



区制70周年ロゴマーク

主な内容

- 国民健康保険証が更新されます…2
- 9月は健康増進普及月間…2
- かがやき大学 秋の特別公開講座…4
- 「SNS 我が家ルール」で
- ネットいじめをストップ…5
- 第5回 MIW 祭り…7

謎多き江戸城、その全貌がついに明らかに！
 「松江城と江戸城
 — 国宝になった城と天下人の城 —」
 共同企画特別展《新発見「江戸始図」関連展示》



今年2月に新聞各紙で紹介された島根県松江市所蔵の「江戸始図」は、徳川家康築城の江戸城を描いた最古級の城図であることが分かりました。この城図は、これまで謎とされていた江戸城の詳細が描かれた重要な資料です。

この展示では、「江戸始図」など、江戸城と平成27年度に国宝となった松江城に関わる資料を公開し、徳川家康が目指した国づくりに迫ります。

展示を楽しむための豆知識

■「江戸始図」とは

徳川家康が築いた当初の江戸城を描いた最古級の城図で、1953年に松江市民が市に寄贈した「極秘諸国城図」から見つかりました。

この城図により、江戸城の天守が姫路城と同じく連立式天守(*)であったこと、本丸南側出入口が熊本城と同じく外敵の侵入を防ぐ造りになっていたことなどが判明しました。

*天守と複数の小天守が、渡り廊下などで環状につながっている形式です。

■江戸城と松江城

慶長5年(1600年)の関ヶ原の戦いで勝利した徳川家康は、全国の諸大名を動員した天下普請(*)により、江戸幕府の中核ともいえる江戸城の築城を開始しました。また、全国の城を統制し、江戸幕府の支配を強固なものにするため、諸大名の領地の再配置も行いました。これにより各藩で新たな領主となった大名たちは、その拠点となる城と城下町を造りました。

出雲・隠岐両国(いずれも現島根県)を拝領した堀尾吉晴は、豊臣秀吉のもとで多くの築城に携わった知識や経験を糧に、慶長16年(1611年)に松江の地に新たな城と城下町を造り上げました。こうして築かれた松江城とその城下町を、後に中国地方の支配を強化するために整備したのが、徳川家康の孫、松平直政です。

*全国の諸大名に命令して、城郭や道路、河川を整備させることです。



▲徳川家康築城の江戸城を描いた「江戸始図」

特別展示「松江城と江戸城 — 国宝になった城と天下人の城 —」

江戸城に関わるさまざまな資料を展示し、徳川家康が目指した江戸城やその城下町の姿に迫ります。

また、国宝「松江城天守」のひな形や武家地の特徴を紹介するとともに、近年の調査研究によりさらに深まった、松江城の新たな謎にも迫ります。

9/19(火)～10/2(月)、11/3(金・祝)～11/19(日)に、「江戸始図」(松江歴史館蔵)の原図を公開します。貴重な資料の原物を間近で見られる、数少ない機会です。ぜひご覧ください。

展示構成や関連イベントなど、詳しくは10面をご覧ください。

とき 9月19日(火)～11月19日(日)(10/16(月)は休館)
 開館時間 10時～20時(土曜は19時、日曜・祝日は17時まで)
 会場 日比谷図書文化館1階特別展示室(日比谷公園1-4)
 主催 松江城歴史的価値発信事業実行委員会・千代田区
 後援 (一社)千代田区観光協会
 問合せ 日比谷図書文化館文化財事務室

☎ 3502-3348



国民健康保険証が更新されます

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月末日です。10月1日(日)から使用できる新しい保険証は、9月下旬以降に住居登録地に簡易書留(転送不要)で送付します。

現在使用している保険証は、10月1日(日)以降にハサミなどで裁断して破棄するか、保険年金課(区役所2階)または出張所にお返しください。
保険料を滞納している場合は、納付に関する相談後、原則窓口で渡します。滞納の状況により、有効期間の短い保険証や資格証明書(医療費はいったん全額自己負担)となります。保険料は納め忘れのないようお願いします。

不在時の取り扱いと居住地で不在の連絡がポストに入ります。郵便局に直接連絡のうえ受け取ってください。ポストに氏名表示が無いと、不在連絡票がポストに入らず、保険証が届かないことがありますので、表札を出すようにしてください。また、何らかの事情で転送の届け出をしている場合も、転送先に保険証は届きません。住民登録地以外に居住している場合は、実際に居住している住所地で住民登録をしてください。

不在連絡票がポストに入ります。郵便局に直接連絡のうえ受け取ってください。ポストに氏名表示が無いと、不在連絡票がポストに入らず、保険証が届かないことがありますので、表札を出すようにしてください。また、何らかの事情で転送の届け出をしている場合も、転送先に保険証は届きません。住民登録地以外に居住している場合は、実際に居住している住所地で住民登録をしてください。

健康通信

9月は健康増進普及月間 1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ 健康寿命の延伸

生活習慣病は、日常生活と深く関連しています。健康の保持・増進のため、運動習慣の定着や食生活の改善を心がけましょう。

プラス10分、今より体を動かそう

普段より10分長く歩く、階段を利用する、電車やバスで立つなど、普段から工夫して体を動かすことで、生活習慣病になるリスクを下げる事ができます。

食生活改善普及運動実施中 食事をおいしくバランスよく

バランスのよい食事は健康の基本です。しかし、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上食べる人の割合は、全国で57%、区民は50%と、あまり多くありません。



喫煙習慣を見直して、自分も周囲も健康に

たばこは、吸う人の健康に悪影響を与えます。また、たばこから出る煙(副流煙)は、たばこを吸わない人の健康も脅かしま



問合せ 健康推進課

健康推進係 ☎5211-8171
栄養食育担当 ☎5211-8177

9月20日(水)〜26日(火) 動物愛護週間

動物は責任と愛情をもって終生飼育しましょう

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と、適正な飼育への関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、飼っている動物や身近にいる動物たちとの関わりを、もう一度考えてみましょう。

飼い主の方へ

- 動物は正しく終生飼養
飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。
- 不妊・去勢手術を
繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行いましょう。性格の安定や、生殖器系の病気の予防にもなります。
- 身元の表示を
迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物がよくいます。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子のときに発見しやすくするためにも、犬には鑑札と注射済票を着け、猫やその他の動物には名札やマイクロチップなどを着けましょう。
- 災害に備えて
1 災害発生時は人命第一
災害が発生した場合は、人命第一です。飼い主が無事でなければ、動物は災害を乗り切れません。
- 2 災害に備えたしつけ
普段から人や他の動物を怖がらないようにする
嫌がらずにケージに入れるようにする

- 犬を飼っている方へ
1 飼い犬の登録・注射済票の交付を
生後91日以上の子犬は、必ず生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。
- 2 飼い犬の登録
犬を飼ったときは登録申請し、鑑札の交付を受けてください。鑑札を紛失したときは再交付申請をしてください。
- 3 狂犬病予防注射済票の交付申請
今年の3月2日以降に狂犬病予防注射を受け、注射済票が未交付の方は申請が必要です。動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときに発行された「注射済票」の写しを窓口にお持ちください。

- 猫の譲渡会
区は(社)ちよだニャンとなる会と、飼い主のいない猫の譲渡会を行います。
日時 10月1日(日)12時〜16時
会場 (平日直接会場へ)
区民ホール(区役所1階)
その他 詳しくは、9月20日号でご案内します。
- 動物愛護ふれあいフェスティバル
1 動物愛護セレモニー・スタンプリング・パネル展示など
日時 9月23日(土)祝日1時〜16時(平日直接会場へ)
会場 上野恩賜公園内(台東区上野公園池之端3)
- 2 動物愛護管理功労者表彰式・講演会
日時 9月24日(日)13時〜16時30分(申し込みが必要)
会場 東京国立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13-9)

問合せ (都)福祉保健局環境保健衛生課 ☎5320-4412
http://www.fukushioken.metro.tokyo.jp
その他 イベントの詳細は、問合せ先のホームページ参照

行政書士の無料相談

毎月2回開催!
場所: 区役所2階 時間: 13時〜15時
第1火曜日 9月5日 10月3日
第3火曜日 9月19日 10月17日
毎月開催日及び詳細はホームページで!
http://www.chiyoda-gyosei.jp/ ☎6362-6715

