

令和7年度 千代田区 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんが安心して子育てできるように、助産師や看護師が産後の心身のケアや育児をサポートします。

	宿泊型	通所型	訪問型
内容	実施施設に宿泊して、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	実施施設に日帰りで滞在して、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	ご自宅で、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。
対象者	利用日時点で千代田区に住民票があるお母さんとお子さん (流産・死産された方を含みます。)		
	産後4か月未満の方 ※施設ごとに異なります	産後1年未満の方 ※施設ごとに異なります	産後1年未満の方
利用日数 利用回数	7日間(6泊7日)まで ※分割利用可(合計7日間まで) 【分割する場合の一例】 2泊3日+3泊4日=7日間→ OK 2泊3日+4泊5日=8日間→ NG	5回まで	3回まで
利用者負担額	実施施設が定める費用の2割 ※部屋のタイプによって費用が異なります。 ※多胎の場合は追加料金有	実施施設が定める費用の2割 ※部屋のタイプによって費用が異なります。 ※多胎の場合は追加料金有	1回 1,000円
実施施設	日本大学病院	日本大学病院	 かのん訪問看護 ステーションちよだ 
	聖路加助産院 マタニティークアホーム	聖路加助産院 マタニティークアホーム	
	浜田病院	浜田病院	
	八千代助産院 おとわバース	八千代助産院 おとわバース	
	東都文京病院	東峯サライ	
	JR 東京総合病院	スワンレディースクリニック	
	 	荒木記念 東京リバーサイド病院 とりこえ助産院	
予約方法	施設に直接、電話で予約	施設ごとに異なります	専用電話に直接予約
持ち物	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳(親子健康手帳) <input type="checkbox"/> お母さん、お子さんの公的医療保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証 ※お子さんの分については交付されている場合のみ) <input type="checkbox"/> お子さんの子ども医療証(交付されている場合) <input type="checkbox"/> その他、施設から持ってくるように指示があったもの		
利用方法	利用を希望される施設に直接ご予約ください(予約開始時期は施設によって異なります。)		
	【令和7年3月31日までにご出産された方】 妊娠7~8か月前後に千代田区からお送りした、『産後ケアスタンプカード』が必要となります。 ※千代田区に転入された方など、産後ケア事業のご利用を希望される方でスタンプカードが届いていない方は、千代田保健所保健サービス課までお問い合わせください。	【令和7年4月1日以降にご出産された方】 ご利用の前に、あらかじめスマートフォン等を用いてmila-eクーポンの利用申請を行い、千代田区からの承認を受ける必要があります。mila-eクーポンの詳細な利用方法につきましては妊娠8か月前後に千代田区からお送りするご案内をご確認ください。	
備考	出産前に仮予約をした場合は、出産後に本予約をお取りください。 ※出産前の予約は東都文京病院のみ可能です。	実施内容は、施設ごとに特色があります。また、対象や実施日時、予約方法なども異なりますので、詳細は裏面や各施設のHPをご確認ください。	

