



区は、妊娠中のすべての方を対象に、妊娠から出産後の不安を相談できる「ちよ♡ママ面談」を行っています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

とき 月～金曜＝9時～17時15分(予約不要/最終受け付けは16時45分)、土曜＝9時～12時(完全予約制)

※平日にゆっくり相談したい方は、事前に予約をお願いします。

会場 健康推進課(保健所5階(九段北1-2-14))

対象 4月1日以降に妊娠届を提出した、区内在住のすべての妊婦

※妊娠届を提出した方で、妊娠16週に達しても面談を受けていない方には、電話やハガキで面談の案内をしています。

※4月1日以前に妊娠届を提出した方で、希望する方も面談を受けられます。問合せ先へご連絡ください。

予約 電話・ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。

問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175 ☎5211-8192

✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

💖 **どんな人が面談を担当するの？**



千代田保健所に在籍する保健師や看護師(全員女性)です。

母子の健康や日々の生活環境・食事など、さまざまな情報に精通しています。妊娠～乳幼児期のステージに応じた保健サービスを紹介して、出産を控えた「ママ」の不安を解消します。

💖 **面談って具体的にどんなことをするの？**

- ・妊娠・出産・子育てのさまざまな相談
- ・今後必要となる千代田区の母子保健サービスの案内
- ・妊娠中と産後のプランの作成(希望者のみ)
- ・妊娠・出産に役立つ各種サンプルのプレゼント(面談終了後)



妊娠期から出産および育児の各ステージを通して、切れ目のない継続した支援を受けていただけるようご案内します。

面談をすることで、あらゆる不安や悩みを少しでも解決し、より安心で充実した妊娠・出産・育児ライフが送れるよう、地区担当保健師が中心となって、保健所が「かかりつけの相談場所」として、サポートしていきます。

妊娠から子育て期にわたる健康や育児に関する相談は
千代田保健所 健康推進課 保健相談係
でんわ：03-5211-8175
✉ kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
地区担当保健師 面談日

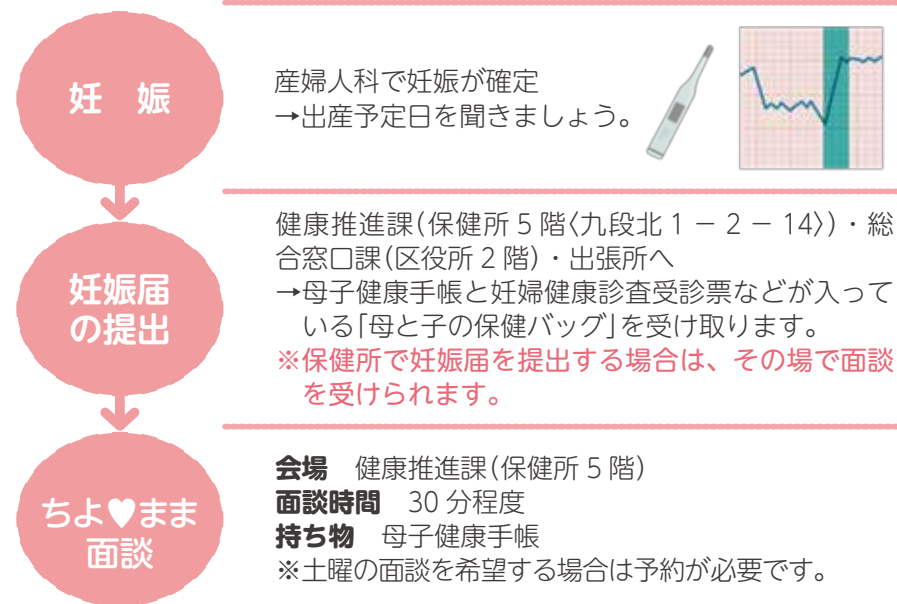
▲面談後、地区担当保健師の名前と連絡先を記載したシールを渡します。いつでもご相談ください。

面談を受けた方の感想

- ・面談で、利用できるサービスの特徴が分かり、面談前は不安があったが何とかできそうだと思えた
- ・出産前後に予測される困りごとが整理できて良かった
- ・保健所でこんな相談ができることが分かって良かった



💖 **妊娠から面談までの流れ**



平成29年度 ちよだミツバチプロジェクト 事業補助金助成

区は、養蜂活動を通じて環境教育活動を促進し、環境保全に関する活動を行う団体などに、経費の一部を助成します。

対象

- ・区内に所在する学校
- ・区内に活動拠点を有し、環境配慮行動の普及拡大を図ることを目的に結成した団体・グループ

対象となる活動 平成30年3月31日までに養蜂活動、養蜂の準備活動(ミツバチの飼育、巣箱の手入れ、採蜜作業、分析調査および養蜂の開始に向けた準備活動など)

※詳しくは、募集要領(問合せ先で配布/区のホームページからダウンロードも可)をご覧ください。

対象外となる活動

- ・営利を目的とした活動
- ・特定の個人・法人、その他の団体の利益を図ることを目的とした活動

安全・安心ネットワーク協定 新たに3社と締結

6月21日、区と東京キリンビバレッジサービス(株)、(株)日本橋造橋梁研究所、光管財(株)千代田支店は、「ちよだ安全・安心ネットワーク」に関する協定書を取り交わしました。

「ちよだ安全・安心ネットワーク」は、区内で活動する事業所と区・警察署・防犯協会が協力して取り組む、不審者や不審物発見時の情報ネットワークです。街頭犯罪や侵入盗の犯罪抑止と早期解決を目的に作られ、今回新たに3事業所が加わったことで、現在30事業所の協力を得ています。

今後、「ちよだ安全・安心ネットワーク」を推進していく

平和への祈りを込めて 黙とうを

終戦から今年で72年を迎えます。現在の平和は、先の大戦での多大な犠牲の上に成り立っています。原爆による死没者と戦争の犠牲者の「冥福を祈るとともに、世界の恒久平和の実現を祈念して、家庭・職場・地域で1分間の黙とうを捧げましょ

広島市原爆の日 8月6日(日)8時15分(広島への原爆投下時間)

長崎市原爆の日 8月9日(水)11時2分(長崎への原爆投下時間)

終戦の日 8月15日(火)12時

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係

☎5211-4165



とした活動

- ・他の団体などが主催する事業に参加する形態の活動
- 助成額** 1団体の上限100万円
- 申込み** 事前に電話または直接問合せ先へ相談のうえ、募集要領に添付の申請書類一式を直接問合せ先へ。

※助成予定額が事業予算額に達した時点で、申し込みを締め切ります。

問合せ 環境政策課事業推進係(区役所5階) ☎5211-4253

神保町区民館 2階洋室 A・B・Cの改修工事

神保町区民館の洋室 ABC は、空調施設などの改修工事に伴い、次の期間は利用ができません。

工事期間 10月1日(日)～11月30日(木)

問合せ 神保町出張所 ☎3263-0741

ため、協力事業者への登録などに協力をお願いします。
問合せ 安全生活課 ☎5211-4251

8月は食品衛生月間 菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」

高温多湿の夏は、細菌の増殖が活発になり、食中毒の危険が高まる季節です。

食中毒を防ぐための3原則、「菌を付けない」「増やさない」「やっつける」を実践して、暑い夏も元気に過ごしましょう。

1 付けない

・**手指を清潔にする**
見た目はきれいでも、手指には食中毒を引き起こしてしまう微生物がついていることがあります。こまめに丁寧に手を洗う習慣を身につけましょう。

・清潔な調理器具を使用する

調理器具などを介して、食品についた菌が広がってしまうことがあります。使用後は十分に

洗浄・消毒をしましょう。

・食品は容器で保存

食材から調理済み食品への汚染を防ぐため、食品はふた付きの容器などに入れて保存しましょう。

2 増やさない

・**早めに食べる**
調理した食品や、開封した食品は、早めに食べましょう。

冷蔵庫で保管しても、細菌は死滅せず、増える細菌もいます。

・温度管理に注意

食品の表示を確認し、冷蔵庫は10℃以下、なま物を入れる場所は4℃以下、冷凍庫は-15℃以下になるようにして保存しましょう。また、物を詰め込みすぎないように整理整頓し、扉の無駄な開閉も控えましょう。

ぎないように整理整頓し、扉の無駄な開閉も控えましょう。

3 やっつける

・**中心部までしっかりと加熱**
生で食べるものを除き、食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。特に肉類やノロウイルスの汚染の可能性がある二枚貝は、生や加熱不十分のまま食べることはやめましょう。

・**調理器具などの洗浄・消毒**
消毒には熱湯や塩素系漂白剤が有効です。効果を高めるために、汚れを落としてから消毒しましょう。

問合せ 生活衛生課食育衛生担当
麹町地区 ☎5211-8168
神田地区 ☎5211-8169

消費者だより

「必ずもつかる」仮想通貨の投資話に注意

仮想通貨を購入したが事業者と連絡が取れない、残高が確認できない、出金できないという相談が増えています。

相談事例

・知人から誘われ、仮想通貨の説明会に参加した。「これから世の中は仮想通貨が主流になる。資産としてもつておけば必ず値上がりすることやわれ、10万円を知人の口座に振り込んだ。購入したコインは事業者が管理しているため、本当に購入されたか、残高も分からない。

仮想通貨を取り扱う取引所に大規模なシステム障害が発生し、出金が一切できなくなった。今後の対応が心

配た。

・1週間前に、ネット上で仮想通貨を取り引きするアカウントを作り、指定の口座に入金したが、ネット上に反映されなかった。電話やメールで問い合わせたが、事業者から返信がない。

消費者へのアドバイス

①**法定通貨ではない**
日本円やアメリカドルなどの法定通貨は、国や中央銀行が発行し、物やサービスと交換できるようにしています。

仮想通貨は代金の支払いに使用し、法定通貨と交換できるものの、インターネット上にデータとして存在するのみで、実物の硬貨や紙幣はありません。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎5211-4314



千代田区 2010 消費生活センター イメージキャラクター 「キックン」

広告

2017年夏、世界の現代アートが横浜に

ヨコハマ
トリエンナーレ
— 2017 —
島と星座と
ガラパゴス

YOKOHAMA
TRIENNALE 2017
Islands, Constellations
& Galapagos

2017
8.4 [fri]
11.5 [sun]

横浜美術館
横浜赤レンガ倉庫1号館
横浜市開港記念会館地下 ほか

www.yokohamatriennale.jp | @yokotori_

主催：横浜市、(公財)横浜市芸術文化振興財団、NHK、朝日新聞社、横浜トリエンナーレ組織委員会

▼内容・スケジュール(予定)

10月11日(水) 18時30分～19時30分	打合せ会① 事前説明
10月18日(水) 18時30分～20時30分	打合せ会② オリエンテーション (自己紹介・日程説明・役割分担など)
11月1日(水) 18時30分～20時30分	研修会① 国際交流体験事業のねらい (ドイツの文化・言語など)
11月8日(水) 18時30分～20時30分	研修会② ドイツの現代史1
11月21日(火) 18時30分～20時30分	研修会③ ドイツの現代史2
11月29日(水) 18時30分～20時30分	打合せ会③ 結団式、最終打ち合わせ
12月10日(日)～17日(日)	ドイツ(ベルリン市・ポツダム市)・ポーランド(クラクフ市・オシフィエンチム市)を訪問 アウシュビッツ・ビルケナウ博物館やユダヤ人犠牲者記念館などの慰霊施設の視察、ベルリン在住の青少年との交流、歴史文化施設の視察など
平成30年 1月10日(水) 18時30分～20時30分	打合せ会④ 報告会や報告書作成に向けての打ち合わせ
1月24日(水) 18時30分～20時30分	打合せ会⑤ 報告会や報告書作成に向けての打ち合わせ
2月7日(水) 18時30分～20時30分	報告会 ドイツ・ポーランド派遣団の報告

事前研修とドイツ・ポーランドへの訪問により、国際交流の理解を深め、地球環境・貧困・平和・人権など地球規模での問題を考えます。訪問では第二次世界大戦後のドイツにおける平和への取り組みを学び、現地の人々と交流します。

※3回の研修会と、5回の打合せ、報告会に必ず出席する必要があります。

派遣期間 12月10日(日)～17日(日)の8日間

派遣先 ドイツ(ベルリン市・ポツダム市)・ポーランド(クラクフ市・オシフィエンチム市)

内容・スケジュール予定 左表

対象 次のいずれかに該当し、打合せ会・研修会・報告会に参加できる方12名

- 区内在住の高校生以上で30歳未満

区内高校に在学している参加費 8万円(研修費・旅費・宿泊費・食費を含む)

申込み 9月5日(火)(必着)までに封書またはEメール(左の申込み時の記入事項参照)で問合せ先へ。

※Eメールで申し込み場合は件名に「ドイツ・ポーランド研修希望」と記入してください。

申込み時の記入事項

- 4面記入例に記載の内容
- 応募の動機やこの事業を通じて学びたいこと(100字～120字以内)
- 今までに経験したボランティア活動・地域活動
- ※在学者は在学の名前・住所・電話番号も記入してください。