遺言・相続許認可手続
法人設立
外国人ビザについてなど

食と咀嚼による健康

日本咀嚼学会 市民フォーラム
「咀嚼の効用」 「食生活と健康」 「味覚と健康」
歯科と栄養の専門の先生方にご講演いただきます。
日時: 2017年9月24日(日)13:00〜14:30
場所: 日本歯科大学生命歯学部 九段ホール 千代田区富士見1-9-20
お問合せ先: 日本歯科大学歯科補綴(ほてつ)学第1講座
Tel: 03-3261-5729

無料

アナウンサーが神職になって

講師 元NHKエグゼクティブアナウンサー 宮田修氏
開催日時: 平成29年10月11日(水) 開演16:00〜17:00 受付開始15:40
一般社団法人電気倶楽部(下記住所にて)
募集人数: 定員20名(先着順・事前にお申込みください)
申込方法: 「10/11 講演会 参加希望」と明記し、メール(infoten@denki-club.or.jp)または往復はがきに「住所/氏名/年齢/職業/電話番号」をご記入の上、お送りください。折り返しご連絡を差し上げます。
※お申込時の個人情報は当講演会の連絡・受付のみに使用します。※未就学児の入場はお断りしております。
【主催】一般社団法人電気倶楽部 http://www.denki-club.or.jp/ 〒100-0006 千代田区有楽町1丁目12番1号 新有楽町ビル10階

四谷どうぶつ病院

午前9:30〜12:00 午後16:00〜19:00
日曜・祝日も診察(水曜休診)
診療動物 ※ペットホテル、トリミング要予約
犬・猫・亀・うさぎ・ハリネズミ・ハムスター
フェレット・モルモット・その他小動物
〒160-0007 東京都新宿区荒木町18-7
●外苑東通り沿い 四谷三丁目交差点を早稲田方面へ500m
●都営新宿線 曙橋駅A4出口 徒歩2分
☎03-5363-5593 http://www.yotsuya-pet.com ※詳しくはホームページをご覧ください

祝日のごみ収集・資源回収



9月18日(月・祝)「敬老の日」、23日(土・祝)「秋分の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、決められた排出時間までに出してください。

問合せ 千代田清掃事務所 ☎ 3251-0566

とき 原則毎月第2木曜・第4

心の相談室(区事業)

問合せ (都)福祉保健局保健政策課 ☎ 5320-4310
@http://www.fukushi.hoken.metro.tokyo.jp

※申込方法など詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。

定員 150名(申込順)

会場 東京福祉大学池袋キャンパス9号館地下1階豊島区南池袋2-14-17

とき 9月30日(土)14時~17時(13時30分開場)

「若者の自殺予防を考える」

とき・相談者など↓下表

特別電話相談

9月は都の自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」

金曜13時30分~15時30分(予約制)

会場 千代田保健所(九段北1-2-14)

内容 精神科医・保健師による

相談。電話で問合せ先へ。

申込み 健康推進課保健相談係 ☎ 5211-8175

問合せ

相談名	とき	実施団体名・電話番号
東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~	9月12日(火)~16日(土) (24時間受け付け)	メンタルケア協議会 ☎ 0570-087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(日)8時~11日(月)8時 (24時間受け付け)	日本いのちの電話連盟 ☎ 0120-783-556
有終支援いのちの山彦電話~傾聴電話~	~9月30日(土)12時~20時 (金曜のみ22時まで)	有終支援いのちの山彦電話 ☎ 3842-5311
自死遺族傾聴電話	~9月8日(金)各日10時~22時	グリーンケア・サポートプラザ ☎ 3796-5453
自死遺族のための電話相談	9月18日(月)~20日(水)各日11時~19時	全国自死遺族総合支援センター ☎ 3261-4350
多重債務110番	~9月5日(火)9時~17時	東京都消費生活総合センター ☎ 3235-1155
東京都ろうどう110番	9月12日(火)~13日(水)各日9時~17時	東京都労働相談情報センター ☎ 0570-00-6110

就業構造基本調査にご協力を

10月1日(日)を調査期日として就業構造基本調査を実施します。就業構造基本調査は「統計法」に基づき5年ごとに実施されています。

正規・非正規雇用者の就業構造の違いや高齢層・若年層の就業状況などを調査し、その結果は国の雇用政策や経済政策など基礎資料として活用されます。

千代田区では、総務省から指

問合せ 統計課

☎ 5211-4182



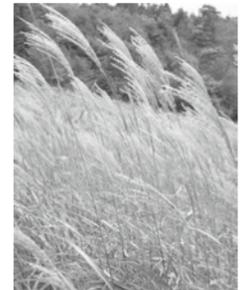
生きものさがし2017 中間報告ではトンボが1位

6月から始まった千代田区生きものさがし2017では、現在トンボが一番多く発見されています(↓下表)。

生きものを探しに出かけてみませんか。調査期間 10月31日(火) 参加方法 11月15日(水)消印有効までに、見つけた生きもののレポートを「千代田区生きものさがしガイド」に添付のハガキ、ホームページの提出フォーム、ファクスまたはEメールで問合せ先へ。

▼生きもの発見ランキング (8/15時点)

順位	生きもの	発見数
1	トンボ	151
2	セミ	102
3	アゲハチョウ	96



問い合わせ 環境政策課企画調査係 ☎ 5211-4255

消費者だより

住宅リフォームは慎重に

工事の仕上がりや不具合、工事費用などの住宅リフォームに関する相談が増加しています。

以前は高齢者を狙う訪問販売による被害が多発していましたが、最近は、チラシやインターネットで見つけた事業者や、知り合いの事業者のリフォームを依頼し、トラブルになるケースが増えています。

相談事例

①水道管が古くなったので、以前に点検修理をした事業者者に、交換工事を依頼した。すると、見積書も契約書も打ち合わせもいまま工事され、120万円を請求してきた。

②マンションの床のリフォーム工事を、インターネットで見つけた価格が安い事業者者に依頼した。しかし、要望とは異なる柔らかい床材

を使用された。

トラブル防止対策

①リフォーム内容の具体化 事業者に連絡する前に、家族で住まいの不満や要望を話し合っておきましょう。

②複数の見積もりで比較

チラシの内容やインターネットの表示を、そのまま信じてはいけません。無償の範囲で可能な見積書の作成依頼であることを伝え、複数の事業者に同じ条件で依頼して比較しましょう。

③工事内容・条件の確認

見積書は金額だけでなく、工事内容や条件が要望通りか、アフターサービスや保証内容も確認しましょう。

国土交通大臣より指定を受けた「住まいのダイヤル」では、建築士に見積書の見方や内容の相談もできます。

④必ず契約書を取り交わす 少額の工事でも、口約束では

なく契約内容を書面で残しましょう。なお、契約書には一般的に合計金額や工期など基本的なことが記載されています。契約書に添付されている仕様書や設計図、約款などで詳細を確認しましょう。

⑤追加工事や変更工事の対応も事前に決めておく 工事を始めてから不具合や劣化が判明し、追加工事などが必要になることがよくあります。その場合の対応や追加負担できる限度額なども、あらかじめ事業者と決めて書面におきましょう。

問合せ 住まいのダイヤル

☎ 0570-016-1100 千代田区消費生活センター ☎ 5211-4314



千代田区2010消費生活センターイメージキャラクター「キックン」

広告

パウチャー制度適用講座多数! ※千代田区が実施する受講料一部補助制度

2017年度秋期 上智大学公開講座

~伝統を知る、「欧州学」への誘い。~

- ★『ルターとイグナチオ』同世代を生きた二人の改革者
講師: 上智大学文学部史学科教授 川村 信三
期間: 10/21 (土) 13:00-16:30 ※途中2回休憩あり
- ★世界五大歌劇場から見るオペラとバレエ -都市の歴史と舞台の未来
講師: 上智大学文学部フランス文学科教授 澤田 肇
期間: 11/9-12/21 (木) 18:45-20:15 (全6回)

語学講座は11言語に及ぶ充実のラインナップ!
★初回講義見学サービス有! (要事前申込)

〒102-8554 千代田区紀尾井町7-1
上智大学公開学習センター 電話: 03-3235-3552
上智 公開講座 オンライン予約 検索

9/25(月) 開講!

上智大学公式キャラクター ソフィアン君

ヤマハ秋の新入会生募集中!

ただ今、入金金最大 4,000円OFF キャンペーン実施中!

