







令和8年度 千代田区 産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんが安心して子育てできるように、助産師や看護師が産後の心身のケアや育児をサポートします。

	宿泊型	通所型	訪問型
内容	実施施設に宿泊して、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	実施施設に日帰りで滞在して、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。	ご自宅で、助産師等によるお母さんの心身のケア、授乳相談、育児相談等を受けることができます。
対象者	利用日時点で千代田区に住民票があるお母さんとそのお子さん (流産・死産された方を含みます)		
	産後 4 か月未満の方 ※利用施設によって異なります	産後 6 か月未満の方 ※利用施設によって異なります	産後 1 年未満の方
利用日数 利用回数	7日間(6泊7日)まで ※分割利用可(合計7日間まで) 【分割する場合の一例】 2泊3日+3泊4日=7日間→ OK 2泊3日+4泊5日=8日間→ NG ※利用最小単位が1泊2日であることから、 利用可能日数が残り1日となった場合、1日 分のみ区の助成を受けることはできません	5回まで	<令和7年度にご出産された方> 3回まで <令和8年度にご出産された方> 5回まで
実施施設	日本大学病院	日本大学病院	 かのん訪問看護 ステーションちよだ 
	聖路加助産院 マタニティケアホーム	聖路加助産院 マタニティケアホーム	
	浜田病院	浜田病院	
	八千代助産院 おとわバース	八千代助産院 おとわバース	
	東都文京病院	東峯サライ	
	JR 東京総合病院	スワンレディースクリニック	
		荒木記念 東京リバーサイド病院	
自己負担額	実施施設が定める費用の2割 ※お部屋の種類等により費用が異なります ※多胎の場合は追加料金有		1回 1,000 円
予約方法	利用施設によって、予約方法や予約開始時期が異なります。 ※詳細は2～3ページ目をご参照ください。		専用電話に直接予約
利用準備	ご利用の前に、あらかじめスマートフォン等を用いて mila-e クーポンの利用申請を行い、千代田区からの承認を受ける必要があります。 ※mila-e クーポンの詳細な利用方法につきましては、妊娠8か月前後に千代田区からお送りするご案内をご確認ください。(妊娠8か月を経過した後に千代田区に転入された場合は、お手数ですが千代田保健所までご連絡ください)		
持ち物	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳(親子健康手帳) <input type="checkbox"/> お母さん、お子さんの公的医療保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証または資格確認書) ※お子さんの分については交付されている場合のみ <input type="checkbox"/> mila-e クーポンを使用するための電子機器(スマートフォン等) <input type="checkbox"/> お子さんの子ども医療証(交付されている場合) <input type="checkbox"/> その他、施設から持ってくるように指示があったもの		サービス内容は、施設によって特色があります。2～3ページ目や各施設のHPからご確認ください。 