選考 作文・面接による選考を実施します。面接日は別途お知らせします。



▲平成28年度の現地訪問の様子(写真左=涙の宮殿、写真右=アンネ・フランク・センター)

国際交流体験事業
ドイツ・ポーランドで学ぼう!
戦後からの平和への取り組み

問合せ 国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎5211-4165
✉kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp

▼計量器の定期検査に該当する主なはかり

No.	主なはかり(用途別)	該当○ 非該当×
1	小売店などで、商品の料金を特定するための計量器	○
2	小売店などで、商品の料金特定のため以前に使用する程度の計量器	×
3	大規模小売店舗のバックヤード・パックセンターなどにおいて計量し、計量値を商品に付するための計量器	○
4	食品工場などで生産された商品に、その内容量を表示するための計量器	○
5	製造・加工工場などで、製品売買、材料仕入・供給、請負、役務などの代金を算定するための計量器	○
6	貴金属製品の取り引きにおいて、質量を表記し記録するための計量器	○
7	質店などで、貸金を算定するための計量器	○
8	宅配便取次店で、料金を特定するための計量器	○
9	病院・診療所などで、新生児の体重測定や、成長過程における記録および妊婦の定期検診に使用する計量器	○
10	保健所・病院などで健康診断を行う場合、または診断書を発行するための計量器	○
11	病院・診療所で、患者のカルテに体重を記録するための計量器	○
12	薬局で、処方箋に従って薬品を調合し、販売するための計量器	○
13	学校・法人・団体などで、健康診断の体重測定を行うための計量器	○
14	学校・施設などで、教材・実習または調理のために使用する計量器	×
15	学校・病院・法人・施設などで、給食材料仕入れの代金を特定するための計量器	○
16	研究機関などが、内部研究のために使用する計量器	×
17	研究機関などが、研究結果を外部に公表するための計量器	○
18	浴場・遊技場などで、サービスで設置されている体重などの計量器	×
19	有料体重計において目安程度に使用する計量器	×

取り引きや証明に使用する「はかり」は、計量法で定期的な検査(2年に1回)が使用者に義務付けられています。この検査は、東京都計量検定所が「はかり」の使用場所に訪問して行います。

定期検査にあたり、区は「はかり」の使用状況などを事前に把握するため、調査書を送付します。

使用中の「はかり」の種類・数量などを返信用ハガキで回答してください。

調査書送付先 平成27年度に定期検査を受けた事業者および前回の事前調査以降に開店した事業者

返送期限 9月1日(金)

☎5617-6638

都が実施する定期検査の日程
12月8日(金)～平成30年1月30日(火)

問合せ 事前調査Ⅱ(区消費生活センター)
☎5211-4179

定期検査Ⅱ(都生活文化局計量検定所検査課計画担当)
☎5617-6638

2年に1回の検査が必要
はかりの定期検査に係る事前調査

広告

祝日のごみ収集・資源回収



8月11日(金・祝)「山の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までにお出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

広告

公開講演

「国際エネルギー情勢の展望と課題」(仮題)

講師 日本エネルギー経済研究所 常務理事 首席研究員 小山堅 氏

開催日時: 平成29年9月12日(火) 開演16:00～17:00 受付開始15:40
一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「9/12 講演会 参加希望」と明記し、メール(infoten@denki-club.or.jp)または往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。

[主催] 一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

常葉(とこは)法律事務所

神田須田町の法律事務所です。遺言・相続・離婚・交通事故・不動産・会社法務・労働・債務整理・刑事などお気軽にご相談下さい。

法律相談 電話予約制 03-3526-6060

相談時間/AM 10:00～(お電話にて事前にご予約下さい。)
相談料金/30分につき、5,000円(税別)(ただし、この広告を見て予約された方は、初回30分無料。)

所属弁護士 小松啓介・飛田政雄・阿部健二・新井均(第一東京弁護士会)
西脇英司(第二東京弁護士会) 中野敬子(東京弁護士会)

〒101-0041 千代田区神田須田町 1-14-6 神田荒木ビル6階 (須田町交差点)

使わないお品物(日用品)

お売り下さい!!

家まで取りに伺います 捨てる前にご相談下さい
着物類・洋服・家電・酒・贈答品・切手
食器・小型家具・アクセサリ・日用品全般



お気軽にお電話下さい ☎ 03-6338-1887

お部屋の片づけませんか?
高い場所・重たい物はお手伝いします

出張料・査定料は無料です♪安心して下さい



リサイクル 大和堂(だいどう)
お気軽にお電話下さい ☎ 03-6338-1887

葛飾区立石 8-55-6 営業 10時～19時(水曜休)
古物商許可 東京都公安委員会:307761506596

のびのび子育て

にこにこ広場 育児の情報交換と体重測定

時8月28日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対平成29年6月生まれの子の赤ちゃんとお父さん、お母さん
 内①育児に関する情報交換②体重測定
 師保健師など
 申8月25日(金)までに電話で問合せ先へ。
 問健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時9月2日(日)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
 内ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)。
 師助産師など
 申8月7日(月)～18日(金)(必着)に、ハガキまたはホームページ(記入例参照/出産予定日も記入)で問い合わせ先へ。
 問(株)ポピズ「千代田区土曜ママ・ぱ

こども体験教室「そば打ち体験」

時8月19日(日)14時～16時
 場神田錦町更科(神田錦町3-14)
 対区内在住の小学校4～6年生15名(抽選/保護者が送迎できる方)
 ※そばアレルギーの方は参加できません。
 師堀井市朗氏(神田錦町更科4代目店主)

ぱ学級]係☎3447-5826
 URLhttps://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
 〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階

歯科健康教室 「食べる力の育て方」

時9月2日(日)14時～15時30分
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対妊娠している方、3歳未満のお子さんがある方30名(申込順)
 内食事の場面でよくある疑問を中心に、乳幼児の「食べる力」を育てるポイントを紹介。
 師弘中祥司氏(昭和大学歯学部教授)
 申電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。
 問健康推進課歯科相談主査 ☎5211-8178 FAX5211-8192
 Mkenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp



双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ

時9月9日(日)13時30分～15時30分(受け付け13時20分～)
 場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
 対区内在住の多胎児妊娠中・育児中の方とその家族
 内座談会「双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育て」。

