878

快適通勤ムーブメント「時差 Biz」参加企業募集

都は、多様なワークスタイルを定着させ「満員電車ゼロ」を実現するため、時差出勤やテレワークなどを推奨する取り組み「時差 Biz」を実施します。時差 Bizの詳細や参加方法などは、問合せ先のホームページをご覧ください。
実施期間 7月11日(火)～25日(火)
問東京都主催時差 Biz 運営事務局
☎ 3479-0254
☎ https://jisa-biz.tokyo

MIW の催し

■MIW 講座「車座ディスカッション LGBT への理解を深める」
時8月10日(休)18時30分～20時30分
場区役所4階401会議室
対40名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
内知らず知らずのうちに相手を傷つけていないか、カミングアウトされたときにどう受け止めたらよいかなど、LGBTに関するリアルな疑問と対応について、一緒に考える。
師虎井まさ衛氏(大学非常勤講師)、

ファシリテーター=長島佐恵子氏(中央大学法学部准教授)、ゲストスピーカー=mimosa(ミモザ)メンバー(「多様な性を考える」中央大学のサークル)
申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。
問男女共同参画センター MIW
☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
他託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

特別区職員を募集 I 類(土木・建築新方式)、III 類、経験者

■I 類(土木・建築新方式)
試験区分 土木造園(土木)・建築
主な受験資格 日本国籍を有する人で、昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
試験日 9月3日(日)(第1次試験)
※I 類採用試験(一般方式)に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、新方式の申し込みができません。
■III 類
試験区分 事務
主な受験資格 日本国籍を有する人で、平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
試験日 9月10日(日)(第1次試験)
■経験者
試験・選考区分 事務・土木造園(土木)・建築・福祉

主な受験資格 採用区分ごとに定められた年齢要件(28歳以上46歳未満)や民間企業などでの業務従事歴を満たす人(職種によっては別途資格が必要)
試験日 9月3日(日)(第1次試験)
- いずれも -
郵送=7月27日(休)(消印有効)、インターネット=7月31日(月)17時(受信有効)
問特別区人事委員会事務局任用課採用係☎ 5210-9787
☎ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
(区)人事課☎ 5211-4149
※申込方法など詳しくは、問合せ先のホームページや情報コーナー(区役所2階)・出張所などで配布する採用試験案内をご覧ください。

「かがやき大学多世代交流学科」受講生募集

子どもから大人まで幅広い世代で交流しながら、楽しく学べます。
時内=下表
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住の小学生以上の方(60歳以上の方は高齢者活動センターの利用登録が必要/②は小学校4年生以上)
定①各回24名 ②各回32名 ③60名(いずれも申込順)
師①絨ロモジャパン②木村匡宏氏(IWA アカデミーチーフディレク

ター)③大竹奏氏(フィドル奏者)
費1講座500円
申7月25日(火)までに電話・ファクス・Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ。
問高齢者活動センター(九段南1-6-10)
かがやきプラザ4階
☎ 3265-1161 FAX 3265-1162
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp
他②動きやすい服装でお越しください③持ち物=カレースプーン、リコーダー(ない場合も参加可能/他の楽器は応相談)

Table with 3 columns: 講座名, とき, 内容. It lists three courses: ① みんなで切り取る夏の思い出, ② 正しい姿勢で最強の身体づくり, ③ かがやきアイリッシュパーティー.

※詳しくは、パンフレット(問合せ先で配布)をご覧ください。

生活ほっとライン

国立情報学研究所 市民講座

やる気を引き出す人工知能—個性を活かして学習意欲を高める AI—

時7月12日(水) 18時30分～19時45分

場学術総合センター(一ツ橋2-1-2) 定200名(申込順)

内人工知能技術と学習者の心理を分析する手法を組み合わせ、学習者ごとに最適な学習方法を提供する技術の研究を紹介。

師坂本一憲氏(国立情報学研究所助教)

申ホームページで問合せ先へ。

問国立情報学研究所 ☎ 4212-2145

URL <http://www.nii.ac.jp/event/shimin>

生涯就業力講座

時7月28日(金) 14時～15時

場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町(三番町7)

対子育てひろば「あい・ぽーと」麹町会員30名(申込順)

※当日会員申し込みができます。

内結婚・子育て・介護などで人生設計が変わりうる女性の人生。どんな時でも目標を見失わず、自分を磨くために何ができるかを考える(テーマ「食と健康」～何をどう食べるべきか。食べ方で変わる暮らしと社会～)。

師澤登早苗氏(恵泉女学園大学人間社会学部教授)

申7月27日(木)までに電話または直接

問い合わせ先へ。

問子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 ☎ 3556-8471

他託児サービス(10名(申込順)、有料(区内在住者500円、その他の方700円))あり。

元オリンピックたちが教える! バレーボール教室

時7月30日(日)学生の部=9時30分～12時30分、ママさんの部=13時30分～16時30分

場神田一橋中学校(一ツ橋2-6-14)

定各部60名(申込順)

内元オリンピックによる講演と、元日本代表選手らによる講習会。

師講演=小田勝美氏(元オリンピック)、講習会=千々木駿介氏、松岡佑太氏、木村泰輔氏(いずれも堺ブレイザーズ選手)

申電話で問合せ先へ。

問堺ブレイザーズ千代田区応援団

☎ 090-1998-6213

他このイベントは、区が助成する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成事業です。

第13回夢みる七夕イベント



時七夕飾り設置=8月1日(火)～28日(月)、イベント=①8月4日(金)17時55分～20時20分②5日(土)11時～15時30分(当日直接会場へ)

場お茶の水サングレール(神田駿河台4-3 JR御茶ノ水駅聖橋口前)

内短冊に願いを込めて七夕飾りに結ぶ。イベントも開催①ライブ&光のパフォーマンス演出やビアガーデン②ライブ&ワークショップ

- 8)

師ミズノグループインストラクター 申締切日までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照)で問合せ先へ。

問スポーツセンター

☎ 3256-8444

〒101-0047内神田2-1-8

3 スポーツセンターのプール全日個人開放

スポーツセンターのプールは、休館日と区の事業があるときを除き、全日個人開放しています。

開放期間 ~8月31日(木)の9時～21時

費区内在住者400円、その他の方600円(最大2時間/以降1時間ごとに大人300円、子ども150円)

※毎月第3日曜は、区内在住者はプールを無料で利用できます。

※初めて利用する区内在住者は、区民利用カードの発行が必要です。住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。

休館日 7月18日(火)、8月21日(月)

問スポーツセンター

☎ 3256-8444

問お茶の水サングレール商店会事務局 担当・成田・増山 ☎ 3233-2306

素敵なインテリアプランツを作ってみませんか!



時8月5日(土)10時30分～12時、13時30分～15時(いずれも同じ内容)

場千代田万世会館6階(外神田1-1-7)

※万世橋区民会館とは異なります。

定各回16名(申込順)

内植物インテリアとして楽しめるカ

ラーサンドを使った、プランツアート作りの講習会。

師日比谷花壇デザインスタッフ

費1,200円(材料費)

申7月7日(金)～30日(日)に電話またはファクス(10面記入例参照)で問合せ先へ。

問千代田万世会館

☎ 5295-2831 FAX 5295-2820

他花材は変更となる場合があります。

公益社団法人ゆとりちよだ会員募集中

中小企業の福利厚生にご利用ください

ゆとりちよだは、区内の中小企業の福利厚生をお手伝いし、区内の中小企業の発展を目指すための法人です。会員の皆さんの会費と区からの補助金で運営し、皆さんにご満足いただける、さまざまなサービスを提供しています。入会方法など詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。

問ゆとりちよだ ☎ 3294-8558

URL <http://www.yutori-chiyoda.net>

東京ディズニーシー® パーク・ファン・パーティー



時9月23日(土)9時10分～9時40分(雨天実施/パーク運営時間8時～22時)

場東京ディズニーシー「ケープコッド・クックオフ」(千葉県浦安市)

対区内在住・在勤者50名(一度に4名まで申し込み可(乳幼児も含む)/抽選)

内東京ディズニーシーアメリカンウォーターフロント「ケープコッド・クックオフ」を(公社)ゆとりちよだで貸し切り、抽選会・キャラクターグリーティング・オリジナルショーを実施。

費大人(18歳以上)6,500円、中人(中学生・高校生)5,800円、小人(幼児4歳以上・小学生)4,500円、

乳幼児(0～3歳)1,000円(日付指定の1デーパスポート、パーティー代を含む/乳幼児はパーティーの参加料のみ(抽選券付))

申7月17日(月・祝)(必着)までに往復ハガキ(10面記入例参照/代表者の携帯電話番号も記入)で問合せ先へ。

※7月24日(月)までにハガキで当落を連絡し、その後当選者にはチケットを代引郵便(別途470円が必要)で送付します。

※当選後のキャンセル・返品返金はできません。

問(公社)ゆとりちよだ

☎ 3294-8558

〒101-0054 神田錦町3-21

スポーツセンターの催し・お知らせ

1 卓球教室

時8月7日～9月25日の毎週月曜(8/14・8/21・9/18を除く全5回) ①入門・初心者クラス=10時～12時②中級者クラス=13時～15時

対15歳以上(中学生を除く)の①初めてラケットを持つ方から基本技術を学びたい経験者②フォア・バック・ツッツキのラリーが50本以上できる経験者

定各クラス8名(抽選)

費7,500円

締7月24日(月)(必着)

他定員に満たない場合は、1回2,000円で参加可(参加日前日までに電話または直接問合せ先へ予約)。

2 はじめてのピラティス

時8月10日～9月28日の毎週木曜(全8回)15時～16時

対15歳以上(中学生を除く)の方30名(抽選)

費区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブ会員の区内在住者2,800円、その他の方3,200円

締7月27日(木)(必着)

- 112 いずれも -

場スポーツセンター(内神田2-1

図書館の催し・お知らせ

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

1 特別研究室展示

触れて発見! 時代で比べるブックデザイン展～「造本装幀コンクール」受賞作品×内田嘉吉文庫～

時7月18日(火)～10月1日(日)

場4階特別研究室

内昨年第50回を迎えた「造本装幀コンクール」の受賞作品書籍と、内田嘉吉文庫にある優れた装幀の本をあわせて展示し、ブックデザインの歴史を紹介。



▲「内田嘉吉文庫稀観書集覧」(装幀:小村雪岱/1937年)

2 ブックデザインが果たすべき使命～「造本装幀コンクール」50年を振り返って～

時8月26日(土)14時～15時30分(開場13時30分)

場4階スタジオプラス(小ホール)

定60名(申込順)

内田嘉吉文庫にある優れた装幀本とともに「造本装幀コンクール」50年のブックデザインの歴史を振り返り、今後のブックデザイン・造本装幀が果たす使命を語る。

師柏木博氏(武蔵野美術大学名誉教授)

費1,000円(学生・区内在住者は500円(学生証、住所を確認できるものをお持ちください))

申電話またはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ。

- いずれも -

問日比谷図書文化館

☎ 3502-3340

✉ college@hibiyal.jp

千代田図書館 (区役所9・10階)

千代田図書館開館時間繰り上げのお知らせ

小・中・高生の読書活動を推進するため、夏休み期間中は開館時間を1時間早めます。

期間 7月21日(金)～8月31日(木)

開館時間 月～金曜=9時～22時、土曜=9時～19時、日曜・祝日=9時～17時

問千代田図書館 ☎ 5211-4289

生活ほっとライン

九段LLカフェ講座 コーヒーの楽しみ方

～バリスタが伝える「本物」の美味しさ
とこだわり～

時8月27日(日) 14時～16時
場ミカフェート 一ツ橋店(一ツ橋2-3-1 小学館ビル1階)
対20歳以上の方 30名(抽選)

内バリスタによるレクチャーや実演。
コーヒーワークショップやスイーツ
とのマリアージュもあり。
師(株)ミカフェートバリスタ
費区内在住者・すばすたちよだクラブ
会員 3,000円、その他の方 3,500円
申8月3日(日) 17時までに電話・ファ
クス(10面記入例参照)またはホーム
ページで問合せ先へ。
問九段生涯学習館
☎3234-2841 FAX3262-7460
URL http://www.kudan-ll.info



東京マラソン2018 チャリティランナー・寄付金の募集

平成30年2月25日(日)に開催される東京マラソン2018のチャリティランナー(*)と寄付金を募集します。申し込み方法など詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。
*10万円以上寄付し、希望する方は、東京マラソン2018にチャリティランナーとして参加できます。

■チャリティランナー

募集期間 ～7月31日(月)
定4,000名(申込順)

■寄付金

募集期間 ～平成30年3月31日(土)

—いづれも—

申東京マラソンチャリティ事務局
☎5474-2091
URL http://www.marathon.tokyo/charity



映像 広報

健康は食事から！ 管理栄養士が解説します！

今回の映像広報「突撃でわかる千代田区」は、栄養バランスを特集します！区役所新入職員の昼食チェックや管理栄養士によるお手軽レシピの実践調理も！？ぜひご覧ください。

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネル(URL https://www.youtube.com/user/chiyodacity または右の

QRコードでアクセス)でご覧いただけます。
問広報広聴課
☎5211-4174



東日本大震災 大学生被災地ツアー ～学生同士で仲間づくりもできる!!～

ちよだボランティアセンターは、東日本大震災以降、毎年夏に被災地ツアーを行っています。これまでに8回のツアーを実施し、217名の学生が参加しました。夏休みを利用して、ツアーに参加しませんか。

