

「麹町学園通り」
「麹町南通り」
新しい区道通称名決まる

区は区道に愛着を持ってもらうため、二七通り、神田すずらん通りなど69路線の区道を通称名で呼んでいます。

今回新たに、麹町大通りを挟み、北側と南側にそれぞれ「麹町学園通り」「麹町南通り」が加わりました。

新しく通称名のついた道を歩き、新たな発見をしてみませんか。

新しい区道の通称名・場所
麹町学園通りは、麹町一丁目から三丁目の北側を東西に貫く長さ約540mの道です。明治38年に創立され、100年以上の歴史を持つ麹町学園にちなんでいます。

麹町南通りは、麹町一丁目から四丁目を東西に貫く約580mの道です。麹町地区の南側に位置し、麹町大通りと東京FM通りに挟まれた道です

問合せ まちづくり総務課財産管理係 ☎5211-3643



新型インフルエンザワクチン
希望者全員が
接種可能に

1月18日から、健康な成人を含め希望者全員が、新型インフルエンザのワクチン接種を受けられるようになりました。指定の医療機関に電話で予約の上、受診してください。

※指定医療機関の一覧は、情報コーナー（区役所2階）、出張所等で配布のチラシをご覧ください。区のホームページ（<http://www.city.chiyoda.lg.jp/tokusyu/influenza/index.html>）でもご覧になれます。

接種費用 1回目3千600円／2回目（13歳未満）2千550円（1回目と異なる医療機関で接種の場合3千600円）

※生活保護世帯、住民税非課税世帯は、費用を免除します。詳しくは、お問い合わせください。問合せ 新型インフルエンザ相談センター



高額医療・
高額介護合算制度の
お知らせ

高額医療・高額介護合算制度は、健康保険・介護保険の両制度での自己負担額が高額で、限度額（図表1）を超えた場合、超えた部分の金額をそれぞれの保険から受給できる制度です。ただし、健康保険・介護保険

のいずれかの自己負担額が0円の世帯は、対象になりません。計算の対象となる期間
平成20年4月から平成21年7月診療分の16か月と平成20年8月から平成21年7月診療分の12か月でいずれか受給額が多い方を適用します。

申請方法 平成21年7月31日時点で加入していた各健康保険に申請する必要があります（図表2）。健康保険が計算し、健康保険と介護保険から該当する金額を受給できます。

▼図表1 高額医療・高額介護合算制度の限度額

所得区分		長寿（後期高齢者）医療＋介護保険	国民健康保険または被用者保険＋介護保険（70歳から74歳の方がいる世帯）	国民健康保険または被用者保険＋介護保険（70歳未満の方がいる世帯）
現役並みの所得者		67万円（89万円）	67万円（89万円）	126万円（168万円）
一般		56万円（75万円）	56万円（75万円）	67万円（89万円）
低所得者（住民税非課税）	Ⅱ	31万円（41万円）	31万円（41万円）	34万円（45万円）
	Ⅰ	19万円（25万円）	19万円（25万円）	

※（ ）内は、平成20年度の制度開始による経過措置（平成20年4月1日から平成21年7月31日）での自己負担限度額

▼図表2 加入保険状態の違いによる申請手続き一覧表

平成20年4月1日時点	平成21年7月31日時点	必要な申請等
千代田区国民健康保険	▶ 千代田区国民健康保険	… Aをご覧ください
千代田区国民健康保険以外の健康保険（他区市町村国保含む）	▶ 千代田区国民健康保険	… Cをご覧ください
東京都後期高齢者医療制度	▶ 東京都後期高齢者医療制度	… Aをご覧ください
千代田区国民健康保険	▶ 東京都後期高齢者医療制度	… Bをご覧ください
道府県の後期高齢者医療制度	▶ 東京都後期高齢者医療制度	… Cをご覧ください
千代田区国民健康保険以外の健康保険（他区市町村国保含む）	▶ 東京都後期高齢者医療制度	… Cをご覧ください
他区市町村の介護保険	▶ 千代田区介護保険	…
千代田区国民健康保険	▶ 千代田区国民健康保険以外の健康保険（他区市町村の国保を含む）	…
東京都後期高齢者医療制度	▶ 道府県の後期高齢者医療制度	… Dをご覧ください
千代田区介護保険	▶ 他区市町村の介護保険	…

（注1）千代田区国民健康保険、東京都後期高齢者医療、千代田区介護保険以外の健康保険者の受付等は、各健康保険者にお問い合わせください。
※この表の東京都後期高齢者医療制度とは、千代田区から後期高齢者医療保険証の送付を受けているケースを指します。

電波障害対策施設によりテレビを受信の方へ
地上デジタル放送説明会を開催

これまでのテレビ放送（地上アナログ放送）は、平成23年（2011年）7月24日に終了し、地上デジタル放送に移行します。

今回、ビルの陰などの影響で、電波障害対策として共同アンテナでテレビの電波を受信している方を対象に、総務省東京都中

央テレビ受信者センター（デジサポ東京中央）が主催の説明会を開催します（下図表）。相談窓口もあります。当日直接会場へ。

問合せ 総務省東京都中央テレビ受信者支援センター（デジサポ東京中央）
☎5452-3081（平日10時～18時）

A 該当の方に、
①国民健康保険の方には、保険年金課から2月中に申請書を郵送します。
②後期高齢者医療制度の方には、東京都後期高齢者医療広域連合から2月初旬に申請書を郵送します。
いずれも保険年金課に申請してください。

B 保険年金課に申請してください。該当の可否は、申請受付後に判定します。

C まず、以前に加入していた健康保険等の担当部署に申請し、「自己負担額証明書」の交付を受けてください。（注1）

その上で、自己負担額証明書を添付し、保険年金課に申請してください。該当の可否は、申請受付後に判定します。

D まず、保険年金課または高齢介護課に申請し「自己負担額証明書」の交付を受けてください（後期高齢者医療制度分の交付は3月からの予定）。

その上で、自己負担額証明書を添付し、平成21年7月31日時点で加入の健康保険等の担当部署に申請してください。（注1）

▼東京マラソン2010の開催に伴う区内の交通規制

区間(コース)	道路名(通称名を含む)	規制時間
市谷見附 ⇄ 飯田橋	外堀通り	8時45分～11時
飯田橋 ⇄ 竹橋	目白通り、専大通り等	8時40分～11時25分
竹橋 ⇒ 日比谷	内堀通り、晴海通り	8時55分～11時30分
日比谷 ⇄ 御成門	日比谷通り	8時55分～13時05分
日比谷 ⇒ 銀座4	晴海通り	9時25分～15時05分