費500円
 申8月12日(日)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照/学年、保護者の氏名も記入)で問合せ先へ。
 問日比谷図書館文化館文化財事務局 ☎3502-3348
 〒100-0012 日比谷公園1-4

申込書の記入例

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
 ※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
 ※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるよう設定を。
 ※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
 ※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれがあるため使用不可。
 個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

師林慧子氏(心理相談員)
 申9月1日(金)までに電話またはEメール(記入例参照)で問い合わせ先へ。
 問健康推進課保健予防係 ☎5211-8172
 Mkenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
 他託児サービス(6名まで、申込順)あり。

おはなし会

内お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。
 ■千代田図書館 ☎5211-4289
 時8月10日(日)11時～(0歳～3歳くらいの乳幼児向け)

■四番町図書館 ☎3239-6357
 時①8月27日(日)15時～(乳幼児～小学生向け)②毎週金曜16時～・16時30分～(8/11(金・祝)は15時～/乳幼児～小学生向け)

夏休みおはなし会 「こわいはなし」

時8月24日(日)15時30分～(当日直接会場へ)
 場西神田児童センター2階音楽室(西神田2-6-2)
 対幼児～小学生
 内司書さんによるこわーいおはなし。
 問西神田児童センター ☎5215-9062

スポーツセンターの催し

—いづれも—

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 師ミズノグループインストラクター 費6,400円
 申締切日までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/■は泳力レベル(*))も記入)で問合せ先へ。
 *A=クロール・背泳ぎで25m以上泳げる
 B=クロールの息継ぎができる
 C=10mぐらい泳げる
 D=浮くことができる
 問スポーツセンター☎3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8

1小学生水泳教室Ⅱ

時9月10日～11月5日の毎週日曜(10/1を除く全8回)10時～10時50分
 対小学生30名(抽選)
 締8月27日(日)(必着)

2親子水泳教室Ⅱ

時9月9日～11月4日の毎週土曜(9/23を除く全8回)10時～10時50分
 対3歳以上の、おむつが取れている未就学児とその保護者15組30名(抽選/保護者1名につき子ども1名)
 締8月26日(日)(必着)

美術館・博物館等の催し

主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は9/15(金)までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
昭和館	特別企画展「昭和を生き抜いた女性たち～大妻コタカと大橋鎮子らが生きた時代～」	～9/10(日)	月※(8/14は開館)	困難に耐え社会進出を果たした二人の女性、大妻コタカと大橋鎮子の生涯を併せて見ながら、昭和を生き抜いた女性たちの姿を紹介。	無料(常設展示室は有料)	☎3222-2577
千秋文庫	雪舟とその流れ—佐竹家狩野派模写絵画展—	8/8(火)～11/18(土)	日・月・祝	雪舟『天橋立図』など、旧秋田藩主・佐竹家に伝わる日本画や中国の模写絵を中心に、約90点を展示。	450円	☎3261-0075
東京国立近代美術館	日本の家 1945年以降の建築と暮らし	～10/29(日)	月※	ローマ・ロンドンを巡り、いよいよ東京で開幕!日本の建築家56組による75件の住宅建築を、400点を超える模型・図面・写真・映像などを通して紹介。	1,200円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展こども×おとな工芸館 調度♥ハッピーのかたち	～9/3(日)	月※	器や家具、照明やファブリック、人形など、暮らしを彩る調度から工芸の魅力を探る。	250円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
東京ステーションギャラリー	没後40年 幻の画家 不染鉄展 暮らしを愛し、世界(コスモス)を描いた。	～8/27(日)	月※(8/28～9/15)	稀有な経歴の日本画家である不染鉄の、21年ぶりの東京初の回顧展。鳥瞰図と細密画の要素を併せ持った、独創的な世界観の作品など約120点でその魅力を探る。	900円	☎3212-2485
日本カメラ博物館	あなたのカメラができるまで	～10/15(日)	月※	自分のカメラやこれから欲しいカメラが、どのような仕組みで、どのように製造されているかを紹介し、子どもたちに向けて、カメラを手にする喜びや写真を撮る楽しさを提案。	300円	☎3263-7110
三菱一号館美術館	レオナルド×ミケランジェロ展	～9/24(日)	月	イタリアのルネサンス期に活躍したレオナルド・ダ・ヴィンチとミケランジェロ。素描を中心に2人を対比する日本初の展覧会。	1,700円	☎5777-8600(ハローダイヤル)
明治大学博物館	進化する不可能立体錯視～真実がわかって逃れられない不条理の世界～	～8/19(土)	8/10～16・20	錯視をもたらす不可能立体を、第1世代から第6世代までに分類して展示し、数値モデルを使って錯視の仕組みを探る「計算錯覚学」の最新線を紹介。	無料	☎3296-4448
文部科学省情報ひろば	企画展示(九州工業大学・香川大学・日本原子力研究開発機構・仙台大学)	～12月下旬	土・日・祝	「家庭用サービスロボット」「3Dプリンター造形物の医学分野活用」「3Dブロック核図表でみる原子核の世界、核のゴミを分別・リサイクル」「被災地での健康支援」	無料	☎6734-2170
靖国神社遊就館	平成29年遊就館特別展遊就館所蔵「甲冑武具展—戦国時代～江戸時代—」	～12/10(日)	—	遊就館が所蔵する、戦国時代から江戸時代までの貴重な収蔵品約60点を広く展示。	500円	☎3261-8326



認知症を予防しよう 絵本の読み聞かせ講座

とき 9月7日～12月21日の毎週木曜(11/23を除く全15回) 午後1時30分～3時30分
場所 かがやきプラザ(九段南1-6-10)
対象 65歳以上の区内在住者20名(申込順)
内容 認知機能の活性化に効果的と言われている絵本の読み聞かせを、保育園や児童館の子どもなどの前で実践できるよう学習。自主的な活動をするための力も

身につける。
申込み 8月25日(金)までに電話で問合せ先へ。
問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211-4223



原爆被爆者に見舞金を支給

対象 8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方
見舞金 20,000円
申請方法 申請書をお持ちのうえ、直接問合せ先へ。
※受給対象者には、申請書をお送りしました。
問合せ 生活支援課生活支援係(区役所3階) ☎ 5211-4215

心身に障害がある方の医療費を助成 心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

心身障害者医療費助成制度は、心身に障害がある一定の所得以下の方が、健康保険証を使って病院で診察・投薬を受けたときなどに、窓口で支払う自己負担分の一部に対し助成が受けられる都の制度です。手続き方法など詳しくは、お問い合わせください。
※健康保険の適用にならないものは、助成の対象外です。
対象 次の①②のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)を持っている
②愛の手帳1・2度を持っている
※次の方は対象になりません。
・生活保護を受けている

