

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果(全国と東京都の比較)

校種	学年	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50M 走(秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフト・ハン ド投げ (m)	体力合 計点
		平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
男子 小学校	1年	116.84	21.10	9.08	11.28	25.80	26.58	-	17.36	11.46	111.70	7.71	29.60
	2年	122.84	23.62	10.81	14.12	27.55	30.56	-	27.26	10.54	123.44	11.21	37.23
	3年	128.55	26.61	12.73	16.28	29.50	34.34	-	35.78	9.99	133.91	14.82	43.48
	4年	133.85	29.84	14.58	18.43	31.31	38.38	-	44.02	9.56	142.59	18.40	49.22
	5年	139.20	33.24	16.63	20.26	33.54	42.10	-	51.73	9.21	151.67	21.78	54.66
	6年	145.35	37.68	19.39	22.14	35.92	45.30	-	59.06	8.84	162.24	25.27	60.21
男子 中学校	1年	153.18	43.13	23.39	24.23	38.15	49.18	425.88	69.41	8.55	177.38	17.51	32.95
	2年	160.58	48.11	28.63	27.56	42.19	52.36	385.39	83.18	7.94	194.24	20.29	41.19
	3年	166.07	53.21	33.73	29.75	45.57	54.99	374.00	90.68	7.55	208.64	22.94	47.94
男子 高等学校	1年	168.85	57.10	37.02	29.42	45.68	55.79	385.38	86.37	7.49	217.34	23.44	49.11
	2年	170.31	59.02	39.34	30.64	47.67	56.90	376.75	90.70	7.32	223.65	24.74	52.56
	3年	171.01	60.80	41.05	31.53	48.79	57.61	376.01	90.51	7.25	227.30	25.61	54.46
女子 小学校	1年	115.89	20.66	8.46	10.84	28.37	25.56	-	14.29	11.82	104.35	5.30	29.52
	2年	121.76	23.15	10.15	13.59	30.69	29.35	-	20.75	10.90	115.71	7.08	37.40
	3年	127.55	25.97	11.91	15.67	33.13	32.58	-	26.48	10.33	126.19	8.98	43.90
	4年	133.57	29.28	13.78	17.81	35.44	36.70	-	33.42	9.88	135.76	11.04	50.20
	5年	140.28	33.43	16.24	19.41	38.20	40.39	-	40.50	9.47	145.52	13.08	56.25
	6年	146.96	38.31	19.15	20.64	41.20	42.95	-	46.16	9.11	154.26	14.88	61.45
女子 中学校	1年	152.39	43.05	21.51	21.77	42.60	45.78	301.94	52.32	9.05	163.60	11.12	44.07
	2年	155.41	46.59	23.51	24.12	44.95	47.13	286.36	57.53	8.76	168.26	12.48	49.13
	3年	156.94	49.13	24.68	24.87	46.53	47.58	289.51	57.35	8.70	170.08	13.28	51.05
女子 高等学校	1年	157.61	50.53	25.21	23.85	46.30	48.28	304.39	51.88	8.87	171.53	13.26	49.98
	2年	158.03	51.30	26.02	24.12	46.97	48.38	302.62	54.62	8.85	173.18	13.61	51.08
	3年	158.17	51.63	26.31	24.14	47.62	48.56	306.92	53.45	8.88	172.49	13.93	51.21

※ 平成26年度全国体力・運動能力調査調査結果と比較し、統計学上有意に全国を上回っているものを青字で、下回っているものを赤字で示している。

※ 体力合計点の人数は、8種目全てのデータを提出した児童・生徒数。

※ 都は国と比べて、男女共に、全学年で全国の体力合計点の平均を下回った。

・小学校の上体起こし(小1男子を除く)、長座体前屈、50M走、中学校女子の上体起こしは、全国並みか全国を上回った。

平成29年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果(全国と千代田区の比較)

男子	校種	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久 走(秒)	20m シャトル ラン(回)	50M 走(秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト・ハ ンド投 げ(m)	体力 合計 点
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
男子	小学校	1年	117.2	20.9	9.4	11.6	25.3	27.3	-	20.7	11.4	112.3	7.6	30.4
		2年	124.3	24.0	11.5	14.6	28.6	33.6	-	29.9	10.4	127.4	11.8	40.0
		3年	129.1	27.0	13.6	16.9	28.8	36.3	-	39.6	9.8	136.3	16.5	45.5
		4年	133.6	29.4	14.8	18.4	31.4	39.7	-	47.4	9.5	143.2	19.0	50.0
		5年	140.4	34.1	17.1	18.7	32.7	42.8	-	49.7	9.2	153.3	22.4	54.3
		6年	145.7	38.4	19.7	22.9	36.6	46.7	-	60.4	8.7	167.1	26.3	62.2
	中学校	1年	154.8	43.8	22.8	23.6	39.1	50.2	436.0	68.6	8.5	186.5	17.6	33.0
		2年	160.5	48.0	27.2	25.9	44.1	51.9	393.3	87.4	8.0	201.2	19.8	40.6
		3年	166.8	54.0	33.4	29.4	48.9	56.8	383.8	83.1	7.5	219.5	23.3	48.9