※⇄両方向とも車両の通行はできません。⇒ 矢印方向の車両の通行はできません。
※コースと接続している道路も車両の通行はできません(コース直近の区間のみ)。
※晴海通り(数寄屋橋→祝田橋)、昭和通りの立体交差は、原付・自転車の通行ができません。
※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって変わる場合があります。

区は、皆さんが区政について日ごろ感じていることや意見などを広く聴き、区政運営に反映させるため、モニター制度を実施しています。ぜひご応募ください。

▼区政モニター
活動内容 ①区政に対する意見、要望、提案等の提出(随時) ②区政に関するアンケート調査の回答(年3回程度)など

▼広報モニター
活動内容 広報紙「広報千代田」、ビデオ広報「わがまち千代田」に関するアンケート調査の回答(年6回程度) — いずれも —

対象 20歳以上の区内在住・在勤・在学者で、区政モニター(封書モニター)30名・同(Eメールモニター)100名・広報モニター20名(いずれも選挙)

任期 4月1日から1年間
謝礼 アンケートの回答1回につき500円(図書カード)
申込み 3月19日(金)(消印有効)までに、ハガキ・ファクシミリまたはEメール(7面参照)に職業・性別・応募の動機と「区政モニター(封書またはEメール)」「広報モニター」の別を記入し、広報広聴課モニター募集係(〒102-8688 九段南1-2-11 ☎5211-4173 FAX 3239-8604) kouchou@city.chiyoda.tkyo.jp へ。

※Eメールモニター(メールの受信やファイルの添付など、基本操作のできる方)の希望者は、Eメールで申込みを。

区政モニター・広報モニター募集

平成22年度

▼交通規制を実施
当日はレースのため区内で長時間の交通規制が行われます(左図表)。また、歩道も通行が一部制限されますので、う回路をご利用ください。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 東京マラソン事務局
☎5320-7483

▼沿道ではイベントも
区内各所で次のイベントが行われます。

2月28日(日)
東京マラソン2010
交通規制に協力を

- ・東京区政会館前(飯田橋3-5) 9時20分～10時40分
かつぽれ(富士見地区町会連合会)や和太鼓演奏(富士見小学校の児童)
- ・住友不動産九段ビル前(九段北1-8) 9時15分～10時45分
よさこい、チャダンス
- ・千代田ファーストビル東館前(西神田3-8) 9時15分～10時45分
和太鼓演奏
- ・一ツ橋総合ビル前(一ツ橋1-2)
フラダンス、キッズダンス等
- ・皇居外苑(皇居外苑2) 9時30分～10時55分
応援演奏(皇宮警察音楽隊)
- ・日比谷公園(日比谷公園1) 9時30分～14時
10kmコースのフィニッシュ会

くらしの安全・安心

自転車の幼児座席の事故 荷台の強度確認を

自転車の荷台の積載荷重上限を越えて使用したため、走行中に荷台の後部支柱が脱落し、幼児荷台がはずれ、乗っていた子どもが頭から転落する事故が増えています。

▼幼児の体重にあった荷台の使用を
幼児座席を取り付けて同乗

できるのは幼児(6歳未満)のみです。特に次の点に注意し、荷台の安全に注意しましょう。

- ・荷台には「積載荷重の上限」があります。市販されている荷台の多くは18kgが上限のもので、18kgタイプに、15kgを超える幼児(幼児座席を3kgと想定)を乗せることは危険です。
- ・幼児座席を取り付ける場合、積載荷重の上限が大きい荷台が最初から付いている自転車を使用しましょう。
- ・積載荷重の上限を表す刻印は「18」「CLAS18」「C-18」などさまざまです。

販売店でよく確認しましょう。

荷台の振れ幅が普段より大きい、きしみ音がするなど異常を感じたら、子どもを乗せないようにしましょう。

また、荷台にひび割れやねじのゆるみがないかなど安全確認を定期的に行ってください。

問合せ 消費生活センター
☎5211-4314

教えて新エネ・省エネ講座 8

ガスエンジン給湯器
「エコウィル」「ジェネライト」

ガスエンジン給湯器は、エンジン動かして発電し、その際に出る熱を利用して、お湯も作ることができます。家庭用「エコウィル」と業務用「ジェネライト」があります。

発電時の排熱を利用しますので、環境にやさしく効率よく電気とお湯を作り出せます。

発電した電気は電化製品などに、お湯は、給湯や暖房などに利用できます。

最近では、戸建住宅やホテル、飲食店などで導入されています。

エコウィル(出力1kw)の特長
・エコロジ
CO₂排出量を約32%削減。
・エコノミー
使用電力の約40%を自家発電でまかなうことができるため、電気代を大幅に節約できます。

エコウィルとジェネライトを使用する際は、最寄りのガス会社に申請すれば、ガス料金が割引になる場合があります。

今導入すると、区と国の助成が受けられます。導入を検討している方は、必ず事前にご相談ください。

次回は、省エネ診断後の設備改修への助成を紹介いたします。

問合せ 環境・温暖化対策課 普及啓発係
☎5211-4253

▼エコウィル/ジェネライト導入によるコスト等試算表

	エコウィル 家庭用 (出力1kw)	ジェネライト 業務用 (出力5kw)
設置費用 (器材・工賃)	約76万円	約430万円
区助成額 (※)	2.8万円	10万円
国助成額	12.4万円	42.5万円
自己負担額	約60.8万円	約377.5万円
光熱費削減率	約6万円/年	約39.3万円/年
初期費用回収年数	約10.2年	約9.7年
CO ₂ 削減効果	約818kg/年	約6,506kg/年

注1) 試算例のため、実際の額とは異なる場合があります。
注2) 国の助成を受けるには、2月10日(水)までに申請する必要があります。
※区助成額(上限額)は、家庭用・業務用＝機器費用の5%(10万円)

広告

広報千代田
有料広告募集

広告掲載号 毎月5・20日号
発行部数 5万3,000部
掲載料 3万円(この大きさ)～12万円
問合せ 広報広聴課 ☎5211-4174

遺言について知りたい方はお電話ください。 ☆出張相談も承ります
無料冊子を進呈いたします。

☎ 03-3263-8367

竹内行政書士事務所 行政書士 竹内 豊
〒102-0072
東京都千代田区飯田橋4-4-8 朝日ビル405号
FAX 03-3263-8374
メール office@t-yutaka.com
ホームページ http://www.t-yutaka.com/will/

家族葬のスペースアデュー
都内唯一のホテル型斎場見学会

2/27(土) 遺影写真 無料撮影会

☎0120-46-5521

葬祭館 スペースアデュー
台東区下谷1-3-10(昭和通り沿い)

日比谷線入谷駅 徒歩3分

スクエアダンスを始めてみませんか?