各クラス、体験・見学実施中!

ヤマハ音楽教室

- 1~2歳 らっきークラス (見学 9/12・19(火) 10:00~ 9/8・15・22(金) 10:00~)
- 2~3歳 ぷっぷるクラス (見学 9/8・15・22(金) 10:50~/11:40~)
- 年少 おんがくなかよしコース (体験 9/15、10/6(金) 15:00~ 見学 火・土・日あり。お問い合わせください。)

ヤマハ英語教室

- 0歳 新開講! えいご★デビュー (体験 9/13・27(水) 10:30~)
- 2歳 新開講! リズムポケット (体験 9/13・27(水) 11:30~)
- 年少 ポップコーントーク (見学 9/13・20・27(水) 15:30~)

宮地楽器 飯田橋 Music Joy 〒102-0071 東京都千代田区富士見2-10-2 飯田橋グラン・ブルーム サクラテラス1階 ☎ 03-6261-5455 月~土 10:00~21:30 日 10:00~18:00 祝日休み



筋力向上！ 転倒予防マシントレーニング

とき 10月3日～12月15日の毎週火・金曜(11/3(金・祝)を除く全21回)午前10時30分～正午
会場 かがやきプラザ4・5階(九段南1-6-10)
対象 次の①～③のすべてに当てはまる方12名(申込順)
①65歳以上で区内に在住している
②要介護認定を受けていない、または要支援1・2である
③体力の低下が見られるなど、一定の条件に該当する
※事前に専門相談員との面談を行います。
内容 筋力マシントレーニングを中心とした、転倒予防・介護予防の体操や講座を実施。
講師 セントラルスポーツ(株)イン

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン ～みんなで見守り 悪質商法をSTOP！～

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、高齢者本人へ注意喚起と相談を、周囲の人々へ見守りの大切さを呼びかけています。
区も都と連携し、特別相談を実施します。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分け、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしいと思ったら、気軽にご相談ください。

ストラクター
申込み 9月14日(休)までに、電話でお住まいの地域の問合せ先へ。
問合せ 高齢者あんしんセンター
麹町 ☎3265-6141
神田 ☎5297-2255

シニアのためのマシントレーニング ちよだ元気アップ運動教室

とき 10月10日～12月12日の毎週火曜(全10回)午前10時15分～11時45分
会場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対象 65歳以上の区内在住者15名(抽選)
内容 ストレッチ・筋力マシントレーニングなどの運動や健康講話を通じて、地域でいつまでもいきいきと暮らすための教室。
講師 ミズノグループインストラクター
申込み 9月30日(出)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/既往歴も記入)で問合せ先へ。
問合せ スポーツセンター ☎3256-8444 〒101-0047内神田2-1-8

■高齢者被害特別相談
とき 9月11日(月)～13日(水)午前9時30分～午後4時
対象 60歳以上の区内在住・在勤者
相談方法 電話または直接問合せ先へ。
問合せ (区)消費生活センター(区役所2階) ☎5211-4314
※その他の日程でも消費生活相談を受けています。

神田で元気にながいき教室

知って得する！千代田区の高齢者サービスについて
とき 9月26日(火)午後1時30分～3時
会場 こもれび千桜1階交流スペース(神田東松下町22-1)
対象 65歳以上の区内在住者とその家族50名程度(申込順)
内容 自宅で安心して生活を送ることができるよう、区のさまざまな高齢者サービスを紹介します。
講師 高齢者あんしんセンター神田職員
申込み 電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問合せ 高齢者あんしんセンター神田 ☎5297-2255 FAX 5297-2256

心の病を抱える方へ 夕食会のお知らせ

とき 9月29日(金)午後6時～7時30分
会場 神保町区民館(神田神保町2-40)
対象 区内在住で、ひとり暮らし、または一人で食事をする人が多い方10名(申込順/心の病がある方に限る)
内容 ボランティアの手作り料理を味わいながら、同じ悩みを持つ仲間と夕べのひとつときを楽しく過ごす。
費用 200円
申込み 9月28日(木)までに電話で問合せ先へ。
問合せ 健康推進課保健相談係 ☎5211-8175

にぎわい健康パーク 同時開催 第13回千代田ふれあい秋まつり

とき 9月18日(月・祝)午前11時～午後2時(当日直接会場へ)
会場 区役所4階研修室A・B、401会議室
内容 ①体力測定(60歳以上の区内在住者のみ/プロのアドバイザーがアドバイス)②コーヒーサロン③高齢者活動センター同好会による手作り品の販売
※千代田区ふれあい秋まつりにつ

いては6面をご覧ください。
講師 ①森本美和氏、溝辺英子氏(いずれも体力測定アドバイザー)、あんしんセンター麹町・神田職員
費用 ②1杯50円(①の参加者は先着150名無料)
問合せ 高齢者活動センター ☎3265-1161

後期プログラムスタート記念 かがやき大学 秋の特別公開講座

とき 10月3日(火)午後1時30分～3時
会場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対象 60歳以上の区内在住者ほかどなたでも100名(申込順)
内容 講座「美術鑑賞への招待～東京駅にある美術館の物語と、シャガール展への誘い～」。

講師 富田章氏(東京ステーションギャラリー館長)=写真
申込み 電話または直接問合せ先へ。
※代理申し込みはできません。
問合せ 高齢者活動センター(九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎3265-1161



美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。 ※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は原則として10/15(日)までのものです。

Table with 7 columns: 館名, 催し物, 会期, 休館日, 展示内容など, 料金, 電話. Rows include しょうけい館, 昭和館, 千秋文庫, 東京国立近代美術館, 東京国立近代美術館工芸館, 東京ステーションギャラリー, 日本カメラ博物館, 三菱一号館美術館, 明治大学博物館, 文部科学省情報ひろば, 靖国神社遊就館.

のびのび 子育て

ヘキサスロン(後期)

時 10月9日(月・祝)10時～12時
場 スポーツセンター(内神田2-1-8)
対 小学生20名(抽選)

内 6種の陸上競技を楽しく遊ぶ感覚で身につけられる運動プログラム。運動の基本動作を、ミズノオリジナルグッズを使用して学ぶ。
師 ミズノグループインストラクター
費 区内在住者500円、その他の方700円
申 9月25日(月)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚/8面記入例参照/性別・緊急連絡先も記入)で問合せ先へ。
問 スポーツセンター ☎ 3256-8444
〒101-0047 内神田2-1-8
他 持ち物=室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

児童館子育てまつり みんなおおきなあれぱーと2

時 9月22日(金)10時30分～14時(当日直接会場へ)
場 一番町児童館(一番町10)
対 区内在住・在園の乳幼児とその家族
内 親子コンサート「福田りゅうぞう&鈴木翼の親子コンサート」(11時5分～)、ふわふわ遊具、ゲームコー

ナー、工作コーナーなど。
問 一番町児童館 ☎ 3230-0866



第67回「社会を明るくする運動」 標語・ポスターコンテスト 入選作品の展示

時 9月20日(水)～27日(水)8時30分～20時(土・日曜・祝日は17時まで、27日は13時まで)
場 区民ホール(区役所1階)
内 犯罪や非行のない明るい社会を目指

す「社会を明るくする運動」をもっと身近に感じてもらうため、区内の小・中学生から募集した標語・ポスターコンテストの入選作品を展示。
問 福祉総務課厚生係 ☎ 5211-4211

今年度の受賞作

ポスターの部



「社会を明るくする運動」
浦賀 幸大さん
(お茶の水小学校4年)



「みんなのいろがかがやく せかいにしよう」
垣見 響和さん
(麹町中学校3年)

標語の部

- ・やさしさは ぼくも ほかほかさせ
るよね
池田 圭寿さん
(番町小学校1年)
- ・挨拶は 心の扉を 開く鍵
江良 昭太郎さん
(九段中等教育学校3年)

「SNS 我が家ルール」を作成して、見えにくいネットいじめをストップ！！

小・中学生がSNS(*)を利用し、トラブルに巻き込まれるケースが増えています(=下表参照)。区教育委員会は、児童・生徒がSNSを利用する際の「SNS 我が家ルール」を作成していただくよう、各家庭にお願いしています。ルールを作成することで、児童・生徒がスマートフォンなどでのいじめやトラブル、犯罪に巻き込まれないようにしたり、生活や学習への悪影響を防いだりできます。
*ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略です。ここではインターネット上のコミュニケーション機能を持ったサービス全般を指しています。

問合せ 指導課 ☎ 5211-4286

▼ SNSによるトラブルの状況(平成28年度児童・生徒のインターネット利用状況調査報告書(東京都教育委員会)より)

	小学校	中学校
メールやSNSに書き込んだ文章が原因で友達とけんかになった	16.9%	29.4%
グループ内や、誰もが見られるところで、悪口や個人情報を書かれた	11.4%	26.5%
無料通話アプリなどのグループで仲間外れにされたり、勝手に退会させられたりした	18.7%	17.4%

ルールづくりの際に入れるべき項目

- ①一日の利用時間と終了時間を決める
- ②自宅でスマートフォンを使わない日を決める
- ③有害サイトなどを見られないように、必ずフィルタリングをかける
- ④自分や他の人の個人情報を書かない
- ⑤送信する前に、相手を傷つけないか読み返す

子どもからのサインを見逃さないでください

- 携帯電話・スマートフォンの着信音におびえている
- 不安げに携帯電話・スマートフォンをいじっている
- 大人の前で携帯電話・スマートフォンをいじることが少なくなった
- 携帯電話・スマートフォンをどのように使っているか尋ねても、答えない
- 携帯電話・スマートフォンを見た後、表情が暗く、疲れたように見える

いじめで苦しんでいたり、悩んでいたりするあなたへ 千代田区いじめ・悩み相談ホットライン

24時間365日、電話とメールで相談できます。匿名での相談や、保護者の方からも受け付けています。

☎ 3264-4397 ✉ i_soudan@chiyoda-board.ed.jp
※メールの場合、返信には数日かかることがあります。

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています。

※印は、休館日が祝日のとき開館し、翌日を休館します。休館日は原則として10/15日までのものです。

館名	催し物	会期	休館日	展示内容など	料金	電話
アーツ千代田 3331	ポコラート全国公募展 vol.7	9/16(土)～10/9(月・祝)	火	障害のある人、ない人を問わず、多種多様な背景を持つ作家による全国公募展の第7回。展覧会・イベントの詳細は6面へ。	500円 ※区内在住者は無料	☎6803-2441
相田みつを美術館	第68回企画展「みつをの誕生」 -自分の言葉・自分の書が生まれるまで-	9/12(火)～12/10(日)	月 (9/18・10/9は開館)	相田みつをは書を始めた頃、雅号を用いていた時期があり、30歳頃から「みつを」になっていきます。おなじみの「みつを」がどのようにして生まれたのかを紹介。	800円	☎6212-3200
出光美術館	江戸の琳派芸術	9/16(土)～11/5(日)	月 (9/18・10/9は開館)	京都の(琳派)を受け継ぎつつ、江戸という都市の文化の美意識のもと、小気味よい世界へと転生させた(江戸琳派)の魅力を紹介。	1,000円	☎5777-8600 (ハローダイヤル)
大妻女子大学博物館	特別展「日米人形交流90周年記念パネル展示」	～10/14(土)	～9/14,日,月,火,祝 (9/17は開館)	平和・友好・相互理解を目指した日米親善交流の、歴史的、今日的、そして未来へ向けた意義を概観。	無料	☎5275-5739
科学技術館	理研 DAY: 研究者と話そう	9/17(日)	水※	理化学研究所の研究者と話ができるイベント。どうやって研究をしているの? 普段はどんな生活をしているの? など、直接質問をしてみましょう。	720円	☎3212-8544
宮内庁三の丸尚蔵館	古代の造形-モノづくり日本の原点	9/23(土・祝)～12/10(日)	～9/21, 月※, 金	宮内庁が所蔵する考古資料から、石器や勾玉・埴輪・須恵器・銅鏡・銅鐸などを取り上げ、石・土・金属を素材とする古代の多様な技術と造形表現を紹介。	無料	☎5208-1063
国立劇場 伝統芸能情報館	企画展示「弾く、吹く、打つ -日本の伝統音楽の魅力-」	～10/27(金)	-	日本の伝統楽器を「弾く」「吹く」「打つ」の演奏法に分けて紹介。国立劇場所蔵の紀州徳川家伝来雅楽器の展示のほか、歌舞伎舞台上で効果音を出す楽器の体験も実施。	無料	☎3265-7061
国立演芸場 展示室	演芸資料展「太神楽芸芸協会創立80周年記念-太神楽の世界-」	～11/26(日)	9/21・22・25・28・29	太神楽芸芸協会創立80周年を記念し、太神楽の歴史とその魅力を紹介。太神楽の要素である舞・曲芸・話芸・鳴り物をさまざまな実演道具などで楽しく解説。	無料	☎3265-7061
国立公文書館	平成29年度第2回企画展「ふしぎなふしぎな百人一首」	～9/9(土)	日・祝	小倉百人一首には、かるた以外にも不思議な魅力がたくさん! この夏は親子でその魅力を再発見してみませんか。	無料	☎3214-0621
JCII フォトサロン	宮澤孝一写真展「にっぽんの市内電車 -昭和20～40年代-」	～10/1(日)	月 (9/18・10/9は開館)	大通公園(札幌)・日本橋・テレビ塔(名古屋)・北野天満宮・通天閣・中山手(神戸)・熊本城・桜島などの市内電車の写真94点(全てモノクロ)を展示・紹介。	無料	☎3261-0300
衆議院憲政記念館	特別企画展示「幕末明治からのメッセージ -激動の時代を彩った人々-」シリーズI	～10/30(月)	9/30	幕末明治に活躍した偉人たちの遺墨を中心に紹介。	無料	☎3581-1651

生 活 ほ っ と ラ イ ン

第13回千代田区ふれあい秋まつり

時 9月18日(月・祝)10時45分～14時30分(ブースは14時まで)
場 区民ホール(区役所1階)
内 千代田区に住み・働き・学ぶ幅広い世代の方々の交流を深めるレクリエーションや催し物を実施。盆踊りや長寿会の演芸ステージ、ブース出展(多世代交流・子ども縁日・産地直売)もあり。にぎわい健康パーク(4面参照)と同時開催。
費 300円(お土産券付きチケット)

申 長寿会会員＝各地区長寿会担当者へ、その他の方＝9月15日(金)までに直接問合せ先へ。
※当日券の販売もありますが、枚数に限りがあります。
問 高齢者活動センター(九段南1-6-10)かがやきプラザ4階
☎ 3265-1161

多世代交流サロン Ciao くらぶ 古布を使った和小物づくりサロン

時 10月7日(日)13時～16時(当日直接会場へ)
場 かがやきプラザ1階ひだまりホール(九段南1-6-10)
対 区内在住・在勤・在学者
内 古布を利用して、10月21日(日)の第15回福祉まつり「SAKURAマーケット」に出品するブローチや根付ヘアゴムなどの和小物を製作(1作品のみ持ち帰り可)
※売上金は地域支援活動に活用します。
問 高齢者活動センター☎ 3265-1161

映像 広報

聖火が区内を走った！ ～1964年東京オリンピック～

1964年の東京オリンピックの聖火リレー。当時のコースから区内の街並みを振り返ります！ぜひご覧ください！
問 広報広聴課☎ 5211-4174
■ TCN(東京ケーブルネットワーク・11チャンネル)
時 ～9月10日(日)毎日6回(6時・9時・12時30分・16時30分・18時・21時30分)
※5日(6時・16時30分)は別の番組を放映します。

映像は、千代田区公式YouTubeチャンネル(📺 <https://www.youtube.com/user/chiyodacity> または右のQRコードでアクセス)でご覧いただけます。



ポコラート全国公募展 Vol.7

障害の有無に関わらず、幅広い方々に応募していただいた絵画や立体作品1383点の中から、入選作品128点を展示します。来場者の投票で決定するオーディエンス賞もあります。投票は10月8日(日)まで会場で受け付けます。
— いずれも —

時 9月16日(土)～10月9日(月・祝)12時～19時(火曜休場)
場 アーツ千代田3331(外神田6-11-14)
費 一般500円、65歳以上の方300円/区内在住者、中学生以下の方、障害者手帳を提示の方とその付添者1名は無料
問 アーツ千代田3331ポコラート担当
☎ 6803-2441
✉ pocorart@3331.jp
🌐 <http://pocorart.3331.jp>
— 2～4のみ —

申 開催日2日前の12時までに電話またはEメール(8面記入例参照/障害の有無と介助者の有無も記入)で問合せ先へ。

1 出品者によるアーティストトーク
時 9月17日(日)14時30分～16時30分(当日直接会場へ)

内 出品者が作品への思いや制作過程などを紹介。

2 形にならない表現部門 入選企画イベント

時 ①9月16日(土)14時～16時、10月9日(月・祝)14時～16時 ②9月23日(土・祝)14時～14時40分 ③9月24日(日)14時～15時30分 ④9月

30日(日)13時30分～15時30分
定 ①30名②20名③20名④30名(いずれも申込順)
内 ①アーティストによる口承表現「知ったかアート大学アーツ千代田校」②アーティストによる即興作曲パフォーマンス「サウンドアート」③踊るラッキーBOY 想真と「地球ハッピー体操」を踊ろう！④糸を巻いてアート作成「糸巻きワイヤー」
※詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。

3 みえかたイロイロ！ポコラート鑑賞ツアー

時 9月18日(月・祝)13時～14時、30日(日)13時～14時・15時30分～16時30分、10月1日(日)13時～14時・15時30分～16時30分
定 各回10名(申込順/9月18日(月・祝)は区内在住者のみ)

内 スタッフによる展示物の解説。

4 審査員トーク ポコラート会議 2017

時 9月18日(月・祝)①17時30分～19時②19時～20時30分
定 各回80名(いずれも申込順)
内 審査員による入選作品の解説①みんなで考えるポコラート2017②審査員トーク2017
費 500円



のびのび 子育て

児童救命救急講座

時 9月12日(火)10時～12時
場 西神田児童センター(西神田2-6-2)
対 区内在住の子育て中の保護者15名(申込順/子どもの同伴可)
内 子どもの命を救う、心肺蘇生方法を学ぶ。
師 佐藤文机子氏(ライフセーバー)
申 9月5日(火)10時30分以降に電話または直接問合せ先へ。
問 西神田児童センター
☎ 5215-9062

おはなし会

内 お子さんが本に親しむよう30分程度の読み聞かせを実施。
■ 千代田図書館 ☎ 5211-4289
時 9月14日(木)11時～(0歳～3歳くらいの乳幼児向け)
■ 四番町図書館 ☎ 3239-6357
時 ①9月24日(日)15時～(乳幼児～小学生向け)②毎週金曜16時～・16時30分～(乳幼児～小学生向け)



ここに広場 育児の情報交換と体重測定

時 9月25日(月)10時～11時30分(受け付け9時45分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 平成29年7月生まれの第1子の赤ちゃんとお父さん、お母さん(予約制)
内 ①育児に関する情報交換②体重測定
師 保健師など
申 9月22日(金)までに電話で健康推進課保健予防係(☎ 5211-8172)へ。
問 健康推進課保健相談係
☎ 5211-8175

土曜ママ・ぱぱ学級

時 10月7日(日)9時30分～11時50分(受け付け9時15分～)
場 千代田保健所3階多目的ルーム(九段北1-2-14)
対 初めて「ママ」「ぱぱ」になる区内在住の妊娠20週～32週未満の妊婦とそのパートナー16組(抽選)
内 ぱぱのための沐浴実習・妊婦体験、座談会(赤ちゃんとの生活)。
師 助産師など
申 9月22日(金)(必着)までにホームページの申込フォームまたはハガキ(8面記入例参照/出産予定日も記入)で問い合わせ先へ。
問 (株)ポピンズ「千代田区土曜ママ・ぱぱ学級」係☎ 3447-5826
🌐 https://www.poppins.co.jp/parentsclass_chiyoda
〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階

こども医療証の年度切替

区は、次代を担う子どもの健やかな育成を図るため、乳幼児・義務教育就学児に加え、独自に高校生相当年齢の方まで医療証を発行しています。
こども医療証(乳幼児・義務教育就学児・高校生など)の年度切替は

10月1日(日)です。対象の子どもの保護者宛てに、9月30日(土)までに新しい医療証を郵送します。10月1日(日)以降は新しい医療証をご利用ください。
問 子育て推進課手当・医療係
☎ 5211-4230

平成30年度就学時健診

平成30年4月に区立小学校へ入学予定の子どもは、入学前に各学校で健康診断を受ける必要があります。

受診場所・日時などを記載した通知書を9月中旬に発送しますので、ご確認ください。

時 場＝下表
対 区内在住で平成30年3月31日

▼就学時健診日程

学校名	とき
麴町小学校(麴町2-8)	11月9日(木)
九段小学校(富士見1-1-6)	11月2日(木)
番町小学校(六番町8)	10月25日(水)
富士見小学校(富士見1-10-3)	11月9日(木)
お茶の水小学校(猿楽町1-1-1)	10月31日(火)
千代田小学校(神田司町2-16)	11月2日(木)
昌平小学校(外神田3-4-7)	10月11日(水)
和泉小学校(神田和泉町1)	10月24日(火)

・受付時間などは、通知書に記載しています。
・原則入学予定の学校(通知書に記載)で受診してください。
・日程などの都合で他校での受診を希望する方は、事前に問合せ先へご相談ください。

10月6日(金)・7日(土)開催!

第5回 MIW 祭り



みんなで **わ** **和** **わ** **話** **わ** **輪**

～和やかに **はな** **話** **そう** **わ** **輪** になって～



男女共同参画センターMIW^{ミュウ}の設立日(10月1日)に合わせ、MIW登録団体とMIWが相互に協力しながら、それぞれの活動発表や交流を深める場として、第5回MIW祭りを開催します。

MIW祭り実行委員会やMIW登録団体が企画したイベント・プログラムを実施します。詳しくは、区のホームページや問合せ先のフェイスブックをご覧ください。

時 10月6日(金)9時～20時30分、7日(土)9時～16時(当日直接会場へ)

場 区民ホール(区役所1階)、男女共同参画センターMIW(区役所10階)

費 一部有料(材料費)

問 男女共同参画センターMIW
 ☎ 5211-8845 FAX 5211-8846 ✉ miw@city.chiyoda.tokyo.jp
 f https://www.facebook.com/chiyoda.miw

トークショー「結婚についてみんなで語ろう！」

とき 10月6日(金)18時30分～20時30分

会場 区民ホール(区役所1階)

定員 50名(申込順)

内容 さまざまな立場から結婚を考えるトークショー。

パネリスト&ファシリテーター 木村宣貴氏(選択理論心理士)=写真左

ゲストパネリスト 土堤内昭雄氏

(ニッセイ基礎研究所主任研究員)=写真右

パネリスト 清水蒔絵氏(Smile研究会)、帆刈剛氏(九段労務研究会)、高橋江美氏(子育てが楽しくなるママカフェ@千代田)

申込み 電話・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。



区民ホール(区役所1階)

オープニング ヘルマンハープの演奏

とき 10月6日(金)12時～13時(当日直接会場へ)

演奏者 「ヘルマンハープちよだ」の皆さん



ステージ

- 九段労務研究会 講座「要介護者が家族・身内に出たらどのような働き方ができますか」
 とき 10月6日(金)10時～12時・13時～15時、10月7日(土)10時～14時15分
 - 子育てが楽しくなるママカフェ@千代田 講座「共働き夫婦も笑顔になれる子育てのコツ」
 とき 10月7日(土)9時45分～11時30分
 内容 家事は分担? 育児は? 夫婦の生の声を交え、共働きの子育てのコツを伝える。
 - 神保町応援隊 疲れている大人たちを素敵^{すてき}な声で癒やす「大人のおはなし会」
 とき 10月7日(土)11時45分～12時45分
 - ちよだ女性団体等連絡会 女性の落語家 古今亭ちよりんさんの落語とトーク
 とき 10月7日(土)13時～14時15分
 内容 男社会の落語界のお話と、楽しい落語を披露。
- 

その他の展示やイベント

- MIW登録団体と区内大学・区内企業による展示
 MIW登録団体(19団体が参加)と区内大学(上智大学・明治大学・中央大学)・区内企業の活動内容を紹介します。
- MIW祭り実行委員会企画イベント
 - ・図書リサイクルコーナー
 - ・クイズラリー(参加者には景品あり)
 - ・みゅうじろうをさがせ! スタンプラリー(参加者には景品あり)
 - ・パートナーの呼称を考えよう!
 - ・キッズコーナー(バルーンアート、魚釣り遊びなど)

物販コーナー

販売内容

- ・女性に対する暴力防止啓発グッズ
- ・フェアトレード商品(*)
- ・みゅうじろうパン・肉球パン

*社会的・経済的に立場の弱い人たちに仕事の機会を作り、公正な対価を支払うことで暮らしの向上と自立を支援するためのものです。



MIW登録団体ブース

※その他の団体は、パネル展示、ステージなどに参加しています。
 ※日時など詳しくは区のホームページをご覧ください。

実施団体	内容など
(一社)東京建築士会福祉まちづくり・バリアフリー特別委員会	住宅相談「住まいの相談 お受けします」
千代田区女性史サークル	①クイズ「千代田区ゆかりの社会運動家」 ②ミニワークショップ「折形(おりがた)って何?」(定員5名(先着順)/300円)
ホームヘルパー全国連絡会	知って得する介護～食事の工夫～
ななかまど	①癒しのハンドマッサージ(300円) ②手作りアロマグッズ(300円)
NPO 法人エガリテ大手前	おじいちゃんの孫育て資格「ソフリエ」紹介 など
Smile 研究会	コーチングお試しセッション「悩み・迷い・夢も! ~話してスッキリ!そして、ワクワク♪」
九段労務研究会	「要介護者が家族・身内に出たらどのような働き方ができますか?」相談コーナー
キララ・ソーイング	リメイクソーイング相談コーナー(持ち物=リメイクしたい洋服)
家庭栄養研究会	家庭栄養研究会の活動紹介～電磁波が身体に及ぼす影響を考えてみよう <small>からだ</small>
千代田アマ・ビデオクラブ	自作ビデオ上映
子育てが楽しくなるママカフェ@千代田	「ママカフェって何?」ママカフェに参加するママから聞く子育て実践体験談
障がいをもつ子どもの現在と未来を考える会	ヘルマンハープを弾いてみよう♪

MIW交流サロン・ミーティングルーム(区役所10階)

千代田区女性史サークル

ミニ講座「千代田区ゆかりの社会運動家」
 とき 10月6日(金)14時30分～15時、10月7日(土)12時30分～13時

子育てが楽しくなるママカフェ@千代田

1ミニ講座「一生懸命頑張るママへ。子どもがいても心に余裕を生み出すヒント」
 とき 10月6日(金)10時30分～11時10分

子育てが楽しくなるママカフェ@千代田

2相談会「一人で悩まないで大丈夫! 子育てのどうしたらいいの?をサポートします」
 とき 10月6日(金)13時30分～15時30分

子育てが楽しくなるママカフェ@千代田

3ミニ講座「いい子」に潜む落とし穴! ママが知っておきたい重要ポイント」
 とき 10月6日(金)17時～18時

どうぶつとの暮らしを考える フォーラム One Health 大会

時9月16日(出)8時～18時10分、
17日(日)8時～18時(当日直接会場へ)

場ホテルニューオータニ東京(紀尾井町4-1)

内動物に関するワークショップや講義(有料)。

※詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。

問(一社)日本臨床獣医学フォーラム年次大会事務局 ☎3355-3979

URL <http://www.jbvp.org>

公開講座「ポッチャ」

時9月18日(月・祝)・23日(土・祝)13時30分～15時30分

場障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対15歳以上の区内在住・在勤・在学者30名(申込順/障害の有無は問いません)

内東京2020パラリンピック正式種目の「ポッチャ」を体験。

師 稲木祐二氏・増田健一氏(いずれも練馬ポッチャクラブ)

申 前日までに電話またはファクス(記入例参照)で問合せ先へ。

問 障害者福祉センターえみふる ☎3291-0600 FAX 3291-0608

アクアビクス教室

時10月10日(火)～12月22日(金)(各コース全10回/祝日を除く)

火曜コース(65歳以上)14時～15時
水曜コース(65歳以上)14時～15時
木曜コース(64歳以下)16時～17時
金曜コース(64歳以下)14時～15時
土曜コース(初心者向け)16時～17時

場 神田アクアビクスプール(神田淡路町2-9-9)

対 医師から運動制限を受けていない区内在住者各コース15名(抽選/初めての方を優先)

内 若い人から高齢者まで、健康づくりのための水中ウォーキングなど。

費 2,000円

申 9月12日(火)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/希望コース・既往歴・服薬も記入)で問合せ先へ。

問 神田アクアハウス江戸遊

☎3258-2611

〒101-0063 神田淡路町2-9-9

スポーツセンターの催し

— いずれも —

申 締切日までに往復ハガキ(1人1枚/記入例参照/性別、1は緊急連絡先も記入)で問合せ先へ。

問 スポーツセンター

☎3256-8444

〒101-0047 内神田2-1-8

1 アクアビクス教室(後期)

時10月6日～12月1日の毎週金曜(11/3を除く全8回)18時30分～19時30分

場 神田さくら館(神田司町2-16)

対 15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤者30名(抽選)

内 関節への負担を和らげ、楽しく水中運動を行う。

費 2,000円

締 9月22日(金)(必着)

他①持ち物=水着・水泳帽・タオル
②運動に支障があると判断される場合は、参加を中止にする場合あり
③落選した場合、他の定員に満たないコース(曜日)での再抽選を希望する方は、ハガキに「再抽選希望」と記入④途中でのコース変更不可

健康づくり推進員活動 「ヨガ初心者体験講座」

時9月22日(金)14時～15時(開場・受け付け13時30分～)

場 神保町区民館3階和室A(神田神保町2-40)

対 15歳(中学生を除く)～80歳程度で区内在住・在勤・在学の女性15名(申込順/18歳以下の場合は保護者の同伴が必要)

内 無理なく全身をほぐす易しいヨガのポーズで日頃の疲れを癒やし、心と体をリフレッシュ。

師 関千恵子氏(健康づくり推進員)

申 9月15日(金)までに電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で地域保健課健康企画係(☎5211-8163 FAX 5211-8190 ✉chiiki.hoken@city.chiyoda.lg.jp)へ。

問 健康づくり推進員・関 ☎090-2539-6229

他①託児サービス(電話で申し込み、未就学児のみ、定員5名(申込順))あり②持ち物=五本指靴下、タオル、飲み水③動きやすい服装でお越しください

中級手話講習会(後期)



時10月6日～平成30年1月26日の毎週金曜(11/3、12/29を除く全15回)19時～20時30分

場 障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

対 中学生以上で区内在住・在勤・在学者の、次の①～③のいずれかに該当する方25名(手話の技術レベルにより選考/新規受講者を優先)

①1～2年程度の手話経験者②初級手話講習会などの修了者③えみふる中級手話講習会の再受講希望者

師 山本実代氏(手話通訳士)

申 9月15日(金)までに電話・ファクス

他 持ち物=水着・水泳帽・ロッカー代

2 はじめてのバレエエクササイズ(後期)

時10月8日～11月26日の毎週日曜(全8回)14時～15時

場 スポーツセンター(内神田2-1-8)

対 15歳以上(中学生を除く)の方20名(抽選)

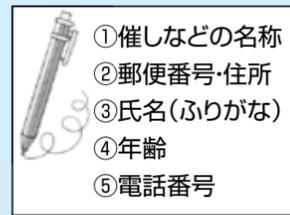
内 バレエの基本練習や振り付けをして、楽しく踊る。

師 ミズノグループインストラクター

費 区内在住者4,000円、その他の方5,000円/すばすたちよだクラブ会員は無料

締 9月24日(日)(必着)

申込書の記入例



- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

記事の中の申し込み「記入例参照」と記載されている場合の記入方法です。

※本文中に「託児サービス」の記載があり希望する方は⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日も記入を。
※往復ハガキの場合は、返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は、件名にも催しなどの名称を。また、申し込みからのメールを受信できるよう設定を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号も記入を。
※摩擦や熱で消えるインクのペンや鉛筆は、文字が見えづらくなるおそれなどがあるため使用不可。

個人情報について

■区主催：応募時の個人情報は厳重に管理し、当該催し物などの開催のためだけに利用します。

■区以外：応募時の個人情報は、区と同様に取り扱うように主催者に要請しています。詳しくは、主催者へお問い合わせください。

またはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。

問 障害者福祉センターえみふる

☎3291-0600 FAX 3291-0608

✉emifuru@chime.ocn.ne.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を地域で支えるために

時10月14日(出)13時30分～15時30分

場 かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)

対 区内在住・在勤・在学者30名(申込順)

内 地域で認知症の人とその家族を支えるための基本的な知識や対応を学ぶ。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。

師 キャラバン・メイト(*)

*自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者です。

申 前日までに電話・ファクス・Eメール(記入例参照)または直接問合せ先へ。

問 かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)

☎6265-6560 FAX 3265-1162

✉jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

介護の職場体験・資格取得 支援・トライアル雇用

都は介護業務希望者に対し、介護の職場を体験する機会を提供しています。また、介護資格を取得するための講座や、都内の介護事業所で働きながら介護資格の取得ができるトライアル雇用もあります。

詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページ(URL <https://www.tokyo-welfare.or.jp/>)

MIWの催し・お知らせ

— いずれも —

申 電話・ファクスまたはEメール(記入例参照)で問合せ先へ。

問 男女共同参画センターMIW

☎5211-8845 FAX 5211-8846

✉miw@city.chiyoda.tokyo.jp

他 託児サービス(有料、区内在住・在勤・在学者の生後6か月以上の未就学児のみ、定員あり、2週間前までに要予約)あり。

1 MIW講座「怒りと上手につき合うためのアンガーマネジメント」

時10月12日(日)18時30分～20時30分

場 男女共同参画センターMIW(区役所10階)

対 25名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

tcsw.tvac.or.jp/jinzai)をご覧ください。

実施期間 ～平成30年2月28日(水)

問(都)福祉保健局介護保険課 ☎5320-4267

固定資産税・都市計画税(東京23区内) 第2期分の納期限は10月2日(月)

6月にお送りした納付書に記載されている金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

納期限 10月2日(月)

問 千代田都税事務所固定資産税班 ☎3252-7149

固定資産税などの納付は、便利で安心な口座振替のご利用を

口座振替での納付を希望する方は、6月にお送りした納税通知書に同封の「口座振替依頼書」に必要事項をご記入のうえ、送付してください。毎月10日までにお申し込みいただくと、翌月から開始されます。

問(都)主税局納税推進課

☎3252-0955

9月9日(土)は「救急の日」です

そばにいるあなたが最初の救急隊(平成29年度東京消防庁救急標語/作者=石渡隆弘さん(千代田区在勤))

東京消防庁は、9月9日(土)の「救急の日」までの期間に、各種イベントを実施します。イベントの詳細は、お近くの消防署にお問い合わせください。

■ 応急手当の普及促進のお願い

地域全体の自助・共助の応急救護体制を強化するため、救命講習などの積極的な受講をお願いします。

問 丸の内消防署

☎3215-0119

麴町消防署

☎3264-0119

神田消防署

☎3257-0119



内 自分自身を理解し「怒り」の扱い方やコントロールのスキルを学ぶ。

師 木村正宏氏(一社)日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター)

2 MIW講座「女性のための護身術講座～自分自身のセキュリティ・マネジメント～」

時10月26日(日)18時30分～20時30分

場 麴町区民館(麴町2-8)

対 女性35名(申込順/区内在住・在勤・在学者を優先)

内 犯罪被害防止の講座と護身術のワークショップを実施。

師 森山奈央氏(東京都青少年治安対策本部委託講師)

他 動きやすい服装でお越しください。



帝京大学沖永総合研究所 秋の公開講座

時9月14日(木)・21日(木)・28日(木)
①高度成長期の東京=13時30分~15時②日本の島旅~瀬戸内海の島々~=15時30分~17時③ヨーロッパの旅~政治の季節を巡って~=17時30分~19時(各講座全3回/1回のみ参加も可)
場帝京大学霞ヶ関キャンパス(平河町2-16-1平河町森タワー9階)
対18歳以上の方各講座40名(申込順)
師帝京大学沖永総合研究所①鈴木理彦氏②谷本都栄氏③佐藤嘉寿子氏(いずれも助教)
申各開催日の前日までにホームページの申込フォームまたは申込用紙(問合せ先のホームページからダウンロード)をファクスで問合せ先へ。
問帝京大学沖永総合研究所
☎ 5213-4503
FAX 3556-7125
URL https://www.teikyo-u.ac.jp

共立女子大学・共立女子短期大学 公開講座 2017

時①9月16日(土)②9月23日(土)13時~15時
場共立女子大学・共立女子短期大学神田一ツ橋キャンパス(一ツ橋2-2-1)
定200名(申込順)
内①人・領土・アイデンティティから考えるドイツという国②「一つの中国」をめぐる国際政治
師①西山暁義氏②浅沼かおり氏(いずれも共立女子大学国際学部教授)
申①9月10日(日)②9月13日(木)までに、ホームページの申込フォーム、ファクス・Eメール・ハガキ(8面

図書館の催し

日比谷図書文化館 (日比谷公園1-4)

科学ニュースの読み方-フェイクニュースとPR報道にだまされないための基礎知識

時10月19日(木)19時~20時30分(開場18時30分)
場地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)
定200名(申込順)
内研究機関や政府側からの発表報道や、報道機関の自主規制など、科学報道が抱える問題を分析し、科学ニュースの読み解き方を考える。
師瀬川至朗氏(早稲田大学政治経済学術院教授)=写真
費1,000円
申電話またはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。



記入例参照)または直接問合せ先へ。
問共立女子大学・共立女子短期大学公開講座係
☎ 3512-9981
FAX 3237-2858
E ka-info@kyoritsu-wu.ac.jp
URL https://www.kyoritsu-wu.ac.jp/academy
〒101-8437一ツ橋2-2-1 共立女子学園4号館

日本語講座(初級)

時9月26日~11月28日の毎週火曜(全10回)18時30分~20時30分
場富士見みらい館(富士見1-10-3)
対16歳以上で初歩的な日本語を学びたい区内在住・在勤・在学の外国人30名(申込順)
内日本語の学習を通じて参加者相互の交流を図る。
師千代田日本語学習支援グループC4JL所属ボランティア
費2,000円(資料代金など)
申9月22日(金)までに電話またはEメール(8面記入例参照/出身国も記入)で問合せ先へ。
問千代田日本語学習支援グループC4JL事務局・中川
☎ 080-5513-1864
E c4jl.team@gmail.com

第5回江戸城寄席

時10月3日(火)18時45分~(開場18時15分)
場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
定180名(全席自由席/未就学児の入場不可)
内落語=金原亭伯楽氏、春風亭一蔵氏、金原亭乃々香氏(いずれも落語家)、講談=一龍斎貞花氏(講談師)、大神楽=翁家和助氏(色物師)など
費前売り券2,500円、当日券3,000円(区内在住者は2,500円)
申9月25日(月)までにファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。
※完売次第終了となります。
問NPO法人江戸城天守を再建する会
☎ 6423-1882
FAX 6423-1897
E info@npo-edojo.org

問日比谷図書文化館
☎ 3502-3340
E college@hibiyal.jp

千代田図書館 (区役所9・10階)

■情報探索講習会-雑誌記事の探し方
時9月27日(火)19時~20時30分
場第1・2研修室(区役所9階)
対雑誌記事の探し方に興味があり、端末操作のできる方10名(申込順)
内千代田図書館で利用できるオンラインデータベースやインターネット情報、書籍などを用いて、雑誌記事の初歩的な探し方を紹介。
※実習があります。
師千代田図書館職員
申電話または直接問合せ先へ。
問千代田図書館カウンター(区役所10階)☎ 5211-4289

街角から音楽もスポーツも ワクワク festa vol2

神田小川町ライブイベント
時10月7日(土)11時~16時30分(当日直接会場へ/小雨決行)
場小川町3丁目駐車場特設会場(神田小川町3-10)
内歌手・宇崎竜童をはじめ、地元にも縁あるアーティストによる音楽ライブ。「スポーツ」や「書籍」という地域の特色を踏まえ、登山家によるトークショーや、作家と音楽師による対談も実施。
問「ワクワクフェスタ」実行委員会事務局・キッチンカロー内
☎ 3291-3266

NHK千代田放送会館 ふれあいの集い

時10月14日(土)14時~16時(開場13時30分)
場千代田放送会館(紀尾井町1-1)
定200名(申込順)
内①講演②落語
師①刈屋富士雄氏(NHK解説主幹)②林家木久扇氏、林家正雀氏(いずれも落語家)
申9月29日(金)までに電話または往復ハガキ(8面記入例参照/入場者数4名まで)も記入)で問合せ先へ。
問千代田放送会館イベント係

すばすたちよだクラブスタディ (文化学習)プログラム

「すばすたちよだクラブ」はスポーツとスタディ(文化学習)を融合した月会費の会員制クラブです。会員でない方も参加でき、1回のみでも楽しめるプログラムも実施しています。
■すばすたちよだクラブ会員限定 「マイケル先生と楽しい英会話初級」
時10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日・20日(いずれも水曜)16時~17時
場スポーツセンター(内神田2-1-8)
対英会話初級者のすばすたちよだクラブ会員各日10名(申込順)

☎ 3238-7401
〒102-0094 紀尾井町1-1

生涯学習教養講座

公文書の管理人「アーキビスト」と訪ねる国立公文書館
時10月25日(火)①10時30分~12時②13時30分~15時(12時~13時30分は昼休憩(お弁当付き))
場①九段生涯学習館(九段南1-5-10)②国立公文書館(北の丸公園3-2)
対20歳以上の区内在住・在勤・在学者20名(抽選)
内①レクチャー「公文書館の機能と役割」②ツアー「国立公文書館バックヤードツアー」
師西光三氏(板橋区公文書館専門員)
費1,500円(お弁当代、保険料を含む)
申10月5日(木)17時までにホームページの申込フォーム、電話またはファクス(8面記入例参照)で問合せ先へ。
問九段生涯学習館
☎ 3234-2841 FAX 3262-7460
URL http://www.kudan-ll.info



※すばすたちよだクラブに入会希望の方は、電話でスポーツセンター(☎ 3256-8444)へご連絡ください。
内10月から変わる新しいテキストを使って日常英会話を学ぶ。
師マイケル・グリーン氏(英会話講師)=写真
費2,160円(テキスト代)
申各開催日の2日前の17時までに電話で問合せ先へ。
問九段生涯学習館☎ 3234-2841



内幸町ホールの催し

-いずれも-

場内幸町ホール(内幸町1-5-1)
問内幸町ホール管理事務所
☎ 3500-5578 FAX 3500-5579
E uchisaiwai@c-linkage.co.jp
URL http://www.uchisaiwai-hall.jp
〒100-0011 内幸町1-5-1
1内幸町ホール文化祭 参加者募集
音楽・演劇・舞踊などの活動の成果を発表しませんか。期間中、内幸町ホールを無料で使用できます。詳しくは、問合せ先のホームページをご覧ください。
時平成30年3月5日(月)~11日(日)(半日または1日単位)
※11日(日)は、30分から1時間単位での応募が可能です。
対区内を主たる活動の場所とする文化芸術団体1日1~2団体(応募状況により調整/抽選/個人やサークル、同好会などの合同企画も可)
申10月31日(火)までに所定の応募用紙(問合せ先のホームページからダウンロード)を郵送で問合せ先へ。

2憧れのミュージカルナンバーを楽しもう!参加者募集

元宝塚月組娘役トップスターと、ミュージカル俳優の指導でミュージカルナンバーを楽しく学び、3月6日(火)の内幸町ホール文化祭で成果を発表します。
時10月18日(火)~平成30年3月2日(金)に全13回のレッスンを実施(いずれも平日10時~12時(予定))
※詳しい日時はお問い合わせください。
定30名(申込順)
師麻乃佳世氏(元宝塚月組娘役トップ)=写真
左 中村香織氏(ミュージカル俳優)=写真右
費15,000円(全13回分)
※別途発表会用のアイテムなどの費用が発生する場合があります。
申10月5日(木)までに電話・往復ハガキ・ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で問合せ先へ。



展示構成 - 近世の城の歴史から、平和な世における城の役割を考える

I. 近世の城と城下町 — 徳川家康の目指した国づくり

天下普請で造られた江戸城・城下町を概観することにより、慶長年間(1596年～1615年)の近世城郭と都市プランをひも解きます。



▲備前国岡山城絵図(国立公文書館蔵)

II. 国宝になった城 松江城

近世城郭最盛期を代表する現存天守として国宝となった松江城。その城下町形成から城づくりまで、松江の礎を築いた人物などととも紹介します。



▲松江城天守

III. 新発見「江戸始図」 — 松江に残る諸国の城図

徳川家康築城の江戸城を描いた「江戸始図」。この城図を含む松江に残る諸国の城図を紹介します。



▲江戸始図

IV. 天下人の城と城下 — 謎解き「江戸始図」

「江戸始図」をもとに、徳川家康が江戸城と城下町を形成した経過を、発掘成果などによってひも解きます。



▲江戸城本丸出土花瓶(復元)

V. 平和の城 江戸城

平和な世の到来のもと、三代将軍徳川家光が行った江戸城の拡張。本丸御殿の構造を通して、軍事要塞から政治の場へ推移する近世城郭を紹介します。



▲江戸城本丸御殿大広間障壁画(東京国立博物館蔵)

VI. 終章 江戸における松江藩の足跡

大名茶人、松平不昧が松江藩の江戸大崎(現品川区)の下屋敷に作った茶苑など、江戸における松江藩の足跡を紹介します。



▲大崎御屋敷分間惣御絵図面

関連イベント - 江戸城と松江城の歴史と構造を、その研究の第一人者が解説

1 文化財めぐり

将軍の城であり、近世最大の城郭であった国特別史跡の江戸城跡を、発掘調査を担当している区学芸員の案内を聞きながら散策します。

— いずれも —

定員 30名(抽選)

申込み 10月15日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(8面記入例参照)で問合せ先へ。なお、①と②を重複して申し込むことはできません。

■江戸城登城ウォーク①

とき 11月3日(金・祝)13時30分～16時

場所 集合＝桜田門(皇居外苑1)→二重橋→大手門

→皇居東御苑(下乗門・中の門・富士見多間・本丸天守台・北桔橋門)→解散

講師 後藤宏樹(千代田区教育委員会)

■江戸城登城ウォーク②

とき 11月4日(日)13時30分～16時

場所 集合＝北桔橋門先乾 濠小公園(千代田1-1)

→皇居東御苑(天守台・汐見坂・二の丸庭園・中の門・下乗門・大手門)→二重橋→日比谷公園→解散
※解散後、希望者に共同企画特別展(1面参照)の展示解説を行います。

講師 相場峻(千代田区教育委員会)



2 講座

歴史的資料から読み取れる、当時の江戸城や松江城の構造などを解説します。

日時・内容＝右表

会場 日比谷図書文化館地下1階日比谷コンベンションホール(日比谷公園1-4)

費用 800円

定員 各講座200名(抽選)

申込み 1・2は9月30日(日)、3～5は10月15日(日)(いずれも当日消印有効)までに往復ハガキ(1講座1枚/8面記入例参照)で問合せ先へ。

その他 ①各講座開催前に、1時間程度の展示解説があります(当日直接会場へ)。

②参加者全員に、「江戸始図」が印刷されたクリアファイルを差し上げます。

演題	とき	講師
1 江戸時代初期の江戸城と大名屋敷	10月10日(火)19時～20時30分	後藤宏樹 (千代田区教育委員会)
2 江戸城本丸御殿の建築	10月23日(月)19時～20時30分	小粥祐子氏 (東京都公文書館)
3 松江城天守と雛形	11月5日(日)14時～16時	山田由香里氏 (長崎総合科学大学教授)
4 家康の江戸城 — 「江戸始図」の歴史的意義 —	11月12日(日)14時～16時	千田嘉博氏 (奈良大学教授)
5 江戸の武家地景観 — 「江戸図屏風」をよむ — (日比谷カレッジ)	11月17日(金)19時～20時30分	波多野純氏 (日本工業大学名誉教授)

関連グッズを販売

この展示の開催に伴い、日比谷図書文化館1階のショップで、「江戸始図」が印刷されたクリアファイルや、江戸城・松江城に関する書籍などの関連グッズを販売します。

問合せ

日比谷図書文化館文化財事務室

☎ 3502 - 3348 FAX 3502 - 3361

✉ bunkashinkou@city.chiyoda.lg.jp 〒100 - 0012 日比谷公園1 - 4