女子	校種	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久 走(秒)	20m シャトル ラン(回)	50M 走(秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト・ハ ンド投 げ(m)	体力 合計 点
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
女子	小学校	1年	116.3	20.4	8.8	11.5	28.5	27.1	-	16.8	11.7	106.9	5.2	31.4
		2年	121.9	22.9	10.4	14.1	31.1	31.8	-	22.3	10.6	122.1	7.0	39.8
		3年	128.4	26.1	12.7	16.6	33.8	34.8	-	27.8	10.2	130.8	9.4	46.2
		4年	133.2	28.8	14.0	17.2	35.7	38.8	-	33.4	9.8	138.8	11.0	51.1
		5年	141.3	33.7	16.9	18.3	38.4	40.7	-	40.4	9.5	148.4	13.1	56.6
		6年	147.2	38.6	18.7	20.0	40.5	43.7	-	47.3	9.0	157.0	14.1	61.3
	中学校	1年	153.1	42.9	20.9	21.0	43.6	47.8	297.2	50.5	8.9	169.6	11.1	45.3
		2年	156.5	47.4	23.6	24.0	46.9	48.6	289.8	56.8	8.7	178.1	12.5	50.9
		3年	156.7	49.3	24.1	24.7	47.9	49.5	292.9	53.1	8.6	177.8	12.9	52.7

※ 平成26年度全国体力・運動能力調査の調査結果と比較し、統計学上有意に全国を上回っているものを青字で、下回っているものを赤字で示している。

※ 体力合計点の人数は、8種目全てのデータを提出した児童・生徒数。

【小学校】

区と全国を比べると、小学校は男女とも6学年中4学年で区が全国の体力合計点を上回った。

しかし、女子の20mシャトルランや男女ともソフトボール投げについては、全国を下回っている学年が多く課題がある。

【中学校】

区と全国を比べると、中学校は男女とも全学年で区は全国より体力合計点が低かった。

立ち幅とびや反復横とびは、男女とも殆どの学年で区は全国の平均値を上回った。

平成29年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果(東京都と千代田区の比)

男子	校種	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久 走(秒)	20m シャトル ラン(回)	50M 走(秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト・ハ ンド投 げ(m)	体力 合計 点
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	117.2	20.9	9.4	11.6	25.3	27.3	-	20.7	11.4	112.3	7.6	30.4	
	2年	124.3	24.0	11.5	14.6	28.6	33.6	-	29.9	10.4	127.4	11.8	40.0	
	3年	129.1	27.0	13.6	16.9	28.8	36.3	-	39.6	9.8	136.3	16.5	45.5	
	4年	133.6	29.4	14.8	18.4	31.4	39.7	-	47.4	9.5	143.2	19.0	50.0	
	5年	140.4	34.1	17.1	18.7	32.7	42.8	-	49.7	9.2	153.3	22.4	54.3	
	6年	145.7	38.4	19.7	22.9	36.6	46.7	-	60.4	8.7	167.1	26.3	62.2	
中学校	1年	154.8	43.8	22.8	23.6	39.1	50.2	436.0	68.6	8.5	186.5	17.6	33.0	
	2年	160.5	48.0	27.2	25.9	44.1	51.9	393.3	87.4	8.0	201.2	19.8	40.6	
	3年	166.8	54.0	33.4	29.4	48.9	56.8	383.8	83.1	7.5	219.5	23.3	48.9	

女子	校種	学年	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久 走(秒)	20m シャトル ラン(回)	50M 走(秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフト・ハ ンド投 げ(m)	体力 合計 点
			平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	116.3	20.4	8.8	11.5	28.5	27.1	-	16.8	11.7	106.9	5.2	31.4	
	2年	121.9	22.9	10.4	14.1	31.1	31.8	-	22.3	10.6	122.1	7.0	39.8	
	3年	128.4	26.1	12.7	16.6	33.8	34.8	-	27.8	10.2	130.8	9.4	46.2	
	4年	133.2	28.8	14.0	17.2	35.7	38.8	-	33.4	9.8	138.8	11.0	51.1	
	5年	141.3	33.7	16.9	18.3	38.4	40.7	-	40.4	9.5	148.4	13.1	56.6	
	6年	147.2	38.6	18.7	20.0	40.5	43.7	-	47.3	9.0	157.0	14.1	61.3	
中学校	1年	153.1	42.9	20.9	21.0	43.6	47.8	297.2	50.5	8.9	169.6	11.1	45.3	
	2年	156.5	47.4	23.6	24.0	46.9	48.6	289.8	56.8	8.7	178.1	12.5	50.9	
	3年	156.7	49.3	24.1	24.7	47.9	49.5	292.9	53.1	8.6	177.8	12.9	52.7	

※ 平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の調査結果と比較し、統計学上有意に都を上回っているものを青字で、下回っているものを赤字で示している。

※ 体力合計点の人数は、8種目全てのデータを提出した児童・生徒数。

【小学校】

区と都を比べると、小学校は男女とも6学年中5学年で区が全国の体力合計点を上回った。
しかし、女子のソフトボール投げについては、4学年で都を下回っている。

【中学校】

区と都を比べると、中学校2年の男子以外、区は都より体力合計点が高かった。
長座体前屈及び立ち幅とびは、男女とも全学年で区は都の平均値を上回った。