期間: 2月3日から6月30日まで(募集2月末まで)
時間: 毎週水曜日 18:00～21:00
場所: いぎいぎプラザ一番町 B1 カスケードホール
費用: 17週間分 8000円(2月は無料体験期間)
P: http://www.chiyoda-sdc.com
連絡: 千代田スクエアダンスクラブ
電話: 03-3253-4027(関口)
メール: nishimura@happy.email.ne.jp

区立神田一橋中学校
通信教育課程の生徒を募集

対象 都内在住または在勤で①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方

募集人数 40名

選考日 3月7日(日)午前10時～

申込み 2月26日(金)(必着)までに願書を郵送または直接神田一橋中学校通信教育課程(〒101-0003一

ツ橋2-6-14 ☎3 2 6 5-5 9 6 1
FAX 3 2 6 5-4 0 4 0)へ。

一番町特別養護老人ホーム
都知事賞を受賞



一番町特別養護老人ホームが、

「平成21年度東京都特定給食施設等栄養改善知事賞」を受賞しました。

この賞は、特定多数の人に対して継続的に給食を提供している優秀な施設に贈られるものです。日ごろの給食への取組みの功績が認められ受賞となりました。

健康推進課栄養相談主査
☎3 2 9 1-3 6 4 9

切手整理サロン参加者募集

切手整理活動は、使用済み切手の周囲を5ミリ程度残して、ハサミで切り取るという気軽にできるボランティアです。参加者同士、楽しくお話ししながら活動します。

とき 2月20日(土)午前10時～午後3時
※毎月第3土曜に開催しています。
※サロンの出入りは自由です。お気軽にお越しください。

会場 西神田庁舎3階ボランティアサロン(西神田1-3-4)

問合せ ちよだボランティアセンター
☎5 2 8 2-3 7 1 6
FAX 5 2 8 2-3 7 1 8
✉ volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

点字で課税の内容をお知らせ

都主税局は、目の不自由な方のために、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。



▲パソコン教室(シルバー人材センター)

対象となる税 固定資産税・都市計画税(東京23区内)、個人事業税、自動車税

お知らせする内容 税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問合せ先

申込み 都主税局総務部総務課相談広報係(☎5 3 8 8-2 9 2 4)へ。
※2月末までに連絡をいただいた方には、平成22年度分から点字のお知らせを同封します。
※既に利用している方は、改めて連絡する必要はありません。

障害者就労支援センター交流事業

「精神障害のある人の就労を考える」働きやすい職場とは

区障害者就労支援センターは、障害者就労支援に関するさまざまなテーマで講演会やイベントを行っています。今回は、障害者雇用の中でも取組みが遅れているといわれる精神障害者の雇用を取り上げます。当日直接会場へ。

とき 2月17日(水)午後1時30分～3時30分

会場 401会議室(区役所4階)

対象 障害者本人・家族および関

係者、企業の障害者雇用担当者、その他関心のある方

内容 精神障害者の雇用について組織的な取組みで大きな成果を上げている富士ソフト企画(株)で働いている当事者とその担当者を招き、精神障害のある人の雇用のポイントを聞きます。

問合せ 障害者就労支援センター
☎3 2 6 4-2 1 5 3
FAX 3 2 6 4-0 9 2 7
✉ chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

年金未受給の障害者が対象「特別障害給付金制度」

国民年金に任意加入できる期間に任意加入しなかったことで、障害基礎年金等を受給していない障害者を対象にした福祉的措置として「特別障害給付金制度」があります。

対象者

- ・平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生
- ・昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金等の加入者)の配偶者

上記対象者のうち、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日)があり、現在障害基礎年金1・2級相当の障害状態にある方が対象です。ただし、65歳に達する日の前日までにその障害状態に該当した方に限られます。

受給額等(平成21年度)

- ・障害基礎年金1級相当に該当する方＝月額50,700円
- ・障害基礎年金2級相当に該当する方＝月額40,560円

※受給額は毎年度物価の変動に応じて改定されます。

※本人が他の年金を受給している場合や本人の所得によって受給が調整(停止)される場合があります。

※給付金は請求のあった月の翌月分から受給となります。

※受取りは年6回(偶数月)です。

請求窓口 住所地の区市町村役場

※対象となる学生の範囲や添付書類、その他特別障害給付金に関する詳しい内容については、お問い合わせください。

千代田年金事務所
☎3 2 6 5-4 3 8 1

平成22年度「敬老入浴券」今年も3月下旬に

満65歳以上の区内在住者に4月1日から1年間有効の敬老入浴券を3月下旬に送る予定です。敬老入浴券は、区内5か所、区外6か所の公衆浴場で利用できます。

送付希望の調査は行いません。昨年度送った方には今年度も送付しますが、65歳以上で次のいずれかに該当する方は2月26日(金)までに高齢介護課在宅支援係(☎5 2 1 1-4 2 2 0 FAX 3 2 3 9-8 6 0 6)へご連絡ください。

①平成21年度は敬老入浴券を希望しなかったが、平成22年度以降は希望する方

②平成21年度は敬老入浴券を希望したが、平成22年度以降は、希望しない方

介護予防コーナー

お口の中から健康に

いつまでもおいしく食べたい、元気に笑いたい。そんな健康的な生活を送るためには口の健康が大切です。高齢になると唾液が減る、歯ぐきが下がる等、口の中の状態も変わり、細菌が繁殖しやすくなります。口の手入れはむし歯や歯周病予防だけでなく、口臭予防、舌や頬、口唇などの機能を保ち、唾液や口の細菌が気道に入り込むことにより起こる誤嚥性肺炎の予防にも効果があります。歯ブラシや歯

間ブラシ等で歯を磨き、軟らかめのブラシで舌や口腔粘膜など、丁寧にすみずみまでお手入れしましょう。口の機能を高めるためには、舌や顔面、首、肩の体操を、毎食前に行うと良いでしょう。よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症の予防にもなります。毎日の口腔ケアで、元気に、健康的な生活を送りましょう。

高齢介護課介護予防係
☎5 2 1 1-4 2 2 2

高齢者センター健康運動ウィーク

高齢者センターに登録している運動系同好会で、一緒に体を動かしませんか。

とき 下表参照

会場 高齢者センター(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者(各回10名・申込順)