・65歳以上で新規に申請する
・後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税が課税されている
■8月下旬に新しい受給者証(水色)をお送りします
現在お使いの受給者証(黄色)の有効期限は8月31日(休)です。昨年度に引き続き対象となる方には、所得状況などを確認のうえ、9月1日(金)から使用できる新しい受給者証(水色)を8月末までにお送りします。
有効期限が過ぎた受給者証は、直接問合せ先または出張所へ返却してください。
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係(区役所3階) ☎ 5211-4214

忘れていませんか障害基礎年金 現況届の提出

20歳になる前の傷病を原因とする障害基礎年金を受給している方に、7月初めに年金事務所から現況届をお送りしています。区への提出期限は7月31日だったため、未提出の方は、至急問

合せ先へご提出ください。提出がないと、年金の支給を停止しますのでご注意ください。
問合せ 保険年金課国民年金係(区役所2階) ☎ 5211-4202

9/14(木) 敬老会 美川憲一氏が出演

今年も区内の高齢者を招待して敬老会を開催します(地区別に2回に分けて開催)。付き添いが必要な方の付添人(1名まで)も同席できます。

- 1 麴町地区(麴町・富士見の出張所管内)
とき 9月14日(休)午前11時15分～12時45分(開場午前10時30分)
内容 第一部=祝典、九段小学校児童(4～6年生)による合奏
第二部=歌謡ショー
2 神田地区(神保町・神田公園・万世橋・和泉橋の出張所管内)
とき 9月14日(休)午後2時45分～4時15分(開場午後2時)
内容 第一部=祝典、お茶の水小学校児童(5・6年生)による合奏
第二部=歌謡ショー

—いづれも—

場所 国立劇場(準町4-1)
※当日は、会場と各地区を結ぶ送迎バスを運行します。乗車場所・時間などの詳細は、問合せ先またはお近くの出張所へお問い合わせください。
対象 平成30年3月31日時点で満75歳以上の区内在住者(昭和18年3月31日までに生まれた方が対象)
※招待者には、8月中旬に招待状をお送りします。
出演者 歌謡ショー=美川憲一氏(写真左)
司会=谷口智子氏(祝典担当/写真中央)、藤沢一賀氏(歌謡ショー担当/写真右)
※雨天決行ですが、台風などで中止になる場合があります。
問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎ 5211-4209



美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は9/15(金)までのものです。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容など, 料金, 電話. Rows include Art Museum, Museum of Modern Art, etc.

不動産・動産・自動車のインターネット公売

(都)主税局は、不動産・動産・自動車のインターネット公売を実施します。

なお、公売物件が変更になったり、中止になったりする場合があります。詳しくは、(都)主税局ホームページの公売情報(☎http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai)をご覧ください。

公売参加申込期間	8月17日(木)13時～9月4日(月)23時
入札期間(不動産)	9月11日(月)13時～19日(火)13時
せり売り期間(動産・自動車)	9月11日(月)13時～13日(火)23時

☎(都)主税局機動整理課公売班 ☎5388-2986

個人事業税第1期分納付期限は8月31日(木)

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法令で定められた事業を行う個人に課税されます。納付方法は、都税事務所から送付された納税通知書の案内をご覧ください。

納税には口座振替が便利です。申し込みは、電話で(都)主税局納税推進課(☎3252-0955)へ。

なお、金融機関や郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付ができます。

☎千代田都税事務所個人事業税班 ☎3252-7144

「わたしと年金」エッセイ募集

対象 中学生以上の方
テーマ 公的年金の大切さ、社会保障としての公的年金の意義など
※優秀作品には表彰状と記念品を贈呈します。

形式 日本語で1,000～2,000字以内(400字詰め原稿用紙3～5枚、Word文書形式の場合はA4判横書

〈40字×35行〉1～2枚
※本人が創作した未発表の作品に限ります。
☎9月4日(月)(当日消印有効)までに郵送(4面記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ。
☎日本年金機構相談・サービス推進部 サービス推進グループ「わたしと年金」担当 ☎5344-1100 〒168-8505 杉並区高井戸西3-5-24

国民年金保険料 半年前納の申し込みは8月31日(木)まで

国民年金保険料には、1年分または半年分をまとめて事前に納めると割引になる「前納制度」があります。さらに、現金(納付書)で納めるよりも口座振替で納めるほうが、割引額が大きくお得です。

- 半年前納の割引額
 - ・現金前納＝前納額 98,140円 (800円お得)
 - ・口座振替前納＝前納額 97,820円 (1,120円お得)
- ※毎月払い(月額保険料 16,490円×6か月＝98,940円)との比較です。
- 後期(10月～平成30年3月)分の前納の申し込みは8月31日(木)まで
口座振替前納を希望する方は、年金手帳・通帳・届出印を持って金融機関または年金事務所まで手続きをしてください。

☎千代田年金事務所 ☎3265-4381

困りごと24 協力員募集

困りごと24は、高齢者が安心して生活できるよう、30分以内で終わる簡単な作業(電球交換、近所への買い出し、家具の移動など)を手伝うサービスです。この活動の協力員を募集しています。協力員には、1回の活動につき500円の活動費と、交通費を支払います。申し込み方法など詳しくは、問合せ先へご連絡ください。
☎18歳以上の方(資格は不要)
☎困りごと24(九段南1-6-10かがやきプラザ4階千代田区福祉協議会) ☎6265-6524

都営住宅の入居者募集

募集期間 ～8月15日(火)(募集案内の配布は8月9日(火)まで)

☎①家族向け(ポイント方式(住宅困窮度のポイントが高い世帯を使用予定者として登録する方式))=ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯

②(1)単身者向け=60歳以上または心身障害者など(2)単身者用車いす使用者向け=車いす使用者(3)シルバーピアの単身者向け、二世帯向け=65歳以上

③事業再建者向け(定期使用住宅=事業により住宅を失った中小企業経営者で、再建に向けて取り組む方)

※①～③はいずれも都営住宅の入居資格が必要です。このほか、申込区分ごとに条件があります(募集案内を参照)。

募集案内の配布 8月9日(火)まで、問合せ先(各窓口センターを含む)、都庁(新宿区西新宿2-8-1)、(区)情報コーナー(区役所2階/日曜を除く)、住宅課(区役所5階/土・日曜を除く)、出張所(土・日曜を除く)で配布。

