

主な内容

- 千代田区地域防災計画を修正……2
- 敬老祝金・祝品を贈呈……3
- シルバーパスの更新……3
- 不妊検査・一般不妊治療費の一部を助成……6
- 千代田区交通安全のつどい……10



地震・風水害の対策は5面をチェック!
災害時における情報収集手段は4面をチェック!

8月30日(水)～9月5日(火)は防災週間 災害への備え、できていますか?

災害が起きたときに一番重要なことは、自分の命を守ることです。そして、自分の命を守るためには、住宅などの耐震化や家具の転倒・落下防止など、身の回りの安全性を高めることが大切です。防災週間にあわせて、今私たちにどんなことができるか考えてみましょう。

命を守るために耐震改修を

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、亡くなられた人の約9割が、住宅・建築物の倒壊などによる圧迫死であったとされています。特に、昭和56年以前の基準で建築された建築物に大きな被害が見られました。

区は、マンション、木造住宅、事業所ビルなどの耐震診断・補強設計・耐震改修工事に必要な費用を助成しています。条件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 建築指導課構造審査係 ☎ 5211 - 4310

助成内容 = 下表

※建築物の用途や道路種別などにより、補助率・限度額は異なります。

■マンションの助成内容

		補助率(限度額)	
		一般道路沿道	緊急輸送道路沿道
耐震診断	分譲	10/10 (400万円)	10/10 (500万円)
	賃貸	3/4 (300万円)	4/5 (400万円)
補強設計		2/3 (500万円)	10/10 (750万円)
改修・除却・建て替え		23% (1億1,339万円)	2/3 (2億4,650万円)

■木造住宅の助成内容

	補助率(限度額)
耐震診断	10/10 (15万円)
耐震改修	10/10 (120万円)
除却	2/3 (80万円)



■事業所ビルなどの助成内容

		補助率(限度額)	
		一般道路沿道	緊急輸送道路沿道
耐震診断		2/3 (265万円)	4/5 (400万円)
補強設計		1/3 (250万円)	2/3 (500万円)

家具の転倒・落下を防止しよう

大きな地震では、家具類の転倒・落下・移動や割れた食器・ガラスだけがする場合があります。家庭での被害を防ぎ、安全な逃げ道を確認するためにも、家具の転倒・落下防止対策を実践しましょう。



高齢者などの家具転倒防止器具を無料で取り付け

対象 区内在住の65歳以上または障害などで次のいずれかに該当する方

- ①ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯
- ②要介護3以上と認定された高齢者を介護している世帯
- ③身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方がいる世帯

費用 器具＝3組(1組2個)まで、器具および取り付けが無料(4組目以降は自己負担)

※身体障害者手帳3・4級、愛の手帳3度の方がいる世帯は、1～3組目も半額自己負担となります。

問合せ ①・②の方＝高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211 - 4223
③の方＝障害者福祉課地域生活推進係 ☎ 5211 - 4128

9月のはあとサロン

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)
申込み 前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㉺3265-1902

会場	とき	内容	定員・参加費
一番町はあとサロン(一番町12)	1日(金) 午前11時30分～午後1時	心と体のバランス整えます! 「楊名時太極拳」	10名 無料
三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)	28日(木) 午前11時45分～	みんなでワイワイ! 「三崎町ランチタイム」	10名 500円
かんだ連雀はあとサロン(神田淡路町2-8-1)	13日(水)・27日(水) 正午～	栄養士考案メニュー 「サロンでランチタイム」	15名 500円
和泉はあとサロン(神田和泉町1-5-10)	12日(火) 午後1時30分～	好評につき第2回! 「歌とギターの音楽会」	20名 無料

※各サロンは週2日～5日開室。このほかにもいろいろなプログラムを用意しています。

9月のはあとカフェ

対象 認知症に関心のある方
問合せ 社会福祉協議会 ☎3265-1901 ㉺3265-1902

会場	とき	内容
いきいきはあとカフェ(一番町12)	1日(金)・15日(金) 午後1時～3時	①ミニ音楽会(アンサンブル・ポコポコ) ②認知症サポート医のお話(千代田区医師会)
連雀はあとカフェ(神田淡路町2-8-1)	13日(水) 午後1時～3時	①神田医師会のお話、フラダンス同好会発表(フラ・プアエフ) ※9月の開催は1回のみです。

※日時と内容は変更になることがあります。

9月のシルバートレーニングスタジオ

対象 65歳以上の区内在住者(当日直接会場へ)
自主的な介護予防活動に取り組みましょう。
問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎5211-4223

会場	曜日	とき
かんだ連雀(神田淡路町2-8-1)	月※1	4・11・25 午前10時～11時30分
富士見区民館(富士見1-6-7)	月※1	4・11・25 午後2時～3時30分
麴町区民館(麴町2-8)	火	5・12・19・26 午前10時～11時30分
いきいきプラザ一番町(一番町12)※2	火	5・12・19・26 第1部=午後1時30分～2時30分 第2部=午後2時45分～3時45分
岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)	水	6・13・20・27 午前10時～11時30分
神保町区民館(神田神保町2-40)	水	6・13・20・27 午後1時30分～3時
神田児童館(外神田3-4-7)	木	7・14・21・28 午前10時～11時30分
神田公園区民館(神田司町2-2)	木	7・14・21・28 午後1時30分～3時
かがやきプラザ(九段南1-6-10)	金	1・8・15・22・29 午前10時～11時30分
ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)	第1・3金	1・15 午後1時30分～3時
アーツ千代田3331(外神田6-11-14)	第2・4金	8・22 午前10時30分～11時30分
和泉橋区民館(神田佐久間町1-11)	第2・4金	8・22 午後1時30分～3時
四番町集会室(四番町11)	第3金	15 午前10時～11時30分

※1 18日は祝日のためお休みです。
※2 第1部・第2部のいずれかにご参加ください。

千代田区地域防災計画を修正

区は、7月6日に千代田区防災会議を開催し、「千代田区地域防災計画」を修正しました。

主な修正点

- ・東日本大震災・平成28年熊本地震の教訓を踏まえた区の災害医療体制の見直し
- ・「災害時要援護者」を「要配慮者」に、「要援護者名簿」を「避難行動要支援者名簿」に用語を変更(※)など

「災害時要援護者」を「要配慮者」に用語を変更するため、千代田区災害対策基本条例を一部改正しました。(※)

※この用語変更によって、地域防災計画や条例上の趣旨、名簿の範囲が変わるものではありません。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎5211-4187

千代田区納税案内センターからのご案内

千代田区納税案内センターでは、特別区民税・都民税の納期ことの督促状に記載した納期限を過ぎた方に、専門のオペレーターが電話で納付状況の確認をしています。

すでに金融機関などでお支払いの場合でも、納付済みの連絡が区に届くまでに日数がかかる

電話で納付状況の確認をしています

振り込み詐欺に注意

千代田区納税案内センターから電話で振込口座を指定したり、ATMでの払い込みを指示したりすることはありません。また、同センターの従事者が直接現金を取り扱うこともありません。

税金は区が発行した納付書でお支払いください。不審に思った際はお問い合わせください。

ため、行き違いで電話をする場合があります。

8/31まで 特別区民税・都民税第2期分

特別区民税・都民税(普通徴収第2期分)の納期限は、8月31日(木)です。

金融機関 郵便局、区役所 出張所、指定のコンビニエンスストアで納めてください。

携帯電話(モバイルレジ)でも納付できます。

※特別区民税・都民税の納付には、納期限に指定口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。

問合せ 税務課納税促進係 ☎5211-4193

高齢者向け優良賃貸住宅

木村末廣苑こもれび外神田 入居者募集中

礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(午前10時から午後5時の間)は、ヘルパー資格2級以上の管理員が常駐しております。緊急通報装置・床暖房・給湯・ガスコンロ2口・浴室手すり・トイレ手すり・コミュニティホール有

入居資格 ■60歳以上の方 ■千代田区の住民票をお持ちの方(例外規定あり)

所在地: 東京都千代田区外神田3-16-2
家賃: 126,800円～166,000円
共益費: 8,000円
サービス費: 13,600円～15,000円(税込)
間取: 1K～2DK

周辺環境 ピーコック 徒歩4分
コンビニ 徒歩2分
東京メトロ銀座線 末広町駅 徒歩2分
JR山手線・京浜東北線ほか 秋葉原駅 徒歩8分

【家賃補助後 自己負担 108,400円～】

■国土交通大臣免許(4) 第6263号(取引態様:代理) 高齢者向け優良賃貸住宅は地にもございます。詳しくは御問い合わせください。

(株)パワースアンリミテッド ☎03-3356-0808

2017年9月開講 中国医学実践講座

東京薬科大学・長春中医薬大学 共催

国際中醫師受験資格への最短ルート

本講座の特徴 「体にやさしい」「根本的に病気や体調を見直す」という視点から現在非常に注目されている中国医学。本講座では中医学の基礎から応用、実践まで目的とレベルに合わせた講座を開講。また動きながら受講できるように、木曜夜の講座と日曜集中講座の2つのコースをご用意しています。

◆受講後、長春中医薬大学から修了証を発行(要:3/4以上の出席)
◆木曜夜の講座と日曜日の講座の2コース(各コース間での振替受講可)
◆初級・中級・上級修了で国際中醫師試験受験資格取得
本講座からの国際中醫師試験合格率82%(2016年)

講座詳細
教室: 東京薬科大学千代田サテライトキャンパス(飯田橋駅徒歩5分)
受講料: 一般45,360円 学割31,800円(別途テキスト代6,480円が必要です)
定員: 40名(定員になり次第受付を締め切らせていただきます)
コース: ①中医学初級講座 木曜夜コース(2時間×12回)
9月14日～11月30日 毎週木曜日 18:30～20:30
②中医学初級講座 日曜集中コース(4時間×6回)
9月24日～12月3日 隔週日曜日 13:00～17:00

会場: 東京薬科大学千代田サテライトキャンパス 東京都千代田区富士見2-14-23 東京通信病院管理棟5階

お問合せ・お申込み
東京薬科大学附属社会医療研究所
http://www.ism.toyaku.ac.jp/division/division_06.html
Mail: chuigaku-ML@toyaku.ac.jp
TEL: 042-676-5220 (受付時間: 月～金 9:00～17:00)



公園で楽しくウォーキング教室！

とき ①9月21日～10月19日の毎週木曜(全5回)②9月25日～10月30日の毎週月曜(10/9を除く全5回)午前10時～正午(雨天の場合は翌週以降に繰り越し)

会場 ①西神田公園(西神田2-3-11)②東郷元帥記念公園(三番町18)

対象 65歳以上で区内在住の、自分で会場まで歩いて来られる方各会場20名程度(申込順)

内容 介護予防の遊具を使った体操や、ウォーキングの教室。

申込み 9月15日(金)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211-4223

持ち物 飲み物・タオルなど。動きやすい服装でご参加ください。



バーディークラブ 男性のための体操教室

気持ちも身体も若く！いつまでも元氣な男性を目指しましょう！

とき 10月4日～11月22日の毎週水曜(全8回)午前10時～11時30分

会場 富士見地域交流室(富士見1

-10-3富士見みらい館1階)

対象 65歳以上で区内在住の、体操習慣を身につけて継続したい男性15名(申込順)

内容 姿勢をきれいに保つ体操を中心に、男性のための賢い栄養講座、脳を活性化する大人の脳トレなどを実施。

講師 森本美和氏(作業療法士) = 写真



申込み 9月29日(金)までに電話で問合せ先へ。

問合せ 高齢介護課高齢者サービス係 ☎ 5211-4223

持ち物 飲み物。動きやすい服装と運動靴でお越しください。

敬老祝金・祝品を贈呈

区は「敬老の日」に合わせて、9月上旬から、区内の長寿の方に敬老祝金・祝品を贈呈します。

対象 平成29年4月1日～平成

30年3月31日に表1・2の年齢に達する方(対象者には、個別にお知らせしています)

問合せ 高齢介護課高齢介護係 ☎ 5211-4321

▼表1 敬老祝金

Table with 3 columns: 対象年齢, 贈呈額. Rows include 百歳祝金, 長寿祝金, ことぶき祝金.

▼表2 敬老祝品

Table with 2 columns: 対象年齢, 贈呈品. Rows include 100歳, 95歳.

9月1日(金)～シルバークラスの更新

有効期限が9月30日(土)までのシルバークラスをお持ちの方は、9月1日(金)から指定の更新会場...

なお、新規購入の方法などは、広報千代田9月20日号でお知らせします。

対象・費用=表1

更新会場=表2

※9月中の更新手続きは、原則「シルバークラス更新会場」のみで行います。10月以降は、都営地下鉄定期券売り場で行います。

問合せ (-社)東京バス協会・シルバークラス専用電話 ☎ 5308-6950

▼表2 シルバークラス更新会場

Table with 2 columns: とき, 会場名. Lists various community centers and halls.

いずれも午前10時～午後3時30分

▼表1 シルバークラスの対象・費用・必要書類

Table with 3 columns: 対象, 費用, 必要書類. Details eligibility criteria and required documents.

※1 現在シルバークラスをお持ちの方には、8月下旬に(-社)東京バス協会が案内を送付します。

広告

国外財産調書の提出はお済みですか？

年末時点で5000万円を超える国外財産を有する方は必要事項を記載した「国外財産調書」を所轄の税務署に提出しなければなりません。

問合せ：税理士法人東京会計グループ 03-3265-8331担当：塩地(しおじ) 所在地：千代田区一番町19番地 全国農業共済会館別館(半蔵門駅徒歩2分)



無料 司法書士による法律相談会

相続・遺言 不動産売買・贈与 会社設立・企業法務 成年後見 クレジット・サラ金 債務整理・破産 等

運営：東京司法書士会千代田支部 会場：神保町区民館2階洋室A(神田神保町2-40) 日時：平成29年8月31日(木)、平成29年9月29日(金) 18:00～20:00 問合せ：司法書士 佐原大介 080-3574-2525 ※予約優先 <千代田区役所でも開催中 毎月第2木曜日 13:00～15:00>

富士通の中高年向けパソコン教室

ゆっくり・たのしく・同年代の仲間とパソコンを学びませんか？

10月生大募集！ 9月12日(火)～14日(木) ～教室説明会&無料体験会を開催します～

台東区東上野3-15-14 ウィノストビル5F・6F 上野駅より徒歩約5分 富士通オープンカレッジ上野校 ☎03-5816-5138

社会保険労務士に相談しよう



毎月第2火曜日 午後1時～3時

場所：区役所2階 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13千代田支部・小室 ☎3262-1488

年金、介護、健康保険、労働問題、労災事故など ★無料相談★千代田区にお住まいの方・勤務されている方

日頃の備えを十分に！

メールや電話などの手段で災害に備えよう

■安全・安心メールの登録をしよう

区は、地震気象情報・防災行政無線の放送内容・災害や国民保護に関する情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やスマートフォン、パソコンなどに電子メールでお知らせするメール配信サービスを行っています。詳しい気象情報・地震情報や過去の配信履歴を携帯電話やパソコンの画面上でも確認できます。ご利用方法など詳しくは、区のホームページをご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



■緊急速報メールサービスを活用しよう

区は、NTTドコモ、KDDI(au)、ソフトバンクの各携帯電話会社が提供する「緊急速報メール」サービスを運用しています。このサービスは、地震などの災害発生直後に、区内にいる各社の全携帯電話利用者に対して、区から一斉に情報提供を行うものです。また、災害発生後の被害状況に応じて、緊急性の高い情報も提供します。サービスに対応している機種であれば、事前の申し込み・登録は不要です。詳しくは、次の各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

- ・NTTドコモ [URL https://www.nttdocomo.co.jp/service/aremail](https://www.nttdocomo.co.jp/service/aremail)
- ・KDDI(au) [URL http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho](http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho)
- ・ソフトバンク [URL http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news](http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news)

■災害時の安否確認の方法を話し合おう

事前に家族の安否確認手段を確保しておいてください。安心して職場にとどまれるよう、あらかじめ家族と話し合って連絡手段(*)を複数確保するようにしてください。
*災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板・SNS など



防災行政無線が聞こえなかったときは防災無線ダイヤルへ

放送内容が聞き取れなかったときや放送を聞き逃してしまった場合は、防災無線ダイヤルで確認してください。直前に放送した内容を聞くことができます。

防災無線ダイヤル

☎ 03-3237-9222



8月30日(水)～9月5日(火) 防災週間 防災で守る地域とみんなの笑顔

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことや、台風が多い時季であることから、毎年9月1日を「防災の日」とし、この日を中心とする8月30日～9月5日を「防災週間」と定めています。

防災週間には、防災に関するさまざまな行事が行われます。皆さん一人ひとりが、身の周りで起こる災害に備え、防災の心構えをしましょう。

東京消防庁では、過去の地震の教訓を踏まえ、地震の時に取るべき行動を「地震その時10のポイント」、地震の被害軽減に向けて備えるべき項目を「地震に対する10の備え」とし、呼びかけています(東京消防庁のホームページ<<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>>参照)。

問合せ

- 丸の内消防署 ☎ 3215 - 0119
- 麴町消防署 ☎ 3264 - 0119
- 神田消防署 ☎ 3257 - 0119



地震その時10のポイント

- ①地震だ！ まず身の安全
- ②落ちついて火の元確認 初期消火
- ③あわてた行動 けがのもと
- ④窓や戸を開け 出口を確保
- ⑤門や扉には 近寄らない
- ⑥火災や津波 確かな避難
- ⑦正しい情報 確かな行動
- ⑧確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
- ⑨協力し合っ て 救出・救護
- ⑩避難の前に 安全確認 電気・ガス