申込み 実施日の前日までに、電

話または直接高齢者センター窓口へ。

※タオル、飲み物をお持ちください。動きやすい服装(靴下)でお越しください。チューバサイズは室内用運動靴が必要です。

問合せ 高齢者センター
☎3 2 6 5-3 9 8 1

と き	内 容
2月15日(月) 午前10時30分～正午	自彊術(健康体操) 31の動作を通じ、全身の調和を図ります。
16日(火) 午前10時15分～11時45分	チューバサイズ(ハッピーフィットネス) ロングチューブとバーを使って筋力アップを図ります。
16日(火) 午後1時30分～3時	万華の会(ヨガ) 簡単にできるポーズで体の柔軟性を高め、心身ともに健康を目指します。
18日(木) 午前10時15分～11時45分	丹田呼吸法 腹式呼吸、横隔膜呼吸を学び、こころとからだの調子を整えます。
19日(金) 午後2時～3時30分	気功太極拳同好会 中国古来の気功八段錦と太極拳で心と身体をリラックスさせます。

のびのび
子育て



▲卓球クラブ（西神田児童センター）

保育園・こども園

■麴町保育園「たのしみサタデーコースージュ作り」

ママやパパと一緒にコースージュを作しましょう。2月20日(土)10時～11時30分、就学前の親子

人形劇「さるとかに」

劇団「貝の火」による人形劇を見ます。2月16日(火)10時～11時、就学前の親子(申込順)、給食付き(2組まで)

—いずれも—

三番町7 ☎3261-7960、要予約

■神田保育園「いっしょにあそびましよう」(マミーズボランティア)

2月23日(火)10時～12時、就学前の親子1組、食事付、神田淡路町2-12 ☎3253-6258、要予約

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

■四番町保育園「大きくなったかな」

保育園入園前のお子さんの身長・体重を測ります。育児相談もあります。2月10日(水)9時20分～14時30分、四番町11 ☎3234-2269、要予約

■いずみこども園「いずみキッズ子育てほっとステーション」

こども園に遊びにきませんか。2月10日(水)・24日(水)

※詳しくは、いずみこども園(神田和泉町1 ☎3866-9938)へ。

児童館合同卓球大会

区立4児童館・西神田児童センター・いずみこどもプラザの小学生選手による合同卓球大会です。各施設の小学生の選手が、個人戦(トーナメント戦)と団体戦(ブロック制リーグ戦)を行います。熱戦をぜひご覧ください。

詳しくは、各児童館または一番町児童館(☎3230-0866)へ。

2月20日(土)12時30分～16時(予定)、西神田児童センター体育室(西神田2-6-2)

おはなし会

千代田区立図書館では、お子さんが本に親しめるように、定期的に絵本の

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

読み聞かせ(30分程度)を行っています。お気軽にご参加ください。

■千代田図書館☎5211-4289

2月18日(木)11時～(乳幼児向け)／2月20日(土)15時～(幼児以上向け)

■四番町図書館☎3239-6357

2月28日(日)14～15時(幼児以上向け)

児童館

■神田児童館「子育て応援団 第3弾 フラワーアレンジメント親子でひなまつり」

「お花」を通じて素敵なひなまつりを演出してみませんか。

2月27日(土)11時～12時、区内在園・在学の親子20名(申込順)、参加費＝1,500円(お花代)、2月8日(月)から電話または直接神田児童館(外神田3-4-7 ☎3253-6021)へ。

※保育希望の方は、一時預かりをご利用ください。

■四番町児童館「ふれあいタイム 太巻き祭り寿司にチャレンジ」

桃の花と四海巻きをつくります。

2月16日(火)10時～12時、区内在住の保護者10名(申込順)、参加費＝800円程度

「子育て応援団 プロの技で父と子で魚を三枚におろそう」

2月27日(土)10時～12時、区内在園・在学の幼児・小学生とその父親20名(申込順)、参加費＝1人500円

—いずれも—

電話または直接四番町児童館(四番町11 ☎3234-3084)へ。

※エプロン・三角きん・手ふきタオル(16日はタッパー、27日は包丁)をお持ちください。

中・高生のためのオペラ入門講座

ビゼー作曲「カルメン」全4幕

NPOサロンオペラ・トナカイの協力で、オペラ鑑賞教室を行います。日本語字幕付きの仏語上演です。

3月14日(日)14時30分～17時、オペラサロン・トナカイ、区内在住・在学中・高生100名(抽選)、出演＝勝倉小百合さん(カルメン)・青地英幸さん(ドン・ホセ)ほか、2月20日(土)(必着)までにハガキ(7面参照・1枚2名まで)に学校名・学年を記入しオペラサロン・トナカイ(〒101-0032岩本町2-12-5 早川トナカイビル ☎3851-0810)へ。

※入場券は送付します。

文化スポーツ課文化振興係

☎5211-3628



高齢者センター 冬の講習会

高齢者センターの講習会に参加しませんか。

とき 下表のとおり

会場 高齢者センター(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者(申込順)

申込み 希望する講座前日までに、電話または直接高齢者センター窓口(☎3265-3981)へ。

とき	初回日時	回数	定員	参加費
美容ストレッチ講座	2月17日(水) 午前10時30分～11時30分	全4回	15名	400円
家族のための相続・任意後見の基礎知識	2月26日(金) 午後1時30分～2時30分	全1回	50名	無料

神田で元気に手遊びフラ体操

フラダンスを取り入れた介護予防体操です。どなたでも簡単にできます。ぜひ、この機会に覚えて自宅でもお試しください。

とき 2月17日(水)午後1時30分～3時

会場 かんだ連雀1階ホール(神田淡路町2-8-1)

申込み 前日までに電話またはファクシミリ(7面参照)で高齢者あんしんセンター神田(☎5297-2255 ㊟5297-2256)へ。

団塊・シニア世代向け
映画会・講座

これからがおもしろいセカンドライフ。新たな人生のスタートとしていつまでも、輝くための映画

会・講座です。

とき 2月27日(土)午前11時～午後1時

会場 ちよだボランティアセンター(西神田1-3-4 西神田庁舎)

対象 区内在住・在勤の50歳以上の方50名(申込順)

内容 ①映画上映会「田んぼ de ミュージカル」(45分)、各地で大好評です。シニアのための自分探しドキュメント映画②はじめてのボランティア講座、区内受入れ施設・団体の紹介

申込み 2月25日(木)までに電話またはファクシミリ(7面参照)でちよだボランティアセンター(☎5282-3716 ㊟5282-3718)へ。

公開講座 日本めぐり～和歌山県～
目で・耳で訪ねます

とき 2月27日(土)「映像で語る世界遺産『高野山』」松山健さん(九度山町教育委員会社会教育指導員)／3月6日(土)「世界遺産『熊野』の自然と古道をめぐる」楠本弘児さん(写真家)、いずれも午前10時30分～12時

会場 高齢者センター(神田神保町2-20)

対象 60歳以上の区内在住者および一般希望者

定員 50名(申込順)

申込み 前日までに電話または直接高齢者センター窓口(☎

3265-3981)へ。



▲熊野古道「大門坂」

みんなにやさしいお店で、楽しい食事を

「高齢者にやさしいお店づくり」に取り組む、地域の飲食店で食事をする、1グループにつき3,000円の助成金が受けられます。

対象 60歳以上で5人以上のグループ(お問い合わせください)

サービス提供店 区内・近郊12店舗

利用方法 ①60歳以上の方で5人以上のグループを作る②申込み用紙(社会福祉協議会で配布)に必要事項を記入③申込み用紙の提出・お店につい

での感想を社会福祉協議会に伝える④後日、3,000円の助成金が振り込まれていることを確認する

申込方法等 社会福祉協議会へ、お問い合わせください。

※この事業は、(財)東京都生活衛生営業指導センターの地域福祉推進モデル事業の一環として行われています。

問合せ 社会福祉協議会

☎5282-3711

㊟5282-3718

✉chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

いきいきライフ

お知らせ

確定申告の無料相談

平成21年分の確定申告・還付申告をする方に、税理士による無料相談会を開催します。

※不動産、株式など譲渡所得のある場合を除きます。

2月8日(月)～10日(水)11時～18時、東京国際フォーラム地下1階コンコース・ホールCエスカレーター前(丸の内3－5－1)

東京税理士会麴町支部

☎3264－0049

固定資産税・都市計画税

2月は固定資産税・都市計画税の第4期分の納期です

3月1日(月)までに金融機関・郵便局、指定のコンビニエンスストア、都税事務所等で納めてください。ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATMのほか、パソコンや携帯電話からも納付できます。

※納税には口座振替が便利です。申込みは都主税局徴収部納税推進課口座振替係(☎5912－7520)へ。

千代田都税事務所 ☎3252－7141

不動産公売

2月16日(火)・23日(火)に不動産を札幌により公売します。

詳しくは、都主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

問合せ 2月16日分＝都主税局徴収部徴収指導係 ☎5388－3024

2月23日分＝都主税局徴収部公売係 ☎5388－3027

国民年金保険

口座振替で保険料が割引に

国民年金には、1年度分・半年分の保険料をまとめて払うことができる「前納制度」があり、口座振替の利用でさらにお得になります。また、通常その月の国民年金保険料は翌月の末日に指定口座から引き落としますが、当月末に引き落とすことで月々の保険料が割引になる「早割制度」もあります。

口座振替による前納制度または4月からの早割制度を希望する場合は、2月末日までに所定の「口座振替申出書」を金融機関の窓口または年金事務所に提出してください。また、クレジットカード払いにも割引があります。詳しくは、お問い合わせください。

千代田年金事務所 ☎3265－4381

プラスチック製容器包装の資源回収に協力を

プラスチック製容器包装を「プラマークの日」に回収し、リサイクルしています。限りある資源の有効活用のため、回収にご協力をお願いします。

出し方

- ・右のプラマーク表示を目安に分別してください。
- ・汚れを軽くすすぐか、ふき取ってください。

※汚れが取れない場合は、可燃ごみとして出してください。

- ・プラマークの日の当日、朝8時までに、透明または半透明の袋に入れて出してください。

※食品用発泡スチロールトレイは資源の日に出してください。

※事業者は、袋の容量に見合った有料ごみ処理券を必ずはってください。

千代田清掃事務所 ☎3251－0566

難病患者福祉手当等追加された疾病の申請を受け付け

東京都難病医療費等助成制度の対象に追加された次の7疾病の難病医療等助成を申請した方は、「難病患者福祉手当」と「福祉タクシー券または自動車燃料費助成」の申請ができます。

追加疾病 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)／球脊髄性筋萎縮症／拘束型心筋症／黄色軟帯骨化症／リンパ脈管筋腫症(LAM)／重症多形滲出性紅斑(急性期)／間脳下垂体機能障害(PRL分泌異常症・ゴナドトロピン分泌異常症・ADH分泌

異常症・下垂体性TSH分泌異常症・クッシング病・先端巨大症、下垂体機能低下症)

3月31日(水)までに申請し、審査の結果認定された場合、平成21年10月に遡って手当を受給できます。4月1日(木)以降に申請し、審査の結果認定された場合、受給開始時期は申請月になります。申請方法など詳しくは、お問合せください。

問合せ 難病患者福祉手当＝生活福祉課障害者福祉係 ☎5211－4214

難病医療費等助成＝健康推進課保健予防係 ☎3291－3654

美術館・博物館等の催し 主に企画展・特別展を掲載しています				※印の施設は、月曜が祝日のとき開館し、翌火曜を休館します。		
館名	催し物	会期	休館日	展示内容等	料金	電話
相田みつを美術館	全国巡回記念特別展「相田みつを全貌展」	後期＝～3/14(日)	月 祝日は開館	原点から到達点まで。相田みつをのすべてがここに。約3年に及び全国巡回中に発見された作品も加え、10代の習作から、ろうけつ染め、デザイン、総筆まで約200点を展示します。	800円	☎6212－3200
出光美術館	麗しのうつわ―日本やきもの名品選	～3/22(休)	月 3/22は開館	出光コレクションより、猿投、古瀬戸、志野、織部、古唐津、楽、京焼、古九谷、柿右衛門、鍋島、そして近代におよぶ日本陶磁の名品を一堂に。	1,000円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
科学技術館	実験 体験 建設のふしぎ! けんせつフェスタ2010	2/13(土)～14(日)	—	館内が「けんせつタウン」となり、「丈夫な橋をつくろう!」などの体験教室やクイズ・スタンブラリーで楽しむことができます。	無料 (会期中は入館料も無料)	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
神田明神資料館	平将門命奉斎700年記念館所蔵品展	～3/7(日)	平日	延慶2年(1309年)に神田明神のご祭神として奉斎され、今日700年を迎える平将門命。それを記念して当館に所蔵する錦絵・絵巻等を展示します。	300円	☎3254－0753
宮内庁三の丸尚蔵館	両陛下―想い出と絆の品々―(第4期・第5期)	第4期＝～2/7(日) 第5期＝2/13(土)～3/22(休)	月※・金	第5期では、外国ご訪問、また日本を訪れる賓客からのご贈進品、献上の品々を通して両陛下のこれまでの国際親善のご様子を紹介します。	無料	☎5208－1063
国立公文書館	昭和の公文書―復興から高度成長へ―	～3/19(金)	土・日・祝日	戦後復興から高度経済成長を経て、沖縄返還までの戦後日本のあゆみを当館所蔵の貴重な公文書でたどります。	無料	☎3214－0621
JCIIフォトサロン	古写真に見る明治の東京「京橋区編」	～2/28(日)	月 祝日は開館	所蔵の写真帖「大日本東京寫真名所一覧表」より、煉瓦造りの建物やガス灯など、明治維新後の「京橋区」の街並みの写真約55点を展示・紹介。	無料	☎3261－0300
衆議院憲政記念館	永年在職表彰元議員肖像画展Ⅶ	～3/30(火)	月末	国会議員の在職期間が25年に達した者は、院議をもって永年在職の表彰決議が行われる。戦後、表彰された議員を順次紹介する。	無料	☎3581－1651
しょうけい館	武良茂(水木しげる)の人生	～3/7(日)	月 祝日は開館	漫画家水木しげる(本名武良茂)氏が一兵士として体験したご労苦を作品、個人資料、映像で伝えます。	無料	☎3234－7821
千秋文庫	中国と日本のまなざし―狩野派による模写絵画展	～4/14(水)	日・祝日	佐竹家お抱えの狩野派絵師たちが描いた模写絵画の中から、テーマごとに中国画と日本画を並べ、比較してみます。	400円	☎3261－0075
大丸ミュージアム・東京	内藤ルネ展	～2/8(月)	—	2007年10月に惜しくもこの世を去った内藤ルネの希少な原画をはじめ、初版の印刷物、グッズ、遺作となった作品など、ルネ作品約1,000点を展示します。	800円	☎3212－8011
通信総合博物館	2010年NHK大河ドラマ「龍馬伝」展	2/6(土)～21(日)	月※	NHK大河ドラマ「龍馬伝」の世界を、写真資料や番組パネル、出演者着用の衣装などの展示を通して、ドラマの魅力とドラマが描く時代を紹介します。	110円	☎3244－6811
東京国立近代美術館	ウィリアム・ケントリッジ 歩きながら歴史を考える	～2/14(日)	月※	南アフリカの歴史を扱った初期の連作からジョスタコーヴィチのオペラ「鼻」を題材にした最新作まで、映像、素描、版画、約120点を紹介する日本で初めての個展。	850円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
東京国立近代美術館工芸館	所蔵作品展 近代工芸の名品―花	2/11(祝)～4/18(日)	月※・3/23(火)	陶磁、染織、漆工、そして人形等の名品の中から、「花」を主題とする約100点をご紹介します。小さな文様からフォルム全体まで、素材や技法に味がある「花」をお楽しみください。	200円	☎5777－8600 (ハローダイヤル)
Nature Info Plaza 丸の内さえずり館	WWFジャパン企画展示「私たちの暮らしと生きもののつながり」	～2/17(水)	土・日・祝日	国連の定める「国際生物多様性年」のスタートにあたり、私たちの暮らしという身近な観点から、さまざまな場面に見られる生きもののつながりを探ります。	無料	☎3283－3536
日本カメラ博物館	特別展「カメラとデザイン」	2/16(火)～6/20(日)	月※	国内外の著名なデザイナーがかかわったカメラやファッションブランドとのコラボレーションモデルなど、「カメラとデザイン」をテーマに個性豊かなカメラを展示・紹介。	300円	☎3263－7110
ニューオータニ美術館	大谷コレクション展	～3/7(日)	月※	アンドレ・ボーシャン《漁夫と娘》、マリー・ローランサン《遊ぶ子供たち》などのフランス近現代絵画や、郷倉千鶴《立山連筆の朝》、横山華山《関羽張飛図》などを展示します。	500円 (宿泊客は無料)	☎3221－4111
明治大学博物館	全国大学史展 日本の大学 その設立と社会	～2/14(日)	—	明治以降の日本における大学の設立とその社会的背景に焦点を当てた展示を実施します。	無料	☎3296－4448
国立劇場伝統芸能情報館	人形浄瑠璃文楽の歴史	～5/24(月)	—	人形浄瑠璃は語り物音楽である浄瑠璃と人形から成る日本の伝統芸能です。人形浄瑠璃文楽の歩んできた道を国立劇場、国立文楽劇場所蔵資料を中心に映像や音声を併用してご案内します。	無料	☎3265－7411
国立演芸場展示室	新収蔵資料展	～3/22(休)	2/22(月)・24(水)～26(金)	国立劇場が収集してきた最新の収蔵資料をご紹介します。この数年で収集してきた芸能資料の一部を公開することにより、舞台とは違った芸能の魅力をお伝えしていきます。	無料	☎3265－7411
イタリア文化会館	展覧会「建築、空間、場所」	～2/17(水)	日	エドゥアルド・ラクロセ、ホセ・イグナシオ・ミゲンス、ブラーティの3人の建築家によって設立されたLMPアーキテクツによる作品展。世界各地で手掛けてきた建築作品を紹介します。	無料	☎3264－6011 内線13・14
文部科学省情報ひろば	自然災害軽減への挑戦	～3/31(水)	土・日・祝日	自然災害から生命と財産を守るための最先端の科学技術を紹介。また科学おもちゃを使って、自然災害発生のメカニズムを学べます。	無料	☎6734－2170

☆2月11日(祝)「建国記念の日」もごみ収集・資源回収を行います。当日の朝、8時までにしてください。 **問合せ** 千代田清掃事務所☎3251－0566☆



募集

生涯学習推進委員を募集

区は、生涯学習施策の効果的な推進を図るため、学識経験者と生涯学習関係団体代表者、公募の区民で構成する生涯学習推進委員会議を開催し、区に対して、意見や提言を行っています。

千代田区の特性をいかした生涯学習をどのように進めていくかを検討するため、第8期生涯学習推進委員を募集します。

任期 4月～平成24年3月(2年間)
対象 年数回の日中の会議に出席できる区内在住・在勤者若干名(選考)
申込み 3月5日(金)(消印有効)までに封書(記入例参照)に、応募の動機と生涯学習についての作文(400字程度)を添えて郵送で文化スポーツ課文化振興係(〒102－8688九段南1－2－1 ☎5211－3628)へ。

スキndaイビング&スクーバダイビング教室

スキndaイビング＝3月7日(日)17時～18時30分／スクーバダイビング＝3月14日(日)17時～18時30分、スポーツセンター内プール、16歳以上の区内在住・在勤者8名(申込順)、指導員＝江口宗良さん(NAUIダイビングインストラクター)、参加費＝5,500円(2回の講習料・器材レンタル料を含む)、2月27日(土)までに所定の申込書(スポーツセンターで配布)に費用を添えて直接スポーツセンター(内神田2－1－

8 ☎3256－8444)へ。

情報探索講習会

千代田Web図書館を使ってみよう

千代田Web図書館は、インターネットが利用できるパソコンがあれば、いつでもどこからでも電子図書を利用できるサービスです。音声や動画機能で、より効率的な読書や学習が期待できます。Web図書館の使い方や内容を、実際にパソコンを操作しながら紹介します。

3月3日(水)19時～20時30分、千代田図書館研修室1・2(区役所9階)、電子図書に興味があり初歩的なパソコン操作がわかる方12名(申込順)、講師＝梶川悦子(千代田図書館サービスプロデューサー)、電話または直接千代田図書館カウンター(区役所10階 ☎5211－4290<平日10時～18時>)へ。
※千代田Web図書館は区内在住・在勤・在学者対象のサービスですが、千代田図書館内ならどなたでも利用できます。

小学生の「ぼうさい探検隊」 隊員と学生ボランティア募集

子どもたちが楽しみながら、まちにある防災・防犯・交通安全に関する施設や設備などを見て回り、マップにまとめる実践的な安全教育プログラムです。まちを探検する子どもたちと、リーダーをしてくれる学生ボランティアを募集します。

3月14日(日)10時～14時30分(予定)、ちよだボランティアセンター、隊員＝区内在住・在学の小学生20名(申込



▲マップ作りの様子(千代田小学校)

樋口一葉お誕生日公演「一葉を語る」 区民10組20名を招待

樋口一葉生誕の地である内幸町ホールで、一葉作品をじっくり味わう語りの会です。

ラジオドラマ「君の名は」のナレーションを担当した鎌田弥恵さんのひとり語り「十三夜」と、6人の語り手と笛の演奏で行う群読「にごりえ」をお楽しみください。

とき 3月25日(木)①昼の部14時～(13時30分開場)②夜の部19時～(18時30分開場)

会場 内幸町ホール

対象 区内在住・在勤・在学者各回5組10名(抽選)

申込み 3月5日(金)(必着)までに往復ハガキ・ファクシミリまたはEメール(記入例参照)に希望する公

演の部を記入し内幸町ホール「一葉を語る」招待係(〒100－0011内幸町1－5－1 ☎3500－5578 ☎3500－5579 ✉uchisaiwai@c-linkage.co.jp)へ。

※当選者には3月6日(土)以降連絡します。



順)／学生ボランティア＝区内在住・在学の大学生20名(申込順)、講師＝今村健二さん(社)日本損害保険協会)、3月5日(金)までに電話・ファクシミリ・Eメール(記入例参照)または直接ちよだボランティアセンター(西神田1－3－4西神田庁舎4階 ☎5282－3716 ☎5282－3718 ✉volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)へ。
※保護者の付き添いも可。
※昼食は非常食の試食体験をします。
※学生ボランティア参加者は、3月7日(日)にリーダー研修があります。必ず参加してください。

フリーマーケット出店者を募集

3月6日(土)10時30分～14時(雨天決行)、いきいきプラザ一番町地下1階カスケードホール(一番町12)、区内在住・在勤・在学者(個人またはグループ)約30店舗(抽選・1グループ1店舗)、出店料＝700円、出店スペース＝1ブース約4m²(約2m×2m)、2月19日(金)(必着)までに往復ハガキ(記入例参照)に日中連絡先・主な出品物・「3月6日(土)フリーマーケット希望」と記入し、ちよだ環境ボランティア・窪田(〒101－0054神田錦町1－12 ☎3295－6480)へ。

※複数ブースのスペースを使って出店を希望する場合は「複数希望(希望ブース数)」と記入してください。ただし、希望にそえないこともあります。

※営利目的の出店は不可。

千代田区軟式野球連盟の登録を受付

平成22年度の登録を受け付けます。2月15日(月)18時～、401会議室(区

役所4階)、10～30名(監督を含む)で区内の同一オフィスの勤務者で編成したチームまたは区内在住・在勤者で編成したクラブチーム170チーム(抽選)、登録費＝1チーム15,000円、当日直接会場へ。

※平成21年度の登録チームには別途通知します。

千代田区軟式野球連盟・竹之谷
☎090－4937－8848

軟式野球審判技術講習会

3月7日(日)9時～16時、区立花小金井運動施設(小平市花小金井南町3－2－7)、審判技術の習得を希望する区内在住・在勤者、2月28日(日)までにファクシミリまたはEメール(記入例参照)で千代田区軟式野球連盟・竹之谷(☎090－4937－8848 ☎048－281－8004 ✉navenchi@s146.xrea.com)へ。
※昼食は各自ご用意ください。

妊娠力パワーアップ講座

妊娠しやすい体づくりについて、最新の妊娠医療事情から、栄養面、運動面のことまで、さまざまな角度で学ぶ講座です。産婦人科医師の講演と、マタニティ・ヨガや骨盤調整運動などの実技を行います。

2月13日(土)13時～15時、神保町区民館和室A(神田神保町2－40)、妊娠を望む方とその家族・妊娠中の方・産婦人科に携わる方50名(申込順)、講師＝合阪幸三さん(浜田病院副院長)・鯨井貴與子さん(同助産師)、前日までに電話で生活衛生課生活衛生係(☎3291－3643)へ。

※当日は軽い運動ができる、ゆったりとした服装でご参加ください。

都営住宅の入居者募集

都営四番町第3アパートや飯田橋二丁目アパート等の入居者を募集します。

内容 ①ポイント方式(家族向のみ)②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅③事業再建者向定期使用住宅の入居者を募集します。

※①の「ポイント方式」は、住宅困窮度の高い世帯を登録し、あっせんする方式です。③の「事業再建者向定期使用住宅」は、都営住宅の入居資格のほかに、事業の破たんて自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法による再生計画の認可決定を受け、都内で事業を行っている中小企業の経営者向けの住宅です。

条件 都内に引き続き3年以上居住し、基準範囲内の所得で、現に住宅に困っていること

※このほか、申込み区分ごとに条件があります。詳しくは、募集案内(申込書)をご覧ください。

申込書の配布 2月10日(水)まで都庁や都住宅供給公社(募集センター・各窓口センター)・出張所・情報コーナー(区役所2階)、まちづくり総務課(区役所5階)で配布します(出張所・まちづくり総務課は土・日／情報コーナーは日曜を除く)。

※申込書は、2月10日(水)18時まで、住宅供給公社のホームページからもダウンロードできます。

申込み 2月15日(月)(必着)までに募集センターに到着したものに限り受け付けます。

問合せ 都住宅供給公社募集センター

①ポイント方式②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア＝☎0570－010810(土・日を除く)

③事業再建者向定期使用住宅と上記の募集期間以外＝☎3498－8894(土・日を除く)

URL http://www.to-kousya.or.jp



申込書の記入例

- ①催しなどの名称
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

※託児サービス(満1歳～小学校就学前)を希望する方は記入(本文表示のある場合)⑥お子さんの氏名(ふりがな)⑦生年月日
※往復ハガキの場合は返信側にも住所・氏名を忘れずに。
※Eメールの場合は件名にも催しなどの名称を。
※在勤・在学の方は勤務先(学校名)、所在地、電話番号を追記。
※費用の記載の無いものは原則無料。