宿泊型施設

実施施設	住所・最寄り駅	利用対象	予約方法	自己負担額
日本大学病院 	〒101-8309 千代田区神田駿河台 1-6 ・JR「御茶ノ水駅」から 徒歩 5 分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」から 徒歩 8 分	産後 2 か月未満 ※木～土のみ実施 (祝日は休み)	1か月前から 3 営業日前までに 電話で予約 受付:9:00～16:00(平日) ☎ 03-3293-1711	《個室》 6,000 円/日 《特別室 C》 8,000 円/日 ※日単位での加算
聖路加助産院 マタニティークアホーム 	〒104-0044 中央区明石町 1-24 ・日比谷線「築地駅」 3a、3b、4番出口から 徒歩 7 分 ・有楽町線「新富町駅」 6 番出口から徒歩 8 分	産後 10 週未満	1 か月前より 施設の専用フォームから予約 (詳細は施設の HP を ご確認ください)	《個室》 7,200 円/日 ※日単位での加算
浜田病院 (R8.5.11～再開) 	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 ・JR「御茶ノ水駅」から 徒歩 2 分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」 から徒歩 4 分	産後 4 か月未満	1 か月前から前日までに 施設の専用フォームもしくは 下記の電話番号から予約 (詳細は施設の HP を ご確認ください) 受付:14:00～16:00(平日) ☎ 03-5280-1166	《個室》 6,600 円/日 《2人部屋》 4,400 円/日 ※日単位での加算
八千代助産院 おとわパース 	〒112-0013 文京区音羽 1-19-18 2階 ・有楽町線「護国寺駅」6番 出口から徒歩 4 分	産後 4 か月未満	施設に直接、電話で予約 受付:10:00～16:00 ☎ 03-5981-3023	《個室》 7,400 円/日 ※日単位での加算
東都文京病院 	〒113-0034 文京区湯島 3-5-7 ・JR「御茶ノ水駅」聖橋口か ら徒歩 10 分 ・千代田線「湯島駅」から 徒歩 8 分 ・銀座線「末広町駅」から 徒歩 10 分	産後 4 か月未満	施設に直接、電話で予約 受付:14:00～16:00(平日) ☎ 03-3831-2181	《個室特 B》 4,290 円/日 《個室特 C》 4,070 円/日 《3 人部屋・C 個室》 3,520 円/日 ※日単位での加算
JR 東京総合病院 	〒151-8528 渋谷区代々木 2-1-3 ・都営新宿線「新宿駅」A1 出口から徒歩 1 分 ・JR 総武線・山手線「代々木 駅」北口から徒歩 5 分	産後 4 か月未満	直接、施設にメールにて予約 (詳細は施設の HP を ご確認ください)	《個室》 7,200 円/日 ※日単位での加算

訪問型施設

実施事業所	住所・最寄り駅	利用対象	予約方法	自己負担額
かのおん訪問看護 ステーションちよだ	〒102-0093 千代田区平河町 2-3-10- 705 ・半蔵門線「半蔵門駅」から 徒歩 4 分	産後 1 年未満	下記の予約専用番号 から予約 受付:10:00～16:00(平日) ☎ 070-1599-7234	1,000 円/回

通所型施設

実施施設	住所・最寄り駅	利用対象	実施日・実施時間	予約期限・予約方法	実施方法	自己負担額
スワンレディース クリニック 	〒114-0002 北区王子 4-27-7 ・南北線「王子神谷駅」2 番 出口から徒歩 3 分 ・JR 京浜東北線「王子駅」 北口から徒歩 11 分	産後 3 か月 未満	月～日 9:15～15:15	利用希望日の前日までに 電話予約 受付: 火・木の 13:00～15:00 または 金の 8:30～9:30 ☎ 03-5944-6028	個別	《個室》 4,600 円/回
日本大学病院 	〒101-8309 千代田区神田駿河台 1-6 ・JR「御茶ノ水駅」から 徒歩5分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」 から徒歩8分	産後 4 か月 未満	木～土 (祝日は休み) 10:00～16:00	1 か月前から 3 営業日前までに 電話で予約 受付:9:00～16:00(平日) ☎ 03-3293-1711	個別	《個室》 6,000 円/回 《特別室 C》 8,000 円/回
聖路加助産院 マタニティケアホーム 	〒104-0044 中央区明石町 1-24 ・日比谷線「築地駅」3a、 3b、4 番出口から徒歩 7分 ・有楽町線「新富町駅」6 番 出口から徒歩 8 分	産後 4 か月 未満	火・木 10:00～16:00	1 か月前より 施設の専用フォームから予約 〔詳細は施設の HP を ご確認ください〕	個別	《個室》 5,400 円/回
浜田病院 (R8.5.1～再開) 	〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-5 ・JR「お茶の水駅」 から徒歩2分 ・丸ノ内線「御茶ノ水駅」か ら徒歩4分	産後 4 か月 未満	月～土 (祝日は休み) 10:00～16:00	1 週間前から前日までに 施設の専用フォームもしくは 下記の電話番号から予約 〔詳細は施設の HP を ご確認ください〕 受付:14:00～16:00(平日) ☎ 03-5280-1166	個別	《個室》 6,600 円/回 《2人部屋》 4,400 円/回
東峯サライ 	〒135-0042 江東区木場 6-11-3 ・東西線「木場駅」4b 出口 から徒歩 5 分	産後 4 か月 未満	月～金 (祝日は休み) 10:00～16:00	1 か月前から前日までに 施設の専用フォームから予約 〔詳細は施設の HP を ご確認ください〕	個別	《個室》 4,400 円/回
荒木記念 東京リバーサイド病院 	〒116-0003 荒川区南千住 8-4-4 ・日比谷線「南千住駅」から 徒歩 12 分 (無料送迎バスあり)	産後 4 か月 未満	月～土 10:00～20:00 (早退可) ※令和8年6月以降は 10:00～18:00	施設の専用フォームから予約 (利用希望日の前月1日から 予約開始) 〔詳細は施設の HP を ご確認ください〕	個別	《個室》 6,400 円/回 《4人部屋》 4,400 円/回
八千代助産院 おとわバス 	〒112-0013 文京区音羽 1-19-18 2階 ・有楽町線「護国寺駅」 6番出口から徒歩4分	産後 6 か月 未満	月～金のうち 週3～4回 (祝日は休み。詳細は 施設にお問い合わせ 下さい) 10:00～16:00	施設に直接、電話で予約 受付:10:00～16:00 ☎ 03-5981-3023	個別	《個室》 4,400 円/回