時9月9日(土)～12日(火) 3泊4日
場宮城県石巻市内
対区内在住・在学の大学生 30名(抽選/ツアー振り返り会(9月21日(木)18時30分～)に参加できる方)
※ツアー後に、災害ボランティアとしてご協力いただく場合があります。
内被災地のボランティアセンターや復興団体の方の協力のもと、被災地の現状を実際に見て、自分たちにできることを考える。被災地支援ワークショップや、地元の方やNPO団体の方との交流もあり。

費5,000円
申8月10日(木)までに電話・ファクス・ハガキ・Eメール(10面記入例参照)または直接問合せ先へ。
問ちよだボランティアセンター

☎6265-6522 FAX3265-1902
✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
〒102-0074 九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

参加者の声

現地のさまざまな人達との交流や繰り返し行われたワークショップを通して、「一人でやれることは少ないけれど、みんなでつながって協力すれば被災地をいろいろと支援できる」と感じました。



▲昨年の被災地ツアー

夏の平和イベント

区は「国際平和都市千代田区宣言」に基づき、毎年平和イベントを開催しています。

■平和コンサートと朗読劇 ～ピースヒロシマ2017～



時8月6日(日) 16時～18時30分(開場15時30分/被爆者の絵の展示は13時～19時)

場いきいきプラザ一番町カスケードホール(一番町12)

定200名(申込順)

内朗読劇ユニット「idenshi195」とコラボレーションし、生誕100周年を迎える原爆詩人、峠三吉の朗読劇を実施。音楽演奏や被爆者のお話、被爆者の絵の展示などもあり。

出演アーティスト＝ロバート・ハリス氏、弓月ひろみ氏、上畑正和氏、妹尾研祐氏、大嶋ジェット氏、酒匂フミカ氏、上田紘治氏、idenshi195の皆さん

申8月3日(日)までにファクスまたはEメール(10面記入例参照)で問合せ先へ。

■平和展示会

時8月3日(日)～13日(日)
区民ホール(区役所1階)＝9時～20時(土・日曜・祝日は17時まで)、日比谷図書文化館3階図書フロア(日比谷公園1-4)＝10時～22時(土曜は19時まで、日曜・祝日は17時まで)

内広島平和記念資料館の「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真」やポスターなどを展示。

—いづれも—

問国際平和・男女平等権課
☎5211-4165 FAX3264-1466
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

8月4日(金)開催 納涼の夕べ

600もの灯ろうが浮かぶ幻想的な千鳥ヶ淵で、夏の夜のひとときを過ごしませんか。ボートに乗って灯ろうを浮かべる乗船者を募集します。

時8月4日(金) 18時50分～(荒天の場合は5日(土)に延期)

※昨年までは7月に実施していましたが、天気が安定している8月に実施時期を変更しました。

場千鳥ヶ淵ボート場(三番町2先)
対80組(1組3名まで(乳幼児も含む)/抽選)

費乗船1人2,000円(小学生以下1,000円)
※ボート使用料(1艘500円)が別途必要です。

申7月12日(水)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/10面記入例参照/参加者全員の必要事項を記入)で問合せ先へ。



※同一者による複数枚の応募は無効です。

問千代田区観光協会
☎3556-0391
〒102-0074 九段南1-6-17

■千鳥ヶ淵ボート場を休業

「納涼の夕べ」の準備・開催のため、千鳥ヶ淵ボート場を一時休業します。
休業期間 8月3日(日)～6日(水)
問商工観光課観光・地方連携係
☎5211-4185

朝を元気に 夏期合同ラジオ体操会

爽やかな朝、ラジオ体操で健康づくりはいかがですか。区内7か所で開催します＝下表。各会場とも午

前6時10分までにお越しください。
問千代田区ラジオ体操会連盟・森田
☎090-1257-9314

とき	会場
7月24日(月)	和泉公園(神田和泉町1) 和泉小学校体育館(神田和泉町1)
25日(火)	芳林公園(外神田3-5-18) 昌平小学校屋上校庭(外神田3-4-7)
26日(水)	麴町小学校校庭(麴町2-8) 同体育館
27日(木)	西神田公園(西神田2-3-11) 西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)
28日(金)	千代田小学校校庭(神田司町2-16) 同体育館
31日(月)	富士見小学校体育館(富士見1-10-3) 同上
8月1日(火)	お茶の水小学校校庭(猿楽町1-1-1) 同講堂

※☀️=晴れのとき ☁️=雨のときです。