

千代田区の産後ケアがスマホ で使えるようになりました！



**令和7年4月1日以降に出産された方は、
スマホで利用回数の管理ができるようになりました。
ご利用される方は、以下の手順で利用登録を完了させてください。**

①



**身分証を
ご用意ください**

**※非課税世帯の方は、
(非)課税証明書が
必要な場合がございます。
詳細は区HPをご確認ください**

②



**こちらのQRコード
を読み込んで、
申請フォームに
アクセスしてください**

③



**案内に沿って、
質問に
お答えください**

④



**mila-e 認証(※)の
アカウントを作成し、
ログインしてください**
**※ mila-e認証は、
(株)ミラボが提供する、
認証を管理するサービスです**

⑤



**申請項目への入力と
必要な書類を添付し、
申請を完了させます**

**※区から承認メールが届く
まで1週間ほどかかります**

⑥



**区から利用承認と
利用券(クーポン)
発行のメールが
届いたら
URLをタップ**

⑦



**ご登録いただいた
Mila-e認証アカウントの
ログイン情報を入力し、
ログインしてください**

⑧



**利用券(クーポン)の
受取が完了しました**
**※施設への予約は
今までどおり各施設へ
連絡してください**

当日の利用方法については、裏面をご覧ください

当日の利用方法

- 産後ケアのご利用時は、スマホ等の電子機器を忘れずにお持ちください
- ご利用受付の際には、こちらの画面を提示してください →
- 以下の方法で利用受付を行ってください。



(提示画面)



① 利用する産後ケアを選択



② このクーポンを使う をタップ
※減免クーポンを使う場合は、チェックも忘れずに！



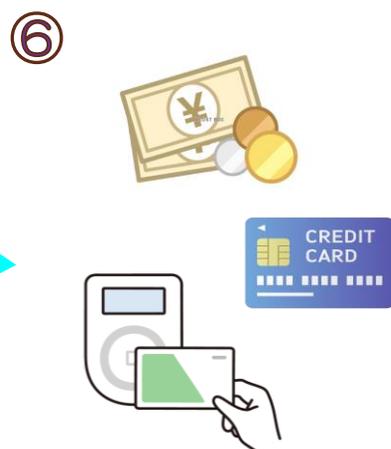
③ 施設に設置したQRコードを読み取り



④ こちらの画面を受付等に提示した後、
利用を確定 タップ



⑤ 利用受付完了！こちらの画面も受付等に提示してください
※減免クーポンを使用する場合は使用枚数もお伝えください。



⑥ 自己負担額のお支払いをお願いします
※支払方法は施設により異なります。

問合せ先

千代田保健所保健サービス課母子保健係
TEL：03-6380-8552 (直通)