ご利用される皆様へのお願い

【利用をキャンセルする場合】

前営業日の午前10時までに利用施設に連絡をしてください。
これ以降のキャンセルや、連絡せずに利用しなかった場合は、原則1回（日）分利用したものとみなします。

※受付開始時間が午前10時以降の施設の場合は、2営業日前の受付終了時刻までに連絡する必要がありますのでご注意ください。

※キャンセル料として利用時の自己負担分をお支払いいただいた場合には、お支払いが確認できた時点で利用回数を還元いたします。キャンセル料が発生するかどうかは施設ごとに異なりますので、詳細は利用施設にご確認ください。

【2,500円減免クーポンについて】

自己負担額が2,500円引きとなる減免クーポンを、産婦一人につき5枚、mila-eクーポンのシステムで配付します。1度に使用できるクーポンの枚数には上限があります。なお、訪問型で減免クーポンを使用した場合は差額分の釣り銭は出ませんのでご注意ください。

※千代田区が委託する産後ケア施設でのみご利用いただけます。

※2,500円減免クーポンは、宿泊型・通所型・訪問型すべてのサービス共通で合計5回までご利用いただけます（各サービスで5回ずつ利用することはできません）

○2,500円減免クーポンの利用枚数の上限について

宿泊型 … 1日につき、1枚まで 【例】1泊2日 → 2枚まで
通所型、訪問型 … 1回につき、1枚まで

【非課税世帯等に対する減免措置について】

市区町村民税非課税世帯、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯のいずれかに該当する方は、自己負担が免除となります。mila-eクーポンの利用申請時、「世帯の状況」の設問において、上記のいずれかの該当項目に必ずチェックしてください。確認次第、自己負担が免除となる利用券をシステムで配付します。

※直近で千代田区に転入された等の事由により、区で課税情報が確認できない場合は、住民税の課税状況がわかる書類が必要となりますので、あらかじめご準備ください。

※区へ申し出ずにご利用された場合は自己負担が発生します。（払い戻しはできません）

【その他 注意事項】

○医療行為が必要な状態の方や、感染症に罹患している方またはその疑いがある場合はご利用いただけません。

○利用施設によっては、感染症対策等の観点から上のお子さん（兄弟）とは一緒にご利用いただけません。詳細は利用施設までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-14 千代田保健所保健サービス課

● Mila-eクーポンの利用方法に関すること 母子保健係

TEL: 03-6380-8552 E-mail: hoken-service@city.chiyoda.lg.jp

● 産後ケア事業の内容に関すること 保健相談係

TEL: 03-5211-8175 E-mail: hokensoudan@city.chiyoda.lg.jp