地震に対する10の備え

- ①家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう
- ②けがの防止対策をしておこう
- ③家屋や扉の強度を確認しておこう
- ④消火の備えをしておこう
- ⑤火災発生の早期発見と防止対策をしておこう
- ⑥非常用品を備えておこう
- ⑦家族で話し合っ ておこう
- ⑧地域の危険性を把握しておこう
- ⑨防災知識を身につけておこう
- ⑩防災行動力を高めておこう

8月27日(日)～9月9日(土) 東京都 2017夏耐震キャンペーン

都は、建物の耐震化への取り組みの重要性を訴え、耐震化の気運を醸成するため、さまざまなイベントを開催します(=下表)。各イベントの申し込み方法など詳しくは、東京都耐震ポータルサイト(<http://www.taishin.metro.tokyo.jp> / 右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。



▼耐震キャンペーンのイベント

	とき	イベント名・定員
1	8月31日(木) 13時～16時15分	耐震フォーラム 「いつかくる地震に備えて、知っておこう、耐震化のキホン！」 定員 250名(申込順)
2	8月27日(日)～29日(火) 10時～18時 (29日は～16時30分)	建物の耐震改修工法等の展示会 定員 なし
3	8月31日(木) 10時30分～13時	耐震化個別相談会 定員 30組(申込順)
4	9月9日(土) 14時～17時	マンション耐震セミナー 定員 250名(申込順)
5	9月9日(土) 13時～17時	マンション耐震個別相談会 定員 30名(申込順)

問合せ

- 1～3 耐震キャンペーン事務局 ☎ 5776 - 2818
- 4・5 (都) 都市整備局マンション課 ☎ 5320 - 4944

できているか災害の備え

首都直下地震は、いつ発生してもおかしくないといわれています。地震発生時は「まず身を守る」「その場にとどまる」ことが大切です。また、近年「台風の巨大化」や「ゲリラ豪雨」の発生など、気象現象に著しい変化が起きています。地震や風水害の発生に備え、身の周りの点検を行いましょう。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211 - 4187

風水害に備えよう

防災力を高めるポイント

大雨になる前に

- 側溝や排水路に落ち葉や土砂が詰まっていないか確認する
- 屋外に置いてある鉢植え、ごみ箱など飛散のおそれがあるものは屋内に片づける
- 地上が冠水すると地下に水が一気に流れ込むため、地下施設のある建物は、土のうや止水板などの準備、排水設備の点検をする
- 防災行政無線やテレビ、ラジオなどで正確な情報を把握し、深夜でも情報を取得できるよう備える



大雨になったら

- 河川の氾濫警戒情報が発表された場合、地下にいる方は、地上階に上がる
- 避難勧告が出たら頑強な建物の3階以上や避難所に避難する

地震に備えよう

防災力を高めるポイント

- 建物や室内の安全性を高める
- 正確な情報を収集する
- 水・食料・携帯トイレを3日分備蓄する
- 常備薬の期限に気を付ける
- 安否確認方法などの災害時対応を家族で話し合う



地震発生時、あわてて外に飛び出したり、帰宅を急いだりすることは危険です。

千代田区は建物の不燃化が進んでいるため、万が一の火災のときも延焼するおそれがない「地区内残留地区」に指定されています。

揺れが収まっても余震のおそれがありますので、避難や帰宅を急がず、自宅や事業所が安全であればその場にとどまりましょう。

災害に備えて備蓄物資を用意しましょう

地震発生時の数日間は、食料の確保が難しくなります。また、電気・ガス・水道などのライフラインの被害も想定されます。そのため少なくとも3日間程度は自力でしのげるよう「備蓄物資」を用意しましょう。

最低限備えておきたい備蓄物資

水



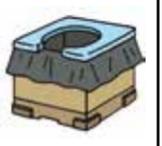
大人1人当たり、1日3リットルが目安。少なくとも3日以上を用意を。ペットボトルのほか、ポリ容器にも水をためておくとう便利。

食料



缶詰やレトルト食品、ドライフードや栄養補助食品、調味料など3日分を最低限備蓄する。

携帯トイレ



トイレの回数は大人1人当たり、1日5回が目安。断水時、いざというときのために少なくとも家族の人数×3日分は用意しておく。

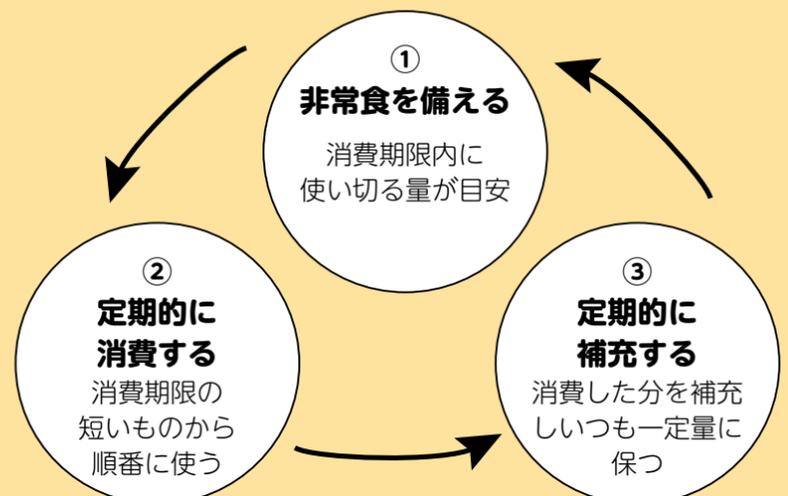
その他の備蓄物資

- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・貴重品
- ・救急医薬品
- ・その他



日常生活の中で備蓄を ～ローリングストック法～

非常食というと「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていた」ということが起こりがちです。そこで、日常的に非常食を食べて、食べた分を買い足す行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄していく「ローリングストック法」が無理のない備蓄方法として有効です。



事業者の皆さん 災害に備えていますか？

事業者は、災害時に従業員の安全を確保し、一斉帰宅の抑制を図るため、3日分の水や食料などを備蓄し、従業員を事業所内に滞留させることが必要です。

そのために、区は区内の中小事業者の皆さんに、必要な備蓄物資を購入するための費用の一部を助成しています。

この機会に改めて社内の備蓄物資を確認し、もしものために備えましょう。

対象物資 保存水・保存食料・携帯トイレ・毛布・ヘルメットなど
※助成には、その他条件があります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問合せ 災害対策・危機管理課 ☎ 5211 - 4187



私立幼稚園等園児保護者補助金

平成 29 年度前期(4 月～ 9 月)分の補助金の申請を受け付けます。申請書類は幼稚園を通じて配付します。転入した方や、園から申請書を受け取っていない方は、お問い合わせください。
対区内在住で、お子さんを私立幼稚園などに通園させている保護者
補助金月額 3,400 円～ 7,200 円(所得に応じて変動/所得制限あり)
甲9 月 1 日(金)～ 15 日(金)に申請書を直接問合せ先へ。
問子育て推進課手当・医療係(区役所 2 階) ☎ 5211 - 4230

子育てサポートが受けられる利用会員登録説明会

時9 月 15 日(金) 10 時 30 分～ 11 時 30 分
場子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 2 階「にじ」(三番町 7)
対区内在住の生後 7 日～ 小学 6 年のお子さんの保護者 20 名(申込順)
内自宅へ子育て・家族支援者を派遣し、宿泊を伴う保育や病後児の保育なども行う、千代田子育てサポート事業の利用会員登録説明会。
甲前日までに電話で問合せ先へ。
問NPO 法人あい・ぽーとステーション ☎ 3556 - 8473
他託児サービス(10 名まで、要予約)あり。

忘れていませんか 子ども向け手当の現況届

次世代育成手当や児童手当などを受給している方は、手当受給に必要な現況届を提出してください。提出がないと、受給できなくなります。2 年間提出しないと、受給資格が消滅しますのでご注意ください。
また、児童扶養手当の受給者で、手当認定から 5 年以上経過した方などは「一部支給停止適用除外事由届出書」もあわせて提出してください。提出がないと、手当が減額となります。
提出方法 郵送または直接問合せ先へ。

問子育て推進課手当・医療係(区役所 2 階) ☎ 5211 - 4230
〒 102 - 8688 九段南 1 - 2 - 1

Table with 2 columns: 手当の種類, 提出期限. Rows include 次世代育成手当, 児童手当, 児童育成手当, 児童扶養手当, 特別児童扶養手当.