☎8月15日(火)(必着)までに所定の申込書・封筒(募集案内に添付)で郵送。
☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (8月15日(火)まで(土・日曜・祝日を除く)) ☎3498-8894(その他の期間(土・日曜・祝日を除く)/事業再建者向け定期使用住宅について)

環境影響評価書案の縦覧・閲覧・説明会

「(仮称)日本橋一丁目中地区再開発計画」

■環境影響評価書案の縦覧・閲覧
☎8月16日(火)～9月14日(木)9時30分～16時30分(土・日曜を除く)
縦覧場所 (区)環境政策課(区役所5階)、中央区環境政策課(中央区築地1-1-1)、(都)環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎23階)、(都)多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3立川合同庁舎3階)
閲覧場所 麴町出張所(麴町2-8)
■意見書の提出
提出方法 8月16日(火)～9月29日(金)(消印有効)に郵送または直接、事業名、氏名、住所、環境保全の見地からの意見を記載したものを問合せ先へ。
※法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都の区域内に存する事務所または事業所の所在地を記入してください。
☎(都)環境局環境政策課 ☎5388-3406
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
■環境影響評価書案説明会
☎9月3日(日)10時～11時30分、4日(月)19時～20時30分
場 コングレスクエア日本橋ホールA・B(中央区日本橋1-3-13東京建物日本橋ビル2階)
☎日本橋一丁目中地区(4～12番街区)再開発準備組合事務局 ☎3510-2646

かがやきプラザ研修センター 資格などの試験対策講座

- 1 介護福祉士国家試験 勉強法のコツ講座
☎8月25日(金)18時30分～20時30分
師 為田靖子氏(サンシャイン総合学園)
費 500円
- 2 社会福祉士国家試験 勉強法のコツ講座
☎8月30日(水)18時30分～20時30分
師 山本恭久氏(サンシャイン総合学園)
費 500円
- 3 ケアマネジャー実務研修受講試験 対策講座 1日で試験対策を総まとめ
☎9月10日(日)10時～17時(休憩1時間を含む)
師 初貝幸江氏(サンシャイン総合学園)
費 1,000円(別途指定テキストの用意が必要)
- いずれも —
場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
☎区内在住・在勤・在学中、各講座名の試験を受験する予定の方各20名(申込順)
☎各開催日の前日までに、電話・ファクス・Eメール(4面記入例参照)または直接問合せ先へ。
☎かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10) ☎6265-6560 (FAX) 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp
☎区外在住・在勤・在学者も受講可能 (1,2 1,000円、3 2,000円)。

ボランティア情報は ちよだボランティアセンターへ

ボランティア活動に関する情報は、さまざまな方法で入手できます。自分に合ったボランティアをみつけ、活動してみませんか。
☎ちよだボランティアセンター ☎6265-6522



ホームページ	ちよだボランティアセンター ☎http://www.chiyoda-vc.com
紙面	情報マガジン「ボランティア」(毎月1回25日に発行)
メールマガジン	千代田でつなメール (毎週1回火曜日に配信/表外のQRコードから登録可)
フェイスブック	☎https://www.facebook.com/ChiyodaVolunteerCenter
ツイッター	☎https://twitter.com/chiyoda_vc
窓口相談	ちよだボランティアセンター (九段南1-6-10 かがやきプラザ4階/月～金曜8時30分～19時、土曜8時30分～17時(日曜・祝日を除く))

MIWの催し・お知らせ

— いずれも —

- 場 男女共同参画センター MIW(区役所10階)
☎25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)
☎電話・ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。
☎男女共同参画センター MIW ☎5211-8845 (FAX) 5211-8846
✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
☎託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

- 1 MIW講座「あなたもプロボノ・ママボノになってみませんか？」
☎9月6日(火)18時30分～20時30分
☎内 仕事や家庭生活との両立を図りながらボランティアとして地域で社会貢献活動をする「プロボノ」や、育児休暇中に社会貢献活動をする「ママボノ」になるための具体的な方法や工夫を紹介。
☎嵯峨生馬氏(認定NPO法人サービスグラント代表理事)

- 2 MIW講座「大地震! その時、あなたはどの行動する? ～クロスロード・ゲームでシミュレーション～」
☎9月20日(水)18時30分～20時30分
☎内 日ごろからの備え、被災直後をどう乗り切るか、復興までの暮らし方など、被災経験から開発されたノウハウや考え方などをゲームで楽しく学ぶ。
☎天寺純香氏((公社)SL災害ボランティアネットワーク常務理事)
- フェイスブックを開設しました!
MIWが実施する講座・イベントの案内を中心に発信します。フェイスブックの画面をMIWカウンターでご提示いただいた方に、オリジナル付箋をプレゼントします(1人1個、なくなり次第終了)。
☎https://www.facebook.com/chiyoda.miw(右のQRコードからアクセス可)



赤線部は、正しくは以下のとおりです。
「MIW Facebookを見ました!」とMIWカウンターでお声をおかけいただいた方に

生活ほっとライン

マンション・コミュニティ・ゼミ公開講座

ワークショップ・デザイン～多様な参加者の交流、対話の場の企画・運営法～

時8月20日(日)14時～17時
場区役所4階401会議室
対区内在住で、マンション住民のための交流イベントやコミュニティ作りを行いたい方20名(申込順)
師広石拓司氏(立教大学大学院兼任講師)
申8月19日(土)までにEメール(4面記入例参照)で(株)エンパブリック(☐info@empublic.jp)へ。
※特設ホームページ(☎http://chiyoalab.jp)でも申し込みます。
問コミュニティ総務課コミュニティ調整主査☎5211-3656

飯田橋アイガーデンエア防災訓練

時8月24日(木)10時～12時(当日直接会場へ)
場アイガーデンエア フロントフォーラム(飯田橋3-10-10)
対区内在住・在勤・在学者
内応急救護訓練や地震体験車への乗車など。
問災害対策・危機管理課☎5211-4187

図書館の催し

日比谷図書文化館(日比谷公園1-4)

—いづれも—

問日比谷図書文化館☎3502-3340
☐college@hibiyal.jp

1 将来型モビリティは近い将来を変えるか?

時9月12日(火)19時～20時45分(開場18時30分)
場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定200名(申込順)
内超高齢社会を迎える日本においてどのようなタイプの乗り物がベストか、「将来型モビリティ」の実際の取り組みと可能性を考える。
師太田志乃氏(一財)機械振興協会経済研究所研究副主幹
費1,000円
申電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。

2 区民講座 あらゆる危機を跳ね返す生き方～ピンチをチャンスに変える決断力

時9月15日(金)19時～20時30分(開場18時30分)
場4階スタジオプラス(小ホール)
定60名(申込順)
内戦後最大と言われるデパート火災事故による会社存亡の危機をいか

防災講演会

大規模災害時における企業の危機管理

—阪神・淡路大震災から学んだこと—
時9月7日(木)13時30分～15時(開場13時)
場有楽町朝日ホール(有楽町2-5-1有楽町マリオン11階)
定500名(申込順)
師遠藤勝裕氏(独)日本学生支援機構理事(長)
申9月4日(月)までにファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。
※詳しくは、区のホームページまたは、情報コーナー(区役所2階)、問合せ先、出張所で配布するチラシをご覧ください。
問災害対策・危機管理課(区役所4階)☎5211-4187(☎)3264-1673
☐saigaitaisaku@city.chiyoda.lg.jp
他防災意識が高く、他の模範となる団体を、防災貢献者として表彰。

ちよだ女性団体等連絡会宿泊研修

時9月2日(出)・3日(日)(1泊2日)
場宿泊＝メレーズ軽井沢(長野県北佐久郡軽井沢町)
対区内在住・在勤・在学者40名(申込順/親子で参加可)
内1日目＝夫婦とも厚生労働省で重責を担い、2人の子を育て、真の共生社会を追求してきた講師(妻は村木厚子氏)のお話。2日目＝軽井沢高原文庫の見学など。
師村木太郎氏(元厚生労働省総括審議官)
費大人8,000円、子ども4,000円
申パンフレットと申込書を電話で問合せ先②に請求し、8月18日(金)までに申し込み。
問①研修内容に関すること＝ちよだ女性団体等連絡会会長五味☎・☎3291-4121

に乗り越えたのか。社会に役立つ心の経営の実践を紹介。

師黒澤眞次氏(イカリ消毒(株)代表取締役会長)
申区内在住者8月5日(出)～、その他の方8月12日(出)～電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。

千代田図書館(区役所9・10階)

■企画展示関連イベント「2紙の編集長が語る、書評紙の役割」

時9月8日(金)19時～20時30分(開場18時30分/当日直接会場へ)
場9階特設イベントスペース
定50名(先着順)
内日本を代表する書評紙「週刊読書人」と「図書新聞」の編集長が、書評紙の役割や、読むべき本の選び方などを語る。
師出演＝明石健五氏(「週刊読書人」編集長)、須藤巧氏(「図書新聞」編集長) / コーディネーター＝下平尾直氏(出版社「共和国」代表)
問千代田図書館☎5211-4289
他視聴覚障害や車いす利用などで配慮・支援が必要な方は、事前に電話または直接、問合せ先へご相談ください。手話通訳が必要な方は、8月31日(木)までにご連絡ください。

②旅行企画・旅費の支払いなどに関すること＝東日観光(株)
☎5148-1738

生活習慣病予防教室

時①9月6日(火)②12日(火)③15日(金)13時30分～15時
場千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者各日50名(申込順)
内①講演会「理学療法士が詳しく解説!『自分の身体の歪みを知って改善しよう』」②運動講習会「毎日5分!『姿勢美人になれる魔法の技』」③運動講習会「健康習慣『姿勢美人を維持するために』」
師星野由美子氏(カラダノチカラ理学療法士)
申電話またはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。
問健康推進課健康推進係☎5211-8171
☐kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp

消費者講座 はじめて学ぶ相続

時9月13日(火)14時～16時
場区役所4階401会議室
定30名(申込順)
内自分や家族の相続について考えるうえで必要な基礎知識を紹介。
師中島典子氏(東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー)
申電話・ファクスまたはEメール(4

区民自主企画運営講座

Let's ケイリー ～スコットランドのダンスと歌～

時①9月14日②9月28日③10月12日④10月26日⑤11月16日いずれも木曜10時30分～12時(全5回)
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(抽選)
内スコットランドの伝統的なダンスと音楽「ケイリー」を体験し、スコットランドの文化に触れる。
師①～⑤大竹奏氏(フィドル/バイオリン)奏者)①・③～⑤中村泰平氏(RSCDS 公認講師)②チャールズ・

面記入例参照)で問合せ先へ。
問消費生活センター☎5211-4179(☎)3264-7989
☐shohi-c@city.chiyoda.lg.jp

ファミリー・サポート・センター 支援会員養成講座

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてくれる方(支援会員)と子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)で構成される、地域での助け合いによる会員組織です。支援会員には、依頼会員から1時間800円～1,000円の活動報酬、センターから1時間150円の事務経費が支払われます。支援会員の登録には、支援会員養成講座の全過程を修了していただく必要があります。
時9月7日～28日の毎週木曜(全4回)9時30分～17時
※4回目の講義終了後、登録手続きを行います。
場かがやきプラザ4階会議室(九段南1-6-10)
対18歳以上(高校生を除く)の健康な区内在住・在学・在勤者20名(申込順)
内子どもを預かる際の心得や応急処置などに関する講義。
申9月4日(月)までに電話・ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で問合せ先へ。
問ファミリー・サポート・センター☎6265-6523(☎)3265-1902
☐famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

マーシャル氏(翻訳家)
費2,500円
申9月5日(火)17時までに電話・ファクス(4面記入例参照)またはホームページで問合せ先へ。
問九段生涯学習館☎3234-2841(☎)3262-7460
☎http://www.kudan-ll.info
他託児サービス(9/5時点で満6か月以上の未就学児、1回1,000円、締切日までに要予約)

すぽすたちよだクラブ スタディ(文化学習)プログラム

「すぽすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムを実施しています。
1 ワンプレートのかんたん夜おそごはん「さんまのピリ辛焼き・トマトと卵のふんわりスープ・さつまいものナッツ和え」
時9月4日(月)19時～20時50分
内旬の食材さんまを使ったワンプレート料理を4人1組で作成し、その場で食べる。
師渥美真由美氏(管理栄養士) 費800円(材料費)
2 モテレシピ Plus「鶏肉のグリーンカレー・タイ風細春巻き・パイナップルのローイゲオ」
時9月10日(日)10時30分～13時
内タイ風料理を4人1組で作成し、その場で食べる。
師坂寄直美氏(料理研究家)

費1,300円(材料費)
—12いづれも—
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
定12名(申込順)
費非会員は、材料費以外に1,500円の参加費が必要。
申各開催日の2日前の17時までに、電話で問合せ先へ。
問九段生涯学習館☎3234-2841
他①非会員は、8月10日(木)10時から申し込みを受け付け(月内1コマまで)②開催日3日前の17時以降のキャンセルは、キャンセル料が発生③「すぽすたちよだクラブ」に入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎3256-8444)へ。