一個人情報について

- 区主催
応募時の個人情報厳重に管理し、その催し物などの開催のためだけに利用します。
- 区以外
応募時の個人情報は、区と同様に扱うように区は主催者に要請していますが、詳しくは、主催者へお問い合わせください。



募 集

消費生活センター 開設記念特別講演

青空市場―生産者と消費者の架け橋

俳優の永島敏行さん＝写真左＝の講演を中心に、渋谷区で朝市を運営している伊藤淳子さん＝同右＝とのトークを交え、消費者と生産者の交流から得た食の安全・安心について考えます。



2月16日(火) 10時～（時間が変更になりました）、区民ホール(区役所1階)、100名(先着順)

消費生活センター ☎5211-4179

ちよだシーズンコンサート

新内が創る江戸の粋「昨日の花は今日の夢」

江戸情緒を代表する庶民的な音楽である「新内節」と「新内節」などの芸事で江戸文化を堪能します。

2月28日(日) 15時～（14時30分開場）、日本大学カザルスホール、新内節＝新内仲三郎さん(人間国宝)、新内剛士さんほか／新内節＝悠玄亭玉八さんほか／舞踊＝花柳美輝風さんほか、入場料＝大人(高校生以上)1,000円／小人(小・



男女共同参画センターMIW

情報交流会・千夜一夜

「心の通う朗読の世界」―もう一度絵本を楽しむ―

アニメ「ヤッターマン」のドロロンジョ役等でおなじみの小原乃梨子さん＝写真＝が、朗読や絵本の楽しみ方などについて話します。大人になつてからの絵本との新しい出会いと、大切な人や自分に向けて読む楽しさを見つけに来ませんか。朗読のワークショップも行います。



とき 3月9日(火) 18時30分～20時30分
会場 研修室(区役所4階)
定員 40名(申込順)
申込み 電話・ファクシミリまたは

中学生)500円／幼児＝無料

※チケットは、文化スポーツ課(区役所2階<平日9時～17時>)・日本大学カザルスホール(神田駿河台1-6<平日10時～17時>)または九段生涯学習館(九段南1-5-10<2月15日(月)を除く9時～20時30分>)で販売しています。

文化スポーツ課文化振興係

☎5211-3628

介護予防講演会・ 取組み発表会

2月21日(日) 13時30分～16時、岩本町ほほえみプラザ1階多目的ホール(岩本町2-15-3)、定員100名(先着順)、内容＝講演「介護予防講座～戦後の世相と流行歌」廣池利邦さん(群馬社会福祉大学特任教授)／発表会(岩本町ほほえみプラザが行う一般高齢者向け介護予防事業の成果)、当日直接会場へ。

岩本町ほほえみプラザ☎5825-3407

難病講演会

神経難病の医療・保健・福祉制度

パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病にかかっている方やその家族、介護者、医療・保健・福祉制度について知りたい方を対象に講演会を実施します。

3月12日(金) 13時30分～15時、千代田保健所 麹町庁舎5階(平河町2-7-4)、定員20名(申込順)、講師＝上坂智子さん(メディカルソーシャルワーカー)、3月5日(金)までに電話またはEメール(7面参照)で健康推進課保健予防係(☎3291-3655✉kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp)へ。

いきいきリーダー研修会

いきいきリーダーは、シルバートレーニングスタジオ(体操教室)や高齢者センターでの筋力トレーニングの指導など、高齢者の健康づくりを支援するボランティアです。ボランティア希望者に、健康づくりに役立つ話をします。

2月26日(金) 13時30分～15時30分、401会議室(区役所4階)、定員30名(申込順)、内容＝「高齢者の健康支援のポイント・リスクの見方と対処」吉田英世さん(東京都健康長寿医療センター医師)、前日までに電話で高齢介護課介護予防係(☎5211-4222)へ。

ひと まち ふれあい

安全安心、元気なアキバ 区民など300名がパレード

秋葉原の中央通り(万世橋交差点～外神田5丁目交差点・約600m)で昨年12月19日、安全・安心をテーマに街頭パレードが行われました。パレードは、この地域の町会、商店街、電気街の方々に構成する公共空間活用検討会地域連携部会(アキバ21)などが主催したものです。

検討会は、秋葉原の安全・安心や活性化を目的に地元関係団体と区、万世橋警察署、有識者などで話し合いを重ねています。また、地域連携部会(アキバ21)は、定期的な防犯パトロールに取り組むとともに、防犯カメラ設置の具体策を進めています。今回は、このような地域ぐるみの活動を来街者などに知ってもらい、秋葉原の安全・安心をアピールすることを目的としています。

白バイを先頭に、日本大学吹奏楽研究会がA8B4「ダンシング・クイ

ーン」など軽快な音楽を奏でる中、地域関係者約300人が行進。イチヨウ並木が鮮やかに色づいた沿道には多くの買い物客が集まり、まちは活気であふれていました。

パレードに参加した同検討会の森野美徳会長は「パレードの実現は、町会、電気街、商店街などアキバ21の皆さんが何度も話し合いを重ねてきた成果です。久々に道路の真ん中を歩き、改めて公共空間を活用し、地域の魅力と活力を高めるべきだと感じました」と話していました。



平和への祈りを込めて 展示とコンサート

昭和20年3月10日未明の大空襲で、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。この日を忘れることのないよう、世界の恒久平和を願い、イベントを開催します。

東京大空襲資料写真パネル展・戦時下の資料展

昭和20年当時の航空写真、空襲直後の千代田区の町並み・風景等数十点の写真と資料を展示します。

3月2日(火)～11日(木) 9時～20時(土・日は17時まで)



▲展示資料の焼夷弾

平和コンサート「ピアノとヴァイオリンのタベ」

心の癒しとなるピアノとヴァイオリンのコンサートを行います。

3月10日(水) 18時30分～20時、定員80名(先着順)、出演＝川上裕司さん(ヴァイオリン・写真左)・澤田和音さん(ピアノ・同右)



―いづれも―

会場 区民ホール(区役所1階)

問合せ 国際平和・男女平等人権課

☎5211-4165

風ぐるま(乗合便)

「駿河台下」停留所もご利用ください

1月4日に運行改正した風ぐるまは、広報千代田12月20日号でお知らせした運行ルートに「駿河台下」停留所を追加設置して運行しています。

この停留所には「和泉・麹町便」と「内神田・富士見便」が停まります。

時刻表と運行ルートは福祉総務課(区役所3階)、出張所等で配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 福祉総務課福祉総務係 ☎5211-4209