宿泊型施設

実施施設	住所・最寄り駅	利用対象	予約方法	自己負担額
日本大学病院 	〒101-8309 千代田区神田駿河台 1-6 ・JR「御茶ノ水駅」から徒歩5分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」から徒歩8分	産後2か月未満 ※木～土のみ実施 (祝日は休み)	利用日の1週間前までに電話予約 受付:9:00~16:00(平日) ☎ 03-3293-1711	《個室》 6,000円/日 《特別C》 8,000円/日 ※日単位での加算
聖路加助産院 マタニティケアホーム 	〒104-0044 中央区明石町 1-24 ・日比谷線「築地駅」3a、3b、4番出口から徒歩7分 ・有楽町線「新富町駅」6番出口から徒歩8分	産後10週末満	1か月前から前日までに予約システムから予約 (詳細は施設のHPをご確認ください)	《個室》 6,600円/日 ※日単位での加算
浜田病院  <p>※ 施設改修に伴い、令和7年9月より休止</p>	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 ・JR「御茶ノ水駅」から徒歩2分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」から徒歩4分	産後4か月未満	施設に直接、電話で予約 受付:14:00~16:00(平日) ☎ 03-5280-1166	《個室》 8,800円/泊 《2人部屋》 6,600円/泊
八千代助産院 おとわバース 	〒112-0013 文京区首羽 1-19-18 2階 ・有楽町線「護国寺駅」6番出口から徒歩4分		施設に直接、電話で予約 受付:10:00~16:00 ☎ 03-5981-3023	《個室》 7,400円/日 ※日単位での加算
東都文京病院 	〒113-0034 文京区湯島 3-5-7 ・JR「御茶ノ水駅」聖橋口から徒歩10分 ・千代田線「湯島駅」から徒歩8分 ・銀座線「末広町駅」から徒歩10分		施設に直接、電話で予約 受付:9:00~17:00(平日) ☎ 03-3831-2181	《個室特B》 5,320円/泊 《個室特C》 4,860円/泊 《3人部屋》 4,440円/泊
JR 東京総合病院 	〒151-0053 渋谷区代々木 2-1-3 ・都営新宿線「新宿駅」A1出口から徒歩1分 ・JR 総武線・山手線「代々木駅」北口から徒歩5分		直接、施設にメールにて仮予約をした後、電話にて本予約 (詳細は施設のHPをご確認ください)	《個室》 7,200円/日 ※日単位での加算

訪問型施設

実施事業所	住所・最寄り駅	利用対象	予約方法	自己負担額
かのん訪問看護 ステーションちよだ	〒102-0093 千代田区平河町 2-3-10-606 ・半蔵門線「半蔵門駅」から徒歩4分	産後1年未満	下記の予約専用番号から予約 受付:10:00~16:00(平日) ☎ 070-1599-7234	1,000円/回

通所型施設

実施施設	住所・最寄り駅	利用対象	実施日・実施時間	予約期限・予約方法	実施方法	自己負担額
日本大学病院 	〒101-8309 千代田区神田駿河台 1-6 ・JR「御茶ノ水駅」から徒歩5分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」から徒歩8分	産後2か月未満	木・金 (祝日は休み) 10:00~16:00	1か月前から1週間前までに電話予約 受付:9:00~16:00(平日) ☎ 03-3293-1711	個別	《個室》 6,000円/回 《特別室C》 8,000円/回
聖路加助産院 マタニティ ケアホーム 	〒104-0044 中央区明石町 1-24 ・日比谷線「築地駅」3a、3b、4番出口から徒歩7分 ・有楽町線「新富町駅」6番出口から徒歩8分	産後4か月未満	火・木 10:00~16:00	1か月前から前日までに予約システムから予約 (詳細は施設のHPをご確認ください)	個別	4,600円/回
浜田病院 	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 ・JR「お茶の水駅」から徒歩2分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」から徒歩4分 ・千代田線「新御茶ノ水駅」から徒歩5分		月~土 (祝日は休み) 10:00~16:00	3日前から前日までに電話予約 受付:14:00~16:00(平日) ☎ 03-5280-1166	個別	《個室》 6,600円/回 《2人部屋》 4,400円/回
東峯サライ 	〒135-0042 江東区木場 6-11-3 ・東西線「木場駅」4b出口から徒歩5分		月~金 (祝日は休み) 10:00~16:00	1か月前から前日までに予約システムから予約 (詳細は施設のHPをご確認ください)	個別	4,400円/回
スワンレディース クリニック 	〒114-0002 北区王子 4-27-7 ・南北線「王子神谷駅」2番出口から徒歩3分 ・JR京浜東北線「王子駅」北口から徒歩11分		月~日 10:00~16:00	利用希望前日までに電話予約 受付:14:00~16:30 (水を除く月~土) ☎ 03-5944-6028	個別	4,400円/回
荒木記念 東京リバーサイド 病院 	〒116-0003 荒川区南千住 8-4-4 ・日比谷線「南千住駅」から徒歩12分 (無料送迎バスあり)	月~日 (年末年始などは休みの場合もあり) 10:00~20:00 (早退可)	前日のAM11:00までに電話予約 ☎ 03-5850-0303	個別	《個室》 6,400円/回 《4人部屋》 4,400円/回	
八千代助産院 おとわバース 	〒112-0013 文京区羽羽 1-19-18 2階 ・有楽町線「護国寺駅」6番出口から徒歩4分	産後6か月未満	月~金のうち週3~4回 (祝日は休み。詳細は施設にお問い合わせ下さい) 10:00~16:00	5日前から前日までに電話予約 受付:10:00~16:00 ☎ 03-5981-3023	個別	4,400円/回
とりこえ 助産院 	〒111-0054 台東区鳥越 2-12-2 ・JR総武線、都営浅草線「浅草橋駅」から徒歩8分 ・都営浅草線「蔵前駅」A3出口から徒歩7分	産後1年未満	月2回 (第3の木・不定期の水) 11:00~14:00	出産後から2日前のAM10:00までに電話予約 受付:9:00~16:00(平日) ☎ 03-3866-3073	集団	3,860円/回