※1 すでに期限が過ぎていますので、至急提出してください。

10月開始 不妊検査・一般不妊治療の費用の一部を助成

対象 「東京都不妊検査等助成事業」の承認を受けており、申請時に夫婦ともに千代田区に住所を有している方
助成内容 不妊検査・一般不妊治療にかかった医療費の自己負担額から、「東京都不妊検査等助成事業」により助成された額を差し引いた額の範囲内で助成。
助成限度額 25,000 円(夫婦 1 組につき 1 回まで)
申請方法 千代田区不妊検査等助成申請書(問合せ先で配布)に、次の①②を添付して直接問合せ先へ提出。
①東京都不妊検査等助成承認決定通

知書の写し
②東京都不妊検査等助成事業受診等証明書の写し
※②の医療機関・薬局証明欄に千代田区で助成を受けようとする自己負担額のすべてが記載されていない場合、別途「千代田区不妊検査等助成事業受診等証明書」が必要です。
※そのほかの書類の添付が必要な場合があります。
申請期限 都の助成の決定を受けてから 12 か月以内
問健康推進課保健予防係(九段北 1 - 2 - 14 千代田保健所 5 階) ☎ 5211 - 8172

育休後職場復帰セミナー

時9 月 15 日(金) 13 時 30 分～ 15 時 30 分
場和泉橋区民館(神田佐久間町 1 - 11)
対育児休業中の方、概ね 1 年以内に育児休業を取得予定の方 20 名(抽選/配偶者も参加可)
内セミナー「仕事と育児の両立のポイント」や、復帰経験者の体験談、交流会。
師山口理栄氏(育休後コンサルタント®)
甲8 月 28 日(月)までに電話またはホームページの申込フォーム(下の QR コードからアクセス可)で問合せ先へ。
問東京都労働相談情報センター ☎ 5211 - 2209
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp
他託児サービス(20 名まで、要予約)あり。

9月の天体観望会 参加者募集

時9 月 16 日(土) 17 時 30 分～ 19 時 30 分
場九段中等教育学校九段校舎屋上天体ドーム(九段北 2 - 2 - 1)
対都内在学の小学 4 ～ 6 年生とその保護者 10 組(抽選)
内星座の見つけ方、9 月の星空・土星の観望、九段中等屋上大型望遠鏡の操作方法など。
甲9 月 8 日(金)(必着)までに、往復ハガキ(8 面記入例参照/学年、学校名、保護者の連絡先(日中連絡のとれるもの)、同伴の保護者の氏名も記入)で問合せ先へ。
※抽選結果は郵送で通知します。
問九段中等教育学校天体観望会担当 ☎ 3263 - 7190
〒 102 - 0073 九段北 2 - 2 - 1

スポーツセンターの催し

—いずれも—

場スポーツセンター(内神田 2 - 1 - 8)
師ミズノグループインストラクター
甲締切日までに往復ハガキ(1 人 1 枚/8 面記入例参照/1 は性別も記入)で問合せ先へ。
問スポーツセンター ☎ 3256 - 8444
〒 101 - 0047 内神田 2 - 1 - 8
他持ち物=内履き

1運動会必勝塾 走り方教室

時9 月 18 日(月・祝) 10 時～ 12 時
対小学生 20 名(抽選)
内早く走る方法を学ぶ。
費区内在住者 500 円、その他の方 700 円
締9 月 4 日(月)(必着)

2リズムシェイプアップ&チビッコ体操Ⅱ

時9 月 20 日～ 11 月 22 日の毎週水曜(全 10 回) 14 時～ 15 時 15 分
対①リズムシェイプアップ= 15 歳以上(中学生を除く)の区内在住・

在勤者 20 名(抽選)②チビッコ体操=リズムシェイプアップ参加者同伴の 3 歳以上の未就学児 20 名(抽選)

費① 2,000 円② 1,000 円
締9 月 6 日(火)(必着)
他託児サービス(1 歳以上の未就学児、1 回 500 円、要予約)あり



3ちよだキッズスポーツ塾Ⅱ

時10 月 4 日～ 11 月 22 日の毎週水曜(全 8 回) 15 時 45 分～ 16 時 45 分
対小学生 30 名(抽選)
内とび箱・マット運動・鉄棒のコツを学ぶ。
費4,000 円
締9 月 20 日(火)(必着)

いきいきライフ

障害のある方を 区民体育大会にご招待

10 月 15 日(日)に開催する区民体育大会に招待します。
会場 外濠公園総合グラウンド(五番町先)
対象 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健手帳のいずれかをお持ちの区内在住者(席に限り

があります)
申込み 9 月 1 日(金)までに電話またはファクス(8 面記入例参照/手帳の種別、等級、付き添いが必要な場合は付添者の氏名も記入)で問合せ先へ。
問合せ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎ 5211 - 4214 (FAX) 3239 - 8606
※決定した方には案内を送ります。

かがやき大学(後期)受講生を募集

かがやき大学とは

年間(前期・後期)を通じて学ぶプログラムです。5 つの学科で幅広いテーマの講座を行います=下表。

—いずれも—

とき 10 月～平成 30 年 1 月
問合せ 高齢者活動センター(九段南 1 - 6 - 10 かがやきプラザ 4 階) ☎ 3265 - 1161
■学科生
対象 60 歳以上の区内在住者(申込順/高齢者活動センターの利用登録が必要/定員は講座ごとに設定)
学科・講座選択方法 希望する学科と講座を選択(学科は複数選択

可(最大 5 学科))
費用 1 学科 1,000 円(受講料以外に別途教材費などが必要な場合があります)
申込み 9 月 5 日(火)午前 10 時から受け付け。申込書(高齢者活動センターで配布)と受講料を直接問合せ先へ。
■一般生
対象 どなたでも
講座選択方法 希望する講座を選択(申し込み時点で定員に余裕がある講座のみ選択可)
費用 1 講座 500 円(受講料以外に別途教材費などが必要な場合があります)
申込み 9 月 21 日(木)午前 9 時から受け付け。詳しくは、問合せ先へ。

Table with 2 columns: 学科, 講座. Rows include 文学歴史学科, 音楽学科, 美術学科, 健康長寿学科, 暮らし学科.

※各学科に 4 つの講座を用意しています。

生活ほっとライン

神田技芸祭17~おとな縁日~

時9月1日(金)18時~21時30分
 場出世不動通り(内神田二丁目付近)
 内路上での大宴会。歌や踊り、飲食ブースもあり。ブースで買い物をした方に、大抽選会の抽選券を配布。
 問商工観光課商工振興係
 ☎ 5211-4185

テニス講習会(後期)

時9月20日~10月25日の毎週水曜(10/11を除く全5回)10時~12時
 場外濠公園テニスコート(五番町先)
 対区内在住者30名(抽選)
 費2,500円
 申9月8日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照)で問合せ先へ。
 問千代田区テニス協会・奥村
 ☎ 080-1035-8476
 〒101-0062 神田駿河台3-1-1

スポーツセンターの催し

—いづれも—

場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 師ミズノグループインストラクター
 申締切日までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/3は性別、託児サービスの希望有無も記入)で問合せ先へ。
 問スポーツセンター☎ 3256-8444
 〒101-0047 内神田2-1-8

1 フットサルクリニック

時9月17日(日)①ビギナークラス(初心者対象)=9時~10時20分
 ②レディースクラス(女性対象)=10時30分~11時50分
 対15歳以上(中学生を除く)の方各クラス15名(抽選)
 費区内在住者700円、その他の方1,000円
 締9月6日(水)(必着)

水泳講習会(後期)

時10月4日~11月1日の毎週水曜(全5回)19時~20時30分(初回受け付け18時30分~)
 場スポーツセンタープール(内神田2-1-8)
 対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学者30名(申込順)
 内コース別(初級・中級・上級・マスターズ)の講習会。
 費3,500円(傷害保険料を含む)
 申9月15日(金)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布<問合せ先のホームページからダウンロードも可>/振込証明書のコピーも添付)を郵送またはファクスで問合せ先へ。
 問千代田区水泳連盟・丸山
 ☎ 090-8848-3686
 FAX 3294-1140
 URL http://chiyodasuiren.info
 〒101-0054 神田錦町2-7

バドミントン初級・中級者講習会

時10月10日~27日の毎週火・金曜(全6回)18時~21時
 場スポーツセンター主競技場(内神田2-1-8)
 対15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者70名(申込順)
 費2,500円(傷害保険料を含む)
 申9月19日(火)(必着)までに往復ハガキ(8面記入例参照/性別、希望コース<初級・中級>、在勤者は勤務先も

記入)で千代田区バドミントン協会・斎藤(〒161-0034 新宿区上落合1-13-12-106)へ。

問千代田区バドミントン協会・前川
 ☎ 090-7715-4339



第69回柔道大会

時10月14日(土)9時~
 場講道館7階大道場(文京区春日1-16-30)
 対小学生以上の区内在住・在勤・在学者
 内種目=個人戦・団体戦
 費1人1,000円(小・中学生は無料)
 申9月2日(土)13時~17時に、所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布)に参加費を添えて直接問合せ先へ。
 問千代田区柔道会事務局・塩澤(神田錦町3-1 正則学園高等学校内)
 ☎ 3295-3011

バドミントン秋季大会

時9月30日(土)、10月1日(日)9時~
 場スポーツセンター(内神田2-1-8)
 対区内在住・在勤者
 ※申し込みには千代田区バドミントン協会への登録が必要です。
 内種目=①男子・女子シングルス②ダブルス・混合ダブルス
 費1人1種目1,000円(傷害保険料を含む)
 申9月10日(日)(必着)までに所定の申込書(スポーツセンター<内神田2-1-8>で配布)を郵送またはEメールで千代田区バドミントン協

会・目黒(〒275-0002 習志野市実粉5-36-14) chiyodaku-ba@s8.dion.ne.jp)へ。

問千代田区バドミントン協会・前川
 ☎ 090-7715-4339

34歳以下の若年者合同就職面接会

時9月8日(金)13時~16時30分(受け付け16時まで/当日直接会場へ)
 場東京しごとセンター地下2階講堂(飯田橋3-10-3)
 対34歳以下の若年者
 内複数の企業との合同就職面接会。
 問ハローワーク飯田橋U-35
 ☎ 5212-8609

シルバー人材センター着付け教室(9月・10月コース)

時昼コース=9月12日・26日、10月10日・24日(いずれも火曜/全4回)13時30分~15時30分
 夜コース=9月7日・21日、10月5日・19日(いずれも木曜/全4回)18時~20時
 場かがやきプラザ4階シルバー会議室B(九段南1-6-10)
 対女性各コース5名(申込順)
 内着物の着方と帯の結び方。
 師シルバー人材センター会員
 費7,000円
 申9月1日(金)までに電話で問合せ先へ。
 問シルバー人材センター
 ☎ 3265-1903



他持ち物=着物・帯・小物一式(貸し出しあり)

のびのび子育て

9月の健康チェック(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)
 問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

事業名・対象など	とき
栄養相談 バランスの取れた食事、離乳食など食に関する相談	9時~17時(随時受け付け)
アレルギー相談 0~15歳の区内在住者・小児科医のアレルギーに関する相談	26(火)・9時45分~10時15分
歯科保健相談(歯科健診) 区内在住の妊産婦・乳幼児とその保護者・歯科健診やむし歯予防のためのフッ素塗布など	2(土)・20(水)8時45分~11時15分 6(水)・14(木)12時45分~16時
はみがき教室 区内在住の乳幼児とその保護者・歯磨きを嫌がってさせたくない、磨けているかどうか自信がないなど、むし歯予防に関するお話・相談	13(水)・19(火)9時~11時30分 8(金)13時~16時
食べ方相談室 区内在住の乳幼児とその保護者・食事に時間がかかる、丸飲みする、好き嫌いが多く、口のために飲み込まないなど、子どもの食べ方に関する相談	26(火)13時30分~16時
ビーバー教室 区内在住の11か月~1歳3か月児とその保護者(対象者には生後11か月に通知します)・離乳完了期のお口の機能に合わせた食べ方やむし歯予防のポイント、離乳の完了と間食のとり方について	11(月)10時30分~12時
離乳食講習会 区内在住の6か月児とその保護者(対象者には通知します)・7~8か月児を中心とした離乳食について	20(水)13時30分~15時
ちよ・まま面談 ※平日は予約不要 4月以降に区内で妊娠届を提出したすべての妊婦(3月以前に妊娠届を提出し、面談を希望する場合はお問い合わせください)・保健師・看護師による、出産のことや育児中の過ごし方や必要となるサービスに関する面談・相談	平日=8時30分~17時15分(最終受け付け16時45分) 土曜=8時30分~12時(月1~2回開催)
乳幼児健診(対象者には通知します)	
3~4か月児健診 区内在住の平成29年5月1日~20日生まれのお子さん	21(木)12時45分~14時
1歳6か月児健診 区内在住の平成28年2月11日~29日生まれのお子さん	26(火)9時15分~10時15分
3歳児健診 区内在住の平成26年①7月21日~8月10日②8月11日~31日生まれのお子さん	①7(木)②28(木)12時45分~14時
5歳児健診 区内在住の平成24年9月生まれのお子さん	5(火)12時45分~14時

MIWの催し

—いづれも—

場男女共同参画センター MIW(区役所10階)
 問男女共同参画センター MIW
 ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846
 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
 他託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

1 ビデオサロン&カフェ「大統領の料理人」

時9月15日(金)①14時30分~
 ②18時30分~(当日直接会場へ/各回終了後カフェあり)
 内フランスの片田舎のレストランを

経営している女性が、突然大統領の料理人に抜擢され、保守的なキッチンに新風を吹き込む。

2 ふらっとしゃべり場 MIW カフェ

時9月22日(金)10時30分~11時30分(当日直接会場へ)
 ※奇数月の第4金曜日に開催しています。

対女性6名(先着順)
 内9月のテーマは「母と娘の関係」。精神保健福祉士が進行役になり、お茶を飲みながら、子育てや家族・人間関係などに関連したテーマの悩みを気軽に話す。
 ※テーマは毎回変わります。

国民年金保険料の免除・納付猶予期間などがある方は追納がおすすめ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

免除・納付猶予などの承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べ、将来受け取る高齢基礎年金の額が少なくなりますが、追納をすると、初めから納めていたのと同じように高齢基礎年金額を増やすことができます。

※免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じた一定の加算額が上乗せされます。

追納の方法 年金事務所等で追納を申請。申請後に年金事務所から送られる追納専用の納付書を利用し、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで国民年金保険料を納付。

☎千代田年金事務所 ☎ 3265 - 4381

国民年金保険料納め忘れがある場合は後納を

過去5年以内の未納保険料をさかのぼって納付できる「後納制度」を利用すると、年金受給資格が得られたり、将来受給する年金額が増えたりする場合があります。

この制度は平成30年9月末までの時限措置です。

※3年度以上さかのぼって保険料を納付する場合は、所定の加算金がかかります。

※高齢基礎年金の受給権者(繰り上げ請求を含む)は後納制度を利用できません。

付加保険料の特例納付制度

過去に申し込みをし、納付できなかった付加保険料は、平成31年3月までに限り、過去10年間までさかのぼって納付することができます。

☎国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570 - 011 - 050

千代田年金事務所 ☎ 3265 - 4381 ※問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

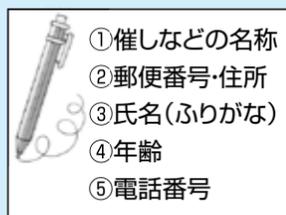
区役所や年金事務所の職員をかたった詐欺にご注意を

区や年金事務所の職員をかたり、お金をだまし取る詐欺が発生しています。

- 事例
・年金事務所職員を名乗る者が自宅を訪れ「滞納している国民年金保険料を支払わないと差し押さえる」と言われたため、支払ってしまった。後日送付されると言われた領収書が届かず、詐欺が発覚した。
・区役所の委託業者を名乗る者が自宅を毎月訪問し、国民年金保険料を現金していたため、毎月支払っていた。

- 次のことにご注意を
・区職員や区の委託業者が国民年金保険料を徴収することはありません。
・日本年金機構が業務委託した民間事業者が現金を徴収するときは、事前に皆さんへ送付された保険料納付書を必ず使用します。
☎日本年金機構本部 ☎ 5344 - 1100
※ダイヤル後にお客様の声受付担当「2」を押してください。

申込書の記入例



記事の中の申し込みに「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は
⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込み先からのメールを受信できるように設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれがあるため使用不可。

個人情報について

- 区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。
■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

11月のスポーツ施設の利用申込み スポーツセンターのみ12月分

Table with 5 columns: 施設名, 申込期間, 抽選, 空施設受付, 利用できない日. Rows include 外濠公園 (野球, テニス), 花小金井運動施設 (野球等), and スポーツセンター.

- ※1 事前に九段生涯学習館(九段南1-5-10)で利用登録をしてください(必須/本人確認書類の提示と登録申請書(九段生涯学習館で配付)の提出が必要)。そこで配付されるパスワードを使い、予約専用サイト(☎ https://yoyaku-sotobori.jp)からマイページにログインして申し込んでください。
※2 インターネット環境のない方は、ファクスで抽選予約および当落の確認が可能です(所定の申請書(九段生涯学習館で配付)を利用)。
※3 外濠公園の空き状況は予約専用サイトをご確認ください。
※4 次の理由により利用できません(1)18時まで少年野球(2)グラウンド整備(3)区民ソフトボール大会
※5 外濠公園は、利用できる日でも区の事業実施などのため利用できない場合があります。詳しくは、九段生涯学習館(☎ 3234 - 2841)へお問い合わせください。
※6 所定の用紙を直接九段生涯学習館(九段南1-5-10 ☎ 3234 - 2841)へ。
※7 所定の用紙を直接スポーツセンター(内神田2-1-8)へ。
※8 スポーツセンターは団体利用・個人利用の区別があります。詳しくはお問い合わせください。

9月の各種相談(無料)

日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

Large table with 5 columns: 名称, 会場, 対象, 内容, とき, 問合せ. Lists various consultation services like 区民相談, 消費生活相談, 経営相談, MIW相談室, etc.

生活ほっとライン



ボランティア紹介&相談デー

時9月11日(月)11時~13時30分
場神保町区民館洋室A(神田神保町2-40)
定10名(申込順)
内ボランティアの紹介・相談。今回は、区内の高齢者宅に手作り弁当を届けるボランティア活動の見学・体験。
費500円(弁当の試食代)
申前日までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問い合わせ先へ。
問ちよだボランティアセンター
☎ 6265-6522 FAX 3265-1902
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

介護記録の書き方講座~施設編~

時9月14日(木)13時30分~16時30分
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
対区内で介護・医療・福祉業務に従事している方30名(申込順)
内事例を通して介護記録の書き方を練習し、記録を書くために必要な技術を習得する。
師佐藤ちよみ氏(対人援助スキルアップ研究所長)
申9月13日(水)までに電話・ファクス・Eメール(8面記入例参照)または直接問合せ先へ。

問かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)
☎ 6265-6560 FAX 3265-1162
✉ jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

成年後見はじめの一步② ~障がいのある方が利用するには~

時9月15日(金)①10時~11時30分 ②11時30分~12時30分
場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)
対区内在住・在勤で、成年後見制度に興味のある方、利用を考えている方
①30名②8名(いずれも申込順)
内①障がいのある方の成年後見制度の利用方法を、分かりやすく解説②司法書士による成年後見相談会
師久保厚子氏(全国手をつなぐ育成会連合会会長)、川口純一氏(成年後見センター・リーガルサポート副理事長)
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
※Eメールで申し込んだ場合、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。
問ちよだ成年後見センター
☎ 6265-6521 FAX 3265-1902
✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

障害者就労支援センター 平成29年度第2回地域交流会

聴覚障害のある方の「キャリア」を考える~当事者が語る可能性~
時9月15日(金)18時30分~20時30分(受け付け18時~)
場区役所4階401会議室
定40名(申込順)
内聴覚障害のある方のキャリアアップの課題となっているコミュニケーション。コミュニケーションの取り方、企業が出来るキャリアアップの取り組みを紹介。

師宮本治之氏(NHK総務局業務管理部副部長)
申電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問千代田区障害者就労支援センター
☎ 3264-2153 FAX 3239-8606
✉ chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

支え愛 まちづくり学習会

「他人事にしない!今こそ自分たちのアイデアでちよだのまちづくり」
時9月①23日(土)祝14時~16時②26日(火)10時~12時
場かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対区内在住・在勤・在学で、内容に興味がある方各日60名(申込順)
内「地域のことは住民がやる時代」に何ができるのか、どこから始めればいいのか、具体的な第1歩を学ぶ。
師①山崎亮氏(コミュニティデザイナー)②広石拓司氏(立教大学大学院兼任講師)

申各日前日までに電話またはファクス(8面記入例参照)でいずれかの問合せ先へ。
問在宅支援課相談係
☎ 6265-6483 FAX 3265-1163
千代田区社会福祉協議会
☎ 3265-1901 FAX 3265-1902

中小企業者向け省エネ促進税制 ~法人事業税・個人事業税の減免~

都は、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備などの取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所で特定の省エネルギー設備などを取得した場合に、法人事業税・個人事業税を減免しています。
詳しくは、(都)主税局のホームページ(☎ http://www.tax.metro.tokyo.jp)の「(東京版)環境減税について」をご覧ください。
問千代田都税事務所法人事業税班・個人事業税班☎ 3252-7141

福祉まつりコンシェルジュ募集

来場者に対して福祉まつりの内容や見どころを案内したり、高齢者や車いすの方に付き添ったりするなど、来場した誰もが楽しめるためのサポートをする「福祉まつりコンシェルジュ」を募集します。
時10月21日(出)①10時15分~13時30分②13時15分~16時15分
※①②両方の時間帯に活動することもできます。
場区役所、かがやきプラザ(九段南1-6-10)
定30名程度(申込順)
※事前説明会への参加が必須です。

事前説明会
時10月13日(金)18時30分~20時
場かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
内福祉まつりの内容とコンシェルジュの活動の説明。
申10月10日(火)までに電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
※Eメールで申し込んだ場合、4日以内に返信がない場合はお問い合わせください。
問ちよだ成年後見センター
☎ 6265-6521 FAX 3265-1902
✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

9月の保健ガイド(予約制)

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 3 columns: 事業名・対象など, と き, 会場. Rows include 精神デイケア, 難病リハビリ教室, 在宅療養者訪問指導.

9月の健康チェック(予約制)

実施場所 千代田保健所(九段北1-2-14)
問合せ ☎ 5211-8161 FAX 5211-8192

Table with 2 columns: 事業名・対象など, と き. Rows include 骨密度測定会, 肝炎ウイルス検査, 生活習慣病予防相談, 心の相談室, エイズ・性感染症, ふん便のノロウイルス検査, 細菌検査.

9月の休日応急診療

問合せ 千代田保健所(九段北1-2-14)
☎ 5211-8161 FAX 5211-8190

Table with 5 columns: 開設日, 診療科目, 受付時間, 電話番号(開設日のみ), 実施場所. Rows for 内科小児科, 歯科, 調剤薬局.

平日準夜間の小児科診療
とき 月~金曜 19時~22時(受け付けは21時45分まで)
会場 日本大学病院・ちよだこども救急室(神田駿河台1-6 ☎ 3293-1711) 対象 中学生以下
※健康保険証・こども医療証をお持ちください。※電話相談もできます。

休日診療案内等
■消防署病院案内(24時間)=丸の内消防署☎ 3215-0119 麴町☎ 3264-0119 神田☎ 3257-0119
■消防庁救急・相談センター(24時間)=☎# 7119(ダイヤル回線からは☎ 3212-2323)
■医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)=☎ 5272-0303 ☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

生活ほっとライン

マンション・コミュニティ・ゼミ

公開対話「聴こう！話そう！これからの千代田区のコミュニティのこと」

時9月10日(日)14時～17時
場区役所4階401会議室
対区内在住で、これからの地域のつながり、住民交流に関心のある方30名(申込順)
師広石拓司氏(立教大学大学院兼任講師)
申9月9日(出)までにEメール(8面記入例参照)で(株)エンパブリック(☐info@empublic.jp)へ。
※特設ホームページ(☎http://chiyolab.jp)の申込フォームからも申し込みできます。
問コミュニティ総務課コミュニティ調整主査☎5211-3656

国際協力活動展示会 JICA 活動写真展

時9月7日(休)～14日(休)9時～20時(9/9(土)・10(日)は17時まで/当日直接会場へ)

場区民ホール(区役所1階)
内子どもの貧困や教育をテーマにしたユニークな展示品や、JICAの活動写真などを公開。
問国際平和・男女平等人権課国際平和係☎5211-4165



国立情報学研究所市民講座

ビッグデータから見える社会
-Web / Wi-Fi ビッグデータの活用-
時9月12日(火)18時30分～19時45分
場学術総合センター(一ツ橋2-1-2)
定200名(申込順)
内Web/Wi-Fiに関するビッグデータを用いて、現実世界の様子をどのように捉え、どのように活用するかについて講演。
師小出哲彰氏(情報・システム研究機構研究員)
申ホームページの申込フォームで問合せ先へ。
問国立情報学研究所☎4212-2145
☎http://www.nii.ac.jp/event/shimin

メキシコ民族舞踏と音楽の夕べ

時9月19日(火)18時30分～(開場18時)
場いきいきプラザ一番町(一番町12)
定120名(申込順)
内メキシコらしい陽気なパフォーマンスで人気を誇る楽団「マリアチ サポテン」と、メキシコ文化を伝える代表的な民族舞踏グループ「ソル ナシエンテ」による公演。メキシコに古くから伝わる伝統音楽やメキシカンダンスを披露。
費500円
申9月8日(金)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照/ファクス番号またはメールアドレスも記入)で問合せ先へ。

問国際平和・男女平等人権課国際平和係
☎5211-4165 FAX 3264-1466
☐kokusaidanjo@city.chiyoda.lg.jp



日比谷図書文化館の催し

1 ニュースを読み解く技術～「ポスト真実」時代のリテラシー

時9月21日(休)19時～20時30分(開場18時30分)
内新聞・テレビ・ネットなど、さまざまな情報があふれ、真実もフェイクニュースも見分けがつきにくくなった現代。ニュースのどこに注目すれば「真実」が見えてくるかを、日経新聞の元記者が解説。
師松林薫氏(株)報道イノベーション研究所代表取締役=写真



2 本のカ ラジオのカ 音楽のカ

時9月29日(金)19時～20時30分(開場18時30分)
内女子大生ラジオDJとして活躍後、昨秋32年ぶりにラジオパー

ソナリティに復帰した千倉真理氏。アート絵本のプロデュースやラジオを通して「つながる」ことの喜びを伝える講座。
師千倉真理氏(千倉書房取締役)=写真



～いずれも～

場日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)(日比谷公園1-4)
定200名(申込順)
費1,000円
申電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問日比谷図書文化館
☎3502-3340
☐college@hibiyal.jp

第26回千代田区交通安全のつどい

時9月7日(休)14時～16時(当日直接会場へ)
場共立講堂(一ツ橋2-2-1)
内第1部=式典、第2部=交通安全教室、第3部=落語(立川志らら氏<落語家>=写真)、フラダンス(共立女子学園フラダンス部)、トークショー(野末陳平氏(放送作家))

問交通施策推進課コミュニティサイクル係☎5211-4248



無料招待あり 内幸町ホールの催し

～いずれも～

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定183名(申込順)
申直接問合せ先へ。
問内幸町ホール管理事務所(内幸町1-5-1)
☎3500-5578 FAX 3500-5579
☐uchisaiwai@c-linkage.co.jp
〒100-0011内幸町1-5-1
■区内在住・在勤・在学者5組10名を無料招待
締18月27日(日)29月10日(日)
申締切日までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
※1の無料招待は9月3日(日)の公演となります。
※応募者多数の場合は抽選となります。

1 THE AUDITION KIDZ

開館20周年記念公演ミュージカル
時8月30日(火)・31日(休)18時30分～、9月1日(金)・2日(土)12時30分～・18時30分～(2部制)、9月3日(日)

14時～(全7公演)

内ミュージカルの劇中に登場するのは全国の予選を勝ち抜いたキッズたち。劇中に用意されたオーディションに挑戦し、観覧者の投票でグランプリを決定。皆さんの1票が明日のスターを誕生させるかもしれない、挑戦と夢と感動を交差させた新感覚ミュージカル。
師主演=光永(吉本クリエイティブエージェンシー)、振り付け・総合演出=JUN、脚本演出=ワクサカソウヘイ
費5,000円(全席指定)

2 木下航志 Jazz & Soul Live

内幸町ホール自主事業
時9月17日(日)16時開演
定183名(申込順)
内盲目のピアニスト木下航志が贈るJAZZライブ。
師木下航志ほか
費前売り券2,500円、当日券3,000円

九段生涯学習館の催し

～いずれも～

申9月20日(火)17時までに、電話・ファクス(8面記入例参照)またはホームページで問い合わせ先へ。
問九段生涯学習館
☎3234-2841 FAX 3262-7460
☎http://www.kudan-ll.info
☎12のみ～
他託児サービス(9/20(火)時点で満6か月以上の未就学児、1人につき1回1,000円、9月20日(火)17時までに要予約)あり。

1 人材バンク活用講座 歌舞伎の音を楽しもう！～鼓、太鼓、大太鼓～

時10月1日(日)・8日(日)・15日(日)14時～15時30分(全3回)
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
内歌舞伎の舞台を盛り上げる下座音楽の打楽器を学び、実際に演奏。
師三代目田中傳三氏(歌舞伎囃子協会員)
費1,000円(全3回分)



2 区民自主企画運営講座 超入門ヨーガのためのアーユルヴェーダ

時10月5日～11月2日の毎週木曜(全5回)14時～16時
場九段生涯学習館(九段南1-5-10)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
内ヨーガと関係の深いアーユル

ヴェーダ(*)を、講義やオイルマッサージ体験などを通して学ぶ。ヨーガのポーズも行う。
*インドに伝わる伝統医学です。

師古川貴子氏(ヨーガ講師)
費3,000円(材料費含む/全5回分)
3 人材バンク活用講座 日本茶を淹れる
時10月10日(火)・24日(火)、11月7日(火)19時～20時30分(全3回)
場スポーツセンター(内神田2-1-8)

対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
内煎茶・玉露・抹茶に焦点を当て、日本茶を学ぶ。利き茶(茶香服)を行い、楽しみながら日本茶に対する理解を深める。

師野本游花氏(日本茶・中国茶プランナー)
費2,500円(材料費を含む/全3回分)



4 九段 LL カフェ講座 地域をつなげるファスナーの可能性～米袋で作るエコトートバッグ～
時10月14日(土)13時30分～16時30分
場ものづくり館 byYKK(神田和泉町1-1)

対20歳以上の方15名(抽選)
内米袋と紙ファスナーを使ったエコバッグを作る。ファスナーについての展示の解説もあり。
師立花和彦氏(ものづくり館 byYKK館長)
費区内在住者・すぽすたちよだクラブ会員3,500円、その他の方4,000円(材料費・保険料を含む)

まちみらい ニュース Vol.149



編集 公益財団法人まちみらい千代田
〒101-0054 千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL3233-7555(代) FAX3233-7557
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/>

まちみらい千代田 公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/pages/公益財団法人まちみらい千代田/432697173544316>

まちみらい千代田 公式ツイッター
<https://twitter.com/MMChiyoda>

マンション管理に関する書籍貸出中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

マンション無料相談窓口開設中
問 住宅まちづくりグループ ☎ 3233-3223

**中小企業向けビジネス法律相談
随時受付中(無料)**
問合せ 産業まちづくりグループ ☎ 3233-7558

おかげさまで10周年! 千代田ビジネス大賞エントリー企業募集中!!

千代田ビジネス大賞は、平成20年から始まり今年で10周年を迎えます。
「第10回千代田ビジネス大賞」のエントリー企業の募集を9月29日(金)まで受付中です。
過去にエントリーされた企業やご興味のある企業は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。
エントリー資格は、次のとおりです。
・千代田区内に本店(営業の本拠)があり、1決算期以上事業活動をしている中小企業又は個人の商店
・経営成績および財務状態が健全であること

「エントリー申込書」にご記入のうえ、FAXにてお申込みください。エントリー申込書およびパンフレットは、千代田区役所、各出張所でも配布しています。
<https://www.mm-chiyoda.or.jp/business/biz-prize.htm>

産業まちづくりグループ
☎ 3233-7558
FAX 3233-7557

第17回千代田まちづくりサポート 「はじめて交流会」を開催

7月14日(金)、千代田まちづくりサポート事業を協働運営している「(一社)千代田まちづくりプラットフォーム」(※)主催で、今年度の千代田まちづくりサポート助成グループを対象に「はじめて交流会」を開催しました。
はじめて交流会開催の目的は、千代田まちづくりサポートの助成グループ同士が、それぞれの活動内容や思い、協力できることなどを紹介し合い、今後の活動連携につなげてもらうことです。
今回は、ポスターセッションと題して、公開審査会で使用した発表用模造紙で各助成グループから活動内容を紹介します。和やかな雰囲気の中、活発な意見交換が行われ、助成グループ同士でイベントの共同開催を検討するなど、開催の目的に沿った形で交流会を実施することができました。



～今後のスケジュール～

中間発表会・普請部門二次審査
日時 11月19日(日) 13:00～17:00 (予定)
会場 未定
今年の助成対象13グループ(普請部門を除く)が、これまでの活動状況や今後の活動内容について発表します。
また、普請部門では、一次審査を通過した1グループからの提案発表に対して、実現性・継続性などの視点から審査が行われ、最大500万円の助成可否を決定します。

問合せ
まちづくり推進担当
☎ 3233-7556

(※)市民のまちづくり活動の更なる普及と拡大を図るため、助成グループOB・OGと審査会委員経験者が中心となって設立した法人です。事業の企画、審査会及び発表会運営はもちろのこと、専門的知識や資格を有する社員が在籍しているため、助成グループからの相談に的確なアドバイスをを行うことができます。

千代田ビジネス大賞 受賞企業2社が講演 「障害者雇用」について考えるパート4

千代田区障害者就労支援センターが主催する地域交流会は障害者就労に関するさまざまなテーマで講演やイベントを行っています。今回は障害者雇用と就労定着をテーマに講演会を実施し、千代田ビジネス大賞で東京中小企業家同友会千代田支部長賞を受賞した2社が障害者雇用の実情について、熱く語りました。

第9回千代田ビジネス大賞を受賞した有限会社アトリエ渋谷は、雑誌、広告など幅広い印刷物の制作に携わりながら、「障壁のない職場」づくりを実践している会社です。講演の中で渋谷社長は、社内では抱える仕事を助けてもらうために障害者雇用を始めたことがきっかけでしたと語り、障害者を会社の戦力にするための人間関係の構築やコミュニケーションの取り方等の工夫を紹介しました。大切なのは障害者が取り組むことを明確にし、サポートする体制を会社が作ってからの雇用すべきと安易に障害者雇用にはむくことの危険性も訴えましました。また、渋谷社長とともに登壇した河合さんは、当事者の立場で就職から職場内での日々などを語り、最後に「仕事を通して出会いがある、仕事をすることで得られる尊敬がある」というメッセージを送りました。



▲有限会社アトリエ渋谷



▲堀江車輛電装株式会社

第8回千代田ビジネス大賞を受賞した堀江車輛電装株式会社は、1968年の創業から安全、安心、正確、快適な車両を提供し続ける鉄道車両整備会社ですが、日本知的障がい者サッカー連盟との関係をきっかけに障がい者支援事業にもチャレンジしている会社です。登壇したビルメンテナンス事業部の林部長は、様々な採用方法や雇用体系に柔軟に対応できるように体制づくりが必要である。そのためには業務の細分化の検討や採用基準を明確にする必要がある、そして障がい者雇用に対してトップの理解があることが障がい者雇用に取り組むための最も重要なポイントであると話しました。

INNOVESTA! (イノベスタ) 2017 ビジネスデー開催

東京都立産業技術研究センター(都産技研)本部において、平成29年9月8日(金)に「INNOVESTA! 2017 ビジネスデー」を開催します。イノベスタは、都産技研の技術や設備を見学・体験できる一般公開イベントです。

ビジネスデーでは、イグノーベル賞を受賞した馬淵清資先生をはじめ、将棋プログラム「ポナンザ」開発者の山本一成氏などAIやIoTをテーマにした「特別講演」、技術セミナーを短時間に凝縮した「ワークショップ」、各種試験機器や設備を案内する「見学・実演」などの中小企業向けプログラムを実施します。

日時 9月8日(金)10時～17時
開催場所 東京都立産業技術研究センター 本部(江東区青海2-4-10)
参加費 無料
参加方法 一部事前予約制
特設Webサイトからお申込みください。
問合せ 「イノベスタ2017」運営事務局
☎ 5489-7385
<http://www.tri-inno-vesta.jp/>



▲昨年度のワークショップの様子

高経年・旧耐震マンションの再生支援

まちみらい千代田では、今期、高経年・旧耐震マンションに対する再生支援制度を整備しました。

先般「高経年・旧耐震マンション」の再生支援パンフレットを作成し、区内の分譲マンションに配布しました。

区内の分譲マンションは、昭和30年代半ばから建設が始まり、現在、約450棟あります。そのうちおよそ140棟が旧耐震基準（昭和56年6月以前に建設された建物）で建てられた築後35年以上を経過した建物です。

建物は大きく分けて、躯体（壁、床、柱、屋根など）と設備（給排水、電気、エレベーターなど）からなり、老朽化が進むと壁タイルの剥落や漏水などさまざまな問題が発生するおそれがあります。

マンションで快適に暮らし、資産価値を維持するために行う「修繕」「耐震等改修」「建替え」を「再生」と言い、いかに「再生」するかが管理組合の大きな課題となっています。マンションの再生を進め、

適正な管理組合運営をするために、「マンション無料窓口相談」や、専門家をマンションに派遣する「まちづくりアドバイザー派遣」という支援制度があります。

新しい支援制度では、窓口相談やアドバイザー派遣後、まちみらい千代田が必要と判断した場合に、再度ヒアリングを行い、管理組合が十分に機能していないときは管理組合へマンション管理の専門家である「マンション管理士」を1年間派遣し、管理組合の顧問として組合運営に的確なアドバイスを行い、適正な管理運営に向けて管理組合をサポートします。

パンフレットは、すでに区内分譲マンション管理組合へはお送りしましたが、まちみらい千代田ほか、区役所の各出張所でも配布しています。各種支援制度を活用し、マンションの再生、適正な管理組合運営に役立ててください。

住宅まちづくりグループ
☎32333-3223

まちみらい千代田
老朽化旧耐震マンション
再生支援

マンション再生とは
千代田区の分譲マンションは昭和30年代半ばから建設が始まり、現在、約450棟が建てられています。そのうち約140棟が旧耐震基準で建てられた築後35年以上を経過した建物です。建物は大きく分けて、躯体（壁、床、柱、屋根など）と設備（給排水、電気、エレベーターなど）からなり、老朽化が進むと壁タイルの剥落や漏水などさまざまな問題が発生するおそれがあります。

マンションで快適に暮らし、資産価値を維持するために「修繕」「耐震等改修」「建替え」を「再生」と言い、いかに「再生」するかが管理組合の大きな課題です。

まちみらい千代田 公益財団法人
まちみらい千代田 住宅まちづくりグループ

第9回 千代田ビジネス大賞 表彰企業紹介
ビジネス大賞に関する問合せ 産業まちづくりグループ
☎3233-7558

特別賞
有限会社中むら
代表取締役 中村 新

～若き社長が挑むのれんのブランド～

【現代の悉皆屋】
中むらは1923年から2006年まで東京・神田で着物の染めや洗い張り、誂え等を請け負う悉皆屋を営んでいました。悉皆屋とは、着物や布地の分業制の工程を取りしきる職人のコーディネーターの様なお仕事です。

2014年からは新たに、伝統技法から現代の技法までのさまざまな手仕事をコーディネートする現代の悉皆屋として、多様性のある染織技法を資源に、オーダーメイドで繊維製品の企画・デザイン・製作を提供しています。

中むらは「伝え手」として、作り手と使い手を繋ぎ、新たな関係性や市場をつくることを目指して活動をしています。

て用いられてきました。普段、あたり前に使っている暖簾ですが、風をはらんで柔らかく揺れ、向こう側の気配を感じる布の仕切りは、日本人の奥ゆかしさが育んだ文化です。

「ゆらゆら」は日常にとけ込んでいる暖簾の、新たな「つかいかた」を提案する「のれんのブランド」です。日本各地の染織技術を用いて格式のある店舗のファサードから、現代の空間を装飾するインテリアなど、さまざまな暖簾の企画・デザイン・製作を提供しています。



「ゆらゆら」
暖簾は店先や屋内を仕切る布の世界であり、紋や屋号を染めて日本の商家が紡いだ歴史や名声を表す顔とし

有限会社中むら
☎050-3716-3980
http://www.nakamura-inc.jp

世界で唯一の“暖簾（のれん）”のブランド
高品質なデザイン暖簾を受注製作致します
お問い合わせ先：info-jp@nakamura-inc.jp

千代田ビジネス大賞 受賞企業が出展
～第5回 HR EXPO～

7月26日(水)～28日(金)、東京ビッグサイトにて、「労務管理」「教育・研修」「採用支援」をはじめとした、あらゆる人事支援サービスが一堂に出展する「第5回HR EXPO」が開催されました。

革新的な人事支援サービスが出展される中、第9回千代田ビジネス大賞で特別賞を受賞した株式会社リブリッジは、中小企業の経営者の方々がより優秀な人材を獲得できるよう、採用支援ツール「グーカ」を提供しています。また、株式会社リブリッジは地方へ展開するテレワーク進出企業としてテレワークの推進

や、UIターン人材確保を支援するための情報提供に取り組み、地方創生の活動に寄与しています。

株式会社リブリッジについて詳しくは↓

リブリッジ 日本の人事部



▲HRエキスポの様子

ちよだ食・農起業塾 生徒募集
都会と地方を結び活性化する人材の育成を目的とした講習会

期間 10月7日(土)～12月9日(土) 期間中の土曜日8回、うち2回は視察
場所 ちよだプラットフォームスクウェア(千代田区神田錦町3-21)
対象 千代田区民及び在勤・在学者30名
参加費 1万円(視察時の食費は実費負担)
内容 ①都会と地方を結ぶ連携事業先進事例 ②先進地視察
③地方の食材を活かした商品開発事例 ④事業モデル演習
問合せ ちよだフードバレーネットワーク 担当：大塚
☎090-1106-0182 ✉otsuka@npo-noshokorenkei.jp

まちみらいニュース広告募集

財団の広報紙に企業やお店の広告を掲載してみませんか？

発行日 毎月20日（広報千代田に折込）
発行部数 約5万部
掲載料 3万円～12万円
問合せ 公益財団法人まちみらい千代田
企画総務グループ広報担当
TEL 03-3233-7556（直通）

要綱・要領はこちら → <https://www.mm-chiyoda.or.jp/development/info.html>
※公益財団法人まちみらい千代田の法人賛助会員は掲載料が割引になります。