生活ほっとライン

千代田区平和使節団報告会

今年も千代田区平和使節団が沖縄、鹿児島、広島、長崎を訪れています。戦争体験者との交流や平和祈念式典への参列、戦跡地の見学など、平和の尊さや戦争の悲惨さを学んだ貴重な経験を、各団員が報告します。ぜひお越しください。

時8月23日(水)18時30分～(当日直接会場へ)
場区役所4階401会議室
関国際平和・男女平等国際平和係 ☎5211-4165

フィールドアスレチック

時9月10日(日)7時45分区役所前集合・8時出発～17時頃帰着(小雨決行)
場船橋アンデルセン公園(千葉県船橋市)
対区内在住者80名(申込順/小学生以下は保護者の同伴が必要)
費大人1,800円、小・中学生1,000円、4歳以上500円、4歳未満無料(往復バス代・入園料・傷害保険料を含む)

家族での参加大歓迎！千代田区民農業体験ツアー

家族での参加大歓迎！
千代田区民農業体験ツアー
時8月27日(日)9時～17時(雨天決行)
場茨城県守谷市(集合・出発＝区役所前)
定区内在住者40名(申込順)
内農家で夏野菜を収穫後、田園を見下ろすイタリアンレストランで常陸牛のバーベキューを実施。
費大人4,500円/小学生3,000円(飲み物代別)
申ツアー募集パンフレットと申込書を電話・ファクスまたはEメールで



▲昨年度の様子



映像広報 水彩画サークルに突撃！

今回の映像広報「突撃でわかる千代田区」は、水彩画サークルの魅力に迫ります。レポーターの本田かおりが、「すけっくぶっく18」の皆さんと一緒に街並みの水彩画に挑戦！ぜひご覧ください。

映像は、千代田区公式 YouTube チャンネル(📺 <https://www.youtube.com/user/chiyodacity> または右のQRコードでアクセス)でご覧い

第20回昌平音楽祭

時8月27日(日)13時～(開場12時30分/当日直接会場へ)
場昌平童夢館(外神田3-4-7)
内コーラス・金管バンド・音楽パフォーマンス・舞踊などのサークルが、日ごろの活動の成果を発表。
関生涯学習・スポーツ課管理係 ☎5211-3632



ふれあいコンサート

時8月26日(土)13時～15時(当日直接会場へ)
場障害者福祉センターえみふる5階ホール(神田駿河台2-5)
内ボランティア演奏者・団体による演

奏。
関障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600



千代田区ふれあい秋まつりで飾るおりづるを募集

おりづる つづる 愛づる
「おりづるをつくろう」
提出方法 9月14日(木)までに、15cm×15cmの折り紙で作ったおりづるを、問合せ先や各出張所に設置のおりづるポストへ。
関高齢者活動センター(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階 ☎3265-1161



健康づくり推進員活動 バレエストレッチ講座

美しくしなやかで健康的なボディに
時9月12日(火)14時～15時30分(開場・受け付け13時30分～)
場麹町区民館洋室AB(麹町2-8)
対15歳以上(中学生を除く)80歳程度までの区内在住・在勤・在学者50名(申込順/18歳以下の場合は保護者の同伴が必要)
※バレエ未経験者や男性も参加できます。

スポーツ教室・大会

— いずれも —

場スポーツセンター(内神田2-1-8)

ウォーキング教室

時9月10日～10月1日の毎週日曜(全4回)10時～12時
対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者20名(抽選)
師ミズノグループインストラクター
費一般＝区内在住者2,000円、その他の方2,600円/すぽすたちよだクラブ会員＝区内在住者1,400円、その他の方1,600円
申8月27日(日)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/4面記入例参照/性別も記入)で問合せ先へ。
関スポーツセンター ☎3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8

第8回太極拳交流大会

時9月10日(日)13時～17時
場主競技場
対区内在住・在勤者および千代田区太極拳連盟加盟団体所属の方200名(申込順)
費1,500円
申9月8日(金)までに電話またはファクス(4面記入例参照)で問合せ先へ。
関千代田区太極拳連盟事務局・水口 ☎・FAX 3602-4657

空手道初心者講習会

時9月27日～10月25日の毎週水

内バレエ理論を取り入れ、肩こり・腰痛を予防し、肥満対策にも適したエクササイズを紹介・実践。
師カモンマヤ氏(バレエインストラクター)＝写真
申9月8日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(4面記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163/FAX5211-8190/📧chiiki.hoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。



関健康づくり推進員・田口 ☎090-8435-7902
他①持ち物＝フェイスタオル(サイズ30cm×80cm前後のもの)、飲み物②運動しやすい服装でお越しください。靴下または素足で動きます。

東京マラソン2018 一般ランナー募集中

時平成30年2月25日(日)9時10分～(車いすは9時5分～)
定①42.195km＝35,500人(男子・女子、車いす男子・女子)②10km＝500人(ジュニア&ユース、視覚障害者、知的障害者、移植者、車いすの男子・女子)(①②いずれも抽選)
費①10,800円②5,600円
※海外からの参加者は金額が異なります。詳しくは、問合せ先へご連絡ください。
申8月31日(木)17時までに問合せ先のホームページで申し込み。
関東京マラソンエントリーセンター ☎6635-5351
🌐 <http://www.marathon.tokyo>

曜(全5回)18時30分～

場2階柔道場
対12歳以上(小学生を除く)の区内在住・在勤・在学者25名(申込順)
費3,000円
申9月20日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメール(4面記入例参照/性別、勤務先または学校名も記入)で問合せ先へ。
関千代田区空手道連盟・藤田 ☎090-9004-0351(18時以降)
〒101-0047 内神田2-1-8 スポーツセンター内千代田区体育協会会付📧 info@chiyodakurakate.com
※右のQRコードでメールアドレスが読み込めます。



水泳競技大会(一般の部)

時10月1日(日)10時～(受け付け9時15分～)
場プール
対区内在住・在勤者
費1人1種目500円、リレー1チーム1種目1,000円(70歳以上は無料/傷害保険料を含む)
申8月14日(月)～25日(金)(必着)に所定の申込書(スポーツセンターで配布)を郵送またはファクスで問合せ先へ。
関千代田区水泳連盟・丸山 ☎090-8848-3686
FAX 3294-1140
〒101-0054 神田錦町2-7