ご利用される皆様へのお願い

【スタンプカードについて】（令和7年3月31日までにご出産された方が対象）

スタンプカードは宿泊型・通所型・訪問型 共通でお使いいただけます。金券ですので、再発行はできません。母子健康手帳のカバーにはさむなどして保管し、紛失しないようご注意ください。なお、利用されるお母さんの住民票が千代田区にある間のみご利用いただけます。カードを忘れた場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。

【利用をキャンセルする場合】

前営業日の午前 10 時までにご利用施設に連絡をしてください。
これ以降のキャンセルや、連絡せずに利用しなかった場合は、原則 1 回（日）分利用したものとみなします。
※受付開始時間が午前 10 時以降の施設の場合は、2 営業日前の受付終了時刻までに連絡する必要がありますのでご注意ください。
※キャンセル料として利用時の自己負担分をお支払いいただいた場合には、お支払いが確認できた時点で利用回数を還元いたします。キャンセル料が発生するかどうかは施設ごとに異なりますので、詳細は利用施設にご確認ください。

【2,500 円減免クーポンについて】（令和7年4月1日以降にご出産された方が対象）

自己負担額が 2,500 円引きとなる減免クーポンを、産婦一人につき 5 枚、mila-e クーボンのシステムで配付します。1 度に使用できるクーポンの枚数には上限があります。
なお、訪問型で減免クーポンを使用した場合は差額分の釣り銭は出ませんのでご注意ください。
※千代田区が委託する産後ケア事業でのみご利用いただけます。

○利用上限枚数について

宿泊型（泊単位で料金が発生する施設）… 1 泊につき、1 枚まで 【例】1 泊 2 日 → 1 枚
宿泊型（日単位で料金が発生する施設）… 1 日につき、1 枚まで 【例】1 泊 2 日 → 2 枚
通所型、訪問型 … 1 回につき、1 枚まで

【利用料金について】

市区町村民税非課税世帯、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯のいずれかに該当する方は自己負担が免除となります。施設に予約をする前に必ず千代田保健所へご連絡ください。区への連絡をせずにご利用された場合は自己負担が発生します（払い戻しはできません。）。
※令和7年4月1日以降にご出産された方については、mila-e クーボンの利用申請時に自己負担額免除の対象であることをシステム上で申し出ることができます。
※区で課税情報が確認できない場合は、住民税の課税情報がわかる書類が必要となりますので、あらかじめご準備ください。

【その他 注意事項】

医療行為が必要な状態の方や、感染症に罹患している方またはその疑いがある場合はご利用いただけません。

【お問い合わせ】

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-14 千代田保健所保健サービス課

● Mila-e クーボンの利用方法に関すること 保健サービス係

TEL:03-6380-8552 E-mail : hoken-service@city.chiyoda.lg.jp

● 産後ケア事業の内容に関すること 保健相談係

TEL:03-5211-8175 E-mail : hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp